

ク) <u>数百メートル</u> くらい歩く →	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
ケ) <u>百メートル</u> くらい歩く →	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
コ) 自分でお風呂に入ったり、着がえたりする →	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>

【すべての方に】

問23 過去1か月間に、仕事やふだんの活動(家事など)をするにあたって、身体的な理由で次のような問題がありましたか。ア～エまでのそれぞれの質問について、一番よくあてはまる番号に○をつけてください。(それぞれ○は1つずつ)

	いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない
ア) 仕事やふだんの活動をする <u>時間</u> をへらした →	1	2	3	4	5
イ) 仕事やふだんの活動が思ったほど、 <u>できなかった</u> →	1	2	3	4	5
ウ) 仕事やふだんの活動の <u>内容</u> によっては、できないものがあった →	1	2	3	4	5
エ) 仕事やふだんの活動の活動をする <u>ことがむずかしかった</u> (例えばいつもより努力を必要としたなど) →	1	2	3	4	5

【すべての方に】

問24 過去1か月間に、仕事やふだんの活動(家事など)をするにあたって、心理的な理由で(例えば、気分がおちこんだり不安を感じたりしたために)、次のような問題がありましたか。

ア～ウまでのそれぞれの質問について、一番よくあてはまる番号に○をつけてください。

(それぞれ○は1つずつ)

	いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない
ア) 仕事やふだんの活動をする <u>時間</u> をへらした →	1	2	3	4	5
イ) 仕事やふだんの活動が思ったほど、 <u>できなかった</u> →	1	2	3	4	5
ウ) 仕事やふだんの活動がいつもほど、 <u>集中して</u> できなかった →	1	2	3	4	5

**【すべての方に】**

問25 過去1カ月間に、家族、友人、近所の人、その他の仲間とのふだんのつきあいが、身体的あるいは心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか。一番よくあてはまる番号に○をつけてください。(○は1つだけ)

1 ぜんぜん、妨げられなかった	4 かなり、妨げられた
2 わずかに、妨げられた	5 非常に、妨げられた
3 すこし、妨げられた	

**【すべての方に】**

問26 過去1カ月間に、体の痛みをどのくらい感じましたか。一番よくあてはまる番号に○をつけてください。(○は1つだけ)

1 ぜんぜんなかった	4 中くらいの痛み
2 かすかな痛み	5 強い痛み
3 軽い痛み	6 非常に激しい痛み

**【すべての方に】**

問27 過去1カ月間に、いつもの仕事(家事も含みます)が痛みのために、どのくらい妨げられましたか。一番よくあてはまる番号に○をつけてください。(○は1つだけ)

1 ぜんぜん、妨げられなかった	4 かなり、妨げられた
2 わずかに、妨げられた	5 非常に、妨げられた
3 すこし、妨げられた	

**【すべての方に】**

問28 次にあげるのは、過去1カ月間に、あなたがどのように感じたかについての質問です。

ア～ケまでのそれぞれの質問について、一番よくあてはまる番号に○をつけてください。

(それぞれ○は1つずつ)

		いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ぜんぜんない
ア) 元気いっぱいでしたか	→	1	2	3	4	5
イ) かなり神経質でしたか	→	1	2	3	4	5
ウ) どうにもならないくらい、気分がおちこんでいましたか	→	1	2	3	4	5
エ) おちついていて、おだやかな気分でしたか	→	1	2	3	4	5

わ) 活力(エネルギー)にあふれていましたか →	1	2	3	4	5
か) おちこんで、ゆううつな気分でしたか →	1	2	3	4	5
き) 疲れはてていましたか →	1	2	3	4	5
く) 楽しい気分でしたか →	1	2	3	4	5
け) 疲れを感じましたか →	1	2	3	4	5

【すべての方に】

問29 過去1カ月間に、友人や親せきを訪ねるなど、人とのつきあいが、身体的あるいは心理的な理由で、時間的にどのくらい妨げられましたか。一番よくあてはまる番号に○をつけてください。(○は1つだけ)

