

Kei Asayama, Takayoshi Ohkubo, Azusa Hara, Takuo Hirose, Daisaku Yasui, Taku Obara, Hirohito Metoki, Ryusuke Inoue, Masahiro Kikuya, Kazuhito Totsune, Haruhisa Hoshi, Hiroshi Satoh, Yutaka Imai.	Repeated evening home blood pressure measurement improves prognostic significance for stroke: a 12-year follow-up of the Ohasama study.	Blood Pressure Monitoring	14	93-8	2009	172
Kei Asayama, Atsushi Sato, Takayoshi Ohkubo, Akira Mimura, Katsuhisa Hayashi, Masahiro Kikuya, Daisaku Yasui, Atsuhiko Kanno, Azusa Hara, Takuo Hirose, Taku Obara, Hirohito Metoki, Ryusuke Inoue, Haruhisa Hoshi, Hiroshi Satoh, and Yutaka Imai.	The association of masked hypertension and waist circumference as an obesity-related anthropometric index for metabolic syndrome: the Ohasama study.	Hypertension Research	32	438-43	2009	173
Azusa Hara, Takayoshi Ohkubo, Takeo Kondo, Masahiro Kikuya, Yoko Aono, Sugiko Hanawa, Kyoko Shioda, Sayaka Miyamoto, Taku Obara, Hirohito Metoki, Ryusuke Inoue, Kei Asayama, Takuo Hirose, Kazuhito Totsune, Haruhisa Hoshi, Shin-Ichi Izumi, Hiroshi Satoh, and Yutaka Imai.	Detection of silent cerebrovascular lesions in individuals with "masked" and "white-coat" hypertension by home blood pressure measurement: The Ohasama Study.	Journal of Hypertension	27	1049-55	2009	174
Manami Nakashita, Takayoshi Ohkubo, Azusa Hara, Hirohito Metoki, Masahiro Kikuya, Takuo Hirose, Megumi Tsubota-Utsugi, Kei Asayama, Ryusuke Inoue, Atsuhiko Kanno, Taku Obara, Haruhisa Hoshi, Kazuhito Totsune, Hiroshi Satoh and Yutaka Imai.	Influence of alcohol intake on circadian blood pressure variation in Japanese men: the Ohasama study.	American Journal of Hypertension	22	1171-6	2009	175
Hiroshi Koyama, R Abdullah, Takayoshi Ohkubo, Yutaka Imai, Hiroshi Satoh, Kenichi Nagai.	Depressed serum selenoprotein P: possible new predictor of increased risk for cerebrovascular events.	Nutrition Research	29	94-9	2009	176

Takuo Hirose, Masahiro Hashimoto, Kazuhito Totsune, Hirohito Metoki, Kei Asayama, Masahiro Kikuya, Ken Sugimoto, Tomohiro Katsuya, Takayoshi Ohkubo, Junichiro Hashimoto, Hiromi Rakugi, Kazuhiro Takahashi, Yutaka Imai.	Association of (pro) renin receptor gene polymorphism with blood pressure in Japanese men: the Ohasama study.	American Journal of Hypertension	22	294-9	2009	177
Watanabe Y, Metoki H, Ohkubo T, Hirose T, Kikuya M, Asayama K, Inoue R, Hara A, Obara T, Hoshi H, Totsune K, Imai Y.	Parental longevity and offspring's home blood pressure: the Ohasama study.	Journal of Hypertension	28	272-7	2010	179
Mami Seki, Ryusuke Inoue, Takayoshi Ohkubo, Masahiro Kikuya, Azusa Hara, Hirohito Metoki, Takuo Hirose, Megumi Tsubota-Utsugi, Kei Asayama, Atsuhiko Kanno, Taku Obara, Haruhisa Hoshi, Kazuhito Totsune, Hiroshi Satoh, Yutaka Imai.	Association of environmental tobacco smoke exposure with elevated home blood pressure in Japanese women: the Ohasama study.	Journal of Hypertension	28	1814-20	2010	180
Daisaku Yasui, Kei Asayama, Takayoshi Ohkubo, Masahiro Kikuya, Atsuhiko Kanno, Azusa Hara, Takuo Hirose, Taku Obara, Hirohito Metoki, Ryusuke Inoue, Kazuhito Totsune, Haruhisa Hoshi, Hiroshi Satoh, Yutaka Imai.	Stroke risk in treated hypertension based on home blood pressure: the Ohasama Study.	American Journal of Hypertension	23	508-14	2010	181
Tetsuo Kato, Masahiro Kikuya, Takayoshi Ohkubo, Michihiro Satoh, Azusa Hara, Taku Obara, Hirohito Metoki, Kei Asayama, Takuo Hirose, Ryusuke Inoue, Atsuhiko Kanno, Kazuhito Totsune, Haruhisa Hoshi, Hiroshi Satoh, Yutaka Imai.	Factors associated with day-by-day variability of self-measured blood pressure at home: the Ohasama study.	American Journal of Hypertension	23	980-6	2010	182

