

【全員の方に聞く】

↓ { 1 (ア) 家の中で吸うことが許されている
 2 (イ) 家の中で吸うことは許されていないが、いくつか例外がある
 3 (ウ) 家の中で吸うことは許されていない
 4 (エ) 喫煙についてのルールはない
 5 わからない } (Q42へ)

1	2	3
はい	いいえ	わからない

1 (ア) 普通どおり吸ってよい
2 (イ) 状況により制限がある
3 (ウ) かならず禁煙
4 (エ) 自家用車を持っていない
5 わからない

1 (ア) 毎 日
2 (イ) 毎 週
3 (ウ) 毎 月
4 (エ) 月に1回未満
5 (オ) 決してない
6 わからない

☐ 人 ☒ わからない

1 2 3
自宅の外で働いている 自宅で働いている 働いていない
↓
└─▶ (次ページQ46へ)

1 屋 内
2 屋 外
3 両 方
4 わからない

(SQ3へ)

1
はい

2
いいえ

3
わからない

(次ページQ46へ)

- 1 (ア) どこで喫煙してもよい
- 2 (イ) いくつかの屋内の場所しか喫煙してはいけない
- 3 (ウ) 屋内では喫煙は許されない
- 4 (エ) 喫煙についての取り決めはない
- 5 わからない

【全員の方に聞く】

Q46. あなたは、他人のはくタバコの煙を吸うことが、タバコを吸わない人に重大な病気をおこすと思いますか。

- 1
はい
- 2
いいえ
- 3
わからない

Q47. 【回答票 30】 どの段階以上なら、公共の場所や職場での受動喫煙の害がないと思いますか。
この中から1つだけお答えください。

- 1 (ア) 建物を全面禁煙にする
- 2 (イ) 建物内に喫煙室があり、換気扇があり、他の場所へ煙がもれ出ない
- 3 (ウ) 建物内に喫煙室があり、換気扇はあるが、他の場所へ煙が多少もれ出る
- 4 (エ) 建物内に喫煙室があり、換気扇はないが、空気清浄機がある
- 5 (オ) 建物内に喫煙場所があるが、仕切られていない (空気清浄機の有無に関わらず)
- 6 (カ) 喫煙場所はないが、喫煙タイムまたは禁煙タイムがある
- 7 わからない

Q48. 【回答票 31】 それでは、現在のあなたの職場や学校などの状況はどうですか。この中から1つだけお答えください。

- 1 (ア) 建物内は全面禁煙である
- 2 (イ) 建物内に喫煙室があり、換気扇があり、他の場所へ煙がもれ出ない
- 3 (ウ) 建物内に喫煙室があり、換気扇はあるが、他の場所へ煙が多少もれ出る
- 4 (エ) 建物内に喫煙室があり、換気扇はないが、空気清浄機がある
- 5 (オ) 建物内に喫煙場所があるが、仕切られていない (空気清浄機の有無に関わらず)
- 6 (カ) 喫煙場所はないが、喫煙タイムまたは禁煙タイムがある
- 7 その他 (具体的に)
- 8 勤めていない・学校に行っていない
- 9 わからない

Q49. 【回答票 32】 あなたは、この1ヵ月間に他人が吸っていたタバコの煙を吸わされてしまったことがありましたか。タバコの煙を吸わされた場所を、この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

S Q. 【回答票 33】 (それぞれの場所ごとに) それはどのくらいの頻度ですか。この中からそれぞれ1つだけお答えください。

		S Q. 吸わされた程度					わ か ら な い
吸 わ さ れ た 場 所		(ア) ほ ぼ 毎 日	(イ) 週 数 回 に 程 度	(ウ) 週 1 回 に 程 度	(エ) 月 1 回 に 程 度	(オ) 月 1 回 未 満	
(M. A.)							
(ア) 家 庭	1 →	1	2	3	4	5	6
(イ) 職 場	2 →	1	2	3	4	5	6
(ウ) 学 校	3 →	1	2	3	4	5	6
(エ) 飲食店（食堂、居酒屋、喫茶店など）	4 →	1	2	3	4	5	6
(オ) 遊技場（パチンコ、ゲームセンター、競馬場など）	5 →	1	2	3	4	5	6
(カ) 行政機関（市役所、役場など）	6 →	1	2	3	4	5	6
(キ) 保健医療機関（病院、医院など）	7 →	1	2	3	4	5	6
(ク) 公共交通機関（鉄道、バスなど）	8 →	1	2	3	4	5	6
(ケ) タバコの煙を吸わされなかった	9						
わからない	10						

Q50.【回答票 34】ここにあげた場所は、禁煙にすべきだと思いますか。この中からそれぞれ1つだけお答えください。

		(ア) 敷地内禁煙	(イ) 建物内は すべて禁煙	(ウ) 一部の場所 は禁煙	(エ) 規制不要	わからない
(1) 家 庭	→	1	2	3	4	5
(2) 職 場	→	1	2	3	4	5
(3) 学 校	→	1	2	3	4	5
(4) 飲食店（食堂、居酒屋、 喫茶店など）	→	1	2	3	4	5
(5) 遊技場（パチンコ、ゲーム センター、競馬場など）	→	1	2	3	4	5
(6) 行政機関 （市役所、役場など）	→	1	2	3	4	5
(7) 医療機関 （病院、医院など）	→	1	2	3	4	5
(8) 公共交通機関 （鉄道、バスなど）	→	1	2	3	4	5

