

201021072A

厚生労働科学研究費補助金

循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業

未成年者の喫煙・飲酒状況に関する  
実態調査研究

平成22年度 総括研究報告書

研究代表者 大井田 隆

日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野

平成23(2011)年3月

## 目 次

未成年の喫煙・飲酒状況に関する実態調査研究・・・・・・・・・・1

本研究による投稿論文・学会発表・・・・・・・・・・85

厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）  
H22-循環器等（生習）-指定-020  
研究年度終了報告書

未成年の喫煙・飲酒状況に関する実態調査研究

研究代表者 大井田隆（日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野 教授）

研究要旨

わが国の中高生の喫煙の実態と関連要因を明らかにし、対策の評価と推進方策を検討する。健康日本 21 の最終評価の評価指標を提出する。

分担研究者

箕輪眞澄 群馬パース大学非常勤講師  
鈴木健二 鈴木メンタルクリニック院長  
樋口進 独立行政法人国立病院機構久里浜アルコール症センター副院長  
兼板佳孝 日本大学・医学部、公衆衛生分野准教授  
神田秀幸 福島県立医科大学・衛生学講師  
尾崎米厚 鳥取大学医学部・環境予防医学分野准教授  
宗澤岳史 日本大学・医学部、公衆衛生分野助手

A. 研究目的

わが国の中高生の喫煙及び飲酒行動の実態と関連要因を明らかにし、対策の評価と推進方策を検討する。健康日本 21 の最終評価の評価指標を提出する。そのために、喫煙及び飲酒行動に関連する環境要因調査、喫煙及び飲酒を取り巻く新たな問題の調査を実施する。

本研究の目的は、わが国の中高生の喫煙及び飲酒実態とその動向を明らかにし、変動に影響を及ぼす要因の関連を検討し、わが国の喫煙、飲酒対策の推進方策を検討することである。欧米諸国では、未成年の喫煙および飲酒を重要な健康問題であると位置づけ、国を挙げて定期的に未成年者の飲酒および喫煙行動についてモニタリングしており、これらの成果が未成年者の喫煙および飲酒防止対策に生かされるとともに政策の効果評価にも利用されている。わが国では、

全国を代表するような調査対象の抽出方法を用いた調査はいままでに4度（1996, 2000, 2004, 2008年）に実施されており、同様のサンプリングフレームワーク、調査方法にて実施した全国調査で動向を明らかにする必要がある。従来の調査を実施してきた本研究グループが継続調査を実施することが望ましい。また、一部の項目については、1990年代終わりよりWHOやCDCが共同で進められている発展途上国も含めた世界各国での青少年の喫煙行動調査（Global Youth Tobacco Survey）に対応させわが国の特徴を明確にすることができる。さらに、健康日本 21 および健やか親子 21 の最終評価のための情報を得るためにもこの調査を実施することは時宜を得たものであり、その成果を用いて、わが国の現状と問題点及び解決方法を整理

でき、喫煙及び飲酒対策の改善、推進のための方策を提言できる。

## B. 研究方法

### (1) 2010年調査

全国学校総覧を用いて全国の中学校より134校、高等学校より110校を無作為抽出し、対象校に調査票を送付した。調査回答校の在校生徒全員を対象とした調査で、学校の在籍人数に比例して抽出確率を決める抽出方法であるため、この抽出方法は、1段クラスター確率比例抽出である。

調査実施場所は教室内で、調査方法は、調査票による自記式無記名調査である。各学校の担任教師より調査票を配布して記入後、各生徒が糊付封筒に調査票を入れて、教師が学校分をまとめて、返送してもらった。調査内容は、喫煙・飲酒行動、ニコチン依存度、喫煙・飲酒行動の要因などであった(別紙)。2010年調査は9月に対象校の抽出し、10月初旬、調査の依頼、調査票送付をした。対象中学校の134校のうち調査に12月末までに回答し、1月20日まで入力した学校13校、高校110校のうち、回答した13校で、13,477名の回答があった。これらの回答が2011年6月に最終的に集計できる予定で報告書において報告する。詳細な方法については2009年の報告書に記載されている。

倫理面への配慮では、調査対象者が質問票に記入するときは担任の教師がのぞき込まないようにしたこと、誰がどの質問票を書いたのか不明であるようにしたことにより倫理上の問題はないと判断した。

## C. 調査経過

2010年調査は9月に対象校の抽出し、10月初旬、調査の依頼、調査票送付をした。2011年1月に調査終了していない学校に対しては再度電話による依頼を実施した。

## D. 考察・結語

調査票と調査結果は別添の通り。2011年2月9日現在で解析できる2010年調査では喫煙頻度では喫煙経験のある中学生男子;10.9%、高校生男子;20.6%、中学生女子;7.7%、高校生女子;12.6%で、現在の喫煙状況は中学生男子で「30日間で1日でも喫煙」;3.2%、毎日喫煙;0.8%、高校生男子で、「30日間で1日でも喫煙」;7.4%、毎日喫煙;3.4%、中学生女子で「30日間で1日でも喫煙」;1.8%、毎日喫煙;0.8%、高校生女子で「30日間で1日でも喫煙」;3.8%、毎日喫煙;0.6%、であった。経年的に観察して(1996年、2000年、2004年、2008年)喫煙率は概ね減少していると考えられた。

飲酒頻度では飲酒経験のある中学生男子;24.2%、高校生男子;36.6%、中学生女子;24.1%、高校生女子;33.3%で、現在の飲酒状況は中学生男子で「30日間で1日でも飲酒」;11.5%、毎日飲酒;0.4%、高校生男子で、「30日間で1日でも飲酒」;20.2%、毎日飲酒;0.7%、中学生女子で「30日間で1日でも飲酒」;11.0%、毎日飲酒;0.1%、高校生女子で「30日間で1日でも飲酒」;18.0%、毎日飲酒;0.5%、であった。経年的に観察して(1996年、2000年、2004年、2008年)飲酒率は概ね減少していると考えられた。

## F. 健康危機管理情報

なし

G. 発表研究

大井田隆

○大井田隆、尾崎米厚、兼板佳孝. わが国における妊婦の喫煙状況. 日本公衆衛生雑誌 2007; 54; 115-22.

○Ohida T, Kaneita Y, Osaki Y, Takemura S, Harano S, Kanda H, Hayashi K, Uchiyama M. Is passive smoking associated with sleep disturbance among pregnant women?, Sleep 2007, 30;1155-61.

Kaneita Y, Ohida T, Osaki Y, Tanihata T, Minowa M, Suzuki K, Wada K, Kanda H, Hayashi K.: Insomnia among Japanese Adolescents: A Nationwide Representative Survey, Sleep 2006, 29; 1543-60.

尾崎米厚

○Osaki Y, Tanihata T, Ohida T, et al. Decrease in the prevalence of smoking among Japanese adolescents and its possible causes: periodic nationwide cross-sectional surveys. Environ Health Pre Med 2008, 13:219-26.

○Osaki Y, Tanihata T, Ohida T, et al. Decrease in the prevalence of adolescent alcohol use and its possible causes in Japan: periodical nationwide cross-sectional surveys. Alcohol Clin Exp Res. 2009 ;33:247-54.

○Osaki Y, Tanihata T, Ohida T, et Adolescent smoking behavior and related factors in Japan: Data from periodical nationwide surveys. Adolescent Health: Focused on smoking. The 39<sup>th</sup> Conference of Asia-Pacific Academic Consortium

for Pubic Heath. Now 22-25, 2007, Sakado, Saitama.