Takanao Hashimoto, Azusa Hara, Takayoshi Ohkubo, Masahiro Kikuya, Yoriko Shintani, Hirohito Metoki, Ryusuke Inoue, Kei Asayama, Atsuhiko Kanno, Manami Nakashita, Shiho Terata, Taku Obara, Takuo Hirose, Haruhisa Hoshi, Kazuhito Totsune, Hiroshi Satoh , Yutaka Imai.	Serum magnesium, ambulatory blood pressure, and carotid artery alteration: the Ohasama study.	American Journal of Hypertension	23	1292-8	2010	183
Yumiko Watanabe, Hirohito Metoki, Takayoshi Ohkubo, Tomohiro Katsuya, Yasuharu Tabara, Masahiro Kikuya, Takuo Hirose, Ken Sugimoto, Kei Asayama, Ryusuke Inoue, Azusa Hara, Taku Obara, Jun Nakura, Katsuhiko Kohara, Kazuhito Totsune, Toshio Ogihara, Hiromi Rakugi, Tetsuro Miki , Yutaka Imai.	Accumulation of common polymorphisms is associated with development of hypertension: a 12-year follow-up from the Ohasama study.	Hypertension Research	33	129-34	2010	184
Miki Hosaka, Akira Mimura, Kei Asayama, Takayoshi Ohkubo, Katsuhisa Hayashi, Masahiro Kikuya, Michihiro Sato, Takanao Hashimoto, Atsuhiko Kanno, Azusa Hara, Taku Obara, Hirohito Metoki, Ryusuke Inoue, Haruhisa Hoshi, Hiroshi Satoh, Yoshitomo Oka, Yutaka Imai.	Relationship of dysregulation of glucose metabolism with white-coat hypertension: the Ohasama study.	Hypertension Research	33	937-43	2010	185

Atsuhiko Kanno, Hirohito Metoki, Masahiro Kikuya, Hiroyuki Terawaki, Azusa Hara, Takanao Hashimoto, Kei Asayama, Ryusuke Inoue, Yoh Shishido, Masaaki Nakayama, Kazuhito Totsune, Takayoshi Ohkubo, Yutaka Imai.	Usefulness of assessing masked and white-coat hypertension by ambulatory blood pressure monitoring for determining prevalent risk of chronic kidney disease: the Ohasama study.	Hypertension Research	33	1192-8	2010	186
Harunori Otani, Masahiro Kikuya, Azusa Hara, Shiho Terata, Takayoshi Ohkubo, Takeo Kondo, Takuo Hirose, Taku Obara, Hirohito Metoki, Ryusuke Inoue, Kei Asayama, Atsuhiko Kanno, Hiroyuki Terawaki, Masaaki Nakayama, Kazuhito Totsune, Haruhisa Hoshi, Hiroshi Satoh, Shin-Ichi Izumi, Yutaka Imai.	Association between kidney dysfunction and silent lacunar infarcts and white matter hyperintensity in the general population: the Ohasama Study.	Cerebrovascular Diseases	30	43-50	2010	187
Rieko Hatanaka, Taku Obara, Daisuke Watabe, Tomofumi Ishikawa, Takeo Kondo, Kazuki Ishikura, Tomoyuki Aikawa, Yoko Aono, Azusa Hara, Hirohito Metoki, Kei Asayama, Masahiro Kikuya, Nariyasu Mano, Takayoshi Ohkubo, Shin-Ichi Izumi, Yutaka Imai.	Association of arterial stiffness with silent cerebrovascular lesions: The Ohasama Study.	Cerebrovascular Diseases	31	329-37	2011	188
Kokubo Y, Kamide K, Okamura T, Watanabe M, Higashiyama A, Kawanishi K, Okayama A, Kawano Y.	Impact of high-normal blood pressure on the risk of cardiovascular disease in a Japanese urban cohort: the Suita study.	Hypertension	52(4)	652-9	2008	189

Okamura T, Kokubo Y, Watanabe M, Higashiyama A, Miyamoto Y, Yoshimasa Y, Okayama A.	Low-density lipoprotein cholesterol and non-high-density lipoprotein cholesterol and the incidence of cardiovascular disease in an urban Japanese cohort study: The Suita study.	Atherosclerosis	203(2)	587-92	2009	190
Kokubo Y, Okamura T, Yoshimasa Y, Miyamoto Y, Kawanishi K, Kotani Y, Okayama A, Tomoike H.	Impact of metabolic syndrome components on the incidence of cardiovascular disease in a general urban Japanese population: the Suita study.	Hypertens Res.	31(11)	2027-35	2008	—
Kokubo Y, Nakamura S, Okamura T, Yoshimasa Y, Makino H, Watanabe M, Higashiyama A, Kamide K, Kawanishi K, Okayama A, Kawano Y.	Relationship between blood pressure category and incidence of stroke and myocardial infarction in an urban Japanese population with and without chronic kidney disease: the Suita Study.	Stroke	40(8)	2674-9	2009	191
Watanabe M, Okamura T, Kokubo Y, Higashiyama A, Okayama A.	Elevated serum creatine kinase predicts first-ever myocardial infarction: a 12-year population-based cohort study in Japan, the Suita study.	Int J Epidemiol.	38(6)	1571-9	2009	192
Higashiyama A, Okamura T, Ono Y, Watanabe M, Kokubo Y, Okayama A.	Risk of smoking and metabolic syndrome for incidence of cardiovascular disease--comparison of relative contribution in urban Japanese population: the Suita study.	Circ J.	73(12)	2258-63	2009	193
Okamura T, Kokubo Y, Watanabe M, Higashiyama A, Ono Y, Miyamoto Y, Yoshimasa Y, Okayama A.	Triglycerides and non-high-density lipoprotein cholesterol and the incidence of cardiovascular disease in an urban Japanese cohort: the Suita study.	Atherosclerosis	209(1)	290-4	2010	194

