

表1 回収数など

	自治体数	対象者数	回収数	回収率
3,4ヶ月児	99	6454	5500	85.2%
1歳6ヶ月児	128	10300	8311	80.7%
3歳児	125	9664	7597	78.6%

表2 調査回答者の属性

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
母親	5343	97.1	8007	96.3	7251	95.4
父親	34	0.6	120	1.4	129	1.7
祖父母	8	0.1	36	0.4	54	0.7
その他	3	0.1	6	0.1	9	0.1
無回答	112	2	142	1.7	154	2

表3 性別

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
男	2785	50.6	4287	51.6	3832	50.4
女	2684	48.8	3978	47.9	3728	49.1
無回答	31	0.6	46	0.6	37	0.5

表4 出生順

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
第1子	2490	45.3	3998	48.1	3700	48.7
第2子	2016	36.7	2982	35.9	2868	37.8
第3子	795	14.5	1094	13.2	863	11.4
第4子以降	180	3.3	204	2.5	146	1.9
無回答	19	0.3	33	0.4	20	0.3

表5 出産場所

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
病院	3554	64.6	5715	68.8	5196	68.4
診療所	1854	33.7	2431	29.3	2262	29.8
助産所	22	0.4	51	0.6	59	0.8
その他	9	0.2	24	0.3	16	0.2
無回答	61	1.1	90	1.1	64	0.8

表 6 出産時の母親の年齢

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
～19歳	87	1.6	95	1.1	81	1.1
20～24歳	612	11.1	984	11.8	971	12.8
25～29歳	1657	30.1	2528	30.4	2478	32.6
30～34歳	1994	36.3	3100	37.3	2863	37.7
35～39歳	1006	18.3	1377	16.6	1049	13.8
40歳～	126	2.3	190	2.3	127	1.7
無回答	18	0.3	37	0.4	28	0.4

表 7 産科施設で母子同室だったか

	3,4ヶ月児	
	N	%
24時間同室	3561	64.7
日中のみ同室	841	15.3
別室	1022	18.6
無回答	76	1.4

表 8 妊娠・出産についての満足

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
とても満足している	2156	39.2	3202	38.5	2692	35.4
満足している	2987	54.3	4508	54.2	4268	56.2
満足していない	267	4.9	396	4.8	462	6.1
全く満足していない	35	0.6	84	1	50	0.7
無回答	55	1	121	1.5	125	1.6

表9 妊娠・出産に関する満足・不満足の内容 (3,4ヶ月児)

	はい	いいえ	どちらとも いえない	該当 しない	無回答
① 出産する場所(医療機関・助産所など)に関する情報を十分に得ることができたか	4,012 (72.9%)	328 (6%)	1,052 (19.1%)	8 (0.1%)	100 (1.8%)
② 自分が希望する場所で出産の予約ができたか	4,889 (88.9%)	250 (4.5%)	236 (4.3%)	29 (0.5%)	96 (1.7%)
③ 出産した場所までの距離、交通の便、かかる時間に満足できたか	4,082 (74.2%)	555 (10.1%)	765 (13.9%)	5 (0.1%)	93 (1.7%)
④ 出産した場所の設備や食事など、環境面での快適さには満足できたか	4,545 (82.6%)	228 (4.1%)	630 (11.5%)	4 (0.1%)	93 (1.7%)
⑤ 妊娠中、健康管理に自分から積極的に取り組みたか	3,426 (62.3%)	309 (5.6%)	1,664 (30.3%)	7 (0.1%)	94 (1.7%)
⑥ 妊娠中、助産師からの指導・ケアは十分に受けることができたか	3,499 (63.6%)	569 (10.3%)	1,305 (23.7%)	32 (0.6%)	95 (1.7%)
⑦ 出産中、医療関係者に大切にされていると感じたか	4,382 (79.7%)	168 (3.1%)	849 (15.4%)	6 (0.1%)	95 (1.7%)
⑧ 出産した後、出産体験を助産師等とともに振り返ることができたか	2,830 (51.5%)	1,141 (20.7%)	1,379 (25.1%)	49 (0.9%)	101 (1.8%)
⑨ 産後の入院中、助産師からの指導・ケアは十分に受けることができたか	4,366 (79.4%)	220 (4%)	808 (14.7%)	12 (0.2%)	94 (1.7%)
⑩ 産後、退院してからの1か月程度、助産師や保健師等からの指導・ケアは十分に受けることができたか	3,131 (56.9%)	782 (14.2%)	1,415 (25.7%)	72 (1.3%)	100 (1.8%)
⑪ 妊娠中、周囲の人はタバコを吸わないようにしてくれたか	3,691 (67.1%)	733 (13.3%)	891 (16.2%)	89 (1.6%)	96 (1.7%)
⑫ 妊娠・出産に関して、夫(お父さん)の理解や対応に満足できたか	4,234 (77%)	259 (4.7%)	870 (15.8%)	29 (0.5%)	108 (2%)
⑬ 妊娠・出産に関して、夫(お父さん)以外の、家族や親族の理解や対応に満足できたか	4,627 (84.1%)	156 (2.8%)	606 (11%)	11 (0.2%)	100 (1.8%)
⑭ 妊娠、出産に関して、職場の理解や対応に満足できたか	2,700 (49.1%)	291 (5.3%)	673 (12.2%)	1,461 (26.6%)	375 (6.8%)
⑮ 妊娠、出産に関して、社会の理解や対応に満足できたか	2,809 (51.1%)	421 (7.7%)	1,866 (33.9%)	232 (4.2%)	172 (3.1%)

