

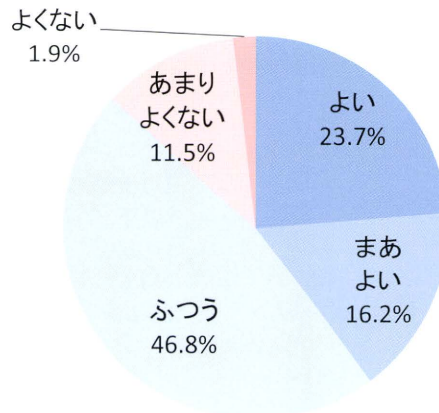
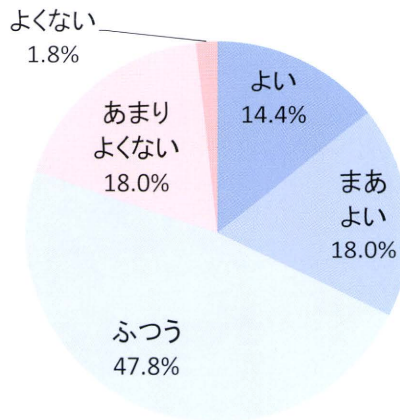
## 図9.からだの状態②現在の健康状態

国民生活基礎調査との比較

地域住民(N=439)

国民生活基礎調査

(H19宮崎県)



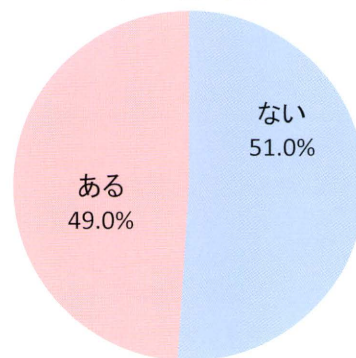
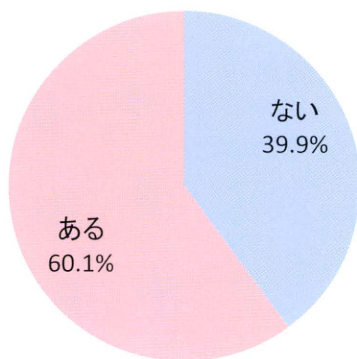
## 図10.悩みやストレスの有無と内容

国民生活基礎調査との比較

地域住民(N=439)

国民生活基礎調査

(H19宮崎県)



悩みやストレスの内容

- 1位 収入・家計・借金等
- 2位 自分の仕事
- 3位 自分の病気や介護

悩みやストレスの内容

- 1位 自分の仕事
- 2位 収入・家計・借金等
- 3位 自分の病気や介護

図11.喫煙・飲酒・カフェイン・ギャンブルの変化  
(地域住民)

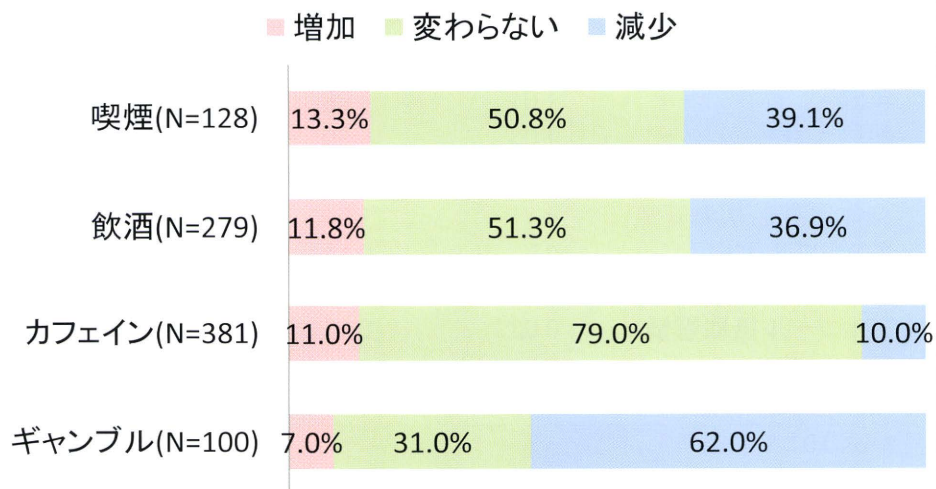
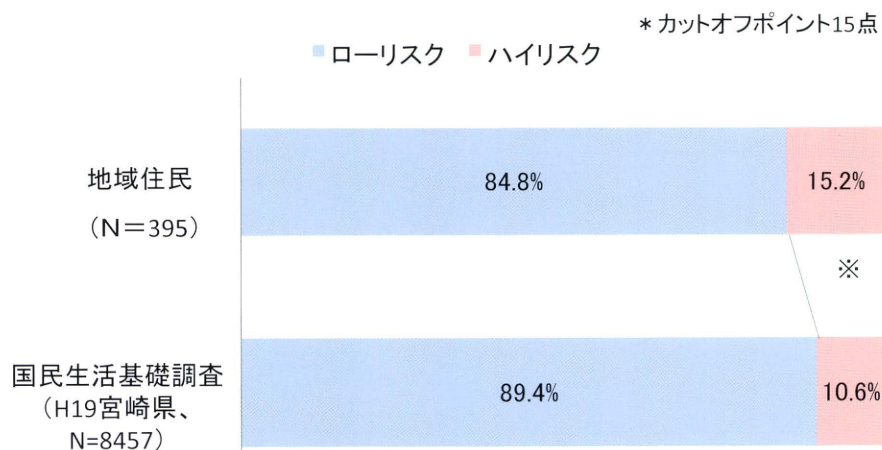


図12.K6ポイントによるリスク者の割合  
国民生活基礎調査との比較



※地域住民のハイリスク者の割合は、国民生活基礎調査における割合よりも有意に高かった。  
(Chi-squared 7.8, df=1, p=0.005)

表3.K6カットオフのロジスティック回帰分析  
(地域住民)

\* カットオフポイント15点

	K6			
	オッズ比	95% CI Lower	95% CI Upper	
性別	0.49	0.21	1.14	
年齢	1.01	0.98	1.04	
同居人数	1.03	0.80	1.33	
収支減少割合	0.74	0.60	0.92	**
身体自覚症状の有無	3.71	1.54	8.92	**
ギャンブル習慣	0.51	0.19	1.39	
カフェイン摂取習慣	0.73	0.12	4.32	
アルコール摂取習慣	0.63	0.25	1.61	
喫煙習慣	7.38	2.92	18.65	**
相談相手の有無	0.77	0.33	1.84	