○Osaki Y, Higuchi S, Tanihata T, Ohida T, et al: Adolescent alcohol use in Japan, 1996, 2000 and 2004. S ymposium 65: Underage drinking: epidemiology and preventive intervention in South-East Asia, the USA and Europe. The International Society for Biomedical Research on Alcoholism (ISBRA) 2006 World Congress on Alcohol Research ・ シンポジウム ・ 2006 ・ Sydney.

○Osaki Y, Higuchi S, Ohida T, et al .Decrease in drinking prevalence among Japanese adolescents and its related factors: data from nationwide surveys in 1996, 2000 and 2004. The 1<sup>st</sup> International Alcohol Conference ・ 国際会議の招待講演 ・ 2006 ・ Seoul.

○Osaki Y, Higuchi S, Tanihata T, Ohida T, et al. Alcohol and youth in Japan: Decrease in drinking prevalence among Japanese adolescents and its possible causes. The 6<sup>th</sup> Korean Society of Alcohol Science Fall Meeting ・ 韓国国内研究会の招待講演 ・ 2006 ・ Seoul.

○Osaki Y, Tanihata T, Ohida T, Minowa M, Wada K, Suzuki K, Kaetsu A, Okamoto ,M Kishimoto K. Adolescent smoking behaviour and cigarette brand preference in Japan. Tobacco Control 2006; 15: 172-180.

Higuchi S, Matsushita S, Osaki Y. Drinking practices, alcohol policy and prevention programmes in Japan. International Journal of Drug Policy 2006;17:358-366.

- 簗輪眞澄、○尾崎米厚. 若年における喫煙開始がもたらす悪影響. 保健医療科学 2006;54(4):262-277.
- 尾崎米厚. 青少年の喫煙行動、関連要因、および対策. 保健医療科学 2006;54(4):284-289.
- 尾崎米厚. 2004年中高生の飲酒及び喫煙行動に関する全国調査結果の速報なぜ、中高生の飲酒率が下がったか? 尾崎米厚. PREVENTION 2006;161:2-3.
- 尾崎米厚. アルコール教育. クリニカルプラクティス 2006;25(3):211-214.
- 尾崎米厚. 中高生の飲酒行動に関する最新の動向. 尾崎米厚. 中央調査社報 2006;580:1-4.
- 尾崎米厚. 飲酒行動の性差. 性差と医療 2006;3(8):821-827.
- 尾崎米厚. わが国でも国際比較のデータが必要. 世界の医学誌から 解説. MMJ 2006;2(8):695.
- Osaki Y. A report on perception of smoking prevention for children among schoolteachers in one Japanese rural community. Aust J Rural Health 2005;13(1):51-2.
- 尾崎米厚、松下幸生、白坂知信、廣尚典、樋口進. わが国の成人飲酒行動およびアルコール症に関する全国調査. 日本アルコール・薬物医学会雑誌 2005;40(5):455-470.
- 尾崎米厚. タバコと世論. 中央調査報 2005;573:1-5.
- 尾崎米厚、神田秀幸. 未成年者の喫煙、青少年の健康リスク p45-57、自由企画・出版、2008年
- 尾崎米厚、簗輪眞澄、大井田隆、鈴木健二、谷畑健生、神田秀幸、兼板佳孝、林謙治. わが国の成人の分煙に関する知識、受動喫煙曝露の実態に関する全国調査. 日本禁煙医師連盟通信 2008;17(1):7-8
- 尾崎米厚. たばこ対策研究の現状と今後の研究課題. 公衆衛生 2008;72(7):522-526.
- Osaki Y, Tanihata T, Ohida T, Kanda H, Kaneita Y, Minowa M, Suzuki K, Wada K, Hayashi K. Decrease in the prevalence of smoking among Japanese adolescents and its possible causes; Periodic nationwide cross-sectional surveys. Environ Health Prev Med 2008;13:219-226.
- Osaki Y, Trends in adolescent alcohol use and related factors in Japan. Symposium: Approaches and policies that may reduce alcohol consumption and related harm: Experience from the Asia-Pacific region. Research Society on Alcoholism & International Society for Biomedical Research on Alcoholism Joint Scientific Meeting. July 2, 2008, Washington D.C, USA. Osaki Y, Higuchi S, Ohida T, Kanda H, Kaneita Y, Suzuki K, Tanihata T, Hayashi K. Trends in alcohol use and related problems among Japanese adolescents. Symposium; Alcohol consumption and related harm in the East Asian Region. 13th Pacific Rim College of Psychiatrists Scientific Meeting, Oct 31, 2008, Tokyo, Japan.
- Osaki Y, Kishimoto T, Tanihata T, Hayashi K, Ohida T, Kaneita Y, Kanda H, Minowa M, Suzuki K. Trends in association between alcohol use and cigarette smoking in Japanese adolescents: Results from periodical nationwide cross-sectional surveys. 136th Annual meeting and exposition of American Public Health Association, Oct 25-29, 2008, San Diego, USA
- 尾崎米厚、大井田隆、兼板佳孝、神田秀幸、鈴木健二、簗輪眞澄、谷畑健生、林謙治. 薬物使用の疫学調査. サテライト公開講座：未成年者に対する喫煙・飲酒・薬物乱用防止教育の現状と

- 課題. 第30回日本アルコール関連問題学会、2008年6月21日、広島市.
- 神田秀幸、早川岳人、坪井聡、尾崎米厚、福島哲仁. *Cochrane Database of Systematic Reviews* における未成年者喫煙対策の動向. 第67回日本公衆衛生学会総会抄録集. 日本公衆衛生雑誌 2008;55(10 suppl):255.
  - 尾崎米厚、神田秀幸、大井田隆、兼板佳孝、簗輪眞澄. わが国の中高生の喫煙防止のためには、タバコ価格はいくらがいいのか? 第67回日本公衆衛生学会総会抄録集. 日本公衆衛生雑誌 2008;55(10 suppl):297.
- 鈴木健二
- 鈴木健二、尾崎米厚、簗輪眞澄、和田清、大井田隆、土井由利子、谷畑健生. 未成年者飲酒問題全国調査結果: 1996年と2000年調査の比較. 日本アルコール・薬物医学会雑誌 2003;38(5):425-433.
  - 鈴木健二、尾崎米厚、簗輪眞澄、大井田隆、兼板佳孝. 3回の全国調査における中高生の飲酒の減少傾向. 日

本アルコール・薬物医学会雑誌  
2007; 42: 129-51.

神田秀幸

- 神田秀幸、尾崎米厚、谷畑健生. 未成年者を対象とした喫煙対策の世界的動向 - *Cochrane Database of Systematic Reviews* における文献考察 - . 保健医療科学 2006;54(4):278-283.
  - Kanda Y, Osaki Y, Ohida T, Kaneita Y, Minowa M, Suzuki K, et al, School policy against smoking and high school student's smoking behavior: A national multi-level study in Japan; American Public Health Association 136th Annual Meeting and Exposition , 2008 San Diego.
- H. 知的財産権の出願・登録状況  
なし

お酒とタバコについての全国調査

中高生がお酒を飲む、タバコを吸うことは健康と関係があるため、厚生労働省がすすめている健康づくり計画である健康日本21計画にも取り上げられています。中学、高校生のお酒やタバコについての全国調査は1996年から今までに5度行われています。このたび2008年以降にどのように変化したかを知るために全国の中学校、高等学校からくじ引きでそれぞれ131校、113校を選んで全校生徒に対するアンケート調査をすることになりました。この調査は未成年者のタバコ使用の様子を明らかにし、国が健康についての対策を考えるために大変重要なものです。この調査は、回答した人に不利益がおよぶようなものでなく、みなさんの健康を守るために使われる大切なものなのでぜひ協力してください。

