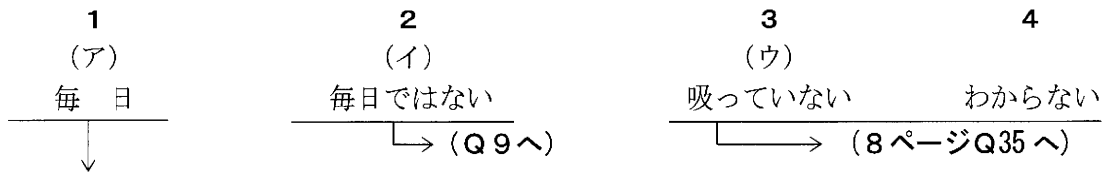


【前ページQ5で「3（ウ）まったく吸っていない」と答えた人に】

Q8. 【回答票9】過去にどのくらいの頻度で喫煙していましたか。



SQ. 毎日、吸うようになったのは何歳ですか。

--	--

歳

X わからない

【Q9・Q10は、Q8で「1、2」と答えた人に】

Q9. タバコを吸うのをやめてから、どのくらいの期間がたっていますか。(何年、何か月、何週間、何日などでお答えください)

- | | |
|--|---|
| 1 <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> 年 | 4 <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> 日 |
| 2 <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> か月 | 5 1日未満 |
| 3 <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> 週間 | 6 わからない |

Q10. 【回答票10】あなたは、タバコをやめるためにこの中のどの方法を使いましたか。

この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- 1 (ア) カウンセリング (クリニックでのカウンセリングを含む)
- 2 (イ) ニコチン置換療法 (ガム、パッチ)
- 3 (ウ) その他の治療薬 (内服薬=チャンピックス、バレニクリンなど)
- 4 (エ) 民間療法、伝統療法 (具体名)
- 5 (オ) 電話やメール、インターネットサービス
- 6 (カ) 煙のでないタバコへの変更
- 7 (キ) 本、パンフレットを読んで
- 8 (ク) その他の方法 (具体的に)
- 9 (ケ) どの方法も使わなかった
- 10 忘れた・わからない

タバコの購入について

【前ページQ5で「1、2」またはQ8で「1、2」と答えた人に】

Q11. 【回答票11】今年の10月のタバコの値上げ (一箱20本で100円程度) によって、あなたの喫煙状況はかわりましたか。

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1 (ア) この値上げのため禁煙した | 6 (カ) やめることを考えはじめた |
| 2 (イ) 本数を減らした | 7 (キ) 禁煙は考えていない |
| 3 (ウ) 安い銘柄に変えた | 8 (ク) 値上げに関係なくすでにやめている |
| 4 (エ) 安い銘柄にかえ、本数を減らした | 9 (ケ) その他 () |
| 5 (オ) 今までどおり吸っている | 10 わからない |

Q12. いちばん最近、あなたがタバコを買ったとき、何本買いましたか。

--	--	--	--

本

X わからない

Q13. それは、合計でいくらでしたか。

--	--	--	--	--

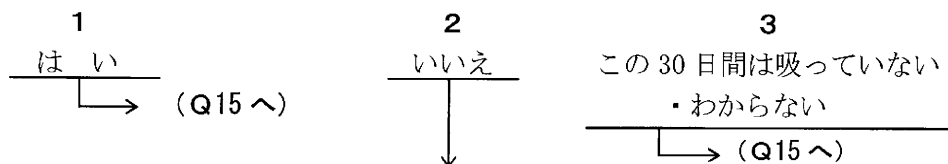
円

X わからない

Q14. いちばん最近、あなたが買ったタバコの銘柄名を正確にお答えください。わかれば、ニコチン量とタール量をお答えください。

タバコの名前：		X わからない
ニコチン量	<input type="text"/> . <input type="text"/> mg	X わからない
タール量	<input type="text"/> mg	X わからない

S Q 1. 今、お答えいただいたタバコの銘柄は、この30日間にあなたが一番良く吸った銘柄ですか。



S Q 2. それでは、この30日間に、あなたが一番良く吸った銘柄をお答えください。

タバコの名前：		X わからない
---------	--	---------

Q15. 【回答票 12】 いちばん最近、あなたがタバコを入手した方法をお答えください。

- 1 (ア) コンビニエンスストアで買った
- 2 (イ) スーパーマーケット、ガソリンスタンド等の店で買った
- 3 (ウ) 自動販売機で買った
- 4 (エ) タバコ屋で買った
- 5 (オ) インターネット等を介して通信販売で買った
- 6 (カ) 誰かからもらった
- 7 その他の方法で ()
- 8 忘れた・わからない

Q16. 【回答票 12】 この30日の間で、あなたが、主にタバコを入手した方法をお答えください。

- 1 (ア) コンビニエンスストアで買った
- 2 (イ) スーパーマーケット、ガソリンスタンド等の店で買った
- 3 (ウ) 自動販売機で買った
- 4 (エ) タバコ屋で買った
- 5 (オ) インターネット等を介して通信販売で買った
- 6 (カ) 誰かからもらった
- 7 その他の方法で ()
- 8 30日の間にタバコを入手していない
- 9 わからない

【3ページQ5で「1、2」と答えた人に。Q5で「1、2」に回答のない人は、7ページQ26へ。】

Q17. 【回答票 13】 もしあなたが吸っているタバコの値段がさらに1箱100円値上がり(例：400円→500円)したら、あなたはどうしますか。この中から1つだけお答えください。

- 1 (ア) 同じ銘柄で、同じ本数を吸い続ける
- 2 (イ) 今吸っている銘柄より安い銘柄に変え、同じ本数を吸い続ける
- 3 (ウ) 同じ銘柄で、吸う本数を減らす
- 4 (エ) 今吸っている銘柄より安い銘柄に変え、本数を減らす
- 5 (オ) タバコをやめる
- 6 わからない

Q18. [回答票 14] もしあなたが吸っているタバコの値段が1箱2倍(例: 400円→800円)になったら、あなたはどうしますか。この中から1つだけお答えください。

- 1 (ア) 同じ銘柄で、同じ本数を吸い続ける
- 2 (イ) 今吸っている銘柄より安い銘柄に変え、同じ本数を吸い続ける
- 3 (ウ) 同じ銘柄で、吸う本数を減らす
- 4 (エ) 今吸っている銘柄より安い銘柄に変え、本数を減らす
- 5 (オ) タバコをやめる
- 6 わからない

