

図 7.薬物乱用に誘われた経験の推移 (2006～2009 年)

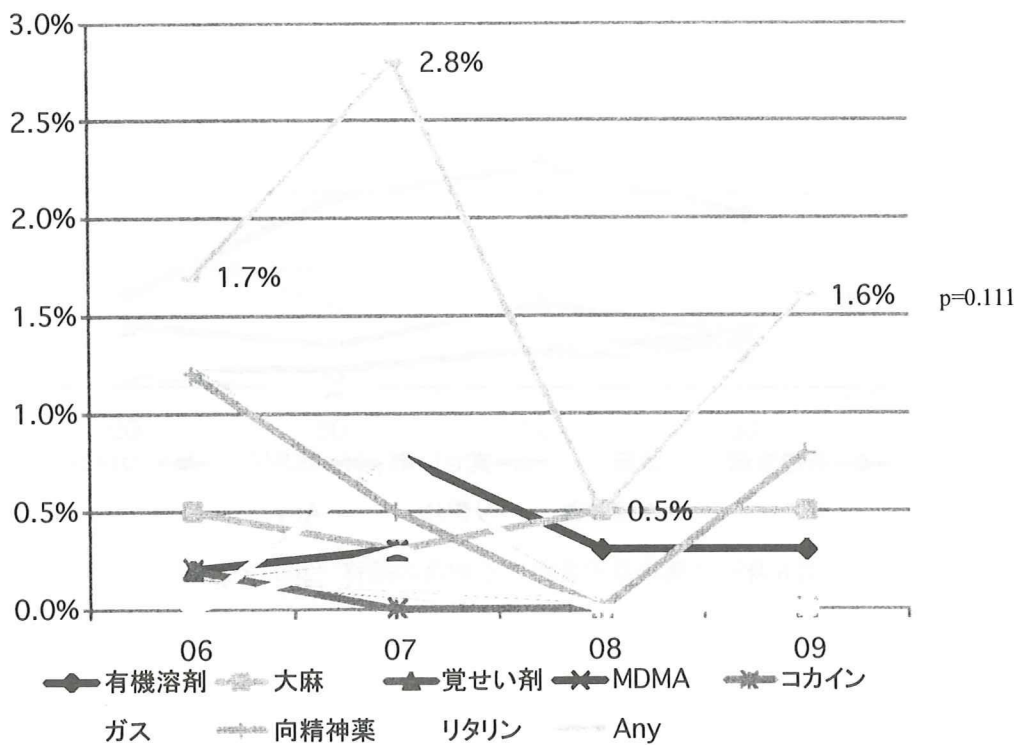


図 8.薬物乱用生涯経験率の推移 (2006～2009 年)

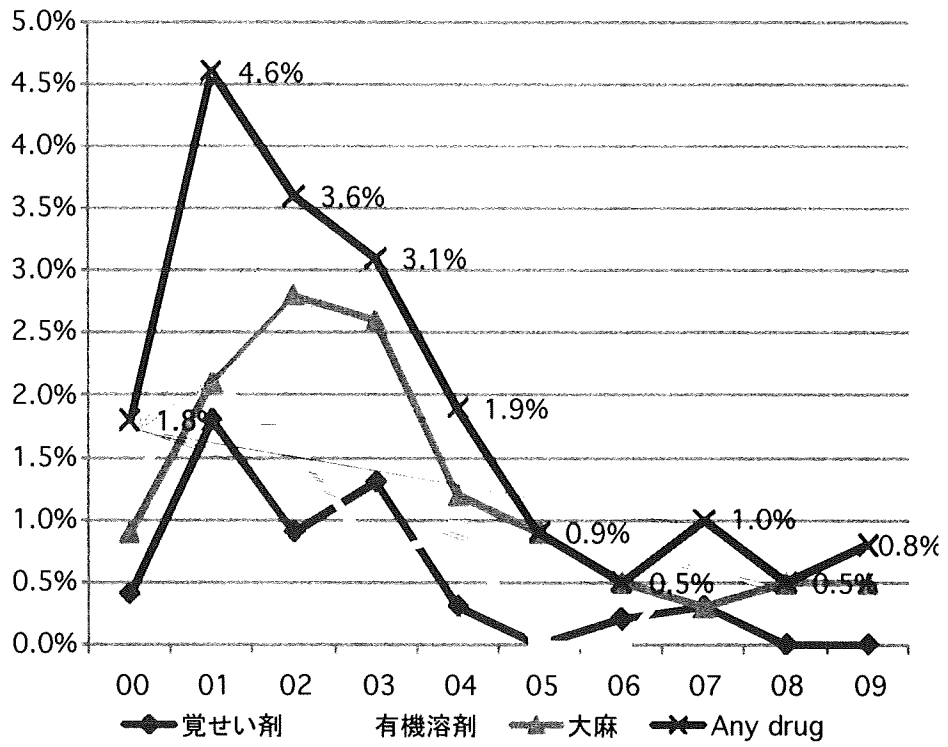


図9.薬物乱用生涯経験率の推移（2000～2009年）

覚せい剤、有機溶剤、大麻のみ

大学生の飲酒・喫煙・薬物乱用に関するアンケート

(第1版-09)