表 10 次子の出産の意向

	3,4ヶ月児	
	N	%
はい	1983	36.1
どちらかといえばはい	1422	25.9
どちらかといえばいいえ	939	17.1
いいえ	1027	18.7
無回答	129	2.3

表 11 妊娠中の就労状況

	3,4ヶ月児	
	N	%
働いていたことがある	2959	53.8
働いていない	2424	44.1
無回答	117	2.1

表 12-1 母性健康管理事項連絡カードを知っていたか  
(妊娠中に「働いていたことがある」と回答した者において)

	3,4ヶ月児	
	N	%
知っていた	1218	41.2
知らなかった	1706	57.7
無回答	35	1.2

表 12-2 母性健康管理事項連絡カードを使用したか  
(母性健康管理事項連絡カードを「知っていた」と回答した者において)

	3,4ヶ月児	
	N	%
使用した	99	8.1
使用しなかった	1103	90.6
無回答	16	1.3

表 13 生後1ヶ月時の栄養法

	3,4ヶ月児	
	N	%
母乳	2657	48.3
人工乳	322	5.9
混合乳	2430	44.2
無回答	91	1.7

表 14 現在の子育ての状況についての満足度

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
満足している	2600	47.3	2943	35.4	2349	30.9
まあ満足している	2539	46.2	4292	51.6	4159	54.7
あまり満足していない	225	4.1	586	7.1	603	7.9
満足していない	34	0.6	55	0.7	58	0.8
無回答	102	1.9	435	5.2	428	5.6

表 15 ゆったりとした気分で子どもと過ごす時間があるか

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
はい	4232	76.9	5549	66.8	4291	56.5
いいえ	175	3.2	415	5	494	6.5
なんともいえない	1000	18.2	1939	23.3	2395	31.5
無回答	93	1.7	408	4.9	417	5.5

表 16 育児に自信が持てないことがあるか

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
はい	966	17.6	2067	24.9	1972	26
いいえ	1893	34.4	2380	28.6	1975	26
なんともいえない	2546	46.3	3427	41.2	3218	42.4
無回答	95	1.7	437	5.3	432	5.7

表 17 子どもを虐待しているのではないかと思うことがあるか

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
はい	202	3.7	791	9.5	1070	14.1
いいえ	4717	85.8	6060	72.9	4691	61.7
なんともいえない	452	8.2	1024	12.3	1414	18.6
無回答	129	2.3	436	5.2	422	5.6

表 18 虐待の内容

(子どもを虐待しているのではないかと思うことがあると回答した者において)

