

が、来年は7月～ボランティア活動をしたいと思っていますが、今後ボランティア活動するにあたって、一緒にしていただきたい人がいます。(実名あり)
動物園だけのボランティアしかできません。

参加者Sさん

今年で2回目の動物園のボランティアをしました。去年は何が何だか判らないうちに、人に教えてもらいなんとか仕事をこなしました。

でも、今年は去年やっていたので仕事の手順がわかりとてもやりやすかったです。又、友達もでき話しをする人も増えました。その事は、私にとってとてもプラスになりました。人と話す事や、集中力がないのが私の悩みでしたが、ボランティアを通して人とのつながりを持つことが出来、とても良かったと思います。
来年もぜひ動物園のボランティアをやりたいと思っています。

参加者Hさん

僕は、二年半くらい前に心臓と肺を悪くして生活保護を受けています。家にいてもひまなので少しでも、何か手伝いをしたいと思いボランティアに参加しています。
来年もよろしく。

参加者Tさん

私は、動物園環境整備に参加しました。毎回行う仕事を速く聞いて行動に移すことに慣れるまで暫くかかりました。それでも慣れた頃には参加している皆さんとの喜びを分かち合う事や協力する大切さ、悲しみを乗り越える強さを学び、これからの人生への糧として役に立たせてもらえたことを心から感謝しております。

参加者Oさん

初めの頃は多少の戸惑いがありました。動物園の皆さんが親切な方々ばかりで私でも何とか最後まで続けられました。ありがとうございました。
来年もまた行きたいと思っています。

参加者Tさん

動物園などは、日頃から興味がありまじかに動物なども見ることができ、とても楽しく参加させてもらいました。できれば来年も参加できればと思います。

参加者Mさん

動物園に参加するにあたって、腰の痛み、手足のしびれがあり、とても不安があり、続けていくことが出来るかと思いました。ボランティアは昼食をはさんだ前後一時間の

短時間でしたから、多少の痛みもがまんしてなるべく楽しんで仕事をする心を心がけて行いました。また動物達を毎週見ることが出来るのも、楽しいものとなったと思っていますし、とても家にいて経験できないことでしたから新鮮で楽しい気持ちになっていきました。次回も動物園ボランティアに参加することを望みたいと願っています。よろしくお願いいたします。

参加者Yさん

ボランティアは楽しかったし、知らない人とも会話できたし、良かったと思いました。またボランティアをやりたいと思います就職活動もしながらやりたいです。仕事も速くやりたいです。体がなまってしょうがないです。なんかいい仕事ありませんか？雑用でも何でもいいんでお願いします。土木以外ならよろこんでやります。(仕分け、せんべつ、しよるいせいりなどなど)

参加者Mさん

今年は体調が悪く病院で気分障害うつと診断され、2,3年前からまんせい不眠だったので10月5日から治療を受け薬によって眠り うつの薬を飲んで少し体を動かすようになりました。そういう状態でも少しは働きたい就職活動をしたと思っています。来年も仕事がなかったら考えてみます。今年も大変皆様にお世話になりました。ありがとうございました。

えぶろんお婆さんの店

参加者Sさん

私の行っている所は坂道の上にあります、今はいいのですが、冬アイスバーンになったらどうしようかと困っています。左足が(脳梗塞)あまり自由にならないので不安です。えぶろんお婆さんのお店の人達、皆さんはとてもあたたかくて良い人ばかりです。足が痛いのでイス、つくえを用意していただいたり毎回おいしいお茶等を頂き楽しくボランティアが出来ます。あまり役にたっていませんが頑張りたいと思います。

参加者Aさん

私はボランティアに参加して今年の6月で2年目に入りました。はじめの頃は何もかにもはじめてすることばかりで(ボランティア活動)戸惑いを感じましたが、今になると自分にプラスになることばかりで現在は、楽しくもあり、又いろいろ勉強になることばかりです。これからも身体に気をつけながらつづけていけるまで頑張って参加していこうと思います。これからもよろしくお願いいたします。

くしろ・ぴーぷる

参加者Yさん

女性でありながら裁縫は全くしていなく、通うのが楽だったので選んだんですが、他のボランティアさんに恵まれていろいろ助けて頂き、なんとか今までやってこれたような気がします。やるからにはできれば休みたくないと思ってボランティアに参加させてもらっているのですが、遅刻はありましたが休むことはしなかったのもそれは良かったと思っています。他のボランティアさんはバスの乗り継ぎで来ているらしく、バス代のすごさにびっくり。通うの大変だなあと何時間も前に家を出ないといけないのに、私は徒歩5分です。頭が下がる思いです。

まだ数ヶ月残っているのですが、これからは休まずできれば遅刻もしないで続けたいと思っています。情報事務科という所がちょっと気になったのですが・・・

参加者Kさん

週1回なのでなかなか病院等が重なり、参加する事が出来なく申し訳なく思います。他のボランティアの皆さん、先生方もみんないい人ばかりで仕事はしやすかったです。

参加者匿名さん

今のところ何もありませんが、曜日がきめられていたので希望の曜日きめられればと思っています。

いずみの里

参加者Sさん

家の中にいる時間が多いので、ボランティアは気分転換になる。

星が浦病院

参加者Kさん

初めは慣れなくてとまどいもありましたが、徐々に慣れて患者さんとお話するのが楽しみの一つになりました。また患者さんに言われた「ありがとう」という言葉はとてもうれしかったです。

わたすげ共栄

参加者Sさん

わたすげにボランティアに行かせてもらって自分自身、介護福祉士として仕事をしたいと強く思いました。わたすげで体操や利用者職員の方々と接して、多くのことをあらためて教えてもらったように思います。自然に利用者とふれあい、利用者の笑顔にうれしくなる自分がいました。

