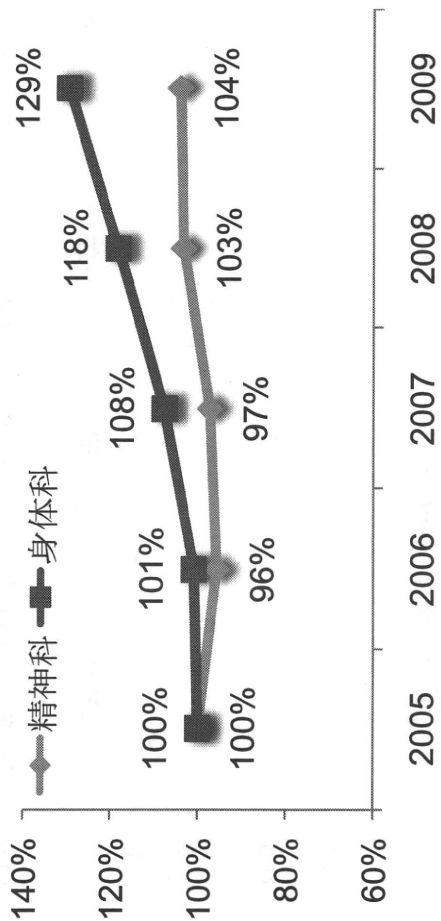
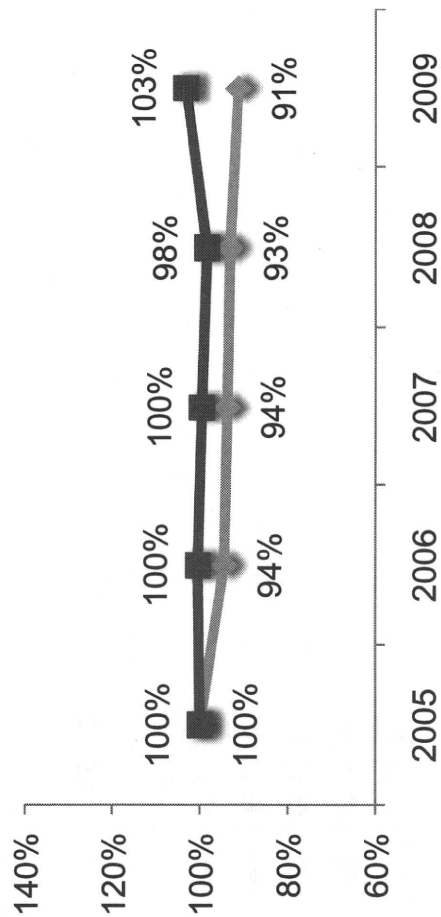