Q51. [回答票 35] 昨年と比べて、他人のタバコの煙を吸わされる回数や量は減ったと思いますか。

- 1 (ア) 大幅に減った
2 (イ) 少し減った
3 (ウ) あまり変わらない
4 (エ) むしろ増えた
5 わからない

タバコの広告、健康情報について

Q52. 【回答票 36】 この 30 日の間に、あなたは、喫煙の危険性や禁煙のすすめについての情報をどこから得ましたか。この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- 1 (ア) 新聞や雑誌
2 (イ) テレビ
3 (ウ) ラジオ
4 (エ) 看板
5 (オ) インターネット
6 (カ) その他（具体的に
7 (キ) 特にない
8 わからない

Q53. この 30 日の間に、タバコの箱にある健康についての警告に気づきましたか。

1 2 3 4

は い いいえ 箱をみなかった わからない

↓
(Q54へ)

SQ. この 30 日の間に、タバコの箱の健康警告表示をみて、あなたは禁煙を考えましたか。

1	2	3	4
はい	いいえ	この30日間吸っていない	わからない

【全員の方に聞く】

Q54.【回答票 37】この30日の間に、あなたは、ここにあげる(ア)～(サ)の場所でタバコの広告やロゴなどに気づきましたか。この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- 1 (ア) 店やタバコ屋
2 (イ) テレビ
3 (ウ) ラジオ
4 (エ) 看板
5 (オ) ポスター
6 (カ) 新聞や雑誌
7 (キ) 映画の中
8 (ク) インターネット
9 (ケ) 公共交通機関の車両や駅
10 (コ) 公共の壁
11 (サ) その他の場所（具体的に）
12 (シ) 気づかなかった
13 わからない

Q55. この 30 日の間に、タバコの銘柄やタバコ会社に関係したスポーツやスポーツイベントに気づきましたか。

- | | | |
|----|-----|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| はい | いいえ | わからない |

Q56. 【回答票 38】 この 30 日の間に、タバコ販売促進をみたり、聞いたりしましたか。
この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| 1 (ア) タバコの無料サンプル | 5 (オ) タバコの銘柄名やロゴのついた服やその他の品 |
| 2 (イ) 割引販売 | 6 (カ) 郵便によるタバコの販売促進 |
| 3 (ウ) タバコのクーポン、引換券 | 7 (キ) その他 () |
| 4 (エ) タバコを買うと無料のおまけ | 8 (ク) みたり聞いたりしていない |
| あるいは他の商品の割引き | 9 わからない |

タバコと健康についての知識について

Q57. あなたは、喫煙は、重大な病気を引き起こすと思いますか。

- | | | |
|----|-----|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| はい | いいえ | わからない |

Q58. 【回答票 39】 あなたは、喫煙は、どのような病気の原因になると思いますか。
この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 喫煙者の心臓病 | 6 (カ) 女性喫煙者からの低体重児出生 |
| 2 (イ) 喫煙者の脳卒中 | 7 (キ) 母の喫煙による子どもの喘息悪化 |
| 3 (ウ) 男性喫煙者のインポテンツ | 8 (ク) 喫煙者の歯周病 |
| 4 (エ) 喫煙者の肺がん | 9 (ケ) その他 () |
| 5 (オ) 受動喫煙を受けた非喫煙者の肺がん | 10 わからない |

Q59. 煙の出ないタバコ（かぎタバコ、かみタバコなど。電子タバコは除く。）は、重大な病気を引き起こすと思いますか。

- | | | |
|----|-----|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| はい | いいえ | わからない |

Q60. タバコについての知識をおうかがいします。

(1) ライト、マイルドといった低タール、低ニコチンの製品を吸っていればタバコをやめやすいと思いますか。

- | | | |
|------|--------|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| そう思う | そう思わない | わからない |

(2) 低タール、低ニコチンの製品を吸っていれば通常のものより健康への害が少ないと思いますか。

- | | | |
|------|--------|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| そう思う | そう思わない | わからない |

(3) 低タール、低ニコチンの製品を吸っていれば、通常のものより体内にタールやニコチンを取り込む量が少ないと思いますか。

- | | | |
|------|--------|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| そう思う | そう思わない | わからない |

3. お酒のことについて

〔ここでいう「お酒」とはビール、日本酒、ワイン、焼酎、ウイスキーといったアルコール飲料のことですが、アルコール濃度が1%未満のノンアルコールビールなどは除いてお考えください。〕

Q61. あなたは、今までにお酒を飲んだことがありますか。ちょっとだけの試し飲みは除いてお考えください。

1	2	3
飲んだことがある	飲んだことがない	わからない
↓		→ (17ページF 1へ)

S Q 1. お酒を飲み始めたころの1～2年間には、ビールをコップ1杯飲んだくらいの少量の飲酒で、すぐに顔が赤くなる体質がありましたか。

1	2	3
はい	いいえ	わからない

S Q 2. あなたが定期的（少なくとも週に1回以上のペースで、6ヵ月間以上続けて）にお酒を飲み始めたのは何歳からですか。

歳	X 定期的に飲んだことはない	Y わからない
-------------------------------------	----------------	---------

S Q 3. あなたが初めて、ひどく酔っぱらったと感じたのは何歳の時ですか。「ひどく」というのは、舌がもつれたり、足元がしっかりしないような状態です。

歳	X ひどく酔っぱらったことはない	Y わからない
-------------------------------------	------------------	---------

S Q 4. 【回答票 40】 過去1年間で、あなたは平均するとお酒をどれくらいの頻度で飲みましたか。この中から1つだけお答えください。

1 (ア) 毎日2回以上	6 (カ) 1ヵ月に2～3日
2 (イ) 毎日1回	7 (キ) 1ヵ月に1日
3 (ウ) 1週間に5～6日	8 (ク) 1年間に6～11日
4 (エ) 1週間に3～4日	9 (ケ) 1年間に1～5日
5 (オ) 1週間に1～2日	10 (コ) 過去1年間は飲酒していない