ケアコートひまわり

参加者Kさん

2回目に行った時、頭をかわかして テーブルまで連れてってと言われ、名前を聞いても教えてくれなかったのです。テーブルと名前ぐらい覚えておきなさいっておこられました。ひまわりの人がボランティアの人もきたばかりでわからないのですよと言ってくれて私も気持ちもおちつきました。今はその人その人の気持ちもわかってきたので色々な人とお話しが出来るようになりました。

私は土曜日に行ってますが、体調の良い時に日にちを決めないで行けたらと思っていますが？

参加者Hさん

曜日によって、人員数がある日とない日があり、場合によっては施設側の職員に迷惑をかけてしまっているような気がしてなりません。同じようにボランティアで参加されている方の、ご自分の都合に合わせてうなっているのは、理解できるのですが、ボランティア活動されている現の声も聞き入れて欲しいと思います。

将来的に福祉施設への就職を希望し、それに向けた資格取得や、いざ現場に立った時に少しでも役立つのであれば、今参加している施設だけでなくその他の場所でも参加できれば、自分の体調に合わせてぜひ参加したいと考えています。

インターシップ ビケンワーク

参加者Iさん

ビケンワークに2年間行って見て前のように重たい物がもてなくなったことが体をつかってみて、わかりました。でも、体と相談しながら、自分のペースでやりたいと思っています。今は仕事がないから続けられてるけど、今後どうなるのか、わからないけど続けられるのであれば続けたいと思います。

高校行こう会

参加者Mさん

「高校行こう会」の場合、学習支援だけでなく生徒のコミュニケーション能力を高める為に、どんどん声を掛けて、子供達が声を出すようにするために、自分自身のテンションが上がります。また、教材作りもしていますが、自分なりの目標とか目的意識を持って接すれば、日々充実感とか充足感が感じられます。

また、生徒のみならず、職員、ボランティア、冬月荘の住人の多くの人達との「ふれあい」で孤独を感じる事は全くありません。

参加者Hさん

普段は人と接する機会が減り、孤独感を感じていましたが、冬月荘のボランティアに参加してからは、スタッフ、学生ボランティア、中学生と接する事により、皆で交流、受験勉強をする事に今はやりがいを感じています。普通のボランティアと違い、授業用の事前準備等(私自信も生徒に教える分は参考書や問題集で勉強しています。)日中も時間を持て余す事が少なくなり、父親の介護も含めて規則正しい生活をする事が出来ています。

高校生チューター

参加者Sさん

高校へ行こうの会に参加して、新しい友達も出来たし、2つ目の家ができた気分でした。冬月荘で勉強したり、レクをやったことは、大切な思い出になっています。今は勉強を教えてもらう立場ではなく、教える立場として行っていますが、これかれも続けていってほしいと思います

参加者Mさん

めーっちゃ楽しかったし、いい思い出にもなった！！だからもっともつつづけてね！！

情報事務科

参加者Iさん

今回の情報事務科での訓練は、パソコンや電卓の操作だけでなく、人間関係が苦手な私には、とても勉強になり、良い経験になりました。また、一からパソコンや電卓の操作を習い資格を取得した事により、自分に自信ができました。

この経験をかてに、今後も、就職活動を頑張り、少しでも早く自立したいと思います。

参加者Mさん

私は幸運にも就職が決まり、すでに働いていますが……。今の職場にたどりつくまで数ヶ所の面接を受けました。しかし、母子家庭を敬遠される風潮を痛感しました。「子供が病気の時、他に面倒を見てくれる人はいるのか?」「我が社の給料で生活できるのか?」「休まれると困る……」……。一日でも早く、パートでもいいから働きたい!!と意欲はあっても、採用してもらえない……。と落ち込んだ時もありました。母子であることを隠した方が良いのか……。と悩みました。しかし、就職活動をする中で出逢ったある方の「就職は“縁”だから、自分に自信を持って、アピールしていきなさい。」という助言に励まされ今に至っています。

講座の中に、メンタル面をフォローしていただけるような講演等が含まれるともっと前向きになれるのではないかな……。と思いました!今回、参加させていただき感謝して

います。ありがとうございました！

情報介護科

参加者Hさん

介護の仕事といえば、訪問先での食事や生活介助しか頭になかったが、情報介護科に参加して介護保険や様々な病気の事がわかりました。

実際に鶴ヶ岱啓生園で実習しましたが、実にコミュニケーションのとり方が難しく、苦心しました。高齢者ばかりではなく、身体(知的)障害者の事も勉強できて、とても内容の濃い授業です。今は本当にやってよかったと思っています。

あと、介護と平行にパソコンをしています。まったく操作した事がなく、はじめはわかりませんでした。徐々にできるようになり今は楽しいです。

参加者Yさん

もっと早くに情報介護科を受けていれば良かったと思う。毎年やっていると聞いたから、せめて一昨年位にでも受講できていればと思った。

参加者Sさん

学校に、行く様になり最初はやな事だらけの毎日でした。もう辞めようかなとか思った事も有ります。毎日、自分自身に問いかけながら、気合を入れて行っていました。しだいに、人の温かみなどにふれ、励まされていくうち、言いたい事も言える様にもなりました。

特に自分のスキルが少しでも上がっている様な気がしていますし、これからの人生、まだまだ捨てたもんじゃないな！と思う強い心と精神力を養う事が出来たのは、とても自分にとって1番の宝になったと思います。又、人との人間関係の事とかも、いい勉強になりました。私にとっては、何ごともプラスになったと思います。かえって色々なケアになりました。有難う御座いました。

