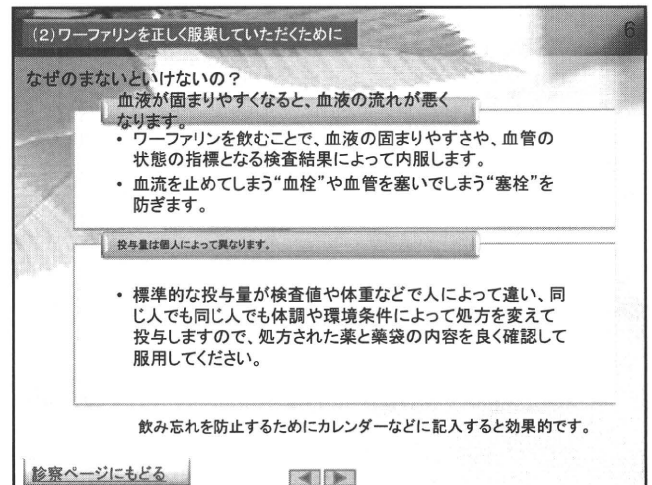
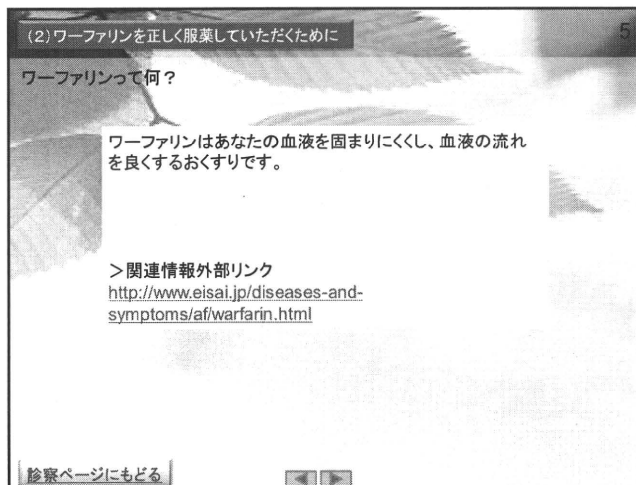
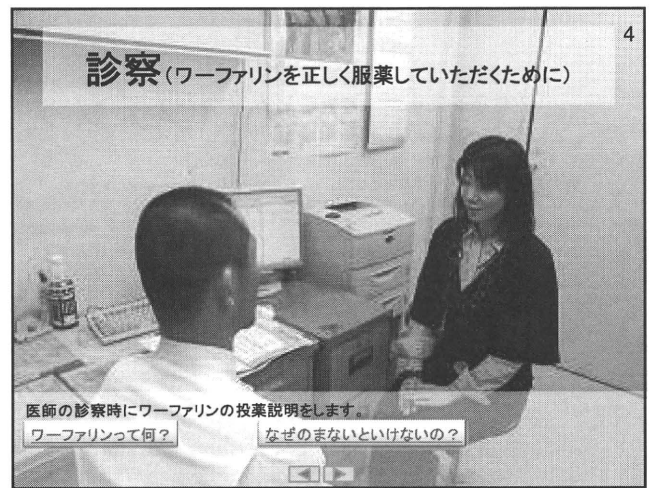
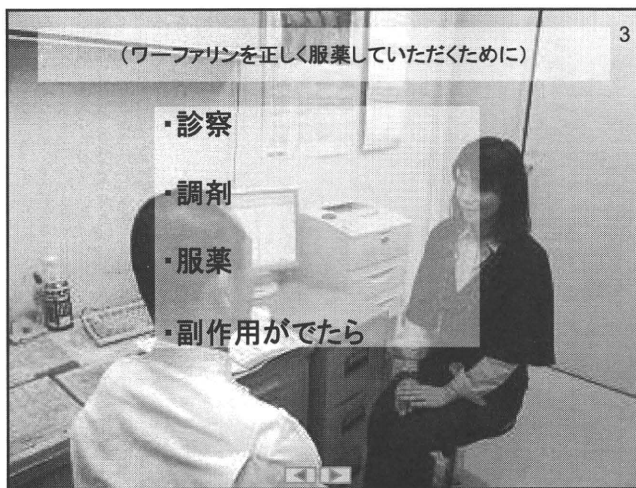
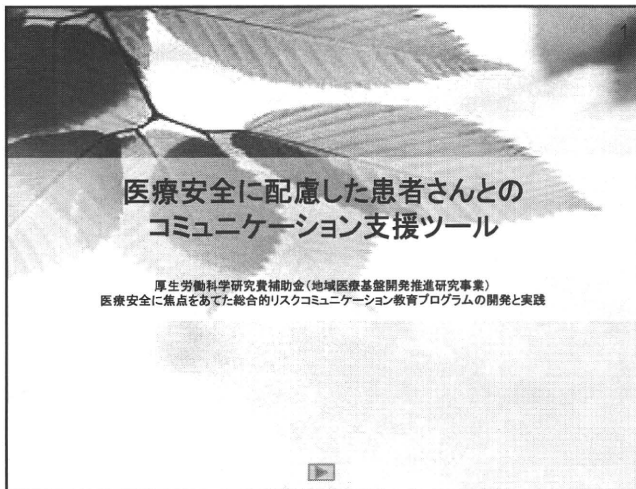


(資料4)

教育プログラムコンテンツ



7

調剤・医師の指示を確認し、薬を準備します

(ワーファリンを正しく服薬していただくために)

薬局にてワーファリンを調剤します。

ワーファリン ビタミンK含有食品

8

(2)ワーファリンを正しく服薬していただくために

ワーファリン

0.5mg錠 1mg錠 2mg錠

調剤ページにもどる

ワーファリンです。

ワーファリンには一錠あたりの薬の含有量に違いがあります。

9

(2)ワーファリンを正しく服薬していただくために

ビタミンK含有食品

ビタミンK含有食品を食べるとワーファリン本来の薬効がなくなってしまいます。

絶対に食べないで下さい

食品名	含有量(μg) (小鉢1杯程度100gあたり)
納豆	925
糸引き納豆	870
挽き割り納豆	1300
青汁	1970
クロレラ製品	3600
モロヘイヤ栄養粒	1840

ワーファリンの作用に影響を与える1日のビタミンK摂取量は25~115μgとされています。納豆(1パック約40g)中にビタミンKが350~520μg含まれますので影響は甚大です。

調剤ページにもどる

10

(2)ワーファリンを正しく服薬していただくために

ビタミンK含有食品

- ★ 納豆はそれ自体にビタミンKを含むだけではなく、腸内で納豆菌がビタミンKをたくさん作ります。
- ★ 納豆以外のねばりのある食べ物についてオクラ、長いも、じゅんさいなどの野菜のねばりはビタミンKに関係ありませんので召し上がっても構いません。
- ★ 緑黄色野菜について
大量摂取を避けて下さい。また、できるだけ毎日同じ量召し上がってください。

注意:
野菜ジュースも控えてください。ただし、トマトジュース、果物のジュースは飲んでも構いません。
セントジョーンズワート(ハーブの一種)を含むサプリメントなども控えてください。

調剤ページにもどる

11

(2)ワーファリンを正しく服薬していただくために

ビタミンK含有食品

大量に食べないで下さい

食品名	含有量(μg) (小鉢1杯程度100gあたり)
アマノリ	1400
生わかめ	2084
緑茶葉(ふりかけ)	2900 (お茶 問題ない)
ひじき	330
ほうれん草	479
モロヘイヤ葉	640
芽キャベツ	300
アシタバ	590

調剤ページにもどる

12

服薬(ワーファリンを正しく服薬していただくために)

用法に従って服薬します。

注意することは？

検査の必要性 いつのむの？ のみ忘れたときは？

(2) ワーファリンを正しく服薬していただくために 13

注意することは？－ お食事について－

納豆・青汁・クロレラ
→ ワーファリンの効果が減少しますので飲まないでください！！

- これらの食品はビタミンKをたくさん含んでいます。ビタミンKはワーファリンの効果を減少させるので、血液が固まりやすくなります。

* 食事に関しては上記の食品に注意する以外は、偏らずバランスよく食べて下さい。

(2) ワーファリンを正しく服薬していただくために 14

注意することは？－ 他の薬について－

- ワーファリンは、他のおくすりに影響したり、影響を受けたりすることがあります。
- 他の医師、歯科医師の診察を受けるときや薬局でおくすりを買うときはお薬手帳を必ず見せて、ワーファリンをのんでいることを医師または薬剤師に伝えてください。(風邪薬も含みます)

