

Does the residence have a clearly stated procedure for responding to a resident's medical emergency?

To what extent are medical services available, and how are these services provided?

Services

Can the residence provide a list of services available?

Is staff available to provide 24-hour assistance with activities of daily living (ADLs) if needed? ADLs include: Dressing; Eating; Mobility; Hygiene and grooming;

Bathing, toileting and incontinence; Using the telephone; Shopping; and Laundry

Does the residence provide housekeeping services in residents' units?

Does the residence provide transportation to doctors' offices, the hairdresser, shopping and other activities desired by residents?

Can residents arrange for transportation on fairly short notice?

Are pharmacy, barber/beautician and/or physical therapy services offered on-site?

Individual Unit Features

Do dining room menus vary from day to day and meal to meal?

Are different sized and types of units available?

Are units for single and double occupancy available?

Do residents have their own lockable doors?

Is a 24-hour emergency response system accessible from the unit?

Are bathrooms private with handicapped accommodations to accommodate wheelchairs and walkers?

Are residents able to bring their own furnishings for their unit and what may they bring? What is provided?

Do all units have a telephone and cable TV and how is billing handled?

Is a kitchen area/unit provided with a refrigerator, sink and cooking element?

May residents keep food in their units?

May residents smoke in their units? In public spaces?

May residents decorate their own units?

Social & Recreational Activities

Is there evidence of an organized activities program, such as a posted daily schedule, events in progress, reading materials, visitors, etc.?

Do residents participate in activities outside of the residence in the neighboring community?

Do volunteers, including family members, come into the residence to help with or conduct programs?

Does the residence create a sense of community by requiring residents to participate in certain activities or perform simple chores for the group as a whole?

Are residents' pets allowed in the residence? Who is responsible for their care?

Does the residence have its own pets?

Food Service

Does the residence provide three nutritionally balanced meals a day, seven days a week?

Are snacks available?

May a resident request special foods?

Are common dining areas available?

May residents eat meals in their units?

May meals be provided at a time a resident would like or are there set times for meals?

(出典:Arizona ALFA のサイトより)

資料2 それぞれの施設が謳う具体的なサービスの内容とコストの概要と特長

・「Sunrise Senior Living : IL, AL, MC, EMC」

・「McDowell Village : IL(+AL)」

・「The Village at Ocotillo : IL (+AL)」

→ 3施設についてはサービスの内容とコストの概要と特長を紹介

・「Baptist Village Young Town : RL, AL, AC, SN, CC」

・「Volunteer of America : IL, AL, SN」

・「Arizona Grand : IL, AL, SN」

→ 3施設については主要なサービスのプライスリストを掲載

Sunrise Senior Living・・・IL, AL, MC, EMC

サービス内容と料金の特徴の概要

- ・「Independent Living サービス」と「包括的 Assisted Living サービス」を設定し、Assisted Living としてのサービスが必要になれば、「Independent Living サービス」に必要度に応じた 3 つのレベルの「包括的 Assisted Living サービス」料金を積み上げ、月々の基本料金とするタイプ。
- ・ただし、Assisted Living サービスが中心なので、「住まい」のタイプは 4 タイプと比較的統一されている。
- ・これに、必要に応じて依頼する「個別サービス」料金が積み上げられ、月々の支払い料金になる。
- ・通常の Independent Living サービス、Assisted Living サービスに加え、「軽度のメモリーケアサービス」「アルツハイマー症をはじめとする中程度以上のメモリーケアサービス」を準備している。
- ・「月払い」ではなく「日払い」でニーズに応じた細かい計算に対応できるようにしている。
- ・入所時の一時金あり（\$ 2,500）

Independent Living サービスの内容と特徴

- ・「住まい」については、4 タイプ（\$ 95～\$ 151）が準備されている。料金には下記の基本サービスが含まれている。

[基本サービスとして謳われているもの]

- ・高齢者に配慮した住まい
- ・3食
- ・週一回の掃除、毎日のごみ捨て、洗濯補助、定期的な移動
- ・共用スペースの提供
- ・共用ペット
- ・看護師による月一回の健康訪問
- ・24時間の緊急対応

Assisted Living サービスの内容と特徴

- ・Assisted Living Plus (1-4point)・・・\$32
 - Assisted Living Plus Plus (5-8point)・・・\$51
 - Enhanced Care starting (9-12point)・・・\$71
- という 3 種類の包括的サービスのタイプが準備されている。

その他のサービスの特徴

- ・入所時の一時金あり（\$ 2,000）
- ・薬剤管理料（\$ 11～\$ 21）

Assisted Living と包括的サービスのプライスリスト

Sunrise of Chandler		Sunrise of Chandler	
Daily Assisted Living		Daily Reminiscence Care	
Base Fees Starting at:		Base Fees Starting at:	
Companion Living Suite	\$95	Denver Companion Living	\$90
Private Studio	\$115	Two-Bedroom Companion Living	\$95
One-Bedroom Suite	\$138	Studio Suite	\$115
Two-Bedroom Suite	\$151	Private Denver	\$138
Personal Care & Fees:		Personal Care & Fees:	
<i>Levels of assistance and fees above Base determined by the assessed need of the resident.</i>		<i>Levels of assistance and fees above Base determined by the assessed need of the resident.</i>	
Assisted Living Plus (1-4 points)	\$32	Reminiscence Program Fee (0-4 points)	\$43
Assisted Living Plus Plus (5-8 points)	\$51	Reminiscence Plus (5-8 points)	\$62
Enhanced Care starting (9-12 points)	\$71	Reminiscence Plus Plus (9-12 points)	\$82
		Enhanced Care (13+ points)	\$102
<i>Enhanced levels of care available based on need.</i>		<i>Enhanced levels of care available based on need.</i>	
Medication Management ranging from	\$11-21	Medication Management ranging from	\$11-21
Continence Management starting at	\$5	Continence Program starting at	\$5
Additional Care of 13+ points	\$20/day		
<i>One-time move-in and administrative fee \$2500. A specific schedule of service delivery is provided in the residency agreement. Fees are subject to change.</i>		<i>One-time move-in and administrative fee \$2500. A specific schedule of service delivery is provided in the residency agreement. Fees are subject to change.</i>	

