

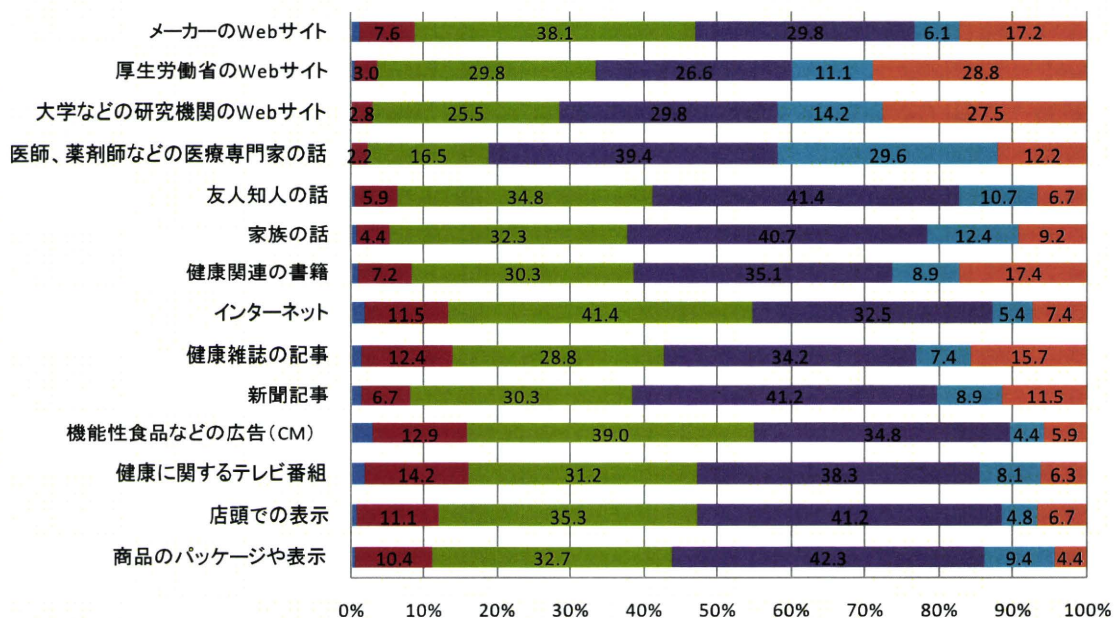
表4 機能性食品の摂取目的(主目的)

		性別		合計
		男性	女性	
栄養のバランスを保つ	度数	71	47	118
	%	28.3%	18.1%	23.1%
特定の栄養素を補う	度数	19	19	38
	%	7.6%	7.3%	7.5%
生活習慣病の予防	度数	16	9	25
	%	6.4%	3.5%	4.9%
生活習慣病の治療	度数	1	1	2
	%	.4%	.4%	.4%
日常的な健康の保持	度数	44	62	106
	%	17.5%	23.9%	20.8%
野菜・果物の不足を補う	度数	14	9	23
	%	5.6%	3.5%	4.5%
疲労回復	度数	11	13	24
	%	4.4%	5.0%	4.7%
運動のトレーニング効果を高める	度数	7	1	8
	%	2.8%	.4%	1.6%
抗酸化作用を期待して	度数	3	3	6
	%	1.2%	1.2%	1.2%
肥満の予防	度数	6	4	10
	%	2.4%	1.5%	2.0%
腸の働きをよくする	度数	21	35	56
	%	8.4%	13.5%	11.0%
ガンの予防	度数	1	2	3
	%	.4%	.8%	.6%
ガンの治療	度数	1	0	1
	%	.4%	.0%	.2%
風邪やインフルエンザの予防	度数	1	2	3
	%	.4%	.8%	.6%
風邪やインフルエンザの治療	度数	1	0	1
	%	.4%	.0%	.2%
快眠を助ける	度数	0	2	2
	%	.0%	.8%	.4%
中性脂肪を分解(促進)	度数	3	0	3
	%	1.2%	.0%	.6%
コレステロール値を下げる	度数	1	2	3
	%	.4%	.8%	.6%
高血圧を予防する	度数	7	3	10
	%	2.8%	1.2%	2.0%
やせる効果に期待して	度数	3	7	10
	%	1.2%	2.7%	2.0%
美容・美肌のため	度数	3	18	21
	%	1.2%	6.9%	4.1%
アンチエイジング(抗加齢)効果を期待して	度数	4	15	19
	%	1.6%	5.8%	3.7%
眼精疲労(疲れ目)の予防・改善	度数	10	5	15
	%	4.0%	1.9%	2.9%
精神的ストレスの緩和	度数	1	0	1
	%	.4%	.0%	.2%
二日酔いの予防・改善	度数	2	0	2
	%	.8%	.0%	.4%
合計	度数	251	259	510
	%	100.0%	100.0%	100.0%