実施機関：福岡大学 薬学部 臨床疾患薬学部教室、国立精神・神経センター 精神保健研究所 薬物依存研究部

- このアンケートの目的は、大学生における飲酒・喫煙・薬物乱用の実態を調べ、その予防対策に役立てることです。
 - 個人情報保護の観点から、このアンケートでは、以下の配慮がなされています。
 - あなたの名前などの個人情報を書く必要はありません。**(匿名のアンケートです)**。
 - 選択肢に○を付けるだけの簡単な形式です。アンケートの結果は、全体を集計して処理しますので、回答により、**個人が特定されることや、何らかの不利益が生じることはありません。**
 - アンケート回答後は、**ご自分の手で、一緒に配られた封筒に入れて封をしてください。** 密封後に回収します。
 - 調査用紙は、下記の研究所で開封し、電子メディアに入力後、破棄します。**大学では開封しません**ので、大学教員が中身を見ることはありません。また、電子メディアは厳重に保管され、研究目的以外には使用しません。
 - 答えにくい質問には回答しなくても結構ですが、**できるだけ正直にありのままをお答えください。**
- 各質問に対する回答は、ことわりがない限り、自分の場合に最も近いものの数字を一つだけ○で囲んでください。

プロフィールについて

(1)あなたの性別	1.男性 2.女性	(2)あなたは新入生(1年生)?	1.はい 2.いいえ
(3)あなたの年齢	(歳)	(4)浪人していましたか?	1.はい 2.いいえ
(学部)1.薬学部 7.工学部	2.看護学部 8.スポーツ科学部	3.医学部 9.理学部	4.経済学部 10.その他
		5.人文学部	6.商学部

(Q5) 現在の住まいは、どれにあてはまりますか?

- 1) 血縁関係者(親・きょうだい・祖父母・親戚など)と同居 2) 一人暮らし(学生寮を含む)
3) 非血縁関係者(知人・友人・パートナーなど)と同居 4) その他

日常生活について

(Q6) 現在の学生生活にどのくらい満足していますか?

- 1) 非常に満足 2) 満足 3) どちらともいえない
4) 不満 5) 非常に不満

(Q7) この30日間について、あなたの起床や就寝のリズムは規則的ですか?

- 1) 規則的 2) どちらかといえば規則的
3) どちらかといえば不規則 4) 不規則

(Q8) この30日間について、1日に寝る時間は、平均何時間くらいでしたか?

- 1) 5時間未満 2) 5～6時間未満 3) 6～7時間未満
4) 7～8時間未満 5) 8～9時間未満 6) 9時間以上

(Q9) この30日間に、昼夜逆転(明け方に寝て、昼に起きるような、昼と夜が入れ替わってしまっている状態)した日がどのくらいありましたか?

- 1) なし 2) あったが週1回より少ない 3) 週1回程度
4) 週に数回程度 5) ほぼ毎日

(Q10) 携帯電話 (PHS を含む) を持っていますか？

- 1) はい (Q10-1, 2 もお答えください) 2) いいえ (Q11 へ)

(Q10-1) 毎月の携帯料金 (基本料金を含めた通話料、パケット代などの合計) は平均どのくらいですか？

- 1) 5000 円未満 2) 5000～1 万円未満 3) 1 万～1 万 5000 円未満
4) 1 万 5000～2 万円未満 5) 2 万～2 万 5000 円未満 6) 2 万 5000～3 万円未満
7) 3 万円以上 8) わからない (親に任せてある)

(Q10-2) 携帯電話に関するそれぞれの項目について、あなたはどこにあてはまりますか？

①～④の中から、当てはまる番号に○をつけてください。

	①非常に当てはまる	②やや当てはまる	③やや当てはまらない	④全く当てはまらない
1. 携帯電話がないと落ち着かない	1	2	3	4
2. 他にやらないといけないことがあるのに携帯メールがやめられない	1	2	3	4
3. 携帯電話を常に見えるところに置いている	1	2	3	4
4. 携帯電話を持っていないと仲間との付き合いがうまくいかない	1	2	3	4

(Q11) 現在、何らかのアルバイトや仕事をしていますか？

- 1) はい (Q11-1, 2 にもお答えください) 2) いいえ (Q12 へ)

(Q11-1) 「はい」の場合、1 週間のうち、どのくらいアルバイトをしていますか？

- 1) ほぼ毎日 2) 週 3～6 日 3) 週 1～2 日 4) 不定期 (臨時)

(Q11-2) どの時間帯にアルバイトをしていますか？当てはまるものすべてに○をつけてください。

- 1) 早朝(9 時前) 2) 午前 3) 午後 4) 深夜(23 時以降)

(Q12) あなたが、自由に使えるお金は、毎月どのくらいですか？例えば、仕送りを受け取っている場合、そこから家賃・光熱費などを差し引いた金額で、余剰(交際費、遊び代)に使える額をお答えください。

- 1) 1 万円未満 2) 1～2 万円未満 3) 2 万～3 万円未満
4) 3～5 万円未満 5) 5～10 万円未満 6) 10 万円以上

飲酒と喫煙について

(Q13) これまでに、一度でもお酒(チューハイ、ビール、日本酒、焼酎、ワイン、ウイスキーなど)を飲んだことがありますか？(ただし、なめただけの場合は、「2. いいえ」としてください。)

- 1) はい (Q13-1～6 をお答えください) 2) いいえ (Q14 へ)

