

Q17 [回答票 11] もしあなたが吸っているタバコの値段が1箱20円値上がり(例:300円→320円)したら、あなたはどうしますか。この中から1つだけお答えください。

- 1 (ア) 同じ銘柄で、同じ本数を吸い続ける
- 2 (イ) 今吸っている銘柄より安い銘柄に変え、同じ本数を吸い続ける
- 3 (ウ) 同じ銘柄で、吸う本数を減らす
- 4 (エ) 今吸っている銘柄より安い銘柄に変え、本数を減らす
- 5 (オ) タバコをやめる
- 6 わからない

Q18 [回答票 12] もしあなたが吸っているタバコの値段が1箱2倍(例:300円→600円)になったら、あなたはどうしますか。この中から1つだけお答えください。

- 1 (ア) 同じ銘柄で、同じ本数を吸い続ける
- 2 (イ) 今吸っている銘柄より安い銘柄に変え、同じ本数を吸い続ける
- 3 (ウ) 同じ銘柄で、吸う本数を減らす
- 4 (エ) 今吸っている銘柄より安い銘柄に変え、本数を減らす
- 5 (オ) タバコをやめる
- 6 わからない

Q19 [回答票 13] もしあなたが吸っているタバコの値段が1箱1000円になったら、あなたはどうしますか。この中から1つだけお答えください。

- 1 (ア) 同じ銘柄で、同じ本数を吸い続ける
- 2 (イ) 今吸っている銘柄より安い銘柄に変え、同じ本数を吸い続ける
- 3 (ウ) 同じ銘柄で、吸う本数を減らす
- 4 (エ) 今吸っている銘柄より安い銘柄に変え、本数を減らす
- 5 (オ) タバコをやめる
- 6 わからない

Q20 あなたの吸っているタバコの値段が、1箱いくらぐらいであればやめると思えますか。

1箱 

--	--	--	--	--

 円くらい

X わからない

### 喫煙の習慣性について

Q21 喫煙を禁じられている場所(図書館、映画館、寺院など)で禁煙することが難しいですか。

- 1 はい
- 2 いいえ

Q22 1日の喫煙の中で、どちらが一番やめにくいですか。

- 1 朝、最初の1本
- 2 その他(具体的に )
- 3 わからない

Q23 1日に何本タバコを吸っていますか。

- 1 10本以下
- 2 11~20本
- 3 21~30本
- 4 31本以上
- 5 わからない

Q24 他の時間帯より、起床後数時間に多く喫煙していますか。

- 1 はい
- 2 いいえ

Q25 ほとんど1日中、床に伏しているような病気の時も喫煙していますか。

※1日中、床にしているような病気の経験がない方は、「いいえ」とお答えください。

- 1 はい
- 2 いいえ

ご自分に関係のない質問であれば、「いいえ」とお答えください。

Q26 タバコを吸い始めたときに考えていたよりも、多くのタバコを吸うようになっていましたか。

- 1 はい
- 2 いいえ

Q27 禁煙したり減らそうとして、できないことはありましたか。

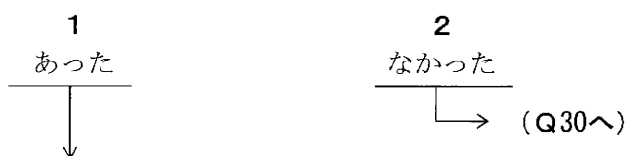
- 1 はい
- 2 いいえ

Q28 禁煙したり減らそうとしたときに、タバコが欲しくてたまらなくなることがありましたか。

- 1 はい
- 2 いいえ

Q29 **【回答票 14】** 禁煙したり減らそうとしたときに、この中のどれかがありましたか。

（イライラ、神経質になる、落ち着きがない、集中しにくい、憂うつになる、不安になる、眠れない、胃がむかつく、頭が痛い、脈が遅くなる、手がふるえる、疲れやすく力が入らない、体重が増えた、咳が続く、口の中がヒリヒリ痛い）



S Q. 今お答えになった症状をなくすために、また、吸い始めたことがありましたか。

- 1 はい
- 2 いいえ

Q30 重い病気にかかり、タバコがその病気によくないことがわかっているのに、タバコを吸い続けたことがありましたか。

- 1 はい
- 2 いいえ

Q31 タバコによって、せきや息切れなどの健康上の問題が起きたことがわかった後でも、タバコを吸い続けたことがありましたか。

- 1 はい
- 2 いいえ

Q32 タバコによって、イライラしたり神経質になるなどの精神的な問題が起きることがわかった後でも、タバコを吸い続けたことがありましたか。

- 1 はい
- 2 いいえ

Q33 自分は、タバコなしでいられなくなっていると感じることがありましたか。

- 1 はい
- 2 いいえ

Q34 タバコが吸えないような仕事や付き合いを避けることが、何度かありましたか。

- 1 はい
- 2 いいえ

Q35 [回答票 15] あなたは、現在、煙の出ないタバコ製品を使っていますか。(かぎタバコやかみタバコなど)



SQ 1 [回答票 15] 過去に、煙の出ないタバコ製品をどのくらい、使っていましたか。



SQ 2. 煙の出ないタバコ製品を毎日使うようになったのは何歳ごろですか。

		歳	X わからない
--	--	---	---------

SQ 3. 煙の出ないタバコ製品を毎日使うようになったのは何年前ですか。

		年前	X わからない
--	--	----	---------

**禁煙について**

Q36 過去、12ヶ月の間にあなたは、タバコをやめようと思いましたか。



SQ 前回、やめようとしたとき、どのくらいの期間やめましたか。(何か月、何週間、何日などでお答えください)

- |   |  |    |   |       |
|---|--|----|---|-------|
| 1 |  | か月 | 4 | 1日未満  |
| 2 |  | 週間 | 5 | わからない |
| 3 |  | 日  |   |       |