表5 機能性食品の摂取形態

		Country		合計
		日本	米国	
カプセル・錠剤などの形態で	度数	362	44	406
	(%)	66.9%	10.7%	
ガム・あめ類	度数	77	2	79
	(%)	14.2%	.5%	
栄養ドリンクなどの加工飲料	度数	252	13	265
	(%)	46.6%	3.2%	
野菜ジュースとして	度数	231	25	256
	(%)	42.7%	6.1%	
フルーツミックスジュースとして	度数	82	24	106
	(%)	15.2%	5.8%	
食用油	度数	63	46	109
	(%)	11.6%	11.2%	
調味料	度数	28	32	60
	(%)	5.2%	7.8%	
乳製品	度数	207	72	279
	(%)	38.3%	17.5%	
粉末・顆粒	度数	142	56	198
	(%)	26.2%	13.6%	
濃縮液	度数	37	41	78
	(%)	6.8%	10.0%	
健康に良いとされる食品を意図的に使った加工食品	度数	84	98	182
	(%)	15.5%	23.8%	
野菜や果物そのもので	度数	131	272	403
	(%)	24.2%	66.0%	
お茶やハーブティーとして	度数	118	205	323
	(%)	21.8%	49.8%	
「エナジーバー」やシリアルバー	度数	134	150	284
	(%)	24.8%	36.4%	
その他	度数	27	18	45
	(%)	5.0%	4.4%	
合計	度数	541	412	953

表6 機能性食品全般に対する情報源と信用度



	商品のパッケージや表示	店頭での表示	健康に関するテレビ番組	機能性食品などの広告(CM)	新聞記事	健康雑誌の記事	インターネット	健康関連の書籍	家族の話	友人知人の話	医師、薬剤師などの医療専門家の話	大学などの研究機関のWebサイト	厚生労働省のWebサイト	メーカーのWebサイト
■ 全く信用していない	0.7	0.9	1.8	3.0	1.5	1.5	1.8	1.1	0.9	0.6	0.2	0.2	0.7	1.3
■ あまり信用していない	10.4	11.1	14.2	12.9	6.7	12.4	11.5	7.2	4.4	5.9	2.2	2.8	3.0	7.6
■ どちらともいえない	32.7	35.3	31.2	39.0	30.3	28.8	41.4	30.3	32.3	34.8	16.5	25.5	29.8	38.1
■ やや信用している	42.3	41.2	38.3	34.8	41.2	34.2	32.5	35.1	40.7	41.4	39.4	29.8	26.6	29.8
■ とても信用している	9.4	4.8	8.1	4.4	8.9	7.4	5.4	8.9	12.4	10.7	29.6	14.2	11.1	6.1
■ この情報は利用していない	4.4	6.7	6.3	5.9	11.5	15.7	7.4	17.4	9.2	6.7	12.2	27.5	28.8	17.2

表7 抗酸化力を有する食品(抗酸化機能性食品)の摂取形態

		Country			
		日本	米国	合計	
a	カプセル・錠剤などの形態で	度数 (%)	233 43.1%	328 63.0%	561
	ガム・あめ類	度数 (%)	46 8.5%	80 15.4%	126
	栄養ドリンクなどの加工飲料	度数 (%)	138 25.5%	139 26.7%	277
	野菜ジュースとして	度数 (%)	177 32.7%	207 39.7%	384
	フルーツミックスジュースとして	度数 (%)	80 14.8%	247 47.4%	327
	食用油	度数 (%)	50 9.2%	194 37.2%	244
	調味料	度数 (%)	19 3.5%	153 29.4%	172
	乳製品	度数 (%)	129 23.8%	285 54.7%	414
	粉末・顆粒	度数 (%)	74 13.7%	87 16.7%	161
	濃縮液	度数 (%)	39 7.2%	72 13.8%	111
	健康に良いとされる食品を意図的に使った加工食品	度数 (%)	62 11.5%	155 29.8%	217
	野菜や果物そのもので	度数 (%)	167 30.9%	291 55.9%	458
	お茶やハーブティーとして	度数 (%)	114 21.1%	237 45.5%	351
	「エナジーバー」やシリアルバー	度数 (%)	81 15.0%	183 35.1%	264
	その他	度数 (%)	10 1.8%	29 5.6%	39
	摂取したことはない/摂取したくない	度数 (%)	150 27.7%	33 6.3%	183
合計		度数	541	521	1062

a.

