

図1 診断前後の夫婦関係全般の変化

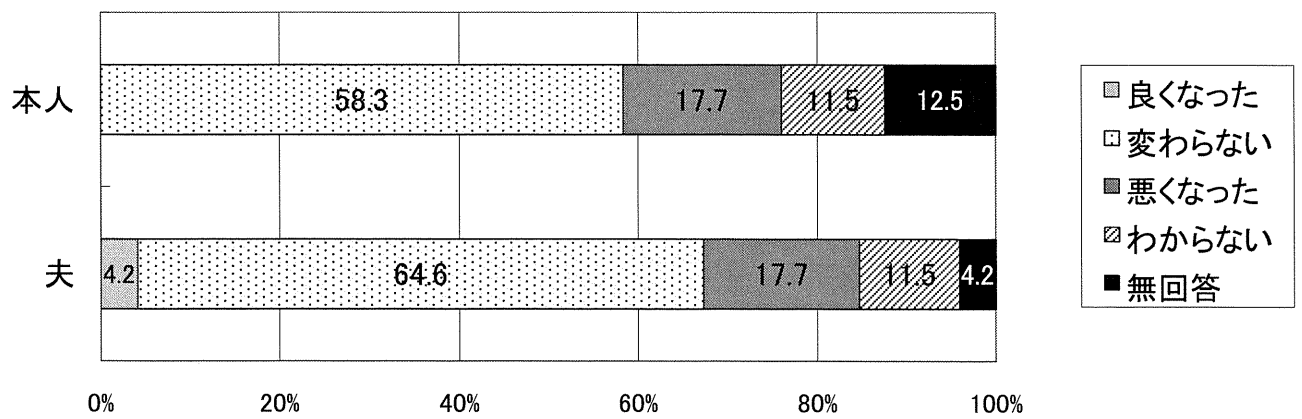


図2 診断前後の性生活の変化

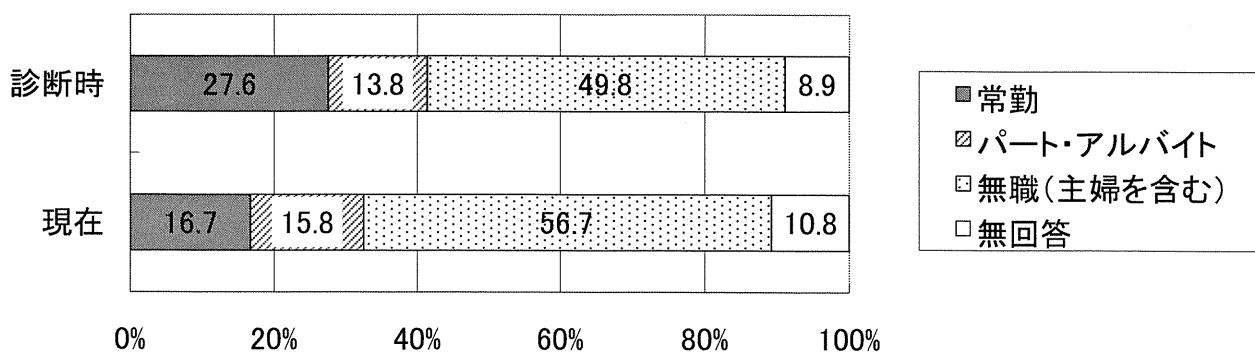


図3 診断前後の就労状況の変化

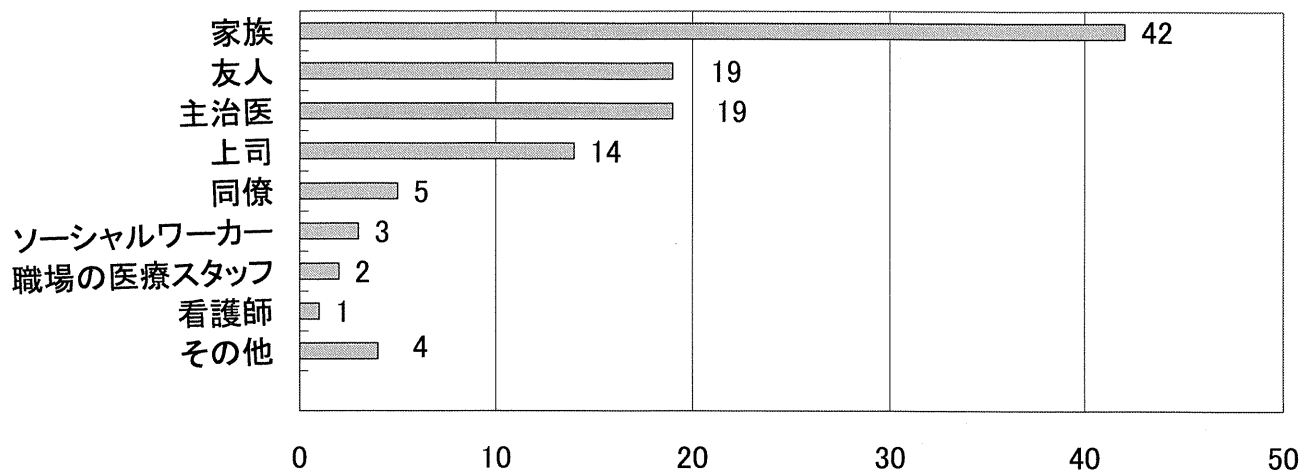


図4 就労の悩みの相談相手（複数回答・名）

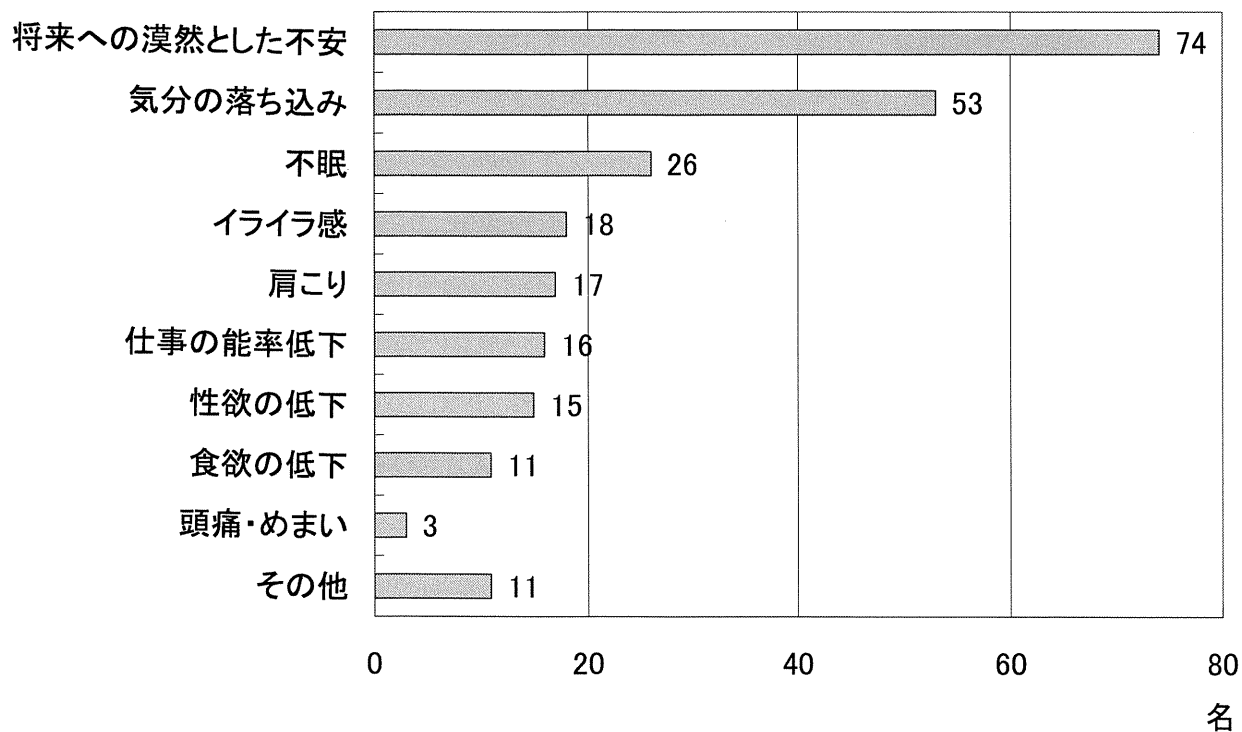


図5 夫の体調変化（複数回答・名）

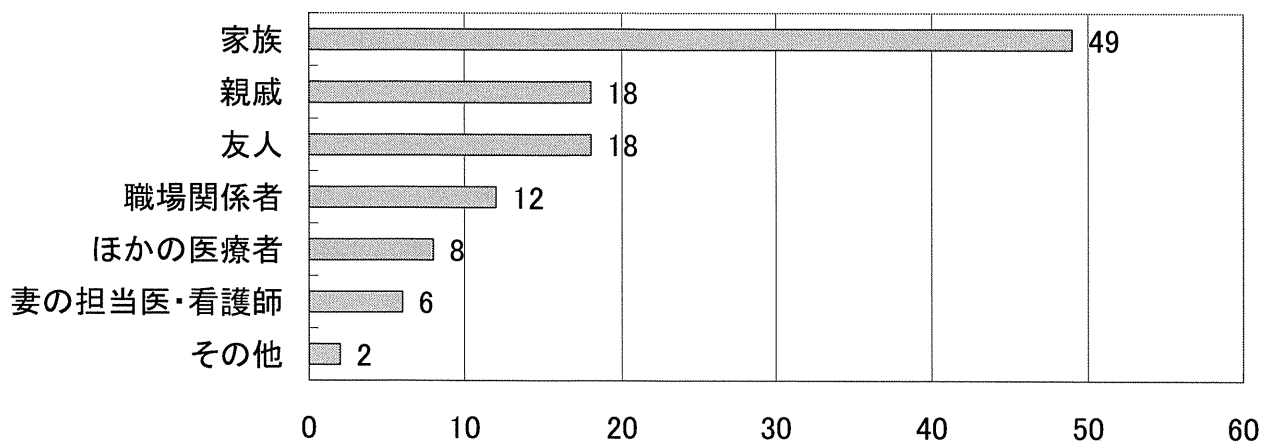


図6 夫が体調変化を相談した相手（複数回答・名）

資料1 患者本人用調査票

Q1 乳がんと診断されたのはいつですか

平成（ ）年（ ）月

お受けになった治療についてうかがいます。ひとつに○をつけてください。

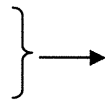
Q2 手術(複数回答可) 1. 乳房全摘術 2. 乳房温存術

Q3 乳房再建手術 1. うけた(実施中を含む) 2. うけていない

