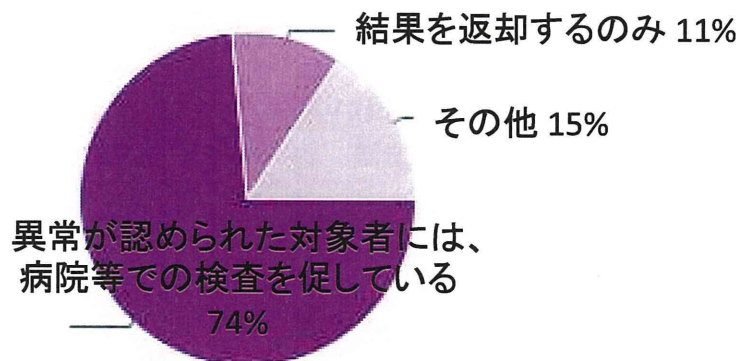
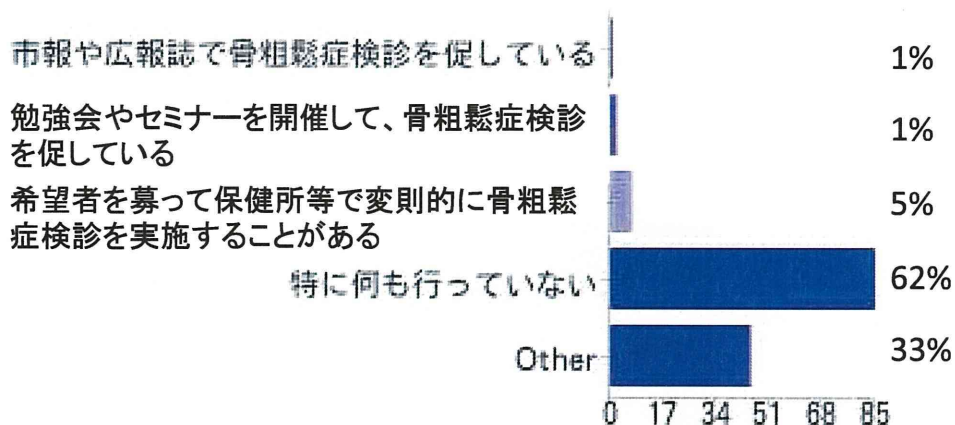