このアンケートは、個人の秘密を守るために、書いた人が誰かわかるような「名前」等の項目はありません。回答はほとんどが当てはまる項目に○をつけるだけです。学校の先生にもどんな回答をしたかわかりません。回答後は同時に配布した封筒ふうとうにすぐに入れてのりでフタをして、回収するようにしています。封筒に入ったアンケート用紙は学校では開けずに集計する大学に送られ、その結果は集計表をつくるためだけに使用し、研究以外の目的には利用しません。回答はありのままを正直に教えてください。

なお、このアンケートの質問文にあるお酒とは日本酒のことではなくビール、日本酒、焼酎しょうちゅう、ワイン、ジン、ウイスキー、ブランディー、ウォッカといったアルコール類をまとめた表現だと思ってください。

厚生労働省 未成年者の喫煙および飲酒行動に関する全国調査研究グループ  
主任研究者 大井田隆（日本大学医学部 社会医学系 公衆衛生学分野 教授）

(質問1) あなたは男性ですか、女性ですか？あてはまる数字に○をつけてください。

1. 男性                      2. 女性

⑩

(質問2) あなたの学年は何年生ですか？あてはまる数字に○をつけてください。

1. 1年生                      2. 2年生                      3. 3年生

⑪

(質問3) あなたの年齢に○をつけてください。

1. 12才                      3. 14才                      5. 16才                      7. 18才  
2. 13才                      4. 15才                      6. 17才                      8. 19才以上

⑫

(質問4) あなたはお酒をどのくらいの頻度で飲みますか？あてはまる数字に1つ○をつけてください。

(このアンケートの質問文にあるお酒とは日本酒のことではなくビール、日本酒、焼酎しょうちゅう、ワイン、ジン、ウイスキー、ブランディー、ウォッカといったアルコール類をまとめた表現だと思ってください。以下も同じです)

1. 飲まない                      3. 月に1、2回                      5. 週に数回  
2. 年に1、2回                      4. 週末ごとに                      6. 毎日

⑬

(質問5) この30日間に、少しでもお酒を飲んだ日は合計何日になりますか？

1. 0日                      3. 3～5日                      5. 10～19日                      7. 毎日(30日)  
2. 1か2日                      4. 6～9日                      6. 20～29日

⑭

(質問6) あなたは以下のような時にお酒を飲んだことがありますか？あてはまるものいくつかでも○をつけてください。

1. 飲んだことがない  
2. 冠婚葬祭(結婚式、お祭り、葬式そうしき、法事、お盆、正月など)の時に飲んだことがある  
3. 家族が食事の時にお酒を飲むときにいっしょに飲んだことがある  
4. クラス会、打ち上げ、コンパの時に飲んだことがある  
5. 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋などで仲間といっしょに飲んだことがある  
6. 誰かの部屋で仲間といっしょに飲んだことがある  
7. ひとりで飲んだことがある

⑮

(質問7) お酒を飲むときにはどのくらいの量を飲みますか？

1. 飲まない                      5. コップに3～5杯  
2. コップ1杯未満(ほんの少しの量)                      6. コップに6杯以上  
3. コップに1杯                      7. 酔いつぶれるまで  
4. コップに2杯

⑯

(質問8) あなたはお酒を飲むときに、たくさん飲むことがどのくらいの頻度でありますか？

(「たくさん」とはビール・甘いお酒サワーだと通常のカン(350ml)で「5本以上」のことです)

1. 飲まない                      3. 年に数回                      5. 週に1・2回  
2. 年に1回以下                      4. 月に1・2回                      6. 週に3回以上

⑰



(質問9) 自分からすすんでまたはお酒とわかって初めてお酒を飲んだのは何才ころですか？

- |                |           |            |
|----------------|-----------|------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 4. 11か12才 | 7. 17才よりうえ |
| 2. 8才かそれより若く   | 5. 13か14才 |            |
| 3. 9か10才       | 6. 15か16才 |            |

18

(質問10) 初めて友だちや仲間とお酒を飲んだのは何才ころですか？

- |                |           |            |
|----------------|-----------|------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 4. 11か12才 | 7. 17才よりうえ |
| 2. 8才かそれより若く   | 5. 13か14才 |            |
| 3. 9か10才       | 6. 15か16才 |            |

19

(質問11) よく飲むお酒はどんな種類ですか？あてはまるものをいくつか○をつけてください。

- |         |                             |
|---------|-----------------------------|
| 1. 飲まない | 5. 焼酎、サワー類                  |
| 2. ビール  | 6. アルコール度が低く甘いお酒（果実酒など）     |
| 3. 日本酒  | 7. ウイスキー、ブランディー、ウォッカなどの強いお酒 |
| 4. ワイン  |                             |

20

(質問12) この30日間に「ハイボール(ウイスキーを炭酸でわったもの)」をどのくらい飲みましたか？

- |          |               |
|----------|---------------|
| 1. よく飲んだ | 3. ほとんど飲まなかった |
| 2. 時々飲んだ | 4. まったく飲まなかった |

(質問13) お酒をおもにどうやって手に入れていますか？あてはまるものをいくつか○をつけてください。

- |                |                            |
|----------------|----------------------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 5. 自動販売機で買う                |
| 2. 家にあるお酒を飲む   | 6. 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋などで飲む   |
| 3. 友だちや知人からもらう | 7. コンビニエンスストア、スーパーマーケットで買う |
| 4. 酒屋で買う       | 8. その他の方法で                 |

(質問14) あなたは、この30日間に年齢のためにお酒を売ってもらえなかったことがありますか？

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| 1. この間、買おうとしなかった  | 3. いつでも売ってもらえた |
| 2. ときどき売ってもらえなかった |                |

(質問15) あなたは、お父さんかお母さんにお酒を飲むのをすすめられたことがありますか。

- |       |        |            |
|-------|--------|------------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. おぼえていない |
|-------|--------|------------|

(質問16) あなたは、親がお酒を飲むのを嫌だと思ったことがありますか？

- |       |       |              |
|-------|-------|--------------|
| 1. ある | 2. ない | 3. 親はお酒を飲まない |
|-------|-------|--------------|

(質問17) あなたは未成年者の飲酒禁止をどう思いますか？自分の気持ちに近いもの1つに○をつけてください。

1. 当然だと思う
2. しかたないことだと思う
3. 成人が飲めて、未成年者が飲めないのはおかしいと思う
4. 法律で決める必要はなく、個人の好きにさせればよいと思う

(質問18) お酒を飲むと身体に害があると思いますか？1つを選んで○をつけてください。

- |                           |            |
|---------------------------|------------|
| 1. かえって健康によいと思う           | 4. 害があると思う |
| 2. 体に良くも悪くもないと思う          | 5. わからない   |
| 3. 多少はあるだろうが、たいしたことはないと思う |            |

(質問19) お酒を飲んで失敗したことがありますか？いくつか選んで○をつけてください。

- |                |                      |
|----------------|----------------------|
| 1. 酔って(よって)はいた | 4. 事故やケンカなどで警察につかまった |
| 2. 酔ってケンカをした   | 5. 親にしかられた           |
| 3. 酔って記憶がなくなった |                      |

---

ここからはタバコについての質問です。

---

(質問20) あなたは、今までにタバコを一口でも吸ったことがありますか。

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. ない | 2. ある |
|-------|-------|