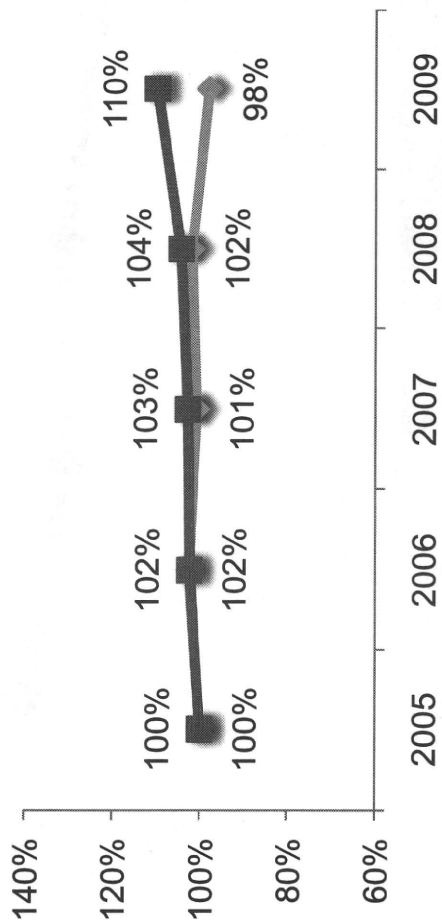
睡眠薬



抗不安薬



抗うつ薬



抗精神病薬

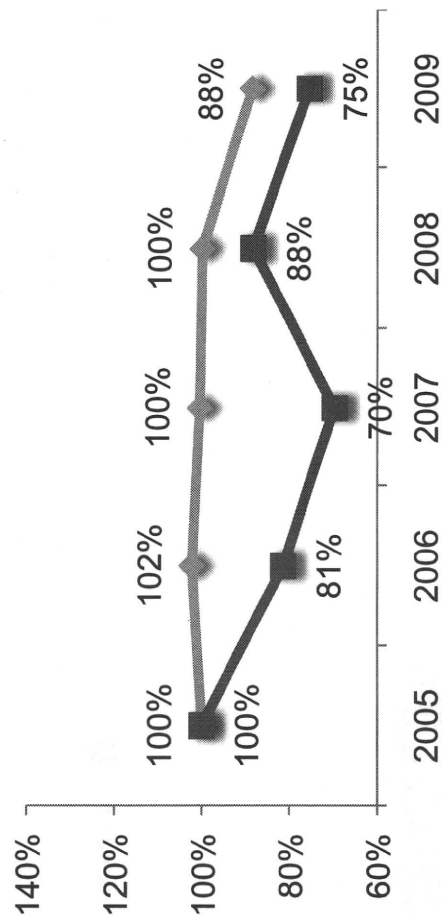


図17：2005年を基準とした睡眠薬処方力価の増加度

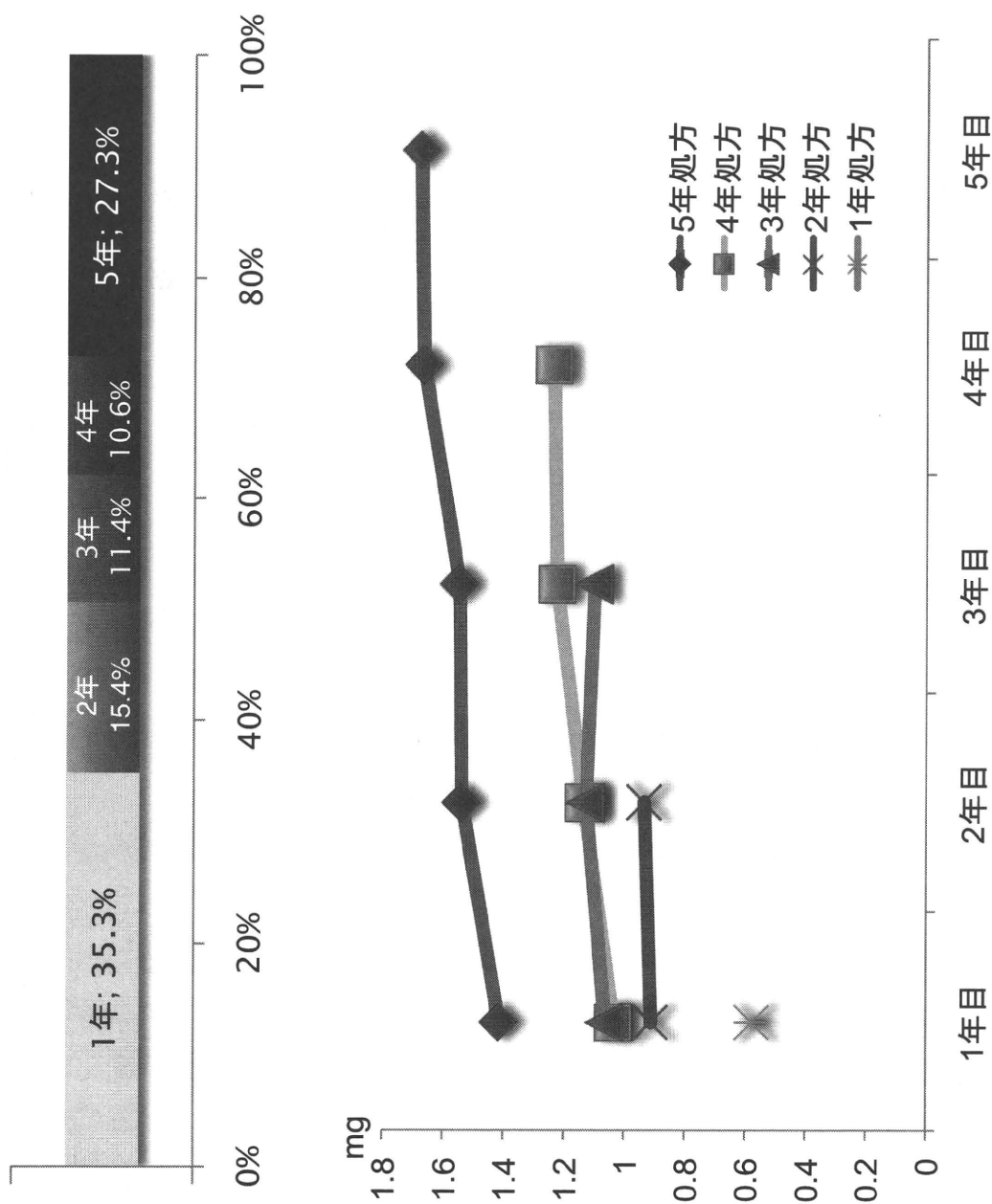


図18 : 2005年睡眠薬処方患者 (4,807名) の処方述べ年数 (上)
 処方述べ年数別 睡眠薬平均処方力価 (下)

表1： 各年の調査対象者の内訳

	加入者	受診患者			
		合計	男性 女性		
2005年	4月	314,094	109,257 (68,665)	56,723 (35,226)	52,534 (33,439)
	5月	313,858	106,327 (65,335)	55,509 (33,821)	50,818 (31,514)
	6月	314,309	106,804 (65,382)	55,456 (33,728)	51,348 (31,654)
2006年	4月	322,877	107,559 (66,928)	55,884 (34,446)	51,675 (32,482)
	5月	323,917	115,238 (70,135)	60,056 (36,377)	55,182 (33,758)
	6月	324,703	112,649 (69,134)	58,162 (35,468)	54,487 (33,666)
2007年	4月	327,902	112,320 (71,077)	58,769 (36,910)	53,551 (34,167)
	5月	329,023	117,903 (72,930)	61,725 (37,983)	56,178 (34,947)
	6月	329,322	115,498 (71,598)	59,867 (36,811)	55,631 (34,787)
2008年	4月	337,333	120,076 (75,341)	62,962 (39,428)	57,114 (35,913)
	5月	338,039	120,440 (74,502)	62,677 (38,520)	57,763 (35,982)
	6月	341,006	119,824 (74,041)	62,149 (38,059)	57,675 (35,982)
2009年	4月	337,333	122,457 (77,718)	64,870 (41,087)	57,587 (36,631)
	5月	338,039	119,910 (74,643)	63,262 (39,464)	56,648 (35,179)
	6月	341,006	115,927 (73,667)	61,208 (38,985)	54,719 (34,682)

0～74歳 ()内は20～74歳

表2-1：薬物分類とコード（睡眠薬（眠前投与））

一般名	ID	ATCコード	一般名	製品名	換算力価	コメント
amobarbital	S01	N05CA02	アモバルビタール	イソミタール	50	
barbital	S02	N05CA04	バルビタール	バルビタール	75	
bromovalerylurea	S03	-	ブロモバレリル尿素	ブロバリン	500	
brotizolam	S04	N05CD09	ブロチゾラム	レンドルミン・ダッドミン	0.25	
butoctamide	S05	-	セミコハク酸ブトクタミド	リストミンS	500	
chloral hydrate	S06	N05CC01	抱水クロラール	抱水クロラール	250	
estazolam	S08	N05CD04	エスタゾラム	ユーロジン	2	
etizolam	S09	N05BA19	エチゾラム	デパス	1.5	眠前処方を睡眠薬として扱う
flunitrazepam	S10	N05CD03	フルニトラゼパム	ロヒプノール・サイレース	1	睡眠薬力価換算基準薬
flurazepam	S11	N05CD01	フルラゼパム	ダルメート・ベノジール	15	
haloxazolam	S12	-	ハロキサゾラム	ソメリン	5	
lormetazepam	S13	N05CD06	ロルメタゼパム	ロラメット・エバミール	1	
nimetazepam	S15	-	ニメタゼパム	エミリン	5	
nitrazepam	S16	N05CD02	ニトラゼパム	ネルボン・ペンザリン	5	
passiflora extract	S17	-	パッシフロラ エキス	ハシアラミン	100	
pentobarbital	S18	N05CA01	ペントバルビタール	ラボナ	50	
quazepam	S20	N05CD10	クアゼパム	ドラー	15	
rilmazafone	S21	-	リルマザホン	リスミー	2	
secobarbital	S22	N05CA06	セコバルビタール	アイオナール	50	
triazolam	S23	N05CD05	トリアゾラム	ハルシオン・アサシオン	0.25	
zolpidem	S25	N05CF02	ゾルピデム	マイスリー	10	
zopiclone	S26	N05CF01	ゾピクロン	アモバン	7.5	

表2-2：薬物分類とコード（抗うつ薬）

一般名	ID	ATCコード	一般名	製品名	換算力価	コメント
amitriptyline	D01	N06AA09	アミトリプチリン	トリプタノール	150	
amoxapine	D02	N06AA17	アモキサピン	アモキサソ	150	
clomipramine	D03	N06AA04	クロミプラミン	アナフラニール	120	
desipramine	D04	N06AA01	デジプラミン	パトフラン	150	
dosulepine	D05	N06AA16	ドスレピン	プロチアデ	150	
flvoxamine	D06	N06AB08	フルボキサミン	デプロメル・ルボックス	150	
imipramine	D07	N06AA02	イミプラミン	トフラニール・イミドール	150	抗うつ薬力価換算基準薬
lofepramine	D08	N06AA07	ロフェプラミン	アンプリット	150	
maprotiline	D09	N06AA21	マプロチリン	ルジオミール・クロンモリン	150	
mianserin	D10	N06AX03	ミアンセリン	テトラミド	60	
milnacipran	D11	N06AX07	ミルナシプラ	トレドミン	100	
nortriptyline	D12	N06AA10	ノルトリプチリン	ノリトレ	75	
paroxetine	D13	N06AB05	パロキセチン	パキシル	40	
safrazine	D14	-	サフラジン	サフラ	30	
sertraline	D15	N06AB06	セルトラリン	ジェイゾロフト	-	2005年の横断解析では調査対象外
setipiline	D16	-	セチプチリン	テシプール	6	
sulpiride	D17	N05AL01	スルピリド	ドグマチール・ミラドール	300	300mg/日未満処方のみ抗うつ薬として扱う
trazodone	D18	N06AX05	トラゾドン	デジレル・レスリン	300	
trimipramine	D19	N06AA06	トリミプラミン	スルモンチール	150	

