

日や雨の降る前、ストレスがかかると増悪するもの、重だるい痛みなどがそれぞれ1割を超えた。これは伝統医学の観点からは、日本の自然環境および社会的環境が日本人におよぼしている影響を示唆するものである(図15、16)。

肩こりの部位として首を挙げるものが5割を超えており、首のこりを「肩こり」と称している場合が多いことがうかがえる(図22)。肩こりの実態を検討する上で重要な情報と思われる。

E. 結論

当科の患者の間診データの基本統計を示した。臨床試験などの影響で、バイアスがあるものの、その結果からは、東日本大震災における被災者の身体・精神症状を惹起しやすい状態が、震災前からあったことが示唆される。また、痛みの性状などのデータから、日本人の体質を検討しうると思われる。日本人に特徴的と言われる肩こりの機序の解明にも繋がるデータが得られた。

来年度は、更に、診断のデータを加え、解析していく予定である。

参考文献

1. 関隆志. 宮城県名取市における東日本大震災被災者に対する伝統医学によるメンタルケアの報告. In: 第60回東北公衆衛生学会; 2011 平成23年7月22日; 福島市; 2011.
2. 神谷哲治, 高山真, 渡部正司, 平野篤,

松田綾音, ほか. 東日本大震災における鍼灸マッサージ治療による災害時医療活動報告. 中医臨床 2011;32.

3. 高山真, 沖津玲奈, 岩崎鋼, 渡部正司, 神谷哲治, ほか. 東日本大震災における東洋医学による医療活動. 日本東洋医学会雑誌 2011;62:621-6.

4. 厚生労働省. 平成22年国民生活基礎調査の概況. In.

研究協力者

神谷哲治 東北大学病院漢方内科

平野 篤 東北大学病院漢方内科

F. 健康危機情報

なし

G. 研究発表

1. 論文発表

なし

2. 学会発表

なし

H. 知的財産権の出願・登録状況

1. 特許取得

なし

2. 実用新案登録

なし

3. その他

なし

図1 初診年(西暦)