H21 ボランティア アンケート集計 - 3

	高校行こう会		インターンシップ
	チューター	高校生チューター	ビケンワーク
回答数/参加人数(人)	2/2	2/12	7/9
参加したきっかけ			
興味があった	1	2	
人の役にたちたかった	1		
就職するまでの体力作り	1		2
担当CWのすすめ	1		4
出かける場所・友人が欲しい			
趣味・生きがい			1
その他	1		
参加回数・時間			
少ない			1
ちょうどいい	2	2	6
多い			
参加で変わったこと			
体のようす			
体調が良くなった	2	1	4
体調が悪くなった			
体力的に大変だった			2
病院に行く回数がへった			
病院に行く回数がふえた			
体重がへった			
体重が増えた			2
よく眠れるようになった			
薬の量がへった			
薬の量が増えた			
その他			
生活のようす			
決まった時間に起床できるようになった	1		1
時間がうまく使えるようになった	1		2
調理をするようになった			
知らないバス路線を使えるようになった		2	
身だしなみに気を使うようになった	1		
友達ができた	1	1	2
知らない人と話せるようになった		1	2
生活に張りがあった	2		1
その他			
気持ちのようす			
ストレスを感じた			
つまらなかった			
ためになった			3
やりがいがあった	2		2
楽しかった	1	1	2
気分転換になった		1	3
自信がついた	2		
いやな思いをした			
具体例			
その他			1
今後について			
ボランティアを続けたい	2	2	6
就職活動をしたい	1		3
何もしたくない			
新しいことをしたい			1

⇒例えば

舗道清掃

(インターンシップのみ) お礼としてお金が出ていますが

やりがいがある	5
出ても出なくてもかわらない	1
特にない	1

H21 ボランティア アンケート集計 - 2

	参加場所					
	グループ ホームホスピ	いずみの里	星が浦病院	わたすげ (共栄, 興津)	ケアコート ひまわり	はまなす の家
回答数/参加人数(人)	2/2	6/7	1/2	1/4	2/4	0/3
参加したきっかけ						
興味があった	1	1	1		1	
人の役にたちたかった	1	3				
就職するまでの体力作り	1			1	1	
担当CWのすすめ	1	1			1	
出かける場所・友人が欲しい						
趣味・生きがい				1	1	
その他	1				1	
参加回数・時間						
少ない	1	1	1			
ちょうどいい	1	5		1	2	
多い						
参加で変わったこと 体のようす						
体調が良くなった		2		1		
体調が悪くなった						
体力的に大変だった	1					
病院に行く回数がへった		1				
病院に行く回数がふえた						
体重がへった						
体重が増えた						
よく眠れるようになった		1				
薬の量がへった						
薬の量が増えた						
その他						
生活のようす						
決まった時間に起床できるようになった		2				
時間がうまく使えるようになった						
調理をするようになった						
知らないバス路線を使えるようになった	1					
身だしなみに気を使うようになった					1	
友達ができた					1	
知らない人と話せるようになった		3	1			
生活に張りがでた	1				1	
その他	1					
気持ちのようす						
ストレスを感じた		1				
つまらなかった						
ためになった	2	2	1		1	
やりがいがあった	1		1		1	
楽しかった	2	1			1	
気分転換になった		3		1	2	
自信がついた		1			1	
いやな思いをした			1			
具体例						
その他						
今後について						
ボランティアを続けたい	2	5	1	1	2	
就職活動をしたい				1		
何もしたくない		1				
新しいことをしたい						

H21 ボランティア アンケート集計 - 1

	参加場所					
	阿寒農園 (オアシス)	阿寒農園 (公社)	公園管理	動物園 環境整備	えぶろん おばさん	くしろ・ ビーぶる
回答数/参加人数(人)	5/8	5/6	14/22	21/23	6/8	12/20
参加したきっかけ						
興味があった	1	1		6		3
人の役にたちたかった	1	1	5	4		5
就職するまでの体力作り	2	1	7	7		1
担当CWのすすめ	2		4	6	2	3
出かける場所・友人が欲しい	2	1	3	4		
趣味・生きがい	1	1		2	3	1
その他	1			3		2
参加回数・時間						
少ない	1	1	2	2		1
ちょうどいい	3	4	11	21	5	9
多い	1					
参加で変わったこと 体のようす						
体調が良くなった		4	10	10	1	
体調が悪くなった			2	2		
体力的に大変だった	2			5		
病院に行く回数がへった	2			2		
病院に行く回数がふえた			1	2		
体重がへった	1		2	3		1
体重が増えた			1	1		
よく眠れるようになった	1	1	3	4	1	
薬の量がへった				2		
薬の量が増えた			2	4		
その他	1			4	1	1
生活のようす						
決まった時間に起床できるようになった	1	1		4		
時間がうまく使えるようになった			4	2		
調理をするようになった			1	1		
知らないバス路線を使えるようになった			3	4	3	2
身だしなみに気を使うようになった			1	3	2	
友達ができた		2	2	7	1	2
知らない人と話せるようになった	1	1	5	5	1	2
生活に張りがでた	2	2	7	8		1
その他	1			1		
気持ちのようす						
ストレスを感じた	1			3		1
つまらなかった				1		
ためになった	2	1	4	4		
やりがいがあった	1	3	5	9		6
楽しかった	2	3	5	12	3	5
気分転換になった	1		10	16	3	4
自信がついた				3		
いやな思いをした	1			2		1
具体例						
その他						
今後について						
ボランティアを続けたい	4	5	10	19	5	12
就職活動をしたい		1	1	7		
何もしたくない						
新しいことをしたい				4		

