

調査項目 (行政系相談センター・患者支援NPO)

- 1 貴法人の組織、職員、業務内容や沿革について教えてください。
- 2 誰を対象に(患者本人、家族、遺族、地域住民、医療者など)どのような活動を行っていますか(活動の種類)。
- 3 県内のがん診療連携拠点病院とどのような形で連携していますか。拠点病院との連携における問題点・課題や新たに行いたい事業はありますか。
- 4 若年者と高齢者に対する支援の違いとして配慮していることはありますか。また、運営していく上で配慮しなければいけないと感じた相違点、注意点はありますか。
- 5 都市部の住民と町村部の住民に対する支援の違いは何ですか。
- 6 社会や家庭の構造の変化により、がん患者家族支援で変化した点はありますか。
- 7 貴法人では、どのような職種の人が、どのような役割・機能分担のもと活動をしていますか。
- 8 活動を継続していくための人材をどのようにして確保、育成していますか(研修等を含めて)。
- 9 運用にかかる経費はどの程度ですか。また、経費は誰が負担しますか。
- 10 どのように広報をしていますか。
- 11 利用者の反応や外部の評価について教えてください。
- 12 どのような課題がありますか。

## 調査項目 (がんサロン)

- 1 貴サロンの組織、運営者、参加者や沿革について教えてください。
- 2 どのような支援を行っていますか (支援の種類)。
- 3 どのような人が参加していますか—患者本人、家族 (遺族)。  
 どのような時期の方が多ですか (診断直後、診断～治療開始まで、治療中、治療終了後の定期通院時期など。  
 参加者は固定化していますか、それとも新しく参加する人がいますか。
- 4 サロンに、新しい方が入ってこられたときの最初の対応はどのようにされていますか。  
 特に注意している点は。
- 5 若年者と高齢者に対する支援の違いとして配慮していることはありますか。また運営していく上で配慮しなければいけないと感じた相違点、注意点はありますか。
- 6 サロンに参加される方で、比較的人口の多い市の住民と町村の住民で異なる点がありますか。あるとしたら、その点に関してどのように配慮されていますか。(例: 町村の住民は、周囲にがんを知られたくないという思いが強い等)
- 7 社会や家庭の構造の変化により、がん患者家族支援で変化した点はありますか。
- 8 どのような職種の方が、どのような役割・機能分担のもと支援活動をしていますか。
- 9 支援を行う人をどのようにして確保、育成していますか (研修の有無等を含めて)。
- 10 運営にかかる経費はどの程度ですか。また、経費は誰が負担しますか。
- 11 どのように広報をしていますか。
- 12 利用者の反応や外部の評価について教えてください。
- 13 どのような課題がありますか。

## 調査項目（静岡県東部地域市町）

- 1 貴市における保健、福祉、医療関係機関の概要について御教示ください。
- 2 がん対策事業として、どのような事業を行っていますか。  
—がんになる前の人に対する事業（例：がん検診）、がん患者に対する事業
- 3 がん患者からの要望や相談で対応に困ったことはありますか。また、そのときどのように対処しましたか。
- 4 在宅医療を受ける住民へどのようなサービス（がん患者へのサービスに限定しない）を提供していますか。
- 5 がん患者からピアサポートの紹介を求められたことがありますか。ある場合には、どのように対応しましたか。
- 6 住民は、がん予防に関する情報をどのようにして入手していますか。また、がんと診断された患者は、治療に必要な情報をどのようにして入手していますか。
- 7 保健委員や民生委員は、在宅療養中のがん患者支援の場面で何らかの役割を果たしていますか。
- 8 住民からの様々な相談や問い合わせに答えるワンストップ窓口を役場に設けていますか。
- 9 がん患者に対する偏見や健康・医療に関する関心・知識の低さなど、がんの予防や治療、がん患者家族に対する支援の妨げになる風土はありますか。
- 10 行政や診療所が在宅医療施設や福祉施設と連携して、患者（高齢者、障害者）を支援している例はありますか。
- 11 がんに関する学習会や講演会を行っていますか。行っている場合は、回数や広報の方法について御教示ください。
- 12 患者支援の核となる人材や組織はありますか。
- 13 がん診療連携拠点病院やがん患者支援を専門とするNPOなどからどのようなサービスの提供を受けたいですか。
- 14 患者を支援するに当たって、行政であるがゆえの難しさや限界を感じることはありますか（民間のように柔軟にできない点等）。反対に、民間ではなく行政だからこぞできることは何ですか。
- 15 仮に、当研究班が、貴市でがん患者のための食事講習会を開催することになった場合、場所の提供や広報などで御協力いただくことは可能ですか。貴市の「健康祭り」等のイベントで食事講習会を開催することは可能ですか。

# 平成22年度 三島市健康診査等実施医療機関一覧表

※やむをえない事情により実施医療機関等に変更が生ずることがあります。健診前に医療機関に確認をしてください。

## 西部地区

医療機関名	特	肺	胃	大	前	乳	子	肝	所在地	電話番号	健診時間	健診休診日	備 考
山 口 医 院	●	●	●	●	●	●	●	●	栄町1-23	975-0559	9:00 ~ 11:30 15:00 ~ 17:00	日・祝祭日 木・土の午後	全健診予約制(電話予約可) 精密検査(大腸・胃)予約制
三島中央病院	●	●	●	●	●	●	●	●	緑町1-3	971-4133	9:00 ~ 11:30 15:00 ~ 17:30	日・祝祭日 土の午後	全健診予約制(電話予約可) 項目により受診出来ない日時あり 精密検査(大腸・胃)受診後予約
広小路クリニック	●	●	●	●	●	●	●	●	広小路町7-3	972-2231	9:00 ~ 11:00 13:45 ~ 16:00	木・土・日 祝祭日	全健診予約制
宮内まこと記念クリニック	●	●	●	●	●	●	●	●	泉町9-44	975-0675	9:00 ~ 11:00 14:00 ~ 15:00	日・祝祭日 木・土の午後	全健診予約制
鈴木整形外科医院			●	●					泉町12-35	971-3653	9:00 ~ 12:00 14:30 ~ 18:00	日・祝祭日 木・土の午後	
安達産婦人科クリニック							●		寿町2-26	976-0341	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 17:00	日・祝祭日 木・土の午後	午前の受付は11:30まで 木曜日の午後は14:00~16:00
中川内科医院	●		●	●				●	寿町3-53	973-1370	9:00 ~ 12:00	土・日・祝祭日	
増田形成外科 皮膚科医院	●		●	●				●	寿町4-25	976-1232	8:30 ~ 12:00 14:00 ~ 18:00	日・祝祭日 木・土の午後	祝日のある週の水曜日の午後は 診療あり
瀬川小児科医院	●		●	●				●	寿町7-31	975-1087	9:00 ~ 12:00	日・祝祭日 木・土(午前)	

## 中部地区

医療機関名	特	肺	胃	大	前	乳	子	肝	所在地	電話番号	健診時間	健診休診日	備 考
樋口整形外科	●			●				●	木町7-28	975-0063	15:00 ~ 18:00	土・日・祝祭日	
国東産婦人科内科医院	●		●		●	●	●	●	南本町13-36	975-0906	9:00 ~ 12:00 14:00 ~ 17:00	日・祝祭日 木・土の午後	電話予約制
芝本町クリニック	●	●	●	●	●	●	●	●	芝本町11-15	983-4567	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 17:00	木・日・祝祭日 土の午後	電話予約制
田中産婦人科医院	●		●		●	●	●	●	中央町6-23	971-3541	9:00 ~ 11:30 14:00 ~ 16:30	土・日・祝祭日 火・木の午後	
川崎内科医院	●	●	●	●	●	●	●	●	北田町4-14	972-8811	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 18:30	日・祝祭日 土の午後	胃がん検診電話予約制 精密検査(大腸・胃)予約制
せいがん医院	●	●	●	●				●	中田町6-25	975-0560	9:00 ~ 11:30	日・祝祭日	

## 東部地区

医療機関名	特	肺	胃	大	前	乳	子	肝	所在地	電話番号	健診時間	健診休診日	備 考
岳東クリニック	●	●	●	●				●	大宮町1-1-19	975-0785	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 17:00	日・祝祭日 木・土の午後	
坂本胃腸科医院	●	●	●	●	●			●	大宮町3-16-5	971-2277	9:00 ~ 12:00 14:00 ~ 17:00	木・第2土・日・祝祭日 土の午後	胃がん検診電話予約制 精密検査(大腸・胃)予約制
かまたクリニック	●		●	●	●	●	●	●	文教町1-1-35	988-2488	9:00 ~ 12:00 14:30 ~ 17:30	日・祝祭日 木・土の午後	電話予約制
辻林内科	●	●	●	●				●	加茂川町22-14	981-3211	8:30 ~ 12:00 14:30 ~ 17:30	木・日・祝祭日 土の午後	電話予約制
榎ノ木クリニック	●	●	●	●				●	若松町4254-1	987-2626	8:30 ~ 12:00 15:30 ~ 18:00	日・祝祭日 第1・3・5土曜日	土曜日 8:30~12:00
大橋医院	●	●	●	●				●	東本町1-2-29	975-0070	9:00 ~ 11:00 14:00 ~ 16:00	月・日・祝祭日 木・土の午後	電話予約制
田内内科医院	●	●	●	●	●			●	東本町1-16-30	972-2625	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 17:00	日・祝祭日 木・土の午後	胃がん検診電話予約制
石井内科	●	●	●	●	●			●	東本町2-1-95	975-0448	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 17:30	日・祝祭日 土の午後	胃がん検診電話予約制 精密検査(胃)予約制
関眼科胃腸科医院	●	●	●	●				●	東本町2-4-30	975-2381	9:00 ~ 12:00 14:00 ~ 18:00	木・日・祝祭日 土の午後	電話予約制 精密検査(大腸・胃)予約制
こまきウイメンズ クリニック	●		●	●	●	●	●	●	東町1-21	972-1057	9:00 ~ 12:00 14:30 ~ 18:00	日・祝祭日 木・土の午後	

