

図9 採取量の季節変動(しめじ、エリンギ、まいだけ)
 (左: 採取者も含めた全員の1日平均採取量) 右: 採取者も含めた全員の1日平均採取量)

II. 分担研究報告書

1. 食品中残留農薬の急性暴露評価とデータベースの整備に関する研究

分担研究者 吉池 信男

食品中残留農薬の急性暴露評価とデータベースの整備に関する研究

分担研究者 吉池 信男 青森県立保健大学健康科学部栄養学科長
研究協力者 山田 友紀子 農林水産省大臣官房審議官 消費・安全局担当
西 信雄 独立行政法人国立健康・栄養研究所国際産学連携センター長
栄養疫学研究部国民健康・栄養調査研究室長

研究要旨

食品中残留農薬の急性健康影響に関わる短期暴露評価を行うためには、作物残留試験に基づく各農作物における残留量の確率分布とともに、摂取量に関するデータベースの整備が必要となる。そこで本年度は、全国25市町村の一般住民を対象として行われた摂取量調査データ（①40,394人・日のデータセット（うち、1～6歳16,194人・日）、② $n=2,712$ 人 \times 12日 $=32,544$ 人・日）を解析し、個々の農作物に関して、摂取者のデータからのみ算出した多食者摂取量（1歳以上及び1～6歳）についてのデータベースを整備した。さらに、短期暴露評価において重要な農作物について、季節や地域などによる変動要因を検討した。その結果、特に急性健康影響に関して重要となる1～6歳のサブグループについて、データの精度の向上させることができた。これらの結果等を踏まえて、今後、わが国で登録されている農薬のうち、基準量が多く多くの食品に設定されている農薬について、各基準値の急性参照用量からみた妥当性を検討し、さらに当該農薬の短期総摂取量の試算を行う予定である。

A. 研究目的

食品中残留農薬の急性健康影響に関わる短期暴露に関してリスク評価を行うことは、食品安全行政上、近年重要な課題となってきた。JMPR（FAO/WHO合同残留農薬専門家会議）や欧米、豪州で急性参照用量が設定されており、わが国でも登録されている農薬のうち、基準量が多く多くの食品に設定されている農薬については、各基準値の急性参照用量からみた妥当性を検討し、さらに当該農薬の短期総摂取量の試算を行うことが必要と考えられる。このような短期暴露評価に関する検討を進めるためには、個々の農作物に関して、摂取者のデータからのみ算出した多食者摂取量（1歳以上及び1～6歳）及びそれに対応する平均体重についてのデータベースの整備を行わなくてはならない。そのようなことから、本年度は、一般住民を対象に行われた摂取量調査データについて解析を行い、必要な基礎データの提示と、摂取量の変動要因等に関わる検討を

行った。

B. 研究方法

1) 食品摂取量調査

全国25市町村の一般住民（1歳以上）を対象に、厚生労働省医薬食品安全局食品安全部から国立健康・栄養研究所への委託事業として、平成17～19年度に実施された摂取量調査である。

調査内容は、国民健康・栄養調査に準じた食物摂取状況調査（世帯に対する秤量記録、比例案分法）で、学校給食についてはより詳細な情報を得るために、調査当日の献立表等を収集し、調査員が摂取した内容を把握した。各年度、5～6月「春」、8～9月「夏」、11～12月「秋」、2～3月「冬」に調査が行われた。原則として、調査対象者にすべての季節に、連続しない3日間（平日の2日及び休日の1日）の調査協力を依頼したが、対象者によっては、1つの季節（3日間）のみの協力となった場合もある。データの基本情報を表1～3に示す。

表1 調査対象者の性・年齢階級別内訳

| 性別 | 1-6歳 | 7-14歳 | 15-19歳 | 20-59歳 | 60歳以上 | 総計 |
|----|------|-------|--------|--------|-------|------|
| 男性 | 117 | 188 | 181 | 1213 | 760 | 2459 |
| 女性 | 110 | 193 | 107 | 969 | 672 | 2051 |
| 合計 | 227 | 381 | 288 | 2182 | 1432 | 4510 |

※年齢は調査初日の年齢を用いた

表2 調査季節および調査日ごとのデータ件数

| 性別 | 調査日 | | | | | | | | | | | | 延べ人日 |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| | 春 | | | 夏 | | | 秋 | | | 冬 | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 総計 |
| 男性 | 1,547 | 1,547 | 1,549 | 1,579 | 1,574 | 1,577 | 1,501 | 1,498 | 1,495 | 1,507 | 1,508 | 1,510 | 18,392 |
| 女性 | 1,877 | 1,875 | 1,881 | 1,888 | 1,882 | 1,884 | 1,784 | 1,783 | 1,782 | 1,787 | 1,789 | 1,790 | 22,002 |
| 合計 | 3,424 | 3,422 | 3,430 | 3,467 | 3,456 | 3,461 | 3,285 | 3,281 | 3,277 | 3,294 | 3,297 | 3,300 | 40,394 |

表3 各対象者における調査実施日数の分布

(人)

| 性別 | 調査実施日数 | | | | | | | | | | | | 総計 |
|----|--------|---|-------|---|---|-----|---|---|-----|----|----|-------|-------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| 男性 | 6 | 6 | 577 | 3 | 4 | 83 | 4 | 2 | 95 | 13 | 39 | 1,219 | 2,051 |
| 女性 | 9 | 1 | 717 | 2 | 4 | 86 | 3 | 5 | 100 | 10 | 29 | 1,493 | 2,459 |
| 合計 | 15 | 7 | 1,294 | 5 | 8 | 169 | 7 | 7 | 195 | 23 | 68 | 2,712 | 4,510 |

2) データの解析方法

① 短期暴露評価のために構築された食品リスト¹⁾に基づく228食品グループについて、全員(1歳以上; n=40,394人・日)と幼児(1-6歳; n=1,609人・日)における、非摂取者も含めた全員の平均摂取量(g/日)、摂取者人数、摂取者における平均摂取量(g/日)と97.5パーセンタイル値(g/日)を求めた。さらに、平成21年度の関連研究において利用可能であったデータ(n=26,609)¹⁾による結果(摂取者における97.5パーセンタイル値)との比較を行った。標本の大きさ(=摂取者の人数)がもともと少ない場合には、偶然の変動が大きくなることが予測されることから、今回の検討で各グループ(全員、幼児)における摂取者が100人以上の場合について、前回の97.5パーセンタイル摂取量を基準として、±20%以上の変動があった数値を特に示した(表中+20%以上に*、-20%以下に†)。また、短期暴露評価のための試算を行うに際して信頼性の高い標本数と考えられる「摂取者人数120人」に関して、前回はそれ以下であったが、

今回はそれ以上となった食品グループについても特に示した(表中#)。

② 地域によりデータ傾向に差があるかどうかを確認するために、調査地区を東西に分け(「東」:14地区; n=20,5184人・日、「西」:11地区; n=19,8764人・日)比較を行った。摂取パターンの傾向の違いを見るために、短期暴露評価のための指標である摂取者における1日摂取量の97.5パーセンタイルのみならず、非摂取者も含めた全員の平均摂取量や、各集団における摂取者の割合、並びに摂取者における1日摂取量の平均について、両者を比較し、「東」/「西」×100(%)の比が、120%以上あるいは80%以下である場合を特に示した(表中それぞれ、*及び†)。

③ 4つの季節でどの程度データの変動があるかを確認するために以下の検討を行った。指標としては、摂取者における97.5パーセンタイル値と非摂取者を含む全員の平均値の2つを用い、4季節の平均値を100(%)として、各

季節の変動をグラフに示した。なお、この検討においては、すべての季節で計12回調査が実施された2712人×12日=32,544人・日を解析対象とした。

②、③については、短期暴露評価において重要と考えられる「ケース2-b」（1個の果実や野菜の可食部重量が、食品消費の97.5パーセントイル値よりも大きい¹⁾の農作物で、かつ摂取者の人数（全員）が1,000人以上のものを優先して検討を行った。

C. 研究結果

① 農作物228食品グループについて、全員（1歳以上）と幼児（1～6歳）における摂取量データを表4に示した。なお、30の食品グループは、食事調査において該当する食品番号が存在しない（=把握できない）、または短期暴露評価に適した食品グループ化が困難であり、摂取量計算は行わなかった（表中「-」で示した）。228の食品グループに含まれる食品名（【国民健康・栄養調査における食品番号】）の詳細と、摂取量データの要約、ユニット重量情報及び廃棄率、暴露評価シナリオ（ケース1, 2a, 2b, 3）の適用可能性に関しては、文献1を参照のこと。

また、前回との比較（表5）では、+20%以上の増加となったのが、1歳以上で9食品グループ（「とうがん」等）、1～6歳で2食品グループ（「ほうれんそう」）、逆に20%以上の減少となったのが、1歳以上で13食品グループ（「ゴマ（種子）」等）、1～6歳で3食品グループ（「さといも」等）であった。また、今回初めて摂取者人数が120人以上となった農作物は、1歳以上で11食品グループ（「（その他の豆類）」等）、1～6歳で8食品グループ（「さつまいも（かんしょ）」等）であった。

② 全員（1歳以上）について、全般的に「東」において摂取量が高いものの方が、低いもの

よりも多く、特に「とうもろこし」「やまいも（長いも）」については、非摂取者を含めた平均値、摂取者における平均、並びに97.5パーセントイル値においても、「東」では、「西」と比べて高かった（表6）。

③ 各農作物別に、季節変動（年平均に対する相対値（%））を図1～9に示した。97.5パーセントイル値については、特に「とうもろこし」「たけのこ」の変動が大きく、年平均の150%を超える季節があった。

D. 考察

本分担研究課題においては、短期暴露評価を行う上で必須の摂取量データと作物残留試験データのうち、前者の検討を行った。

平成21年度の関連研究において利用可能であったデータ（n=26,6094人・日）に対して、今回は拡大された摂取量データ（n=40,394人・日）を用いて、短期暴露評価及び関連する検討に必要なデータベースを整備した。その結果、これまでの暴露評価作業においては、摂取者が「120人」に満たないために、97.5パーセントイル値の信頼性が十分では無く、試算を行うことができなかった食品グループが特に幼少児においてあったが、今回1歳以上で11食品グループ、1～6歳で8食品グループについて、「120人」以上となった。このことは基本なるデータの精度の向上に寄与するものである。

また、地域や季節によって、97.5パーセントイル値等がどの程度変動するかを、今回の検討により初めて明らかにすることができた。特に農作物中に残留する農薬の短期暴露にかかわる現実的なシナリオを考えると、1年全体を通じてというよりも、ある特定の季節や地域における「多食者」について把握する必要がある。特に季節性の顕著な農作物（例：たけのこ）について、旬の時期以外の加工品等からの比較的少量の摂取を含めて、摂取者に

における1日摂取量の97.5パーセンタイル値を求めてしまうと、過小評価につながることも懸念される。今後、各農作物での農薬の登録状況や急性暴露影響の重要度、さらには残留量の確率分布等を総合的に考慮した上で、重要と考えられる農作物については、このような季節性に関してもさらに検討する必要があると考える。

これらの結果等を踏まえて、今後、わが国で登録されている農薬のうち、基準量が多く食品に設定されている農薬について、各基準値の急性参照用量からみた妥当性を検討し、さらに当該農薬の短期総摂取量の試算を行う予定である。

E. 結論

拡大された食品摂取量データ（n=40,394人・日）を用いて、短期暴露評価及び関連する検討に必要なデータベースを整備した。その結果、特に急性健康影響に関わる評価が重要となる1-6歳のサブグループについて、データの精度の向上させることができた。

引用文献

1) 厚生労働科学研究費補助金(食品の安心・安全確保推進研究事業) 食品中残留農薬等の汚染実態把握と急性暴露評価に関する研究(研究代表者 米谷民雄) 平成21年度総括・分担研究報告書 pp.77-97, 2010