H21 情報事務科・情報介護科 アンケート集計

	情報事務科	情報介護科
回答数/参加人数(人)	4	5
参加しようと思った理由	<ul style="list-style-type: none"> ・資格が必要な時代だから ・自立に必要なだと思った 	<ul style="list-style-type: none"> ・資格が欲しかった ・介護の仕事に興味があった ・人の世話や、お年寄りが好きだから
生活・気持ちの面で参加後変わったこと	<ul style="list-style-type: none"> ・思考が前向きになった ・自分に自信がもてた 	<ul style="list-style-type: none"> ・時間に追われているような感じになった ・気持ちに張り合いがでた ・とても前向きになった
参加してみて感じたこと		
やりがいがあった	1	2
ためになった	4	5
楽しかった	3	5
体力的に大変だった	0	2
遠くて行くのが大変だった	1	3
つまらなかった	0	0
友達ができた	2	5
子どもの送迎が大変だった	1	1
バスの乗り継ぎに苦労した	1	1
自信がついた	2	0
自分に向いていた	2	2
生活に張りがでた	1	2
生活にリズムができた	1	1
時間を上手に使えるようになった	1	0
ストレスを感じた	0	1
参加して楽しかったこと、よかったこと	<ul style="list-style-type: none"> ・授業が苦にならず楽しかった ・友人ができた。資格を取れた 	<ul style="list-style-type: none"> ・学校に行っていた時の様で楽しかった ・今まで知らなかったことが分かった ・参加者と共通の話題で意見交換ができた ・パソコンが上達できた ・友達ができた。介護についての知識ができた ・多方面の色々な講師が来て楽しかった
参加して困ったこと、改善して欲しい事	<ul style="list-style-type: none"> ・子供の病気で休んだ 	<ul style="list-style-type: none"> ・パソコンをもっと早く借りたかった ・授業時間が長くトイレが近いので困った ・授業時間にゆとりが欲しかった
今後参加したいもの	複数回答	複数回答
就職支援の講習(履歴書の書き方等)	1	
適職検査	1	1
職場体験	2	2
育児相談		
介護分野での職場体験		2
その他		
就職活動にあたって	<ul style="list-style-type: none"> ・保育時間内の勤務 	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもの学校行事や帰宅時間内の退社が可能か
優先条件	<ul style="list-style-type: none"> ・日、祝休み 	
	<ul style="list-style-type: none"> ・バスで通える範囲 	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもが小学生なので日中の仕事 ・時給, 休日 ・夜勤や毎日の仕事だと今は無理
心配事	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもを預ける場所がない ・子どもが休んだ時に仕事を休めるか 	<ul style="list-style-type: none"> ・体力が続くか ・子どもの具合が悪くなった時の対応 ・人間関係 ・子どもが体調をくずした時、対応できるか
あったらいいと思う支援	<ul style="list-style-type: none"> ・一時保育など多くの保育場所 ・面接時に一時的な託児 	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもが親離れしない、認知の叔母も心配 ・子どもが具合悪くなった時に病院に連れて行ってくれる

19年度～21年度「冬月荘」高校行こう会参加者動向

2011/4/1現在

	19年度	20年度	21年度
参加者人数	9名	24名	22名
合格者人数	6名	22名	16名
二次募集合格者	3名	2名	6名
1年後の動向	9名在学中	3名退学	22名在学中
2年後の動向	9名在学中	2名退学	
3年後の動向	7名 卒業		
4年後の動向	定時1名・高専1名		
進路	就職3名 未就職1名 進学3名		

メモ欄

参 考 资 料



ふれあい

NO. 13

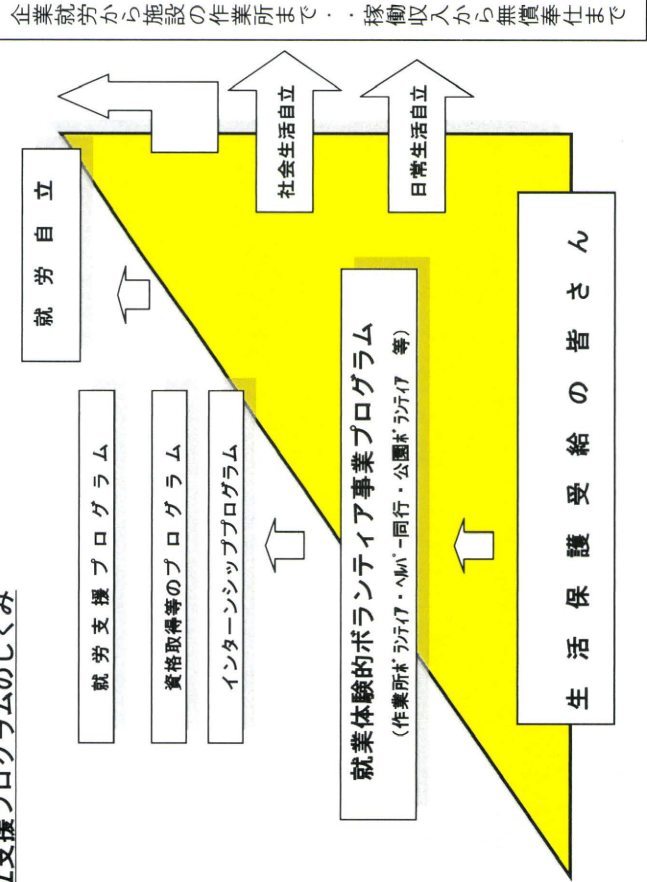
2009年4月1日

釧路市 福祉部 生活福祉事務所



今年度も、様々な事情で一般的な就労が困難であったり、あるいは求職活動を続けながらもなかなか就職に結びつかない方々の自立の一助となるよう、以下のプログラムを用意致しました。社会とふれあいあう機会として、また、就職準備の身体慣らしに、ぜひご参加ください。昨年も多くの方々が参加され「友達ができ」「生活にはり合いが出た」「気分転換になった」等、感想をいただいています。また、就職につながった方もいらっしゃいます。参加先事業所からは「皆様の働きのおかげで大変助かりました」とのお礼の言葉も届いております。