Q37 【回答票 16】 この12ヶ月の間に、あなたは、タバコをやめるためにこの中のどの方法を使いましたか。(ア)～(ク)それぞれについてお答えください。

	は い	いいえ
(ア) カウンセリング (クリニックでのカウンセリングを含む) ……………	1	2
(イ) ニコチン置換療法 (ガム、パッチ) ……………	1	2
(ウ) その他の治療薬 (内服薬=チャンピックス、バレニクリンなど) ……	1	2
(エ) 民間療法、伝統療法 (具体名 ) ……………	1	2
(オ) 電話やメール、インターネットサービス ……………	1	2
(カ) 煙のでないタバコへの変更 ……………	1	2
(キ) 本、パンフレットを読んで ……………	1	2
(ク) その他の方法 (具体名 ) ……………	1	2

Q38 【回答票 17】 次のどの時期にあなたはタバコをやめようと思っっていますか。もっとも当てはまるものを1つあげてください。

- 1 (ア) 来月中にやめるつもりである
- 2 (イ) 今後1年以内にやめようと思っている
- 3 (ウ) いつかやめるが、今後1年以内ではない
- 4 (エ) やめる気はない
- 5 (オ) すでにやめている
- 6 (カ) わからない

Q39 【回答票 18】 禁煙しようと思った理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- |                            |                       |
|----------------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 今かかえている健康上の問題のため     | 6 (カ) 経済的な理由のため       |
| 2 (イ) 健康に良いから              | 7 (キ) 妊娠              |
| 3 (ウ) 喫煙によって起こる病気の危険性が減るから | 8 (ク) 自分の子どもへの影響を心配して |
| 4 (エ) 医師からやめるように言われたから     | 9 その他 ( )             |
| 5 (オ) 家族や友人からやめるように言われたから  | 10 禁煙しようと思っていない       |
|                            | 11 わからない              |

Q40 【回答票 19】 過去1年間に、最も長くした禁煙が続かず、再び吸い始めた理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- 1 (ア) 夫(妻)、恋人が吸うから
- 2 (イ) 友達が吸うから
- 3 (ウ) ストレスが多く、禁煙に適した時機ではなかったから
- 4 (エ) 吸いたい気持ちが抑えられなかったから
- 5 (オ) 口寂しかったり、手もちぶさただったから
- 6 (カ) 体重が増えたから
- 7 (キ) タバコを吸うのが好きだから
- 8 (ク) 禁煙しようという決意が続かなかったから
- 9 (ケ) 広告、販売促進、喫煙シーン(テレビ、映画等)に誘惑された
- 10 その他 ( )
- 11 わからない

【全員の方に聞く】

Q41 過去12ヶ月のうちに、医師や保健医療関係者ところにかかりましたか。(健診、人間ドックを除く)



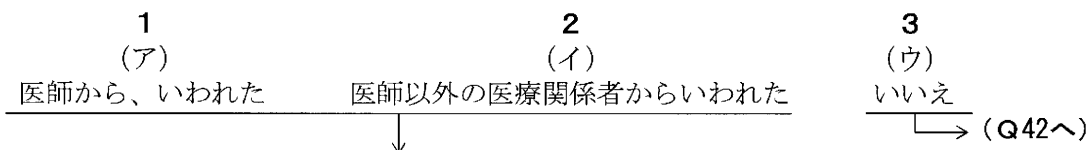
S Q 1. 過去12ヶ月のうちに、どのくらいの回数、医師や保健医療関係者にかかりましたか。

- |          |         |
|----------|---------|
| 1 1回か2回  | 3 6回以上  |
| 2 3回から5回 | 4 わからない |

S Q 2. 過去、12ヶ月のうちに、医師や保健医療関係者にかかったとき、あなたがタバコを吸うかどうか1度でも尋ねられましたか。(健診、人間ドックを除く)



S Q 3. 【回答票 20】 過去、12ヶ月のうちに、医師や保健医療関係者にかかったとき、タバコをやめるように1度でもアドバイスされましたか。(健診、人間ドックを除く)

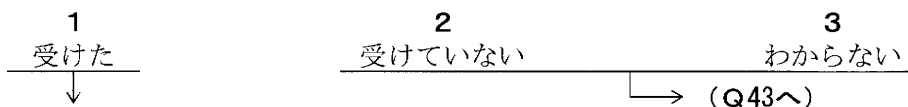


S Q 4 【回答票 21】 医療関係者に禁煙をすすめられた際、どのような指導を受けましたか。この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

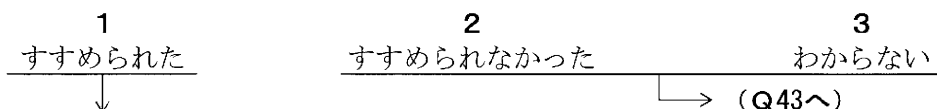
- 1 (ア) 禁煙するように言われた
- 2 (イ) 喫煙の危険性について説明を受けた
- 3 (ウ) 禁煙の方法について説明を受けた
- 4 (エ) ニコチンパッチ(ニコチンの入った貼り薬)を処方された
- 5 (オ) チャンピックス(一般名:バレニクリン、禁煙の飲み薬)を処方された
- 6 (カ) 薬局でのニコチンガムの購入をすすめられた
- 7 (キ) 薬局でのニコチンパッチ(ニコチンの入った貼り薬)の購入を勧められた
- 8 (ク) パンフレットなどの禁煙教材をもらった
- 9 (ケ) 健康保険による禁煙指導を受けた
- 10 (コ) 自費で禁煙指導を受けた
- 11 (サ) 禁煙指導が受けられる医療機関を紹介された
- 12 その他 ( )
- 13 わからない

【全員の方に聞く】

Q42 過去1年間に勤務先や市町村、医療機関等で健康診断やがん検診、人間ドックを受けましたか。



S Q 1. 受診の際に、医療関係者から禁煙をすすめられましたか。



S Q 2. 【回答票 21】 医療関係者から禁煙をすすめられた際、どのような指示を受けましたか。この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- 1 (ア) 禁煙するように言われた
- 2 (イ) 喫煙の危険性について説明を受けた
- 3 (ウ) 禁煙の方法について説明を受けた
- 4 (エ) ニコチンパッチ(ニコチンの入った貼り薬)を処方された
- 5 (オ) チャンピックス(一般名:バレニクリン、禁煙の飲み薬)を処方された
- 6 (カ) 薬局でのニコチンガムの購入をすすめられた
- 7 (キ) 薬局でのニコチンパッチ(ニコチンの入った貼り薬)の購入を勧められた
- 8 (ク) パンフレットなどの禁煙教材をもらった
- 9 (ケ) 健康保険による禁煙指導を受けた
- 10 (コ) 自費で禁煙指導を受けた
- 11 (サ) 禁煙指導が受けられる医療機関を紹介された
- 12 その他 ( )
- 13 わからない