(質問21) あなたがタバコを初めて吸ったのは何才頃ですか。1つだけ選んで数字に○をつけてください。

- |             |        |        |         |           |
|-------------|--------|--------|---------|-----------|
| 1. 吸ったことがない | 4. 9才  | 7. 12才 | 10. 15才 | 13. 18才以上 |
| 2. 7才以下     | 5. 10才 | 8. 13才 | 11. 16才 |           |
| 3. 8才       | 6. 11才 | 9. 14才 | 12. 17才 |           |

(質問22) この30日間に何日タバコを吸いましたか？

- |         |         |           |             |
|---------|---------|-----------|-------------|
| 1. 0日   | 3. 3～5日 | 5. 10～19日 | 7. 毎日 (30日) |
| 2. 1か2日 | 4. 6～9日 | 6. 20～29日 |             |

(質問23) この30日間に、1日平均どのくらいの本数のタバコを吸いましたか？

- |               |           |           |
|---------------|-----------|-----------|
| 1. この間、吸っていない | 4. 2～5本   | 7. 16～20本 |
| 2. 1日1本に満たない  | 5. 6～10本  | 8. 21本以上  |
| 3. 1本         | 6. 11～15本 |           |

(質問24) あなたの今の状況についておたずねします。1つだけ選んで数字に○をつけてください。  
(途中でやめたけれど、また吸っている人の数字は2か3になります。)

1. まったく吸ったことはない
2. 現在吸っている
3. 2010年(平成22年)10月1日からやめて、今も吸っていない  
(10月1日からタバコの値段が高くなりました)
4. 2010年(平成22年)の10月1日より前にやめて、今も吸っていない
5. 2009年(平成21年)にやめて、今も吸っていない
6. 2008年(平成20年)にやめて、今も吸っていない
7. 2007年(平成19年)にやめて、今も吸っていない
8. 2006年(平成18年)にやめて、今も吸っていない
9. 2005年(平成17年)かそれより前にやめて、今も吸っていない
10. その他

(質問25) あなたが、タバコをやめた、一番の理由は何ですか？ 1つだけ選んで数字に○をつけてください。

1. タバコを吸ったことがない
2. タバコをやめていない
3. やめると健康によいから、吸っていて体調が悪くなったから
4. やめるとお金の節約になるから、タバコの値段が高いから
5. 家族がタバコを好きではないから、または、家族にやめるように言われたから
6. 友だちがタバコを好きではないから、または、友だちにやめるように言われたから
7. 医療関係者(医者や看護師、薬剤師など)にやめるように言われたから
8. 学校関係者(学校の先生、塾の先生や部活のコーチなど)にやめるように言われたから
9. その他

(質問26) この30日間に、自分の吸うタバコをおもにどのようにして手に入れましたか？  
あてはまるものいくつにでも○をつけてください。

1. この間、吸っていない
2. コンビニエンスストア、スーパーマーケット、ガソリンスタンド等の店で買った
3. 自動販売機で買った
4. タバコ屋で買った
5. 誰かからもらった
6. 家にあるタバコを吸った
7. その他の方法で

(質問27) あなたはタスポを利用してタバコを手に入れたことがありますか？

あてはまるものいくつにでも○をつけてください。

(タスポとは自動販売機でタバコを買うときに必要な成人であることを証明するカードです)

1. ない(または、タバコを吸わない)
2. 家にあるカードを持ち出して買った
3. 家族から借りて、買った
4. 家族以外の誰から借りて買った
5. 自分自身で手続きをして手に入れて買った
6. その他の方法で手に入れて買った(その方法を具体的に)

(質問28) タバコは買いにくくなったと思いますか？その理由を、いくつでも○をつけてください。

- |                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| 1. タバコを吸った(買った)ことがない   | 6. タバコの値段が高くなった    |
| 2. 買いにくくなったとは思わない      | 7. タバコを吸える場所が減った   |
| 3. 年齢確認が厳しくなった         | 8. 周りの目が気になるようになった |
| 4. 自販機が使えなくなった(タスポが必要) | 9. その他( )          |
| 5. 家にタバコがなくなった         |                    |

- (質問29) 今までにインターネットを通して、タバコを買ったことがありますか。
1. ない
  2. 買おうとしたが失敗した
  3. 買おうと思ったが実行しなかった
  4. ある (実際手に入れた)
- (質問30) あなたはタバコをやめたいと思いますか？ 1つだけ選んで数字に○をつけてください。
1. タバコを吸っていない
  2. 実際、やめようと取り組んだことがある
  3. やめたいと思う
  4. 本数をへらしたい
  5. やめたくない
  6. わからない
- (質問31) あなたは禁煙治療を受けたいと思いますか？ 1つだけ選んで数字に○をつけてください。
1. タバコを吸っていない
  2. 受けたいと思う
  3. 受けたくないと思う
  4. すでに受けたことがある (治療内容 )
- (質問32) あなたは、この30日間に年齢のためにタバコを売ってもらえなかったことがありますか？
1. この間、買おうとしなかった
  2. ときどき売ってもらえなかった
  3. いつでも売ってもらえた
- (質問33) あなたは、お父さんかお母さんにタバコを吸うことをすすめられたことがありますか。
1. はい
  2. いいえ
  3. おぼえていない
- (質問34) あなたは、親がタバコを吸うのを嫌だと思ったことがありますか？
1. ある
  2. ない
  3. 親はタバコを吸わない
- (質問35) あなたの親や兄弟、友だちは禁煙に取り組んでいますか？あてはまるものいくつにでも○をつけてください。
1. 周りにタバコを吸う人はいない
  2. 親が禁煙している
  3. 兄弟が禁煙している
  4. 友だちが禁煙している
- (質問36) あなたの今の様子を最も近いものを1つだけ選んで、数字に○をつけてください。
1. 今までにタバコを吸ったことはない
  2. タバコを吸ったことはあるが、現在は吸っていない
  3. ときどきタバコを吸っている
  4. 習慣的にタバコを吸っている
- (質問37) あなたは、ふだんタバコをどこで吸いますか？いくつでも○をつけてください。
1. タバコを吸ったことがない
  2. 家で
  3. 学校で
  4. 職場・バイト先
  5. 友人の家
  6. いろんな集まり
  7. 公的な場所 (公園、ショッピングセンター、街角、駅など)
  8. その他
- (質問38) 朝起きて、すぐにタバコを吸うか、タバコを吸いたと思ったことはありますか？
1. タバコを吸ったことがない
  2. 今はタバコを吸っていない
  3. 朝吸いたと思ったことはない
  4. ときどき朝吸ったり、吸いたと思う
  5. いつも朝吸ったり、吸いたと思う
- (質問39) タバコを吸うと身体に害があると思いますか？ 1つを選んで○をつけてください。
1. 害があるとは思わない
  2. 多少はあるだろうが、たいしたことはないと思う
  3. 害があると思う
  4. わからない
- (質問40) あなたがこの30日間、最もよく吸ったタバコの銘柄の名前 (商品名) を略さず1つだけ書いてください。吸っていない人は書かないで下さい。
- ( )
- (質問41) 現在あなたが吸っているタバコの銘柄は、吸い始めたころの銘柄と同じですか？
1. 同じ
  2. ちがう (吸い始めたころの銘柄名 )
- (質問42) あなたはガムタバコやパイプタバコなど、紙巻タバコとは異なる種類のタバコを使った (吸った) ことが、この30日間に何日ありますか？
1. 0日
  2. 1か2日
  3. 3～5日
  4. 6～9日
  5. 10～19日
  6. 20～29日
  7. 毎日 (30日)
- (質問43) 他人のタバコからの煙はあなたにとって有害であると思いますか？
1. そう思わない
  2. おそらくそう思わない
  3. おそらくそう思う
  4. そう思う