自立支援プログラムのしくみ



【申し込み方法】

ご参加にあたり、最後のページにある「個人情報保護について」もお読みにになり、同意いただいた上で「申し込み書兼同意書」に必要事項をご記入の上、最後のページをはずして返信用封筒にてご返送ください。(担当ケースワーカーへ直接手渡していただいても結構です。)募集人数が限られている事業所もあるため、ご希望にそえない場合がありますがご了承ください。

【小さなお子様の保育について】

- お子様連れでは参加できない活動もあります。そのような場合はお子様をご親戚等にお預けになりご参加ください。預け先がなくお困りの方は公共の保育機関の一時保育のご利用をお勧めします。以下に保育機関をあげておきます。
- 保育園の一時保育を利用する場合、下記の保育園が一時保育を行っております。利用料は無料です。保育園へのお申し込み手続きはお母様に直接していただきますが、申し込み時に提出必要書類がございますので、利用を希望される方は前もって下記の自立生活支援員・小林までご連絡ください。手続きのお手伝いを致します。但し、各保育園とも大変混みあっているため、ご希望にそえない場合もございます。



- ★旭保育園 (☎25-2301) ★芦野保育園 (☎38-5120)
- ★桂恋保育園 (☎91-2935) ★風の子保育園 (☎65-5955)

【参加にあたって】

- 各参加先事業所ごとに説明会 (リエージュ) があります。(メモ用紙・筆記用具をご持参ください)
- 参加先までの往復のバス代は立ってかえていただきます。後日、1ヵ月ごとまとめて保護費で支給されます。利用したバス区間や往復バス代金等、メモをしておいてください。
- 参加回数は主に週1~2回の事業所が多いですが、回数・時間帯は各活動によって異なりますので詳しくは説明会等でお知らせ、調整いたします。
- 参加期間が事業所によって異なります。終了後、同じ場所で継続するか、他の活動先へ移行するか等、参加者ご本人・担当ケースワーカー・自立生活支援員で相談の上決定致します。

【お問合せ先】 内容に関してのお問い合わせ・ご相談はこちらへ ↓

自立支援担当主幹 榎部 (くしべ)
 自立生活支援員 小林 (こぼやし) ☎直通 31-5231

※以下に各参加先事業所の場所と活動内容をご案内します！

1. えぷろろんおばさんの店 (NPO 法人地域生活支援ネットワークサロン主催)

釧路市米町 1-3-22 ☎41-0877

期間 3ヶ月～通年

参加世帯によって活動内容が異なります。ご希望の活動をお選びください。



↑わりぼし袋作り

午前 9 : 30～11 : 30 の間

活動内容

草取り・花壇作り・布の小物作り
わりぼし袋作り・喫茶室のお手伝い 等
以上のお手伝いができる女性の方を
募集します。

お子様の同行は出来ませんのでご了承下さい。

午前 9 : 30～11 : 00 の間

午後 2 : 00～ 4 : 00 の間

活動内容

母子の遊び場所・スタッフへの育児相談
他の親子との交流 等
バスの乗りかえ等、不都合なく通える
母子世帯限定で募集します。
お子様連れでおいで下さい。

※喫茶室にもなっているため、他のお客さんが食事をしている場合もあります。
参加者も注文してかまいませんが、費用は自己負担となります。尚、ご自分でおやつをお持ちいただいてもかまいません。

小さなお子様が遊ぶ広い
スペースや玩具もあります。
米町公園もすぐそばです。



2. 病院ボランティア (星が浦病院)

釧路市星が浦大通 3-9-13 ☎54-2500

時間 午前 9 : 30～午後 3 : 00 の間

期間 3ヶ月程度～ ※募集は若干名

活動内容

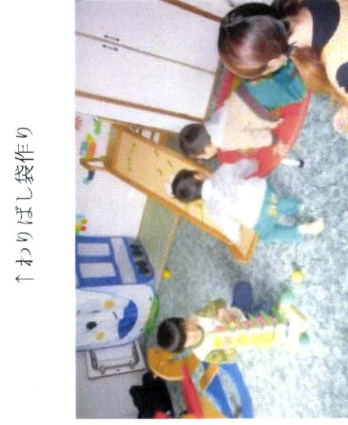
脳梗塞等で入院され、「回復期」を迎えている方の「話し相手」やレクリエーションのお手伝い (ウクレレや会話がハビリティ的な役割を果たします。) 様々な年代の患者さんがいらっしゃいます。尚、お子様の同行は出来ませんのでご了承下さい。

※参加曜日・回数・時間帯 (午前・午後・1日通し等) は希望できますが、

週1回からを目安としてご参加ください。(曜日等はオリエンテーション時に決定)
※星が浦病院のご厚意により、1日通して活動していただく場合のみ、昼食付きです。



↑病院のクリスマス会で患者さんのお手伝い



↑フマネット楽しく歩行訓練中

3. 地域福祉事業所 伊へびス わたすげ共栄

釧路市共栄大通 4-2-7 ☎32-1070

4. 地域福祉事業所 伊へびス わたすげ興津

釧路市興津 4-15-12 ☎92-3355

時間 午前 9 : 30～午後 4 : 00 の間

期間 3ヶ月程度～

活動内容

お年寄りのお話し相手・レクリエーションの手伝い等
介護に興味のある方に最適です。
尚、お子様の同行は出来ませんのでご了承下さい。
※職員の方がいますので基本的に職員補助としてお手伝いして頂きます。