F. 健康危険情報

この研究において健康危険情報に該当するものはなかった。

G. 研究発表

学会発表

なし

論文発表

なし

H. 知的所有権の取得状況

(1) 特許取得

なし

(2) 実用新案登録

なし

表4 短期暴露評価のための摂取量データ

| 食品グループ | 全員(1歳以上) | | | | | 幼小児(1~6歳) | | | | |
|------------------------------------|-------------|-----------|--------------|-------------------|------------|-------------|-----------|--------------|------------------|------------|
| | 全員 平均(g) | 摂取者 人数 | 摂取者 平均(g) | 97.5%tile e(g) | 体重 (kg) | 全員 平均(g) | 摂取者 人数 | 摂取者 平均(g) | 97.5%tile (g) | 体重 (kg) |
| 1 米 | 149.00 | 38510 | 156.3 | 351.9 | 55.2 | 78.37 | 1541 | 82.3 | 178.5 | 16.5 |
| 2 とうもろこし | 4.30 | 4994 | 34.8 | 168.3 | 52.1 | 4.83 | 329 | 23.8 | 107.1 | 17.3 |
| 3 小麦 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 4 小麦粉 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 5 大麦 | 0.47 | 1473 | 12.8 | 51.0 | 53.1 | 0.24 | 67 | 5.9 | 20.4 | 17.9 |
| 6 ライ麦粉 | 0.00 | 2 | 15.3 | 25.5 | 49.9 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 7 ソバ | 1.45 | 1770 | 33.2 | 71.4 | 58.2 | 0.68 | 48 | 23.1 | 40.8 | 16.3 |
| 8 (その他の穀類) | 0.00 | 0 | - | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 9 さつまいも(かんしょ) | 6.04 | 3959 | 61.6 | 224.4 | 53.8 | 5.26 | 199 | 42.8 | 163.2 | 16.4 |
| 10 さといも | 5.01 | 3969 | 51.0 | 163.2 | 55.8 | 1.56 | 120 | 21.0 | 79.1 | 17.3 |
| 11 さといも類(含やつがしら) | 5.16 | 4041 | 51.6 | 168.3 | 55.8 | 1.56 | 120 | 21.0 | 79.1 | 17.3 |
| 12 じゃがいも(ばれいしょ) | 25.79 | 16158 | 64.5 | 188.7 | 54.5 | 19.67 | 756 | 42.1 | 127.5 | 16.9 |
| 13 やまいも(長いも) | 2.64 | 1876 | 56.8 | 153.0 | 56.1 | 0.67 | 34 | 32.1 | 102.0 | 17.4 |
| 14 やまいも類(長いも、いちよういも、じねんじよ、だいじよ、大和) | 3.10 | 2452 | 51.1 | 147.9 | 55.9 | 0.85 | 49 | 28.1 | 102.0 | 17.3 |
| 15 こんにやく粉 | 0.00 | 11 | 17.2 | 30.6 | 56.1 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 16 こんにやくいも | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 17 (その他のいも類※いも類加工品) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 18 てんさい | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 19 さとうきび※輸入砂糖 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 20 いんげん | 2.75 | 3542 | 31.4 | 117.3 | 54.8 | 1.17 | 119 | 15.9 | 66.3 | 16.6 |
| 21 ささげ | 0.08 | 69 | 49.4 | 311.1 | 54.9 | 0.02 | 2 | 15.3 | 20.4 | 20.4 |
| 22 レンズ | 0.00 | 5 | 19.4 | 25.5 | 45.7 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 23 グリンピース | 0.80 | 1882 | 17.1 | 96.9 | 53.4 | 0.40 | 83 | 7.8 | 30.6 | 17.0 |
| 24 未成熟えんどう(さやえんどう) | 0.88 | 1674 | 21.3 | 96.9 | 56.2 | 0.19 | 35 | 8.9 | 25.5 | 17.0 |
| 25 えんどう | 0.09 | 191 | 19.7 | 102.0 | 54.6 | 0.12 | 9 | 21.5 | 51.0 | 16.5 |
| 26 未成熟インゲン | 2.46 | 3320 | 29.9 | 107.1 | 55.1 | 1.12 | 113 | 16.0 | 66.3 | 16.6 |
| 27 そらまめ | 0.34 | 254 | 54.2 | 153.0 | 55.7 | 0.03 | 3 | 17.0 | 20.4 | 19.3 |
| 28 枝豆 | 1.71 | 1567 | 44.1 | 142.8 | 54.4 | 0.92 | 76 | 19.5 | 66.3 | 16.8 |
| 29 大豆 | 1.23 | 1774 | 28.1 | 117.3 | 52.5 | 0.61 | 67 | 14.7 | 61.2 | 16.9 |
| 30 大豆※加工品 | 6.88 | 8017 | 34.7 | 66.3 | 55.6 | 3.98 | 243 | 26.5 | 51.0 | 15.6 |
| 31 小豆類(含インゲン、ササゲ、レンズ) | 3.19 | 3888 | 33.1 | 122.4 | 54.9 | 1.26 | 122 | 16.8 | 66.3 | 16.7 |
| 32 (その他の豆類) | 0.12 | 168 | 29.3 | 158.1 | 56.0 | 0.01 | 1 | 20.4 | 20.4 | 12.6 |
| 33アーモンド | 0.07 | 322 | 8.7 | 30.6 | 50.7 | 0.05 | 13 | 5.9 | 10.2 | 19.6 |
| 34 ぎんなん | 0.08 | 330 | 9.5 | 30.6 | 57.3 | 0.03 | 8 | 5.7 | 10.2 | 13.3 |
| 35 栗 | 0.50 | 619 | 32.8 | 112.2 | 53.9 | 0.26 | 26 | 16.5 | 45.9 | 16.2 |
| 36 クルミ | 0.11 | 468 | 9.1 | 30.6 | 54.8 | 0.02 | 4 | 6.4 | 10.2 | 16.4 |
| 37 へちま | 0.00 | 1 | 10.2 | 10.2 | 97.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 38 落花生 | 0.58 | 1129 | 20.8 | 81.6 | 56.8 | 0.16 | 25 | 10.6 | 51.0 | 18.1 |
| 39 ひまわり(種子) | 0.00 | 6 | 7.7 | 20.4 | 37.4 | 0.02 | 2 | 12.8 | 20.4 | 17.2 |
| 40 (その他のナッツ) | 0.06 | 185 | 13.6 | 56.1 | 54.6 | 0.04 | 9 | 7.9 | 15.3 | 16.0 |
| 41 ゴマ(種子) | 0.92 | 5488 | 6.8 | 15.3 | 56.4 | 0.31 | 85 | 5.9 | 10.2 | 17.1 |
| 42 ベニバナ(種子) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 43 綿実(種子) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 44 なたね | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 45 (その他のオイルシード) | 0.01 | 36 | 9.8 | 25.5 | 49.7 | 0.01 | 1 | 10.2 | 10.2 | 12.0 |
| 46 ごま油 | 0.32 | 2049 | 6.3 | 15.3 | 56.9 | 0.13 | 38 | 5.4 | 15.3 | 17.6 |
| 47 とうもろこし油 | 0.04 | 153 | 9.4 | 30.6 | 53.6 | 0.07 | 17 | 6.6 | 15.3 | 14.0 |
| 48 オリーブ油 | 0.41 | 2127 | 7.8 | 20.4 | 56.3 | 0.16 | 48 | 5.4 | 10.2 | 17.7 |
| 49 米ぬか油 | 0.02 | 119 | 6.2 | 15.3 | 40.7 | 0.08 | 24 | 5.3 | 10.2 | 17.6 |
| 50 サフラワー油 | 0.07 | 321 | 8.6 | 30.6 | 52.5 | 0.05 | 13 | 6.7 | 20.4 | 15.7 |
| 51 大豆油 | 0.07 | 366 | 7.4 | 20.4 | 48.4 | 0.09 | 17 | 9.0 | 15.3 | 18.0 |
| 52 なたね油 | 0.28 | 1235 | 9.3 | 30.6 | 54.7 | 0.15 | 41 | 6.1 | 10.2 | 17.7 |
| 53 ひまわり油 | 0.01 | 38 | 9.1 | 30.6 | 54.8 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 54 綿実油 | 0.01 | 23 | 14.9 | 51.0 | 56.2 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 55 落花生油 | 0.00 | 2 | 5.1 | 5.1 | 50.5 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 56 (その他の植物油) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 57 コーヒー豆 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 58 カカオ豆 | 0.10 | 643 | 6.1 | 15.3 | 51.0 | 0.14 | 41 | 5.3 | 10.2 | 16.5 |
| 59 ホップ | 0.00 | 9 | 5.1 | 5.1 | 68.7 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 60 茶類(粉末・茶葉・浸出液) | 7.83 | 25142 | 12.6 | 35.7 | 57.0 | 1.26 | 290 | 7.0 | 15.3 | 16.2 |
| 61 茶類(粉末除く) | 7.80 | 25080 | 12.6 | 35.7 | 57.0 | 1.26 | 290 | 7.0 | 15.3 | 16.2 |
| 62 抹茶(粉末) | 0.03 | 165 | 7.4 | 10.2 | 53.8 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 63 緑茶類(粉末除く) | 6.63 | 22055 | 12.1 | 35.7 | 57.1 | 0.94 | 220 | 6.9 | 20.4 | 16.1 |
| 64 麦茶 | 3.49 | 9841 | 14.3 | 40.8 | 52.7 | 4.69 | 728 | 10.4 | 30.6 | 16.6 |
| 65 ウーロン茶 | 0.88 | 3601 | 9.9 | 25.5 | 57.7 | 0.26 | 59 | 7.1 | 15.3 | 16.5 |
| 66 紅茶 | 0.29 | 2057 | 5.7 | 10.2 | 55.9 | 0.06 | 19 | 5.1 | 5.1 | 17.5 |
| 67 ゆりね | 0.03 | 57 | 19.9 | 71.4 | 54.3 | 0.01 | 3 | 6.8 | 10.2 | 14.9 |
| 68 ねぎ(含リーキ) | 8.30 | 18569 | 18.1 | 76.5 | 56.0 | 3.24 | 499 | 10.5 | 40.8 | 17.5 |
| 69 ねぎ | 8.30 | 18569 | 18.1 | 76.5 | 56.0 | 3.24 | 499 | 10.5 | 40.8 | 17.5 |
| 70 リーキ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 71 わけぎ | 0.15 | 198 | 30.7 | 107.1 | 54.7 | 0.10 | 8 | 20.4 | 51.0 | 19.2 |
| 72 らっきょう | 0.69 | 1406 | 19.9 | 61.2 | 56.4 | 0.04 | 6 | 11.1 | 20.4 | 15.7 |
| 73 玉ねぎ | 30.97 | 25622 | 48.8 | 147.9 | 54.8 | 22.36 | 1156 | 31.3 | 96.9 | 16.7 |

| | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|-------|-------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|------|
| 74 (その他のゆり科野菜-1) | 1.14 | 3115 | 14.8 | 51.0 | 56.5 | 0.21 | 46 | 7.3 | 20.4 | 16.8 |
| 75 (その他のゆり科野菜-2) | 0.42 | 1702 | 10.0 | 40.8 | 56.7 | 0.15 | 37 | 6.8 | 20.4 | 17.1 |
| 76 アーティチョーク | 0.00 | 2 | 10.2 | 10.2 | 51.3 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 77 アスパラガス | 1.67 | 1781 | 37.8 | 117.3 | 55.9 | 0.72 | 50 | 23.2 | 66.3 | 17.1 |
| 78 きゅうり(含ガーキン) | 20.80 | 19284 | 43.6 | 158.1 | 55.4 | 9.51 | 689 | 22.4 | 81.6 | 16.9 |
| 79 しょうり | 0.51 | 576 | 35.9 | 158.1 | 57.3 | 0.07 | 4 | 28.1 | 56.1 | 16.1 |
| 80 ズッキーニ | 0.16 | 133 | 47.6 | 132.6 | 55.3 | 0.07 | 4 | 29.3 | 40.8 | 17.7 |
| 81 とうがん | 0.78 | 359 | 88.0 | 306.0 | 54.1 | 0.49 | 19 | 41.9 | 147.9 | 17.1 |
| 82 にがうり | 1.66 | 1297 | 51.6 | 147.9 | 55.7 | 0.26 | 12 | 35.7 | 71.4 | 17.4 |
| 83 はやとうり | 0.08 | 76 | 41.9 | 306.0 | 56.9 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 84 (その他のうり科野菜) | 2.52 | 1698 | 59.9 | 193.8 | 55.4 | 0.76 | 31 | 39.5 | 147.9 | 17.2 |
| 85 メロン類(果実) | 3.54 | 1352 | 105.9 | 300.9 | 53.6 | 2.79 | 87 | 51.9 | 158.1 | 16.2 |
| 86 まくわうり(果実) | 0.18 | 73 | 97.0 | 198.9 | 56.3 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 87 おくら | 1.40 | 2072 | 27.3 | 81.6 | 55.0 | 1.08 | 88 | 19.9 | 66.3 | 16.2 |
| 88 かぶ類(根) | 2.75 | 2339 | 47.5 | 158.1 | 56.5 | 0.81 | 37 | 35.3 | 91.8 | 18.6 |
| 89 かぶ類(葉) | 0.34 | 569 | 23.8 | 76.5 | 54.9 | 0.10 | 17 | 9.3 | 20.4 | 18.3 |
| 90 かぼちゃ(含スカッシュ) | 9.04 | 5936 | 61.5 | 183.6 | 55.2 | 3.62 | 210 | 27.9 | 86.7 | 16.4 |
| 91 はなやさい(カリフラワー) | 0.52 | 458 | 45.5 | 137.7 | 55.1 | 0.19 | 17 | 18.0 | 61.2 | 18.0 |
| 92 はなやさい(ブロッコリー) | 5.25 | 5540 | 38.3 | 107.1 | 54.8 | 3.35 | 232 | 23.4 | 96.9 | 17.1 |
| 93 (その他の花菜類) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 94 キャベツ | 24.12 | 17465 | 55.8 | 178.5 | 55.4 | 11.55 | 660 | 28.3 | 86.7 | 17.1 |
| 95 キャベツ類 | 24.26 | 17533 | 55.9 | 178.5 | 55.4 | 11.63 | 661 | 28.5 | 86.7 | 17.1 |
| 96 芽キャベツ | 0.01 | 19 | 31.1 | 61.2 | 59.1 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 97 ケール | 0.19 | 120 | 64.0 | 158.1 | 59.6 | 0.07 | 3 | 39.1 | 81.6 | 17.6 |
| 98 きょうな(みずな) | 2.23 | 2720 | 33.2 | 117.3 | 55.7 | 0.42 | 48 | 14.2 | 35.7 | 16.5 |
| 99 クレソン | 0.05 | 83 | 26.0 | 102.0 | 56.9 | 0.03 | 1 | 40.8 | 40.8 | 15.8 |
| 100 たかな | 0.70 | 709 | 39.7 | 147.9 | 57.0 | 0.14 | 10 | 21.9 | 61.2 | 19.4 |
| 101 菜花 | 1.07 | 808 | 53.3 | 153.0 | 55.4 | 0.23 | 14 | 26.6 | 45.9 | 19.7 |
| 102 (その他のアブラナ科野菜・葉菜除く) | 0.04 | 207 | 8.0 | 30.6 | 60.1 | 0.00 | 1 | 5.1 | 5.1 | 16.5 |
| 103 (その他のアブラナ科野菜・葉菜) | 3.12 | 2648 | 47.6 | 163.2 | 56.2 | 0.81 | 54 | 24.3 | 61.2 | 17.6 |
| 104 ごぼう | 3.88 | 6268 | 25.0 | 91.8 | 55.3 | 1.55 | 184 | 13.6 | 40.8 | 17.1 |
| 105 こまつな | 5.00 | 3973 | 50.8 | 142.8 | 54.0 | 1.85 | 139 | 21.5 | 66.3 | 17.4 |
| 106 サルシフィー | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 107 しゅんぎく | 1.50 | 1631 | 37.1 | 127.5 | 56.9 | 0.34 | 27 | 20.2 | 56.1 | 16.3 |
| 108 (その他のきく科野菜) | 0.42 | 411 | 41.2 | 132.6 | 56.6 | 0.02 | 2 | 15.3 | 25.5 | 24.0 |
| 109 きくいも | 0.03 | 29 | 42.0 | 81.6 | 57.6 | 0.02 | 1 | 25.5 | 25.5 | 17.5 |
| 110 しょうが | 1.22 | 6463 | 7.6 | 20.4 | 57.7 | 0.21 | 56 | 6.1 | 10.2 | 17.5 |
| 111 せり | 0.11 | 168 | 27.0 | 91.8 | 58.3 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 112 セロリー | 0.92 | 1438 | 25.7 | 102.0 | 55.1 | 0.53 | 43 | 19.9 | 76.5 | 17.3 |
| 113 だいこん類(含ラディッシュ)(根) | 29.51 | 19881 | 60.0 | 219.3 | 56.3 | 9.71 | 504 | 31.2 | 127.5 | 16.6 |
| 114 だいこん類(葉) | 1.38 | 1403 | 39.7 | 153.0 | 55.1 | 0.53 | 35 | 24.6 | 71.4 | 17.3 |
| 115 ラディッシュ(根) | 0.05 | 111 | 18.6 | 66.3 | 57.2 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 116 たけのこ | 3.72 | 4997 | 30.1 | 147.9 | 55.5 | 1.44 | 169 | 13.8 | 45.9 | 17.1 |
| 117 レタス(含チシャ、サラダ菜、サニーレタス、リーフレタス、コス) | 9.68 | 12468 | 31.4 | 107.1 | 55.9 | 4.46 | 387 | 18.7 | 56.1 | 17.2 |
| 118 エンダイブ | 0.00 | 4 | 7.7 | 10.2 | 65.6 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 119 レタス | 8.68 | 11027 | 31.8 | 107.1 | 55.9 | 3.63 | 327 | 18.0 | 51.0 | 17.1 |
| 120 サラダ菜 | 0.35 | 890 | 15.7 | 61.2 | 57.1 | 0.20 | 24 | 13.4 | 61.2 | 18.7 |
| 121 リーフレタス | 0.10 | 170 | 24.3 | 71.4 | 55.7 | 0.15 | 7 | 34.2 | 61.2 | 19.7 |
| 122 サニーレタス | 0.53 | 863 | 25.0 | 81.6 | 55.0 | 0.48 | 42 | 18.6 | 61.2 | 18.0 |
| 123 コスレタス | 0.02 | 27 | 26.6 | 132.6 | 62.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 124 チコリー | 0.00 | 7 | 27.7 | 86.7 | 63.7 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 125 チンゲンサイ | 1.80 | 1431 | 50.7 | 142.8 | 54.2 | 0.66 | 42 | 25.6 | 61.2 | 18.0 |
| 126 トマト | 27.46 | 17245 | 64.3 | 219.3 | 55.5 | 15.07 | 647 | 37.7 | 147.9 | 16.4 |
| 127 とうがらし | 0.06 | 214 | 12.1 | 61.2 | 59.9 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 128 ししとうがらし | 0.35 | 794 | 17.7 | 66.3 | 58.4 | 0.06 | 6 | 16.2 | 25.5 | 19.9 |
| 129 なす | 11.79 | 7465 | 63.8 | 209.1 | 57.2 | 2.11 | 133 | 25.7 | 86.7 | 15.8 |
| 130 (その他のなす科野菜) | 0.41 | 1004 | 16.6 | 61.2 | 58.7 | 0.06 | 6 | 16.2 | 25.5 | 19.9 |
| 131 にら | 2.04 | 4214 | 19.5 | 76.5 | 55.2 | 0.89 | 145 | 10.0 | 35.7 | 17.3 |
| 132 人参 | 17.80 | 27080 | 26.6 | 81.6 | 54.8 | 13.36 | 1129 | 19.2 | 56.1 | 16.5 |
| 133 人参ジュース | 0.61 | 203 | 122.0 | 362.1 | 53.2 | 0.89 | 15 | 95.9 | 198.9 | 14.7 |
| 134 にんにく | 0.46 | 2056 | 8.9 | 40.8 | 57.5 | 0.11 | 29 | 6.2 | 15.3 | 17.1 |
| 135 (その他の茎野菜) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 136 (その他の根菜・地下茎野菜) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 137 パースニップ | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 138 白菜 | 16.33 | 9536 | 69.2 | 244.8 | 55.7 | 5.16 | 283 | 29.5 | 86.7 | 16.7 |
| 139 ビーマン | 4.85 | 9220 | 21.2 | 76.5 | 55.5 | 2.22 | 353 | 10.2 | 40.8 | 16.4 |
| 140 ほうれんそう | 12.78 | 8698 | 59.3 | 178.5 | 54.9 | 6.02 | 362 | 26.9 | 117.3 | 17.2 |
| 141 みつば | 0.39 | 1372 | 11.6 | 51.0 | 56.9 | 0.11 | 22 | 8.1 | 30.6 | 15.8 |
| 142 つるな | 0.01 | 11 | 37.1 | 107.1 | 56.4 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 143 (その他の葉菜) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 144 クワイ | 0.00 | 5 | 28.6 | 35.7 | 60.3 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 145 もやし | 7.68 | 7592 | 40.9 | 127.5 | 54.6 | 4.42 | 348 | 20.6 | 71.4 | 16.8 |
| 146 れんこん | 1.76 | 1927 | 36.8 | 117.3 | 55.5 | 0.92 | 72 | 20.7 | 61.2 | 17.7 |
| 147 (その他の野菜) | 9.45 | 9216 | 41.4 | 127.5 | 54.7 | 5.34 | 409 | 21.1 | 71.4 | 16.9 |
| 148 パセリ | 0.10 | 405 | 10.1 | 40.8 | 57.4 | 0.03 | 5 | 10.2 | 30.6 | 15.9 |
| 149 西洋ワサビ | 0.00 | 2 | 10.2 | 10.2 | 50.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 150 はっか | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 151 (その他のハーブ) | 0.72 | 2322 | 12.6 | 51.0 | 56.9 | 0.06 | 13 | 7.8 | 20.4 | 15.0 |
| 152 (乾燥させたその他のハーブ) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

| | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-----|-------|-------|------|
| 153 (その他のハーブ・乾燥除く) | 0.72 | 2322 | 12.6 | 51.0 | 56.9 | 0.06 | 13 | 7.8 | 20.4 | 15.0 |
| 154 サンショウの果実(粉) | 0.00 | 3 | 8.5 | 10.2 | 53.5 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 155 (乾燥させたその他のスパイス(サンショウの果実およびみかんの)) | 0.09 | 307 | 12.1 | 45.9 | 58.0 | 0.02 | 2 | 17.9 | 30.6 | 17.5 |
| 156 アボカド | 0.34 | 287 | 47.5 | 132.6 | 55.6 | 0.09 | 9 | 16.4 | 25.5 | 14.3 |
| 157 いちご | 4.09 | 2459 | 67.2 | 198.9 | 53.2 | 6.39 | 177 | 58.4 | 183.6 | 16.5 |
| 158 アンズ(アブリコット) | 0.17 | 90 | 74.5 | 357.0 | 53.6 | 0.06 | 4 | 24.2 | 35.7 | 17.3 |
| 159 うめ | 1.00 | 3950 | 10.2 | 30.6 | 57.5 | 0.24 | 46 | 8.3 | 20.4 | 17.9 |
| 160 みかん(うんしゅうみかん) | 17.06 | 6509 | 105.9 | 300.9 | 53.3 | 15.24 | 334 | 73.9 | 249.9 | 16.7 |
| 161 みかん+なつみかん | 18.35 | 6977 | 106.2 | 300.9 | 53.4 | 15.95 | 343 | 75.3 | 265.2 | 16.7 |
| 162 みかんの皮 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 163 みかん果汁 | 0.54 | 134 | 163.0 | 397.8 | 51.3 | 0.79 | 11 | 115.9 | 249.9 | 17.4 |
| 164 オレンジ(含ネーブルオレンジ) | 1.42 | 805 | 71.4 | 198.9 | 51.7 | 2.38 | 80 | 48.1 | 147.9 | 16.2 |
| 165 ネーブルオレンジ | 0.38 | 188 | 81.0 | 239.7 | 51.2 | 0.42 | 14 | 48.1 | 107.1 | 16.2 |
| 166 バレンシアオレンジ | 1.05 | 621 | 68.0 | 188.7 | 51.8 | 1.96 | 66 | 48.1 | 147.9 | 16.2 |
| 167 オレンジ果汁(+その他の果汁) | 3.23 | 840 | 155.1 | 499.8 | 52.8 | 6.35 | 93 | 110.6 | 300.9 | 16.8 |
| 168 グレープフルーツ | 3.01 | 1000 | 121.8 | 316.2 | 56.0 | 1.48 | 29 | 82.7 | 234.6 | 16.4 |
| 169 ライム | 0.02 | 15 | 51.3 | 147.9 | 64.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 170 ぼんかん | 1.01 | 333 | 122.5 | 377.4 | 54.7 | 0.60 | 12 | 81.2 | 214.2 | 18.3 |
| 171 ゆず | 0.18 | 677 | 10.8 | 51.0 | 57.3 | 0.03 | 5 | 11.2 | 30.6 | 15.6 |
| 172 すだち | 0.07 | 282 | 10.1 | 30.6 | 57.3 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 173 かぼす果汁 | 0.05 | 180 | 11.5 | 51.0 | 54.5 | 0.01 | 2 | 5.1 | 5.1 | 14.0 |
| 174 レモン | 0.13 | 421 | 12.9 | 40.8 | 55.5 | 0.01 | 2 | 5.1 | 5.1 | 16.5 |
| 175 レモン果汁 | 0.37 | 1425 | 10.4 | 35.7 | 56.7 | 0.12 | 24 | 8.1 | 30.6 | 17.1 |
| 176 なつみかん | 1.29 | 488 | 106.7 | 265.2 | 53.9 | 0.71 | 9 | 127.5 | 265.2 | 18.3 |
| 177 なつみかんの皮 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 178 (その他のかんきつ類) | 5.81 | 2971 | 78.9 | 285.6 | 55.5 | 2.71 | 59 | 74.3 | 214.2 | 16.8 |
| 179 柿 | 7.95 | 2682 | 119.8 | 362.1 | 55.4 | 1.81 | 79 | 37.0 | 117.3 | 16.8 |
| 180 キウイフルーツ | 2.21 | 1641 | 54.4 | 137.7 | 54.0 | 1.46 | 57 | 41.6 | 102.0 | 16.9 |
| 181 グアバ | 0.06 | 29 | 86.0 | 209.1 | 48.2 | 0.09 | 2 | 76.5 | 102.0 | 15.8 |
| 182 マンゴー | 0.27 | 168 | 65.5 | 239.7 | 54.4 | 0.28 | 5 | 89.8 | 147.9 | 16.3 |
| 183 パッションフルーツ果汁 | 0.00 | 8 | 8.9 | 10.2 | 52.1 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 184 (その他のトロピカルフルーツ) | 0.17 | 72 | 95.5 | 249.9 | 51.9 | 0.18 | 3 | 98.6 | 178.5 | 16.2 |
| 185 さくらんぼ | 0.42 | 449 | 37.7 | 127.5 | 51.9 | 0.79 | 41 | 31.3 | 91.8 | 17.1 |
| 186 もも | 3.48 | 1356 | 103.8 | 280.5 | 52.7 | 3.84 | 93 | 66.8 | 275.4 | 15.9 |
| 187 ネクタリン | 0.11 | 46 | 97.8 | 209.1 | 52.4 | 0.02 | 1 | 25.5 | 25.5 | 16.4 |
| 188 スイカ(果実) | 7.62 | 1499 | 205.4 | 601.8 | 54.6 | 5.49 | 66 | 134.7 | 448.8 | 15.6 |
| 189 スモモ(含ブルー) | 1.04 | 631 | 66.7 | 178.5 | 53.6 | 0.69 | 18 | 61.8 | 306.0 | 14.0 |
| 190 すもも | 0.17 | 73 | 92.5 | 260.1 | 55.7 | 0.05 | 1 | 76.5 | 76.5 | 10.5 |
| 191 ブルー | 0.88 | 561 | 63.0 | 178.5 | 53.3 | 0.64 | 17 | 60.9 | 306.0 | 14.2 |
| 192 マルメロ | 0.01 | 3 | 69.7 | 107.1 | 56.3 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 193 なし+洋なし+中国なし | 7.06 | 2585 | 110.3 | 306.0 | 54.7 | 3.58 | 73 | 79.4 | 173.4 | 16.8 |
| 194 日本なし | 6.44 | 2285 | 113.8 | 311.1 | 54.9 | 3.33 | 67 | 80.5 | 163.2 | 16.5 |
| 195 西洋なし | 0.60 | 302 | 80.2 | 249.9 | 53.5 | 0.20 | 7 | 47.4 | 76.5 | 19.1 |
| 196 (その他の核果類) | 0.01 | 30 | 9.2 | 25.5 | 56.1 | 0.00 | 1 | 5.1 | 5.1 | 29.5 |
| 197 バインアップル | 1.71 | 1194 | 57.8 | 249.9 | 50.7 | 2.59 | 88 | 47.6 | 188.7 | 17.8 |
| 198 パナナ | 13.15 | 6642 | 80.0 | 198.9 | 53.9 | 15.22 | 340 | 72.5 | 204.0 | 15.5 |
| 199 ハバパイ(完熟) | 0.07 | 41 | 64.8 | 147.9 | 52.8 | 0.07 | 3 | 35.7 | 45.9 | 16.3 |
| 200 ハバパイ(未熟) | 0.09 | 69 | 54.6 | 168.3 | 44.9 | 0.22 | 13 | 27.5 | 71.4 | 14.6 |
| 201 ハバパイ(完熟+未熟) | 0.16 | 106 | 60.6 | 183.6 | 47.6 | 0.29 | 16 | 29.0 | 71.4 | 14.9 |
| 202 びわ | 0.51 | 202 | 102.9 | 300.9 | 53.6 | 0.34 | 7 | 78.0 | 249.9 | 16.9 |
| 203 ぶどう | 3.43 | 1709 | 81.2 | 234.6 | 52.8 | 3.74 | 92 | 65.9 | 163.2 | 16.0 |
| 204 ぶどう果汁 | 0.27 | 65 | 168.1 | 561.0 | 49.2 | 0.37 | 4 | 150.5 | 280.5 | 19.4 |
| 205 ブルーベリー | 0.26 | 429 | 24.0 | 81.6 | 56.0 | 0.06 | 5 | 19.4 | 40.8 | 14.5 |
| 206 ラズベリー | 0.00 | 13 | 10.2 | 30.6 | 60.9 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 207 ブラックベリー | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 208 クランベリー | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 209 ハックルベリー | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 210 (その他のベリー類) | 0.01 | 8 | 45.3 | 102.0 | 64.2 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 211 いちじく+ライチ | 0.58 | 278 | 83.7 | 249.9 | 54.5 | 0.17 | 4 | 70.1 | 147.9 | 18.0 |
| 212 いちじく | 0.56 | 265 | 85.2 | 249.9 | 54.8 | 0.05 | 2 | 43.4 | 71.4 | 15.1 |
| 213 ライチ | 0.02 | 13 | 54.1 | 147.9 | 48.2 | 0.12 | 2 | 96.9 | 147.9 | 21.0 |
| 214 ナツメヤシ | 0.00 | 2 | 5.1 | 5.1 | 33.7 | 0.00 | 1 | 5.1 | 5.1 | 16.8 |
| 215 りんご | 20.71 | 8957 | 93.4 | 255.0 | 54.0 | 15.08 | 402 | 60.7 | 178.5 | 16.8 |
| 216 りんご果汁 | 2.02 | 507 | 160.8 | 499.8 | 47.1 | 10.89 | 87 | 202.6 | 550.8 | 16.3 |
| 217 きくらげ | 0.25 | 785 | 13.0 | 51.0 | 55.3 | 0.12 | 18 | 10.5 | 20.4 | 17.3 |
| 218 しめじ | 3.64 | 5852 | 25.2 | 76.5 | 54.8 | 1.67 | 208 | 13.0 | 35.7 | 16.1 |
| 219 たもぎたけ | 0.02 | 21 | 29.1 | 102.0 | 47.1 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 220 なめこ | 1.00 | 1420 | 28.4 | 86.7 | 55.6 | 0.53 | 62 | 13.9 | 35.7 | 16.2 |
| 221 エリンギ | 1.00 | 1569 | 25.6 | 86.7 | 55.1 | 0.54 | 59 | 14.7 | 35.7 | 15.6 |
| 222 ひらたけ | 0.17 | 334 | 20.6 | 61.2 | 52.9 | 0.13 | 17 | 12.3 | 35.7 | 17.6 |
| 223 まいたけ | 0.99 | 1666 | 24.1 | 71.4 | 55.8 | 0.20 | 29 | 11.4 | 30.6 | 16.6 |
| 224 えのきたけ | 3.07 | 5158 | 24.0 | 71.4 | 54.3 | 1.53 | 224 | 11.1 | 30.6 | 16.8 |
| 225 まつたけ | 0.03 | 65 | 18.5 | 56.1 | 64.2 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 226 しいたけ | 4.57 | 11082 | 16.7 | 61.2 | 55.7 | 1.96 | 328 | 9.7 | 35.7 | 16.9 |
| 227 マッシュルーム | 0.09 | 245 | 15.1 | 56.1 | 50.8 | 0.10 | 15 | 10.5 | 20.4 | 18.3 |
| 228 (その他のきのこ類) | 10.17 | 13474 | 30.5 | 102.0 | 54.8 | 4.72 | 508 | 15.0 | 45.9 | 16.5 |

