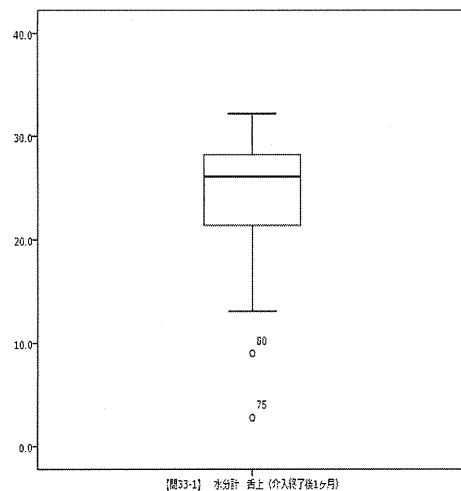


【問33-1】 水分計 舌上
(介入終了後1ヶ月)

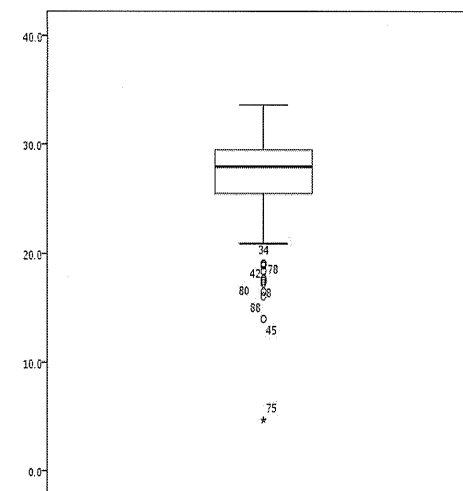
	n(人)	%
0~4.9%	1	0.9%
5.0~9.9%	1	0.9%
10.0~14.9%	3	2.6%
15.0~19.9%	12	10.3%
20.0~24.9%	25	21.6%
25.0~29.9%	54	46.6%
30.0~34.9%	9	7.8%
35.0~39.9%	0	0.0%
40.0~49.9%	0	0.0%
50.0~54.9%	0	0.0%
55.0~59.9%	0	0.0%
60.0~64.9%	0	0.0%
65.0~69.9%	0	0.0%
70.0~74.9%	0	0.0%
測定不可能	11	9.5%
合計	116	100.0%



【問33-1】 水分計 舌上 (介入終了後1ヶ月)

【問33-2】 水分計 頬粘膜
(介入終了後1ヶ月)

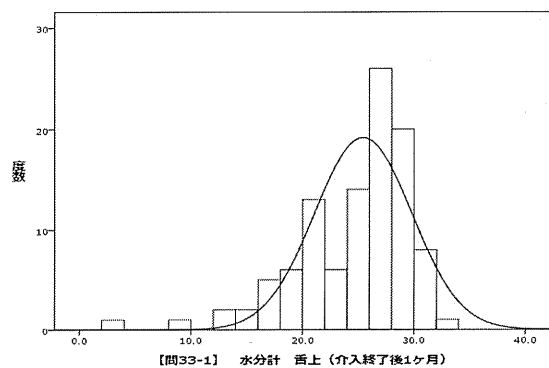
	n(人)	%
0~4.9%	1	0.9%
5.0~9.9%	0	0.0%
10.0~14.9%	1	0.9%
15.0~19.9%	8	6.9%
20.0~24.9%	15	12.9%
25.0~29.9%	70	60.3%
30.0~34.9%	21	18.1%
35.0~39.9%	0	0.0%
40.0~49.9%	0	0.0%
50.0~54.9%	0	0.0%
55.0~59.9%	0	0.0%
60.0~64.9%	0	0.0%
65.0~69.9%	0	0.0%
70.0~74.9%	0	0.0%
測定不可能	0	0.0%
合計	116	100.0%



【問33-2】 水分計 頬粘膜 (介入終了後1ヶ月)

【問33-1】 水分計 舌上
(介入終了後1ヶ月)

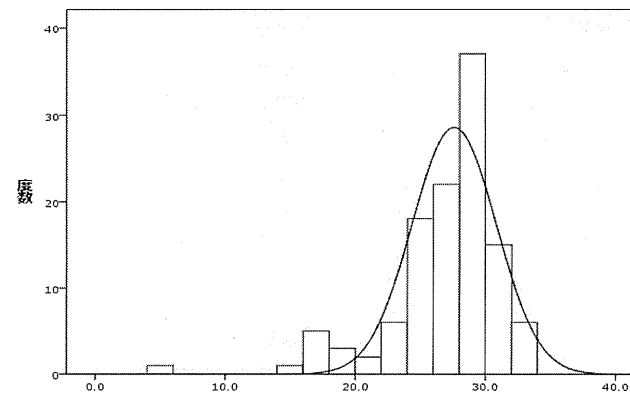
有効n(人)	欠損値	平均値	標準偏差
105	11	24.67	5.13



【問33-1】 水分計 舌上 (介入終了後1ヶ月)

【問33-2】 水分計 頬粘膜
(介入終了後1ヶ月)

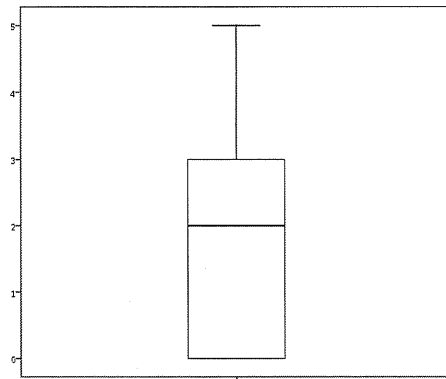
有効n(人)	欠損値	平均値	標準偏差
116	0	26.84	4.31



【問33-2】 水分計 頬粘膜 (介入終了後1ヶ月)

【問34-1】 RSST前 回数
(介入終了後1ヶ月)

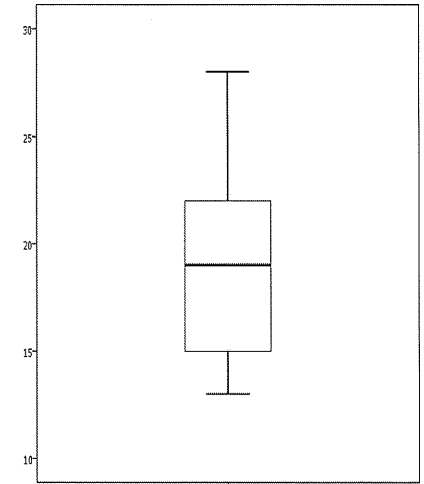
回数	n(人)	%
0	19	16.4%
1	15	12.9%
2	17	14.7%
3	8	6.9%
4	6	5.2%
5	4	3.4%
測定不可能	47	40.5%
合計	116	100.0%



【問34-1】 RSST前 回数 (介入終了後1ヶ月)

【問34-2】 RSST前 3回までの積算時間
(介入終了後1ヶ月)

秒	n(人)	%
13	1	0.9%
14	1	0.9%
15	3	2.6%
16	1	0.9%
17	2	1.7%
18	1	0.9%
20	3	2.6%
21	1	0.9%
22	1	0.9%
24	1	0.9%
27	1	0.9%
28	2	1.7%
3回未満/測定不可	98	84.5%
合計	116	100.0%