【記号の説明】 特：特定健診等 肺：肺がん 胃：胃がん 大：大腸がん 前：前立腺がん  
乳：乳がん(視触診のみ) 子：子宮がん 肝：肝炎ウイルス検査  
(特定健診等とは、国保加入者・後期高齢者医療の方の健康診査のことです。)  
●印がついている健診を実施しています。

乳がん検診は、視触診とマンモグラフィ検査を実施いたします。  
マンモグラフィ検査は芹沢病院・三島社会保険病院・メディカルセンターで実施しています。  
視触診を受診した医療機関でマンモグラフィ検査を予約します。

携帯電話から  
医療機関一覧表を  
見ることができます



北上地区

医療機関名	特	肺	胃	大	前	乳	子	肝	所在地	電話番号	健診時間	健診休診日	備考
芹沢病院	●	●	●	●	●	●	●	●	幸原町2-3-1	986-1075	9:00 ~ 11:30 14:00 ~ 16:00	土・日・祝祭日	胃がん検診午前中のみ 子宮がん検診月・水・木・金午前中のみ 精密検査(大腸・胃)予約制
とくら山口医院	●	●	●	●	●	●	●	●	徳倉2-4-13	986-8690	9:00 ~ 11:30 14:30 ~ 17:00	日・祝祭日 土の午後	胃がん検診電話予約制
桜井内科クリニック	●	●	●	●	●	●	●	●	徳倉4-12-1	988-2200	7:30 ~ 12:00 15:00 ~ 18:00	木・日・祝祭日 土の午後	
仲田医院	●	●	●	●	●	●	●	●	萩248	986-3311	9:00 ~ 12:00 14:00 ~ 18:00	日・祝祭日 木・土の午後	
循環器クリニック 新堀内科	●	●	●	●	●	●	●	●	萩259-4	987-6633	9:00 ~ 12:30 14:00 ~ 18:00	日・祝祭日 土の午後	胃がん検診電話予約制
北上クリニック	●	●	●	●	●	●	●	●	萩283-4	989-1334	8:30 ~ 12:00 14:30 ~ 18:00	日・祝祭日 水・土の午後	
土屋内科	●	●	●	●	●	●	●	●	加茂64-16	971-7401	9:00 ~ 12:00 14:30 ~ 18:00	日・祝祭日 水・土の午後	予約制 精密検査(大腸・胃)予約制
三島えんどう クリニック	●	●	●	●	●	●	●	●	志町田76-1	999-0166	8:00 ~ 12:00 15:00 ~ 18:00	日・祝祭日 木・土の午後	

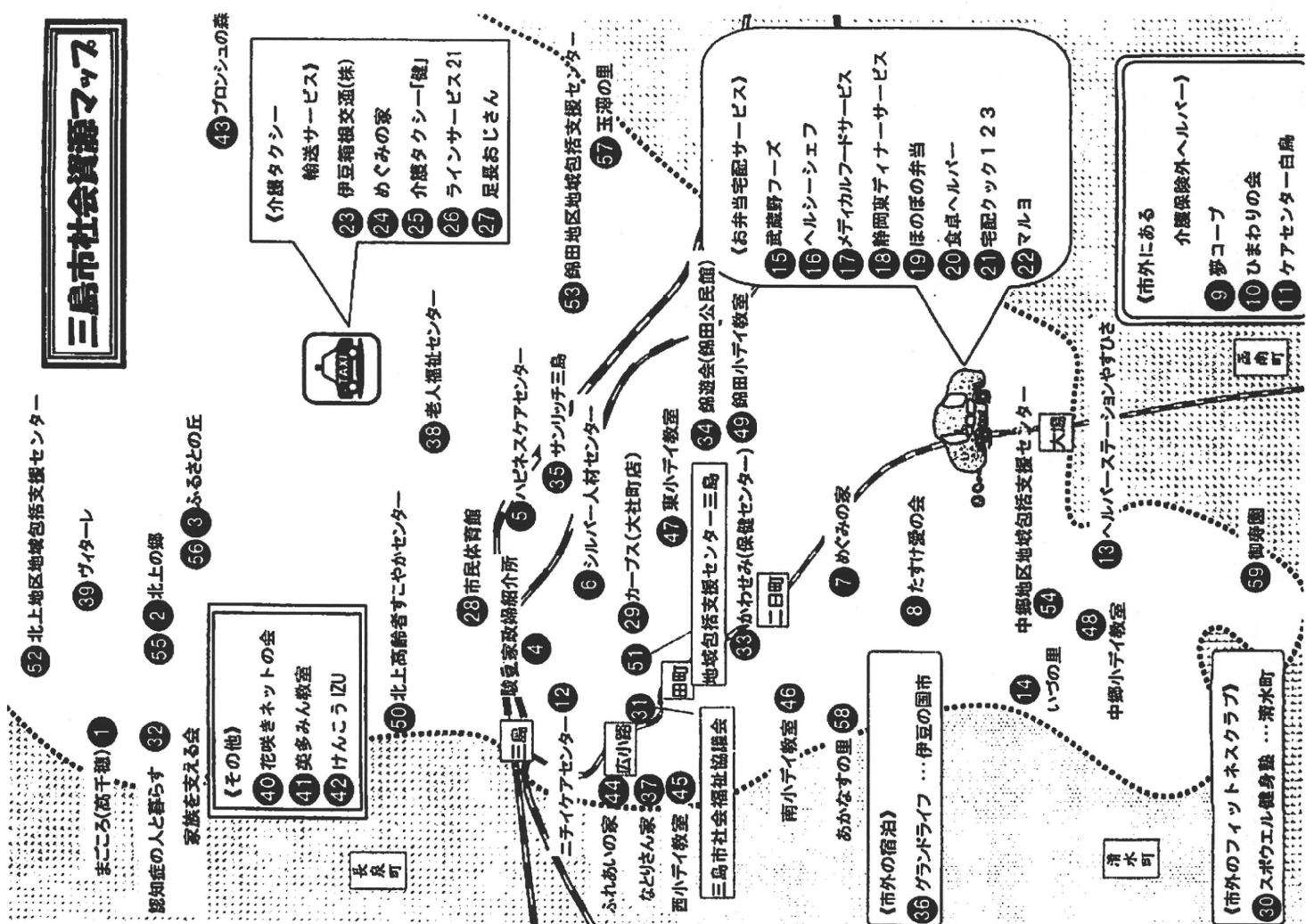
錦田地区

医療機関名	特	肺	胃	大	前	乳	子	肝	所在地	電話番号	健診時間	健診休診日	備考
岡本内科医院	●	●	●	●	●	●	●	●	谷田小山中島 80-2	975-7798	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 17:00	日・祝祭日 木・土の午後	
谷田池田医院	●	●	●	●	●	●	●	●	谷田190-1	975-1042	9:00 ~ 11:00 15:00 ~ 17:00	日・祝祭日 火・木・土の午後	
三島社会保険病院	●	●	●	●	●	●	●	●	谷田字藤久保 2276		特選・肝炎 13:00 ~ 14:30 肺がん 13:00 ~ 14:30 胃がん 8:00 ~ 11:30 大腸がん 13:00 ~ 14:30 前立腺がん 13:00 ~ 14:30 乳がん 8:00 ~ 11:30 子宮がん 9:00 ~ 11:30	土・日・祝祭日 5/1・8/16	【問合せ】975-8841 胃・乳・子宮がんは電話予約制 精密検査(肺・乳・胃・大腸・ 前立腺)予約制
金木内科・消化器科 クリニック	●	●	●	●	●	●	●	●	川原ヶ谷177-1	971-3211	8:30 ~ 12:00 15:00 ~ 18:00	日・祝祭日	胃がん検診・精密検査(大腸・胃) 電話予約制(木予約診療) 土の午後14:00~17:00
三島東海病院	●	●	●	●	●	●	●	●	川原ヶ谷264-12	972-9111	8:45 ~ 11:30 15:00 ~ 17:00	日・祝祭日 第2・4土	胃がん検診予約制(月~金) 精密検査(大腸・胃)予約制