表2-3：薬物分類とコード（抗不安薬（日中投与））

一般名	ID	ATCコード	一般名	製品名	換算力価	コメント
alprazolam	A01	N05BA12	アルプラゾラム	コンスタン・ゾラナックス	0.8	
bromazepam	A02	N05BA08	ブロマゼパム	レキシタン	2.5	
chlordiazepoxide	A03	N05BA02	クロルジアゼポキシド	コントール・パランス	10	
clorazepate	A04	N05BA05	クロラゼブ酸二カリウム	メンドン	7.5	
clotiazepam	A05	N05BA21	クロチアゼパム	リーゼ	10	
cloxazolam	A06	N05BA22	クロキサゾラム	セパゾン	1.5	
diazepam	A07	N05BA01	ジアゼパム	セルシン・セレナミン・ホリゾ	5	抗不安薬力価換算基準薬
etizolam	A08	N05BA19	エチゾラム	デパス	1.5	日中処方のみ抗不安薬として扱う
fludiazepam	A09	N05BA17	フルジアゼパム	エリスパン	0.5	
flutazolam	A10	-	フルタゾラム	コレミナール	15	
flutoprazepam	A11	-	フルトプラゼパム	レスタス	1.67	
hydroxyzine	A12	N05BB01	ヒドロキシジン	アタラックス	-	
lorazepam	A13	N05BA18	ロフラゼブ酸エチル	メイラックス	1.67	
lorazepam	A14	N05BA06	ロラゼパム	ワイパックス	1.2	
medazepam	A15	N05BA03	メダゼパム	レスミット	10	
mexazolam	A16	-	メキサゾラム	メレックス	1.67	
oxazepam	A17	N05BA04	オキサゼパム	ハイロング	15	
oxazolam	A18	-	オキサゾラム	セレナール	20	
prazepam	A19	N05BA11	プラゼパム	ゼダプランコローワ	12.5	
tandospirone	A20	-	タンドスピロン	セディール	25	
tofisopam	A21	N05BA23	トフィソパム	グランダキシン	125	

表2-4：薬物分類とコード（抗精神病薬）

一般名	ID	ATCコード	一般名	製品名	換算力価	コメント
bromperidol	M01	N05AD06	ブロムペリドール	インプロメン・ルナプロロン	2	
caripramine	M02	-	カルピプラミン	デフエクトン	100	
chlorpromazine	M03	N05AA01	クロロプロマジン	ウインタミン・コトミン	100	抗精神病薬力価換算基準薬
clozapine	M04	-	クロザピラミン	クロフェクトン・パドラセン	40	
floripipamide	M05	-	フロロピパミド	プロピタン	-	
fluphenazine	M06	N05AB02	フルフェナジン	フルメジン	2	
fluphenazine decanoate	M07	-	デカン酸フルフェナジン	フルデカシン	-	
haloperidol	M08	N05AD01	ハロペリドール	セレネース・リントン	2	
haloperidol decanoate	M09	-	デカン酸ハロペリドール	ネオペリドール・ハロマンズ	-	
levomepromazine	M10	N05AA02	レボメプロマジン	ヒルナミン・レボトミン	100	
moperone	M11	N05AD04	モペロン	ルバトレン	12.5	
mosapramine	M12	N05AX10	モサプラミン	クレミン	33	
nemonapride	M13	-	ネモナプリド	エミレース	4.5	
olanzapine	M14	N05AH03	オランザピン	ジアレキサ	2.5	
oxypertine	M15	N05AE01	オキシペルチン	ホーリット	80	
perospirone	M16	-	ペロスピロン	ルーラン	8	
perphenazine	M17	N05AB03	ペリフェナジン	ピーゼットシート・トリラホン	10	
pimozide	M18	N05AG02	ピモジド	オーラップ	4	
prochlorperazine	M19	N05AB04	プロクロルペラジン	ノバミン	15	
propricyazine	M20	-	プロベリシアジン	ニューレプチル・イリヤキン	20	
quetiapine	M21	N05AH04	クエチアピン	セロクエル	66	
risperidone	M22	N05AX08	リスベリドン	リスバダール	1	
spiperone	M23	-	スピペロン	スピロピタン	1	
sulpiride	M24	N05AL01	スルピリド	ドグマチール・ミラドール	200	300mg/日以上処方のみ抗精神病薬として扱う
sultopride	M25	N05AL02	スルトプリド	バルネチール・パチール	200	
thioridazine	M26	N05AC02	チオリダジン	メレリル	100	販売中止後2007年3月末日まで移行措置
timiperone	M27	-	チミペロン	トロペロン・セルマニル	1.3	
trifluoperazine	M28	N05AB06	トリフロペラジン	トリフロペラジン	5	
zotepine	M29	N05AX11	ゾテピン	ロドピン・ロシゾピロン	66	
tiapride	M30	N05AL03	チアプリド	グラマリール	-	
blonanserin	M31	-	ブロナンセリン	ロナセン	-	2005年の横断解析では調査対象外
aripiprazole	M32	N05AX12	アリピプラゾール	エビリアファイ	-	2005年の横断解析では調査対象外

表3：解析対象の身体疾患の診断分類

A00-B99	： 感染症及び寄生虫症
C00-D48	： 新生物
D50-D89	： 血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害
E00-E90	： 内分泌，栄養及び代謝疾患
F00-F99	： 精神及び行動の障害（精神疾患下位分類へ）
G00-G99	： 神経系の疾患
H00-H59	： 眼及び付属器の疾患
H60-H95	： 耳及び乳様突起の疾患
I00-I99	： 循環器系の疾患
J00-J99	： 呼吸器系の疾患
K00-K93	： 消化器系の疾患
L00-L99	： 皮膚及び皮下組織の疾患
M00-M99	： 筋骨格系及び結合組織の疾患
N00-N99	： 腎尿路生殖器系の疾患
O00-O99	： 妊娠，分娩及び産褥
P00-P96	： 周産期に発生した病態
Q00-Q99	： 先天奇形，変形及び染色体異常
R00-R99	： 症状，徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの
S00-T98	： 損傷，中毒及びその他の外因の影響

表4：解析対象の精神疾患の診断分類

F0群	： 症状性を含む器質性精神障害
F00	アルツハイマー病の認知症
F01	血管性認知症
F02	他に分類されるその他の疾患の認知症
F03	詳細不明の認知症
F04	器質性健忘症候群，アルコールその他の精神作用物質によらないもの
F05	せん妄，アルコールその他の精神作用物質によらないもの
F06	脳の損傷及び機能不全並びに身体疾患によるその他の精神障害
F07	脳の疾患，損傷及び機能不全による人格及び行動の障害
F09	詳細不明の器質性又は症状性精神障害
F1群	： 精神作用物質使用による精神及び行動の障害
F10	アルコール使用<飲酒>による精神及び行動の障害
F11	アヘン類使用による精神及び行動の障害
F12	大麻類使用による精神及び行動の障害
F13	鎮静薬又は催眠薬使用による精神及び行動の障害
F14	コカイン使用による精神及び行動の障害
F15	カフェインを含むその他の精神刺激薬使用による精神及び行動の障害
F16	幻覚薬使用による精神及び行動の障害
F17	タバコ使用<喫煙>による精神及び行動の障害
F18	揮発性溶剤使用による精神及び行動の障害
F19	多剤使用及びその他の精神作用物質使用による精神及び行動の障害

F2群： 統合失調症，統合失調症型障害及び妄想性障害

- F21 統合失調症型障害
- F22 持続性妄想性障害
- F23 急性一過性精神病性障害
- F24 感応性妄想性障害
- F25 統合失調感情障害
- F28 その他の非器質性精神病性障害
- F29 詳細不明の非器質性精神病

F3群： 気分[感情]障害

- F30 躁病エピソード
- F31 双極性感情障害 [躁うつ病]
- F32 うつ病エピソード
- F33 反復性うつ病性障害
- F34 持続性気分障害
- F38 その他の気分障害
- F39 詳細不明の気分障害

F4群： 神経症性障害，ストレス関連障害及び身体表現性障害

- F40 恐怖症性不安障害
- F41 その他の不安障害
- F42 強迫性障害<強迫神経症>
- F43 重度ストレスへの反応及び適応障害
- F44 解離性[転換性]障害
- F45 身体表現性障害
- F48 その他の神経症性障害

