

未婚男性においても「1人のみ」が35歳未満で49.4%と高値で有意差(p<0.01)を認めた。「1年間なし」においては35歳以上が有意(p<0.01)に高値であった。

既婚女性においては「1人のみ」35歳未満89.4%に対し35歳以上68.6%と後者が有意(p<0.001)に低値であるも、「2人以上」については35歳未満6名(4.5%)に対し13名(3.7%)であった。「1年間なし」が35歳以上20.4%と35歳未満の4.5%に対し有意(p<0.001)に高値であった。

未婚女性では「2-4人」に35歳未満が21.3%と有意(p<0.001)に高値で、「1年間なし」が35歳以上で40.8%と有意(p<0.001)に高値を示していた。

表 2-4. 35歳を境にした女性の過去1年間の性交渉のパートナー数

	1人		2-4人		5人以上		1年間なし		無回答		総計
女性	486	66.0	48	6.5	21	2.9	144	19.6	37	5.0	736
既婚	360	74.2	13	2.7	6	1.2	78	16.1	28	5.8	485
35歳未満	118	89.4	2	1.5	4	3.0	6	4.5	2	1.5	132
35歳以上	242	68.6	11	3.1	2	0.6	72	20.4	26	7.4	353
未婚	123	50.4	35	14.3	15	6.1	65	26.6	6	2.5	244
35歳未満	76	53.9	30	21.3	9	6.4	23	16.3	3	2.1	141
35歳以上	47	45.6	5	4.9	6	5.8	42	40.8	3	2.9	103

3. 決まった交際相手（配偶者を含む）以外でとセックスの関係

「決まった交際相手（配偶者を含む）以外の方で、セックスする相手はいますか？」との設問に対する回答者は、「いない」としたものが男性では565名中505名(89.4%)であった。既婚男性の特定（妻）以外のパートナーを持つものが325名中23名(7.1%)、内訳は1人のみが15名(4.6%)、2-4人3名(0.9%)、5人以上5名(1.5%)であった。未婚男性236名中22名(9.3%)であり、1人10名(4.2%)、2-4人10名(4.2%)、5人以上2名(0.8%)であった。

表 3-1. 決まった交際相手（配偶者を含む）以外とのセックスの関係（男性）

	1人		2-4人		5人以上		いない		無回答		対象総数
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
男性	26	4.6	13	2.3	7	1.2	505	89.4	14	2.5	565
既婚	15	4.6	3	0.9	5	1.5	290	89.2	12	3.7	325
25歳未満							2	100.0			2
25-34歳	4	4.7	1	1.2	2	2.4	76	89.4	2	2.4	85
35-44歳	6	3.7	1	0.6	3	1.9	146	90.1	6	3.7	162
45歳以上	5	6.6	1	1.3			66	86.8	4	5.3	76
未婚	10	4.2	10	4.2	2	0.8	212	89.8	2	0.8	236
25歳未満	2	3.7					50	92.6	2	3.7	54
25-34歳	6	6.0	5	5.0	1	1.0	88	88.0			100
35-44歳	1	1.8	3	5.4	1	1.8	51	91.1			56
45歳以上	1	3.8	2	7.7			23	88.5			26
未既婚不詳	1	25.0					3	75.0			4
35-44歳	1	33.3					2	66.7			3
45歳以上							1	100.0			1

表 3-2. 35歳を境にした決まった相手以外とのセックスの関係（男性）

	1人		2-4人		5人以上		いない		無回答		総数
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
男性	26	4.6	10	1.8	2	0.4	505	89.4	14	2.5	565
既婚	15	4.6	2	0.6	1	0.3	290	89.2	12	3.7	325
35歳未満	4	4.6	1	1.1			78	89.7	2	2.3	87
35歳以上	11	4.6	1	0.4	1	0.4	212	89.1	10	4.2	238
未婚	10	4.2	8	3.4	1	0.4	212	89.8	2	0.8	236
35歳未満	8	5.2	3	1.9	1	0.6	138	89.6	2	1.3	154
35歳以上	2	2.4	5	6.1			74	90.2			82

女性は「いない」としたものが736名中666名(90.5%)であった。既婚女性の特定以外のパートナーを持つものが485名中20名(4.1%)、内訳は1人のみが17名(3.5%)、2-4人3名(0.6%)、5人以上は皆無であった。未婚女性244名中23名(9.4%)であり、1人15名(6.1%)、2-4人7名(2.9%)、5人以上1名(0.4%)であった。

表 3-3. 決まった交際相手（配偶者を含む）以外とのセックスの関係（既婚女性）

	1人		2-4人		5人以上		いない		無回答		対象総数
女性	32	4.3	10	1.4	1	0.1	666	90.5	27	3.7	736
既婚	17	3.5	3	0.6			443	91.3	22	4.5	485
25歳未満	1	7.1	0	0.0			13	92.9			14
25-34歳	1	0.8	0	0.0			115	97.5	2	1.7	118
35-44歳	9	4.0	3	1.3			202	90.6	9	4.0	223
45歳以上	6	4.6	0	0.0			113	86.9	11	8.5	130
未婚	15	6.1	7	2.9	1	0.4	217	88.9	4	1.6	244
25歳未満	5	7.7	4	6.2			55	84.6	1	1.5	65
25-34歳	4	5.3	2	2.6			69	90.8	1	1.3	76
35-44歳	4	5.4	1	1.4	1	1.4	68	91.9			74
45歳以上	2	6.9					25	86.2	2	6.9	29
未既婚不詳							6	85.7	1	14.3	7
25歳未満							2	100.0			2
25-34歳							3	100.0			3
35-44歳							1	100.0			1
45歳以上									1	100.0	1
総計	58	4.5	23	1.8	8	0.6	1171	90.0	41	3.2	1301

35歳を境にしてみると既婚女性は35歳未満で1.5%に対し35歳以上5.0%と有意差は認めないものの後者が高値であった。また未婚では35歳未満10.7%に対し35歳以上6.8%と後者が低値となっていた。