\*\*p<0.01

※K6(0=カットオフ以下, 1=カットオフ以上), 性別(0=女性, 1=男性), 身体自覚症状・ギャンブル習慣・カフェイン摂取習慣・アルコール摂取習慣・喫煙習慣・相談相手の有無(0=なし, 1=あり)

図13.回答者属性(防疫従事者)

図13-1.年齢・男女別内訳  
(N=1713)

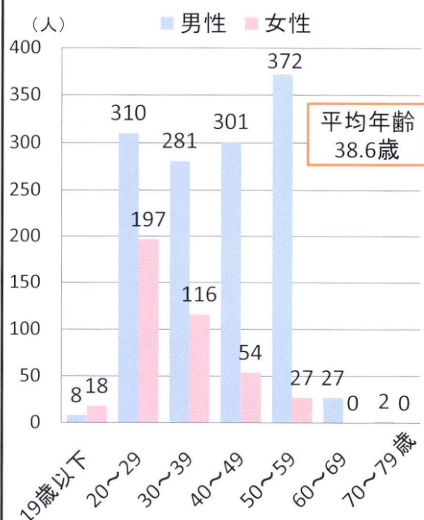


図13-2.通常の職務内容(N=1701)

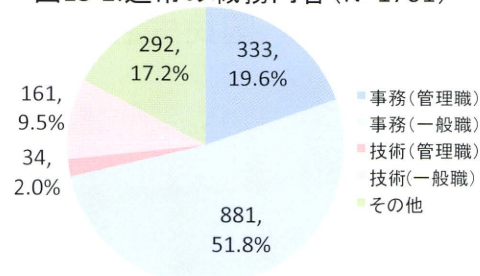


図13-3.口蹄疫作業従事の有無(N=1715)

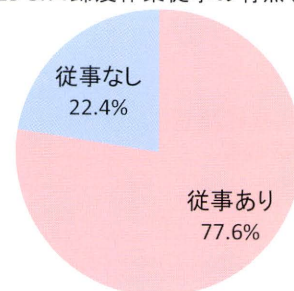


図14.口蹄疫に関する作業内容と作業時間

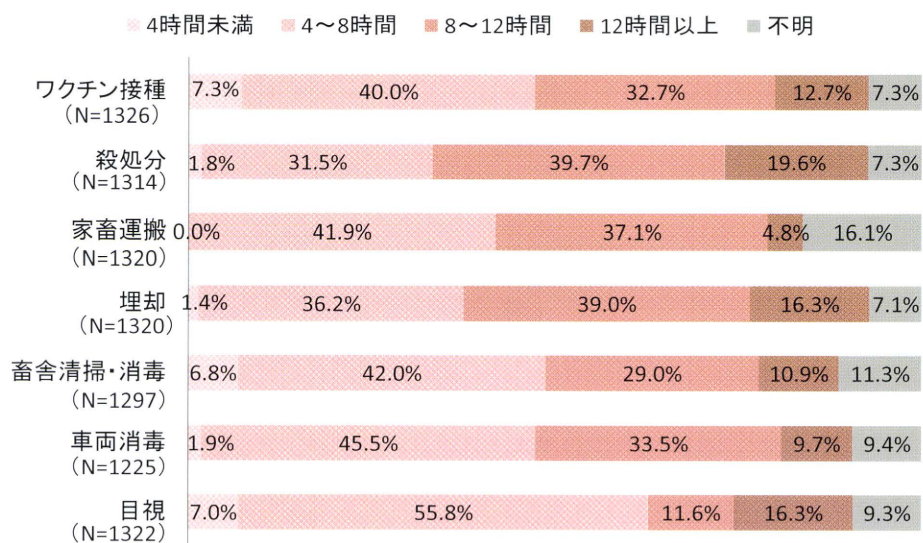


図15.口蹄疫に関する作業状況

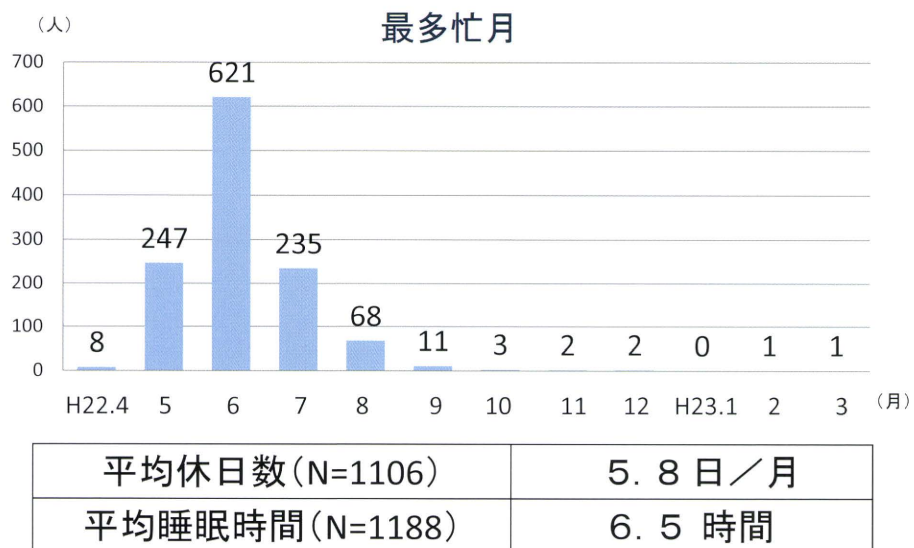


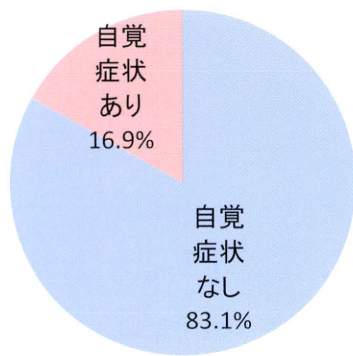
表4.防疫作業中の不具合の内訳

項目	N	内訳	n	%
不具合	1273	特になし	732	57.5%
		針刺し	16	1.3%
		消毒液による皮膚炎	75	5.9%
		骨折	4	0.3%
		爪はがし	4	0.3%
		打撲	32	2.5%
		擦過傷	12	0.9%
		消石炭等によるやけど	51	4.0%
		異物混入	69	5.4%
		腰痛	110	8.6%
		発熱	15	1.2%
		脱水	44	3.5%
		頭痛	39	3.1%
		腹痛	6	0.5%
		吐き気	25	2.0%
		不眠	96	7.5%
		疲労感	310	24.4%
		めまい	12	0.9%
		肩こり	77	6.0%
		食欲不振	46	3.6%
		持病悪化	12	0.9%
		その他	31	2.4%