(2) ワーファリンを正しく服薬していただくために 15

注意することは？－ 副作用について－

出血しやすくなる場合がありますので注意が必要です。

- 擦り傷や採血の後などにいつもよりひどい出血(ガーゼやタオルをあてても浸み出してくる出血)、内出血や鼻血、歯ぐきからの出血があった場合、頭を打って頭痛がある場合はためらわず受診してください。
- 頭部・顔面打撲の際も受診してください。

最近のみ始められた方へ

- まれに、発熱、下痢、蕁麻疹が生じることがあります。このような症状が現れた場合には、医師または薬剤師に相談してください。

(2) ワーファリンを正しく服薬していただくために 16

注意することは？－ 日常生活について－

- 打撲などで皮下出血(あざが出るなど)しやすくなります。高いところ、はしごを使った作業などはしないようにしましょう。
- 歯磨きの時、歯ぐきから出血する可能性がありますので、あまり強く磨かないで下さい。
- 歯科治療の際には必ず医師に相談してください。
- 鼻血が出た場合は、ティッシュなどをつめて圧迫止血してください。
- 家庭でひげをそる場合は、カミソリはなるべく使用せず、電気カミソリをお使い下さい。
- 血便(赤〜黒い便)がないか、便の色を観察してください。
- ひどく出血があるとき(圧迫止血で5分以上止まらない場合)はワーファリンを中止し、病院を受診して下さい。

服薬ページにもどる

(2) ワーファリンを正しく服薬していただくために 17

検査の必要性

血液の固まりやすさは一人一人異なります

- また年齢、病状、体重、体調によってもことなります。そのためワーファリンの量を決定する血液検査(*プロトロンビン時間)を行う必要があります。

* プロトロンビン時間とは？
血液中にあって止血作用を担う凝固因子のはたらきを調べる検査です。血液凝固因子にはいくつかの種類がありますが、そのうちのプロトロンビンと呼ばれる因子を中心に調べるもので、この因子は止血作用において出血を止めるために糊のような働きをしています。

服薬ページにもどる

(2) ワーファリンを正しく服薬していただくために 18

いつ飲むの？

医師の指示にしたがって飲んで下さい。

- 通常は毎日同じ時間に飲むように心がけて下さい。
例:「朝8時」に「2mg」を「1錠」と「0.5mg」を「1錠」など
- また自分の判断で勝手に飲む回数や量を変えないで下さい。

服薬ページにもどる

(2) ワーファリンを正しく服薬していただくために 19

飲み忘れたときは？

飲み忘れに気づいた時が決められた時間より…

12時間以内

- 気づいたときに飲んで下さい
- 参考
<http://www.eisai.jp/medical/products/warfarin/cautions/05.html>

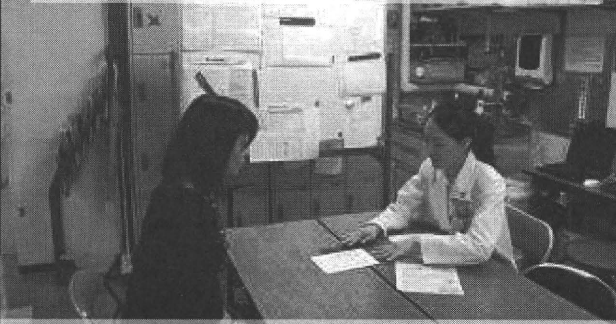
12時間以降

- 服用予定時間より12時間を超えてしまったら、翌日のいつもの時間に服用してください。
- 飲み忘れても、絶対に2回分を一度に服用してはいけません。

翌日からいつもと同じ時間に同じ量の下さい。

服薬ページにもどる

副作用が出たら (ワーファリンを正しく服薬していただくために) 20



発熱・下痢・蕁麻疹などの副作用が出たら医療者に相談してください。

あなたにもできる副作用のチェック

(2) ワーファリンを正しく服薬していただくために 21

あなたにもできる副作用のチェック

これらのことが思い当たる場合はワーファリンの効果が強く出ている可能性があります。

- いつもよりひどいあざができていませんか？
- あざが広がっていませんか？
- 歯ぐきからいつもよりひどい出血がありませんか？

注：歯茎からの出血は唾液と混じり多く見えることもあるので、あまりびっくりせず、焦らず脱脂綿やティッシュで圧迫しましょう。圧迫しても止まらなければ医師に相談しましょう。

- おしっこの色が濃くなったと感じませんか？
- いつまでもとまらない鼻血はでませんか？

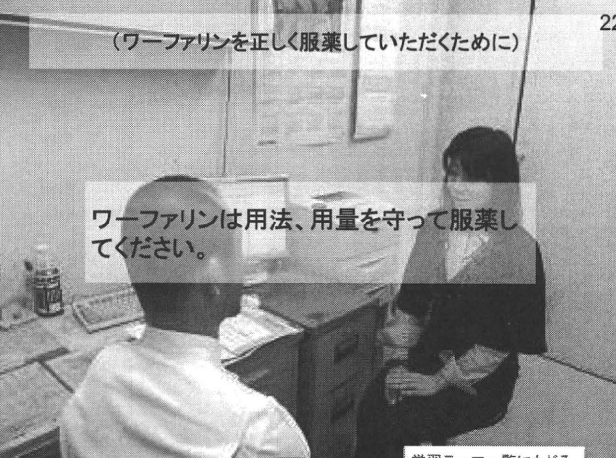
注：鼻血は飲み込むと気持ち悪くなるため飲み込まないで口から出しましょう。

- 目の充血はありませんか？
- 発熱・下痢・蕁麻疹はありませんか？

その他、おかしいなと思うことがあった場合には医師にご相談下さい。

副作用がでたらページにもどる

(ワーファリンを正しく服薬していただくために) 22



ワーファリンは用法、用量を守って服薬してください。

学習テーマ一覧にもどる

(2) ワーファリンを正しく服薬していただくために 23

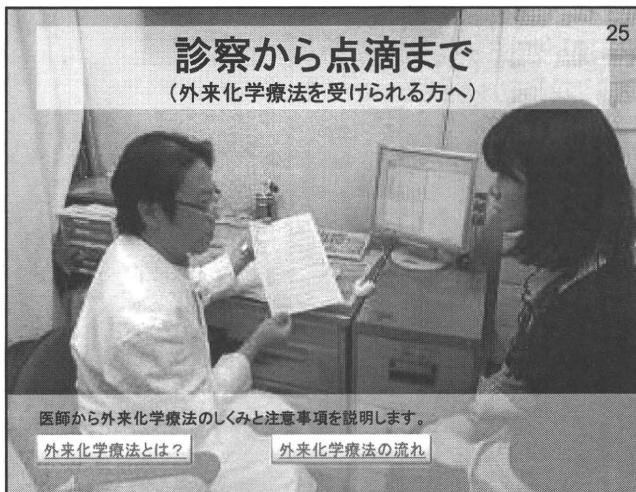
メニューに戻る

患者さん向けの教育プログラムは以上です。

学習テーマ一覧にもどる

外来化学療法を受けられる方へ 24

- 診察から点滴まで
- 点滴の開始から終了まで
- 点滴終了後から会計まで
- 帰宅後、次回の来院まで



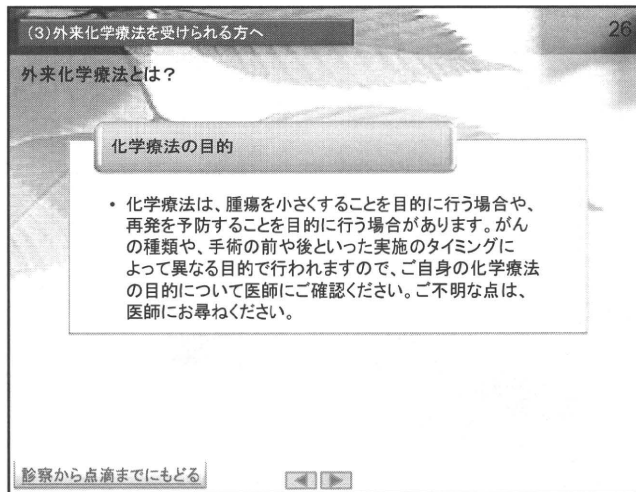
診察から点滴まで (外来化学療法を受けられる方へ)