Furukawa Y, Kokubo Y, Okamura T, Watanabe M, Higashiyama A, Ono Y, Kawanishi K, Okayama A, Date C.	The relationship between waist circumference and the risk of stroke and myocardial infarction in a Japanese urban cohort: the Suita study.	Stroke	41(3)	550-3	2010	195
Watanabe M, Kokubo Y, Higashiyama A, Ono Y, Okayama A, Okamura T.	New diagnosis criteria for diabetes with hemoglobin A1c and risks of macro-vascular complications in an urban Japanese cohort: the Suita study.	Diabetes Res Clin Pract.	88(2)	e20-3	2010	196
Kokubo Y, Okamura T, Watanabe M, Higashiyama A, Ono Y, Miyamoto Y, Furukawa Y, Kamide K, Kawanishi K, Okayama A, Yoshimasa Y.	The combined impact of blood pressure category and glucose abnormality on the incidence of cardiovascular diseases in a Japanese urban cohort: the Suita Study.	Hypertens Res.	33(12)	1238-43	2010	197
Higashiyama A, Wakabayashi I, Ono Y, Watanabe M, Kokubo Y, Okayama A, Miyamoto Y, Okamura T.	Association with Serum Gamma-glutamyltransferase Levels and Alcohol Consumption on Stroke and Coronary Artery Disease: the Suita Study.	Stroke	in press			198
Turin TC, Kokubo Y, Murakami Y, Higashiyama A, Rumana N, Watanabe M, Okamura T.	Lifetime risk of stroke in Japan.	Stroke	41(7)	1552-4	2010	199
Kubo M, Hata J, Doi Y, Tanizaki Y, Iida M, Kiyohara Y	Secular trends in the incidence of and risk factors for ischemic stroke and its subtypes in Japanese population.	Circulation	118	2672-8	2008	前項参照
Arima H, Kubo M, Yonemoto K, Doi Y, Ninomiya T, Tanizaki Y, Hata J, Matsumura K, Iida M, Kiyohara Y	High-sensitivity C-reactive protein and coronary heart disease in a general population of Japanese: the Hisayama Study.	Arterioscler Thromb Vasc Biol.	28	1385-91	2008	前項参照
Imamura T, Doi Y, Arima H, Yonemoto K, Hata J, Kubo M, Tanizaki Y, Ibayashi S, Iida M, Kiyohara Y	LDL cholesterol and the development of stroke subtypes and coronary heart disease in a general Japanese population: the Hisayama Study.	Stroke	40	382-8	2009	前項参照

Arima H, Tanizaki Y, Yonemoto K, Doi Y, Ninomiya T, Hata J, Fukuhara M, Matsumura K, Iida M, Kiyohara Y.	Impact of blood pressure levels on different types of stroke: the Hisayama Study.	J Hypertens.	27	2437-43	2009	前項参照
Doi Y, Ninomiya T, Hata J, Yonemoto K, Arima H, Kubo M, Tanizaki Y, Iwase M, Iida M, Kiyohara Y.	Proposed criteria for metabolic syndrome in Japanese based on prospective evidence: the Hisayama Study.	Stroke	40	1187-94	2009	前項参照
Arima H, Yonemoto K, Doi Y, Ninomiya T, Hata J, Tanizaki Y, Fukuhara M, Matsumura K, Iida M, Kiyohara Y.	Development and validation of a cardiovascular risk prediction model for Japanese: the Hisayama Study.	Hypertens Res.	32	1119-22	2009	前項参照
Nagata M, Ninomiya T, Doi Y, Yonemoto K, Kubo M, Hata J, Tsuruya K, Iida M, Kiyohara Y.	Trends in the prevalence of chronic kidney disease and its risk factors in a general Japanese population: the Hisayama Study.	Nephrol Dial Transplant	25	2557-64	2010	前項参照
Nakano T, Ninomiya T, Sumiyoshi S, Fujii H, Doi Y, Hirakata H, Tsuruya K, Iida M, Kiyohara Y, Sueishi K.	Association of kidney function with coronary atherosclerosis and calcification in autopsy samples from Japanese elders: the Hisayama Study.	Am J Kidney Dis.	55	21-30	2010	前項参照
Doi Y, Ninomiya T, Hata J, Fukuhara M, Yonemoto K, Iwase M, Iida M, Kiyohara Y.	Impact of glucose tolerance status on development of ischemic stroke and coronary heart disease in a general Japanese population: the Hisayama Study.	Stroke	41	203-9	2010	前項参照
Hata J, Doi Y, Ninomiya T, Tanizaki Y, Yonemoto K, Fukuhara M, Kubo M, Kitazono T, Iida M, Kiyohara Y.	The effect of metabolic syndrome defined by various criteria on the development of ischemic stroke subtypes in a general Japanese population.	Atherosclerosis	210	249-55	2010	前項参照
Sekita A, Ninomiya T, Tanizaki Y, Doi Y, Hata J, Yonemoto K, Arima H, Sasaki K, Iida M, Iwaki T, Kanba S, Kiyohara Y.	Trends in prevalence of Alzheimer's disease and vascular dementia in a Japanese community: the Hisayama Study.	Acta Psychiatr Scand.	122	319-25	2010	前項参照

Miyazaki Y, Akasaka H, Ohnishi H, Saitoh S, DeFRONZO RA, Shimamoto K.	Differences in insulin action and secretion, plasma lipids and blood pressure levels between impaired fasting glucose and impaired glucose tolerance in Japanese subjects.	Hypertens Research	31	1357-63	2008	—
Ohnishi H, Saitoh S, Akasaka H, Mitsumata K, Chiba M, Frugen M, Mori M, Shimamoto K.	Incidence of hypertension in individuals with abdominal obesity in rural Japanese population: The Tanno and Sobetsu study.	Hypertens Research	31	1385-90	2008	—
Kinoshita M, Ohnishi H, Maeda T, Yoshimura N, Takeoka Y, Yasuda D, Kusano J, Mashimo Y, Saito S, Shimamoto K, Teramoto T.	Increased serum apolipoprotein B48 concentration in patients with metabolic syndrome.	J Atheroscler Thromb.	16(4)	517-22	2009	—
Akasaka H, Katsuya T, Saitoh S, Sugimoto K, Ohnishi H, Congrains A, Ohnishi M, Ohishi M, Rakugi H, Ogihara T, Shimamoto K.	A promoter polymorphism of lamin A/C gene is an independent genetic predisposition to arterial stiffness in a Japanese general population (the Tanno and Sobetsu study).	J Atheroscler Thromb.	16(4)	404-9	2009	—
Saitoh S.	Uric acid and left ventricular hypertrophy.	Circ J.	73(4)	624-5	2009	—
Shimaoka I, Kamide K, Ohishi M, Katsuya T, Akasaka H, Saitoh S, Sugimoto K, Oguro R, Congrains A, Fujisawa T, Shimamoto K, Ogihara T,	Association of gene polymorphism of the fat-mass and obesity-associated gene with insulin resistance in Japanese.	Hypertens Research.	33	214-8	2010	—
Koriyama H, Nakagami H, Katsuya T, Akasaka H, Saitoh S, Shimamoto K, Ogihara T, Kaneda Y, Morishita R, Rakugi H.	Variation in OSBPL10 is associated with dyslipidemia.	Hypertens Research.	33	511-4	2010	—
Chiba M, Saitoh S, Ohnishi H, Akasaka H, Mitsumata K, Furukawa T, Shimamoto K.	Associations of metabolic factors, especially serum retinol-binding protein 4 (RBP4), with blood pressure in Japanese--the Tanno and Sobetsu study.	Endocrine Journal	57	811-7	2010	200

