

この製品は、取扱い説明書を必ず読んでからご使用ください。

- 材質……………ポリプロピレン
- 構造……………コブト
- 色……………白

形、表面加工…チチエールコート

● コブトの使用は、1箇につき1個限りです。その前後、新しいコブトをご使用ください。

● この袋に入れたまま、洗滌所に投入していただき、また、防虫剤等の揮発性物質と一緒に押し入らないでください。

● コブトの正しい使用法は、建設に効果的であり、エス系を含む多くの特殊用途に使用される袋を破ります。100%の効果を期待するものではありません。

【JIS適合品】一般的な名称：男性向け遊玩用コブト

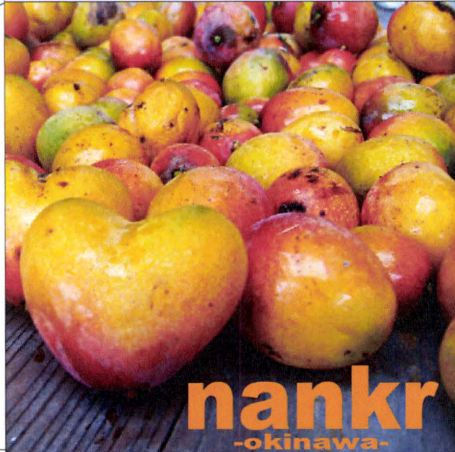
品名 サラダ 数量 1コ

医療機器の製造管理医療機器 製造番号 19AFBZX00111000号

製造販売株式会社 ユーエス 千葉県稲佐区蓮生町893-18

製造番号 00216101 使用期限 2014.09

発行元 株式会社 ユーエス 東京都目黒区中目黒4-11-13 03-5847-7158



nankr
-okinawa-

写真:HAJIME デザイン:nankr



nankr.jp
沖縄発! 沖縄限定版

このコブトは厚生労働省エイズ対策研究事業(研究代表者:加藤慶)により製作されました。

この製袋は、取扱説明書を必ず読んでからご使用ください。

●素材：天然ラミネーション付
●裏地：ポリエステル
●色：白
●形：表面加工：チヂムプリントアウト

●この袋の使用は、1個につき1回限りです。その前後、新しいこの袋をご使用ください。

●この袋に入れたまま、洗剤所に洗濯してはなりません。また、防虫剤等の揮発性物質と一緒に干してはいけません。

●この袋の適正な使用法は、裏面に記載があり、エントラをその地の多くの状態に適合させる必要があります。100%の効果を確保するための取り扱いがあります。

U.S.適合品 一般的な名称：男性向け遊技用コート
品名 サラサス 数量 1コ入

医療機器の承認番号：第219AFBZX00111000号
製造販売元：株式会社サラス 千葉県稲毛区園主町993-18
製造番号 00216101
使用期限 2014.09