(Q13-1) これまでに、お酒をイッキ飲みしたことがありますか？

- 1) はい 2) いいえ

(Q13-2) これまでに、お酒を飲んでブラックアウト(記憶が飛ぶ、意識を失う)をしたことがありますか？

- 1) はい 2) いいえ

(Q13-3) これまでに、先輩、友人、同級生、家族などから、アルコール・ハラスメント(酒の多量摂取、イッキ飲みなどを強要する嫌がらせ)を受けたことがありますか？

- 1) はい 2) いいえ

(Q13-4)この30日間に、どのくらいの頻度で、お酒を飲みましたか？

- 1) 飲んでいない 2) 飲んだが週1回よりは少ない 3) 週1回程度
4) 週に数回程度 5) ほぼ毎日

(Q13-5)これまでに、大人がいない状態で(友人や仲間だけ、単独)、お酒を飲んだことはありますか？

- 1) はい 2) いいえ(Q14へ)

(Q13-6)大人がいない状態で、初めてお酒を飲んだのは何歳の時でしたか？

- 1) 10歳以下 2) 11歳 3) 12歳 4) 13歳 5) 14歳
6) 15歳 7) 16歳 8) 17歳 9) 18歳 10) 19歳以上

(Q14) これまでに、一度でもタバコを吸ったことがありますか？

- 1) はい (Q14-1~14-3をお答えください) 2) いいえ (Q15へ)

(Q14-1)初めてタバコを吸ったのは何歳の時でしたか？

- 1) 10歳以下 2) 11歳 3) 12歳 4) 13歳 5) 14歳
6) 15歳 7) 16歳 8) 17歳 9) 18歳 10) 19歳以上

(Q14-2) この30日間に、どのくらいの頻度で、タバコを吸いましたか？

- 1) 吸っていない 2) 吸ったが週1回よりは少ない 3) 週1回程度
4) 週に数回程度 5) ほぼ毎日

(Q14-3) これまでに、禁煙を試みたことはありますか？

- 1) ある 2) 禁煙を考えたことはあるが、実際に試みたことはない 3) 一度もない

薬物乱用について

(Q15) あなたの周囲に、これらの薬物を使っている人はいますか？

薬物名を知らない場合は、「3.知らない」に○をつけてください。8と9は、病院から処方される医薬品ですが、治療目的での使用ではなく、乱用目的での使用(ラリるため、酔うため、気持ちよくなるため、トブために、大量に飲んだりすること)を聞いています。

	1. いない	-	2. いる	-	3. 知らない
1.有機溶剤(シンナー、トルエン、ボンドなど)	1	-	2	-	3
2.大麻(マリファナ、ハシシ、ガンジャ)	1	-	2	-	3
3.覚せい剤(シャブ、エス、アイス、スピード)	1	-	2	-	3
4.MDMA(エクスタシー、バツ、エックス)	1	-	2	-	3
5.コカイン(クラック、コーク)	1	-	2	-	3
6.ガス(ガスパン、ライターガス)	1	-	2	-	3
7.ラッシュ(RUSH、ポッパー)	1	-	2	-	3
8.向精神薬(精神安定剤、抗不安薬、睡眠薬など)	1	-	2	-	3
9.リタリン(メチルフェニデート、ビタミンR)	1	-	2	-	3
10.その他の薬物(名前_____)	1	-	2		
11.不明(名前はわからないが、何か乱用している)	1	-	2		

(Q16) これまでに、これらの薬物乱用に誘われたことがありますか？(友人・仲間・恋人・知人・先輩・売人などから)

薬物名を知らない場合は、「3. 知らない」に○をつけてください。8と9は、病院から処方される医薬品ですが、治療目的での使用ではなく、乱用目的での使用（ラリるため、酔うため、気持ちよくなるため、トブために、大量に飲んだりすること）を聞いています。

	1. ない	-	2. ある	-	3. 知らない
1.有機溶剤(シンナー、トルエン、ボンドなど)	1	-	2	-	3
2.大麻(マリファナ、ハンシ、ガンジャ)	1	-	2	-	3
3.覚せい剤(シャブ、エス、アイス、スピード)	1	-	2	-	3
4.MDMA(エクスタシー、バツ、エックス)	1	-	2	-	3
5.コカイン(クラック、コーク)	1	-	2	-	3
6.ガス(ガスパン、ライターガス)	1	-	2	-	3
7.ラッシュユ(RUSH、ポッパー)	1	-	2	-	3
8.向精神薬(精神安定剤、抗不安薬、睡眠薬など)	1	-	2	-	3
9.リタリン(メチルフェニデート、ビタミンR)	1	-	2	-	3
10.その他の薬物(名前_____)	1	-	2	-	3
11.不明(名前はわからないが、誘われた)	1	-	2	-	3

(Q17) これまでに、次に挙げる薬物を実際に使ったことがありますか？ある場合は、初めて使った年齢も記入してください。

薬物名を知らない場合は、「3. 知らない」に○をつけてください。8と9は、病院から処方される医薬品ですが、治療目的での使用ではなく、乱用目的での使用（ラリるため、酔うため、気持ちよくなるため、トブために、大量に飲んだりすること）を聞いています。

