

性別、中高別、学年別にみたこの30日間の睡眠の質(質問51)

性別	中高別	この30日間の睡眠の質							
		非常によい	かなりよい	かなりわるい	非常に悪い	不明	合計		
男	1年生	度数	216	428	171	26	36	877	
		学年の%	24.6	48.8	19.5	3.0	4.1	100.0	
	2年生	度数	186	426	213	43	20	888	
		学年の%	20.9	48.0	24.0	4.8	2.3	100.0	
	3年生	度数	179	394	233	56	13	875	
		学年の%	20.5	45.0	26.6	6.4	1.5	100.0	
	不明	度数	4	6	4	2	1	17	
		学年の%	23.5	35.3	23.5	11.8	5.9	100.0	
	合計	度数	585	1254	621	127	70	2657	
		学年の%	22.0	47.2	23.4	4.8	2.6	100.0	
	女	1年生	度数	133	544	477	86	37	1277
			学年の%	10.4	42.6	37.4	6.7	2.9	100.0
		2年生	度数	143	511	414	70	35	1173
			学年の%	12.2	43.6	35.3	6.0	3.0	100.0
3年生		度数	141	407	367	61	30	1006	
		学年の%	14.0	40.5	36.5	6.1	3.0	100.0	
不明		度数	1	3	6	0	1	11	
		学年の%	9.1	27.3	54.5	0.0	9.1	100.0	
合計		度数	418	1465	1264	217	103	3467	
		学年の%	12.1	42.3	36.5	6.3	3.0	100.0	
女		1年生	度数	159	422	239	36	21	877
			学年の%	18.1	48.1	27.3	4.1	2.4	100.0
		2年生	度数	124	416	210	39	12	801
			学年の%	15.5	51.9	26.2	4.9	1.5	100.0
	3年生	度数	119	440	285	46	12	902	
		学年の%	13.2	48.8	31.6	5.1	1.3	100.0	
	不明	度数	2	4	4	1	0	11	
		学年の%	18.2	36.4	36.4	9.1	0.0	100.0	
	合計	度数	404	1282	738	122	45	2591	
		学年の%	15.6	49.5	28.5	4.7	1.7	100.0	
	女	1年生	度数	183	787	592	90	31	1683
			学年の%	10.9	46.8	35.2	5.3	1.8	100.0
		2年生	度数	161	727	595	85	33	1601
			学年の%	10.1	45.4	37.2	5.3	2.1	100.0
3年生		度数	155	665	533	72	27	1452	
		学年の%	10.7	45.8	36.7	5.0	1.9	100.0	
不明		度数	2	12	10	0	2	26	
		学年の%	7.7	46.2	38.5	0.0	7.7	100.0	
合計		度数	501	2191	1730	247	93	4762	
		学年の%	10.5	46.0	36.3	5.2	2.0	100.0	

性別、中高別、学年別にみたこの30日間の平均睡眠時間（質問52）

性別	中高別	この30日間の平均睡眠時間							不明	合計
		5時間未満	5-6時間未満	6-7時間未満	7-8時間未満	8-9時間未満	9時間以上			
男	中学 学年	1年生 度数	44	43	246	273	180	58	33	877
		1年生 学年の%	5.0	4.9	28.1	31.1	20.5	6.6	3.8	100.0
		2年生 度数	77	79	307	227	131	50	17	888
		2年生 学年の%	8.7	8.9	34.6	25.6	14.8	5.6	1.9	100.0
		3年生 度数	107	73	395	178	75	37	10	875
	3年生 学年の%	12.2	8.3	45.1	20.3	8.6	4.2	1.1	100.0	
	不明 度数	4	0	4	6	0	2	1	17	
	不明 学年の%	23.5	0.0	23.5	35.3	0.0	11.8	5.9	100.0	
	合計 度数	232	195	952	684	386	147	61	2657	
	合計 学年の%	8.7	7.3	35.8	25.7	14.5	5.5	2.3	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	248	179	596	138	59	21	36	1277
		1年生 学年の%	19.4	14.0	46.7	10.8	4.6	1.6	2.8	100.0
		2年生 度数	199	165	615	113	42	9	30	1173
		2年生 学年の%	17.0	14.1	52.4	9.6	3.6	0.8	2.6	100.0
3年生 度数		220	165	465	76	36	21	23	1006	
3年生 学年の%	21.9	16.4	46.2	7.6	3.6	2.1	2.3	100.0		
不明 度数	2	2	6	0	0	1	0	11		
不明 学年の%	18.2	18.2	54.5	0.0	0.0	9.1	0.0	100.0		
合計 度数	669	511	1682	327	137	52	89	3467		
合計 学年の%	19.3	14.7	48.5	9.4	4.0	1.5	2.6	100.0		
女	中学 学年	1年生 度数	36	61	298	261	173	31	17	877
		1年生 学年の%	4.1	7.0	34.0	29.8	19.7	3.5	1.9	100.0
		2年生 度数	58	94	364	171	84	19	11	801
		2年生 学年の%	7.2	11.7	45.4	21.3	10.5	2.4	1.4	100.0
		3年生 度数	105	128	480	116	50	16	7	902
	3年生 学年の%	11.6	14.2	53.2	12.9	5.5	1.8	0.8	100.0	
	不明 度数	2	1	4	1	2	1	0	11	
	不明 学年の%	18.2	9.1	36.4	9.1	18.2	9.1	0.0	100.0	
	合計 度数	201	284	1146	549	309	67	35	2591	
	合計 学年の%	7.8	11.0	44.2	21.2	11.9	2.6	1.4	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	284	316	794	160	80	24	25	1683
		1年生 学年の%	16.9	18.8	47.2	9.5	4.8	1.4	1.5	100.0
		2年生 度数	335	325	740	114	44	16	27	1601
		2年生 学年の%	20.9	20.3	46.2	7.1	2.7	1.0	1.7	100.0
3年生 度数		321	328	627	92	51	15	18	1452	
3年生 学年の%	22.1	22.6	43.2	6.3	3.5	1.0	1.2	100.0		
不明 度数	8	4	7	5	1	0	1	26		
不明 学年の%	30.8	15.4	26.9	19.2	3.8	0.0	3.8	100.0		
合計 度数	948	973	2168	371	176	55	71	4762		
合計 学年の%	19.9	20.4	45.5	7.8	3.7	1.2	1.5	100.0		

