

図10 設問6-4における上位20の出現頻度の高い単語

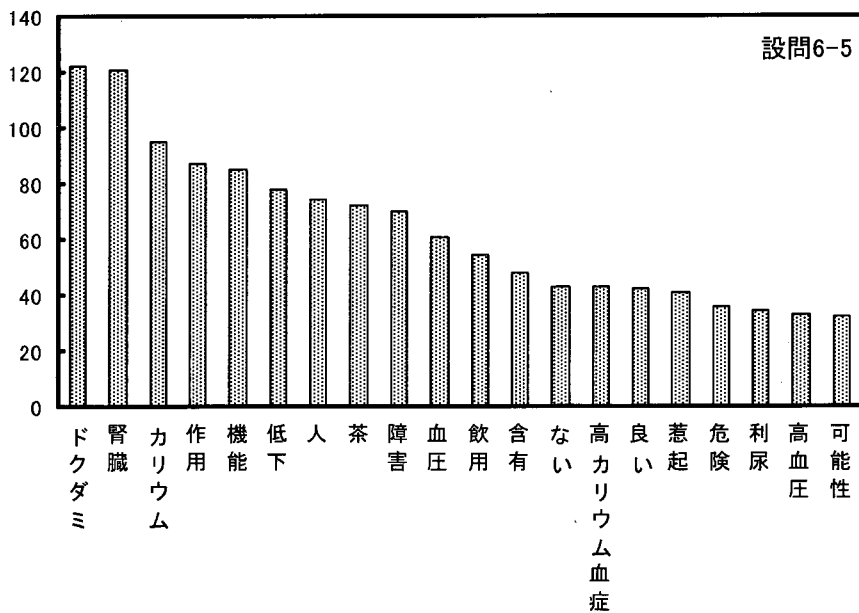


図11. 設問6-5における上位20の出現頻度の高い単語

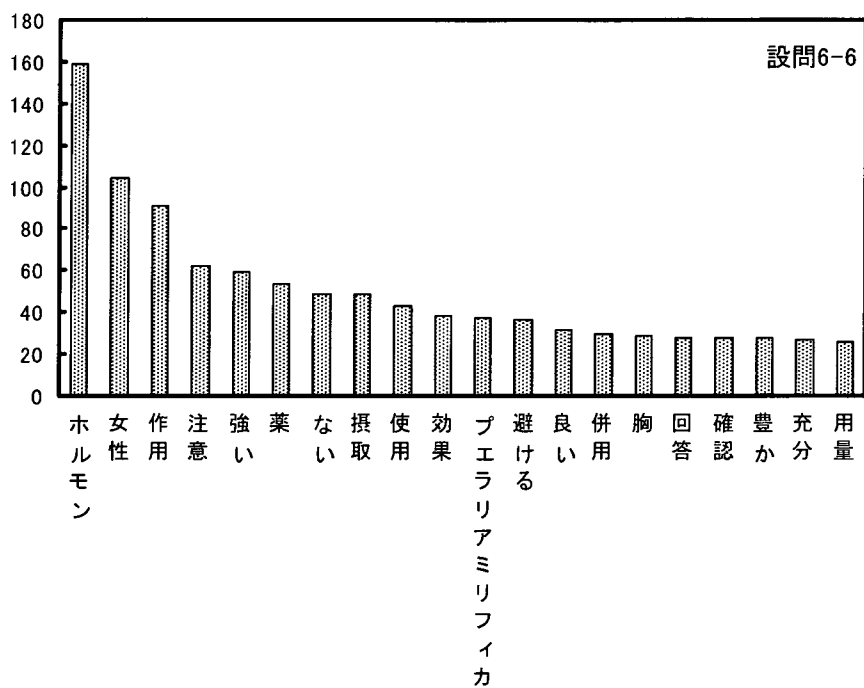


図12. 設問6-6における上位20の出現頻度の高い単語

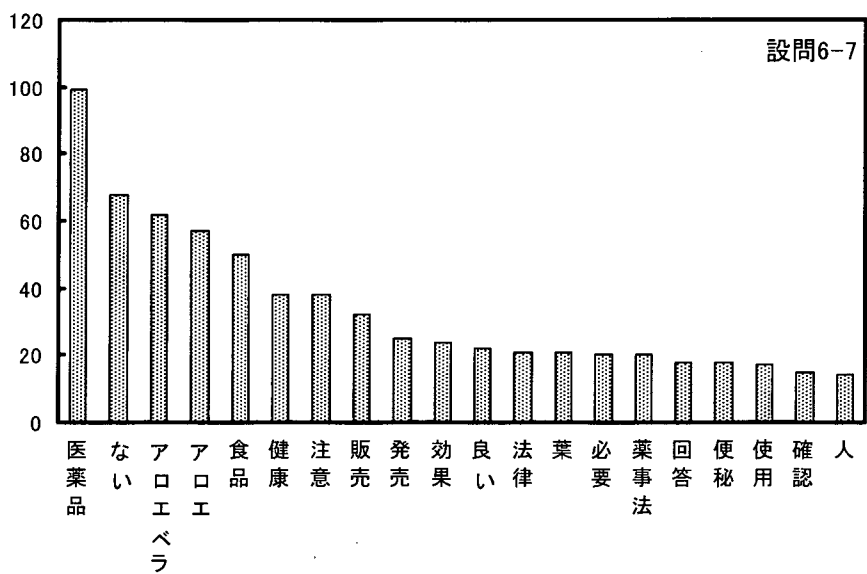


図13. 設問6-7における上位20の出現頻度の高い単語

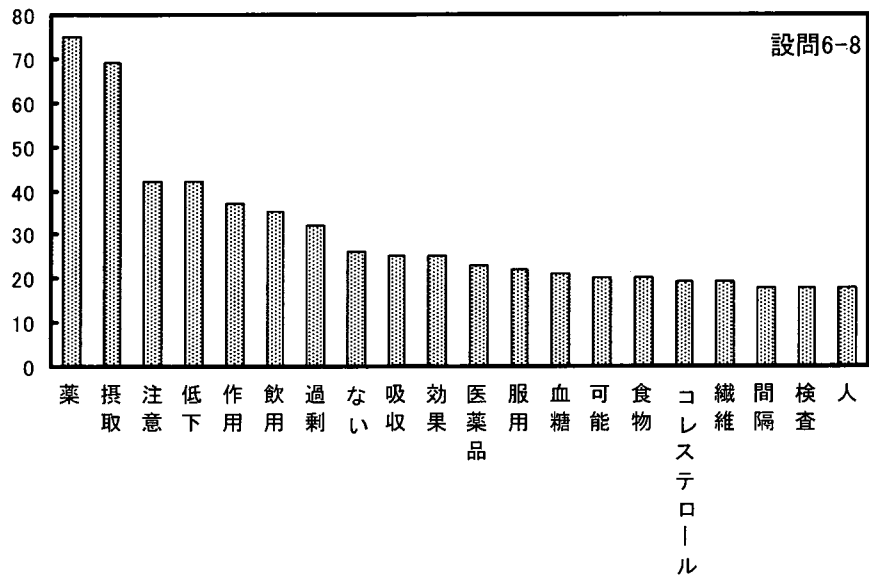


図14. 設問6-8における上位20の出現頻度の高い単語

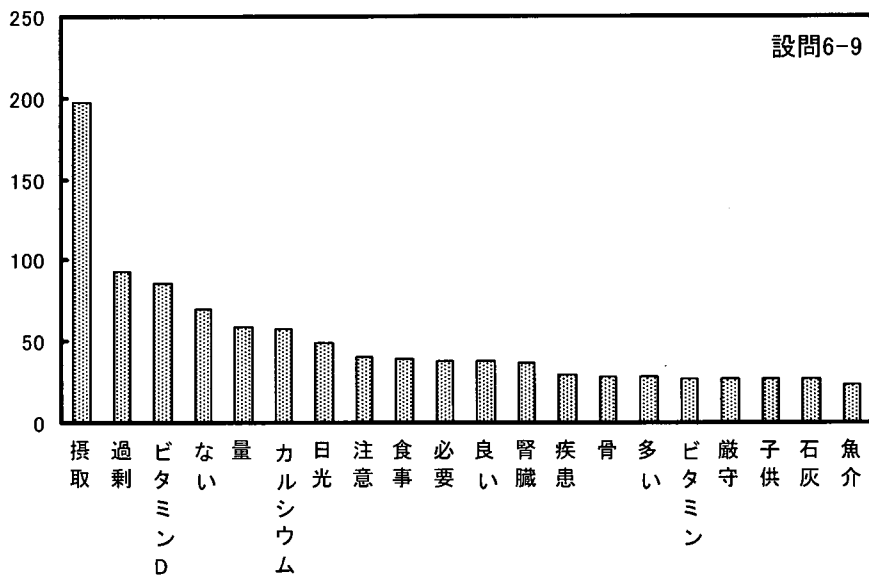


図15. 設問6-9における上位20の出現頻度の高い単語

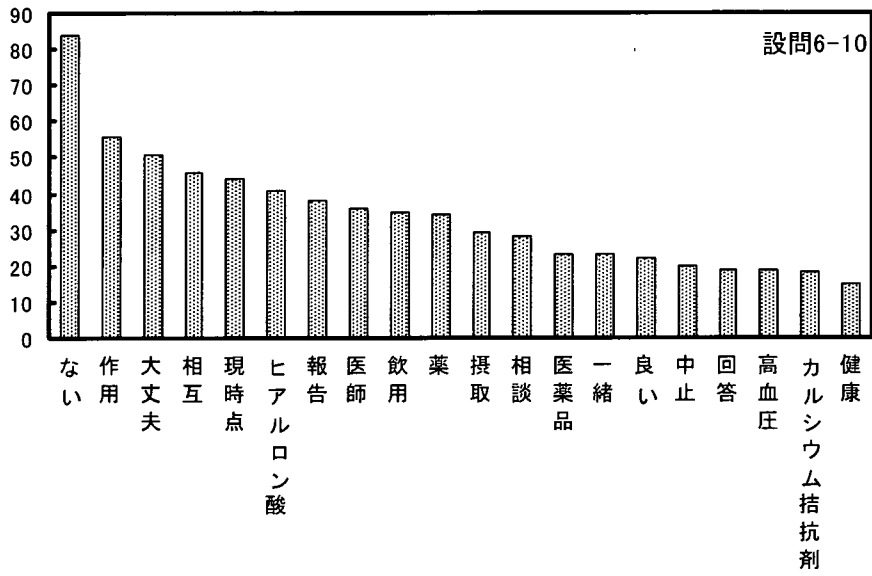


図16. 設問6-10における上位20の出現頻度の高い単語

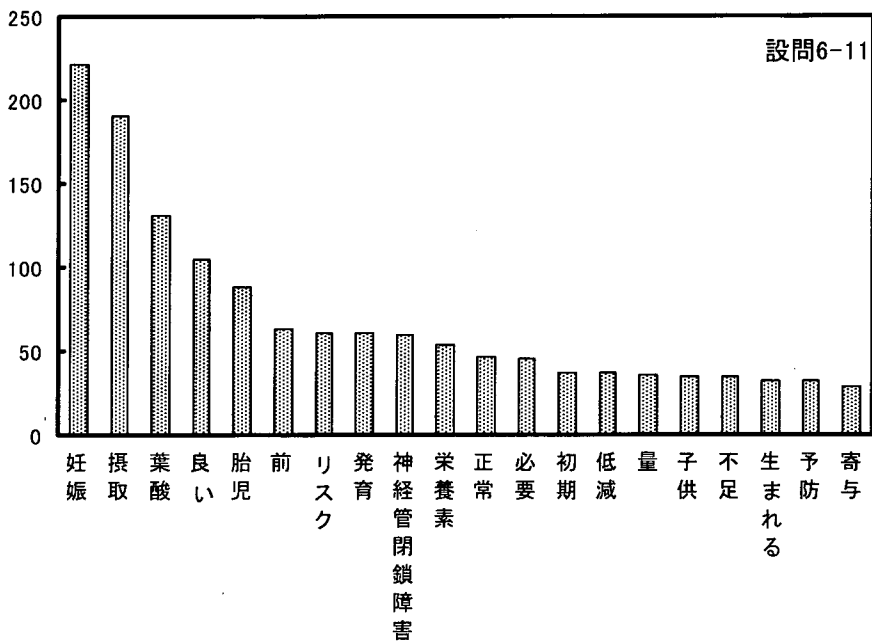


