

は $505 \pm 141 \mu\text{g}$ に増加した（結果は示していない）。したがって、葉酸に対する知識や食事のとりかたを知ることにより、葉酸摂取の増加につながる可能性があるが改めて確認された。今後、葉酸に対する知識の普及方法を検討していくこと必要である。

業績：

参考文献

1. Flour Fortification Initiative. Map of global progress. Fortification status-June 2010.
<http://www.sph.emory.edu/wheatflour/globalmap.php>
2. Ganji V, Kafai MR : Trends in serum folate, RBC folate, and circulating total homocysteine concentrations in the United States: analysis of data from National Health and Nutrition Examination Surveys, 1988-1994, 1999-2000, and 2001-2002. *J Nutr* 2006; 136: 153-158.
3. Yang Q, Botto LD, Erickson JD et al : Improvement in stroke mortality in Canada and the United States, 1990 to 2002. *Circulation* 2006 ; 113: 1335-1343.
4. 厚生労働省策定 (2009) 日本人の食事摂取基準[2010 年版], 第一出版, 東京
5. Hiraoka M: Folate intake, serum folate, serum total homocysteine levels and methylenetetrahydrofolate reductase C677T polymorphism in young Japanese women. *J Nutr Sci Vitaminol*. 2004; 50:

238-245.

6. 平岡真実, 安田和人, 百合本真弓, 影山光代, 金胎芳子, 香川靖雄 : 若年女性の葉酸栄養状態 -赤血球葉酸濃度、血清葉酸濃度、葉酸摂取量-平成 21 年度厚生労働省科学研究 (子ども家庭総合研究事業) 分担研究報告書, 2010
7. Viñas BR, Barba LR, Ngo J, Gurinovic M, Novakovic R, Cavelaars A, de Groot LC, van't Veer P, Matthys C, Majem LS: Projected prevalence of inadequate nutrient intakes in Europe. *Ann Nutr Metab*. 2011; 59: 84-95.