F5群： 生理的障害及び身体的要因に関連した行動症候群

- F50 摂食障害
- F51 非器質性睡眠障害 (→睡眠障害群へ)
- F52 性機能不全，器質性障害又は疾病によらないもの
- F53 産褥に関連した精神及び行動の障害，他に分類されないもの
- F54 他に分類される障害又は疾病に関連する心理的又は行動的要因
- F55 依存を生じない物質の乱用
- F59 生理的障害及び身体的要因に関連した詳細不明の行動症候群

F6群： 成人の人格及び行動の障害

- F60 特定の人格障害
- F61 混合性及びその他の人格障害
- F62 持続的人格変化，脳損傷及び脳疾患によらないもの
- F63 習慣及び衝動の障害
- F64 性同一性障害
- F65 性嗜好の障害
- F66 性発達及び方向づけに関連する心理及び行動の障害
- F68 その他の成人の人格及び行動の障害
- F69 詳細不明の成人の人格及び行動の障害

-
- F7群：** 知的障害（精神遅滞）
- F70 軽度知的障害（精神遅滞）
 - F71 中等度知的障害（精神遅滞）
 - F72 重度知的障害（精神遅滞）
 - F73 最重度知的障害（精神遅滞）
 - F78 その他の知的障害（精神遅滞）
 - F79 詳細不明の知的障害（精神遅滞）

-
- F8群：** 心理的発達障害
- F80 会話及び言語の特異的発達障害
 - F81 学習能力の特異的発達障害
 - F82 運動機能の特異的発達障害
 - F83 混合性特異的発達障害
 - F84 広汎性発達障害
 - F88 その他の心理的発達障害
 - F89 詳細不明の心理的発達障害

-
- F9群：** 小児<児童>期及び青年期に通常発症する行動及び情緒の障害
- F90 多動性障害
 - F91 行為障害
 - F92 行為及び情緒の混合性障害
 - F93 小児<児童>期に特異的に発症する情緒障害
 - F94 小児<児童>期及び青年期に特異的に発症する社会的機能の障害
 - F95 チック障害
 - F98 小児<児童>期及び青年期に通常発症するその他の行動及び情緒の障害

-
- F99群：** 詳細不明の精神障害
- F99 精神障害，詳細不明
-

表5：向精神薬処方患者の推移 1ヶ月処方患者数および3ヶ月処方患者数

	睡眠薬			抗うつ薬			抗不安薬			抗精神病薬			いずれかを処方		
	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体
	4月	1,770	1,579	3,349	1,730	1,239	2,969	2,247	2,294	4,541	469	563	1,032	3,653	3,544
2005年	1,759	1,579	3,338	1,776	1,249	3,025	2,255	2,352	4,607	467	543	1,010	3,653	3,564	7,217
6月	1,814	1,600	3,414	1,858	1,294	3,152	2,329	2,400	4,729	488	585	1,073	3,783	3,639	7,422
4月	2,013	1,699	3,712	2,092	1,440	3,532	2,482	2,527	5,009	494	628	1,122	4,106	3,874	7,980
2006年	2,010	1,749	3,759	2,171	1,451	3,622	2,494	2,568	5,062	507	632	1,139	4,192	3,938	8,130
6月	2,095	1,805	3,900	2,215	1,510	3,725	2,551	2,639	5,190	516	639	1,155	4,302	4,075	8,377
1ヶ月	2,213	1,883	4,096	2,410	1,580	3,990	2,608	2,702	5,310	574	693	1,267	4,507	4,169	8,676
5月	2,272	1,920	4,192	2,395	1,598	3,993	2,596	2,739	5,335	575	711	1,286	4,524	4,221	8,745
6月	2,372	1,934	4,306	2,510	1,611	4,121	2,710	2,720	5,430	585	718	1,303	4,697	4,247	8,944
4月	2,407	2,005	4,412	2,598	1,711	4,309	2,763	2,804	5,567	616	743	1,359	4,822	4,400	9,222
2008年	2,422	1,986	4,408	2,649	1,689	4,338	2,753	2,722	5,475	609	735	1,344	4,813	4,300	9,113
6月	2,464	1,957	4,421	2,659	1,721	4,380	2,828	2,837	5,665	611	734	1,345	4,878	4,343	9,221
4月	2,413	2,088	4,501	2,616	1,718	4,334	2,699	2,774	5,473	670	788	1,458	4,745	4,451	9,196
2009年	2,383	2,016	4,399	2,553	1,671	4,224	2,574	2,633	5,207	652	769	1,421	4,603	4,291	8,894
6月	2,337	1,925	4,262	2,433	1,598	4,031	2,489	2,537	5,026	642	718	1,360	4,494	4,088	8,582
2005年	2,510	2,297	4,807	2,282	1,676	3,958	3,318	3,491	6,809	600	690	1,290	5,239	5,187	10,426
2006年	2,857	2,558	5,415	2,768	1,926	4,694	3,670	3,816	7,486	645	773	1,418	5,914	5,726	11,640
2007年	3,177	2,697	5,874	3,097	2,071	5,168	3,786	3,967	7,753	736	868	1,604	6,334	5,956	12,290
2008年	3,403	2,792	6,195	3,349	2,195	5,544	4,084	4,121	8,205	774	895	1,669	6,774	6,138	12,912
2009年	3,331	2,895	6,226	3,289	2,179	5,468	3,770	3,955	7,725	846	957	1,803	6,442	6,164	12,606

表6-1：睡眠薬の処方内訳

一般名	ID	一般名	製品名	2005年			2006年			2007年			2008年			2009年		
				のべ処方件数	占有率	処方力価/件	のべ処方件数	占有率	処方力価/件	のべ処方件数	占有率	処方力価/件	のべ処方件数	占有率	処方力価/件	のべ処方件数	占有率	処方力価/件
brotizolam	S04	プロチゾラム	レンドミン・グッドミン	2398	17.80%	0.88	2753	18.01%	0.89	3123	19.35%	0.90	3405	18.92%	0.97	3477	19.32%	1.02
flunitrazepam	S23	フリニトラゼパム	ハルシオン・アサシオン	1986	14.74%	0.84	2107	13.78%	0.82	2078	12.21%	0.88	2006	11.15%	0.97	2018	11.22%	0.99
zolpidem	S10	ゾルピデム	ロヒプノール・サイレース	1825	13.55%	1.60	2117	13.85%	1.58	2250	13.22%	1.62	2543	14.13%	1.63	2637	14.66%	1.69
etizolam	S25	エチゾラム	マイスリー	1667	12.37%	0.55	2173	14.21%	0.55	2656	15.61%	0.56	2942	16.35%	0.62	3065	17.03%	0.66
nitrazepam	S09	ニトラゼパム	デパス	1121	8.32%	0.49	1388	9.08%	0.48	1599	9.39%	0.48	1654	9.19%	0.50	1768	9.83%	0.53
zopiclone	S16	ゾピクロン	ネルボン・ベンザリン	1031	7.65%	1.31	1103	7.21%	1.38	1340	7.87%	1.37	1426	7.92%	1.39	1283	7.13%	1.43
rimazolam	S26	リルマザラム	アモバン	893	6.63%	1.04	979	6.40%	1.03	1065	6.26%	1.03	1178	6.55%	1.05	1054	5.86%	1.11
eszazolam	S21	エストゾラム	リスミー	726	5.39%	0.77	714	4.67%	0.79	770	4.52%	0.80	773	4.30%	0.85	573	3.18%	0.92
quazepam	S08	クアゼパム	ユーロジン	664	4.93%	0.84	671	4.39%	0.84	698	4.10%	0.82	745	4.14%	0.88	772	4.29%	0.93
lormetazepam	S20	ロルメタゼパム	ドラール	361	2.68%	0.90	362	2.37%	0.93	483	2.84%	0.89	453	2.52%	1.06	394	2.19%	1.05
flurazepam	S13	フルラゼパム	ロラメット・エバミール	336	2.49%	0.96	353	2.31%	0.97	425	2.50%	0.98	401	2.23%	1.04	464	2.56%	1.11
bromvalerylurea	S11	フロラゼパム	ダルメート・ベノジール	131	0.97%	0.83	157	1.03%	0.99	132	0.78%	1.09	93	0.52%	1.04	92	0.51%	1.14
amobarbital	S03	アモバルビタル	プロバリン	105	0.78%	0.00	152	0.99%	0.00	112	0.66%	0.00	111	0.62%	0.00	93	0.52%	0.00
nimetazepam	S01	ニメタゼパム	イソミタル	86	0.64%	0.00	80	0.52%	0.00	85	0.50%	0.00	96	0.53%	0.00	89	0.49%	0.00
pentobarbital	S15	ペンタゼパム	エミリン	66	0.49%	0.92	64	0.42%	0.79	77	0.45%	0.90	93	0.52%	0.93	102	0.57%	1.04
haloxazolam	S18	ハロキサゾラム	ラボナ	40	0.30%	0.99	58	0.38%	0.96	70	0.41%	1.03	40	0.22%	0.81	42	0.23%	1.08
passiflora extract	S12	パシフロラ エキス	ソメリン	31	0.23%	1.84	54	0.35%	1.55	52	0.31%	1.59	34	0.19%	1.93	61	0.34%	1.87
barbital	S17	バルビタル	バシフロラミン	3	0.02%	0.84	0	0.00%	0.00	1	0.01%	0.21	2	0.01%	0.84	0	0.00%	0.00
butodamide	S02	ブトダミド	バルビタル	2	0.01%	0.00	3	0.02%	0.00	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00	5	0.03%	0.00
chloral hydrate	S05	セリコハク酸ブトクタミド	リストミンS	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00
secobarbital	S06	セコバルビタル	抱水クロラール	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00	4	0.01%	0.00	2	0.01%	0.00	4	0.02%	0.01
	S22	セコバルビタル	アイオナール	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00
総計				13472	100%		15288	100%		17020	100%		17997	100%		17993	100%	