既婚女性の4.1%は未婚女性9.4%との間に有意差($p<0.01$)を認めたが既婚男性7.1%の間には有意差を認めなかった。また、未婚男性と未婚女性の間にも有意差は認めなかった。

さらに、既婚男性の7.1%と既婚女性4.1%を前項の過去1年間の複数のマルチマパートナーを有していた既婚男性8.3%、既婚女性3.9%という結果を合わせみると既婚者において殆ど差のないことが明らかであった。

表 3-4. 35 歳を境にした決まった相手以外とのセックスの関係 (女性)

	1 人		2-4 人		5 人以上		いない		無回答		総数
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
女性	32	4.3	9	1.2	1	0.1	666	90.5	27	3.7	736
既婚	17	3.5	3	0.6			443	91.3	22	4.5	485
35 歳未満	2	1.5					128	97.0	2	1.5	132
35 歳以上	15	4.2	3	0.8			315	89.2	20	5.7	353
未婚	15	6.1	6	2.5	1	0.4	217	88.9	4	1.6	244
35 歳未満	9	6.4	6	4.3			124	87.9	2	1.4	141
35 歳以上	6	5.8			1	1.0	93	90.3	2	1.9	103

4. 最近 1 か月間の性交頻度 (月 1 回もない者をセックスレスと定義)

性交の頻度であるが男性は週 1 回以上 10.3%、月 3-4 回 15.2%、月 1-2 回 26.5%、月 1 回もナシが 45.0%であった。未既婚別でみると既婚週 1 回以上 8.6%、月 3-4 回 15.1%、月 1-2 回 34.5%、月無が 37.5%であり、週 1 回以上を 35 歳未満でみると 17.2%に対し 35 歳以上では 5.5%と低値となり有意差(p<0.01)を認めた。未婚週 1 回以上 12.7%、月 3-4 回 14.4%、月 1-2 回 16.1%、月無 55.5%であった。

表 4-1. 最近 1 か月間の性交頻度 (男性)

	週 1 回以上		月 3-4 回		月 1-2 回		月 1 回無		無回答		総数
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
男性	58	10.3	86	15.2	150	26.5	254	45.0	17	3.0	565
既婚	28	8.6	49	15.1	112	34.5	122	37.5	14	4.3	325
25 歳未満	1	50.0					1	50.0			2
25-34 歳	14	16.5	15	17.6	32	37.6	21	24.7	3	3.5	85
35-44 歳	12	7.4	19	11.7	57	35.2	68	42.0	6	3.7	162
45 歳以上	1	1.3	15	19.7	23	30.3	32	42.1	5	6.6	76
未婚	30	12.7	34	14.4	38	16.1	131	55.5	3	1.3	236
25 歳未満	3	5.6	7	13.0	10	18.5	33	61.1	1	1.9	54
25-34 歳	17	17.0	20	20.0	16	16.0	46	46.0	1	1.0	100
35-44 歳	7	12.5	3	5.4	10	17.9	35	62.5	1	1.8	56
45 歳以上	3	11.5	4	15.4	2	7.7	17	65.4			26
未既婚不詳			3	75.0			1	25.0			4
35-44 歳			3	100.0							3
45 歳以上							1	100.0			1

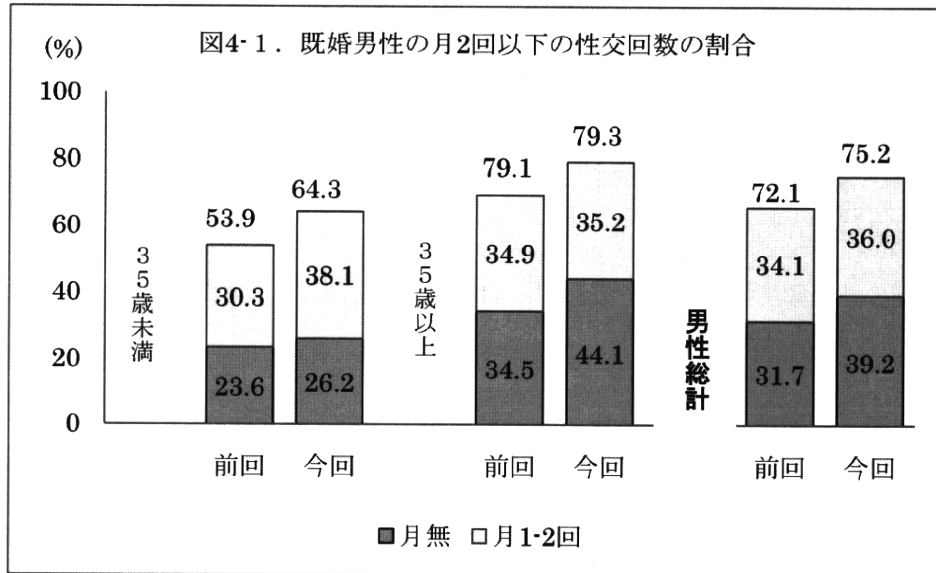
女性は週1回以上7.3%、月3-4回15.1%、月1-2回26.0%、月無が45.5%であった。未既婚別でみると既婚週1回以上7.0%、月3-4回14.4%、月1-2回28.7%、月無が42.9%であり、週1回以上でみると35歳未満は14.4%に対し35歳以上4.2%大きく低下し有意差(p<0.001)を認めた。未婚週1回以上8.2%、月3-4回16.4%、月1-2回20.5%、月無が51.6%であった。

