

3. ときどきあった

4. ややあった

5. 全くなかった

39

ここ3ヶ月の間、能動義手の肘関節のロック・フリーの切り替えが故障したことがありましたか？

1. いつもあった

2. よくあった

3. ときどきあった

4. ややあった

5. 全くなかった

6. 私の能動義手に肘関節はない

40

ここ3ヶ月の間、能動義手の肘関節のターンテーブルがゆるくなったことがありましたか？

1. いつもあった

2. よくあった

3. ときどきあった

4. ややあった

5. 全くなかった

6. 私の能動義手に肘関節はない

41 ここ3ヶ月の間、義手の肘関節の動きが悪くなったことがありましたか？

1. いつもあった
2. よくあった
3. ときどきあった
4. ややあった
5. 全くなかった

6. 私の義手に肘関節はない

42 ここ3ヶ月の間、ハーネス（背中のバンド）が切れたり、ちぎれたりしたことがありましたか？

1. いつもあった
2. よくあった
3. ときどきあった
4. ややあった
5. 全くなかった

6. 私の義手にハーネスはない

43 筋電義手をお使いの方にお聞きします。ここ3ヶ月の間、

義手の調子が悪くなった

ことがありましたか？ あった場合、それはどんな具合でしたか(複数回答可)？

1. いつもあった
2. よくあった
3. ときどきあった
4. ややあった
5. 全くなかった

44

ここ3ヶ月の間、義手によって着る服が制限されたことはありましたか？

1. いつもあった
2. よくあった
3. ときどきあった
4. ややあった
5. 全くなかった

45

ここ3ヶ月の間、義手の中(断端袋、ライナー、ソケットの中)に汗をかくことが

ありましたか？

1. いつもあった
2. よくあった
3. ときどきあった
4. ややあった
5. 全くなかった

46 ここ3ヶ月の間、義手が臭うことがありましたか？

1. いつもあった
2. よくあった
3. ときどきあった
4. ややあった
5. 全くなかった

47 ここ3ヶ月の間、断端に腫れや赤みやできものなどのトラブルがどのくらいありましたか？

1. いつもあった
2. よくあった
3. ときどきあった
4. ややあった

5. 全くなかった

48 ここ3カ月の間、新しい義手の使い方を見つけましたか？

1. はい

はい、と答えた方にお聞きします。それはどんな使い方ですか？

49 ここ3カ月の間、今までに知らなかった義手の情報を得ましたか？

1. はい

はい、と答えた方にお聞きします。それはどんな情報ですか？

Ⅲ

これからの質問は、身体感覚に関するものです。

ここにそれぞれの感覚の意味を説明いたします。

1) 「感覚」とは“圧迫感”や“くすぐったさ”、位置や場所の感覚、たとえば指が丸まっているのが

わかることなどを指します。手足を切断された方のなかには、失われた手足(幻肢)の感覚を、

たとえば、「私の失われた部分は真綿でくるまれているようだ。」と表現される方がいます。

2) 「痛み」とはさらに強い感覚で、“撃たれたような”、“焼けるような”、“突き刺すような”、“鋭い”、

“痛い”などと表現されます。

3) 「幻肢」とは、失われた部分に依然そこに存在するように感じる手足のことを指します。

幻肢に痛みやその他の感覚を感じることがあります。

4) 「断端」とは切断を受けた手足で残存している部分を指します。

あなたの失われた手足の部分の感覚に関してお聞きします。

50 幻肢のことを知っていましたか？

1. はい

51 幻肢（痛みを伴わないもの）を感じたことはありますか？

1. はい

52 幻肢（痛みを伴わないもの）をはじめて感じたのはいつですか？

1. 切断の直後

2. 切断の 1 ヶ月後

3. 切断の3ヶ月後
4. 切断から半年後
5. 切断から1年後
6. 切断後2年以上たってから

53

幻肢（痛みを伴わないもの）を感じる時、それはどんなときですか？（複数回答可）

1. 目覚めたときや寝入るとき
2. 寒いときや気候が変化したとき（台風や梅雨、季節の変わりめ）
3. 義手をしているとき
4. 義手をしていないとき
5. 幻肢を動かしたとき
6. 何か作業をしているとき
7. 何もしていないとき
8. その他