11 わからない → (17ページQ62S Q 8へ)

S Q 5. 【回答票 41】 過去1年間で、あなたは、平均するとどれくらい「寝酒」をしていますか。「寝酒」とは、眠りを助けるために飲むお酒です。この中から1つだけお答えください。

1 (ア) 毎日	6 (カ) 1ヵ月に1日
2 (イ) 1週間に5～6日	7 (キ) 1年間に6～11日
3 (ウ) 1週間に3～4日	8 (ク) 1年間に1～5日
4 (エ) 1週間に1～2日	9 (ケ) 過去1年間に寝酒はしていない
5 (オ) 1ヵ月に2～3日	10 わからない

【引き続き、Q61 S Q 4で「1～9」と答えた人に】

Q62. 【回答票 42】 あなたは、ふだんお酒を、平均するとどのくらいの頻度で飲みますか。

- 1 (ア) 1週間に4回以上
2 (イ) 1週間に2～3回
3 (ウ) 1ヶ月に2～4回
4 (エ) 1ヶ月に1回以下
5 (オ) まったく飲まない → (次ページQ62 S Q 8へ)
6 わからない

【Q62で「1～4」または「わからない」と答えた人に】

S Q 1. 【回答票43】 飲酒するときには、1日にどのくらいの量を飲みますか。こちらの表を参考にお答えください。

- | | |
|----------------------|--------------------|
| ・「日本酒」1合＝2単位 | ・「ビール」大瓶1本＝2.5単位 |
| ・「ウイスキー」水割りダブル1杯＝2単位 | ・「焼酎・泡盛」お湯割り1杯＝1単位 |
| ・「ワイン」グラス1杯＝1.5単位 | ・「梅酒」小コップ1杯＝1単位 |

- 1 (ア) 1～2単位以下
2 (イ) 3～4単位
3 (ウ) 5～6単位
4 (エ) 7～9単位
5 (オ) 10単位以上
6 わからない

S Q 2. 【回答票44】 1度に6単位以上飲酒することがあります。あるとすればどのくらいの頻度ですか。

- 1 (ア) な い
2 (イ) 1ヵ月に1回未満
3 (ウ) 1ヵ月に1回
4 (エ) 1週間に1回
5 (オ) 毎日あるいはほとんど毎日
6 わからない

S Q 3. 【回答票45】 過去1年間に、飲み始めたらやめられなかったということがどのくらいの頻度でありましたか。

- 1 (ア) な い
2 (イ) 1ヵ月に1回未満
3 (ウ) 1ヵ月に1回
4 (エ) 1週間に1回
5 (オ) 毎日あるいはほとんど毎日
6 わからない

S Q 4. 【回答票 45】 過去1年間に、普通の状態だとできることを飲酒していたためにできなかったということがどのくらいの頻度でありましたか。

- 1 (ア) な い
2 (イ) 1ヵ月に1回未満
3 (ウ) 1ヵ月に1回
4 (エ) 1週間に1回
5 (オ) 毎日あるいはほとんど毎日
6 わからない

S Q 5. 【回答票 45】 過去1年間に、深酒の後で体調を整えるために、翌朝飲酒（迎え酒）をしなくてはならなかったことがどのくらいの頻度でありましたか。

- 1 (ア) な い
2 (イ) 1ヵ月に1回未満
3 (ウ) 1ヵ月に1回
4 (エ) 1週間に1回
5 (オ) 毎日あるいはほとんど毎日
6 わからない

【SQ6・SQ7は、前ページQ62で「1～4」または「わからない」と答えた人に】

SQ6.【回答票 45】過去1年間に、飲酒後、罪悪感や自責の念にかられたことがどのくらいの頻度でありましたか。

- | | |
|----------------|--------------------|
| 1 (ア) な い | 4 (エ) 1週間に1回 |
| 2 (イ) 1ヵ月に1回未満 | 5 (オ) 毎日あるいはほとんど毎日 |
| 3 (ウ) 1ヵ月に1回 | 6 わからない |

SQ7.【回答票 45】過去1年間に、飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことがどのくらいの頻度でありましたか。

- | | |
|----------------|--------------------|
| 1 (ア) な い | 4 (エ) 1週間に1回 |
| 2 (イ) 1ヵ月に1回未満 | 5 (オ) 毎日あるいはほとんど毎日 |
| 3 (ウ) 1ヵ月に1回 | 6 わからない |

【SQ8・SQ9は、15ページQ61で「1（飲んだことがある）」と答えた人に】

SQ8.【回答票 46】あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かがけがをしたことがありますか。

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1 (ア) な い | 3 (ウ) 過去1年間にある |
| 2 (イ) あるが、過去1年間にはない | 4 わからない |

SQ9.【回答票 46】肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすように勧めたりしたことがありますか。

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1 (ア) な い | 3 (ウ) 過去1年間にある |
| 2 (イ) あるが、過去1年間にはない | 4 わからない |

4. フェース・シート

【全員の方に聞く】

F1. あなたの性別は。

- | | |
|-----|-----|
| 1 | 2 |
| 男 性 | 女 性 |

F2. あなたのお生まれは何年何月ですか。

西暦

1	9		
---	---	--	--

 年

--	--

 月 もしくは

{	1 明治	}
	2 大正	
	3 昭和	
	4 平成	

--	--

 年

--	--

 月

F3. あなたは、小学校から通算で、学校に何年行きましたか。

--	--

 年 X 学校には行かなかった

F 4. 【回答票 47】 あなたは現在、結婚されていますか。この中から 1 つだけお答えください。

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| 1 (ア) 配偶者と同居している | 5 (オ) 離婚した |
| 2 (イ) 配偶者と別居している (単身赴任を含める) | 6 (カ) 未婚 (結婚したことがない) |
| 3 (ウ) 内縁関係 (配偶者のような関係) | 7 わからない |
| 4 (エ) 死別した | |

F 5. 現在、一緒に住んでいるご家族 (親族以外の同居人も含む) は、あなたを含めて何人ですか。

--	--

人 (1 人の場合は、F 6 へ) X わからない

【同居されている方に】

F 5-1. 【回答票 48】 現在、一緒に住んでいる方をすべてあげてください。(M. A.)

