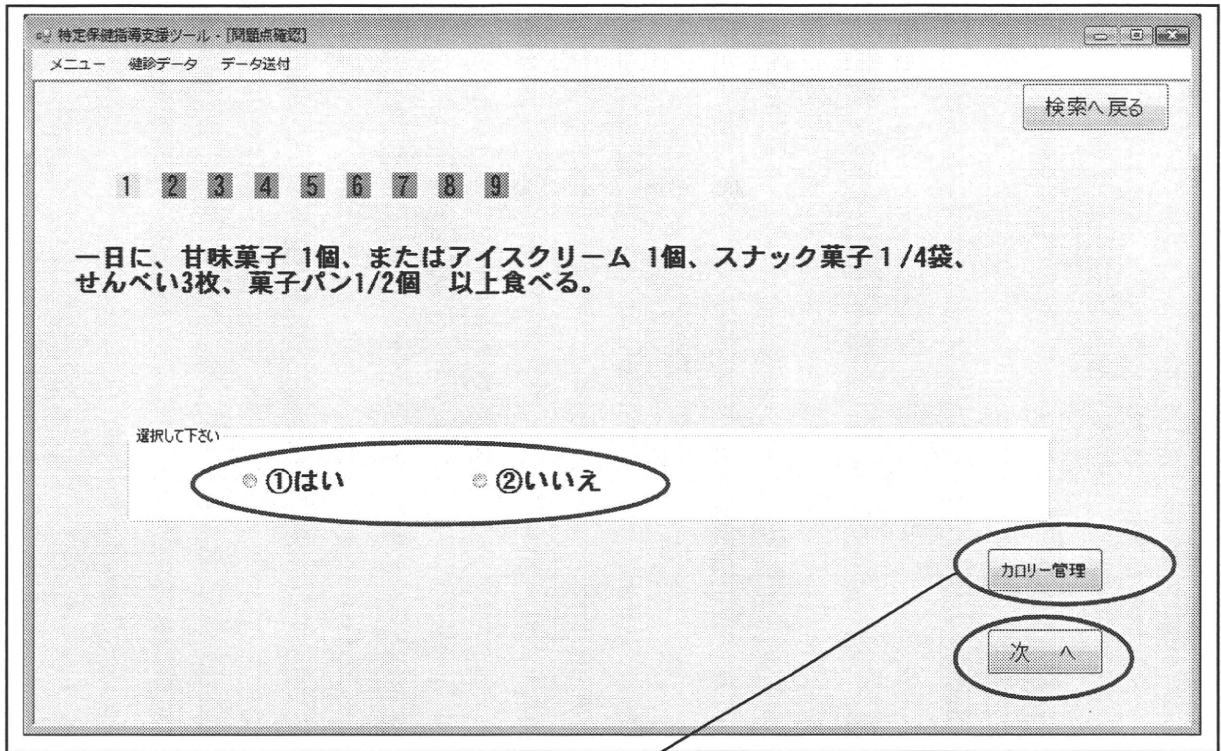


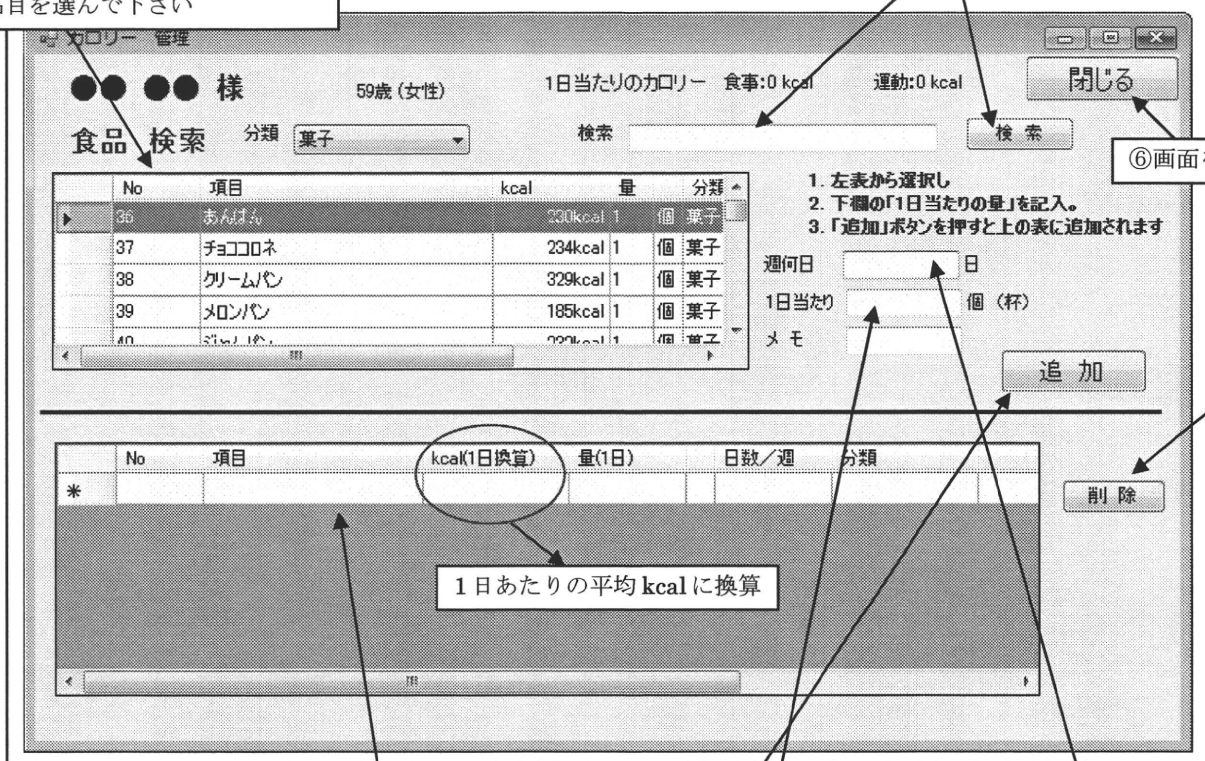
食習慣について1~9の設問があります。「はい」「いいえ」で回答して下さい。



「カロリー管理画面」(食事)