図17. 設問6-11における上位20の出現頻度の高い単語

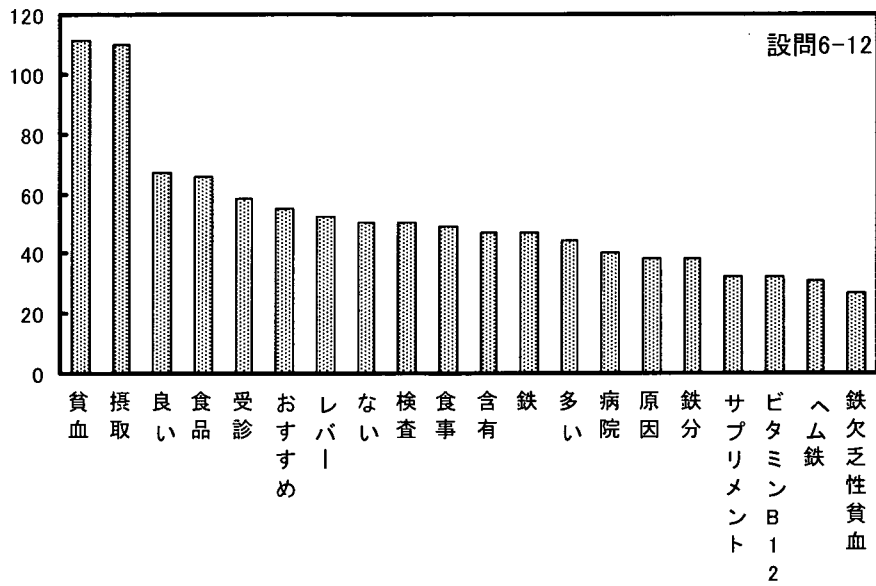


図 18. 設問6-12における上位20の出現頻度の高い単語

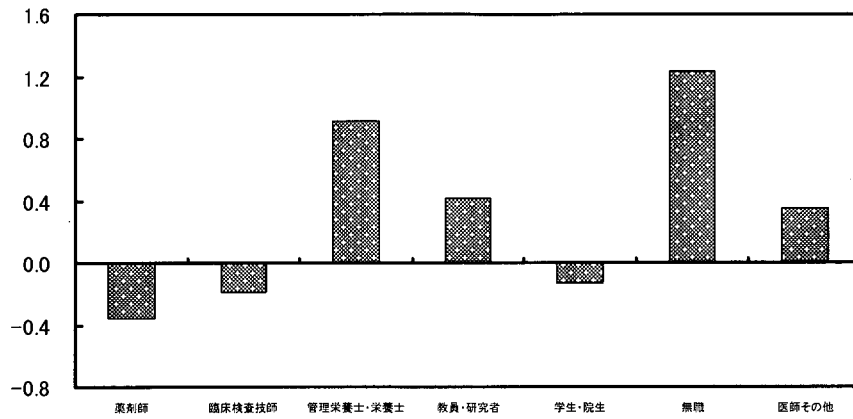


図 7. 設問6-2の第6成分の負荷得点からみる職種の影響

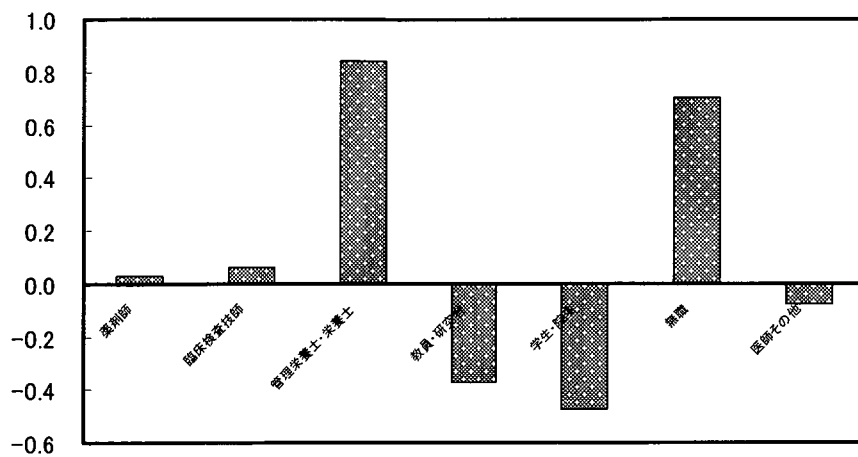


図 9. 設問6-3の第1成分の負荷得点からみる職種の影響

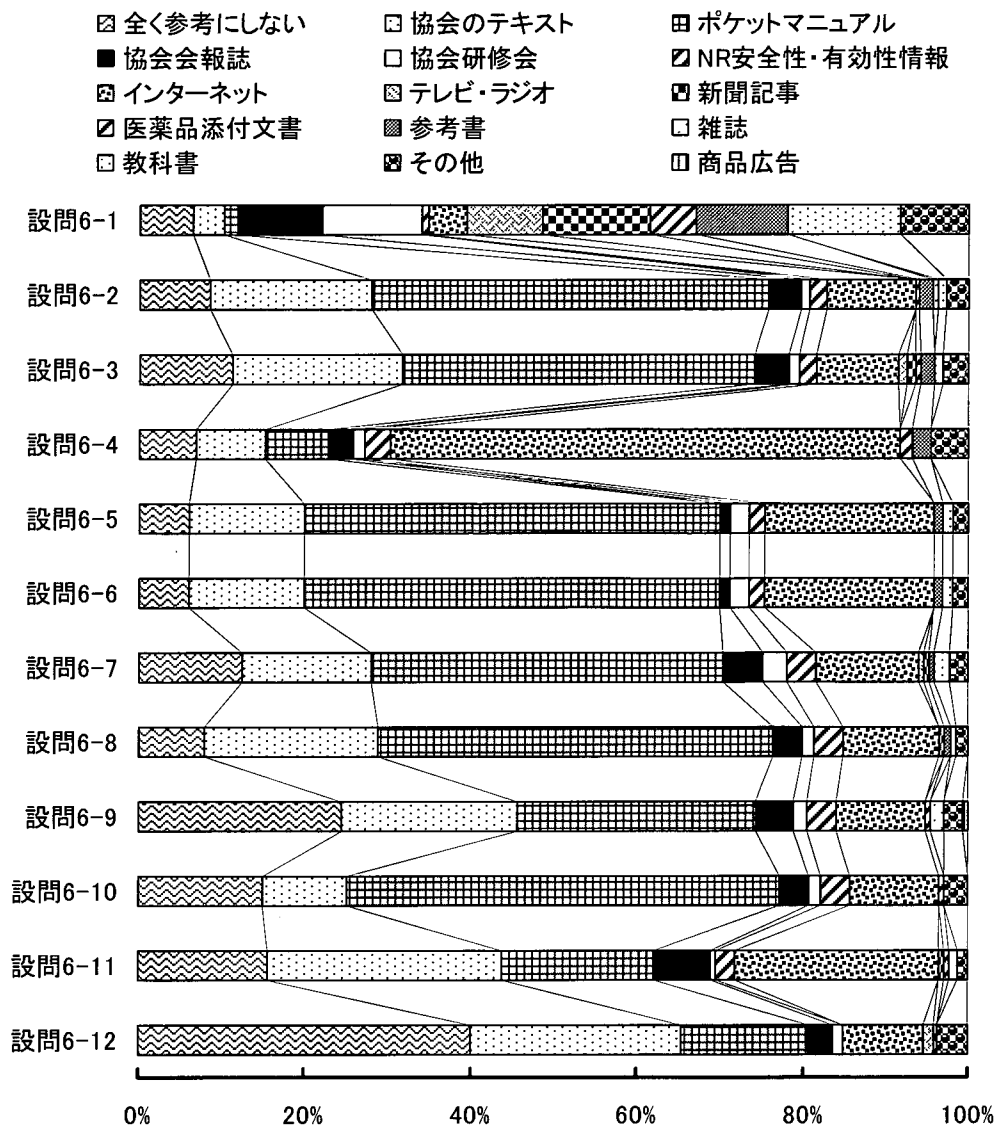


図 19. 各設問の問題解決のために使用する情報媒体

表 1. 主な認定資格者に対する更新のための単位修得方法

名称	更新年	単位修得方法
食品保健指導士	5年後	5年間に10単位以上の取得: 講習や学術集会・研究会への参加のほか, 食品保健指導士としての定期的な情報収集や社会的活動も取得単位として認められる
栄養情報担当者	3年後	セミナー・学会等で3年間で12単位取得
