

アンケート調査結果

表1 対象者の年齢分布

	度数	%
20～29歳	14	1.7
30～39歳	199	24.3
40～49歳	262	32.0
50～59歳	198	24.1
60歳以上	142	17.3
不明	5	0.6
合計	820	100.0

表2-1 分娩取り扱いの有無

	度数	%
あり	391	47.7
なし	425	51.8
不明	4	0.5
合計	820	100.0

表2-2 分娩取り扱いと食生活指導の有無

		食生活指導		合計	X ² 検定 p値			
		あり	なし					
分娩取り扱い	あり	361	92.3%	30	7.7%	391	100.0%	0.000
	なし	249	58.6%	176	41.4%			
合計		610	74.8%	206	25.2%	816	100.0%	

表3 「妊婦の食生活指導」として実施している業務

	度数	%
個別指導	480	58.5
母親学級	345	42.4
訪問指導	141	17.2
その他の集団指導	109	13.3
実施していない	207	25.2

表4 「妊婦の食生活指導」の際に連携している職種

	度数	%
管理栄養士	271	33.0
医師	191	23.3
保健師	114	13.9
歯科医師	24	2.9
その他	83	10.1

表5 「妊産婦のための食生活指針」の認知度

	度数	%
知っている	543	66.2
知らない	231	28.2
聞いたこともない	25	3.0
不明	21	2.6
合計	820	100.0

表6 「授乳・離乳の支援ガイド」の認知度

	度数	%
知っている	500	61.0
知らない	266	32.4
聞いたこともない	32	3.9
不明	22	2.7
合計	820	100.0

表7 「妊産婦のための食生活指針」の各項目の活用状況

	n	活用している		活用していない	
		度数	%	度数	%
妊産婦のための食事バランスガイド	540	355	65.7	185	34.3
妊娠期の至適体重増加チャート	536	323	60.3	213	39.7
たばことお酒の害について	542	337	62.2	205	37.8
妊産婦のための食育のすすめ	527	283	53.7	244	46.3
葉酸サプリメントの情報提供	524	296	56.5	228	43.5
貧血予防の食事指導	545	336	67.2	179	32.8

表8 「授乳・離乳の支援ガイド」の各項目の活用状況

	n	活用している		活用していない	
		度数	%	度数	%
妊娠中からの母乳育児支援	568	353	62.1	215	37.9
母親以外への母乳に関する情報提供	558	273	48.9	285	51.1

表9 「妊産婦のための食生活指導」各項目の活用状況と年齢階級

	年齢階級	n	活用している	活用していない	χ^2 検定 p値
妊産婦のための食事バランスガイド					
	20～29歳	8	6 (75.0%)	2 (25.0%)	0.007 ***
	30～39歳	97	67 (69.1%)	30 (30.9%)	
	40～49歳	150	98 (65.3%)	52 (34.7%)	
	50～59歳	108	85 (78.7%)	23 (21.3%)	
	60歳以上	80	69 (86.3%)	11 (13.8%)	
妊娠期の至適体重増加チャート					
	20～29歳	8	7 (87.5%)	1 (12.5%)	0.011 **
	30～39歳	97	63 (64.9%)	34 (35.1%)	
	40～49歳	150	88 (58.7%)	62 (41.3%)	
	50～59歳	106	78 (73.6%)	28 (26.4%)	
	60歳以上	78	61 (78.2%)	17 (21.8%)	
タバコとお酒の害について					
	20～29歳	8	7 (87.5%)	1 (12.5%)	0.000 ***
	30～39歳	97	63 (55.7%)	34 (44.3%)	
	40～49歳	151	88 (62.9%)	62 (37.1%)	
	50～59歳	105	78 (74.3%)	28 (25.7%)	
	60歳以上	83	61 (85.5%)	17 (14.5%)	
妊産婦のための食育のすすめ					
	20～29歳	8	6 (75.0%)	2 (25.0%)	0.000 ***
	30～39歳	97	41 (42.3%)	56 (57.7%)	
	40～49歳	148	81 (54.7%)	67 (45.3%)	
	50～59歳	104	69 (66.3%)	35 (33.7%)	
	60歳以上	73	60 (82.2%)	13 (17.8%)	
葉酸サプリメントの情報提供					
	20～29歳	8	5 (62.5%)	3 (37.5%)	0.331
	30～39歳	96	58 (60.4%)	38 (39.6%)	
	40～49歳	150	87 (58.0%)	63 (42.0%)	
	50～59歳	104	71 (68.3%)	33 (31.7%)	
	60歳以上	70	49 (70.0%)	21 (30.0%)	
貧血予防の食事指導					
	20～29歳	8	7 (87.5%)	1 (12.5%)	0.002 **
	30～39歳	97	63 (64.9%)	34 (35.1%)	
	40～49歳	151	106 (70.2%)	45 (29.8%)	
	50～59歳	109	86 (78.9%)	23 (21.1%)	
	60歳以上	83	74 (89.2%)	9 (10.8%)	