1	いつも	4	まれに
2	ほとんどいつも	5	ぜんぜんない
3	ときどき		

【すべての方に】

問30 次にあげた各項目はどのくらいあなたにあてはまりますか。ア～エまでのそれぞれの質問について、一番よくあてはまる番号に○をつけてください。

(それぞれ○は1つずつ)

	まったく そのとおり	ほぼ あてはまる	何とも言えない	ほとんど あてはまらない	ぜんぜん あてはまらない
ア) 私は他の人に比べて病気になりやすいと思う →	1	2	3	4	5
イ) 私は、人並みに健康である →	1	2	3	4	5
ウ) 私の健康は、悪くなるような気がする →	1	2	3	4	5
エ) 私の健康状態は非常に良い →	1	2	3	4	5

**「あなたご自身のこと」についてお伺いします**

【すべての方に】

F1 性別をお知らせください。(○は1つだけ)

1 男      2 女

【すべての方に】

F2 あなたの年齢をお知らせください。

		才
--	--	---

【すべての方に】

F3-1 お住まいの都道府県をお知らせください。(○は1つだけ)

1 北海道	17 石川	33 岡山
2 青森	18 福井	34 広島
3 岩手	19 山梨	35 山口
4 宮城	20 長野	36 徳島
5 秋田	21 岐阜	37 香川
6 山形	22 静岡	38 愛媛
7 福島	23 愛知	39 高知
8 茨城	24 三重	40 福岡
9 栃木	25 滋賀	41 佐賀
10 群馬	26 京都	42 長崎
11 埼玉	27 大阪	43 熊本
12 千葉	28 兵庫	44 大分
13 東京	29 奈良	45 宮崎
14 神奈川	30 和歌山	46 鹿児島
15 新潟	31 鳥取	47 沖縄
16 富山	32 島根	

【すべての方に】

F3-2 お住まいの市区町村をお知らせください。

( )

【すべての方に】

F4 あなたの職業をお教えてください。(○は1つだけ)

(自営・自由業)	
1	農林漁業; 農業、漁業、畜産、林業に従事する人及び家族従事者
2	自営・商工業; 個人企業、中小企業の会社、工場の社長、商店経営者及びこれらを手伝う 家族従業員
3	専門職; 勤務時間にあまり制約を受けずに自分の才能・技術で生計を立てている人、 開業医、弁護士、政治家、画家、作家、俳優など
(フルタイム勤めの人)	

<b>4</b>	管 理 職;官公庁、大中企業、法人・団体の部・課長以上の給与生活者、大学教授以上 の学者、教頭以上の教職員など
<b>5</b>	事務・技術職;事務・技術関係の一般サラリーマン、官公吏、教員などの給与生活者
<b>6</b>	労務・技能職;各種産業労働者及び中小企業、個人商店、各種サービス業の従業員
<b>7</b>	パート・アルバイト
<b>8</b>	主婦専業
<b>9</b>	学 生
<b>10</b>	無 職

【すべての方に】

F5 あなたの現在の婚姻状況について教えてください。(○は1つだけ)

- |              |
|--------------|
| 1 既婚         |
| 2 独身         |
| 3 死別         |
| 4 離婚         |
| 5 その他(具体的に ) |

【すべての方に】

F6 あなたは現在、どなたと一緒に暮らしていますか。(○は1つだけ)

- |             |
|-------------|
| 1 一人暮らし     |
| 2 配偶者と二人暮らし |
| 3 家族・親戚     |
| 4 その他の人と同居  |

【すべての方に】

F7 あなたの身長・体重を教えてください。

身長 

--	--	--

 . 

--

 cm      体重 

--	--	--

 . 