↑すろろくゲームのお手伝い

※参加曜日・回数は希望できますが、体調等に合わせ、週1回からを目安としてご参加ください。

(オリエンテーション時に調整)

※参加曜日・時間帯 (午前・午後・1日通し等) は希望できます (説明会にて決定)。参加は週1回～。

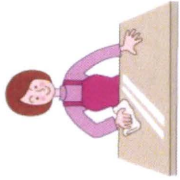
※1日通しの場合はお弁当をご持参いただくか、300円 (各自負担) で利用者と同一食事をご用意できます。

5. 介護事業所のヘルパーに同行（ヘルプ・ステーション わたすげ）

釧路市共栄大通 4-2-7 ☎32-1070

プロの介護職員に同行するので仕事を間近に見ることができ、「在宅介護の分野で働きたい」と思っている方には最適です。介護ヘルパー有資格者または介護職に就きたい意欲のある方限定で募集します。尚、お子様の同行は出来ませんのでご了承下さい。

※参加曜日・回数・午前・午後・訪問場所等は事前に調整致します。



活動内容

お年寄りのお話し相手・掃除・買い物・食事作りの補助等
※介護職員と一緒に高齢者のお宅に訪問して頂きます。
(時間厳守)

6. 認知症高齢者グループホーム はまなすの家 星が浦

釧路市星が浦大通 3-9-9 ☎55-6255

時間 午前 10:00～午後 1:00

午後 1:00～午後 3:00

期間 3ヶ月程度～

活動内容

入居者のお話し相手・リクエーションの手伝い・食事作り・掃除・買い物の手伝い等

介護に興味のある方に最適です。

尚、お子様の同行は出来ませんのでご了承下さい。

※常勤の職員の方がおりますので基本的に職員補助としてお手伝いして頂きます。

※参加曜日・時間帯（午前・午後・1日通し等）は希望できます。週1回を目安としてご参加ください。
(曜日等はリクエーション時に決定)

※はまなすの家 星が浦のご厚意により午前 10:00～午後 1:00 と 1日通しの活動は入居者の食事の見守りをしながら食事を一緒にいただきます。(食事なしで午前中のみの活動もできます。)



↑入浴前の体調チェック

入居者ができることは温かく見守りようにしましょう。主にトランプ・カルタ・折り紙等レクリエーションやお話し相手をお願いします。



7. 老人保健施設 デイサービス ケアコート ひまわり

釧路市堀川町 8-43 ☎24-1165

時間 午前 9:30～午後 3:00 の間

期間 3ヶ月程度～ ※募集は若干名

活動内容

お年寄りの話し相手・お茶くみ・リクエーション補助等
尚、お子様の同行は出来ませんのでご了承下さい。
※中ではく運動靴をご持参ください。

※参加曜日・回数・時間帯（午前・午後・1日通し等）はご希望により、オリエンテーションにて調整致します。週1回を目安としてご参加ください。(曜日等はリクエーション時に決定)



↑入浴後の整髪のお手伝い

8. 知的障がい者施設 NPO 法人 くしろ・ぴーぷる

釧路市愛国東 3-9-28 ☎36-6410

時間 午後 1:00～午後 3:00

期間 3ヶ月程度～

知的障がい者の方が通所し、作業しています。

利用者の方と少しずつコミュニケーションをとりながら作業の補助をしていただきます。

お子様の同行はできませんのでご了承下さい。



↑ウエス作り

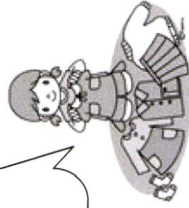
活動内容

ウエス作り（古着をハサミで切る作業）・着物ほどこ・封詰め等

※中ではくスリッパをご持参下さい。

※作業方法は職員等の指示に従ってください。

細かい作業でも苦にならない方の参加をお待ちしています。
男性も参加可。



※参加曜日はオリエンテーションにてお知らせ致します。参加は週1回です。

9. 精神障がい者社会復帰施設 いずみの里

釧路市北斗 76-5 ☎56-2633
 時間 午前 9：00 頃～午後 5：00 頃（送迎時間含）
 （作業は午前 10：00 頃～午後 3：00 頃・休憩あり）
 期間 3 ヶ月程度～
 交通手段 送迎有（待ち合わせ場所と時刻は後日調整）

精神障がい者の方が日中の生活リズムを整えるために通所している施設で、同じ作業をお手伝い頂きます。作業方法等は職員の方の指示に従ってください。（座っての作業が主です。）
 年齢・性別問わず 1 日通して作業可能な方のご協力をお願いします。

尚、お子様の同行はできませんのでご了承ください。
 ※参加曜日はオリエンテーションにて調整致します。

参加は週 1 回です。

※この作業はいずみの里のご厚意により送迎・星食付きです。

10. 阿寒農作業 (NP0 法人地域生活支援ネットワークサロン・オアシス主催)

釧路市阿寒町ファミリー農園・山花農園 ※募集は若干名

11. 阿寒農作業 (阿寒町観光振興公社主催)
 釧路市阿寒町ファミリー農園

時間 午前 9：00 頃～午後 5：00 頃（送迎時間含）
 （作業は午前 10：00 頃～午後 4：00 頃・休憩あり）
 期間 5 月～10 月頃 回数 週 1～2 回
 交通手段 送迎有（待ち合わせ場所は後日調整）