Sunrise of Chandler	
Daily Terrace Club Care	
Base Fees Starting at:	
Companion Living Suite	\$95
Private Studio	\$115
One-Bedroom Suite	\$138
Two-Bedroom Suite	\$151
Personal Care & Fees:	
<i>Levels of assistance and fees above Base determined by the assessed need of the resident.</i>	
Program fee (0-4 points)	\$37
Terrace Club Plus (5-8 points)	\$52
Terrace Club Plus Plus (9-12 points)	\$70
<i>Enhanced levels of care available based on need.</i>	
Medication Management ranging from	\$11-21
Continence Management starting at	\$5
<i>One-time move-in and administrative fee \$2500. A specific schedule of service delivery is provided in the residency agreement. Fees are subject to change.</i>	

McDowell Village・・・IL(+AL)

サービス内容と料金の特徴の概要

- ・「Independent Living サービス」と「包括的 Assisted Living サービス」を設定し、Assisted Living としてのサービスが必要になれば、「Independent Living サービス」に必要に応じて 3 つのレベルの「包括的 Assisted Living サービス」料金を積み上げ、月々の基本料金とするタイプ。
- ・これに必要なに応じて依頼する「個別サービス」料金が積み上げられ、月々の支払い料金になる。
- ・入所時の一時金あり（\$ 2,500）

Independent Living サービスの内容と特徴

- ・「住まい」については、部屋タイプで 4 タイプ（価格帯で \$ 2,630～\$ 3,995:1,296Sq.Ft.）という多様なタイプが準備されている。料金には下記の基本サービスが含まれている。

[含まれている基本サービス]

- ・朝食+昼食か夕食
- ・隔週の掃除、リネンサービス
- ・コンシアージュサービス
- ・ケーブルTV
- ・生活諸設備とサービス（電話を除く）
- ・各種プログラム、レクレーションプログラム
- ・フィットネス施設等の利用
- ・定期的な移動サービス
- ・パーキングスペース
- ・24 時間スタッフサービス
- ・24 時間緊急対応
- ・居住区域、共用区域の営基本的な営繕

その他のサービスの特徴

- ・入所時の一時金あり（\$ 2,500）
- ・二人目の入居者費用（\$ 500）
- ・ペット（\$ 400）
- ・屋根付きガレージ（\$ 45）



Rental Rates

Monthly Rental Rates

One Bedroom	\$2,630 - \$3,200
One Bedroom + Den	\$3,150 - \$3,400
Two Bedroom	\$3,400 - \$3,660
Two Bedroom + Den	\$3,995 (Pinnacle Suite)
Double Occupancy	add \$500

Monthly Rent Includes

Breakfast and lunch or dinner, bi-weekly housekeeping and linen service, concierge, Direct TV™, all utilities except telephone, social and recreational programs, unlimited use of all activity areas, scheduled transportation, reserved parking, staff available 24 hours a day to answer questions, emergency call system and general apartment maintenance.

Additional Services and Fees

Residency Fee (one-time at move in)	\$2,500
Pet Fee (one-time at move in)	\$400
Covered Parking (per month)	\$45
Reserved Parking	Free

McDowell Village

8300 East McDowell Road, Scottsdale, AZ 85257 • 480-970-6400 • www.mcdowellvillage.com

The Village at Ocotillo・・・IL (+AL)

サービス内容と料金の特徴の概要

- ・「Independent Living サービス」と「包括的 Assisted Living サービス」を設定し、Assisted Living としてのサービスが必要になれば、「Independent Living サービス」に必要な度に応じた3つのレベルの「包括的 Assisted Living サービス」料金を積み上げ、月々の基本料金とするタイプ。
- ・これに必要なに応じて依頼する「個別サービス」料金が積み上げられ、月々の支払い料金になる。
- ・入所時の一時金あり（\$2,000）

Independent Living サービスの内容と特徴

- ・「住まい」については、16タイプ（\$3,060：618 Sq.Ft.～\$4,285:953 Sq.Ft.）という多様なタイプが準備されている。料金には下記の基本サービスが含まれている。

[基本サービス]

- ・朝食+昼食か夕食
- ・週一回の掃除
- ・週一回のベッド、浴室まわりのリネンサービス
- ・生活諸設備とサービス（ケーブルTV：ベーシック、冷暖房、水回り、ゴミ捨て等を含む、電話料は別）
- ・毎日のイベント：社会的・教育的プログラム、レクリエーションプログラム
- ・健康クラス：フィットネス、アクアビクス、エアロビクス
- ・24時間緊急対応
- ・定期的な移動サービス
- ・居住区域、共用区域の営繕管理
- ・24時間受け付け
- ・関連ゴルフリゾートクラブ優待

Assisted Living サービスの内容と特徴

- ・Level I Care (\$675)、Level II Care (\$1,300)、Level III Care (\$1,800) 3種類の包括的サービスのタイプが準備されている。

その他のサービスの特徴

- ・入所時の一時金あり（\$2,000）
- ・二人目の入居者費用（\$625）

Fee Schedule		
Independent Living		
Plan	Unit Type	Monthly Fee
A-1	1 BR/ 1 BA	from \$3,060
A-2	1 BR/ 1 BA	from \$3,165
A	1 BR/ 1 BA	from \$3,240
AA	1 BR/ 1 BA(H)	from \$3,295
E	1 BR/ 1 BA	from \$3,280
B	1 BR/ 1 BA	from \$3,260
A-3	1 BR/ 1 BA	from \$3,385
C	1 BR/ 1 BA	from \$3,440
D	1 BR/ 1 BA	from \$3,520
I	1 BR+DEN 1 BA	from \$3,825
K	2 BR/ 2 BA	from \$3,605
G	2 BR/ 2 BA	from \$3,910
F	2 BR/ 2 BA	from \$4,070
F-A	2 BR/ 2 BA (H)	from \$4,125
H	2 BR/ 2 BA	from \$4,125
J	2 BR/ 2 BA	from \$4,285
Assisted Living		
Level I Care		add \$675
Level II Care		add \$1,300
Level III Care		add \$1,800
Second Person Fee: \$625/month (w/o ADL Care)		
One-time Community Service Fee: \$2,000		
(H) Handicapped accessible		
Rates effective January 1, 2011, subject to change without notice.		