(質問 44) この7日間のうちで、家で、あなたのいるところで、誰かがタバコを吸ったのは何日間になりますか？

1. 0日                                3. 3から4日                                5. 7日  
2. 1から2日                                4. 5から6日

(質問 45) この7日間のうちで、家以外の場所で、あなたのいるところで、誰かがタバコを吸ったのは何日間になりますか？

1. 0日                                3. 3から4日                                5. 7日  
2. 1から2日                                4. 5から6日

(質問 46) あなたは公共の場所（レストラン、電車、学校、校庭、体育館、ゲームセンターなど）での禁煙に賛成ですか？

1. はい                                2. いいえ

---

あなたの、生活についてお聞きします。

---

(質問 47) あなたは、朝食を毎日食べますか？

1. ほとんど毎日食べている      2. ときどき食べる      3. ほとんど食べない

(質問 48) あなたはクラブ活動に参加していますか？

1. 積極的に参加している      2. 積極的でないが参加している      3. 参加していない

(質問 49) 学校は楽しいですか？

1. 楽しい      2. どちらとも言えない      3. 楽しくない

(質問 50) 将来の進路をどのように考えていますか？今の気持ちに近いもの1つに○をつけてください。

1. 高等学校                                3. 短大                                5. 大学院                                7. わからない  
2. 専門学校                                4. 大学                                6. 今の学校卒業後の就職

(質問 51) この30日間に、あなたの睡眠の質を全体としてどのように評価しますか？

1. 非常によい      2. かなりよい      3. かなりわるい      4. 非常にわるい

(質問 52) この30日間に、1日平均して何時間くらい眠りましたか？

1. 5時間未満                                3. 6～7時間未満                                5. 8～9時間未満  
2. 5～6時間未満                                4. 7～8時間未満                                6. 9時間以上

(質問 53) この30日間に、夜、寝床につく平均時間は何時くらいでしたか？

1. 午後10時より前                                3. 午後11～12時より前                                5. 午前1～2時より前  
2. 午後10～11時より前                                4. 午前0～1時より前                                6. 午前2時以降

(質問 54) この30日間に、朝、起床する平均時間は何時くらいでしたか？

1. 午前5時より前                                3. 午前6～7時より前                                5. 午前8～9時より前  
2. 午前5～6時より前                                4. 午前7～8時より前                                6. 午前9時以降

(質問 55) この30日間に、夜、眠りにつきにくい（なかなか眠れない）ことはありましたか？

1. まったくなかった                                3. 時々あった                                5. 常にあった  
2. めったになかった                                4. しばしばあった

(質問 56) この30日間に、夜、いったん眠ってから目がさめましたか（夜中に目がさめましたか）？

1. まったくなかった                                3. 時々あった                                5. 常にあった  
2. めったになかった                                4. しばしばあった

(質問 57) この30日間に、朝早く（明け方）目がさめてしまい、もう一度眠ることが難しいことがありましたか？

1. まったくなかった                                3. 時々あった                                5. 常にあった  
2. めったになかった                                4. しばしばあった

(質問 58) この30日間に、いつもより日常生活を楽しく送ることが、できましたか？

1. できた                                3. できなかった  
2. いつもと変わらなかった                                4. まったくできなかった

(質問 59) この30日間に、いつもより気が重くて落ちこむことは、ありましたか？

1. まったくなかった                                3. あった  
2. あまりなかった                                4. たびたびあった

- (質問60) あなたは夜眠る時にどのような寝具を使っていますか？
1. ベッド
  2. 床やたたみに寝具を敷いている
  3. その他
- (質問61) あなたは夜眠る時に電気をつけていますか？
1. 電気を全て消して眠る
  2. うす明かり（天井の小さな黄色い明かりなど）をつけて眠る
  3. 電気をつけたまま明るくして眠る
- (質問62) あなたの寝室はふだん何人で使用していますか？
1. 自分1人のみ
  2. 2人
  3. 3人
  4. 4人以上
- (質問63) 一緒に寝室を使用している人は誰ですか？あてはまるものにいくつでも○をつけてください。
1. 自分1人のみ
  2. お父さん
  3. お母さん
  4. お兄さん
  5. 弟
  6. お姉さん
  7. 妹
  8. その他
- (質問64) この30日間に、授業中に居眠りをしてしまうことがありましたか？
1. まったくなかった
  2. めったになかった
  3. 時々あった
  4. しばしばあった
  5. 常にあった
- (質問65) この30日間に、帰宅後に「昼寝をしよう」と思って寝たことがありましたか？
1. まったくなかった
  2. めったになかった
  3. 時々あった
  4. しばしばあった
  5. 常にあった
- (質問66) この30日間に、帰宅後に「昼寝をしよう」思って寝た時間の平均はどのくらいでしたか？
1. まったくなかった
  2. 15分未満
  3. 15分以上～30分未満
  4. 30分以上～1時間未満
  5. 1時間以上～2時間未満
  6. 2時間以上
- (質問67) この30日間に、家族や友達からあなたが「寝ぼけていた」と言われたことはありましたか？
1. まったくなかった
  2. めったになかった
  3. 時々あった
  4. しばしばあった
  5. 常にあった
- (質問68) この30日間に、家族や友達からあなたが「いびきをかいていた」と言われたことはありましたか？
1. まったくなかった
  2. めったになかった
  3. 時々あった
  4. しばしばあった
  5. 常にあった
- (質問69) この30日間に、家族や友達からあなたが「眠っている時に歯ぎしりをしていた」と言われたことはありましたか？
1. まったくなかった
  2. めったになかった
  3. 時々あった
  4. しばしばあった
  5. 常にあった
- (質問70) あなたは、1日平均何回くらい大便をしますか？
1. 1日3回以上
  2. 1日2回
  3. 1日1回
  4. 2～3日に1回
  5. 4～5日に1回
  6. 1週間に1回くらい
  7. 1週間に1回未満
- (質問71) 最近の3ヶ月のうち、1ヶ月あたり何日腹痛やお腹の不快感がありましたか？
1. まったくなかった
  2. 1日あった
  3. 2日あった
  4. 3日以上あった
- 1と回答した方は終了となります。それ以外の方は質問71-1にお進みください。
- (質問71-1) 腹痛やお腹の不快感は排便をすると楽になりますか？
1. はい
  2. いいえ
- (質問71-2) 腹痛やお腹の不快感が起こる時には排便の回数が増えたり減ったりしますか？
1. 増える
  2. 減る
  3. 変わらない
- (質問71-3) 腹痛やお腹の不快感が起こる時の便の形はどうか？
1. かたい便やころころした便
  2. ゆるい便や水のような便
  3. かたい便やゆるい便の両方が繰り返される
  4. その他のいつもと違う形の便
  5. いつもと変わらない便
- (質問71-4) 腹痛やお腹の不快感は一時的な風邪や食あたりのせいであると医師から診断を受けましたか？
1. はい
  2. いいえ

ご協力ありがとうございました

アンケートを折りたたんで封筒（ふうとう）に入れ、封をしてから、先生にわたしてください。

## 1996から2008年までの現在喫煙率の変化

男性	H8(1996)	H12(2000)	H16(2004)	H20(2008)	H22(2010)
中全体	10.9	9.4	5.1	2.9	
中1	7.5	5.9	3.2	1.5	
中2	10.8	8.2	4.8	3.3	
中3	14.4	14.0	7.3	3.9	
高全体	30.7	29.9	15.9	9.7	
高1	24.7	24.3	11.3	6.8	
高2	31	29.5	15.4	9.9	
高3	36.9	36.9	21.7	12.8	
女性	H8(1996)	H12(2000)	H16(2004)	H20(2008)	H22(2010)
中全体	4.9	5.6	3.6	2.0	
中1	3.8	4.2	2.4	1.1	
中2	5.4	5.7	3.7	2.1	
中3	5.5	6.9	4.8	2.6	
高全体	12.6	13.1	8.2	4.5	
高1	9.2	10.9	6.5	3.8	
高2	13.3	13	8.5	4.4	
高3	15.6	15.8	9.7	5.3	