受動喫煙について

【全員の方に聞く】

Q43【回答票 22】あなたの家の中での喫煙のルールについてもっともあてはまるものを1つあげてください。

- 1 (ア) 家の中で吸うことが許されている
  - 2 (イ) 家の中で吸うことは許されていないが、いくつか例外がある
  - 3 (ウ) 家の中で吸うことは許されていない
  - 4 (エ) 喫煙についてのルールはない
  - 5 わからない
- (Q44へ)

SQ あなたの家の中では、すべての部屋の喫煙が許されていますか。

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 わからない

【全員の方に聞く】

Q44【回答票 23】お宅の自家用車は喫煙者と非喫煙者が同席のとき、禁煙ですか。この中から1つだけお答えください。

- 1 (ア) 普通どおり吸ってよい
- 2 (イ) 状況により制限がある
- 3 (ウ) かならず禁煙
- 4 (エ) 自家用車を持っていない
- 5 わからない

Q45【回答票 24】あなたの家の中で、誰かがタバコを吸うのはどのくらいありますか。

- 1 (ア) 毎日
- 2 (イ) 毎週
- 3 (ウ) 毎月
- 4 (エ) 月に1回未満
- 5 (オ) 決してない
- 6 わからない

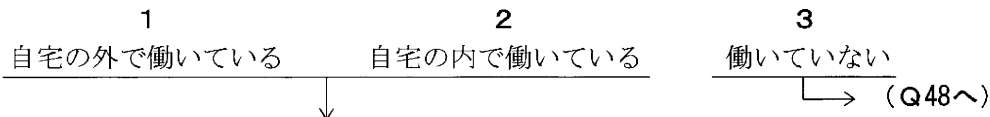
Q46 あなたの家族(現在同じ家に同居している人)の中で、あなたを含めて何人の喫煙者がいますか。

--	--

人

X わからない

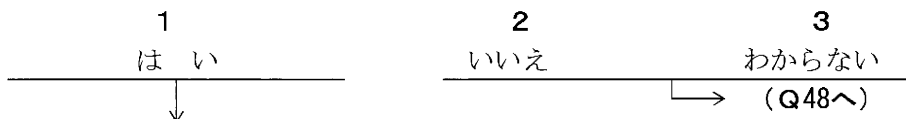
Q47 あなたは、現在、自宅の外で働いていますか。



SQ 1. あなたは、ふだん屋外か屋内かどちらで働いていますか。



SQ 2. あなたの職場には屋内の場所がありますか。



SQ 3. 【回答票 25】あなたの職場の屋内の喫煙についての取り決めについてもっとも適切なものをあげてください。

- 1 (ア) どこで喫煙しても良い
- 2 (イ) いくつかの屋内の場所しか喫煙してはいけない
- 3 (ウ) 屋内では喫煙は許されない
- 4 (エ) 喫煙についての取り決めがない
- 5 わからない

【全員の方に聞く】

Q48 あなたは、別の人のほくタバコの煙を吸うことが、タバコを吸わない人に重大な病気をおこすと思いますか。

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 わからない

Q49 [回答票 26] どの段階以上なら、公共の場所や職場での受動喫煙の害がないと思いますか。選択肢は完璧性の高い順に並んでいます。この中から1つだけお答えください。

- 1 (ア) 建物を全面禁煙にする
- 2 (イ) 建物内に喫煙室があり、換気扇があり、他の場所へ煙がもれ出ない
- 3 (ウ) 建物内に喫煙室があり、換気扇はあるが、他の場所へ煙が多少もれ出る
- 4 (エ) 建物内に喫煙室があり、換気扇はないが、空気清浄機がある
- 5 (オ) 建物内に喫煙場所があるが、仕切られていない(空気清浄機の有無に関わらず)
- 6 (カ) 喫煙場所はないが、喫煙タイムまたは禁煙タイムがある
- 7 わからない

Q50 [回答票 26] それでは、現在のあなたの職場や学校などの状況はどうですか。この中から1つだけお答えください。

- 1 (ア) 建物内は全面禁煙である
- 2 (イ) 建物内に喫煙室があり、換気扇があり、他の場所へ煙がもれ出ない
- 3 (ウ) 建物内に喫煙室があり、換気扇はあるが、他の場所へ煙が多少もれ出る
- 4 (エ) 建物内に喫煙室があり、換気扇はないが、空気清浄機がある
- 5 (オ) 建物内に喫煙場所があるが、仕切られていない(空気清浄機の有無に関わらず)
- 6 (カ) 喫煙場所はないが、喫煙タイムまたは禁煙タイムがある
- 7 その他(具体的に )
- 8 勤めていない・学校に行っていない
- 9 わからない

Q51 [回答票 27] あなたは、この1ヵ月間に他人が吸っていたタバコの煙を吸わされてしまったことがありますか。タバコの煙を吸わされた場所を、この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

S Q. [回答票 28] (それぞれの場所ごとに) それほどのくらいの頻度ですか。この中からそれぞれ1つだけお答えください。

	吸場所 わされた た	S Q. 吸わされた程度					わ か ら な い
		(ア) ほ ぼ 毎 日	(イ) 週 数 に 回 程 度	(ウ) 週 1 回 程 度	(エ) 月 1 回 程 度	(オ) 月 1 回 未 満	
(M. A.)							
(ア) 家庭	1 →	1	2	3	4	5	6
(イ) 職場	2 →	1	2	3	4	5	6
(ウ) 学校	3 →	1	2	3	4	5	6
(エ) 飲食店(食堂、居酒屋、喫茶店など)	4 →	1	2	3	4	5	6
(オ) 遊技場(パチンコ、ゲームセンター、競馬場など)	5 →	1	2	3	4	5	6
(カ) 行政機関(市役所、役場など)	6 →	1	2	3	4	5	6
(キ) 保健医療機関(病院、医院など)	7 →	1	2	3	4	5	6
(ク) 公共交通機関(鉄道、バスなど)	8 →	1	2	3	4	5	6
(ケ) タバコの煙を吸わされなかった	9						
わからない	10						





