

☆質問3-2で「a. 実施している」と回答された方にお伺い致します。

3-2補①. 実施されている指導・訓練の内容について該当するものすべてを○で囲んで下さい。

- a. 食環境(姿勢や食具など)の指導
- b. 食内容(食形態・物性など)の指導
- c. 間接機能訓練(嚥下体操や器具を使ったトレーニングなど)
- d. 直接機能訓練(実際の食品を使った訓練)
- e. その他(具体的に: _____)

☆質問3-2で「b. 必要性は感じるが実施していない」と回答された方にお伺い致します。

3-2補③. 実施していない理由として該当するものすべてを○で囲んで下さい。

- a. 実施できる人材(専門職)がない
- b. 評価や実施方法など知識・技術が不足している
- c. 時間が確保できない
- d. 実施するスペース・設備がない
- e. 他の機関が実施するべきだから
- f. その他(具体的に: _____)

地域歯科保健活動実施状況に関する統計解析
- 国民の歯科口腔保健に関する知識の実態調査 -

研究分担者 松本 勝 明海大学 歯学部
研究協力者 安藤 雄一 国立保健医療科学院 生涯健康研究部
清水 良昭 明海大学 歯学部

研究要旨

目的： 歯科口腔保健法の基本的事項策定に資する分析を行うために、歯科口腔保健の主要項目に係る既存の統計資料や 2 次データを収集・分析するとともに、質問紙を用いた全国自治体に対する実態調査を行い、現状を把握した上で、今後の歯科口腔保健の施策のあり方を検討し、わが国の今後の歯科口腔保健のあり方について明らかにし、歯科口腔保健法の基本的事項策定に資するエビデンスを提示する必要がある。そこで、本研究においては、歯科口腔保健法の基本的事項策定のための実態把握の一つとして、一般国民における歯科口腔保健に関する知識の普及状況についてネットリサーチによる調査を実施した、

調査方法： 対象はインターネットリサーチを専門に行っている、(株)マクロミル社に登録されているモニタ会員 3090 名とし、質問項目は、歯科保健情報、歯科保健用語、口腔と全身の関係に関する項目とした。

結果ならびに考察： 歯科保健情報については、「歯科診療所（病院）」から入手している者が 51.9%あるものの、47.0%の者は保健行動にはつながっていないものと考えられ、より若い年代から予防に対する認識とそれに伴う行動が必要であると考えられた。歯科保健用語に対する知識については、知っている用語でも理解できていない用語が多く存在し、より適切な情報を伝達する必要があるものと考えられた。口腔と全身の関係に関する項目においては、歯周病関連の情報を提供する必要があるものと考えられた。

A. 研究目的

口腔は、良好な摂食ならびに言語コミュニケーションを営むための必須の器官であり、その健康は国民が質の高い生活を営む上で大きな役割を有する。歯科口腔保健の推進に関する法律（以下、「歯科口腔保健法」）は、国民における歯科疾患の予防等による口腔の健康の保持（以下「歯科口腔保健」）

を図り、国民の健康レベルの向上を目指した極めて重要な法的枠組みである。第 12 条で定められている基本的事項には、今後のわが国の歯科口腔保健の総合的実施のための方針、目標、計画など等が含まれており、その策定についてはエビデンスに基づく取組が求められているところである。

そのためには、歯科口腔保健法の基本的

事項策定に資する分析を行うために、歯科口腔保健の主要項目に係る既存の統計資料や2次データを収集・分析するとともに、質問紙を用いた全国自治体に対する実態調査を行い、わが国における歯科保健医療知識の普及啓発の状況、定期的な歯科検診への勧奨とその成果、障害者に対する定期的な歯科検診の実施状況、わが国の歯科口腔保健状況に関する研究から得られたエビデンスの集約等の事項に関して、体系的なデータ収集と解析を行い、現状を把握した上で、今後の歯科口腔保健の施策のあり方を検討し、わが国の今後の歯科口腔保健のあり方について明らかにし、歯科口腔保健法の基本的事項策定に資するエビデンスを提示する必要がある。

そこで、本研究においては、歯科口腔保健法の基本的事項策定のための実態把握の一つとして、一般国民における歯科口腔保健に関する知識の普及状況についてネットリサーチによる調査を実施した。

B. 調査方法

(1) 対象者

調査対象はインターネットリサーチを専門に行っている、(株)マクロミル社に登録されているモニタ会員とし、年齢、性別の影響を少なくするため、男女別に20代、30代、40代、50代および60代以上のカテゴリを作成し、各カテゴリ309名ずつ、計3090名を調査対象とした(表1)。なお、対象者は、データが商品開発や研究などに利用されることを承諾して登録した会員であり、個人情報の保護は同社により実施されている。

表1. 対象者数

	対象者	N	%
1	男性 20-29才	309	10.0
2	男性 30-39才	309	10.0
3	男性 40-49才	309	10.0
4	男性 50-59才	309	10.0
5	男性 60才以上	309	10.0
6	女性 20-29才	309	10.0
7	女性 30-39才	309	10.0
8	女性 40-49才	309	10.0
9	女性 50-59才	309	10.0
10	女性 60才以上	309	10.0
	全体	3090	100.0

(2) 調査方法

調査は、(株)マクロミル社のホームページ上で実施し、期間は2012年3月1日～2日の2日間であった。

質問項目は、歯科保健情報に関する項目(歯科保健情報の入手、歯科保健指導経験、現在歯数)、歯科保健用語に対する知識、口腔と全身の関係に関する項目(う蝕予防、歯周病と全身の関係、歯を保つことの意義)とした。設問数は9問であった。使用した質問画面を資料1: Web画面に示す。

表2. 地域別対象者数

	地域	N	%
1	北海道	147	4.8
2	東北地方	162	5.2
3	関東地方	1251	40.5
4	中部地方	497	16.1
5	近畿地方	578	18.7
6	中国地方	150	4.9
7	四国地方	69	2.2
8	九州地方	236	7.6
	全体	3090	100.0

C. 調査結果

(1) 対象者の属性について

対象者数については、性・年代別に同数としたが、地域別にみると、関東地方40.5%であり、次いで近畿地方、中部地方であっ

た(表2)。職業別については、男性では、会社員(技術系)が最も多く19.3%であり、次いで会社員(事務系)、会社員(その他)であった。一方女性では、主婦が最も多く19.3%であり、次いで会社員(事務系)、パート・アルバイトであった(表3)。世帯収入別では、400～600万円未満が最も多く22.7%であり、次いで200～400万円未満であった(表4)。