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
たたくなど	78	38.6	393	49.7	567	53
食事を長時間与えないなどの制限や放置	5	2.5	6	0.8	4	0.4
しつけのし過ぎ	49	24.3	135	17.1	226	21.1
感情的な言葉	166	82.2	626	79.1	853	79.7
その他	11	5.4	27	3.4	26	2.4
無回答	8	4	7	0.9	8	0.7

表 19 父親は育児をしているか

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
よくやっている	3023	55	4053	48.8	3289	43.3
時々やっている	1905	34.6	3042	36.6	2915	38.4
ほとんどしない	271	4.9	490	5.9	525	6.9
何ともいえない	109	2	179	2.2	237	3.1
無回答	192	3.5	547	6.6	631	8.3

表 20 父親は子どもとよく遊ぶか

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
よく遊んでいる	3394	61.7	4696	56.5	3741	49.2
時々遊んでいることがある	1730	31.5	2759	33.2	2854	37.6
ほとんど遊ばない	166	3	300	3.6	348	4.6
無回答	210	3.8	556	6.7	654	8.6

表 21 母親の日常の育児の相談相手

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
夫婦	4327	78.7	6324	76.1	5504	72.4
祖父母	4126	75	5530	66.5	4754	62.6
近所の人	564	10.3	971	11.7	935	12.3
友人	3273	59.5	4700	56.6	4248	55.9
かかりつけの医師	275	5	466	5.6	290	3.8
保健師や助産師	451	8.2	275	3.3	136	1.8
保育士や幼稚園の先生	523	9.5	1553	18.7	2106	27.7
電話相談	67	1.2	55	0.7	28	0.4
インターネット	776	14.1	567	6.8	298	3.9
その他	537	9.8	701	8.4	583	7.7
誰もいない	20	0.4	41	0.5	37	0.5
いる	5352	97.3	7846	94.4	7132	93.9
いない	20	0.4	41	0.5	37	0.5
無回答	128	2.3	424	5.1	428	5.6

表 22 乳幼児健康診査の主な受診場所

	1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%
保健センターや保健所の集団健診	5519	66.4	6322	83.2
開業医・診療所	1323	15.9	438	5.8
病院	991	11.9	408	5.4
受けていない	21	0.3	11	0.1
その他	16	0.2	7	0.1
無回答	441	5.3	411	5.4

表 23 乳幼児健康診査の満足度

(乳幼児健康診査を主に保健センターや保健所の集団健診で受診したと回答した者において)

	1 歳 6 ヶ月児		3 歳児	
	N	%	N	%
とても満足している	900	16.3	927	14.7
満足している	4,156	75.3	4,768	75.4
満足していない	339	6.1	422	6.7
全く満足していない	31	0.6	46	0.7
無回答	93	1.7	159	2.5

表 24 乳幼児健康診査の感想

(乳幼児健康診査を主に保健センターや保健所の集団健診で受診したと回答した者において)

	1 歳 6 ヶ月児		3 歳児	
	N	%	N	%
信頼がおけて安心できた	1973	35.7	2147	34
医師や保健師の話が勉強になった	1978	35.8	2192	34.7
栄養士の話がためになった	1080	19.6	999	15.8
心理士の相談がためになった	99	1.8	166	2.6
もっとゆっくりした時間が欲しかった	486	8.8	456	7.2
個別の相断がしたかった	195	3.5	192	3
決まりだから受けた	785	14.2	1211	19.2
知っていることばかり教えられた	148	2.7	208	3.3
形式的だった	771	14	917	14.5
友達ができて良かった	266	4.8	242	3.8
その他	328	5.9	352	5.6

表 25 BCG の接種状況

	1 歳 6 ヶ月児	
	N	%
はい	7682	92.4
生後 3 ヶ月まで	1162	15.1
3~6 ヶ月まで	5521	71.9
6 ヶ月~1 歳まで	209	2.7
1 歳以降	34	0.4
接種時期無回答	756	9.8
いいえ	38	0.5
無回答	591	7.1

表 26 三種混合（I期3回）の接種状況

	1歳6ヶ月児	
	N	%
はい	7186	86.5
1歳まで	5752	80
1歳～1歳6ヶ月まで	895	12.5
1歳6ヶ月以降	143	2
接種時期無回答	396	5.5
いいえ	379	4.6
無回答	746	9