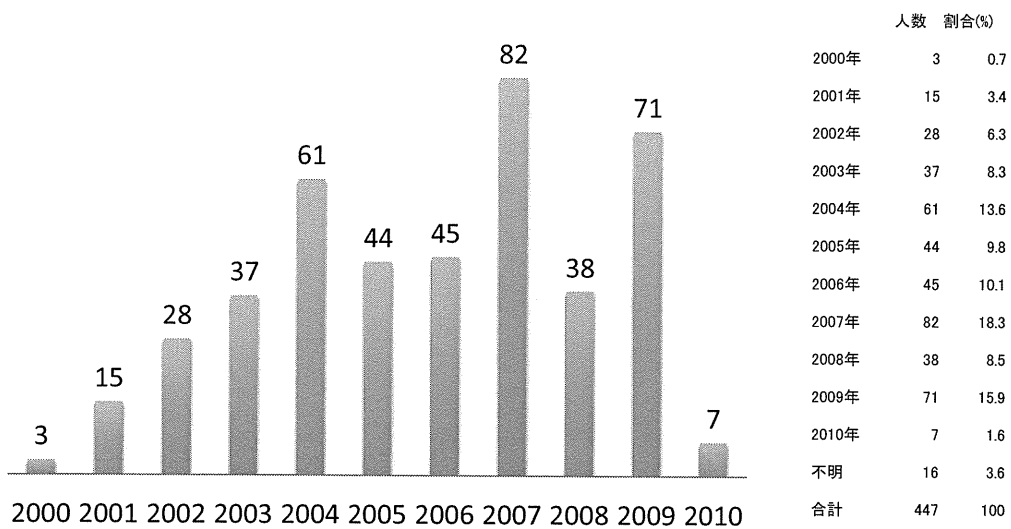


図2 性別

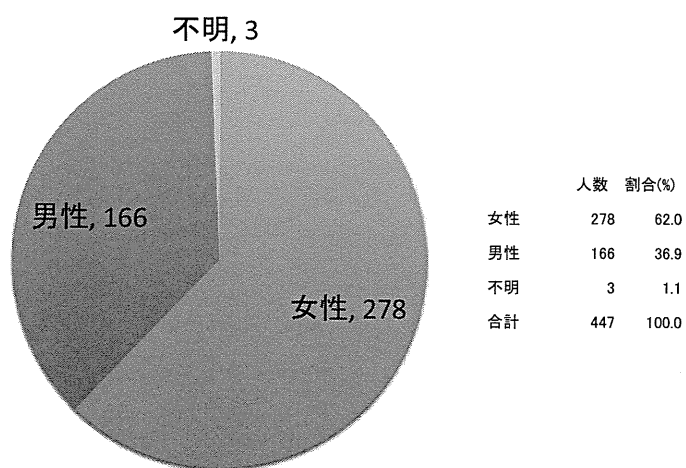


図3

年齢

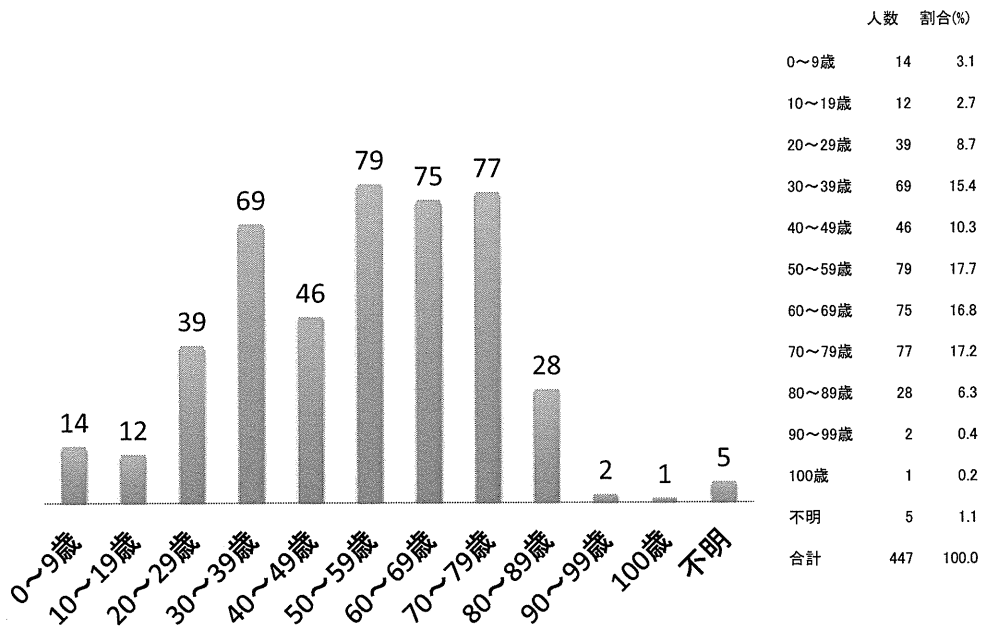


図4

結婚歴

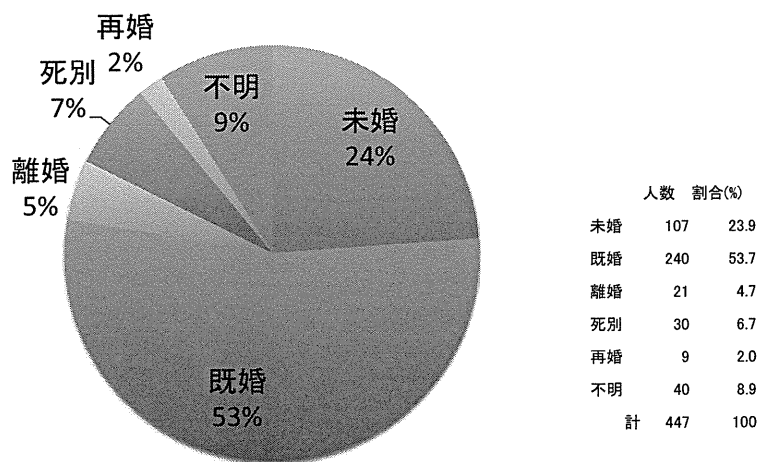


図5 学歴：卒業または在学中

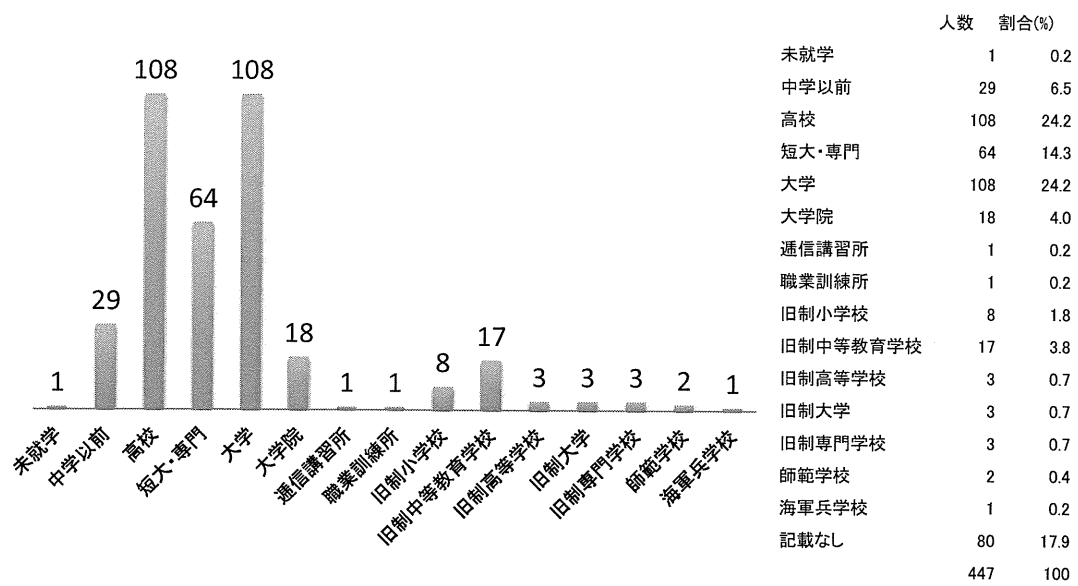


図6

情緒の特徴

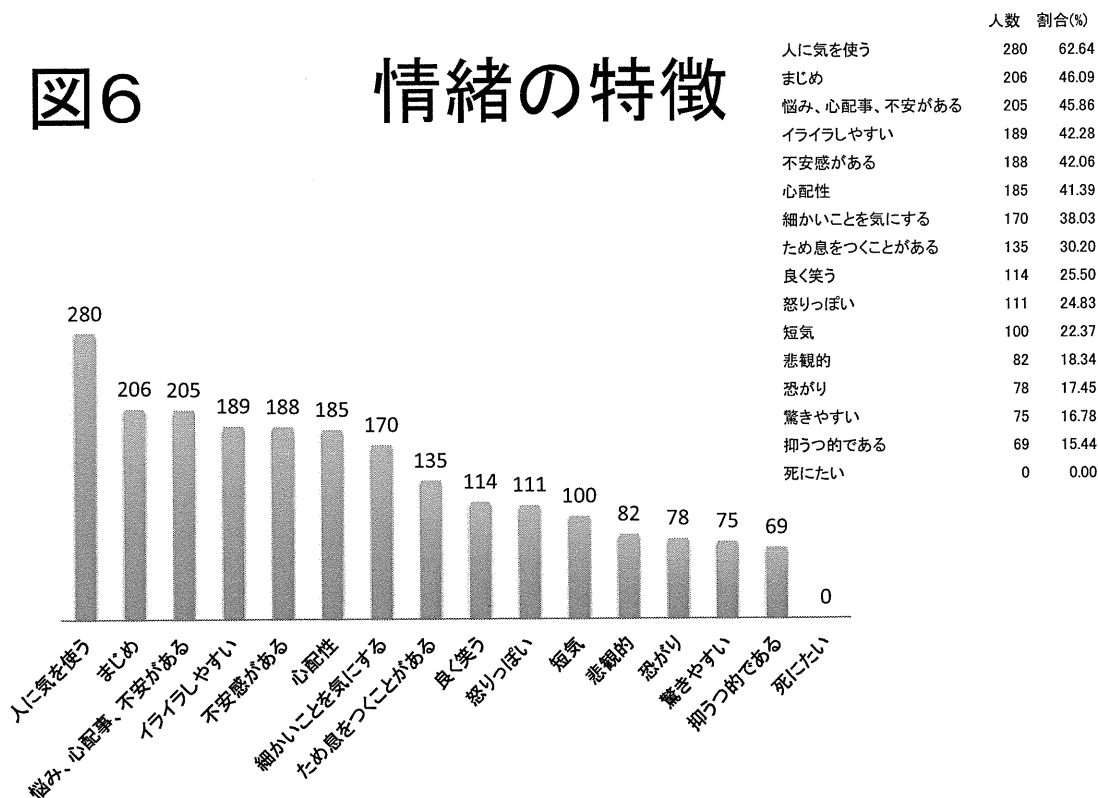


図7 ストレス・悩みの原因

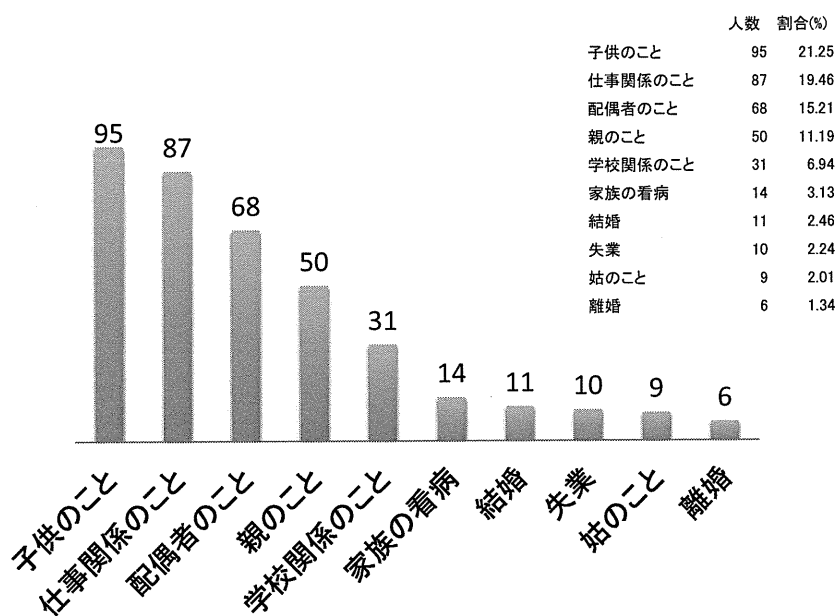


図8 睡眠時間

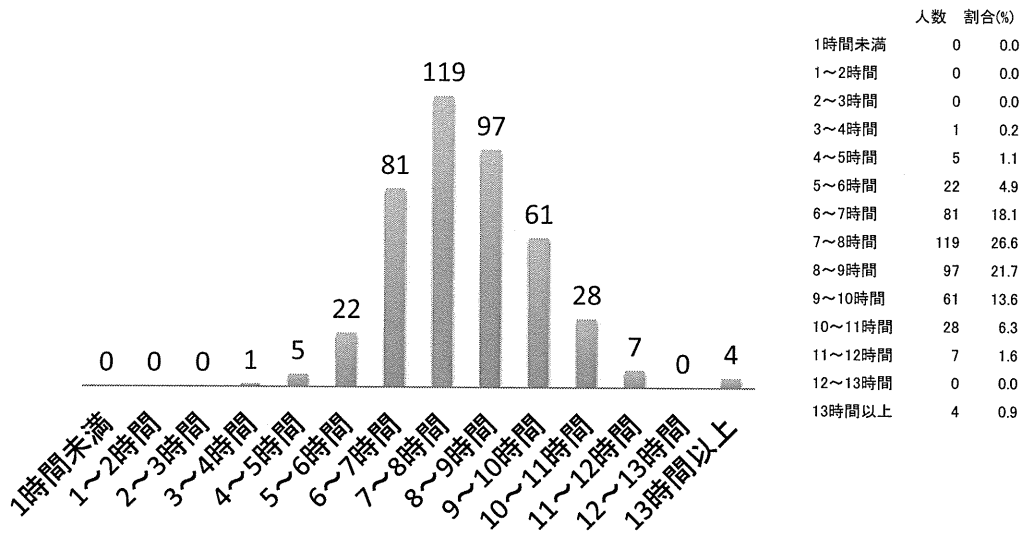


図9 睡眠に伴う症状

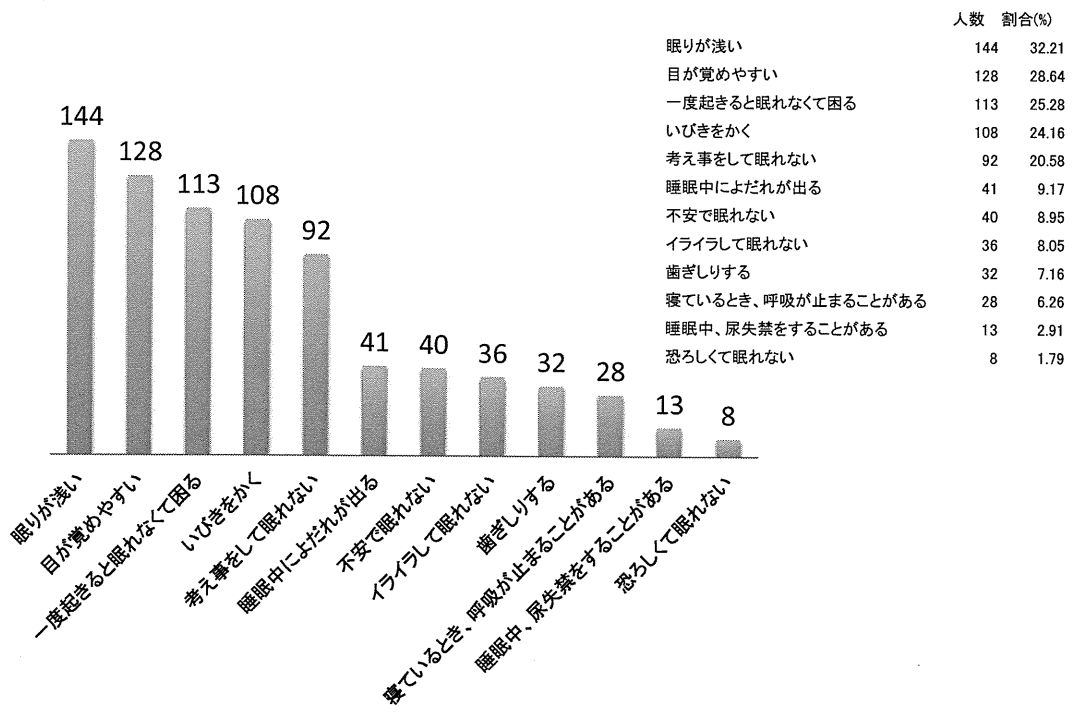


図10 好きな食べ物の味

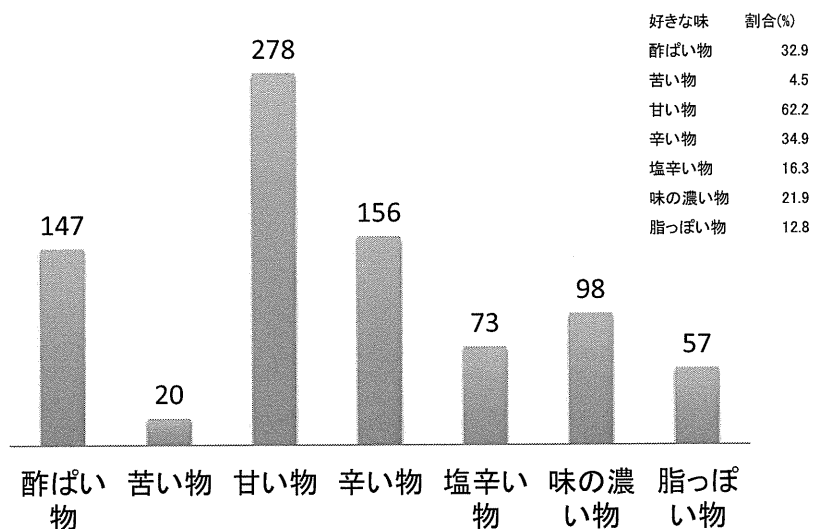


図11 嫌いな食べ物の味

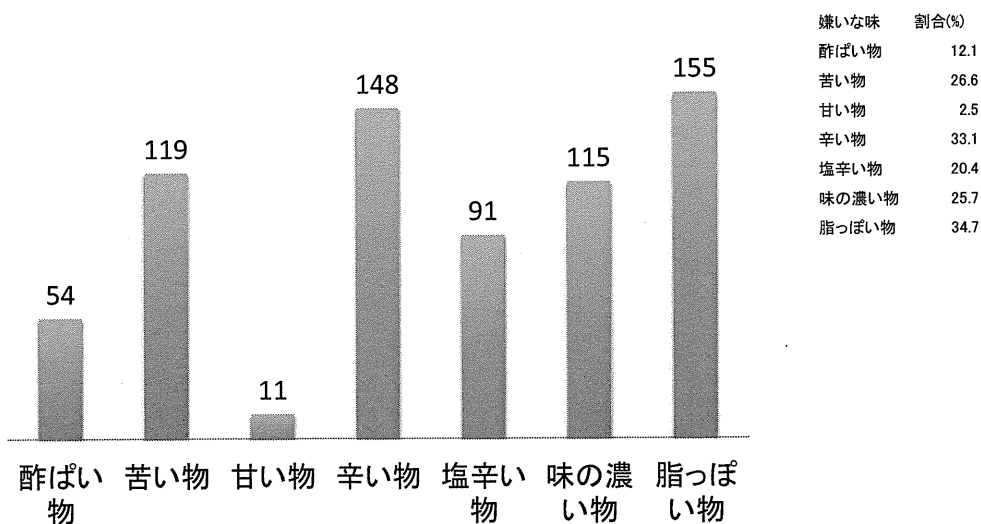


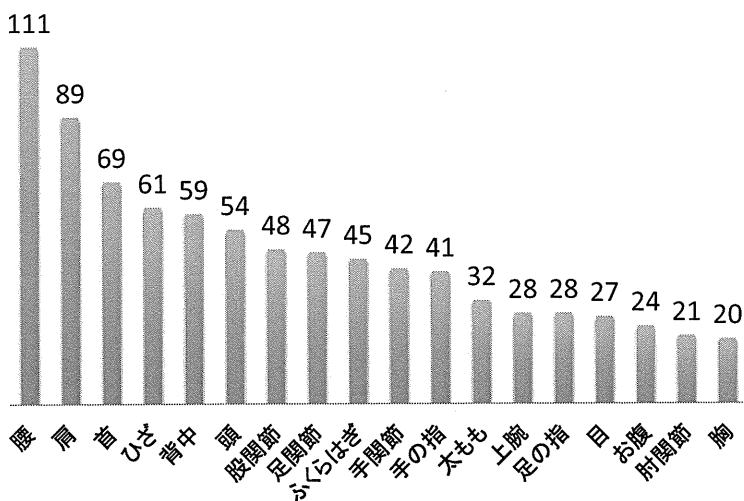
図12 主訴:症状・疾患名

	人数	割合(%)		人数	割合(%)		人数	割合(%)
眼科疾患	66	14.77	循環器疾患	29	6.49	かゆみ	14	3.13
腰痛	51	11.41	だるさ・重さ	28	6.26	苦しい	14	3.13
神経疾患	46	10.29	呼吸器疾患	23	5.15	免疫疾患	14	3.13