図16.からだの状態①自覚症状の有無

国民生活基礎調査との比較

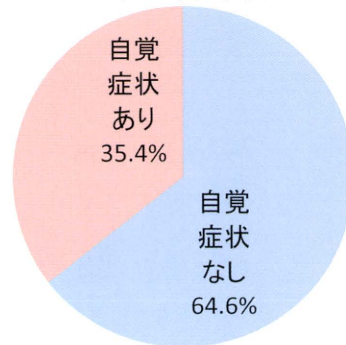
防疫従事者 (N=1709)



自覚症状の内容

- 1位 肩こり
- 2位 体がだるい
- 3位 腰痛
- 4位 頭痛
- 5位 いろいろしやすい

国民生活基礎調査  
(H19宮崎県)



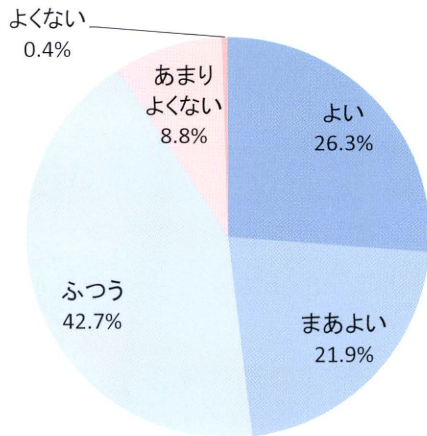
自覚症状の内容

- 1位 肩こり
- 2位 腰痛
- 3位 手足の関節が痛む
- 4位 体がだるい
- 5位 目のかすみ

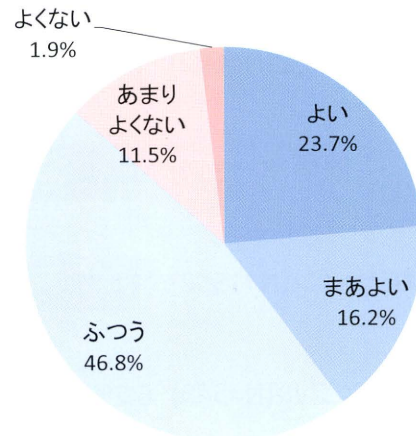
## 図17.からだの状態②現在の健康状態

国民生活基礎調査との比較

防疫従事者 (N=1702)



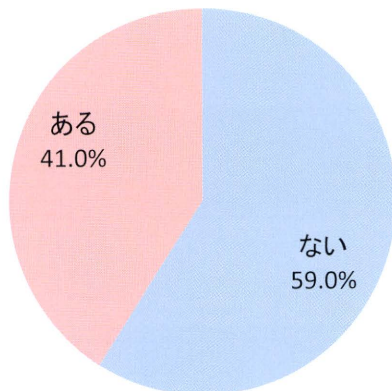
国民生活基礎調査  
(H19宮崎県)



## 図18.悩みやストレスの有無と内容

国民生活基礎調査との比較

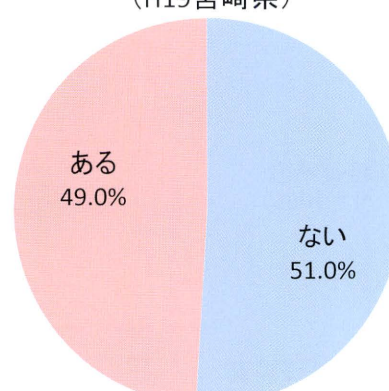
防疫従事者 (N=1709)



悩みやストレスの内容

- 1位 自分の仕事
- 2位 家族以外との人間関係
- 3位 収入・家計・借金等

国民生活基礎調査  
(H19宮崎県)



悩みやストレスの内容

- 1位 自分の仕事
- 2位 収入・家計・借金等
- 3位 自分の病気や介護

図19.喫煙・飲酒・カフェイン・ギャンブルの変化  
(防疫従事者)