25

医師から外来化学療法のしくみと注意事項を説明します。

外来化学療法とは？

外来化学療法の流れ



(3) 外来化学療法を受けられる方へ

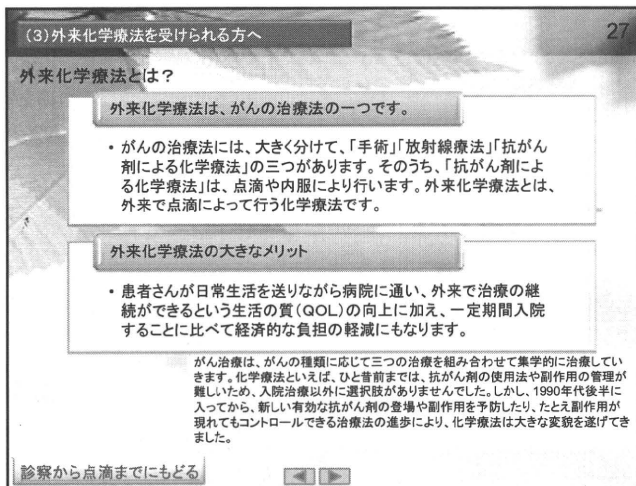
26

外来化学療法とは？

化学療法の目的

- 化学療法は、腫瘍を小さくすることを目的に行う場合や、再発を予防することを目的に行う場合があります。がんの種類や、手術の前や後といった実施のタイミングによって異なる目的で行われますので、ご自身の化学療法の目的について医師にご確認ください。ご不明な点は、医師にお尋ねください。

診察から点滴までにもどる



(3) 外来化学療法を受けられる方へ

27

外来化学療法とは？

外来化学療法は、がんの治療法の一つです。

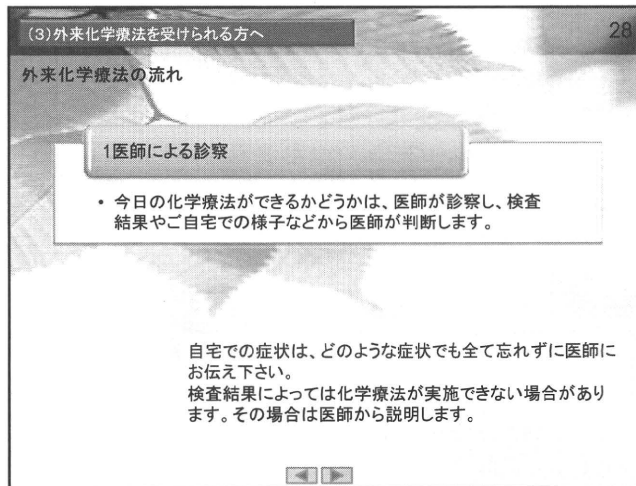
- がんの治療法には、大きく分けて、「手術」「放射線療法」「抗がん剤による化学療法」の三つがあります。そのうち、「抗がん剤による化学療法」は、点滴や内服により行います。外来化学療法とは、外来で点滴によって行う化学療法です。

外来化学療法の大きなメリット

- 患者さんが日常生活を送りながら病院に通い、外来で治療の継続ができるという生活の質(QOL)の向上に加え、一定期間入院することに比べて経済的な負担の軽減にもなります。

がん治療は、がんの種類に応じて三つの治療を組み合わせることで集学的に治療していきます。化学療法といえば、ひと昔前までは、抗がん剤の使用法や副作用の管理が難しかったため、入院治療以外に選択肢がありませんでした。しかし、1990年代後半に入ってから、新しい有効な抗がん剤の登場や副作用を予防したり、たとえ副作用が現れてもコントロールできる治療法の進歩により、化学療法は大きな変貌を遂げました。

診察から点滴までにもどる



(3) 外来化学療法を受けられる方へ

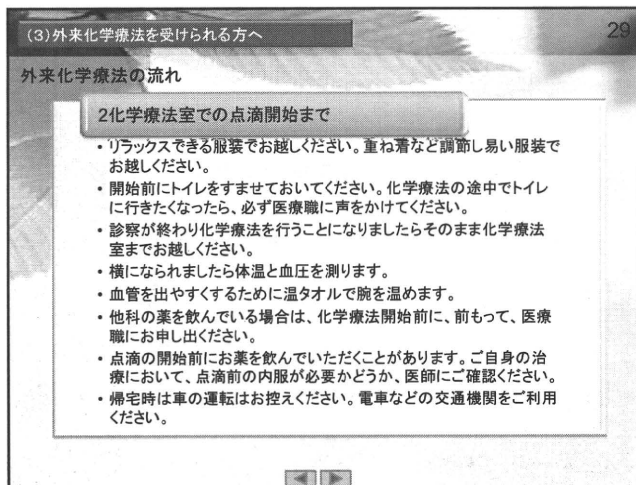
28

外来化学療法の流れ

1 医師による診察

- 今日の化学療法ができるかどうかは、医師が診察し、検査結果やご自宅での様子などから医師が判断します。

自宅での症状は、どのような症状でも全て忘れずに医師にお伝え下さい。検査結果によっては化学療法が実施できない場合があります。その場合は医師から説明します。



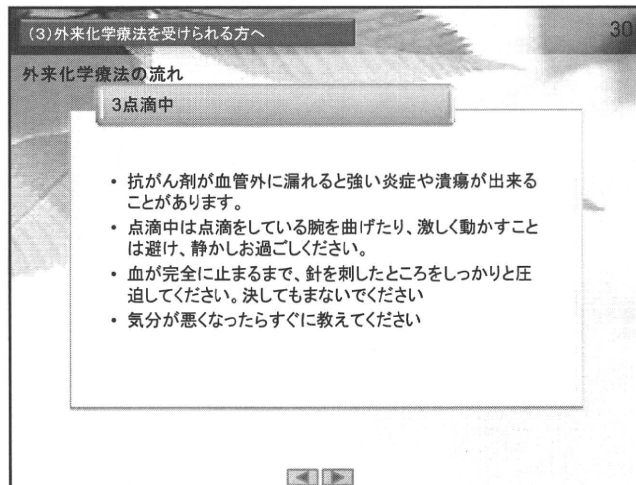
(3) 外来化学療法を受けられる方へ

29

外来化学療法の流れ

2 化学療法室での点滴開始まで

- リラックスできる服装でお越しください。重ね着など調節しやすい服装でお越しください。
- 開始前にトイレをすませておいてください。化学療法の途中でトイレに行きたくなったら、必ず医療職に声をかけてください。
- 診察が終わって化学療法を行うことになりましたらそのまま化学療法室までお越しください。
- 横にならなれしたら体温と血圧を測ります。
- 血管を出すやすくするために温タオルで腕を温めます。
- 他科の薬を飲んでいる場合は、化学療法開始前に、前もって、医療職にお申し出ください。
- 点滴の開始前にお薬を飲んでいただくことがあります。ご自身の治療において、点滴前の内服が必要かどうか、医師にご確認ください。
- 帰宅時は車の運転はお控えください。電車などの交通機関をご利用ください。



(3) 外来化学療法を受けられる方へ

30

外来化学療法の流れ

3 点滴中

- 抗がん剤が血管外に漏れると強い炎症や潰瘍が出来ることがあります。
- 点滴中は点滴をしている腕を曲げたり、激しく動かすことは避け、静かにお過ごしください。
- 血が完全に止まるまで、針を刺したところをしっかりと圧迫してください。決してままないでください。
- 気分が悪くなったらずくに教えてください。



(3) 外来化学療法を受けられる方へ 31

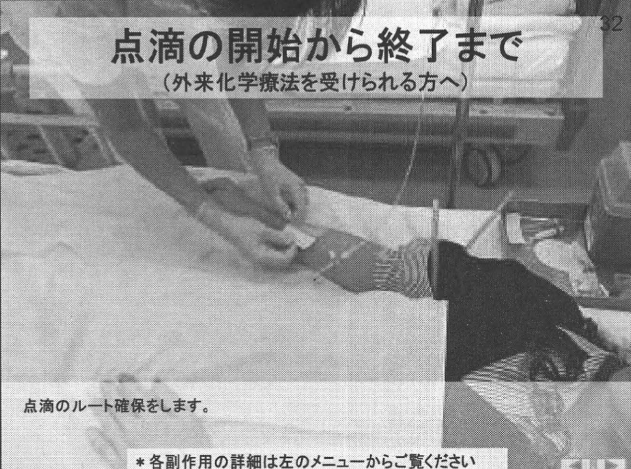
外来化学療法の流れ

4点滴終了

- 点滴が終わりましたら体温と血圧を測ります。
- 治療を続けていく上でこまったこと、気になることがありましたら気軽にスタッフに声をお掛けください。

診察にもどる

点滴の開始から終了まで
(外来化学療法を受けられる方へ) 32



点滴のルート確保をします。

* 各副作用の詳細は左のメニューからご覧ください

点滴終了後から会計まで
(外来化学療法を受けられる方へ) 33



検査後の体温を測ります。

* 各副作用の詳細は左のメニューからご覧ください

(3) 外来化学療法を受けられる方へ 34

副作用の予防と対処方法

副作用はなぜ起こるのか

- 抗がん剤の多くは、がん細胞自体あるいは細胞の中にあるDNAに障害を及ぼすように作られています。
- しかし、分裂・増殖をするのは、がん細胞だけではなくありません。正常細胞でも、「血液をつくる場所」や「口の中」や、「食道や胃・小腸・大腸などの粘膜(あるいは表面)」、「髪の毛や体毛をつくる場所」などは頻りに細胞分裂をしているため、抗がん剤の作用を受けやすくなります。