消化器疾患	43	9.62	睡眠	23	5.15	癌	13	2.91
こり	41	9.17	腎・泌尿器疾患	21	4.70	アレルギー(鼻)	12	2.68
皮膚疾患	40	8.95	アレルギー(皮膚)	20	4.47	月経異常	12	2.68
整形疾患	36	8.05	ふらつき・めまい	20	4.47	婦人科疾患	11	2.46
下肢痛	35	7.83	鼻疾患	19	4.25	眼精疲労	10	2.24
冷え	35	7.83	けいれん・ふるえ	18	4.03	口腔	10	2.24
痛み	34	7.61	代謝疾患	17	3.80	全身症状	10	2.24
しびれ・麻痺	34	7.61	腹痛	17	3.80	むくみ	10	2.24
上肢痛	34	7.61	運動障害	16	3.58			
疲れ	33	7.38	聴力障害	15	3.36			
頭痛	32	7.16	背部痛	15	3.36			
精神疾患	30	6.71	排便	15	3.36			

図13 頻度の多い症状

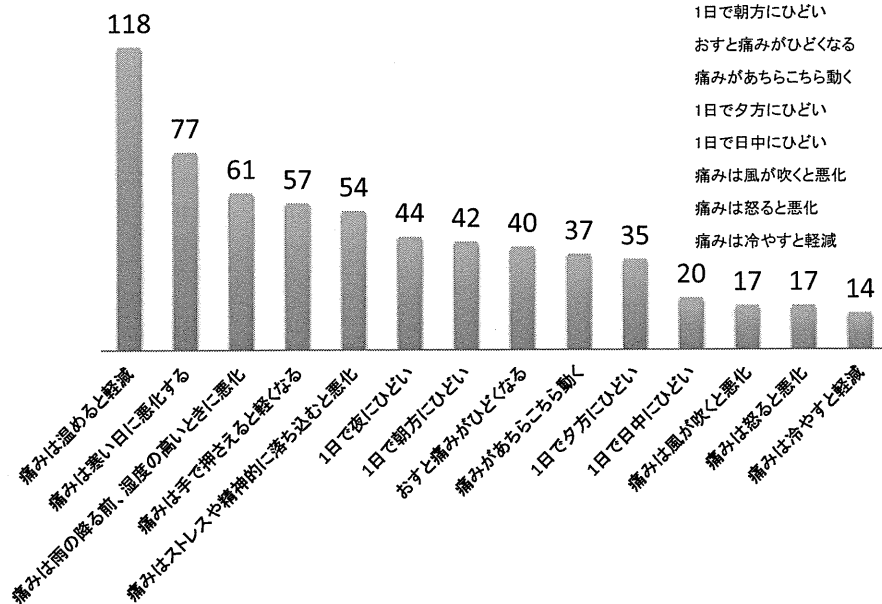
	人数	割合(%)		人数	割合(%)
肩こり	273	61.1	めまい	182	40.7
疲れやすい	270	60.4	口内炎	180	40.3
鼻水	268	60.0	息切れ	180	40.3
頭痛	252	56.4	動悸	168	37.6
目が疲れやすい	250	55.9	目がかすむ	166	37.1
冷え	243	54.4	浮腫	165	36.9
痛み:関節・腰・手足	238	53.2	乗り物酔い	158	35.3
足腰が弱った	236	52.8	すぐ横になりたがる	148	33.1
寒がり	234	52.3	疲労感がとれない	144	32.2
痙攣	226	50.6	熟睡感がない	138	30.9