【全員の方に聞く】

Q56【回答票 32】この30日の間に、あなたは、ここにあげる（ア）～（サ）の場所でタバコの広告やロゴなどに気づきましたか。

	はい	いいえ
(ア) 店やタバコ屋	1	2
(イ) テレビ	1	2
(ウ) ラジオ	1	2
(エ) 看板	1	2
(オ) ポスター	1	2
(カ) 新聞や雑誌	1	2
(キ) 映画の中	1	2
(ク) インターネット	1	2
(ケ) 公共交通機関の車両や駅	1	2
(コ) 公共の壁	1	2
(サ) その他の場所（具体的に	1	2

Q57 この30日の間に、タバコの銘柄やタバコ会社に関係したスポーツやスポーツイベントに気づきましたか。

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 わからない

Q58【回答票 33】この30日の間に、ここにあげる（ア）～（カ）の種類タバコ販売促進をみたり、聞いたりしましたか。

	はい	いいえ	わからない
(ア) タバコの無料サンプル	1	2	3
(イ) 割引販売	1	2	3
(ウ) タバコのクーポン、引換券	1	2	3
(エ) タバコを買うと無料のおまけあるいは他の商品の 割引き	1	2	3
(オ) タバコの銘柄名やロゴのついた服やその他の品	1	2	3
(カ) 郵便によるタバコの販売促進	1	2	3

タバコと健康についての知識について

Q59 あなたは、喫煙は、重大な病気を引き起こすと思いますか。

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 わからない

Q60【回答票 34】あなたは、喫煙は、ここにあげる（ア）～（ク）の病気の原因になると思いますか。

	そう思う	そう思わない	わからない
(ア) 喫煙者の心臓病	1	2	3
(イ) 喫煙者の脳卒中	1	2	3
(ウ) 男性喫煙者のインポテンツ	1	2	3
(エ) 喫煙者の肺がん	1	2	3
(オ) 受動喫煙を受けた非喫煙者の肺がん	1	2	3
(カ) 女性喫煙者からの低体重児出生	1	2	3
(キ) 母の喫煙による子どもの喘息悪化	1	2	3
(ク) 喫煙者の歯周病	1	2	3

Q61 煙の出ないタバコ（かぎタバコ、かみタバコ）は、重大な病気を引き起こすと思いますか。

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 わからない

Q62 タバコについての知識をおうかがいします。

(1) ライト、マイルドといった低タール、低ニコチンの製品を吸っていただければタバコをやめやすいと思いますか。

- 1 そう思う
- 2 そう思わない
- 3 わからない

(2) 低タール、低ニコチンの製品を吸っていただければ通常のものより健康への害が少ないと思いますか。

- 1 そう思う
- 2 そう思わない
- 3 わからない

(3) 低タール、低ニコチンの製品を吸っていただければ、通常のものより体内にタールやニコチンを取り込む量が少ないと思いますか。

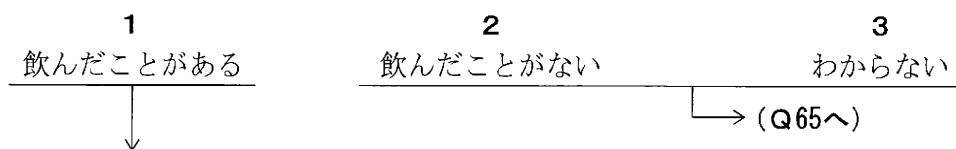
- 1 そう思う
- 2 そう思わない
- 3 わからない

### 3. お酒のことについて

（ここでいう「お酒」とはビール、日本酒、ワイン、焼酎、ウイスキーといったアルコール飲料のことですが、アルコール濃度が1%未満のノンアルコールビールなどは除いてお考えください。）

#### 【全員の方に聞く】

Q63 あなたは、今までにお酒を飲んだことがありますか。ちょっとだけの試し飲みは除いてお考えください。



SQ1 お酒を飲み始めたころの1～2年間には、ビールをコップ1杯飲んだくらいの少量の飲酒で、すぐに顔が赤くなる体質がありましたか。

- |                |                 |                   |
|----------------|-----------------|-------------------|
| <b>1</b><br>はい | <b>2</b><br>いいえ | <b>3</b><br>わからない |
|----------------|-----------------|-------------------|

SQ2 あなたが定期的（少なくとも週に1回以上のペースで、6ヵ月間以上続けて）にお酒を飲み始めたのは何歳からですか。

□
---

歳

X 定期的に飲んだことはない

Y わからない

S Q 3. あなたが初めて、ひどく酔っぱらったと感じたのは何歳の時ですか。「ひどく」というのは、舌がもつれたり、足元がしっかりしないような状態です。

--	--

歳

X ひどく酔っぱらったことはない Y わからない

S Q 4 【回答票 35】 過去 1 年間で、あなたは平均するとお酒をどれくらいの頻度で飲みましたか。この中から 1 つだけお答えください。

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 1 (ア) 毎日 2 回以上      | 6 (カ) 1 ヶ月に 2 ~ 3 日    |
| 2 (イ) 毎日 1 回        | 7 (キ) 1 ヶ月に 1 日        |
| 3 (ウ) 1 週間に 5 ~ 6 日 | 8 (ク) 1 年間に 6 ~ 11 日   |
| 4 (エ) 1 週間に 3 ~ 4 日 | 9 (ケ) 1 年間に 1 ~ 5 日    |
| 5 (オ) 1 週間に 1 ~ 2 日 | 10 (コ) 過去 1 年間は飲酒していない |
|                     | 11 わからない               |
- (Q64S Q8へ)