表4. 世帯年収別対象者数

世帯年収	N	%
1 200万未満	228	7.4
2 200～400万未満	691	22.4
3 400～600万未満	702	22.7
4 600～800万未満	394	12.8
5 800～1000万未満	291	9.4
6 1000～1200万未満	129	4.2
7 1200～1500万未満	72	2.3
8 1500～2000万未満	34	1.1
9 2000万円以上	16	0.5
10 わからない	263	8.5
無回答	270	8.7
全体	3090	100.0

表3. 職業別対象者数

職業	男性	女性	全体
1 公務員	89 5.8	23 1.5	112 3.6
2 経営者・役員	55 3.6	15 1.0	70 2.3
3 会社員(事務系)	184 11.9	194 12.6	378 12.2
4 会社員(技術系)	298 19.3	33 2.1	331 10.7
5 会社員(その他)	248 16.1	60 3.9	308 10.0
6 自営業	141 9.1	53 3.4	194 6.3
7 自由業	37 2.4	29 1.9	66 2.1
8 専業主婦(主夫)	6 0.4	666 43.1	672 21.7
9 パート・アルバイト	82 5.3	279 18.1	361 11.7
10 学生	116 7.5	54 3.5	170 5.5
11 その他	128 8.3	77 5.0	205 6.6
12 無職	161 10.4	62 4.0	223 7.2
全体	1545 100.0	1545 100.0	3090 100.0

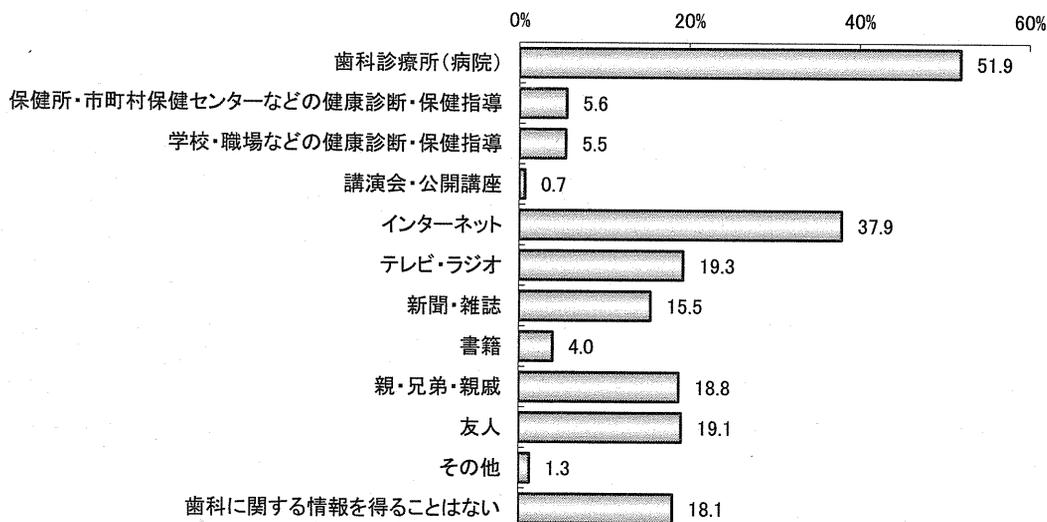


図1. [Q1] あなたは、歯科に関する情報をどこから得ますか。
あてはまるものをすべてお選びください。(複数回答)。

(2) 歯科保健情報の入手について

Q1「あなたは、歯科に関する情報をどこから得ますか。あてはまるものをすべてお選びください（複数回答）」に対する回答では、「歯科診療所（病院）」が最も多く51.9%であり、次いで「インターネット」であった（図1）。年代別では、40代以上では「歯科診療所（病院）」が最も多いが、20代では「インターネット」が最も多く47.7%であった（資料2：表1）。

(3) 歯科保健指導経験について

Q2「あなたは、「歯磨きの個人指導」や「間食指導」などの歯や口の病気に関する保健指導を受けたことがありますか。受けたことがある方は、歯や口の病気に関する保健指導を受けた場所もあわせてお選びください。（複数回答）」に対する回答では、

「歯科診療所（病院）」が最も多く56.0%であり、次いで、「歯や口の病気に関する保健指導を受けたことはない」であった（図2）。年代別では、各年代ともに「歯科診療所（病院）」が最も多く、次いで40代以上では、「歯や口の病気に関する保健指導を受けたことはない」であったが、20代では「学校」であった（資料2：表2）。

Q3「「歯磨きの個人指導」や「間食指導」などの歯や口の病気に関する保健指導を受けたことがあるとお答えの方にお伺いします。その指導を受けたのはいつ頃ですか。保健指導を受けた場所それぞれに対して、あてはまる時期をお選びください。（複数回答）※各場所で、保健指導を複数回受けたことがある方は、一番最近のことについてお答えください。」に対する回答では、「歯科診療所（病院）」では1年以内が最も多く43.7%であり、「保健所・市町村保健センタ

ー」と「学校」では3年より前が多く、各々44.1%と79.9%であった（図3）。年代別では、各年代ともに「歯科診療所（病院）」で1年以内に受けたが最も多く、20代、30代では「学校」で3年より前と回答した者が多かった（資料2：表3～8）。

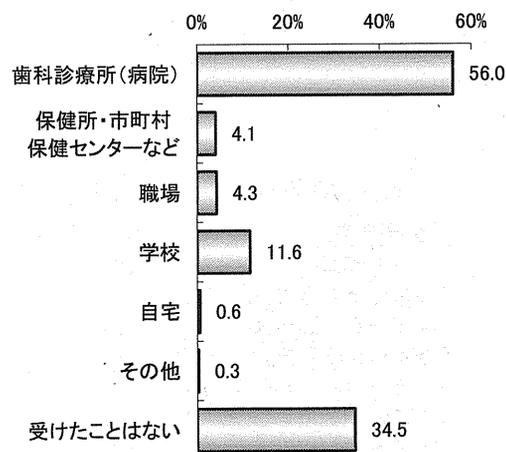


図2. [Q2] あなたは、「歯磨きの個人指導」や「間食指導」などの歯や口の病気に関する保健指導を受けたことがありますか。受けたことがある方は、歯や口の病気に関する保健指導を受けた場所もあわせてお選びください。（複数回答）

Q4「保健指導を受けたことがある人は、その指導内容を覚えていますか。そして実行していますか。あてはまるものをひとつお選びください。」に対する回答では、「覚えていて実行している」が最も多く53.0%であり、次いで、「なんとなく覚えているが実行はしていない」であった（図4）。年代別では、「覚えていて実行している」は年代が上がるが増加し、「なんとなく覚えているが実行はしていない」は20代で最も多かった（資料2：表9）。