表 27 麻疹の予防接種の状況

	1歳6ヶ月児	
	N	%
1歳過ぎてから接種した	6353	76.4
1歳～1歳3ヶ月まで	4942	77.8
1歳3ヶ月～1歳6ヶ月まで	945	14.9
1歳6ヶ月以降	171	2.7
接種時期無回答	295	4.6
0歳の時にのみ接種した	312	3.8
いいえ	811	9.8
無回答	835	10

表 28 寝かせ始める時の寝かせ方（3歳児は1歳までの寝かせ方）

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
あおむけ寝	4963	90.2	4348	52.3	5769	75.9
うつぶせ寝	37	0.7	211	2.5	101	1.3
決めていない	262	4.8	2991	36	1242	16.3
その他	118	2.1	346	4.2	97	1.3
無回答	120	2.2	415	5	388	5.1

表 29 妊娠判明時の母親の喫煙状況

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
あり	858	15.6	1228	14.8	1214	16
10本以下	512	59.7	784	63.8	789	65
11本以上	316	36.8	367	29.9	359	29.6
本数無回答	30	3.5	77	6.3	66	5.4
なし	4537	82.5	7013	84.4	5988	78.8
無回答	105	1.9	70	0.8	395	5.2



表 30 妊娠判明時の父親の喫煙状況

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
あり	2761	50.2	4141	49.8	4096	53.9
10本以下	966	35	1394	33.7	1275	31.1
11本以上	1264	45.8	2030	49	2043	49.9
本数無回答	529	19.2	717	17.3	778	19
なし	2575	46.8	3746	45.1	3069	40.4
無回答	164	3	424	5.1	432	5.7

表 31 妊娠中の母親の喫煙状況

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
あり	305	5.5	368	4.4	376	4.9
10本以下	251	82.3	304	82.6	304	80.9
11本以上	35	11.5	38	10.3	41	10.9
本数無回答	18	5.9	26	7.1	31	8.2
なし	5092	92.6	7547	90.8	6811	89.7
無回答	103	1.9	396	4.8	410	5.4

表 32 妊娠中の父親の喫煙状況

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
あり	2566	46.7	3870	46.6	3786	49.8
10本以下	964	37.6	1349	34.9	1191	31.5
11本以上	1081	42.1	1803	46.6	1808	47.8
本数無回答	518	20.2	718	18.6	787	20.8
なし	2749	50	3938	47.4	3319	43.7
無回答	185	3.4	503	6.1	492	6.5

表 33 現在（育児期間中）の母親の喫煙状況

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
あり	460	8.4	934	11.2	957	12.6
10本以下	323	70.2	655	70.1	620	64.8
11本以上	96	20.9	224	24	297	31
本数無回答	40	8.7	55	5.9	40	4.2
なし	4916	89.4	7229	87	6199	81.6
無回答	124	2.3	148	1.8	441	5.8

表 34 現在（育児期間中）の父親の喫煙状況

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
あり	2586	47	3870	46.6	3417	45
10本以下	984	38.1	1373	35.5	1173	34.3
11本以上	1100	42.5	1804	46.6	1671	48.9
本数無回答	497	19.2	693	17.9	573	16.8
なし	2702	49.1	4128	49.7	3503	46.1
無回答	212	3.9	313	3.8	677	8.9

表 35 妊娠判明時の母親の飲酒状況

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
あり	1243	22.6	1994	24	1834	24.1
月に1~2回	582	46.8	899	45.1	806	43.9
週に1~2回	342	27.5	589	29.5	573	31.2
週に3回以上	291	23.4	450	22.6	408	22.2
頻度無回答	28	2.3	56	2.8	47	2.6
なし	4029	73.3	5711	68.7	5196	68.4
無回答	228	4.1	606	7.3	567	7.5