発売元 **ナノキ** 株式会社
〒03-5847-7158 東京都中央区日本橋小島町4-11
〒03-5847-7158 東京都中央区日本橋小島町4-11



場所：読谷村
写真：TOSHI デザイン：nankr

沖繩限定版 nankr.jp

このコートは厚生労働省エイズ対策研究事業(研究代表者加藤勲)により製作されました。

この製品は、取扱い説明書を必ず読んでからご使用ください。

- 素材：天然コナラチップス
- 接着剤：UVレジン
- 色：黒
- 形：表面加工…チタニウムコート

● コントールの使用は、1回につき1回限りです。その前後、新しいコントールをご使用ください。

● この製品に入っています。油断せずに保管してください。また、防虫剤等の揮発性物質と一緒に保管しないでください。

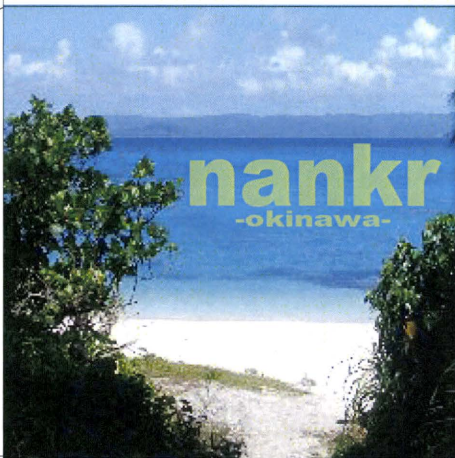
● コントールの正しい使用法、避妊に効果があり、人工子宮以外の多くの妊娠薬に比べて安全です。100%の効果を期待することができます。

【JIS適合品】一般的な名称：男性向け避妊用コントール

品名 サラサス 数量 1コ

医療機器の登録管理医療機器
 医療機器登録番号：第219AFBZX00111000号
 製造場所：〒593-8931 大阪府東淀川区東生田9-3-18
 製造番号 00216101
 使用期限 2014.09

発元
 株式会社ナナキ
 〒593-8947 大阪府東淀川区東生田9-3-18



場所：黒島
 写真：KATSU デザイン：nankr

このコントールは厚生労働省エイズ対策研究事業(研究代表者:加藤肇)により製作されました。

nankr.jp
 沖縄限定版



メーカー情報記載

この製品は、取扱説明書を必ず読んでからご使用ください。

- 材質: エポキシ樹脂
- 重量: 約100g
- 用途: 模型製作
- 保管: 直射日光を避け、乾燥した場所で保管してください。

この製品は、取扱説明書を必ず読んでからご使用ください。

nankr.jp



nankr

-okinawa-

場所: 美ゆら海水族館
写真: TAKESHI デザイン: 加藤慶

nankr.jp

沖縄限定版

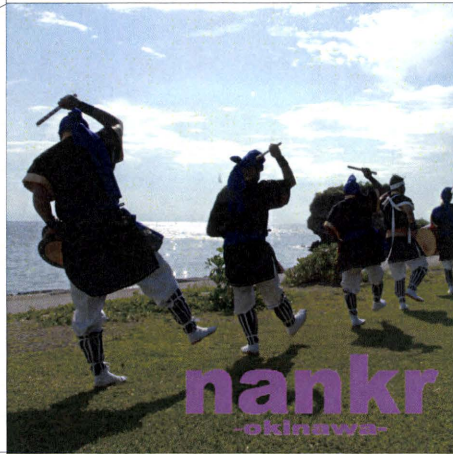
このプロジェクトは厚生労働省エムアール研究事業
(研究代表者: 加藤慶)により製作されました。



メーカー情報記載

この冊子は、取扱い説明書を必ず読んでください。また、この冊子には、製品の仕様や注意事項が記載されています。製品の安全な使用のために、必ずこの冊子をお読みください。

● 製品の仕様や注意事項が記載されています。
 ● 製品の安全な使用のために、必ずこの冊子をお読みください。
 ● 製品の仕様や注意事項が記載されています。
 ● 製品の安全な使用のために、必ずこの冊子をお読みください。