【過去 1 年間にお酒を飲んだ経験がある方に】

S Q 5 【回答票 36】 過去 1 年間で、あなたは、平均するとどれくらい「寝酒」をしていますか。「寝酒」とは、眠りを助けるために飲むお酒です。この中から 1 つだけお答えください。

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 1 (ア) 毎日            | 6 (カ) 1 ヶ月に 1 日        |
| 2 (イ) 1 週間に 5 ~ 6 日 | 7 (キ) 1 年間に 6 ~ 11 日   |
| 3 (ウ) 1 週間に 3 ~ 4 日 | 8 (ク) 1 年間に 1 ~ 5 日    |
| 4 (エ) 1 週間に 1 ~ 2 日 | 9 (ケ) 過去 1 年間に寝酒はしていない |
| 5 (オ) 1 ヶ月に 2 ~ 3 日 | 10 わからない               |

Q64 【回答票37】 あなたは、ふだん酒類（アルコール含有飲料）を、平均するとどのくらいの頻度で飲みますか。

- |                     |              |
|---------------------|--------------|
| 1 (ア) まったく飲まない      | → (Q64S Q8へ) |
| 2 (イ) 1 ヶ月に 1 回以下   |              |
| 3 (ウ) 1 ヶ月に 2 ~ 4 回 |              |
| 4 (エ) 1 週間に 2 ~ 3 回 |              |
| 5 (オ) 1 週間に 4 回以上   |              |
| 6 わからない             |              |

【Q64で「2 (イ)」から「5 (オ)」と答えた方に】

S Q 1 【回答票38】 飲酒するときには、1 日にどのくらいの量を飲みますか。こちらの表を参考にお答えください。

- |                           |                         |
|---------------------------|-------------------------|
| ・「日本酒」1 合 = 2 単位          | ・「ビール」大瓶 1 本 = 2.5 単位   |
| ・「ウイスキー」水割りダブル 1 杯 = 2 単位 | ・「焼酎・泡盛」お湯割り 1 杯 = 1 単位 |
| ・「ワイン」グラス 1 杯 = 1.5 単位    | ・「梅酒」小コップ 1 杯 = 1 単位    |

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| 1 (ア) 1 ~ 2 単位以下 | 4 (エ) 7 ~ 9 単位 |
| 2 (イ) 3 ~ 4 単位   | 5 (オ) 10 単位以上  |
| 3 (ウ) 5 ~ 6 単位   | 6 わからない        |

S Q 2 【回答票39】 1度に6単位以上飲酒することがありますか。あるとすればどのくらいの頻度ですか。

- |                |                    |
|----------------|--------------------|
| 1 (ア) な い      | 4 (エ) 1週間に1回       |
| 2 (イ) 1ヵ月に1回未満 | 5 (オ) 毎日あるいはほとんど毎日 |
| 3 (ウ) 1ヵ月に1回   | 6 わからない            |

S Q 3 【回答票39】 過去1年間に、飲み始めたらやめられなかったということがどのくらいの頻度でありましたか。

- |                |                    |
|----------------|--------------------|
| 1 (ア) な い      | 4 (エ) 1週間に1回       |
| 2 (イ) 1ヵ月に1回未満 | 5 (オ) 毎日あるいはほとんど毎日 |
| 3 (ウ) 1ヵ月に1回   | 6 わからない            |

S Q 4 【回答票 39】 過去1年間に、普通の状態だとできることを飲酒していたためにできなかったということがどのくらいの頻度でありましたか。

- |                |                    |
|----------------|--------------------|
| 1 (ア) な い      | 4 (エ) 1週間に1回       |
| 2 (イ) 1ヵ月に1回未満 | 5 (オ) 毎日あるいはほとんど毎日 |
| 3 (ウ) 1ヵ月に1回   | 6 わからない            |

S Q 5 【回答票 39】 過去1年間に、深酒の後で体調を整えるために、翌朝飲酒（迎え酒）をしなくてはならなかったことがどのくらいの頻度でありましたか。

- |                |                    |
|----------------|--------------------|
| 1 (ア) な い      | 4 (エ) 1週間に1回       |
| 2 (イ) 1ヵ月に1回未満 | 5 (オ) 毎日あるいはほとんど毎日 |
| 3 (ウ) 1ヵ月に1回   | 6 わからない            |

S Q 6 【回答票 39】 過去1年間に、飲酒后、罪悪感や自責の念にかられたことがどのくらいの頻度でありましたか。

- |                |                    |
|----------------|--------------------|
| 1 (ア) な い      | 4 (エ) 1週間に1回       |
| 2 (イ) 1ヵ月に1回未満 | 5 (オ) 毎日あるいはほとんど毎日 |
| 3 (ウ) 1ヵ月に1回   | 6 わからない            |

S Q 7 【回答票 39】 過去1年間に、飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことがどのくらいの頻度でありましたか。

- |                |                    |
|----------------|--------------------|
| 1 (ア) な い      | 4 (エ) 1週間に1回       |
| 2 (イ) 1ヵ月に1回未満 | 5 (オ) 毎日あるいはほとんど毎日 |
| 3 (ウ) 1ヵ月に1回   | 6 わからない            |

S Q 8 【回答票 40】 あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かがけがをしたことがありますか。

- |                     |                |
|---------------------|----------------|
| 1 (ア) な い           | 3 (ウ) 過去1年間にある |
| 2 (イ) あるが、過去1年間にはない | 4 わからない        |

S Q 9 【回答票 40】 肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすように勧めたりしたことがありますか。

- |                     |                |
|---------------------|----------------|
| 1 (ア) な い           | 3 (ウ) 過去1年間にある |
| 2 (イ) あるが、過去1年間にはない | 4 わからない        |

#### 4. こころの健康について

##### 【全員の方に聞く】

Q65〔回答票 41〕この30日間に、何かをするときいつもより集中してできましたか。

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 1 (ア) できた         | 4 (エ) まったくできなかった |
| 2 (イ) いつもと変わらなかった | 5 わからない          |
| 3 (ウ) いつもよりできなかった |                  |
- 