* 各副作用の詳細は左のメニューからご覧ください

検査後2にもどる

(3) 外来化学療法を受けられる方へ 35

副作用の予防と対処方法

特に起こりやすい副作用

- 吐き気、脱毛、白血球の減少

個人差

- 抗がん剤だからといって、全ての副作用が起こるわけではありませんが副作用の起こりやすさは抗がん剤の種類によって違い、もあります

抗がん剤の多くは、その効果を得るために、どうしても副作用が避けられないことがあります。だからこそ、副作用に関する正しい情報を得ることが大切になります。

* 各副作用の詳細は左のメニューからご覧ください

診察から点滴までにもどる

(3) 外来化学療法を受けられる方へ 36

抗がん剤の血管外への漏れ

予防方法

- 点滴中に痛みや腫れ違和感がありましたら我慢せずに看護師に声をかけてください。
- 針を刺している部分の痛み、熱っぽい感じ、発心、鼻汁、咳、吐き気などがありましたら、お知らせください。
- 動いたリトイレにいったあとは点滴部位を腫れていないか、赤くなっていないかなど症状を確認しましょう。

対処方法

- 万が一点滴中に漏れてしまった場合は炎症がひどくならないように処置をします。点滴をして数週間してから腫れや痛みなどの症状が出てくる場合もありますので、その場合は病院に連絡してください。
- 薬剤によっては不妊のリスクが高くなる場合があります。必要に応じて治療前に医師に相談してください。

関連情報外部リンク 国立がん研究センター

http://ganjoho.ncc.go.jp/ncids/cja_treat/for/onc/chemotherapy/side_effects/rausaku.htm

診察から点滴までにもどる

(3) 外来化学療法を受けられる方へ 37

副作用①アレルギー症状

予防方法

- アレルギーを起こしやすい薬を使う場合はアレルギーを抑える薬を点滴前に使ったり、ゆっくりとした速度で点滴を進めたりしてアレルギーを予防します。
- アレルギーのある方は必ずお申し出ください。

対処方法

- 点滴中や点滴後に動悸・発汗・息苦しさ・発疹・かゆみ・発熱・頭痛・はきけなどの症状がありましたらすぐに看護師に声をおかけください。
- 点滴中にアレルギー症状が起こった場合にはすぐに薬の点滴を中止してアレルギーを抑える薬などの点滴を始めます。

* 各副作用の詳細は左のメニューからご覧ください

診察から点滴までにもどる

(3) 外来化学療法を受けられる方へ 38

副作用②食欲不振・はきけ

予防方法

- 点滴前や点滴のあとにははきけ止めをつかうことで、はきけはかなり予防することができます。
- 我慢せずに早めに吐き気止めを使いましょう。

薬の種類

- 薬の種類や量によって、吐き気の強さが違いますので、ご自身の薬による嘔吐・吐き気については、医師に確認してください。

* 各副作用の詳細は左のメニューからご覧ください

(3) 外来化学療法を受けられる方へ 39

副作用②食欲不振・はきけ

対処方法

- 抗がん剤による、はきけは数日で治まりますのでこの間は無理に食べなくてもかまいません。ただし水分は1日1リットル程度を目安に摂りましょう。
- 食べたい物、食べやすい物を中心に回数を分けてすこずつ無理をせずたべましょう。
- はきけのある時は、ブラジャー・ベルトなどの体を締め付けるものをはずしましょう。横向きに寝たり、頭を少し高くして寝ることでお腹の緊張を緩めることができます。

* 各副作用の詳細は左のメニューからご覧ください

(3) 外来化学療法を受けられる方へ 40

副作用③からだのだるさ

予防方法

- だるさが強くなる前に活動をした後は休息をとりましょう。だるさがひどくて生活に支障が出る場合は医療者に相談してください。

対処方法

- 仕事・家事・散歩など自分にとって、優先順位の高い活動に絞ってエネルギーを使い休めるときは休みましょう。
- 軽い運動をしたり、自分の好きなことをして気分転換を図ることが効果的な場合もあります。

* 各副作用の詳細は左のメニューからご覧ください

(3) 外来化学療法を受けられる方へ 41

副作用④便秘

予防方法

- 水分や食物繊維を多く含む食品を摂るようにします。
- 散歩などの適度な運動や腹部のマッサージを取り入れても良いでしょう。

対処方法

- 抗がん剤では予防で紹介した一般的な工夫で便秘を予防することが難しい場合があります。
- そのような場合にはおつじを柔らかくしたり、おなかを動きをよくする下剤を予防的に服用していくことも有効です。

* 各副作用の詳細は左のメニューからご覧ください

(3) 外来化学療法を受けられる方へ 42

副作用⑤下痢

予防方法

- 自分の下痢のパターンが分かったら早めに下痢止めを服用します。

対処方法

- 脱水予防の為に水分を十分に摂りましょう。スポーツドリンクを半分薄めて飲むと効果的です。
- 肛門付近が汚れやすいので排便後はウォシュレットやウェットタイプのおしりふきで清潔にして感染をふさぎましょう。

* 各副作用の詳細は左のメニューからご覧ください

(3) 外来化学療法を受けられる方へ 43

副作用⑥口内炎

予防方法

- ・ 毎食後と寝る前に柔らかい歯ブラシで歯を磨き口の中を清潔にすることで感染を防ぐことができます。
- ・ 口の中が乾燥すると細菌が増えやすくなりますのでこまめに水を飲んだり、お水でうがいをしましょう。
- ・ 特に寝ている間は口の中が乾燥しやすくなります。

対処方法

- ・ 口の中を刺激するような硬い物、香辛料、熱すぎもの、アルコール、炭酸飲料、タバコは控えましょう。
- ・ 口の中を清潔にして、処方されたうがい薬や軟膏を使います。
- ・ 口の中の乾燥は、マスクである程度予防できます。

* 各副作用の詳細は左のメニューからご覧ください

(3) 外来化学療法を受けられる方へ 44

副作用⑦脱毛

予防方法

- ・ カラーリングやパーマによる刺激を避けます。柔らかいヘアブラシを使います。洗髪は普段どおりに行い、頭皮を清潔に保ちます。シャンプー剤は普段お使いのものをご使用ください。刺激が強い場合には低刺激のものもご紹介いたします。

対処方法

- ・ 治療を始める前に予め髪を短くカットしておくことで抜け毛の量が少なく感じられます。
- ・ 抜け始める前にかつらや帽子、スカーフなどの準備を進めてくと安心感が得られます。

* 各副作用の詳細は左のメニューからご覧ください

(3) 外来化学療法を受けられる方へ 45

副作用⑧皮膚の障害

予防方法

- ・ 毎日やさしく洗い皮膚の清潔を保つようにします。
- ・ 洗った後は早めに低刺激性の保湿クリームなどを使い乾燥を防ぎます。長袖、手袋、靴下などを使い、皮膚に与える刺激を和らげます。

対処方法

- ・ 皮膚に障害が出てしまった場合も、基本的に皮膚の清潔・保湿にこころがけ刺激を避けるようにします。
- ・ 爪の変化がある場合には、水絆創膏や透明か色の薄いマニキュアを利用して爪を保護するのも良いでしょう。

* 各副作用の詳細は左のメニューからご覧ください

(3) 外来化学療法を受けられる方へ 46

副作用⑨白血球の減少(感染のしやすさ)

対処方法

- ・ 外出後の手洗い、うがい、食後の歯磨き、毎日の入浴、肛門周囲の保清などにより全身の清潔を保つようにします。
- ・ マスクを着用してください
- ・ 人ごみはできるだけ避けましょう。
- ・ 風邪など感染症にかかっている人には近づかないようにしましょう。
- ・ ご家族が風邪を引かないことも大切です。

* 化学療法の種類によっては白血球の減少時期のめどが立つ場合もありますので医療者に相談してください。
>このような症状があるときはすぐに主治医に連絡を

(3) 外来化学療法を受けられる方へ 47

副作用⑩血小板の減少(出血のしやすさ)

対処方法

- ・ 体に傷をつけたり、ぶつけたりしないように注意しましょう。
- ・ 鼻はしずかにかみ、歯ブラシは柔らかいものを使いましょう。
- ・ 出血した場合は強く上から圧迫すれば止まります。

>このような症状があるときはすぐに主治医に連絡を

(3) 外来化学療法を受けられる方へ 48

副作用⑪赤血球の減少(貧血)