表8 抗酸化機能性食品の希望摂取形態

		Country		合計	
		日本	米国		
a	カプセル・錠剤などの形態で	度数	220	175	395
		(%)	40.7%	33.6%	
	ガム・あめ類	度数	72	155	227
		(%)	13.3%	29.8%	
	栄養ドリンクなどの加工飲料	度数	117	102	219
		(%)	21.6%	19.6%	
	野菜ジュースとして	度数	172	173	345
		(%)	31.8%	33.2%	
	フルーツミックスジュースとして	度数	108	172	280
		(%)	20.0%	33.0%	
	食用油	度数	71	151	222
		(%)	13.1%	29.0%	
	調味料	度数	54	152	206
		(%)	10.0%	29.2%	
	乳製品	度数	129	156	285
		(%)	23.8%	29.9%	
	粉末・顆粒	度数	76	107	183
		(%)	14.0%	20.5%	
	濃縮液	度数	52	116	168
		(%)	9.6%	22.3%	
	健康に良いとされる食品を意図的に使った加工食品	度数	77	153	230
		(%)	14.2%	29.4%	
	野菜や果物そのもので	度数	185	173	358
		(%)	34.2%	33.2%	
	お茶やハーブティーとして	度数	142	166	308
		(%)	26.2%	31.9%	
	「エナジーバー」やシリアルバー	度数	89	140	229
		(%)	16.5%	26.9%	
	その他	度数	30	66	96
		(%)	5.5%	12.7%	
	摂取したことはない／摂取したくない	度数	77	89	166
		(%)	14.2%	17.1%	
合計		度数	541	521	1062

a.

表9 抗酸化機能性食品の効果に対する期待

1.栄養のバランスを保つ

		Country		合計
		日本	米国	
まったく期待できない	度数	7	9	16
	%	1.3%	1.7%	1.5%
あまり期待できない	度数	37	18	55
	%	6.8%	3.5%	5.2%
どちらともいえない	度数	137	40	177
	%	25.3%	7.7%	16.7%
やや期待できる	度数	239	244	483
	%	44.2%	46.8%	45.5%
非常に期待できる	度数	38	142	180
	%	7.0%	27.3%	16.9%
わからない	度数	83	68	151
	%	15.3%	13.1%	14.2%
合計	度数	541	521	1062
	%	100.0%	100.0%	100.0%

2.特定の栄養素を補う

		Country		合計
		日本	米国	
まったく期待できない	度数	5	5	10
	%	.9%	1.0%	.9%
あまり期待できない	度数	22	21	43
	%	4.1%	4.0%	4.0%
どちらともいえない	度数	130	47	177
	%	24.0%	9.0%	16.7%
やや期待できる	度数	250	215	465
	%	46.2%	41.3%	43.8%
非常に期待できる	度数	53	160	213
	%	9.8%	30.7%	20.1%
わからない	度数	81	73	154
	%	15.0%	14.0%	14.5%
合計	度数	541	521	1062
	%	100.0%	100.0%	100.0%

### 3.生活習慣病の予防

		Country		合計
		日本	米国	
まったく期待できない	度数	5	6	11
	%	.9%	1.2%	1.0%
あまり期待できない	度数	29	33	62
	%	5.4%	6.3%	5.8%
どちらともいえない	度数	123	92	215
	%	22.7%	17.7%	20.2%
やや期待できる	度数	260	202	462
	%	48.1%	38.8%	43.5%
非常に期待できる	度数	56	104	160
	%	10.4%	20.0%	15.1%
わからない	度数	68	84	152
	%	12.6%	16.1%	14.3%
合計	度数	541	521	1062
	%	100.0%	100.0%	100.0%

### 4.生活習慣病の治療

		Country		合計
		日本	米国	
まったく期待できない	度数	15	15	30
	%	2.8%	2.9%	2.8%
あまり期待できない	度数	70	58	128
	%	12.9%	11.1%	12.1%
どちらともいえない	度数	200	100	300
	%	37.0%	19.2%	28.2%
やや期待できる	度数	148	173	321
	%	27.4%	33.2%	30.2%
非常に期待できる	度数	21	81	102
	%	3.9%	15.5%	9.6%
わからない	度数	87	94	181
	%	16.1%	18.0%	17.0%
合計	度数	541	521	1062
	%	100.0%	100.0%	100.0%

### 5.日常的な健康の保持

		Country		合計
		日本	米国	
まったく期待できない	度数	2	4	6
	%	.4%	.8%	.6%
あまり期待できない	度数	14	14	28
	%	2.6%	2.7%	2.6%
どちらともいえない	度数	101	45	146
	%	18.7%	8.6%	13.7%
やや期待できる	度数	276	218	494
	%	51.0%	41.8%	46.5%
非常に期待できる	度数	83	177	260
	%	15.3%	34.0%	24.5%
わからない	度数	65	63	128
	%	12.0%	12.1%	12.1%
合計	度数	541	521	1062
	%	100.0%	100.0%	100.0%