- | | |
|---------------|-------------|
| 1 (ア) 配偶者 | 6 (カ) 配偶者の親 |
| 2 (イ) 子ども | 7 (キ) 祖父・祖母 |
| 3 (ウ) 子どもの配偶者 | 8 (ク) 兄弟・姉妹 |
| 4 (エ) 孫 | 9 その他 () |
| 5 (オ) あなたの親 | 10 わからない |

【全員の方に聞く】

F 6. 【回答票 49】 現在のあなたの職業をお聞かせください。この中から 1 つだけお答えください。

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| 1 (ア) 自営・自由業者 (家族従業を含む) | 5 (オ) 家事専業 (専業主婦) |
| 2 (イ) 勤め (正社員・正職員) | 6 (カ) 無職 (失業中を含む) |
| 3 (ウ) 勤め (契約・派遣・嘱託・パート・アルバイト) | 7 その他 () |
| 4 (エ) 学生 | 8 わからない |

【F 6 で「1」「2」「3」「7」を答えた人に】

F 6-1. 【回答票 50】 あなたはどのような種類の仕事をしていますか。

この中から 1 つだけお答えください

- 1 (ア) 専門・技術職…… (医師、看護師、弁護士、教師、技術者、デザイナーなど
専門的知識・技術を要するもの)
- 2 (イ) 管理職…… (企業・官公庁における課長職以上、議員、経営者など)
- 3 (ウ) 事務職…… (企業・官公庁における一般事務、経理、内勤の営業など)
- 4 (エ) 販売職…… (小売・卸売店主、店員、不動産売買、保険外交、
外勤のセールスなど)
- 5 (オ) サービス職…… (理・美容師、料理人、ウェイトレス、ホームヘルパーなど)
- 6 (カ) 生産現場・技能職…… (製品製造・組立、自動車整備、建設作業員、大工、
電気工事、農水産物加工など)
- 7 (キ) 運輸・保安職…… (トラック・タクシー運転手、船員、郵便配達、通信士、警察官、
消防官、自衛官、警備員など)
- 8 (ク) 農・林・漁業…… (農作物生産、家畜飼養、森林培養、水産物養殖、漁獲など)
- 9 その他 (具体的に)
- 10 わからない

【全員の方に聞く】

F 7. 【回答票 51】 あなたの税込み年収は、だいたいどのくらいですか。（年金などを受けている場合やアルバイト収入がある場合は、その額も含んだ合計額でお答えください。）

- | | | |
|--------------------|------------------------|------------------------|
| 1 (ア) 100 万円未満 | 5 (オ) 400～600 万円未満 | 9 (ケ) 1,200～1,500 万円未満 |
| 2 (イ) 100～200 万円未満 | 6 (カ) 600～800 万円未満 | 10 (コ) 1,500 万円以上 |
| 3 (ウ) 200～300 万円未満 | 7 (キ) 800～1,000 万円未満 | 11 (サ) 収入なし |
| 4 (エ) 300～400 万円未満 | 8 (ク) 1,000～1,200 万円未満 | 12 わからない |

F 8. あなたの身長は何 c m ですか。

--	--	--

c m

X わからない

F 9. 体重は何 k g ですか。

--	--	--

k g

X わからない

F 10. 【回答票 52】 いままでに自然災害の被害を受けたことがありますか。（M. A.）

- | | |
|-------------|------------|
| 1 (ア) 地震 | 4 (エ) その他（ |
| 2 (イ) 台風、水害 | 5 ない、わからない |
| 3 (ウ) 豪雪 | |

面接調査はここまでです。

以下を記入して、次のページから（20～22 ページまで）対象者の方に記入してもらってください。

【調査員判断】

対象者の住んでいる、家の構造は、どれですか。（調査員判断、借りている場合でも住んでいる住宅の種類を判断）この中から 1 つだけお答えください。

- | | |
|---------------|--------|
| 1 昔ながらの一戸建て住宅 | 4 アパート |
| 2 最近の一戸建て住宅 | 5 その他（ |
| 3 マンション | |

【調査員判断】

※ 調査月日は

--	--

月

--	--

日

※ 面接調査にかかった時間は

--	--

分

ここからは、対象者の方ご本人にご記入をお願いいたします。
質問文を読み、該当する番号に○をつけてください。

5. ころの健康について

Q63. この 30 日間に、いつもより日常生活を楽しく送ることができましたか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|--------------|
| 1 できた | 3 できなかった |
| 2 いつもと変わらなかった | 4 まったくできなかった |

Q64. この 30 日間に、いつもより気が重くて落ちこむことはありましたか。(○は1つ)

- | | |
|------------|-----------|
| 1 まったくなかった | 3 あった |
| 2 あまりなかった | 4 たびたびあった |

Q65. この 30 日間に、いつもより自分のしていることに生きがいを感じることはありませんでしたか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|------------|
| 1 あった | 3 なかった |
| 2 いつもと変わらなかった | 4 まったくなかった |