中郷地区

医療機関名	特	肺	胃	大	前	乳	子	肝	所在地	電話番号	健診時間	健診休診日	備考
後藤外科胃腸科医院	●	●	●	●	●	●	●	●	梅名442-3	977-3115	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 17:00	木・日・祝祭日 土の午後	胃がん検診電話予約制
三愛医院	●	●	●	●	●	●	●	●	中島67	977-3770	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 18:00	日・祝祭日 木・土の午後	胃がん検診電話予約制 精密検査(胃)予約制
斉藤医院	●	●	●	●	●	●	●	●	大場82-2	977-1413	8:30 ~ 12:00 14:00 ~ 18:00	日・祝祭日 土の午後	
飯塚クリニック	●	●	●	●	●	●	●	●	大場402-2	984-4110	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 18:00	日・祝祭日 木・土の午後	精密検査(大腸・胃)予約制
三島共立病院	●	●	●	●	●	●	●	●	八反畑120-7	973-0882	8:30 ~ 11:30 13:30 ~ 15:00 月・木・金のみ (16:30 ~ 18:30)	日・祝祭日	電話予約制 乳がん検診は午前のみ
鈴木内科医院	●	●	●	●	●	●	●	●	藤代町374-1	971-1820	9:00 ~ 12:00	日・祝祭日	電話予約制
道上医院	●	●	●	●	●	●	●	●	新谷30-4	976-8111	8:30 ~ 12:00 14:00 ~ 18:00	日・祝祭日 木・土の午後	胃がん検診電話予約制 精密検査(胃)予約制
いとうクリニック	●	●	●	●	●	●	●	●	玉川415-2	973-7800	9:00 ~ 13:00 16:00 ~ 19:00	日・祝祭日 水・土の午後	胃がん検診電話予約制 精密検査(大腸・胃)予約制
川島胃腸科外科 クリニック	●	●	●	●	●	●	●	●	松本4-6	976-2555	9:00 ~ 13:00 16:00 ~ 19:00	水・日・祝祭日 土の午後	胃がん検診電話予約制 精密検査(大腸・胃)予約制
岡田じんクリニック	●	●	●	●	●	●	●	●	長伏224-5	977-8915	10:00 ~ 12:00 16:00 ~ 19:00	日・祝祭日 水の午前 木・土の午後	
吉村眼科内科医院	●	●	●	●	●	●	●	●	長伏224-7	984-1333	8:30 ~ 12:00 午後は要予約	日・祝祭日 火:8:30~16:00 木・土の午後	胃がん検診(胃カメラのみ) 電話予約制
小山消化器・内科	●	●	●	●	●	●	●	●	長伏226-1	977-2121	9:00 ~ 12:00 14:00 ~ 17:00	木・日・祝祭日 土の午後	精密検査(大腸)予約制 精密検査(胃)予約不要
高野内科循環器科 クリニック	●	●	●	●	●	●	●	●	長伏226-1	977-0030	8:30 ~ 12:00 15:00 ~ 18:00	日・祝祭日 木・土の午後 第2・4木	木は第1・3・5 午前のみ
中島クリニック	●	●	●	●	●	●	●	●	御園471-22	977-8822	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 17:00	日・祝祭日 木・土の午後	
しのぎクリニック	●	●	●	●	●	●	●	●	東大場2-2-19	983-0833	9:00 ~ 11:30 15:00 ~ 17:00	日・祝祭日 水・土の午後	電話予約制
うめな内科循環器科 クリニック	●	●	●	●	●	●	●	●	梅名388-7	984-3110	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 18:00	日・祝祭日 木・土の午後	
いづの里クリニック	●	●	●	●	●	●	●	●	松本294-3	984-3222	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 18:30	日・祝祭日 土の午後	電話予約制

# 三島市社会資源マップ



## 《老人福祉センター》

番号	団体名	対象	内容	連絡先	備考
38	老人福祉センター	60歳以上	将棋、囲碁、カラオケ、風呂、健康教室など	971-0462	毎週金曜日のみ無料バスあり
39	老人福祉センター ヴィターレ	40歳以上	1時間半マシンによるトレーニング	987-2522	

## 《その他》

番号	団体名	対象	内容	連絡先	備考
40	花咲ネットの会	パソコンを持っている、買う予定のある方	シニアがシニアの身になりパソコンを教える学ぶパソコン講座の開催、サークル活動など	972-3091	講座は会員でなくても受講は可
41	美多みん教室	加茂の近隣に在住している方	脳の活性化を目的に頭の体操を行う	971-7613	
42	けんこうIZU	定期の教室は会員のみ受講可	定期に健康ツボ教室・相談会開催 催し物の際に鍼灸体験コーナー	(0558) 76-3738	会員募集は6月
43	ブロンシュの森	介護が必要、長時間の外出が困難な方	訪問理美容	981-1578	健常者でも可
44	ふれあいの家	年齢制限なし	転倒予防の体操や筋力トレーニング 有酸素運動、脳トレーニングなどを行う	972-2231	月・火・水・金に実施

《生きがいデイ教室》・・・趣味活動やレクリエーション、友人との交流等を通して楽しい時間を過ごすことで日常生活に活力を与え介護予防を図っています。  
\*対象：おおむね60歳以上の介護を要しない人・自力で会場まで行くことができる人 \*料金：材料費や茶菓子代は実費負担

番号	教室名	開設日*学校行事などで休館になる場合有	連絡先	番号	教室名	開設日*学校行事などで休館になる場合有	連絡先
45	西小デイ教室	月～金曜日 10時～15時	981-9121	48	中郷小デイ教室	月・水・金曜日 9時～12時	983-2609
46	南小デイ教室	月～金曜日 10時～15時	976-0050	49	錦田小デイ学校	月・水・金曜日 9時～12時	983-2609
47	東小デイ教室	月～金曜日 10時～15時	981-3355	50	北上高齢者すこやかセンター	月～土曜日 10時～15時	987-4422

## 《相談窓口》・・・高齢者についての相談を承ります。

番号	団体名	対象圏域	連絡先	番号	団体名	連絡先
51	地域包括支援センター三島	旧市内地区	983-2689	55	きたうえ在宅介護支援センター	980-5199
52	北上地区地域包括支援センター	北上地区	989-6500	56	ふるさとの丘在宅介護支援センター	988-3535
53	錦田地区地域包括支援センター	錦田地区	975-2424	57	玉澤の里在宅介護支援センター	991-2511
54	中郷地区地域包括支援センター	中郷地区	984-3777	58	あかなすの里在宅介護支援センター	981-5900
				59	御寿園在宅介護支援センター	977-9466

\*詳しい内容や料金などはそれぞれの事業所や団体に問い合わせてください。

《介護保険外ヘルパー支援》…ヘルパーが家事や介護など援助を行います。介護保険ではできない内容でも可能な場合有り。\*予約は早めに！

番号	事業所・団体名	連絡先	備考
1	まごころ:高千穂	988-4623	
2	北上の郷	980-5040	
3	ふるさとの丘	988-3535	
4	駿豆家政婦紹介所	975-0334	
5	ハビネスケアセンター	983-1044	
6	シルバー人材センター	972-9700	
7	めぐみの家	928-4355	

番号	事業所・団体名	連絡先	備考
8	たすけ愛の会	981-0408	入会が必要
9	ワーカースコープ 夢コープ	921-2161	入会が必要
10	ひまわりの会	979-6717	入会が必要
11	ケアセンター白鳥	929-7020	
12	ニチイケアセンターまごころサービス	991-1571	
13	ヘルパーステーション やすひさ	977-2736	
14	いづの里	984-1123	

《お弁当宅配サービス》…\*当日予約では難しいところもあります。予約は早めに！

番号	事業所名	サービス内容	連絡先	備考
15	武蔵野フーズ	一般向けの健康食や塩分・カロリー・たんぱく質制限食の宅配	0120-016-113	会員登録が必要*2食分から受け付け
16	ヘルシーシェフ	一般向けの健康食や塩分・たんぱく質制限食、ダイエット食の宅配	0120-077-814	会員登録が必要
17	メディカルフードサービス	一般向けの健康食や塩分・カロリー・たんぱく質制限食の宅配	0120-732-500	*6食セットからの受け付け
18	静岡東ディナーサービス	一般食、塩分・カロリー控えめ食の宅配	0120-378236	
19	ほのぼの弁当(丸食)	一般向けと高齢者向け弁当の宅配	982-6161	おかゆ・刻み食も対応
20	食卓ヘルパー	調理済み冷凍食品の宅配 *ペースト〜常食まで有	0120-212-295	*3,150円以上から利用可
21	宅配クック123	高齢者専門弁当宅配	976-0101	おかゆ・刻み食も対応
22	マルヨ	普通食やデイケア食(高齢者向けの食材や味付け)の宅配	975-5988	

《介護タクシー・輸送サービス》…単独での移動が困難な方を対象に病院や買い物、知人宅への訪問などの搬送迎を行います。\*予約は早めに！

番号	事業所・団体名	連絡先	備考
23	伊豆箱根交通	924-9988	
24	めぐみの家	928-4355	
25	介護タクシー「健」	960-7111	

番号	事業所・団体名	連絡先	備考
26	ラインサービス21	976-8681	重篤な方も対応可
27	足長おじさん	979-6226	入会が必要。*利用は介護保険費支援以上の認定を持っているか身体障害者手帳を持っている方のみ

《一般高齢者向けリハビリ・フィットネスクラブ》

番号	事業所名	対象者	内容	連絡先	備考
28	シニア体操 (市民体育館)	60歳以上	無理の無い運動で肩こり・腰痛の改善、運動不足を解消する	987-7570	全12回の教室が4~7月9~11月、12~3月の年3回開催
28	いきいき健康教室 (市民体育館)	40歳以上	健康状態について個別カウンセリング、プールを使っている運動も有り	987-7570	同上
28	はじめてウォーキング (市民体育館)	初めの方、運動不足で体力に自信がない方	水中で正しい姿勢や歩き方を習得しながら身体を動かす	987-7570	水・金曜日の週2回 全20回の教室が年3回開催
29	カーブス(大社町)	22~88歳(以外でも可の場合有)の女性	30分マシンを使ったサーキット	976-3350	
30	スポウエル健身塾	体験してみてマシンが使用できる方	マシンによるトレーニング	976-3033	