Q19. [回答票 15] もしあなたが吸っているタバコの値段が1箱1000円になったら、あなたはどうしますか。この中から1つだけお答えください。

- 1 (ア) 同じ銘柄で、同じ本数を吸い続ける
- 2 (イ) 今吸っている銘柄より安い銘柄に変え、同じ本数を吸い続ける
- 3 (ウ) 同じ銘柄で、吸う本数を減らす
- 4 (エ) 今吸っている銘柄より安い銘柄に変え、本数を減らす
- 5 (オ) タバコをやめる
- 6 わからない

Q20. あなたの吸っているタバコの値段が、1箱いくらぐらいであればやめると思いますか。

1箱

--	--	--	--	--

 円くらい

X タバコはやめない
Y わからない

喫煙の習慣性について

Q21. 喫煙を禁じられている場所(図書館、映画館、寺院など)で禁煙することが難しいですか。

- | | |
|----|-----|
| 1 | 2 |
| はい | いいえ |

Q22. 1日の中で、いつ吸うタバコが一番やめにくいですか。

- | | |
|------------------|---------|
| 1 朝、最初の1本 | 3 わからない |
| 2 その他
(具体的に) | |

Q23. 1日に何本タバコを吸っていますか。

- | | |
|----------|---------|
| 1 10本以下 | 4 31本以上 |
| 2 11~20本 | 5 わからない |
| 3 21~30本 | |

Q24. 他の時間帯より、起床後数時間に多く喫煙していますか。

- | | |
|----|-----|
| 1 | 2 |
| はい | いいえ |

Q25. ほとんど1日中、床に伏しているような病気の時も喫煙していますか。

※1日中、床にしているような病気の経験がない方は、「いいえ」とお答えください。

- | | |
|----|-----|
| 1 | 2 |
| はい | いいえ |

【3ページQ5で「1、2」または、4ページQ8で「1、2」と答えた人に】

Q26～34は、ご自分に関係のない質問であれば、「いいえ」とお答えください。

Q26. タバコを吸い始めたときに考えていたよりも、多くのタバコを吸うようになっていましたか。

1	2
はい	いいえ

Q27. 禁煙したり減らそうとして、できないことはありましたか。

1	2
はい	いいえ

Q28. 禁煙したり減らそうとしたときに、タバコが欲しくてたまらなくなることがありましたか。

1	2
はい	いいえ

Q29. 【回答票 16】禁煙したり本数を減らそうとしたときに、この中のどれかがありましたか。

（イライラ、神経質になる、落ち着きがない、集中しにくい、憂うつになる、不安になる、眠れない、胃がむかつく、頭が痛い、脈が遅くなる、手がふるえる、疲れやすく力が入らない、体重が増えた、咳が続く、口の中がヒリヒリ痛い）

1	2
あった	なかった
↓	↳ (Q30へ)

S Q. 今お答えになった症状をなくすために、また、吸い始めたことがありましたか。

1	2
はい	いいえ

Q30. 重い病気にかかり、タバコがその病気によくないことがわかっているのに、タバコを吸い続けたことがありましたか。

1	2
はい	いいえ

Q31. タバコによって、せきや息切れなどの健康上の問題が起きたことがわかった後でも、タバコを吸い続けたことがありましたか。

1	2
はい	いいえ

Q32. タバコによって、イライラしたり神経質になるなどの精神的な問題が起きることがわかった後でも、タバコを吸い続けたことがありましたか。

1	2
はい	いいえ

Q33. 自分は、
いられなくなっていると感じることがありましたか。

1	2
はい	いいえ

Q34. タバコが吸えないような仕事や付き合いを避けることが、何度かありましたか。

1	2
はい	いいえ

【2ページQ4で「2 (イ) 煙の出ないタバコ製品」と答えた人に。「2」に回答のない人はQ36へ。】

Q35. 【回答票17】あなたは、現在、煙の出ないタバコ製品（かみタバコやかぎタバコなど）を使っていますか。

- | | | | |
|-----------|----------|----------|-----------|
| 1
(ア) | 2
(イ) | 3
(ウ) | 4 |
| 毎日 | 毎日でないが使用 | 使っていない | わからない |
| └─ (SQ2へ) | | ↓ | └─ (Q36へ) |

SQ1. 【回答票17】過去に、煙の出ないタバコ製品をどのくらい、使っていましたか。

- | | | | |
|----------|----------|-----------|-------|
| 1
(ア) | 2
(イ) | 3
(ウ) | 4 |
| 毎日 | 毎日でないが使用 | 使っていない | わからない |
| ↓ | | └─ (Q36へ) | |

SQ2. 【回答票18】煙の出ないタバコ製品は、なにを使っていましたか。(M. A.)

- | | |
|-------------|-------------------|
| 1 (ア) かみタバコ | 3 (ウ) その他 (具体的に) |
| 2 (イ) かぎタバコ | 4 わからない |

SQ3. 煙の出ないタバコ製品を習慣的に使うようになったのは何歳ごろですか。

<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> 歳			X わからない

【2ページQ4で「3 (ウ) 電子タバコ」と答えた人に。「3」に回答のない人はQ37へ。】

Q36. 【回答票19】あなたは、現在、電子タバコを使っていますか。

- | | | | |
|----------|----------|-----------|-------|
| 1
(ア) | 2
(イ) | 3
(ウ) | 4 |
| 毎日 | 毎日でないが使用 | 使っていない | わからない |
| ↓ | | └─ (Q37へ) | |

SQ. 電子タバコを習慣的に使うようになったのは何歳ごろですか。

<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> 歳			X わからない

禁煙について

【3ページQ5で「1、2」または、Q35で「1、2」と答えた（現在タバコを吸っている、煙の出ないタバコ製品を使っている）人に】

Q37. 過去1年間に、あなたは、タバコをやめようと思いましたか。

- | | |
|---------|-----------|
| 1
はい | 2
いいえ |
| ↓ | └─ (Q38へ) |

SQ1. 一番最近やめようとしたとき、どのくらいの期間やめましたか。(何か月、何週間、何日などでお答えください。)

- | | | | | | |
|---|---|--|--|---|-------|
| 1 | <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> か月 | | | 4 | 1日未満 |
| | | | | | |
| 2 | <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> 週間 | | | 5 | わからない |
| | | | | | |
| 3 | <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> 日 | | | | |
| | | | | | |