Q66〔回答票 42〕この30日間に、いつもより心配事があってよく眠れないようなことはありましたか。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 (ア) まったくなかった | 4 (エ) たびたびあった |
| 2 (イ) あまりなかった  | 5 わからない       |
| 3 (ウ) あった      |               |
- 

Q67〔回答票 43〕この30日間に、いつもより自分のしていることに生きがいを感じることはありませんか。

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| 1 (ア) あった         | 4 (エ) まったくなかった |
| 2 (イ) いつもと変わらなかった | 5 わからない        |
| 3 (ウ) なかった        |                |
- 

Q68〔回答票 44〕この30日間に、いつもより簡単にものごとを決めることができましたか。

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 1 (ア) できた         | 4 (エ) まったくできなかった |
| 2 (イ) いつもと変わらなかった | 5 わからない          |
| 3 (ウ) できなかった      |                  |
- 

Q69〔回答票 45〕この30日間に、いつもよりストレスを感じたことはありましたか。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 (ア) まったくなかった | 4 (エ) たびたびあった |
| 2 (イ) あまりなかった  | 5 わからない       |
| 3 (ウ) あった      |               |
- 

Q70〔回答票 45〕この30日間に、いつもより問題を解決できなくて困ったことはありましたか。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 (ア) まったくなかった | 4 (エ) たびたびあった |
| 2 (イ) あまりなかった  | 5 わからない       |
| 3 (ウ) あった      |               |
- 

Q71〔回答票 46〕この30日間に、いつもより日常生活を楽しく送ることができましたか。

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 1 (ア) できた         | 4 (エ) まったくできなかった |
| 2 (イ) いつもと変わらなかった | 5 わからない          |
| 3 (ウ) できなかった      |                  |
- 

Q72〔回答票 46〕この30日間に、問題があったときにいつもより積極的に解決しようとすることができましたか。

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 1 (ア) できた         | 4 (エ) まったくできなかった |
| 2 (イ) いつもと変わらなかった | 5 わからない          |
| 3 (ウ) できなかった      |                  |

Q73〔回答票 47〕 この 30 日間に、いつもより気が重くて落ちこむことはありましたか。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 (ア) まったくなかった | 4 (エ) たびたびあった |
| 2 (イ) あまりなかった  | 5 わからない       |
| 3 (ウ) あった      |               |

Q74〔回答票 47〕 この 30 日間に、自信を失ったことはありましたか。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 (ア) まったくなかった | 4 (エ) たびたびあった |
| 2 (イ) あまりなかった  | 5 わからない       |
| 3 (ウ) あった      |               |

Q75〔回答票 47〕 この 30 日間に、自分が役に立たない人間だと考えたことはありましたか。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 (ア) まったくなかった | 4 (エ) たびたびあった |
| 2 (イ) あまりなかった  | 5 わからない       |
| 3 (ウ) あった      |               |

Q76〔回答票 48〕 この 30 日間に、一般的にみて幸せだといつもより感じたことはありましたか。

- |               |                |
|---------------|----------------|
| 1 (ア) たびたびあった | 4 (エ) まったくなかった |
| 2 (イ) あった     | 5 わからない        |
| 3 (ウ) なかった    |                |

## 5. 睡眠について

Q77〔回答票 49〕 この 30 日間、あなたの睡眠の質を全体としてどのように評価しますか。

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1 (ア) 非常によい  | 4 (エ) 非常にわるい |
| 2 (イ) かなりよい  | 5 わからない      |
| 3 (ウ) かなりわるい |              |

Q78〔回答票 50〕 この 30 日間、あなたの 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1 (ア) 5 時間未満        | 5 (オ) 8 時間以上 9 時間未満 |
| 2 (イ) 5 時間以上 6 時間未満 | 6 (カ) 9 時間以上        |
| 3 (ウ) 6 時間以上 7 時間未満 | 7 わからない             |
| 4 (エ) 7 時間以上 8 時間未満 |                     |

Q79〔回答票 51〕 この 30 日間、夜、眠りにつきにくいことはありましたか。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 (ア) まったくなかった | 4 (エ) しばしばあった |
| 2 (イ) めったになかった | 5 (オ) 常にあった   |
| 3 (ウ) 時々あった    | 6 わからない       |

Q80〔回答票 51〕 この 30 日間、夜中に何度も目が覚めることがありましたか。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 (ア) まったくなかった | 4 (エ) しばしばあった |
| 2 (イ) めったになかった | 5 (オ) 常にあった   |
| 3 (ウ) 時々あった    | 6 わからない       |

Q81 [回答票 51] この30日間、朝早く目覚めてしまうことがありましたか。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 (ア) まったくなかった | 4 (エ) しばしばあった |
| 2 (イ) めったになかった | 5 (オ) 常にあった   |
| 3 (ウ) 時々あった    | 6 わからない       |

Q82 [回答票 51] この30日間、あなたは眠るために睡眠剤や安定剤などの薬を使いましたか。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 (ア) まったくなかった | 4 (エ) しばしばあった |
| 2 (イ) めったになかった | 5 (オ) 常にあった   |
| 3 (ウ) 時々あった    | 6 わからない       |

Q83 [回答票 51] この30日間、よく眠れないせいで昼間に不調（倦怠感、食欲不振、頭痛など）を感じることがありましたか。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 (ア) まったくなかった | 4 (エ) しばしばあった |
| 2 (イ) めったになかった | 5 (オ) 常にあった   |
| 3 (ウ) 時々あった    | 6 わからない       |

## 6. フェース・シート

F 1. あなたの性別は。

- |     |     |
|-----|-----|
| 1   | 2   |
| 男 性 | 女 性 |

F 2. あなたのお生まれは何年何月ですか。

西暦 

1	9		
---	---	--	--

 年 

--	--

 月 もしくは

{	1 明治	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table>			年	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table>			月
	2 大正	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table>			年	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table>			月
3 昭和	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table>			年	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table>			月	
4 平成	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table>			年	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table>			月	

F 3. あなたは学校に、小学校から通算で何年行きましたか。

--	--

 年      X 学校には行かなかった

F 4. [回答票 52] あなたは現在、結婚されていますか。この中から1つだけお答えください。

- |                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| 1 (ア) 配偶者と同居している           | 5 (オ) 離婚した          |
| 2 (イ) 配偶者と別居している（単身赴任を含める） | 6 (カ) 未婚（結婚したことがない） |
| 3 (ウ) 内縁関係（配偶者のような関係）      | 7 わからない             |
| 4 (エ) 死別した                 |                     |

F 5. 現在、一緒に住んでいるご家族（親族以外の同居人も含む）は、あなたを含めて何人ですか。

--	--

 人      （1人の場合は、次ページF 6へ）      X わからない

【同居されている方に】

F 5-1. 【回答票53】 現在、一緒に住んでいる方をすべてあげてください。(M. A.)