54

幻肢（痛みを伴わないもの）を感じないのはどんなときですか？（複数回答可）

1. 目覚めたときや寝入るとき
2. 寒いときや気候が変化したとき（台風や梅雨、季節の変わりめ）

3. 義手をしているとき
4. 義手をしていないとき
5. 幻肢を動かさないとき
6. 何か作業をしているとき
7. 何もしていないとき
8. その他

55 幻肢（痛みを伴わないもの）を感じることは不快なことですか？

1. はい

56 ここ3ヶ月間、どれくらいの頻度で幻肢（痛みを伴わないもの）を感じますか？

1. 全くない
2. 1～2回
3. およそ週に1回程度
4. 時々（週に2～3回）
5. しばしば（週4～6回）
6. 毎日何回か
7. 殆どいつも

57 あなたの幻肢の長さはどれくらいですか？

1. 切断前より長い
2. 切断前と同じ
3. 切断前より短い
4. 断端の先からちょっと出ている
5. 断端の中に入り込んでいる

58 あなたの意思で幻肢を動かすことはできますか？

1. 思い通りに動かせる
2. ゆっくりなら動かせる
3. なんとか動かせる
4. わずかに動かせる
5. まったく動かせない
6. 動かせるが、動かすと痛いので動かさない

59 あなたの幻肢はどんな形をしていますか？

1. 切断前と同じ形
2. 手のひらが握られている
3. 手のひらが開かれている
4. その他

60 義手をするると幻肢はどのようなになりますか？

1. 変わらない
2. 無くなる
3. 義手と一体となった感じになる
4. わからない
5. その他

61 義手を操作するときは幻肢も目的の動作をしていますか？

1. はい

62 ここ3ヶ月の間、幻肢の異常な感覚に悩まされましたか？

1. 非常に困った
2. よく困った
3. 中程度に困った
4. やや困った
5. 全く困らなかった
6. 幻肢に異常な感覚を感じることはなかった。

あなたの幻肢の痛みについてお聞きします。

63 ここ3ヶ月の間、幻肢に痛みを感じる（幻肢痛）がありましたか？

1. 全くなかった ⇒ 71 へお進みください。
2. 1～2回だけあった
3. およそ週に1回程度あった
4. 時々(週に2～3回)あった
5. しばしば(週4～6回)あった
6. 毎日何回かあった
7. 殆どいつもあった

64 どのようなときに幻肢痛がありましたか？（複数回答可）

1. 目覚めたときや寝入るとき
2. 寒いときや気候が変化したとき（台風や梅雨、季節のかわりめ）
3. 義手をしているとき
4. 義手をしていないとき
5. 幻肢を動かしたとき
6. 何か作業をしているとき
7. 何もしていないとき
8. その他