【引き続き、Q37で「1」と答えた人に】

S Q 2. 【回答票 20】 過去1年間に、最も長くした禁煙が続かず、再び吸い始めた理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- 1 (ア) 夫(妻)、恋人が吸うから
- 2 (イ) 友達が吸うから
- 3 (ウ) ストレスが多く、禁煙に適した時機ではなかったから
- 4 (エ) 吸いたい気持ちが抑えられなかったから
- 5 (オ) 口寂しかったり、手もちぶさただったから
- 6 (カ) 体重が増えたから
- 7 (キ) タバコを吸うのが好きだから
- 8 (ク) 禁煙しようという決意が続かなかったから
- 9 (ケ) 広告、販売促進、喫煙シーン(テレビ、映画等)に誘惑された
- 10 その他 ()
- 11 わからない

S Q 3. 【回答票 21】 過去1年間に、あなたは、タバコをやめるためにこの中のどの方法を使いましたか。この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- 1 (ア) カウンセリング(クリニックでのカウンセリングを含む)
- 2 (イ) ニコチン置換療法(ガム、パッチ)
- 3 (ウ) その他の治療薬(内服薬=チャンピックス、バレニクリンなど)
- 4 (エ) 民間療法、伝統療法(具体名)
- 5 (オ) 電話やメール、インターネットサービス
- 6 (カ) 煙のでないタバコへの変更
- 7 (キ) 本、パンフレットを読んで
- 8 (ク) その他の方法(具体的に)
- 9 (ケ) どの方法も使わなかった
- 10 忘れた・わからない

【Q38は、3ページQ5で「1、2」または、Q35で「1、2」と答えた(現在タバコを吸っている、煙の出ないタバコ製品を使っている)人に】

Q38. 【回答票 22】 次のどの時期にあなたはタバコをやめようと思っっていますか。もっともあてはまるものを1つあげてください。

- 1 (ア) 今月または来月中にやめるつもりである
 - 2 (イ) 今後1年以内にやめようと思っている
 - 3 (ウ) いつかやめるが、今後1年以内ではない
 - 4 (エ) やめる気はない
 - 5 (オ) わからない
- } → (Q39へ)

S Q. 【回答票 23】 禁煙しようと思った理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- 1 (ア) 今かかえている健康上の問題のため
- 2 (イ) 健康に良いから
- 3 (ウ) 喫煙によって起こる病気の危険性が減るから
- 4 (エ) 医師からやめるように言われたから
- 5 (オ) 家族や友人からやめるように言われたから
- 6 (カ) 経済的な理由のため
- 7 (キ) 妊娠(自分または家族)
- 8 (ク) 自分子どもへの影響を心配して
- 9 その他 ()
- 10 わからない

【全員の方に聞く】

Q39. 過去1年間に、医師や保健医療関係者にかかりましたか。(健診、人間ドックを除く)

- | | | |
|----|--------------|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| はい | いいえ | わからない |
| ↓ | → (次ページQ40へ) | |

S Q 1. 過去1年間に、どのくらいの回数、医師や保健医療関係者にかかりましたか。

- 1 1~2回
- 2 3~5回
- 3 6回以上
- 4 わからない

【Q39で「1（はい）」と答えた人に】

SQ2. 過去1年間に、医師や保健医療関係者にかかったとき、あなたがタバコを吸うかどうか1度でも尋ねられましたか。(健診、人間ドックを除く)

1	2	3
はい	いいえ	わからない
↓	→ (Q40へ)	

SQ3. 【回答票 24】 過去1年間に、医師や保健医療関係者にかかったとき、タバコをやめるように1度でもアドバイスされましたか。(健診、人間ドックを除く)

1	2	3	4
(ア)	(イ)	(ウ)	
医師から、いわれた	医師以外の医療関係者からいわれた	いいえ	わからない
↓			→ (Q40へ)

SQ4. 【回答票 25】 医療関係者に禁煙をすすめられた際、どのような指導を受けましたか。

この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- 1 (ア) 禁煙するように言われた
- 2 (イ) 喫煙の危険性について説明を受けた
- 3 (ウ) 禁煙の方法について説明を受けた
- 4 (エ) ニコチンパッチ(ニコチンの入った貼り薬)を処方された
- 5 (オ) チャンピックス(一般名:バレニクリン、禁煙の飲み薬)を処方された
- 6 (カ) 薬局でのニコチンガムの購入をすすめられた
- 7 (キ) 薬局でのニコチンパッチ(ニコチンの入った貼り薬)の購入を勧められた
- 8 (ク) パンフレットなどの禁煙教材をもらった
- 9 (ケ) 健康保険による禁煙指導を受けた
- 10 (コ) 自費で禁煙指導を受けた
- 11 (サ) 禁煙指導が受けられる医療機関を紹介された
- 12 その他(具体的に)
- 13 わからない

【全員の方に聞く】

Q40. 過去1年間に勤務先や市町村、医療機関等で健康診断やがん検診、人間ドックを受けましたか。

1	2	3
受けた	受けていない	わからない
↓	→ (Q41へ)	

SQ1. 受診の際に、医療関係者から禁煙をすすめられましたか。

1	2	3
すすめられた	すすめられなかった	わからない
↓	→ (Q41へ)	

SQ2. 【回答票 25】 医療関係者から禁煙をすすめられた際、どのような指示を受けましたか。

この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- 1 (ア) 禁煙するように言われた
- 2 (イ) 喫煙の危険性について説明を受けた
- 3 (ウ) 禁煙の方法について説明を受けた
- 4 (エ) ニコチンパッチ(ニコチンの入った貼り薬)を処方された
- 5 (オ) チャンピックス(一般名:バレニクリン、禁煙の飲み薬)を処方された
- 6 (カ) 薬局でのニコチンガムの購入をすすめられた
- 7 (キ) 薬局でのニコチンパッチ(ニコチンの入った貼り薬)の購入を勧められた
- 8 (ク) パンフレットなどの禁煙教材をもらった
- 9 (ケ) 健康保険による禁煙指導を受けた
- 10 (コ) 自費で禁煙指導を受けた
- 11 (サ) 禁煙指導が受けられる医療機関を紹介された
- 12 その他(具体的に)
- 13 わからない

受動喫煙について

【全員の方に聞く】

Q41. [回答票 26] あなたの家の中では、喫煙のルールがありますか。もっともあてはまるものを1つお答えください。家族の中に喫煙者がいない場合も、喫煙者が来たときのことについてお答えください。