31 《三島市社会福祉協議会》 連絡先:972-3221

番号	事業名	料金	対象	内容	備考
31	地域福祉サービス	1時間300円+交通費がかかる場合200円	市内に居住するおおむね60歳以上の方もしくは障害をお持ちの方(児)	ヘルパー(ボランティア)による家事の支援や外出時の介助、話し相手など	希望者は事前に連絡
31	車椅子及び福祉車両の貸し出し	ガソリン代や駐車料金などは自己負担	機能回復訓練に参加する者 車椅子使用者及び福祉団体等	車椅子、福祉車両の貸し出し。 運転手がいらない場合、ボランティア紹介も	使用日7日前までに申請書を提出すること
31	補聴器の貸し出し	無料。電池は自己負担	買う前に補聴器を使ってみたい方	補聴器の貸し出し	期間は1ヶ月程度
31	社会福祉会館の貸館	無料	研修、会合、サークル活動時など	福祉会館の貸し出し	

《家族の会》…認知症の人と暮らす家族の悩み相談や体験者同士の交流、施設や介護現場で働く職員との交流を行い笑顔で認知症の家族と接することを目的に活動しています。

番号	団体名	対象者	連絡先	備考
32	認知症の人と暮らす家族を支える会	在宅で認知症の方を介護している人	989-6500	参加希望者は事前に連絡を。費用無料。

《介護予防》

番号	事業所名	対象	内容	連絡先
33	かわせみ (保健センター)	65歳以上	体操、調理、音楽療法などを1回/月行う	973-3700
34	錦遊会 (錦田公民館)	40歳以上	体操、作業療法などを1回/月行う	973-3700

《宿泊施設》…介護保険外でも使える施設です

番号	事業所名	連絡先	備考
35	サンリッチ三島	976-6500	原則身の回りの事ができる方
36	グランドライフ	940-0011	健康状態により利用不可の場合有り
37	なとりさん家	975-3223	

新たながん対策募金がスタートしました。

# が ん 対 策 募 金

身近にいる大切な方を1人でも「がん」から守りたい。

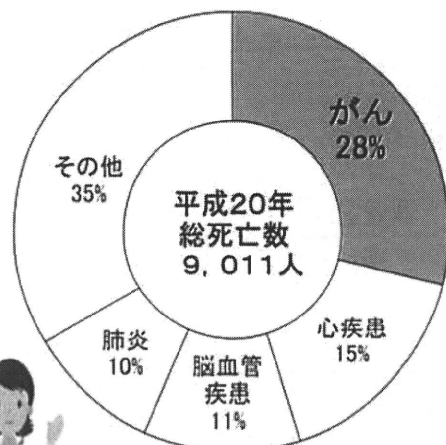
## 島根県内におけるがんの現状

がんは島根県における死因の第1位となっており、年間約2,500人の県民ががんにより亡くなっています。

また、男性の2人に1人、女性の3人に1人は一生のうち一度はがんにかかるといわれています。

がんは、身近な病気です。しかし、ほとんどの日本人ががんについて知りません。がんについて関心を持ち、がんの常識を知ることが大切です。

そこで、県民の皆様や企業・団体の皆様から寄附を募り、がんに対する正しい知識の普及啓発活動などを支援する「がん対策募金」を始めました。



しまねのがん対策は、県民が一体となって取り組んでいます。

新たながん対策募金の取り組みを、平成22年4月から始めました。皆様からの募金は、県内各地で取り組まれるがん患者等の活動やがん対策の普及啓発の活動に役立てられます。

「がん患者等の活動支援」や「がん対策の各種啓発活動等の支援」のための募金にご協力をお願いします。

財団法人 島根難病研究所  
理事長 江口 博晴



# がん対策募金にご協力ありがとうございました。



**募金総額 6億6,950万9,064円**



## 募金結果報告(平成19年7月～平成22年3月)

がん医療の向上に必要な機器等の早期整備に充てることを目的とし、平成19年7月から平成22年3月まで取り組みました。

多くの県民の皆様ががん対策募金に参加いただいた結果、6億6,950万9,064円の募金が集まりました。

集まった募金は、平成21年12月にがん医療水準の向上に活用いただくため、県内6つのがん診療連携拠点病院などに、6億1,000万円を配分しました。

配分を受けられた病院においては、募金をされた皆様の思いを大切にされ、がん医療に必要な高度医療機器等を整備されました。

県民の皆様のご支援・ご協力に対し深く感謝を申し上げます。

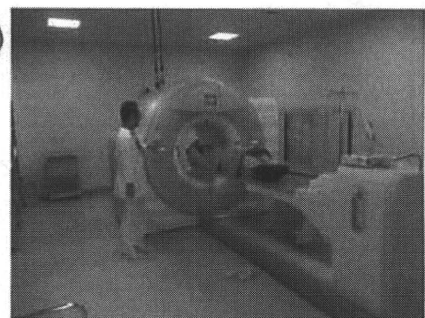
### 【募金の内訳】

■総額	669,509,064 円
個人	13,295,142 円
グループ(県・外郭団体)	22,355,855 円
法人(企業・組合等)	396,350,051 円
街頭募金	4,228,052 円
県補助金	200,000,000 円
商品募金	33,279,964 円

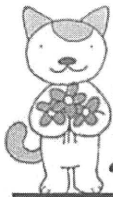
バナナ	自動販売機
定期預金	緑茶
仕出し弁当	ストラップ
日用品	お酒
トイレトイパー	健康水
弁当	ラーメン
携帯電話	

### 【がん対策募金を活用した整備内容】

■総額	610,000,000 円
島根大学医学部附属病院	
腫瘍センター整備	200,000,000 円
松江市立病院	
放射線治療装置(IMRT機能追加)他	70,000,000 円
松江赤十字病院	
MRI装置一式	70,000,000 円
島根県立中央病院	
放射線治療計画装置、乳房用X線撮影診断システム他	100,000,000 円
浜田医療センター	
PET-CT装置	100,000,000 円
益田赤十字病院	
デジタルガンマカメラ他	70,000,000 円



PET-CT装置  
(浜田医療センター提供)



がんと向き合い ともに分かち合う

# 4つのがんセミナー

がんになったら・・・まず自分自身のがんの状況をきちんと把握することがとても大切です。

自分のがんを「知る」ことで、医師の話す内容もよくわかり、納得して治療を受けることができます。

がんとより良く向き合うために、それぞれの「がん種」について「基本と最新」を学ぶセミナーです。

■参加費：資料代として1セミナー 300円

## 肺がん

10月3日(日) 14:00~16:00  
名古屋市立大学病院 3階大ホール

- ①肺がんにおける放射線治療の役割  
名古屋共立病院 放射線外科 部長 森 美雅
- ②肺がんの薬物療法の実際と将来  
名古屋市立大学病院 呼吸器内科 講師・副部長 小栗鉄也
- ③肺がん・患者懇談会 ①②終了後1時間程度

## 胃がん

10月9日(土) 14:00~16:00  
名古屋市立大学医学部本部棟 4階大ホール

- ①胃がんの内視鏡的治療と化学療法  
名古屋市立大学病院 消化器・代謝内科 准教授 片岡洋望
- ②胃がんの手術治療  
名古屋市立大学病院 消化器・一般外科 准教授 木村昌弘
- ③胃がん・患者懇談会 ①②終了後1時間程度

## 大腸がん

10月23日(土) 10:00~12:00  
名古屋市立大学病院 3階大ホール

- ①大腸がんの鏡視下治療  
名古屋市立大学病院 消化器外科 講師 高山悟
- ②大腸がんの最新の治療  
名古屋市立大学病院 消化器外科 病院准教授 佐藤幹則
- ③大腸がん・患者懇談会 ①②終了後1時間程度

## 前立腺がん

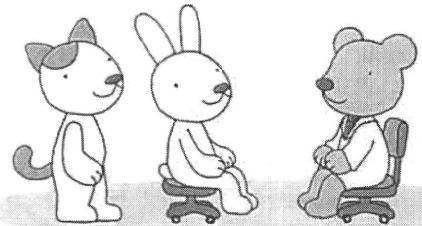
10月31日(日) 14:00~16:00  
名古屋市立大学病院 3階大ホール

- ①前立腺がんに対する内分泌療法  
名古屋市立大学病院 泌尿器科 講師 河合憲康
- ②前立腺がんの診断と治療  
名古屋市立大学病院 泌尿器科 准教授 戸澤啓一
- ③前立腺がん・患者懇談会 ①②終了後1時間程度

※各講演タイトルは変更する場合があります。

知っておきたい

# 自分の「がん」の「こと」



主催：NPO 法人ミーネット

共催：名古屋市立大学病院 名古屋市病院局 東海がんプロフェッショナル養成プラン

\*要・申込み（申込み方法は裏面/申込みFAXシートあります）

\*締め切りは、各セミナー開催3日前です（定員になり次第締め切らせていただきます）。

\*お問い合わせは TEL 052-851-7113 ミーネット事務局まで

- \*お申し込みは、①FAX 052-851-7114  
 ②郵送 ※このシートに記入して下記住所までお送り下さい  
 〒4660032 名古屋市昭和区天神町3-6-5C NPO法人ミーネット  
 ③E-mail : me-net@tokai-medi.co.jp ※下記シートの項目をご記入ください。  
 ④電話 052-851-7113 /月~金 10:00~17:00