①品目を選んで下さい

品目を文字検索します(部分一致)



1. 左表から選択し
2. 下欄の「1日当たりの量」を記入。
3. 「追加」ボタンを押すと上の表に追加されます

⑥画面を閉じます。

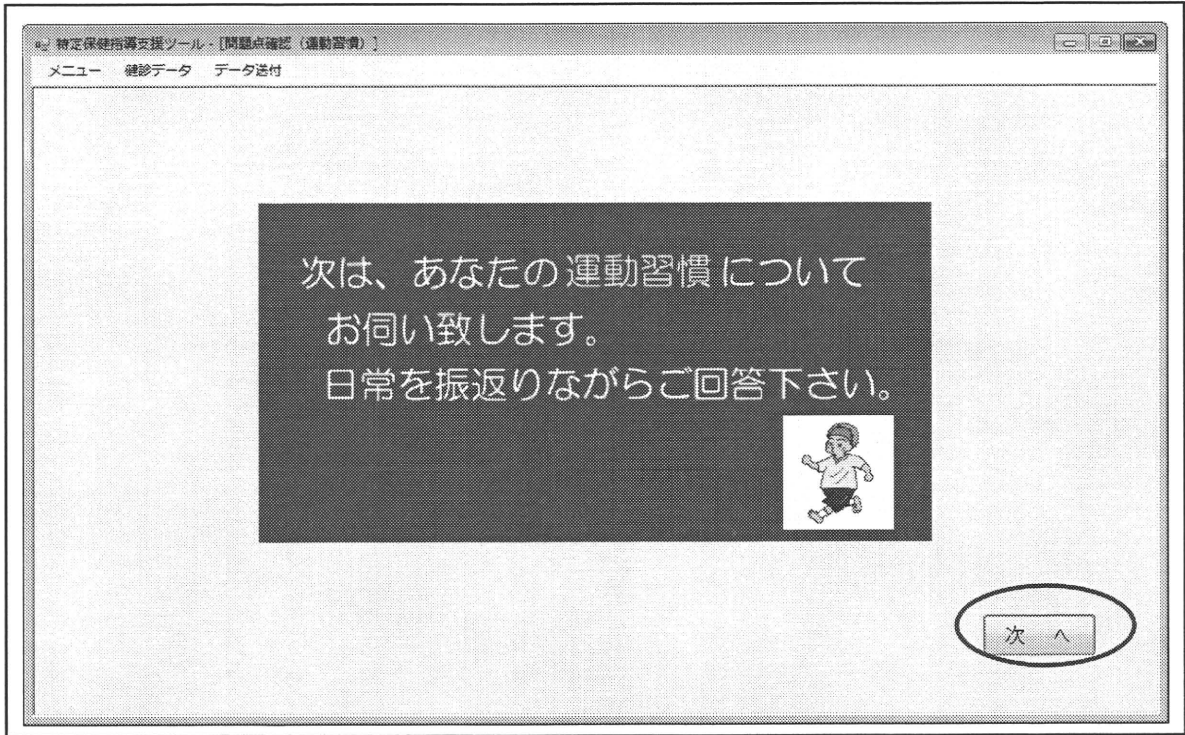
誤登録した場合、左のリストから選んでクリックして下さい

⑤正常に登録されたメッセージ後、一覧に表示されます。

②1週あたり食べる日数を入力して下さい

③1日あたり食べる量を入力して下さい

④「追加」ボタンをクリックして下さい



1~4の設問に回答して下さい。「カロリー管理」ボタンで明細を登録すると、時間が自動的にセットされます。

特定保健指導支援ツール - [問題点確認]

メニュー 健診データ データ送付

検索へ戻る

1 2 3 4

平均的な1週間で、強い身体活動(*)を行う日は何日ありますか?
 (*) 重い荷物の運搬、自転車で坂道を上ること、ジョギング、テニスのシングルスなど

選択して下さい

週 日 時間 分

ない

カロリー管理

次へ

「カロリー管理画面」(運動)

種目を文字検索します(部分一致)

①品目を選んで下さい

●●●●様 59歳(女性) 1日当たりのカロリー 食事:0 kcal 運動:53 kcal 閉じる

活動検索 分類 高活動 検索

No	項目	Mets
10104	テニス/サッカー/スキー/アイススケート	7 Mets
10105	山登(14.1kg以下の荷物を背負って)	7 Mets
10106	バックパックを背負って歩く	7 Mets
10107	ジョギング(一般)/競歩	7 Mets
10108	スイミング(背泳)	7 Mets
10109	自転車エルゴメーター:150ワット(ややき..	7 Mets
10110	荷物の運搬(重い)	8 Mets