対処方法

- ・ 貧血があるときには激しい運動は避けましょう。急な動きを避け、ゆっくり行動するように心がけてください。
- ・ ふらつきによる転倒に注意します。
- ・ 眩暈や立ちくらみのあるときは、すぐにかがみこみ大きく倒れこまないようにしましょう。
- ・ 貧血では手足が冷えたり、いつもより寒さを感じたりすることがあるので冷暖房や衣服で体温を調節しましょう。

>このような症状があるときはすぐに主治医に連絡を

49

帰宅後、次回の来院まで 外来化学療法を受けられる方へ

心配なことは迷わずすぐにスタッフまでご相談ください。

このような症状があるときはすぐに主治医に連絡を

学習テーマ一覧にもどる

50

(3) 外来化学療法を受けられる方へ

すぐに主治医に連絡を

これらの症状がある時に、どのように対処するかを、前もって、医療職に確認しておいてください。

- ・38度以上の発熱
- ・喉の痛みや息苦しさ
- ・体の片側だけに起こる痛みや水ぶくれ
- ・排尿時の痛みや血尿
- ・打撲していないのに青あざができる
- ・鼻血、歯茎からの出血が止まりにくい
- ・ひどいだるさ、眩暈、たちくらみ、動悸・息切れ
- ・顔色がひどく悪い
- ・食事がとれず水分も摂取できないとき

不安なこと、日常生活で困っていることなどはまず看護師に相談してください

緊急連絡先：
平日10:00～17:00 ○○○病院 電話xxx-xxx-xxxx 内線xxxx
17:00～09:00 化学療法室直通 電話xxx-xxx-xxxx
土日祝日 化学療法室直通 電話xxx-xxx-xxxx

点滴終了後から会計までに戻る

51

(3) 外来化学療法を受けられる方へ

患者さん向けの教育プログラムは以上です。

学習テーマ一覧にもどる

52

MRI検査を受けられる方へ

- ・診察
- ・再来受付
- ・技師による説明
- ・検査
- ・検査後説明

53

診察 (MRI検査を受けられる方へ)

医師からMRI検査のしくみと注意事項を説明します。診察終了時に検査日の予約をしていただきます。検査日には再来受付で受付してください。

MRI検査とは？ 検査の流れ


54

(4) MRI検査を受けられる方へ

MRI検査とは？

MRI検査
(MRI=Magnetic Resonance Imaging; 磁気共鳴画像診断装置)

- ・様々な病巣を発見することができますが、特に脳や、脊椎、四肢、また子宮、卵巣、前立腺等の骨盤腔に生じた病変に関して優れた描出能が知られています。また、色々な病気の早期発見、診断にMRI検査は有効とされ研究が進んでいます。また、CTスキャンでは得られない、3次元的な(立体的な)映像で多くの情報を得ることができます。



(4)MRI検査を受けられる方へ 55

MRI検査のしくみ

MRIはMagnetic Resonance Imaging(磁気共鳴画像)の名の通り、人体に磁気を当て画像を撮像する装置です。



体内にある水素原子核が磁気に共鳴して微弱な電波を発生します。MRIはその電波を受信して画像を作成します。



診察へもどる

(4)MRI検査を受けられる方へ 56

検査の流れ

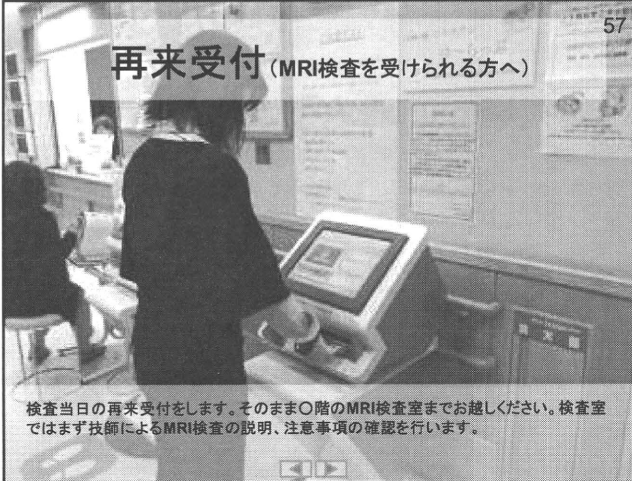
- 1 • 検査室にお越しください
- 2 • 検査についての説明を致します
- 3 • 検査着に着替えて撮影を行います。
- 4 • 検査終了後、更衣室で着替えをします
- 5 • 診断結果

* 外科手術などで使用した医療用体内金属がある場合は医師と相談してください。

診察にもどる

57

再来受付 (MRI検査を受けられる方へ)



検査当日の再来受付をします。そのまま〇階のMRI検査室までお越しください。検査室ではまず技師によるMRI検査の説明、注意事項の確認を行います。

診察にもどる

58

技師による説明 (MRI検査を受けられる方へ)



技師による MRI検査の説明と注意事項を再度説明します。

検査についての説明

診察にもどる

(4)MRI検査を受けられる方へ 59

検査についての説明

検査についての説明

- まず待合室へご案内します。その後、更衣室で「検査着」に着替えていただきます(更衣が必要な検査のみ)。更衣終了後、看護師が検査についての説明を致します。

技師による説明にもどる

60

検査 (MRI検査を受けられる方へ)



MRI検査を実施します。

検査の注意事項を見る 当日の注意事項を見る 磁場による注意事項

撮影

診察にもどる

(4)MRI検査を受けられる方へ 61

検査の注意事項1

以下に該当する方は検査予約時、主治医にご相談下さい。

- ・ペースメーカーが体内にある方
- ・脳動脈瘤クリップ(検査不可能なものや可能なものがあります。)を埋め込んでいる方
- ・入れ墨のある方(眉毛を入れ墨で書いている人もお申し出ください。)
- ・手術などで体内に金属類(人工関節・プレートなど)がある場合
- ・弾丸、破片などが体内にある場合
- ・妊娠されている、またはその可能性がある場合(胎児に対する安全性は、現在のところ実証されていません。安全性が証明されるまでは、リスクがあると考えられています。)

検査にもどる

(4)MRI検査を受けられる方へ 62

当日の注意事項

検査前、検査衣に着替えていただきます。

マスカラやラメの入ったマニキュア、濃いアイシャドウ

- ・メイクアップ用品は、金属を含んでいる場合があります、やけどの危険性や画像に悪影響を及ぼす可能性があります。
- ・眉毛を入れ墨で書いている場合もやけどの可能性もあります。

着替える時に、はずしていただくものがあります

- ・指輪、イヤリング、時計などの貴金属品やカイロ、エレキバンなど→貴金属品は紛失すると困るので身につけてこないでください。
- ・入れ歯、眼鏡、ニトログリセリンなどの張り薬→検査の前にははずしてください

検査にもどる

(4)MRI検査を受けられる方へ 63

磁場による注意事項

磁場における注意事項

- ・身につけている金属類は全て外して下さい。MRI装置にくっついてとれなくなってしまう検査が中断したり、機械が故障したりします。

ピアス・ヘアピン・エレキバン

- ・やけどをする危険があります。

クレジットカード・テレホンカード・定期券

- ・MRI装置から発生している磁気のために使えなくなってしまう。検査室には持ち込まないで下さい。


検査にもどる

(4)MRI検査を受けられる方へ 64

撮影

撮影

- ・検査台に寝て、安静にしているべく動かないでいただきます。
- ・ドーム型の機械の中に入って検査をします。検査中は、工事現場のような大きな音がします。
- ・検査部位によっては、息を止めて検査する場合があります。
- ・検査時間は、おおよそ20~40分程度です。場合によって、造影剤を注射して検査をすることがあります。



大きな音が気になる方は耳栓(綿球など)をしますので希望される方は申し出てください。

閉所恐怖症の方は、事前にお知らせください。

検査にもどる

(4)MRI検査を受けられる方へ 65

検査後説明(MRI検査を受けられる方へ)



技師からMRI検査後の流れを説明をします。診断結果は医師から説明します。

検査終了後 診断結果

検査にもどる

(4)MRI検査を受けられる方へ 66

検査終了後

検査終了後

- ・検査後は普段どおりの生活を送ってください。造影剤は、尿として排泄されます。
- ・排泄を促進させるために、水分(お茶・水など)を多めにお取りください。

検査後説明にもどる

(4)MRI検査を受けられる方へ 67

診断結果

診断結果

- 検査結果は、放射線科医が診断し、再診の際に主治医から診断結果がお聞きになれます。
- (診断結果は、画像診断情報とその他の情報の総合的判断で下されます)。診断結果に基づいて、主治医から必要な指示がなされます。