サプリメントアドバイザー	5年後	研修にて50単位を取得すること。※30単位以上は、日本臨床栄養協会主催の学術大会(大連合大会)への参加およびサプリメントフォーラム収録DVDによる学習等により取得すること。毎年の更新試験の合格, 研修会・講習会, 関係学会への参加論文掲載等により5年間で50単位以上の取得
健康食品管理士	5年後	毎年の更新試験の合格, 研修会・講習会, 関係学会への参加論文掲載等により5年間で50単位以上の取得

表 2. 更新試験の受験者とその合否の状況

年度	受験方法	本試験合格者	再試験合格者	最終合格者	全合格者	最終不合格者	全受験者
21年	インターネット	2935	227	3162	3562	22	3584
	マークシート	367	33	400			
20年	インターネット	3013	280	3293	3679	18	3697
	マークシート	361	25	386			
19年	インターネット	2950	234	3184	3630	18	3648
	マークシート	352	94	446			

表 3. アンケート結果のまとめ

アンケートについて	
送付数	3698
回収数	1193
有効回答数	1190
有効回答率	99.7%
回収率	32.2%

表 4 健康食品管理士資格取得年について

合格年	割合
平成 21 年	8.2%
平成 20 年	26.1%
平成 19 年	22.2%
平成 18 年	18.6%
平成 17 年	11.3%
平成 16 年	7.2%
平成 15 年	4.1%
不明	2.3%
総計	100%

表 5 バックグラウンドの違いによる更新試験、特別試験に費やす勉強時間

	更新試験		特別試験	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
医師・歯科医師・獣 医師	4.00	2.83	4.00	2.83
薬剤師	5.04	7.59	3.06	4.73
臨床検査技師	3.64	3.47	3.25	3.37
管理栄養士・栄養士	6.14	8.16	4.42	2.62
教員・研究者	2.73	2.35	2.21	1.41
学生・院生	2.77	2.65	2.44	2.95
無職	5.50	3.25	5.20	2.95
その他	3.56	3.28	2.43	0.79
総計	3.83	4.39	3.21	3.31



表 6. 健康食品の問題について相談を受けたことの有無に関して

職業	相談あり		相談なし	
	人数	割合	人数	割合
医師等	52	2.60%	0	0.00%
薬剤師	569	28.57%	69	3.45%
臨床検査技師	646	32.47%	1098	55.17%
管理栄養士等	155	7.79%	23	1.15%
教員等	181	9.09%	160	8.05%
学生等	233	11.69%	366	18.39%
無職	52	2.60%	137	6.90%
その他	103	5.19%	103	5.19%

(有効回答数は 1190 であった)

表 7 相談に応じるときに参考とする情報源は何か

相談に応じるときの情報源	
ポケットマニュアル	26.92%
協会のテキスト	20.19%
協会会報誌	17.31%
インターネット	13.94%
参考書	7.21%
協会研修会	3.85%
NR 安全性・有効性情報	2.40%
雑誌	2.40%
新聞記事	1.44%
教科書	1.44%
全く参考にしない	0.96%
医薬品添付文書	0.48%
その他	0.48%
商品広告	0.48%
テレビ・ラジオ	0.48%