--

 kg

【すべての方に】



F8 あなたは普段、アルコール飲料を飲みますか。(○は1つだけ)

- |                   |
|-------------------|
| 1 飲む              |
| 2 以前は飲んでいたが今は飲まない |
| 3 飲まない            |

【すべての方に】

F9 あなたは普段、たばこを吸いますか。(○は1つだけ)

- |                  |
|------------------|
| 1 吸う             |
| 2 以前は吸っていたが今はやめた |
| 3 吸わない           |

 ご協力誠にありがとうございました。

恐れ入りますが 10月17日(日)までに同封の返信用封筒にてご投函のほどよろしくお願いいたします。



資料2 単純集計結果

表頭(102): 問1 首・肩・腰など痛みなどの経験の有無		ない		無回答	
全体	11,507	9,891	1,616	-	-
	<b>100.0</b>	<b>86.0</b>	<b>14.0</b>	-	-
表頭(103): 問2 一番最近、その痛みを経験した時期					
全体	9,891	2,335	2,090	1,462	367
	<b>100.0</b>	<b>23.6</b>	<b>21.1</b>	<b>14.8</b>	<b>3.7</b>
					<b>0.5</b>
表頭(104): 問3 その痛みの強さ					
全体	9,891	94	596	1,727	1,657
	<b>100.0</b>	<b>1.0</b>	<b>6.0</b>	<b>17.5</b>	<b>16.8</b>
					<b>19.1</b>
					<b>11.4</b>
					<b>9.6</b>
					<b>5.3</b>
					<b>2.3</b>
					<b>9.8</b>
表頭(105): 問4 その痛みの頻度					
全体	9,891	2,870	1,145	1,449	721
	<b>100.0</b>	<b>29.0</b>	<b>11.6</b>	<b>14.6</b>	<b>7.3</b>
					<b>10.5</b>
					<b>3.5</b>
					<b>11.8</b>
					<b>11.6</b>

表頭(210): 痛みの持続期間 (実数のカテゴリ一化)													
	全体	6ヶ月未満	6ヶ月~1年未満	1年~2年未満	2年~3年未満	3年~5年未満	5年~10年未満	10年~15年未満	15年~20年未満	20年~30年未満	30年以上	無回答	
全体	9,891	2,216	646	768	599	843	1,051	938	297	493	207	1,833	
	<b>100.0</b>	<b>22.4</b>	<b>6.5</b>	<b>7.8</b>	<b>6.1</b>	<b>8.5</b>	<b>10.6</b>	<b>9.5</b>	<b>3.0</b>	<b>5.0</b>	<b>2.1</b>	<b>18.5</b>	
表頭(201): 有病率													
全体	あり	なし	無回答										
全体	1,507	1,770	9,737	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	<b>100.0</b>	<b>15.4</b>	<b>84.6</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
表頭(108): 問6-1 痛みの部位													
全体	頸	肩	肘とその周囲	手	腕全体	背中	腰	股とその周囲	膝とその周囲	足	脚全体	無回答	延回答
全体	1,770	978	945	152	204	101	448	230	453	271	141	-	5,072
	<b>100.0</b>	<b>55.3</b>	<b>53.4</b>	<b>8.6</b>	<b>11.5</b>	<b>5.7</b>	<b>25.3</b>	<b>13.0</b>	<b>25.6</b>	<b>15.3</b>	<b>8.0</b>	-	<b>286.6</b>
表頭(109): 問6-2 最も痛みの持続期間の長い部位													
全体	頸	肩	肘とその周囲	手	腕全体	背中	腰	股とその周囲	膝とその周囲	足	脚全体	無回答	
全体	1,437	293	318	17	33	12	60	481	51	106	39	27	
	<b>100.0</b>	<b>20.4</b>	<b>22.1</b>	<b>1.2</b>	<b>2.3</b>	<b>0.8</b>	<b>4.2</b>	<b>33.5</b>	<b>3.5</b>	<b>7.4</b>	<b>2.7</b>	<b>1.9</b>	-

表頭(209)：痛みの部位												
全体	頸	肩	肘とその周囲	手	腕全体	背中	腰	股とその周囲	膝とその周囲	足	脚全体	無回答
全体	1,770	342	358	22	48	13	68	609	56	161	54	39
	<b>100.0</b>	<b>19.3</b>	<b>20.2</b>	<b>1.2</b>	<b>2.7</b>	<b>0.7</b>	<b>3.8</b>	<b>34.4</b>	<b>3.2</b>	<b>9.1</b>	<b>3.1</b>	<b>2.2</b>
表頭(110)：問7 治療の有無												
全体	あり：病院・診療所	あり：民間療法	あり：民間療法	1と2の両方とも	なし	無回答	DK					
全体	1,770	337	350	58	974	51	-					
	<b>100.0</b>	<b>19.0</b>	<b>19.8</b>	<b>3.3</b>	<b>55.0</b>	<b>2.9</b>	<b>-</b>					
表頭(111)：問8 治療の頻度												
全体	毎日	週数回	週1回	2週に1回	2週に1回以下	無回答						
全体	745	33	113	182	123	258	36					
	<b>100.0</b>	<b>4.4</b>	<b>15.2</b>	<b>24.4</b>	<b>16.5</b>	<b>34.6</b>	<b>4.8</b>					