性別、中高別、学年別にみたこの30日間の平均就寝時間（質問53）

性別	中高別	この30日間の平均就寝時間								
		午後10時 より前	午後 10-11時	午後 11-12時	午前 0-1時	午前 1-2時	午前2時 以降	不明	合計	
男	中学 学年	1年生 度数	168	285	291	55	28	16	34	877
		1年生 学年の%	19.2	32.5	33.2	6.3	3.2	1.8	3.9	100.0
		2年生 度数	116	207	346	110	60	31	18	888
		2年生 学年の%	13.1	23.3	39.0	12.4	6.8	3.5	2.0	100.0
		3年生 度数	60	95	373	177	96	63	11	875
	3年生 学年の%	6.9	10.9	42.6	20.2	11.0	7.2	1.3	100.0	
	不明 度数	4	1	8	0	1	2	1	17	
	不明 学年の%	23.5	5.9	47.1	0.0	5.9	11.8	5.9	100.0	
	合計 度数	348	588	1018	342	185	112	64	2657	
	合計 学年の%	13.1	22.1	38.3	12.9	7.0	4.2	2.4	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	55	77	512	316	183	99	35	1277
		1年生 学年の%	4.3	6.0	40.1	24.7	14.3	7.8	2.7	100.0
		2年生 度数	67	52	414	307	205	98	30	1173
		2年生 学年の%	5.7	4.4	35.3	26.2	17.5	8.4	2.6	100.0
		3年生 度数	40	42	249	283	241	127	24	1006
3年生 学年の%	4.0	4.2	24.8	28.1	24.0	12.6	2.4	100.0		
不明 度数	0	1	0	3	5	2	0	11		
不明 学年の%	0.0	9.1	0.0	27.3	45.5	18.2	0.0	100.0		
合計 度数	162	172	1175	909	634	326	89	3467		
合計 学年の%	4.7	5.0	33.9	26.2	18.3	9.4	2.6	100.0		
女	中学 学年	1年生 度数	93	252	352	97	55	15	13	877
		1年生 学年の%	10.6	28.7	40.1	11.1	6.3	1.7	1.5	100.0
		2年生 度数	35	143	363	129	91	30	10	801
		2年生 学年の%	4.4	17.9	45.3	16.1	11.4	3.7	1.2	100.0
		3年生 度数	23	59	351	236	161	62	10	902
	3年生 学年の%	2.5	6.5	38.9	26.2	17.8	6.9	1.1	100.0	
	不明 度数	2	2	3	1	1	2	0	11	
	不明 学年の%	18.2	18.2	27.3	9.1	9.1	18.2	0.0	100.0	
	合計 度数	153	456	1069	463	308	109	33	2591	
	合計 学年の%	5.9	17.6	41.3	17.9	11.9	4.2	1.3	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	60	138	574	450	328	105	28	1683
		1年生 学年の%	3.6	8.2	34.1	26.7	19.5	6.2	1.7	100.0
		2年生 度数	41	85	478	472	350	144	31	1601
		2年生 学年の%	2.6	5.3	29.9	29.5	21.9	9.0	1.9	100.0
		3年生 度数	43	75	388	406	379	141	20	1452
3年生 学年の%	3.0	5.2	26.7	28.0	26.1	9.7	1.4	100.0		
不明 度数	2	1	9	7	6	0	1	26		
不明 学年の%	7.7	3.8	34.6	26.9	23.1	0.0	3.8	100.0		
合計 度数	146	299	1449	1335	1063	390	80	4762		
合計 学年の%	3.1	6.3	30.4	28.0	22.3	8.2	1.7	100.0		

性別、中高別、学年別にみたこの30日間の平均起床時間（質問54）

性別	中高別	この30日間の平均起床時間							合計	
		午前5時 より前	午前 5-6時	午前 6-7時	午前 7-8時	午前 8-9時	午前9時 以降	不明		
男	中学 学年	1年生 度数	31	87	530	172	14	6	37	877
		1年生 学年の%	3.5	9.9	60.4	19.6	1.6	0.7	4.2	100.0
		2年生 度数	41	62	530	205	22	9	19	888
		2年生 学年の%	4.6	7.0	59.7	23.1	2.5	1.0	2.1	100.0
		3年生 度数	38	29	445	305	35	11	12	875
	3年生 学年の%	4.3	3.3	50.9	34.9	4.0	1.3	1.4	100.0	
	不明 度数	3	0	9	3	0	1	1	17	
	不明 学年の%	17.6	0.0	52.9	17.6	0.0	5.9	5.9	100.0	
	合計 度数	113	178	1514	685	71	27	69	2657	
	合計 学年の%	4.3	6.7	57.0	25.8	2.7	1.0	2.6	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	66	133	713	279	43	8	35	1277
		1年生 学年の%	5.2	10.4	55.8	21.8	3.4	0.6	2.7	100.0
		2年生 度数	58	91	656	285	48	4	31	1173
		2年生 学年の%	4.9	7.8	55.9	24.3	4.1	0.3	2.6	100.0
3年生 度数		50	73	518	272	60	8	25	1006	
3年生 学年の%	5.0	7.3	51.5	27.0	6.0	0.8	2.5	100.0		
不明 度数	0	1	1	6	2	1	0	11		
不明 学年の%	0.0	9.1	9.1	54.5	18.2	9.1	0.0	100.0		
合計 度数	174	298	1888	842	153	21	91	3467		
合計 学年の%	5.0	8.6	54.5	24.3	4.4	0.6	2.6	100.0		
女	中学 学年	1年生 度数	19	75	592	154	15	3	19	877
		1年生 学年の%	2.2	8.6	67.5	17.6	1.7	0.3	2.2	100.0
		2年生 度数	15	59	543	156	19	2	7	801
		2年生 学年の%	1.9	7.4	67.8	19.5	2.4	0.2	0.9	100.0
		3年生 度数	18	34	580	230	28	6	6	902
	3年生 学年の%	2.0	3.8	64.3	25.5	3.1	0.7	0.7	100.0	
	不明 度数	1	1	6	2	1	0	0	11	
	不明 学年の%	9.1	9.1	54.5	18.2	9.1	0.0	0.0	100.0	
	合計 度数	53	169	1721	542	63	11	32	2591	
	合計 学年の%	2.0	6.5	66.4	20.9	2.4	0.4	1.2	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	80	217	1055	255	45	5	26	1683
		1年生 学年の%	4.8	12.9	62.7	15.2	2.7	0.3	1.5	100.0
		2年生 度数	72	204	977	259	47	7	35	1601
		2年生 学年の%	4.5	12.7	61.0	16.2	2.9	0.4	2.2	100.0
3年生 度数		63	176	889	258	43	4	19	1452	
3年生 学年の%	4.3	12.1	61.2	17.8	3.0	0.3	1.3	100.0		
不明 度数	2	3	16	4	0	0	1	26		
不明 学年の%	7.7	11.5	61.5	15.4	0.0	0.0	3.8	100.0		
合計 度数	217	600	2937	776	135	16	81	4762		
合計 学年の%	4.6	12.6	61.7	16.3	2.8	0.3	1.7	100.0		

性別、中高別、学年別にみたこの30日間眠りにつきにくかったか(質問55)

性別	中高別	この30日間眠りにつきにくかったか							
		まったく ない	めったに ない	時々ある	しばしば ある	常にある	不明	合計	
男	中学 学年	1年生 度数	397	154	226	47	22	31	877
		学年の%	45.3	17.6	25.8	5.4	2.5	3.5	100.0
		2年生 度数	373	166	238	61	28	22	888
		学年の%	42.0	18.7	26.8	6.9	3.2	2.5	100.0
		3年生 度数	312	141	282	80	48	12	875
	学年の%	35.7	16.1	32.2	9.1	5.5	1.4	100.0	
	不明 度数	9	1	3	0	3	1	17	
	学年の%	52.9	5.9	17.6	0.0	17.6	5.9	100.0	
	合計 度数	1091	462	749	188	101	66	2657	
	学年の%	41.1	17.4	28.2	7.1	3.8	2.5	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	505	193	391	95	57	36	1277
		学年の%	39.5	15.1	30.6	7.4	4.5	2.8	100.0
		2年生 度数	426	198	351	108	58	32	1173
学年の%		36.3	16.9	29.9	9.2	4.9	2.7	100.0	
3年生 度数		323	173	326	106	52	26	1006	
学年の%	32.1	17.2	32.4	10.5	5.2	2.6	100.0		
不明 度数	2	3	6	0	0	0	11		
学年の%	18.2	27.3	54.5	0.0	0.0	0.0	100.0		
合計 度数	1256	567	1074	309	167	94	3467		
学年の%	36.2	16.4	31.0	8.9	4.8	2.7	100.0		
女	中学 学年	1年生 度数	363	161	243	58	34	18	877
		学年の%	41.4	18.4	27.7	6.6	3.9	2.1	100.0
		2年生 度数	290	149	247	65	43	7	801
		学年の%	36.2	18.6	30.8	8.1	5.4	0.9	100.0
		3年生 度数	261	142	344	88	60	7	902
	学年の%	28.9	15.7	38.1	9.8	6.7	0.8	100.0	
	不明 度数	3	1	5	2	0	0	11	
	学年の%	27.3	9.1	45.5	18.2	0.0	0.0	100.0	
	合計 度数	917	453	839	213	137	32	2591	
	学年の%	35.4	17.5	32.4	8.2	5.3	1.2	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	640	293	499	123	99	29	1683
		学年の%	38.0	17.4	29.6	7.3	5.9	1.7	100.0
		2年生 度数	553	267	517	146	90	28	1601
学年の%		34.5	16.7	32.3	9.1	5.6	1.7	100.0	
3年生 度数		438	237	539	138	80	20	1452	
学年の%	30.2	16.3	37.1	9.5	5.5	1.4	100.0		
不明 度数	7	5	9	3	1	1	26		
学年の%	26.9	19.2	34.6	11.5	3.8	3.8	100.0		
合計 度数	1638	802	1564	410	270	78	4762		
学年の%	34.4	16.8	32.8	8.6	5.7	1.6	100.0		