(4) 現在歯数について

Q5「あなたの歯は何本ありますか。※親しらず、入れ歯、ブリッジ、インプラント

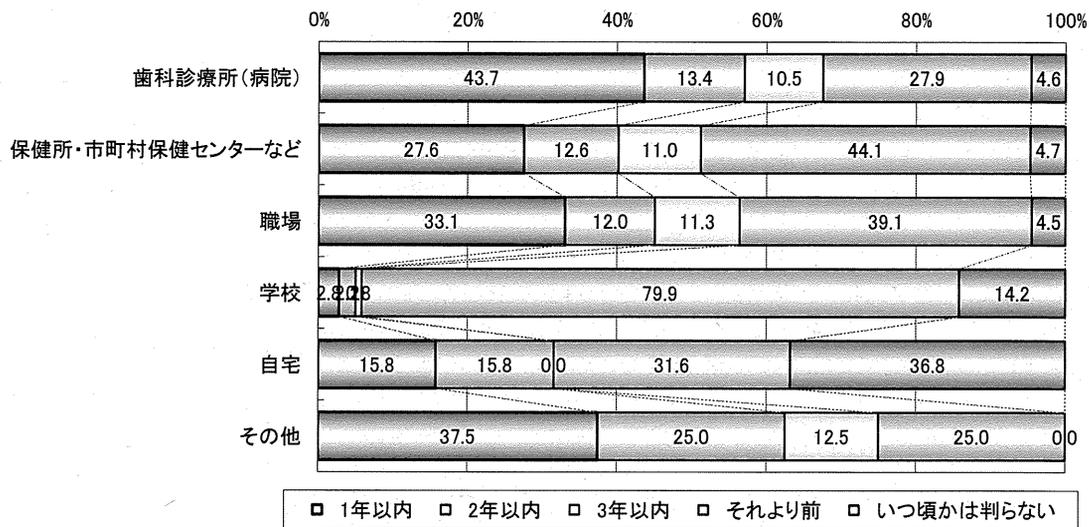


図3. [Q3] 「歯磨きの個人指導」や「間食指導」などの歯や口の病気に関する保健指導を受けたことがあるとお答えの方にお伺いします。その指導を受けたのはいつ頃ですか。保健指導を受けた場所それぞれに対して、あてはまる時期をお選びください。
 ※各場所で、保健指導を複数回受けたことがある方は、一番最近のことについてお答えください。

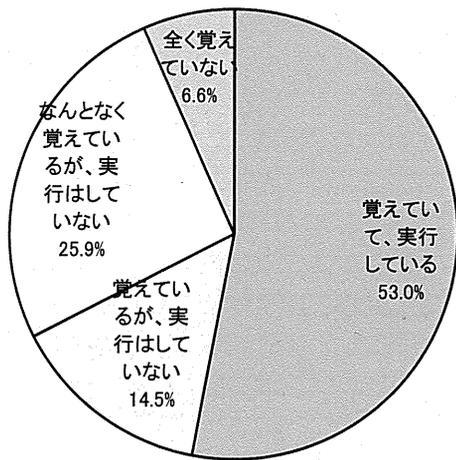


図4. [Q4] 保健指導を受けたことがある人は、その指導内容を覚えていますか。そして実行していますか。あてはまるものをひとつお選びください。

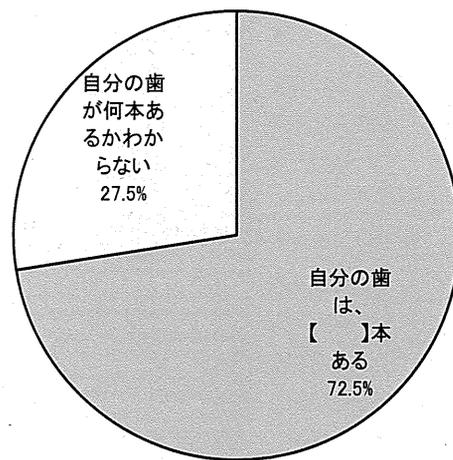


図5. [Q5] あなたの歯は何本ありますか。
 ※親しらず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。
 ※通常、歯の本数は28本です。(親しらずを除く)