皮膚の乾燥・かさつき	213	47.7	しびれ	138	30.9
痰	206	46.1	耳鳴り	131	29.3
皮膚のかゆみ	195	43.6	悪心・嘔吐	128	28.6
アレルギー	193	43.2	目の乾燥感がある	127	28.4
咳	191	42.7	光がまぶしい	121	27.1
目がしょぼつく	190	42.5	胸焼け	113	25.3
腹痛	186	41.6			

図14 痛みの部位



	人数	割合(%)
腰	111	24.8
肩	89	19.9
首	69	15.4
ひざ	61	13.6
背中	59	13.2
頭	54	12.1
股関節	48	10.7
足関節	47	10.5
ふくらはぎ	45	10.1
手関節	42	9.4
手の指	41	9.2
太もも	32	7.2
上腕	28	6.3
足の指	28	6.3
目	27	6.0
お腹	24	5.4
肘関節	21	4.7
胸	20	4.5
わき腹	18	4.0
足の裏	18	4.0
前腕	17	3.8
お尻	16	3.6
手のひら	15	3.4
胸のわき	13	2.9

図15 痛みの増減



	人数	割合(%)
痛みは温めると軽減	118	26.4
痛みは寒い日に悪化する	77	17.2
痛みは雨の降る前、湿度の高いときに悪化	61	13.6
痛みは手で押さえると軽くなる	57	12.8
痛みはストレスや精神的に落ち込むと悪化	54	12.1
1日で夜にひどい	44	9.8
1日で朝方にひどい	42	9.4
おすと痛みがひどくなる	40	8.9
痛みがあちこちら動く	37	8.3
1日で夕方にひどい	35	7.8
1日で日中にひどい	20	4.5
痛みは風が吹くと悪化	17	3.8
痛みは怒ると悪化	17	3.8
痛みは冷やすと軽減	14	3.1