1. 左表から選択し 59.3 kg
 2. 下欄の「時間」と「週何日」を記入。
 3. 「追加」ボタンを押すと上の表に追加されます

1週間何日 日
 1日当たりの時間 分

追加

No	項目	kcal	量	分類	名称
* 10104	テニス/サッカー/スキー/アイススケート	53 kcal	0	高活動	60分 1日/週

1日あたりの平均 kcal に換算

高活動 53 kcal

削除

⑥画面を閉じます。

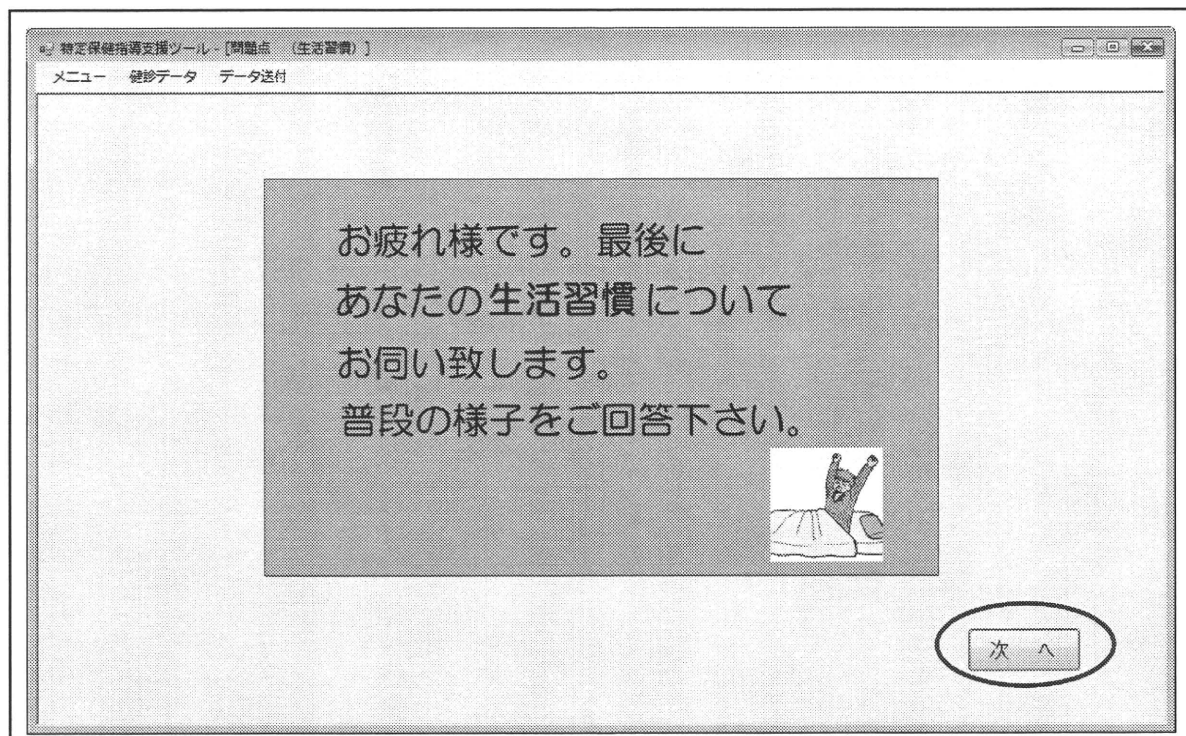