Q4 放射線療法 1. 実施中 2. 過去にうけた 2. うけていない

Q5 抗がん剤治療(複数回答可)

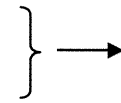
- 1. 実施中
- 2. 過去にうけた
- 3. うけていない



- | | |
|----------|--------|
| a. 点滴・注射 | b. 飲み薬 |
| c. 両方 | |

Q6 ホルモン療法(複数回答可)

- 1. 実施中
- 2. 過去にうけた
- 3. うけていない



- | | |
|----------|--------|
| a. 点滴・注射 | b. 飲み薬 |
| c. 両方 | |

Q7 以下の質問は、あなたが自分の健康をどのように考えているかをおうかがいするものです。あなたが毎日をどのように感じ、日常の活動をどのくらい自由にできるかを知るうえで参考になります。以下のそれぞれの質問について、もっともよくあてはまるところに○をつけてください。

例 全体的にみて、過去1ヶ月間のあなたの健康状態はいかがでしたか。

最高に良い	とても良い	良い	あまり良くない	よくない	ぜんぜん良くない
	○				

1. 全体的にみて、過去1ヶ月間のあなたの健康状態はいかがでしたか。

最高に良い	とても良い	良い	あまり良くない	よくない	ぜんぜん良くない

2. 過去1ヶ月間に、身体をつかう日常活動(歩いたり階段を昇ったりなど)をすることが身体的な理由でどのくらい妨げられましたか。

ぜんぜん、妨げられなかった	わずかに妨げられた	少し妨げられた	かなり妨げられた	体を使う日常活動ができなかった

3. 過去1ヶ月間に、いつもの仕事（家事も含みます）をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げられましたか。

ぜんぜん、妨げられなかった	わずかに妨げられた	少し妨げられた	かなり妨げられた	いつもの仕事ができなかった

4. 過去1ヶ月間に、体の痛みはどのくらいありましたか。

ぜんぜんなかった	かすかな痛み	軽い痛み	中くらいの痛み	強い痛み	非常に激しい痛み

5. 過去1ヶ月間、どのくらい元気でしたか。

非常に元気だった	かなり元気だった	少し元気だった	わずかに元気だった	ぜんぜん元気でなかった

6. 過去1ヶ月間に、家族や友人とのふだんのつきあいが、身体的あるいは心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか。