性別、中高別、学年別にみたこの30日間の夜中に目が覚める頻度(質問56)

性別	中高別	この30日間の中途覚醒						合計	
		まったく ない	めったに ない	時々ある	しばしば ある	常にある	不明		
男	中学 学年	1年生 度数	379	151	227	62	23	35	877
		1年生 学年の%	43.2	17.2	25.9	7.1	2.6	4.0	100.0
		2年生 度数	367	166	254	50	35	16	888
		2年生 学年の%	41.3	18.7	28.6	5.6	3.9	1.8	100.0
		3年生 度数	418	138	228	53	27	11	875
	3年生 学年の%	47.8	15.8	26.1	6.1	3.1	1.3	100.0	
	不明 度数	10	1	3	0	2	1	17	
	不明 学年の%	58.8	5.9	17.6	0.0	11.8	5.9	100.0	
	合計 度数	1174	456	712	165	87	63	2657	
	合計 学年の%	44.2	17.2	26.8	6.2	3.3	2.4	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	533	226	353	90	39	36	1277
		1年生 学年の%	41.7	17.7	27.6	7.0	3.1	2.8	100.0
		2年生 度数	507	207	313	73	43	30	1173
		2年生 学年の%	43.2	17.6	26.7	6.2	3.7	2.6	100.0
3年生 度数		447	179	267	57	31	25	1006	
3年生 学年の%	44.4	17.8	26.5	5.7	3.1	2.5	100.0		
不明 度数	8	1	2	0	0	0	11		
不明 学年の%	72.7	9.1	18.2	0.0	0.0	0.0	100.0		
合計 度数	1495	613	935	220	113	91	3467		
合計 学年の%	43.1	17.7	27.0	6.3	3.3	2.6	100.0		
女	中学 学年	1年生 度数	382	146	255	50	30	14	877
		1年生 学年の%	43.6	16.6	29.1	5.7	3.4	1.6	100.0
		2年生 度数	339	142	225	55	33	7	801
		2年生 学年の%	42.3	17.7	28.1	6.9	4.1	0.9	100.0
		3年生 度数	396	159	261	44	36	6	902
	3年生 学年の%	43.9	17.6	28.9	4.9	4.0	0.7	100.0	
	不明 度数	4	1	5	0	1	0	11	
	不明 学年の%	36.4	9.1	45.5	0.0	9.1	0.0	100.0	
	合計 度数	1121	448	746	149	100	27	2591	
	合計 学年の%	43.3	17.3	28.8	5.8	3.9	1.0	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	749	235	470	122	78	29	1683
		1年生 学年の%	44.5	14.0	27.9	7.2	4.6	1.7	100.0
		2年生 度数	661	255	464	121	74	26	1601
		2年生 学年の%	41.3	15.9	29.0	7.6	4.6	1.6	100.0
3年生 度数		594	215	446	104	75	18	1452	
3年生 学年の%	40.9	14.8	30.7	7.2	5.2	1.2	100.0		
不明 度数	9	4	9	3	0	1	26		
不明 学年の%	34.6	15.4	34.6	11.5	0.0	3.8	100.0		
合計 度数	2013	709	1389	350	227	74	4762		
合計 学年の%	42.3	14.9	29.2	7.3	4.8	1.6	100.0		

性別、中高別、学年別にみたこの30日間の早朝覚醒の頻度(質問57)

性別	中高別	この30日間の早朝覚醒							
		まったく ない	めったに ない	時々ある	しばしば ある	常にある	不明	合計	
男	中学 学年	1年生 度数	623	78	95	26	27	28	877
		1年生 学年の%	71.0	8.9	10.8	3.0	3.1	3.2	100.0
		2年生 度数	638	91	98	24	20	17	888
		2年生 学年の%	71.8	10.2	11.0	2.7	2.3	1.9	100.0
		3年生 度数	633	103	83	26	20	10	875
	3年生 学年の%	72.3	11.8	9.5	3.0	2.3	1.1	100.0	
	不明 度数	13	1	1	0	1	1	17	
	不明 学年の%	76.5	5.9	5.9	0.0	5.9	5.9	100.0	
	合計 度数	1907	273	277	76	68	56	2657	
	合計 学年の%	71.8	10.3	10.4	2.9	2.6	2.1	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	857	186	132	37	31	34	1277
		1年生 学年の%	67.1	14.6	10.3	2.9	2.4	2.7	100.0
		2年生 度数	780	161	133	47	23	29	1173
		2年生 学年の%	66.5	13.7	11.3	4.0	2.0	2.5	100.0
3年生 度数		664	135	129	37	18	23	1006	
3年生 学年の%	66.0	13.4	12.8	3.7	1.8	2.3	100.0		
不明 度数	10	0	1	0	0	0	11		
不明 学年の%	90.9	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	100.0		
合計 度数	2311	482	395	121	72	86	3467		
合計 学年の%	66.7	13.9	11.4	3.5	2.1	2.5	100.0		
女	中学 学年	1年生 度数	647	93	88	20	16	13	877
		1年生 学年の%	73.8	10.6	10.0	2.3	1.8	1.5	100.0
		2年生 度数	569	93	90	20	22	7	801
		2年生 学年の%	71.0	11.6	11.2	2.5	2.7	0.9	100.0
		3年生 度数	633	109	107	25	23	5	902
	3年生 学年の%	70.2	12.1	11.9	2.8	2.5	0.6	100.0	
	不明 度数	5	2	2	2	0	0	11	
	不明 学年の%	45.5	18.2	18.2	18.2	0.0	0.0	100.0	
	合計 度数	1854	297	287	67	61	25	2591	
	合計 学年の%	71.6	11.5	11.1	2.6	2.4	1.0	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	1146	251	162	61	37	26	1683
		1年生 学年の%	68.1	14.9	9.6	3.6	2.2	1.5	100.0
		2年生 度数	1059	223	210	49	34	26	1601
		2年生 学年の%	66.1	13.9	13.1	3.1	2.1	1.6	100.0
3年生 度数		963	191	188	61	32	17	1452	
3年生 学年の%	66.3	13.2	12.9	4.2	2.2	1.2	100.0		
不明 度数	11	6	6	2	0	1	26		
不明 学年の%	42.3	23.1	23.1	7.7	0.0	3.8	100.0		
合計 度数	3179	671	566	173	103	70	4762		
合計 学年の%	66.8	14.1	11.9	3.6	2.2	1.5	100.0		

性別、中高別、学年別にみたこの30日間の生活が楽しかったか(質問58)