- 1 (ア) 家の中で吸うことが許されている
 - 2 (イ) 家の中で吸うことは許されていないが、いくつか例外がある
 - 3 (ウ) 家の中で吸うことは許されていない
 - 4 (エ) 喫煙についてのルールはない
 - 5 わからない
- (Q42へ)

SQ. あなたの家の中では、すべての部屋の喫煙が許されていますか。

- 1 は い
- 2 いいえ
- 3 わからない

【全員の方に聞く】

Q42. [回答票 27] お宅の自家用車は喫煙者と非喫煙者が同席のとき、禁煙ですか。この中から1つだけお答えください。

- 1 (ア) 普通どおり吸ってよい
- 2 (イ) 状況により制限がある
- 3 (ウ) かならず禁煙
- 4 (エ) 自家用車を持っていない
- 5 わからない

Q43. [回答票 28] あなたの家の中で、誰かがタバコを吸うのはどのくらいありますか。

- 1 (ア) 毎日
- 2 (イ) 毎週
- 3 (ウ) 毎月
- 4 (エ) 月に1回未満
- 5 (オ) 決してない
- 6 わからない

Q44. あなたの家族（現在同じ家に同居している人）の中で、あなたを含めて何人の喫煙者がいますか。

人 X わからない

Q45. あなたは、現在、働いていますか。働いている場合、自宅ですか、自宅外ですか。

- 1 自宅の外で働いている
 - 2 自宅で働いている
 - 3 働いていない
- (次ページQ46へ)

SQ 1. あなたは、ふだん屋内か屋外かどちらで働いていますか。

- 1 屋内
 - 2 屋外
 - 3 両方
 - 4 わからない
- (SQ 3へ)

SQ 2. あなたの職場には屋内の場所がありますか。

- 1 は い
 - 2 いいえ
 - 3 わからない
- (次ページQ46へ)

SQ 3. [回答票 29] あなたの職場の屋内の喫煙についての取り決めについてもっとも適切なものをあげてください。

- 1 (ア) どこで喫煙してもよい
- 2 (イ) いくつかの屋内の場所しか喫煙してはいけない
- 3 (ウ) 屋内では喫煙は許されない
- 4 (エ) 喫煙についての取り決めはない
- 5 わからない

【全員の方に聞く】

Q46. あなたは、他人のはくタバコの煙を吸うことが、タバコを吸わない人に重大な病気をおこすと思いますか。

- | | | |
|----|-----|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| はい | いいえ | わからない |

Q47. 【回答票 30】 どの段階以上なら、公共の場所や職場での受動喫煙の害がないと思いますか。この中から1つだけお答えください。

- 1 (ア) 建物を全面禁煙にする
- 2 (イ) 建物内に喫煙室があり、換気扇があり、他の場所へ煙がもれ出ない
- 3 (ウ) 建物内に喫煙室があり、換気扇はあるが、他の場所へ煙が多少もれ出る
- 4 (エ) 建物内に喫煙室があり、換気扇はないが、空気清浄機がある
- 5 (オ) 建物内に喫煙場所があるが、仕切られていない (空気清浄機の有無に関わらず)
- 6 (カ) 喫煙場所はないが、喫煙タイムまたは禁煙タイムがある
- 7 わからない

Q48. 【回答票 31】 それでは、現在のあなたの職場や学校などの状況はどうですか。この中から1つだけお答えください。

- 1 (ア) 建物内は全面禁煙である
- 2 (イ) 建物内に喫煙室があり、換気扇があり、他の場所へ煙がもれ出ない
- 3 (ウ) 建物内に喫煙室があり、換気扇はあるが、他の場所へ煙が多少もれ出る
- 4 (エ) 建物内に喫煙室があり、換気扇はないが、空気清浄機がある
- 5 (オ) 建物内に喫煙場所があるが、仕切られていない (空気清浄機の有無に関わらず)
- 6 (カ) 喫煙場所はないが、喫煙タイムまたは禁煙タイムがある
- 7 その他 (具体的に)
- 8 勤めていない・学校に行っていない
- 9 わからない

Q49. 【回答票 32】 あなたは、この1ヵ月間に他人が吸っていたタバコの煙を吸わされてしまったことがありますか。タバコの煙を吸わされた場所を、この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

SQ. 【回答票 33】 (それぞれの場所ごとに) それはどのくらいの頻度ですか。この中からそれぞれ1つだけお答えください。

	吸 場 わ 所 さ れ た	SQ. 吸わされた程度					わ か ら な い	
		(ア) ほ ぼ 毎 日	(イ) 週 数 に 回 程 度	(ウ) 週 1 回 程 度	(エ) 月 1 回 程 度	(オ) 月 1 回 未 満		
(M. A.)								
(ア) 家 庭	1	→	1	2	3	4	5	6
(イ) 職 場	2	→	1	2	3	4	5	6
(ウ) 学 校	3	→	1	2	3	4	5	6
(エ) 飲食店 (食堂、居酒屋、喫茶店など)	4	→	1	2	3	4	5	6
(オ) 遊技場 (パチンコ、ゲームセンター、競馬場など)	5	→	1	2	3	4	5	6
(カ) 行政機関 (市役所、役場など)	6	→	1	2	3	4	5	6
(キ) 保健医療機関 (病院、医院など)	7	→	1	2	3	4	5	6
(ク) 公共交通機関 (鉄道、バスなど)	8	→	1	2	3	4	5	6
(ケ) タバコの煙を吸わされなかった	9							
わからない	10							

Q50. 【回答票 34】 ここにあげた場所は、禁煙にすべきだと思いますか。この中からそれぞれ1つだけお答えください。

	(ア) 敷地内禁煙	(イ) 建物内は すべて禁煙	(ウ) 一部の場所 は禁煙	(エ) 規制不要	わからない
(1) 家庭	→ 1	→ 2	→ 3	→ 4	→ 5
(2) 職場	→ 1	→ 2	→ 3	→ 4	→ 5
(3) 学校	→ 1	→ 2	→ 3	→ 4	→ 5
(4) 飲食店（食堂、居酒屋、 喫茶店など）	→ 1	→ 2	→ 3	→ 4	→ 5
(5) 遊技場（パチンコ、ゲーム センター、競馬場など）	→ 1	→ 2	→ 3	→ 4	→ 5
(6) 行政機関 （市役所、役場など）	→ 1	→ 2	→ 3	→ 4	→ 5
(7) 医療機関 （病院、医院など）	→ 1	→ 2	→ 3	→ 4	→ 5
(8) 公共交通機関 （鉄道、バスなど）	→ 1	→ 2	→ 3	→ 4	→ 5