図16 痛みの性状

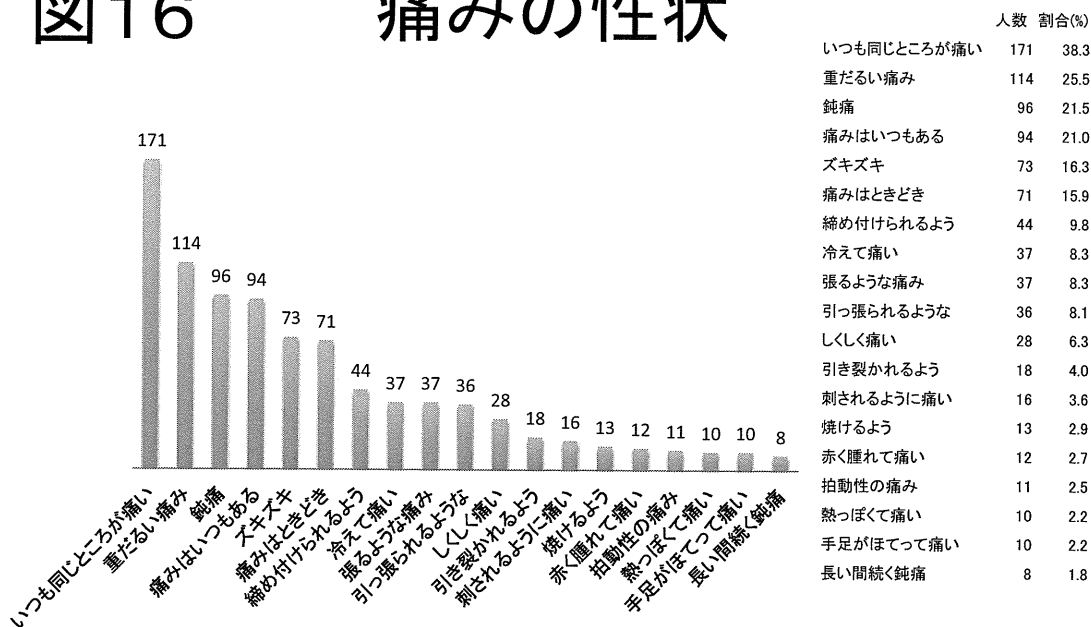


図17 頭痛の頻度

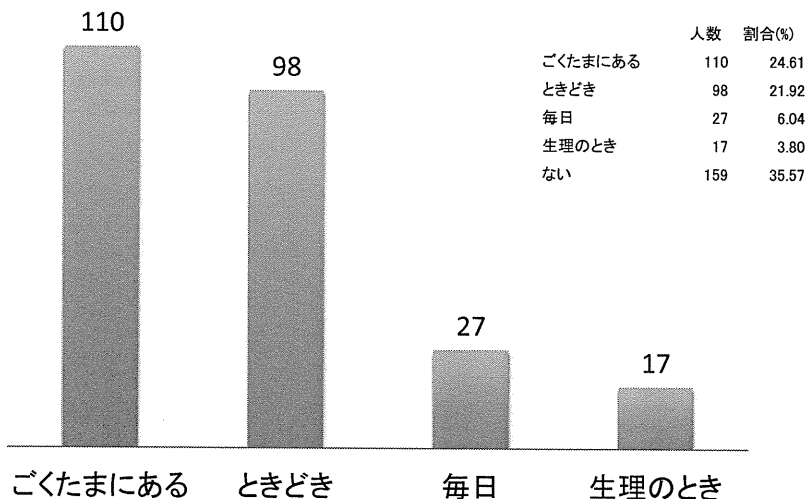


図18 頭痛の性状

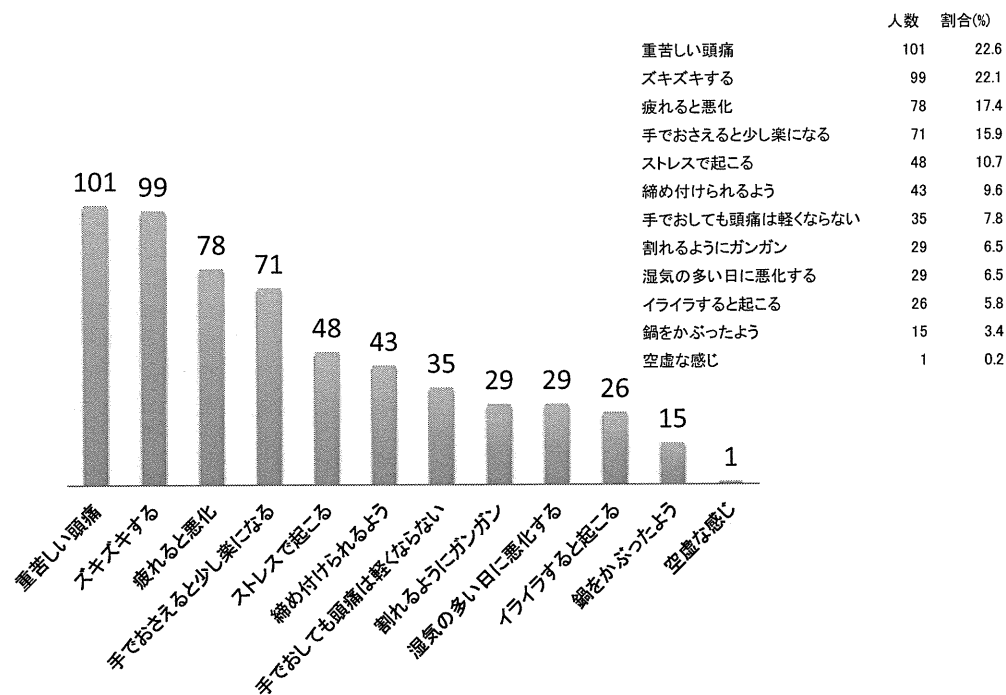


図19 頭痛の部位

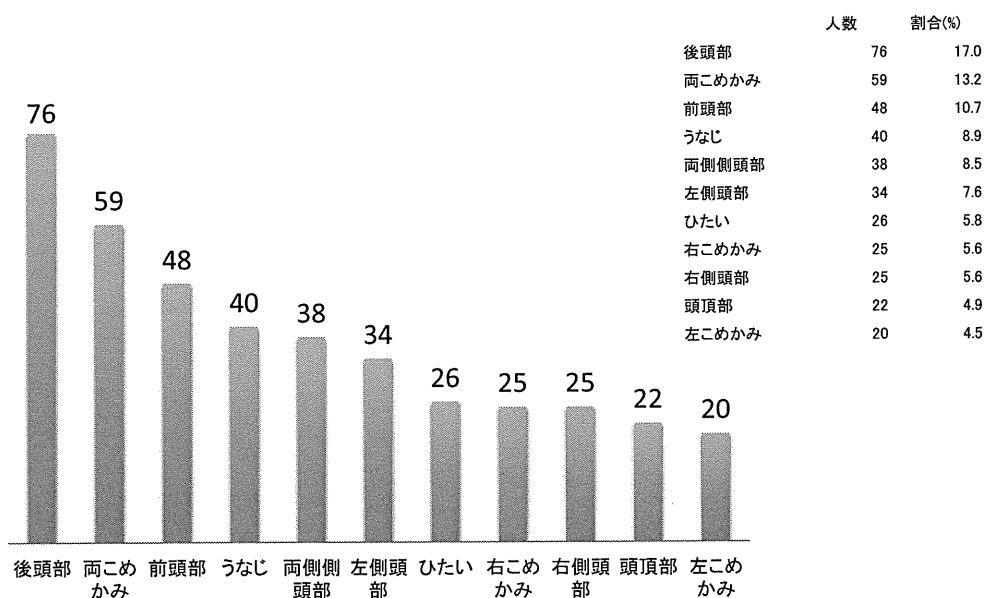


図20 腹痛の時期