誤登録した場合、左のリストから選んでクリックして下さい

⑤正常に登録されたメッセージ後、一覧に表示されます。

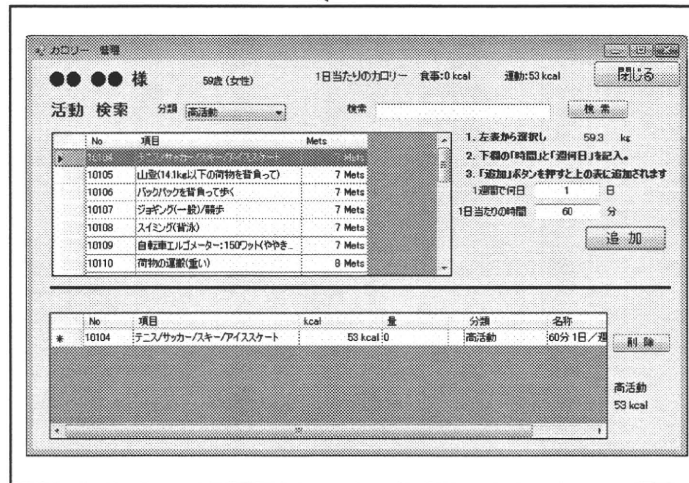
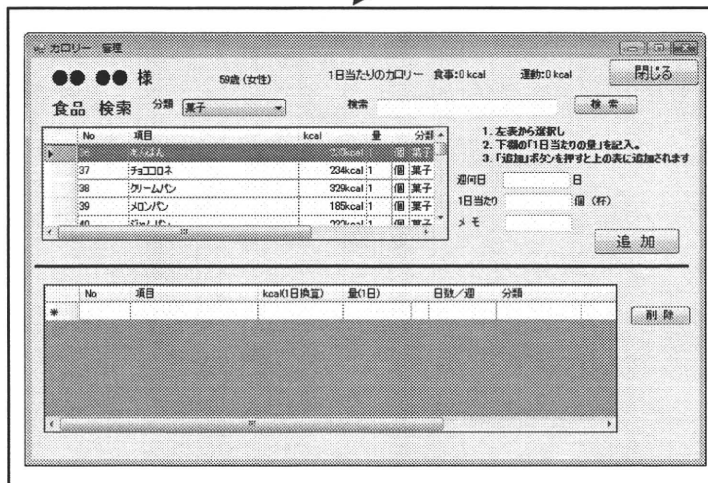
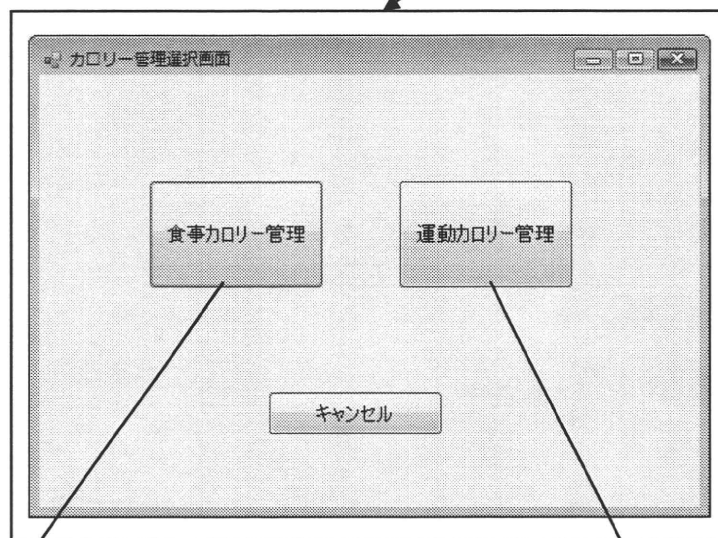
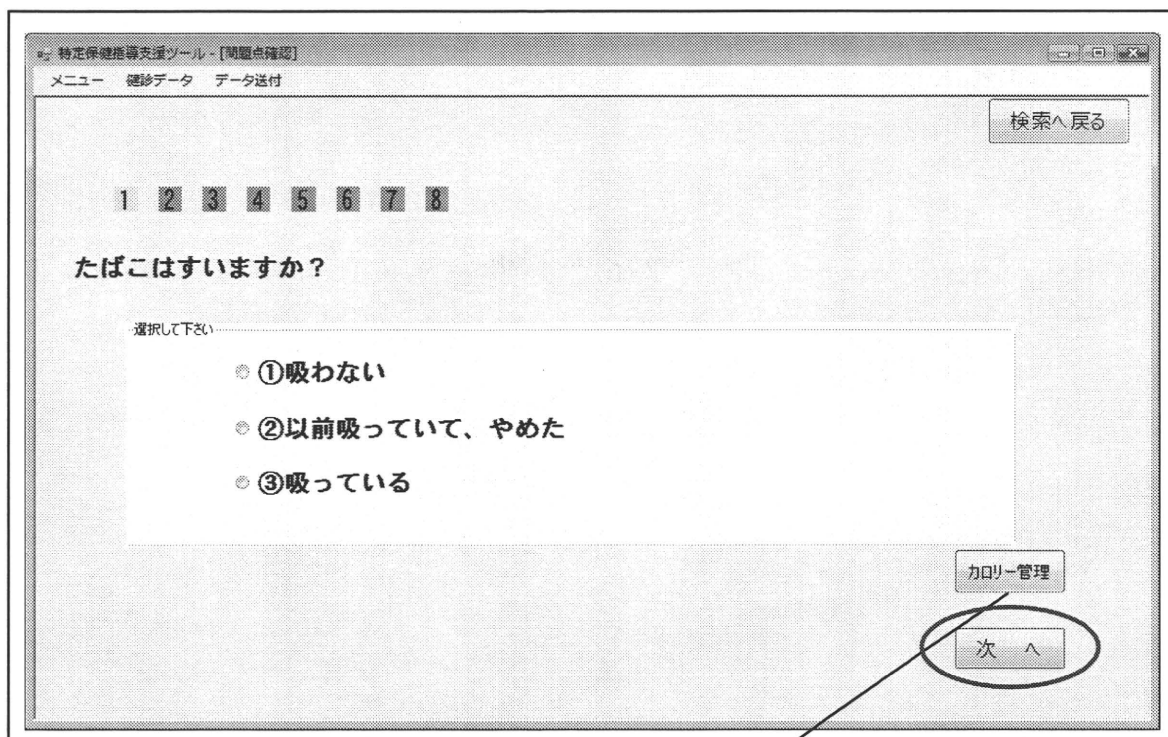
④「追加」ボタンをクリックして下さい