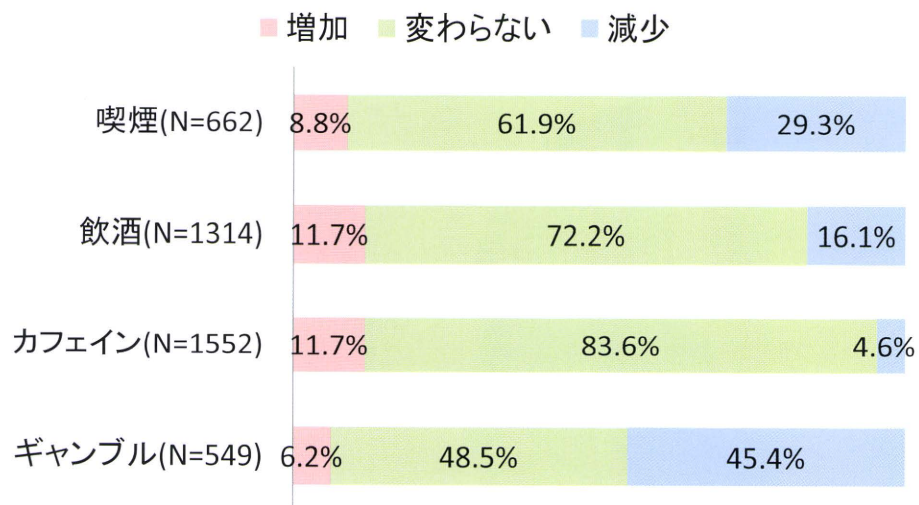


図20. K6ポイントによるリスク者の割合  
国民生活基礎調査との比較

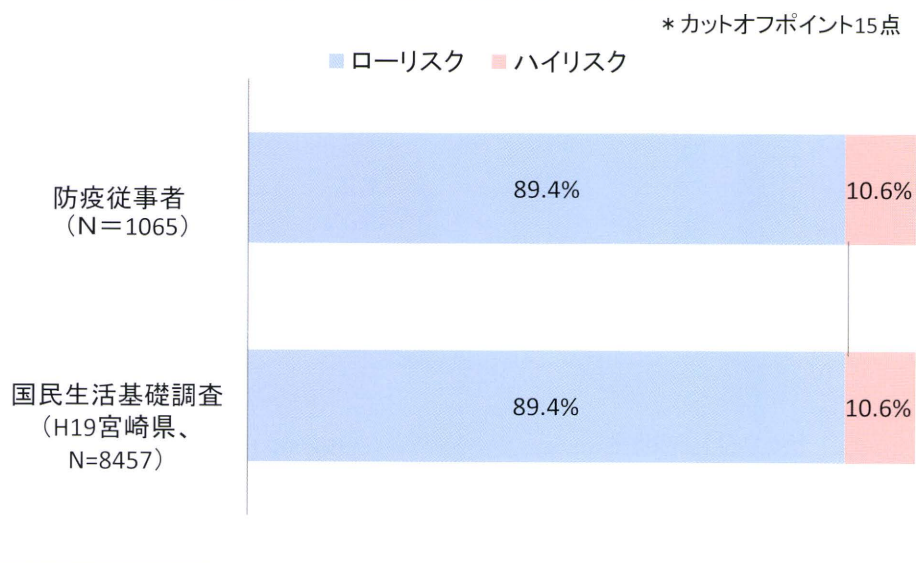


表5. K6カットオフのロジスティック回帰分析  
(防疫従事者)

\* カットオフポイント15点

	K6			
	オッズ比	95% CI Lower	95% CI Upper	
性別	2.44	0.75	7.95	
年齢	0.94	0.91	0.97	**
相談相手の有無	0.28	0.15	0.52	**
身体自覚症状の有無	3.06	1.68	5.60	**
喫煙習慣の有無	7.78	0.42	1.45	
ワクチン接種業務	0.33	0.42	1.45	
殺処分業務	1.54	0.68	3.48	
家畜運搬業務	1.14	0.21	6.13	
埋却業務	3.23	1.34	7.79	**
畜舎清掃業務	0.56	0.24	1.32	
車両消毒業務	1.98	0.69	5.65	
目視業務	1.66	0.29	9.41	
清浄検査	0.96	0.15	6.34	

\*\*p<0.01

※K6(0=カットオフ以下, 1=カットオフ以上), 性別(0=女性, 1=男性), 相談相手・身体自覚症状・喫煙習慣・ワクチン接種業務・殺処分業務・家畜運搬業務・埋却業務, 畜舎清掃業務・車両消毒業務・目視業務・清掃業務(0=なし, 1=あり)

図21. 作業別従事者の内訳

図21-1. 殺処分(N=219)

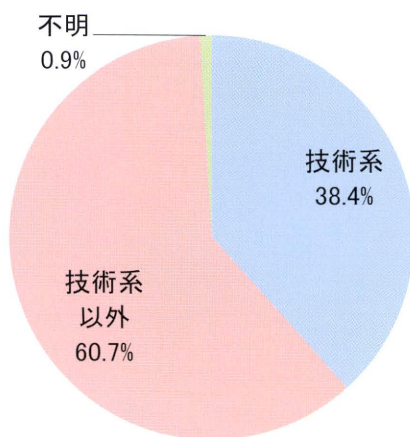
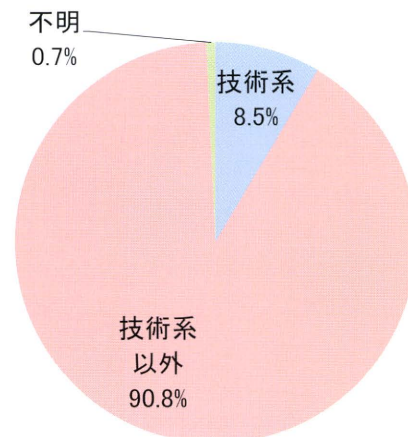


図21-2. 埋却(N=141)



\* 技術系以外・・・事務職等



図22.口蹄疫に関する受診者78名の受診状況①  
[H22.4.20～H22.10.31]

図22-1. 男女年齢別割合

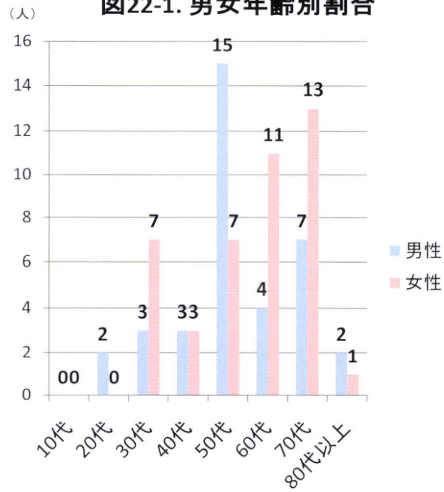


図22-2. 初診月

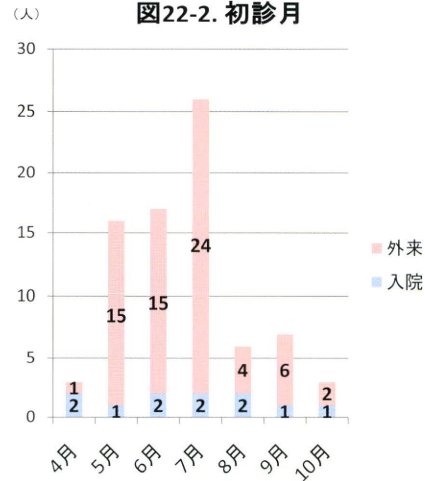


図23.口蹄疫に関する受診者78名の受診状況②  
[H22.4.20～H22.10.31]