Q51. 【回答票 35】 昨年と比べて、他人のタバコの煙を吸わされる回数や量は減ったと思いますか。

- | | |
|----------------|--------------|
| 1 (ア) 大幅に減った | 4 (エ) むしろ増えた |
| 2 (イ) 少し減った | 5 わからない |
| 3 (ウ) あまり変わらない | |

タバコの広告、健康情報について

Q52. 【回答票 36】 この30日の間に、あなたは、喫煙の危険性や禁煙のすすめについての情報をどこから得ましたか。この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- | | |
|-------------|----------------|
| 1 (ア) 新聞や雑誌 | 5 (オ) インターネット |
| 2 (イ) テレビ | 6 (カ) その他（具体的に |
| 3 (ウ) ラジオ | 7 (キ) 特にな |
| 4 (エ) 看板 | 8 わからない |

Q53. この30日の間に、タバコの箱にある健康についての警告に気づきましたか。

1 はい	2 いいえ	3 箱をみなかった	4 わからない
↓		→ (Q54へ)	

SQ. この30日の間に、タバコの箱の健康警告表示をみて、あなたは禁煙を考えましたか。

1 はい	2 いいえ	3 この30日間吸っていない	4 わからない
---------	----------	-------------------	------------

【全員の方に聞く】

Q54. 【回答票 37】 この30日の間に、あなたは、ここにあげる（ア）～（サ）の場所でタバコの広告やロゴなどに気づきましたか。この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- | | |
|--------------|--------------------|
| 1 (ア) 店やタバコ屋 | 7 (キ) 映画の中 |
| 2 (イ) テレビ | 8 (ク) インターネット |
| 3 (ウ) ラジオ | 9 (ケ) 公共交通機関の車両や駅 |
| 4 (エ) 看板 | 10 (コ) 公共の壁 |
| 5 (オ) ポスター | 11 (サ) その他の場所（具体的に |
| 6 (カ) 新聞や雑誌 | 12 (シ) 気づかなかった |
| | 13 わからない |

Q55. この30日の間に、タバコの銘柄やタバコ会社に関係したスポーツやスポーツイベントに気づきましたか。

1	2	3
はい	いいえ	わからない

Q56. 【回答票 38】 この30日の間に、タバコ販売促進をみたり、聞いたりしましたか。
この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------|
| 1 (ア) タバコの無料サンプル | 5 (オ) タバコの銘柄名やロゴのついた服やその他の品 |
| 2 (イ) 割引販売 | 6 (カ) 郵便によるタバコの販売促進 |
| 3 (ウ) タバコのクーポン、引換券 | 7 (キ) その他 () |
| 4 (エ) タバコを買うと無料のおまけ
あるいは他の商品の割引 | 8 (ク) みたり聞いたりしていない |
| | 9 わからない |

タバコと健康についての知識について

Q57. あなたは、喫煙は、重大な病気を引き起こすと思いますか。

1	2	3
はい	いいえ	わからない

Q58. 【回答票 39】 あなたは、喫煙は、どのような病気の原因になると思いますか。
この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 喫煙者の心臓病 | 6 (カ) 女性喫煙者からの低体重児出生 |
| 2 (イ) 喫煙者の脳卒中 | 7 (キ) 母の喫煙による子どもの喘息悪化 |
| 3 (ウ) 男性喫煙者のインポテンツ | 8 (ク) 喫煙者の歯周病 |
| 4 (エ) 喫煙者の肺がん | 9 (ケ) その他 () |
| 5 (オ) 受動喫煙を受けた非喫煙者の肺がん | 10 わからない |

Q59. 煙の出ないタバコ（かぎタバコ、かみタバコなど。電子タバコは除く。）は、重大な病気を引き起こすと思いますか。

1	2	3
はい	いいえ	わからない

Q60. タバコについての知識をおうかがいします。

(1) ライト、マイルドといった低タール、低ニコチンの製品を吸っていればタバコをやめやすいと思いますか。

1	2	3
そう思う	そう思わない	わからない

(2) 低タール、低ニコチンの製品を吸っていれば通常のものより健康への害が少ないと思いますか。

1	2	3
そう思う	そう思わない	わからない

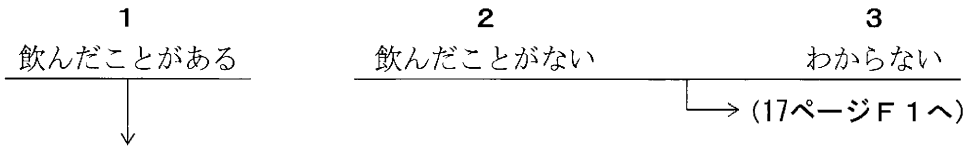
(3) 低タール、低ニコチンの製品を吸っていれば、通常のものより体内にタールやニコチンを取り込む量が少ないと思いますか。

1	2	3
そう思う	そう思わない	わからない

3. お酒のことについて

〔ここでいう「お酒」とはビール、日本酒、ワイン、焼酎、ウイスキーといったアルコール飲料のことですが、アルコール濃度が1%未満のノンアルコールビールなどは除いてお考えください。〕

Q61. あなたは、今までにお酒を飲んだことがありますか。ちょっとだけの試し飲みは除いてお考えください。



SQ1. お酒を飲み始めたころの1～2年間には、ビールをコップ1杯飲んだくらいの少量の飲酒で、すぐに顔が赤くなる体質がありましたか。

- | | | |
|----|-----|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| はい | いいえ | わからない |

SQ2. あなたが定期的（少なくとも週に1回以上のペースで、6ヵ月間以上続けて）にお酒を飲み始めたのは何歳からですか。

<input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/>	歳	X 定期的に飲んだことはない	Y わからない
--	---	----------------	---------

SQ3. あなたが初めて、ひどく酔っぱらったと感じたのは何歳の時ですか。「ひどく」というのは、舌がもつれたり、足元がしっかりしないような状態です。

<input style="width: 40px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/>	歳	X ひどく酔っぱらったことはない	Y わからない
--	---	------------------	---------