性別	中高別	この30日間の生活が楽しかったか						
		できた	いつもと変わらない	できなかった	まったくできなかった	不明	合計	
男	中学 学年	1年生 度数	364	428	38	17	30	877
		1年生 学年の%	41.5	48.8	4.3	1.9	3.4	100.0
		2年生 度数	381	415	47	27	18	888
		2年生 学年の%	42.9	46.7	5.3	3.0	2.0	100.0
		3年生 度数	430	369	36	32	8	875
	3年生 学年の%	49.1	42.2	4.1	3.7	0.9	100.0	
	不明 度数	8	6	1	1	1	17	
	不明 学年の%	47.1	35.3	5.9	5.9	5.9	100.0	
	合計 度数	1183	1218	122	77	57	2657	
	合計 学年の%	44.5	45.8	4.6	2.9	2.1	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	423	672	92	56	34	1277
		1年生 学年の%	33.1	52.6	7.2	4.4	2.7	100.0
		2年生 度数	375	643	69	58	28	1173
		2年生 学年の%	32.0	54.8	5.9	4.9	2.4	100.0
3年生 度数		308	534	86	53	25	1006	
3年生 学年の%	30.6	53.1	8.5	5.3	2.5	100.0		
不明 度数	2	6	3	0	0	11		
不明 学年の%	18.2	54.5	27.3	0.0	0.0	100.0		
合計 度数	1108	1855	250	167	87	3467		
合計 学年の%	32.0	53.5	7.2	4.8	2.5	100.0		
女	中学 学年	1年生 度数	342	445	50	29	11	877
		1年生 学年の%	39.0	50.7	5.7	3.3	1.3	100.0
		2年生 度数	274	422	72	27	6	801
		2年生 学年の%	34.2	52.7	9.0	3.4	0.7	100.0
		3年生 度数	378	434	61	24	5	902
	3年生 学年の%	41.9	48.1	6.8	2.7	0.6	100.0	
	不明 度数	3	7	1	0	0	11	
	不明 学年の%	27.3	63.6	9.1	0.0	0.0	100.0	
	合計 度数	997	1308	184	80	22	2591	
	合計 学年の%	38.5	50.5	7.1	3.1	0.8	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	532	888	166	72	25	1683
		1年生 学年の%	31.6	52.8	9.9	4.3	1.5	100.0
		2年生 度数	546	804	150	75	26	1601
		2年生 学年の%	34.1	50.2	9.4	4.7	1.6	100.0
3年生 度数		455	782	129	71	15	1452	
3年生 学年の%	31.3	53.9	8.9	4.9	1.0	100.0		
不明 度数	8	12	4	1	1	26		
不明 学年の%	30.8	46.2	15.4	3.8	3.8	100.0		
合計 度数	1541	2486	449	219	67	4762		
合計 学年の%	32.4	52.2	9.4	4.6	1.4	100.0		



性別、中高別、学年別にみたこの30日間の落ち込む頻度(質問59)

性別	中高別	この30日間の落ち込むこと							
		まったく なかった	あまり なかった	あった	たびたび あった	不明	合計		
男	1年生	度数	385	272	123	68	29	877	
		学年の%	43.9	31.0	14.0	7.8	3.3	100.0	
	2年生	度数	357	259	190	67	15	888	
		学年の%	40.2	29.2	21.4	7.5	1.7	100.0	
	3年生	度数	344	263	183	77	8	875	
		学年の%	39.3	30.1	20.9	8.8	0.9	100.0	
	不明	度数	7	5	2	2	1	17	
		学年の%	41.2	29.4	11.8	11.8	5.9	100.0	
	合計	度数	1093	799	498	214	53	2657	
		学年の%	41.1	30.1	18.7	8.1	2.0	100.0	
	高校	1年生	度数	324	417	364	139	33	1277
			学年の%	25.4	32.7	28.5	10.9	2.6	100.0
		2年生	度数	275	364	346	159	29	1173
			学年の%	23.4	31.0	29.5	13.6	2.5	100.0
3年生		度数	230	284	326	142	24	1006	
		学年の%	22.9	28.2	32.4	14.1	2.4	100.0	
不明	度数	3	2	6	0	0	11		
	学年の%	27.3	18.2	54.5	0.0	0.0	100.0		
合計	度数	832	1067	1042	440	86	3467		
	学年の%	24.0	30.8	30.1	12.7	2.5	100.0		
女	1年生	度数	265	290	215	95	12	877	
		学年の%	30.2	33.1	24.5	10.8	1.4	100.0	
	2年生	度数	164	253	265	113	6	801	
		学年の%	20.5	31.6	33.1	14.1	0.7	100.0	
	3年生	度数	171	288	308	128	7	902	
		学年の%	19.0	31.9	34.1	14.2	0.8	100.0	
	不明	度数	3	2	2	4	0	11	
		学年の%	27.3	18.2	18.2	36.4	0.0	100.0	
	合計	度数	603	833	790	340	25	2591	
		学年の%	23.3	32.1	30.5	13.1	1.0	100.0	
	高校	1年生	度数	216	502	663	279	23	1683
			学年の%	12.8	29.8	39.4	16.6	1.4	100.0
		2年生	度数	219	438	638	280	26	1601
			学年の%	13.7	27.4	39.9	17.5	1.6	100.0
3年生		度数	179	365	630	262	16	1452	
		学年の%	12.3	25.1	43.4	18.0	1.1	100.0	
不明	度数	2	8	9	6	1	26		
	学年の%	7.7	30.8	34.6	23.1	3.8	100.0		
合計	度数	616	1313	1940	827	66	4762		
	学年の%	12.9	27.6	40.7	17.4	1.4	100.0		

性別、中高別、学年別にみた夜眠るときの寝具(質問60)

性別	中高別	夜眠るときの寝具					
		ベッド	床やたみに寝具を敷いている	その他	不明	合計	
男	中学 学年	1年生 度数	524	341	10	2	877
		1年生 学年の%	59.7	38.9	1.1	0.2	100.0
		2年生 度数	547	330	10	1	888
		2年生 学年の%	61.6	37.2	1.1	0.1	100.0
		3年生 度数	563	288	19	5	875
	3年生 学年の%	64.3	32.9	2.2	0.6	100.0	
	不明 度数	10	7	0	0	17	
	不明 学年の%	58.8	41.2	0.0	0.0	100.0	
	合計 度数	1644	966	39	8	2657	
	合計 学年の%	61.9	36.4	1.5	0.3	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	879	370	21	7	1277
		1年生 学年の%	68.8	29.0	1.6	0.5	100.0
		2年生 度数	778	354	29	12	1173
		2年生 学年の%	66.3	30.2	2.5	1.0	100.0
3年生 度数		685	299	18	4	1006	
3年生 学年の%	68.1	29.7	1.8	0.4	100.0		
不明 度数	7	4	0	0	11		
不明 学年の%	63.6	36.4	0.0	0.0	100.0		
合計 度数	2349	1027	68	23	3467		
合計 学年の%	67.8	29.6	2.0	0.7	100.0		
女	中学 学年	1年生 度数	531	338	5	3	877
		1年生 学年の%	60.5	38.5	0.6	0.3	100.0
		2年生 度数	509	284	7	1	801
		2年生 学年の%	63.5	35.5	0.9	0.1	100.0
		3年生 度数	570	319	8	5	902
	3年生 学年の%	63.2	35.4	0.9	0.6	100.0	
	不明 度数	3	8	0	0	11	
	不明 学年の%	27.3	72.7	0.0	0.0	100.0	
	合計 度数	1613	949	20	9	2591	
	合計 学年の%	62.3	36.6	0.8	0.3	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	1133	526	19	5	1683
		1年生 学年の%	67.3	31.3	1.1	0.3	100.0
		2年生 度数	1117	448	24	12	1601
		2年生 学年の%	69.8	28.0	1.5	0.7	100.0
3年生 度数		1018	406	22	6	1452	
3年生 学年の%	70.1	28.0	1.5	0.4	100.0		
不明 度数	19	6	1	0	26		
不明 学年の%	73.1	23.1	3.8	0.0	100.0		
合計 度数	3287	1386	66	23	4762		
合計 学年の%	69.0	29.1	1.4	0.5	100.0		

性別、中高別、学年別にみた夜眠るときの照明(質問61)