1996から2004のデータについては、

Osaki Y, et al. Decrease in the prevalence of smoking among Japanese adolescents and its possible causes: periodic nationwide cross-sectional surveys. Environ Health Prev Med 2008;13:219-226 より注)

現在喫煙者とはこの30日間に1日でも喫煙したものと定義

この30日の喫煙日数が「不明」だったものも含めて分母にした場合

単純に割り算したものと値が異なるのは1996年、2000年調査は、二段クラスター抽出だったため、点推定値の計算方法が異なるためである。2004年からは一段クラスター抽出になったため点推定値に限っては、単純に割り算したものと同じになる。

性別、中高別、学年別にみた飲酒頻度(質問4)

性別	中高別	飲酒頻度								
		飲まない	年1-2回	月1-2回	週末ごと	週数回	毎日	不明	合計	
男	中学 学年	1年生 度数	683	137	35	5	10	3	4	877
		学年の%	77.9	15.6	4.0	0.6	1.1	0.3	0.5	100.0
		2年生 度数	656	161	42	4	15	5	5	888
		学年の%	73.9	18.1	4.7	0.5	1.7	0.6	0.6	100.0
		3年生 度数	682	127	51	3	8	3	1	875
	学年の%	77.9	14.5	5.8	0.3	0.9	0.3	0.1	100.0	
	不明 度数	9	4	1	0	1	2	0	17	
	学年の%	52.9	23.5	5.9	0.0	5.9	11.8	0.0	100.0	
	合計 度数	2030	429	129	12	34	13	10	2657	
	学年の%	76.4	16.1	4.9	0.5	1.3	0.5	0.4	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	853	201	156	9	44	12	2	1277
		学年の%	66.8	15.7	12.2	0.7	3.4	0.9	0.2	100.0
		2年生 度数	752	173	172	11	56	7	2	1173
		学年の%	64.1	14.7	14.7	0.9	4.8	0.6	0.2	100.0
3年生 度数		614	174	145	9	46	14	4	1006	
学年の%	61.0	17.3	14.4	0.9	4.6	1.4	0.4	100.0		
不明 度数	8	1	2	0	0	0	0	11		
学年の%	72.7	9.1	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0		
合計 度数	2227	549	475	29	146	33	8	3467		
学年の%	64.2	15.8	13.7	0.8	4.2	1.0	0.2	100.0		
女	中学 学年	1年生 度数	722	101	41	2	5	2	4	877
		学年の%	82.3	11.5	4.7	0.2	0.6	0.2	0.5	100.0
		2年生 度数	586	148	52	1	13	0	1	801
		学年の%	73.2	18.5	6.5	0.1	1.6	0.0	0.1	100.0
		3年生 度数	673	138	67	4	17	3	0	902
	学年の%	74.6	15.3	7.4	0.4	1.9	0.3	0.0	100.0	
	不明 度数	7	2	1	0	0	1	0	11	
	学年の%	63.6	18.2	9.1	0.0	0.0	9.1	0.0	100.0	
	合計 度数	1988	389	161	7	35	6	5	2591	
	学年の%	76.7	15.0	6.2	0.3	1.4	0.2	0.2	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	1175	269	181	10	32	10	6	1683
		学年の%	69.8	16.0	10.8	0.6	1.9	0.6	0.4	100.0
		2年生 度数	1041	258	228	15	51	6	2	1601
		学年の%	65.0	16.1	14.2	0.9	3.2	0.4	0.1	100.0
3年生 度数		933	269	186	15	39	9	1	1452	
学年の%	64.3	18.5	12.8	1.0	2.7	0.6	0.1	100.0		
不明 度数	17	4	3	1	1	0	0	26		
学年の%	65.4	15.4	11.5	3.8	3.8	0.0	0.0	100.0		
合計 度数	3166	800	598	41	123	25	9	4762		
学年の%	66.5	16.8	12.6	0.9	2.6	0.5	0.2	100.0		

性別、中高別、学年別にみたこの30日間の飲酒日数(質問5)

性別	中高別	この30日の飲酒日数									
		0日	1-2日	3-5日	6-9日	10-19日	20-29日	毎日	不明	合計	
男	中学 学年	1年生 度数	780	54	22	4	3	2	3	9	877
		1年生 学年の%	88.9	6.2	2.5	0.5	0.3	0.2	0.3	1.0	100.0
		2年生 度数	778	51	24	5	7	4	4	15	888
		2年生 学年の%	87.6	5.7	2.7	0.6	0.8	0.5	0.5	1.7	100.0
		3年生 度数	777	53	30	5	4	0	2	4	875
	3年生 学年の%	88.8	6.1	3.4	0.6	0.5	0.0	0.2	0.5	100.0	
	不明 度数	13	0	2	0	0	0	1	1	17	
	不明 学年の%	76.5	0.0	11.8	0.0	0.0	0.0	5.9	5.9	100.0	
	合計 度数	2348	158	78	14	14	6	10	29	2657	
	合計 学年の%	88.4	5.9	2.9	0.5	0.5	0.2	0.4	1.1	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	1034	103	79	18	20	5	11	7	1277
		1年生 学年の%	81.0	8.1	6.2	1.4	1.6	0.4	0.9	0.5	100.0
		2年生 度数	919	123	75	13	26	4	6	7	1173
		2年生 学年の%	78.3	10.5	6.4	1.1	2.2	0.3	0.5	0.6	100.0
3年生 度数		783	98	66	14	24	8	7	6	1006	
3年生 学年の%	77.8	9.7	6.6	1.4	2.4	0.8	0.7	0.6	100.0		
不明 度数	10	1	0	0	0	0	0	0	11		
不明 学年の%	90.9	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0		
合計 度数	2746	325	220	45	70	17	24	20	3467		
合計 学年の%	79.20	9.37	6.35	1.30	2.02	0.49	0.69	0.58	100.00		
女	中学 学年	1年生 度数	785	54	19	4	1	1	1	12	877
		1年生 学年の%	89.5	6.2	2.2	0.5	0.1	0.1	0.1	1.4	100.0
		2年生 度数	701	60	18	2	7	3	0	10	801
		2年生 学年の%	87.5	7.5	2.2	0.2	0.9	0.4	0.0	1.2	100.0
		3年生 度数	782	75	23	4	11	0	1	6	902
	3年生 学年の%	86.7	8.3	2.5	0.4	1.2	0.0	0.1	0.7	100.0	
	不明 度数	9	1	0	0	0	0	1	0	11	
	不明 学年の%	81.8	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	100.0	
	合計 度数	2277	190	60	10	19	4	3	28	2591	
	合計 学年の%	87.9	7.3	2.3	0.4	0.7	0.2	0.1	1.1	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	1407	153	78	6	17	8	9	5	1683
		1年生 学年の%	83.6	9.1	4.6	0.4	1.0	0.5	0.5	0.3	100.0
		2年生 度数	1272	177	92	19	21	6	5	9	1601
		2年生 学年の%	79.5	11.1	5.7	1.2	1.3	0.4	0.3	0.6	100.0
3年生 度数		1188	150	65	11	15	7	9	7	1452	
3年生 学年の%	81.8	10.3	4.5	0.8	1.0	0.5	0.6	0.5	100.0		
不明 度数	19	4	1	2	0	0	0	0	26		
不明 学年の%	73.1	15.4	3.8	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0		
合計 度数	3886	484	236	38	53	21	23	21	4762		
合計 学年の%	81.6	10.2	5.0	0.8	1.1	0.4	0.5	0.4	100.0		



