

3. 中程度だった
4. 弱かった
5. 極めて弱かった

86 その切断していない側の肩の痛みに悩まされましたか？

1. 非常に困った
2. よく困った
3. 中程度に困った
4. やや困った
5. 全く困らなかった

IV

義手によって生じた対人関係の変化やあ

あなたの御気分に関してお聞きします。

87

ここ3ヶ月の間に、義手に対する人の目を気にして、したいことを我慢したことがありましたか？

義手を使っていない方は 96 に進んでください。

1. いつもあった
2. よくあった
3. ときどきあった

4. ややあった
5. 全くなかった

88

ここ3ヶ月の間、義手をつけていることをいやだと思ったことがどのくらいありますか？

1. いつもあった
2. よくあった
3. ときどきあった
4. ややあった
5. 全くなかった

89

ここ3ヶ月の間に、あなたのパートナーや家族はあなたの義手にどのような反応を示しましたか？

1. 強い不快感を示した
2. 不快感を示した
3. 特別な反応は無かった
4. よい反応を示した
5. かなりよい反応を示した
6. その他
7. 私にはパートナーはいない

90 ここ3ヶ月の間に、その反応は2人の関係に影響しました

か？

1. 悪い影響を与えた
2. やや悪い影響を与えた
3. 影響はなかった
4. やや良い影響を与えた
5. よい影響を与えた
6. 私にはパートナーはいない。

91

ここ3ヶ月の間に、義手はあなたのパートナーや家族に重荷となっていましたか？

1. 非常に重荷だった
2. かなり重荷だった
3. 中程度に重荷だった
4. やや重荷だった
5. 全く重荷ではなかった
6. 私にはパートナーや家族はいない

92

ここ3ヶ月の間に、義手によって人間関係が損なわれることがありましたか？

1. しょっちゅう損なわれた
2. よく損なわれた

3. ときどき損なわれた
4. やや損なわれた
5. 全く損なわれなかった

93 ここ3ヶ月の間に、あなたのパートナー、子供、友人等をお世話することができましたか？

1. 全くできなかった
2. すこしできた
3. 中程度にできた
4. かなりできた
5. 問題なくできた
6. 私は他の人の世話をしない

94 ここ3ヶ月の間に、義手であることを他人に指摘されたことがありましたか？

1. はい

95 ここ3ヶ月の間に、義手に関して他人と話したことがありましたか？

1. はい

V
ここでは、あなたの生活動作能力について
お聞きします。

96 食事はどのようにしていますか？

1. 義手や特別な道具を使わずにしている
2. 義手を使ってしている
3. 特別な道具を使ってしている
4. 義手と特別な道具を使ってしている
5. 手伝ってもらってしている

97 手洗いや洗顔はどのようにしていますか？

1. 義手や特別な道具を使わずにしている
2. 義手を使ってしている
3. 特別な道具を使ってしている
4. 義手と特別な道具を使ってしている
5. 手伝ってもらってしている
6. しない（できない）

98 歯磨きはどのようにしていますか？

1. 義手や特別な道具を使わずにしている
2. 義手を使ってしている
3. 特別な道具を使ってしている
4. 義手と特別な道具を使ってしている

5. 手伝ってもらってしている
6. しない（できない）

99 髭剃り／お化粧はどのようにしていますか？

1. 義手や特別な道具を使わずにしている
2. 義手を使ってしている
3. 特別な道具を使ってしている
4. 義手と特別な道具を使ってしている
5. 手伝ってもらってしている
6. しない（できない）

100 上半身の着替えはどのようにしていますか？

1. 義手や特別な道具を使わずにしている
2. 義手を使ってしている
3. 特別な道具を使ってしている
4. 義手と特別な道具を使ってしている
5. 手伝ってもらってしている

101 下半身の着替えはどのようにしていますか？

1. 義手や特別な道具を使わずにしている

2. 義手を使ってしている
3. 特別な道具を使ってしている
4. 義手と特別な道具を使ってしている
5. 手伝ってもらってしている

102 靴下／ストッキングの履き替えはどのようにしていますか？

1. 義手や特別な道具を使わずにしている
2. 義手を使ってしている
3. 特別な道具を使ってしている
4. 義手と特別な道具を使ってしている
5. 手伝ってもらってしている
6. しない（できない）

