

表1.

	質 問 項 目	0点	1点	特定高齢者候補 選定			
1	バスや電車で1人で外出していますか。	はい	いいえ			手段的日常生活関連動作能	
2	日用品の買い物をしていますか。	はい	いいえ				
3	預貯金の出し入れをしていますか。	はい	いいえ				
4	友人の家を訪ねていますか。	はい	いいえ				
5	家族や友人の相談に乗っていますか。	はい	いいえ				
6	階段を手すりや壁を伝わらずに昇っていますか。	はい	いいえ	≥3/5	≥ 10/20	基本的日常生活動作能	
7	いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	はい	いいえ				
8	15分位続けて歩いていますか。	はい	いいえ				
9	この1年間に転んだことがありますか。	いいえ	はい				
10	転倒に対する不安は大きいですか。	いいえ	はい	≥2/2			低栄養状態
11	6ヶ月間で2~3 kg以上の体重減少がありましたか。	いいえ	はい				
12	身長 cm、体重 kg、(BMI)が18.5未満ですか	いいえ	はい	≥2/3			口腔機能
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	いいえ	はい				
14	お茶や汁物等でむせることがありますか。	いいえ	はい				
15	口の渇きが気になりますか。	いいえ	はい				閉じこもり
16	週に1回以上は外出していますか。	はい	いいえ				
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか。	いいえ	はい			認知症	
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか。	いいえ	はい				
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。	はい	いいえ				
20	今日が何月何日かわからない時がありますか。	いいえ	はい			うつ	
21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない。	いいえ	はい				
22	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった。	いいえ	はい				
23	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる。	いいえ	はい				
24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない。	いいえ	はい				
25	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする。	いいえ	はい				

【Ⅶ 自治体他の医薬品、医療機材の備蓄】

1. 管理部門備品(品数と量の検討)★:Harricane Katrina の教訓

1. 管理部門備品(品数と量の検討)★:Harricane Katrina の教訓

- ファイル用品 ★
- 地図、案内図 ★
- 医療用カルテ用紙、薬剤師用紙 ★
- 紙、ペン、ホッチキス、はさみ ★
- 掲示板および(目的地記載可能な)方向指示板 ★
- 机、椅子 ★
- コピー機器 ★
- FAX 機器 ★
- コンピューターおよびプリンター ★
- 電話回線、携帯電話 ★

食物、食品類

【栄養障害】	経腸栄養剤 濃厚流動食 レトルトパウチ製品： その他	エンシュアリキッド、ラコール (各種) お粥、形態調整食、 カップ麺(塩分に注意)、 缶詰、栄養補助食品など
【嚥下障害】	とろみ剤： レトルトパウチ製品：	つるりんこ(クリニック)、 ジャネフ(キューピー)、 イージーゲル(大塚製薬工場)、 明治トロメイク SP(明治乳業) お粥、形態調整食、
【脱水症】	スポーツ飲料水	

2.備蓄医療材料・医療機器(品数と量の検討)★:

Harricane Katrinの教訓

- 電子血圧計、全てのサイズのカフ、電池 ★
- 使い捨てシート、ガウン ★
- 診察台、使い捨てカバー ★
- 使い捨て手袋、手ふき、アルコール綿、手の消毒剤 ★
- 血糖測定器および付属品セット ★
- 局所麻酔薬 ★
- ネブライザーおよびチューブ類一式 ★
- 注射器および注射針(全てのサイズ、ワクチン接種用針を含む) ★
- 耳鏡およびペンライト ★
- 処方箋 ★
- 創傷洗浄用石けんおよび消毒薬 ★
- 縫合キット ★
- 電子体温計および付属カバー ★
- 舌圧子 ★
- メスおよび保持具 ★
- 車いす、松葉杖、歩行器、シルバーカー(ブレーキ付き) ★
- パルスオキシメーター
- 検尿用紙
- 鼻胃管
- 気管挿管セット
- アンビューバック
- 携帯型心電計
- おくすり手帳
- 迅速血算・CRP測定装置(購入可能な自治体、医師会など)
- AED(購入可能な自治体、医師会など)