写真：NAO デザイン：加藤慶

沖縄発!全国版

nankr.jp

この冊子は、厚生労働省エクスポート研究事業(研究代表者:加藤慶)により製作されました。

62mm



製品情報等記載欄



photo:saoOshiro
design:hitoshi

恩納村産ビーチ

nankr.jp
沖縄県産

40mm

62mm

30mm

164



製品情報等記載欄



photo:Gida
design:hitoshi

ハイビスカス

nankr.jp
沖縄限定版



製品情報等記載欄

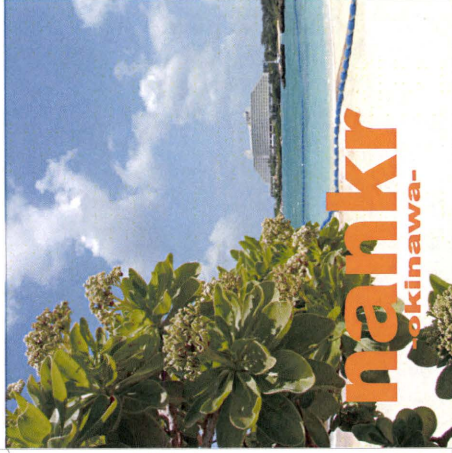


photo:saoOshiro
design:hitoshi

島納村宮七一子

nankr.jp
沖縄限定版



製品情報等記載欄

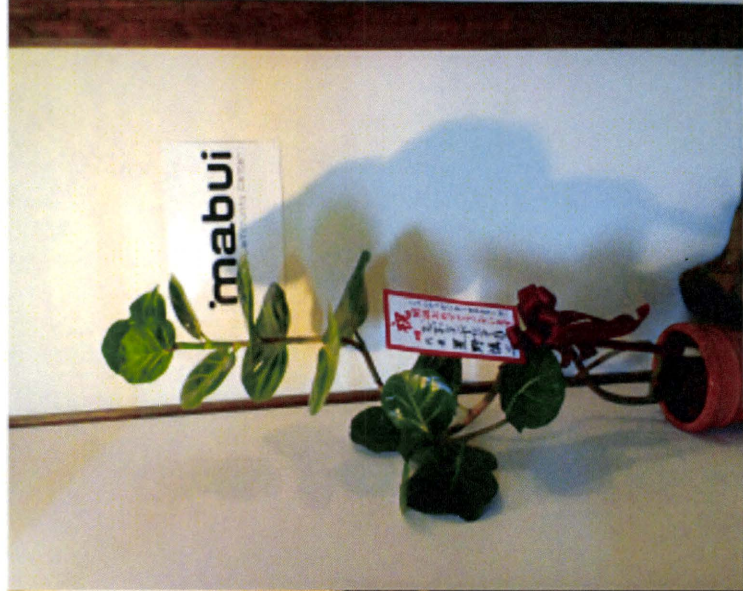


photo:lsaoOshiro
design:hitoshi

恩納村盛じー子

沖繩発！全国版
nankr.jp

沖縄コミュニケーションセンターmabui



厚生労働省 同性愛者等コミュニケーションセンター事業/実施者:厚生労働省研究班(研究代表者:加藤 慶)

Message from OKINAWA

Senkaku Islands



Yonaguni Island

Yaeyama Islands

Miyako Islands

Iriomote Island

Isigaki Island

Hateruma Island

Our Life

僕らはみんなこの島で生きている

Contents

僕たちはこの島で生きている [Message from OKINAWA] 1

笑顔で生きていこう！ oki (飲食業 / 40代) 2

自分ひとりではかかえ切れない wave (フリーター / 24歳) 4

H-I-Vとの付き合い方 匿名希望 (男性 / 40代) 5

3年目の決意 K2 (事務職 / 20代) 6

彼氏とする笑顔のセーファーSEX G-K (学生 / 20代) 8

2回目の成人式 サビエ (会社員 / 41歳) 10

それでも生きたかた 匿名希望 (男性 / 30代) 12

ひとつの出会いが教えてくれた e (専門職 / 30代) 14

「いきます」と「おやえり」の間に G S (会社員 / 20代) 16

20年後の自分 マチ (男性 / 40代) 18

ポジティブでも決して一人ではない GREEN (義塾生 / 20代) 20

セーファーセックスは自分自身のために T.K (自営業 / 20代) 22

[Vanillaの笑顔とホーン] H-I-V検査はなんくるないだあ〜 24

H-I-V検査はメリットしかない!! 横山正男 27

プロフェッショナルは僕たちの味方だ！ [看護師 / 医師 / カウンセラー / フリーランス / ユーザー] 28

「朝顔」不安に思ったら... 32



(僕たちはこの島で生きている)