Independent Living サービスのプライスリスト

Residential Living Price List

Baptist Village-Youngtown

Monthly Rates:
Includes one meal daily, monthly housekeeping (2 hours), and utilities—electric, water, trash and basic cable (phone not included).

Studio	\$1,000
One bedroom, regular	\$1,300-\$1,350
One bedroom, large	\$1,350-\$1,400
Two bedroom	\$1,450-\$1,500
Duplex	\$1,640
House*	\$1,200

*utilities not included; no meals; no second person fee, housekeeping (4 hours/month)


Other fees:

Second person Deposit	\$250 (includes one meal daily) One month rent
Pet Deposit	\$500 non-refundable; balance refundable based on apt condition
Smoking deposit	\$500 non-refundable
VIPS	\$1,000 non-refundable
Emergency Pendant	\$17.50 an hour; 15 minute increments (Ask about new service discount) \$30 /month

Prices effective 8-2011; subject to

11315 West Peoria Avenue Youngtown, Arizona 85363 623.972.2371 abrc

Baptist Village is owned and operated by Arizona Baptist Retirement Centers, Inc., a faith-based, Arizona non-profit organization. All faith welcome.



有料外付けサービスのプライスリスト

Village In-home Personal Services

Vicki Risius, Director
Located at Baptist Village-Youngtown
Hines Lodge 208 - 623-933-4683, ext. 1906


Service	Rates
*Shower 2 X week transfer/assist	\$100/month
*Shower 3 X week transfer/assist	\$125/month
*Escort service to/from dining room	\$60/month per meal
*Meal tray service to apartment	\$60/month per meal
*Medication management includes: Ordering & refills of meds, set-up, delivery, physician communication	\$200/month
*Well-being check 3X per day	\$125/month
*Pet Care (per your preference)	Price will vary
*Escort for medical & shopping appointments	\$30 per trip
*Daily services - \$50 monthly each:	
Wake-up service	Trash removal
TED hose application	Bed making
Change bed linens (once per week)	Customize your need
Post hospital care or move-in assistance	Price will vary

Discounts Available for Combined Services

Any 3 services	5% discount
Any 4 services	10% discount
5 or more services	15% discount

*Baptist Village-Youngtown is providing non-medical, non-nursing services

Baptist Village is owned and operated by Arizona Baptist Retirement Centers, Inc., a faith-based, Arizona non-profit organization. All faith welcome.



食事に関するプライスリスト

Dining Services



Baptist Village - Youngtown

Baptist Village Residents enjoy a flexible dining program, with an emphasis on a relaxing atmosphere and socialization. A full-service wait staff strives to create a pleasurable dining experience at every meal.

- *Attractive, comfortable restaurant-style dining rooms
- *Choice of entrees, sides, desserts (sugar-free available)
- *Plated salad and soup of the day at lunch
- *Extra "always available" choices
- *Themed monthly specials (Mexican, Italian, Omelets, etc.)
- *Chef for special events & holidays

Resident Meal Rates:

Hines Lodge Dining Room on South Campus:

	<u>Monthly meal plan</u>	<u>Individual tickets</u>
Breakfast	\$80.00	\$5.50
Lunch	150.00	8.00
Dinner	80.00	5.50

Virt Hall Dining Room on North Campus:

Lunch (Only meal served at this location)	\$150.00	\$8.00
---	----------	--------

Guest Meal Rates:

Breakfast	\$5.50
Lunch	8.00
Dinner	5.50

Prices effective 1/1/09 and subject to change without notice

A Place You Can Call Home!

Baptist Village is owned and operated by Arizona Baptist Retirement Center, Inc., a faith-based, Arizona non-profit organization. All faiths welcome.



Independent Living サービスのプライスリスト

The Villa Independent living

MONTHLY RATES

Studio	430 SF	\$995
1 Bedroom	633 SF	\$1,255
1 Bedroom Deluxe	717 SF	\$1,365
2 Bedroom	883 SF	\$1,535
2 Bedroom Deluxe	1,060 SF	\$1,685
Second Occupant		\$250


ADDITIONAL FEES

Move-in Fee	\$500
-------------	-------

OPTIONAL FEES

Shaded Carport	\$15 (monthly)
Noon Meal	\$6.25 (daily)
Guest Meal	\$7.25 (daily)
Life Aid Pendant	\$20 (monthly)

Rates Effective 03/01/11



Assisted Living サービスのプライスリスト

Garden Court assisted living

MONTHLY RATES

Single Occupancy	\$2,130
Home Health Services	+ \$700
Second Occupant	\$385
Home Health Services	+ \$700


ADDITIONAL FEES

Move-in Fee	\$500
Well Aware Monitoring System	Base System Included in Home Health Fees
Additional Sensors	
Impact Sensors	\$45 (per month)
Impact and Stove Sensors	\$70 (per month)

OPTIONAL FEES

Third Meal	\$4.40
Guest Meals	\$7.25
Room Service Tray	\$2
Personal Laundry	\$6 (per load)
Covered Parking	\$15 (monthly)

Rates Effective 03/01/11



Independent Living サービスのプライスリスト

Independent Living
at Arizona Grand

The choice is yours! Arizona Grand offers a variety of floor plans for affordable independent living. Each apartment home features a full kitchen, private bath, plenty of storage, emergency call system with staff to respond 24-hours daily, housekeeping and maintenance. Enjoy a delicious meal in our warm and inviting dining room, coffee and conversation in one of our welcoming lounges, an informative wellness program, a bit of pampering at the full-service salon, a stroll outdoors, or simply relax with a book from our library—the possibilities at Arizona Grand are endless. Plus, you'll be assured that, should your needs change, additional care is available through the Grand Life program, assisted living and skilled nursing care offered on our campus.