103 トイレでの排泄（尿・便）はどのようにしていますか？

1. 義手や特別な道具を使わずにしている
2. 義手を使ってしている
3. 特別な道具を使ってしている
4. 義手と特別な道具を使ってしている
5. 手伝ってもらってしている

104 入浴はどのようにしていますか？

1. 義手や特別な道具を使わずにしている
2. 義手を使ってしている
3. 特別な道具を使ってしている
4. 義手と特別な道具を使ってしている
5. 手伝ってもらってしている

105 食事の準備ができますか？

1. 義手や特別な道具を使わずにできる
2. 義手を使えばできる
3. 特別な道具を使えばできる
4. 義手と特別な道具を使えばできる
5. 手伝ってもらえばできる
6. できない(しない)

106 温かい飲み物を自分で入れて飲むことができますか？

1. 義手や特別な道具を使わずにできる
2. 義手を使えばできる
3. 特別な道具を使えばできる

4. 義手と特別な道具を使えばできる
5. 手伝ってもらえばできる
6. できない(しない)

107 衣服の洗濯ができますか？

1. 義手や特別な道具を使わずにできる
2. 義手を使えばできる
3. 特別な道具を使えばできる
4. 義手と特別な道具を使えばできる
5. 手伝ってもらえばできる
6. できない(しない)

108 掃除機を使って掃除をしたり、身の回りの整頓ができますか？

1. 義手や特別な道具を使わずにできる
2. 義手を使えばできる
3. 特別な道具を使えばできる
4. 義手と特別な道具を使えばできる
5. 手伝ってもらえばできる
6. できない(しない)

109 日用品などの買い物ができますか？

1. 義手や特別な道具を使わずにできる
2. 義手を使えばできる
3. 特別な道具を使えばできる
4. 義手と特別な道具を使えばできる
5. 慣れた店では義手や特別な道具を使わずにできる
6. 手伝ってもらえばできる
7. できない(しない)

110 模様替えや修繕など、家の手入れができますか？

1. 義手や特別な道具を使わずにできる
2. 義手を使えばできる
3. 特別な道具を使えばできる
4. 義手と特別な道具を使えばできる
5. 手伝ってもらえばできる
6. できない(しない)

111 電車やバスなど公共交通機関を使って外出できますか？

1. 義手や特別な道具を使わずにできる

2. 義手を使えばできる
3. 特別な道具を使えばできる
4. 義手と特別な道具を使えばできる
5. 慣れた場所へなら義手や特別な道具を使わずにできる
6. 手伝ってもらえばできる
7. できない(しない)

112 銀行や郵便局でお金の出し入れができますか？

1. 義手や特別な道具を使わずにできる
2. 義手を使えばできる
3. 特別な道具を使えばできる
4. 義手と特別な道具を使えばできる
5. 手伝ってもらえばできる
6. できない(しない)

113 役所などで必要な書類を作成することができますか？

1. 義手や特別な道具を使わずにできる
2. 義手を使えばできる
3. 特別な道具を使えばできる

4. 義手と特別な道具を使えばできる
5. 手伝ってもらえばできる
6. できない(しない)

114 電話をかけることができますか？

1. 義手や特別な道具を使わずにできる
2. 義手を使えばできる
3. 特別な道具を使えばできる
4. 義手と特別な道具を使えばできる
5. 自分の電話であればできる
6. 手伝ってもらえばできる
7. できない(しない)

115 車を運転して外出することはできますか？

1. 義手や特別な道具を使わずにできる
2. 義手を使えばできる
3. 特別な道具を使えばできる
4. 義手と特別な道具を使えばできる
5. 慣れた場所へなら義手や特別な道具を使わずにできる

6. 手伝ってもらえばできる（駐車場の料金払いなど）

7. できない(しない)