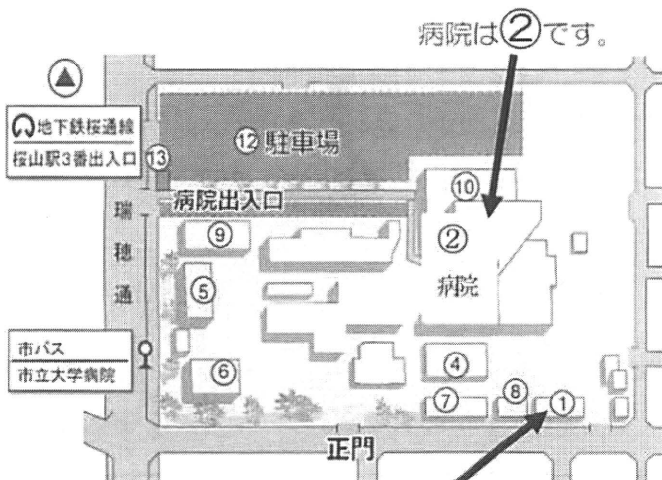
締め切り：各セミナー開催3日前（定員になり次第締め切りとさせていただきます）

平成22年 月 日

## がん種別サポートセミナー FAX参加申込書

お名前 (ふりがな)			参加 人数
参加希望の セミナーに、○を おつけください	( ) 1. 肺がん	10/3 (日)	14:00~16:00
	( ) 2. 胃がん	10/9 (土)	14:00~16:00
	( ) 3. 大腸がん	10/23 (エ)	10:00~12:00
	( ) 4. 前立腺がん	10/31 (日)	14:00~16:00
ご住所	〒		
電話			FAX
E-mail			
通信欄	※講演内容に関して、ご質問があればご記入ください		

〈 会場地図 〉 名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄1 052-853-8077 (代)



〈名古屋市立大学へは…〉

地下鉄 名古屋駅より 約16分  
 地下鉄桜通線3番ホーム野並行き→「桜山駅」下車  
 3番出口

市バス

金山市営バスターミナルより 約15分

【7番のりば】

「池下」行→「桜山」下車

「瑞穂運動場東」行→「桜山」下車

「妙見町」か「博物館」行→「市立大学病院」

【8番のりば】

「瑞穂運動場東」行→「市立大学病院」下車

本部棟は市立大学敷地内地図①です。

桜山駅3番出口を出て瑞穂通に向かって左に進み、

1つ目の信号を左折。50Mほど直進した左手が正門です。

エレベーターで4階までお上がりください。



NPO法人ミーネット



助成事業

# 7つのがんセミナー

知っておきたい

# 自分の「がん」のこと

がんになったら・・・まず自分自身のがんの状況をきちんと把握し、前向きに治療に取り組むことが大切です。自分のがんの基本的なことを把握していれば、医師の話す内容もよくわかり、納得して治療を受けることができます。専門家の講義に学ぶと共に、がんのピアサポーターを交えて、同じがん種の患者同士で心ゆくまで話してみませんか？

**緩和ケア**

11月6日(土) 14:00~15:30 (13:30 開場)  
 名古屋市立大学病院 4階第1会議室

①がん治療初期からの「からだの緩和ケア」  
 名古屋市立東部医療センター守山市民病院 緩和ケア部長 菊地基雄

②がん診断時からの「こころの緩和ケア」  
 名古屋市立大学病院 緩和ケア部 講師 奥山徹

③患者懇談会「語ろう、がんと心」 15:40~16:30 ※希望者のみ

**リンパ腫・骨髄腫**

11月14日(日) 14:00~15:30 (13:30 開場)  
 名古屋市立大学病院 4階第1会議室

①悪性リンパ腫治療 今までとこれから  
 名古屋市立大学病院 血液・膠原病内科 講師 楠本茂

②骨髄腫治療 今までとこれから  
 名古屋市立大学病院 血液・膠原病内科 准教授・部長 飯田真介

③リンパ腫、骨髄腫・患者懇談会 15:40~16:30 ※希望者のみ

**肝臓がん**

11月20日(土) 14:00~15:30 (13:30 開場)  
 名古屋市立大学病院 4階第1会議室

①肝臓がんの診断と最新治療  
 名古屋市立大学病院 肝・膵臓内科 病院講師・副部長 野尻俊輔

②膵臓がんの診断と最新治療  
 名古屋市立大学病院 総合内科・地域医療教育学 教授・部長 大原弘隆

③肝臓がん、膵臓がん・患者懇談会 15:40~16:30 ※希望者のみ

**放射線治療**

11月23日(火・祝) 10:00~12:00 (9:30 開場)  
 名古屋市立大学病院 3階大ホール

①がんの基本的な放射線治療について  
 名古屋市立大学病院 放射線科 講師 柳剛

②がんの特殊な放射線治療 について  
 名古屋市立大学病院 放射線科 助教 杉江愛生

③「放射線治療・私の場合」患者体験スピーチ

**乳がん**

11月23日(火・祝) 14:00~15:30 (13:30 開場)  
 名古屋市立大学病院 3階大ホール

①乳がん 知っておくべきこと  
 名古屋市立大学病院 セカンドオピニオン外来 小林俊三

②乳がんの薬物療法の基本的考え方  
 名古屋市立大学病院 乳腺内分泌外科 准教授・部長 山下啓子

③乳がん・患者懇談会 15:40~16:30 ※希望者のみ

**卵巣がん**

11月28日(日) 10:00~11:30 (9:30 開場)  
 名古屋市立大学病院 4階第1会議室

①卵巣がん治療における最近の話題  
 名古屋市立大学病院 産科婦人科 病院准教授 荒川敦志

②難治性卵巣がん と付き合う治療  
 名古屋市立大学病院 産科婦人科 病院講師 西川博

③卵巣がん・患者懇談会 11:40~12:30 ※希望者のみ

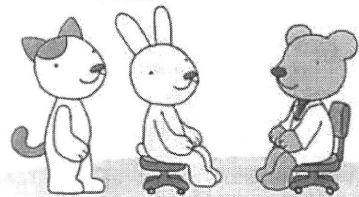
**化学療法**

11月28日(日) 14:00~15:30 (13:30 開場)  
 名古屋市立大学病院 4階第1会議室

①がん化学療法の基礎と実際  
 名古屋市立大学病院 化学療法部 准教授・部長 小松弘和

②がん化学療法の副作用対策～日常のケア  
 名古屋市立大学病院 看護部 がん化学療法認定看護師 春田真弓

③化学療法・患者懇談会 15:40~16:30 ※希望者のみ



※各講演タイトルは変更する場合があります。

主催：NPO 法人ミーネット 共催：東海がんプロフェッショナル養成プラン 後援：名古屋市立大学病院 名古屋市病院局

\*要申込み (申込み方法は裏面/申込み FAX シートあります) \*お申し込み受理後、参加券をお送りします。

\*締め切りは、各セミナー開催 3 日前です (定員になり次第締め切らせていただきます)。

\*お問い合わせは TEL 052-851-7113 ミーネット事務局まで

参加費：資料代として  
1 セミナー 300 円

- \*お申し込みは、①FAX 052-851-7114  
 ②郵送 ※このシートに記入して下記住所までお送り下さい  
 〒4660032 名古屋市昭和区天神町 3-6-5C NPO法人ミーネット  
 ③E-mail : me-net@tokai-medi.co.jp ※下記シートの項目をご記入ください。  
 ④電話 052-851-7113 /月~金 10:00~17:00

締め切り：各セミナー開催3日前（定員になり次第締め切りとさせていただきます）

## 11月・がん種別サポートセミナー FAX参加申込書

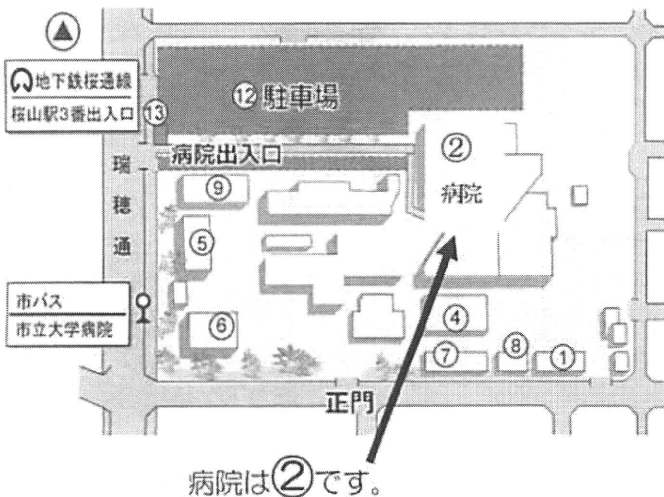
お名前 (ふりがな)			参加 人数
参加希望の セミナー番号に、 ○をおつけくだ さい	1.緩和ケア 11/6(土) 14:00~ 2.リンパ腫・骨髄腫 11/14(日) 14:00~ 3.肝臓がん 11/20(土) 14:00~ 4.放射線治療 11/23(火・祝) 10:00~	5.乳がん 11/23(火・祝) 14:00~ 6.卵巣がん 11/28(日) 10:00~ 7.化学療法 11/28(日) 14:00~	
ご住所	〒		
電話		FAX	
E-mail			
通信欄	※講演内容に関して、ご質問があればご記入ください		

< 会場地図 > 名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄1 052-851-5511 (代)

<名古屋市立大学へは…>

地下鉄 名古屋駅より 約16分  
 地下鉄桜通線 3番ホーム野並行き→「桜山駅」下車  
 3番出口

市バス  
 金山市営バスターミナルより 約15分  
 【7番のりば】  
 「池下」行→「桜山」下車  
 「瑞穂運動場東」行→「桜山」下車  
 「妙見町」か「博物館」行→「市立大学病院」  
 【8番のりば】  
 「瑞穂運動場東」行→「市立大学病院」下車