SQ4. [回答票40] 過去1年間で、あなたは平均するとお酒をどれくらいの頻度で飲みましたか。この中から1つだけお答えください。

- | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------|----------------|------------|--------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------------|--|----------|------------------|
| <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">1 (ア) 毎日2回以上</td> <td style="width: 50%;">6 (カ) 1ヵ月に2～3日</td> </tr> <tr> <td>2 (イ) 毎日1回</td> <td>7 (キ) 1ヵ月に1日</td> </tr> <tr> <td>3 (ウ) 1週間に5～6日</td> <td>8 (ク) 1年間に6～11日</td> </tr> <tr> <td>4 (エ) 1週間に3～4日</td> <td>9 (ケ) 1年間に1～5日</td> </tr> <tr> <td>5 (オ) 1週間に1～2日</td> <td>10 (コ) 過去1年間は飲酒していない</td> </tr> <tr> <td></td> <td>11 わからない</td> </tr> </table> | 1 (ア) 毎日2回以上 | 6 (カ) 1ヵ月に2～3日 | 2 (イ) 毎日1回 | 7 (キ) 1ヵ月に1日 | 3 (ウ) 1週間に5～6日 | 8 (ク) 1年間に6～11日 | 4 (エ) 1週間に3～4日 | 9 (ケ) 1年間に1～5日 | 5 (オ) 1週間に1～2日 | 10 (コ) 過去1年間は飲酒していない | | 11 わからない | → (17ページQ62SQ8へ) |
| 1 (ア) 毎日2回以上 | 6 (カ) 1ヵ月に2～3日 | | | | | | | | | | | | |
| 2 (イ) 毎日1回 | 7 (キ) 1ヵ月に1日 | | | | | | | | | | | | |
| 3 (ウ) 1週間に5～6日 | 8 (ク) 1年間に6～11日 | | | | | | | | | | | | |
| 4 (エ) 1週間に3～4日 | 9 (ケ) 1年間に1～5日 | | | | | | | | | | | | |
| 5 (オ) 1週間に1～2日 | 10 (コ) 過去1年間は飲酒していない | | | | | | | | | | | | |
| | 11 わからない | | | | | | | | | | | | |

SQ5. [回答票41] 過去1年間で、あなたは、平均するとどれくらい「寝酒」をしていますか。「寝酒」とは、眠りを助けるために飲むお酒です。この中から1つだけお答えください。

- | | |
|----------------|----------------------|
| 1 (ア) 毎日 | 6 (カ) 1ヵ月に1日 |
| 2 (イ) 1週間に5～6日 | 7 (キ) 1年間に6～11日 |
| 3 (ウ) 1週間に3～4日 | 8 (ク) 1年間に1～5日 |
| 4 (エ) 1週間に1～2日 | 9 (ケ) 過去1年間に寝酒はしていない |
| 5 (オ) 1ヵ月に2～3日 | 10 わからない |

【引き続き、Q61SQ4で「1～9」と答えた人に】

Q62. 【回答票42】あなたは、ふだんお酒を、平均するとどのくらいの頻度で飲みますか。

- 1 (ア) 1週間に4回以上
- 2 (イ) 1週間に2～3回
- 3 (ウ) 1ヶ月に2～4回
- 4 (エ) 1ヶ月に1回以下
- 5 (オ) まったく飲まない → (次ページQ62SQ8へ)
- 6 わからない

【Q62で「1～4」または「わからない」と答えた人に】

SQ1. 【回答票43】飲酒するときには、1日にどのくらいの量を飲みますか。こちらの表を参考にお答えください。

・「日本酒」1合= 2単位	・「ビール」大瓶1本= 2.5単位
・「ウイスキー」水割りダブル1杯= 2単位	・「焼酎・泡盛」お湯割り1杯= 1単位
・「ワイン」グラス1杯= 1.5単位	・「梅酒」小コップ1杯= 1単位

- 1 (ア) 1～2単位以下
- 2 (イ) 3～4単位
- 3 (ウ) 5～6単位
- 4 (エ) 7～9単位
- 5 (オ) 10単位以上
- 6 わからない

SQ2. 【回答票44】1度に6単位以上飲酒することがありますか。あるとすればどのくらいの頻度ですか。

- 1 (ア) な い
- 2 (イ) 1ヵ月に1回未満
- 3 (ウ) 1ヵ月に1回
- 4 (エ) 1週間に1回
- 5 (オ) 毎日あるいはほとんど毎日
- 6 わからない

SQ3. 【回答票45】過去1年間に、飲み始めたらやめられなかったということがどのくらいの頻度でありましたか。

- 1 (ア) な い
- 2 (イ) 1ヵ月に1回未満
- 3 (ウ) 1ヵ月に1回
- 4 (エ) 1週間に1回
- 5 (オ) 毎日あるいはほとんど毎日
- 6 わからない

SQ4. 【回答票45】過去1年間に、普通の状態だとできることを飲酒していたためにできなかったということがどのくらいの頻度でありましたか。

- 1 (ア) な い
- 2 (イ) 1ヵ月に1回未満
- 3 (ウ) 1ヵ月に1回
- 4 (エ) 1週間に1回
- 5 (オ) 毎日あるいはほとんど毎日
- 6 わからない

SQ5. 【回答票45】過去1年間に、深酒の後で体調を整えるために、翌朝飲酒（迎え酒）をしなくてはならなかったことがどのくらいの頻度でありましたか。

- 1 (ア) な い
- 2 (イ) 1ヵ月に1回未満
- 3 (ウ) 1ヵ月に1回
- 4 (エ) 1週間に1回
- 5 (オ) 毎日あるいはほとんど毎日
- 6 わからない

【SQ6・SQ7は、前ページQ62で「1～4」または「わからない」と答えた人に】

SQ6. [回答票 45] 過去1年間に、飲酒後、罪悪感や自責の念にかられたことがどのくらいの頻度でありましたか。

- | | |
|----------------|--------------------|
| 1 (ア) な い | 4 (エ) 1週間に1回 |
| 2 (イ) 1ヵ月に1回未満 | 5 (オ) 毎日あるいはほとんど毎日 |
| 3 (ウ) 1ヵ月に1回 | 6 わからない |

SQ7. [回答票 45] 過去1年間に、飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことがどのくらいの頻度でありましたか。

- | | |
|----------------|--------------------|
| 1 (ア) な い | 4 (エ) 1週間に1回 |
| 2 (イ) 1ヵ月に1回未満 | 5 (オ) 毎日あるいはほとんど毎日 |
| 3 (ウ) 1ヵ月に1回 | 6 わからない |