Ohsawa M, Itai K, Onoda T, Tanno K, Sasaki S, Nakamura M, Ogawa A, Sakata K, Kawamura K, Kuribayashi T, Yoshida Y, Okayama A.	Dietary intake of n-3 polyunsaturated fatty acids is inversely associated with CRP levels, especially among male smokers.	Atherosclerosis	201(1)	184-91	2008	—
Takahashi T, Nakamura M, Onoda T, Ohsawa M, Tanno K, Itai K, Sakata K, Sakuma M, Tanaka F, Makita S, Yoshida Y, Ogawa A, Kawamura K, Okayama A.	Predictive value of plasma B-type natriuretic peptide for ischemic stroke: A community-based longitudinal study.	Atherosclerosis	207(1)	298-303	2009	—
Makita S, Nakamura M, Satoh K, Tanaka F, Onoda T, Kawamura K, Ohsawa M, Tanno K, Itai K, Sakata K, Okayama A, Terayama Y, Yoshida Y, Ogawa A.	Serum C-reactive protein levels can be used to predict future ischemic stroke and mortality in Japanese men from the general population.	Atherosclerosis	204(1)	234-8	2009	—
Ohsawa M, Itai K, Tanno K, Onoda T, Ogawa A, Nakamura M, Kuribayashi T, Yoshida Y, Kawamura K, Sasaki S, Sakata K, Okayama A.	Cardiovascular risk factors in the Japanese northeastern rural population.	Int J Cardiol.	137(3)	226-35	2009	—
Nakamura M, Tanaka F, Onoda T, Takahashi T, Sakuma M, Kawamura K, Tanno K, Ohsawa M, Itai K, Sakata K, Makita S; Iwate KENCO Study Groups.	Gender-specific risk stratification with plasma B-type natriuretic peptide for future onset of congestive heart failure and mortality in the general population.	Int J Cardiol.	143(2)	124-9	2010	201
Sakuma M, Nakamura M, Tanaka F, Onoda T, Itai K, Tanno K, Ohsawa M, Sakata K, Yoshida Y, Kawamura K, Makita S, Okayama A.	Plasma B-type natriuretic peptide level and cardiovascular events in chronic kidney disease in a community-based population.	Circ J.	74(4)	792-7	2010	202
Tanaka F, Makita S, Onoda T, Tanno K, Ohsawa M, Itai K, Sakata K, Onodera M, Koeda Y, Kawarura K, Terayama Y, Yoshida Y, Ogawa A, Okayama A, Nakamura M; Iwate-KENCO Study Group.	Prehypertension subtype with elevated C-reactive protein: risk of ischemic stroke in a general Japanese population.	Am J Hypertens.	23(10)	1108-13	2010	—

Tanno K, Okamura T, Ohsawa M, Onoda T, Itai K, Sakata K, Nakamura M, Ogawa A, Kawamura K, Okayama A.	Comparison of low-density lipoprotein cholesterol concentrations measured by a direct homogeneous assay and by the Friedewald formula in a large community population.	Clin Chim Acta.	411 (21-22)	1774-80	2010	203
Funada S, Shimazu T, Kakizaki M, Kuriyama S, Sato Y, Matsuda-Ohmori K, Nishino Y,	Body mass index and cardiovascular disease mortality in Japan: Ohsaki Study.	Preventive Medicine	47(1)	66-70	2008	204
Hozawa A, Kuriyama S, Kakizaki M, Ohmori-Matsuda K, Ohkubo T, Tsuji I.	Attributable Risk Fraction Prehypertension on Cardiovascular Disease Mortality in the Japanese Population: The Ohsaki Study.	American Journal of Hypertension	22(3)	267-72	2009	205
Naganuma T, Kuriyama S, Kakizaki M, Sone T, Nakaya N, Ohmori-Matsuda K, Hozawa A, Nishino Y, Tsuji I.	Green tea consumption and hematologic malignancies in Japan: the Ohsaki study.	American Journal of Epidemiology	170(6)	730-8	2009	206
Watanabe I, Kuriyama S, Kakizaki M, Sone T, Ohmori-Matsuda K, Nakaya N, Hozawa A, Tsuji I.	Green tea and death from pneumonia in Japan: the Ohsaki cohort study.	American Journal of Clinical Nutrition	90(3)	672-9	2009	207
Hozawa A, Kuriyama S, Watanabe I, Kakizaki M, Ohmori-Matsuda K, Sone T, Nagai M, Sugawara Y, Nitta A, Li Q, Ohkubo T, Murakami Y, Tsuji I.	Participation in health check-ups and mortality using propensity score matched cohort analyses.	Preventive Medicine	51(5)	397-402	2010	208
Nagai M, Kuriyama S, Kakizaki M, Ohmori-Matsuda K, Sugawara Y, Sone T, Hozawa A, Tsuji I.	Effect of age on the association between body mass index and all-cause mortality ; the Ohsaki cohort study.	Journal of Epidemiology	20(5)	398-407	2010	209
Aida J, Kuriyama S, Ohmori-Matsuda K, Hozawa A, Osaka K, Tsuji I.	The association between neighborhood social capital and self-reported dentate status in elderly Japanese - The Ohsaki Cohort 2006 Study.	Community Dentistry and Oral Epidemiology	22	in press		210