未既婚別の性交頻度について、男女間における違いは認められなかった。

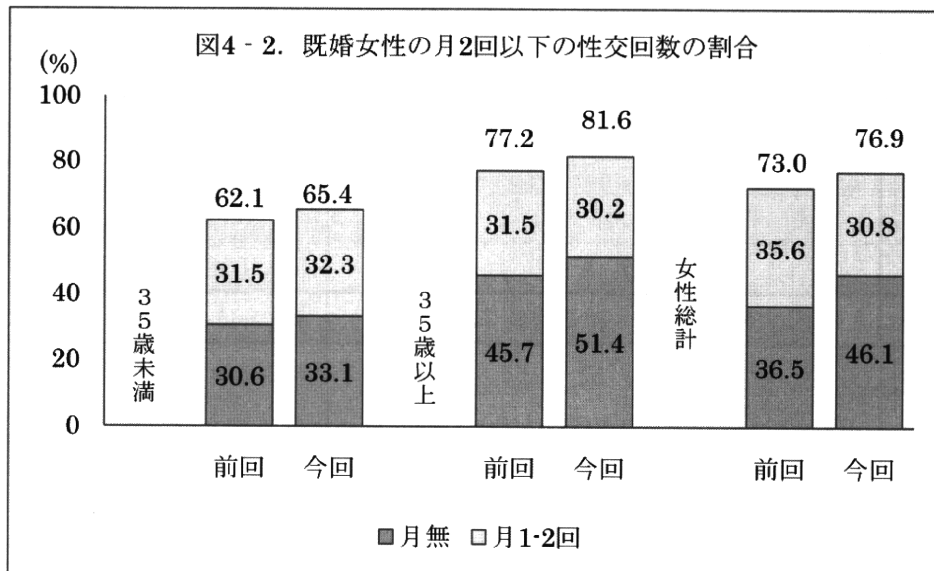
表 4-2. 最近1か月間の性交頻度（女性）

	週1回以上		月3-4回		月1-2回		月無		無回答		総数
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
女性	54	7.3	111	15.1	191	26.0	335	45.5	45	6.1	736
既婚	34	7.0	70	14.4	139	28.7	208	42.9	34	7.0	485
25歳未満	4	28.6	2	14.3	3	21.4	5	35.7			14
25-34歳	15	12.7	24	20.3	39	33.1	38	32.2	2	1.7	118
35-44歳	9	4.0	30	13.5	70	31.4	100	44.8	14	6.3	223
45歳以上	6	4.6	14	10.8	27	20.8	65	50.0	18	13.8	130
未婚	20	8.2	40	16.4	50	20.5	126	51.6	8	3.3	244
25歳未満	9	13.8	15	23.1	15	23.1	24	36.9	2	3.1	65
25-34歳	8	10.5	12	15.8	18	23.7	35	46.1	3	3.9	76
35-44歳	2	2.7	10	13.5	13	17.6	47	63.5	2	2.7	74
45歳以上	1	3.4	3	10.3	4	13.8	20	69.0	1	3.4	29
未既婚不詳			1	14.3	2	28.6	1	14.3	3	42.9	7
25歳未満									2	100.0	2
25-34歳			1	33.3	2	66.7					3
35-44歳							1	100.0			1
45歳以上									1	100.0	1
総計	112	8.6	197	15.1	341	26.2	589	45.3	62	4.8	1301

セックスレスの夫婦についてみると男性の35歳未満では87名中22名(25.3%)、35歳以上238名中100名(42.0%)であり、女性は35歳未満132名中43名(32.6%)、35歳以上353名中165名(46.7%)と男女共に有意(p<0.01)に高値を示していたが、男女間の年代比較では有意差を認めなかった。



妊孕能も合わせみるため既婚者に絞って性交頻度を「月1度もない」ものと妊孕能が低いと思われる「月1-2度程度」をみると図4-1と2の如くとなる。35歳未満の既婚男性でセックスレスは26.2%、それに低妊孕群38.1%を加えると64.3%と6割を超え、さらに35歳以上では79.8%と8割近くまでになっている。しかも前回調査時よりも高くなっている。同様にして既婚女性をみても同じように35歳未満で65.4%、35歳以上でも81.6%と高値を取っている。



4-1. セックス（性交渉）に対して積極的になれない理由

既婚男性は「仕事で疲れている」が19.7%、「産後なんとなく」18.9%、「面倒」が10.7%であった。35歳を境にして比較すると「仕事」と「面倒」が35歳以上に多く、35歳未満では「産後なんとなく」が多かった。

表4-3. セックス（性交渉）に対して積極的になれない理由（男性）

	男性		既婚		35歳未満		35歳以上		未婚		35歳未満		35歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
相手がいない	101	39.8	10	8.2	1	4.5	9	9.0	91	69.5	54	68.4	37	71.2
一方的なセックスに不満	3	1.2	3	2.5			3	3.0						
家が狭い	3	1.2	3	2.5			3	3.0						
家族のように思えるから	4	1.6	4	3.3	2	9.1	2	2.0						
仕事で疲れている	32	12.6	24	19.7	3	13.6	21	21.0	8	6.1	5	6.3	3	5.8
産後なんとなく	23	9.1	23	18.9	5	22.7	18	18.0						
セックスに際し痛みがある														
セックスより楽しいことがある	11	4.3	6	4.9	2	9.1	4	4.0	5	3.8	2	2.5	3	5.8
妊娠することへの不安	3	1.2	3	2.5			3	3.0						
EDに対する不安	6	2.4	4	3.3	1	4.5	3	3.0	2	1.5	1	1.3	1	1.9
面倒くさい	22	8.7	13	10.7	1	4.5	12	12.0	8	6.1	5	6.3	3	5.8
その他	42	16.5	27	22.1	7	31.8	20	20.0	15	11.5	10	12.7	5	9.6
無回答	4	1.6	2	1.6			2	2.0	2	1.5	2	2.5		
対象総計	254	100	122	100	22	100	100	100	131	100	79	100	52	100