性別、中高別、学年別にみた様々な場面の飲酒経験(質問6)

性別	中高別	飲酒経験場面(重複回答可)							合計	
		飲酒 経験無	冠婚 葬祭	家族と 一緒	飲み会	飲み屋	誰かの 部屋	ひとりで		
男	中学 学年	1年生 度数	564	198	137	13	8	14	23	877
		1年生 学年の%	64.3	22.6	15.6	1.5	0.9	1.6	2.6	100.0
		2年生 度数	515	237	175	10	21	33	34	888
		2年生 学年の%	58.0	26.7	19.7	1.1	2.4	3.7	3.8	100.0
		3年生 度数	546	210	135	8	12	40	28	875
	3年生 学年の%	62.4	24.0	15.4	0.9	1.4	4.6	3.2	100.0	
	不明 度数	7	7	5	2	2	4	2	17	
	不明 学年の%	41.2	41.2	29.4	11.8	11.8	23.5	11.8	100.0	
	合計 度数	1632	652	452	33	43	91	87	2657	
	合計 学年の%	61.4	24.5	17.0	1.2	1.6	3.4	3.3	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	588	404	295	62	63	185	114	1277
		1年生 学年の%	46.0	31.6	23.1	4.9	4.9	14.5	8.9	100.0
		2年生 度数	510	364	294	103	108	237	143	1173
		2年生 学年の%	43.5	31.0	25.1	8.8	9.2	20.2	12.2	100.0
3年生 度数		400	344	302	99	111	219	128	1006	
3年生 学年の%	39.8	34.2	30.0	9.8	11.0	21.8	12.7	100.0		
不明 度数	4	5	2	0	0	2	0	11		
不明 学年の%	36.4	45.5	18.2	0.0	0.0	18.2	0.0	100.0		
合計 度数	1502	1117	893	264	282	643	385	3467		
合計 学年の%	43.3	32.2	25.8	7.6	8.1	18.5	11.1	100.0		
女	中学 学年	1年生 度数	568	184	159	5	8	9	13	877
		1年生 学年の%	64.8	21.0	18.1	0.6	0.9	1.0	1.5	100.0
		2年生 度数	443	224	197	10	15	25	21	801
		2年生 学年の%	55.3	28.0	24.6	1.2	1.9	3.1	2.6	100.0
		3年生 度数	487	247	228	15	28	54	40	902
	3年生 学年の%	54.0	27.4	25.3	1.7	3.1	6.0	4.4	100.0	
	不明 度数	6	2	3	1	0	0	2	11	
	不明 学年の%	54.5	18.2	27.3	9.1	0.0	0.0	18.2	100.0	
	合計 度数	1504	657	587	31	51	88	76	2591	
	合計 学年の%	58.0	25.4	22.7	1.2	2.0	3.4	2.9	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	801	472	481	67	90	207	122	1683
		1年生 学年の%	47.6	28.0	28.6	4.0	5.3	12.3	7.2	100.0
		2年生 度数	691	496	516	122	162	301	142	1601
		2年生 学年の%	43.2	31.0	32.2	7.6	10.1	18.8	8.9	100.0
3年生 度数		617	470	469	110	182	252	148	1452	
3年生 学年の%	42.5	32.4	32.3	7.6	12.5	17.4	10.2	100.0		
不明 度数	12	8	8	3	2	3	3	26		
不明 学年の%	46.2	30.8	30.8	11.5	7.7	11.5	11.5	100.0		
合計 度数	2121	1446	1474	302	436	763	415	4762		
合計 学年の%	44.5	30.4	31.0	6.3	9.2	16.0	8.7	100.0		

性別、中高別、学年別にみた飲むときの酒の量(質問7)

性別	中高別	飲むときの飲酒量								合計	
		飲まない	コップ 1杯 未満	コップ 1杯	コップ 2杯	コップ 3-5杯	コップ 6杯 以上	酔い つぶれる まで	不明		
男	中学 学年	1年生 度数	585	217	46	17	6	1	4	1	877
		学年の%	66.7	24.7	5.2	1.9	0.7	0.1	0.5	0.1	100.0
		2年生 度数	568	199	64	26	15	2	8	6	888
		学年の%	64.0	22.4	7.2	2.9	1.7	0.2	0.9	0.7	100.0
		3年生 度数	587	179	46	27	23	4	7	2	875
	学年の%	67.1	20.5	5.3	3.1	2.6	0.5	0.8	0.2	100.0	
	不明 度数	8	2	1	0	3	1	1	1	17	
	学年の%	47.1	11.8	5.9	0.0	17.6	5.9	5.9	5.9	100.0	
	合計 度数	1748	597	157	70	47	8	20	10	2657	
	学年の%	65.8	22.5	5.9	2.6	1.8	0.3	0.8	0.4	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	652	272	133	88	89	17	24	2	1277
		学年の%	51.1	21.3	10.4	6.9	7.0	1.3	1.9	0.2	100.0
2年生 度数		580	204	129	97	89	38	34	2	1173	
学年の%		49.4	17.4	11.0	8.3	7.6	3.2	2.9	0.2	100.0	
3年生 度数		468	167	121	83	111	33	23	0	1006	
学年の%	46.5	16.6	12.0	8.3	11.0	3.3	2.3	0.0	100.0		
不明 度数	7	2	1	0	1	0	0	0	11		
学年の%	63.6	18.2	9.1	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	100.0		
合計 度数	1707	645	384	268	290	88	81	4	3467		
学年の%	49.2	18.6	11.1	7.7	8.4	2.5	2.3	0.1	100.0		
女	中学 学年	1年生 度数	624	203	31	2	11	2	2	2	877
		学年の%	71.2	23.1	3.5	0.2	1.3	0.2	0.2	0.2	100.0
		2年生 度数	495	210	49	25	14	2	2	4	801
		学年の%	61.8	26.2	6.1	3.1	1.7	0.2	0.2	0.5	100.0
		3年生 度数	556	206	79	27	22	6	4	2	902
	学年の%	61.6	22.8	8.8	3.0	2.4	0.7	0.4	0.2	100.0	
	不明 度数	6	2	1	1	0	0	1	0	11	
	学年の%	54.5	18.2	9.1	9.1	0.0	0.0	9.1	0.0	100.0	
	合計 度数	1681	621	160	55	47	10	9	8	2591	
	学年の%	64.9	24.0	6.2	2.1	1.8	0.4	0.3	0.3	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	917	408	125	94	87	23	29	0	1683
		学年の%	54.5	24.2	7.4	5.6	5.2	1.4	1.7	0.0	100.0
2年生 度数		792	331	155	121	140	40	19	3	1601	
学年の%		49.5	20.7	9.7	7.6	8.7	2.5	1.2	0.2	100.0	
3年生 度数		705	309	165	105	122	28	15	3	1452	
学年の%	48.6	21.3	11.4	7.2	8.4	1.9	1.0	0.2	100.0		
不明 度数	16	1	3	3	1	2	0	0	26		
学年の%	61.5	3.8	11.5	11.5	3.8	7.7	0.0	0.0	100.0		
合計 度数	2430	1049	448	323	350	93	63	6	4762		
学年の%	51.0	22.0	9.4	6.8	7.3	2.0	1.3	0.1	100.0		