Hirokawa W, Nakamura K, Sakurai M, Morikawa Y, Miura K, Ishizaki M, Yoshita K, Kido T, Naruse Y, Nakagawa H.	Mild metabolic abnormalities, abdominal obesity and the risk of cardiovascular diseases in middle-aged Japanese men.	J Atheroscler Thromb.	17(9)	934-43	2010	212
Nakashima M, Sakurai M, Nakamura K, Miura K, Yoshita K, Morikawa Y, Ishizaki M, Murakami K, Kido T, Naruse Y,	Dietary Glycemic Index, Glycemic Load and Blood Lipid Levels in Middle-Aged Japanese Men and Women.	J Atheroscler Thromb.	17(10)	1082-95	2010	213
Nakamura K, Sakurai M, Miura K, Morikawa Y, Ishizaki M, Yoshita K, Kido T, Naruse Y, Nakagawa H.	Homeostasis model assessment of insulin resistance and the risk of cardiovascular events in middle-aged non-diabetic Japanese men.	Diabetologia	53(9)	1894-902	2010	214
Li Q, Morikawa Y, Sakurai M, Nakamura K, Miura K, Ishizaki M, Kido T, Naruse Y, Suwazono Y, Nakagawa H.	Occupational class and incidence rates of cardiovascular events in middle aged men in Japan.	Industrial Health	48(3)	324-30	2010	215
Tatsukawa Y, Hsu WL, Yamada M, Cologne JB, Suzuki G, Yamamoto H, Yamane K, Akahoshi M, Fujiwara S, Kohno N.	White blood cell count, especially neutrophil count, as a predictor of hypertension in Japanese population.	Hepertens Res.	31	1391-7	2008	216
Yamada M, Soda M, Fujiwara S	Follicle stimulating hormone and estradiol levels at self-reported menopause.	Int J Clin Pract.	62	1623-7	2008	217
Kasagi F, Yamada M, Sasaki H, Fujita S.	Biological score and mortality based on a 30-year mortality follow-up: Radiation Effects Research Foundation Adult Health Study.	J Gerontol A Biol Sci Med Sc.	64	865-70	2009	219
Yamada M, Kasagi F, Mimori Y, Miyachi T, Ohshita T, Sasaki H.	Incidence of dementia among atomic bomb survivors - Radiation Effects Research Foundation Adult Health Study.	J Neurol Sci.	281	11-4	2009	220
Yamada M, Mimori Y, Kasagi F, Miyachi T, Ohshita T, Sasaki H.	Incidence and risks of dementia in Japanese women: Radiation Effects Research Foundation Adult Health Study.	J Neurol Sci.	283	57-61	2009	221

Hsu WL, Tatsukawa Y, Neriishi K, Yamada M, Cologne J, Fujiwara S.	Longitudinal trends of total white blood cell and differential white blood cell counts of atomic bomb survivors.	Radiat Res.	51	431-9	2010	222
Naito T, Miyaki K, Naito M, Yoneda M, Suzuki N, Hirofuji T, Nakayama T.	Parental Smoking and Smoking Status of Japanese Dental Hygiene Students: A Pilot Survey in a Dental Hygiene School in Japan.	International Journal of Environmental Research and Public Health	6(1)	321-8	2009	—
Miyaki K, Lwin H, Masaki K, Song Y, Takahashi Y, Muramatsu M, Nakayama T.	Association between a Polymorphism of Aminolevulinate Dehydrogenase (ALAD) Gene and Blood Lead Levels in Japanese Subjects.	International Journal of Environmental Research and Public Health	6(3)	999-1009	2009	—
Prospective Studies Collaboration (PSC)	Body-mass index and cause-specific mortality in 900,000 adults: collaborative analyses of 57 prospective studies.	Lancet	37	1083-96	2009	—
Sakai M, Nakayama T, Shimbo T, Ueshima K, Kobayashi N, Izumi T, Sato N, Yoshiyama M, Yamashina A, Fukuhara S.	Post-discharge depressive symptoms can predict quality of life in AMI survivors: A prospective cohort study in Japan.	International Journal of Cardiology	146(3)	379-84	2011	—
Matsuo T, Sairenchi T, Iso H, Irie F, Tanaka K, Fukasawa N, Ota H, Muto T.	Age- and gender-specific BMI in terms of the lowest mortality in Japanese general population.	Obesity	16	2348-55	2008	223
Noda H, Iso H, Irie F, Sairenchi T, Ohtaka E, Doi M, Izumi Y, Ohta H.	Low-density lipoprotein cholesterol concentrations and death due to intraparenchymal hemorrhage: The Ibaraki Prefectural Health Study.	Circulation	119	2136-45	2009	225
Irie F, Iso H, Noda H, Sairenchi T, Ohtaka E, Yamagishi T, Doi M, Izumi Y, Ohta H.	The metabolic syndrome and cardiovascular disease mortality in Japanese general population: Ibaraki Prefectural Health Study.	Circulation Journal	73	1635-42	2009	226