既婚女性は「面倒」26.9%、「産後なんとなく」22.1%、「仕事で疲れている」が13.9%となっていた。35歳を境にして比較すると「仕事」

と「面倒」が35歳以上に多く、35歳未満では「産後なんとなく」が34.9%と多く35歳以上の18.8%に対し有意差(p<0.05)を認めた。

表4-4. セックス（性交渉）に対して積極的になれない理由（女性）

	女性		既婚		35歳未満		35歳以上		未婚		35歳未満		35歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
相手がいない	81	24.2	1	0.5			1	0.6	80	63.5	39	66.1	41	61.2
一方的なセックスに不満	3	0.9	3	1.4	1	2.3	2	1.2						
家が狭い	1	0.3	1	0.5			1	0.6						
家族のように思えるから	11	3.3	10	4.8	1	2.3	9	5.5	1	0.8			1	1.5
仕事で疲れている	38	11.3	29	13.9	2	4.7	27	16.4	8	6.3	4	6.8	4	6.0
産後なんとなく	47	14.0	46	22.1	15	34.9	31	18.8	1	0.8	0	0.0	1	1.5
セックスに際し痛みがある	6	1.8	3	1.4	1	2.3	2	1.2	3	2.4	2	3.4	1	1.5
セックスより楽しいことがある	17	5.1	13	6.3	2	4.7	11	6.7	4	3.2	2	3.4	2	3.0
妊娠することへの不安	4	1.2	3	1.4	1	2.3	2	1.2	1	0.8	1	1.7		
EDに対する不安	2	0.6	2	1.0			2	1.2						
面倒くさい	64	19.1	56	26.9	6	14.0	50	30.3	8	6.3	1	1.7	7	10.4
その他	54	16.1	37	17.8	14	32.6	23	13.9	17	13.5	8	13.6	9	13.4
無回答	7	2.1	4	1.9			4	2.4	3	2.4	2	3.4	1	1.5
対象総計	335	100	208	100	43	100	165	100	126	100	59	100	67	100

5. 性行動の小括

1. 性交経験について

本調査対象者の中で性交経験の有無をみると男性は84.5%であり、女性も85.8%と男女間において殆ど同じ割合であった。また、5歳階級別でも各年代間に違いをみいだすことなく同じであることが明らかとなり、20歳前半で7割前後、30歳前半で9割近く、30歳後半でほぼ総てが経験していると推察される。また、若者の性行動が活発化しているという様相も認められなかった。

このことは、前回調査からみても各年齢における性交経験者の割合は同じであり、ここ数年間において年次的に変化するということも窺われるようなことはみられないごく自然の性の営みであることが示唆された。

2. 過去1年間の性交パートナー数

過去1年間の性交パートナー数について、既婚男性では「一人のみ」が73.8%であり、「一人以上」が8.3%と複数のパートナー持っていたことになる。前回調査では10.9%であり2.6ポイント下回っているものの有意差は認めなかった。「1年間性交渉なし」13.8%と前回調査の9.4%に比べ4.4ポイント上昇していたが有意な差ではなかった。未婚男性は「一人のみ」が42.4%で前回調査に比べ4.4ポイント上昇し、「一人以上」の複数が30.9%で前回に比べ6.3ポイント減少していた。「なし」が25.8%と前回よりも3.7ポイント上昇していた。前回調査に比べパートナー数からみると性行動は落ち着きを示していることが窺われた。

既婚女性では「一人のみ」が74.2%、前回73.3%、「一人以上」の複数は3.9%、前回6.0%に対し2.1ポイントの減、「性交渉なし」16.1%、前回15.0%といずれにおいても前回調査と殆ど変化はみられなかった。未婚女性は「一人」50.4%、前回50.5%、複数は20.4%で前回の26.4%より6ポイント減少していた。性交渉を持たなかった未婚女性は26.6%、前回20.7%で5.9ポイント上昇していた。女性も男性同様のことが指摘される場所である。

3. 決まった交際相手（配偶者を含む）以外でのセックスの関係

決まった交際相手（配偶者を含む）以外でセックスの関係を持っているのは、既婚男性で7.1%と前回調査の10.3%に対し3.2ポイント減少していたことになる。また既婚女性は4.1%で前回の9.7%に対し5.6ポイントの減少で有意差を認めている。

未婚者についてみると、男性の配偶者以外のパートナーを有しているのは9.3%と前回調査の19.7%に比べ10.4ポイントの減少、女性では9.4%と前回10.6%に比べ1.2ポイント減少で男性において有意差を認めている。決まった相手以外とのセックスパートナーを有しているのが、前回調査に比べ男性では未婚者に、女性では既婚者において減少していることが示され落ち着きを示していることが窺われた。

4. 最近1か月間の性交頻度（月1回もない夫婦をセックスレスと定義）

妊孕能を考えるなら既婚者においては「週1回以上」の頻度が好ましいところであるが、35歳未満の男性で17.2%、女性14.4%と2割にも満たない。更に35歳以上でみると男性5.5%、女性4.2%と10%を大きく下回っている。晩婚・少子化を考えるなら、この性交頻度が大きくかかわっているのではないだろうか。図4-1、2でみると月2回以下において35歳以上で男女ともに8割近くを占めており、35歳未満でさえ65%前後であったとは少子化の大きな要因となっていることが考えられる。

このセックスレスへの傾きは前回調査時よりも増え続けていることも危惧される所である。

4-1. セックス（性交渉）に対して積極的になれない理由

なぜセックスレスになっているかについて、その理由をみると35歳未満では「産後なんとなく」が主たる要因になっていることが分る。そして35歳を過ぎると男性は「仕事で疲れている」に置き換わってきている。女性は「面倒くさい」に代わってきている。この面倒というのは、異性との関わりを指しているとも考えられるが、子育てに忙しくてという背景も十分に考えるところであろう。少なくとも子どもができることによって、性に関する大きなマイナス要因が拘っていることが窺われた。

第IV章：初めてのセックス（性交渉）について

1. 初交年齢について

初交時の年齢について問いかけている。これに回答を得た男性は 523 名で 10 歳から 43 歳、平均年齢 18.9 ± 3.4 歳であった。女性は 642 名、12 歳から 36 歳で平均年齢 19.1 ± 3.2 歳で男女間に有意差は認められなかった。

