

栄養食事指導を行うことが大切です。治療の影響で悪心などの腹部症状を伴う場合や腹水があるときには1回の摂取量が減少するため、分割食も考慮します。また、肥満は発がんのリスクにもなることを説明し、過度の高エネルギー・高たんぱく食にならないように指導します。肝性脳症の既往やたんぱく不耐症のため低たんぱく食の指示があるときは、その必要性について指導するとともに、BCAAの作用や肝不全用経腸栄養剤の必要性に関する理解も促しながら、栄養剤の調製方法についても説明します³⁾。

引用・参考文献

- 1) Plauth, M. et al. ESPEN Guidelines on Enteral Nutrition : Liver disease. Clin. Nutr. 25 (2), 2006, 285-94.
- 2) 渡辺明治ほか. 第7回日本病態栄養学会年次総会コンセンサス. 栄養: 評価と治療. 20 (2), 2003, 181-96.
- 3) 俵万里子ほか. "病態別栄養療法: 肝臓". NST 臨床栄養療法スタッフマニュアル. 清野裕ほか編. 東京. 医学書院. 2009. 306-11.
- 4) Nakaya, Y. et al. BCAA-enriched snack improves nutritional state of cirrhosis. Nutrition. 23 (2). 2007. 113-20.
- 5) Muto, Y. et al. Effects of oral branched-chain amino acid granules on event-free survival in patients with liver cirrhosis. Clin. Gastroenterol. Hepatol. 3 (7). 2005. 705-13.


メディカの書籍

必ず役立つ! 肝炎診療バイブル

研修医・レジデント必携

国立病院機構 大阪医療センター 消化器科科長 三田 英治 編者
国立病院機構 南和歌山医療センター 副院長 加藤 道夫

消化器内科レジデントおよび肝臓内科に興味を持つ研修医を対象とした、肝臓病診療のマニュアル本。各種最新のガイドラインに準拠した必須知識と、臨床で役立つ肝炎診療のノウハウが満載。消化器内科医をめざす研修医・レジデント必携のバイブル!

定価4,935円 (本体4,700円+税) B5判/332頁 ISBN978-4-8404-2956-6  T620080 (メディカ出版WEBサイト専用検索番号)

MC メディカ出版

www.medica.co.jp

お客様センター  0120-276-591 または 06-6385-9696 FAX 06-6385-0880

本社 〒564-8580 大阪府吹田市広芝町18-24

V. 班 員 名 簿

班 員 名 簿

区分	氏名	所属	職名
研究代表者	鈴木 一幸	岩手医科大学 消化器・肝臓内科	教授
研究分担者	森脇 久隆	岐阜大学大学院医学系研究科 腫瘍制御学講座消化器病態学分野	教授
	加藤 章信	盛岡市立病院	院長
	高後 裕	旭川医科大学 内科学講座消化器・血液腫瘍制御内科学分野	教授
	鈴木 壱知	獨協医科大学越谷病院 消化器内科	准教授
	西口 修平	兵庫医科大学 内科学肝胆膵科	教授
	坂井田 功	山口大学大学院医学系研究科 消化器病態内科学	教授
	片山 和宏	大阪府立成人病センター 肝胆膵内科	部長
	上野 義之	東北大学医学系研究科大学院 消化器病態学	准教授
	羽生 大記	大阪市立大学大学院 生活科学研究科	教授
	遠藤 龍人	岩手医科大学 消化器・肝臓内科	講師
	研究協力者	白石 光一	東海大学医学部内科学系消化器内科
加藤 昌彦		椋山女学園大学 生活科学部管理栄養学科	
久保木 真		倉敷成人病センター 肝臓病治療センター	
川村 直弘		杏林大学 消化器内科	
岩佐 元雄		三重大学 消化器肝臓内科	
川口 巧		久留米大学 消化器疾患情報講座	
徳本 良雄		愛媛大学 内視鏡形態情報学	
今中 和穂		大阪府立成人病センター 肝胆膵内科	
伊藤 敏文		大阪厚生年金病院 内科	