6. 検査結果の通知

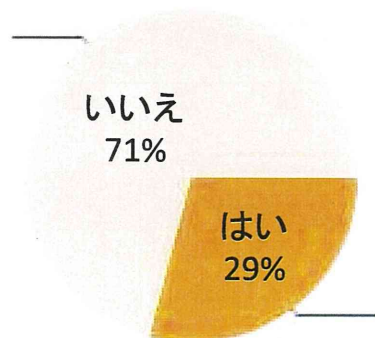


検診未実施自治体

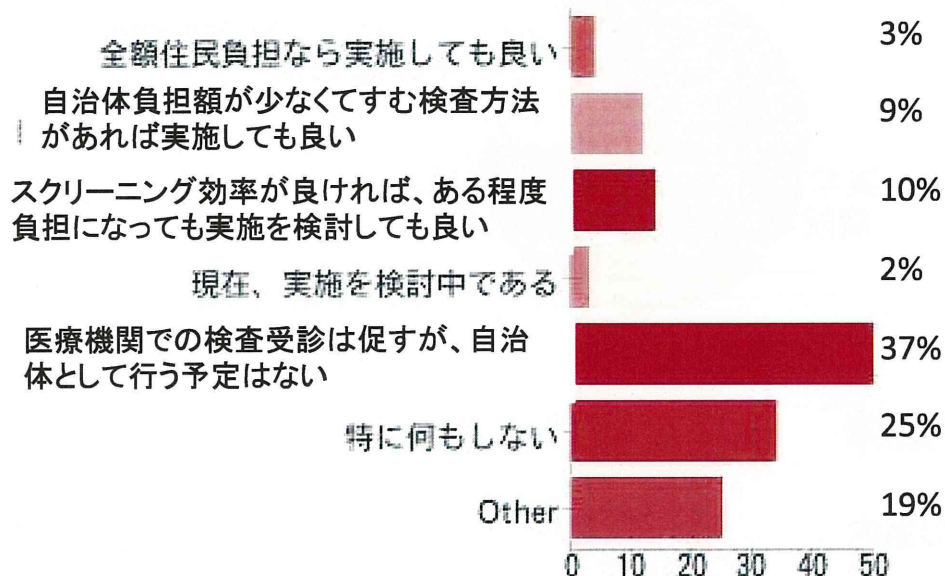
9. 骨粗鬆症検診の案内



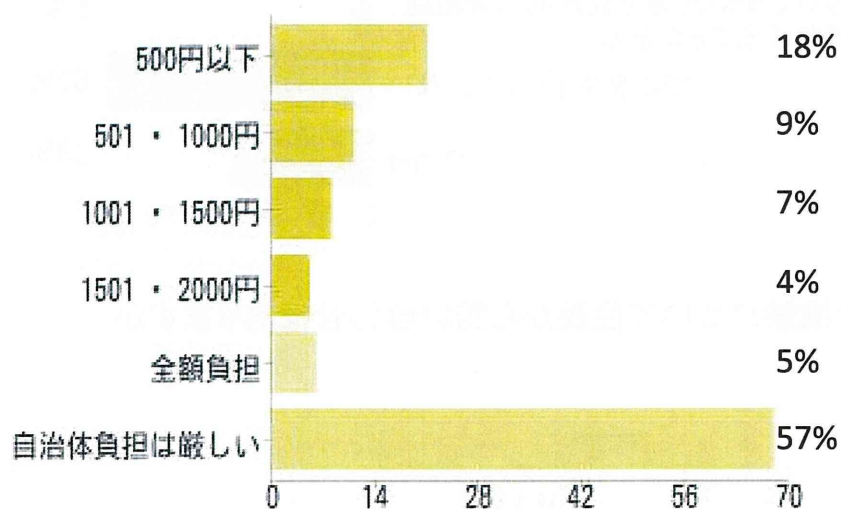
10. 骨粗鬆症検診について住民から問い合わせはありますか



11. 今後の骨粗鬆症検診の実施について

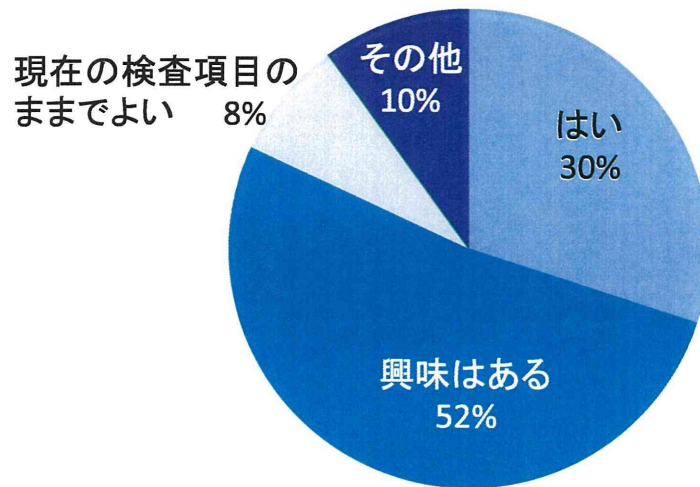


12. 自治体の負担は住民一人当たりいくらまでなら可能と考えるか

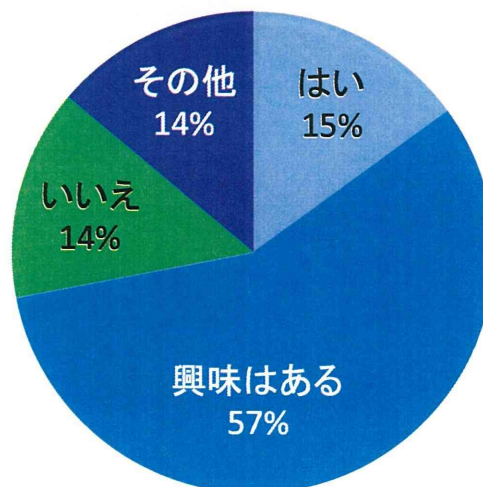


13. 自治体、住民ともに負担額の少ない検査方法があれば取り入れたいですか

実施自治体



未実施自治体

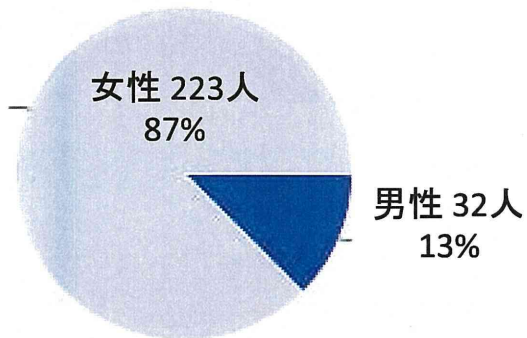


(資料2)