表6-2：抗うつ薬の処方内訳

一般名	ID	一般名	製品名	2005年			2006年			2007年			2008年			2009年		
				のべ処方件数	占有率	処方力価/件	のべ処方件数	占有率	処方力価/件	のべ処方件数	占有率	処方力価/件	のべ処方件数	占有率	処方力価/件	のべ処方件数	占有率	処方力価/件
paroxetine	D13	パロキセチン	パキシール	2751	20.06%	87.27	3473	21.40%	69.58	3790	21.08%	75.90	3943	20.45%	76.08	3928	21.34%	76.28
sulpiride	D17	スルピリド	ドグマチール・ミラドール	2730	19.90%	46.92	2988	18.41%	47.33	3212	17.87%	48.11	3285	17.04%	46.39	2955	16.05%	45.40
fluoxetine	D06	フルボキサミン	デプロメール・ルボックス	1893	13.80%	78.66	2538	15.64%	81.15	2899	16.13%	80.65	2878	14.93%	87.43	2601	14.13%	87.67
milnacipran	D11	ミルナシプラン	トレドミン	1553	11.32%	99.11	1885	11.62%	99.17	1879	10.45%	105.36	1761	9.13%	106.63	1531	8.32%	105.54
amoxapine	D02	アモキサピン	アモキサピ	1096	7.99%	50.83	1247	7.68%	49.50	1313	7.30%	47.78	1456	7.55%	44.86	1300	7.06%	44.05
trazodone	D18	トラゾドン	デジレル・レスリン	763	5.56%	23.29	990	6.10%	23.16	1082	6.02%	22.37	1152	5.97%	21.84	1287	6.99%	21.94
amitriptyline	D01	アミトリプチリン	トリプタノール	534	3.89%	35.64	576	3.55%	35.29	617	3.43%	37.87	627	3.25%	37.63	578	3.14%	38.19
clomipramine	D03	クロミプラミン	アナフラーニール	515	3.76%	66.76	537	3.31%	65.47	527	2.93%	64.07	543	2.82%	65.39	561	3.05%	75.04
imipramine	D07	イミプラミン	トフラーニール・イミドール	439	3.20%	52.83	399	2.46%	51.35	386	2.15%	52.99	367	2.01%	48.12	362	1.97%	54.72
naproclidine	D09	ナプロチリン	ルジオニール・クロンモリン	388	2.83%	41.59	390	2.40%	38.00	361	2.01%	38.34	367	1.90%	44.25	317	1.72%	45.47
mianserin	D10	ミアンセリン	ネトラミド	356	2.60%	55.71	454	2.80%	58.23	506	2.81%	55.46	534	2.77%	56.80	480	2.61%	59.23
norprityline	D12	ノルトリプチリン	ノリトレン	229	1.67%	77.59	286	1.76%	96.23	303	1.69%	99.03	314	1.63%	106.22	303	1.65%	105.77
desulepine	D05	ドスレピン	プロチアデシ	203	1.48%	65.60	207	1.28%	61.49	195	1.08%	63.32	183	0.95%	65.57	166	0.90%	62.55
lofepramine	D08	ロフェプラミン	アンブリット	159	1.16%	18.53	134	0.83%	19.60	117	0.65%	20.23	88	0.46%	23.34	84	0.46%	21.78
setipiline	D16	セチプラチン	チンアール	82	0.60%	63.68	99	0.61%	65.98	81	0.45%	68.97	81	0.42%	63.80	63	0.34%	71.83
trimipramine	D19	トリミプラミン	スルモンチール	26	0.19%	2.59	25	0.15%	2.46	20	0.11%	11.33	22	0.11%	11.57	11	0.06%	1.99
desipramine	D04	デジプラミン	バートアラン	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00
safrazine	D14	サフРАЗン	サフРАЗ	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00
sertraline	D15	セルトラリン	ジェイクロゾト	—	—	—	—	—	—	690	3.84%	—	1660	8.61%	—	1883	10.23%	—
			統計	13717	100%	—	16228	100%	—	17978	100%	—	19281	100%	—	18410	100%	—