- |               |             |
|---------------|-------------|
| 1 (ア) 配偶者     | 6 (カ) 配偶者の親 |
| 2 (イ) 子ども     | 7 (キ) 祖父・祖母 |
| 3 (ウ) 子どもの配偶者 | 8 (ク) 兄弟・姉妹 |
| 4 (エ) 孫       | 9 その他 ( )   |
| 5 (オ) 親       | 10 わからない    |

【全員の方に聞く】

F 6. 【回答票 54】 現在のあなたの職業をお聞かせください。この中から1つだけお答えください。

- |                               |                   |
|-------------------------------|-------------------|
| 1 (ア) 自営・自由業者 (家族従業を含む)       | 5 (オ) 家事専業 (専業主婦) |
| 2 (イ) 勤め (正社員・正職員)            | 6 (カ) 無職 (失業中を含む) |
| 3 (ウ) 勤め (契約・派遣・嘱託・パート・アルバイト) | 7 その他 ( )         |
| 4 (エ) 学生                      | 8 わからない           |

【F 6で「1」「2」「3」「7」を答えた方に】

F 6-1. 【回答票 55】 あなたはどのような種類の仕事をしていますか。

この中から1つだけお答えください

- 1 (ア) 専門・技術職…… (医師、看護師、弁護士、教師、技術者、デザイナーなど  
専門的知識・技術を要するもの)
- 2 (イ) 管理職…… (企業・官公庁における課長職以上、議員、経営者など)
- 3 (ウ) 事務職…… (企業・官公庁における一般事務、経理、内勤の営業など)
- 4 (エ) 販売職…… (小売・卸売店主、店員、不動産売買、保険外交、  
外勤のセールスなど)
- 5 (オ) サービス職…… (理・美容師、料理人、ウェイトレス、ホームヘルパーなど)
- 6 (カ) 生産現場・技能職…… (製品製造・組立、自動車整備、建設作業員、大工、  
電気工事、農水産物加工など)
- 7 (キ) 運輸・保安職…… (トラック・タクシー運転手、船員、郵便配達、通信士、警察官、  
消防官、自衛官、警備員など)
- 8 (ク) 農・林・漁業…… (農作物生産、家畜飼養、森林培養、水産物養殖、漁獲など)
- 9 その他 (具体的に )
- 10 わからない

【全員の方に聞く】

F 7. 【回答票 56】 あなたの税込み年収は、だいたいどのくらいですか。(年金などを受けている場合やアルバイト収入がある場合は、その額も含んだ合計額でお答えください。)

- |                   |                       |                       |
|-------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 100万円未満     | 5 (オ) 400～600万円未満     | 9 (ケ) 1,200～1,500万円未満 |
| 2 (イ) 100～200万円未満 | 6 (カ) 600～800万円未満     | 10 (コ) 1,500万円以上      |
| 3 (ウ) 200～300万円未満 | 7 (キ) 800～1,000万円未満   | 11 (サ) 収入なし           |
| 4 (エ) 300～400万円未満 | 8 (ク) 1,000～1,200万円未満 | 12 わからない              |

F 8. あなたの身長は何cmですか。

--	--	--

cm

X わからない



F 9. 体重は何 k g ですか。

--	--	--

k g

X わからない

---

F10. [回答票 57] いままでに自然災害の被害を受けたことがありますか。(M. A.)

- |             |               |
|-------------|---------------|
| 1 (ア) 地震    | 4 (エ) その他 ( ) |
| 2 (イ) 台風、水害 | 5 ない、わからない    |
| 3 (ウ) 豪雪    |               |

---

長い間、ご協力ありがとうございました。

[調査員の方に]

回答者の住んでいる、家の構造は、どれですか。(調査員判断、借りている場合でも住んでいる住宅の種類を判断) この中から1つだけお答えください。

- |               |           |
|---------------|-----------|
| 1 昔ながらの一戸建て住宅 | 4 アパート    |
| 2 最近の一戸建て住宅   | 5 その他 ( ) |
| 3 マンション       |           |

---

[調査員の方に]

※ 調査月日は

--

月

--	--

日

※ 面接調査にかかった時間は

--	--

分

# 健康と生活習慣に関する調査(2010)

2010年11月

〈調査企画〉わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙曝露  
の実態に関する全国調査研究班  
〈調査実施〉社団法人 中央調査社

支局番号		地点番号			対象番号		点検

## 1. 健康状態について

Q1. [回答票1] あなたは、現在の自分の健康状態をどう思っていますか。この中から1つだけお答えください。

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| 1 (ア) とても良い     | 4 (エ) 悪い    |
| 2 (イ) 良い        | 5 (オ) とても悪い |
| 3 (ウ) どちらとも言えない | 6 わからない     |

Q2. [回答票2] あなたは、現在の自分の健康状態に満足していますか。この中から1つだけお答えください。

- |                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| 1 (ア) とても満足している | 4 (エ) あまり満足していない  |
| 2 (イ) 満足している    | 5 (オ) まったく満足していない |
| 3 (ウ) どちらとも言えない | 6 わからない           |

Q3. [回答票3] 過去1年間に、かかった病気をお答えください。

現在かかっている病気も含めて、あてはまるものすべてあげてください。(M. A.)