6. 睡眠について

Q66. この 30 日間、あなたの睡眠の質を全体としてどのように評価しますか。(○は1つ)

- | | |
|---------|----------|
| 1 非常によい | 3 かなりわるい |
| 2 かなりよい | 4 非常にわるい |

Q67. この 30 日間、あなたの 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 5 時間未満 | 4 7 時間以上 8 時間未満 |
| 2 5 時間以上 6 時間未満 | 5 8 時間以上 9 時間未満 |
| 3 6 時間以上 7 時間未満 | 6 9 時間以上 |

7. 頭痛について

【ここでたずねる頭痛には、かぜ、二日酔い、中耳炎、虫歯、頭部のケガによるものは除いてお答えください】

Q68. この数年間で頭痛を経験したことがありますか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|----------------------------------|
| 1
は い
↓ | 2
いいえ
→ (22ページQ69へ進んでください) |
|---------------|----------------------------------|

S Q 1. 今までに頭痛がひどくていつもどおりの生活（仕事、学業、家事、個人的付き合い等）をすることができなかつたり、休みたいと思ったことがありますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|----------|
| 1
あ る | 2
な い |
|----------|----------|

S Q 2. 頭痛はどのくらいの頻度で起こりますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 毎日のように起こる | 3 まれに起こる |
| 2 ときどき起こる | 4 ほとんど起こらない |

【引き続き、Q68で「1（はい）」と答えた人に】

S Q 3. 痛み止めなどの薬を飲まなかった場合、1回の頭痛の持続時間はどのくらいですか。
この中からあてはまるものをいくつか選んでください。（○はいくつでも）

- | | |
|------------|-----------|
| 1 30分未満 | 4 4日から6日間 |
| 2 30分から3時間 | 5 7日以上 |
| 3 4時間から3日間 | |

S Q 4. 頭痛の前ぶれとして目の前にギザギザがでたり、文字が見えにくくなったりすることがありますか。（○は1つ）

- | | |
|-----|-----|
| 1 | 2 |
| あ る | な い |

S Q 5. 痛む場所はどこですか。この中からあてはまるものをいくつか選んでください。
（○はいくつでも）

- | | |
|----------------|------------|
| 1 頭の片側 | 3 頭の両側 |
| 2 後頭部から首筋、こめかみ | 4 その他（具体的に |

S Q 6. 痛みはどのような感じですか。この中からあてはまるものをいくつか選んでください。
（○はいくつでも）

- | |
|--------------------------------|
| 1 「ズキズキ」「ドクドク」等脈打つような痛み |
| 2 鉢巻で締め付けられるようで、おもりで押さえつけられる痛み |
| 3 肩から頭にかけて、こったような痛み |
| 4 だらだらと持続する痛み |
| 5 その他（具体的に |

S Q 7. 痛みの程度は、いちばんひどい時でどのくらいですか。この中からあてはまるものをいくつか選んでください。（○はいくつでも）

- | |
|-----------------------------|
| 1 ひどいときは、寝込む、何もできない |
| 2 じっとしていたい |
| 3 我慢できる（仕事、学業、家事などはなんとかできる） |
| 4 その他（具体的に |

S Q 8. ここにあげるようなことをした時に頭痛がひどくなったことはありますか。
この中からあてはまるものをいくつか選んでください。（○はいくつでも）

- | |
|-------------------------|
| 1 入浴時 |
| 2 体を動かした時（走ったり、階段の上り下り） |
| 3 ひどくなることはない |
| 4 その他（具体的に |

S Q 9. ここにあるようなことが頭痛と一緒に起こることがありますか。この中からあてはまるものをいくつか選んでください。（○はいくつでも）

- | | |
|-----------|--------------|
| 1 はき気がする | 4 光に過敏になる |
| 2 はいてしまう | 5 その他（具体的に |
| 3 音に過敏になる | 6 あてはまるものはない |

S Q 10. いままでに頭痛で医者にかかったことがありますか。（○は1つ）

- | |
|-------------|
| 1 現在治療中 |
| 2 過去に治療歴がある |
| 3 ない |

8. 便秘について

【全員の方に】

Q69. あなたは、1日平均何回くらい便秘がありますか。(○は1つ)

- | | | | |
|---|---------|---|-----------|
| 1 | 1日3回以上 | 5 | 4～5日に1回 |
| 2 | 1日2回 | 6 | 1週間に1回くらい |
| 3 | 1日1回 | 7 | 1週間に1回未満 |
| 4 | 2～3日に1回 | | |

Q70. 最近の3ヶ月のうち、1ヶ月あたり何日腹痛やお腹の不快感がありましたか。(○は1つ)

- | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----------|-------|---------|---------|
| まったくなかった | 1日あった | 2～3日あった | 3日以上あった |
- ↓ (質問は以上です) ↓

SQ1. 腹痛やお腹の不快感は排便をすると楽になりますか。(○は1つ)

- | | |
|----|-----|
| 1 | 2 |
| はい | いいえ |

SQ2. 腹痛やお腹の不快感が起こる時、便秘の回数が増えたり減ったりしますか。(○は1つ)

- | | | |
|-----|----|-------|
| 1 | 2 | 3 |
| 増える | 減る | 変わらない |

SQ3. 腹痛やお腹の不快感が起こる時は、どのような便ですか。この中からあてはまるものをいくつかも選んでください。(○はいくつでも)

- | | | | |
|---|---------------------|---|---------------|
| 1 | かたい便 | 4 | その他のいつもと違う形の便 |
| 2 | ゆるい便 | 5 | いつもと変わらない便 |
| 3 | かたい便やゆるい便の両方が繰り返される | 6 | その他(具体的に) |