*sertralineは2007年発売。

表6-3：抗不安薬の処方内訳

一般名	ID	一般名	製品名	2005年		2006年		2007年		2008年		2009年	
				のべ処方件数	占有率	のべ処方件数	占有率	のべ処方件数	占有率	のべ処方件数	占有率	のべ処方件数	占有率
eltizolam	A08	エチゾラム	デパス	4191	24.97%	4578	25.05%	4901	25.56%	5163	25.96%	4670	24.97%
alprazolam	A01	アルプラゾラム	コンスタン・ソラナックス	2725	16.23%	2888	15.85%	3041	15.86%	3072	15.45%	2906	15.54%
lorazepam	A13	ロラゼパム	メイラックス	1816	10.82%	2035	11.13%	2212	11.53%	2574	12.94%	2520	13.47%
clonazepam	A05	クロチアゼパム	リーゼ	1677	9.99%	1833	10.03%	2002	10.44%	1994	10.03%	1886	10.08%
diazepam	A07	ジアゼパム	セルシン・セレナミン・ホリゾン	1344	8.01%	1417	7.75%	1355	7.07%	1410	7.09%	1289	6.89%
bromazepam	A02	ブロマゼパム	レキソタン	1110	6.61%	1154	6.31%	1287	6.71%	1259	6.21%	1244	6.65%
lorazepam	A14	ロラゼパム	ワイバックス	894	5.33%	1048	5.73%	1066	5.56%	1223	6.15%	1271	6.79%
clonazepam	A06	クロチアゼパム	セバソン	458	2.73%	542	2.97%	564	2.94%	571	2.87%	565	3.02%
tolisopam	A21	トフィソパム	グラシダキシン	406	2.42%	475	2.60%	459	2.39%	454	2.28%	403	2.15%
hydroxyzine	A12	ヒドロキシジン	アカラックス	294	1.75%	352	1.93%	328	1.71%	294	1.48%	278	1.49%
landosprone	A20	ランドスプロン	セブイール	288	1.72%	306	1.67%	314	1.64%	304	1.53%	281	1.50%
clorazepate	A04	クロラゼパム	メンドン	238	1.42%	197	1.08%	202	1.05%	158	0.79%	120	0.64%
flutoprazepam	A11	フルトプラゼパム	レスダス	238	1.42%	266	1.46%	256	1.33%	244	1.23%	221	1.18%
prazepam	A19	プラゼパム	セダランコーワ	223	1.33%	146	0.80%	137	0.71%	151	0.76%	108	0.58%
oxazolam	A18	オキサゾラム	セラール	193	1.15%	240	1.31%	225	1.17%	192	0.97%	156	0.83%
chlordiazepoxide	A03	クロルジアゼポキシド	コントール・バランス	181	1.08%	195	1.07%	203	1.06%	185	0.93%	166	0.89%
medazepam	A15	メダゼパム	レスミット	173	1.03%	211	1.15%	176	0.92%	148	0.74%	141	0.75%
mexazolam	A16	メキサゾラム	メレックス	160	0.95%	138	0.75%	123	0.64%	119	0.60%	117	0.63%
fludiazepam	A09	フルジアゼパム	エリスバン	136	0.81%	210	1.15%	285	1.49%	345	1.73%	317	1.69%
flutazolam	A10	フルタゾラム	コレミナル	40	0.24%	38	0.21%	42	0.22%	244	1.24%	46	0.25%
oxazepam	A17	オキサゼパム	ハロロンダ	0	0.00%	0	0.00%	0	0.00%	0.00	0.00%	0	0.00%
総計				16785	100%	18279	100%	19178	100%	19886	100%	18705	100%

表6-4：抗精神病薬の処方内訳

一般名	ID	一般名	2005年			2006年			2007年			2008年			2009年		
			のべ処方件数	占有率	処方力価/件	のべ処方件数	占有率	処方力価/件	のべ処方件数	占有率	処方力価/件	のべ処方件数	占有率	処方力価/件	のべ処方件数	占有率	処方力価/件
risperidone	M22	リスパレル	983	21.29%	249.55	1112	22.34%	250.46	1209	21.83%	226.83	1257	21.99%	222.54	1183	19.87%	219.83
haloperidol	M08	ハロペリドール	675	14.62%	224.32	648	13.02%	219.56	565	10.57%	224.14	532	9.31%	226.91	470	7.82%	217.89
levomepromazine	M10	レボメプロマジン	579	12.54%	35.14	569	11.43%	33.75	571	10.32%	30.03	548	9.59%	32.45	534	8.98%	32.32
olanzapine	M14	オランザピン	500	10.83%	352.82	673	13.52%	364.21	803	14.51%	346.99	778	13.61%	351.00	811	13.49%	318.17
chlorpromazine	M03	クロルプロマジン	447	9.68%	55.66	446	8.96%	60.31	457	8.26%	62.99	459	8.03%	62.25	438	7.28%	58.32
quetiapine	M21	クエチアピン	302	6.54%	274.27	385	7.74%	251.12	488	8.82%	228.81	596	10.43%	241.94	603	10.03%	234.84
perospirone	M16	ペロスピロン	195	4.22%	236.42	217	4.36%	184.91	259	4.68%	202.12	246	4.30%	201.76	239	3.97%	177.99
perphenazine	M17	ペルフェナジン	157	3.40%	41.00	178	3.56%	36.62	159	2.87%	37.05	126	2.20%	44.93	114	1.90%	45.29
brexpiprazole	M01	ブレクスピラゾール	136	2.95%	211.55	123	2.47%	280.16	152	2.75%	244.80	121	2.12%	291.82	125	2.08%	244.32
zotepine	M29	ゾテピン	122	2.64%	107.50	127	2.55%	105.53	134	2.42%	115.78	114	1.99%	109.82	109	1.81%	102.16
propiclyazine	M20	プロピクリジン	83	1.80%	184.63	74	1.49%	113.58	62	1.12%	80.88	56	0.98%	117.27	60	1.00%	81.72
sulpiride	M24	スルピリド	83	1.80%	231.08	68	1.37%	225.60	81	1.46%	243.53	71	1.24%	217.14	82	1.36%	225.78
thioridazine	M26	チオリダジン	70	1.52%	46.65	33	0.66%	24.67	70	1.27%	—	66	1.15%	—	56	0.83%	—
lithipride	M30	チオアリド	53	1.15%	—	61	1.23%	—	70	1.27%	—	66	1.15%	—	56	0.83%	—
prochlorperazine	M19	プロクロルペラジン	44	0.95%	43.84	59	1.19%	42.13	110	1.99%	34.25	101	1.77%	41.22	91	1.51%	40.45
fluphenazine	M06	フルフェナジン	38	0.82%	79.07	46	0.92%	60.88	53	0.96%	62.78	55	0.96%	64.40	59	0.98%	71.33
sultopride	M25	スルトプリド	36	0.78%	179.10	30	0.60%	140.71	21	0.38%	128.05	26	0.45%	179.28	27	0.45%	175.89
clozapamine	M04	クロカプラミン	21	0.45%	67.85	34	0.68%	97.96	38	0.69%	77.98	24	0.42%	81.02	19	0.32%	73.28
nemonapride	M13	ネモナプリド	19	0.41%	285.24	7	0.14%	282.30	5	0.09%	298.67	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00
pimozide	M18	ピモジド	18	0.39%	95.19	11	0.22%	63.94	7	0.13%	43.45	8	0.14%	187.29	8	0.13%	192.07
fluphenazine decanoate	M27	チミハロン	16	0.35%	555.87	14	0.28%	481.98	13	0.23%	541.52	15	0.26%	638.84	8	0.13%	787.95
mesoripramine	M12	モサプラミン	14	0.30%	—	20	0.40%	—	12	0.22%	—	10	0.17%	—	9	0.15%	—
floropipamide	M05	フロピパミド	10	0.22%	78.79	5	0.10%	135.76	9	0.16%	175.20	6	0.10%	121.38	6	0.10%	104.38
caripipramine	M02	カルピプラミン	3	0.06%	280.00	9	0.18%	104.17	7	0.13%	68.69	10	0.17%	61.25	8	0.13%	66.35
oxypertine	M15	オキシペルチン	3	0.06%	31.11	3	0.06%	31.11	4	0.07%	17.65	3	0.05%	35.00	3	0.05%	70.00
spiperone	M23	スピロピドン	3	0.06%	68.33	2	0.04%	70.00	0	0.00%	0.00	3	0.05%	460.00	3	0.05%	533.33
haloperidol decanoate	M09	チカシロペリドール	0	0.00%	—	0	0.00%	—	0	0.00%	—	0	0.00%	—	30	0.50%	—
moperone	M11	モペロン	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00
trifluoperazine	M28	トリフロペラジン	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00	0	0.00%	0.00
bionanesin	M31	ビオナセン	0	0.00%	—	0	0.00%	—	0	0.00%	—	0	0.00%	—	0	0.00%	—
atipiprazole**	M32	アリピプラゾール	—	—	—	16	0.32%	—	219	3.96%	—	465	8.14%	—	96	1.60%	—
総計			4617	100%	—	4977	100%	—	5533	100%	—	5715	100%	—	6014	100%	—