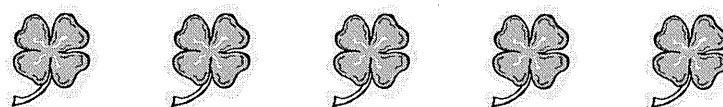
ぜんぜん、妨げられなかった	わずかに、妨げられた	少し、妨げられた	かなり、妨げられた	つきあいができなかった

7. 過去1ヶ月間に、心理的な問題（不安を感じたり、気分が落ち込んだり、イライラしたり）に、どのくらい悩まされましたか。

ぜんぜん悩まされなかった	わずかに悩まされた	少し悩まされた	かなり悩まされた	非常に悩まされた

8. 過去1ヶ月間に、日常行う活動（仕事、学校、家事などのふだんの行動）が、心理的な理由でどのくらい妨げられましたか。

ぜんぜん、妨げられなかった	わずかに、妨げられた	少し、妨げられた	かなり、妨げられた	日常行う活動ができなかった



Q 8 以下の文章のそれぞれについて、乳がんの診断を受けた結果、あなたの生き方にこれらの変化がどの程度生じたか、もっともあてはまるところにひとつ○をつけてください。

	(これらの変化を)	まったく経験しなかった	ほんの少しだけ経験した	少し経験した	まあまあ経験した	強く経験した	かなり強く経験した
1	人生において、何が重要かについての優先順位を変えた。	1	2	3	4	5	6
2	自分の命の大切さを痛感した。	1	2	3	4	5	6
3	新たな関心事を持つようになった。	1	2	3	4	5	6
4	自らを信頼する気持ちが強まった。	1	2	3	4	5	6
5	精神性（魂）や、神秘的な事柄についての理解が深まった。	1	2	3	4	5	6
6	トラブルの際、人を頼りに出来ることが、よりはっきりと分かった。	1	2	3	4	5	6
7	自分の人生に、新たな道筋を築いた。	1	2	3	4	5	6
8	他の人達との間で、より親密感を強く持つようになった。	1	2	3	4	5	6
9	自分の感情を、表に出しても良いと思えるようになってきた。	1	2	3	4	5	6
10	困難に対して自分が対処していけることが、よりはっきりと感じられるようになった。	1	2	3	4	5	6
11	自分の人生で、より良い事ができるようになった。	1	2	3	4	5	6
12	物事の結末を、よりうまく受け入れられるようになった。	1	2	3	4	5	6
13	一日一日を、より大切にできるようになった。	1	2	3	4	5	6

	(これらの変化を)	まったく経験しなかった	ほんの少しだけ経験した	少し経験した	まあまあ経験した	強く経験した	かなり強く経験した
14	その体験なしではありえなかったような、新たなチャンスが生まれている。	1	2	3	4	5	6
15	他者に対して、より思いやりの心が強くなった。	1	2	3	4	5	6
16	人との関係に、さらなる努力をするようになった。	1	2	3	4	5	6
17	変化することが必要な事柄を、自ら変えていこうと試みる可能性が、より高くなった。	1	2	3	4	5	6
18	宗教的信念が、より強くなった。	1	2	3	4	5	6
19	思っていた以上に、自分は強い人間であるということを見つけた。	1	2	3	4	5	6
20	人間が、いかにすばらしいものであるかについて、多くを学んだ。	1	2	3	4	5	6
21	他人を必要とすることを、より受け入れるようになった。	1	2	3	4	5	6

Q9 病気についての心配や将来の不安などでストレスを感じる時、あなたはどのように対処していますか。以下に様々な対処方法を示してありますので、それぞれについて「しょっちゅうそうする」「ときどきそうする」「たまにそうする」「まったくしない」の中からひとつ選んであてはまる数字を○で囲んでください。

		まったくしない	たまに そうする	ときどき そうする	しょっちゅう そうする
	(病気に対応するにあたって)				
1	医師や看護師から医療上のアドバイスをもらう	1	2	3	4
2	音楽を聴いて気を落ち着かせる	1	2	3	4
	(病気に対応するにあたって)	たつま	にまた	どきと	つよし
3	神仏に拝む	1	2	3	4