***p<0.01, **p<0.05, *p<0.1

表10 「授乳・離乳の支援ガイド」の各項目の活用状況と年齢階級

	年齢階級	n	活用している	活用していない	χ^2 検定 p値
妊娠中からの母乳育児支援					
	20～29歳	10	6 (60.0%)	4 (40.0%)	0.025 **
	30～39歳	97	59 (60.8%)	38 (39.2%)	
	40～49歳	147	95 (64.6%)	52 (35.4%)	
	50～59歳	115	84 (73.0%)	31 (27.0%)	
	60歳以上	80	65 (81.3%)	15 (18.8%)	
母親以外への母乳に関する情報提供					
	20～29歳	10	3 (30.0%)	7 (70.0%)	0.002 ***
	30～39歳	97	39 (40.2%)	58 (59.8%)	
	40～49歳	148	76 (51.4%)	72 (48.6%)	
	50～59歳	113	68 (60.2%)	45 (39.8%)	
	60歳以上	76	51 (67.1%)	25 (32.9%)	

***p<0.01, **p<0.05, *p<0.1

表11 「妊産婦のための食生活指導」の各項目の活用状況と経験年数

	経験年数	n	活用している	活用していない	χ^2 検定 p値	
妊産婦のための食事バランスガイド						
	19年以下	178	131 (73.6%)	47 (26.4%)	0.614	
	20年以上	215	47 (75.8%)	52 (24.2%)		
妊娠期の至適体重増加チャート						
	19年以下	175	122 (69.7%)	53 (30.3%)	0.856	
	20年以上	214	151 (70.6%)	63 (29.4%)		
タバコとお酒の害について						
	19年以下	177	113 (63.8%)	64 (36.2%)	0.020	**
	20年以上	217	162 (74.7%)	55 (25.3%)		
妊産婦のための食育のすすめ						
	19年以下	174	89 (51.1%)	85 (48.9%)	0.001	***
	20年以上	207	142 (68.6%)	65 (31.4%)		
葉酸サプリメントの情報提供						
	19年以下	176	112 (63.6%)	64 (36.4%)	0.957	
	20年以上	202	128 (63.4%)	74 (36.6%)		
貧血予防の食事指導						
	19年以下	178	130 (73.0%)	48 (27.0%)	0.101	
	20年以上	220	176 (80.0%)	44 (20.0%)		

***p<0.01, **p<0.05, *p<0.1

表12 「授乳・離乳の支援ガイド」の各項目の活用状況と経験年数

	経験年数	n	活用している	活用していない	χ^2 検定 p値	
妊娠中からの母乳育児支援						
	19年以下	179	114 (63.7%)	65 (36.3%)	0.018	**
	20年以上	221	165 (74.7%)	56 (25.3%)		
母親以外への母乳に関する情報提供						
	19年以下	180	79 (43.9%)	101 (56.1%)	0.000	***
	20年以上	214	132 (61.7%)	82 (38.3%)		

***p<0.01, **p<0.05, *p<0.1

表13 「妊産婦のための食生活指導」の各項目の活用状況と分娩取り扱いの有無

	分娩 取り扱い	n	活用している	活用していない	χ^2 検定 p値
妊産婦のための食事バランスガイド	あり	258	177 (68.6%)	81 (31.4%)	0.006 ***
	なし	187	150 (80.2%)	37 (19.8%)	
妊娠期の至適体重増加チャート	あり	259	169 (65.3%)	90 (34.7%)	0.160
	なし	183	131 (71.6%)	52 (28.4%)	
タバコとお酒の害について	あり	259	164 (63.3%)	95 (36.7%)	0.003 ***
	なし	188	144 (76.6%)	44 (23.4%)	
妊産婦のための食育のすすめ	あり	252	138 (54.8%)	114 (45.2%)	0.008 ***
	なし	181	122 (67.4%)	59 (32.6%)	
葉酸サプリメントの情報提供	あり	254	153 (60.2%)	101 (39.8%)	0.174
	なし	177	118 (66.7%)	59 (33.3%)	
貧血予防の食事指導	あり	262	194 (74.0%)	68 (26.0%)	0.517
	なし	189	145 (76.7%)	44 (23.3%)	

***p<0.01, **p<0.05, *p<0.1

表14 「授乳・離乳の支援ガイド」の各項目の活用状況と分娩取り扱いの有無

	分娩 取り扱い	n	活用している	活用していない	χ^2 検定 p値
妊娠中からの母乳育児支援	あり	262	171 (65.3%)	91 (34.7%)	0.039 **
	なし	191	142 (74.3%)	49 (25.7%)	
母親以外への母乳に関する情報提供	あり	259	125 (48.3%)	134 (51.7%)	0.010 **
	なし	188	144 (60.6%)	74 (39.4%)	