65 幻肢痛は平均どのくらい続きましたか？

1. 2～3 秒
2. 2～3 分
3. 4～5 分
4. 4～5 時間
5. 1～2 日
6. 3 日以上

66 幻肢痛はどのくらいの強さでしたか？

1. 非常に強かった
2. 強かった
3. 中程度だった
4. 弱かった
5. 極めて弱かった

67 幻肢痛は言葉で表現すると、どのような痛みですか？（複数回答可）

1. ズキズキするような
2. しくしくするような
3. 焼け火箸を押し付けられたような
4. ビリビリするような

5. 針で刺されるような
6. 縛られるような
7. ジンジンするような
8. その他

68 その幻肢痛に悩まされましたか？

1. 非常に困った
2. よく困った
3. ときどき困った
4. やや困った
5. 全く困らなかった

69 幻肢痛は何をしたら痛みが楽になりますか？（複数回答可）

1. 薬を飲んだら
2. 義手をつけたら
3. 義手を外したら
4. 幻肢を動かしたら
5. 幻肢を動かさなかったら
6. ほかの事に集中したら

7. その他

70

薬を飲んだら幻肢痛が楽になるとお答えになった方は、薬の副作用はありましたか？

1. はい

71

夢の中ではあなたの手はどのようなになっていますか？（複数回答可）

1. 切断する前と同じ

2. 切断後の状態で義手はしていない

3. 切断後の状態で義手をしている

4. その他

ここまでで質問の半分が終わりました。

どうぞ一休みしていただき、

残り半分もよろしくお願いします。

断端の具合についてお聞きします。

72 ここ3ヶ月の間、断端に痛みを感じることがありましたか？

1. 全くなかった ⇒ 75 へお進みください。
2. 1～2回あった
3. およそ週に1回程度あった
4. 時々(週に2～3回)あった
5. しばしば(週4～6回)あった
6. 毎日何回かあった
7. 殆どいつもあった

73 その断端の痛みは平均してどのくらいの強さでしたか？

1. 非常に強かった
2. 強かった
3. 中程度だった
4. 弱かった
5. 極めて弱かった

74 その断端の痛みに悩まされましたか？

1. 非常に困った

2. よく困った
3. 中程度に困った
4. やや困った
5. 全く困らなかった

75

ここ3ヶ月の間、断端にしびれを感じることはありましたか？

1. 全くなかった ⇒ **77** へお進みください。
2. 1～2回だけあった
3. およそ週に1回程度あった
4. 時々(週に2～3回)あった
5. しばしば(週4～6回)あった
6. 毎日何回かあった
7. 殆どいつもあった

76

断端にしびれを感じる場合、それはどんな時ですか？(複数回答可)

1. 目覚めたときや寝入るとき
2. 寒いときや気候が変化したとき(台風や梅雨、季節の変わりめ)
3. 義手をしているとき

4. 義手をしていないとき
5. 幻肢を動かしたとき
6. 何か作業をしているとき
7. 何もしていないとき
8. その他

77 ここ3ヶ月の間、断端が冷たくなっていることがありましたか？

1. 全くなかった
2. 1～2回だけあった
3. およそ週に1回程度あった
4. 時々(週に2～3回)あった
5. しばしば(週4～6回)あった
6. 毎日何回かあった
7. 殆どいつもあった

首、肩の痛みについてお聞きします。

78 ここ3ヶ月の間、首に痛みを感じることはありましたか？

1. 全くなかった ⇒ **81** へお進みください
2. 1～2回あった

3. およそ週に 1 回程度あった
4. 時々(週に 2~3 回) あった
5. しばしば(週 4~6 回) あった
6. 毎日何回かあった
7. 殆どいつもあった

79 その首の痛みは平均してどのくらいの強さでしたか？

1. 非常に強かった
2. 強かった
3. 中程度だった
4. 弱かった
5. 極めて弱かった

80 その首の痛みに悩まされましたか？

1. 非常に困った
2. よく困った
3. 中程度に困った
4. やや困った
5. 全く困らなかった

81 ここ 3 ヶ月の間、切断した側の肩（両側切断の方は両方の

肩に痛みを感じることは
ありましたか？

1. 全くなかった ⇒ **84** へお進みください
2. 1～2回あった
3. およそ週に1回程度あった
4. 時々(週に2～3回)あった
5. しばしば(週4～6回)あった
6. 毎日何回かあった
7. 殆どいつもあった

82 その切断した側の肩の痛みは平均してどのくらいの強さ
でしたか？

1. 非常に強かった
2. 強かった
3. 中程度だった
4. 弱かった
5. 極めて弱かった

83 その切断した側の肩の痛みに悩まされましたか？

1. 非常に困った

2. よく困った
3. 中程度に困った
4. やや困った
5. 全く困らなかった

84

ここ3ヶ月の間、切断していない側の肩に痛みを感じる
ことがありましたか？

両側を切断された方は 87 へお進みください。

1. 全くなかった ⇒ 87 へお進みください。
2. 1～2回あった
3. およそ週に1回程度あった
4. 時々(週に2～3回)あった
5. しばしば(週4～6回)あった
6. 毎日何回かあった
7. 殆どいつもあった

85

その切断していない側の肩の痛みは平均してどのくらい
強さでしたか？

1. 非常に強かった
2. 強かった