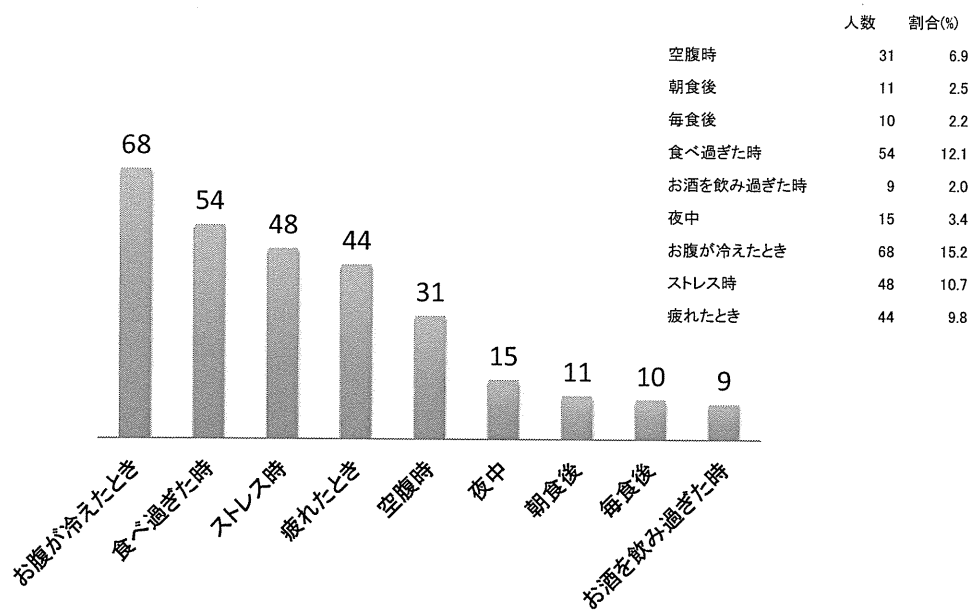


図21 腹痛の部位

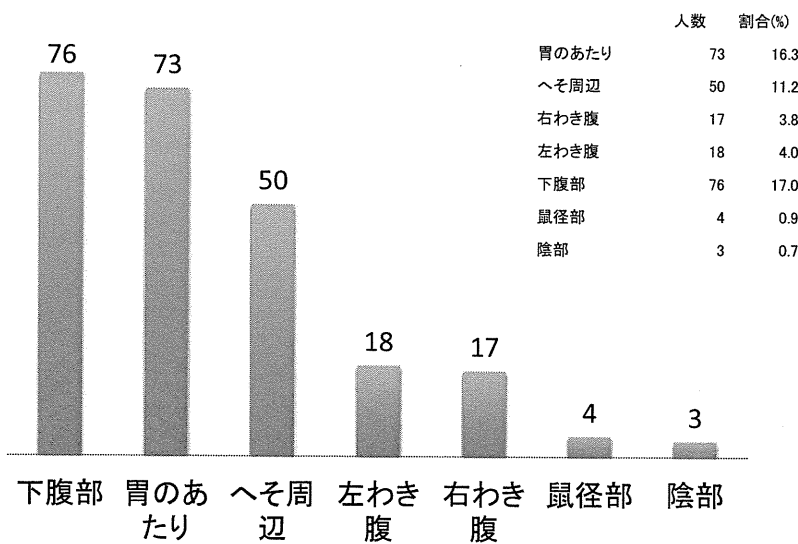


図22 肩こりの部位

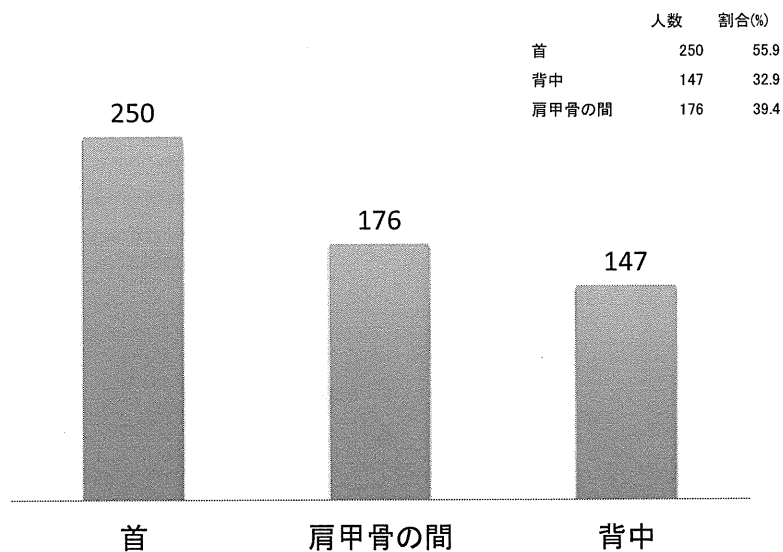


図23 痙攣の部位

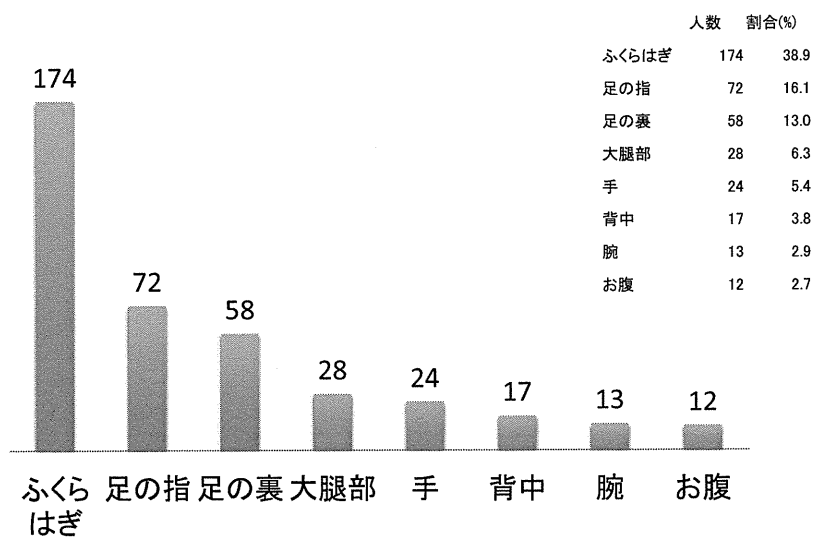


図24 しびれの部位

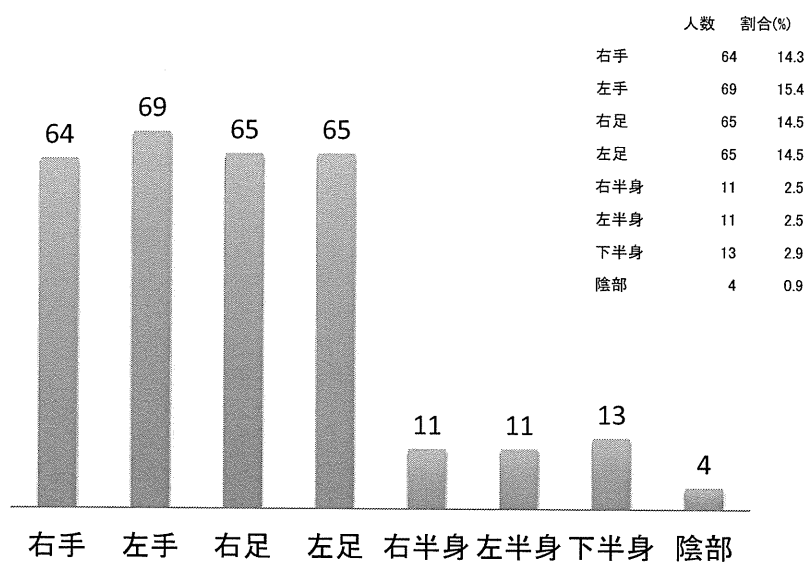


図25 めまいの頻度