性別	中高別	夜眠るときの照明					
		電気を全て消して眠る	うす明かりをつけて眠る	電気をつけたまま眠る	不明	合計	
男	中学 学年	1年生 度数	466	378	29	4	877
		1年生 学年の%	53.1	43.1	3.3	0.5	100.0
		2年生 度数	575	294	15	4	888
		2年生 学年の%	64.8	33.1	1.7	0.5	100.0
		3年生 度数	597	250	22	6	875
		3年生 学年の%	68.2	28.6	2.5	0.7	100.0
	高校 学年	不明 度数	10	5	1	1	17
		不明 学年の%	58.8	29.4	5.9	5.9	100.0
		合計 度数	1648	927	67	15	2657
		合計 学年の%	62.0	34.9	2.5	0.6	100.0
		1年生 度数	913	325	29	10	1277
		1年生 学年の%	71.5	25.5	2.3	0.8	100.0
		2年生 度数	858	273	26	16	1173
		2年生 学年の%	73.1	23.3	2.2	1.4	100.0
女	中学 学年	3年生 度数	779	203	17	7	1006
		3年生 学年の%	77.4	20.2	1.7	0.7	100.0
		不明 度数	8	2	0	1	11
		不明 学年の%	72.7	18.2	0.0	9.1	100.0
		合計 度数	2558	803	72	34	3467
		合計 学年の%	73.8	23.2	2.1	1.0	100.0
女	中学 学年	1年生 度数	379	466	27	5	877
		1年生 学年の%	43.2	53.1	3.1	0.6	100.0
		2年生 度数	410	367	21	3	801
		2年生 学年の%	51.2	45.8	2.6	0.4	100.0
		3年生 度数	533	341	22	6	902
		3年生 学年の%	59.1	37.8	2.4	0.7	100.0
	高校 学年	不明 度数	6	5	0	0	11
		不明 学年の%	54.5	45.5	0.0	0.0	100.0
		合計 度数	1328	1179	70	14	2591
		合計 学年の%	51.3	45.5	2.7	0.5	100.0
		1年生 度数	1100	537	40	6	1683
		1年生 学年の%	65.4	31.9	2.4	0.4	100.0
		2年生 度数	1094	455	39	13	1601
		2年生 学年の%	68.3	28.4	2.4	0.8	100.0
女	高校 学年	3年生 度数	1024	384	38	6	1452
		3年生 学年の%	70.5	26.4	2.6	0.4	100.0
		不明 度数	15	9	2	0	26
		不明 学年の%	57.7	34.6	7.7	0.0	100.0
		合計 度数	3233	1385	119	25	4762
		合計 学年の%	67.9	29.1	2.5	0.5	100.0

性別、中高別、学年別にみた寢室の使用人数(質問62)

性別	中高別	寢室の使用人数						
		自分1人のみ	2人	3人	4人以上	不明	合計	
男	中学 学年	1年生 度数	495	176	117	81	8	877
		1年生 学年の%	56.4	20.1	13.3	9.2	0.9	100.0
		2年生 度数	607	159	73	46	3	888
		2年生 学年の%	68.4	17.9	8.2	5.2	0.3	100.0
		3年生 度数	661	126	41	39	8	875
	3年生 学年の%	75.5	14.4	4.7	4.5	0.9	100.0	
	不明 度数	8	2	3	4	0	17	
	不明 学年の%	47.1	11.8	17.6	23.5	0.0	100.0	
	合計 度数	1771	463	234	170	19	2657	
	合計 学年の%	66.7	17.4	8.8	6.4	0.7	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	1013	154	58	38	14	1277
		1年生 学年の%	79.3	12.1	4.5	3.0	1.1	100.0
		2年生 度数	966	122	49	21	15	1173
		2年生 学年の%	82.4	10.4	4.2	1.8	1.3	100.0
3年生 度数		847	100	32	19	8	1006	
3年生 学年の%	84.2	9.9	3.2	1.9	0.8	100.0		
不明 度数	8	1	1	0	1	11		
不明 学年の%	72.7	9.1	9.1	0.0	9.1	100.0		
合計 度数	2834	377	140	78	38	3467		
合計 学年の%	81.7	10.9	4.0	2.2	1.1	100.0		
女	中学 学年	1年生 度数	389	231	149	102	6	877
		1年生 学年の%	44.4	26.3	17.0	11.6	0.7	100.0
		2年生 度数	430	197	96	74	4	801
		2年生 学年の%	53.7	24.6	12.0	9.2	0.5	100.0
		3年生 度数	556	188	104	50	4	902
	3年生 学年の%	61.6	20.8	11.5	5.5	0.4	100.0	
	不明 度数	5	3	2	1	0	11	
	不明 学年の%	45.5	27.3	18.2	9.1	0.0	100.0	
	合計 度数	1380	619	351	227	14	2591	
	合計 学年の%	53.3	23.9	13.5	8.8	0.5	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	1105	345	146	77	10	1683
		1年生 学年の%	65.7	20.5	8.7	4.6	0.6	100.0
		2年生 度数	1127	264	134	60	16	1601
		2年生 学年の%	70.4	16.5	8.4	3.7	1.0	100.0
3年生 度数		1050	254	100	40	8	1452	
3年生 学年の%	72.3	17.5	6.9	2.8	0.6	100.0		
不明 度数	19	5	1	1	0	26		
不明 学年の%	73.1	19.2	3.8	3.8	0.0	100.0		
合計 度数	3301	868	381	178	34	4762		
合計 学年の%	69.3	18.2	8.0	3.7	0.7	100.0		

性別、中高別、学年別にみた寝室の共同使用者(質問63)

性別	中高別	寝室の共同使用者(複数回答可)									
		自分1人のみ	父	母	兄	弟	姉	妹	その他	合計	
男	中学 学年	1年生 度数	448	142	190	76	127	45	61	31	877
		1年生 学年の%	51.1	16.2	21.7	8.7	14.5	5.1	7.0	3.5	100.0
		2年生 度数	555	65	109	75	118	18	37	20	888
		2年生 学年の%	62.5	7.3	12.3	8.4	13.3	2.0	4.2	2.3	100.0
		3年生 度数	566	47	75	57	78	13	28	29	875
	3年生 学年の%	64.7	5.4	8.6	6.5	8.9	1.5	3.2	3.3	100.0	
	不明 度数	9	2	3	5	2	1	3	3	17	
	不明 学年の%	52.9	11.8	17.6	29.4	11.8	5.9	17.6	17.6	100.0	
	合計 度数	1578	256	377	213	325	77	129	83	2657	
	合計 学年の%	59.4	9.6	14.2	8.0	12.2	2.9	4.9	3.1	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	891	65	98	40	104	20	33	25	1277
		1年生 学年の%	69.8	5.1	7.7	3.1	8.1	1.6	2.6	2.0	100.0
		2年生 度数	833	38	66	37	91	22	21	22	1173
		2年生 学年の%	71.0	3.2	5.6	3.2	7.8	1.9	1.8	1.9	100.0
3年生 度数		735	23	56	33	57	12	21	27	1006	
3年生 学年の%	73.1	2.3	5.6	3.3	5.7	1.2	2.1	2.7	100.0		
不明 度数	8	1	1	0	1	0	0	0	11		
不明 学年の%	72.7	9.1	9.1	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	100.0		
合計 度数	2467	127	221	110	253	54	75	74	3467		
合計 学年の%	71.2	3.7	6.4	3.2	7.3	1.6	2.2	2.1	100.0		
女	中学 学年	1年生 度数	352	141	300	37	108	112	131	25	877
		1年生 学年の%	40.1	16.1	34.2	4.2	12.3	12.8	14.9	2.9	100.0
		2年生 度数	392	96	219	19	78	93	112	18	801
		2年生 学年の%	48.9	12.0	27.3	2.4	9.7	11.6	14.0	2.2	100.0
		3年生 度数	477	77	200	17	73	72	117	18	902
	3年生 学年の%	52.9	8.5	22.2	1.9	8.1	8.0	13.0	2.0	100.0	
	不明 度数	5	1	4	0	1	1	3	0	11	
	不明 学年の%	45.5	9.1	36.4	0.0	9.1	9.1	27.3	0.0	100.0	
	合計 度数	1226	315	723	73	260	278	363	61	2591	
	合計 学年の%	47.3	12.2	27.9	2.8	10.0	10.7	14.0	2.4	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	985	121	318	31	96	118	170	44	1683
		1年生 学年の%	58.5	7.2	18.9	1.8	5.7	7.0	10.1	2.6	100.0
		2年生 度数	1013	92	253	19	70	100	150	44	1601
		2年生 学年の%	63.3	5.7	15.8	1.2	4.4	6.2	9.4	2.7	100.0
3年生 度数		912	68	226	19	51	61	134	38	1452	
3年生 学年の%	62.8	4.7	15.6	1.3	3.5	4.2	9.2	2.6	100.0		
不明 度数	18	1	2	1	1	1	1	1	26		
不明 学年の%	69.2	3.8	7.7	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	100.0		
合計 度数	2928	282	799	70	218	280	455	127	4762		
合計 学年の%	61.5	5.9	16.8	1.5	4.6	5.9	9.6	2.7	100.0		