【SQ8・SQ9は、15ページQ61で「1（飲んだことがある）」と答えた人に】

SQ8. [回答票 46] あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かがけがをしたことがありますか。

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1 (ア) な い | 3 (ウ) 過去1年間にある |
| 2 (イ) あるが、過去1年間にはない | 4 わからない |

SQ9. [回答票 46] 肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすように勧めたりしたことがありますか。

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1 (ア) な い | 3 (ウ) 過去1年間にある |
| 2 (イ) あるが、過去1年間にはない | 4 わからない |

4. フェース・シート

【全員の方に聞く】

F1. あなたの性別は。

1
男 性

2
女 性

F2. あなたのお生まれは何年何月ですか。

西暦

1	9		
---	---	--	--

 年

--	--

 月 もしくは

{	1 明治	}
	2 大正	
	3 昭和	
	4 平成	

--	--

 年

--	--

 月

F3. あなたは、小学校から通算で、学校に何年行きましたか。

--	--

年

X 学校には行かなかった

F 4. 【回答票 47】あなたは現在、結婚されていますか。この中から1つだけお答えください。

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| 1 (ア) 配偶者と同居している | 5 (オ) 離婚した |
| 2 (イ) 配偶者と別居している (単身赴任を含める) | 6 (カ) 未婚 (結婚したことがない) |
| 3 (ウ) 内縁関係 (配偶者のような関係) | 7 わからない |
| 4 (エ) 死別した | |

F 5. 現在、一緒に住んでいるご家族 (親族以外の同居人も含む) は、あなたを含めて何人ですか。

--	--

人 (1人の場合は、F 6へ) X わからない

【同居されている方に】

F 5-1. 【回答票 48】現在、一緒に住んでいる方をすべてあげてください。(M. A.)

- | | |
|---------------|-------------|
| 1 (ア) 配偶者 | 6 (カ) 配偶者の親 |
| 2 (イ) 子ども | 7 (キ) 祖父・祖母 |
| 3 (ウ) 子どもの配偶者 | 8 (ク) 兄弟・姉妹 |
| 4 (エ) 孫 | 9 その他 () |
| 5 (オ) あなたの親 | 10 わからない |

【全員の方に聞く】

F 6. 【回答票 49】現在のあなたの職業をお聞かせください。この中から1つだけお答えください。

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| 1 (ア) 自営・自由業者 (家族従業を含む) | 5 (オ) 家事専業 (専業主婦) |
| 2 (イ) 勤め (正社員・正職員) | 6 (カ) 無職 (失業中を含む) |
| 3 (ウ) 勤め (契約・派遣・嘱託・パート・アルバイト) | 7 その他 () |
| 4 (エ) 学生 | 8 わからない |

【F 6で「1」「2」「3」「7」を答えた人に】

F 6-1. 【回答票 50】あなたはどのような種類の仕事をしていますか。

この中から1つだけお答えください

- 1 (ア) 専門・技術職…… (医師、看護師、弁護士、教師、技術者、デザイナーなど
専門的知識・技術を要するもの)
- 2 (イ) 管理職…… (企業・官公庁における課長職以上、議員、経営者など)
- 3 (ウ) 事務職…… (企業・官公庁における一般事務、経理、内勤の営業など)
- 4 (エ) 販売職…… (小売・卸売店主、店員、不動産売買、保険外交、
外勤のセールスなど)
- 5 (オ) サービス職…… (理・美容師、料理人、ウェイトレス、ホームヘルパーなど)
- 6 (カ) 生産現場・技能職…… (製品製造・組立、自動車整備、建設作業員、大工、
電気工事、農水産物加工など)
- 7 (キ) 運輸・保安職…… (トラック・タクシー運転手、船員、郵便配達、通信士、警察官、
消防官、自衛官、警備員など)
- 8 (ク) 農・林・漁業…… (農作物生産、家畜飼養、森林培養、水産物養殖、漁獲など)
- 9 その他 (具体的に)
- 10 わからない

【全員の方に聞く】

F 7. 【回答票 51】 あなたの税込み年収は、だいたいどのくらいですか。（年金などを受けている場合やアルバイト収入がある場合は、その額も含んだ合計額でお答えください。）

- | | | |
|--------------------|------------------------|------------------------|
| 1 (ア) 100 万円未満 | 5 (オ) 400～600 万円未満 | 9 (ケ) 1,200～1,500 万円未満 |
| 2 (イ) 100～200 万円未満 | 6 (カ) 600～800 万円未満 | 10 (コ) 1,500 万円以上 |
| 3 (ウ) 200～300 万円未満 | 7 (キ) 800～1,000 万円未満 | 11 (サ) 収入なし |
| 4 (エ) 300～400 万円未満 | 8 (ク) 1,000～1,200 万円未満 | 12 わからない |

F 8. あなたの身長は何 c m ですか。

<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33px; height: 33px;"></td> <td style="width: 33px; height: 33px;"></td> <td style="width: 33px; height: 33px;"></td> </tr> </table>				c m	X	わからない

F 9. 体重は何 k g ですか。

<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33px; height: 33px;"></td> <td style="width: 33px; height: 33px;"></td> <td style="width: 33px; height: 33px;"></td> </tr> </table>				k g	X	わからない

F 10. 【回答票 52】 いままでに自然災害の被害を受けたことがありますか。（M. A.）

- | | |
|-------------|---------------|
| 1 (ア) 地震 | 4 (エ) その他 () |
| 2 (イ) 台風、水害 | 5 ない、わからない |
| 3 (ウ) 豪雪 | |

面接調査はここまでです。

以下を記入して、次のページから（20～22 ページまで）対象者の方に記入してもらってください。

【調査員判断】

対象者の住んでいる、家の構造は、どれですか。（調査員判断、借りている場合でも住んでいる住宅の種類を判断）この中から 1 つだけお答えください。

- | | |
|---------------|-----------|
| 1 昔ながらの一戸建て住宅 | 4 アパート |
| 2 最近の一戸建て住宅 | 5 その他 () |
| 3 マンション | |

【調査員判断】

※ 調査月日は

--	--

 月

--	--

 日 ※ 面接調査にかかった時間は

--	--

 分

ここからは、対象者の方ご本人にご記入をお願いいたします。
質問文を読み、該当する番号に○をつけてください。

5. ころの健康について

Q63. この30日間に、いつもより日常生活を楽しく送ることができましたか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|--------------|
| 1 できた | 3 できなかった |
| 2 いつもと変わらなかった | 4 まったくできなかった |