Included with your monthly fee

- A variety of spacious floor plans featuring:
 - Full kitchen
 - Private bath
 - Large closets with ample storage
 - Fire/smoke detector
 - Individual climate controls
 - Window coverings and carpeting
 - 24-hour emergency call system
- Choice of breakfast and either lunch or dinner, served in the dining room
- Bi-monthly housekeeping
- Full calendar of events including social, recreational, educational, and cultural activities
- Exercise programs
- Transportation for medical appointments
- Licensed staff on-site 24-hours daily
- Basic cable television
- All utilities, except telephone
- Maintenance of apartment, grounds, and common areas
- Priority admission to assisted living, deluxe assisted living or skilled nursing at Arizona Grand Care Center

Fee Schedule

Apartment Type	Monthly Fee
Small studio	\$1,150.00
Large studio	\$1,445.00
One bedroom	\$1,730.00
One bedroom, 2 bath*	\$1,730.00
Two bedroom	\$2,730.00
2 nd person fee	\$500.00

Plus a non-refundable community fee of \$500.00

* Limited availabilities



4602 North 24th Street
Phoenix, Arizona 85016
(602) 954-9178
www.arizonagrand.org



Assisted Living サービスのプライスリスト

Assisted Living Deluxe
at Arizona Grand

Arizona Grand offers personal and health-related care, tailored for each individual in a small, intimate setting of 15 private rooms. Our caring, 24-hour staff brings services to each individual's assisted living residence.

Included with your monthly fee

- Private apartments, some with lovely views of Camelback Mountain:
 - Large closets with ample storage
 - Individual climate controls
 - Window coverings and carpeting
 - 24-hour emergency call system
 - Fire/smoke detector
- Three meals daily, including special dietary needs
- Health monitoring
- Medication administration
- Housekeeping and linen service
- Personal grooming assistance
- Planned social and recreational activities
- Transportation for medical appointment
- Licensed staff on-site 24-hours daily
- Basic cable television
- All utilities, except telephone
- Maintenance of apartment and common areas
- Incontinent care
- Transfer assistance

Available for an additional fee

- Salon services
- Physician and podiatrist
- Pharmacy
- Private telephone
- Portable X-ray examinations
- Incontinent supplies
- "Eyes on Site" appointments

Fee Schedule

Private Studio \$4,385.00

Non-refundable community fee of \$500.00



4602 North 24th Street
Phoenix, Arizona 85016
(602) 954-9178
www.arizonagrand.org



別紙1 協力施設概要

開所年月日	2004年1月
設立主体	NPO法人
設立の目的	この法人は、障害のある者(先天的障害者・後天的障害者・高齢者・摂食障害のある者)並びに障害のある者を介助する者等への摂食指導を行うと共に、摂食指導を介して口から食べることの重要性和食事をもたらすコミュニケーション効果を普及し、もって社会福祉の向上と国民の情操の涵養に寄与することを目的とする
活動分野	1)保健医療又は福祉の増進を図る活動 2)社会教育の推進を図る活動 3)人権擁護又は平和の推進を図る活動 4)国際協力活動 5)子供の健全育成を図る活動

職員数 11名

	常勤	非常勤	計
管理者	1		1
生活相談員	1	1	2
看護師	1	2	3
介護士	4	1	5
	7	4	11

サービスの概要	1)通所サービス利用	利用料金(1日あたり)	利用時間	6時間以上～8時間未満
	要介護1	790円	【加算】	
	要介護2	922円	入浴	50円
	要介護3	1,055円	個別機能訓練Ⅰ	27円
	要介護4	1,187円	サービス提供体制加	6円
	要介護5	1,320円	食事料	400円
	2)介護予防通所サービス利用	利用料金(月単位)		
	要支援1	2,226円	【加算】	
	要支援2	4,353円	アクティビティ実施加	53円
			サービス提供強化体制加算Ⅱ	

利用定員 15名/日

利用者の概要
1)登録者数 35名
2)利用者特性

年齢構成	
90-99歳	6
80-89歳	17
70-79歳	9
60-69歳	2
50-59歳	1
	35

介護度	
要支援1	2
要支援2	1
要介護1	6
要介護2	15
要介護3	3
要介護4	4
要介護5	4
	35

3)主な利用者の疾病：脳梗塞後遺症、パーキンソン病、循環器疾患(心不全 高血圧等)、認知症(若年性含む)