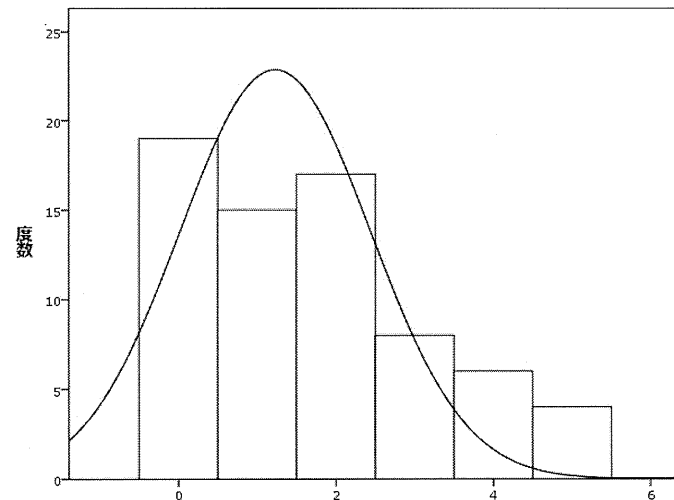
【問34-2】 RSST前 3回までの積算時間 (介入終了後1ヶ月)

【問34-2】 RSST前 3回までの積算時間
(介入終了後1ヶ月)

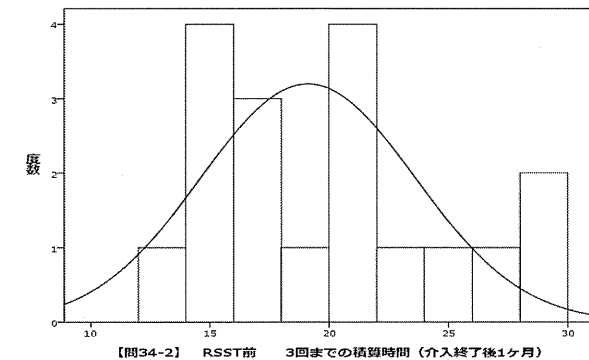
有効n(人)	欠損値	平均値	標準偏差
18	98	19.44	4.79

【問34-1】 RSST前 回数
(介入終了後1ヶ月)

有効n(人)	欠損値	平均値	標準偏差
69	47	1.70	1.50



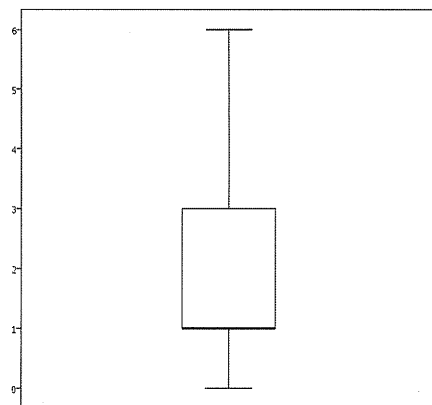
【問34-1】 RSST前 回数 (介入終了後1ヶ月)



【問34-2】 RSST前 3回までの積算時間 (介入終了後1ヶ月)

【問35-1】 RSST後 回数
(介入終了後1ヶ月)

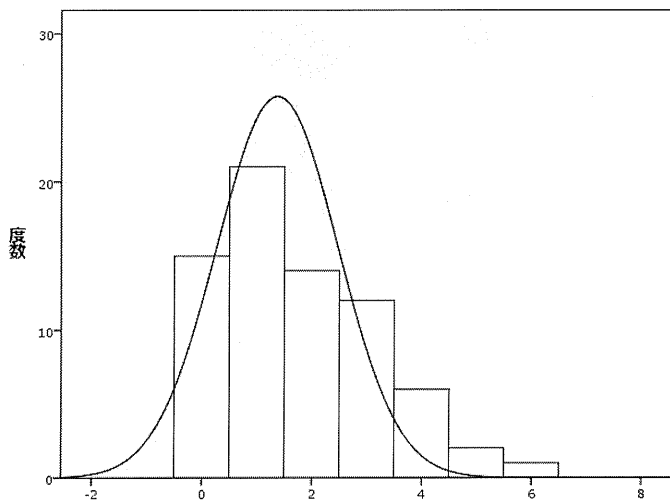
回数	n(人)	%
0	15	12.9%
1	21	18.1%
2	14	12.1%
3	12	10.3%
4	6	5.2%
5	2	1.7%
6	1	0.9%
測定不可能	45	38.8%
合計	116	100.0%



【問35-1】 RSST後 回数 (介入終了後1ヶ月)

【問35-1】 RSST後 回数
(介入終了後1ヶ月)

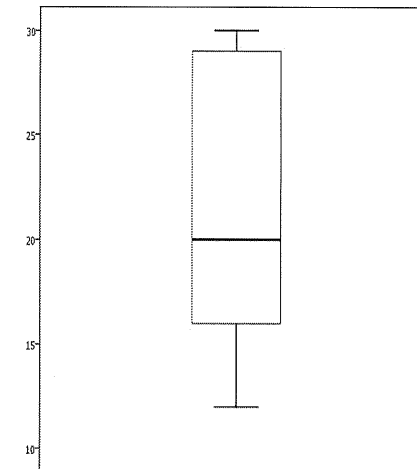
有効n(人)	欠損値	平均値	標準偏差
71	45	1.76	1.45



【問35-1】 RSST後 回数 (介入終了後1ヶ月)

【問35-2】 RSST後 3回までの積算時間
(介入終了後1ヶ月)

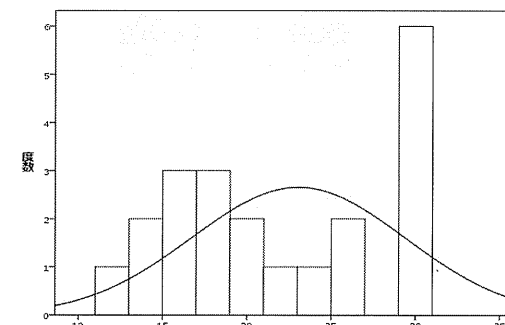
秒	n(人)	%
12	1	0.9%
13	1	0.9%
14	1	0.9%
15	1	0.9%
16	2	1.7%
18	3	2.6%
19	1	0.9%
20	1	0.9%
21	1	0.9%
23	1	0.9%
25	1	0.9%
26	1	0.9%
29	3	2.6%
30	3	2.6%
3回未満/測定不可	95	81.9%
合計	116	100.0%



【問35-2】 RSST後 3回までの積算時間 (介入終了後1ヶ月)

【問35-2】 RSST後 3回までの積算時間
(介入終了後1ヶ月)