	1. ない	-	2. ある	-	3. 知らない	初めて使った年齢
1.有機溶剤(シンナー、トルエン、ボンドなど)	1	-	2	-	3	(歳)
2.大麻(マリファナ、ハンシ、ガンジャ)	1	-	2	-	3	(歳)
3.覚せい剤(シャブ、エス、アイス、スピード)	1	-	2	-	3	(歳)
4.MDMA(エクスタシー、バツ、エックス)	1	-	2	-	3	(歳)
5.コカイン(クラック、コーク)	1	-	2	-	3	(歳)
6.ガス(ガスパン、ライターガス)	1	-	2	-	3	(歳)
7.ラッシュユ(RUSH、ポッパー)	1	-	2	-	3	(歳)
8.向精神薬(精神安定剤、抗不安薬、睡眠薬など)	1	-	2	-	3	(歳)
9.リタリン(メチルフェニデート、ビタミンR)	1	-	2	-	3	(歳)
10.その他の薬物(名前_____)	1	-	2	-	-	(歳)
11.不明(名前はわからないが、何か乱用している)	1	-	2	-	-	(歳)

↓ アンケートはもう少し続きます。次に進んでください。↓

(Q18) あなたが、次の薬物を手に入れようとした場合、どの程度むずかしいですか？

薬物名を知らない場合は、「5. 知らない」に○をつけてください。8 と 9 は、病院から処方される医薬品ですが、治療目的で処方されることではなく、乱用目的での不正入手（インターネットや売人から）を意味します。

	1. 絶対不可能だ	2. ほとんど不可能だ	3. なんとか手に入る	4. 簡単に手に入る	5. 知らない
1.有機溶剤(シンナー、トルエン、ボンドなど)	1	2	3	4	5
2.大麻(マリファナ、ハシシ、ガンジャ)	1	2	3	4	5
3.覚せい剤(シャブ、エス、アイス、スピード)	1	2	3	4	5
4.MDMA(エクスタシー、バツ、エックス)	1	2	3	4	5
5.コカイン(クラック、コーク)	1	2	3	4	5
6.ガス(ガスパン、ライターガス)	1	2	3	4	5
7.ラッシュユ(RUSH、ポツパー)	1	2	3	4	5
8.向精神薬(精神安定剤、抗不安薬、睡眠薬など)	1	2	3	4	5
9.リタリン(メチルフェニデート、ピタミンR)	1	2	3	4	5

(Q19) これまでに、あなたが経験したことがある事柄すべてに○をつけてください。

1. 学校を停学あるいは退学になったことがある。
2. 不登校になったことがある。
3. 警察に補導・逮捕されたことがある。
4. 親の許可なく、外泊したことがある（無断外泊）。
5. 誰かにイジメられた（精神的嫌がらせや、言葉の暴力も含む）ことがある。
6. 誰かをイジメた（精神的嫌がらせや、言葉の暴力も含む）ことがある。
7. 過食の状態が続いたことがある。
8. 拒食の状態が続いたことがある。
9. 食べ吐きを繰り返していたことがある。
10. 万引きをしたことがある。
11. リストカットなどの自傷行為（自分で自分自身を傷つけること）をしたことがある。
12. 携帯電話やインターネットの出会い系サイトを利用したことがある。
13. パチンコ・パチスロなどのギャンブルがやめられないことがある。
14. 家族・恋人・友人・知人などに身体的な暴力（なぐる、けるなど）をふるったことがある。
15. 家族から身体的な暴力（なぐる、けるなど）を受けたことがある。
16. クラブやレイヴ（Rave:音楽を一晚中流し、それに合わせて踊る野外イベント）に行ったことがある。
17. オートバイ・車などの暴走行為に参加したことがある。
18. 学校の窓ガラスを割る、備品を壊すなどの器物損壊をしたことがある。
19. 家出をしたことがある。

(Q20) 最近の身体とこころの調子に関して、あなたの状態に最も近いものに○をつけてください。

記入例

8 心配ごとがあって、よく眠れないようなことは まったくなかった あまり[○]なかった あった たびたびあった

1 気分や健康状態は	よかった	いつも変わらなかった	悪かった	非常に悪かった
2 疲労回復剤(ドリンク・ビタミン剤)を飲みたいと思ったことは	まったくなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
3 元気なく疲れを感じたことは	まったくなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
4 病気だと感じたことは	まったくなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
5 頭痛がしたことは	まったくなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
6 頭が重いように感じたことは	まったくなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
7 からだがほてったり寒気がしたことは	まったくなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
8 心配ごとがあって、よく眠れないようなことは	まったくなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
9 夜中に目を覚ますことは	まったくなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
10 いつもストレスを感じたことが	まったくなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
11 イライラして、おこりっぽくなることは	まったくなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
12 たいした理由がないのに、何かがこわくなったり、取り乱すことは	まったくなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
13 いつもよりいろいろなことを重荷と感じたことは	まったくなかった	いつも変わらなかった	あった	たびたびあった
14 不安を感じ緊張したことは	まったくなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
15 いつもより忙しく活動的な生活を送ることが	たびたびあった	いつも変わらなかった	なかった	まったくなかった
16 いつもより何かをするのに余計な時間がかかることが	まったくなかった	いつも変わらなかった	あった	たびたびあった
17 いつもよりすべてがうまくいっていると感ずることが	たびたびあった	いつも変わらなかった	なかった	まったくなかった
18 毎日している仕事(勉強)は	非常にうまくいった	いつも変わらなかった	うまくいかなかった	まったくうまくいかなかった
19 いつもより自分のしていることに生きがいを感じることは	あった	いつも変わらなかった	なかった	まったくなかった
20 いつもより容易に物ごとを決めることが	できた	いつも変わらなかった	できなかった	まったくできなかった
21 いつもより日常生活を楽しく送ることが	できた	いつも変わらなかった	できなかった	まったくできなかった
22 自分は役に立たない人間だと考えたことは	まったくなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
23 人生に全く望みを失ったと感じることは	まったくなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
24 生きていることに意味がないと感じたことは	まったくなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
25 この世から消えてしまいたいと考えたことは	まったくなかった	あまりなかった	一瞬あった	たびたびあった
26 ノイローゼ気味で何もすることができなると考えたことは	まったくなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
27 死んだ方がマシだと考えたことは	まったくなかった	あまりなかった	あった	たびたびあった
28 自殺しようと考えたことが	まったくなかった	なかった	一瞬あった	たびたびあった