表 36 妊娠中の母親の飲酒状況

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
あり	419	7.6	621	7.5	613	8.1
妊娠中に10回未満	276	65.9	365	58.8	379	61.8
月に1~2回	68	16.2	138	22.2	133	21.7
週に1~2回	47	11.2	81	13	67	10.9
週3回以上	20	4.8	22	3.5	23	3.8
頻度無回答	8	1.9	15	2.4	11	1.8
なし	4918	89.4	7168	86.2	6478	85.3
無回答	163	3	522	6.3	506	6.7

表 37 かかりつけ医がいるか

	3,4ヶ月児		1歳6ヶ月児		3歳児	
	N	%	N	%	N	%
はい	3157	57.4	6967	83.8	6425	84.6
いいえ	1362	24.8	357	4.3	323	4.3
何ともいえない	833	15.1	554	6.7	456	6
無回答	148	2.7	433	5.2	393	5.2

表 38 救急医療機関を知っているか

	1 歳 6 ヶ月児		3 歳児	
	N	%	N	%
知っている	7002	84.2	6483	85.3
知らない	856	10.3	698	9.2
無回答	453	5.5	416	5.5

表 39 心肺蘇生法を知っているか

	1 歳 6 ヶ月児		3 歳児	
	N	%	N	%
知っている	1412	17	1388	18.3
少し知っている	3898	46.9	3465	45.6
知らない	2560	30.8	2332	30.7
無回答	441	5.3	412	5.4

表 40 事故防止対策の実施状況

	1 歳 6 ヶ月児							
	はい		いいえ		該当しない		無回答	
	N	%	N	%	N	%	N	%
①ベビー用品やおもちゃを購入するとき、デザインよりも安全性を重視しているか	6,283	75.6	1,737	20.9	-	-	291	3.5
②子どもを家に一人残して出かけることや、車の中に一人で乗せておくことがあるか	967	11.6	7,029	84.6	147	1.8	168	2
③自動車に乗るときは、チャイルドシートを後部座席に取り付けて乗せているか	6,880	82.8	901	10.8	369	4.4	161	1.9
④浴槽に水をためたままにしないように注意しているか	5,636	67.8	2,274	27.4	242	2.9	159	1.9
⑤浴室のドアには、子どもが一人で開けることができないような工夫がしてあるか	2,891	34.8	5,089	61.2	175	2.1	156	1.9
⑥タバコや灰皿はいつも子どもの手の届かないところに置いているか	4,919	59.2	220	2.6	2,993	36	179	2.2
⑦ピーナッツやあめ玉などは子どもの手の届かないところに置いているか	7,633	91.8	523	6.3	-	-	155	1.9
⑧医薬品、化粧品、洗剤などは子どもの手の届かないところに置いているか	6,553	78.8	1,597	19.2	-	-	161	1.9
⑨ポットや炊飯器は子どもの手の届かないところに置いているか	6,748	81.2	1,405	16.9	-	-	158	1.9
⑩ストーブやヒーターなどは安全柵で囲い、子どもが直接触れないようにしているか	4,993	60.1	1,478	17.8	1,681	20.2	159	1.9
⑪階段に転落防止用の柵を取り付けているか	2,682	32.3	2,216	26.7	3,231	38.9	182	2.2

表 41 事故防止対策の実施状況

	3 歳児							
	はい		いいえ		該当しない		無回答	
	N	%	N	%	N	%	N	%
①子どもを家に一人残して出かけることや、車の中に一人で乗せておくことがあるか	963	12.7	6,256	82.3	204	2.7	174	2.3
②自動車に乗るときは、チャイルドシートを後部座席に取り付けて乗せているか	5,385	70.9	1,598	21	414	5.4	200	2.6
③浴槽に水をためたままにしないように注意しているか	4,852	63.9	2,343	30.8	214	2.8	188	2.5
④タバコや灰皿はいつも子ども手の届かないところに置いているか	4,393	57.8	566	7.5	2,446	32.2	192	2.5
⑤ピーナッツやあめ玉などは子どもの手の届かないところに置いているか	5,491	72.3	1,934	25.5	-	-	172	2.3
⑥医薬品、化粧品、洗剤などは子どもの手の届かないところに置いているか	5,323	70.1	2,087	27.5	-	-	187	2.5
⑦ストーブやヒーターなどは安全柵で囲い、子どもが直接触れないようにしているか	3,985	52.5	2,134	28.1	1,301	17.1	177	2.3
⑧お箸や歯ブラシなどをくわえて走り回ることがあるか	2,374	31.2	5,042	66.4	-	-	181	2.4
⑨すべり台やブランコの安全な乗り方を教えているか	6,994	92.1	428	5.6	-	-	175	2.3
⑩ベランダや窓の側に、踏み台になるものがあるか	892	11.7	6,536	86	-	-	169	2.2