【栄養】	経鼻胃管	6-12Fr
【糖尿病】	血糖記録用ノート・筆記用具 血糖簡易測定キット	
【泌尿器疾患】	尿カテーテル フォーリーカテーテル 尿試験紙	無菌手袋、キシロカインゼリーなど 挿入セット
【感染症】	ノロウイルス迅速診断キット インフルエンザ迅速診断キット	クイックナビ™ーノロ
【可能ならば】	沈渣用顕微鏡、試薬、遠心分離機 カプノグラフィー(呼気中炭酸ガス測定装置) 簡易血算・CRP測定装置 AED もしくは DC 除細動器 携帯型エコー トロポニンT測定キット 髄液検査セット 生化学検査測定装置 (特に血中アルブミン濃度、肝機能、腎機能など) 携帯型単純 X 線機	

3. 備蓄医薬品

【輸液関連】

輸液セット、留置針、注射器

輸液：

- 1号輸液 (500ml)、
- 3号輸液 (500ml)、
- 生食 (100ml、500ml)
- ラクテック注 (乳酸リンゲル液) (500ml)、
- 5%ブドウ糖液(500ml)

【栄養】

経腸栄養剤 (エンシュアリキッド・ラコール) (250ml)

濃厚流動食 (各種)

とろみ剤：つるりんこ (クリニック)、ジャネフ (キューピー)、イージーゲル (大塚製薬工場)、明治トロメイク SP (明治乳業) など

お粥、形態調整食、缶詰、レトルト食品、カップ麺、栄養補助食品など

経鼻胃管 (6-12Fr)

【消化器用薬】

鎮痙剤

硫酸アトロピン注射液 0.05% 1ml 注射剤

臭化ブチルスコポラミン (ブスコパン) 2% 1ml 注射剤

ブスコパン錠 10 mg

止血剤

カルバズクロムスルホン酸ナトリウム (アドナ注) 100 mg/20ml 注射剤

トラネキサム酸 (トランサミン) 10%10ml 注射剤

解熱鎮痛剤・消炎剤

ロキソプロフェン (ロキソニン)

ジクロフェナク Na (ボルタレン)

メロキシカム (モービック)

アセトアミノフェン (カロナール)

インダシン坐薬(25, 50mg)

ペンタゾシン 15mg 注射

H₂受容体拮抗薬 (H₂遮断薬)

シメチジン (カイロック・タガメット・クリエイト)、塩酸ラニチジン (ザンタック)、

ファモチジン (ガスター) など

ガスター注射薬(10mg)

プロトンポンプ阻害薬

オメプラゾール (オメプラゾン・オメプラール)、ランソプラゾール (タケプロン)、

ラベプラゾールナトリウム（パリエット）
タケブロン注射薬(30mg)

下痢止め

整腸剤：乳酸菌製剤（ビオフェルミン）、ビフィズス菌製剤（ラックビー）、
耐性乳酸菌製剤（レベニン、ビオフェルミン R）
その他の止瀉薬：タンナルビン、アドソルビン、塩酸ロペラミド（ロペミン）
抗生剤：クラビット、カナマイシン、ホスミシン、バンコマイシンなど

下剤

塩類下剤（酸化マグネシウム）
刺激性下剤（プルゼニド・アローゼン・ラキシベロンなど）
座薬（新レシカルボン座剤など）
グルセリン浣腸（60ml ならびに 150ml）

【消化器疾患】

消化性潰瘍治療薬：

制酸剤・酸分泌抑制剤：

H₂受容体拮抗薬（H₂遮断薬）：シメチジン cimetidine（商品名：カイロック・タガメット・クリエイト）、塩酸ラニチジン ranitidine hydrochloride(商品名：ザンタック)、ファモチジン famotidine（商品名：ガスター）、塩酸ロキサチジンアセタート roxatidine acetate hydrochloride（商品名：アルタット）、ニザチジン nizatidine（商品名：アシノン）、ラフチジン lafutidine（商品名：プロテカジン・ストガー）など

プロトンポンプ阻害薬：オメプラゾール omeprazole（商品名：オメプラゾン・オメプラール）
ランソプラゾール lansoprazole（商品名：タケブロン）ラベプラゾールナトリウム（商品名：パリエット）

防御因子増強剤：H₂受容体拮抗薬やプロトンポンプ阻害薬と併用して使用されることが多い。

止血剤（アドナ、トランサミン）

鎮痛薬（ブスコパン、ソセゴン）

【嚥下障害】

蒸留水

シリンジ(5ml～10ml)