アンケートは以上です。もう一度、記入漏れが無いかご確認ください。ご協力ありがとうございました。

大学生の飲酒・喫煙・薬物乱用に関するアンケート

(第1版-09)4年生用

実施機関：福岡大学 薬学部 臨床疾患薬学部教室、国立精神・神経センター 精神保健研究所 薬物依存研究部

- このアンケートの目的は、大学生における飲酒・喫煙・薬物乱用の実態を調べ、その予防対策に役立てることです。
 - 個人情報保護の観点から、このアンケートでは、以下の配慮がなされています。
 - ▶ あなたの名前などの個人情報を書く必要はなく、アンケート結果は、全体を集計して処理しますので、回答により、**個人が特定されることや、何らかの不利益が生じることはありません。**（匿名のアンケートです）。
 - ▶ 回答後のアンケート用紙は、**配布した封筒に、ご自分の手で入れて封をしてください。**厳密封後に回収します。
 - ▶ 調査用紙は、下記の研究所で開封し、電子メディアに入力後、破棄します。**大学では開封しません**ので、大学教員が中身を見ることはありません。また、電子メディアは厳重に保管され、研究目的以外には使用しません。
 - ▶ 答えにくい質問には回答しなくても結構ですが、**できるだけ正直にありのままをお答えください。**
- 各質問に対する回答は、ことわりのない限り、自分の場合に最も近いものの数字を一つだけ○で囲んでください。

あなたのプロフィール

(Q1) 性別	<input type="checkbox"/> 1.男性	<input type="checkbox"/> 2.女性
---------	-------------------------------	-------------------------------

(Q2) 現在の年齢	(_____ 歳)
------------	------------

(Q3) あなたは一年生の時に、このアンケート(大学生の飲酒・喫煙・薬物乱用に関するアンケート)にお答えいただきましたか? 「健康と医療(担当:藤原先生)」の講義内で、同様のアンケートを実施しました。

- 1) はい 2) いいえ 3) 覚えていない

(Q4) 現在の住まいは、どれにあてはまりますか?

- 1) 家族・血縁者(親・きょうだい・祖父母・親戚など)と同居 2) 一人暮らし(学生寮を含む)
3) 非家族(知人・友人・パートナーなど)と同居 4) その他

日常生活について

(Q5) 現在の学生生活にどのくらい満足していますか?

- 1) 非常に満足 2) 満足 3) どちらともいえない
4) 不満 5) 非常に不満

(Q6) この30日間について、あなたの起床や就寝のリズムは規則的ですか?

- 1) 規則的 2) どちらかといえば規則的
3) どちらかといえば不規則 4) 不規則

(Q7) この30日間について、1日に寝る時間は、平均何時間くらいでしたか?

- 1) 5時間未満 2) 5~6時間未満 3) 6~7時間未満
4) 7~8時間未満 5) 8~9時間未満 6) 9時間以上

(Q8) この30日間に、**昼夜逆転(明け方に寝て、昼に起きるような、昼と夜が入れ替わってしまっている状態)**した日がどのくらいありましたか?

- 1) なし 2) あったが週1回より少ない 3) 週1回程度
4) 週に数回程度 5) ほぼ毎日

(Q9) 現在、クラブやサークルに所属していますか？ 1) はい 2) いいえ

(Q10) 大学での勉強だけでなく、クラブ・サークル活動、アルバイトなども含めて、あなたにとっての大学生活はどの程度楽しいでしょうか？

- 1) 非常に楽しい 2) 楽しい 3) どちらともいえない
4) つまらない 5) 非常につまらない

(Q11) 現在、何らかのアルバイトや仕事をしていますか？

- 1) はい (次の Q11-1, 2 にもお答えください) 2) いいえ (Q12 へ進んでください)

(Q11-1) 「はい」の場合、1 週間のうち、どのくらいアルバイトをしていますか？

- 1) ほぼ毎日 2) 週 3～6 日 3) 週 1～2 日 4) 不定期(臨時)

(Q11-2) どの時間帯にアルバイトをしていますか？ 当てはまるものすべてに○をつけてください。

- 1) 早朝(9 時前) 2) 午前 3) 午後 4) 深夜(23 時以降)

(Q12) あなたが、自由に使えるお金は、毎月どのくらいですか？ 例えば、仕送りを受け取っている場合、そこから家賃・光熱費などを差し引いた金額で、余暇(交際費、遊び代)に使える額をお答えください。