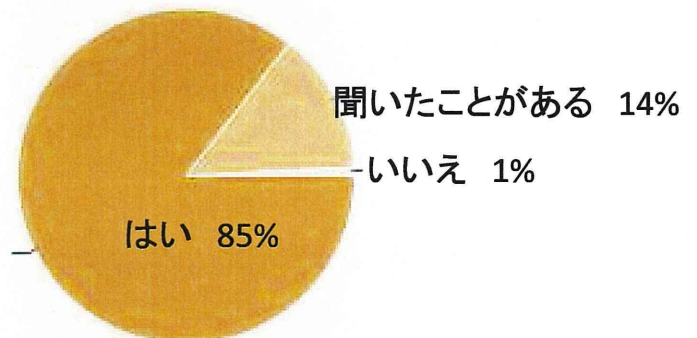
住民に対する骨粗鬆症についてのアンケート調査

H22度に大府市で行われた健康まつり(2回)で、無料踵骨骨密度測定に訪れた男女に骨粗鬆症についてアンケート調査を実施した。

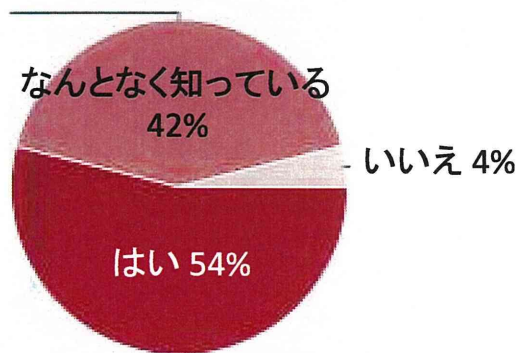
・性別



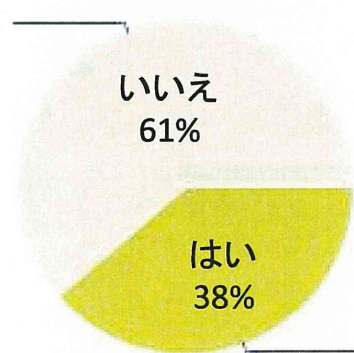
・骨粗しょう症という病気をご存知ですか？



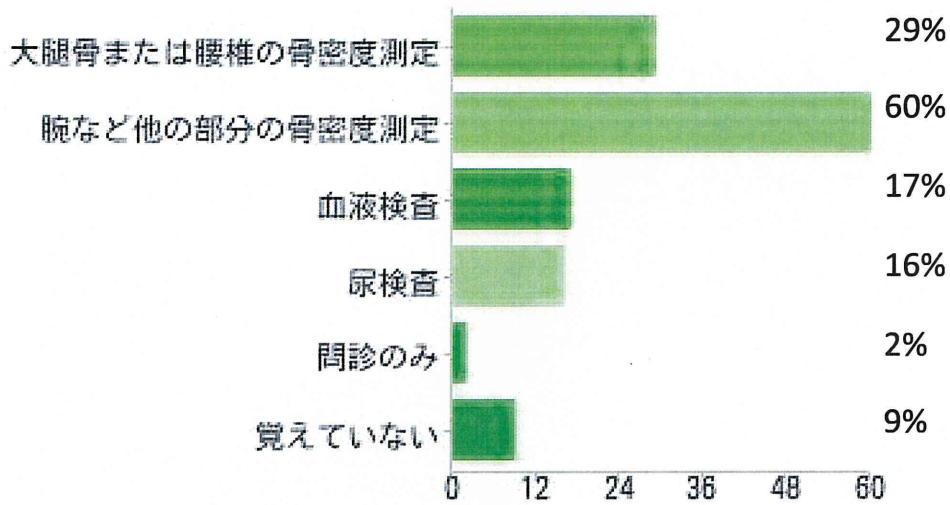
・骨粗しょう症がどのような病気かご存知ですか？



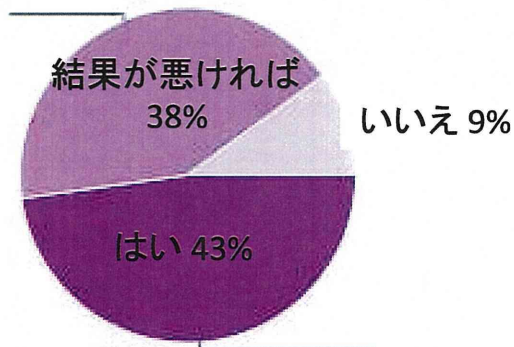
・医療機関で骨の検査を受けたことがありますか？



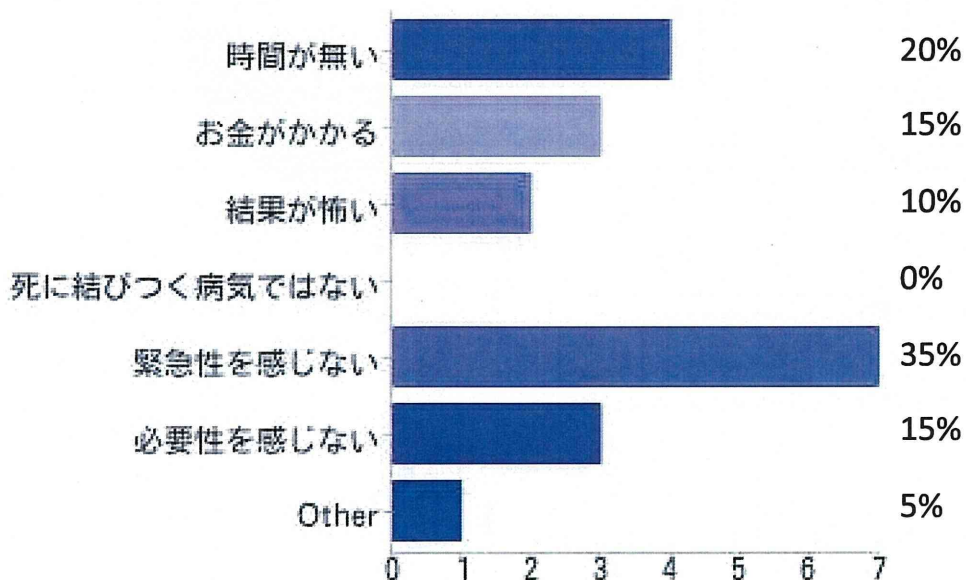
・どのような検査を受けましたか？



・骨粗しょう症検診の結果で医療機関に行きますか？

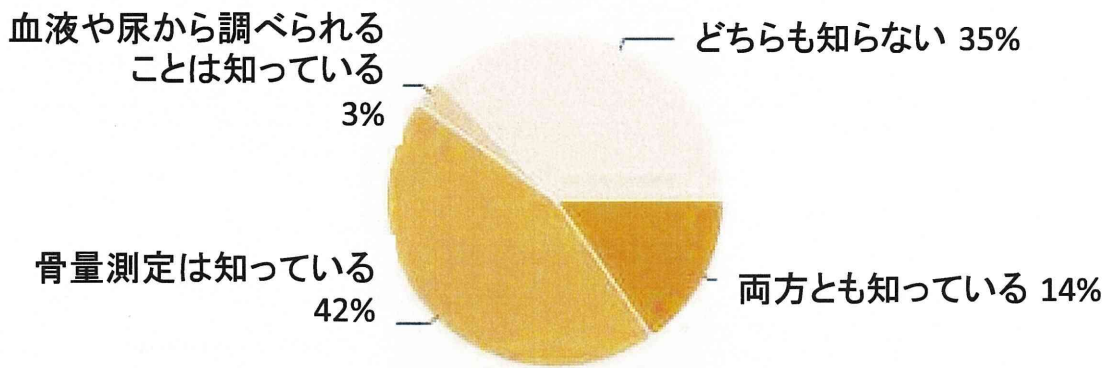


・なぜ医療機関へ行かないのですか？

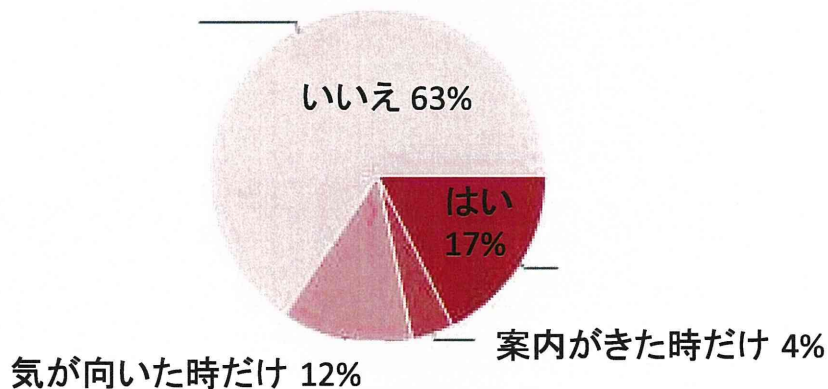


骨粗しょう症を調べる方法には2種類あります。X線などを用いて現在の骨の量を調べる方法。血液や尿の中に含まれる壊れた骨の成分量を調べる方法。病院での精密検査は大腿骨と、日本人は背骨の圧迫骨折が多いので 背骨(腰椎)の骨密度測定をおすすめしています。これは保険が使える検査です。骨粗しょう症はお薬で改善することができます。