年齢・性別を問わず野外作業希望で 1 日通して作業可能な方のご協力をお願いします。

尚、お子様の同行は出来ませんのでご了承ください。

※詳細についてはオリエンテーションにてご説明及び調整致します。

※この作業は主催者のご厚意により送迎・星食付きです。



↑ 昆布切りの作業

活動内容

- ウニ板のラベル貼り・
- クッキーの袋詰め・
- お灸作り・昆布切り・
- 運搬補助・除雪 等

※スリッパをご持参下さい。

12. 公園管理ボランティア (釧路市公園緑化協会)

釧路市川北町 9-34 ☎24-0513
 時間 午後 1：30～午後 4：30
 期間 6 月頃から（週 1～2 回・曜日調整中）
 場所 鳥取 10 号公園・釧路大規模運動公園
 柳町公園 等
 （作業する公園は時期により、移動します）

年齢問わず野外作業希望で体力のある方のご協力をお願い致します。（男性向きの作業です。女性参加も可。）
 尚、お子様の同行は出来ませんのでご了承下さい。

活動内容

- 釧路市内の公園内清掃・花壇除草・集草・
- 低木刈り込み・落ち葉集め作業 等

※詳細についてはオリエンテーションにてご説明し、調整致します。



↑ 花壇の植えかえ作業



13. 動物園環境整備業務ボランティア (NP0 法人釧路市動物園協会)

釧路市阿寒町ニハツ 11 番地 ☎56-2124

時間 午前 11：00～午後 2：00
 （月休み 1 時間有）
 期間 4 月～11 月頃と 2～3 月
 週 1 回 ※募集は若干名

年齢・性別を問わず、野外作業希望者を募集します。雨天でも室内での作業があります。

尚、動物に直接触れる活動はありません。

お子様の同行は出来ませんのでご了承ください。

※参加申し込み者には、後日、交通手段等、詳しい内容をご説明し、書類等をお渡し致します。連絡をお待ちください。

※この作業は主催者のご厚意により星食付きです。



↑ クマの餌の箱詰め

活動内容

- レッサーパンダの餌の笹取り・落ち葉清掃・
- キリンの餌の木の葉採取・空き缶分別・
- 餌の箱詰め・工芸品製作 等



申し込み書兼個人情報保護同意書

ご自分が取り組みたいものの番号を選び、第1希望から第3希望までお書きください。
以下、必要事項をご記入の上、このページをはずしてご返送ください。

【ボランティア等参加先】応募しめきり： 5月25日（月）

1. えぷろんおばさんの店（Aお手伝い・B母子交流）
2. 病院ボランティア（星が浦病院）
3. 地域福祉事業所デイサービスボランティア（デイベース わたすげ共栄）
4. 地域福祉事業所デイサービスボランティア（デイベース わたすげ興津）
5. 在宅介護ヘルパー同行ボランティア（ヘルパーズジョイ わたすげ）
6. 認知症高齢者グループホームボランティア（はまなすの家 星が浦）
7. 老人保健施設デイサービスボランティア（ワコト ひまわり）
8. 知的障がい者施設ボランティア（くしろ・びーぷる）
9. 精神障がい者社会復帰施設ボランティア（いずみの里）
10. 阿寒農園農作業ボランティア（オアシス）
11. 阿寒農園農作業ボランティア（阿寒町観光振興公社）
12. 公園管理ボランティア（釧路市公園緑化協会）
13. 動物園環境整備業務ボランティア（釧路市動物園協会）

釧路市福祉部生活福祉事務所長 様 平成 年 月 日
(〒 -)

住 所 _____ 電話番号 _____

氏 名 _____ (年齢 歳) 自宅近くのバス停名 _____

※以下に参加希望先の番号をお書き下さい。

第1希望 _____ 第2希望 _____ 第3希望 _____

【個人情報保護について】

連絡や活動がスムーズに行われるよう参加される方のお名前・住所・電話番号・年齢を各参加事業所へお知らせ致します。但し、この目的以外での個人情報の使用は致しませんのでご安心ください。また、事業所においても情報の適切な管理が行われるよう契約致しますので、同意の上、上記に自筆にてご署名ください。

ご意見・ご要望等 ある方はお書きください。



自立支援ボランティア体験事業のメニューと流れ

※参加者選定時の注意事項

※以下のすべての活動においてには、受け入れ困難と思われるので、案内をしないようお願いいたします。障がい等お持ちの方は、社会復帰施設・作業所等への参加をお勧めします。(世帯類型別マニュアルをご確認ください。) 尚、軽いうつ程度の場合は参加可能と思われず、あらかじめご相談ください。

①アルコール依存症の方 ②てんかん等発作をお持ちの方

③知的・精神の分野で障がいをお持ちの方や通院中、手帳をお持ちの方、自立支援医療対象者

※上記以外の方でも、対人関係・精神面等で参加に不安のあるケースについては、参加先にご迷惑にならない、事業に支障をきたす場合がございますので、あらかじめ自立支援担当主幹・自立生活支援員にご相談ください。

就労自立

就労支援プログラム

就労支援員活用就労支援事業

生活保護受給者等就労支援事業(ハローワーク連携)

職業訓練機関等活用プログラム(母子世帯)

生業扶助活用資格取得プログラム(例:AM-資格等)