SQ4. 腹痛やお腹の不快感は一時的な風邪や食あたりのせいであると医師から診断を受けましたか。(○は1つ)

- | | | |
|----|-----|--------------|
| 1 | 2 | 3 |
| はい | いいえ | 医師の診察を受けていない |

長い間、ご協力ありがとうございました。
調査票を、調査員にお渡してください。

「健康と生活習慣に関する調査」

(「わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙曝露の実態に関する全国調査」)

毛髪および唾液収集へのご協力のお願い(説明書)

お忙しい中、長時間にわたりアンケート調査にご回答いただき誠にありがとうございました。
重ねてのお願いで恐縮ですが、アンケート調査に加えて、毛髪および唾液の収集にご協力いただきたくお願い申し上げます。この「健康と生活習慣に関する調査：毛髪および唾液の収集」についての説明をお読みいただき、この研究を十分ご理解いただいた上で、毛髪および唾液の収集にご協力いただけるかどうかをお決めください。ご同意いただける場合は、「同意書」にご署名をお願いします。

なお、毛髪または唾液どちらか一方のご協力でもかまいません。

この説明書は、「健康と生活習慣に関する調査：毛髪および唾液の収集」の内容について説明したものです。アンケート調査をお答えいただいた方のうち、承諾がいただけた方に毛髪および唾液の提供をお願いし、髪や唾液に移行しているタバコの成分やタバコにより影響を受けるかもしれない成分を、測定させていただきたいと考えております。

この研究で得られるデータと試料(毛髪および唾液)はすべてこの研究以外の目的には使用しません。これらのデータと試料は研究終了後廃棄します。なお、この研究に参加する同意を撤回された場合(後述)には、試料とデータは直ちに廃棄します。

1 研究目的

わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙曝露の実態を客観的に把握し、人体への影響を明らかにすることにより、喫煙対策を推進し、対策を評価するための研究です。

2 研究題目(研究責任者・研究体制)

わが国の健康づくりの対策を推進するために活用される重要な情報となります。

この研究により、毛髪および唾液等で検出できる受動喫煙の曝露^{ばくろ}状況を、より正確に把握できるようになると考えられます。また、この検査を同じ方に継続的に行えば、曝露やその影響がどの程度変化したかがわかります。

本研究は、厚生労働省の科学研究費補助金を得た「わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙曝露の実態に関する全国調査研究班」によるものです。

研究責任者：鳥取大学医学部社会医学講座環境予防医学分野 尾崎米厚(おさきよねあつ)

研究体制：鳥取大学医学部、福島県立医科大学、日本大学医学部、国立保健医療科学院の研究者とともに実施しています。

3 研究参加の任意性と撤回の自由

この研究への協力の同意はあなたの自由意志で決めてください。決して強制ではありません。また、

同意されなくてもあなたが不利益を被る可能性はありません。また、一旦同意をした場合でも、あなたが不利益を被ることなくいつでも同意の取消を申し出ることができ、その場合は毛髪、唾液およびデータは廃棄されます。ただし、同意の取消前にすでに研究結果が論文で公表されていた場合などのように、結果の廃棄ができないこともあり得ることはご了解ください。研究へのご協力をいただける場合、同意文書に署名をお願いします。また、同意の撤回時には3ページの問い合わせ先にご連絡ください。同意撤回書お送りいたしますので、ご署名ください。

4 研究方法・期間、研究参加事項

＜試料（毛髪および唾液）の採取、分析＞

受動喫煙曝露の実態とそれに関連する因子、および人体への影響を測定するために、調査員を介して提供いただいた毛髪および唾液に個人情報をはずした識別番号のみをつけて、検査実施機関である福島県立医科大学衛生学教室へ郵送します。検査は、タバコの成分の検査、タバコによる影響をおよぼす成分とともに、タバコの煙の成分の分解の速さの個人差をみるためにタバコ成分を分解する成分の遺伝子を測定します。なお、試料（毛髪および唾液）は、保存庫内に保管されます。

＜解析＞

得られたアンケート調査結果と受動喫煙曝露関係の検査結果は、研究代表者（鳥取大学環境予防医学分野尾崎米厚）まで個人情報をはずした形で送付され、個人識別番号で、データを連結し、統計学的解析に用います。

＜研究期間＞

平成21年2月1日から平成23年3月31日までの期間

5 研究計画書等の開示

ご希望に応じ、この研究の研究計画の内容を見ることができます。ご希望のある方は、3ページの問い合わせ先にご連絡ください。

6 研究参加者にもたらされる利益および不利益

この研究に参加することで、あなたに直接のメリットはありませんが、わが国の健康づくりの対策を推進するために活用される重要な情報となります。

この研究に協力していただく謝礼として、毛髪も唾液もご提供いただいた方には3,000 円の図書カードを、どちらか一方をご提供いただいた方には2,000 円の図書カードをお渡しいたします。

7 個人情報の保護

毛髪および唾液の取り扱い方については、匿名化を行い、福島県立医科大学内の個人情報管理者の指示に基づいて研究者以外が情報を使うことができないようにします。研究成果についても個人情報を守秘して発表します。

8 検査結果の開示

本検査の結果は、提供者以外には知らせません。毛髪のご提供をいただいた方で、ご希望のある方にお知らせいたします。

9 研究成果の公表

研究成果は、プライバシーに十分配慮して提供者が不利益を被らないように匿名化されたデータ

として扱われた上で学術雑誌や学会に発表することになります。

10 研究から生じる知的財産権の帰属

研究の成果として特許権などが生じる例がありますが、その権利は鳥取大学および研究遂行者などに属し、提供者には生じません。その特許権などをもとにして経済的利益が生じても、これも提供者には帰属しません。