- 1) 1 万円未満 2) 1～2 万円未満 3) 2 万～3 万円未満
4) 3～5 万円未満 5) 5～10 万円未満 6) 10 万円以上

飲酒と喫煙について

(Q13) これまでに、一度でもお酒(チューハイ、ビール、日本酒、焼酎、ワイン、ウイスキーなど)を飲んだことがありますか？ (ただし、なめただけの場合は、「2. いいえ」としてください。)

- 1) はい (次の Q13-1～6 をお答えください) 2) いいえ (Q14 へ進んでください)

(Q13-1) これまでに、お酒をイッキ飲みしたことがありますか？

- 1) はい 2) いいえ

(Q13-2) これまでに、お酒を飲んでブラックアウト(記憶が飛ぶ、意識を失う)をしたことがありますか？

- 1) はい 2) いいえ

(Q13-3) これまでに、先輩、友人、同級生、家族などから、アルコール・ハラスメント(多量の飲酒やイッキ飲みなどを強要されるなどの被害)を受けたことがありますか？

- 1) はい 2) いいえ

(Q13-4) これまでに、大人がいない状態で(仲間内だけ、または単独の飲酒)お酒を飲んだことはありますか？

- 1) はい 2) いいえ

(Q13-5) 大人がいない状態で(仲間内だけ、または単独の飲酒)初めてお酒を飲んだのは何歳の時でしたか？

- 1) 10 歳以下 2) 11 歳 3) 12 歳 4) 13 歳 5) 14 歳
6) 15 歳 7) 16 歳 8) 17 歳 9) 18 歳 10) 19 歳以上
11) 飲んだことがない

(Q13-6)この30日間に、どのくらいの頻度で、お酒を飲みましたか？

- 1) 飲んでいない 2) 飲んだが週1回よりは少ない 3) 週1回程度
4) 週に数回程度 5) ほぼ毎日

(Q14) これまでに、一度でもタバコを吸ったことがありますか？

- 1) はい (Q14-1~14-4をお答えください) 2) いいえ (Q15へ)

(Q14-1)初めてタバコを吸ったのは何歳の時でしたか？

- 1) 10歳以下 2) 11歳 3) 12歳 4) 13歳 5) 14歳
6) 15歳 7) 16歳 8) 17歳 9) 18歳 10) 19歳以上

(Q14-2) この30日間に、どのくらいの頻度で、タバコを吸いましたか？

- 1) 吸っていない 2) 吸ったが週1回よりは少ない 3) 週1回程度
4) 週に数回程度 5) ほぼ毎日

(Q14-3) 前問で「5 ほぼ毎日」と答えた方だけお答えください。一日平均何本くらい吸いますか？

- 1) 1本より少ない 2) 1~5本 3) 6~15本
4) 16~25本 5) 26~35本 6) 36本以上

(Q14-4) これまでに、禁煙を試みたことはありますか？

- 1) ある 2) 禁煙を考えたことはあるが、実際に試みたことはない 3) 一度もない

薬物乱用について

(Q15)あなたのまわりで、以下の薬物を使っている人はいますか？

薬物名を知らない場合は、「3.知らない」に○をつけてください。8と9は、病院から処方される医薬品ですが、治療目的での使用ではなく、乱用目的での使用（ラリるため、酔うため、気持ちよくなるため、トブために、大量に飲んだりすること）を聞いています。

	1. いない	-	2. いる	-	3. 知らない
1.有機溶剤(シンナー、トルエン、ボンドなど)	1	-	2	-	3
2.大麻(マリファナ、ハシシ、ガンジャ)	1	-	2	-	3
3.覚せい剤(シャブ、エス、アイス、スピード)	1	-	2	-	3
4.MDMA(エクスタシー、バツ、エックス)	1	-	2	-	3
5.コカイン(クラック、コーク)	1	-	2	-	3
6.ガス(ガスパン、ライターガス)	1	-	2	-	3
7.ラッシュ(RUSH、ポッパー)	1	-	2	-	3
8.向精神薬(精神安定剤、抗不安薬、睡眠薬など)	1	-	2	-	3
9.リタリン(メチルフェニデート、ピタミンR)	1	-	2	-	3
10.その他の薬物(名前)	1	-	2	-	3
11.不明(名前はわからないが、何か乱用している)	1	-	2	-	3

(Q16) これまでに、以下の薬物の乱用に誘われたことがありますか？(友人・仲間・恋人・知人・先輩・売人などから)

薬物名を知らない場合は、「3. 知らない」に○をつけてください。8 と 9 は、病院から処方される医薬品ですが、治療目的での使用ではなく、乱用目的での使用（ラリるため、酔うため、気持ちよくなるため、トブために、大量に飲んだりすること）を聞いています。

	1. ない	-	2. ある	-	3. 知らない
1.有機溶剤(シンナー、トルエン、ボンドなど)	1	-	2	-	3
2.大麻(マリファナ、ハシシ、ガンジャ)	1	-	2	-	3
3.覚せい剤(シャブ、エス、アイス、スピード)	1	-	2	-	3
4.MDMA(エクスタシー、バツ、エックス)	1	-	2	-	3
5.コカイン(クラック、コーク)	1	-	2	-	3
6.ガス(ガスパン、ライターガス)	1	-	2	-	3
7.ラッシュ(RUSH、ポッパー)	1	-	2	-	3
8.向精神薬(精神安定剤、抗不安薬、睡眠薬など)	1	-	2	-	3
9.リタリン(メチルフェニデート、ビタミンR)	1	-	2	-	3
10.その他の薬物(名前)	1	-	2	-	3
11.不明(名前はわからないが、誘われた)	1	-	2	-	3