図23-1. 受診区分

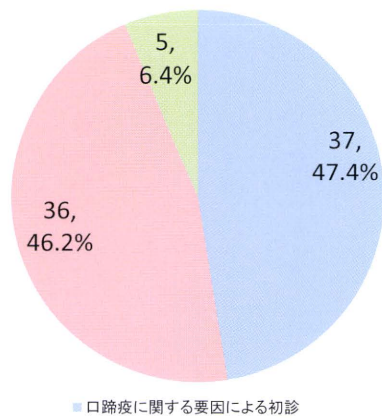


図23-2. 受診経路

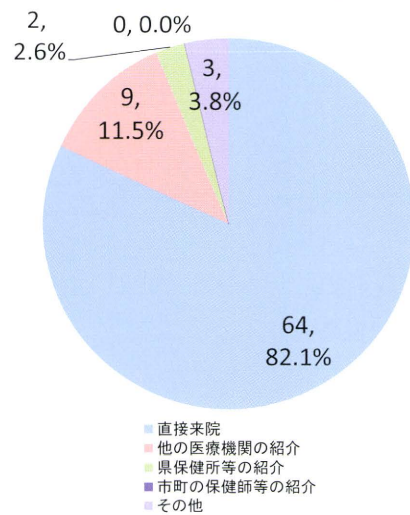


図24.口蹄疫に関する受診者78名の受診状況③  
[H22.4.20～H22.10.31]

図24-1. 医療機関別割合

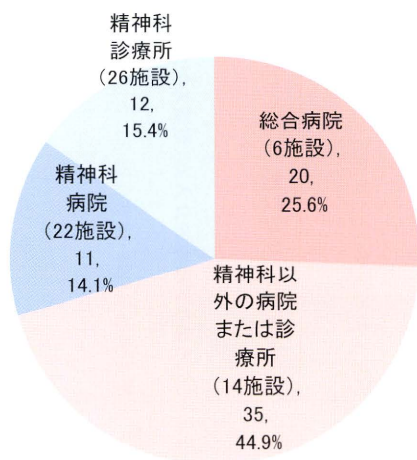
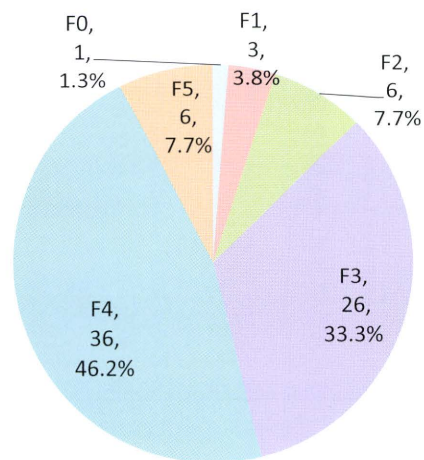


図24-2. ICDカテゴリー



資料1.

口蹄疫発生に伴う対応経過

日	口蹄疫の主な経過	県の対応状況	精神保健福祉センターの対応状況
H22.4.20	1例目の感染確認(都農町)	県口蹄疫対策本部設置	情報収集・提供開始
H22.4.21	2、3例目(川南町)		
H22.4.23		<b>口蹄疫の発生に伴う「こころのケア」体制の設置</b>	
H22.4.26		<b>こころのケアに関する相談窓口設置</b> <b>(精神保健福祉センター、各保健所)</b>	リーフレットの作成(一般及び防疫従事者向け、健康相談従事者向け)、配布
H22.4.28	国内初の豚への感染を確認(県畜産試験場川南支場) 9例目(えびの市)		
H22.5.6			JA宮崎中央会からの相談対応リーフレット等の情報提供
H22.5.7			被災者向けリーフレット(第2弾)作成
H22.5.13			
H22.5.14		相談窓口のテレビCM放映開始(市町村、JAと合同)	
H22.5.16	101例目(高鍋町5/14に自主淘汰) 119例目(新富町)		
H22.5.17			厚生労働省精神・障害保健課に対して本県の取組状況について報告
H22.5.18		<b>「口蹄疫」非常事態宣言</b>	
H22.5.19	政府対策本部会議にて、ワクチン接種と接種家畜の全頭殺処分を決定		川南町担当者と情報交換(福祉保健課、健康増進課、障害福祉課同行)
H22.5.20		口蹄疫対策本部総合支援部設置	
		こころのケア実施方針検討会(部内)↓	<b>こころのケア積極的介入案(電話スクリーニング)を提示</b>
H22.5.21	ワクチン接種の受入を決定(3市5町) 163例目(本城町) 166例目(西都市)	精神科病院協会、精神神経科診療所協会に対して精神的なケアへの配慮について協力依頼	厚生労働省精神・障害保健課に対して本県の取組状況報告
H22.5.22	<b>ワクチン接種開始</b>		
H22.5.26		部内協議(口蹄疫に関する電話スクリーニングの必要性について)↓	地元協議(高鍋町役場、高鍋保健所、川南町役場)障害福祉課同行
H22.5.27			<b>国立精神・神経医療研究センターからスクリーニング等の技術的支援を受ける。</b>
H22.5.28		部内協議(口蹄疫に関する電話スクリーニングの実施内容について)	
H22.6.3			電話スクリーニング説明・意見交換(県立看護大学)

H22.6.4				電話スクリーニング打合せ(都農町、川南町役場、高鍋保健所、宮崎市保健所)
H22.6.7			<b>ところと身体健康支援チーム 設置 (1班4名体制)</b>	地元JAに対して電話スクリーニングの周知依頼(～6/10までに終了)
H22.6.8				電話スクリーニング打合せ(日向保健所、日向市役所)
H22.6.9	280例目(都城市)			JA宮崎中央会と打合せ(各JAとの連携、情報提供について)
H22.6.10	284例目(日向市) 285例目(宮崎市)			精保センターHPIに口蹄疫関係情報(リーフレット等)を掲載
H22.6.11				宮崎労働基準監督署との情報交換(リーフレットの配付等)
H22.6.14				電話スクリーニング打合せ(都農町、川南町、高鍋町、西都市) ← 緊急時の医師派遣について検討
H22.6.15				NOSAI連宮崎事務所(獣医等防疫従事者に対するところのケアについて)
H22.6.16	290例目(国富町)			
H22.6.21			<b>1班(4名)→3班(9名)体制へ拡充</b>	
H22.6.23			ところのケア対策について厚生労働省に報告	医師派遣に関する協議(川南町、高鍋町、都農町) 部長報告(医師派遣に関する協議状況)
H22.6.24				医師派遣打合せ(宮大石田教授他)
H22.6.28			県口蹄疫復興対策本部の設置 宮崎大学訪問(医師派遣の協力要請) 口蹄疫関連の精神科受診情報の提供について(文書依頼)	◎医師派遣スタート 都農町 2件 (宮大 医師)
H22.6.30	ワクチン接種家畜の殺処分及び埋却措置完了 (約77,000頭)			
H22.7.1			<b>非常事態宣言の一部を解除</b>	JA経済連と情報交換(防疫従事職員に対するところのケアについて)
H22.7.4	292例目(宮崎市)			
H22.7.5	疑似患者・患者の殺処分及び埋却措置完了 (約211,000頭)			
H22.7.15				<b>防疫従事者向けメンタル講習会開催(JA尾飾)</b>
H22.7.27			<b>県内全域の制限区域解除</b>	
H22.8.9	全ての牛豚飼養農家の清浄性確認検査を終了		<b>非常事態宣言全面解除</b>	
H22.8.27	防疫措置対象農場における農場内の糞尿等の安全性確認を終了		<b>口蹄疫終息宣言</b>	