は含みません。さし歯は含みます。※通常、歯の本数は28本です。(親しらずを除く)に対する回答では、自分の歯の本数を回答

できた者は72.5%であった(図5)。年代別では、60代以上で最も多く、次いで30代であった(資料2:表10)。

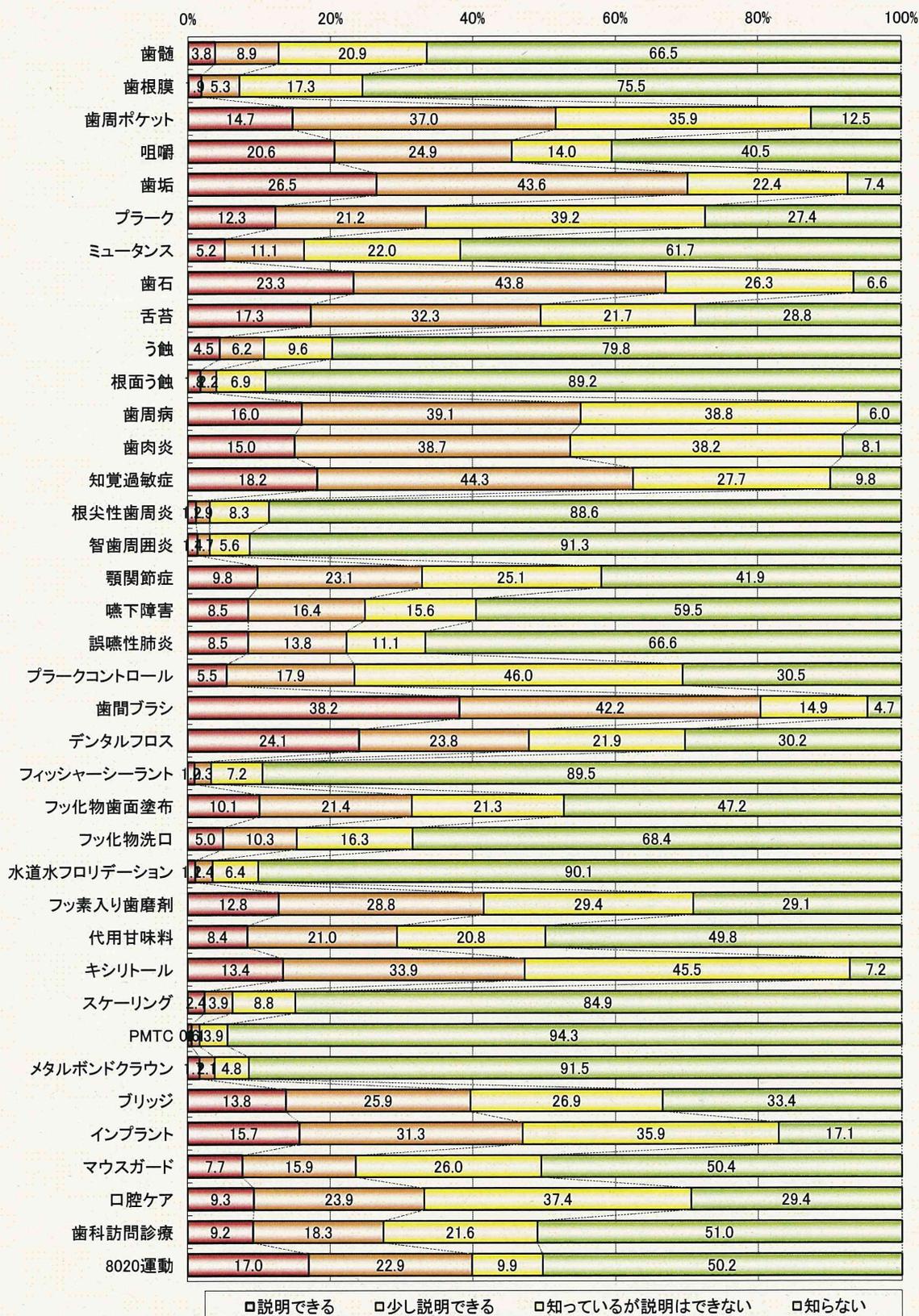


図6. [Q6] あなたは、以下の言葉を知っていますか。また、説明できますか。それぞれあてはまるものをお選びください。

(5) 歯科保健用語の知識について

Q6「あなたは、以下の言葉を知っていますか。また、説明できますか。それぞれあてはまるものをお選びください。」に対する回答では、「説明できる」「少し説明できる」と回答した者の合計が50%を超えている用語は38語中、「歯周ポケット」「歯垢」「歯石」「歯周病」「歯肉炎」「知覚過敏症」「歯間ブラシ」の7語であった(図6)。また、「説明できる」「少し説明できる」と回答できた用語数は、平均11.7語であり、年代別では、20代で最も少なく8.4語で、60代以上で14.1語と最も多かった(図7)。用語ごとの男女年代別回答は、資料2:表12~49に示す。

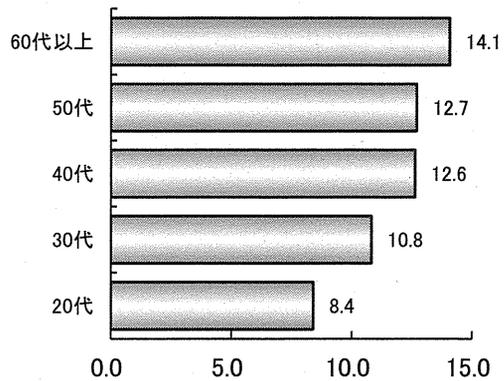


図7. Q6で「説明できる」「少し説明できる」と回答できた用語数の平均

(5) う蝕予防の知識について

Q7「あなたが、むし歯予防に効果があると思われる方法はどれですか。あてはまるものをすべてお選びください。(複数回答)」

に対する回答では、「歯磨きをする」が最も多く96.2%であり、次いで「フッ素入り歯磨き剤を使う」「キシリトール入り歯磨き剤を使う」であった(図8)。年代別では、前述の3項目については各年代でほぼ同じ値であったが、「だらだら食いをしない」「食

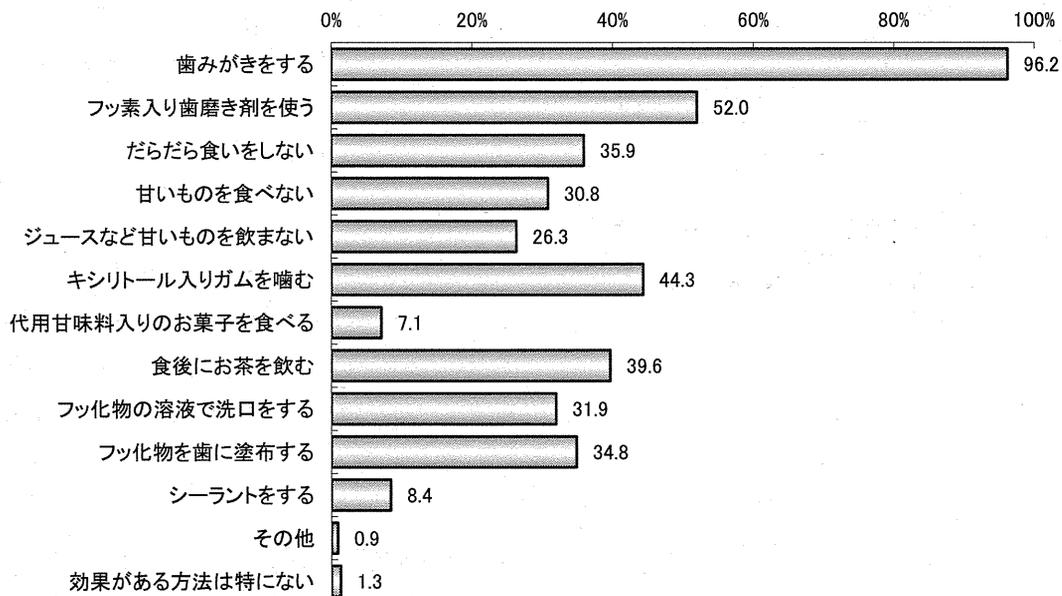


図8. [Q7] あなたが、むし歯予防に効果があると思われる方法はどれですか。あてはまるものをすべてお選びください。(複数回答)

後にお茶を飲む」「フッ化物の溶液で洗口する」「フッ化物を歯に塗布する」では20代で最も少なく年代が上がるにつれ回答者が多くなっていた(資料2:表50)。

(6) 歯周病と全身の関係について

Q8「歯周病と関連のあると思われる病気はどれだと思いますか。あてはまるものをすべてお選びください。(複数回答)」に対する回答では、「わからない」が最も多く45.7%であり、次いで「糖尿病」「心臓病」であった(図9)。年代別では、と回答した者は各年代でほぼ同じ値であったが、「心臓病」では20代で最も少なく60代以上で多くなっていた(資料2:表51)。