舌圧子

懐中電灯

レトルトパウチ製品
とろみ剤

【腹痛】

鎮痛剤（NSAIDs, 座薬）
ペンタゾシン
鎮痙剤（ブスコパンなど）
点滴キット
生理食塩水
維持輸液製剤
H₂遮断剤
プロトンポンプ阻害剤
超音波診断装置
抗生剤（経口ならびに注射薬）
経口剤：クラビット
注射薬：ピペラシリン/タゾバクタム（ゾシン）、アンピシリン/スルバクタム（ユナシン S）
などの抗生剤

【下痢】

輸液製剤：生理食塩水、一号液、リンゲル液
整腸剤：乳酸菌製剤（ビオフェルミン）、ビフィズス菌製剤（ラックビー）、耐性乳酸菌製剤（レベニン、ビオフェルミンR）
その他の止瀉薬：タンナルビン、アドソルビン、塩酸ロペラミド（ロペミン）
抗生剤：クラビット、カナマイシン、ホスミシン、バンコマイシンなど
抗コリン薬：ブスコパンなど
使い捨て手袋
マスク
ノロウイルス迅速診断キット：クイックナビTMーノロ

【吐血】

制酸薬：酸化アルミニウムゲル・水酸化マグネシウム配合剤
H₂受容体拮抗薬（H₂ブロッカー）（経口剤ならびに注射薬）、
プロトンポンプ阻害薬（PPI）（経口剤ならびに注射薬）、