### 6.野菜・果物の不足を補う

		Country		合計
		日本	米国	
まったく期待できない	度数	12	5	17
	%	2.2%	1.0%	1.6%
あまり期待できない	度数	24	50	74
	%	4.4%	9.6%	7.0%
どちらともいえない	度数	125	82	207
	%	23.1%	15.7%	19.5%
やや期待できる	度数	241	208	449
	%	44.5%	39.9%	42.3%
非常に期待できる	度数	59	106	165
	%	10.9%	20.3%	15.5%
わからない	度数	80	70	150
	%	14.8%	13.4%	14.1%
合計	度数	541	521	1062
	%	100.0%	100.0%	100.0%



### 7.疲労回復

		Country		合計
		日本	米国	
まったく期待できない	度数	7	11	18
	%	1.3%	2.1%	1.7%
あまり期待できない	度数	27	41	68
	%	5.0%	7.9%	6.4%
どちらともいえない	度数	163	111	274
	%	30.1%	21.3%	25.8%
やや期待できる	度数	228	195	423
	%	42.1%	37.4%	39.8%
非常に期待できる	度数	39	76	115
	%	7.2%	14.6%	10.8%
わからない	度数	77	87	164
	%	14.2%	16.7%	15.4%
合計	度数	541	521	1062
	%	100.0%	100.0%	100.0%

### 8.運動のトレーニング効果を高める

		Country		合計
		日本	米国	
まったく期待できない	度数	15	10	25
	%	2.8%	1.9%	2.4%
あまり期待できない	度数	57	43	100
	%	10.5%	8.3%	9.4%
どちらともいえない	度数	215	117	332
	%	39.7%	22.5%	31.3%
やや期待できる	度数	127	184	311
	%	23.5%	35.3%	29.3%
非常に期待できる	度数	20	68	88
	%	3.7%	13.1%	8.3%
わからない	度数	107	99	206
	%	19.8%	19.0%	19.4%
合計	度数	541	521	1062
	%	100.0%	100.0%	100.0%

### 9.肥満の予防

		Country		
		日本	米国	合計
まったく期待できない	度数	12	17	29
	%	2.2%	3.3%	2.7%
あまり期待できない	度数	74	69	143
	%	13.7%	13.2%	13.5%
どちらともいえない	度数	212	104	316
	%	39.2%	20.0%	29.8%
やや期待できる	度数	135	162	297
	%	25.0%	31.1%	28.0%
非常に期待できる	度数	20	67	87
	%	3.7%	12.9%	8.2%
わからない	度数	88	102	190
	%	16.3%	19.6%	17.9%
合計	度数	541	521	1062
	%	100.0%	100.0%	100.0%

### 10.雇の働きをよくする

		Country		
		日本	米国	合計
まったく期待できない	度数	8	6	14
	%	1.5%	1.2%	1.3%
あまり期待できない	度数	29	31	60
	%	5.4%	6.0%	5.6%
どちらともいえない	度数	169	86	255
	%	31.2%	16.5%	24.0%
やや期待できる	度数	200	200	400
	%	37.0%	38.4%	37.7%
非常に期待できる	度数	52	117	169
	%	9.6%	22.5%	15.9%
わからない	度数	83	81	164
	%	15.3%	15.5%	15.4%
合計	度数	541	521	1062
	%	100.0%	100.0%	100.0%

### 11.ガンの予防

		Country		合計
		日本	米国	
まったく期待できない	度数	13	22	35
	%	2.4%	4.2%	3.3%
あまり期待できない	度数	63	66	129
	%	11.6%	12.7%	12.1%
どちらともいえない	度数	175	94	269
	%	32.3%	18.0%	25.3%
やや期待できる	度数	164	178	342
	%	30.3%	34.2%	32.2%
非常に期待できる	度数	24	67	91
	%	4.4%	12.9%	8.6%
わからない	度数	102	94	196
	%	18.9%	18.0%	18.5%
合計	度数	541	521	1062
	%	100.0%	100.0%	100.0%

### 12.ガンの治療

		Country		合計
		日本	米国	
まったく期待できない	度数	47	43	90
	%	8.7%	8.3%	8.5%
あまり期待できない	度数	102	83	185
	%	18.9%	15.9%	17.4%
どちらともいえない	度数	204	122	326
	%	37.7%	23.4%	30.7%
やや期待できる	度数	70	119	189
	%	12.9%	22.8%	17.8%
非常に期待できる	度数	6	44	50
	%	1.1%	8.4%	4.7%
わからない	度数	112	110	222
	%	20.7%	21.1%	20.9%
合計	度数	541	521	1062
	%	100.0%	100.0%	100.0%

### 13.風邪やインフルエンザの予防

		Country		合計
		日本	米国	
まったく期待できない	度数	7	16	23
	%	1.3%	3.1%	2.2%
あまり期待できない	度数	38	42	80
	%	7.0%	8.1%	7.5%
どちらともいえない	度数	187	91	278
	%	34.6%	17.5%	26.2%
やや期待できる	度数	201	213	414
	%	37.2%	40.9%	39.0%
非常に期待できる	度数	20	83	103
	%	3.7%	15.9%	9.7%
わからない	度数	88	76	164
	%	16.3%	14.6%	15.4%
合計	度数	541	521	1062
	%	100.0%	100.0%	100.0%