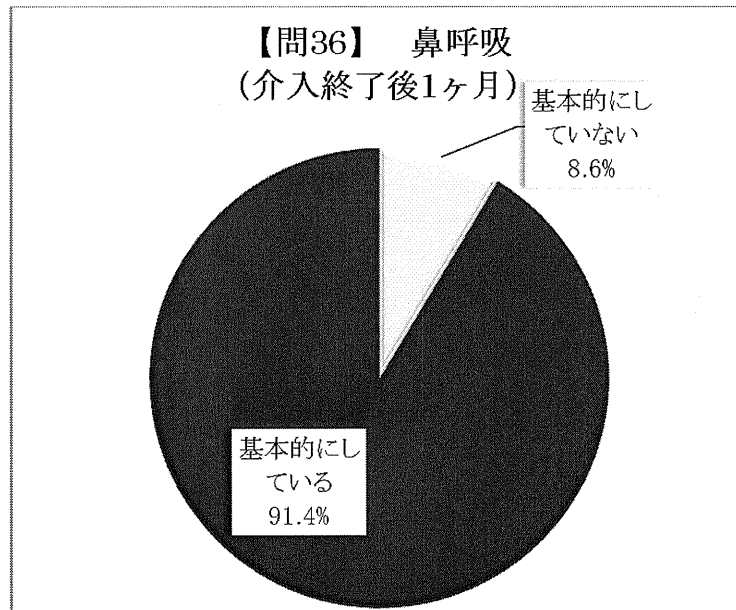
有効n(人)	欠損値	平均値	標準偏差
21	95	21.48	6.27



【問35-2】 RSST後 3回までの積算時間 (介入終了後1ヶ月)

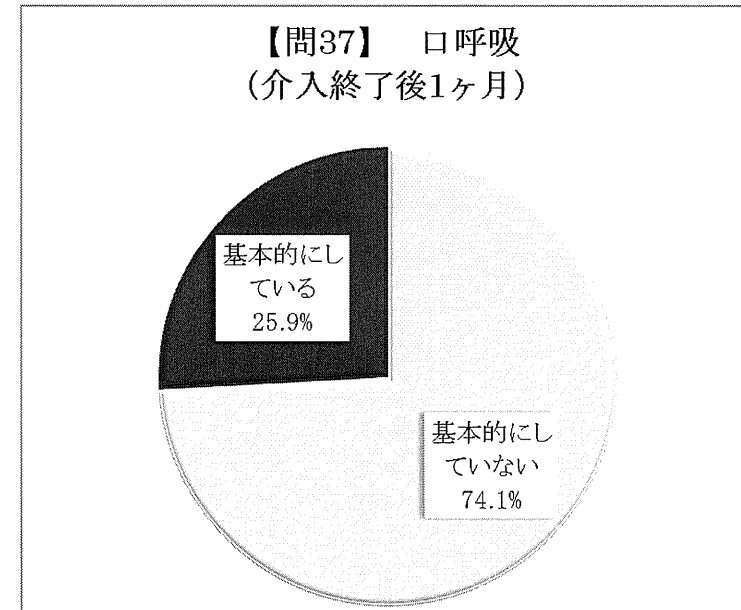
【問36】 鼻呼吸 (介入終了後1ヶ月)

	n(人)	%
基本的にしていない	10	8.6%
基本的にしている	106	91.4%
合計	116	100.0%



【問37】 口呼吸 (介入終了後1ヶ月)

	n(人)	%
基本的にしていない	86	74.1%
基本的にしている	30	25.9%
合計	116	100.0%



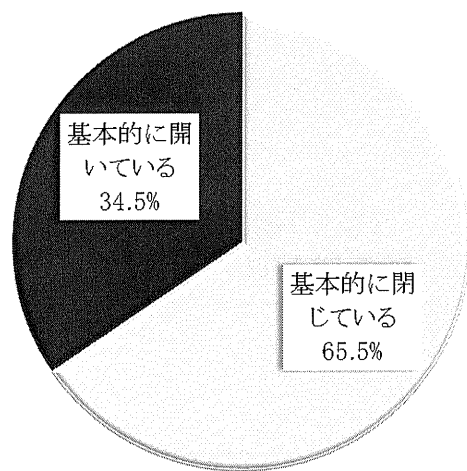
【問38】 日常生活での開口
(介入終了後1ヶ月)

	n(人)	%
基本的に閉じている	76	65.5%
基本的に開いている	40	34.5%
不明	0	0.0%
合計	116	100.0%

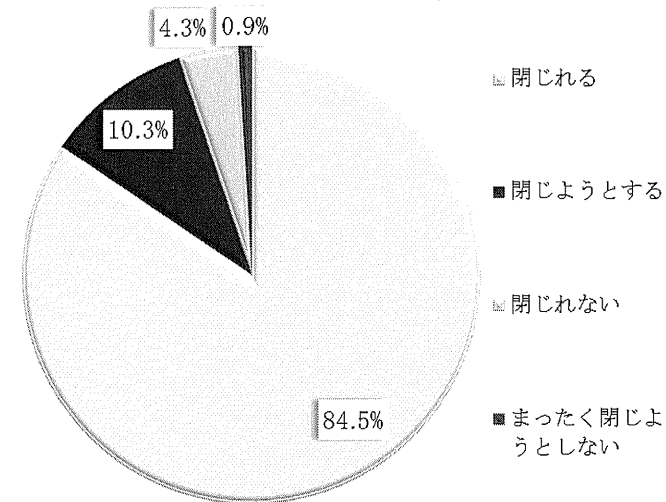
【問39】 口唇を刺激すると口が閉じますか
(介入終了後1ヶ月)

	n(人)	%
閉じれる	98	84.5%
閉じようとする	12	10.3%
閉じれない	5	4.3%
まったく閉じようとしていない	1	0.9%
合計	116	100.0%

【問38】 日常生活での開口
(介入終了後1ヶ月)



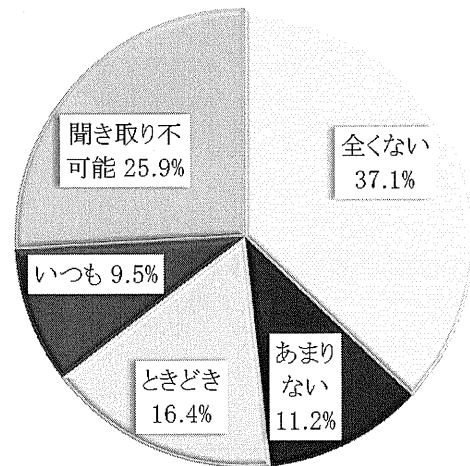
【問39】 口唇を刺激すると口が閉じますか
(介入終了後1ヶ月)



【問40】 口腔乾燥感 (介入終了後1ヶ月)

	n(人)	%
全くない	43	37.1%
あまりない	13	11.2%
ときどき	19	16.4%
いつも	11	9.5%
聞き取り不可能	30	25.9%
合計	116	100.0%

【問40】 口腔乾燥感
(介入終了後1ヶ月)



添付資料③
(介入群の基本的属性 記述統計)

介入群の記述統計 ベースライン

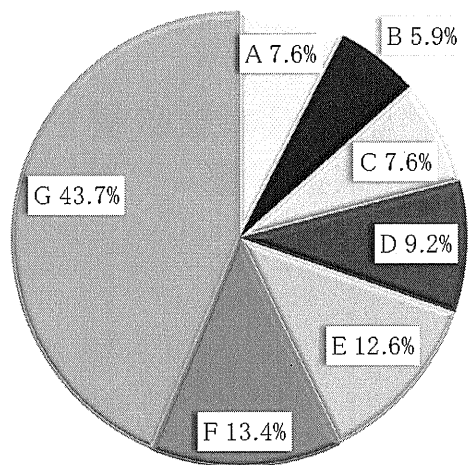
施設

	n(人)	%
A	9	7.6%
B	7	5.9%
C	9	7.6%
D	11	9.2%
E	15	12.6%
F	16	13.4%
G	52	43.7%
合計	119	100.0%