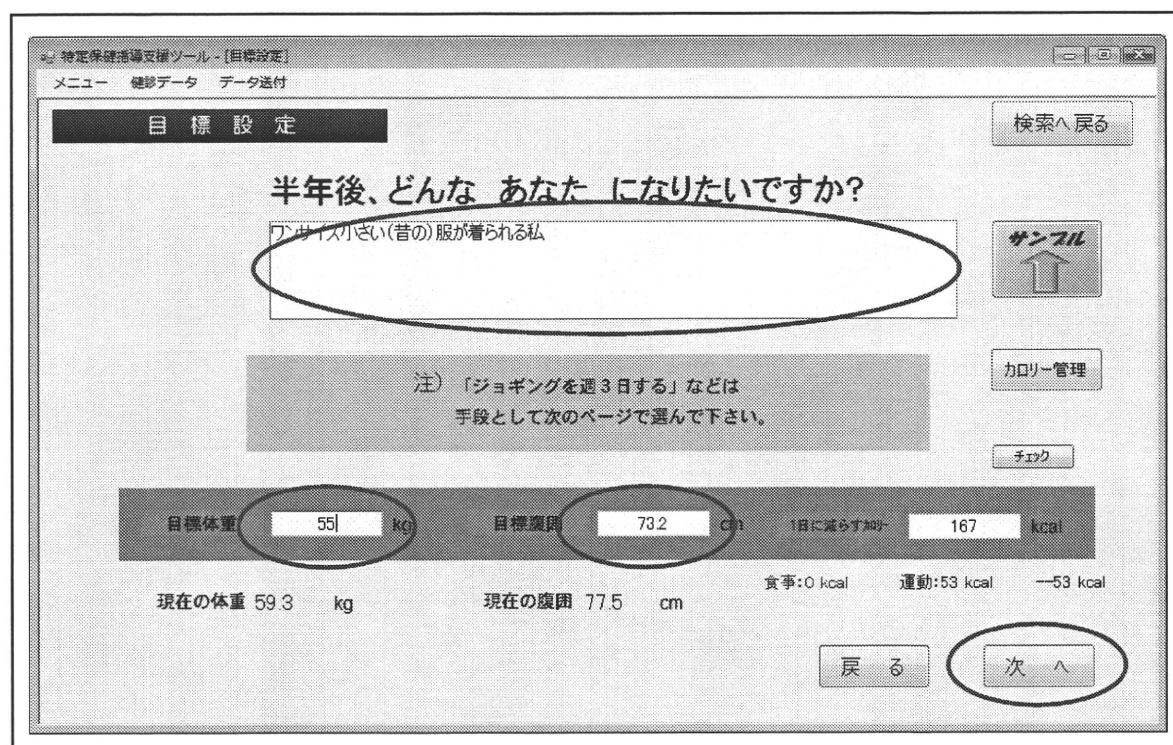
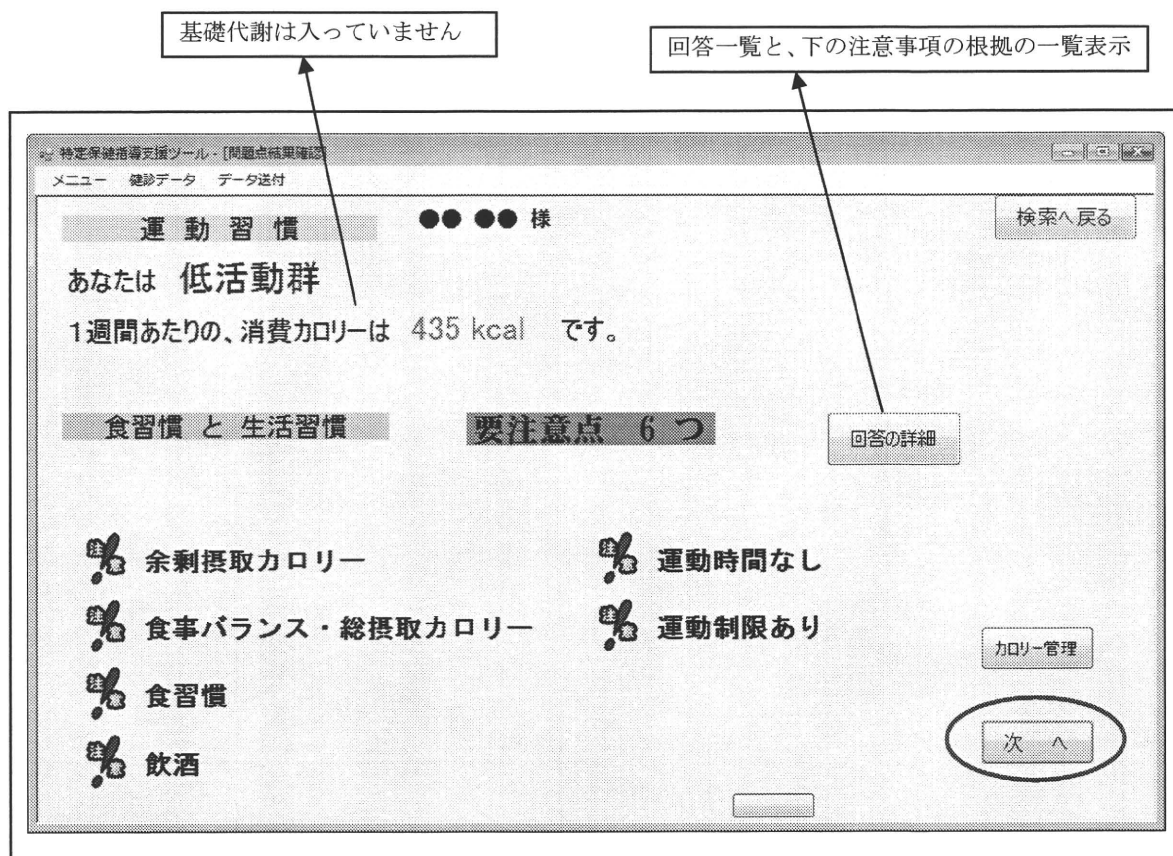
②1週あたり食べる日数を入力して下さい