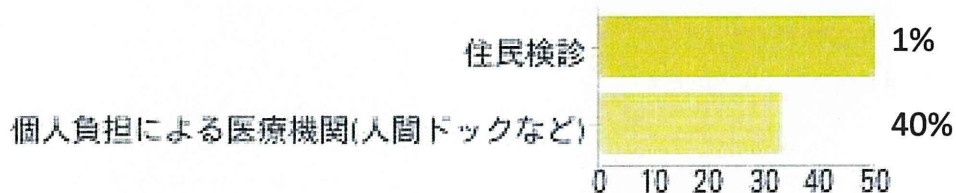
・骨粗しょう症の調べ方はご存知でしたか？



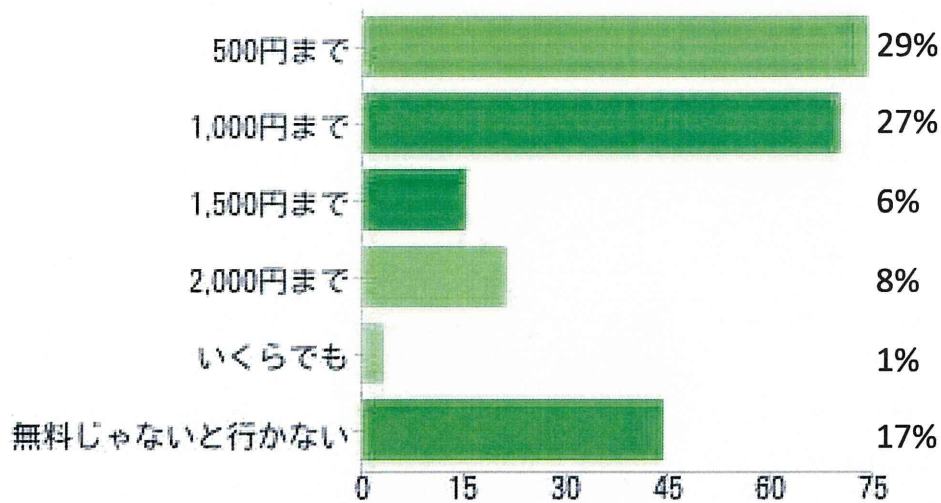
・定期的に骨粗しょう症検診を受けていますか？



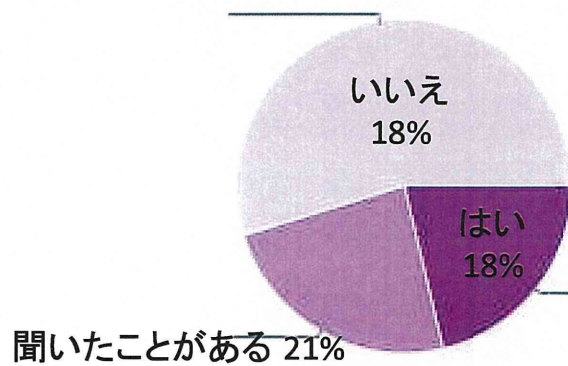
・検診はどこで受けていますか？



・自治体の骨粗しょう症検診でどれくらいの検診料を払えますか？

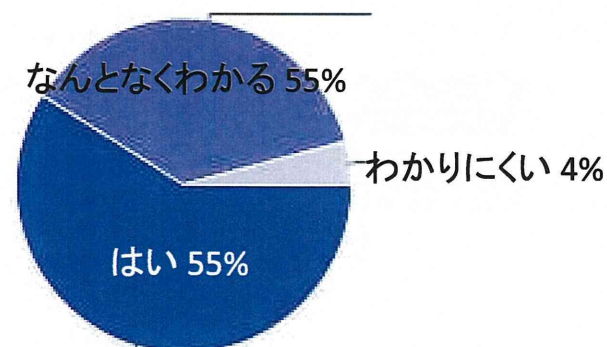


・骨粗しょう症の治療薬をご存知でしたか？

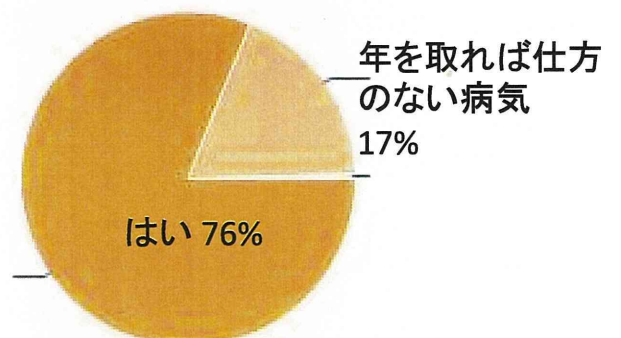


骨は、年齢とともに量が減っていきます。骨の中がスカスカになりもろくなることで骨折しやすくなります。背骨が曲がる、身長が縮むという症状も現れます。

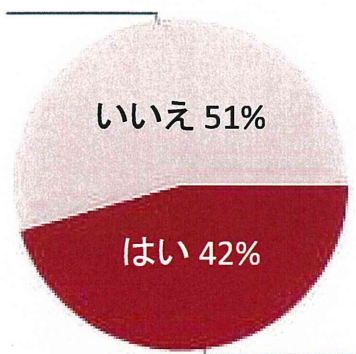
・上の文章を読んで骨粗しょう症のイメージがわかりますか？



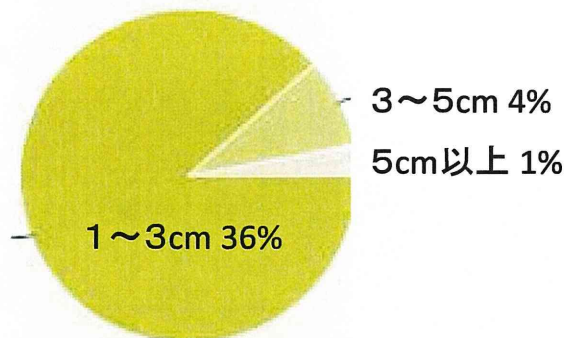
・怖い病気だと思いますか？



・若い時に比べ身長が縮みましたか？

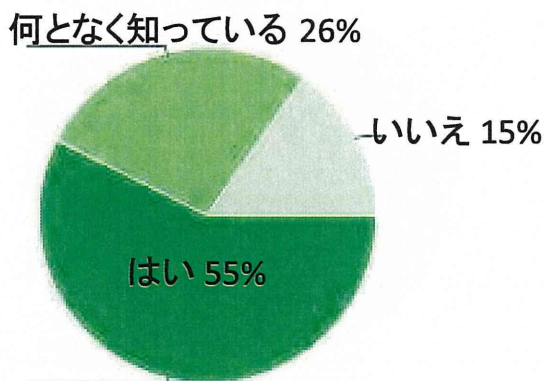


・どれくらい縮みましたか？

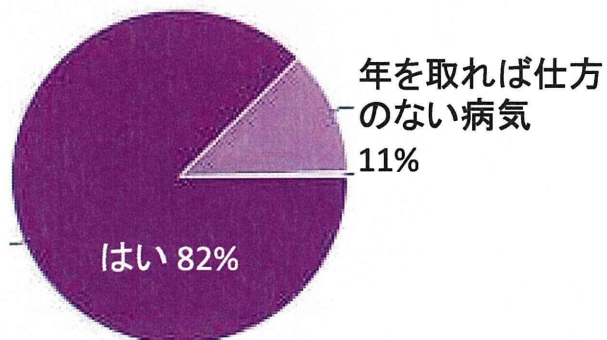


寝たきりの原因の第二位は『骨粗しょう症』と『骨折』です。原因の大半は、転倒による大腿骨(太ももの骨)の骨折です。骨折は『寝たきり』になり、さらには『認知症』につながる原因となっています。