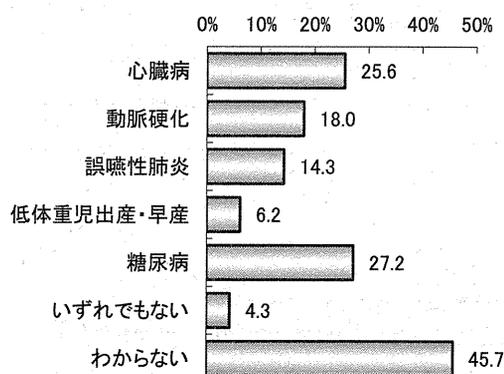


図9. [Q8] 歯周病と関連のあると思われる病気はどれだと思いますか。あてはまるものをすべてお選びください。(複数回答)

(7) 歯を保つことの意義について

Q8「歯を保つことの意義と思われることはどれだと思いますか。あてはまるものをすべてお選びください。(複数回答)」に対する回答では、「何でも食べられる」が最も多く88.5%であり、次いで「美味しく食べられる」であった(図10)。年代別では「正

しい発音ができる」「脳の活性化につながる」「胃腸を守る」と回答した者は20代で最も少なく年代が上がるにつれ多くなっていた(資料2:表52)。

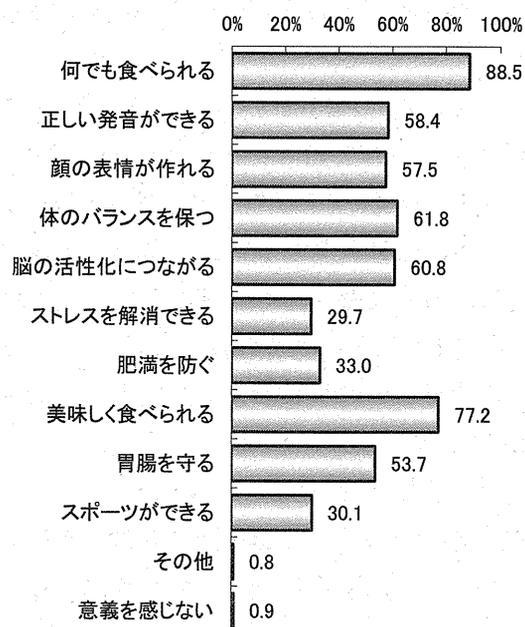


図10. [Q9] 歯を保つことの意義と思われることはどれだと思いますか。あてはまるものをすべてお選びください。(複数回答)

D. 考察

本調査は、インターネットリサーチによるアンケート調査を実施した。設問の内容については、Q1~5は歯科保健情報に関する項目、Q6は歯科保健用語に対する知識、Q7~9は口腔と全身の関係に関する項目とした。

歯科保健情報に関する項目においては、Q1の情報の入手方法については、「歯科診療所(病院)」が最も多く51.9%であり、次いで「インターネット」であったが、仲屋

らの報告¹⁾や日本歯科医師会の調査²⁾では、テレビから情報を得ている者が最も多い結果となっていた。さらに、仲屋ら¹⁾は、インターネットでの入手についても10%程度となっており、本調査において、インターネットの利用者が多い結果となっているのは、インターネットリサーチ会社のモニタ会員での特性ではないかと考えられた。歯科保健指導経験については、「歯科診療所(病院)」が最も多く56.0%であり、その内、1年以内に指導を受けている者が43.7%であることから、全対象者の約25%が歯科診療所で1年以内に指導を受けていることとなり、平成21年国民健康・栄養調査報告³⁾の結果とほぼ同じものとなっていた。保健指導の内容の実践に関しては、歯の喪失や歯周疾患の悪化などが多くなる高い年齢総で「覚えていて実行している」者が多くなっているが、半数近くの者が保健行動にはつながっていないものと考えられた。う蝕や歯周病は生活習慣病であり、より若い年代から予防に対する認識とそれに伴う行動が必要であると考えられる。現在歯数については、自分の歯の本数を回答できた者は72.5%であり、その平均は平成17年歯科疾患実態調査の結果よりわずかに低い値となっていた(資料2:表11)。

歯科保健用語に対する知識について、回答した者の合計が50%を超えていた「歯周ポケット」「歯垢」「歯石」「歯周病」「歯肉炎」「知覚過敏症」「歯間ブラシ」の7語の内、「歯周ポケット」を除く用語は「知らない」と回答した者は10%以下であり、「歯周ポケット」においても12.5%と比較的少なくなっていた。これらの用語はいずれも近年TVコマーシャル等でよく耳にする用

語である。前述の情報の入手法において、他の文献の結果と比較するとテレビから情報を入手する者が少ない結果であったが、テレビからの情報は、調査対象者が自覚せずに入手されているものと考えられた。また、全国成人歯科保健調査報告⁵⁾によると9割以上が知っていた用語は、「デンタルフロス」、「歯間ブラシ」、「歯石」、「キシリトール」であった。本調査においても「デンタルフロス」は8割であったがそのほかの用語では同様の結果となっていた。しかし、その内「説明できる」「少し説明できる」と回答している者は、「歯間ブラシ」80.4%、「歯石」67.1%となっており、「キシリトール」については、47.3%と半数を下回っており、知っている用語でも理解できていない用語が多く存在し、より適切な情報を伝達する必要性があるものと考えられた。

口腔と全身の関係に関する項目において、う蝕予防の知識については、「歯磨きをする」が最も多く96.2%であり、次いで「フッ素入り歯磨き剤を使う」「キシリトール入り歯磨き剤を使う」など多くの項目で30%以上の回答を得ているが、歯周病と全身の関係については、「わからない」が最も多く45.7%であり、より多くの歯周病関連の情報を提供する必要性があるものと考えられた。歯を保つことの意義についても回答の多くは歯と直接関係している「食」に関する項目については回答が多くなっていた。

E. 結論

本研究においては、歯科口腔保健法の基本的事項策定のための実態把握の一つとして、一般国民における歯科口腔保健に関する知識の普及状況についてネットリサーチ

による調査を実施した結果,

1. 歯科保健情報については、「歯科診療所(病院)」から入手しているものの、半数近くの者が保健行動にはつながっていないものと考えられ、より若い年代から予防に対する認識とそれに伴う行動が必要であると考えられた。