**atipiprazoleは2005年の時点では未発売。

表7-1：健康保険組合加入者における各向精神薬の処方率（1ヶ月）、および一般人口における推定処方率（1ヶ月）

	1ヶ月処方率 (%)																													
	2005年						2006年						2007年						2008年						2009年					
	4月	5月	6月	4月	5月	6月	4月	5月	6月	4月	5月	6月	4月	5月	6月	4月	5月	6月	4月	5月	6月	4月	5月	6月						
睡眠薬	1.38	1.37	1.41	1.52	1.51	1.57	1.67	1.70	1.77	1.74	1.75	1.76	1.74	1.75	1.76	1.74	1.75	1.76	1.74	1.75	1.76	1.74	1.75	1.76	1.73	1.72	1.68			
男性加入者	1.80	1.80	1.82	1.89	1.95	2.01	2.05	2.09	2.11	2.14	2.12	2.07	2.14	2.12	2.07	2.14	2.12	2.07	2.24	2.17	2.07	2.24	2.17	2.07	2.24	2.17	2.07			
女性加入者	1.55	1.55	1.58	1.67	1.69	1.75	1.82	1.86	1.91	1.90	1.90	1.89	1.90	1.90	1.89	1.90	1.90	1.89	1.94	1.90	1.89	1.94	1.90	1.84	1.94	1.90	1.84			
全加入者	2.16	2.07	2.06	2.30	2.40	2.40	2.69	2.72	2.86	2.83	2.68	2.80	2.83	2.68	2.80	2.79	2.60	2.68	2.79	2.60	2.68	2.79	2.60	2.68	2.79	2.60	2.68			
一般男性	3.02	2.99	2.99	3.40	3.52	3.46	3.83	3.70	3.80	4.09	3.97	3.86	4.09	3.97	3.86	4.05	3.89	3.69	4.05	3.89	3.69	4.05	3.89	3.69	4.05	3.89	3.69			
一般女性	2.59	2.56	2.55	2.93	3.02	2.99	3.34	3.27	3.38	3.55	3.43	3.42	3.55	3.43	3.42	3.49	3.32	3.23	3.49	3.32	3.23	3.49	3.32	3.23	3.49	3.32	3.23			
一般人口	1.35	1.39	1.45	1.58	1.63	1.66	1.81	1.79	1.88	1.88	1.91	1.90	1.88	1.91	1.90	1.88	1.84	1.75	1.88	1.84	1.75	1.88	1.84	1.75	1.88	1.84	1.75			
抗うつ薬	1.41	1.43	1.48	1.61	1.62	1.68	1.72	1.74	1.75	1.83	1.80	1.82	1.83	1.80	1.82	1.84	1.80	1.72	1.84	1.80	1.72	1.84	1.80	1.72	1.84	1.80	1.72			
男性加入者	1.38	1.40	1.46	1.59	1.63	1.67	1.78	1.77	1.83	1.86	1.87	1.87	1.86	1.87	1.87	1.87	1.82	1.74	1.87	1.82	1.74	1.87	1.82	1.74	1.87	1.82	1.74			
女性加入者	1.36	1.37	1.40	1.53	1.60	1.58	1.82	1.79	1.85	1.87	1.94	1.89	1.87	1.94	1.89	1.86	1.86	1.70	1.86	1.86	1.70	1.86	1.86	1.70	1.86	1.86	1.70			
全加入者	1.70	1.72	1.70	1.92	1.92	1.97	2.07	2.06	2.06	2.17	2.12	2.16	2.17	2.12	2.16	2.20	2.12	2.00	2.20	2.12	2.00	2.20	2.12	2.00	2.20	2.12	2.00			
一般男性	1.54	1.56	1.56	1.76	1.79	1.81	1.97	1.95	1.99	2.05	2.05	2.06	2.05	2.05	2.06	2.07	2.01	1.88	2.07	2.01	1.88	2.07	2.01	1.88	2.07	2.01	1.88			
一般女性	1.75	1.76	1.82	1.88	1.88	1.92	1.96	1.94	2.02	2.00	1.99	2.02	2.00	1.99	2.02	1.94	1.85	1.79	1.94	1.85	1.79	1.94	1.85	1.79	1.94	1.85	1.79			
一般人口	2.61	2.68	2.74	2.82	2.86	2.93	2.95	2.98	2.96	2.99	2.90	3.00	2.99	2.90	3.00	2.98	2.83	2.73	2.98	2.83	2.73	2.98	2.83	2.73	2.98	2.83	2.73			
抗不安薬	2.10	2.14	2.19	2.26	2.28	2.33	2.36	2.37	2.41	2.40	2.36	2.42	2.40	2.36	2.42	2.48	2.43	2.17	2.48	2.43	2.17	2.48	2.43	2.17	2.48	2.43	2.17			
男性加入者	2.37	2.29	2.30	2.46	2.49	2.53	2.62	2.64	2.70	2.71	2.63	2.70	2.71	2.63	2.70	2.61	2.49	2.38	2.61	2.49	2.38	2.61	2.49	2.38	2.61	2.49	2.38			
女性加入者	3.81	3.91	3.87	4.16	4.43	4.33	4.56	4.48	4.46	4.68	4.46	4.73	4.68	4.46	4.73	4.59	4.31	4.14	4.59	4.31	4.14	4.59	4.31	4.14	4.59	4.31	4.14			
全加入者	3.08	3.09	3.08	3.32	3.50	3.45	3.65	3.59	3.60	3.73	3.57	3.78	3.73	3.57	3.78	3.63	3.42	3.30	3.63	3.42	3.30	3.63	3.42	3.30	3.63	3.42	3.30			
一般男性	0.37	0.36	0.38	0.37	0.38	0.39	0.43	0.43	0.44	0.45	0.44	0.44	0.45	0.44	0.44	0.48	0.47	0.46	0.48	0.47	0.46	0.48	0.47	0.46	0.48	0.47	0.46			
一般女性	0.64	0.62	0.67	0.70	0.70	0.71	0.76	0.77	0.78	0.79	0.78	0.78	0.79	0.78	0.78	0.85	0.83	0.77	0.85	0.83	0.77	0.85	0.83	0.77	0.85	0.83	0.77			
全加入者	0.48	0.47	0.50	0.51	0.51	0.52	0.56	0.57	0.58	0.59	0.58	0.57	0.59	0.58	0.57	0.63	0.61	0.59	0.63	0.61	0.59	0.63	0.61	0.59	0.63	0.61	0.59			
抗精神病薬	0.41	0.43	0.43	0.43	0.44	0.42	0.46	0.50	0.51	0.55	0.52	0.55	0.55	0.52	0.55	0.58	0.56	0.48	0.58	0.56	0.48	0.58	0.56	0.48	0.58	0.56	0.48			
男性加入者	0.70	0.67	0.72	0.81	0.81	0.81	0.86	0.89	0.87	0.90	0.87	0.87	0.90	0.87	0.87	0.89	0.88	0.86	0.89	0.88	0.86	0.89	0.88	0.86	0.89	0.88	0.86			
一般女性	0.53	0.52	0.55	0.60	0.61	0.60	0.64	0.67	0.66	0.70	0.68	0.68	0.70	0.68	0.68	0.70	0.69	0.65	0.70	0.69	0.65	0.70	0.69	0.65	0.70	0.69	0.65			
一般人口	一般人口における推定処方率は、2005年国勢調査・年齢別人口データおよび2006年～2009年の推定総人口データを用いて算出した。																													