# 口腔疫相言談言己録票

1. 相談日	平成 年 月 日 ( ) 曜	所要時間	午前・午後 時 分～ 時 分( 分)	ID		
2. 住所	市町村名 1.川南町 2.都農町 3.高鍋町 4.新富町 5.木城町 6.西都市 7.日向市 8.えびの市 9.宮崎市			対応者		
3. 回答者氏名	①. フリガナ	③. 年齢	④. 性別	農場主との関係		
	② 氏名	歳	1.男 2.女	1.農場主本人 2.家族(続柄) 3.その他( )		
4. 農場主氏名	①. フリガナ	③. 年齢	5. 経営形態		6. 連絡先(電話番号)	
	② 氏名	歳	1.繁殖 2.肥育 3.一貫 4.豚 5.その他		( )	
7. 回答者職業	1. 畜産業( 経営者 被雇用者 ) 2.主婦 3.無職 4.その他( ) 5.不明				9. 家族構成	
8. 対象者の立場	① 対象者区分	②対象者立場区分		1. 高齢者(65歳以上) 2. 単身者 3. 要介護者あり 4. 障害者あり 5. 子供あり		
	1. 発生農家 2. ワクチン接種農家		1. 殺処分待ち 2. 殺処分終了 3. 埋却待ち 4. 防疫終了 5. その他( )			
10. 居住形態	1. 自宅 2. 親戚宅 3. 公営住宅 4. その他( ) 5. 不明			11. 支援者の状況	① 1. 有 2. 無	
12. 主訴				13. 口腔疫関連相談の有無	① 1. 有 2. 無	
14. 主訴区分	①. からだの不調		15. ①こころの不調		16. ①暮らしの問題	7. ①仕事・経済上の悩
	1. 不眠 2. 疲労感 3. めまい 4. 肩こり 5. 吐き気 6. 腹痛 7. 食欲不振 8. その他 ②		1. イライラ感 2. 災害の事が頭から離れない 3. 災害についての夢をみる 4. 眠れない 5. 気分の落ち込みが激しい 6. 神経が敏感になっている 7. 記憶力が低下している 8. 誰とも話す気になれない 9. やる気がない 10. 物事に集中できない 11. 疲れやすい 12. アルコール量が増えた 13. その他②		1. 生活設備の不足 2. 生活物資の不足 3. 生活情報の不足 4. その他②	1. 仕事がない 2. 今の仕事に不満 3. 経済的困難 4. その他②
					18. ①家族問題	19. ①対人関係問題
					1. 家族の病気、不調 2. 家族間のトラブル 3. 育児、子育て 4. 高齢者等の介護 5. その他②	1. 家族、親戚 2. 友人、知人 3. 近隣、地域社会 4. その他②
20. 既往歴	① 1. 心疾患 2. 脳血管疾患 3. 高血圧 4. 糖尿病 5. 肝臓疾患 6. 腎臓病 7. 結核 8. 呼吸器疾患 9. 精神疾患 (②病名: ) 10. その他(③)					
21～26. 現病歴	1. 病名(① ) 2. 通院医療機関(② ) 《服薬等治療状況》 眠剤服用含む③					
27. 相談処遇内容					28. 対応 指導区分 1. 受診勧奨 2. 要訪問 3. 見守り 4. 再電話 5. 追跡不要 (情報提供)	
29. 対象者リスク	1. 高齢者(65歳以上) 2. 単身者 3. 要介護者あり 4. 障害者あり 5. 子供あり 6. 精神疾患既往あり 7. 身体疾患既往あり 8. その他(②)					
30. 保健師判断根拠			K6点数		31最終判断	
			K10点数			

資料2-2. K6/K10スクリーニングシート

口蹄疫関係者に対するスクリーニング票 <スクリーニングシート (K6/K10) >

様式2

世帯主氏名	(男・女)	対応者名	ID		
住所		回答日時	平成 年 月 日 ( )	( 分間)	
電話番号		回答者	(世帯主との関係)		
過去 30 日の間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。 (1:全くない 2:少しだけ 3:時々 4:たいてい 5:いつも) ※ 質問項目は言い回しを変えても問題ありません。		世帯主 歳 男・女	歳 男・女	歳 男・女	歳 男・女
1. 理由もなく疲れ切ったように感じましたか。(K10)					
2. 神経過敏に感じましたか。(K6/K10)					
3. どうしても落ち着けないくらいに、神経過敏に感じましたか。(K10)					
4. 絶望的だと感じましたか。(K6/K10)					
5. そわそわ、落ち着かなく感じましたか。(K6/K10)					
6. じっと座ってられないほど、落ち着かなく感じましたか。(K10)					
7. 憂うつに感じましたか。(K10)					
8. 気分が沈みこんで何か起ころても気が晴れないように感じましたか。(K6/K10)					
9. 何をするのも骨折りだと感じましたか。(K6/K10)					
10. 自分は価値のない人間だと感じましたか。(K6/K10)					
判定	点数	K6			
		K10			
判定結果					
特記事項					
対応					

「30 日間の頻度」については、今あったとしたら、それはいつ頃なのかを聞き、どのくらいの日にちが  
続いたのかを確認し、30 日間に換算して点数化してください。