2. 歯科保健用語に対する知識については、知っている用語でも理解できていない用語が多く存在し、より適切な情報を伝達する必要があるものと考えられた。

3. 口腔と全身の関係に関する項目においては、歯周病関連の情報を提供する必要性があるものと考えられた。

F. 研究発表

なし

G. 知的財産権の出願・登録状況

なし

H. 参考文献

- 1) 仲屋正樹, 上田昇, 中塚道郎, 高見浩. 住民の歯科保健医療情報への関心度と情報の入手先に関するアンケート調査. 北海道歯科医師会誌 2012 ; 67 : 79-83.
- 2) 日本歯科医師会. 歯科医療に関する一般生活意識調査. 株式会社電通パブリックリレーションズ 2011.
- 3) 厚生労働省. 平成 21 年国民健康・栄養調査報告. 厚生労働省 Hp , <http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/eiyou/dl/h21-houkoku-01.pdf> 2010.
- 4) 厚生労働省. 平成 17 年歯科疾患実態調査結果. 厚生労働省 Hp , <http://www.mhlw.go.jp/topics/2007/01/tp>

0129-1.html 2010.

- 5) 8020 推進財団. 全国成人歯科保健調査報告 . 8020 推進財団 Hp . http://www.8020zaidan.or.jp/pdf/jigyozenkoku_seijin.pdf

資料1:Web 画面

歯に関するアンケート

下記アンケートにご協力お願いいたします。

当アンケートの回答者の皆様へお願い

マクロミルモニタの皆様にはモニタ規約にて「調査についての守秘義務」の徹底をお願いしています。

当アンケートの内容および当アンケートで知り得た情報については、決して第三者に口外しないよう(掲示板やホームページへの書き込みを含む)、ご協力お願いします。

【注意事項】

アンケート中は、ブラウザの「戻る」ボタンは押さぬようご注意ください。
押されますと、それまでの回答内容が消去されてしまいます。よろしく申し上げます。

調査票(表紙)

Q1 あなたは、歯科に関する情報をどこから得ますか。
あてはまるものをすべてお選びください。
【必須入力】

- 1. 歯科診療所(病院)
- 2. 保健所・市町村保健センターなどの健康診断・保健指導
- 3. 学校・職場などの健康診断・保健指導
- 4. 講演会・公開講座
- 5. インターネット
- 6. テレビ・ラジオ
- 7. 新聞・雑誌
- 8. 書籍
- 9. 親・兄弟・親戚
- 10. 友人
- 11. その他
- 12. 歯科に関する情報を得ることはない

調査票(問1)

Q2

あなたは、「歯磨きの個人指導」や「間食指導」などの歯や口の病気に関する保健指導を受けたことがありますか。受けたことがある方は、歯や口の病気に関する保健指導を受けた場所もあわせてお選びください。(複数回答可)
【必須入力】

【歯や口の病気に関する保健指導を受けたことがある】

- 1. 歯科診療所(病院)
- 2. 保健所・市町村保健センターなど
- 3. 職場
- 4. 学校
- 5. 自宅
- 6. その他

【歯や口の病気に関する保健指導を受けたことはない】

- 7. 歯や口の病気に関する保健指導を受けたことはない

調査票(問2)

Q3

「歯磨きの個人指導」や「間食指導」などの歯や口の病気に関する保健指導を受けたことがあるとお答えの方にお伺いします。

その指導を受けたのはいつ頃ですか。

保健指導を受けた場所それぞれに対して、あてはまる時期をお選びください。

※各場所で、保健指導を複数回受けたことがある方は、一番最近のことについてお答えください。

【必須入力】

	1	2	3	4	5
	1年以内	2年以内	3年以内	それより前	いつ頃かは判らない
1. 保健所・市町村保健センターなど →	<input type="radio"/>				

調査票(問3)

Q4

保健指導を受けたことがある人は、その指導内容を覚えていますか。そして実行していますか。あてはまるものをひとつお選びください。

【必須入力】

- 1. 覚えていて、実行している
- 2. 覚えていますが、実行はしていない
- 3. なんとなく覚えているが、実行はしていない
- 4. 全く覚えていない

調査票(問4)

05

あなたの歯は何本ありますか。

※親しらず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。

※通常、歯の本数は28本です。(親しらずを除く)

【必須入力】

自分の歯は、 本(半角数字)ある

自分の歯が何本あるかわからない

調査票(問5)

06

あなたは、以下の言葉を知っていますか。また、説明できますか。

それぞれあてはまるものをお選びください。

【必須入力】

	1 説明できる	2 少し説明できる	3 知っているが説明はできない	4 知らない
1. 歯髄 →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 歯根膜 →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 歯周ポケット →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 咀嚼 →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 歯垢 →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. プラーク →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. ミュータノス →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. 歯石 →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. 舌苔 →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. う蝕 →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. 根面う蝕 →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. 歯周病 →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. 歯肉炎 →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. 知覚過敏症 →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. 根尖性歯周炎 →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. 智歯周囲炎 →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. 顎関節症 →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. 嚥下障害 →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. 誤嚥性肺炎 →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

調査票(問6前半)

		1 説明できる	2 少し説明できる	3 知っているが説明はできない	4 知らない
20. ブラークонтроール	→	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. 歯間ブラシ	→	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
22. デンタルフロス	→	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. フィッシャーシーラント	→	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
24. フッ化物歯面塗布	→	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25. フッ化物洗口	→	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
26. 水道水フッ化物イオン	→	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. フッ素入り歯磨剤	→	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
28. 代用甘味料	→	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29. キシリトール	→	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
30. スケーリング	→	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31. PMTC	→	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
32. メタルボンドクラウン	→	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33. ブリッジ	→	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
34. インプラント	→	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35. マウスガード	→	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
36. 口腔ケア	→	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37. 歯科訪問診療	→	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
38. 8020運動	→	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

調査票(問6後半)

Q7

あなたが、もし歯予防に効果があると思われる方法はどれですか。
あてはまるものをすべてお選びください。

【必須入力】

- 1. 歯みがきをする
- 2. フッ素入り歯磨き剤を使う
- 3. だらだら食いをしない
- 4. 甘いものを食べない
- 5. ジュースなど甘いものを飲まない
- 6. キシリトール入りガムを噛む
- 7. 代用甘味料入りのお菓子を食べる
- 8. 食後にお茶を飲む
- 9. フッ化物の溶液で洗口(ふくぶくうがい)をする
- 10. フッ化物を歯に塗布する
- 11. シーラント(歯の溝を削らずに樹脂などで埋める方法)をする
- 12. その他
- 13. もし歯予防に効果がある方法は特にない