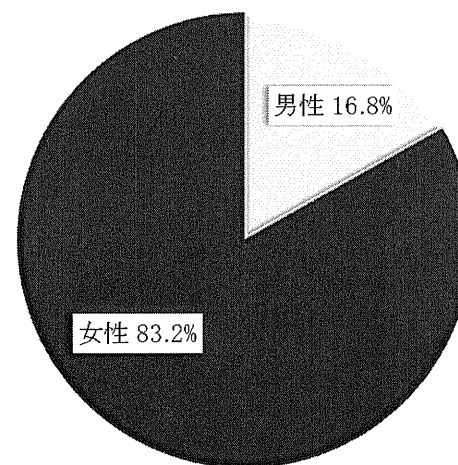
【問2】 性別

	n(人)	%
男性	20	16.8%
女性	99	83.2%
合計	119	100.0%

施設

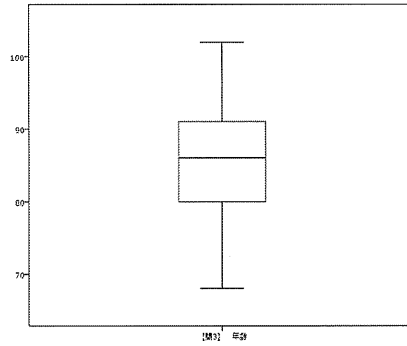


【問2】 性別



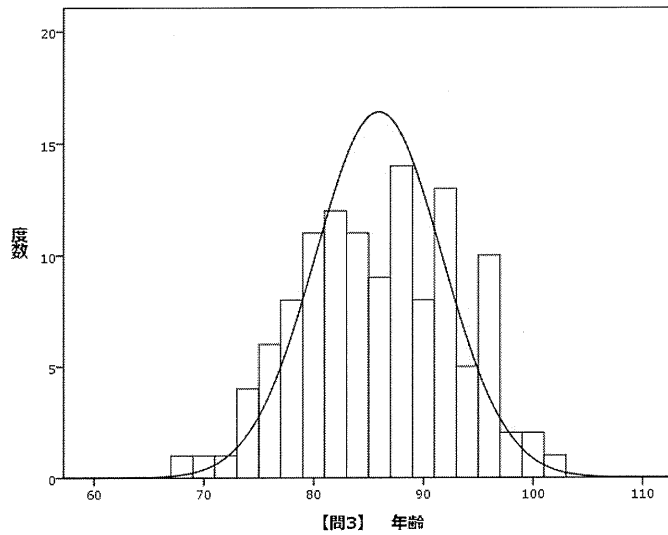
【問3】 年齢

	n(人)	%
69歳以下	1	0.8%
70～74歳	6	5.0%
75～79歳	19	16.0%
80～84歳	29	24.4%
85～89歳	29	24.4%
90～94歳	20	16.8%
95歳以上	15	12.6%
合計	119	100.0%



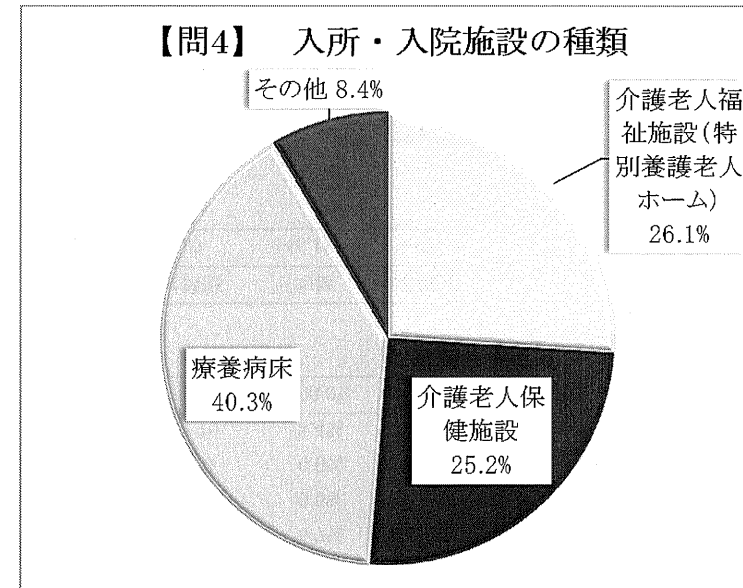
【問3】 年齢

有効n(人)	欠損値	平均値	標準偏差
119	0	85.47	7.06



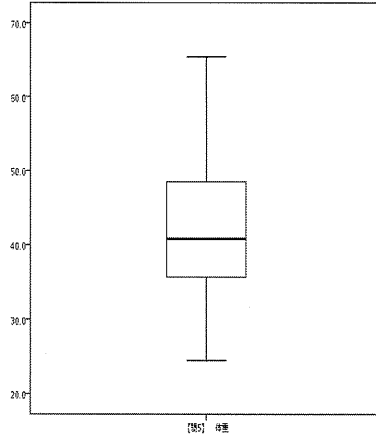
【問4】 入所・入院施設の種類

	n(人)	%
介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	31	26.1%
介護老人保健施設	30	25.2%
療養病床	48	40.3%
その他	10	8.4%
合計	119	100.0%



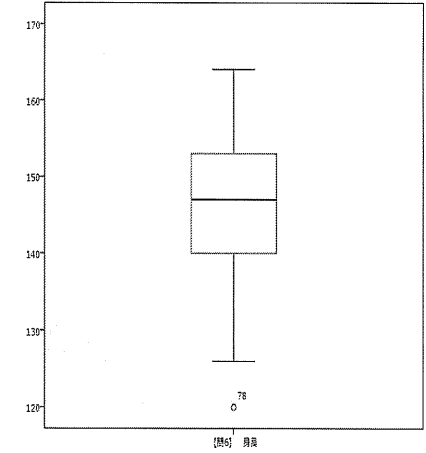
【問5】 体重

	n(人)	%
25kg未満	2	1.7%
25～30kg未満	9	7.6%
30～35kg未満	18	15.1%
35～40kg未満	25	21.0%
40～45kg未満	25	21.0%
45～50kg未満	15	12.6%
50～55kg未満	12	10.1%
55～60kg未満	8	6.7%
60～65kg未満	4	3.4%
65～70kg未満	1	0.8%
70～75kg未満	0	0.0%
75kg以上	0	0.0%
合計	119	100.0%



【問6】 身長

	n(人)	%
124cm以下	1	0.8%
125～129cm	1	0.8%
130～134cm	9	7.6%
135～139cm	13	10.9%
140～144cm	20	16.8%
145～149cm	27	22.7%
150～154cm	18	15.1%
155～159cm	12	10.1%
160～164cm	8	6.7%
165～169cm	0	0.0%
170cm以上	0	0.0%
不明	10	8.4%
合計	119	100.0%