③1日あたり食べる量を入力して下さい



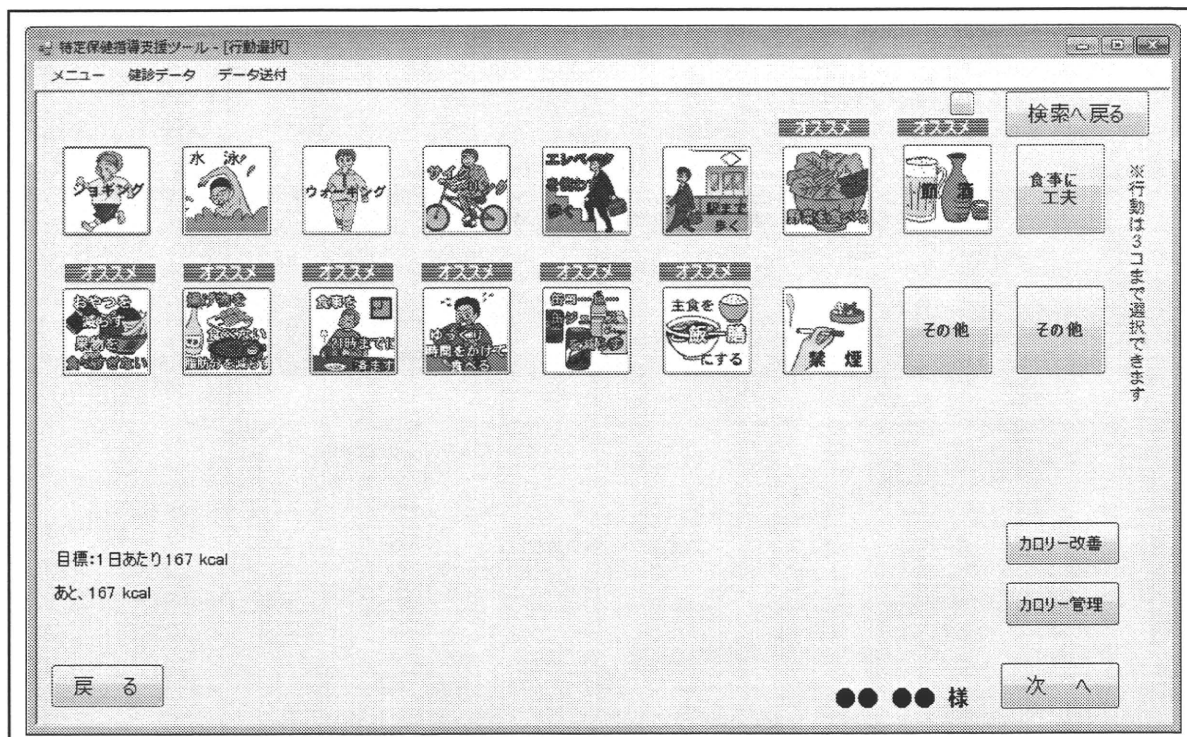
生活習慣について1~8の設問に回答して下さい。



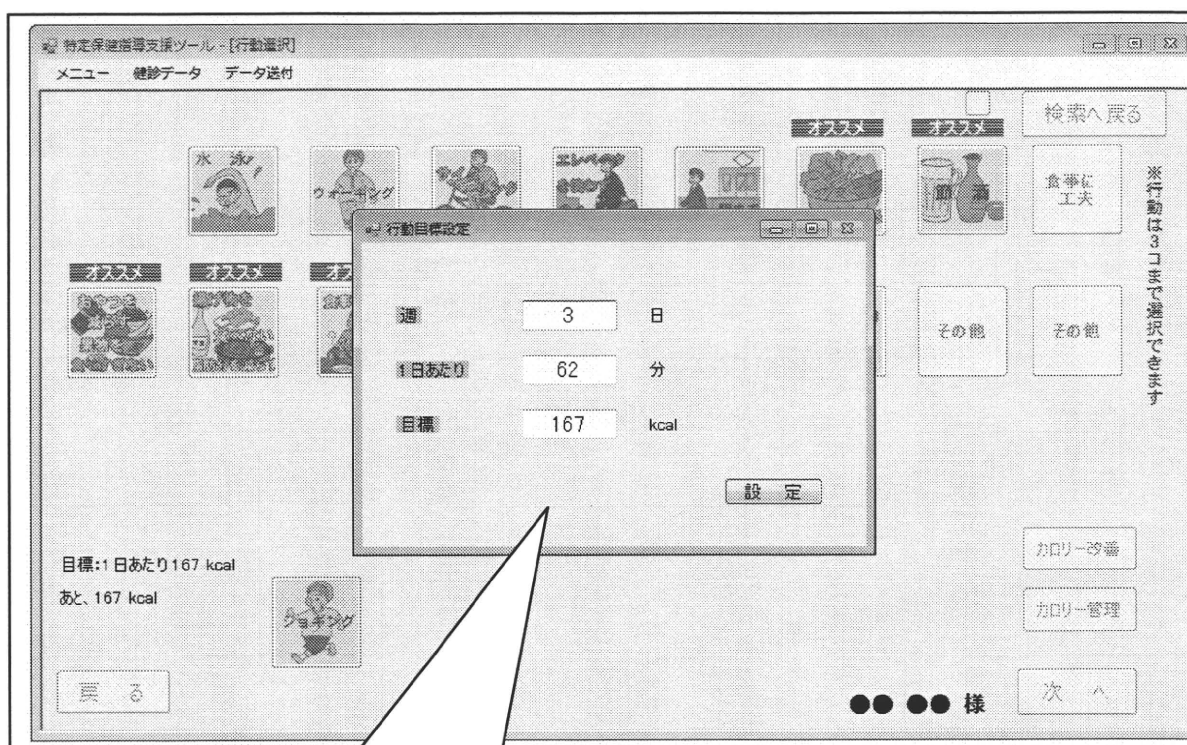


「目標体重」または「目標腹囲」を入力すると、他の項目が自動計算されます。

下の絵をクリックして下さい。



ジョギング等運動をクリックした場合



初期値を自動検索されます。実行できる日数・時間に変更して登録して下さい。

「飲酒」等 食習慣でカロリー計算に該当する絵をクリックした場合。

「カロリー管理」が面で登録して
いないと表示されません。

59歳(女性) 1日当たりのカロリー 食事:340 kcal 運動:53 kcal 閉じる

食事内容 種類 アルコール 検索

No	項目	kcal(1日換算)	量(1日)	日数/週	分類
366	発泡酒	340 kcal	3 杯	5	アルコール

アルコール 340 kcal

食品 検索

No	項目	kcal	量	分類
362	ビール・淡色	141kcal	1 杯	アルコ
363	ビール・黒	163kcal	1 杯	アルコ
364	ビール・-half&half	152kcal	1 杯	アルコ
365	ビール・低アルコールビール	81kcal	1 杯	アルコ
366	発泡酒	150kcal	1 杯	アルコ

1. 上表から選択し
2. 下欄の「1日当たりの量」を記入。
3. 「追加」ボタンを押すと上の表に追加されます

週何日
1日当たり 個(杯)
メモ

改善

変更項目	カロリー	分類
* 発泡酒 週5日-3杯/日 → ビール・淡色 週3日-2杯/日	-220 kcal	アルコール

220 kcal 削除

特定保健指導支援ツール - (行動選択)