(Q17) これまでに、次に挙げる薬物を実際に使ったことがありますか？ある場合は、初めて使った年齢も記入してください。(みなさん個人が特定されることはありませんので、どうか正直にお答えください)

薬物名を知らない場合は、「3. 知らない」に○をつけてください。8 と 9 は、病院から処方される医薬品ですが、治療目的での使用ではなく、乱用目的での使用（ラリるため、酔うため、気持ちよくなるため、トブために、大量に飲んだりすること）を聞いています。

	1. ない	-	2. ある	-	3. 知らない	初めて使った年齢
1.有機溶剤(シンナー、トルエン、ボンドなど)	1	-	2	-	3	(歳)
2.大麻(マリファナ、ハシシ、ガンジャ)	1	-	2	-	3	(歳)
3.覚せい剤(シャブ、エス、アイス、スピード)	1	-	2	-	3	(歳)
4.MDMA(エクスタシー、バツ、エックス)	1	-	2	-	3	(歳)
5.コカイン(クラック、コーク)	1	-	2	-	3	(歳)
6.ガス(ガスパン、ライターガス)	1	-	2	-	3	(歳)
7.ラッシュ(RUSH、ポッパー)	1	-	2	-	3	(歳)
8.向精神薬(精神安定剤、抗不安薬、睡眠薬など)	1	-	2	-	3	(歳)
9.リタリン(メチルフェニデート、ビタミンR)	1	-	2	-	3	(歳)
10.その他の薬物(名前)	1	-	2	-	-	(歳)
11.不明(名前はわからないが、何か乱用している)	1	-	2	-	-	(歳)

↓ アンケートはもう少し続きます。次に進んでください。↓

(Q18)あなたが、以下の薬物を手に入れようとした場合、どの程度むずかしいですか？

薬物名を知らない場合は、「5.知らない」に○をつけてください。8と9は、病院から処方される医薬品ですが、治療目的で処方されることではなく、乱用目的での不正入手（インターネットや売人から）を意味します。

	1. 絶対不可能だ	2. ほとんど不可能だ	3. なんとか手に入る	4. 簡単に手に入る	5. 知らない
1.有機溶剤(シンナー、トルエン、ボンドなど)	1	2	3	4	5
2.大麻(マリファナ、ハシシ、ガンジャ)	1	2	3	4	5
3.覚せい剤(シャブ、エス、アイス、スピード)	1	2	3	4	5
4.MDMA(エクスタシー、パツ、エックス)	1	2	3	4	5
5.コカイン(クラック、コーク)	1	2	3	4	5
6.ガス(ガスパン、ライターガス)	1	2	3	4	5
7.ラツンユ(RUSH、ポッパー)	1	2	3	4	5
8.向精神薬(精神安定剤、抗不安薬、睡眠薬など)	1	2	3	4	5
9.リタリン(メチルフェニデート、ビタミンR)	1	2	3	4	5

(Q19)これまでに、あなたが経験したことがあるものすべてに○をつけてください。

1. 学校を停学あるいは退学になったことがある。
2. 不登校になったことがある。
3. 警察に捕縛・逮捕されたことがある。
4. 親の許可なく、外泊したことがある（無断外泊）。
5. 誰かにイジメられた（精神的嫌がらせや、言葉の暴力も含む）ことがある。
6. 誰かをイジメた（精神的嫌がらせや、言葉の暴力も含む）ことがある。
7. 過食の状態が続いたことがある。
8. 拒食の状態が続いたことがある。
9. 食べ吐きを繰り返していたことがある。
10. 万引きをしたことがある。
11. リストカットなどの自傷行為（自分で自分自身を傷つけること）をしたことがある。
12. 携帯電話やインターネットの出会い系サイトを利用したことがある。
13. パチンコ・パチスロなどのギャンブルがやめられないことがある。
14. 家族・恋人・友人・知人などに身体的な暴力（なぐる、けるなど）をふるったことがある。
15. 家族から身体的な暴力（なぐる、けるなど）を受けたことがある。
16. クラブやレイブ（Rave:音楽を一晚中流し、それに合わせて踊る野外イベント）に行ったことがある。
17. オートバイ・車などの暴走行為に参加したことがある。
18. 学校の窓ガラスを割る、備品を壊すなどの器物損壊をしたことがある。
19. 家出をしたことがある。

大麻(マリファナ、ハッパ、クサ、ハシシ)に対する質問

(Q20) 大麻の危険性についてどのような認識を持っていますか？あなたの考えに一番近いものを選んでください。

- 1) 極めて危険だと思う
- 2) どちらかと言えば危険だと思う
- 3) どちらかと言えば安全だと思う
- 4) かなり安全だと思う

(Q21) あなたは、どの程度大麻を使ってみたいと思いますか？

- 1) 絶対使いたくない
- 2) どちらかと言えば使いたくない
- 3) どちらかと言えば使ってみたい
- 4) ぜひ使ってみたい

(Q22) 近年、大麻の種子(たね)による不正栽培が問題となっています。あなたは、大麻の種子(たね)という言葉から、何を連想しますか？(思い浮かべますか？)当てはまるすべてに○をつけてください。