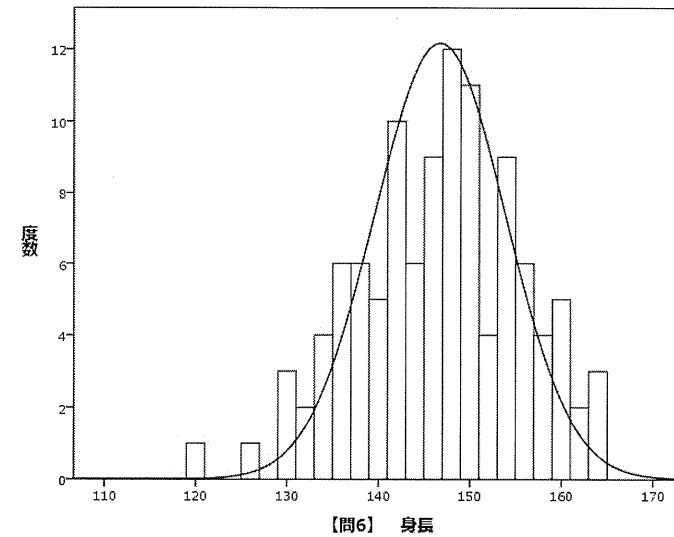
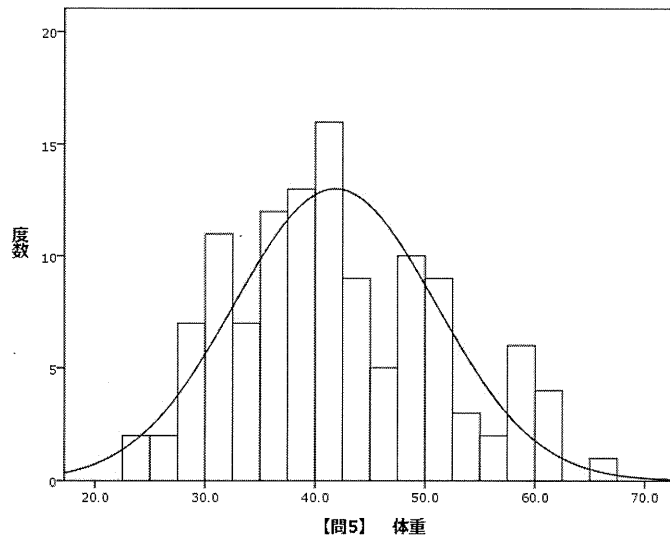


【問5】 体重

有効n(人)	欠損値	平均値	標準偏差
119	0	41.94	9.25

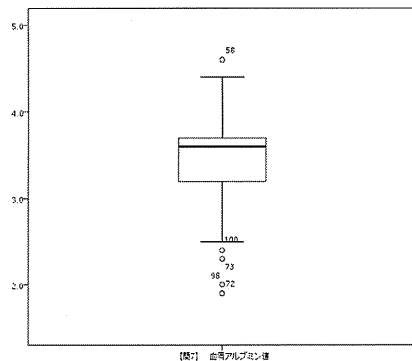
【問6】 身長

有効n(人)	欠損値	平均値	標準偏差
109	10	146.18	8.97



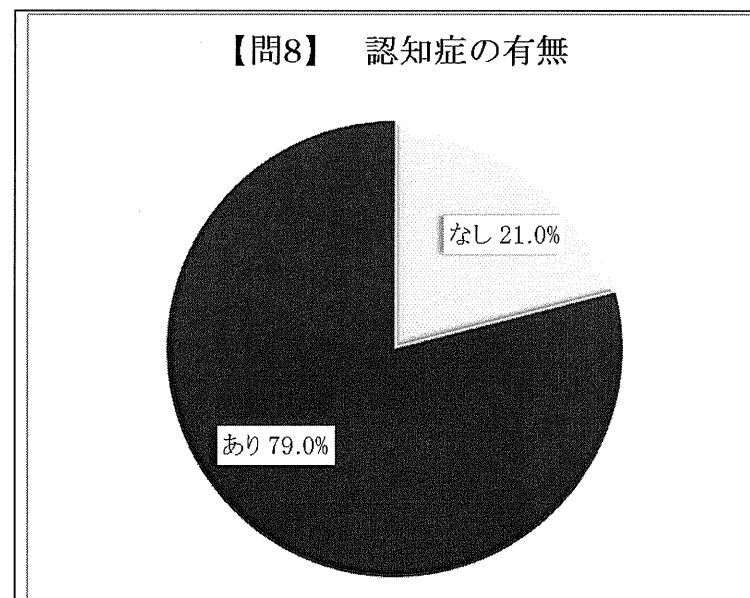
【問7】 血清アルブミン値

	n (人)	%
1.4g/dl以下	0	0.0%
1.5～1.9g/dl	1	0.8%
2.0～2.4g/dl	3	2.5%
2.5～2.9g/dl	10	8.4%
3.0～3.4g/dl	27	22.7%
3.5～3.9g/dl	41	34.5%
4.0～4.4g/dl	12	10.1%
4.5g/dl以上	1	0.8%
不明	24	20.2%
合計	119	100.0%