116 食事、会合、映画などを目的に外出することがあります
か？

1. ある（週1回以上）

2. 時々ある（月に1～3回）

3. まれにある（3ヶ月に1回）

4. ごくまれにある（年に1～2回）

5. ない

117 新聞や本、雑誌を読んでいますか？

1. 義手や特別な道具を使わずに読んでいる

2. 義手を使って読んでいる

3. 特別な道具を使って読んでいる

4. 義手と特別な道具を使って読んでいる

5. 手伝ってもらって読んでいる

6. 読まない

118 園芸や手芸、スポーツなど趣味的な活動をしていますか？（ご
自身が実際に行う活動について）

1. している (週 1 回以上)
2. 時々している (月に 1~3 回)
3. まれにしている (3 ヶ月に 1 回)
4. ごくまれにしている (年に 1~2 回)
5. していない

119 楽しみのための旅行に出かけることはありますか？

1. ある (週 1 回以上)
2. 時々ある (月に 1~3 回)
3. まれにある (3 ヶ月に 1 回)
4. ごくまれにある (年に 1~2 回)
5. ない

120 友だちの家を訪ねることがありますか？

1. ある (週 1 回以上)
2. 時々ある (月に 1~3 回)
3. まれにある (3 ヶ月に 1 回)
4. ごくまれにある (年に 1~2 回)
5. ない

VI

切断をしてからの生活における満足についてお聞きします。

121 ここ3ヶ月の間に、義手を使うことについてどのくらい満足していましたか？

1. ひどく不満
2. 不満
3. どちらともいえない
4. 満足
5. 極めて満足
6. ここ3ヶ月の間、わたしは義手を使わなかった

122 ここ3ヶ月の間に、できごとの成りゆき(仕事、人間関係、趣味など)にどのくらい満足していましたか？

1. ひどく不満
2. 不満
3. どちらともいえない
4. 満足
5. 極めて満足

123

ここ3ヶ月の間に、あなたはあなたの生活の質をどう思っていましたか？

1. ひどい
2. ややひどい
3. どちらともいえない
4. ややよい
5. よい

Ⅶ 義手に何か問題があったときの日常生活活動の能力についてお聞きします。

義手を使っていない方は 133 に進んでください。

124 義手のフィット感が悪いときにあなたは、

1. 全て困難なくできる
2. やや困難
3. 中程度に困難
4. かなり困難
5. 何もできない

125 義手の快適さが低下しているときにあなたは、

1. 全て困難なくできる

2. やや困難
3. 中程度に困難
4. かなり困難
5. 何もできない

126 義手が無い時にあなたは、

1. 全て困難なくできる
2. やや困難
3. 中程度に困難
4. かなり困難
5. 何もできない

VIII
あなたの義手の質があなたにとってどの程度重要かをお聞きします。

義手を使っていない方は 133 に進んでください。

127 義手の重さは義手の快適さにとってどの程度重要ですか？

1. 全然重要ではない
2. やや重要

3. 中程度に重要
4. とても重要
5. 極めて重要

128 義手の付け外しの簡単さはあなたにとってどのくらい重要ですか？

1. 全然重要ではない
2. やや重要
3. 中程度に重要
4. とても重要
5. 極めて重要

129 あなたにとって義手の外観はどのくらい重要ですか？

1. 全然重要ではない
2. やや重要
3. 中程度に重要
4. とても重要
5. 極めて重要

130 義手の外装が破れたり、へこんだり、傷が付いたり、色あせたりしないことは重要ですか？

1. 全然重要ではない

2. やや重要
3. 中程度に重要
4. とても重要
5. 極めて重要

131 義手の中にひどく汗をかくと気になりますか？

1. 非常に気になる
2. かなり気になる
3. 中程度気になる
4. やや気になる
5. 全然気にならない
6. 汗はかかない

132 あなたやあなたの義手に対する他人の視線が気になりますか？

1. 非常に気になる
2. かなり気になる
3. 中程度気になる
4. やや気になる
5. 全然気にならない

Ⅸ 最後に

133

ここ3ヶ月の間に、以下に書かれているようなことがあったら番号に○を付けて下さい。

1. 大きな病気をした
2. 痛みが変わった
3. あなた個人に深刻な問題が起こった
4. あなたの家族に深刻な問題が起こった
5. その他の大きな変化があなたの生活に起こった

134

133の質問でどれかに○を付けた場合、それがどんなことか簡単に説明して下さい。

—

—

135

何か私たち医療関係者が知った方がよいと思われる、あなたや義手に関することがあれば教えて下さい。