胃粘膜保護薬

止血薬（トロンビン製剤）

経鼻胃管

酸素

輸液（生理食塩液、乳酸加リンゲル、1号輸液、4号輸液、5%ブドウ糖液）

MAP

カテコールアミン（ノルエピネフリン、ドパミン、ドブタミン）

サンドスタチン

【下血】

輸液（生理食塩液、乳酸加リンゲル、1号輸液、4号輸液、5%ブドウ糖液）

MAP

カテコールアミン（ノルエピネフリン、ドパミン、ドブタミン）

痔座薬（軟膏など）：ポステリザン軟膏 など

【便秘】

各種下剤

塩類下剤（酸化マグネシウム）

刺激性下剤（プルゼニド・アローゼン・ラキシベロンなど）

座薬（新レシカルボン座剤など）

グルセリン浣腸（60ml ならびに 150ml）

【脱水症】

尿試験紙

簡易血算・生化学検査測定装置

輸液：生理食塩水、5% ブドウ糖液、リンゲル液、一号液

点滴セット

スポーツ飲料水

食塩

【栄養障害】

様々な食形態のレトルト食品

濃厚流動食または経腸栄養剤（エンシュア・ラコールなどなど）

とろみ剤・増粘剤

経鼻胃管

点滴セット

輸液製剤（末梢）：維持輸液製剤（ソリタ T3（G）, 500ml）

ビーフリード点滴静注用（500ml）

インスリン

血糖測定機器

体重計

【その他】

総合感冒薬（PL 顆粒）、葛根湯など

区分	薬効	採用商品名	規格・単位	数量	使用方法	
内服薬	抗凝固薬	ワーファリン	1mg/T	5		
	降圧薬	ニフェジピン(アダラートCp®)	10mg/C	2		
	降圧薬	アムロジピン(アムロジンOD®、ノルバスクOD®)	5mg/T	2		
	降圧薬	ベラパミル(ワソラン錠40mg®)	40mg/T	2		
	利尿剤	フロセミド(ラシックス®)	20mg/T	2		
	冠拡張薬	硝酸イソソルビド(ニトロール錠®)	5mg/T	2		
	強心配糖体および抗不整脈薬	ジゴキシン(ハーフジゴキシンKY錠®)	0.125mg/T	2		
	冠拡張薬	硝酸イソソルビド噴霧剤(ニトロールスプレー)	163.5mg/10g/1瓶	1		
	冠拡張薬	ニトログリセリン(舌下)(ニトロペン舌下錠0.3mg®)	0.3mg/T			
	抗不整脈薬	ピルシカイニド(サンリズムカプセル25mg)	25mg/T	2		
	抗血小板剤	アスピリン(バイアスピリン腸溶錠100mg)	100mg/T			
	注射薬	利尿剤	フロセミド(ラシックス注®)	20mg/2ml/A	2	
抗不整脈薬		塩酸イソプロテレノール(プロタノールL注®)	0.2mg/1ml/A	2	0.005 μg/kg/分	
抗不整脈薬		ベラパミル(ワソラン静注5mg®)	5mg/2ml/A			
抗不整脈薬		ジゴキシン注射液(ジゴキシン注®)	0.25mg/2ml/A	4		
昇圧薬		エピネフリン(ボスミン注®)	1mg/1ml/A	2	10倍に希釈して0.02mg/kg静注	
昇圧薬		ドーパミン(イノパン注100mg®)	100mg/5ml/A	2		
冠拡張薬		ニトログリセリン注射液(ミリスロール注®)	50mg100ml/瓶	2		
抗不整脈薬		リドカイン(リドカイン静注用2%シリンジ®)	2%5ml/1筒	1	0.5~1.0mg/kg 静注	
抗凝固剤		ノボ・ヘパリン注	5000U/瓶	4		
徐脈性不整脈薬剤		硫酸アトロピン(アトロピン®)	0.5mg/A	2	0.01 mg/kg 静注	
		重炭酸ナトリウム(メイロン®)	注: 7%(0.83 mEq/ml)	2	蒸留水または5%糖液で2倍希釈、pH7.2以上を目標に必要最低量	
点滴	輸液	5%ブドウ糖	500ml/袋	1		
	輸液	生理食塩水	500ml/袋	1		
	輸液	ラクテック注	500ml/袋	1		
	輸液	D-ソルビトール・D-マンニトール(マンニトール注®)	300ml/瓶	2		
	輸液	濃グリセリン・果糖注射液(グリセオール注®)	200ml/袋	1		

★特に水色の色つきの薬剤は必須

浮腫

利尿薬（フロセミド、スピロノラクトン）

ACE阻害薬、ARB、β遮断薬

体重計（避難所に必ず設置）

可能ならば

簡易血算・CRP測定装置

生化学検査測定装置（特に血中アルブミン濃度、肝機能、腎機能など）

沈渣用顕微鏡、試薬、遠心分離機

携帯型エコー

呼吸困難

酸素

輸液（生理食塩液、1号輸液、5%ブドウ糖液）

薬剤：

◎喘息発作の診断のついでに高齢者：気管支拡張剤の吸入やステロイド吸入

注）管理不良の場合、末梢ラインからネオフィリン注、ステロイド注

重症ならばすぐ搬送

◎心因性の要素の強い場合：精神安定剤（例、ジアゼパム）

脳心血管系疾患

抗血小板剤（アスピリン、バファリン81、クロピドグレル）

亜硝酸薬（ニトロペン、ニトロダームスプレー、ニトロダームTTS、ミリスロール）

モルヒネ（塩酸モルヒネ）

輸液（生理食塩液、乳酸加リンゲル、1号輸液、3号輸液、5%ブドウ糖液）

ショック用薬（ドパミン、メイロン）（循環器作動薬の項を参照）

自動式除細動器（AED）

可能ならば、簡易血算・CRP測定装置、トロポニンT測定キット、生化学検査測定装置（CK・CKMB・Dダイマー含む）、携帯型心電図、携帯型単純X線機、携帯型エコー

ショック

血圧測定器、血中酸素飽和度（SpO₂）モニター

治療薬：副腎皮質ホルモン（ステロイド；ソル・コーテフ）

輸液（ラクテック、生理食塩水、乳酸加リンゲル、1号輸液、4号輸液、5%ブドウ糖液）

可能ならば

簡易血算・CRP測定装置、生化学検査測定装置、心電図

言語障害

打鍵器

SpO2モニター

輸液（生理食塩水、乳酸加リンゲル、1号輸液、4号輸液、5%ブドウ糖液）

可能ならば

簡易血算・CRP測定装置

生化学検査測定装置

心電図

意識障害・失神

●現場で必要なもの

トリアージタグ

AED

血圧測定器、血糖測定器、SpO2 測定器

気管チューブ、バッグマスク

プレフィルドシリンジ(アドレナリン、リドカイン、20%ブドウ糖)