## 親と子の健康度調査アンケートのお願い

厚生労働科学研究費補助金・子ども家庭総合研究事業

主任研究者 山縣然太朗(山梨大学医学部医学科社会医学講座)

21世紀の子どもと親の健康づくりを進める国民運動計画として、厚生労働省の検討会により「健やか親子21」が策定されて9年目を迎えました。この間に子どもと親の心身の健康状態が、どれくらい改善されたかを明らかにし、今後のサービスの充実に役立てるために、「健やか親子21」中間評価の一環として、調査を実施しています。

つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、お子さんの健康度などについてのアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。ご記入いただいた内容は、集計して分析に用いるほか、自治体によっては今回の健診にも活用されますが、その他の目的には使用いたしません。ご記入いただいたアンケートは、健診会場で係員にお渡しください(返信用封筒が渡されている場合は、それを用いて返信してください)。

なお、このアンケートで「お子さん」というのは、今回、3か月児健診または4か月児健診を受けられるお子さんのことを指します。また、「お母さん」「お父さん」とは、この「お子さん」の母親、父親である方を指します。

**問1** お子さんは何番目のお子さんですか。

1. 第1子    2. 第2子    3. 第3子    4. 第4子以降 (            )

**問2** お子さんの性別        男 ・ 女

このお子さんを妊娠、出産した時の状況について、お伺いします。

**問3** 出産はどこでされましたか。

1. 病院    2. 診療所(産科医院)    3. 助産所    4. その他 (            )

**問4** 出産された時のお母さんの年齢

1. ~19歳    2. 20~24歳    3. 25~29歳    4. 30~34歳  
5. 35~39歳    6. 40歳~

**問5** 産科施設では母児同室でしたか。

1. 24時間同室    2. 日中のみ同室    3. 別室

**問6** お子さんの出生時の妊娠期間と体重を教えてください(母子健康手帳でご確認ください)。

妊娠期間 \_\_\_\_\_ 週            体重 \_\_\_\_\_ g

**問7** 妊娠・出産についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している    2. 満足している  
3. 満足していない        4. 全く満足していない

問 8 妊娠・出産に関して、以下の項目はあなた（お母さん）にとって満足でしたか。

はい：○、いいえ：×、どちらとも言えない：△をつけてください。

（該当しない場合は斜線「/」を引いてください）

	項 目	評 価
1	出産する場所（医療機関・助産所など）に関する情報を十分に得ることができましたか。	
2	自分が希望する場所で出産の予約ができましたか。	
3	出産した場所までの距離、交通の便、かかる時間に満足できましたか。	
4	出産した場所の設備や食事など、環境面での快適さには満足できましたか。	
5	<u>妊娠中</u> 、健康管理に自分から積極的に取り組みましたか。	
6	<u>妊娠中</u> 、助産師からの指導・ケアは十分に受けることができましたか。	
7	<u>出産中</u> 、医療関係者に大切にされていると感じましたか。	
8	<u>出産した後</u> 、出産体験を助産師等とともに振り返ることができましたか。	
9	<u>産後の入院中</u> 、助産師からの指導・ケアは十分に受けることができましたか。	
10	<u>産後、退院してからの1か月程度</u> 、助産師や保健師等からの指導・ケアは十分に受けることができましたか。	
11	<u>妊娠中</u> 、周囲の人はタバコを吸わないようにしてくれましたか。	
12	妊娠・出産に関して、 <u>夫（お父さん）</u> の理解や対応に満足できましたか。	
13	妊娠・出産に関して、 <u>夫（お父さん）</u> 以外の、 <u>家族や親族</u> の理解や対応に満足できましたか。	
14	妊娠、出産に関して、 <u>職場</u> の理解や対応に満足できましたか。	
15	妊娠、出産に関して、 <u>社会</u> の理解や対応に満足できましたか。	