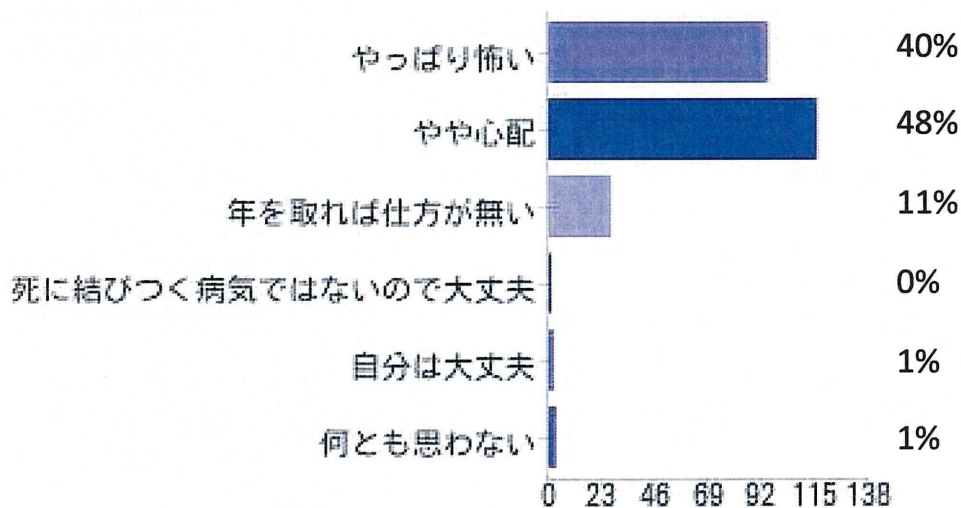
・上の文章の内容をご存知でしたか？



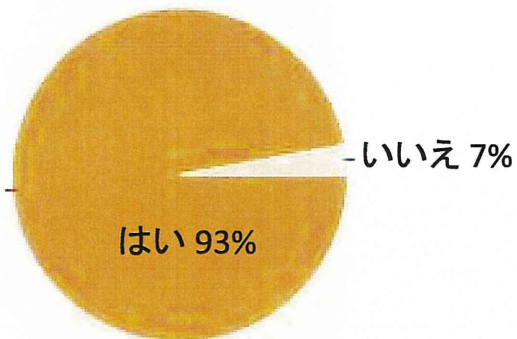
・怖い病気だと思いますか？



・心臓疾患やガンなど、他の病気と比べてどう思いますか？



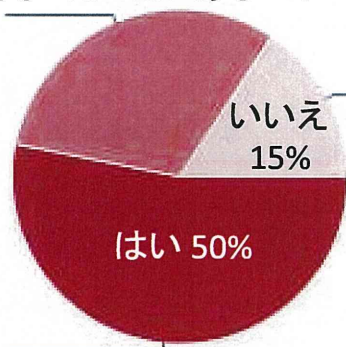
・予防したいと思えますか？



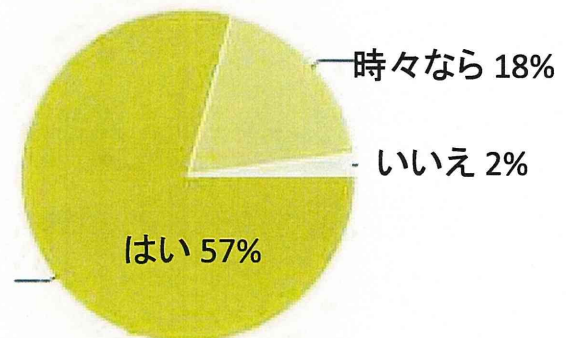
カルシウムをたくさん摂っても骨にはなりません。骨を強くするには散歩などの適度な運動が大事です。骨を作るために重要なビタミンDを増やすために、日光浴も必要です。やせ形の方は骨粗しょう症になりやすいといわれています。