輸液（乳酸加リンゲル）

止血剤（アドナ、トランサミン）、脳浮腫改善薬(グリセオール)

止血に必要なもの（圧迫ガーゼ、包帯など）

●医療避難所に必要なもの（上記に加え）

輸液（生理食塩液、乳酸加リンゲル、1号輸液、4号輸液、5%ブドウ糖液、20%ブドウ糖）

ショック用薬（ドパミン、メイロン）

点滴用抗生剤

●支援病院・三次救急に必要なもの

ポータブルレントゲン・CT

簡易血算・CRP測定装置

生化学検査測定装置

中毒スクリーニングキット（トライエージDOA）

携帯型エコー

輸液・抗生剤点滴・グリセオール、髄液検査セット、酸素

胃洗浄

頭痛

抗菌薬（ABPC、CTRX、PAPM/BP等）

鎮痛薬（経口NSAIDS、経口トリプタン製剤、ペンタジン注）

鎮静薬（経口抗不安薬、セルシン注）

降圧薬（ペルジピン注、ヘルベッサ一注）

抗脳浮腫薬（グリセオール注）

ステロイド薬（デカドロン注）

眼圧低下薬（眼圧低下点眼薬、ダイアモックス錠）

輸液（生理食塩液、乳酸加リンゲル、1号輸液、4号輸液、5%ブドウ糖液）

※可能なならば、遠心分離機・簡易血算・CRP 測定装置・生化学検査測定装置

麻痺

抗血小板薬（バイアスピリン）

降圧薬（カルシウム拮抗薬など、備蓄薬剤参照）

輸液（1号・3号・4号輸液、生理食塩水、カリウム注）

挿管セット、アンビューバック、酸素飽和度モニター、吸引器、尿道バルーン

頸部固定具（頸椎カラー、脊椎ボード）

痙攣

酸素、鼻カニューラ、酸素マスク

アンビューバック、挿管セット、プラスチックエアウェイ

輸液（1・3・4号輸液、5%ブドウ糖、生理食塩水）

抗痙攣薬（ジアゼパム注、フェニトイン注）

めまい

血圧測定器、打腱器、血中酸素飽和度（SpO₂）モニター

治療薬：抗めまい薬（メイロン注）、メリスロン、プリンペラン

輸液（生理食塩水、乳酸加リンゲル、1号輸液、4号輸液、5%ブドウ糖液）

可能なならば簡易血算・CRP 測定装置、生化学検査測定装置、心電図

抗微生物薬

抗菌薬

アンピシリンナトリウム＋スルバクタムナトリウム(ユナシン-S キット静注用、

ABPC/SBT)注射用、アンピシリン 2g＋スルバクタム 1g/1 キット

セフメタゾールナトリウム(セフメタゾンキット点滴静注用、CMZ)注射用、1g/1 キット

バンコマイシン塩酸塩(塩酸バンコマイシン点滴静注用キット、VCM)注射用、0.5g/1 キット

注射用イミペネム・シラスタチンナトリウム(チエナム点滴静注用キット、IPM/CS)注射用、0.5g/1 キット

パズフロキサシンメシル酸塩(パズクロス注、PZFX)注射用、500mg/1 キット 100ml

アモキシシリン水和物＋クラブラン酸カリウム(オーグメンチン配合錠 250RS、AMPC/CVA)内服用、アモキシシリン 250mg＋クラブラン酸 125mg/1 錠