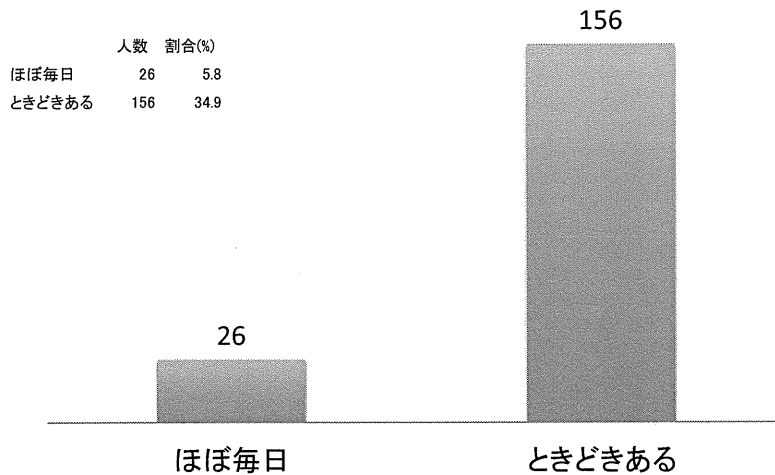


図26 めまいの性状

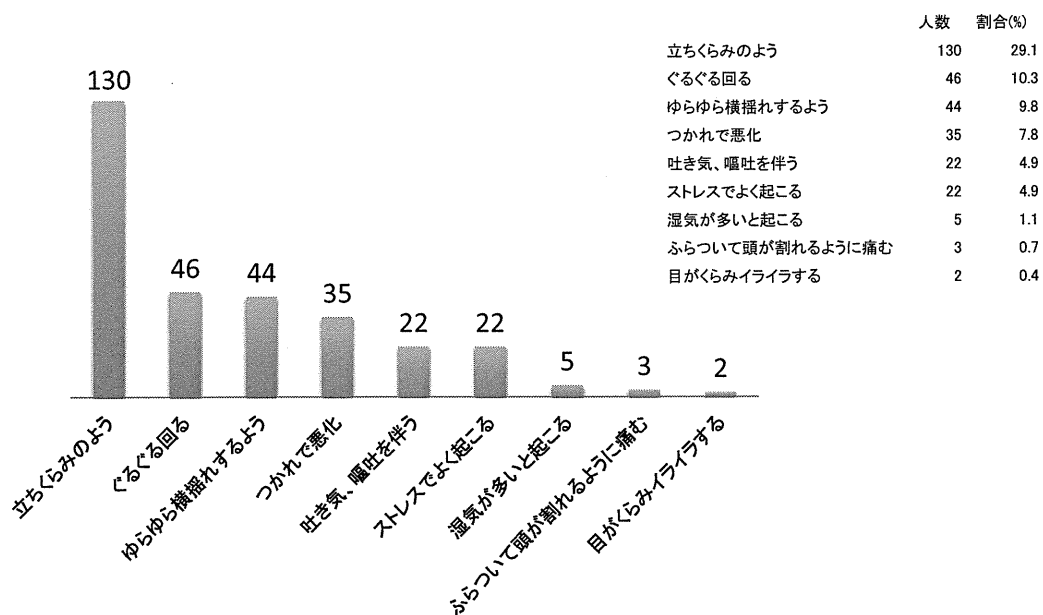


図27

冷えの部位

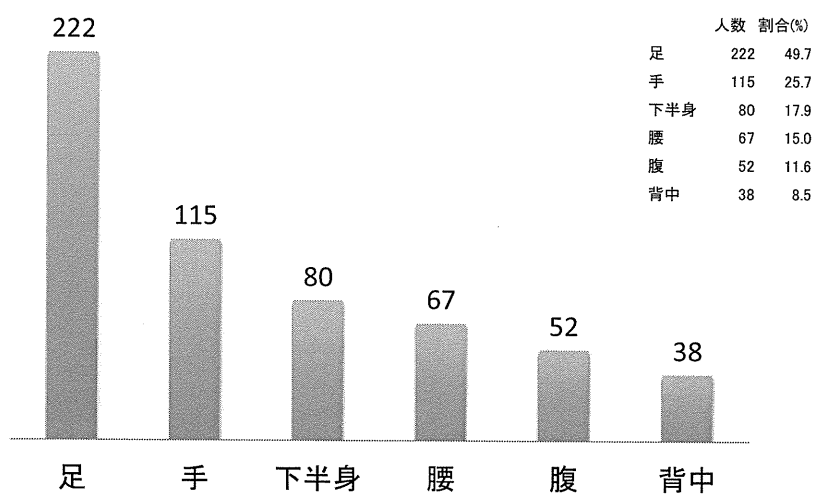


図28 アレルギーの種類

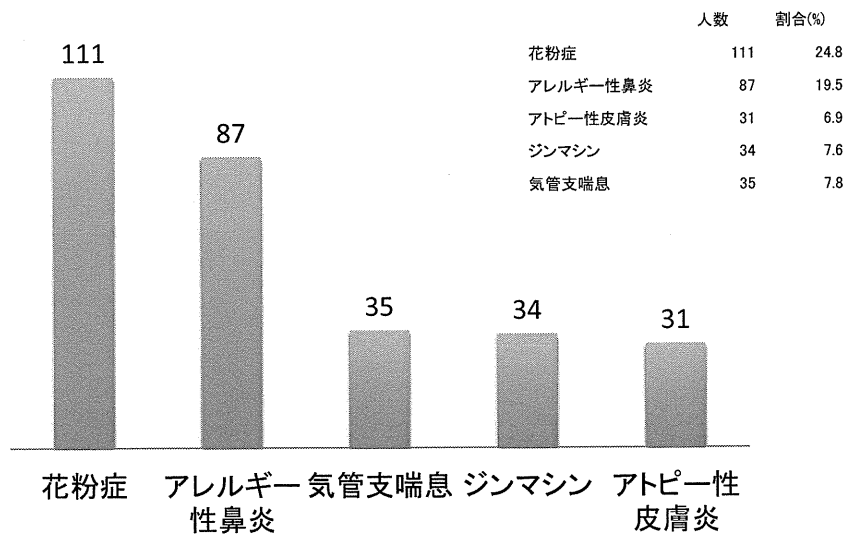


図29 鼻水の時期

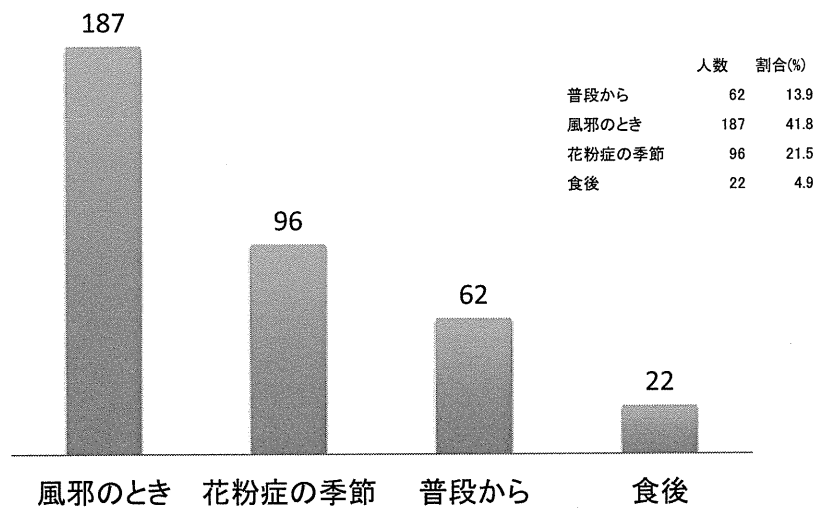