男女別の初交年齢の分布を図 1-1 に示す。18 歳にピークを示し、20 歳を境にして急落し以低減値で推移していた。

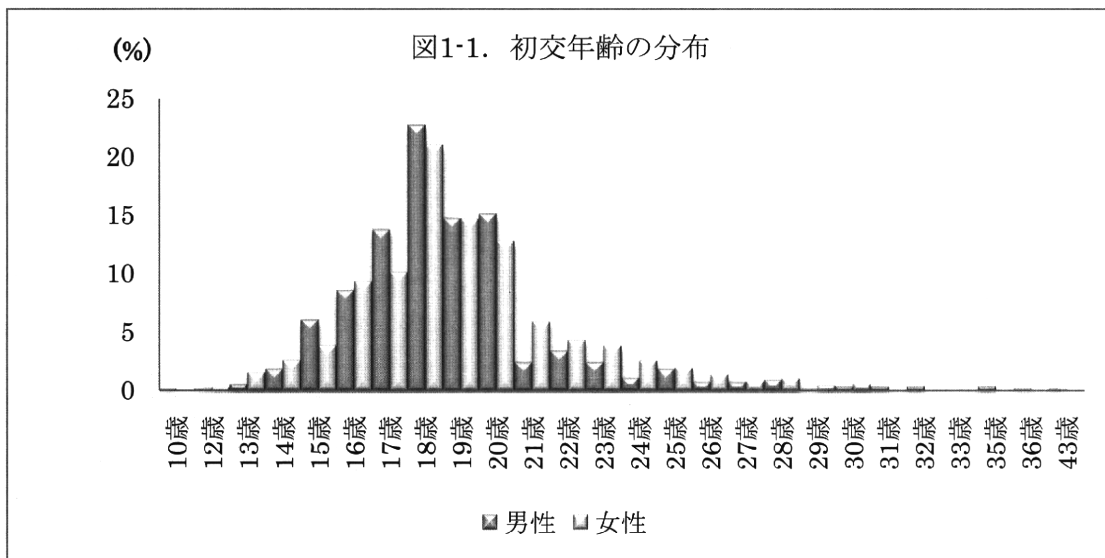


表 1-1. 初交年齢の構成比

	17 歳以下		18-19 歳		20-24 歳		25 歳以上		無回答		総計
男性	164	29.0	196	34.7	129	22.8	34	6.0	42	7.4	565
女性	179	24.3	229	31.1	190	25.8	44	6.0	94	12.8	736
総計	343	26.4	425	32.7	319	24.5	78	6.0	136	10.5	1,301

初交の年齢区分として 17 歳以下、と 18-19 歳、20-24 歳、25 歳以上の 3 区分に分けてみると 17 歳以下が男性 29.0%、女性 24.3%と男性が 4.7 ポイント多いものの有意差は認めなかった。男女とも 20 歳未満で 6 割近くを占めていた。

年齢の分布をみると 15~6 歳で性に目覚め、17 歳から 20 歳にかけて最も多く、以低減値となっている。20 歳前半で 9 割近くが性を経験していることが明らかとなった。

2. 初めてのセックス（性交渉）に対する捉え方

「初めてのセックス（性交渉）」を重大なことと考えている男性は56.3%、女性69.9%であった。初交年齢を17歳以下、18-19歳、20歳以上の3区分に分けてみると「重大なこと」と考えていたのが17歳以下46.3%、18-19歳56.6%、20歳以上70.6%と初交経験年齢が遅い群において高値を示していた。女性も同様に17歳以下51.4%、18-19歳75.5%、20歳以上87.2%となっており、男性より高値を示していた。

男性の初交年齢が17歳以下では「やや軽く考えていた」が37.2%、女性も同様に36.9%と高値であった。

表 2-1. 初交年齢区分別からみた「初めてのセックス（性交渉）」の考え方

	かなり重大なこと		やや重大なこと		やや軽く考えていた		かなり軽く考えていた		無回答		対象総数
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
男性	145	25.7	173	30.6	173	30.6	52	9.2	22	3.9	565
17歳以下	42	25.6	34	20.7	61	37.2	26	15.9	1	0.6	164
18-19歳	44	22.4	67	34.2	65	33.2	19	9.7	1	0.5	196
20歳以上	52	31.9	63	38.7	42	25.8	6	3.7			163
年齢不詳	7	16.7	9	21.4	5	11.9	1	2.4	20	47.6	42
女性	291	39.5	224	30.4	148	20.1	38	5.2	35	4.8	736
17歳以下	46	25.7	46	25.7	66	36.9	21	11.7			179
18-19歳	102	44.5	71	31.0	42	18.3	13	5.7	1	0.4	229
20歳以上	112	47.9	92	39.3	27	11.5	3	1.3			234
年齢不詳	31	33.0	15	16.0	13	13.8	1	1.1	34	36.2	94
総計	436	33.5	397	30.5	321	24.7	90	6.9	57	4.4	1301

初交に対する捉え方として、女性の方が男性より、より重要なこととしているものの、初交年齢の早いものにその考えが薄くなっていることが明らかとなった。

表 2-2. 年齢区分別からみた「初めてのセックス（性交渉）」の考え方

	かなり重大なこと		やや重大なこと		やや軽く考えていた		かなり軽く考えていた		無回答		対象総数
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
男性	145	25.7	173	30.6	173	30.6	52	9.2	22	3.9	565
25歳未満	14	25.0	17	30.4	19	33.9	5	8.9	1	1.8	56
25-34歳	51	27.6	58	31.4	52	28.1	20	10.8	4	2.2	185
35-44歳	49	22.5	68	31.2	74	33.9	16	7.3	11	5.0	218
45歳以上	29	28.4	30	29.4	28	27.5	10	9.8	5	4.9	102
女性	291	39.5	224	30.4	148	20.1	38	5.2	35	4.8	736
25歳未満	24	30.4	27	34.2	22	27.8	6	7.6	0	0.0	79
25-34歳	76	39.2	58	29.9	41	21.1	16	8.2	3	1.5	194
35-44歳	123	41.4	88	29.6	59	19.9	14	4.7	13	4.4	297
45歳以上	67	42.1	48	30.2	24	15.1	2	1.3	18	11.3	159