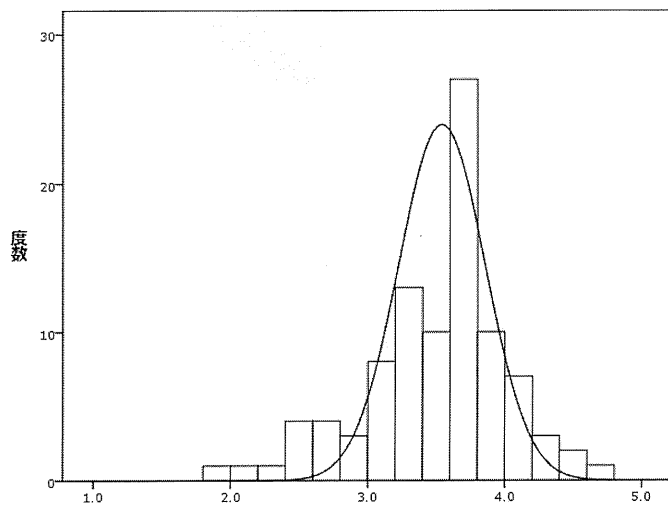
【問8】 認知症の有無

	n (人)	%
なし	25	21.0%
あり	94	79.0%
合計	119	100.0%



【問7】 血清アルブミン値

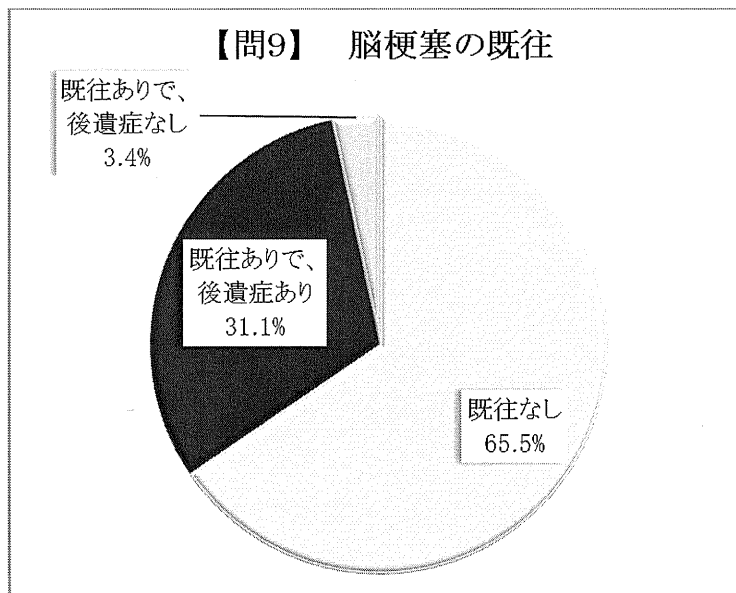
有効n (人)	欠損値	平均値	標準偏差
95	24	3.45	0.52



【問7】 血清アルブミン値

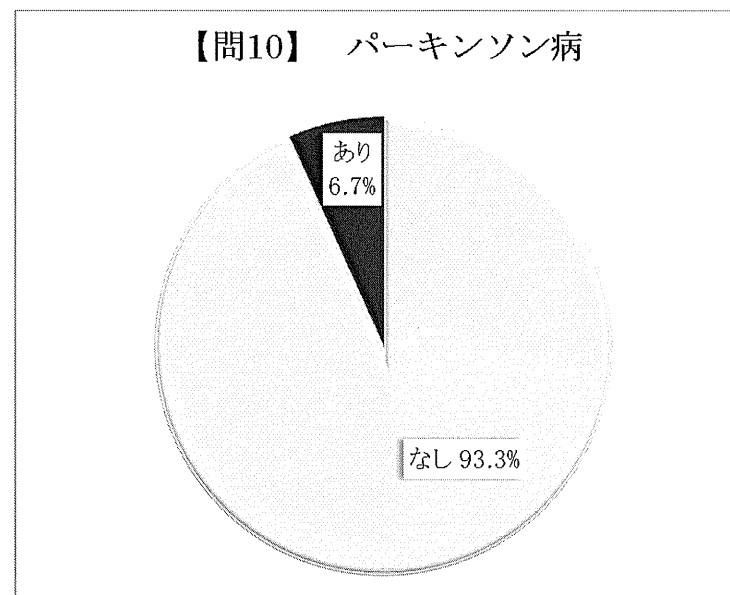
【問9】 脳梗塞の既往

	n(人)	%
既往なし	78	65.5%
既往ありで、後遺症あり	37	31.1%
既往ありで、後遺症なし	4	3.4%
合計	119	100.0%



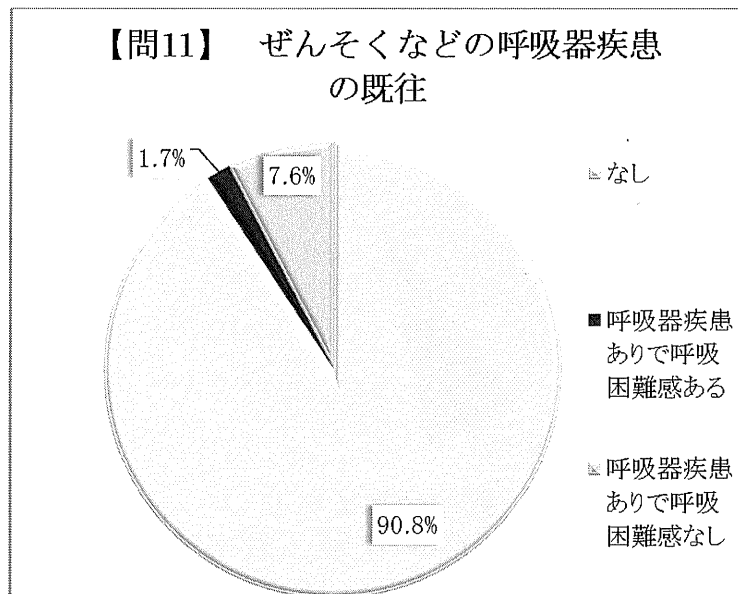
【問10】 パーキンソン病

	n(人)	%
なし	111	93.3%
あり	8	6.7%
合計	119	100.0%



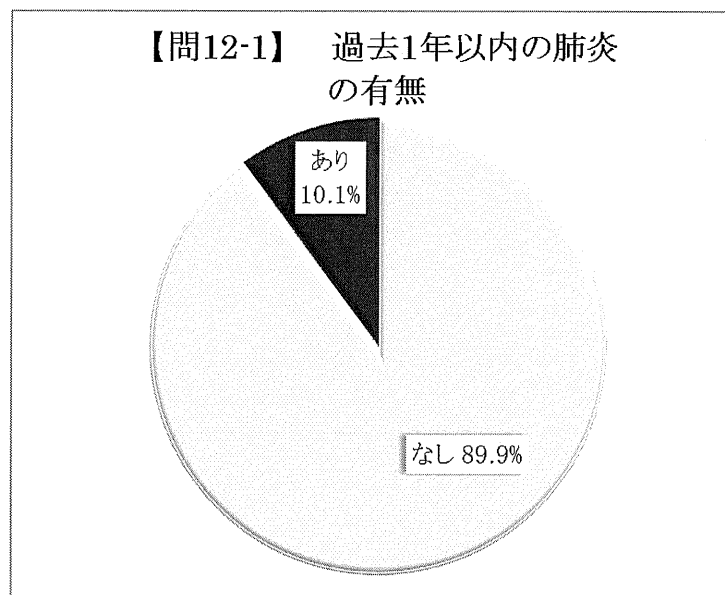
【問11】 ぜんそくなどの呼吸器疾患の既往

	n(人)	%
なし	108	90.8%
呼吸器疾患ありで呼吸困難感ある	2	1.7%
呼吸器疾患ありで呼吸困難感なし	9	7.6%
合計	119	100.0%



【問12-1】 過去1年以内の肺炎の有無

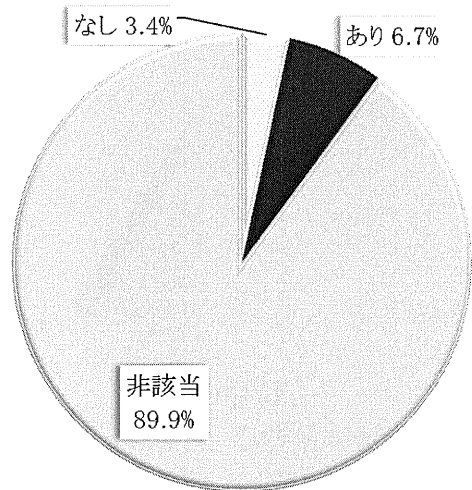
	n(人)	%
なし	107	89.9%
あり	12	10.1%
合計	119	100.0%