Noda H, Iso H, Irie F, Sairenchi T, Ohtaka E, Ohta H.	Association between non high-density lipoprotein cholesterol concentrations and mortality from coronary heart disease among Japanese men and women: The Ibaraki Prefectural Health Study.	Journal of Atherosclerosis and Thrombosis	17	30-36	2010	227
Noda H, Iso H, Irie F, Sairenchi T, Ohtaka E, Ohta H.	Gender difference of association between low-density lipoprotein cholesterol concentrations and mortality from coronary heart disease among Japanese: The Ibaraki Prefectural Health Study.	Journal of Internal Medicine J Intern Med.	267	576-87	2010	228
Sasai H, Sairenchi T, Iso H, Irie F, Ohtaka E, Tanaka K, Ota H, Muto T.	Relationship between obesity and incident diabetes in middle-aged and older Japanese adults: the Ibaraki Prefectural Health Study.	Mayo Clinic Proceedings	85(1)	36-40	2010	229
Sasai H, Sairenchi T, Iso H, Irie F, Ohtaka E, Tanaka K, Ota H, Muto T.	Long-term exposure to elevated blood pressure and mortality from cardiovascular disease in a Japanese population: the Ibaraki Prefectural Health Study.	Hypertension Research	34	139-44	2011	230

雑誌（和文）

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	頁	出版年	要約 記載ページ
福永英史、大久保孝義、小林慎、田巻佑一朗、菊谷昌浩、中川美和、小原拓、目時弘仁、浅山敬、戸恒和人、橋本潤一郎、鈴木一夫、今井潤	日本の高血圧診療に家庭血圧測定を導入した場合の費用対効果分析	医療経済研究	19	211-32	2008	165
原梓、大久保孝義、小原拓、坪田(宇津木)恵、菊谷昌浩、目時弘仁、井上隆輔、浅山敬、戸恒和人、星晴久、細川徹、佐藤洋、今井潤	サプリメント摂取者の人口学的特性及び生活習慣に関する研究－大迫研究	医薬品相互作用研究	33	7-13	2009	178
田辺谷徹也、大西浩文、斎藤重幸、赤坂憲、三俣兼人、千葉瑞恵、古堅真、森満、島本和明	地域一般住民高齢者におけるメタボリックシンドローム、インスリン抵抗性と尿中微量アルブミンとの関連－端野・壮瞥町研究－	日老医誌	45	302-7	2008	—

大西浩文、斎藤重幸、赤坂憲、三俣兼人、千葉瑞恵、古堅真、古川哲章、森満、島本和明	メタボリックシンドローム、危険因子集積と尿中微量アルブミンとの関連—端野・壮瞥町研究—	日循予防誌	43	132-8	2008	—
大西浩文、斎藤重幸、赤坂憲、三俣兼人、千葉瑞恵、古堅真、古川哲章、森満、島本和明	地域一般住民におけるメタボリックシンドロームと既知の危険因子が動脈硬化進展に与える影響—端野・壮瞥町研究—	Ther.Res.	31	50-5	2010	—
平賀洋明、東浦勝浩、中川絃明、江口麻里子、斎藤重幸、重原克則、久保敬補、外山戸智貴、後藤綾子、片桐勝実、箭浪智之	北海道、根室地区の気管支喘息におけるアニサキス特異型IgE抗体	アレルギー・免疫	17	98-107	2010	—
鷺尾昌一、斎藤重幸、大西浩文、島本和明、森満	老年内科・循環器内科医のインフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチンの使用状況	臨床と研究	87	1611-13	2010	—
藤井瑞穂、大西浩文、斎藤重幸、森満、島本和明	地域一般住民高齢者・非高齢者における腹部肥満の糖尿病発症リスクに関する検討—端野・壮瞥町研究—	日老医誌	48	71-7	2011	—
栗林徹、大澤正樹、丹野高三、他	岩手県北部地域住民の肥満に関する考察：岩手県北部地域コホート研究の登録時横断解析結果より	岩手公衆衛生学会誌	20(2)	33-45	2009	—
横川博英、安村誠司、丹野高三、他	閉じこもりと要介護発生との関連についての検討：岩手県北地域コホート研究より	日本老年医学会雑誌	46(5)	447-57	2009	—
丹野高三、栗林徹、大澤正樹、他	高齢者の body mass index と総死亡、循環器疾患罹患との関連—岩手県北地域コホート研究の 2.7 年の追跡調査より—	日本循環器病予防学会誌	45(1)	9-21	2010	—
肥田頼彦、高橋智弘、瀬川利恵、他	慢性腎臓病と血清高感度CRP 値との関連性—地域住民における横断研究 (IWATE-KENCO study)	心臓	42(3)	329-35	2010	—
小野田敏行、丹野高三、大澤正樹、他	岩手県北地域住民の死亡率、循環器疾患罹患率及び介護認定率～岩手県北地域コホート研究より～	日本循環器病予防学会誌	45(1)	32-48	2010	—
瀬川利恵、田中文隆、高橋智弘、他	高尿酸血症を合併した慢性腎臓病患者は心血管疾患発症の高リスク群である：IWATE-KENCO 研究	医薬の門	49(6)	457-63	2010	—
櫻井勝、三浦克之、中村幸志、石崎昌夫、森河裕子、城戸照彦、成瀬優知、中川秀昭	中年期日本人男性における腹部肥満の有無別に見た代謝異常集積と脳心血管疾患発症との関連	日循予防誌	44	1-9	2009	211
笹井浩行、西連地利己、入江ふじこ、磯 博康、田中喜代次、大田仁史	特定保健指導での活用を目指した糖尿病発症リスク予測シートの開発	日本公衆衛生雑誌	55	287-94	2008	224

Ⅲ. 研究成果の要約（和訳）

1. EPOCH-JAPAN総死亡統合データベース

(1) 18万人の日本人集団における血圧と総死亡との関連 13コホート研究の統合解析

Murakami Y, Hozawa A, Okamura T, Ueshima H: Evidence for Cardiovascular Prevention From Observational Cohorts in Japan Research Group (EPOCH-JAPAN).