4	「しっかりしなくてはいけない」と自分で自分を励ます	1	2	3	4
5	食べたり、飲んだりして気を紛らわす	1	2	3	4
6	病気も、人生の試練だと思って耐える	1	2	3	4
7	じたばたしてもどうしようもないと開き直る	1	2	3	4
8	これまでの問題点を反省し、将来の計画をたてる	1	2	3	4
9	医師や看護師に話を聞いてもらう	1	2	3	4
10	つらくてもがまんする	1	2	3	4
11	ひとしきり泣いて、気持ちを整理する	1	2	3	4
12	元気になった自分を想像して頑張る	1	2	3	4
13	他人や物に八つ当たりをする	1	2	3	4
14	辛い気持ちを誰かに話し、なぐさめてもらう	1	2	3	4
15	病気になったことの良い面だけを見るように努力する	1	2	3	4
16	家族や親しい人にアドバイスを求める	1	2	3	4
17	特に何もせずに、なるようになると考える	1	2	3	4
18	家族や親しい人に対処方略を教えてもらう	1	2	3	4
19	運命に従うしかないとおきらめる	1	2	3	4
20	趣味や運動を楽しむ	1	2	3	4
21	突然悩みが消えてしまうことを願う	1	2	3	4
22	家族や親しい人に励ましてもらう	1	2	3	4
23	病気についてあまり深刻に考えないようにする	1	2	3	4
24	たいしたことではないと自分に言い聞かせる	1	2	3	4
25	今やらねばならない仕事や課題に集中する	1	2	3	4
26	将来に希望を持つようにする	1	2	3	4

Q10 この1週間のあなたのからだや心の状態についてお聞きします。下の20の文章を読んで下さい。各々のことがらについて

◎もしこの1週間で全くないか、あったとしても1日も続かない場合は「1」

◎週のうち1～2日なら「2」

◎週のうち3～4日なら「3」

◎週のうち5日以上なら「4」

のところを○でかこんで下さい。

		この1週間のうちで			
		ない	1-2日	3-4日	5日以上
1	普段は何でもないことがわずらわしい。	1	2	3	4
2	食べたくない。食欲が落ちた。	1	2	3	4
3	家族や友人にはげましてもらっても、気分が晴れない。	1	2	3	4
4	他の人と同じ程度には、能力があると思う。	1	2	3	4
5	物事に集中できない。	1	2	3	4
6	ゆううつだ。	1	2	3	4
7	何をするのも面倒だ。	1	2	3	4
8	これから先のことについて積極的に考えることができる。	1	2	3	4
9	過去のことにについてくよくよ考える。	1	2	3	4
10	何か恐ろしい気持ちがある。	1	2	3	4
11	なかなか眠れない。	1	2	3	4
12	生活について不満なくすごせる。	1	2	3	4
13	ふだんより口数が少ない。口が重い。	1	2	3	4
14	一人ぼっちでさびしい。	1	2	3	4
15	皆がよそよそしいと思う。	1	2	3	4
16	毎日が楽しい。	1	2	3	4
17	急に泣き出すことがある。	1	2	3	4
18	悲しいと感じる。	1	2	3	4
19	皆が自分をきらっていると感じる。	1	2	3	4
20	仕事が手につかない。	1	2	3	4

Q11 婚姻状況についてうかがいます。

1. 夫がいる (結婚期間 年) → Q12～16にもお答えください。

2. 夫と死別した
3. 夫と離別した
4. 未婚である } Q17にお進みください。

Q12 あなたと夫との関係についてお伺いします。以下に、日ごろ、夫との関係について、あなたがもつかもしれないさまざまな気持ちや態度を並べてあります。それぞれについて、日ごろのあなたの気持ちや態度にどのくらいあてはまるかを答えてください。「1. ほとんどあてはまらない」、「2. どちらかといえばあてはまらない」、「3. どちらかといえばあてはまる」、「4. かなりあてはまる」のうち、最も該当すると思うもの一つに○をつけてください。あまり考えすぎると決められなくなりますから、だいたいの感じで、できるだけすばやく判断してください。

	あ て は ま ら な い	ほ と ん ど	い ば ど ち ら か と い え ば あ て は ま ら な い	ど ち ら か と い え ば あ て は ま る	あ て は ま る か な り
1) 私たちは、カップルとして申し分のない生活を送っている。	1		2	3	4
2) 私と夫の関係は、ひじょうに安定している。	1		2	3	4
3) 私たちのカップル関係は、強固である。	1		2	3	4
4) 夫との関係によって、私は幸福である。	1		2	3	4
5) 私は、まるで自分と夫が同じチームの一員のようにあると、ほんとうに感じている。	1		2	3	4
6) 私は、夫との関係のあらゆるものを思い浮かべると、幸福だと思う。	1		2	3	4