### 14.風邪やインフルエンザの治療

		Country		合計
		日本	米国	
まったく期待できない	度数	25	22	47
	%	4.6%	4.2%	4.4%
あまり期待できない	度数	83	57	140
	%	15.3%	10.9%	13.2%
どちらともいえない	度数	220	117	337
	%	40.7%	22.5%	31.7%
やや期待できる	度数	99	166	265
	%	18.3%	31.9%	25.0%
非常に期待できる	度数	11	69	80
	%	2.0%	13.2%	7.5%
わからない	度数	103	90	193
	%	19.0%	17.3%	18.2%
合計	度数	541	521	1062
	%	100.0%	100.0%	100.0%

### 15.快眠を助ける

		Country		合計
		日本	米国	
まったく期待できない	度数	12	14	26
	%	2.2%	2.7%	2.4%
あまり期待できない	度数	50	50	100
	%	9.2%	9.6%	9.4%
どちらともいえない	度数	234	111	345
	%	43.3%	21.3%	32.5%
やや期待できる	度数	138	177	315
	%	25.5%	34.0%	29.7%
非常に期待できる	度数	12	78	90
	%	2.2%	15.0%	8.5%
わからない	度数	95	91	186
	%	17.6%	17.5%	17.5%
合計	度数	541	521	1062
	%	100.0%	100.0%	100.0%

### 16.中性脂肪を分解（促進）

		Country		合計
		日本	米国	
まったく期待できない	度数	8	12	20
	%	1.5%	2.3%	1.9%
あまり期待できない	度数	44	41	85
	%	8.1%	7.9%	8.0%
どちらともいえない	度数	202	125	327
	%	37.3%	24.0%	30.8%
やや期待できる	度数	176	170	346
	%	32.5%	32.6%	32.6%
非常に期待できる	度数	20	71	91
	%	3.7%	13.6%	8.6%
わからない	度数	91	102	193
	%	16.8%	19.6%	18.2%
合計	度数	541	521	1062
	%	100.0%	100.0%	100.0%

### 17. コレステロール値を下げる

		Country		合計
		日本	米国	
まったく期待できない	度数	9	6	15
	%	1.7%	1.2%	1.4%
あまり期待できない	度数	42	36	78
	%	7.8%	6.9%	7.3%
どちらともいえない	度数	194	81	275
	%	35.9%	15.5%	25.9%
やや期待できる	度数	183	205	388
	%	33.8%	39.3%	36.5%
非常に期待できる	度数	22	110	132
	%	4.1%	21.1%	12.4%
わからない	度数	91	83	174
	%	16.8%	15.9%	16.4%
合計	度数	541	521	1062
	%	100.0%	100.0%	100.0%

### 18. 高血圧を予防する

		Country		合計
		日本	米国	
まったく期待できない	度数	9	8	17
	%	1.7%	1.5%	1.6%
あまり期待できない	度数	41	53	94
	%	7.6%	10.2%	8.9%
どちらともいえない	度数	211	112	323
	%	39.0%	21.5%	30.4%
やや期待できる	度数	169	175	344
	%	31.2%	33.6%	32.4%
非常に期待できる	度数	20	76	96
	%	3.7%	14.6%	9.0%
わからない	度数	91	97	188
	%	16.8%	18.6%	17.7%
合計	度数	541	521	1062
	%	100.0%	100.0%	100.0%

### 19.虫歯になりにくくする

		Country		合計
		日本	米国	
まったく期待できない	度数	40	17	57
	%	7.4%	3.3%	5.4%
あまり期待できない	度数	97	68	165
	%	17.9%	13.1%	15.5%
どちらともいえない	度数	218	143	361
	%	40.3%	27.4%	34.0%
やや期待できる	度数	67	127	194
	%	12.4%	24.4%	18.3%
非常に期待できる	度数	8	55	63
	%	1.5%	10.6%	5.9%
わからない	度数	111	111	222
	%	20.5%	21.3%	20.9%
合計	度数	541	521	1062
	%	100.0%	100.0%	100.0%

### 20.やせる効果に期待して

		Country		合計
		日本	米国	
まったく期待できない	度数	31	20	51
	%	5.7%	3.8%	4.8%
あまり期待できない	度数	100	68	168
	%	18.5%	13.1%	15.8%
どちらともいえない	度数	207	125	332
	%	38.3%	24.0%	31.3%
やや期待できる	度数	88	152	240
	%	16.3%	29.2%	22.6%
非常に期待できる	度数	10	60	70
	%	1.8%	11.5%	6.6%
わからない	度数	105	96	201
	%	19.4%	18.4%	18.9%
合計	度数	541	521	1062
	%	100.0%	100.0%	100.0%