調査票(問7)

Q8

歯周病と関連のあると思われる病気はどれだと思えますか。
あてはまるものをすべてお選びください。

【必須入力】

- 1. 心臓病
- 2. 動脈硬化
- 3. 誤嚥性肺炎
- 4. 低体重児出産・早産
- 5. 糖尿病
- 6. いずれでもない
- 7. わからない

調査票(問8)

09

歯を保つことの意義と思われることはどれだと思いますか。
あてはまるものをすべてお選びください。

【必須入力】

- 1. 何でも食べられる
- 2. 正しい発音ができる
- 3. 顔の表情が作れる
- 4. 体のバランスを保つ
- 5. 脳の活性化につながる
- 6. ストレスを解消できる
- 7. 肥満を防ぐ
- 8. 美味しく食べられる
- 9. 胃腸を守る
- 10. スポーツができる
- 11. その他
- 12. 歯を保つことに意義を感じない

調査票(問9)

資料2:男女・年代別・回答者数

資料2:表1 男女・年代別・回答者数・割合(Q1:歯科情報源)

		Q1 あなたは、歯科に関する情報をどこから得ますか。 あてはまるものをすべてお選びください。												
		全体	歯科診療 所(病院)	保健所・ 市町村保 健セン ターなど の健康診 断・保健 指導	学校・職 場などの 健康診 断・保健 指導	講演会・ 公開講座	インター ネット	テレビ・ラ ジオ	新聞・雑 誌	書籍	親・兄弟・ 親戚	友人	その他	歯科に関 する情報 を得るこ とはない
全体		3090 100.0	1605 51.9	173 5.6	171 5.5	22 0.7	1171 37.9	595 19.3	479 15.5	124 4.0	581 18.8	589 19.1	39 1.3	560 18.1
全体	20代	618 100.0	268 43.4	38 6.1	60 9.7	3 0.5	295 47.7	115 18.6	58 9.4	21 3.4	161 26.1	105 17.0	5 0.8	116 18.8
	30代	618 100.0	306 49.5	46 7.4	44 7.1	4 0.6	293 47.4	112 18.1	69 11.2	22 3.6	125 20.2	123 19.9	6 1.0	104 16.8
	40代	618 100.0	330 53.4	32 5.2	37 6.0	3 0.5	237 38.3	115 18.6	94 15.2	24 3.9	100 16.2	118 19.1	8 1.3	117 18.9
	50代	618 100.0	325 52.6	21 3.4	22 3.6	4 0.6	187 30.3	114 18.4	108 17.5	25 4.0	92 14.9	112 18.1	13 2.1	122 19.7
	60代以上	618 100.0	376 60.8	36 5.8	8 1.3	8 1.3	159 25.7	139 22.5	150 24.3	32 5.2	103 16.7	131 21.2	7 1.1	101 16.3
	全体	1545 100.0	741 48.0	67 4.3	90 5.8	8 0.5	598 38.7	235 15.2	194 12.6	53 3.4	252 16.3	202 13.1	23 1.5	315 20.4
男性	20代	309 100.0	122 39.5	17 5.5	26 8.4	2 0.6	152 49.2	44 14.2	26 8.4	11 3.6	79 25.6	43 13.9	1 0.3	66 21.4
	30代	309 100.0	126 40.8	14 4.5	26 8.4	1 0.3	146 47.2	44 14.2	28 9.1	11 3.6	48 15.5	40 12.9	6 1.9	70 22.7
	40代	309 100.0	163 52.8	15 4.9	17 5.5	1 0.3	114 36.9	48 15.5	40 12.9	10 3.2	47 15.2	37 12.0	4 1.3	58 18.8
	50代	309 100.0	145 46.9	9 2.9	15 4.9	0 0.0	96 31.1	33 10.7	35 11.3	8 2.6	40 12.9	41 13.3	8 2.6	74 23.9
	60代以上	309 100.0	185 59.9	12 3.9	6 1.9	4 1.3	90 29.1	66 21.4	65 21.0	13 4.2	38 12.3	41 13.3	4 1.3	47 15.2
	全体	1545 100.0	864 55.9	106 6.9	81 5.2	14 0.9	573 37.1	360 23.3	285 18.4	71 4.6	329 21.3	387 25.0	16 1.0	245 15.9
女性	20代	309 100.0	146 47.2	21 6.8	34 11.0	1 0.3	143 46.3	71 23.0	32 10.4	10 3.2	82 26.5	62 20.1	4 1.3	50 16.2
	30代	309 100.0	180 58.3	32 10.4	18 5.8	3 1.0	147 47.6	68 22.0	41 13.3	11 3.6	77 24.9	83 26.9	0 0.0	34 11.0
	40代	309 100.0	167 54.0	17 5.5	20 6.5	2 0.6	123 39.8	67 21.7	54 17.5	14 4.5	53 17.2	81 26.2	4 1.3	59 19.1
	50代	309 100.0	180 58.3	12 3.9	7 2.3	4 1.3	91 29.4	81 26.2	73 23.6	17 5.5	52 16.8	71 23.0	5 1.6	48 15.5
	60代以上	309 100.0	191 61.8	24 7.8	2 0.6	4 1.3	69 22.3	73 23.6	85 27.5	19 6.1	65 21.0	90 29.1	3 1.0	54 17.5

資料2:表2 男女・年代別・回答者数・割合(Q2:歯科保健指導経験)