・上の文章の内容をご存知でしたか？

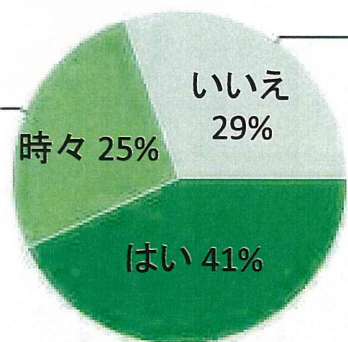
聞いたことがある 29%



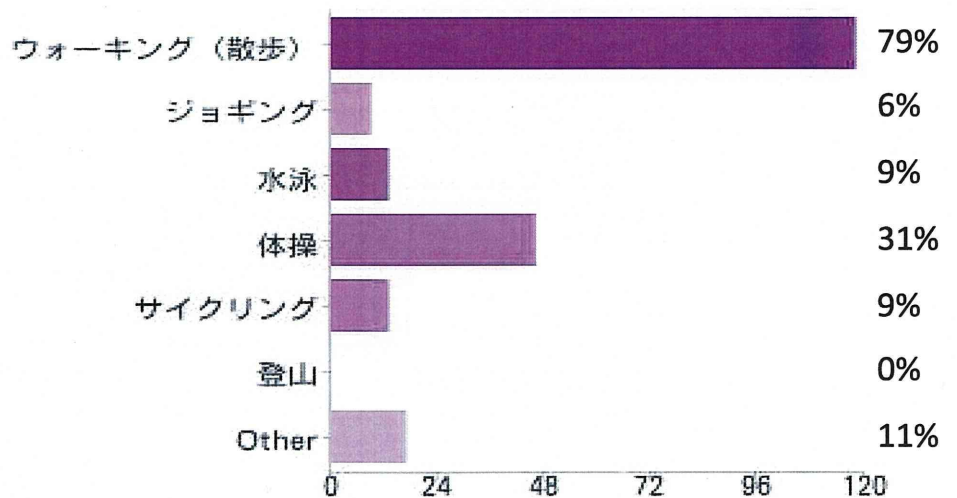
・適度な運動を心掛けたいと思えましたか？



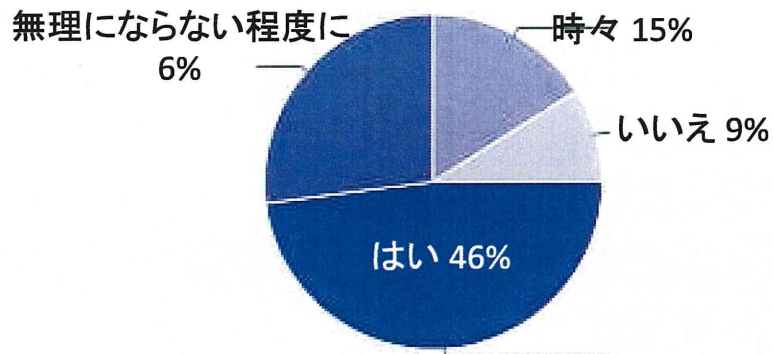
・普段、意識して運動していますか？



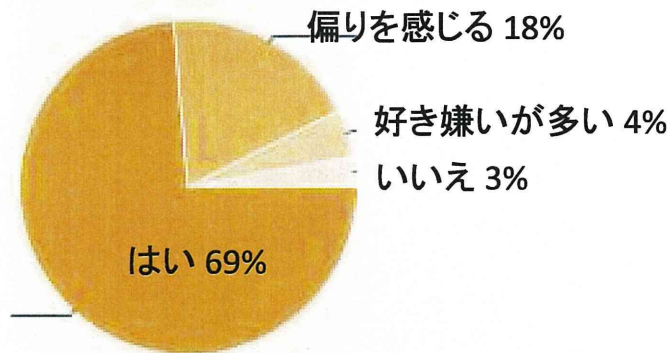
・どのような運動をしていますか？



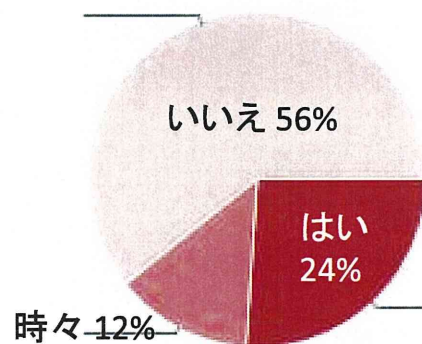
・日常生活で歩く、階段を使うよう意識していますか？