表5 前回(平成21年度)に利用可能だったデータとの比較

| 食品グループ | 全員(1歳以上) | | | | | 幼児(1~6歳) | | | | |
|--------------------------------------|-------------|-----------|--------------|------------------|------------------------------|-------------|-----------|--------------|------------------|-----------------------------|
| | 全員 平均(g) | 摂取者 人数 | 摂取者 平均(g) | 97.5% tile(g) | n= 40394 今回/前回 *100(%) | 全員 平均(g) | 摂取者 人数 | 摂取者 平均(g) | 97.5% tile(g) | n= 1609 今回/前回 *100(%) |
| 1 米 | 149.00 | 38510 | 156.3 | 351.9 | 100.0 | 78.37 | 1541 | 82.3 | 178.5 | 100.0 |
| 2 とうもろこし | 4.30 | 4994 | 34.8 | 168.3 | 82.5 | 4.83 | 329 | 23.8 | 107.1 | 84.0 |
| 3 小麦 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 4 小麦粉 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 5 大麦 | 0.47 | 1473 | 12.8 | 51.0 | 90.9 | 0.24 | 67 | 5.9 | 20.4 | 200.0 |
| 6 ライ麦粉 | 0.00 | 2 | 15.3 | 25.5 | — | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 7 ソバ | 1.45 | 1770 | 33.2 | 71.4 | 100.0 | 0.68 | 48 | 23.1 | 40.8 | 88.9 |
| 8 (その他の穀類) | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 9 さつまいも(かんしょ) | 6.04 | 3959 | 61.6 | 224.4 | 93.6 | 5.26 | 199 | 42.8 | 163.2 | 128.0 |
| 10 さといも | 5.01 | 3969 | 51.0 | 163.2 | 94.1 | 1.56 | 120 | 21.0 | 79.1 | 64.6 |
| 11 さといも類(含やつがしら) | 5.16 | 4041 | 51.6 | 168.3 | 94.3 | 1.56 | 120 | 21.0 | 79.1 | 64.6 |
| 12 じゃがいも(ばれいしょ) | 25.79 | 16158 | 64.5 | 188.7 | 100.0 | 19.67 | 756 | 42.1 | 127.5 | 100.0 |
| 13 やまいも(長いも) | 2.64 | 1876 | 56.8 | 153.0 | 96.8 | 0.67 | 34 | 32.1 | 102.0 | 100.0 |
| 14 やまいも類(長いも、いちよういも、じねんじよ、だいじよ、大和いも) | 3.10 | 2452 | 51.1 | 147.9 | 100.0 | 0.85 | 49 | 28.1 | 102.0 | 80.0 |
| 15 こんにやく粉 | 0.00 | 11 | 17.2 | 30.6 | 100.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 16 こんにやくいも | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 17 (その他のいも類※いも類加工品) | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 18 てんさい | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 19 さとうきび※輸入砂糖 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 20 いんげん | 2.75 | 3542 | 31.4 | 117.3 | 92.0 | 1.17 | 119 | 15.9 | 66.3 | 108.3 |
| 21 ささげ | 0.08 | 69 | 49.4 | 311.1 | 124.5 | 0.02 | 2 | 15.3 | 20.4 | 100.0 |
| 22 レンズ | 0.00 | 5 | 19.4 | 25.5 | 100.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 23 グリンピース | 0.80 | 1882 | 17.1 | 96.9 | 86.4 | 0.40 | 83 | 7.8 | 30.6 | 100.0 |
| 24 未成熟えんどう(さやえんどう) | 0.88 | 1674 | 21.3 | 96.9 | 100.0 | 0.19 | 35 | 8.9 | 25.5 | 125.0 |
| 25 えんどう | 0.09 | 191 | 19.7 | 102.0 | 100.0 | 0.12 | 9 | 21.5 | 51.0 | 166.7 |
| 26 未成熟インゲン | 2.46 | 3320 | 29.9 | 107.1 | 91.3 | 1.12 | 113 | 16.0 | 66.3 | 108.3 |
| 27 そらまめ | 0.34 | 254 | 54.2 | 153.0 | 100.0 | 0.03 | 3 | 17.0 | 20.4 | 200.0 |
| 28 枝豆 | 1.71 | 1567 | 44.1 | 142.8 | 103.7 | 0.92 | 76 | 19.5 | 66.3 | 100.0 |
| 29 大豆 | 1.23 | 1774 | 28.1 | 117.3 | 115.0 | 0.61 | 67 | 14.7 | 61.2 | 133.3 |
| 30 大豆※加工品 | 6.88 | 8017 | 34.7 | 66.3 | 92.9 | 3.98 | 243 | 26.5 | 51.0 | 100.0 |
| 31 小豆類(含インゲン、ササゲ、レンズ) | 3.19 | 3888 | 33.1 | 122.4 | 88.9 | 1.26 | 122 | 16.8 | 66.3 | 108.3 |
| 32 (その他の豆類) | 0.12 | 168 | 29.3 | 158.1 | 93.9 | 0.01 | 1 | 20.4 | 20.4 | 100.0 |
| 33 アーモンド | 0.07 | 322 | 8.7 | 30.6 | 85.7 | 0.05 | 13 | 5.9 | 10.2 | 100.0 |
| 34 ぎんなん | 0.08 | 330 | 9.5 | 30.6 | 100.0 | 0.03 | 8 | 5.7 | 10.2 | 100.0 |
| 35 栗 | 0.50 | 619 | 32.8 | 112.2 | 100.0 | 0.26 | 26 | 16.5 | 45.9 | 100.0 |
| 36 クルミ | 0.11 | 468 | 9.1 | 30.6 | 120.0 | 0.02 | 4 | 6.4 | 10.2 | 100.0 |
| 37 ペカン | 0.00 | 1 | 10.2 | 10.2 | — | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 38 落花生 | 0.58 | 1129 | 20.8 | 81.6 | 100.0 | 0.16 | 25 | 10.6 | 51.0 | 100.0 |
| 39 ひまわり(種子) | 0.00 | 6 | 7.7 | 20.4 | 100.0 | 0.02 | 2 | 12.8 | 20.4 | 100.0 |
| 40 (その他のナッツ) | 0.06 | 185 | 13.6 | 56.1 | 100.0 | 0.04 | 9 | 7.9 | 15.3 | 100.0 |
| 41 ゴマ(種子) | 0.92 | 5488 | 6.8 | 15.3 | 75.0 | 0.31 | 85 | 5.9 | 10.2 | 66.7 |
| 42 ベニバナ(種子) | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 43 綿実(種子) | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 44 なたね | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 45 (その他のオイルシード) | 0.01 | 36 | 9.8 | 25.5 | 100.0 | 0.01 | 1 | 10.2 | 10.2 | — |
| 46 ごま油 | 0.32 | 2049 | 6.3 | 15.3 | 100.0 | 0.13 | 38 | 5.4 | 15.3 | 150.0 |
| 47 とうもろこし油 | 0.04 | 153 | 9.4 | 30.6 | 120.0 | 0.07 | 17 | 6.6 | 15.3 | 100.0 |
| 48 オリーブ油 | 0.41 | 2127 | 7.8 | 20.4 | 100.0 | 0.16 | 48 | 5.4 | 10.2 | 66.7 |
| 49 米ぬか油 | 0.02 | 119 | 6.2 | 15.3 | 100.0 | 0.08 | 24 | 5.3 | 10.2 | 100.0 |
| 50 サフラワー油 | 0.07 | 321 | 8.6 | 30.6 | 100.0 | 0.05 | 13 | 6.7 | 20.4 | 100.0 |
| 51 大豆油 | 0.07 | 366 | 7.4 | 20.4 | 80.0 | 0.09 | 17 | 9.0 | 15.3 | 100.0 |
| 52 なたね油 | 0.28 | 1235 | 9.3 | 30.6 | 100.0 | 0.15 | 41 | 6.1 | 10.2 | 100.0 |
| 53 ひまわり油 | 0.01 | 38 | 9.1 | 30.6 | 120.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 54 綿実油 | 0.01 | 23 | 14.9 | 51.0 | 100.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 55 落花生油 | 0.00 | 2 | 5.1 | 5.1 | 100.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 56 (その他の植物油) | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 57 コーヒー豆 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 58 カカオ豆 | 0.10 | 643 | 6.1 | 15.3 | 50.0 | 0.14 | 41 | 5.3 | 10.2 | 200.0 |