レボフロキサシン水和物(クラビット、LVFX)内服用、250mg・500mg/1 錠

リネゾリド(ザイボックス、LZD)内服用、600mg/1 錠

クラリスロマイシン(クラリス、CAM)内服用、200mg/1 錠

抗ウイルス薬

オセルタミビルリン酸塩(タミフル)内服用、75mg/1 カプセル

ザナミビル水和物(リレンザ)吸入用、5mg/1 ブリスター

ペラミビル水和物(ラピアクタ)注射用、300mg/点滴用バッグ 1 袋 60ml

アシクロビル(ビクロックス点滴静注)注射用、250mg/1 アンプル 10ml

バラシクロビル塩酸塩(バルトレックス)内服用、500mg/1 錠

抗結核薬

イソニアジド(イスコチン、INH)内服用、100mg/1 錠：注射用、100mg/1 アンプル 2ml

リファンピシン(リファジン、RFP)内服用、150mg/1 カプセル

ピラジナミド(ピラマイド、PZA)内服用、原末

エタンブトール塩酸塩(エサンブトール、EB)内服用、250mg/1 錠

ストレプトマイシン硫酸塩(硫酸ストレプトマイシン注射用、SM)注射用、1g/1 バイアル

消毒薬

ポビドンヨード 10%(イソジン液)創傷部位用・熱傷皮膚面用・感染皮膚面用・手術部位の皮膚や粘膜用、250ml/1 瓶

ポビドンヨード 7%(イソジンガーグル液)含嗽用、30ml/1 瓶

オキシドール 3%(オキシフル液)創傷部位用、10ml/1 瓶

アルコール(ゴージョーIHS-N 速乾性ジェル)手指用、60ml・350ml/1 瓶

消毒用エタノール(消毒用エタプロコール)医療機器用・環境用、500ml/1 瓶

次亜塩素酸ナトリウム 1.1%(ミルトン、市販の家庭用塩素系漂白剤[濃度約 5%]でも可能)吐物や排泄物による汚染面用・環境用、3,000ml/1 瓶

<参考：次亜塩素酸ナトリウムの希釈方法>

吐物や排泄物が付着した床等：0.1%ミルトン液＝水900ml＋ミルトン100ml

便座やドアノブ等の環境面：0.05%ミルトン液＝水 950ml＋ミルトン 50ml

呼吸器用薬

気管支拡張薬

アミノフィリン水和物(アミノフィリン静注液)注射用、250mg/1 アンプル 10ml
サルブタモール硫酸塩(サルタノールインヘラー)吸入用、100 μ g/1 噴霧
テオフィリン(ユニフィル LA)内服用、200mg/1 錠
サルメテロールキシナホ酸塩(セレベント 50 ディスカス)吸入用、50 μ g/1 ブリスター
ツロブテロール(ホクナリンテープ)貼付用、2mg/1 枚
チオトロピウム臭化物水和物(スピリーバ 2.5 μ g レスピマット)吸入用、2.5 μ g/1 噴霧

副腎皮質ホルモン薬

ヒドロコルチゾンリン酸エステルナトリウム(水溶性ヒドロコルチゾン注射液)注射用、
100mg/1 バイアル
デキサメタゾンリン酸エステルナトリウム(デカドロン注射液)注射用、3.3mg/1 アンプル
1ml
プレドニゾン(プレドニン)内服用、5mg/1 錠
フルチカゾンプロピオン酸エステル(フルタイド 200 ディスカス)吸入用、200 μ g/1 ブリス
ター

気管支拡張薬＋副腎皮質ホルモン薬（合剤）

サルメテロールキシナホ酸塩＋フルチカゾンプロピオン酸エステル(アドエア 250 ディス
カス)吸入用、サルメテロール 50 μ g＋フルチカゾン 250 μ g /1 ブリスター

去痰薬

ブロムヘキシシン塩酸塩(ビソルボン注)注射用、4mg/1 アンプル 2ml
アセチルシステイン(サテリット注入・吸入用液)吸入用、400mg/1 アンプル 2ml
L-カルボシステイン(ムコダイン)内服用、500mg/1 錠
リゾチーム塩酸塩(ノイチーム)内服用、90mg/1 錠

鎮咳薬

デキストロメトルファン臭化水素酸塩水和物(メジコン)内服用、15mg/1 錠
コデインリン酸塩水和物(リン酸コデイン)内服用、20mg/1 錠

感染症の症候

治療として、①輸液(1号輸液/4号輸液/5%ブドウ糖液)・②酸素(鼻カニューラ/マスク)・
③昇圧薬(ドパミン)・④抗菌薬(注射用薬として VCM/内服薬として LVFX)・⑤気管支拡張薬
(アミノフィリン)・⑥ステロイド(ヒドロコルチゾン)・⑦利尿薬(ラシックス)・⑧気管内
挿管用チューブ(6.5-7.0-7.5-8.0-8.5 Fr)/喉頭鏡/アンビューバック等の気道確保と呼吸補助目