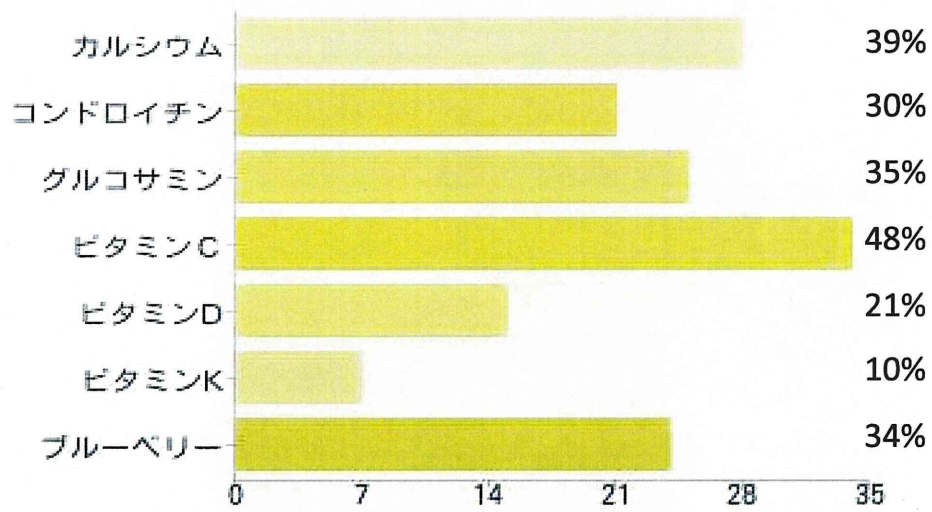
・いろいろな食材を食べるように意識していますか？



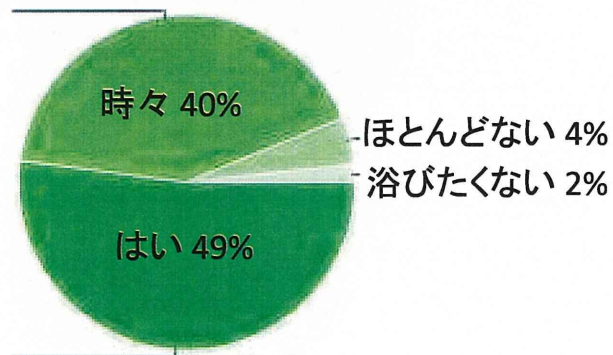
・サプリメントや栄養補助食品を摂っていますか？



・下記のサプリメントを摂っていますか？

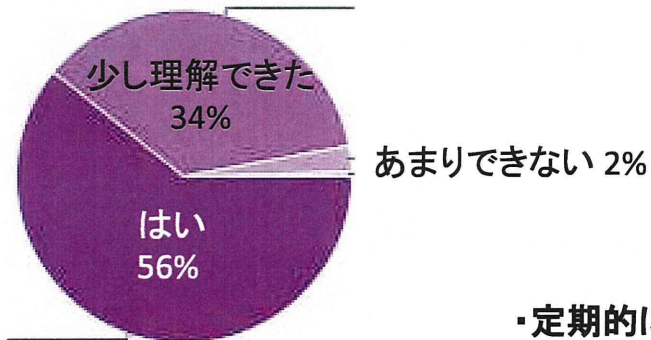


・太陽の光を浴びることは多いですか？

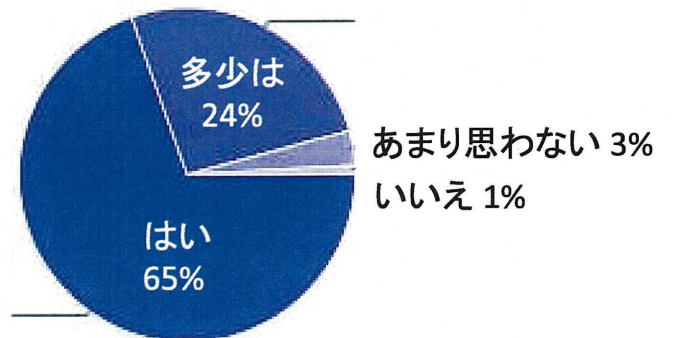


今回のアンケートに回答して

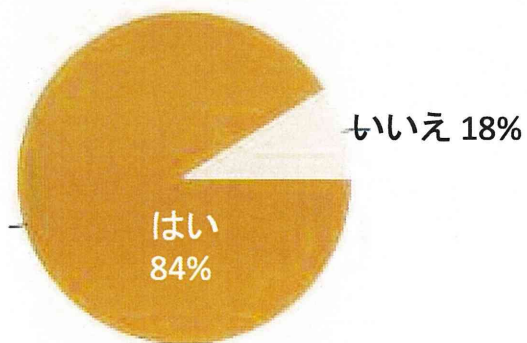