問 9 次のお子さんを産みたいと思いますか。

1. はい      2. どちらかといえば、はい  
3. どちらかといえば、いいえ      4. いいえ

問 10 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日 本）

問 11 あなた（お母さん）が妊娠しているとわかった時の、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日 本）

問 12 妊娠中のあなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日 本）

問 13 あなた（お母さん）が妊娠中、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日 本）

問 14 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし      2. あり  
↳ 1. 月に1～2回      2. 週に1～2回      3. 週3回以上

問 15 妊娠中のあなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし      2. あり

- ↳ 1. 妊娠中に10回未満      2. 月に1～2回  
3. 週に1～2回      4. 週3回以上

問 16 妊娠中、働いていましたか。

1. 働いていない      2. 働いていたことがある

↳ その期間内に「母性健康管理指導事項連絡カード」があることを知っていましたか

1. 知っていた      2. 知らなかった

↳ その期間内に「母性健康管理指導事項連絡カード」を実際に使用しましたか

1. 使用した      2. 使用しなかった

問 17 妊娠中、マタニティマークを知っていましたか。

1. 知らなかった      2. 知っていた

↳ マタニティマークを身に付けたりするなどして利用したことがありますか。

1. 利用したことがある      2. 利用したことはない

↳ 利用して効果を感じたことがありますか

1. 感じたことがある      2. 感じたことはない

問 18 生後1か月時の栄養法はどうでしたか。

1. 母乳      2. 人工乳      3. 混合

現在の子育ての状況についてお伺いします。

問 19 現在の子育ての状況はいかがですか。

1. 満足している      2. まあ満足している  
3. あまり満足していない      4. 満足していない

問 20 現在、お母さんは働いていますか。

1. 働いている      2. 育児休業中である      3. 働いていない

問 21 お母さんはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。

1. はい      2. いいえ      3. 何ともいえない

問 22 お母さんは育児に自信が持てないことがありますか。

1. はい      2. いいえ      3. 何ともいえない





## 親と子の健康度調査アンケートのお願い

厚生労働科学研究費補助金・子ども家庭総合研究事業

主任研究者 山縣然太郎(山梨大学医学部医学科社会医学講座)

21世紀の子どもと親の健康づくりを進める国民運動計画として、厚生労働省の検討会により「健やか親子21」が策定されて9年目を迎えました。この間に子どもと親の心身の健康状態が、どれくらい改善されたかを明らかにし、今後のサービスの充実に役立てるために、「健やか親子21」中間評価の一環として、調査を実施しています。

つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、お子さんの健康度などについてのアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。ご記入いただいた内容は、集計して分析に用いるほか、自治体によっては今回の健診にも活用されますが、その他の目的には使用いたしません。ご記入いただいたアンケートは、健診会場で係員にお渡しください(返信用封筒が渡されている場合は、それを用いて返信してください)。

なお、このアンケートで「お子さん」というのは、今回、1歳6か月児健診を受けられるお子さんのことを指します。また、「お母さん」「お父さん」とは、この「お子さん」の母親、父親である方を指します。

**問1** お子さんは何番目のお子さんですか。

1. 第1子    2. 第2子    3. 第3子    4. 第4子以降 (            )

**問2** お子さんの性別      男 ・ 女

このお子さんを妊娠、出産した時の状況について、お伺いします。

**問3** 出産はどこでされましたか。

1. 病院    2. 診療所(産科医院)    3. 助産所    4. その他 (            )

**問4** 出産された時のお母さんの年齢

1. ~19歳    2. 20~24歳    3. 25~29歳    4. 30~34歳  
5. 35~39歳    6. 40歳~

**問5** お子さんの出生時の妊娠期間と体重を教えてください(母子健康手帳でご確認ください)。

妊娠期間 \_\_\_\_\_ 週      体重 \_\_\_\_\_ g

**問6** 妊娠・出産についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している    2. 満足している  
3. 満足していない    4. 全く満足していない

**問7** 妊娠しているとわかった時の、あなた(お母さん)の喫煙はどうでしたか。

1. なし    2. あり(1日      本)