表頭 (202): 治療費用 (実数のカテゴリー化)															
全体	10000円未満	10000円~20000円未満	20000円~30000円未満	30000円~40000円未満	40000円~50000円未満	50000円~60000円未満	60000円~70000円未満	70000円~80000円未満	80000円~90000円未満	90000円~100000円未満	100000円~150000円未満	150000円~200000円未満	200000円~300000円未満	300000円以上	無回答
全体	745	35	67	83	47	82	36	9	14	4	57	10	21	13	199
100.0	4.7	9.0	11.1	6.3	11.0	4.8	1.2	1.9	0.5	7.7	1.3	2.8	1.7	26.7	
表頭 (116): 問12 その痛みに対する治療の費用 (月平均) _回答フラグ															
全体	わからない	無回答													
全体	745	128	617												
100.0	17.2	82.8													
表頭 (117): 問13 その痛みは治療によってどうなったか															
全体	消失した	改善した	やや改善した	不変	やや悪化した	悪化した	無回答	TOP3	延回答	平均値	標準偏差				
全体	745	3	89	414	158	9	5	67	506	1,251	3.9	0.7			
100.0	0.4	11.9	55.6	21.2	1.2	0.7	9.0	67.9	167.9						
表頭 (118): 問14 治療機関の変更有無															
全体	はい	いいえ	無回答												
全体	745	330	345	70											
100.0	44.3	46.3	9.4												

表頭 (119)： 問15 治療機関の変更理由										
全体	他の治療機関を紹介されたから	家族・友人などに紹介されたから	自分の健康問題の専門家から	前の治療に満足できなかったから	その他(具体的に)	無回答	TOP2	延回答	平均値	標準偏差
全体	330	27	133	29	161	54	1	405		
	<b>100.0</b>	<b>8.2</b>	<b>40.3</b>	<b>8.8</b>	<b>48.8</b>	<b>16.4</b>	<b>0.3</b>	<b>122.7</b>		
表頭 (120)： 問16 これまでの治療に対する満足度										
全体	非常に満足	やや満足	どちらともいえない	やや不満	非常に不満	無回答	TOP2	延回答	平均値	標準偏差
全体	745	32	241	256	102	29	85	1,018	3.2	0.9
	<b>100.0</b>	<b>4.3</b>	<b>32.3</b>	<b>34.4</b>	<b>13.7</b>	<b>3.9</b>	<b>11.4</b>	<b>136.6</b>		
表頭 (121)： 問17_1 介助の有無 (1)入浴										
全体	自立	部分介助	全介助	無回答						
全体	11,507	11,358	57	16						
	<b>100.0</b>	<b>98.7</b>	<b>0.5</b>	<b>0.1</b>						
				76						
				<b>0.7</b>						
表頭 (122)： 問17_2 介助の有無 (2)身支度										
全体	自立	部分介助	全介助	無回答						
全体	11,507	11,371	51	12						
	<b>100.0</b>	<b>98.8</b>	<b>0.4</b>	<b>0.1</b>						
				73						
				<b>0.6</b>						

表頭(123)：問17_3 介助の有無 (3)トイレの使用					
	全 体	自立	部分介助	全介助	無回答
全 体	11,507	11,411	16	9	71
	<b>100.0</b>	<b>99.2</b>	<b>0.1</b>	<b>0.1</b>	<b>0.6</b>

表頭(124)：問17_4 介助の有無 (4)移動					
	全 体	自立	部分介助	全介助	無回答
全 体	11,507	11,394	16	6	91
	<b>100.0</b>	<b>99.0</b>	<b>0.1</b>	<b>0.1</b>	<b>0.8</b>