【問12-2】 過去1年以内、肺炎による入院の有無

	n(人)	%
なし	4	3.4%
あり	8	6.7%
非該当	107	89.9%
合計	119	100.0%

【問12-2】 過去1年以内、肺炎による入院の有無



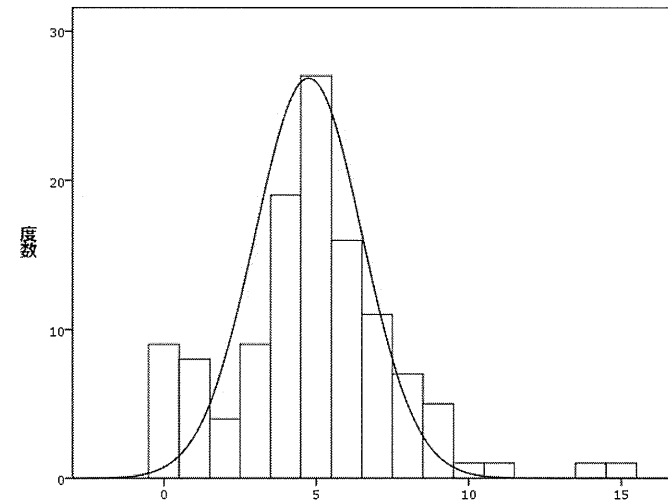
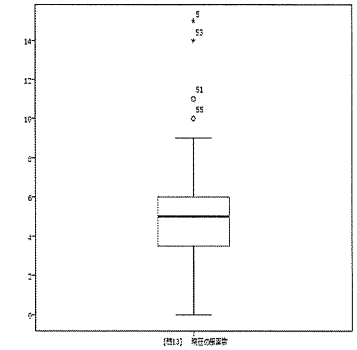
-300-

【問13】 現在の服薬数

	n(人)	%
0~3種類	30	25.2%
4~6種類	62	52.1%
7~9種類	23	19.3%
10種類以上	4	3.4%
合計	119	100.0%

【問13】 現在の服薬数

有効n(人)	欠損値	平均値	標準偏差
119	0	4.86	2.74

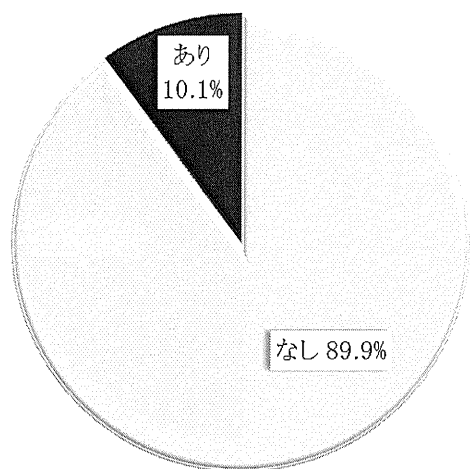


【問13】 現在の服薬数

【問14-1】 抗うつ剤の服用

	n(人)	%
なし	107	89.9%
あり	12	10.1%
合計	119	100.0%

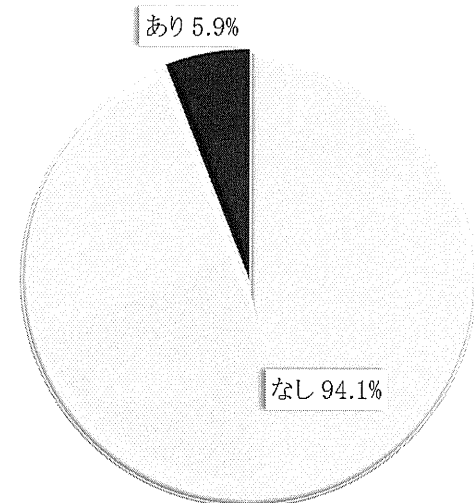
【問14-1】 抗うつ剤の服用



【問14-2】 パーキンソン用治療薬の服用

	n(人)	%
なし	112	94.1%
あり	7	5.9%
合計	119	100.0%

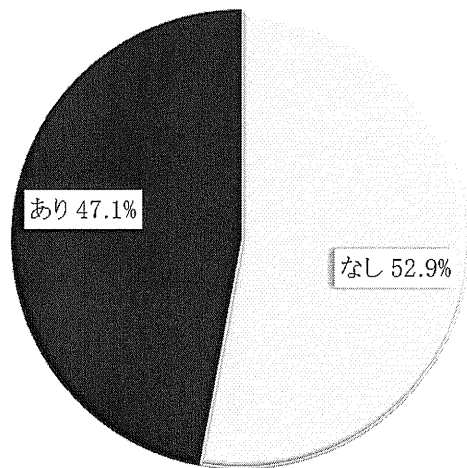
【問14-2】 パーキンソン用治療薬の服用



【問14-3】 降圧剤の服用

	n(人)	%
なし	63	52.9%
あり	56	47.1%
合計	119	100.0%

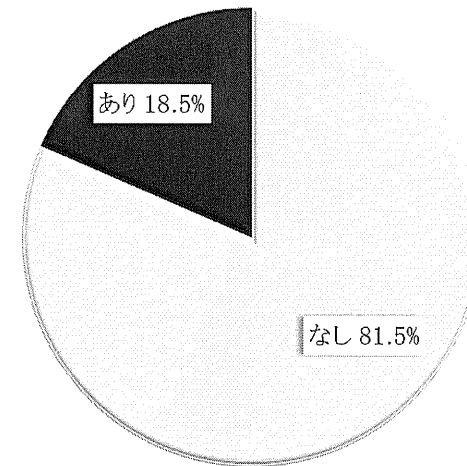
【問14-3】 降圧剤の服用



【問14-4】 向精神薬（安定剤）の服用

	n(人)	%
なし	97	81.5%
あり	22	18.5%
合計	119	100.0%

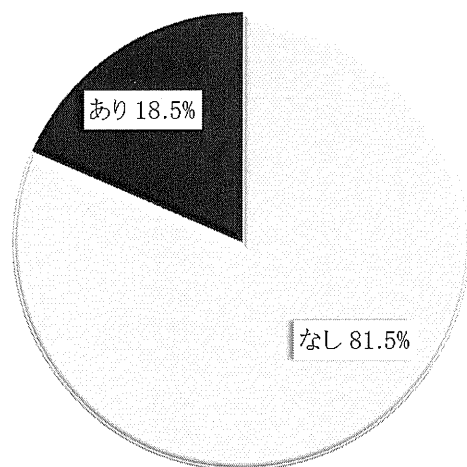
【問14-4】 向精神薬（安定剤）の服用



【問14-5】 睡眠導入剤の服用

	n(人)	%
なし	97	81.5%
あり	22	18.5%
合計	119	100.0%

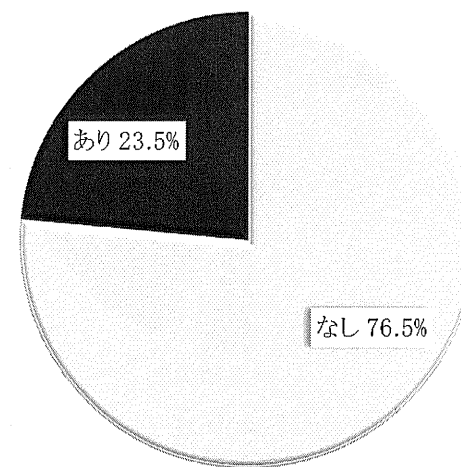
【問14-5】 睡眠導入剤の服用



【問14-6】 利尿剤の服用

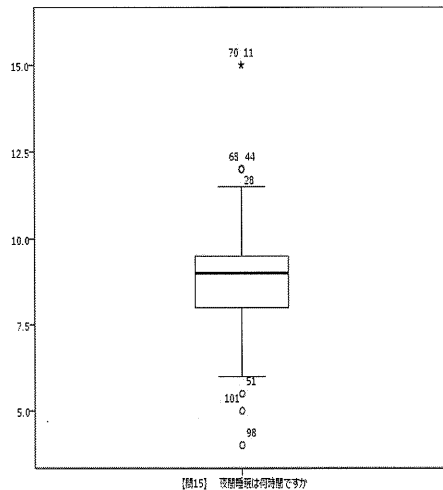
	n(人)	%
なし	91	76.5%
あり	28	23.5%
合計	119	100.0%