「元気です」と答えた方で、こころと身体について、心配ないと思った方は、スクリーニング票に「1. 全く  
ない」として点数化しておきます。特記事項に「元気ですとのことで実施なし」と記載してください。

また、心配あるが、拒否した場合も、特記事項「拒否のため実施なし」をあわせて記載してください。

※ K6/K10 がスクリーニング出来るのは、抑うつ性障害（大うつ病、気分変調症）および不安障害（パニック障害、広場恐怖、  
社会恐怖、全般性不安障害、PTSD）です。

カットオフポイント（精神疾患である確率が50%以上である）は K6 15 点以上 K10 25 点以上です。

(①全くない・・・1点 ②少しだけ・・・2点 ③時々・・・3点 ④たいてい・・・4点 ⑤いつも・・・5点)

## 宮崎県の口蹄疫対策における被災者支援についてのアンケート

## ※ご記入のお願い※

このアンケート用紙は、店舗毎に2名分が配布されています。  
店舗の代表の方（店長様など）や従業員の方それぞれに、ご記入をお願いします。

質問は全部で31問です。内容を読んで○や数字、語句をご記入下さい。  
なお、ご記入後は、同封の返信用封筒にアンケート用紙を入れて、そのまま郵送してください。✕切は 1月31日（消印有効）です。

御協力いただいた方には、お1人様1,000円のクオカードを送付いたします。  
（3月下旬以降送付予定）

今後、本研究に関して御協力をお願いする場合があることをご理解の上、  
下記に回答者の氏名・住所・郵便番号をご記入ください。

アンケートの記入月日（	月	日	）
郵便番号（〒			）
住所（			）
氏名（			）

## A あなたのことについて、おたずねします。

質問1 あなたの性別および年齢（昨年2010年10月1日現在）について、  
ご記入ください。

性別（ 1 男 ・ 2 女 ）

年齢（ ）歳

質問2 一緒に住んでいる方は、ご自分を含めて何人ですか？  
（1つだけ○をし、必要な数字をご記入ください。）

1 自分のみ。

2 自分を含めて（ ）人で、そのうち介護を要する者（ ）人

質問3 あなたの業種は何ですか？（1つだけ○）

1 食堂・レストラン・喫茶店

2 仕出し屋・弁当屋

3 旅館

4 その他（ ）

**B 今回の口蹄疫による経済的な状況についておたずねします。**

質問4 今回の口蹄疫で、「売上げが明らかに減った」のは、いつ頃ですか？  
(1つだけ○)

- 1 5月連休前
- 2 5月連休中
- 3 連休後～非常事態宣言(5月18日)頃
- 4 非常事態宣言以降
- 5 特に感じなかった。
- 6 その他

質問5 2009年(平成21年)の4月～9月の半年間の収支と比べて、  
2010年(平成22年)の同じ時期の収支は、どうでしたか？  
(1つだけ○をし、数字などをご記入ください。)

- 1 変わらない。
- 2 減少した(約 割減少)
- 3 増加した(約 割増加)

質問6 質問5の収支について、昨年度(2009年4月～2010年3月)に比べて  
今年度(2010年4月～2011年3月)は、どの程度になると見込んで  
いますか？(1つだけ○をし、数字などをご記入ください。)

- 1 ほぼ元の状態と同様の見込み
- 2 約( )割程度の見込み
- 3 回復は全く望めない
- 4 わからない

質問7 今現在、これからの仕事(現在の業種)をどのように考えていますか？  
(1つだけ○)

- 1 今の仕事を続けていく。
- 2 規模の縮小を考えている。
- 3 転業や廃業を考えている。
- 4 わからない

**C あなたのからだやこころについておたずねします。**

質問8 あなたはここ数日、体の具合の悪いところ(自覚症状)がありますか？  
(1つだけ○)

- 1 なし(質問15へ)
- 2 ある(質問9へ)



質問9 質問8で『2 ある』とお答えした方におたずねします。体の具合の悪いところ（自覚症状）は、どのような症状ですか？  
（あてはまるもの全部に○、最も気になる症状に1つだけ◎）

- |                |                    |
|----------------|--------------------|
| 1 熱がある         | 24 歯が痛い            |
| 2 体がだるい        | 25 歯ぐきのはれ・出血       |
| 3 眠れない         | 26 かみにくい           |
| 4 いらいらしやすい     | 27 発疹（じんま疹・できものなど） |
| 5 もの忘れする       | 28 かゆみ(湿疹・水虫など)    |
| 6 頭痛           | 29 肩こり             |
| 7 めまい          | 30 腰痛              |
| 8 目のかすみ        | 31 手足の関節が痛む・出血     |
| 9 物を見づらい       | 32 手足の動きが悪い        |
| 10 耳鳴りがする      | 33 手足のしびれ          |
| 11 聞こえにくい      | 34 手足が冷える          |
| 12 動悸          | 35 足のむくみやだるさ       |
| 13 息切れ         | 36 尿が出にくい・排尿時痛い    |
| 14 前胸部に痛みがある   | 37 頻尿（尿の出る回数が多い）   |
| 15 せきやたんが出る    | 38 尿失禁（尿がもれる）      |
| 16 鼻がつまる・鼻汁が出る | 39 月経不順・月経痛        |
| 17 ゼイゼイする。     | 40 骨折・ねんざ・脱臼       |
| 18 胃のもたれ・むねやけ  | 41 切り傷・やけどなどのケガ    |
| 19 下痢          | 42 その他             |
| 20 便秘          |                    |
| 21 食欲不振        |                    |
| 22 腹痛・胃痛       |                    |
| 23 痔による痛み・出血など |                    |

質問10 質問9の『最も気になる症状◎』に対して、何らかの治療をしていますか？（1つだけ○をし、語句をご記入下さい。）

- 1 病院・診療所に通っている（往診や訪問診療を含みます）  
（何科ですか？）
- 2 あんま・はり・きゅう・柔道整復師（施術所）にかかっている
- 3 売薬をのんだり、つけたりしている
- 4 それ以外の治療をしている
- 5 治療していない