図1 予防通所介護サービスプログラム

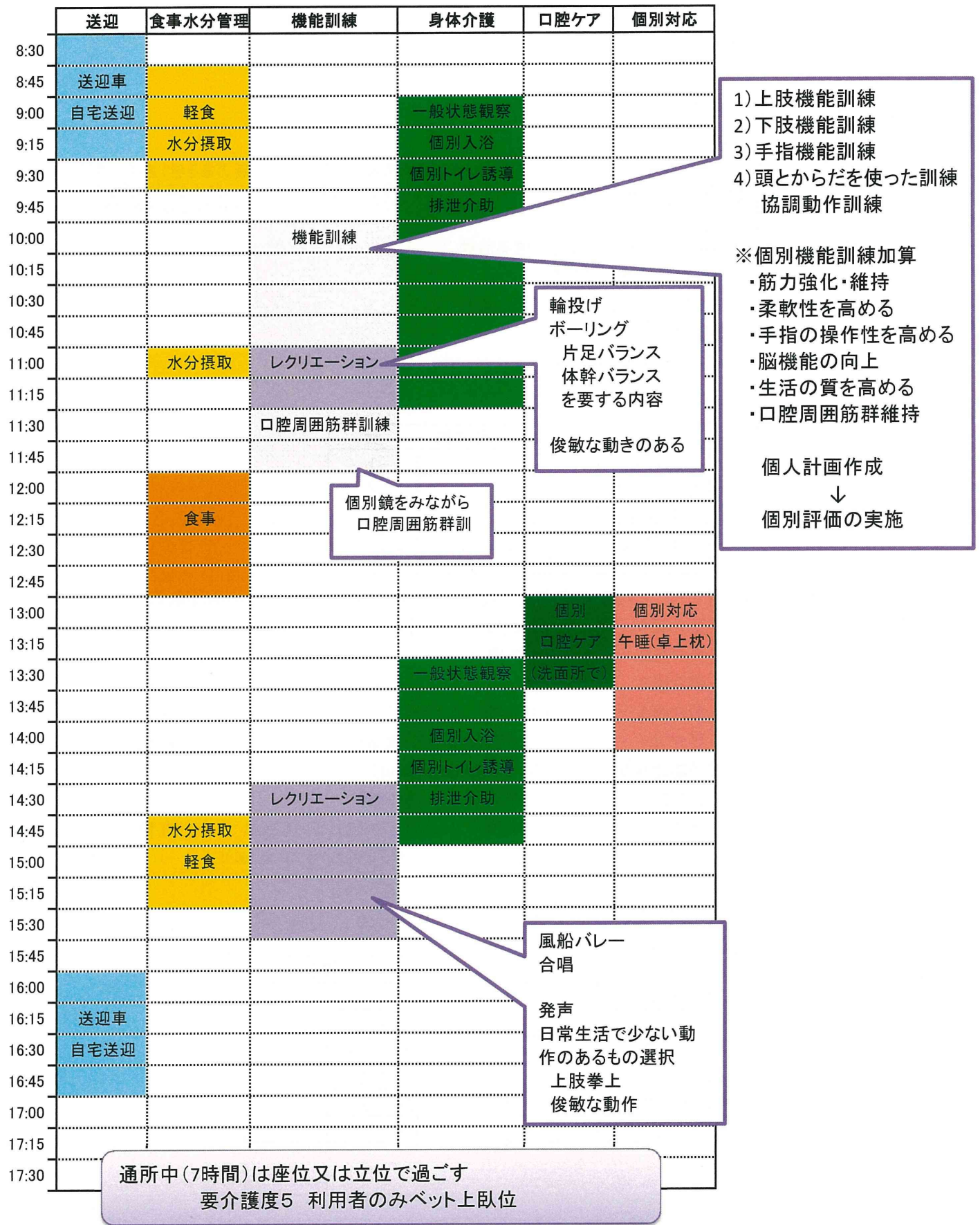


表1 摂食嚥下機能の観察ポイント

	口唇機能	舌運動	顎運動	その他観察点	
捕食時	口が開けられるか	開口時舌が出てくるか(口唇内)	顎が安定して固定され下顎が上がって取り込んでいない	スプーンの上に食物が残っている	顎の固定不良 上唇が下りていない
	取り込む食物より大きな口をあけていないか	舌の前後運動で押し出す、または舌が口唇より出たままでないか	下顎が後方に引かれて口が開いたままになっていないか		
	上唇をおろして食物をとるか口唇ではさみとれるか				
処理時	口唇を閉じているか	処理時 舌の 状況が確認 できない為 口唇の状況 で判断	噛む動作:顎が単純上下運動だけでなく左右のすりつぶし運動があるか	食べ物が噛み砕けない	歯牙の状態不良 顎の動き不良 口腔周囲筋群での柵なし
	口角の動き 1)押しつぶし食べ:口角水平の動き 左右対称(左右の口角に力が入り赤唇部が細長にギュッと絞った形となり、左右に動く)か 2)すりつぶし食べ:頬と唇の協調 口角の引き 顎の偏位(食物のある側の口角が引かれているか、口唇と頬が内側に引き込まれて動いている)か		噛む顎の動きがなく丸飲み込みしていないか	飲み込むまでに時間がかかる、口腔内に食物が広がったまま	舌の動き不良、口腔周囲筋群を使って咀嚼ができない、唾液分泌不良、食塊形成に移行できない
			下顎が後方に引かれて口が開いたままになっていないか	噛みながら食べ物がこぼれる	顎・舌・口唇の動き不良
嚥下時	口唇を閉じているか	舌が出ていないか(逆嚥下)	顎を上げて(上を向いて)飲み込まないか	噛み終わってから飲み込むまでに時間がかかる	舌の動き不良
			喉仏が斜め上方に動いているか	むせないか	舌、口腔周囲筋群の協調不良
			下顎が後方に引かれて口が開いたままになっていないか	嚥下後、声が変わる(ゼロゼロ音、嘔声)	咽頭部に食物が残っている
水分摂取時	上唇でスピード量の調整をしているか	舌が出ていないか(逆嚥下)	下顎を閉じて飲むか	呼吸に雑音が混じる	
	口唇を閉じているか			むせないか	