それを現在の年齢区分から見ると 25歳未満と 35-44歳が「軽く考えていた」の方に傾いていた。しかも女性は年齢が高くなるにつれ、その意識も高くなっているが、男性においてはそのような傾向は窺えなかった。

未既婚別では「初めてのセックス（性交渉）」を重大なことと考えている男性は既婚 57.2%、未婚 55.1%であった。出現頻度の多い項目としては、既婚男性において「やや重大なこと」が世代を関係してなく多く、未婚男性は「やや軽く考えていた」と回答するものが多くなっていた。

表 2-2. 「初めてのセックス (性交渉)」の考え方 (男性)

行ラベル	かなり重大なこと		やや重大なこと		やや軽く考えていた		かなり軽く考えていた		無回答		対象総数
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	
男性	145	25.7	173	30.6	173	30.6	52	9.2	22	3.9	565
既婚	81	24.9	105	32.3	93	28.6	29	8.9	17	5.2	325
25歳未満					1	50.0	1	50.0			2
25-34歳	20	23.5	27	31.8	24	28.2	11	12.9	3	3.5	85
35-44歳	39	24.1	54	33.3	51	31.5	9	5.6	9	5.6	162
45歳以上	22	28.9	24	31.6	17	22.4	8	10.5	5	6.6	76
未婚	62	26.3	68	28.8	80	33.9	22	9.3	4	1.7	236
25歳未満	14	25.9	17	31.5	18	33.3	4	7.4	1	1.9	54
25-34歳	31	31.0	31	31.0	28	28.0	9	9.0	1	1.0	100
35-44歳	10	17.9	14	25.0	23	41.1	7	12.5	2	3.6	56
45歳以上	7	26.9	6	23.1	11	42.3	2	7.7		0.0	26
未既婚不詳	2	50.0					1	25.0	1	25.0	4
35-44歳	1	33.3					1	33.3	1	33.3	3
45歳以上	1	100.0									1

「初めてのセックス (性交渉)」を重大なことと考えている女性は既婚 71.8%、未婚 66.8%と男性より高値を示していた。

表 2-3. 「初めてのセックス (性交渉)」の考え方 (既婚女性)

行ラベル	かなり重大なこと		やや重大なこと		やや軽く考えていた		かなり軽く考えていた		無回答		対象総数
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	
女性	291	39.5	224	30.4	148	20.1	38	5.2	35	4.8	736
既婚	210	43.3	138	28.5	83	17.1	23	4.7	31	6.4	485
25歳未満	5	35.7	3	21.4	5	35.7	1	7.1			14
25-34歳	51	43.2	30	25.4	26	22.0	9	7.6	2	1.7	118
35-44歳	97	43.5	67	30.0	34	15.2	12	5.4	13	5.8	223
45歳以上	57	43.8	38	29.2	18	13.8	1	0.8	16	12.3	130

表 2-4. 「初めてのセックス (性交渉)」の考え方 (未婚女性)

行ラベル	かなり重大なこと		やや重大なこと		やや軽く考えていた		かなり軽く考えていた		無回答		対象総数
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	
未婚	80	32.8	83	34.0	63	25.8	15	6.1	3	1.2	244
25歳未満	19	29.2	24	36.9	17	26.2	5	7.7			65
25-34歳	25	32.9	28	36.8	15	19.7	7	9.2	1	1.3	76
35-44歳	26	35.1	21	28.4	25	33.8	2	2.7			74
45歳以上	10	34.5	10	34.5	6	20.7	1	3.4	2	6.9	29
未既婚不詳	1	14.3	3	42.9	2	28.6			1	14.3	7
25歳未満					2	100.0					2
25-34歳	1	33.3	2	66.7							3
35-44歳			1	100.0							1
45歳以上									1	100.0	1
総計	436	33.5	397	30.5	321	24.7	90	6.9	57	4.4	1301

初交を「重大なこと」と「軽く」考えている群とに分けて平均初交年齢をみると男性の「重大なこと」群は 20.1 ± 3.7 歳 ($n=109$; 15-36) 歳、「軽く」群 18.4 ± 2.6 歳 ($n=88$; 13-28) 歳であり有意差 ($p < 0.001$) を認めた。女性では「重大なこと」群は 19.8 ± 3.1 歳 ($n=193$; 13-30) 歳、「軽く」群 18.0 ± 2.9 歳 ($n=68$; 13-33) 歳であり有意差 ($p < 0.001$) を認めた。

表 2-5. 初交年齢区別にみた初交の捉え方 (男性)

	かなり重大なこと		やや重大なこと		やや軽く考えていた		かなり軽く考えていた		無回答		対象総数
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	
男性	145	25.7	173	30.6	173	30.6	52	9.2	22	3.9	565
17歳以下	42	25.6	34	20.7	61	37.2	26	15.9	1	0.6	164
18-19歳	44	22.4	67	34.2	65	33.2	19	9.7	1	0.5	196
20歳以上	52	31.9	63	38.7	42	25.8	6	3.7			163
初交年齢不詳	7	16.7	9	21.4	5	11.9	1	2.4	20	47.6	42

表 2-6. 初交年齢区分別にみた初交の捉え方（女性）

	かなり重大なこと		やや重大なこと		やや軽く考えていた		かなり軽く考えていた		無回答		対象総数
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
女性	291	39.5	224	30.4	148	20.1	38	5.2	35	4.8	736
17歳以下	46	25.7	46	25.7	66	36.9	21	11.7		0.0	179
18-19歳	102	44.5	71	31.0	42	18.3	13	5.7	1	0.4	229
20歳以上	112	47.9	92	39.3	27	11.5	3	1.3		0.0	234
初交年齢不詳	31	33.0	15	16.0	13	13.8	1	1.1	34	36.2	94
男女総計	436	33.5	397	30.5	321	24.7	90	6.9	57	4.4	1,301