Q13 診断の前と後を比較して、夫との人間関係全体に変化はありましたか。ひとつに○をしてください。

- 1.良くなった 2.変わらない 3.悪くなった 4.わからない

Q14 診断の前と後を比較して、夫との性生活に変化はありましたか。

ひとつに○をしてください。

- 1.良くなった 2.変わらない 3.悪くなった 4.わからない
5.診断前から性生活がなかった

Q15 以下は、あなたと夫との関係についての質問です。

それぞれの項目について、あてはまる番号に○をしてください。

それぞれの項目について、あてはまる番号に○をしてください。	非常に そう 思う	まあ そう 思う	あまり そう は 思 わ ない	まったく そう は 思 わ ない
(1) あなたに何か困ったことがあって、自分の力ではどうしようもないとき、助けてくれる	1	2	3	4
(2) あなたが経済的に困っているときに、頼りになる	1	2	3	4
(3) あなたが病気で寝込んだときに、身の回りの世話をしてくれる	1	2	3	4
(4) 引っ越しをしなければならなくなったときに、手伝ってくれる	1	2	3	4
(5) 家事をやったり、手伝ったりしてくれる	1	2	3	4
(6) あなたの喜びを我がことのように喜んでくれる	1	2	3	4
(7) お互いの考えや将来のことなどを話し合うことができる	1	2	3	4
(8) 夫がいるので孤独ではないと思う	1	2	3	4

すべての方におうかがいします。

Q 1 6 以下は、あなたと夫以外の家族との関係についての質問です。

それぞれの項目について、あてはまる番号に○をしてください。

それぞれの項目について、あてはまる番号に○をしてください。	非常に そう 思う	まあ そう 思う	あまり そう は 思 わ な い	ま つ た く そ う は 思 わ な い
(1)あなたに何か困ったことがあって、自分の力ではどうしようもないとき、助けてくれる	1	2	3	4
(2)あなたが経済的に困っているときに、頼りになる	1	2	3	4
(3)あなたが病気で寝込んだときに、身の回りの世話をしてくれる	1	2	3	4
(4)引っ越しをしなければならなくなったときに、手伝ってくれる	1	2	3	4
(5)家事をやったり、手伝ったりしてくれる	1	2	3	4
(6)あなたの喜びを我がことのように喜んでくれる	1	2	3	4
(7)お互いの考えや将来のことなどを話し合うことができる	1	2	3	4
(8)家族がいるので孤独ではないと思う	1	2	3	4

Q 1 7 以下は、あなたと友人との関係についての質問です。

それぞれの項目について、あてはまる番号に○をしてください。

それぞれの項目について、あてはまる番号に○をしてください。	非常に そう 思う	まあ そう 思う	あまり そう は 思 わ な い	ま つ た く そ う は 思 わ な い
(1)あなたに何か困ったことがあって、自分の力ではどうしようもないとき、助けてくれる	1	2	3	4
(2)あなたが経済的に困っているときに、頼りになる	1	2	3	4
(3)あなたが病気で寝込んだときに、身の回りの世話をしてくれる	1	2	3	4
(4)引っ越しをしなければならなくなったときに、手伝ってくれる	1	2	3	4
(5)家事をやったり、手伝ったりしてくれる	1	2	3	4
(6)あなたの喜びを我がことのように喜んでくれる	1	2	3	4
(7)お互いの考えや将来のことなどを話し合うことができる	1	2	3	4
(8)友人がいるので孤独ではないと思う	1	2	3	4

Q 2 4 ご勤務先には産業医や産業保健師/看護師などの医療スタッフが勤務していましたか。
(本社にいれば「いた」に含めます)。

1. いた 2. いなかった 3. わからない

Q 2 5 治療中や治療後の働き方について、会社の医療スタッフに相談したことはありますか。

1. ある 2. ない (理由 _____)

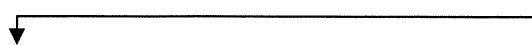
Q 2 6 治療中や治療後の働き方について主治医に相談したことはありますか。

1. ある 2. ない (理由 _____)

すべての方にうかがいます。

Q 2 7 診断時、あなたが扶養する家族はいましたか。 1. いた 2. いなかった

Q 2 8 診断時と現在で就労の状況が変わりましたか。 1. はい 2. いいえ



Q 2 9 就労の状況が変わった理由としてあてはまるものに○をつけてください。

1. 自分の希望 2. 雇用側からの指示 3. その他 (具体的に _____)