・骨粗しょう症に対する理解が深まりましたか？



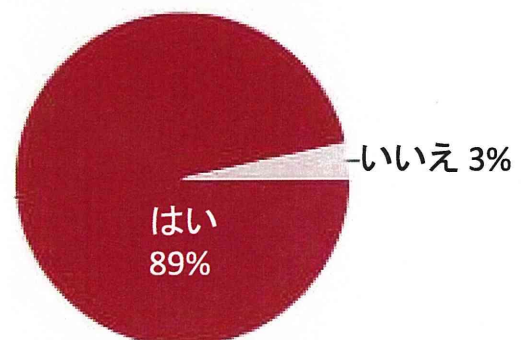
・定期的に骨の状態を検査した方が良いと思われましたか？



・今から骨や骨粗しょう症について知りたいと思いましたか？

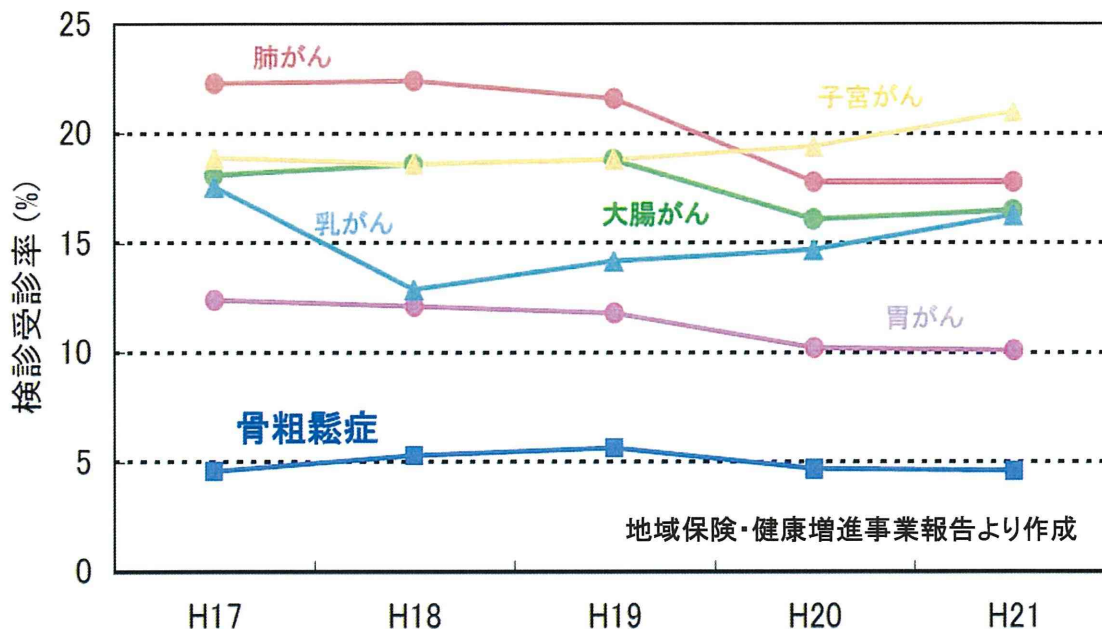


・骨粗しょう症に対する情報発信は必要だと思いますか？



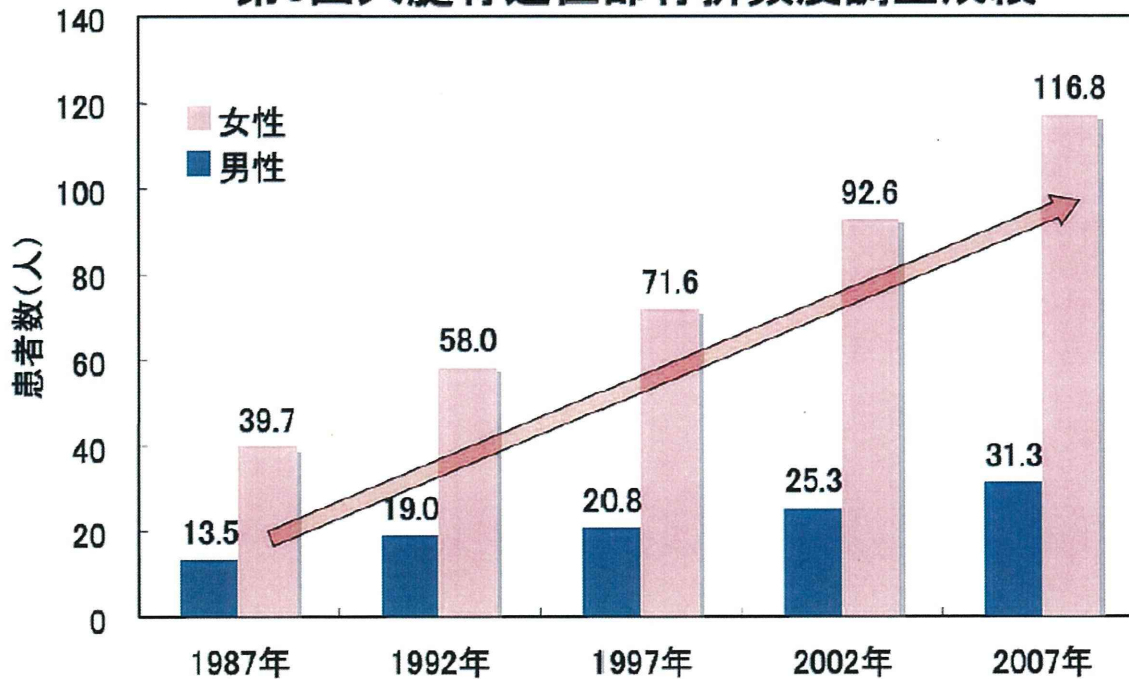
骨検診の受検率の推移

～がん検診との比較～



(千人)

第5回大腿骨近位部骨折頻度調査成績



折茂・坂田らによる調査 2010 日本医事新報4492