性別、中高別、学年別にみた授業中の居眠り頻度(質問64)

性別	中高別	授業中の居眠り頻度							
		まったく なかった	めったに なかった	時々 あった	しばしば あった	常に あった	不明	合計	
男	中学 学年	1年生 度数	495	122	160	58	32	10	877
		1年生 学年の%	56.4	13.9	18.2	6.6	3.6	1.1	100.0
		2年生 度数	392	137	225	68	64	2	888
		2年生 学年の%	44.1	15.4	25.3	7.7	7.2	0.2	100.0
		3年生 度数	388	136	230	58	55	8	875
	3年生 学年の%	44.3	15.5	26.3	6.6	6.3	0.9	100.0	
	不明 度数	6	2	5	1	1	2	17	
	不明 学年の%	35.3	11.8	29.4	5.9	5.9	11.8	100.0	
	合計 度数	1281	397	620	185	152	22	2657	
	合計 学年の%	48.2	14.9	23.3	7.0	5.7	0.8	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	221	139	523	197	183	14	1277
		1年生 学年の%	17.3	10.9	41.0	15.4	14.3	1.1	100.0
		2年生 度数	164	107	442	210	236	14	1173
		2年生 学年の%	14.0	9.1	37.7	17.9	20.1	1.2	100.0
3年生 度数		163	91	362	216	167	7	1006	
3年生 学年の%	16.2	9.0	36.0	21.5	16.6	0.7	100.0		
不明 度数	0	0	6	4	1	0	11		
不明 学年の%	0.0	0.0	54.5	36.4	9.1	0.0	100.0		
合計 度数	548	337	1333	627	587	35	3467		
合計 学年の%	15.8	9.7	38.4	18.1	16.9	1.0	100.0		
女	中学 学年	1年生 度数	516	119	167	42	23	10	877
		1年生 学年の%	58.8	13.6	19.0	4.8	2.6	1.1	100.0
		2年生 度数	364	150	195	56	31	5	801
		2年生 学年の%	45.4	18.7	24.3	7.0	3.9	0.6	100.0
		3年生 度数	377	159	248	69	42	7	902
	3年生 学年の%	41.8	17.6	27.5	7.6	4.7	0.8	100.0	
	不明 度数	6	1	2	1	1	0	11	
	不明 学年の%	54.5	9.1	18.2	9.1	9.1	0.0	100.0	
	合計 度数	1263	429	612	168	97	22	2591	
	合計 学年の%	48.7	16.6	23.6	6.5	3.7	0.8	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	256	211	712	247	248	9	1683
		1年生 学年の%	15.2	12.5	42.3	14.7	14.7	0.5	100.0
		2年生 度数	229	188	704	262	205	13	1601
		2年生 学年の%	14.3	11.7	44.0	16.4	12.8	0.8	100.0
3年生 度数		186	154	605	260	238	9	1452	
3年生 学年の%	12.8	10.6	41.7	17.9	16.4	0.6	100.0		
不明 度数	6	1	11	4	4	0	26		
不明 学年の%	23.1	3.8	42.3	15.4	15.4	0.0	100.0		
合計 度数	677	554	2032	773	695	31	4762		
合計 学年の%	14.2	11.6	42.7	16.2	14.6	0.7	100.0		

性別、中高別、学年別にみた帰宅後の意図的な昼寝(質問65)

性別	中高別	帰宅後の意図的な昼寝							
		まったく なかった	めったに なかった	時々 あった	しばしば あった	常に あった	不明	合計	
男	中学 学年	1年生 度数	440	125	218	54	34	6	877
		1年生 学年の%	50.2	14.3	24.9	6.2	3.9	0.7	100.0
		2年生 度数	393	130	225	80	55	5	888
		2年生 学年の%	44.3	14.6	25.3	9.0	6.2	0.6	100.0
		3年生 度数	278	104	266	110	109	8	875
	3年生 学年の%	31.8	11.9	30.4	12.6	12.5	0.9	100.0	
	不明 度数	9	0	5	0	2	1	17	
	不明 学年の%	52.9	0.0	29.4	0.0	11.8	5.9	100.0	
	合計 度数	1120	359	714	244	200	20	2657	
	合計 学年の%	42.2	13.5	26.9	9.2	7.5	0.8	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	451	183	379	144	108	12	1277
		1年生 学年の%	35.3	14.3	29.7	11.3	8.5	0.9	100.0
		2年生 度数	359	153	382	143	121	15	1173
		2年生 学年の%	30.6	13.0	32.6	12.2	10.3	1.3	100.0
3年生 度数		336	118	356	96	95	5	1006	
3年生 学年の%	33.4	11.7	35.4	9.5	9.4	0.5	100.0		
不明 度数	3	0	3	4	1	0	11		
不明 学年の%	27.3	0.0	27.3	36.4	9.1	0.0	100.0		
合計 度数	1149	454	1120	387	325	32	3467		
合計 学年の%	33.1	13.1	32.3	11.2	9.4	0.9	100.0		
女	中学 学年	1年生 度数	361	112	273	78	50	3	877
		1年生 学年の%	41.2	12.8	31.1	8.9	5.7	0.3	100.0
		2年生 度数	269	115	229	99	83	6	801
		2年生 学年の%	33.6	14.4	28.6	12.4	10.4	0.7	100.0
		3年生 度数	209	126	319	106	135	7	902
	3年生 学年の%	23.2	14.0	35.4	11.8	15.0	0.8	100.0	
	不明 度数	6	1	1	2	1	0	11	
	不明 学年の%	54.5	9.1	9.1	18.2	9.1	0.0	100.0	
	合計 度数	845	354	822	285	269	16	2591	
	合計 学年の%	32.6	13.7	31.7	11.0	10.4	0.6	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	494	239	556	193	193	8	1683
		1年生 学年の%	29.4	14.2	33.0	11.5	11.5	0.5	100.0
		2年生 度数	480	216	546	178	168	13	1601
		2年生 学年の%	30.0	13.5	34.1	11.1	10.5	0.8	100.0
3年生 度数		441	196	540	151	117	7	1452	
3年生 学年の%	30.4	13.5	37.2	10.4	8.1	0.5	100.0		
不明 度数	7	0	10	4	5	0	26		
不明 学年の%	26.9	0.0	38.5	15.4	19.2	0.0	100.0		
合計 度数	1422	651	1652	526	483	28	4762		
合計 学年の%	29.9	13.7	34.7	11.0	10.1	0.6	100.0		

性別、中高別、学年別にみた帰宅後の意図的な昼寝の平均時間(質問66)