この島に吹く風はあたたかくて優しい
だから
ここにはあたたかくて優しい人が住む
沖縄でゲイとして生きることには
いろいろ難しいこともあるけれど
それでも僕たちはこの島で生きている
同じゲイの仲間たちと

ここは小さな島だからゲイの存在は見えにくい
ここは小さな島だからH-I-V / エイズの現実もきびしい
だけど、不安や孤独に押しつぶされそうになった時には
みんなここで一緒に生きていることを思い出してほしい
僕たちを理解して支えてくれる人たちもいることを知ってほしい

おなじ立場の人々が支え合い
ちがう立場の人々が理解し合い
みんながつながっていけば
僕たちの島に吹く風は
もつとあたたかく、もつと優しくなっていくのだから

Message
from
OKINAWA

笑顔で生きていこう!

oki (飲食業 / 40代)

Message
from
OKINAWA

毎日、仕事のこと、恋愛のこと、人間関係のこと…日々のストレスを溜め込んで来た人は色々な話をする。もちろんおかしくてお腹を抱えて転げるほど笑っちゃう話も。そんな中、誰にも話せない大事な大事な話を打ち明けられることも、ある。

「実はね…」

初めての告白に戸惑う自分がいた。

返事を返せずに黙って話を聞いていた。

最後まで彼の話を聞いて幸か不幸か。

でも本人はその何倍の辛さであつたらうと思うと俺は泣いてるところじゃないと思つた。

何が出来るのか…。側にいる人間としてどんなことが、今、出来るのか。

感染した友達をみんなそれぞれに口を揃えて言う。

「この哀しみはもう誰にも味わつて欲しくない」

一刻も早く特効薬が出来てこの哀しみを過去の出来事に出来たら良いのにと思ふ。

だからそれまでみんなで助け合つて生きて行こう。

今日を明日を毎日、笑顔で生きて行こう。



HIVとの付き合い方

匿名希望 (男性 / 40代)

Message from OKINAWA 3

「一生懸命生きてきたり、辛い辛い事が起ると人間だから、心が少し壊れます。疲れたら休む、そして自分にとって心地良いものと接する。楽天的であろうと努める事。悩みを自分の中だけで納めてしまわず愚痴を言える相手を持つこと…。自己否定しないこと…」

これは20年住んでいた東京を離れる時に、友達からもらったメッセージです。

その時、自分の心も大きく壊れていました。HIVが原因ではなく他の小さなトラブルの積み重ねによるものでした。僕が初めてHIVの宣告を受けたのは6年前です。自分でも驚く程静かな気持ちで受け入れる事が出来ました。

幸いにも自分は回りの人に恵まれ、家族、友人、仕事の仲間にかミングアウトをし、受け入れてもらう事が出来ました。もちろん思い悩む事は多少有りますが、なせだか未来は明るいもののように感じます。一年程まえから治療のための薬を始めましたが、とても快調に過ごしています。始めるまでは薬には大きな抵抗があり、随分こたえていましたが、今では適切な時期に進めてくれた先生には大変感謝しています。今は毎朝のヒタミンに刺さると思つて服用していますが…。

投薬を始めてから、良かった事は、自分の習慣をきちんとコントロールするようになった事です。

僕は最近この病気は戦つて克服するものではないと感じています。むしろ、共存するもの。少し乱暴に言えば、体の中に凶暴だけと割と大人しいベットの飼っているようなもの…。上手く

自分ひとりではかかえ切れない

wave (フリーター / 24歳)

Message from OKINAWA 2

HIVは中学校の時代から学習をしてきていただければ、特に身近に感じたことはなかったです。大学で公衆衛生学の講義で沖縄の現状などを知り、身近に感じ始めました。このとき初めて、保健所に検査に行きました。

特に、リスクなことはしたこともなかったけども、待ち時間が怖かたの覚えています。もし感染していたらどうしようかと考えていました。大学以降の相方とは検査にお互い行くようにしていました。