メニュー 健診データ データ送付

検索へ戻る

※行動は「」まで選択できます

水泳 ウォーキング 自転車 エレベーター 駅まで歩く 買い物

おやつ 食事 主食をすすめる 禁煙 その他

目標:1日あたり167 kcal
あと、-105 kcal

週 3日
日あたり、20分
目標、53kcal

発泡酒 週5日-3杯/日 → ビール・淡色 週3日-2杯/日

カロリー改善
カロリー管理

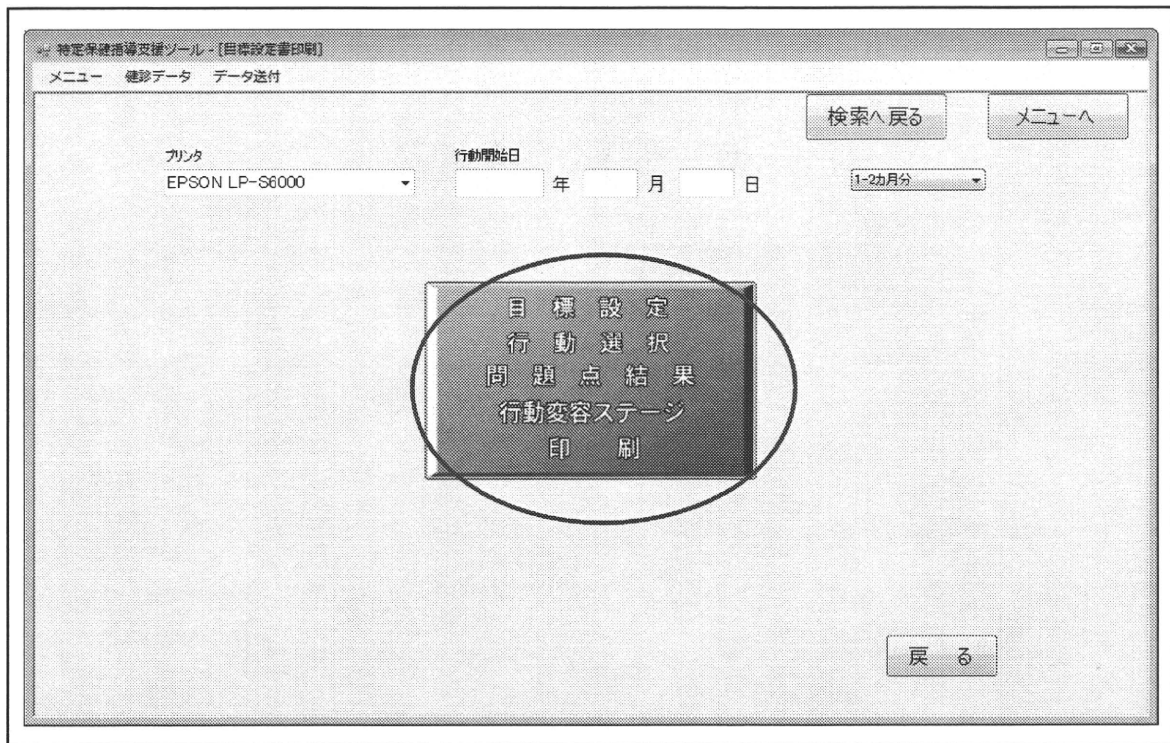
戻る 次へ

回答が終わったら、「次へ」ボタンをクリックして下さい。

「次へ」をクリックしないとデータが保管されません。

行動記録票や設問結果が印刷できます（検索画面からも印刷できます）

行動開始日を入力して、印刷ボタンをクリックします。



4. データの削除

一覧から、削除するデータを選び、「削除」ボタンをクリックして下さい。

特定保健指導支援ツール - [対象者検索]

メニュー 健診データ データ送付

メニューへ

検索条件 検索結果

利用者No	利用者氏名	カナ氏	カナ名	性別	生年月日	電話番号	住所
496	井 子			女性	1959-		不明
497	本 紀枝	ト		女性	1971-		不明
498	林 幸	ア	幸	男性	1980-		不明
499	原 幸	ア	幸	男性	1983-		不明
500	井 美	イ	美	女性	1951-		不明
501	井 里子	イ	里子	女性	1970-		不明
502	井 晴	イ	晴	男性	1971-		不明
503	ソノ			男性	1969-		不明
504	藤 成	フ	成	男性	1962-		不明
505	橋 子	シ	子	女性	1973-		不明
506	島 雄	マ	雄	男性	1952-		不明
507	食 彦	キ	彦	男性	1971-		不明
508	下 輝	カ	輝	男性	1975-		不明
509	村 子	ラ	子	女性	1955-		不明
510	部 子			女性	1949-		不明

基本情報
健康結果
リスク評価
初回指導
ステージ確認
食習慣
運動習慣
生活習慣
設問結果
目標設定
行動選択

削除

※「Ctrl」を押しながらクリックで、複数の方を選択できます

印刷出力

EPSON LP-S6000

1 部 印刷

行動記録・指導記録

行動記録 指導記録

5. 指導記録

一覧から該当者を選び、「指導記録」ボタンを押して下さい。

特定保健指導支援ツール - [対象者検索]

メニュー 健診データ データ送付

検索条件 検索結果

利用者No	利用者氏名	カナ氏	カナ名	性別	生年月日	電話番号	住所
495	田子			女性	1972-		不明
496	井子			女性	1958-		不明
497	本紀枝			女性	1971-		不明
498	林			男性	1960-		不明
499	原幸			男性	1983-		不明
500	井美			女性	1951-		不明
501	井里子			女性	1970-		不明
502	井清			男性	1971-		不明
503	ソイ			男性	1969-		不明
504	藤成			男性	1982-		不明
505	橋子			女性	1973-		不明
506	橋雄			男性	1952-		不明
507	食彦			男性	1971-		不明
508	下輝			男性	1975-		不明
509	村子			女性	1955-		不明
510	部子			女性	1949-		不明

基本情報
健診結果
リスク評価
初回指導
ステータス確認
食習慣
運動習慣
生活習慣
設問結果
目標設定
行動選択

削除

※「Ctrl」を押しながらクリックで、複数の方を選択できます

EPSON LP-S6000 帳票出力 1部印刷

行動記録 指導記録

わかる項目を入力して「新規登録」ボタンを押して下さい。

特定保健指導支援ツール - [指導記録登録]

メニュー 健診データ データ送付

支援状況 中間報告 tab:Page03

●●●● 様 男性 (49歳)