Q64. この30日間に、いつもより気が重くて落ちこむことはありましたか。(○は1つ)

- | | |
|------------|-----------|
| 1 まったくなかった | 3 あった |
| 2 あまりなかった | 4 たびたびあった |

Q65. この30日間に、いつもより自分のしていることに生きがいを感じることはありましたか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|------------|
| 1 あった | 3 なかった |
| 2 いつもと変わらなかった | 4 まったくなかった |

6. 睡眠について

Q66. この30日間、あなたの睡眠の質を全体としてどのように評価しますか。(○は1つ)

- | | |
|---------|----------|
| 1 非常によい | 3 かなりわるい |
| 2 かなりよい | 4 非常にわるい |

Q67. この30日間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1 5時間未満 | 4 7時間以上8時間未満 |
| 2 5時間以上6時間未満 | 5 8時間以上9時間未満 |
| 3 6時間以上7時間未満 | 6 9時間以上 |

7. 頭痛について

【ここでたずねる頭痛には、かぜ、二日酔い、中耳炎、虫歯、頭部のケガによるものは除いてお答えください】

Q68. この数年間で頭痛を経験したことがありますか。(○は1つ)

- | | |
|---------|------------------------|
| 1
はい | 2
いいえ |
| ↓ | └─→ (22ページQ69へ進んでください) |

SQ1. 今までに頭痛がひどくていつもどおりの生活(仕事、学業、家事、個人的付き合い等)をすることができなかつたり、休みたいと思ったことがありますか。(○は1つ)

- | | |
|---------|---------|
| 1
ある | 2
ない |
|---------|---------|

SQ2. 頭痛はどのくらいの頻度で起こりますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 毎日のように起こる | 3 まれに起こる |
| 2 ときどき起こる | 4 ほとんど起こらない |

【引き続き、Q68で「1（はい）」と答えた人に】

S Q 3. 痛み止めなどの薬を飲まなかった場合、1回の頭痛の持続時間はどのくらいですか。
この中からあてはまるものをいくつでも選んでください。（○はいくつでも）

- | | |
|------------|-----------|
| 1 30分未満 | 4 4日から6日間 |
| 2 30分から3時間 | 5 7日以上 |
| 3 4時間から3日間 | |

S Q 4. 頭痛の前ぶれとして目の前にギザギザがでたり、文字が見えにくくなったりすることがありますか。（○は1つ）

- | | |
|-----|-----|
| 1 | 2 |
| あ る | な い |

S Q 5. 痛む場所はどこですか。この中からあてはまるものをいくつでも選んでください。
（○はいくつでも）

- | | |
|----------------|--------------|
| 1 頭の片側 | 3 頭の両側 |
| 2 後頭部から首筋、こめかみ | 4 その他（具体的に) |

S Q 6. 痛みはどのような感じですか。この中からあてはまるものをいくつでも選んでください。
（○はいくつでも）

- 1 「ズキズキ」「ドクドク」等脈打つような痛み
- 2 鉢巻で締め付けられるようで、おもりで押さえつけられる痛み
- 3 肩から頭にかけて、こったような痛み
- 4 だらだらと持続する痛み
- 5 その他（具体的に)

S Q 7. 痛みの程度は、いちばんひどい時でどのくらいですか。この中からあてはまるものをいくつでも選んでください。（○はいくつでも）

- 1 ひどいときは、寝込む、何もできない
- 2 じっとしていたい
- 3 我慢できる（仕事、学業、家事などはなんとかできる）
- 4 その他（具体的に)

S Q 8. ここにあげるようなことをした時に頭痛がひどくなったことはありますか。
この中からあてはまるものをいくつでも選んでください。（○はいくつでも）

- 1 入浴時
- 2 体を動かした時（走ったり、階段の上り下り）
- 3 ひどくなることはない
- 4 その他（具体的に)

S Q 9. ここにあるようなことが頭痛と一緒に起こることがありますか。この中からあてはまるものをいくつでも選んでください。（○はいくつでも）

- | | |
|-----------|--------------|
| 1 はき気がする | 4 光に過敏になる |
| 2 はいてしまう | 5 その他（具体的に) |
| 3 音に過敏になる | 6 あてはまるものはない |

S Q 10. いままで頭痛で医者にかかったことがありますか。（○は1つ）

- 1 現在治療中
- 2 過去に治療歴がある
- 3 ない

8. 便秘について

【全員の方に】

Q69. あなたは、1日平均何回くらい便秘がありますか。(○は1つ)

- | | | | |
|---|---------|---|-----------|
| 1 | 1日3回以上 | 5 | 4～5日に1回 |
| 2 | 1日2回 | 6 | 1週間に1回くらい |
| 3 | 1日1回 | 7 | 1週間に1回未満 |
| 4 | 2～3日に1回 | | |

Q70. 最近の3ヶ月のうち、1ヶ月あたり何日腹痛やお腹の不快感がありましたか。(○は1つ)

- | | | | |
|-------------|-------|---------|---------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| まったくなかった | 1日あった | 2～3日あった | 3日以上あった |
| → (質問は以上です) | | ↓ | |

SQ1. 腹痛やお腹の不快感は排便をすると楽になりますか。(○は1つ)

- | | |
|----|-----|
| 1 | 2 |
| はい | いいえ |

SQ2. 腹痛やお腹の不快感が起こる時、便秘の回数が増えたり減ったりしますか。(○は1つ)

- | | | |
|-----|----|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| 増える | 減る | 変わらない |

SQ3. 腹痛やお腹の不快感が起こる時は、どのような便ですか。この中からあてはまるものをいくつか選んでください。(○はいくつでも)

- | | | | |
|---|---------------------|---|---------------|
| 1 | かたい便 | 4 | その他のいつもと違う形の便 |
| 2 | ゆるい便 | 5 | いつもと変わらない便 |
| 3 | かたい便やゆるい便の両方が繰り返される | 6 | その他(具体的に) |

SQ4. 腹痛やお腹の不快感は一時的な風邪や食あたりのせいであると医師から診断を受けましたか。(○は1つ)

- | | | |
|----|-----|--------------|
| 1 | 2 | 3 |
| はい | いいえ | 医師の診察を受けていない |

長い間、ご協力ありがとうございました。

調査票を、調査員にお渡してください。