表5 前回(平成21年度)に利用可能だったデータとの比較

| 食品グループ | 全員(1歳以上) n= 40394 | | | | | 幼小児(1~6歳) n= 1609 | | | | |
|------------------------|-------------------|-----------|--------------|------------------|------------------|-------------------|-----------|--------------|------------------|------------------|
| | 全員 平均(g) | 摂取者 人数 | 摂取者 平均(g) | 97.5% tile(g) | 今回/前回 *100(%) | 全員 平均(g) | 摂取者 人数 | 摂取者 平均(g) | 97.5% tile(g) | 今回/前回 *100(%) |
| 59 ホップ | 0.00 | 9 | 5.1 | 5.1 | 100.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 60 茶類(粉末・茶葉・浸出液) | 7.83 | 25142 | 12.6 | 35.7 | 87.5 | 1.26 | 290 | 7.0 | 15.3 | 100.0 |
| 61 茶類(粉末除く) | 7.80 | 25080 | 12.6 | 35.7 | 87.5 | 1.26 | 290 | 7.0 | 15.3 | 100.0 |
| 62 抹茶(粉末) | 0.03 | 165 | 7.4 | 10.2 | 50.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 63 緑茶類(粉末除く) | 6.63 | 22055 | 12.1 | 35.7 | 100.0 | 0.94 | 220 | 6.9 | 20.4 | 100.0 |
| 64 麦茶 | 3.49 | 9841 | 14.3 | 40.8 | 100.0 | 4.69 | 728 | 10.4 | 30.6 | 100.0 |
| 65 ウーロン茶 | 0.88 | 3601 | 9.9 | 25.5 | 83.3 | 0.26 | 59 | 7.1 | 15.3 | 100.0 |
| 66 紅茶 | 0.29 | 2057 | 5.7 | 10.2 | 66.7 | 0.06 | 19 | 5.1 | 5.1 | 50.0 |
| 67 ゆりね | 0.03 | 57 | 19.9 | 71.4 | 100.0 | 0.01 | 3 | 6.8 | 10.2 | 200.0 |
| 68 ねぎ(含リーキ) | 8.30 | 18569 | 18.1 | 76.5 | 100.0 | 3.24 | 499 | 10.5 | 40.8 | 114.3 |
| 69 ねぎ | 8.30 | 18569 | 18.1 | 76.5 | 100.0 | 3.24 | 499 | 10.5 | 40.8 | 114.3 |
| 70 リーキ | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 71 わけぎ | 0.15 | 198 | 30.7 | 107.1 | 65.6 | 0.10 | 8 | 20.4 | 51.0 | — |
| 72 らっきょう | 0.69 | 1406 | 19.9 | 61.2 | 100.0 | 0.04 | 6 | 11.1 | 20.4 | 100.0 |
| 73 玉ねぎ | 30.97 | 25622 | 48.8 | 147.9 | 96.7 | 22.36 | 1156 | 31.3 | 96.9 | 95.0 |
| 74 (その他のゆり科野菜-1) | 1.14 | 3115 | 14.8 | 51.0 | 100.0 | 0.21 | 46 | 7.3 | 20.4 | 100.0 |
| 75 (その他のゆり科野菜-2) | 0.42 | 1702 | 10.0 | 40.8 | 100.0 | 0.15 | 37 | 6.8 | 20.4 | 100.0 |
| 76 アーティチョーク | 0.00 | 2 | 10.2 | 10.2 | 100.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 77 アスパラガス | 1.67 | 1781 | 37.8 | 117.3 | 109.5 | 0.72 | 50 | 23.2 | 66.3 | 100.0 |
| 78 きゅうり(含ガーキン) | 20.80 | 19284 | 43.6 | 158.1 | 93.9 | 9.51 | 689 | 22.4 | 81.6 | 88.9 |
| 79 しろうり | 0.51 | 576 | 35.9 | 158.1 | 103.3 | 0.07 | 4 | 28.1 | 56.1 | 220.0 |
| 80 ズッキーニ | 0.16 | 133 | 47.6 | 132.6 | 76.5 | 0.07 | 4 | 29.3 | 40.8 | 100.0 |
| 81 とうがん | 0.78 | 359 | 88.0 | 306.0 | 142.9 | 0.49 | 19 | 41.9 | 147.9 | 170.6 |
| 82 にがうり | 1.66 | 1297 | 51.6 | 147.9 | 100.0 | 0.26 | 12 | 35.7 | 71.4 | 200.0 |
| 83 はやとうり | 0.08 | 76 | 41.9 | 306.0 | 100.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 84 (その他のうり科野菜) | 2.52 | 1698 | 59.9 | 193.8 | 102.7 | 0.76 | 31 | 39.5 | 147.9 | 170.6 |
| 85 メロン類(果実) | 3.54 | 1352 | 105.9 | 300.9 | 100.0 | 2.79 | 87 | 51.9 | 158.1 | 88.6 |
| 86 まくわうり(果実) | 0.18 | 73 | 97.0 | 198.9 | 111.4 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 87 おくら | 1.40 | 2072 | 27.3 | 81.6 | 100.0 | 1.08 | 88 | 19.9 | 66.3 | 68.4 |
| 88 かぶ類(根) | 2.75 | 2339 | 47.5 | 158.1 | 106.9 | 0.81 | 37 | 35.3 | 91.8 | 100.0 |
| 89 かぶ類(葉) | 0.34 | 569 | 23.8 | 76.5 | 88.2 | 0.10 | 17 | 9.3 | 20.4 | 200.0 |
| 90 かぼちゃ(含スカッシュ) | 9.04 | 5936 | 61.5 | 183.6 | 100.0 | 3.62 | 210 | 27.9 | 86.7 | 100.0 |
| 91 はなやさい(カリフラワー) | 0.52 | 458 | 45.5 | 137.7 | 84.4 | 0.19 | 17 | 18.0 | 61.2 | 100.0 |
| 92 はなやさい(ブロッコリー) | 5.25 | 5540 | 38.3 | 107.1 | 95.5 | 3.35 | 232 | 23.4 | 96.9 | 135.7 |
| 93 (その他の花菜類) | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 94 キャベツ | 24.12 | 17465 | 55.8 | 178.5 | 100.0 | 11.55 | 660 | 28.3 | 86.7 | 94.4 |
| 95 キャベツ類 | 24.26 | 17533 | 55.9 | 178.5 | 100.0 | 11.63 | 661 | 28.5 | 86.7 | 94.4 |
| 96 芽キャベツ | 0.01 | 19 | 31.1 | 61.2 | 100.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 97 ケール | 0.19 | 120 | 64.0 | 158.1 | 100.0 | 0.07 | 3 | 39.1 | 81.6 | — |
| 98 きょうな(みずな) | 2.23 | 2720 | 33.2 | 117.3 | 85.2 | 0.42 | 48 | 14.2 | 35.7 | 100.0 |
| 99 クレソン | 0.05 | 83 | 26.0 | 102.0 | 166.7 | 0.03 | 1 | 40.8 | 40.8 | — |
| 100 たかな | 0.70 | 709 | 39.7 | 147.9 | 100.0 | 0.14 | 10 | 21.9 | 61.2 | 100.0 |
| 101 菜花 | 1.07 | 808 | 53.3 | 153.0 | 103.4 | 0.23 | 14 | 26.6 | 45.9 | 100.0 |
| 102 (その他のアブラナ科野菜・葉菜除く) | 0.04 | 207 | 8.0 | 30.6 | 100.0 | 0.00 | 1 | 5.1 | 5.1 | 100.0 |
| 103 (その他のアブラナ科野菜・葉菜) | 3.12 | 2648 | 47.6 | 163.2 | 97.0 | 0.81 | 54 | 24.3 | 61.2 | 92.3 |
| 104 ごぼう | 3.88 | 6268 | 25.0 | 91.8 | 94.7 | 1.55 | 184 | 13.6 | 40.8 | 114.3 |
| 105 こまつな | 5.00 | 3973 | 50.8 | 142.8 | 96.6 | 1.85 | 139 | 21.5 | 66.3 | 92.9 |
| 106 サルシフィー | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 107 しゅんぎく | 1.50 | 1631 | 37.1 | 127.5 | 104.2 | 0.34 | 27 | 20.2 | 56.1 | 100.0 |
| 108 (その他のきく科野菜) | 0.42 | 411 | 41.2 | 132.6 | 66.7 | 0.02 | 2 | 15.3 | 25.5 | 100.0 |
| 109 きくいも | 0.03 | 29 | 42.0 | 81.6 | 100.0 | 0.02 | 1 | 25.5 | 25.5 | — |
| 110 しょうが | 1.22 | 6463 | 7.6 | 20.4 | 80.0 | 0.21 | 56 | 6.1 | 10.2 | 100.0 |
| 111 せり | 0.11 | 168 | 27.0 | 91.8 | 81.8 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 112 セロリー | 0.92 | 1438 | 25.7 | 102.0 | 95.2 | 0.53 | 43 | 19.9 | 76.5 | 60.0 |
| 113 だいこん類(含ラディッシュ)(根) | 29.51 | 19881 | 60.0 | 219.3 | 97.7 | 9.71 | 504 | 31.2 | 127.5 | 100.0 |
| 114 だいこん類(葉) | 1.38 | 1403 | 39.7 | 153.0 | 103.4 | 0.53 | 35 | 24.6 | 71.4 | 155.6 |
| 115 ラディッシュ(根) | 0.05 | 111 | 18.6 | 66.3 | 100.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 116 たけのこ | 3.72 | 4997 | 30.1 | 147.9 | 87.9 | 1.44 | 169 | 13.8 | 45.9 | 112.5 |

表5 前回(平成21年度)に利用可能だったデータとの比較

| 食品グループ | 全員(1歳以上) n= 40394 | | | | | 幼小児(1~6歳) n= 1609 | | | | |
|---------------------------------------|-------------------|-----------|--------------|------------------|------------------|-------------------|-----------|--------------|------------------|------------------|
| | 全員 平均(g) | 摂取者 人数 | 摂取者 平均(g) | 97.5% tile(g) | 今回/前回 *100(%) | 全員 平均(g) | 摂取者 人数 | 摂取者 平均(g) | 97.5% tile(g) | 今回/前回 *100(%) |
| 117 レタス(含チヤ、サラダ菜、サニーレタス、リーフレタス、コスレタス) | 9.68 | 12468 | 31.4 | 107.1 | 95.5 | 4.46 | 387 | 18.7 | 56.1 | 110.0 |
| 118 エンダイブ | 0.00 | 4 | 7.7 | 10.2 | 100.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 119 レタス | 8.68 | 11027 | 31.8 | 107.1 | 95.5 | 3.63 | 327 | 18.0 | 51.0 | 100.0 |
| 120 サラダ菜 | 0.35 | 890 | 15.7 | 61.2 | 109.1 | 0.20 | 24 | 13.4 | 61.2 | 300.0 |
| 121 リーフレタス | 0.10 | 170 | 24.3 | 71.4 | 100.0 | 0.15 | 7 | 34.2 | 61.2 | 100.0 |
| 122 サニーレタス | 0.53 | 863 | 25.0 | 81.6 | 100.0 | 0.48 | 42 | 18.6 | 61.2 | 100.0 |
| 123 コスレタス | 0.02 | 27 | 26.6 | 132.6 | 173.3 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 124 チコリー | 0.00 | 7 | 27.7 | 86.7 | 340.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 125 チンゲンサイ | 1.80 | 1431 | 50.7 | 142.8 | 96.6 | 0.66 | 42 | 25.6 | 61.2 | 85.7 |
| 126 トマト | 27.46 | 17245 | 64.3 | 219.3 | 97.7 | 15.07 | 647 | 37.7 | 147.9 | 96.7 |
| 127 とうがらし | 0.06 | 214 | 12.1 | 61.2 | 63.2 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 128 ししとうがらし | 0.35 | 794 | 17.7 | 66.3 | 100.0 | 0.06 | 6 | 16.2 | 25.5 | 100.0 |
| 129 なす | 11.79 | 7465 | 63.8 | 209.1 | 97.6 | 2.11 | 133 | 25.7 | 86.7 | 100.0 |
| 130 (その他のなす科野菜) | 0.41 | 1004 | 16.6 | 61.2 | 60.0 | 0.06 | 6 | 16.2 | 25.5 | 100.0 |
| 131 にら | 2.04 | 4214 | 19.5 | 76.5 | 93.8 | 0.89 | 145 | 10.0 | 35.7 | 100.0 |
| 132 人参 | 17.80 | 27080 | 26.6 | 81.6 | 100.0 | 13.36 | 1129 | 19.2 | 56.1 | 110.0 |
| 133 人参ジュース | 0.61 | 203 | 122.0 | 362.1 | 101.4 | 0.89 | 15 | 95.9 | 198.9 | 100.0 |
| 134 にんにく | 0.46 | 2056 | 8.9 | 40.8 | 60.0 | 0.11 | 29 | 6.2 | 15.3 | 150.0 |
| 135 (その他の茎野菜) | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 136 (その他の根菜・地下茎野菜) | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 137 パースニップ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 138 白菜 | 16.33 | 9536 | 69.2 | 244.8 | 100.0 | 5.16 | 283 | 29.5 | 86.7 | 100.0 |
| 139 ビーマン | 4.85 | 9220 | 21.2 | 76.5 | 100.0 | 2.22 | 353 | 10.2 | 40.8 | 100.0 |
| 140 ほうれんそう | 12.78 | 8698 | 59.3 | 178.5 | 100.0 | 6.02 | 362 | 26.9 | 117.3 | 135.3 |
| 141 みつば | 0.39 | 1372 | 11.6 | 51.0 | 83.3 | 0.11 | 22 | 8.1 | 30.6 | 100.0 |
| 142 つるな | 0.01 | 11 | 37.1 | 107.1 | 350.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 143 (その他の葉菜) | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 144 クワイ | 0.00 | 5 | 28.6 | 35.7 | 175.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 145 もやし | 7.68 | 7592 | 40.9 | 127.5 | 100.0 | 4.42 | 348 | 20.6 | 71.4 | 100.0 |
| 146 れんこん | 1.76 | 1927 | 36.8 | 117.3 | 92.0 | 0.92 | 72 | 20.7 | 61.2 | 100.0 |
| 147 (その他の野菜) | 9.45 | 9216 | 41.4 | 127.5 | 100.0 | 5.34 | 409 | 21.1 | 71.4 | 100.0 |
| 148 パセリ | 0.10 | 405 | 10.1 | 40.8 | 60.0 | 0.03 | 5 | 10.2 | 30.6 | 600.0 |
| 149 西洋ワサビ | 0.00 | 2 | 10.2 | 10.2 | — | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 150 はっか | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 151 (その他のハーブ) | 0.72 | 2322 | 12.6 | 51.0 | 83.3 | 0.06 | 13 | 7.8 | 20.4 | 100.0 |
| 152 (乾燥させたその他のハーブ) | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 153 (その他のハーブ・乾燥除く) | 0.72 | 2322 | 12.6 | 51.0 | 83.3 | 0.06 | 13 | 7.8 | 20.4 | 100.0 |
| 154 サンショウの果実(粉) | 0.00 | 3 | 8.5 | 10.2 | 100.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 155 (乾燥させたその他のスパイス(サンショウの果実およびみかんの皮を除 | 0.09 | 307 | 12.1 | 45.9 | 90.0 | 0.02 | 2 | 17.9 | 30.6 | 600.0 |
| 156 アボカド | 0.34 | 287 | 47.5 | 132.6 | 96.3 | 0.09 | 9 | 16.4 | 25.5 | 500.0 |
| 157 いちご | 4.09 | 2459 | 67.2 | 198.9 | 100.0 | 6.39 | 177 | 58.4 | 183.6 | 100.0 |
| 158 アンズ(アプリコット) | 0.17 | 90 | 74.5 | 357.0 | 97.2 | 0.06 | 4 | 24.2 | 35.7 | 233.3 |
| 159 うめ | 1.00 | 3950 | 10.2 | 30.6 | 100.0 | 0.24 | 46 | 8.3 | 20.4 | 80.0 |
| 160 みかん(うんしゅうみかん) | 17.06 | 6509 | 105.9 | 300.9 | 92.2 | 15.24 | 334 | 73.9 | 249.9 | 100.0 |
| 161 みかん+なつみかん | 18.35 | 6977 | 106.2 | 300.9 | 93.7 | 15.95 | 343 | 75.3 | 265.2 | 106.1 |
| 162 みかんの皮 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 163 みかん果汁 | 0.54 | 134 | 163.0 | 397.8 | 132.2 | 0.79 | 11 | 115.9 | 249.9 | 100.0 |
| 164 オレンジ(含ネーブルオレンジ) | 1.42 | 805 | 71.4 | 198.9 | 100.0 | 2.38 | 80 | 48.1 | 147.9 | 100.0 |
| 165 ネーブルオレンジ | 0.38 | 188 | 81.0 | 239.7 | 120.5 | 0.42 | 14 | 48.1 | 107.1 | 116.7 |
| 166 バレンシアオレンジ | 1.05 | 621 | 68.0 | 188.7 | 94.9 | 1.96 | 66 | 48.1 | 147.9 | 90.6 |
| 167 オレンジ果汁(+その他の果汁) | 3.23 | 840 | 155.1 | 499.8 | 111.4 | 6.35 | 93 | 110.6 | 300.9 | 100.0 |
| 168 グレープフルーツ | 3.01 | 1000 | 121.8 | 316.2 | 105.1 | 1.48 | 29 | 82.7 | 234.6 | 100.0 |
| 169 ライム | 0.02 | 15 | 51.3 | 147.9 | 100.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 170 ぼんかん | 1.01 | 333 | 122.5 | 377.4 | 98.7 | 0.60 | 12 | 81.2 | 214.2 | 100.0 |
| 171 ゆず | 0.18 | 677 | 10.8 | 51.0 | 100.0 | 0.03 | 5 | 11.2 | 30.6 | 100.0 |
| 172 すだち | 0.07 | 282 | 10.1 | 30.6 | 120.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 173 かぼす果汁 | 0.05 | 180 | 11.5 | 51.0 | 83.3 | 0.01 | 2 | 5.1 | 5.1 | — |
| 174 レモン | 0.13 | 421 | 12.9 | 40.8 | 100.0 | 0.01 | 2 | 5.1 | 5.1 | 100.0 |