Relation of blood pressure and all-cause mortality in 180,000 Japanese participants: pooled analysis of 13 cohort studies.

Hypertension. 2008;51:1483-91.

【目的・方法】

高血圧は循環器疾患死亡の主要な原因であるとともに、総死亡に多大な影響を及ぼす。高血圧により回避可能な死亡を減少するために、我々は血圧データを収集し総死亡に対するインパクトを評価する必要がある。この問題を検討するために 13 コホート研究のメタ・アナリシスが日本で実施された。ポワソン回帰が総死亡率および死亡率比の推定に用いられた。このモデルでは血圧データは米国高血圧合同委員会 JNC 7 報告に基づき、連続量(10mmHg 上昇)、カテゴリカル変数(10mmHg)として扱われた。潜在的交絡因子として BMI、喫煙、飲酒とコホートが含まれた。高血圧のインパクトは人口寄与危険度によって測定された。循環器疾患既往がある対象者を除外した後、176,389 人の解析を実施した。

【結果】

調整死亡率は血圧値が上昇するに従って大きくなり、その傾向は若年の男女で顕著であった。ハザード比も同様の傾向であり、それらの傾向は若年の男性（ハザード比(単位:10mmHg 上昇あたり) 40-49 歳:収縮期血圧 1.37 (1.15-1.62); 拡張期血圧 1.46 (1.05-2.03))の方が、老年（ハザード比(単位:10mmHg 上昇あたり) 80-89 歳:収縮期血圧 1.09 (1.05-1.13); 拡張期血圧 1.12 (1.03-1.22))より顕著であった。高血圧の人口寄与危険度は、JNC7 分類の正常血圧群を参照水準とすると 20%程度、正常群に 前高血圧群を加えた群を参照群とすると 10%であった。

【結論】

日本人において、高血圧は総死亡リスクを上昇させ、この傾向は若年集団で高かった。

(2) 喫煙による人口寄与危険割合とその過剰死亡者数 -180,000 人の日本人集団のコホート統合分析から-

Population attributable numbers and fractions of deaths due to smoking: a pooled analysis of 180,000 Japanese.

Murakami Y, Miura K, Okamura T, Ueshima H; EPOCH-JAPAN Research Group. Prev Med. 2011 Jan;52(1):60-5.

【目的】性・年齢階級別の喫煙による人口寄与危険割合 (PAF) と早期死亡者数について、日本におけるコホート研究の統合解析より推定した。

【方法】日本における 13 コホート研究の個人レベルのデータ (40-89 歳の男女合計 183,251 人、男性 69,502 人、女性 113,749 人、ベースライン調査 1987-1995 年、平均追跡期間:10 年) を統合した解析を実施した。ポワソン回帰モデルを用い、性・年齢階級別のハザード比を推定するとともに、喫煙の寄与を示す総死亡の PAF と年間の早期死亡者数を推定した。

【結果】喫煙の寄与を示す全体の PAF は男性 24.6%、女性 6.0%であった。日本における喫煙が寄与した年間早期死亡者数の推定値は 121,854 人 (男性:109,998 人、女性:11,856 人) であった。年齢階級別 PAF は、男性では 60-69 歳で大きく (47.7%)、女性では 50-59 歳で大きかった (12.2%)。70-79 歳、80-89 歳の高齢群の PAF は男性では各々 15.4%、8.0%、女性では 3.5%、1.5%であった。

【結論】日本人男性において、喫煙の寄与を示す年齢階級別 PAF は他のアジア諸国から報告されたものより大きかった。

1. JACC Study

(1) アルコール摂取量と脳卒中及び虚血性心疾患による死亡との関連

Alcohol Consumption and Mortality From Stroke and Coronary Heart Disease.

Ikehara S, Iso H, Toyoshima H, Date C, Yamamoto A, Kikuchi S, Kondo T, Watanabe Y, Koizumi A, Wada Y, Inaba Y, Tamakoshi A

Stroke. 2008;39:2936-2942

背景と目的：これまで男性を対象としてアルコール摂取量と循環器疾患との関連に関する研究が多く報告されたが、男女別の検討を行った研究は少なく、特にアジアにおける女性アルコール摂取量と脳卒中及び虚血性心疾患死亡との関連に関するエビデンスはほとんどなかった。今回、日本人におけるアルコール摂取量と脳卒中及び虚血性心疾患による死亡との関連を男女別に検討した。

方法と結果：男性では、飲まない人に比べて、全脳卒中の死亡リスクは1日2合飲酒で1.4倍、3合以上で1.7倍と増加した。この全脳卒中死亡リスクの増加には、出血性脳卒中（脳内出血+くも膜下出血）死亡が大きく影響していた。また、アルコール摂取量は虚血性心疾患の死亡リスクの低下との関連が認められた。全循環器疾患の死亡リスクについては、非飲酒者に比べて、1日3合以上で1.3倍の増加が認められた。一方で、2合未満の飲酒では、全循環器疾患の死亡リスクを低下させる方向に働いていた。

女性では、飲まない人に比べて、2合以上で虚血性心疾患の死亡リスクが4.1倍に増加した。また、全脳卒中及び全循環器疾患においても、2合以上で死亡リスクが飲まない人に比べて約2倍増加する傾向があった。一方で、1合未満の飲酒では、全循環器疾患の死亡リスクを低下させる方向に働いた。