問 8 あなた（お母さん）が妊娠しているとわかった時の、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日      本）

問 9 妊娠中のあなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日      本）

問 10 あなた（お母さん）が妊娠中、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日      本）

問 11 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし      2. あり

- ↳ 1. 月に1～2回      2. 週に1～2回      3. 週3回以上

問 12 妊娠中のあなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし      2. あり

- ↳ 1. 妊娠中に10回未満      2. 月に1～2回  
3. 週に1～2回      4. 週3回以上

現在の子育ての状況についてお伺いします。

問 13 現在の子育ての状況はいかがですか。

1. 満足している      2. まあ満足している  
3. あまり満足していない      4. 満足していない

問 14 現在、お母さんは働いていますか。

1. 働いている      2. 育児休業中である      3. 働いていない

問 15 お母さんはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。

1. はい      2. いいえ      3. 何ともいえない

問 16 お母さんは育児に自信が持てないことがありますか。

1. はい      2. いいえ      3. 何ともいえない

問 17 お母さんは子どもを虐待しているのではないかと思うことがありますか。

1. はい      2. いいえ      3. 何ともいえない

↳それは、どのようなことですか。（いくつ○をつけてもかまいません）

1. たたくなど      2. 食事を長時間与えないなどの制限や放置  
3. しつけのし過ぎ      4. 感情的な言葉      5. その他（      ）

問 18 お父さんは育児をしていますか。

1. よくやっている      2. 時々やっている  
3. ほとんどしない      4. 何ともいえない

問 19 お父さんはお子さんとよく遊んでいますか。

1. よく遊んでいる      2. 時々遊ぶことがある      3. ほとんど遊ばない

問 20 お母さんにとって日常の育児の相談相手は誰ですか。

(いくつ〇をつけてもかまいません)

1. 夫婦で相談する
2. 祖母 (または祖父)
3. 近所の人
4. 友人
5. かかりつけの医師
6. 保健師や助産師
7. 保育士や幼稚園の先生
8. 電話相談
9. インターネット
10. その他 ( )
11. 誰もいない

問 21 お子さんを寝かせ始める時は、どのように寝かせていますか。

1. あおむけ寝
2. うつぶせ寝
3. 決めていない
4. その他 ( )

問 22 かかりつけの医師はいますか。

1. はい
2. いいえ
3. 何ともいえない

問 23 休日や夜間にお子さんが急病の時、診察してもらえる医療機関を知っていますか。

1. 知っている
2. 知らない

問 24 あなたは心肺蘇生法 (心臓マッサージなどの救急処置) を知っていますか。

1. 知っている
2. 少し知っている
3. 知らない

問 25 これまでに乳幼児健診は主にどこで受けましたか。

1. 保健センターや保健所の集団健診
2. 開業医・診療所
3. 病院
4. 受けていない
5. その他 ( )

問 26 健診についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している
2. 満足している
3. 満足していない
4. 全く満足していない

問 27 健診を受けた感想はいかがですか。(あてはまるもの全て〇をつけてください)

1. 信頼がおけて安心できた
2. 医師や保健師の話が勉強になった
3. 栄養士の話がためになった
4. 心理士の相談がためになった
5. もっとゆっくりした時間が欲しかった
6. 個別の相談がしたかった
7. 決まりだから受けた
8. 知っていることばかり教えられた
9. 形式的だった
10. 友達ができて良かった
11. その他 ( )

問 28 BCG接種を済ませましたか。(母子健康手帳で確認してください)

1. はい
2. いいえ

↳ 接種したのはいつですか。

1. 生後3か月まで
2. 3か月～6か月まで
3. 6か月～1歳まで
4. 1歳以降

問 29 三種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風) の予防接種 (I期初回3回) を済ませましたか。

1. はい
2. いいえ

↳ I期初回3回が済んだのはいつですか。

1. 1歳まで
2. 1歳～1歳6か月まで
3. 1歳6か月以降