表5 前回(平成21年度)に利用可能だったデータとの比較

| 食品グループ | 全員(1歳以上) n= 40394 | | | | | 幼小児(1~6歳) n= 1609 | | | | |
|---------------------|----------------------|-----------|--------------|------------------|------------------|----------------------|-----------|--------------|------------------|------------------|
| | 全員 平均(g) | 摂取者 人数 | 摂取者 平均(g) | 97.5% tile(g) | 今回/前回 *100(%) | 全員 平均(g) | 摂取者 人数 | 摂取者 平均(g) | 97.5% tile(g) | 今回/前回 *100(%) |
| 175 レモン果汁 | 0.37 | 1425 | 10.4 | 35.7 | 77.8 | 0.12 | 24 | 8.1 | 30.6 | 100.0 |
| 176 なつみかん | 1.29 | 488 | 106.7 | 265.2 | 100.0 | 0.71 | 9 | 127.5 | 265.2 | 325.0 |
| 177 なつみかんの皮 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 178 (その他のかんきつ類) | 5.81 | 2971 | 78.9 | 285.6 | 94.9 | 2.71 | 59 | 74.3 | 214.2 | 95.5 |
| 179 柿 | 7.95 | 2682 | 119.8 | 362.1 | 100.0 | 1.81 | 79 | 37.0 | 117.3 | 100.0 |
| 180 キウイフルーツ | 2.21 | 1641 | 54.4 | 137.7 | 84.4 | 1.46 | 57 | 41.6 | 102.0 | 100.0 |
| 181 グアバ | 0.06 | 29 | 86.0 | 209.1 | 512.5 | 0.09 | 2 | 76.5 | 102.0 | — |
| 182 マンゴー | 0.27 | 168 | 65.5 | 239.7 | 146.9 | 0.28 | 5 | 89.8 | 147.9 | 161.1 |
| 183 パッションフルーツ果汁 | 0.00 | 8 | 8.9 | 10.2 | 100.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 184 (その他のトロピカルフルーツ) | 0.17 | 72 | 95.5 | 249.9 | 490.0 | 0.18 | 3 | 98.6 | 178.5 | — |
| 185 さくらんぼ | 0.42 | 449 | 37.7 | 127.5 | 104.2 | 0.79 | 41 | 31.3 | 91.8 | 75.0 |
| 186 もも | 3.48 | 1356 | 103.8 | 280.5 | 93.2 | 3.84 | 93 | 66.8 | 275.4 | 90.0 |
| 187 ネクタリン | 0.11 | 46 | 97.8 | 209.1 | 100.0 | 0.02 | 1 | 25.5 | 25.5 | — |
| 188 スイカ(果実) | 7.62 | 1499 | 205.4 | 601.8 | 100.0 | 5.49 | 66 | 134.7 | 448.8 | 100.0 |
| 189 スモモ(含ブルー) | 1.04 | 631 | 66.7 | 178.5 | 100.0 | 0.69 | 18 | 61.8 | 306.0 | 240.0 |
| 190 すもも | 0.17 | 73 | 92.5 | 260.1 | 121.4 | 0.05 | 1 | 76.5 | 76.5 | 100.0 |
| 191 プルーン | 0.88 | 561 | 63.0 | 178.5 | 100.0 | 0.64 | 17 | 60.9 | 306.0 | 240.0 |
| 192 マルメロ | 0.01 | 3 | 69.7 | 107.1 | 105.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 193 なし+洋なし+中国なし | 7.06 | 2585 | 110.3 | 306.0 | 98.4 | 3.58 | 73 | 79.4 | 173.4 | 106.3 |
| 194 日本なし | 6.44 | 2285 | 113.8 | 311.1 | 100.0 | 3.33 | 67 | 80.5 | 163.2 | 100.0 |
| 195 西洋なし | 0.60 | 302 | 80.2 | 249.9 | 108.9 | 0.20 | 7 | 47.4 | 76.5 | 100.0 |
| 196 (その他の核果類) | 0.01 | 30 | 9.2 | 25.5 | 250.0 | 0.00 | 1 | 5.1 | 5.1 | — |
| 197 パインアップル | 1.71 | 1194 | 57.8 | 249.9 | 84.5 | 2.59 | 88 | 47.6 | 188.7 | 37.8 |
| 198 バナナ | 13.15 | 6642 | 80.0 | 198.9 | 95.1 | 15.22 | 340 | 72.5 | 204.0 | 97.6 |
| 199 ハパイア(完熟) | 0.07 | 41 | 64.8 | 147.9 | 111.5 | 0.07 | 3 | 35.7 | 45.9 | 100.0 |
| 200 ハパイア(未熟) | 0.09 | 69 | 54.6 | 168.3 | 825.0 | 0.22 | 13 | 27.5 | 71.4 | — |
| 201 ハパイア(完熟+未熟) | 0.16 | 106 | 60.6 | 183.6 | 138.5 | 0.29 | 16 | 29.0 | 71.4 | 155.6 |
| 202 びわ | 0.51 | 202 | 102.9 | 300.9 | 92.2 | 0.34 | 7 | 78.0 | 249.9 | 100.0 |
| 203 ぶどう | 3.43 | 1709 | 81.2 | 234.6 | 100.0 | 3.74 | 92 | 65.9 | 163.2 | 114.3 |
| 204 ぶどう果汁 | 0.27 | 65 | 168.1 | 561.0 | 100.0 | 0.37 | 4 | 150.5 | 280.5 | 100.0 |
| 205 ブルーベリー | 0.26 | 429 | 24.0 | 81.6 | 100.0 | 0.06 | 5 | 19.4 | 40.8 | 133.3 |
| 206 ラズベリー | 0.00 | 13 | 10.2 | 30.6 | 300.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 207 ブラックベリー | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 208 クランベリー | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 209 ハuckleベリー | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 210 (その他のベリー類) | 0.01 | 8 | 45.3 | 102.0 | 200.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 211 いちじく+ライチー | 0.58 | 278 | 83.7 | 249.9 | 122.5 | 0.17 | 4 | 70.1 | 147.9 | 100.0 |
| 212 いちじく | 0.56 | 265 | 85.2 | 249.9 | 122.5 | 0.05 | 2 | 43.4 | 71.4 | 466.7 |
| 213 ライチー | 0.02 | 13 | 54.1 | 147.9 | 100.0 | 0.12 | 2 | 96.9 | 147.9 | 100.0 |
| 214 ナツメヤシ | 0.00 | 2 | 5.1 | 5.1 | — | 0.00 | 1 | 5.1 | 5.1 | — |
| 215 りんご | 20.71 | 8957 | 93.4 | 255.0 | 92.6 | 15.08 | 402 | 60.7 | 178.5 | 85.4 |
| 216 りんご果汁 | 2.02 | 507 | 160.8 | 499.8 | 125.6 | 10.89 | 87 | 202.6 | 550.8 | 152.1 |
| 217 きくらげ | 0.25 | 785 | 13.0 | 51.0 | 100.0 | 0.12 | 18 | 10.5 | 20.4 | 100.0 |
| 218 しめじ | 3.64 | 5852 | 25.2 | 76.5 | 100.0 | 1.67 | 208 | 13.0 | 35.7 | 100.0 |
| 219 たもぎたけ | 0.02 | 21 | 29.1 | 102.0 | 100.0 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 220 なめこ | 1.00 | 1420 | 28.4 | 86.7 | 85.0 | 0.53 | 62 | 13.9 | 35.7 | 100.0 |
| 221 エリンギ | 1.00 | 1569 | 25.6 | 86.7 | 94.4 | 0.54 | 59 | 14.7 | 35.7 | 66.7 |
| 222 ひらたけ | 0.17 | 334 | 20.6 | 61.2 | 92.3 | 0.13 | 17 | 12.3 | 35.7 | 100.0 |
| 223 まいたけ | 0.99 | 1666 | 24.1 | 71.4 | 93.3 | 0.20 | 29 | 11.4 | 30.6 | 19.4 |
| 224 えのきたけ | 3.07 | 5158 | 24.0 | 71.4 | 93.3 | 1.53 | 224 | 11.1 | 30.6 | 100.0 |
| 225 まつたけ | 0.03 | 65 | 18.5 | 56.1 | 64.7 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | — |
| 226 しいたけ | 4.57 | 11082 | 16.7 | 61.2 | 92.3 | 1.96 | 328 | 9.7 | 35.7 | 100.0 |
| 227 マッシュルーム | 0.09 | 245 | 15.1 | 56.1 | 84.6 | 0.10 | 15 | 10.5 | 20.4 | 100.0 |
| 228 (その他のきのこ類) | 10.17 | 13474 | 30.5 | 102.0 | 95.2 | 4.72 | 508 | 15.0 | 45.9 | 81.8 |

注1) 前回と比較して95パーセンタイル値が+20%以上のものを青色、-20%以下のものを赤色で示した(今回の摂取者人数が100人以上の場合)