***p<0.01, **p<0.05, *p<0.1

表15 「妊産婦のための食生活指導」の各項目の活用状況と他職種との連携の有無

	他職種 との連携	n	活用している	活用していない	χ^2 検定 p値
妊産婦のための食事バランスガイド	あり	274	209 (76.3%)	65 (23.7%)	0.091 *
	なし	171	118 (69.0%)	53 (31.0%)	
妊娠期の至適体重増加チャート	あり	271	188 (69.4%)	83 (30.6%)	0.395
	なし	171	112 (65.5%)	59 (34.5%)	
タバコとお酒の害について	あり	275	194 (70.5%)	81 (29.5%)	0.343
	なし	172	114 (66.3%)	58 (33.7%)	
妊産婦のための食育のすすめ	あり	266	170 (63.9%)	96 (36.1%)	0.038 **
	なし	167	90 (53.9%)	77 (46.1%)	
葉酸サプリメントの情報提供	あり	263	172 (65.4%)	91 (34.6%)	0.175
	なし	168	99 (58.9%)	69 (41.1%)	
貧血予防の食事指導	あり	277	217 (78.3%)	60 (21.7%)	0.049 **
	なし	174	122 (70.1%)	52 (29.9%)	

***p<0.01, **p<0.05, *p<0.1

表16 「授乳・離乳の支援ガイド」の各項目の活用状況と他職種との連携の有無

	他職種 との連携	n	活用している	活用していない	χ^2 検定 p値
妊娠中からの母乳育児支援	あり	277	198 (71.5%)	79 (28.5%)	0.168
	なし	176	115 (65.3%)	61 (34.7%)	
母親以外への母乳に関する情報提供	あり	273	147 (53.8%)	126 (46.2%)	0.841
	なし	174	92 (52.9%)	82 (47.1%)	

***p<0.01, **p<0.05, *p<0.1

妊婦さんへの食生活指導についてのアンケート

◆ **現在のあなたの状況についてお答えください。**

1. あなたの年齢と、助産師としての経験年数をお尋ねします。

現在の年齢： ア. 20～29歳 イ. 30～39歳 ウ. 40～49歳 エ. 50～59歳 オ. 60歳以上
 経験年数：()年

2. あなたは現在、分娩に携わっておられますか。

ア. 分娩に携わっている イ. 分娩には携わっていない

3. 2. で「ア」を選ばれた方にお尋ねします。

あなたの所属している施設の1年間の分娩件数はおよそ何件ですか。

年間 約()件

4. あなたが現在「妊婦の食生活指導」として実施しているものすべてに○をつけてください。

ア. 母親(両親)学級 イ. その他の集団指導 ウ. 個別指導 エ. 訪問指導 オ. 実施していない

5. 4. で「オ」以外を選ばれた方にお尋ねします。妊婦への指導の際に連携している他職種すべてに○をつけて下さい。

ア. 医師 イ. 歯科医師 ウ. 管理栄養士 エ. 保健師 オ. その他(具体的に:)

6. 平成18年に厚生労働省から発表された「妊産婦のための食生活指針」の内容はご存じですか。

ア. 知っている イ. 知らない ウ. 聞いたこともない

7. 平成19年に厚生労働省から発表された「授乳・離乳の支援ガイド」の内容はご存じですか。

ア. 知っている イ. 知らない ウ. 聞いたこともない

8. 上記6と7で「ア」を選ばれた方にお尋ねします。

1) あなたは妊婦の食生活指導において、「妊産婦のための食生活指針」における以下の内容を活用されていますか。当てはまるものに○をつけてください。活用されていない場合は理由もお聞かせください。

妊産婦のための食事バランスガイド	ア. 活用している イ. 活用していない 理由()
妊娠期の至適体重増加チャート	ア. 活用している イ. 活用していない 理由()
たばこお酒の害について	ア. 活用している イ. 活用していない 理由()
妊産婦のための食育のすすめ	ア. 活用している イ. 活用していない 理由()
葉酸サプリメントの情報提供	ア. 活用している イ. 活用していない 理由()
貧血予防の食事指導	ア. 活用している イ. 活用していない 理由()

2) 妊婦の食生活指導において「授乳・離乳の支援ガイド」における以下の内容を活用されていますか。

当てはまるものに○をつけてください。活用されていない場合は理由もお聞かせください。

妊娠中からの母乳育児支援	ア. 活用している イ. 活用していない 理由()
母親以外への母乳に関する情報提供	ア. 活用している イ. 活用していない 理由()

9. 妊婦の食生活指導に関して、あなたのご意見・ご感想を自由にお聞かせください。

平成 22 年度 厚生労働科学研究費補助金

(従粗爲幃作撰睦株6点4粗従啜彌藩皚研究事業)

胎児期から乳幼児期を通じた発育・食生活支援プログラムの開発と
応用に関する研究

「自治体における妊産婦の食生活指導に関する実態調査」

報告書

2011 年 3 月 31 日発行

国立保健医療科学院

瀧本 秀美

〒351-0197 埼玉県和光市南 2-3-6

国立保健医療科学院 生涯保健部

TEL:048-458-6192, FAX:048-469-3716