検査後説明にもどる

MRI検査を受けられる方へ 68

これで検査は終了です。お疲れ様でした。

学習テーマ一覧にもどる

(4)MRI検査を受けられる方へ 69

MRIの造影剤について

造影剤とは？

- 造影剤の使用により正常組織と病巣部のコントラストを増強します。造影剤が時間的にどの様に流れるかにより、病変部位の質的診断を行うことができます。
- 注射は腕の静脈に注射します。
- 造影剤が注入されると、少しあたたかい感じがします。

注:造影剤を使用する検査の場合
造影剤を使用する場合は、検査前の食事は食べないでください。

MRIの造影剤について(造影剤使用の同意書が必要です)

(4)MRI検査を受けられる方へ 70

MRIの造影剤について

造影剤副作用について

- まれに注射後に副作用がでる場合があります。以前にそのようなことがあったかどうかを問診させていただきます。

造影剤による副作用

- アレルギー(吐き気・動悸・頭痛・かゆみ・発疹)などがあります。
- 血圧低下がおきることもあります。

検査後

- お風呂は普通にいらしていただいてかまいません。日常生活等で制限していただく事はありません。

MRIの造影剤撮影には同意書が必要です。

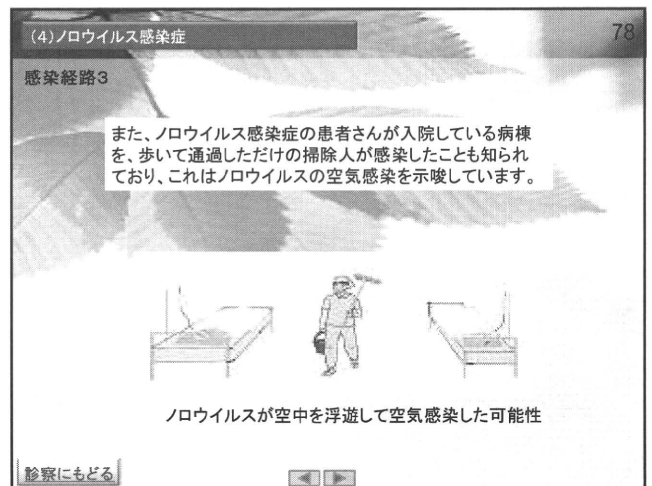
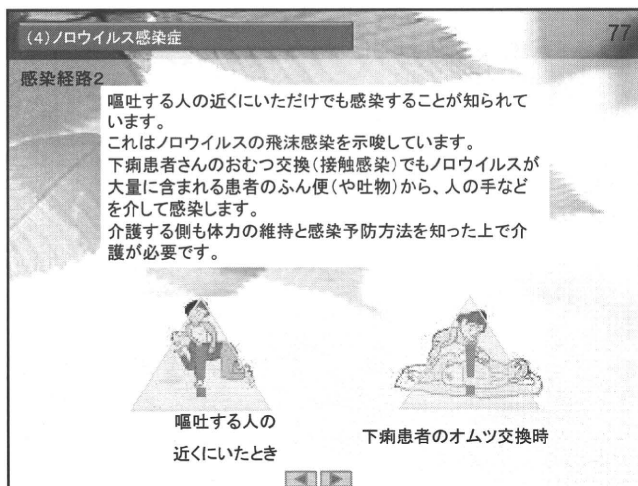
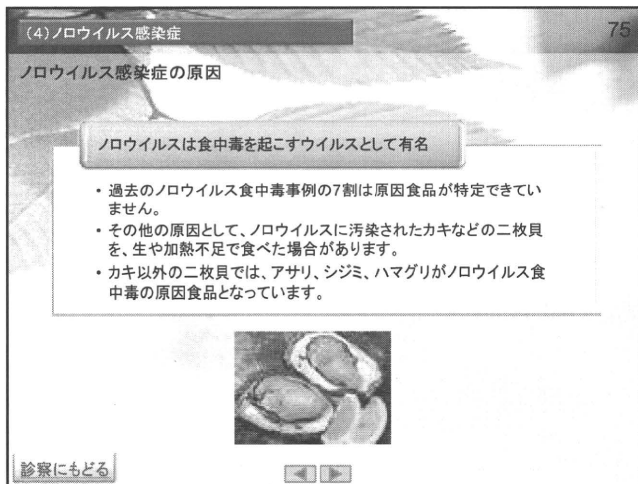
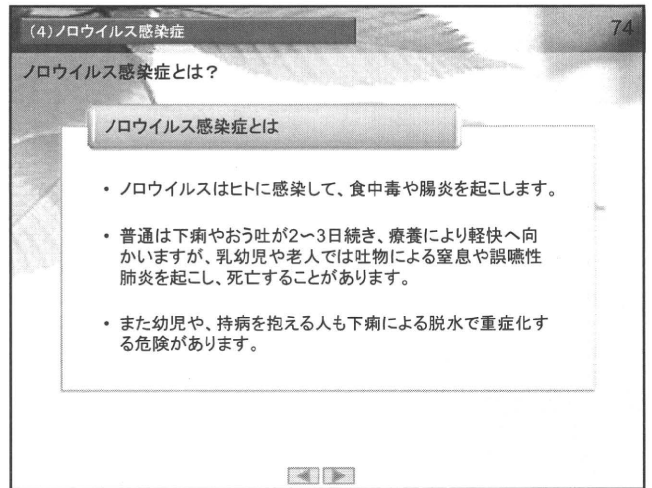
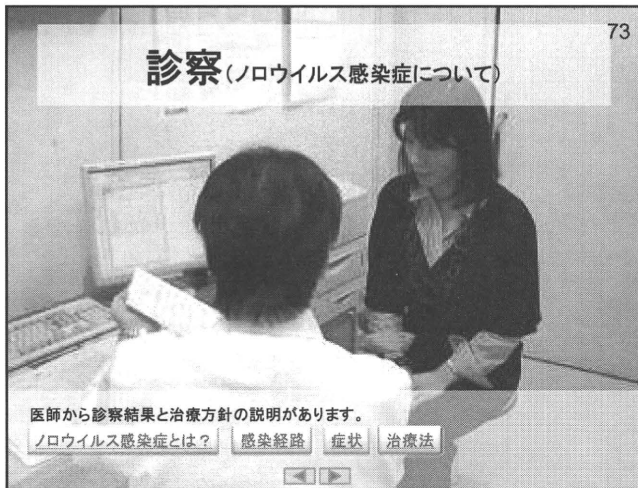
(4)MRI検査を受けられる方へ 71

患者さん向けの教育プログラムは以上です。

学習テーマ一覧にもどる


ノロウイルス感染症について 72

- 診察
- 調剤
- 服薬



(4)ノロウイルス感染症 79

症状1



腹痛 下痢 吐き気嘔吐

- ・潜伏期間は1～2日
- ・症状は1～2日続いた後、軽快する
- ・ウイルスは1週間以上便から排出される

診察にもどる

(4)ノロウイルス感染症 80

症状2

体力の弱い
「乳幼児・高齢者」は特に注意が必要

- ・特に注意が必要なのは乳幼児や寝たきりの高齢者の場合です。
- ・体力が弱く寝返りが打てないので、吐物を飲み込み、嚥下性肺炎や窒息のおそれがあります。

診察にもどる

(4)ノロウイルス感染症 81

治療法

対症療法

- ・現在、このウイルスに効果のある抗ウイルス剤はありません。
- ・このため、通常、対症療法が行われます。

水分と栄養の補給

- ・特に、体力の弱い乳幼児、高齢者は、脱水症状を起したり、体力を消耗したりしないよう、水分と栄養の補給を充分に行います。
- ・冷たくないスポーツ飲料等をこまめにとることや、トイレ使用後の手洗いの徹底が重要です。

脱水の改善

- ・脱水症状がひどい場合には病院で輸液を行うなどの治療が必要になります。

止痢剤は、病気の回復を遅らせることがあるので使用しないことが望ましいでしょう。市販薬の止痢剤もお控えください

診察にもどる

調剤(ノロウイルス感染症について)



薬局による調剤

診察にもどる

服薬・自宅療養(ノロウイルス感染症について) 83



対症療法による自宅療養が基本です。


感染対策

診察にもどる

(4)ノロウイルス感染症 84

感染対策1 加熱

ノロウイルスを含んでいるおそれのある牡蠣などの食品は、中心温度を85℃以上で1分以上加熱すれば、感染性は失われます。



調理器具や調理台には次亜塩素酸ナトリウム、または加熱が有効です。
ノロウイルスを完全に失活化する方法には、次亜塩素酸ナトリウム、加熱があります。
調理器具等は洗剤などを使用し十分に洗浄した後、ハイター(次亜塩素酸ナトリウム)塩素濃度200ppmで浸すように拭くことでウイルスを失活化できます。
また、まな板、包丁、食器、ふきん、タオル等は熱湯(85℃以上)で1分以上の加熱が有効です。
*次亜塩素酸ナトリウムは、高温で分解しますので、熱湯では用いないで下さい。