回数	指導日	実施時間	腹囲	体重	収縮期血圧	拡張期血圧

選択

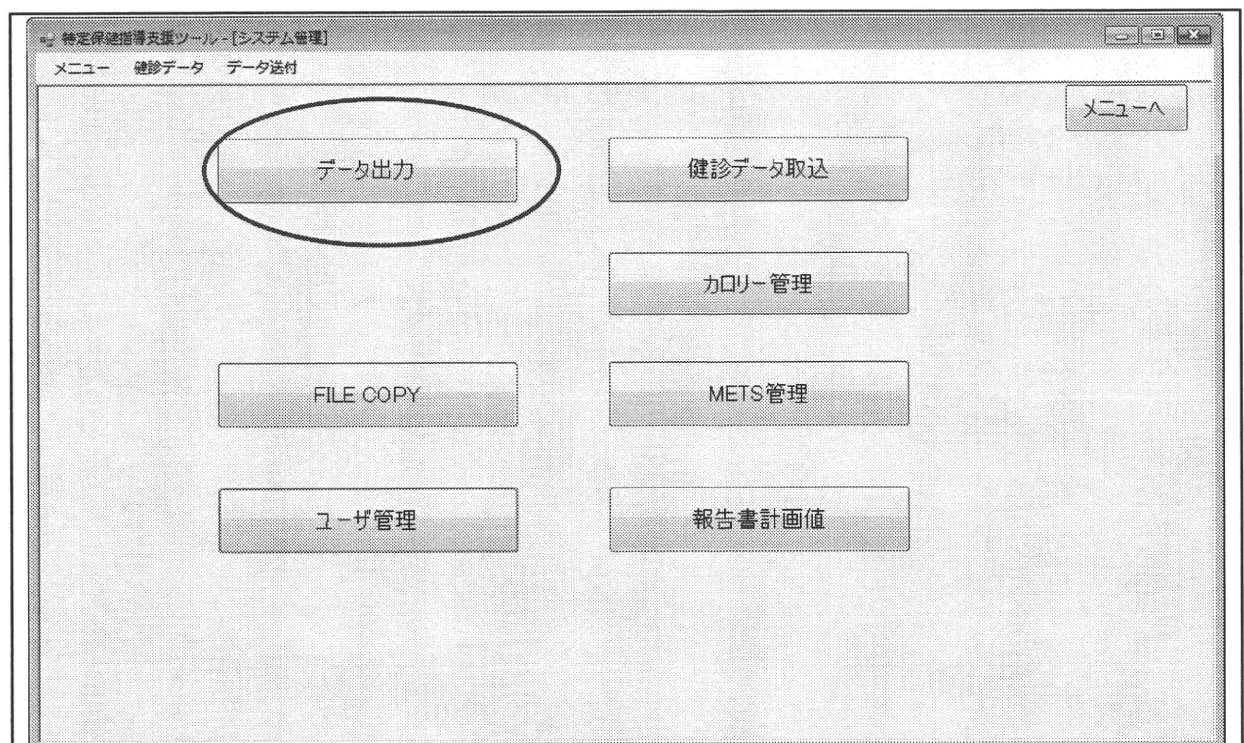
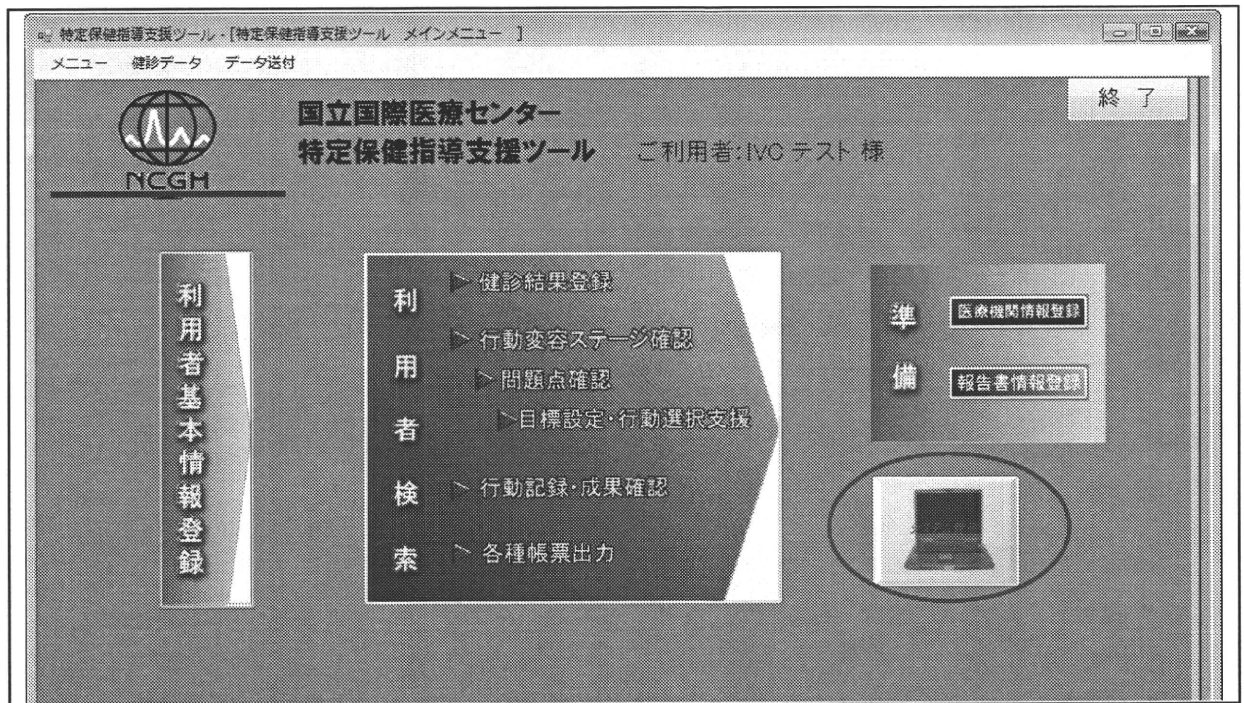
回目

医師機関名 体重 kg 状況
医師機関番号 腹囲 cm ○中間
職種 収縮期血圧 mmHg ○終了
実施年月日 年 月 日 拡張期血圧 mmHg ○6月評価
実施時間 分
改善状況 栄養・食生活 身体活動 喫煙 指導の種類 食事 運動 禁煙
指導形態 分 支援ポイント

削除 更新 新規登録

※更新・削除の場合・・・一覧から該当の指導記録を選ぶ（クリック）。→右の「選択」ボタンをクリックして下さい。→更新の場合は、データを変更後「更新」ボタンをクリック
→削除の場合は、「削除」ボタンをクリック

6. 送付用データ出力



下記のメッセージが表示されます。

デスクトップ上の「tokuho.data」を送付して下さい。