質問11 あなたは現在、病気やけがで病院や診療所（医院や歯科医院）あんま・はり・きゅう・柔道整復師（施術所）に通っていますか？  
（1つだけ○）

- 1 通っていない（質問13へ）
- 2 通っている（質問12へ）

\*\*\*裏につづきます。\*\*\*

質問 1 2 質問 1 1 の『2 通っている』とお答えした方におたずねします。どのような病気やけがで通っていますか？

(あてはまるもの全部に○、最も気になる病気やけがに1つだけ◎)

- |                    |                             |
|--------------------|-----------------------------|
| 1 糖尿病              | 2 3 アトピー性皮膚炎                |
| 2 肥満症              | 2 4 その他の皮膚の病気               |
| 3 高脂血症             | 2 5 痛風                      |
| 4 甲状腺の病気           | 2 6 関節リュウマチ                 |
| 5 うつ病やその他のこころの病気   | 2 7 関節症                     |
| 6 認知症              | 2 8 肩こり症                    |
| 7 パーキンソン病          | 2 9 腰痛症                     |
| 8 その他の神経の病気        | 3 0 骨粗鬆症                    |
| 9 眼の病気             | 3 1 腎臓の病気                   |
| 1 0 耳の病気           | 3 2 前立腺肥大症                  |
| 1 1 高血圧症           | 3 3 閉経期又は、閉経後障害<br>(更年期障害等) |
| 1 2 脳卒中(脳出血、脳梗塞など) | 3 4 骨折                      |
| 1 3 狭心症・心筋梗塞       | 3 5 骨折以外のけが・やけど             |
| 1 4 その他の循環器系の病気    | 3 6 貧血・血液の病気                |
| 1 5 急性鼻咽頭炎(かぜ)     | 3 7 悪性新生物                   |
| 1 6 アレルギー性鼻炎       | 3 8 妊娠・産褥<br>(切迫流産、前置胎盤等)   |
| 1 7 喘息             | 3 9 不妊症                     |
| 1 8 その他の呼吸器系の病気    | 4 0 その他                     |
| 1 9 胃・十二指腸の病気      | 4 1 不明                      |
| 2 0 肝臓・胆のうの病気      |                             |
| 2 1 その他の消化器系の病気    |                             |
| 2 2 歯の病気           |                             |

質問 1 3 あなたは現在、質問 9 から 1 2 で回答頂いた健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか？

(1つだけ○)

- 1 ない(質問 1 5へ)
- 2 ある(質問 1 4へ)

質問 1 4 質問 1 3 に『2 ある』と答えた方へおたずねします。健康上の問題で日常生活のどのようなことに影響がありますか？

(あてはまるもの全部に○)

- 1 日常生活動作(起床、衣服着脱、食事、入浴)
- 2 外出(時間や作業量などが制限される)
- 3 仕事、家事(時間や作業量などが制限される)
- 4 運動(スポーツを含む)
- 5 その他

質問 15 過去 1 か月の間に、健康上の問題で床についたり、普段の活動ができなかった（仕事を休んだ、家事ができなかった等）日数はどれくらいありましたか？

- 1 ない
- 2 あり（      日）

質問 16 あなたの現在の総合的な身体の健康状態はいかがですか？（1つだけ○）

- 1 よい
- 2 まあよい
- 3 ふつう
- 4 あまりよくない
- 5 よくない

質問 17 あなたは現在、日常生活で悩みやストレスがありますか？

- 1 ない（質問 22 へ）
- 2 ある（質問 18 へ）

質問 18 質問 17 に『2 ある』と答えた方へおたずねします。日常生活での悩みやストレスとなっているのはどのようなことですか？

（あてはまるもの全部に○、最も気になる原因に1つだけ◎）

- |                    |                                 |
|--------------------|---------------------------------|
| 1 家族との人間関係         | 12 妊娠・出産                        |
| 2 家族以外との人間関係       | 13 育児                           |
| 3 恋愛・性に関すること       | 14 家事                           |
| 4 結婚               | 15 自分の学業・受験・進学                  |
| 5 離婚               | 16 子どもの教育                       |
| 6 いじめ、セクシャル・ハラスメント | 17 自分の仕事                        |
| 7 生きがいに関すること       | 18 家族の仕事                        |
| 8 自由にできる時間がない      | 19 住まいや生活環境<br>（公害、安全及び交通事情を含む） |
| 9 収入・家計・借金等        | 20 その他                          |
| 10 自分の病気や介護        | 21 わからない                        |
| 11 家族の病気や介護        |                                 |

質問 19 質問 17 に『2 ある』と答えた方へおたずねします。  
相談相手はいますか？

- 1 相談相手がいる（質問 20 へ）
- 2 相談相手がいない（質問 21 へ）

\*\*\*裏へつづきます。\*\*\*

質問20 質問19に『1相談相手がいる』と答えた方へおたずねします。それは、どのような相手又は場面ですか？（あてはまるもの全部に○、その中で最も気になる悩みやストレスの相談状況2つに◎）

- 1 家族に相談している
- 2 友人・知人に相談している
- 3 職場の上司、学校の先生に相談している
- 4 公的な機関（保健所、福祉事務所、精神保健福祉センター等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している
- 5 民間の相談機関（悩み相談所等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している
- 6 病院・診療所の医師に相談している
- 7 テレビ、ラジオ、新聞等の相談コーナーを利用している
- 8 1～7以外で相談している（職場の相談窓口等）

質問21 質問19で『2 相談相手がない』と答えた方へおたずねします。どのように対処していますか？（あてはまるもの全部に○、最もあてはまるもの1つに◎）

- 1 相談したいが誰にも相談できないでいる
- 2 相談したいがどこに相談したらよいかわからない
- 3 相談する必要はないので誰にも相談していない

質問22 次のそれぞれの質問について、過去1か月の間はどのようなであったか、項目ごとにあてはまる番号を1つ選び○をつけてください。

	いつも	たい てい	とき どき	少し だけ	まったく ない
理由もなく疲れ切ったように感じましたか	1	2	3	4	5
神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
どうしても落ち着けないくらいに、神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5
絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5
そわそわ落ち着かなく感じましたか	1	2	3	4	5
じっと座ってられないほど、落ち着かなく感じましたか	1	2	3	4	5
憂うつに感じましたか	1	2	3	4	5
気分が沈み込んで何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5
何をするのも骨折りだと感じましたか	1	2	3	4	5
自分は価値のない人間だと感じましたか	1	2	3	4	5