名古屋がん相談情報サロン

# ピアネット

がん治療体験者や、がんの家族を支えた

## 「ピアサポーター」が あなたのお手伝いをします。

【ピア(Peer)】とは「仲間」

【サポート(Support)】とは「支える、援助する」と言う意味を持ちます。

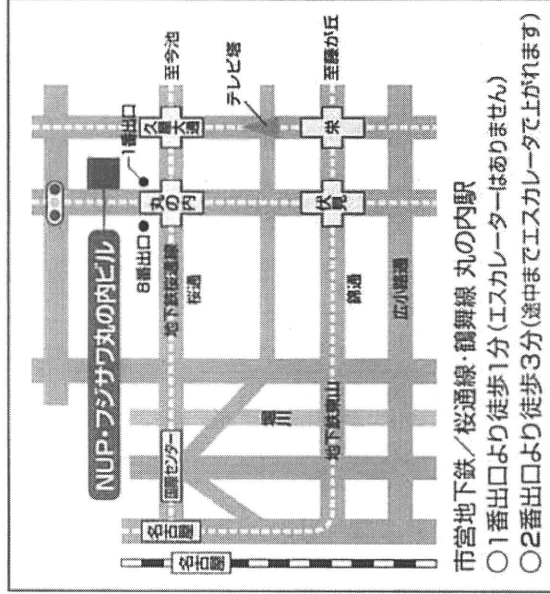
がん体験を持つ患者やその家族が  
体験からの学びを生かし、  
あなたにがんにかかった患者さんやご家族の  
サポートをするという活動です。

こんなときにご利用下さい

- がんのことを調べたい
- 地域の医療機関の情報を得たい
- がんの患者会に出てみたい
- がんの講座や講演会で学びたい
- がんの悩みや不安を聞いてほしい

名古屋がん相談情報サロン

# ピアネット



名古屋市中区丸の内二丁目1番36号  
NUP・フジサワ丸の内ビル1F

TEL.052-253-5588 FAX.052-253-5587

あなたや  
あなたの大切な人が  
がんになったら

# ピアネット

名古屋がん相談情報サロン

「がん…」  
ひとりで悩まないで  
ここに仲間がいます  
情報がありません

TEL.052-253-5588

平成21年3月30日より開設

開設時間 10:00~16:00

(土日・祝祭日・年末年始・夏期休業日を除く)

# 知りたい・聞きたい・話したい ピアネットは、あなたの「こうしたい」を支えます

たとえば

今の乳腺外来では



今後の治療についての不安  
再発転移へのおそれ  
術後の不調……など

がん患者さんやご家族の心配や悩みも  
情報を探し「知る」ことで  
あるいは、

がん体験を持つ仲間と「話す」ことで、  
課題や問題を整理できたり、  
解決へのヒントが得られることもあります。

ひとりで悩まないで…  
ピアネットに出かけてみてくださいませんか？

いまや生涯を通して2人に1人が「がん」にかかる時代。  
数字から見れば、がんは今や、ありふれた病気といえますが、  
がんにかかった方々にとっては、  
けっして「ありふれた」問題ではありません。  
多くの患者さんは

「がん」という診断名を医師から告げられたときの思いを、  
「頭が真っ白になった」と表現します。

治療が緊急を要する場合もありますが、まずは少し時間をとって気持ちを落ち着け、  
自分の病気のことをよく調べてから、納得して治療を受けることが大切です。  
そんな時、ピアネットのがん図書コーナーや情報ブースがお役に立ちます。  
情報探しは、ピアネットのスタッフやピアサポーターがお手伝いします。

## ピアネットは

「がんになっても安心な街づくり」を進める名古屋市と、地域に根ざした「がんサポート活動」に取り組むNPO法人ミーネットとの協働で運営する、市民のための「がんの情報収集と相談・交流の場」です。

「ピアサポーター」で、あなたのお手伝いをします

医療・福祉の専門家ではなく、がんの治療体験を持つ人が一定の研修を受け、ともに悩みや心配を分かち合い、自身の体験を生かしてあなたを支えます。  
適切な図書探し、インターネット検索のサポート、不安や悩みをお聞きして、一緒に問題解決に向かって考えます。

「学びと交流」の機会をコーディネートします

同じがん種の患者さん同士の情報交換や交流は、闘病への原動力を生み出します。様々ながん種の患者会、専門医との懇談会、がんを知る講座、患者さんやご家族の療しのプログラムやイベントなどを定期的に開催します。

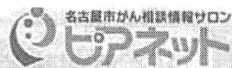


「地域のがん医療情報」を発信します

がん治療に携わる病院には、それぞれに特徴や得意分野があります。導入されている放射線治療機器、外来化学療法を行っているかどうか、各科の専門医の状況、セカンドオピニオンの取り組み、緩和ケア病棟の設置など、地域情報のニーズに迅速に対応できるように整備を進めています。



NPO法人ミーネットは  
名古屋市がん相談情報サロン「ピアネット」を運営しています



# ミーネット Me-Net

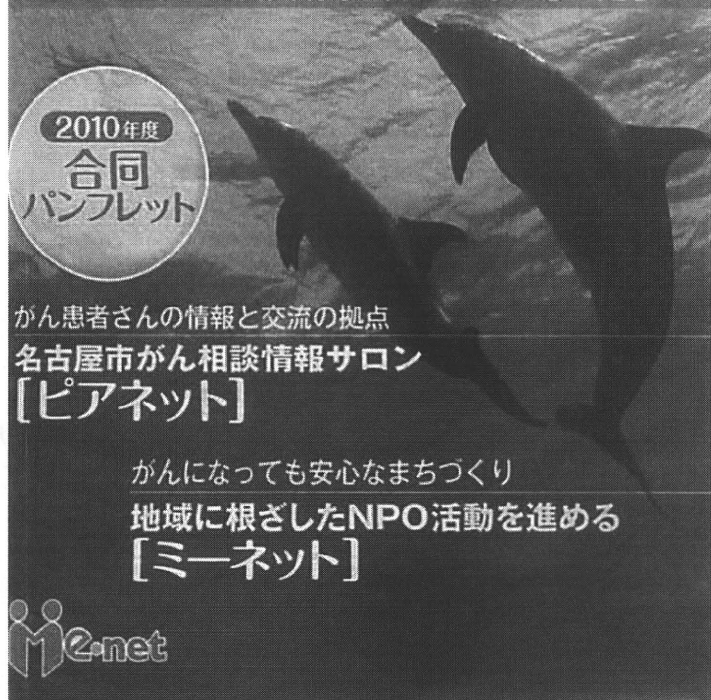
2010年度 ご案内

がん患者さんやご家族をピアサポートで支える



名古屋市がん相談情報サロン

あなたや あなたの大切な人が がんになったら



2010年度  
合同  
パンフレット

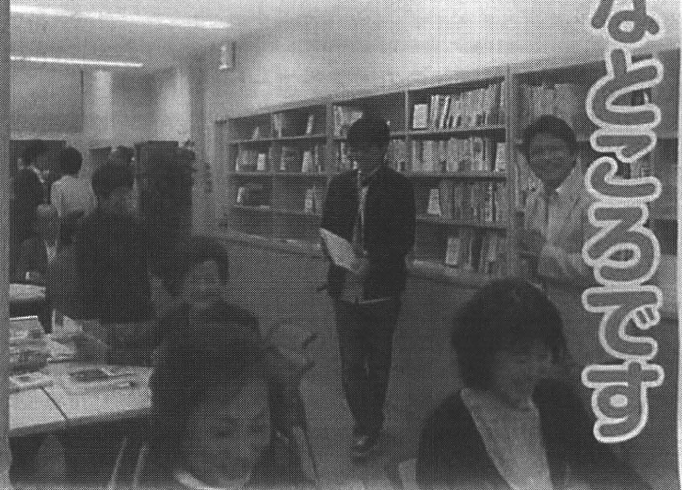
がん患者さんの情報と交流の拠点  
名古屋市がん相談情報サロン  
【ピアネット】

がんになっても安心なまちづくり  
地域に根ざしたNPO活動を進める  
【ミーネット】



知りたい・聞きたい・話したい  
ピアネットは  
あなたの「こうしたい」を  
お手伝いします!!

はこんなところですよ



3



ごあいさつ

名古屋市がん相談情報サロン 所長  
NPO法人ミーネット代表理事 花井美紀

NPO 法人ミーネットは「がん患者さんやご家族の情報収集と交流の拠点づくり」を目標として活動に取り組んできたNPO 法人です。

平成 21 年 3 月、多くの皆様の熱いご要望とお力添えにより、「がんになっても安心なまちづくり」を進める名古屋市との協働で「名古屋市がん相談情報サロン・ピアネット」を開設致しました。

市民の支えあいをモットーとし、がん治療体験を持つ方々を対象に「がんのピアサポーター」を養成。地域のがん診療連携拠点病院と連携をはかりながら、がん患者さんやご家族のご相談に対応し、情報収集などのお手伝いをしています。

ご利用者のご意見ご要望を反映し、がんにかかった方々やご家族の安心の拠点として内容を充実させて参りたいと存じますので、どうぞピアネットをお気軽にご利用ください。

また、ピアネットを運営する NPO 法人ミーネットの活動にもご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

がん患者さんが情報を収集し学びあう「がん相談情報サロン・ピアネット」は、多くの患者さんやご家族のお声を受けて誕生したサロンです。名古屋市と NPO 法人ミーネットが合同運営する施設で、市街地の公共スペースに常設されるのは、全国的にも初めてのケースとして注目されています。

ピアネットは、一定の研修を修了したがん治療体験者や家族による「ピアサポーター」が、患者さんの悩みや不安に、自身の体験によって得た知識をもとにお応えします。

がん関連図書を 800 冊以上とりそろえ、情報検索のためのパソコンも 3 台を設置。図書閲覧や懇談のためのフリースペースに加え、個別相談ブースも設けました。がん種別の患者会や相談会も定期的に開催しています。



がん患者さんやご家族の心配や悩みも、情報を探し「知る」ことで、あるいは、がん体験を持つ仲間と「話す」ことで、解決へのヒントが得られることもあります。

ひとりで悩まないで…  
ピアネットに出かけてみませんか?