表2 口腔機能の発達プロセスと摂食嚥下機能訓練促進のステップとの関係

		哺乳期	離乳初期	離乳中期	離乳後期	完了期
口腔機能	捕食期	全く口唇が動かない	口唇ではさみとれないが上唇は動く	なんとか上唇ではさみとることができる	口唇で食物がとりこめる	口唇で食物が取り込める
	処理期	全く口唇が動かない	口唇閉鎖はできないが下唇に閉じようとする動きがある	口唇閉鎖はできないが下唇に閉じようとする動きがある	持続的に口唇閉鎖できる 時々閉鎖できる	持続的に口唇閉鎖ができる
	嚥下時	全く口唇が動かない	口唇閉鎖はできないが下唇に閉じようとする動きがある	口唇閉鎖はできないが下唇に閉じようとする動きがある	常に閉鎖できる 時々閉鎖できる	常に口唇閉鎖している
舌運動機能	舌運動	前後運動	前後運動	前後運動 > 上下運動 前後運動 < 上下運動	上下運動	左右運動
	舌突出	歯列の外側～口唇	歯列の内部			常に歯列内部に収まっている
顎運動機能	顎運動	単純上下運動			上下運動	左右運動
	顎のコントロール	顎のコントロール不十分			顎のコントロールができる	顎のコントロール可能
口腔内での食物の処理法	乳児嚥下が常に見られる	乳児嚥下時々	乳児嚥下消失 押しつぶしやすい動き	押しつぶしみられる 咀嚼時々あり	咀嚼常に見られる	成人嚥下
水分処理	乳児嚥下が常に見られ 口唇は全く動かない	乳児嚥下時々	上唇をおろす動きがみられる	成人嚥下みられる 上唇を水面におろす取 り込むことはできない	一口ごとに上下唇をすりぼめる 上唇をすぼめようとする動きがみられる	連続のみができる 上下唇をすぼめて飲める



口唇閉鎖訓練

姿勢の安定・舌の動きを引き出す訓練

舌と顎の動きによる咀嚼嚥下運動を引き出す訓練

表3 食事介助方法

		ポイント	援助の方法		根拠
姿勢の整え方	座位姿勢の整え方	からだの真上に頭が乗る姿勢 からだの前後の傾きがない からだの左右の傾きがない 下顎が上を向かない 頭部が前屈できる	椅子に深く腰掛ける 隙間がある場合はクッション等で隙間をうめ安定させる 膝屈曲90度 足底は床に着ける(足台利用) 車いす足台は後傾になりやすく足台は使用しない方が良い		体幹が安定した上に頭頸部の安定があり、そのうえで嚥下にかかわる筋群の運動がスムーズに行われる 又、体幹が安定すると上肢の運動もスムーズに行われ食事動作が安定する
	臥位姿勢の整え方	緊張を緩めた屈曲位 (肩 肘 腹 膝 足首を曲げる) 頸部前傾 からだの左右の傾きがない からだの真上に頭が乗る姿勢	ベトリクライニング30-60度 膝関節下、足底に枕クッションを入れ屈曲位を保持 頸部前傾位をとらせる		嚥下を代償する姿勢 リクライニング位になることで気管が上、食道が下という位置関係になり食事が食道へはいりやすい。食物の送り込みの力が弱い場合、重力を利用し送り込みやすくなる。頸部前傾により嚥下諸筋がリラックスし飲み込み易い、咽頭と気道の角度がつき誤嚥しにくい
	介助者の姿勢	長時間の介助に疲れない姿勢 食べる人の手になれる位置 嚥下運動を妨げない介助位置	口唇閉鎖介助の場合は横からの介助位置 食事介助状況がみえる斜め前から介助		真正面からの介助は介助されるスプーンが突き刺さってきそうな感じを受けやすい 立位で上からの介助は食事が見えないため準備期へ影響する、また、下顎が上がり誤嚥しやすい姿勢になる
食事の介助	用具の選択	より多くの機能を働かせることができる摂食具の選択	箸	口唇で食物をとらえ、取り込み時口をすぼめる 食物を置く位置によって口腔機能を引き出すこと可	箸は介助者が引き出したい機能を訓練するために口の中に目的とする位置に置きやすい 舌の左右運動など引きだしやすい 緊張の強い対象者、動きの激しい対象者には危険
			スプーン	口唇を開けて閉じ咀嚼嚥下する動きのみ	
	スプーンの入れ方出し方	上唇の機能(食べ物をはさみとる、咀嚼時閉じて食べ物が口腔外へ出さない、舌と協調して食べ物を口腔内へ送る、食物の素材・温度のセンサー)を妨げない方法	ゆっくり食べ物を見せ話しかけながら口へ運ぶ	食べ物を認識し口の形、取り込む速度角度呼吸を整えるため	
			スプーンの背を舌先にあて上唇で食べ物を確かめ上唇が下りてくるのを待つ	口唇歯舌の感覚機能を使って食物を口腔内の適切な位置へ送る舌運動を促す	
	上唇が下りてきたらゆっくり水平に抜く、上唇や歯にこすり付けない	上唇で捕食動作をするため、こすり付けることによって上唇を使った捕食ができなくなる、又、スプーンを上方に向かって抜くことにより下顎が拳上され誤嚥しやすい姿勢になる			
一回量	対象の持つ口腔機能の能力で処理可能な量	一回量はスプーン半分より先に盛る程度で舌の先にのる量 上唇が下りてきたらまっすぐスプーンを引き抜ける量にする 口腔内圧を高める感覚を引き出す場合一回量を増やすのでなく舌をスプーンで刺激する	スプーン山盛りの場合、舌の先でなく、舌の奥に入り、うまく食物を咀嚼する位置に移動させられない 多すぎることによって口腔内で処理できず丸のみ、食塊形成できずむせの原因となる		
口の中に入れる位置	口腔機能を使える位置へ(奥舌は動かない)	舌尖部(舌の先の方)に入れる 下顎が上がり舌先に置きにくい場合は歯列内(舌の下)に置き、舌の先ですくう動きを促す口唇閉鎖介助、下顎閉鎖介助を行う	舌の先は自由に動き食べ物を運びやすいが舌の奥は動きにくいいため、丸のみか、咀嚼ができず食塊形成できないためむせの原因となる		