21.美容・美肌のため

		Country		
		日本	米国	合計
まったく期待できない	度数	11	10	21
	%	2.0%	1.9%	2.0%
あまり期待できない	度数	50	54	104
	%	9.2%	10.4%	9.8%
どちらともいえない	度数	166	101	267
	%	30.7%	19.4%	25.1%
やや期待できる	度数	193	200	393
	%	35.7%	38.4%	37.0%
非常に期待できる	度数	34	71	105
	%	6.3%	13.6%	9.9%
わからない	度数	87	85	172
	%	16.1%	16.3%	16.2%
合計	度数	541	521	1062
	%	100.0%	100.0%	100.0%

22.アンチエイジング（抗加齢）効果を期待して

		Country		
		日本	米国	合計
まったく期待できない	度数	4	15	19
	%	.7%	2.9%	1.8%
あまり期待できない	度数	45	60	105
	%	8.3%	11.5%	9.9%
どちらともいえない	度数	158	108	266
	%	29.2%	20.7%	25.0%
やや期待できる	度数	214	186	400
	%	39.6%	35.7%	37.7%
非常に期待できる	度数	44	70	114
	%	8.1%	13.4%	10.7%
わからない	度数	76	82	158
	%	14.0%	15.7%	14.9%
合計	度数	541	521	1062
	%	100.0%	100.0%	100.0%



### 23.眼精疲労（疲れ目）の予防・改善

		Country		合計
		日本	米国	
まったく期待できない	度数	8	12	20
	%	1.5%	2.3%	1.9%
あまり期待できない	度数	47	61	108
	%	8.7%	11.7%	10.2%
どちらともいえない	度数	206	131	337
	%	38.1%	25.1%	31.7%
やや期待できる	度数	160	151	311
	%	29.6%	29.0%	29.3%
非常に期待できる	度数	27	66	93
	%	5.0%	12.7%	8.8%
わからない	度数	93	100	193
	%	17.2%	19.2%	18.2%
合計	度数	541	521	1062
	%	100.0%	100.0%	100.0%

### 24.精神的ストレスの緩和

		Country		合計
		日本	米国	
まったく期待できない	度数	17	13	30
	%	3.1%	2.5%	2.8%
あまり期待できない	度数	55	53	108
	%	10.2%	10.2%	10.2%
どちらともいえない	度数	212	113	325
	%	39.2%	21.7%	30.6%
やや期待できる	度数	140	176	316
	%	25.9%	33.8%	29.8%
非常に期待できる	度数	14	66	80
	%	2.6%	12.7%	7.5%
わからない	度数	103	100	203
	%	19.0%	19.2%	19.1%
合計	度数	541	521	1062
	%	100.0%	100.0%	100.0%

## 25.二日酔いの予防・改善

		Country		合計
		日本	米国	
まったく期待できない	度数	28	39	67
	%	5.2%	7.5%	6.3%
あまり期待できない	度数	53	65	118
	%	9.8%	12.5%	11.1%
どちらともいえない	度数	236	134	370
	%	43.6%	25.7%	34.8%
やや期待できる	度数	99	114	213
	%	18.3%	21.9%	20.1%
非常に期待できる	度数	13	40	53
	%	2.4%	7.7%	5.0%
わからない	度数	112	129	241
	%	20.7%	24.8%	22.7%
合計	度数	541	521	1062
	%	100.0%	100.0%	100.0%