性別	中高別	帰宅後の意図的な昼寝の平均時間								
		まったく なかった	15分 未満	15-30分	30-60分	60-120分	120分 以上	不明	合計	
男	中学 学年	1年生 度数	479	45	80	86	112	69	6	877
		1年生 学年の%	54.6	5.1	9.1	9.8	12.8	7.9	0.7	100.0
		2年生 度数	426	31	70	95	147	108	11	888
		2年生 学年の%	48.0	3.5	7.9	10.7	16.6	12.2	1.2	100.0
		3年生 度数	307	28	83	90	226	131	10	875
	3年生 学年の%	35.1	3.2	9.5	10.3	25.8	15.0	1.1	100.0	
	不明 度数	8	0	2	0	2	4	1	17	
	不明 学年の%	47.1	0.0	11.8	0.0	11.8	23.5	5.9	100.0	
	合計 度数	1220	104	235	271	487	312	28	2657	
	合計 学年の%	45.9	3.9	8.8	10.2	18.3	11.7	1.1	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	511	22	107	116	306	200	15	1277
		1年生 学年の%	40.0	1.7	8.4	9.1	24.0	15.7	1.2	100.0
		2年生 度数	409	17	75	108	305	235	24	1173
		2年生 学年の%	34.9	1.4	6.4	9.2	26.0	20.0	2.0	100.0
3年生 度数		361	23	97	97	261	158	9	1006	
3年生 学年の%	35.9	2.3	9.6	9.6	25.9	15.7	0.9	100.0		
不明 度数	3	0	1	2	3	2	0	11		
不明 学年の%	27.3	0.0	9.1	18.2	27.3	18.2	0.0	100.0		
合計 度数	1284	62	280	323	875	595	48	3467		
合計 学年の%	37.0	1.8	8.1	9.3	25.2	17.2	1.4	100.0		
女	中学 学年	1年生 度数	382	46	85	105	159	94	6	877
		1年生 学年の%	43.6	5.2	9.7	12.0	18.1	10.7	0.7	100.0
		2年生 度数	298	42	80	107	172	88	14	801
		2年生 学年の%	37.2	5.2	10.0	13.4	21.5	11.0	1.7	100.0
		3年生 度数	237	34	118	121	245	140	7	902
	3年生 学年の%	26.3	3.8	13.1	13.4	27.2	15.5	0.8	100.0	
	不明 度数	6	2	0	1	2	0	0	11	
	不明 学年の%	54.5	18.2	0.0	9.1	18.2	0.0	0.0	100.0	
	合計 度数	923	124	283	334	578	322	27	2591	
	合計 学年の%	35.6	4.8	10.9	12.9	22.3	12.4	1.0	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	567	38	179	166	456	255	22	1683
		1年生 学年の%	33.7	2.3	10.6	9.9	27.1	15.2	1.3	100.0
		2年生 度数	523	31	143	135	459	286	24	1601
		2年生 学年の%	32.7	1.9	8.9	8.4	28.7	17.9	1.5	100.0
3年生 度数		483	65	146	136	396	214	12	1452	
3年生 学年の%	33.3	4.5	10.1	9.4	27.3	14.7	0.8	100.0		
不明 度数	7	0	1	3	11	4	0	26		
不明 学年の%	26.9	0.0	3.8	11.5	42.3	15.4	0.0	100.0		
合計 度数	1580	134	469	440	1322	759	58	4762		
合計 学年の%	33.2	2.8	9.8	9.2	27.8	15.9	1.2	100.0		



性別、中高別、学年別にみたこの30日間の寝ぼけの指摘(質問67)

性別	中高別	この30日間の寝ぼけの指摘							
		まったく ない	めったに ない	時々ある	しばしば ある	常にある	不明	合計	
男	中学 学年	1年生 度数	577	106	136	36	15	7	877
		学年の%	65.8	12.1	15.5	4.1	1.7	0.8	100.0
		2年生 度数	603	103	115	26	34	7	888
		学年の%	67.9	11.6	13.0	2.9	3.8	0.8	100.0
		3年生 度数	534	121	144	37	29	10	875
	学年の%	61.0	13.8	16.5	4.2	3.3	1.1	100.0	
	不明 度数	12	2	1	0	1	1	17	
	学年の%	70.6	11.8	5.9	0.0	5.9	5.9	100.0	
	合計 度数	1726	332	396	99	79	25	2657	
	学年の%	65.0	12.5	14.9	3.7	3.0	0.9	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	748	181	237	67	33	11	1277
		学年の%	58.6	14.2	18.6	5.2	2.6	0.9	100.0
		2年生 度数	719	155	177	70	33	19	1173
		学年の%	61.3	13.2	15.1	6.0	2.8	1.6	100.0
3年生 度数		632	135	156	46	31	6	1006	
学年の%	62.8	13.4	15.5	4.6	3.1	0.6	100.0		
不明 度数	7	1	1	2	0	0	11		
学年の%	63.6	9.1	9.1	18.2	0.0	0.0	100.0		
合計 度数	2106	472	571	185	97	36	3467		
学年の%	60.7	13.6	16.5	5.3	2.8	1.0	100.0		
女	中学 学年	1年生 度数	543	130	145	34	18	7	877
		学年の%	61.9	14.8	16.5	3.9	2.1	0.8	100.0
		2年生 度数	484	109	146	35	24	3	801
		学年の%	60.4	13.6	18.2	4.4	3.0	0.4	100.0
		3年生 度数	510	148	157	47	31	9	902
	学年の%	56.5	16.4	17.4	5.2	3.4	1.0	100.0	
	不明 度数	6	2	3	0	0	0	11	
	学年の%	54.5	18.2	27.3	0.0	0.0	0.0	100.0	
	合計 度数	1543	389	451	116	73	19	2591	
	学年の%	59.6	15.0	17.4	4.5	2.8	0.7	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	922	271	331	92	57	10	1683
		学年の%	54.8	16.1	19.7	5.5	3.4	0.6	100.0
		2年生 度数	893	242	306	91	54	15	1601
		学年の%	55.8	15.1	19.1	5.7	3.4	0.9	100.0
3年生 度数		876	210	245	70	38	13	1452	
学年の%	60.3	14.5	16.9	4.8	2.6	0.9	100.0		
不明 度数	13	3	4	3	3	0	26		
学年の%	50.0	11.5	15.4	11.5	11.5	0.0	100.0		
合計 度数	2704	726	886	256	152	38	4762		
学年の%	56.8	15.2	18.6	5.4	3.2	0.8	100.0		

性別、中高別、学年別にみたこの30日間のいびきの指摘(質問68)

性別	中高別	この30日間のいびきの指摘							
		まったく ない	めったに ない	時々ある	しばしば ある	常にある	不明	合計	
男	中学 学年	1年生 度数	683	75	73	17	16	13	877
		1年生 学年の%	77.9	8.6	8.3	1.9	1.8	1.5	100.0
		2年生 度数	710	67	74	15	18	4	888
		2年生 学年の%	80.0	7.5	8.3	1.7	2.0	0.5	100.0
		3年生 度数	684	83	64	14	22	8	875
	3年生 学年の%	78.2	9.5	7.3	1.6	2.5	0.9	100.0	
	不明 度数	9	2	3	0	2	1	17	
	不明 学年の%	52.9	11.8	17.6	0.0	11.8	5.9	100.0	
	合計 度数	2086	227	214	46	58	26	2657	
	合計 学年の%	78.5	8.5	8.1	1.7	2.2	1.0	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	977	100	115	46	29	10	1277
		1年生 学年の%	76.5	7.8	9.0	3.6	2.3	0.8	100.0
		2年生 度数	854	115	109	52	26	17	1173
		2年生 学年の%	72.8	9.8	9.3	4.4	2.2	1.4	100.0
3年生 度数		771	67	103	36	22	7	1006	
3年生 学年の%	76.6	6.7	10.2	3.6	2.2	0.7	100.0		
不明 度数	7	1	1	0	1	1	11		
不明 学年の%	63.6	9.1	9.1	0.0	9.1	9.1	100.0		
合計 度数	2609	283	328	134	78	35	3467		
合計 学年の%	75.3	8.2	9.5	3.9	2.2	1.0	100.0		
女	中学 学年	1年生 度数	722	73	44	19	14	5	877
		1年生 学年の%	82.3	8.3	5.0	2.2	1.6	0.6	100.0
		2年生 度数	655	55	49	22	14	6	801
		2年生 学年の%	81.8	6.9	6.1	2.7	1.7	0.7	100.0
		3年生 度数	746	62	54	21	10	9	902
	3年生 学年の%	82.7	6.9	6.0	2.3	1.1	1.0	100.0	
	不明 度数	8	2	1	0	0	0	11	
	不明 学年の%	72.7	18.2	9.1	0.0	0.0	0.0	100.0	
	合計 度数	2131	192	148	62	38	20	2591	
	合計 学年の%	82.2	7.4	5.7	2.4	1.5	0.8	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	1386	128	104	26	32	7	1683
		1年生 学年の%	82.4	7.6	6.2	1.5	1.9	0.4	100.0
		2年生 度数	1248	137	137	38	29	12	1601
		2年生 学年の%	78.0	8.6	8.6	2.4	1.8	0.7	100.0
3年生 度数		1195	87	110	32	18	10	1452	
3年生 学年の%	82.3	6.0	7.6	2.2	1.2	0.7	100.0		
不明 度数	22	1	0	0	3	0	26		
不明 学年の%	84.6	3.8	0.0	0.0	11.5	0.0	100.0		
合計 度数	3851	353	351	96	82	29	4762		
合計 学年の%	80.9	7.4	7.4	2.0	1.7	0.6	100.0		