- 1) 大麻の栽培
- 2) 食材にする
- 3) インターネットで買う
- 4) 店で買う
- 5) 観賞する(見て楽しむこと)
- 6) 違法である
- 7) 違法ではない
- 8) 特に何も思い浮かばない

(Q23) 大麻の栽培方法・乱用方法など大麻乱用を促すような情報は、我々の身近なところで氾濫しています。これまで、このような情報が書かれた雑誌や書籍を見たことがありますか？

- 1) はい (Q23-1にもお答えください)
- 2) いいえ
- 3) 覚えていない

(Q23-1) 前問で、そのような雑誌や書籍を見たことがある方は、具体的な雑誌名や書籍名を以下のスペースにお書きください。記憶があいまいでも構いません。覚えていることをご自由にお書きください。

大麻乱用の栽培方法や乱用方法などが書かれた雑誌名・書籍名

--

アンケートは以上です。もう一度、記入漏れが無いかご確認ください。ご協力ありがとうございました。

研究成果の刊行に関する一覧表

書籍

著者氏名	論文タイトル名	書籍全体の 編集者名	書 籍 名	出版社名	出版地	出版年	ページ
船田正彦、 鈴木 勉	依存性試験	安東賢太郎	安全性薬理 試験マニ アル	LIC	東京	2009	138-149

雑誌

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
船田正彦	薬物依存性の評価法：基 礎と応用	実践行動薬理 学		113-122,	2010
Tsuji, T., <u>Asanuma, M.</u> , Miyazaki, I., Miyoshi, K. and Ogawa, N.	Reduction of nuclear peroxisome proliferator- activated receptor γ expression in methamphetamine-induced neurotoxicity and neuroprotective effects of ibuprofen.	Neurochem. Res.	34	764-774	2009
Kitagawa, K., Kitamura, Y., Miyazaki, T., Miyaoka, J., Kawasaki, H., <u>Asanuma, M.</u> , Sendo, T. and Gomita, Y.	Effects of pramipexole on the duration of immobility during the forced swim test in normal and ACTH-treated rats.	Naunyn- Schmiedebergs Arch. Pharmacol.	380	59-66	2009
Tanaka, K., Yagi, T., Shimakoshi, R., Azuma, K., Nanba, T., Ogo, H., Tamura, A. and <u>Asanuma, M.</u>	Effects of galantamine on L- NAME-induced behavioral impairment in Y-maze task in mice.	Neurosci. Lett.	462	235-238	2009
Miyoshi, K., Kasahara, K., Miyazaki, I., Shimizu, S., Taniguchi, M., Matsuzaki, S., Tohyama, M. and <u>Asanuma, M.</u>	Pericentrin, a centrosomal protein related to microcephalic primordial dwarfism, is required for olfactory cilia assembly in mice.	FASEB J.	23	3289-3297	2009
Miyoshi, K., Kasahara, K., Miyazaki, I. and <u>Asanuma, M.</u>	Lithium treatment elongates primary cilia in the mouse brain and in cultured cells.	Biochem. Biophys. Res. Commun.	388	757-762	2009
Miyazaki, I. and <u>Asanuma, M.</u>	Approaches to prevent dopamine quinone-induced neurotoxicity.	Neurochem. Res.	34	698-706	2009

Kita, T., Miyazaki, I., <u>Asanuma, M.</u> , Takeshima, M. and Wagner, G.C.	Dopamine-induced behavioral changes and oxidative stress in methamphetamine-induced neurotoxicity.	Int. Rev. Neurobiol.	88	43-64	2009
<u>Asanuma, M.</u> , Miyazaki, I., Diaz-Corrales, F.J., Kimoto, N., Kikkawa, Y., Takeshima, M., Miyoshi, K. and Murata, M.	Neuroprotective effects of zonisamide target astrocyte.	Ann. Neurol.			in press
Morimoto, N., Nagai, M., Miyazaki, K., Ohta, Y., Kurata, T., Takehisa, Y., Ikeda, Y., Matsuura, T., <u>Asanuma, M.</u> and Abe, K.	Induction of parkinsonism- related proteins in the spinal motor neurons of transgenic mouse carrying a mutant SOD1 gene.	J. Neurosci. Res.			in press
<u>嶋根卓也</u> 、 <u>和田清</u> 、 <u>三島</u> <u>健一</u> 、 <u>藤原道弘</u>	危険飲酒行動と薬物乱用 リスクグループとの関連 について-大学新入生を対 象とした調査より-	日本アルコー ル・薬物医学 会雑誌	44	649-658	2009
<u>嶋根卓也</u>	定時制高校に在籍する思 春期のこころ、思春期の こころと性「故意に自分 の健康を害する」症候群	現代のエスプ リ	509	39-52	2009
<u>嶋根卓也</u>	思春期における飲酒・薬 物乱用の実態と予防につ いて	小児科	50	1923-1929	2009

平成 21 年度厚生労働科学研究費補助金
(医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス総合研究事業)

違法ドラッグの精神依存並びに精神障害の発症機序と
乱用実態把握に関する研究

課題番号：H21-医薬-一般-031

研究報告書

研究代表者：船田正彦
(国立精神・神経センター 精神保健研究所)
2010 年 3 月 31 日発行