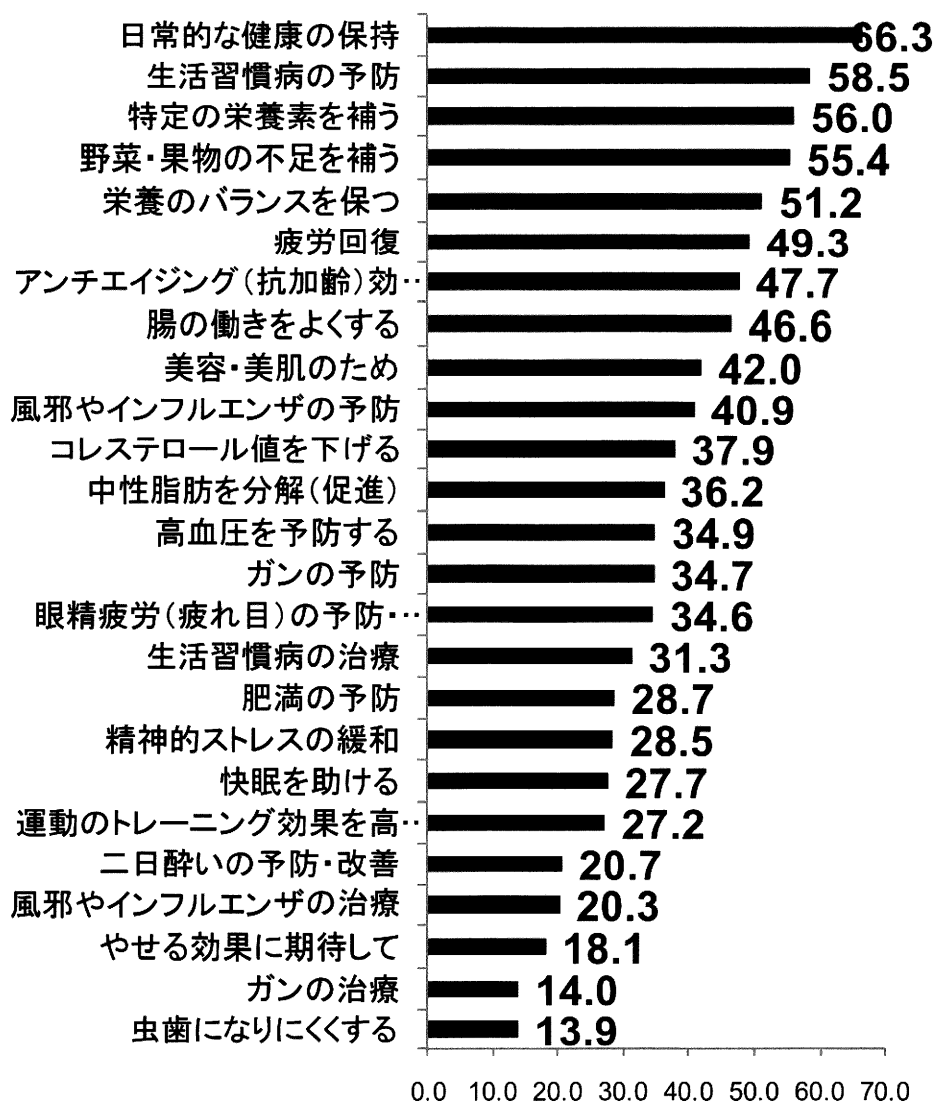


図1 期待する効果

表10 機能性食品全般や健康に関する意識(日本人)