表 8. 設問 6-1 における主成分分析

設問6-1	成分									
	1	2	3	4	5	6				
ワルファリン	0.774		0.258	-0.417	-0.255		0.149	0.482	-0.142	-0.239
クローラ	0.737	0.412	-0.510	-0.148	0.134	-0.189	0.427	0.444	-0.212	
ピタミンK	0.702	-0.338	0.360		0.105	0.111	0.330	0.361	0.126	
血液	0.654	-0.535	-0.384	0.247				0.289	0.205	
多い	0.541	-0.431		0.169				0.224	0.105	0.130
必要	0.470	-0.186	0.108					0.221	-0.122	
合剤	0.413				-0.104	-0.122		0.185	0.199	-0.126
抑制	0.411				-0.165			0.186	-0.192	
因子	0.403	-0.218			-0.131	-0.156		0.179	0.151	
食性	0.398	0.189		0.141	-0.270			0.148	-0.136	
活他	0.358	0.144	-0.135		-0.138	0.260	0.129	0.105	-0.104	
発汗	0.338	0.254		-0.105	-0.124	0.179		0.104	-0.104	
汁	0.296				-0.194	0.269		0.104	-0.104	
納豆	0.293	0.235			-0.164	-0.107		0.104	-0.104	
トロンボテスト	0.273	0.171			-0.167	-0.257		0.104	-0.104	
代わり	0.272	0.106			-0.167	0.199		0.104	-0.104	
高い	0.236	0.235			-0.127	-0.208		0.189	0.234	-0.301
働き	0.222	0.117	-0.173	-0.155				0.239	0.701	-0.301
避ける	0.196							-0.521	0.544	0.215
回避	0.184							0.254	0.471	-0.228
回答	0.152	-0.184						0.272	0.459	0.197
分量	0.122	-0.122						-0.173	0.337	-0.258
当量	-0.110	-0.110						-0.116	0.297	-0.238
影響	-0.107	-0.107						-0.121	0.294	-0.189
凝固	0.549	-0.666	0.286	0.174				-0.153	0.190	-0.181
採取	0.498	0.650	0.129	0.221				0.169	-0.188	
防止	0.265	-0.340			0.123	0.407		0.112	0.146	
妨害	0.258	-0.332				0.243			-0.123	
血栓	0.194	-0.314				0.160			-0.123	
野糞	0.225	0.266	-0.169	0.107		0.159			0.113	
緑葉	0.218	0.235	-0.226	0.169					0.104	
投与	0.208	-0.231							-0.100	
拮抗	0.118	-0.220		-0.205	0.148	0.120			0.229	0.511
相互作用	0.157	-0.186	0.164		0.122	-0.158			0.239	-0.352
話し	0.594	0.179	0.171						-0.159	-0.349
含有	0.135	0.175	0.101						-0.311	-0.179
健康		-0.132	0.101		0.260				-0.188	0.195
促進		0.166	0.275	0.221					-0.121	-0.179
強い		-0.109	-0.229	0.159					-0.148	0.155
多量		0.128	0.165			0.104				-0.142
服用		0.148	0.165							0.130
医師			-0.164							-0.112
処方			0.159		-0.142					3.61
成分		0.140	0.158	0.142						5.60
成分		0.103	0.151							47.3
成分			0.137		0.125					50.9
成分			-0.137							
成分			0.133							
成分			0.109							
固有价值							20.19	9.18	6.56	5.80
累積説明率							20.2	29.4	35.9	41.7

表 10. 設問 6-2 における主成分分析

設問6-2	成分					
	1	2	3	4	5	6
使用	0.906	-0.295	0.256			
工フエドリン	0.633	-0.142	0.194			-0.327
医薬品	0.537	0.169	0.304		-0.303	-0.167
重い	0.525	-0.295	-0.390			-0.210
食品	0.486	0.376	0.440			
健康	0.437	0.270	0.284			-0.108
主成分	0.409	-0.228	0.348		-0.365	-0.289
日本	0.403	0.354				
工フエドラ	0.398	0.301	0.363		0.119	0.379
副作用	0.381	-0.213	-0.358			
含有	0.325		-0.144			
業人命	0.319					-0.245
判断	0.250		-0.102			-0.117
策回	0.233		0.102			-0.162
発生	0.218		0.125		0.146	
妥当	-0.191		0.132			-0.154
損取	-0.178		0.114		-0.103	
インターネット	-0.168					
責任	-0.165					
検査	-0.142					
自主	-0.135					
安心	-0.128		-0.118			
念すめ+強い	-0.108					
念すめ+強い	-0.101					
禁止	0.476	0.679	-0.199			0.135
管醒剤	0.436	0.541	-0.442		0.148	-0.144
取締	0.497	0.522	-0.427			-0.187
法律	0.479	0.499	-0.377		-0.105	
野舌	0.292	0.415	0.141			0.301
カブリメント	0.215	0.286			0.115	
お茶	0.257	0.267				
高い	0.260	0.260			-0.181	0.166
影響	0.226	0.226			-0.111	-0.167
手い	0.182	0.182			0.160	0.102
多い	0.172	0.172				0.106
気分	-0.134	-0.134				0.106
作用	0.106	0.106	0.511	0.233	0.176	-0.510
食欲	0.469		0.469	0.182		0.317
事例	0.446		0.446			0.147
抑制	0.411	0.111	0.411	0.262		0.233
死亡	0.403		0.403			
げんそく	0.376		0.376	0.260		0.145
分類	0.346	0.343	0.346	0.140		
麻酔	0.340	0.147	0.340		0.105	
事故	0.334		0.334			
混入	0.302	0.109	0.302	0.106		
必要	0.277		0.277		-0.155	-0.110
肥満	0.273		0.273	0.252	0.111	0.202
療法	0.231		0.231	0.121	0.116	-0.162
ハーフ	0.207		0.207			0.122
習慣	0.197		0.197		0.167	
他	0.186	0.162	0.186	0.131		0.129
関係	0.163	0.133	0.163	0.146	-0.137	
発症	0.163	0.133	0.163	0.137	0.119	
薬	-0.141		-0.141			0.203
煙草	0.307	-0.341	0.264	-0.574	-0.179	0.358
代謝	-0.124	0.140	0.472	-0.379		0.205
管理	-0.191	-0.191	0.136	0.337	0.124	0.132
管理	0.180		0.250	0.317		