初交年齢区分から「初交の捉え方」をみると、初交年齢が遅くなるにつれ男女ともに「重要なこと」と考えるのが増えていた。

3. 初めてのセックス（性交渉）をした相手との出会い

男性は「友人や先輩からの紹介」が最も多く 29.7%、「職場やアルバイトで知り合った」19.3%と続いていた。また、「この中に入らない」が 24.6%と多く 35歳未満では 20.7%、35歳以上 27.5%と後者が高値で有意差(p<0.001)を認めた。

女性も「友人や先輩からの紹介」が男性同様に最も多く 28.1%、「職場やアルバイトで知り合った」24.6%と続いていた。また、「この中に入らない」が 16.4%であったが年代間に違いは認めなかった。

初交に至った出会いとして、男性は友人等の紹介であり女性も同様であるが、年齢が高くなるにつれ職場などが増えていた。このことは初交時の年齢からも指摘できる。

表 3-1. 初めてセックス（性交渉）した相手との知り合い方（男性）

	男性		既婚		35歳未満		35歳以上		未婚		35歳未満		35歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
幼馴染で好意を持った	34	6.0	16	4.9	7	8.0	9	3.8	18	7.6	15	9.7	3	3.7
友人や先輩からの紹介	168	29.7	100	30.8	27	31.0	73	30.7	67	28.4	46	29.9	21	25.6
塾・ゼミ・クラブなどで知り合った	73	12.9	49	15.1	16	18.4	33	13.9	24	10.2	23	14.9	1	1.2
職場やアルバイトで知り合った	109	19.3	62	19.1	16	18.4	46	19.3	47	19.9	30	19.5	17	20.7
携帯やメールを通して知り合った	6	1.1							6	2.5	5	3.2	1	1.2
町で声をかけらりして知り合った	11	1.9	5	1.5			5	2.1	6	2.5	2	1.3	4	4.9
お見合いによって知り合った	3	0.5	3	0.9			3	1.3						
この中にない	139	24.6	72	22.2	18	20.7	54	22.7	65	27.5	31	20.1	34	41.5
無回答	22	3.9	18	5.5	3	3.4	15	6.3	3	1.3	2	1.3	1	1.2
対象総計	565	100.0	325	100.0	87	100.0	238	100.0	236	100.0	154	100.0	82	100.0

表 3-2. 初めてセックス（性交渉）した相手との知り合い方（女性）

	女性		既婚		35歳未満		35歳以上		未婚		35歳未満		35歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
幼馴染で好意を持った	43	5.8	28	5.8	11	8.3	17	4.8	15	6.1	9	6.4	6	5.8
友人や先輩からの紹介	207	28.1	127	26.2	38	28.8	89	25.2	78	32.0	47	33.3	31	30.1
塾・ゼミ・クラブなどで知り合った	91	12.4	66	13.6	22	16.7	44	12.5	25	10.2	18	12.8	7	6.8
職場やアルバイトで知り合った	181	24.6	115	23.7	22	16.7	93	26.3	65	26.6	31	22.0	34	33.0
携帯やメールを通して知り合った	13	1.8	5	1.0	4	3.0	1	0.3	8	3.3	8	5.7		
町で声をかけらりして知り合った	28	3.8	24	4.9	9	6.8	15	4.2	4	1.6			4	3.9
お見合いによって知り合った	13	1.8	13	2.7	1	0.8	12	3.4	0	0.0				
この中にない	121	16.4	75	15.5	22	16.7	53	15.0	44	18.0	26	18.4	18	17.5
無回答	39	5.3	32	6.6	3	2.3	29	8.2	5	2.0	2	1.4	3	2.9
対象総計	736	100.0	485	100.0	132	100.0	353	100.0	244	100.0	141	100.0	103	100.0

表 3-3. 初交年齢区分別初めてセックス（性交渉）した相手との知り合い方

	男性		17 歳以下		18-19 歳		20 歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
幼馴染で好意を持っていた	34	6.0	21	12.8	6	3.1	5	3.1
友人や先輩の紹介	168	29.7	57	34.8	70	35.7	37	22.7
塾ゼミ、クラブで知り合った	73	12.9	16	9.8	34	17.3	21	12.9
職場やバイトで知り合った	109	19.3	22	13.4	40	20.4	45	27.6
携帯電話やメールで知り合った	6	1.1	3	1.8	2	1.0	1	0.6
町で声をかけられて	11	1.9	5	3.0	2	1.0	4	2.5
お見合いによって知り合った	3	0.5					3	1.8
この中にはない	139	24.6	40	24.4	42	21.4	47	28.8
無回答	22	3.9						
対象総数	565	100.0	164	100.0	196	100.0	163	100.0
	女性		17 歳以下		18-19 歳		20 歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
幼馴染で好意を持っていた	43	5.8	23	12.8	11	4.8	8	3.4
友人や先輩の紹介	207	28.1	63	35.2	69	30.1	61	26.1
塾ゼミ、クラブで知り合った	91	12.4	13	7.3	36	15.7	38	16.2
職場やバイトで知り合った	181	24.6	11	6.1	71	31.0	81	34.6
携帯電話やメールで知り合った	13	1.8	5	2.8	3	1.3	5	2.1
町で声をかけられて	28	3.8	18	10.1	9	3.9		0.0
お見合いによって知り合った	13	1.8					12	5.1
この中にはない	121	16.4	46	25.7	30	13.1	28	12.0
無回答	39	5.3					1	0.4
対象総数	736	100.0	179	100.0	229	100.0	234	100.0