診察にもどる

(4)ノロウイルス感染症 85

感染対策2 手洗い

予防には手洗いが大切です

- 石けんやハンドソープを十分に泡立て、ブラシなどを使用して手指を洗浄します。
- すすぎは温水による流水で十分に行い、清潔なタオル又はペーパータオルで拭きます。
- 石けんやハンドソープ自体にはノロウイルスを直接失活化する効果はありませんが、手の脂肪等の汚れを落とすことにより、ウイルスを手指から剥がれやすくする効果があります。

* 調理を行う前、食事の前、トイレに行った後、外出から帰ったときなど、手洗いを実行しましょう。

(4)ノロウイルス感染症 86

感染対策3 2次感染予防

吐物や下痢便で床などが汚染したとき

- 汚物中のウイルスが飛び散らないように、ふん便、吐ぶつをペーパータオル等で静かに拭き取ります。拭き取ったペーパータオル等はビニル袋に入れて、廃棄します。
- 汚物中のウイルスが飛び散らないように、ふん便、吐ぶつをペーパータオル等で静かに拭き取ります。拭き取ったペーパータオル等はビニル袋に入れて、廃棄します。
- アルコール消毒液はノロウイルスにはあまり効果はありません。

次亜塩素酸ナトリウム消毒液(ハイター)の作り方

- 500ccのペットボトルに、少し水を入れ、じょうごなどでハイターを約10cc入れます。
- 10ccの目安は、キャップ約半分ぐらい入れます。ペットボトルのキャップなら約2杯(1杯5cc)
- 次に、水をいっぱいになるように入れます
- ペットボトルのふたをキッチリ閉め、よく振ってください。
- 完成です。

(4)ノロウイルス感染症 87

感染対策3

バジマ・リネン類

- 吐物や下痢便が付着したバジマ・リネン類は飛沫が飛ばないように。ビニル袋にそのまま入れ、洗濯場・処理室へ運びます。
- 飛沫がとばないように静かに洗浄し、次亜塩素酸ナトリウム処理または熱水消毒(85℃、1分以上)を行います。
- こうした作業をしているときは、手袋、マスクを必ず着用しましょう。
- できれば、ガウンまたはエプロンを着用しましょう。

服薬・自宅療法にもどる

ノロウイルス感染症について 88

心配なことは悩まずすぐにスタッフまでご相談ください。

学習テーマ一覧にもどる

(4)ノロウイルス感染症 89

患者さん向けの教育プログラムは以上です。

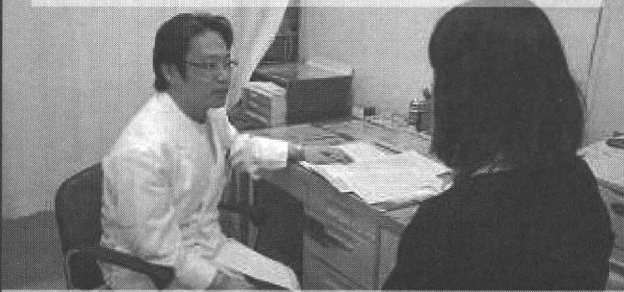
学習テーマ一覧にもどる

上部消化管内視鏡検査について 90

- 診察
- 再来受付
- のどの麻酔
- スプレー麻酔
- 注射
- 検査

91

診察 (上部消化管内視鏡検査)



医師から上部消化管内視鏡検査の説明と当日の注意事項を説明します。

内視鏡検査とは？ 検査の流れ 前処置(前日の注意) 全身状態の把握

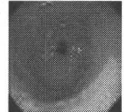
92

(5) 上部消化管内視鏡検査

内視鏡検査とは？1

・内視鏡検査とは、先端に小型カメラ (CCD) またはレンズを内蔵した太さ1cm程の細長い管を口あるいは肛門より挿入し、食道、胃、十二指腸や大腸の内部を観察し、時には治療を行うものです。

・医療機器や技術の発達により応用範囲も広がり、診断から治療までスムーズに行われるようになってきました。観察する病変の場所、種類によって方法が異なりますので、ご自分が検査を受けられる場合には十分に説明を受けていただきたいと思います。



イメージ

93


(5) 上部消化管内視鏡検査

内視鏡検査とは？2

・上部消化管とは食道・胃・十二指腸を指し、口または鼻から内視鏡を挿入し、これらの部位を一連の検査で観察します。昔から「胃カメラ」と言われてきたものです。

・一般検査[経口内視鏡(口から入れる内視鏡)、経鼻内視鏡(鼻から入れる内視鏡)など]と特殊検査・治療(内視鏡的切除術、超音波内視鏡など)に分かれます。

経口内視鏡 経鼻内視鏡



診察にもどる

94

(5) 上部消化管内視鏡検査

検査の流れ

- 1 全身状態の把握(事前検査の場合があります。)
- 2 前処置(前日の注意)
- 3 検査当日の手順
- 4 検査後の行動、注意事項

診察にもどる

95

(5) 上部消化管内視鏡検査

前処置(前日の注意)

検査前日と当日の食事

- ・午後9時までに軽くとりませす。それ以降の飲食は控えてください。水などの水分摂取は構いません。
- ・検査当日の食事(牛乳、ジュース、お茶なども)は控えてください。少量の水であれば1時間前までの摂取はかまいません。
- ・(降圧剤などの内服薬に関しては、事前に担当医に相談ください。)

当日の服装

- ・身体を締め付けるものは避けてください。(和服、腹巻、ボディスーツ、ガードルなど)

お薬

- ・脳梗塞、心疾患予防のため、血液をさらさらにする薬(抗凝固剤など)をあらかじめ検査前休薬していただくことがあります。担当医とご相談ください

診察にもどる

96

(5) 上部消化管内視鏡検査

1 全身状態の把握(事前検査の場合があります。)

(事前検査の場合)

検査を安全に行うために、全身状態の把握や感染症の有無について、採血、尿検査、心電図検査などを行う場合があります。抗凝固剤などを服薬している方、前立腺肥大、緑内障がある人は事前には医師にご相談ください。

診察にもどる



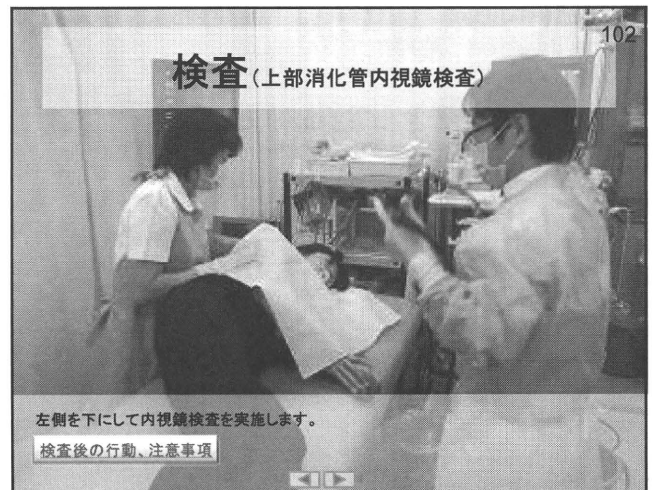
99

(5) 上部消化管内視鏡検査

検査当日の手順

- 1 • 経口内視鏡前処置室でガスコン®(消化剤: 白い液体で胃をきれいになります)を飲みます。
- 2 • 次にキシロカインビスカス®(のどの麻酔)を3-5分間、のどに溜めたのち、ゆっくり飲み込みます(施設によっては、吐き出すこともあります)。
• 胃の運動を止める薬(抗コリン剤など)、緊張を和らげる薬(鎮静剤など)を注射します(行わないこともあります)。
- 3 • 検査室に移動したら、ベルトを締め検査台の上で、左側を下にして横向きに寝ます。キシロカインスプレー®により、のどの麻酔を追加することもあります。マウスピースをくわえます。
- 4 • 内視鏡が口より挿入され、検査が始まります。
• 胃・首・のどの力を抜いてください。唾液は吞み込まずに口から外に出してください。げっぷはなるべく我慢してください。通常検査は5-10分前後で終了します。