ダイエツト	0.228	0.316	0.213
食事	0.177	0.299	0.109
効果	-0.144	0.280	0.170
薬	0.255	0.249	0.125
改善	0.249	0.230	0.187
運動	0.153	0.211	0.112
危険	0.166	0.208	
安全	-0.138	0.207	
いかに	-0.159	0.187	
方法	0.162	0.162	0.118
症状	0.161	0.161	
変化	0.142	0.142	0.135
処方	0.136	0.136	0.117
目的	0.134	0.134	
可能性	0.132	0.132	
非常	-0.113	-0.113	0.109
中止	-0.112	-0.112	0.107
良い	0.159	0.110	0.786
相	-0.143	0.153	0.477
被	0.101		-0.329
血	-0.146		-0.281
現	0.164	-0.155	0.260
病	0.156		0.258
点	0.160	0.160	0.236
興	0.102	0.102	0.203
医師	0.129	0.129	-0.177
悪い	0.171		-0.171
可由	-0.170		-0.170
理由	0.161	0.164	0.164
成分	0.118	0.118	0.163
承認	0.106		-0.161
未			-0.157
忘れ			-0.147
助			-0.140
三			-0.107
不			0.132
用			0.227
器			0.105
疾患			0.191
精神			-0.206
疾患			0.207
相			0.245
互			0.100
告			-0.151
告			0.247
個人			0.123
外			0.123
品			0.123
製			0.123
種			0.123
々			0.123
輸			0.123
入			0.123
依			0.123
存			0.123
中			0.123
板			0.123
ハランス			0.123
強い			0.123
確認			0.123
可			0.123
服用			0.123
扱い			0.123
固			0.123
有			0.123
値			0.123
率			0.123
累			0.123
積			0.123
説			0.123
明			0.123
率			0.123
16.46	6.11	5.59	3.98
16.5	22.6	28.2	36.9
3.61			
40.5			

表 12. 設問 6-3 における主成分分析

設問6-3	成分				
	1	2	3	4	5
使用健康	0.712	-0.166	-0.192	-0.290	-0.332
治療	0.669	0.151			0.197
目的	0.664	-0.372	0.127	-0.289	
回避	0.588	-0.221	0.183	0.111	
心性	0.584	-0.221	0.183	-0.205	-0.187
活性	0.581	-0.154		-0.157	
古い	0.573	-0.109			0.125
多量	0.550	-0.176	-0.147		
医師	0.474	0.149		0.488	-0.245
医師	0.419	-0.229	-0.110	0.204	0.127
長期	0.389	-0.204	-0.110	-0.110	-0.124
相談	-0.369	-0.146	-0.162		
食品	-0.359			0.113	
少量	0.350	0.161			-0.122
病院	0.289	-0.144			
原因	0.237	-0.114			
危険	0.224	-0.132		0.155	
不明	0.184			0.113	
調整	0.161			0.126	
薬剤師	-0.157				
負担	-0.140	0.119		0.128	
素	-0.106				
良い	0.520	-0.675		0.349	0.220
消化	0.487	0.464			-0.102
分解	0.464	0.457			
アルコール	-0.106		-0.105		
有	-0.121	0.433			
分泌	-0.121	0.433			
汁	0.432	0.405			0.154
促進	0.405	0.400			
早期	0.399	0.399		0.226	-0.108
悪化	0.361	0.366	-0.192	0.102	-0.195
物質	0.356	0.326			
必要	0.326	0.317			
注意	0.317	0.275			
注射	0.275	0.272			0.202
含有	0.272	0.242			
処方	0.242	-0.190			
定期	0.189	0.183	0.155	0.173	0.113
程度	0.183	0.179	0.109	0.109	0.155
重症	-0.179	-0.170	0.171		
状態	-0.170	0.169		0.134	-0.157
症状	-0.140	-0.129			-0.126
低下	-0.129	-0.109	-0.110		
元	0.107	0.106			
気	0.106	0.104			
分	0.104	0.104			
検査	0.104	0.104	0.902	0.166	-0.210
作用	-0.274		0.714		
薬品	-0.113		0.566	0.111	-0.135
炎症			0.504		-0.250
症					
保護					
相互					
服用					
確認					
いろいろ					
効果					
強い					
期待					
抑制					
併用					
副作用					
現時点					
ワルファリン					
理由					
助言					
恐れ					
ワゴン					
肝臓					
発症					
報告					
消化管					
機能					
確か					
二日酔い					
成分					
民間					
粉末					
ワルファミン					
死亡					
全社					
患者					
疾患					
働き					
紹介					
重い					
予防					
大切					
生活					
習慣					
代謝					
改善					
療法					
看護					
採取					
様子					
持ち					
丈夫					
病状					
可能性					
強い					
維持					
異常					
軽い					
回復					
よろしい					
適切な					
安全					
固有					
値					
累積					
説明					
率					
固					
有					
値					
26.31					
6.22					
5.60					
4.92					
4.29					
38.1					
32.5					
43.0					
47.3					