的の機器一式・⑨胸腔穿刺と脱気目的の CV カテーテル(18 Gauge)が挙げられる。

診察用として、①体温計・②血圧計・③SpO₂計・④舌圧子、検査機器として、①簡易血算測定装置・②CRP 測定装置・③BUN/CPK の測定可能な生化学検査測定装置・④心電図計・⑤ポータブル胸部腹部エコー機器が必要である。

発熱

治療上、①輸液(1号輸液/4号輸液/5%ブドウ糖液)・②酸素(鼻カニューラ/マスク)・③昇圧薬(ドパミン)・④解熱薬(アセトアミノフェン)が挙げられる。

診察用として、①体温計・②血圧計・③SpO₂計・④舌圧子、検査機器として、①簡易血算測定装置・②CRP 測定装置・③BUN/Cr の測定可能な生化学検査測定装置が必要である。

咳・痰

治療として、①輸液(1号輸液/4号輸液/5%ブドウ糖液)・②酸素(鼻カニューラ/マスク)・③昇圧薬(ドパミン)・④抗菌薬(注射用薬として VCM/内服薬として LVFX)・⑤気管支拡張薬(アミノフィリン)・⑥ステロイド(ハイドロコチゾン)・⑦利尿薬(ラシックス)・⑧鎮咳薬/去痰薬が挙げられる。

診察用として、①体温計・②血圧計・③SpO₂計・④舌圧子、検査機器として、①簡易血算測定装置・②CRP 測定装置・③BUN/CPK の測定可能な生化学検査測定装置・④心電図計・⑤ポータブル胸部腹部エコー機器が必要である。

咯血

治療として、①輸液(1号輸液/4号輸液/5%ブドウ糖液)・②止血注射薬(アドナ/トランサミン)・③酸素(鼻カニューラ/マスク)・④昇圧薬(ドパミン)が挙げられる。

診察用として、①体温計・②血圧計・③SpO₂計・④舌圧子、検査機器として、①簡易血算測定装置・②血液型判定機器・③ポータブル胸部腹部エコー機器が必要である。

感染症 (インフルエンザ、肺炎)

治療として、①輸液(1号輸液/4号輸液/5%ブドウ糖液)・②抗ウイルス薬(オセルタミビル)・③抗菌薬(注射用薬として VCM/内服薬として LVFX)・④酸素(鼻カニューラ/マスク)・⑤昇圧薬(ドパミン)が挙げられる。

診察用として、①体温計・②血圧計・③経皮酸素飽和度(SpO₂)計・④舌圧子・⑤インフルエンザ迅速診断キット、検査機器として、①簡易血算測定装置・②CRP 測定装置・③BUN/CPK の測定可能な生化学検査測定装置・④心電図計が必要である。

感染性胃腸炎

治療として、①輸液(1号輸液/3号輸液/4号輸液/5%ブドウ糖液)・②制吐薬(メトクロプラミド)・③鎮痛薬(ペンタゾシン)・④酸素(鼻カニューラ/マスク)・⑤昇圧薬(ドパミン)、が挙げられる。

診察用として、①体温計・②血圧計・③SpO₂計・④舌圧子、検査機器として、①簡易血算測定装置・②CRP測定装置・③BUN/Crの測定可能な生化学検査測定装置・④尿試験紙が必要である。

膀胱炎

治療として、①輸液(1号輸液/4号輸液/5%ブドウ糖液)・②抗菌薬(注射用薬としてIPM/内服薬としてLVFX)・③鎮痛薬(ペンタゾシン)・④昇圧薬(ドパミン)・⑤酸素(鼻カニューラ/マスク)が挙げられる。

診察用として、①体温計・②血圧計・③舌圧子・④SpO₂計、検査機器として、①簡易血算測定装置・②CRP測定装置・③BUN/Crの測定可能な生化学検査測定装置・④尿試験紙が必要である。

丹毒・蜂窩織炎

治療として、①輸液(1号輸液/4号輸液/5%ブドウ糖液)・②抗菌薬(注射用薬としてVCM/内服薬としてLZD)・③鎮痛薬(ペンタゾシン)・④昇圧薬(ドパミン)・⑤酸素(鼻カニューラ/マスク)が挙げられる。