11 試料（毛髪および唾液）やデータの廃棄の方法

廃棄の際には試料（毛髪および唾液）は個人情報が出ないように医療廃棄物として処分します。同意取消などで個人情報を廃棄する時は、紙媒体ならシュレッダーで、電磁媒体なら完全に消去するなどの処置をします。

12 費用負担に関する事項

今回行われる遺伝子解析に必要な費用は、厚生労働省からの研究助成金などから賄われ、提供者の負担はありません。

13 問い合わせ先

責任者	尾崎米厚
研究機関	鳥取大学医学部社会医学講座環境予防医学分野
住 所	鳥取県米子市西町 86
電 話	0859 (38) 6103

14 謝礼

毛髪も唾液もご提供いただいた方には3,000 円の図書カードを、どちらか一方をご提供いただいた方には2,000 円の図書カードをお渡しいたします。

具体的な毛髪および唾液の収集方法

次の手順で毛髪および唾液をそれぞれ収集してください。

(必ず、アンケート調査にご協力いただいたご本人様の毛髪および唾液をご提供ください。)

【毛髪】

1 【介助者がいる場合】

用意しました毛髪収集キットのテープ部分を後頭部に貼り付けていただき、ハサミで髪の根元に近いところから 50 本くらいをキットの赤い線と一緒に切ってください。毛髪のついたキットは、同封の小さいビニール袋に入れてください。

【介助者がいない場合】

後頭部の毛髪を片手でかきあげ、ハサミで髪の根元に近いところから 50 本くらいを切ってください。切った毛髪を毛髪収集キットについているテープ部分に貼り付けてください。毛髪のついたキットは、同封の小さいビニール袋に入れてください。

*毛髪 50 本くらいのご提供をお願いするのは、受動喫煙から受けるタバコの影響を判断するのに 50 本くらい必要なためです。ご負担をおかけしますが、よろしくお願い致します。

採取した毛髪量に不足がないように採取をお願いいたします。できれば、2 回分の採集をお願いいたします。(採集キットは、2 回分で 1 セットになっています。)

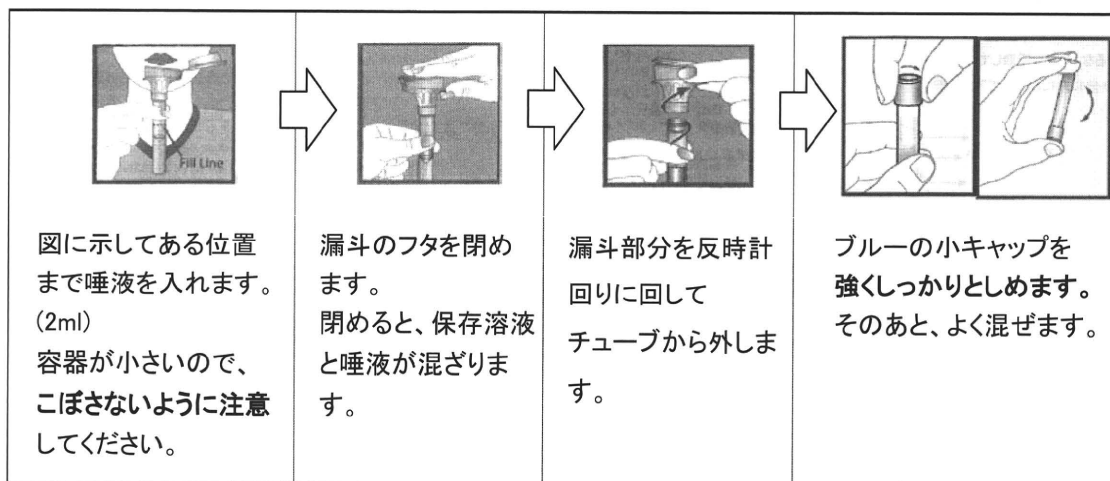
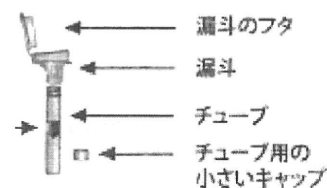
2 ビニール袋を調査員にお渡しください。

3 調査員から謝礼をお受け取りください。

【唾液】

1 唾液採取キット(右図)を調査員から受け取り、下の流れ図を参照して唾液を採取してください。

唾液採取ライン(Fill Line)



*受動喫煙から受けるタバコの影響を判断するのに必要となりますので、ご負担をおかけしますが、よろしくお願い致します。

2 ブルーのキャップがしっかりとしまっていることをもう一度確認して、毛髪と同じビニール袋に入れてください。調査員から封筒を受け取り、ビニール袋を入れてお返しください。

3 調査員から謝礼をお受け取りください。

同意書

鳥取大学医学部

社会医学講座環境予防医学分野

准教授 尾崎 米厚 殿

私は「わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙曝露の実態に関する全国調査」について、説明書により、研究の目的と方法、私が協力して行う次の研究参加事項とその危険性、について理解し、研究参加に同意します。

説明を受け理解した項目（□の中にご自分でレを付けて下さい。）

- ☐ 1 研究題目（研究責任者・研究体制）
- ☐ 2 研究参加の任意性と撤回の自由
- ☐ 3 研究目的
- ☐ 4 研究方法・期間、研究参加事項
- ☐ 5 研究計画書等の開示
- ☐ 6 研究参加者にもたらされる利益および不利益
- ☐ 7 個人情報の保護
- ☐ 8 検査結果の開示
- ☐ 9 研究成果の公表
- ☐ 10 研究から生じる知的財産権の帰属
- ☐ 11 試料（毛髪および唾液）やデータの廃棄の方法
- ☐ 12 費用負担に関する事項
- ☐ 13 問い合わせ先
- ☐ 14 謝礼の受領