就労移行型
インターンシップ

参加場所	地域生活(ワーカー)の主権										おそろ(ワーカー)の主権										伊藤くたもの店
	えぶろんおばさんの店	阿寒農園(ワカ)	コミュニティハウス 冬月荘	精神障がい者作業所すく葉夢	星が浦病院	AM-ワーカー	ワカコート	グループホーム	くしろびーぶる	いずみの里	公園緑化協会	動物園協会	阿寒農園(農興公社)	じか(ワカ)	伊藤くたもの店						
情報	本人が参加曜日・回数を決められる、標準高齢の女性、活動内容と母子世帯の活動内容が合う	朝から夕方まで週1~3回、送迎あり、野外作業希望者、様々な野菜を楽しく作業	高校受験希望者(中3)、学習支援、居場所作り、基礎固め中心、昼食有り、集合場所(遊学館等)からの送迎有り	今年度は受け入れ無し、おそろ主催の精神障がい者が、おそろ主催の作業所へ参加希望	本人が参加曜日・回数を決められる(最初に曜日・回数、要可可能)1日通しは昼食有り、募集は若干名	有資格者で就業活動中または介護職に就きたい方、おそろ主催の就業体験、回数・場所は調整要時間厳守	高齢者で就業活動中または介護職に就きたい方、おそろ主催の就業体験、回数・場所は調整要時間厳守	本人が参加曜日・回数を決められる(最初に曜日・回数、要可可能)1日通しは昼食有り、募集は若干名	知的障がい者通所施設、週1回、朝から夕方まで作業、椅子に座って自分のペースで作業、穏やかな場	精神障がい者通所施設、週1回、朝から夕方まで作業、椅子に座って自分のペースで作業、穏やかな場	週1回、指定のバス停まで乗り降り、野外作業希望者、開放感有、系、昼食有り、作業は昼食はさみ2時間	週1回、指定のバス停まで乗り降り、野外作業希望者、開放感有、系、昼食有り、作業は昼食はさみ2時間	朝から夕方まで週1~3回、送迎あり、野外作業希望者、様々な野菜を楽しく作業	週1~2回、午後、送迎あり、インターンシップ	伊藤くたもの店						
参加対象世帯	A. 傷病・その他・標準高齢の女性 B. 通える距離に居住の母子	若年者、40~50代の1日作業を通せる体力のある方向き。今年度は若干名募集	高校受験を希望する中学生の「高校生2人1組」を募集	傷病・高齢・傷病・その他・母子(要一時保育)・介護に興味のある方	AM-有資格者または介護職に就きたい方、おそろ主催の就業体験、回数・場所は調整要時間厳守	AM-有資格者または介護職に就きたい方、おそろ主催の就業体験、回数・場所は調整要時間厳守	介護に興味のある方、傷病・標準高齢・その他・母子(要一時保育)・作業を1日通せる男女	作業が細かい・女性中心・ひきこもり向・男性可	傷病・標準高齢・その他・主に男性・要体力	傷病・標準高齢・その他・母子(要一時保育)の男女	傷病・標準高齢・その他・母子(要一時保育)の男女	若年者、40~50代以上の1日作業を通せる体力のある男女向き	18~60歳の男女	18~60歳の男女	18~60歳の男女						
期間	3月~通年	4月~10月頃、冬も交流会有り	夏&冬休み・土日等10~15時	3月~	1~2月・参加希望があれば契約	1月~	3月~	3月~	3月~	春・夏~秋・冬は若干名	4月~11月頃、2~3月	5月~11月頃	調整中	調整中	調整中						
内容	A. 調理・除草・収穫(阿寒ファミリ農園敷地内及び山花にて) B. 母子交流、利用時間AM10~11時PM2~4時の間	学習・コミュニケーション ※匿名で「おそろ」として行う、参加していただけの場合、作業中です!	上記の期間にあくまでも目安です。期間終了後、他の参加先へ「ワカ」するか、同じ場所継続するかは、参加者の意思、体調、状況等を考慮し、参加先と相談の上決定致します。今年度は4.1~3.31の契約で既に活動開始されている方(有)	リハビリ療者の話し相手・1日補助 ※応募者多数の場合は自立支援担当で人選します	高齢者の話し相手・お茶出し・歩行訓練&リハビリ補助 共栄が興津の通いやすい方へ参加	高齢者の話し相手・お茶出し・歩行訓練&リハビリ補助	高齢者の話し相手・お茶出し・歩行訓練&リハビリ補助	高齢者の話し相手・お茶出し・歩行訓練&リハビリ補助	高齢者の話し相手・お茶出し・歩行訓練&リハビリ補助	公園清掃、除草・落葉集め、低木刈込	餌採取・餌製法、工芸製作・落ち葉清掃、空き缶分別	餌採取・餌製法、工芸製作・落ち葉清掃、空き缶分別	リハビリ・収穫物の選別・販売	果物の収穫、お菓子作り	果物の収穫、お菓子作り						

社会生活自立
日常生活自立

その他の情報につきましては「ふれあい」をご参照ください。

生活保護受給世帯



就業体験的ボランティアおよび 情報事務科・情報介護科へ参加された皆様へ 感想文およびアンケート記入のお願い

就労体験的ボランティアにご参加いただいている皆様、ありがとうございます。

また、10月で終了した公園管理ボランティア参加者の皆様、11月で終了した動物園のボランティア、阿寒農園のボランティアの参加の皆様、約3ヶ月に渡り情報事務科を受講された皆様、お疲れ様でした。

現在、情報介護科を受講中の皆様、お疲れ様です。あと3週間弱、頑張ってください。

今後も「母子家庭等の資格取得講座」・「就業体験的ボランティア活動」を企画、ご用意していこうと考えております。その参考のために、皆様にアンケート及び感想文のご協力をいただきたいと思います。

アンケート及び感想文の用紙（両面になっています）は同封の返信用封筒に入れて12月25日頃までにご返送下さい。お手数ですが、ご協力よろしくお願い致します。特に文字数の指定はありません。お名前を書いていただいても、書かなくてもかまいません。アンケート内容に関しては今後の参考にさせていただきます。また、お便り等に利用させていただく場合はイニシャル等を使い、あなたがわからないように配慮しますので、ご安心ください。

連絡先：釧路市生活福祉事務所 自立生活支援員 小林 ☎直通 31-5231



公園管理



動物園



阿寒農園