Q 3 0 現在の就労について、あてはまるものひとつに○をつけてください。

1. 常勤職 2. パート・アルバイト 3. 無職 (専業主婦を含む) 4. 学生



Q 3 1 将来は働きたいと思いますか。

1. はい 2. いいえ

Q 3 2～Q 3 5にもお答えください。

Q 3 6にお進みください

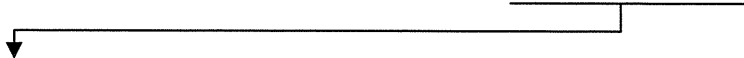
Q 3 2 現在のお仕事についてうかがいます。

1. もしあなたが今の仕事をもう一度選ぶかどうか決めなければならないとしたらどうしますか。
- a. ためらわず同じ仕事を選ぶ
 - b. 同じ仕事を選ぶかどうか迷う
 - c. 絶対に今の仕事は選ばない

2. もし今あなたが仕事を何でも自由を選べるとしたら、どうしますか。
- a. 同じ仕事を選ぶ
 - b. 違う仕事を選ぶ
 - c. 働きたくない
3. もし、あなたの友人があなたのような仕事をしたいと話したら、あなたはその人に何と
言うでしょうか。
- a. この仕事を強くすすめる
 - b. すすめるかどうか迷う
 - c. やめるように言う
4. 全体として、現在の仕事にどのくらい満足していると言えますか。
- a. とても満足している
 - b. やや満足している
 - c. あまり満足していない
 - d. 全然満足していない

Q 3 3 現在、あなたが扶養する家族はいますか 1. いる 2. いない

Q 3 4 勤務部署・勤務先の変更はありましたか。 a. はい b. いいえ



Q 3 5 変更内容と理由について、あてはまるものにそれぞれ○をつけてください

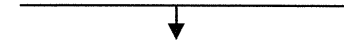
変更内容 a. 同じ職場の違う部署に異動（一時的異動も含む） b. 違う職場に転職

理由 a. 自分の希望 b. 雇用側からの指示 c. その他（具体的に)

すべての方にうかがいます。

Q 3 6 就労に関する悩みについて、診断後、誰かに相談したことがありますか。

- 1 相談したことがある 2. 相談したことはない



誰に相談しましたか。

- a. 家族 b. 友人 c. 患者会 d. 主治医 e. 看護師 f. ソーシャルワーカー
- g. 職場の医療スタッフ（産業医など） f. 上司 g. 同僚
- h. その他（)

Q 3 7 診断後の就労に関して実際に困ったことがありましたら、どんなことでもご自由にご記入ください。

Q 3 8 診断後の就労に関連して、知りたかったことやほしかった支援・配慮について、どんなことでもご自由にご記入ください。

Q 3 9 現在おいくつですか。() 歳

Q 4 0 最後に卒業した学校はどれですか。ひとつに○をつけてください。

1. 中学校 2. 高校 3. 短大・専門学校 4. 大学 5. 大学院 6. その他 ()

Q 4 1 月経の状態について、各時点ではまるものひとつに○をつけてください。

診断時 (a. 順 b. 不順 c. なし)

治療中 (a. 順 b. 不順 c. なし)

現在 (a. 順 b. 不順 c. なし)

Q 4 2 信仰する宗教はありますか。 1. ある 2. ない

アンケートは以上です。たくさんの質問にお答えくださり、誠にありがとうございました。

本アンケートへのご意見がありましたら、どんなことでも、下記にお書きください。

資料2 配偶者用調査票

Q1 あなたの妻が乳がんと診断されたのはいつですか

平成（ ）年（ ）月

妻の治療の内容について、あてはまるものに○をつけてください。

Q2 手術(複数回答可) 1. 乳房全摘術 2. 乳房温存術 3. うけていない 4. わからない

Q3 乳房再建手術 1. うけた 2. うけていない 3. わからない

Q4 放射線療法 1. うけた 2. うけていない 3. わからない

Q5 抗がん剤治療(複数回答可)

1. 点滴・注射 2. 飲み薬 3. うけていない 4. わからない

Q6 ホルモン療法(複数回答可)

1. 点滴・注射 2. 飲み薬 3. うけていない 4. わからない

Q7 以下の質問は、あなたが自分の健康をどのように考えているかをおうかがいするものです。あなたが毎日をどのように感じ、日常の活動をどのくらい自由にできるかを知るうえで参考になります。