診察用として、①体温計・②血圧計・③SpO₂計・④舌圧子、検査機器として、①簡易血算測定装置・②CRP測定装置・③Cr/AST/ALT/TBの測定可能な生化学検査測定装置が必要である。

肺結核症（慢性呼吸器感染症）

治療として、①抗結核薬(RFP/INH/PZA/EB)・②輸液(1号輸液/3号輸液/4号輸液/5%ブドウ糖液)・③酸素(鼻カニューラ/マスク)・④昇圧薬(ドパミン)が挙げられる。

診察用として、①体温計・②血圧計・③SpO₂計・④舌圧子、検査機器として、①簡易血算測定装置・②CRP測定装置・③AST/ALT/TB/UAの測定可能な生化学検査測定装置が必要である。

慢性疾患薬

高血圧

降圧薬：Ca拮抗薬、ARB、ACE阻害薬、利尿薬

脂質異常症

スタチン製剤

糖尿病

インスリン：超速効型、持効型、混合型

経口血糖降下薬：SU薬、BG薬、 α -GI薬、インスリン抵抗性改善薬

動脈硬化

ワーファリン、アスピリン

腰痛症・関節炎など

鎮痛薬：ロキソニン

シップ

内分泌

表2に糖尿病患者に対する災害時備品リストを示す。緊急時にでもすぐに取り出せるように準備しておくことが重要である。インスリンは常温でも一カ月は保存可能であるが、直射日光や過度の高温・低温は避けるように注意する。高齢者では内服用量やインスリン単位数は不正確になることが多く、糖尿病手帳には必ず最新の情報を記載しておく。意識障害時には発見者にすぐわかるよう糖尿病手帳は常時携行するよう指導する。

表2 糖尿病患者に対して必要な備品リスト

1. 内服薬手帳、糖尿病手帳
2. 血糖記録用ノートと筆記用具
3. インスリン
4. アルコール消毒綿
5. 経口血糖降下薬
6. インスリン注射用の針
7. 簡易血糖測定装置
8. 懐中電灯
9. 低血糖対応用ブドウ糖
10. 低血糖予防用炭水化物食品（クラッカーなど）
11. 針棄て用ボックス

副腎皮質ホルモンや甲状腺ホルモン内服薬、バソプレッシン点鼻薬などの内服中断は全身状態の急速な悪化をきたすので、災害に備え一か月分は濡れないように保管し、緊急時にすぐに持ち出せるように備えておく。

呼吸器疾患

備蓄として必要な医薬品

- 気管支拡張薬 短時間作用性 β_2 刺激薬 (SABA)
長時間作用性 β_2 刺激薬 (LABA)
メチルキサンチン
- エピネフリン (皮下注射)
- ステロイド薬 吸入用ステロイド
長時間作用性 β_2 刺激薬／吸入用ステロイド配合剤
経口ステロイド
注射用ステロイド (ヒドロコルチゾン、メチルプレドニゾン)

マクロライド薬

呼吸器疾患 (慢性閉塞性肺疾患)

備蓄として必要な医薬品

- 気管支拡張剤 短時間作用性抗コリン薬
短時間作用性 β_2 刺激薬 (SABA)
長時間作用性 β_2 刺激薬 (LABA)
メチルキサンチン
- ステロイド剤 吸入用ステロイド
長時間作用性 β_2 刺激薬／吸入用ステロイド配合剤
経口ステロイド

喀痰調整薬

マクロライド薬

腎疾患

医薬品、治療用として、①輸液(生理食塩水・乳酸加リンゲル液・1号輸液・3号輸液・4号輸液・5%ブドウ糖液)・②降圧薬・③利尿剤・④抗菌薬・⑤解熱剤・⑥鎮痛剤・⑦制吐薬・⑧整腸剤・止瀉剤・⑨酸素(鼻カニューラ・マスク)・⑩可能なら、急変時のカテコラミン(ノルアドレナリン、ドパミン、ドブタミン)・ステロイド

医療機器として、①体温計・②血圧計・③舌圧子・④経皮酸素飽和度(SpO_2)計・⑤尿試験紙・⑥尿カテーテル・⑦簡易血算測定装置・⑧CRP測定装置・⑨BUN・Crなどの測定可能な簡易生化学検査測定装置・⑩心電図計・⑪簡易型超音波(可能なら)