		Q2 あなたは、「歯磨きの個人指導」や「間食指導」などの歯や口の病気に関する保健指導を受けたことがありますか。 受けたことがある方は、歯や口の病気に関する保健指導を受けた場所もあわせてお選びください。(複数回答可)							歯や口の 病気に関 する保健 指導を受 けたことは
		全体	歯科診療 所(病院)	保健所・ 市町村保 健セン ターなど	職場	学校	自宅	その他	
全体		3090 100.0	1730 56.0	127 4.1	133 4.3	359 11.6	19 0.6	8 0.3	1065 34.5
全体	20代	618 100.0	301 48.7	20 3.2	17 2.8	199 32.2	9 1.5	0 0.0	197 31.9
	30代	618 100.0	314 50.8	35 5.7	25 4.0	80 12.9	3 0.5	2 0.3	238 38.5
	40代	618 100.0	336 54.4	33 5.3	45 7.3	45 7.3	5 0.8	1 0.2	233 37.7
	50代	618 100.0	364 58.9	16 2.6	24 3.9	28 4.5	0 0.0	1 0.2	216 35.0
	60代以上	618 100.0	415 67.2	23 3.7	22 3.6	7 1.1	2 0.3	4 0.6	181 29.3
全体		1545 100.0	801 51.8	40 2.6	96 6.2	189 12.2	15 1.0	6 0.4	564 36.5
男性	20代	309 100.0	135 43.7	8 2.6	10 3.2	112 36.2	8 2.6	0 0.0	108 35.0
	30代	309 100.0	136 44.0	8 2.6	19 6.1	35 11.3	1 0.3	2 0.6	133 43.0
	40代	309 100.0	154 49.8	12 3.9	36 11.7	27 8.7	4 1.3	0 0.0	119 38.5
	50代	309 100.0	172 55.7	3 1.0	14 4.5	13 4.2	0 0.0	1 0.3	117 37.9
	60代以上	309 100.0	204 66.0	9 2.9	17 5.5	2 0.6	2 0.6	3 1.0	87 28.2
全体		1545 100.0	929 60.1	87 5.6	37 2.4	170 11.0	4 0.3	2 0.1	501 32.4
女性	20代	309 100.0	166 53.7	12 3.9	7 2.3	87 28.2	1 0.3	0 0.0	89 28.8
	30代	309 100.0	178 57.6	27 8.7	6 1.9	45 14.6	2 0.6	0 0.0	105 34.0
	40代	309 100.0	182 58.9	21 6.8	9 2.9	18 5.8	1 0.3	1 0.3	114 36.9
	50代	309 100.0	192 62.1	13 4.2	10 3.2	15 4.9	0 0.0	0 0.0	99 32.0
	60代以上	309 100.0	211 68.3	14 4.5	5 1.6	5 1.6	0 0.0	1 0.3	94 30.4

資料2:表3 男女・年代別・回答者数・割合(Q3:歯科保健指導の時期:歯科診療所・病院)

		Q3「歯磨きの個人指導」や「間食指導」などの歯や口の病気に関する保健指導を受けたことがあるとお答えの方にお伺いします。 その指導を受けたのはいつ頃ですか。 保健指導を受けた場所それぞれに対して、あてはまる時期をお選びください。 ※各場所で、保健指導を複数回受けたことがある方は、一番最近のことについてお答えください。 【歯科診療所(病院)】					
		全体	1年以内	2年以内	3年以内	それより前	いつ頃かは判らな
全体		1730 100.0	756 43.7	231 13.4	182 10.5	482 27.9	79 4.6
全体	20代	301 100.0	120 39.9	38 12.6	32 10.6	89 29.6	22 7.3
	30代	314 100.0	134 42.7	57 18.2	37 11.8	74 23.6	12 3.8
	40代	336 100.0	147 43.8	39 11.6	33 9.8	101 30.1	16 4.8
	50代	364 100.0	152 41.8	47 12.9	40 11.0	108 29.7	17 4.7
	60代以上	415 100.0	203 48.9	50 12.0	40 9.6	110 26.5	12 2.9
全体		801 100.0	336 41.9	108 13.5	87 10.9	223 27.8	47 5.9
男性	20代	135 100.0	42 31.1	17 12.6	21 15.6	42 31.1	13 9.6
	30代	136 100.0	59 43.4	26 19.1	14 10.3	31 22.8	6 4.4
	40代	154 100.0	63 40.9	14 9.1	17 11.0	52 33.8	8 5.2
	50代	172 100.0	65 37.8	24 14.0	18 10.5	53 30.8	12 7.0
	60代以上	204 100.0	107 52.5	27 13.2	17 8.3	45 22.1	8 3.9
全体		929 100.0	420 45.2	123 13.2	95 10.2	259 27.9	32 3.4
女性	20代	166 100.0	78 47.0	21 12.7	11 6.6	47 28.3	9 5.4
	30代	178 100.0	75 42.1	31 17.4	23 12.9	43 24.2	6 3.4
	40代	182 100.0	84 46.2	25 13.7	16 8.8	49 26.9	8 4.4
	50代	192 100.0	87 45.3	23 12.0	22 11.5	55 28.6	5 2.6
	60代以上	211 100.0	96 45.5	23 10.9	23 10.9	65 30.8	4 1.9

資料2:表4 男女・年代別・回答者数・割合(Q3:歯科保健指導の時期:保健所・市町村保健センターなど)

		Q3「歯磨きの個人指導」や「間食指導」などの歯や口の病気に関する保健指導を受けたことがあるとお答えの方にお伺いします。 その指導を受けたのはいつ頃ですか。 保健指導を受けた場所それぞれに対して、あてはまる時期をお選びください。 ※各場所で、保健指導を複数回受けたことがある方は、一番最近のことについてお答えください。 【保健所・市町村保健センターなど】					
		全体	1年以内	2年以内	3年以内	それより前	いつ頃かは判らな
全体		127 100.0	35 27.6	16 12.6	14 11.0	56 44.1	6 4.7
全体	20代	20 100.0	10 50.0	2 10.0	2 10.0	5 25.0	1 5.0
	30代	35 100.0	10 28.6	9 25.7	5 14.3	11 31.4	0 0.0
	40代	33 100.0	4 12.1	2 6.1	3 9.1	20 60.6	4 12.1
	50代	16 100.0	2 12.5	1 6.3	1 6.3	11 68.8	1 6.3
	60代以上	23 100.0	9 39.1	2 8.7	3 13.0	9 39.1	0 0.0
全体		40 100.0	17 42.5	3 7.5	5 12.5	12 30.0	3 7.5
男性	20代	8 100.0	3 37.5	0 0.0	2 25.0	2 25.0	1 12.5
	30代	8 100.0	4 50.0	1 12.5	0 0.0	3 37.5	0 0.0
	40代	12 100.0	2 16.7	1 8.3	3 25.0	4 33.3	2 16.7
	50代	3 100.0	0 0.0	1 33.3	0 0.0	2 66.7	0 0.0
	60代以上	9 100.0	8 88.9	0 0.0	0 0.0	1 11.1	0 0.0
全体		87 100.0	18 20.7	13 14.9	9 10.3	44 50.6	3 3.4
女性	20代	12 100.0	7 58.3	2 16.7	0 0.0	3 25.0	0 0.0
	30代	27 100.0	6 22.2	8 29.6	5 18.5	8 29.6	0 0.0
	40代	21 100.0	2 9.5	1 4.8	0 0.0	16 76.2	2 9.5
	50代	13 100.0	2 15.4	0 0.0	1 7.7	9 69.2	1 7.7
	60代以上	14 100.0	1 7.1	2 14.3	3 21.4	8 57.1	0 0.0