身近に感染者がいて話を聞いたことがないのもあって、僕にとってのHIVは見えないものだし、情報でしかないため、身近なのに遠い存在な感じが今でもしています。

病気は誰でもなりたくてなっていないと思います。病気に罹ってしまったら、それと上手く付き合っていくかなければいけません。でも、一人で全部を抱えるのはとても大変だと思います。家族や友人、相方などがそばにいて支えてくれるだけで、少しでも前向きに生活していけるような気がします。

人それぞれ考え方の違いはあると思いますが、もし自分が重い病気に罹ってしまった場合は一人で抱える自信がありません。たぶん凄くネガティブになっていると思います。そのときに、周りにいる人間がこの病気に対しての知識や理解をもてればすごく生活がしやすいと思います。

一度入院したことがあり、そのときに付き合っている人、友達の色々支えてくれました。今でも、感謝しています。

HIVに対しての知識、理解をもてれば、相手のため、自

分のために感染予防もしつかりできるし、もし身近な人が感染してしまった場合でも、少しでも支えになってあげられると思います。

皆が笑って一緒に生活していただくために、一人でも多くの理解者が増えることを願い、自分も理解者の一員になっていきたいです。



付き合えば仲良くやっています。毎日忙しく面倒を見ないといけないけど、決してかみ殺す様な事はしません。もちろん、人には勧められませんが…。

いま、みんなが出来ることは…、感染しない方法に注意すること。決して他人事では無いのです。特に若い人には早めに検査を受けて欲しい。少しの勇気は必要ですが、自分と自分を愛する人達の事を考えれば出来るはずです。どの様な結果かでも自分をサポートしてくれる人達は必ず愛われます。

早ければ早いほどいいのです。そして、今苦しんでいる人はどうか自分を許してしつかりと現実を受け入れて下さい。

最後に、今、自分を支えてくれる家族、友人、病院の方々、そして一番近くにいるパートナーに口では上手く言えませんが、心から感謝しています。



3年目の決意

K2 (事務職 / 20代)

今振り返ってみると時間が経つのは早く、那覇に住み始めて3年が経ちました。

田舎生まれの私にはこの街がとても新鮮で、私の一番はしいものがそこにはありました。それは、那覇市内にある沖縄のゲイが集まる小さなスポットです。厳密に言うのなら「ゲイがゲイとしてお互いを認め合え、なおかつそれが当たり前前の社会」です。

私がこの街に出てくるまでは、自分自身がゲイとしてその身を明かして生きていくこととてもしやないですができませんでした。単に言いつらいということかもしれませんが、それは私の育っていた環境の中にもその原因があると私は思います。

その一つとして私が小学生の頃にいじめがありました。最終的にはいじめ自体自然消滅したのですが、今日を閉じて考えても、心が癒む方ないじめでした。

一人の子をクラス中で無視したり、暴力をふるい、物を隠したり…。

私も加害者の一人であり、相当ひどいことをしたという過去があります。

私が高校生になったある日、私のセクシャルティに気がついた時、ふと思っただけです。

「僕がゲイだと誰かに知られたら、次は僕がいじめられるんじゃないか」

私だけじゃない。私の兄妹は？ 親は？ 一人に知らればこの狭い地域の中知らればみんなに隠してしまうことなんか絶

対できない、確実に家族に迷惑がかかってしまふ。

ましてや私は本家の長男、親にも申し訳が立たない。いじめていた内の一人なのに何言ってるんだって感じですよ(笑)。

でも、嘘をつくしかな。身を守るため、迷惑をかけないため、嘘でもう一人の私を作らなくては。

その頃、周りは思春期の盛りだったので、同級生の会話ではHな話はかり、そんな中興味のない女の子の話に無理についていたりしました。幸い(こ)な事に知識の足りないところはもつりスグベと言っソツルのお陰でとれだけ助けられたところがあった(笑)。