表7-2：健康保険組合加入者における各向精神薬の処方率（3ヶ月）、および一般人口における推定処方率（3ヶ月）

	3ヶ月処方率 (%)								
	2005年		2006年		2007年		2008年		2009年
	4-6月	4-6月	4-6月	4-6月	4-6月	4-6月	4-6月	4-6月	4-6月
睡眠薬	男性加入者	1.96	2.15	2.37	2.43	2.40			
	女性加入者	2.62	2.84	2.94	2.95	3.12			
	全加入者	2.23	2.43	2.60	2.64	2.69			
	一般男性	3.02	3.49	3.85	3.89	3.73			
	一般女性	4.29	4.96	5.18	5.44	5.56			
	一般人口	3.66	4.28	4.58	4.76	4.72			
抗うつ薬	男性加入者	1.78	2.08	2.31	2.39	2.37			
	女性加入者	1.91	2.14	2.26	2.32	2.34			
	全加入者	1.83	2.10	2.29	2.36	2.36			
	一般男性	1.74	2.04	2.29	2.38	2.41			
	一般女性	2.27	2.55	2.68	2.75	2.78			
	一般人口	2.02	2.33	2.53	2.60	2.62			
抗不安薬	男性加入者	2.59	2.76	2.83	2.92	2.72			
	女性加入者	3.98	4.24	4.32	4.36	4.26			
	全加入者	3.15	3.35	3.44	3.50	3.33			
	一般男性	3.37	3.66	3.72	3.87	3.66			
	一般女性	5.53	6.21	6.36	6.55	6.29			
	一般人口	4.42	4.95	5.07	5.25	5.00			
抗精神病薬	男性加入者	0.47	0.48	0.55	0.55	0.61			
	女性加入者	0.79	0.86	0.95	0.95	1.03			
	全加入者	0.60	0.64	0.71	0.71	0.78			
	一般男性	0.55	0.59	0.63	0.68	0.73			
	一般女性	0.87	0.98	1.08	1.07	1.12			
	一般人口	0.67	0.76	0.84	0.85	0.89			

一般人口における推定処方率は、2005年国勢調査・年齢別人口データおよび2006年～2009年の推定総人口データを用いて算出した。

表8：向精神薬の1日あたり処方力価

	睡眠薬 (mg)			抗うつ薬 (mg)			抗不安薬 (mg)			抗精神病薬 (mg)		
	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体
2005年	1.00	0.92	0.96	86.53	66.89	78.22	5.06	4.40	4.72	227.61	249.23	239.09
2006年	1.01	0.9	0.96	89.41	68.07	80.66	4.91	4.42	4.66	232.75	248.77	241.5
2007年	1.01	0.95	0.99	87.89	68.67	80.22	4.88	4.43	4.65	216.53	241.93	230.36
2008年	1.09	1.04	1.07	88.17	71.29	81.55	4.89	4.44	4.66	222.92	250.02	237.55
2009年	1.16	1.03	1.1	86.05	69.18	79.41	5.06	4.46	4.75	202.05	232.48	218.58

1日あたり処方力価：初処方月から2ヶ月間における1日あたりの平均処方力価

平成 22 年度厚生労働科学研究費補助金 長寿科学総合研究事業
高齢者に対する向精神薬の使用実態と適切な使用方法の確立に関する研究
分担研究報告書

日本における睡眠薬の長期服用の実態に関する縦断調査

分担研究者 筒井孝子¹、三島和夫²

研究協力者 榎本みのり²、北村真吾²、片寄泰子²

1 国立保健医療科学院福祉サービス部

2 独立法人国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所

研究要旨 【目的】一般人口における睡眠薬の服用率は 4.72%で、女性で多く、加齢に伴って増加する。ベンゾジアゼピン系睡眠薬の短期処方治療において有効であるが、臨床の現場では、睡眠薬の長期使用、常用量依存が問題とされてきた。しかし、日本では睡眠薬の長期使用の実態については質問紙を使用した疫学調査の報告しかない。そこで、本研究では大規模診療報酬データを用いて睡眠薬の長期処方状況を調査することにより、日本国内の高齢者における睡眠薬処方に有用な情報を得ることを目的とした。【対象と方法】2005年4月～2008年3月（エントリー期間）の間に睡眠薬を1度でも処方された患者の診療報酬データを2009年3月まで抽出した。エントリー期間中に1度でも睡眠薬を処方された患者6,384人のうち、2005年3月以前に睡眠薬を処方されたことがない、20歳～74歳の患者で、睡眠薬を初めて処方された月から12ヶ月間の間に健康保険組合を脱会しなかった3,670人を対象患者とした。

【結果】本調査により、以下の諸点が明らかになった。

1. 初めて睡眠薬を処方された患者の大半が短期処方で、初処方月の1ヶ月間だけ処方されていた患者が49.4%を占めた。一方、初処方月から12ヶ月間処方され続けていた患者は睡眠薬を初めて処方された患者全体の7.7%のみであった。
2. 平均処方力価および処方初月の平均力価とも男性の方が有意に高かった。年齢階層別にみると男性では30代の若年層に平均力価のピークがあった。60歳以上の高齢群では男女の差はなかった。
3. 処方期間別に処方力価を比較すると、処方期間が長い群では処方力価はすでに初処方時でより高く、同じ処方期間群の中でも処方初月から最終月にかけて徐々に増加していた。

4. その他の向精神薬（抗うつ薬、抗不安薬、抗精神病薬）との併用については、初めて睡眠薬を処方された患者の 6 割以上が何らかの向精神薬を処方されていた。睡眠薬単独処方患者と向精神薬併用処方患者の合計処方期間を比較すると、向精神薬併用処方患者でより長かった。向精神薬併用処方患者では年齢による合計処方期間の内訳に目立った差はみられなかったが、女性の睡眠薬単独処方患者では加齢に伴って合計処方期間は増加する傾向にあった。

【考察】本調査では、大規模診療データを用いて日本における睡眠薬の長期処方の実態を明らかにした。処方が長期の患者では処方力価が高く、その他の向精神薬を併用している患者も多いことが明らかとなった。今後は併存疾患や処方診療科のデータなども合わせ、さらに睡眠薬の長期処方の背景要因を明らかにする必要がある。

A. 研究目的

本研究班の「日本における向精神薬処方の経年的実態調査」では日本の一般人口の 4.72%の人が睡眠薬を処方されていることが明らかとされており、とくに女性の高齢者でその処方率は非常に高くなっていた。また、日本では欧米諸国に比べてベンゾジアゼピン系薬物の売上が突出して高く、常用量依存に対する考え方の違いから臨床の現場では長期にわたるベンゾジアゼピン系薬物の漫然投与の問題がいわれてきた。

ベンゾジアゼピン系睡眠薬を用いた一過性もしくは短期不眠の治療は有効であるが、米国においては、連邦司法省の薬物規制局（Drug Enforcement Administration）によってベンゾジアゼピン系薬物、非ベンゾジアゼピン系睡眠薬が scheduled drug に指定されているため、35 日を超えた睡眠薬の処方医療保険によってカバーされない。英国の指針

でもできるだけ少量で、しかも連用を避けて、2～4 週間の使用に限定すべきとしている。

ベンゾジアゼピン系睡眠薬の長期使用は 2～7.4%みられ、睡眠薬を処方されている患者では 25～76%もの患者が長期使用であったと報告されている。ベンゾジアゼピン系睡眠薬の長期使用の 1 番の危険因子は加齢であるとする報告もあり、高齢者ではベンゾジアゼピンの長期使用による認知機能低下の問題も指摘されている。最近では長期使用を焦点にしたプラセボ対象比較研究が行われ、ベンゾジアゼピンおよび非ベンゾジアゼピン系睡眠薬の治療用量における安全性が改めて確認されることとなり、米国で 2005 年に新たに認可された睡眠薬 eszopiclone では臨床試験の結果に基づき、投与日数の制限はなくなっている。

しかし、日本における睡眠薬の長期使用の実態は質問紙を使用した疫学調査で