表4 口腔機能に応じた食形態

食形態種類		目的 形態の特徴	機能を引き出すための併用する介助方法
口腔機能に応じた食形態	嚥下練習食	口に入った食べ物を舌にのせて、口を閉じて食べ物を口蓋に押し付けながら後方に送り飲み込む動きの練習 ゼリー・ペースト状	舌の先に食物を置く 下顎、下唇介助で取り込む動きを引き出す
	押しつぶし練習食	食べ物を上下唇ではさみとり、口を閉じながら舌の前方と口唇で食べ物大きさや厚みを感じ取り、次の咀嚼を引き出す練習 バナナ、サトイモ、サツマイモ軟らかく指で押しつぶせる程度	食べ物を認識させながら口へ運び、下唇と舌尖にスプーンを置き上唇が下りてくるのを待つ 上唇と下唇ではさみとる動きを引き出す
	咀嚼練習食	前歯で噛み切り、奥歯で噛み潰す動きを引き出す練習 舌でつぶせない硬さ、チーズ、ポテト、スティック状の切れ目をいれたものなど	前歯を使って噛み取らせる 舌の先と口蓋の前部ではさめる大きさを入れる(スティック状) 食べ物大きさ、硬さ、厚さを感じさせ咀嚼運動を引き出す

表5 「口から食べるための支援シート」

	観察項目			観察項目ごとの援助方法		
	捕食時	処理時	嚥下時	注意事項	スプーン 箸の使い方	
口腔機能	口を開けることができる	×		食事前のリラクゼーション(心身)、口腔内、口腔周囲の感覚を高める(マッサージや口腔ケア)	脱感作を行いからだに触れる	
				五感を使って食事へ意識をむける(視覚、嗅覚、触覚)	食事の内容や食事が始まることを伝える	
				食事を口に運ぶ動作を行うことで食事を摂取している意識を高める	前方から手を口元へ運ぶ	
				口元へ運ぶ時、下顎挙上、頸部後屈した誤嚥しやすい姿勢にならないよう前方に視線が向くこと	食事を介助する手に対象の手をのせ、口に運ぶ動作を一緒に行う	
	口を食物の大きさに合わせて調整して開けられる	×		口唇位置から食事の情報(匂い、温覚、触覚)を伝える	下唇に食事をのせたスプーンまたは箸を近づける	
				一回量は毎回同じ量にする スプーンの半分より先にのせる程度 スプーンの大きさは口唇幅の2/3の大きさ ポールの深さは3mm以下又はフラット 口唇閉鎖能力に合わせて選択		
	食事をとりこむように上唇を下ろすことができる	×		上唇が食物のセンサーをし、食べ物素材や温度などの情報をとらえる	下唇にスプーンまたは箸で挟んだ食物を置き、上唇が下りてくるのを待つ 上唇にスプーンをこすりつけない	
				口唇圧が低下していないかスプーン、箸を抜きながら確認する	上唇が下りにくい場合は口唇閉鎖介助を行い、口唇閉鎖を促す スプーンも箸も上下唇で挟んだら水平にゆっくり抜き取る	
	食事を上下唇で挟みとることができる	×		口唇筋など口唇圧がかげられない状態なので嚥下や送り込みに影響する。口唇介助、上唇下唇の把持、窄める機能を強化		
				舌尖部から、舌が口蓋硬壁に押しあげられていないため、舌と口蓋硬壁で食物の押しつぶしができていない 舌の送り込みの動き強化	押しつぶす硬さがわかるように上唇下唇、舌の前方とで食物の硬さ大きさ、厚みをとらえられるようはさみとる動作を引き出す	
臼歯ですりつぶす動きをするために舌の左右上下の動き強化 頬の臼歯外側を外から支持できるように頬筋も強化				前歯で噛み切り、奥歯で噛み潰す動きをひきだす、左右の臼歯ですりつぶす動きができるよう箸で食事を左右に置くなど左右運動も引き出す介助を行う		
口腔内での食物処理時 口唇が閉鎖できる	×		口唇閉鎖可	×	口唇閉鎖介助	
			口角を水平に引いて押しつぶし食べることができる	×		
			口唇と頬が内側に引き込まれ、左右食物の入っている方の口角が引かれすりつぶし食べることができる	×		
舌運動	開口時舌が口唇内側まで出てくる	×			歯列内に食事を置き、舌の先ですくい取る動きを誘発	
	舌尖で食物を口腔内へ誘導できる	×		動きにくい奥舌に食物は置くと丸飲みするしかない、舌で口腔内処理可能な位置へ移動させられる舌運動機能を高める位置へ食物を置く	舌尖部へ食物を置き、口腔内への移送を誘導	
	舌の前後運動で食物を押し出すことや、舌が口唇より出たままにならない	×			舌が口唇より出たままの場合はスプーンなどで舌の位置を口腔内に戻してから、食事を口腔内へ介助する	
	押しつぶし すりつぶし					
顎運動	捕食時、下顎の挙上が見られない	×		舌の動きの悪さ、咽頭周囲筋群の緊張、姿勢頸部伸展位になり、舌骨の可動性が制限された状態にある	姿勢の調整 肩を組むようにして支え肘関節を頸部にあてて嚥下時に合わせて前屈位を介助する	
	食物の口腔内処理時、顎の動きは単純上下運動のみでない	×		逆嚥下の状態、誤嚥しやすい状態		
			噛むといった顎の動きがない(食物を丸飲みしていない)	×	下顎が挙上し、コントロールが困難な場合はリクライニング姿勢で頸部前屈位を取りながら下顎が安定してコントロールできるよう抗重力位への体幹、頸部の筋群強化を行う	
			下顎が後方に引かれ噛み合わせがずれていない	×	口唇、舌の機能の向上がみられたら、食形態を上げ、押しつぶし、すりつぶしの動きを引き出すことで顎機能を高める	
		×	食形態の段階を落とし、ペースト⇒押しつぶし食⇒咀嚼練習食へと段階的に引き上げる			
	×	臥床期間が長く、下顎が後方に引き寄せられている状態、開口した状態になりやすく、咀嚼、口腔内での処理が困難、口唇閉鎖ができず、嚥下が難しい、				
	×	顎を上げて食物を(上を向いて)飲み込まない	×	口腔機能に合っていない食形態、丸飲み、送り込む力の不足、		