表頭(125)：問17_5 介助の有無 (5)排泄					
	全 体	自立	部分介助	全介助	無回答
全 体	11,507	11,373	53	11	70
	<b>100.0</b>	<b>98.8</b>	<b>0.5</b>	<b>0.1</b>	<b>0.6</b>

表頭(126)：問17_6 介助の有無 (6)食事					
	全 体	自立	部分介助	全介助	無回答
全 体	11,507	11,407	21	7	72
	<b>100.0</b>	<b>99.1</b>	<b>0.2</b>	<b>0.1</b>	<b>0.6</b>

表頭(127): 問18_1 日常生活での能力 (1)電話使用能力							
	全 体	自分から電話をかける	2、3のよく知っている番号をかける	電話に出るが自分からかけない	全く電話を使用しない	無回答	
全 体	11,507	10,607	586	218	40	56	
	100.0	92.2	5.1	1.9	0.3	0.5	
表頭(128): 問18_2 日常生活での能力 (2)買い物							
	全 体	全ての買い物は自分で行う	少額の買い物は自分で行える	買い物に行くときは付き添いが必要	全く買い物はできない	無回答	
全 体	11,507	10,778	552	83	26	68	
	100.0	93.7	4.8	0.7	0.2	0.6	
表頭(129): 問18_3 日常生活での能力 (3)食事の準備							
	全 体	食事を自分で計画し準備し給仕する	材料が供与されれば食事を準備する	準備された食事を温めて給仕する	食事の準備と給仕をしてもらう	無回答	
全 体	11,507	9,843	835	448	217	164	
	100.0	85.5	7.3	3.9	1.9	1.4	
表頭(130): 問18_4 日常生活での能力 (4)家事							
	全 体	家事を一人でこなす	皿洗いやベッドの支度などはできる	簡単な日常的仕事はできる	全ての家事に手助けを必要とする	全ての家事にかかわらない	無回答
全 体	11,507	9,617	1,164	201	37	326	162
	100.0	83.6	10.1	1.7	0.3	2.8	1.4



表頭(131): 問18\_5 日常生活での能力 (5)洗濯

	全 体	自分の洗濯は完全に行う	ゆすぎなど簡単な洗濯をする	全て他人にしてもらう	無回答
全 体	11,507	10,220	524	550	213
	100.0	88.8	4.6	4.8	1.9

表頭(132): 問18\_6 日常生活での能力 (6)移送の形式

	全 体	自分で公的機関を利用して旅行	タクシーを利用して旅行	付き添いがいれば輸送機関で旅行	付き添いがいれば車で旅行	まったく旅行しない	無回答
全 体	11,507	10,604	47	238	153	334	131
	100.0	92.2	0.4	2.1	1.3	2.9	1.1

表頭(133): 問18\_7 日常生活での能力 (7)自分の服薬管理

	全 体	正しいときに正しい量の薬が飲める	薬が分けて準備されていれば飲める	自分の薬を管理できない	無回答
全 体	11,507	11,275	121	27	84
	100.0	98.0	1.1	0.2	0.7

表頭(134): 問18\_8 日常生活での能力 (8)財産取り扱い能力

	全 体	経済的問題を自分で管理	日々の小銭は管理	金銭の取り扱いができない	無回答
全 体	11,507	10,724	649	38	96
	100.0	93.2	5.6	0.3	0.8

表頭(135)： 問19 痛みによる仕事への影響

全体	何も影響はない	失職した・退学した	休職した・休学した	転職した	仕事の内容を変更してもらった	無回答
全体	11,507	10,294	205	360	143	246
<b>100.0</b>	<b>89.5</b>	<b>1.8</b>	<b>3.1</b>	<b>1.2</b>	<b>2.3</b>	<b>2.1</b>

表頭(136)： 問20 現在の健康状態

全体	最高に良い	とても良い	良い	あまり良くない	良くない	無回答	TOP2	延回答	平均値	標準偏差
全体	644	2,380	6,153	2,111	186	33	3,024	14,531	3.1	0.8
<b>100.0</b>	<b>5.6</b>	<b>20.7</b>	<b>53.5</b>	<b>18.3</b>	<b>1.6</b>	<b>0.3</b>	<b>26.3</b>	<b>126.3</b>		