性別、中高別、学年別にみたむちゃ飲みの頻度(質問8)

性別	中高別	むちゃ飲みの頻度							合計	
		飲まない	年に 1回 以下	年に 数回	月に 1・2 回	週に 1・2 回	週に 3回 以上	不明		
男	中学 学年	1年生 度数	741	58	48	10	6	8	6	877
		1年生 学年の%	84.5	6.6	5.5	1.1	0.7	0.9	0.7	100.0
		2年生 度数	747	40	61	10	12	10	8	888
		2年生 学年の%	84.1	4.5	6.9	1.1	1.4	1.1	0.9	100.0
		3年生 度数	743	45	56	16	7	5	3	875
	3年生 学年の%	84.9	5.1	6.4	1.8	0.8	0.6	0.3	100.0	
	不明 度数	10	0	3	3	0	1	0	17	
	不明 学年の%	58.8	0.0	17.6	17.6	0.0	5.9	0.0	100.0	
	合計 度数	2241	143	168	39	25	24	17	2657	
	合計 学年の%	84.3	5.4	6.3	1.5	0.9	0.9	0.6	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	981	64	141	46	31	12	2	1277
		1年生 学年の%	76.8	5.0	11.0	3.6	2.4	0.9	0.2	100.0
		2年生 度数	868	56	145	60	23	17	4	1173
		2年生 学年の%	74.0	4.8	12.4	5.1	2.0	1.4	0.3	100.0
3年生 度数		751	51	125	37	21	17	4	1006	
3年生 学年の%	74.7	5.1	12.4	3.7	2.1	1.7	0.4	100.0		
不明 度数	11	0	0	0	0	0	0	11		
不明 学年の%	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0		
合計 度数	2611	171	411	143	75	46	10	3467		
合計 学年の%	75.3	4.9	11.9	4.1	2.2	1.3	0.3	100.0		
女	中学 学年	1年生 度数	759	46	53	8	5	3	3	877
		1年生 学年の%	86.5	5.2	6.0	0.9	0.6	0.3	0.3	100.0
		2年生 度数	680	47	45	10	9	2	8	801
		2年生 学年の%	84.9	5.9	5.6	1.2	1.1	0.2	1.0	100.0
		3年生 度数	752	56	54	21	7	7	5	902
	3年生 学年の%	83.4	6.2	6.0	2.3	0.8	0.8	0.6	100.0	
	不明 度数	10	0	0	0	0	1	0	11	
	不明 学年の%	90.9	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	100.0	
	合計 度数	2201	149	152	39	21	13	16	2591	
	合計 学年の%	84.9	5.8	5.9	1.5	0.8	0.5	0.6	100.0	
	高校 学年	1年生 度数	1365	97	128	56	14	22	1	1683
		1年生 学年の%	81.1	5.8	7.6	3.3	0.8	1.3	0.1	100.0
		2年生 度数	1227	100	175	54	26	13	6	1601
		2年生 学年の%	76.6	6.2	10.9	3.4	1.6	0.8	0.4	100.0
3年生 度数		1146	83	140	43	21	14	5	1452	
3年生 学年の%	78.9	5.7	9.6	3.0	1.4	1.0	0.3	100.0		
不明 度数	17	2	2	4	1	0	0	26		
不明 学年の%	65.4	7.7	7.7	15.4	3.8	0.0	0.0	100.0		
合計 度数	3755	282	445	157	62	49	12	4762		
合計 学年の%	78.9	5.9	9.3	3.3	1.3	1.0	0.3	100.0		

性別、中高別、学年別にみた初めて酒を飲んだ年齢(質問9)

性別	中高別	初めて飲んだ年齢									
		飲んだ こと ない	8歳 以下	9-10 歳	11-12 歳	13-14 歳	15-16 歳	17歳 以上	不明	合計	
男	中学 学年	1年生 度数	575	83	114	96	5	0	0	4	877
		1年生 学年の%	65.6	9.5	13.0	10.9	0.6	0.0	0.0	0.5	100.0
		2年生 度数	551	87	76	131	33	0	0	10	888
		2年生 学年の%	62.0	9.8	8.6	14.8	3.7	0.0	0.0	1.1	100.0
		3年生 度数	560	63	54	99	79	12	1	7	875
	3年生 学年の%	64.0	7.2	6.2	11.3	9.0	1.4	0.1	0.8	100.0	
	不明 度数	6	2	1	4	2	0	1	1	17	
	不明 学年の%	35.3	11.8	5.9	23.5	11.8	0.0	5.9	5.9	100.0	
	合計 度数	1692	235	245	330	119	12	2	22	2657	
	合計 学年の%	63.7	8.8	9.2	12.4	4.5	0.5	0.1	0.8	100.0	
高校 学年	1年生 度数	606	98	75	166	207	118	0	7	1277	
	1年生 学年の%	47.5	7.7	5.9	13.0	16.2	9.2	0.0	0.5	100.0	
	2年生 度数	511	89	60	108	189	196	14	6	1173	
	2年生 学年の%	43.6	7.6	5.1	9.2	16.1	16.7	1.2	0.5	100.0	
	3年生 度数	399	81	45	94	119	175	87	6	1006	
3年生 学年の%	39.7	8.1	4.5	9.3	11.8	17.4	8.6	0.6	100.0		
不明 度数	4	1	0	0	3	2	1	0	11		
不明 学年の%	36.4	9.1	0.0	0.0	27.3	18.2	9.1	0.0	100.0		
合計 度数	1520	269	180	368	518	491	102	19	3467		
合計 学年の%	43.8	7.8	5.2	10.6	14.9	14.2	2.9	0.5	100.0		
女	中学 学年	1年生 度数	590	77	93	104	6	0	1	6	877
		1年生 学年の%	67.3	8.8	10.6	11.9	0.7	0.0	0.1	0.7	100.0
		2年生 度数	473	74	93	116	40	0	0	5	801
		2年生 学年の%	59.1	9.2	11.6	14.5	5.0	0.0	0.0	0.6	100.0
		3年生 度数	507	70	80	122	108	10	0	5	902
	3年生 学年の%	56.2	7.8	8.9	13.5	12.0	1.1	0.0	0.6	100.0	
	不明 度数	7	0	0	2	2	0	0	0	11	
	不明 学年の%	63.6	0.0	0.0	18.2	18.2	0.0	0.0	0.0	100.0	
	合計 度数	1577	221	266	344	156	10	1	16	2591	
	合計 学年の%	60.9	8.5	10.3	13.3	6.0	0.4	0.0	0.6	100.0	
高校 学年	1年生 度数	820	121	110	220	271	131	1	9	1683	
	1年生 学年の%	48.7	7.2	6.5	13.1	16.1	7.8	0.1	0.5	100.0	
	2年生 度数	702	104	87	177	247	255	16	13	1601	
	2年生 学年の%	43.8	6.5	5.4	11.1	15.4	15.9	1.0	0.8	100.0	
	3年生 度数	626	87	55	127	176	296	73	12	1452	
3年生 学年の%	43.1	6.0	3.8	8.7	12.1	20.4	5.0	0.8	100.0		
不明 度数	13	2	1	2	3	5	0	0	26		
不明 学年の%	50.0	7.7	3.8	7.7	11.5	19.2	0.0	0.0	100.0		
合計 度数	2161	314	253	526	697	687	90	34	4762		
合計 学年の%	45.4	6.6	5.3	11.0	14.6	14.4	1.9	0.7	100.0		