のどの麻酔にもどる



(5) 上部消化管内視鏡検査 103

検査後の行動、注意事項

検査後の車の運転

- 検査当日はいろいろな薬を服用しますので検査後の車の運転は避けてください。

飲水、食事

- 飲水、食事は各施設で指示をうけて(通常検査終了後1時間後より、経鼻内視鏡では30分から1時間後より)一度、少量の水を飲んで違和感がないか確認してから摂取してください。
- 組織やポリープをとった方は、刺激のある食事、飲酒、コーヒーなどは2-3日なるべく避けてください。抗凝固剤などを服用している方は医師にご相談ください。

色素内視鏡検査

- 色素内視鏡検査(インジゴカルミンなど)を受けた方は、便が青くなることがあります心配ありません
- * 色素内視鏡検査といひ、発見困難な凹凸のない病巣は色素と呼ばれる染色液を使って探す方法もあります。

検査にもどる

(5) 上部消化管内視鏡検査 104

検査後の行動、注意事項

当日の過ごし方

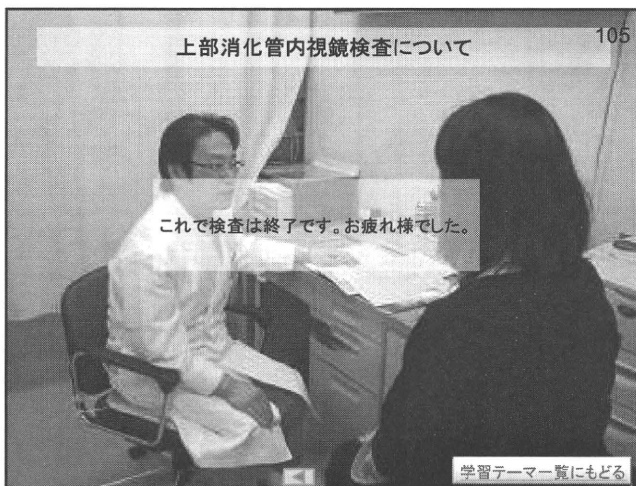
- 当日の激しい運動はおやめください。またお風呂も長風呂を避け、シャワー程度がよいでしょう。

検査結果

- 最終検査結果は後日となりますので、次回外来診察日を確認してください。
- もし、吐き気、腹痛、タール便(黒い便)が生じた場合には、各施設の担当部署(内視鏡センター、外来など)に至急連絡してください。

検査にもどる

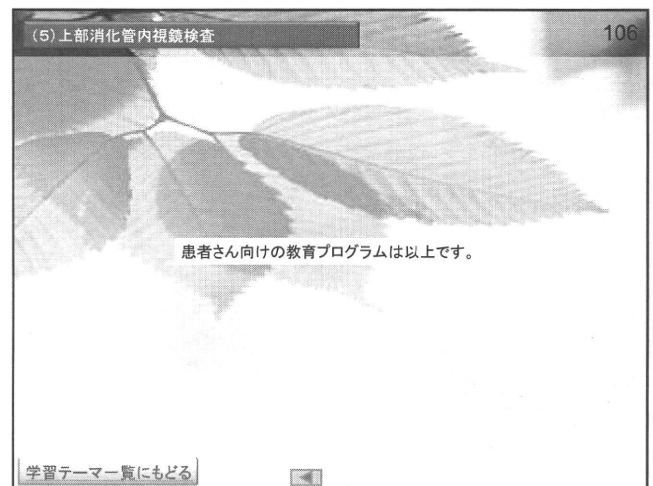
上部消化管内視鏡検査について 105



これで検査は終了です。お疲れ様でした。

学習テーマ一覧にもどる

(5) 上部消化管内視鏡検査 106



患者さん向けの教育プログラムは以上です。

学習テーマ一覧にもどる

107

本プログラムの特徴と活用方法

本プログラムの特徴と活用方法

- (1) 本プログラムの特徴
- (2) 本プログラムの活用方法
- (3) 利用にあたっての留意点と免責事項
- (4) 本プログラムの使い方
- (5) 患者-医療者間リスクコミュニケーションのためのチェックリスト
- (6) 動作環境

学習テーマ一覧にもどる

108

本プログラムの特徴

(1) 本プログラムの特徴

- 本プログラムは、患者向けの情報提供・教育のための教材開発を支援するためのツールとして開発されたものです。
- 患者の自己学習に用いることを想定していますが、医療従事者による講義の副教材としての活用も可能です。
- 患者が知っておくべき一般的な事項をまとめたものです。個別の患者の状況を踏まえた情報提供・教育は、各医療機関において適切に行ってください。

本プログラムの特徴と活用方法にもどる

本プログラムの活用方法

2) 本プログラムの活用方法

○本プログラムには、「ワーファリンの服用」「外来化学療法」「MRI検査」「ノロウイルス感染症」「上部消化管内視鏡検査」の5つのテーマについて、患者向けの情報提供・教育のためのコンテンツの例を示しています。
各病院の事情や考え方に合わせて内容等を適宜変更の上利用してください。

○以下にある「患者－医療者間リスクコミュニケーションのためのチェックリスト」も活用してください。

○本CD-ROMには患者教育に用いることができる写真、イラスト等を掲載した素材集を付けています。これらは著作権フリーの素材ですのでご活用してください。ただし再配布はご遠慮ください。



本プログラムの特徴と活用方法にもどる

利用にあたっての留意点と免責事項

3) 利用にあたっての留意点と免責事項

○本プログラムの著作権は、厚生労働科学研究「医療安全に焦点を当てた総合的リスクコミュニケーション教育プログラムの開発と実践」研究班にあります。
医療の現場における患者向けの情報提供・教育を目的とした範囲に限り、利用(引用、転載、複製、改変を含む)を許可します。

○本プログラムの内容については誤りがないよう医学的観点からのチェックを行っていますが、本プログラムの利用に当たっては、各施設の責任において改変または利用してください。

○本プログラムでは、患者に伝えるべき一般的な内容を掲載しています。患者一人ひとりの病状、治療法、その他個別事情を勘案した上での必要な情報提供は、主治医をはじめとする適切な職種・立場の方により適切に行われる必要があります。

○本プログラムの改変または利用により利用者または第三者が被った不利益、損害に対して本研究班はその責任を負いません。



本プログラムの特徴と活用方法にもどる

(参考) 患者－医療者間リスクコミュニケーションのためのチェックリスト(案)

- 対象とする患者像を明確化する
 - ▶ コミュニケーションの相手として想定する患者の、疾患の状況、理解度等について明確化する。
- 対象患者の問題設定(フレームング)を明確化する
 - ▶ 患者が気にしていること、知りたいことに対応する
 - ▶ 医療者側が伝えたいこととのギャップに対応する
- 原理から説明する
 - ▶ 薬の作用機序、医療機器の動作原理等について説明する
 - ▶ 原理を踏まえて、起こりうる効果/副作用を示す
- 患者の役割について説明する
 - ▶ 原理に基づいて、患者がすべきこと/すべきでないことを伝える
 - ▶ 医療に参加することを促す
- 医療者側の配慮、意図、計画について説明する
 - ▶ 医療者側が予定していること(作業手順)やその際の配慮(注意している点、予防策)について説明する
- 緊急時のリスクについて言及する
- 立場の非対称性に配慮する
 - ▶ 患者は不安や疑問を口にしてよいことを伝える



本プログラムの特徴と活用方法にもどる

本プログラムの使い方

○本プログラムには、パソコン上でブラウザソフトを使用して閲覧することができる「ブラウザ版」とMicrosoft PowerPoint®を用いて表示、改変することができる「パワーポイント版」を収めています。

【ブラウザ版の使い方－通常の利用の場合】

○通常の利用においては、リンク先に自由に移動しながら閲覧することができる「ブラウザ版」が便利です。印刷が必要な場合はブラウザの印刷機能をご使用ください。
○教育プログラムブラウザ0128.htmファイルはインターネットエクスプローラーで起動してください。

- 1 まず「本ツールの特徴と教材の作成方法」をお読みください。
- 2 次に学習テーマ一覧からお進みください。
- 3 学習テーマ一覧からお好きなコンテンツを選択して患者さんへの診療説明にお役立てください。



本プログラムの特徴と活用方法にもどる

パワーポイント版の使い方－内容を変更する場合

○内容を改変したい場合は、「パワーポイント版」を使用してください。

○改変内容を反映したパワーポイントはスライドショーで活用してください。

○なお、このCD-ROMには本プログラムとは別にマイクロソフトパワーポイントのファイル、画像集を収録していますので必要に応じて書き換え・追記して使用することができます。



本プログラムの特徴と活用方法にもどる

動作環境

OS	Windows2000, XP, VISTA,7
CPU	Pentium3 800MHz以上
RAM	512MB以上 ブラウザ/Internet Explorer 6.0以上
プラグイン	FlashPlayer 8.0以上
MS	OFFICE2007以上

学習テーマ一覧にもどる



本プログラムの特徴と活用方法にもどる