性別、中高別、学年別にみたこの30日間の歯ぎしりの指摘(質問69)

性別	中高別	この30日間の歯ぎしりの指摘							
		まったく ない	めったに ない	時々ある	しばしば ある	常にある	不明	合計	
男	中学 学年	1年生 度数	795	31	28	4	10	9	877
		1年生 学年の%	90.6	3.5	3.2	0.5	1.1	1.0	100.0
		2年生 度数	787	37	38	10	12	4	888
		2年生 学年の%	88.6	4.2	4.3	1.1	1.4	0.5	100.0
		3年生 度数	784	37	23	12	13	6	875
	3年生 学年の%	89.6	4.2	2.6	1.4	1.5	0.7	100.0	
	不明 度数	15	0	0	0	1	1	17	
	不明 学年の%	88.2	0.0	0.0	0.0	5.9	5.9	100.0	
	合計 度数	2381	105	89	26	36	20	2657	
	合計 学年の%	89.6	4.0	3.3	1.0	1.4	0.8	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	1140	53	36	27	10	11	1277
		1年生 学年の%	89.3	4.2	2.8	2.1	0.8	0.9	100.0
		2年生 度数	1032	61	38	17	9	16	1173
		2年生 学年の%	88.0	5.2	3.2	1.4	0.8	1.4	100.0
		3年生 度数	899	41	43	7	10	6	1006
3年生 学年の%	89.4	4.1	4.3	0.7	1.0	0.6	100.0		
不明 度数	10	0	1	0	0	0	11		
不明 学年の%	90.9	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	100.0		
合計 度数	3081	155	118	51	29	33	3467		
合計 学年の%	88.9	4.5	3.4	1.5	0.8	1.0	100.0		
女	中学 学年	1年生 度数	779	33	31	18	11	5	877
		1年生 学年の%	88.8	3.8	3.5	2.1	1.3	0.6	100.0
		2年生 度数	701	40	33	13	12	2	801
		2年生 学年の%	87.5	5.0	4.1	1.6	1.5	0.2	100.0
		3年生 度数	804	31	35	18	9	5	902
	3年生 学年の%	89.1	3.4	3.9	2.0	1.0	0.6	100.0	
	不明 度数	10	0	1	0	0	0	11	
	不明 学年の%	90.9	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	100.0	
	合計 度数	2294	104	100	49	32	12	2591	
	合計 学年の%	88.5	4.0	3.9	1.9	1.2	0.5	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	1486	66	70	34	20	7	1683
		1年生 学年の%	88.3	3.9	4.2	2.0	1.2	0.4	100.0
		2年生 度数	1423	60	57	18	31	12	1601
		2年生 学年の%	88.9	3.7	3.6	1.1	1.9	0.7	100.0
		3年生 度数	1287	48	62	30	17	8	1452
3年生 学年の%	88.6	3.3	4.3	2.1	1.2	0.6	100.0		
不明 度数	24	0	0	0	2	0	26		
不明 学年の%	92.3	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	100.0		
合計 度数	4220	174	189	82	70	27	4762		
合計 学年の%	88.6	3.7	4.0	1.7	1.5	0.6	100.0		

性別、中高別、学年別にみた大便の頻度(質問70)

性別	中高別	この30日間の大便の頻度								合計	
		1日3回以上	1日2回	1日1回	2,3日に1回	4,5日に1回	1週間に1回	1週間に1回未満	不明		
男	中学 学年	1年生 度数	102	342	306	83	13	12	7	12	877
		1年生 学年の%	11.6	39.0	34.9	9.5	1.5	1.4	0.8	1.4	100.0
		2年生 度数	126	279	362	94	9	6	4	8	888
		2年生 学年の%	14.2	31.4	40.8	10.6	1.0	0.7	0.5	0.9	100.0
		3年生 度数	123	291	331	99	7	7	9	8	875
	3年生 学年の%	14.1	33.3	37.8	11.3	0.8	0.8	1.0	0.9	100.0	
	不明 度数	3	4	5	3	0	0	1	1	17	
	不明 学年の%	17.6	23.5	29.4	17.6	0.0	0.0	5.9	5.9	100.0	
	合計 度数	354	916	1004	279	29	25	21	29	2657	
	合計 学年の%	13.3	34.5	37.8	10.5	1.1	0.9	0.8	1.1	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	122	379	549	170	27	7	13	10	1277
		1年生 学年の%	9.6	29.7	43.0	13.3	2.1	0.5	1.0	0.8	100.0
		2年生 度数	136	365	481	145	20	4	4	18	1173
		2年生 学年の%	11.6	31.1	41.0	12.4	1.7	0.3	0.3	1.5	100.0
		3年生 度数	117	302	422	126	16	8	6	9	1006
	3年生 学年の%	11.6	30.0	41.9	12.5	1.6	0.8	0.6	0.9	100.0	
不明 度数	2	2	4	3	0	0	0	0	11		
不明 学年の%	18.2	18.2	36.4	27.3	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0		
合計 度数	377	1048	1456	444	63	19	23	37	3467		
合計 学年の%	10.9	30.2	42.0	12.8	1.8	0.5	0.7	1.1	100.0		
女	中学 学年	1年生 度数	42	169	362	206	38	32	14	14	877
		1年生 学年の%	4.8	19.3	41.3	23.5	4.3	3.6	1.6	1.6	100.0
		2年生 度数	39	153	327	200	33	25	13	11	801
		2年生 学年の%	4.9	19.1	40.8	25.0	4.1	3.1	1.6	1.4	100.0
		3年生 度数	36	154	369	237	35	43	15	13	902
	3年生 学年の%	4.0	17.1	40.9	26.3	3.9	4.8	1.7	1.4	100.0	
	不明 度数	0	2	5	2	0	1	1	0	11	
	不明 学年の%	0.0	18.2	45.5	18.2	0.0	9.1	9.1	0.0	100.0	
	合計 度数	117	478	1063	645	106	101	43	38	2591	
	合計 学年の%	4.5	18.4	41.0	24.9	4.1	3.9	1.7	1.5	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	70	230	720	475	69	76	25	18	1683
		1年生 学年の%	4.2	13.7	42.8	28.2	4.1	4.5	1.5	1.1	100.0
		2年生 度数	56	213	665	484	78	61	26	18	1601
		2年生 学年の%	3.5	13.3	41.5	30.2	4.9	3.8	1.6	1.1	100.0
		3年生 度数	53	195	619	424	58	65	25	13	1452
	3年生 学年の%	3.7	13.4	42.6	29.2	4.0	4.5	1.7	0.9	100.0	
不明 度数	4	4	8	7	0	1	1	1	26		
不明 学年の%	15.4	15.4	30.8	26.9	0.0	3.8	3.8	3.8	100.0		
合計 度数	183	642	2012	1390	205	203	77	50	4762		
合計 学年の%	3.8	13.5	42.3	29.2	4.3	4.3	1.6	1.0	100.0		