- 1 (ア) 呼吸器系疾患 (かぜ、気管支炎、COPD (肺気腫等の慢性閉塞性肺疾患) など)
- 2 (イ) 高血圧
- 3 (ウ) 高脂血症
- 4 (エ) 糖尿病
- 5 (オ) 狭心症その他の心臓疾患
- 6 (カ) 胃・十二指腸潰瘍
- 7 (キ) 肝炎、肝硬変
- 8 (ク) うつ、統合失調症、ストレス症候群等の精神障害
- 9 (ケ) 更年期疾患その他 婦人科疾患
- 10 (コ) ムシ歯、歯周炎などの歯科疾患
- 11 (サ) その他の疾患 ( )
- 12 (シ) 過去1年間にはない
- 13 わからない

(次ページSQ1へ)

→ (次ページQ4へ)

【Q3で「1～11」と答えた人に】

SQ1. 【回答票3】今お答えいただいた病気の中で、過去1年間に受診したものをお答えください。  
 現在受診している病気を含めて、あてはまるものすべてあげてください。(M. A.)

- 1 (ア) 呼吸器系疾患 (かぜ、気管支炎、COPD (肺気腫等の慢性閉塞性肺疾患) など)
  - 2 (イ) 高血圧
  - 3 (ウ) 高脂血症
  - 4 (エ) 糖尿病
  - 5 (オ) 狭心症その他の心臓疾患
  - 6 (カ) 胃・十二指腸潰瘍
  - 7 (キ) 肝炎、肝硬変
  - 8 (ク) うつ、統合失調症、ストレス症候群等の精神障害
  - 9 (ケ) 更年期疾患その他 婦人科疾患
  - 10 (コ) ムシ歯、歯周炎などの歯科疾患
  - 11 (サ) その他の疾患 ( )
  - 12 (シ) 過去1年間にはない
  - 13 わからない
- } → (Q4へ)

【SQ1で「1～11」と答えた人に】

SQ2. 今お答えいただいた受診の際に、医師から禁煙をすすめられましたか。

- |        |           |       |
|--------|-----------|-------|
| 1      | 2         | 3     |
| すすめられた | すすめられなかった | わからない |

2. 喫煙状況について

【全員の方に聞く】

Q4. 【回答票4】あなたが今までに、1本でも吸ったことのあるタバコはどれですか。  
 あてはまるものすべてあげてください。(M. A.)

- 1 (ア) 煙の出るタバコ (葉巻・パイプを含む。電子タバコは除く。)
  - 2 (イ) 煙の出ないタバコ製品  
(かみタバコやかぎタバコなど。電子タバコは除く。)
  - 3 (ウ) 電子タバコ (タバコの形をしていて火をつけないタイプのもの。)
  - 4 (エ) タバコ類は、いっさい吸ったことはない
  - 5 わからない
- } → (9ページQ39へ)

SQ1. 好奇心でちょっとだけ吸ってみたのは別にして、あなたがたばこを吸い始めたのは何歳の時ですか。

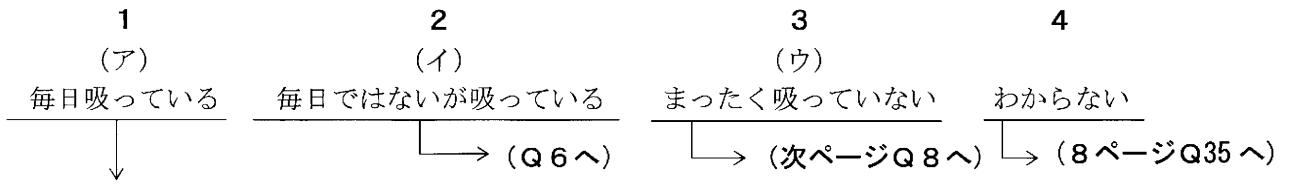
<div style="display: flex; justify-content: space-between; width: 100%;"> <span style="width: 45%;"></span> <span style="width: 45%;"></span> </div>	歳ごろ	X わからない
--	-----	---------

SQ2. 【回答票5】あなたは、タスポを持っていますか。持っている場合、使っていますか。  
 この中から1つだけお答えください。

- 1 (ア) 持っていない
- 2 (イ) 持っているが使わない
- 3 (ウ) 時々使う
- 4 (エ) よく使う
- 5 (オ) 存在を知らない・わからない

【Q4で「1 (ア) 煙の出るタバコ」と答えた人に。「1」に回答のない人は、8ページQ35へ。】

Q5. 【回答票6】 現在タバコを吸っていますか。



【Q5で「1 (ア) 毎日吸っている」と答えた人に】

SQ. 毎日、吸うようになったのは何歳ですか。

--	--

歳

X わからない

【Q6・Q7は、Q5で「1、2」と答えた人に】

Q6. 【回答票7】 1日平均どのくらいの本数を吸いますか。ここにあげるたばこそれぞれについてお答えください。毎日吸わない方は1日あたりの平均でお答えください。

(ア) 紙巻タバコ (普通のタバコ)	1日	<table style="width: 100%; height: 20px;"> <tr> <td style="width: 30px; border-right: 1px dashed black;"></td> <td style="width: 30px;"></td> </tr> </table>			本	X 吸わない	Y わからない
(イ) 葉巻	1日	<table style="width: 100%; height: 20px;"> <tr> <td style="width: 30px; border-right: 1px dashed black;"></td> <td style="width: 30px;"></td> </tr> </table>			本	X 吸わない	Y わからない
(ウ) パイプ	1日	<table style="width: 100%; height: 20px;"> <tr> <td style="width: 30px; border-right: 1px dashed black;"></td> <td style="width: 30px;"></td> </tr> </table>			回	X 吸わない	Y わからない
(エ) その他のタイプ (煙を吸うもの)	1日	<table style="width: 100%; height: 20px;"> <tr> <td style="width: 30px; border-right: 1px dashed black;"></td> <td style="width: 30px;"></td> </tr> </table>			本	X 吸わない	Y わからない

Q7. 【回答票8】 朝起きたとき、起床後どのくらいの時間でタバコを吸いますか。

- 1 (ア) 5分以内
- 2 (イ) 6～30分のうち
- 3 (ウ) 31～60分のうち
- 4 (エ) 1時間以上たってから
- 5 わからない

(ここまで聞いた人は、次ページQ11へ進む)