4



# Me-Net

ミーネットから  
お知らせ

## ミーネット「サマーセミナー」をはじめ 多くの「がんサポート企画」を開催

ミーネットでは本年度も、名古屋市がん相談情報サロン・ピアネットと連動しながら、充実したプログラムを皆様にご提供します。6-8月のシリーズとなる「サマーセミナー」は、がんやメンタルヘルスをテーマとした専門家の講演とコンサート、ピアサポートによる相談会などを組み合わせ、会場ロビーでティータイムを楽しんでいただけるよう企画しました。

参加費も、一部「がんサポート基金」から予算を繰り入れ、お気軽にご参加いただけるように設定致しました。

毎年のご定例となりました名古屋市立大学病院との共催事業である「がん種別セミナー」は、10種に及ぶがんのプログラムを、無料でどなたにもご参加いただけるセミナーとして開催。がん種別の患者会や相談会は、ピアネットで随時開催します。また、がん診療連携拠点病院といっそうの連携をはかり、出張ピアサポートにも取り組みます。

「共に学び支えあう」をモットーに、地域にがんサポートの輪を広げて参りますので、NPO 法人ミーネットの活動へのご参加と、名古屋市がん相談情報サロン・ピアネットのご利用をよろしくお願ひ申し上げます。

### ミーネット・平成22年の主な催事

1月	がん対策市民協働プログラム キックオフミーティング 名古屋市健康センター「やすらぎサロン」オープニングイベント
2月	に出張相談 がんとよりよく向き合う「がん患者学セミナー」開催
3月	名古屋記念病院「ホスピス講演会」に共催 1期2期ピアサポーター合同研究会
4月	がん診療連携拠点病院「がんとより良く向き合うガイド」上映キャンペーン スタート(全7箇所)
5月	ミーネット平成22年度総会 総会記念シンポジウム わが街の「がん対策」に声をあげよう
6月	サマーセミナー1 ①講演「よりよく生きるために、いま考えること」 愛知県がんセンター 名誉総長 大野竜三 ②遠藤伸子チャンネル生ライブ
7月	サマーセミナー2 ①がんを生きる哲学 順天堂大学教授 植野典夫 ②藤江博子ピアノ・コンサート「映画音楽と共に」
8月	サマーセミナー3 「心のセルフケア～笑いの医学的効用」 東京医科大学附属病院精神科科長 日本笑い学界・理事 市来真彦氏
9月	がん種別ピアサポーター養成講座・スタート
10月	名古屋市立大学病院共催 10シリーズ/がん種別サポートセミナー
11月	名古屋市立大学病院共催 10シリーズ/がん種別サポートセミナー
12月	ミーネット「クリスマス・ティーパーティー」

- ※がん種別の患者会は随時、開催しています。
- ※この他の催事も随時ホームページ等でお知らせしています。
- ※ホームページは「NPO 法人ミーネット」で検索してください。



### NPO法人ミーネットのご案内

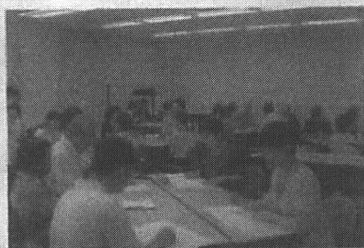
- 平成16年設立 ●会員数487名(09年3月現在)
  - 年6回以上の催事の開催(がん講演会・がん種別患者会・相談会・勉強会・サポーター養成講座、コンサートなど)会報発行・情報提供、随時。
- 年会費 1,500円 入会金なし

〒466-0032 名古屋市昭和区天神町 3-6-5C  
TEL.052-851-7113 FAX.052-851-7114  
Email:tokai-medi@tokai-medi.co.jp

## NPO法人ミーネットは、こんなプロ



【共催】  
名古屋市立大学病院  
名古屋市病院局  
東海がんプロフェッショナル養成プラン



## 「がん種別ピアサポーター」養成講座

「ピア」は「仲間」、「サポート」は支えることを意味します。「がん・ピアサポーター」とは、がん患者さんが自らの治療体験を通して更に学びを深め、がん患者さんやご家族ひとり一人の状況を踏まえながら、同じがん種の悩みや不安を共有しつつ、中立的な立場で情報提供につとめ、相手の抱えている問題を共に整理し問題解決への糸口を探る協力者です。

養成講座を修了したピアサポーターは、名古屋市がん相談情報サロン・ピアネットや医療機関、あるいは地域のコミュニティーで、多くの患者さんやご家族のサポートにあたっています。



小松弘和氏  
がん種別講座コーディネーター  
名古屋市立大学病院 化学療法部 部長



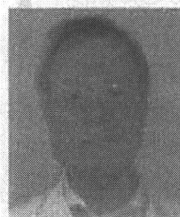
阿部まゆみ氏  
基礎講座コーディネーター  
名古屋大学がんプロフェッショナル特任講師

## ミーネット&ピアネットへこんなメッセージ



名古屋市病院局長 第67回日本癌学会学術総会会長  
上田龍三さん

ミーネットの活動方針の一つ「より良いがん医療のために患者同士でできることもある」という考え方は、がん医療の均てん化に大きく寄与するものです。これまでの活動で得たスキルを生かし、患者さんや市民の皆さんが自分たちの「がん」の学び舎として、また憩いの場としてピアネットを発展させてください。



名古屋記念病院院長  
藤田民夫さん

当院では3年前に「がん相談支援センター」を開設致しました。この6月からは、その相談支援センターとの連携のもとに、ミーネットのピアサポーターに出張していただき「院内がんサロン」を開いています。患者さんにとっても好評で、今後私どもの患者さんからもピアサポーターが誕生することを願っています。



Radio-i ニュースアナウンサー  
鈴木万貴さん

私も父をがんで亡くしていますが、がんは患者本人だけでなく家族全体の問題として、様々な不安や悩みをもたらします。ピアネットは、患者さんだけでなく家族も支える場所であることが素晴らしいと思います。この取り組みが、名古屋市だけでなく愛知県全体に広がってほしいですね。

# プロジェクトや活動に取り組んでいます

本医療政策機構 助成事業 地域発：がん対策市民協働プログラム

## がん診断時からのピアサポート・モデル事業

日本医療政策機構 市民医療協議会 がん政策情報センターは、市民の手による地域発のがん対策プロジェクトを支援し、がんによる死亡を3年間で3万人減らすことを目的として、2009年7月より「地域発：がん対策市民協働プログラム」を始動しています。

(1) がん診療の質の向上、(2) がんの早期発見、(3) がんの予防のこれら3つの観点で行われる各地の優れた取り組みを支援し、協働していくことで磨きをかけ、全国で共有できる体制を整えていきます。

NPO法人ミーネット代表理事・花井美紀がプロジェクトリーダーとして、がん診療連携拠点病院の医師・看護師・研究者・相談員とプロジェクトを組んで申請した下記の事業が、今年度の助成事業として採択されました。

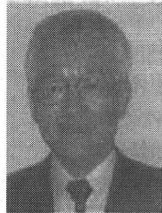
### 目的 がん診断時からのピアサポート・モデル事業

「がん種別ピアサポーター」が、患者のがん診断時から、情報支援や精神的な支援を行うことにより、治療成果や QOL の向上につなげ、患者自身が自立し、医療関係者と共に医療に参加できるように働きかける。プロジェクトメンバーを介して地域で連携することにより、本プロジェクトのシステムを愛知県、そして全国へ普及させる。

※プロジェクトは平成22年1月よりスタートしています。



## いただきました。



愛知県がんセンター名誉総長 愛知淑徳大学教授  
**大野竜三さん**

ミーネットの地域に根差した活動が実を結び、患者さんやご家族の誰もが利用できる、情報と交流の拠点が開設されたことを、がん診療に携わる一人として、とても嬉しく思っています。がん診療連携拠点病院の相談支援センターなどと連携を図りながら、よりよいサポートができるよう期待しています。



社会保険中京病院 がん相談支援センター 看護科長  
**大矢早苗さん**

がん患者さんやご家族の抱える悩みや不安などを支えるには、幅広いサポート体制が必要です。がん相談支援センターで行っていることを、ピアネットと互いに力を合わせ情報交換をしながら、より良いサポート体制の在り方を考えていくことができれば素晴らしいと思います。



ピアニスト/がん体験者  
**藤江博子さん**

いま「生きている」ことに感謝をこめて、チャリティーコンサートを企画した折り、ミーネットの縁結びで、名古屋で開かれた日本癌学会学術総会のシンボルバッジ「プリズムリボン」の制作に皆様のお気持ちを生かすことができました。これからも様々な縁を結んで、地域にがんサポートの輪を広げてください。

## がん診療連携拠点病院とのネットワークづくり

### がん相談支援センターとピアサポーター懇談会

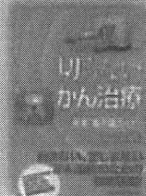
ミーネットのピアサポーターは、日常のサポート活動において、愛知県下のがん診療連携拠点病院・がん相談支援センターの相談員の方々にご教示を願ったり、自分たちで応えられない医療面や医療費などの専門的なご相談については、相談支援センターをご紹介します。