食形態	目的 ポイント	援助時の注意
嚥下練習食	口に入った食べ物を舌にのせて口蓋へ押し付けながら後方に送り飲み込む動きの練習 滑らかさが均一であること	介助時は舌の先に置き舌の動きをできるだけ引き出すが、舌の動きが悪い場合は奥舌に置いて送り込みを促す
ゼリー ペースト食		
押しつぶし練習食	食べ物を上下唇ではさみとり、口を閉じながら舌の前方と口唇で食べ物の大きさや厚みを感じ取り次の咀嚼を引き出す練習	下唇と舌尖にスプーンを置き上唇が下りてくるのを待つ 上唇と下唇ではさみとる動きを引き出す
バナナ サツマイモ サツマイモ 指でつぶせる硬さ		
咀嚼練習食	前歯で噛み切り、奥歯で噛み潰す練習 舌で潰せない硬さ チーズ ポテト スティック状で切れ目を入れたパンなど	前歯を使って噛み切らせる舌の先と口蓋の前方で挟める大きさを入れる4(スティック状)7食べ物 の大きさ、硬さ、厚さを感じさせ咀嚼運動を引き出す

		姿勢保持技術				基本介助技術							
		ポイント	援助の方法			用具の選択							
基本技術	座位姿勢の整え方	からだの真上に頭が乗る姿勢 からだの前後の傾きがない からだの左右の傾きがない 下顎が上を向かない 頭部が前屈できる	椅子に深く腰掛ける 隙間がある場合はクッション等で隙間をうめ安定させる 膝屈曲90度 足底は床に着ける (足台利用) 車いす足台は後傾になりやすく足台は使用しない方がよい	体幹が安定した上に頭頸部の安定があり、そのうえで嚥下にかかわる筋群の運動がスムーズに行われる 又、体幹が安定すると上肢の運動もスムーズに行われ食事動作が安定する	食事途中で姿勢の崩れはないか いつごろから崩れるか 頭部の後傾はないか 下顎の挙上はないか	基本的介助	入れ方出し方	スプーン	箸 口唇で食物をとらえ、取り込み時口をすぼめる 食物を置く位置によって口腔機能を引き出すこと可	箸は介助者が引き出したい機能を訓練するために口の中に目的とする位置に置きやすい 舌の左右運動など引きだしやすい 緊張の強い対象者、動きの激しい対象者には危険			
	臥位姿勢の整え方	緊張を緩めた屈曲位 (肩 肘 腹 膝 足首を曲げる) 頭部前傾 からだの左右の傾きがない からだの真上に頭が乗る姿勢	ペトリクライニング30-60度 膝関節下、足底に枕クッションを入れ屈曲位を保持 頭部前傾位をとらせる	嚥下を代償する姿勢 リクライニング位になることで気管が上、食道が下という位置関係になり食事が食道へはいりやすい。食物の送り込みの力が弱い場合、重力を利用し送り込みやすくなる。頭部前傾により嚥下諸筋がリラックスし飲み込み易い、咽頭と気道の角度がつき誤嚥しにくい	嚥下時の頭部動き食物の送り込みができていないか				上唇の機能(食べ物をはさみとる、咀嚼時閉じて食べ物が口腔外へ出さない、舌と協調して食べ物を口腔内へ送る、食物の素材・温度のセンサー)を妨げない方法	ゆっくり食べ物を見せ話しかけながら口へ運ぶ スプーンの背を舌先にあて上唇で食べ物を確かめ上唇が下りてくるのを待つ	食べ物を認識し口の形、取り込む速度角度呼吸を整えるため 口唇舌の感覚機能を使って食物を口腔内の適切な位置へ送る舌運動を促す		
		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 介助者の姿勢 </div> <ul style="list-style-type: none"> ・立位での介助は禁 下顎が上がリ、誤嚥しやすい姿勢となる ・立位の場合、介助される食事が上方から来るため、食事内容が見えず、口腔の準備ができない ・立位の場合、介助者も疲れ、介助スピードや観察がしにくくなる ・口唇閉鎖介助や食事を口へ運ぶ動作を一緒に行う場合は横に座る ・真正面からの介助はスプーンや箸が突き刺さってきそうに感じるのを避ける ・介助される状況や食事が見える位置として斜め前方が好ましいが、介助方法によって変更可 								一回量	対象の持つ口腔機能の能力で処理可能な量	一回量はスプーン半分より先に盛る程度で舌の先にある量 上唇が下りてきたらまっすぐスプーンを引き抜ける量にする 口腔内圧を高める感覚を引き出す場合一回量を増やすのでなく舌をスプーンで刺激する	スプーン山盛りの場合、舌の先でなく、舌の奥に入り、うまく食物を咀嚼する位置に移動させられない 多すぎることによって口腔内で処理できず丸のみ、食塊形成できずむせの原因となる
								入れる位置	口腔機能を使える位置へ(奥舌は動かない)	舌尖部(舌の先の方)に入れる 下顎が上がリ舌先に置きにくい場合は歯列内(舌の下)に置き、舌の先ですくう動きを促す口唇閉鎖介助、下顎閉鎖介助を行う	舌の先は自由に動き食べ物を運びやすいが舌の奥は動きにくいので、丸のいためむせの原因となる		