つきましては、本研究に協力することに同意します。

平成 年 月 日

住所 _____

協力者（署名） _____

電話 _____

研究実施責任者

尾崎米厚

研究成果の刊行に関する一覧表

書籍

著者氏名	論文タイトル名	書籍全体の編集者名	書 籍 名	出版社名	出版地	出版年	ページ
尾崎米厚	集団の健康状態の把握、疾病の予防とスクリーニング、おもな疾患の疫学、保健統計学、人口統計の基礎、疫学演習問題、国家試験勉強の手引	牧本清子	疫学・保健統計学	医学書院	東京	2011	7-19、52-57、85-122、123-157、159-170187-213
尾崎米厚	日本の公衆衛生システムの特徵	平野かよ子、他	健康支援と社会保障 公衆衛生	メディカ出版	吹田市	2011	14-17
尾崎米厚	疫学・保健統計	標準保健師講座編集室	2012年版 保健師国家試験問題	医学書院	東京	2011	362-388

雑誌

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
Osaki Y, et al.	Assoiation of parental factors with student smoking and alcohol use in Japan	Jpn J Alcohol & Drug Dependence	46(2)	270-278	2011
尾崎米厚	わが国の飲酒運転の現状	日本アルコール薬物医学会雑誌	46(1)	23-28	2011
尾崎米厚	アルコールによる疾病負荷量	日本アルコール関連問題学会雑誌	特別号	S5	2011
尾崎米厚、他	わが国の成人における問題飲酒、ニコチン依存、インターネット依存、ギャンブル依存の頻度と相互関係	外来精神医療	11(1)	30-31	2011
Connolly GN, Behm I, Osaki Y, Wayne GF	The impact of menthol cigarettes on smoking initiation among non-smoking young females in Japan	Int J Environ Res Public Health	8(1)	1-14	2011
Kanda H, Wang P, Okamura T, Wuyun G, Wu H, Su X, Hayakawa T, Amamoto K, Ueshima H	Fasting Plasma Insulin is Associated with Metabolic Syndrome in Farmers but not in Nomads among the Mongolian Population, China	J Atheroscler Thromb	18(4)	291-297	2011
Kanda H, Osaki Y, Ohida T, Kaneita Y, Munezawa T	Age verification cards fail to fully prevent minors from accessing tobacco products	Tob Control.	20(2)	163-165	2011
Munezawa T, Kaneita Y, Osaki Y, Kanda H, et al.	Nightmare and sleep paralysis among Japanese adolescents: a nationwide representative survey	Sleep Med.	12(1)	56-64	2011

岸本拓治, 尾崎米厚, 岡本幹三, 濱島ちさと	地域がん登録データによる胃内視鏡検診と胃X線検診の生存率比較	日本衛生学雑誌	66(2)	485	2011
大津忠弘, 兼板佳孝, 大井田隆, 尾崎米厚, 神田秀幸, 玉城哲雄, 白澤貴子, 落合裕隆, 小風暁, 林謙治	医学部学生のメンタルヘルスと睡眠との関連について	日本衛生学雑誌	66(2)	497	2011
Tahara A, Osaki Y, Kishimoto T.	Effect of the β3-adrenergic receptor gene polymorphism Trp64Arg on BMI reduction associated with an exercise-based intervention program in Japanese	Environ Health Prev Med.	15(6)	392-397	2010
Tamaki T, Kaneita Y, Ohida T, Yokoyama E, Osaki Y, Kanda H, et al	Prevalence of and factors associated with smoking among Japanese medical students	J Epidemiol.	20(4)	339-345	2010
Fukushima T, Tan X, Luo Y, Kanda H	Relationship between blood levels of heavy metals and Parkinson's disease in China	Neuroepidemiology	34(1)	18-24	2010
Nakamura K, Okamura T, Hayakawa T, Kanda H, et al.	Medical expenditures of men with hypertension and/or a smoking habit: a 10-year follow-up study of National Health Insurance in Shiga, Japan	Hypertens Res.	33(8)	802-807	2010
Suzuki H, Kaneita Y, Osaki Y, Minowa M, Kanda H, Suzuki K, Wada K, Hayashi K, Tanihata T, Ohida T	Clarification of the factor structure of the 12-item General Health Questionnaire among Japanese adolescents and associated sleep status	Psychiatry Res		In print	2010
Hayakawa T, Okamura T, Okayama A, Kanda H, Watanabe M, Kita Y, Miura K, Ueshima H	Relationship between 5-year decline in instrumental activity of daily living and accumulation of cardiovascular risk factors: NIPPON DATA90	J Atheroscler Thromb	17(1)	64-72	2010
尾崎米厚, 神田秀幸, 福島哲仁, 谷畑健生, 兼板佳孝, 大井田隆	たばこ規制の現状と今後の課題 FCTCの批准国として実効性のある規制・対策をどう進めるか? モニタリング調査からみた喫煙行動、受動喫煙曝露の実態と今後の課題	日本公衆衛生雑誌	57(10)	78	2010
宗澤岳史, 兼板佳孝, 尾崎米厚, 神田秀幸, 蓑輪眞澄, 大井田隆	中学生・高校生の衝動性と怒りに関する全国調査	日本公衆衛生雑誌	57(10)	191	2010