初交年齢を 17 歳以下、18-19 歳、20 歳以上と分けて出会いのきっかけについてみると、「友人や先輩の紹介」は男性の 20 歳未満で 35% となり、20 歳以上になると 22.7% と減少していた。女性も同じような割合であった。「塾・ゼミ・クラブで知り合った」は設問の内容からして 18-19 歳が多くなっていた。「職場やバイトで知り合った」は 20 歳以上が多くなっていた。

4. 初めてのセックス（性交渉）をした際のきっかけとなった理由

男性は「愛していた」46.0%、「遊びや好奇心」22.7%、「ただなんとなく」8.8%であり、女性は「愛していた」が主たる理由であり、「遊びや好奇心」8.4%、「ただなんとなく」8.4%であった。

4-1. 初めてのセックス（性交渉）をした際のきっかけとなった理由（男性）

	男性		既婚		35歳未満		35歳以上		未婚		35歳未満		35歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
愛していたから	260	46.0	156	48.0	45	51.7	111	46.6	103	43.6	79	51.3	24	29.3
遊びや好奇心から	128	22.7	74	22.8	20	23.0	54	22.7	52	22.0	27	17.5	25	30.5
酒を飲んだ勢いで	16	2.8	4	1.2	1	1.1	3	1.3	12	5.1	7	4.5	5	6.1
相手を繋ぎとめておきたかった	1	0.2							1	0.4	1	0.6		
無理やり迫られて	7	1.2	4	1.2	1	1.1	3	1.3	3	1.3	2	1.3	1	1.2
友人に遅れたくなくて	15	2.7	9	2.8	1	1.1	8	3.4	6	2.5	5	3.2	1	1.2
ただなんとなく	50	8.8	23	7.1	7	8.0	16	6.7	27	11.4	16	10.4	11	13.4
さびしくて	1	0.2	1	0.3			1	0.4						
この中がない	66	11.7	37	11.4	9	10.3	28	11.8	29	12.3	15	9.7	14	17.1
無回答	21	3.7	17	5.2	3	3.4	14	5.9	3	1.3	2	1.3	1	1.2
対象総数	565	100.0	325	100.0	87	100.0	238	100.0	236	100.0	154	100.0	82	100.0

4-2. 初めてのセックス（性交渉）をした際のきっかけとなった理由（女性）

	女性		既婚		35歳未満		35歳以上		未婚		35歳未満		35歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
愛していたから	443	60.2	286	59.0	77	58.3	209	59.2	154	63.1	90	63.8	64	62.1
遊びや好奇心から	62	8.4	39	8.0	13	9.8	26	7.4	23	9.4	16	11.3	7	6.8
酒を飲んだ勢いで	8	1.1	8	1.6	3	2.3	5	1.4						
相手を繋ぎとめておきたかった	3	0.4	2	0.4	1	0.8	1	0.3	1	0.4	1	0.7		
無理やり迫られて	14	1.9	10	2.1	3	2.3	7	2.0	4	1.6	1	0.7	3	2.9
友人に遅れたくなくて	21	2.9	13	2.7	5	3.8	8	2.3	8	3.3	4	2.8	4	3.9
ただなんとなく	62	8.4	43	8.9	16	12.1	27	7.6	18	7.4	13	9.2	5	4.9
さびしくて	1	0.1	1	0.2			1	0.3						
この中がない	79	10.7	49	10.1	11	8.3	38	10.8	28	11.5	13	9.2	15	14.6
無回答	43	5.8	34	7.0	3	2.3	31	8.8	8	3.3	3	2.1	5	4.9
対象総数	736	100.0	485	100.0	132	100.0	353	100.0	244	100.0	141	100.0	103	100.0

初交時年齢区分でみると、男性では初交時年齢が17歳以下では「遊びや好奇心」28.0%、「ただなんとなく」14.5%と18-19歳の6.6%に対し有意差(p<0.05)を認め、軽い気持ちで考えるのが多くみられた。女性では「愛していた」が、年齢が高くなるにつれ高値となっており、「遊びや好奇心」や「ただなんとなく」等といった軽く捉えるような考えも低くなり有意差(p<0.001, p<0.0)を認めた。

4-3. 初交年齢区分別初めてのセックス（性交渉）をした際のきっかけとなった理由

	男性		17歳以下		18-19歳		20歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
愛していたから	260	46.0	76	46.3	97	49.5	78	47.9
遊びや好奇心から	128	22.7	46	28.0	45	23.0	33	20.2
酒を飲んだ勢いで	16	2.8	1	0.6	4	2.0	10	6.1
相手を繋ぎとめておきたかった	1	0.2	1	0.6				
無理やり迫られて	7	1.2	2	1.2	2	1.0	3	1.8
友人に遅れたくなくて	15	2.7	3	1.8	8	4.1	4	2.5
ただなんとなく	50	8.8	23	14.0	13	6.6	12	7.4
さびしくて	1	0.2					1	0.6
お金が欲しくて	0							
この中に入らない	66	11.7	12	7.3	27	13.8	22	13.5
無回答	21	3.7						
対象総数	565	100.0	164	100.0	196	100.0	163	100.0
	女性		17歳以下		18-19歳		20歳以上	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
愛していたから	443	60.2	86	48.0	158	69.0	166	70.9
遊びや好奇心から	62	8.4	33	18.4	21	9.2	6	2.6
酒を飲んだ勢いで	8	1.1	1	0.6	4	1.7	3	1.3
相手を繋ぎとめておきたかった	3	0.4	1	0.6	2	0.9		
無理やり迫られて	14	1.9	7	3.9	4	1.7	3	1.3
友人に遅れたくなくて	21	2.9	9	5.0	6	2.6	4	1.7
ただなんとなく	62	8.4	26	14.5	14	6.1	18	7.7
さびしくて	1	0.1					1	0.4
お金が欲しくて	0							
この中に入らない	79	10.7	16	8.9	19	8.3	32	13.7
無回答	43	5.8			1	0.4	1	0.4
対象総数	736	100.0	179	100.0	229	100.0	234	100.0