また、相談員の皆さんとピアサポーターとの懇談会を定期的に行い、がん患者さんやご家族へのサポートをテーマに、それぞれの立場から意見交換を行ってスキルアップをはかっています。

■愛知県下のがん相談支援センター（がんに関わるさまざまなご相談ができます）

名古屋市内	名古屋市外
愛知県がんセンター中央病院 相談支援室（千種区） TEL.052-762-6111（内線3087,3088）	海南病院 がん相談支援センター（弥富市） TEL.0567-65-2511（内線2120,2121）
名古屋医療センター 相談支援センター（中区） TEL.052-951-9011（直）	一宮市立市民病院 がん相談支援室（一宮市） TEL.0586-71-1911（代）
名古屋大学医学部付属病院 がん相談支援窓口（昭和区） TEL.052-744-1948（直）	安城聖生病院 がん相談支援室（安城市） TEL.0566-75-2111（内線3150）
社会保険中京病院 がん相談支援センター「ひまわり」（南区） TEL.052-691-7151（内線5813）	豊橋市民病院 医療相談室（豊橋市） TEL.0532-33-6290（直）
名古屋第一赤十字病院 がん相談支援センター（中川区） TEL.052-485-3503（直）	小牧市民病院 がん相談支援室（小牧市） TEL.0568-76-4131（内線2105）
名古屋第二赤十字病院 相談支援室（昭和区） TEL.052-632-1121（内線11663）	公立陶生病院 がん相談支援室（瀬戸市） TEL.070-5038-6270（直）
名古屋市立大学病院 がん相談支援室（瑞穂区） TEL.052-851-5511（代）	豊田厚生病院 がん相談支援室（豊田市） TEL.0565-43-5000（代）

## ミーネット制作の書籍・DVDの一部をご紹介します



### がんは切らずに治す東海ガイド

ミーネット編/中日新聞社・刊 ¥1500

最新の放射線治療や腹腔鏡手術など、患者さんにとってQOLの高い治療法と、治療が行える医療機関を紹介した、地域に根ざした「がんガイド」。



### 終末期医療とリビングウィル

大野龍三著/ミーネット編 ¥1000

人生の終焉にあって、自分の受けたい終末期医療を考え、自身でその準備をしておくための書。コピーをして使用できる「終末期における意思表示書」付き。

### DVD版「がん患者さんの在宅ケアの実践」

東海ターミナルケア研究会制作/ミーネット制作協力 ¥1500



地域の様々な在宅ケア資源が連携し、がん患者さんやご家族と共に、住み慣れた自宅で最後まで過ごすための手引き。在宅ケアを考えている患者さんやご家族、在宅ケアに携わる医療福祉分野の方々に。

### DVD版「がんによりよく向き合うガイド」

Cancer Week2008 実行委員会制作/ミーネット企画・構成



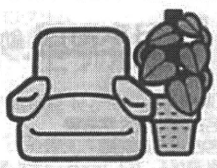
①がんになっても安心なまち、名古屋 ②知ってきたい自分のがんのこと ③利用してみませんか？困った時の「がん相談」窓口。充実した3部作の「観る、がんガイド」。

非売品→ミーネットのホームページからご覧いただけます。ご希望者にはDVDを郵送にて無料でお貸し出します。

お申し込みは 052-851-7113へ

こんな時に気軽にご利用ください! **ピアネット**は がん種別の患者会を開催しています!

# Q&A



**Q** どのような立場の人が利用できるのですか? 利用料はかかるのですか?

**A** **どなたでも無料で利用できます**  
 がん患者さんやご家族をはじめ、どなたでもご利用いただけます。名古屋市以外に在住の方もお気軽にお越しください。

**Q** どんな人たちがサポートにあたるのですか?

**A** **「ピアサポート」であなたのお手伝いをします**  
 「ピア」とは「仲間」「サポート」とは「支える、援助する」と言う意味を持ちます。医療・福祉の専門家ではなく、がんの治療体験を持つ人が一定の研修を受け、ともに悩みや心配を分かち合い、自身の体験を生かしてあなたを支えます。適切な図書探し、インターネット検索のサポート、不安や悩みをお聞きして、一緒に問題解決に向かって考えます。

**Q** 病院や医師の情報が収集できるのですか?

**A** **「地域のがん医療情報」を発信します**  
 がん治療に携わる病院には、それぞれに特徴や得意分野があります。導入されている放射線治療機器、各科の専門医の状況、セカンドオピニオンの取り組み、緩和ケア病棟の設置など、地域情報のニーズに迅速に対応できるよう整備を進めています。

**Q** 相談や情報収集以外にはどんなことを?

**A** **「学びと交流」の機会をコーディネートします**  
 同じがん種の患者さん同士の情報交換や交流は、問題解決のヒントにつながり、闘病への原動力を生み出します。様々ながん種の患者会、専門医との懇談会、がんを知る講座、患者さんやご家族の癒しのプログラムやイベントなどを定期的で開催しています。

## がん種別・患者会

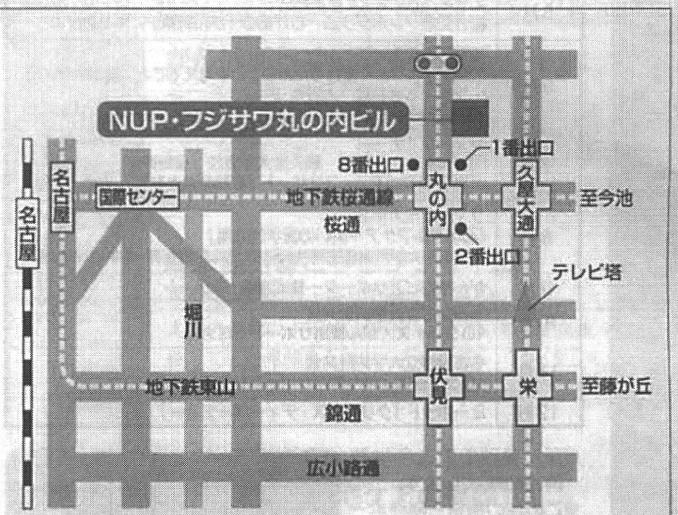
これまで開催した患者会  
 胃がん/大腸がん/  
 乳がん/再発乳がん/  
 すい臓がん/血液のがん  
 肺がん/肝がん/  
 子宮がん/卵巣がん  
 化学療法について  
 サプリメントについて  
 食事について  
 患者を支える家族の会



サポーターの司会で、フランクな情報交換を行います。その場で答えの出ないことは医療機関に問い合わせたりして回答を得ます。患者さん同士の懇談で解決する問題も多く「有益な情報交換ができた」というお声が必要聞かれます。

- たとえば、ある日の「肺がん患者会」では…
- ◆間質性肺炎の症状を知りたい
    - ①発熱はないが、咳、痰が出る。レントゲン撮影でわかる。
    - ②細胞の間に水がたまる。そのため肺が機能しない。ステロイドを使うことになるが副作用でムーンフェイスになる。
    - ③咳と血痰で悩んでいたが、ステロイドを服用し、その症状が消えた。
  - ◆肺がんのラジオ波治療について
    - ①局所麻酔をかけて電極を入れて行う。術後3~4時間安静にする。
    - ②針ががんの中でイカリ状に開き、ラジオ波が出てがんを焼き切る。
  - ◆ノバルス(定位放射線照射療法)の肺がん治療について
    - ①ノバルスで治療した。10年前はノバルスはなかった。その後開発されて治療を受けることができる。新しいものが出てくるので仲良く病気と付き合うことが大切。
  - ◆その他：不安について
    - ①不安の内容は経過と共に変わってくる。今はがんと共生している。
    - ②病気を苦にしないように何か目標を持って生きたい。
    - ③再発しても元気な人が何人もいることに励まされた。

今後の患者会開催日はお問い合わせください **TEL.052-253-5588** ピアネット



市営地下鉄/桜通線・鶴舞線 丸の内駅  
 ○1番出口より徒歩1分(エスカレーターはありません)  
 ○2番・8番出口より徒歩3分(途中までエスカレーターあり)

名古屋市中区丸の内二丁目1番36号  
 NUP・フジサワ丸の内ビル1F

TEL.052-253-5588 FAX.052-253-5587

開設時間：午前10時～午後4時まで  
 ※土日・祝祭日・年末年始・夏期休業日を除く



- こんなときにご利用下さい
- がんのことを調べたい
  - 地域の医療機関の情報を得たい
  - がんの患者会に出てみたい
  - がんの講座や講演会で学びたい
  - がんの悩みや不安を聞いてほしい

厚生労働科学研究費補助金 がん臨床研究事業  
地域におけるがん患者等社会的支援の効果的な実施に関する研究

## 社会的支援の先駆的事例調査

### 静岡県東部市町の調査

### 調査報告書

---

平成 23 年5月発行

作成： 財団法人 静岡総合研究機構  
紙谷 夏樹  
小泉 圭之  
西岡 英之  
石川 睦弓(静岡県立静岡がんセンター)

<問い合わせ先>

静岡県立静岡がんセンター 研究所 患者・家族支援研究部  
〒411-8777 静岡県駿東郡長泉町下長窪 1007  
TEL:055-989-5222(代表) FAX:055-989-6085(研究所事務室)  
E-mail:kanjakazoku@scchr.jp

---

本冊子は、厚生労働科学研究費補助金 がん臨床研究事業「地域におけるがん患者等社会的支援の効果的な実施に関する研究」班の研究費により作成しました。