注2) 前回の摂取者人数が120人未満であり、今回では120人以上であったものを黄色で示した。

表6 東西の調査地区での比較（短期暴露評価に重要と思われる農作物を抜粋）

| 食品グループ | 全員(1歳以上)【「東」 n=20,513、「西」 n=19,876】 | | | |
|--------------------------------------|---|---|---------------------------------------|---|
| | 非摂取者も含めた全員の 摂取量平均(g) 「東」/「西」×100(%) | 観察集団における摂取 者の割合(%) 「東」/「西」×100(%) | 摂取者における摂取量 平均(g) 「東」/「西」×100(%) | 摂取者における1日摂取 量の95パーセンタイル値 「東」/「西」×100(%) |
| 2 とうもろこし | 185.2 * | 122.6 * | 151.1 * | 195.7 * |
| 11 さといも類(含やつがしら) | 87.1 | 102.7 | 84.9 | 82.9 |
| 12 じゃがいも(ばれいしょ) | 115.0 | 112.7 | 102.0 | 108.6 |
| 13 やまいも(長いも) | 154.6 * | 125.9 * | 122.8 * | 122.2 * |
| 14 やまいも類(長いも、いちょういも、じねんじよ、だいじよ、大和いも) | 133.6 * | 104.6 | 127.7 * | 126.9 * |
| 73 玉ねぎ | 93.9 | 96.7 | 97.2 | 96.7 |
| 74 (その他のゆり科野菜-1) | 64.0 † | 57.3 † | 111.9 | 100.0 |
| 75 (その他のゆり科野菜-2) | 57.5 † | 44.4 † | 129.6 * | 142.9 * |
| 78 きゅうり(含ガーキン) | 127.5 * | 111.6 | 114.3 | 117.9 |
| 84 (その他のうり科野菜) | 72.5 † | 68.3 † | 106.1 | 97.4 |
| 85 メロン類(果実) | 156.5 * | 149.8 * | 104.5 | 95.2 |
| 90 かぼちゃ(含スカッシュ) | 101.3 | 98.2 | 103.2 | 92.1 |
| 92 はなやさい(ブロッコリー) | 106.5 | 102.4 | 104.1 | 110.0 |
| 94 キャベツ | 117.0 | 111.9 | 104.6 | 100.0 |
| 95 キャベツ類 | 116.5 | 111.2 | 104.8 | 100.0 |
| 104 ごぼう | 78.8 † | 84.9 | 92.7 | 84.2 |
| 110 しょうが | 105.2 | 105.4 | 99.8 | 100.0 |
| 112 セロリー | 127.3 * | 126.4 * | 100.7 | 105.0 |
| 113 だいこん類(含ラディッシュ)(根) | 117.0 | 106.3 | 110.1 | 102.4 |
| 116 たけのこ | 141.5 * | 128.1 * | 110.5 | 114.8 |
| 119 レタス | 99.4 | 93.1 | 106.8 | 95.5 |
| 126 トマト | 128.5 * | 109.1 | 117.9 | 115.4 |
| 129 なす | 127.5 * | 120.6 * | 105.7 | 105.1 |
| 131 にら | 126.6 * | 112.9 | 112.1 | 115.4 |
| 132 人参 | 97.8 | 100.8 | 97.1 | 88.2 |
| 134 にんにく | 102.2 | 110.0 | 93.0 | 100.0 |
| 138 白菜 | 104.9 | 104.9 | 100.0 | 92.0 |
| 139 ピーマン | 100.7 | 102.3 | 98.5 | 115.4 |
| 146 れんこん | 90.2 | 86.5 | 104.3 | 120.0 * |
| 178 (その他のかんきつ類) | 49.6 † | 44.8 † | 110.7 | 76.3 † |
| 188 スイカ(果実) | 150.1 * | 142.8 * | 105.2 | 102.6 |
| 198 バナナ | 95.3 | 91.3 | 104.5 | 100.0 |
| 215 りんご | 124.2 * | 101.4 | 122.5 * | 127.3 * |
| 218 しめじ | 85.2 | 81.7 | 104.3 | 114.3 |
| 221 エリンギ | 117.2 | 109.9 | 106.6 | 100.0 |
| 223 まいたけ | 210.7 * | 182.9 * | 115.3 | 107.7 |

・「西」と比較して「東」の値が+20%以上のものを*、-20%以下のものを†で示す。

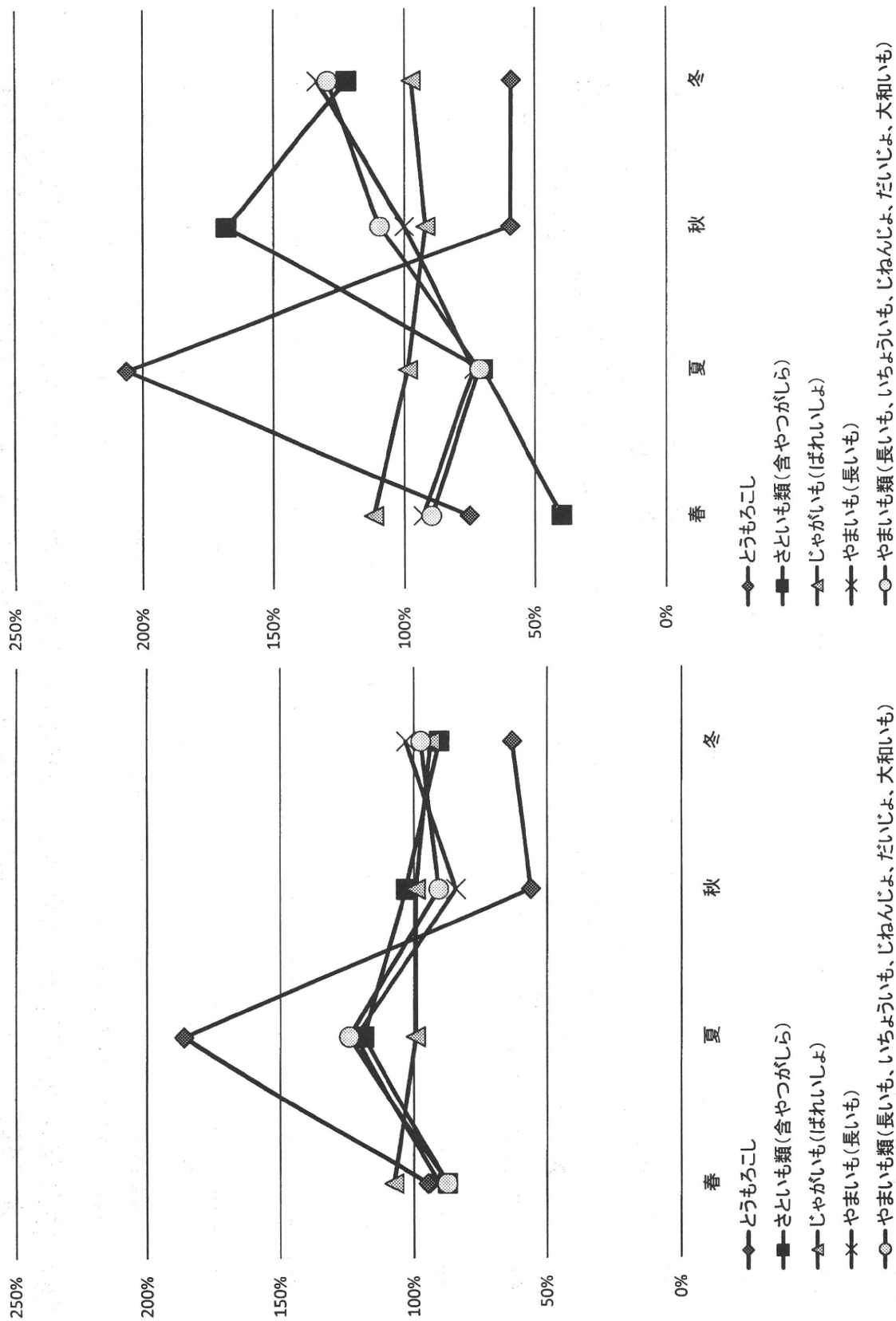


図1 摂取量の季節変動(とうもろこし、さとも類、じゃがいも、やまいも、やまいも類)
 (左: 摂取者における1日摂取量の97.5%tile 右: 非摂取者も含めた全員の1日平均摂取量)

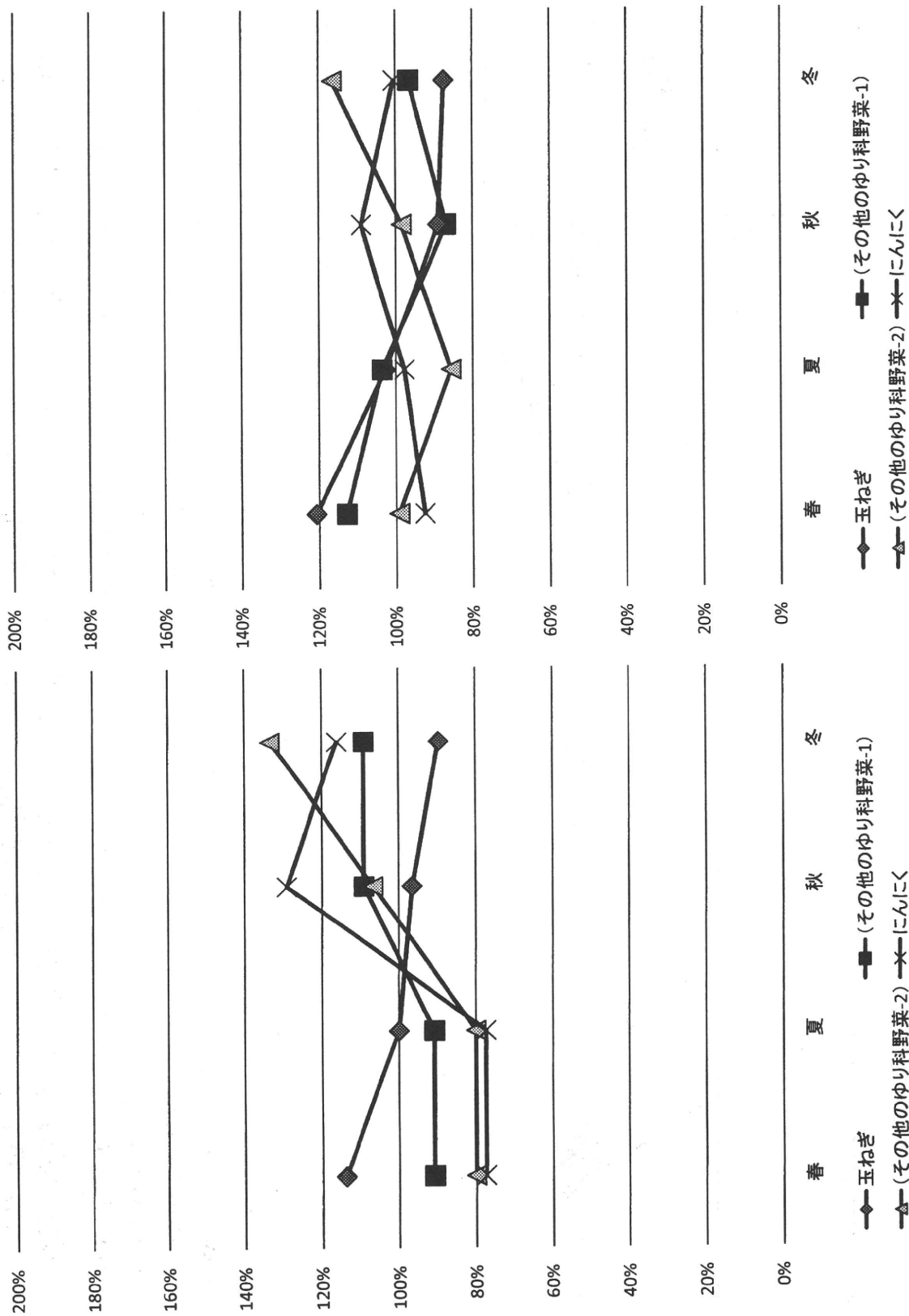


図2 摂取量の季節変動(玉ねぎ、その他のゆり科野菜-1、その他のゆり科野菜-2、にんにく)
 (左: 摂取者における1日摂取量の97.5%tile 右: 非摂取者も含めた全員の1日平均摂取量)

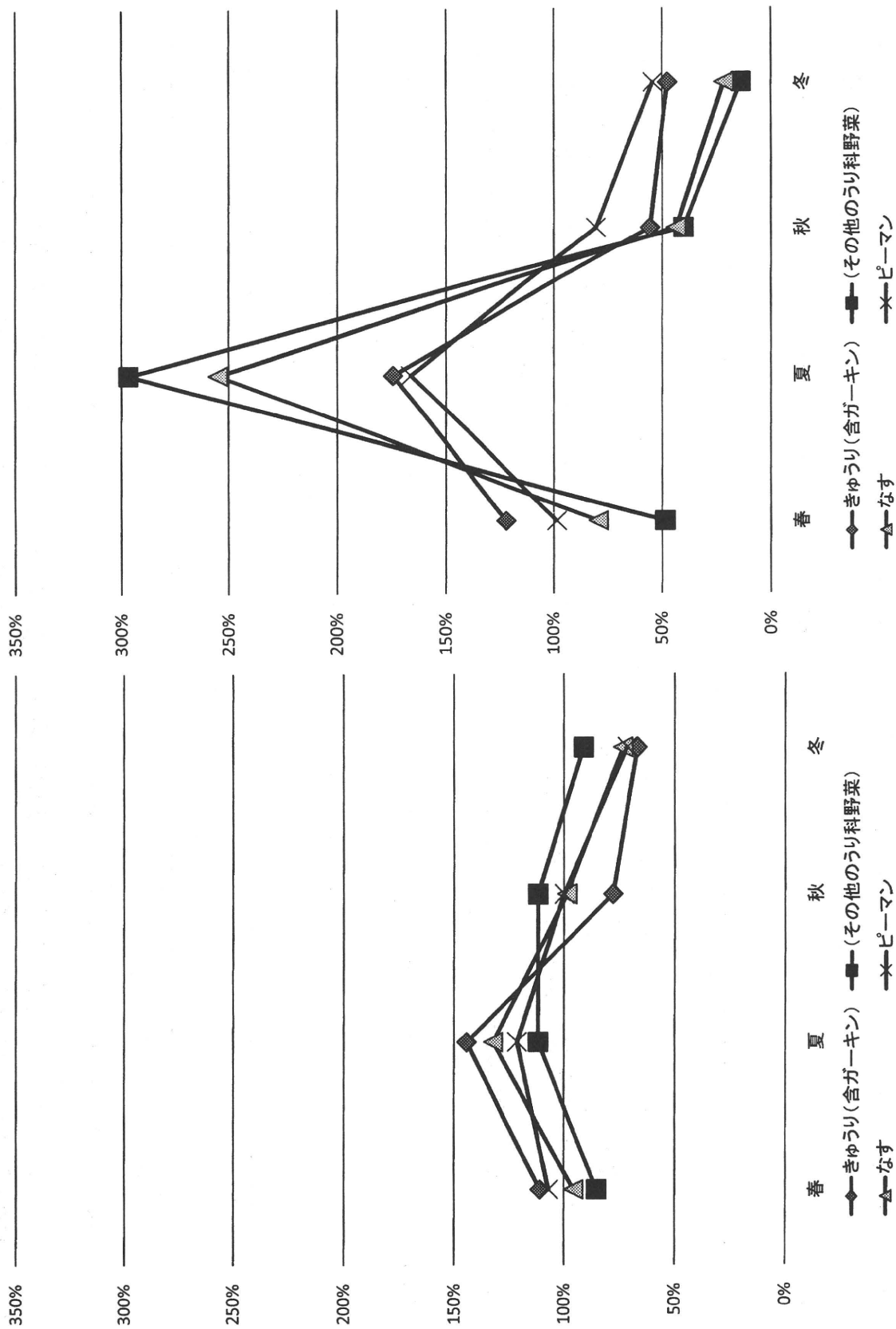


図3 摂取量の季節変動(きゅうり、その他のうり科野菜、なす、ピーマン)
 (左: 摂取者における1日摂取量の97.5%tile 右: 非摂取者も含めた全員の1日平均摂取量)