【問14-6】 利尿剤の服用



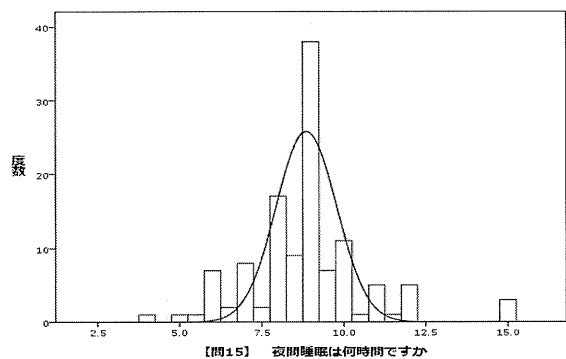
【問15】 夜間の睡眠時間

時間	n(人)	%
4.0	1	0.8%
5.0	1	0.8%
5.5	1	0.8%
6.0	7	5.9%
6.5	2	1.7%
7.0	8	6.7%
7.5	2	1.7%
8.0	17	14.3%
8.5	9	7.6%
9.0	38	31.9%
9.5	7	5.9%
10.0	11	9.2%
10.5	1	0.8%
11.0	5	4.2%
11.5	1	0.8%
12.0	5	4.2%
15.0	3	2.5%
合計	119	100.0%



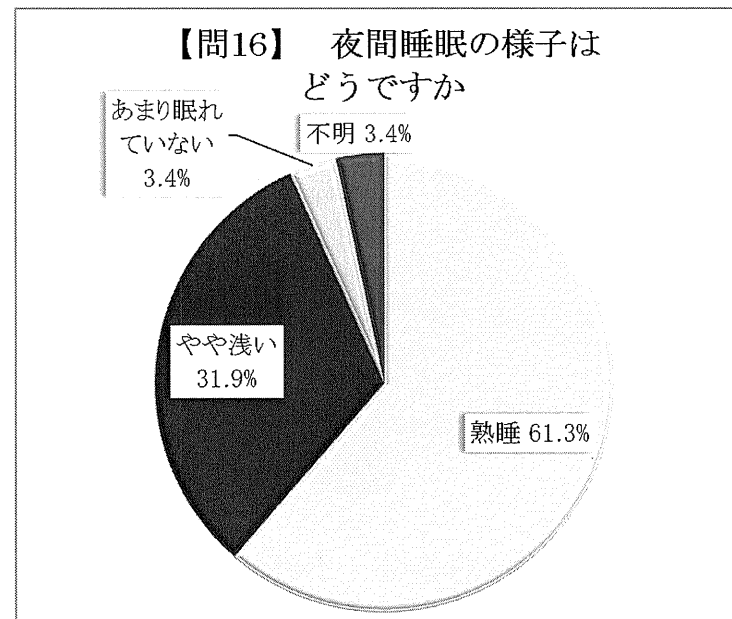
【問15】 夜間の睡眠時間

有効n(人)	欠損値	平均値	標準偏差
119	0	8.85	1.79



【問16】 夜間睡眠の様子はどうですか

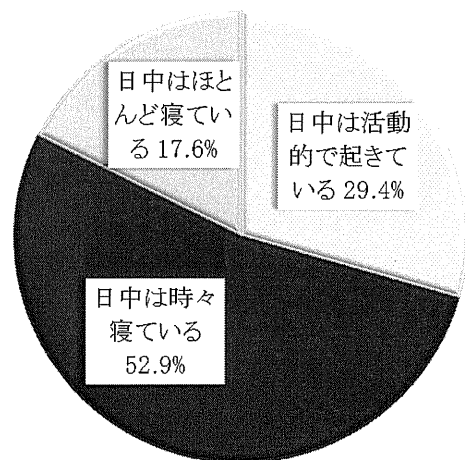
	n(人)	%
熟睡	73	61.3%
やや浅い	38	31.9%
あまり眠れていない	4	3.4%
不明	4	3.4%
合計	119	100.0%



【問17】 活動時間（日中）の睡眠

	n(人)	%
日中は活動的で起きている	35	29.4%
日中は時々寝ている	63	52.9%
日中はほとんど寝ている	21	17.6%
不明	0	0.0%
合計	119	100.0%

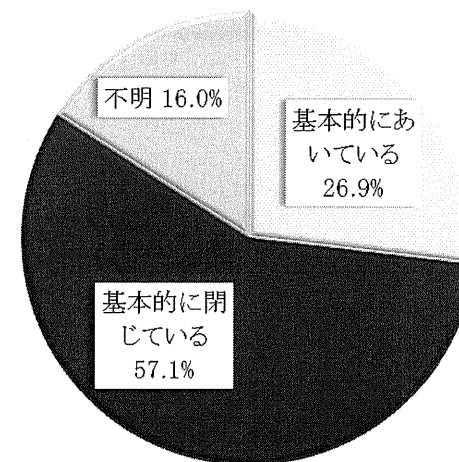
【問17】 活動時間（日中）の睡眠



【問18】 就寝中、開口していますか

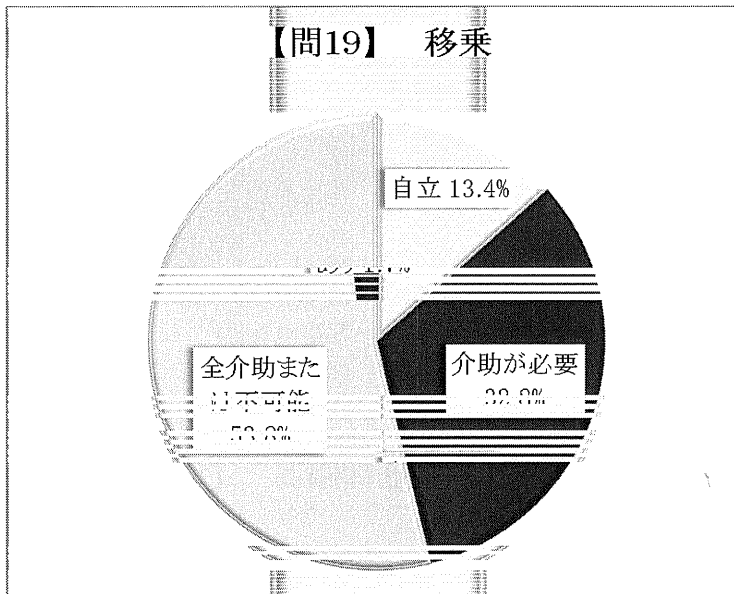
	n(人)	%
基本的にあいている	32	26.9%
基本的に閉じている	68	57.1%
不明	19	16.0%
合計	119	100.0%

【問18】 就寝中、開口していますか



【問19】 移乗

	n(人)	%
自立	16	13.4%
介助が必要	39	32.8%
全介助または不可能	64	53.8%
不明	0	0.0%
合計	119	100.0%



【問20】 過去1ヶ月間で喫煙経験がありますか

	n(人)	%
なし	117	98.3%
あり	2	1.7%
不明	0	0.0%
合計	119	100.0%