以下のそれぞれの質問について、もっともよくあてはまるところに○をつけてください。

例 全体的にみて、過去1ヶ月間のあなたの健康状態はいかがでしたか。

最高に良い	とても良い	良い	あまり良くない	よくない	全然良くない
	○				

1. 全体的にみて、過去1ヶ月間のあなたの健康状態はいかがでしたか。

最高に良い	とても良い	良い	あまり良くない	よくない	全然良くない

2. 過去1ヶ月間に、身体をつかう日常活動（歩いたり階段を昇ったりなど）をすることが身体的な理由でどのくらい妨げられましたか。

ぜんぜん、妨げられなかった	わずかに妨げられた	少し妨げられた	かなり妨げられた	体を使う日常活動ができなかった

3. 過去1ヶ月間に、いつもの仕事（家事も含みます）をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げられましたか。

ぜんぜん、妨げられなかった	わずかに妨げられた	少し妨げられた	かなり妨げられた	いつもの仕事ができなかった

4. 過去1ヶ月間に、体の痛みはどのくらいありましたか。

ぜんぜんなかった	かすかな痛み	軽い痛み	中くらいの痛み	強い痛み	非常に激しい痛み

5. 過去1ヶ月間、どのくらい元気でしたか。

非常に 元気だった	かなり 元気だった	少し 元気だった	わずかに 元気だった	ぜんぜん 元気でなかった

6. 過去1ヶ月間に、家族や友人とのふだんのつきあいが、身体的あるいは心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか。

ぜんぜん、 妨げられなかった	わずかに、 妨げられた	少し、 妨げられた	かなり、 妨げられた	つきあいが できなかった

7. 過去1ヶ月間に、心理的な問題（不安を感じたり、気分が落ち込んだり、イライラしたり）に、どのくらい悩まされましたか。

ぜんぜん 悩まされなかった	わずかに 悩まされた	少し 悩まされた	かなり 悩まされた	非常に 悩まされた

8. 過去1ヶ月間に、日常行う活動（仕事、学校、家事などのふだんの行動）が、心理的な理由でどのくらい妨げられましたか。

ぜんぜん、 妨げられなかった	わずかに、 妨げられた	少し、 妨げられた	かなり、 妨げられた	日常行う活動が できなかった

Q8 以下の文章のそれぞれについて、妻が乳がんの診断を受けた結果、あなたの生き方にこれらの変化がどの程度生じたか、もっともあてはまるところにひとつ○をつけてください。

	(これらの変化を)	まったく経験しなかった	ほんの少しだけ経験した	少し経験した	まあまあ経験した	強く経験した	かなり強く経験した
1	人生において、何が重要かについての優先順位を変えた。	1	2	3	4	5	6
2	自分の命の大切さを痛感した。	1	2	3	4	5	6
3	新たな関心事を持つようになった。	1	2	3	4	5	6
4	自らを信頼する気持ちが強まった。	1	2	3	4	5	6
5	精神性（魂）や、神秘的な事柄についての理解が深まった。	1	2	3	4	5	6
6	トラブルの際、人を頼りに出来ることが、よりはっきりと分かった。	1	2	3	4	5	6
7	自分の人生に、新たな道筋を築いた。	1	2	3	4	5	6
8	他の人達との間で、より親密感を強く持つようになった。	1	2	3	4	5	6
9	自分の感情を、表に出しても良いと思えるようになってきた。	1	2	3	4	5	6
10	困難に対して自分が対処していけることが、よりはっきりと感じられるようになった。	1	2	3	4	5	6
11	自分の人生で、より良い事ができるようになった。	1	2	3	4	5	6
12	物事の結末を、よりうまく受け入れられるようになった。	1	2	3	4	5	6

	(これらの変化を)	まったく経験しなかった	ほんの少しだけ経験した	少し経験した	まあまあ経験した	強く経験した	かなり強く経験した
13	一日一日を、より大切にできるようになった。	1	2	3	4	5	6
14	その体験なしではありえなかったような、新たなチャンスが生まれている。	1	2	3	4	5	6
15	他者に対して、より思いやりの心が強くなった。	1	2	3	4	5	6
16	人との関係に、さらなる努力をするようになった。	1	2	3	4	5	6
17	変化することが必要な事柄を、自ら変えていこうと試みる可能性が、より高くなった。	1	2	3	4	5	6
18	宗教的信念が、より強くなった。	1	2	3	4	5	6
19	思っていた以上に、自分は強い人間であるということを見つけた。	1	2	3	4	5	6
20	人間が、いかに素晴らしいものであるかについて、多くを学んだ。	1	2	3	4	5	6
21	他人を必要とすることを、より受け入れるようになった。	1	2	3	4	5	6