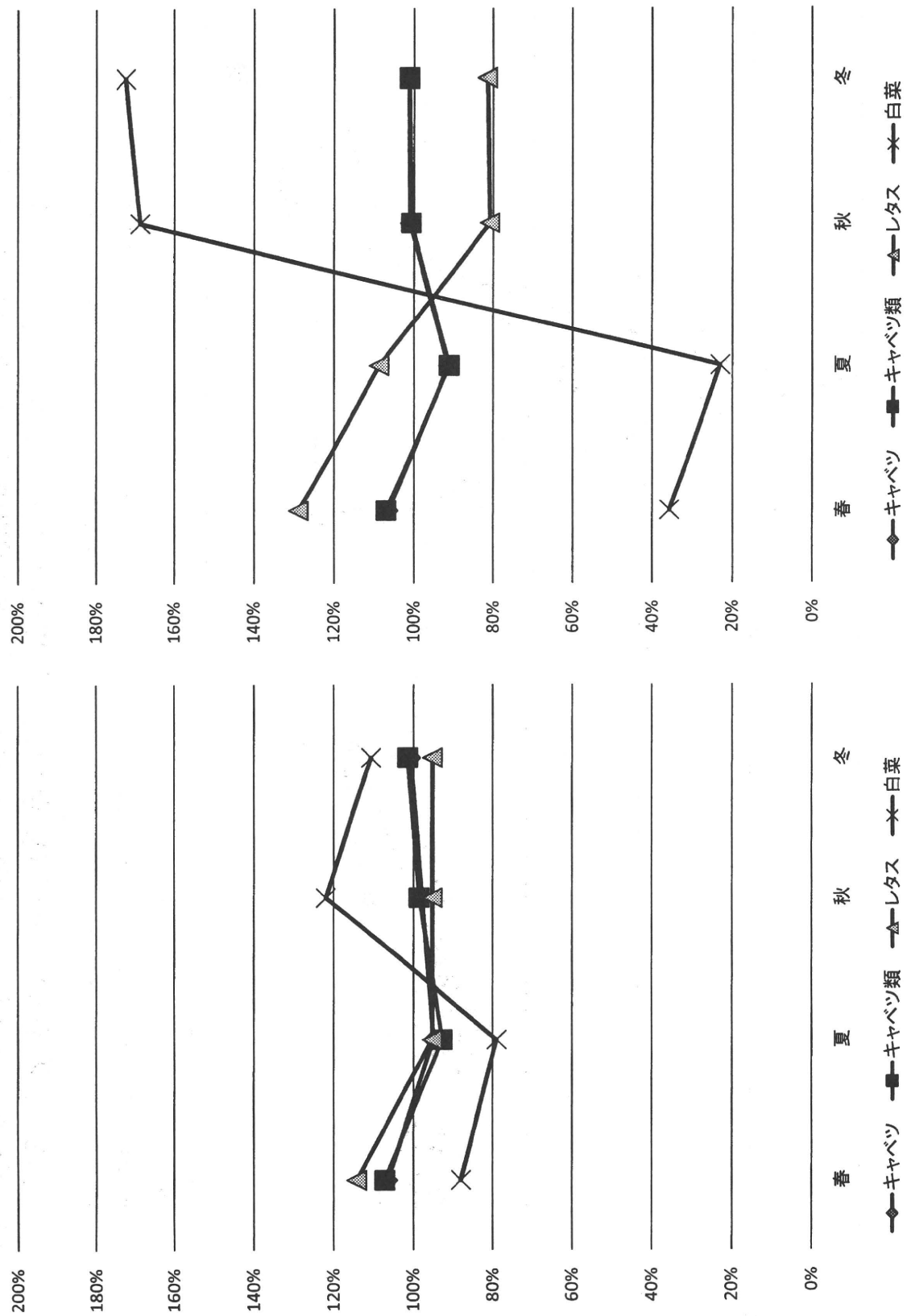


図4 摂取量の季節変動(キヤベツ、キヤベツ類、レタス、白菜)
 (左: 摂取者における1日摂取量の97.5%tile 右: 非摂取者も含めた全員の1日平均摂取量)

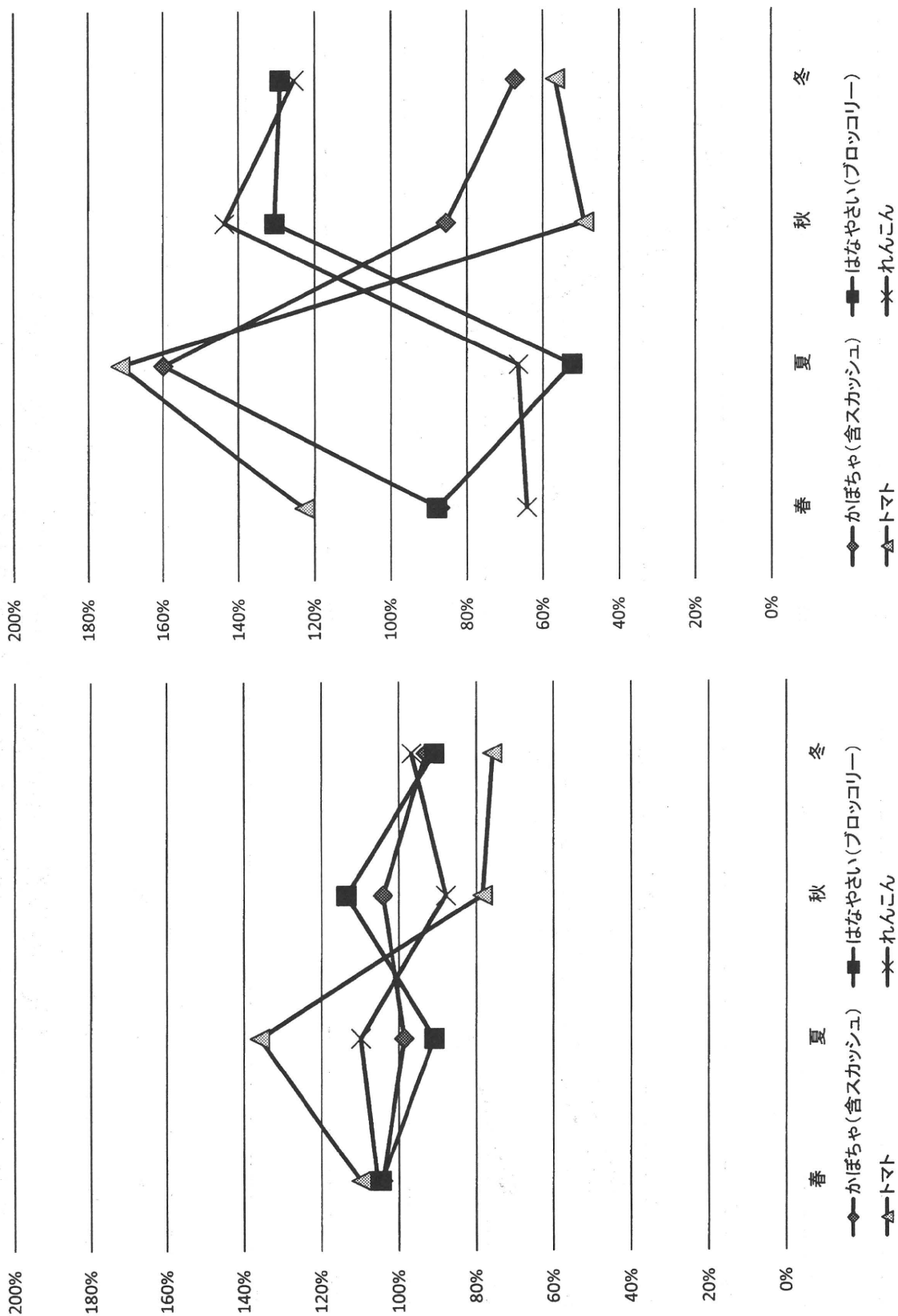


図5 摂取量の季節変動(かぼちゃ、はなやさい、トマト、れんこん)
 (左: 摂取者における1日摂取量の97.5%tile 右: 非摂取者も含めた全員の1日平均摂取量)

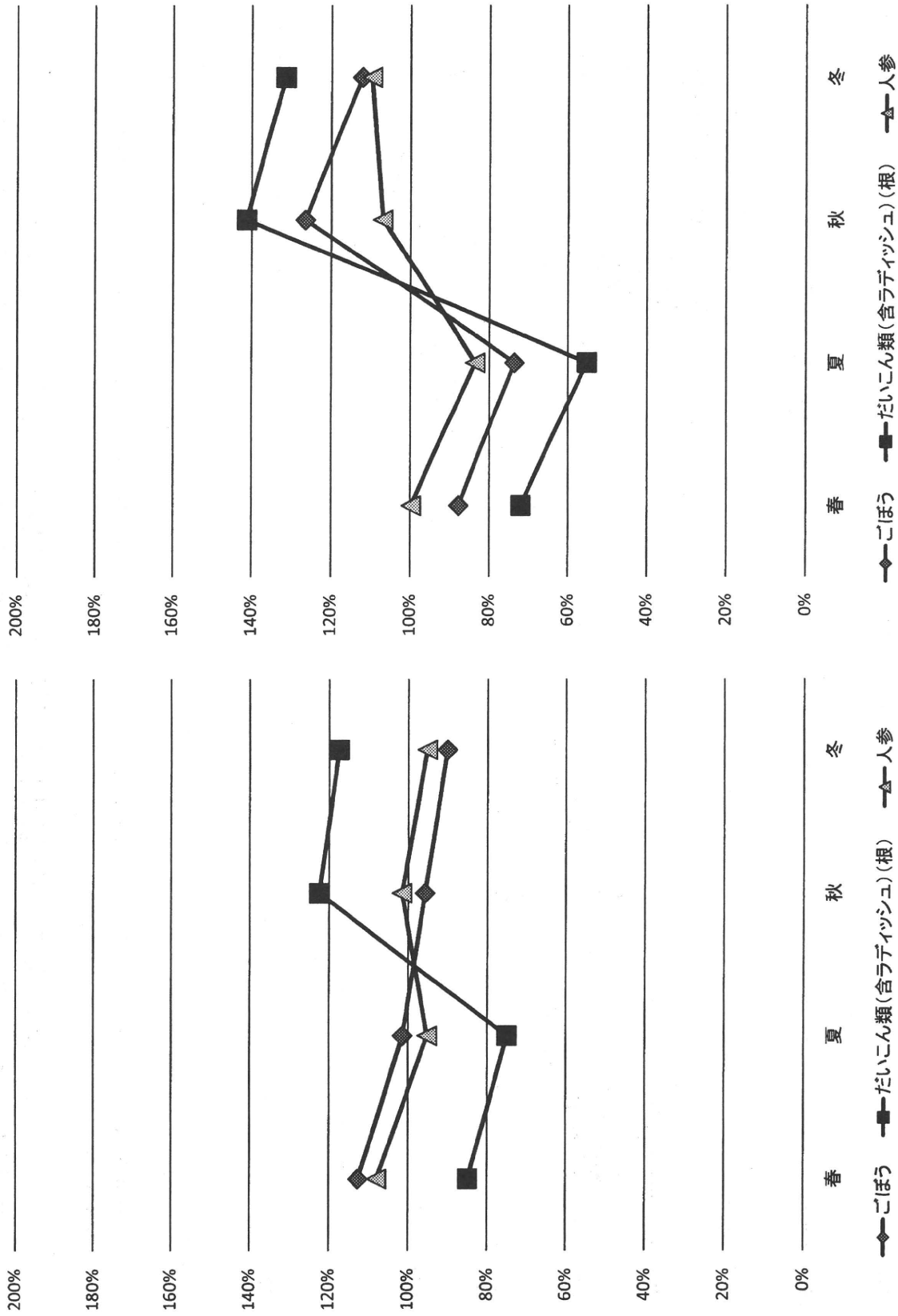


図6 摂取量の季節変動(ゴぼう、だいこん類、人参)
 (左: 摂取者における1日摂取量の97.5%tile 右: 非摂取者も含めた全員の1日平均摂取量)