表頭(137)： 問21 1年前と比べた現在の健康状態

全体	1年前より、はるかに良い	1年前より、やや良い	1年前よりは、ほぼ同じ	1年前と、ほぼ同じ	1年前ほど、良くない	1年前より、はるかに悪い	無回答	TOP2	延回答	平均値	標準偏差
全体	390	997	7,888	1,958	245	29	29	1,387	12,894	2.9	0.7
<b>100.0</b>	<b>3.4</b>	<b>8.7</b>	<b>68.5</b>	<b>17.0</b>	<b>2.1</b>	<b>0.3</b>	<b>0.3</b>	<b>12.1</b>	<b>112.1</b>		

表頭(138)： 問22\_1 日常の活動 (ア) 激しい活動

全体	とてもむずかしい	少しむずかしい	ぜんぜんむずかしくない	無回答
全体	2,046	4,777	4,618	66
<b>100.0</b>	<b>17.8</b>	<b>41.5</b>	<b>40.1</b>	<b>0.6</b>

表頭(139): 問22_2 日常の活動 (イ) 適度の活動					
	全 体	とてもむずかしい	少しむずかしい	ぜんぜんむずかしくない	無回答
全 体	11,507	225	1,305	9,921	56
	<b>100.0</b>	<b>2.0</b>	<b>11.3</b>	<b>86.2</b>	<b>0.5</b>
表頭(140): 問22_3 日常の活動 (ウ) 少し重い物の持ち運び					
	全 体	とてもむずかしい	少しむずかしい	ぜんぜんむずかしくない	無回答
全 体	11,507	249	1,586	9,604	68
	<b>100.0</b>	<b>2.2</b>	<b>13.8</b>	<b>83.5</b>	<b>0.6</b>
表頭(141): 問22_4 日常の活動 (エ) 階段を数段のぼる					
	全 体	とてもむずかしい	少しむずかしい	ぜんぜんむずかしくない	無回答
全 体	11,507	144	933	10,365	65
	<b>100.0</b>	<b>1.3</b>	<b>8.1</b>	<b>90.1</b>	<b>0.6</b>
表頭(142): 問22_5 日常の活動 (オ) 階段を1階上までのぼる					
	全 体	とてもむずかしい	少しむずかしい	ぜんぜんむずかしくない	無回答
全 体	11,507	123	678	10,615	91
	<b>100.0</b>	<b>1.1</b>	<b>5.9</b>	<b>92.2</b>	<b>0.8</b>

表頭(143): 問22\_6 日常の活動 (カ) 体を曲げる、ひざまずく、かがむ

	全 体	とてもむずかしい	少しむずかしい	ぜんぜんむずかしくない	無回答
全 体	11,507	249	1,423	9,752	83
	<b>100.0</b>	<b>2.2</b>	<b>12.4</b>	<b>84.7</b>	<b>0.7</b>

表頭(144): 問22\_7 日常の活動 (キ) 1km以上歩く

	全 体	とてもむずかしい	少しむずかしい	ぜんぜんむずかしくない	無回答
全 体	11,507	412	1,146	9,871	78
	<b>100.0</b>	<b>3.6</b>	<b>10.0</b>	<b>85.8</b>	<b>0.7</b>

表頭(145): 問22\_8 日常の活動 (ク) 数百mくらい歩く

	全 体	とてもむずかしい	少しむずかしい	ぜんぜんむずかしくない	無回答
全 体	11,507	191	498	10,682	136
	<b>100.0</b>	<b>1.7</b>	<b>4.3</b>	<b>92.8</b>	<b>1.2</b>

表頭(146): 問22\_9 日常の活動 (ケ) 百mくらい歩く

	全 体	とてもむずかしい	少しむずかしい	ぜんぜんむずかしくない	無回答
全 体	11,507	103	327	10,934	143
	<b>100.0</b>	<b>0.9</b>	<b>2.8</b>	<b>95.0</b>	<b>1.2</b>