しかし、ゲイという自分が嫌で、体育の授業も極力着替えば周りに人がいない状況でしました。トイレだつて連れションなんかしたくなかつた。ホモネタで担任や同級生が笑いを取る時も無理して笑いました。どれもこれも知られてしまった時、みんなに嫌われたく無かつたから気をづられることは一生懸命隠したつもりです。

でも、本当はそんな自分が嫌で…。女にがどうしてゲイとして生まれたのか悩みました。

ゲイじゃなかつたらこんなに悩まなかつたのに、悩んでも答えが出るわけじやなく男が好きなんだと悩むたびに自覚するだけでした。でも、それが死ぬほど嫌でした。

それが私のかつての生活です。

私はよい友人を持ったと思います。とても良い思い出を作る事

ができたと思います。しかし、本当の事、本当の私を伝えることができず、嘘しか言えないことが今でも辛いです。

本当のことを話すことでとつていつか未来が待ちうけているのか怖いから。

現在の生活では当たり前のように、ゲイとしての自分をさらけ出せる仲間や先輩、理解のある異性愛者の方とも知り合うことができても今の生活を満喫できています。しかし、ゲイとしての自分を打ち明けられる環境がない、または自分自身を認められないゲイも数多くいると思います。それはとても辛く、寂しいことだと私は考えます。だつて望んでもないウソをつかなければならないから。

私も遠くない将来、現実と面と向かつて闘わなくてはなりません。今まで避けてきたけど、本当は避けられない事だと思っています。大切な人にウソをつきたくないから。自分自身にウソをつきたくないから。



彼氏とする笑顔のセーファーSEX

G.K (学生/20代)

自分には今大切な彼氏がいる。ちなみにSEXは自分が多
 っ、これは知らない情報(笑)。

セーファーSEXって発展場とか行かない自分にとって他人事
 のように感じてた部分があった。ぶっちゃけ付き合ってる恋人と
 うしたらセーファーSEXなんてする必要ないと思ってた。
 あ、もちろんお互い検査した後の話だけど。友達にそのことを話
 した時、彼氏の浮気が原因でSTDうつされるケースも結構あ
 るから彼氏とのSEXでもゴムつけたほうがいいよ、って言われ
 たのに対して、俺の彼氏は浮気なんて絶対しないって反論した。
 そしたら、みんな誰しもがそう思ってるんだよ、て。

今思うとすごく恥ずかしい限りなんだけど、今まで彼氏と
 SEXするときにゴムつけてSEXしたことってなかった。
 STDをうつされたことはなかったけど、それもただ運がよかつ
 ただけなのかも知れない。

あるとき彼氏にゴムつけてしようって言われたんだ。そのときは
 「あんない会いをするくらいだから、浮気を疑われてるの
 かな？」てちまよとシヨクだった(笑)。彼氏のお願いだし、最初
 しぶしぶ付けてた。でも今は違う。ゴムつけてSEXすることは
 彼氏を大切に想って、彼氏の体を大切にすることのひとつの手段なん
 だ。て気づいた。誰もが彼氏を疑うのを前提にSEXするのは
 嫌だし、しなないと思うんだけど、ゴムつけてSEXするのて相
 手を疑うとかそういう次元の話じゃないて気づいたんだ。

ゴムつけると体感がなくなるなんて本人の暗示。同じ暗示な
 ら、ゴムつけることで相手の体を大事にできるて考えたほうが

いいじゃんね！これは暗示ていうより事実なんだからさ(笑)。

ゴムつけてSEXするのが当然になって、この先もずっと使
 続ける自信ができた。スポーツでもよく言うじゃん？練習で
 出来ないことは本番でも出来ないて。なんか例えが合ってる
 気もするけどそんなかんじ(笑)。

今はちゃんとゴムつけてやってるよ。そしたらお互い前よりも
 SEX終わった後なんか笑顔でキスとかしてる気がする。