考察：1日2合～3合以上の多量飲酒が出血性脳卒中リスクを増加させるメカニズムとしては、血圧値の上昇に加えて、血小板の血液を固める働き（血小板凝集能）を抑制することによって出血傾向になることが挙げられる。一方で、2合未満の少量～中等量のアルコール摂取が虚血性心疾患や脳梗塞などの虚血性の循環器疾患リスクを低下させるメカニズムとしては、血小板凝集能の低下に加えて、HDL-コレステロールの増加によって血栓をできにくくしたり、動脈硬化を抑えたりすることが挙げられる。

意義：これまで日本人を対象とした疫学研究では、女性における飲酒習慣と循環器疾患との関連についての検討は限られたが、本研究により、多量飲酒は日本人男性では脳卒中死亡、特に出血性脳卒中死亡のリスクを増加させ、女性においては虚血性心疾患死亡リスクを増加させることが示された。また、少量～中等量の飲酒は男女ともに循環器疾患死亡リスクを低下させることが明らかとなった。

飲酒の循環器疾患死亡への影響の男女差については、体格やアルコール代謝能などの生物学的要因やその他の生活習慣、職業などの社会的要因が影響した可能性もある。女性の社会進出に伴い飲酒の機会も増えており、女性の多量飲酒と健康影響に関する研究について今後さらなる研究が望まれる。

本研究結果から、習慣的にアルコールを摂取する人においては、脳卒中や虚血性心疾患死亡リスクを上げないためには、日本酒換算で1日1合未満～1合程度が適正量であると考えられた。

(2) 魚類・オメガ3系多価不飽和脂肪酸と循環器死亡

Fish, ω -3 Polyunsaturated Fatty Acids, and Mortality From Cardiovascular Diseases in a Nationwide Community-Based Cohort of Japanese Men and Women. Yamagishi K, Iso H, Date C, Fukui M, Wakai K, Kikuchi S, Inaba Y, Tanabe N, Tamakoshi A. J Am Coll Cardiol. 2008;52:988-96

背景と目的：魚類はEPA（エイコサペンタエン酸）やDHA（ドコサヘキサエン酸）といったオメガ3系不飽和脂肪酸を多く含み、欧米では心臓病や脳卒中の予防に効果があることが知られている。しかし、日本人のように欧米人よりも数倍多く魚を食べるような食習慣であっても、欧米のように心臓病の予防効果があるのかどうかについては、これまであまりわかっていなかった。そこで、魚類・オメガ3系多価不飽和脂肪酸を食べることが、日本人において心臓病や脳卒中による死亡にどれだけ影響するのかを検討した。

方法：日々の食生活について有効な回答が得られた約58000人について、1日あたりの魚類・オメガ3系多価不飽和脂肪酸摂取量を計算した。摂取量に応じて、5グループに分け、その後の16年間に循環器疾患（脳卒中、心筋梗塞、心不全など）で死亡した人の割合を比べた。

結果：1日に食べる魚類・オメガ3系多価不飽和脂肪酸が増えるにつれ、全循環器疾患による死亡は直線的に減少し、魚やオメガ3系多価不飽和脂肪酸を最も多く食べるグループの循環器疾患による死亡率は、最も少ないグループに比べ約20%低くなった。

意義：日本人はもともと魚の消費量の多い民族なので、ほとんどは魚による心臓病予防の恩恵にあずかっており、日本人の中でより魚を多く食べても、さらに心臓病を予防する効果はないのではないかと考えられた。しかし、今回の検討により、日本人であっても、魚を多く食べることでさらに循環器病を予防できる可能性が示された。特に心不全死亡を予防する効果があることが、日本人で初めて示された。

今回の結果から、特に40歳以上では、魚類を積極的に食べることが将来の心臓病の予防に役立つ可能性が示された。ただし、妊娠中に魚を多く食べることは、魚に含まれる水銀による胎児への影響が十分わかっていないため、現段階では推奨できない。

(3) 果物、野菜、大豆製品の摂取と循環器疾患死亡との関連

Fruit, vegetable and bean intake and mortality from cardiovascular disease among Japanese men and women: the JACC Study.

Nagura J, Iso H, Watanabe Y, Maruyama K, Date C, Toyoshima H, Yamamoto A, Kikuchi S, Koizumi A, Kondo T, Wada Y, Inaba Y, Tamakoshi A.

Br J Nutr. 2009;113:1-8

背景と目的：欧米諸国やわが国のいくつかのコホート研究において、果物や野菜、豆類の摂取量が多いほど脳卒中や虚血性心疾患といった循環器疾患の予防効果が報告されている。しかし、わが国では大規模コホート研究を用いて、このような植物性食品と循環器疾患及び総死亡との関連を系統的にみたものが少ないため、今回、約 13 年間の追跡結果を解析した。

方法：食事について有効回答が得られた 40～79 歳の男女約 6 万人を対象として、果物、野菜、大豆製品の摂取頻度によって 4 グループに分け、これら植物性食品と循環器疾患死亡及び総死亡との関連を分析した。

結果：果物摂取頻度が多いほど、脳卒中、総循環器疾患、総死亡のリスクが統計学的に有意に低かった。また、野菜摂取頻度、大豆製品摂取頻度もそれぞれ摂取頻度が多いほど、総循環器疾患死亡のリスクが統計学的に有意に低かった。

意義：果物や野菜には、循環器疾患の進展に関わる LDL-コレステロールの酸化や血液凝固を抑制する作用のあるビタミン C をはじめ、血圧や血中コレステロール上昇抑制や抗血液凝固作用を有するカリウム、マグネシウム、食物繊維、葉酸にといった栄養素が含まれている。また、大豆製品にもイソフラボンやサポニンといった、血中コレステロール値の上昇抑制作用を有する成分が含まれている。これらの成分が、循環器疾患死亡リスク減少に寄与したと考えられる。

今回の研究により、循環器疾患を予防する上で、果物、野菜、大豆製品といった植物性食品の積極的な摂取が望ましいことが、改めて確認された。