	n(TOTAL)	まったくそう 思わない	あまりそう思 わない	どちらともい えない	ややそう思 う	非常にそう思 う	わからない
機能性食品は、値段が高い方が効果が高いと思う	541 100.0	41 7.6	108 20.0	191 35.3	138 25.5	19 3.5	44 8.1
同じ成分・同じ容量であれば値段の高い商品を購入する	541 100.0	86 15.9	159 29.4	206 38.1	49 9.1	9 1.7	32 5.9
健康によいとされる食品への出費は惜しまない	541 100.0	41 7.6	144 26.6	212 39.2	109 20.1	11 2.0	24 4.4
有名メーカーの方が品質が良いと思う	541 100.0	26 4.8	78 14.4	211 39.0	171 31.6	26 4.8	29 5.4
高品質の商品を選ぶようにしている	541 100.0	6 1.1	16 3.0	189 34.9	247 45.7	51 9.4	32 5.9
品質が高ければ効果も高いと思う	541 100.0	11 2.0	41 7.6	172 31.8	224 41.4	59 10.9	34 6.3
成分含有量に関するデータが表示されていた方がよい	541 100.0	3 0.6	6 1.1	88 16.3	204 37.7	217 40.1	23 4.3
商品を選ぶ際に成分の効果・効能の科学的な証拠は重要	541 100.0	2 0.4	5 0.9	111 20.5	194 35.9	202 37.3	27 5.0
公的機関で成分保証されていた方がよい	541 100.0	2 0.4	12 2.2	100 18.5	216 39.9	181 33.5	30 5.5
安全性の情報は効果・効能に関する情報と同じく重要だ	541 100.0	2 0.4	8 1.5	86 15.9	216 39.9	203 37.5	26 4.8
商品の安全性は企業が必ず科学的な検証を行っている	541 100.0	16 3.0	65 12.0	194 35.9	133 24.6	73 13.5	60 11.1
機能性食品は医薬品と違って食べすぎても副作用は無い	541 100.0	81 15.0	150 27.7	158 29.2	77 14.2	24 4.4	51 9.4
成分の安全性に関する情報を自分で調べてから購入する	541 100.0	10 1.8	68 12.6	202 37.3	179 33.1	52 9.6	30 5.5
企業商品で過去に事故が起きていないか考慮し購入する	541 100.0	15 2.8	55 10.2	184 34.0	190 35.1	60 11.1	37 6.8
有効成分は多く入っているの方が効果が高いと思う	541 100.0	8 1.5	57 10.5	222 41.0	168 31.1	39 7.2	47 8.7
いくつもの成分が含まれる商品の方が効果が高いと思う	541 100.0	17 3.1	85 15.7	246 45.5	126 23.3	19 3.5	48 8.9
成分含有量の高い商品を買いたいと思う	541 100.0	6 1.1	29 5.4	188 34.8	232 42.9	54 10.0	32 5.9
病気が治癒する可能性を期待して商品を購入する	541 100.0	41 7.6	119 22.0	198 36.6	131 24.2	25 4.6	27 5.0
病気の予防を期待して商品を購入する	541 100.0	17 3.1	42 7.8	136 25.1	263 48.6	55 10.2	28 5.2
薬品との併用で効果が高まると思う	541 100.0	33 6.1	75 13.9	247 45.7	100 18.5	19 3.5	67 12.4
薬よりも機能性食品やサプリメントのほうが体に優しい	541 100.0	19 3.5	53 9.8	202 37.3	163 30.1	51 9.4	53 9.8
薬よりも機能性食品やサプリメントを買うことが多い	541 100.0	43 7.9	65 12.0	213 39.4	143 26.4	46 8.5	31 5.7
サプリメントのように手軽に摂取できる方がよい	541 100.0	38 7.0	89 16.5	202 37.3	141 26.1	44 8.1	27 5.0
食事はなるべく簡便なものがよい	541 100.0	60 11.1	150 27.7	174 32.2	107 19.8	25 4.6	25 4.6
サプリメントを上手に使えば食事に気を付けなくて良い	541 100.0	121 22.4	198 36.6	124 22.9	54 10.0	14 2.6	30 5.5
食事ではなく、サプリメントなどで効率的に栄養を摂取したい	541 100.0	129 23.8	164 30.3	147 27.2	54 10.0	20 3.7	27 5.0
自分自身の健康状態には自信がある	541 100.0	40 7.4	130 24.0	225 41.6	102 18.9	20 3.7	24 4.4
あまり病気をしたことがない	541 100.0	34 6.3	74 13.7	149 27.5	189 34.9	75 13.9	20 3.7
なるべく薬や機能性食品に頼らず、健康を維持している	541 100.0	24 4.4	60 11.1	192 35.5	182 33.6	56 10.4	27 5.0
健康に不安がないときには機能性食品を使う必要はない	541 100.0	18 3.3	121 22.4	217 40.1	115 21.3	36 6.7	34 6.3
自分自身の食生活には自信がある	541 100.0	46 8.5	154 28.5	208 38.4	87 16.1	22 4.1	24 4.4
食事に野菜が足りないと思う	541 100.0	16 3.0	97 17.9	134 24.8	197 36.4	78 14.4	19 3.5
食事に果物が足りないと思う	541 100.0	13 2.4	88 16.3	116 21.4	213 39.4	91 16.8	20 3.7
食事は肉中心のメニューなどが多くバランスが悪い	541 100.0	70 12.9	158 29.2	144 26.6	114 21.1	35 6.5	20 3.7
健康に有効な食品に関する情報には敏感だ	541 100.0	18 3.3	75 13.9	236 43.6	164 30.3	25 4.6	23 4.3
健康効果の高い食品が報告された時は、早く試みたい	541 100.0	38 7.0	106 19.6	236 43.6	118 21.8	21 3.9	22 4.1
食事と健康の関連は強いと思う	541 100.0	10 1.8	17 3.1	108 20.0	179 33.1	206 38.1	21 3.9
健康に関する数値(身長、体重、血圧等)を把握している	541 100.0	15 2.8	63 11.6	146 27.0	211 39.0	82 15.2	24 4.4
健康のために過度な運動を心がけている	541 100.0	40 7.4	114 21.1	151 27.9	160 29.6	57 10.5	19 3.5
健康のためにバランスの良い食事を心がけている	541 100.0	11 2.0	69 12.8	163 30.1	228 42.1	52 9.6	18 3.3
健康の維持増進のため機能性食品を利用したいと思う	541 100.0	9 1.7	45 8.3	167 30.9	248 45.8	48 8.9	24 4.4
健康の維持増進のため抗酸化機能性食品を利用したい	541 100.0	12 2.2	44 8.1	183 33.8	224 41.4	47 8.7	31 5.7
複数の抗酸化健康食品を併用するとより健康に良い	541 100.0	21 3.9	80 14.8	229 42.3	135 25.0	25 4.6	51 9.4
通常の食事で十分な抗酸化力を摂ることは困難だと思う	541 100.0	7 1.3	42 7.8	202 37.3	192 35.5	44 8.1	54 10.0
自分の日常の食生活で抗酸化力を十分摂取できている	541 100.0	35 6.5	157 29.0	204 37.7	65 12.0	11 2.0	69 12.8
サプリメント等書かれている摂取量以上飲むと効果が高い	541 100.0	130 24.0	145 26.8	179 33.1	48 8.9	5 0.9	34 6.3