図30 耳鳴りの音

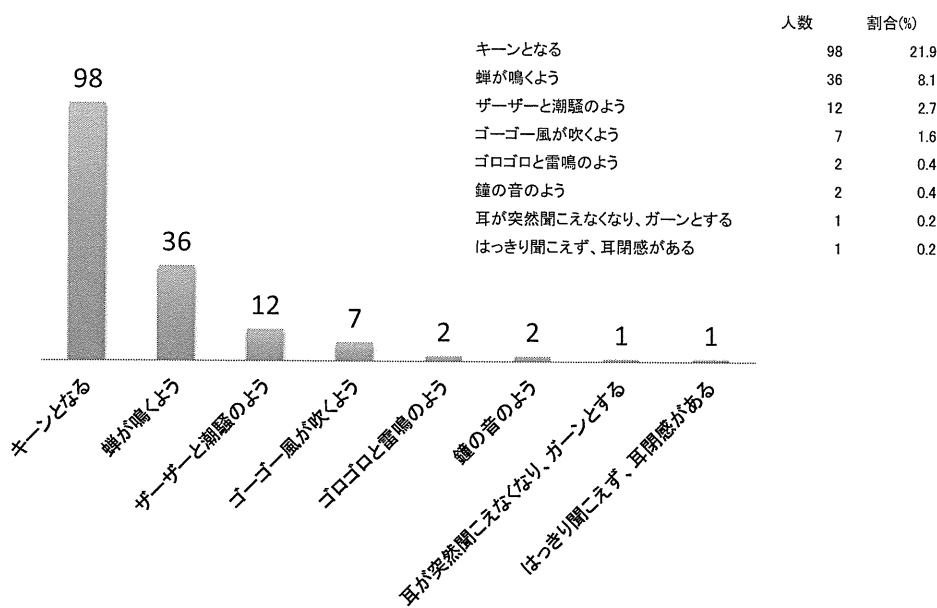


図31 動悸の時期

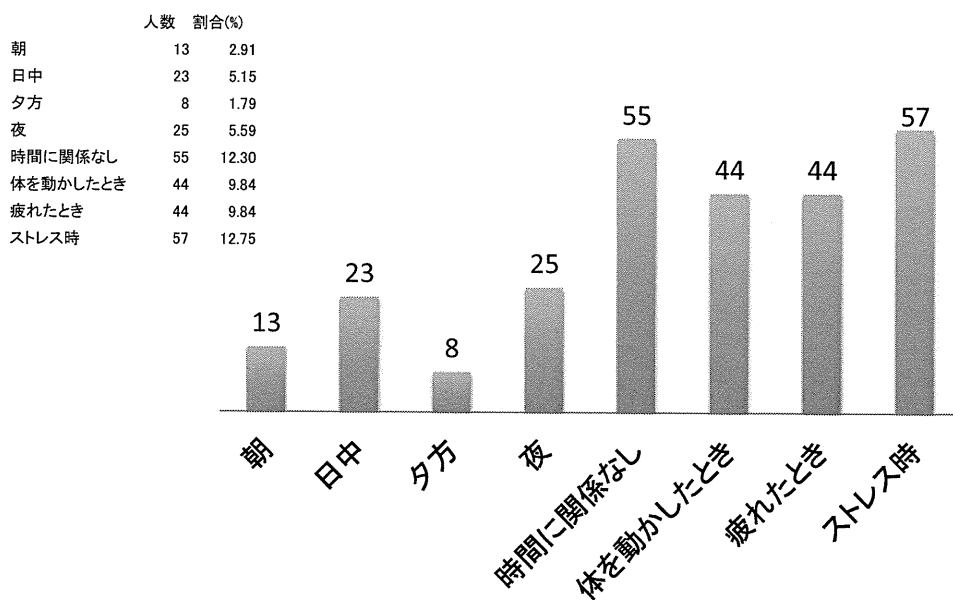


図32 月経の有無

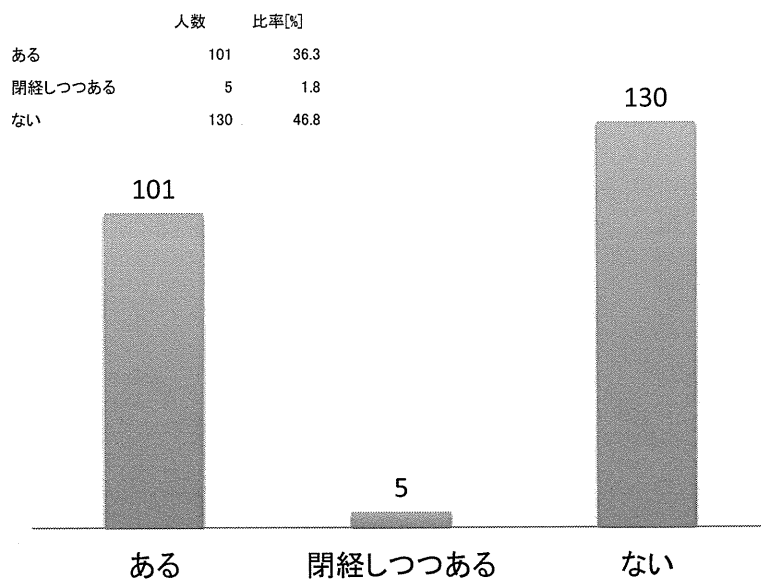


図33 生理痛の部位

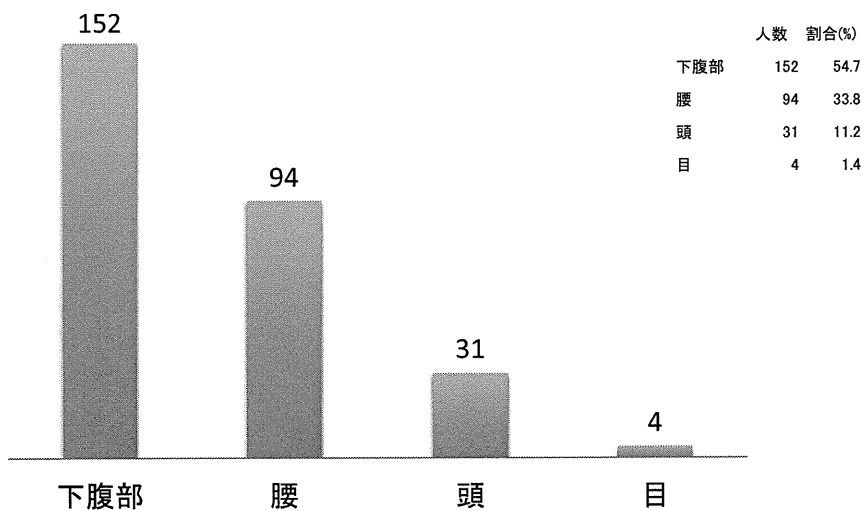


図34 生理痛の性状