表 16. 設問 6-5 における主成分分析

設問6-5		成分							
	1	2	3	4	5	6	7	8	
トクダミ	0.792	0.113	0.149	0.123	-0.135	-0.121	-0.162	0.182	0.255
腎臓	0.782	-0.123	-0.161	-0.325	-0.135	-0.121	0.292	0.182	0.219
カリウム	0.754	-0.216	-0.326	0.283	-0.382	0.324	0.280	0.193	0.148
障害	0.480	-0.400	-0.340	-0.277	-0.203	-0.203	0.274	0.155	
人	0.474	-0.291	-0.285	0.114	0.456	-0.313	0.212		
高カリウム血	0.450	-0.333	-0.295	0.114	0.384	-0.313	-0.121		
残解	0.282	-0.113	-0.120	-0.175	0.108	0.238	0.124	0.493	
排泄	0.279	-0.146	-0.146	-0.146	0.156	0.148	-0.148		
体内	0.258	-0.148	-0.148	-0.148	0.109	0.118	-0.145		
状態	0.255	-0.102	-0.102	-0.102	0.199	0.168	0.262		
相談	-0.252	0.125	0.193	0.193	0.122	-0.175	0.129	0.194	
乾燥	-0.237	-0.112	-0.208	-0.214	0.172	-0.175	-0.175	0.240	
乾燥	0.232	-0.208	-0.208	-0.214	0.172	-0.175	-0.175	-0.183	
準備	0.221	0.168	0.168	-0.214	0.172	0.112	0.168	0.132	
準備	0.193	0.168	0.168	-0.214	0.172	0.112	-0.201	0.190	
準備	-0.186	0.168	0.168	-0.214	0.172	0.112	0.205	0.176	
準備	-0.178	0.168	0.168	-0.214	0.172	0.112	0.171	0.171	
準備	-0.157	0.168	0.168	-0.214	0.172	0.112	0.171	0.171	
準備	-0.130	0.168	0.168	-0.214	0.172	0.112	0.171	0.171	
準備	-0.109	0.168	0.168	-0.214	0.172	0.112	0.138	0.138	
肝臓	0.933	0.933	-0.192	0.184	0.122	0.130	0.130	0.462	0.201
作用	0.674	0.674	-0.110	0.184	0.122	0.130	0.130	-0.434	0.201
血圧	0.628	0.628	0.187	0.180	0.152	0.302	0.380	0.410	0.115
利尿	0.525	0.525	0.187	0.180	0.119	0.172	0.244	0.371	0.115
低下	0.356	0.356	-0.119	0.180	0.309	0.134	0.121	-0.349	0.115
プロボノイド	0.256	0.256	-0.134	0.184	0.122	0.130	0.105	-0.309	0.115
古い	0.253	0.253	-0.171	0.184	0.122	0.130	0.105	-0.309	0.115
隆分	0.226	0.226	-0.171	0.184	0.122	0.130	0.105	-0.309	0.115
成分	0.186	0.186	0.110	0.184	0.122	0.130	0.105	-0.309	0.115
治療	0.181	0.181	0.110	0.184	0.122	0.130	0.105	-0.309	0.115
薬品	0.168	0.168	-0.162	0.184	0.122	0.130	0.105	-0.309	0.115
多量	0.144	0.144	-0.162	0.184	0.122	0.130	0.105	-0.309	0.115
難か	0.563	0.563	0.563	0.198	-0.377	-0.123	0.136	0.136	0.174
茶	0.475	0.475	0.475	0.198	-0.377	-0.123	0.136	0.136	0.174
系	0.468	0.468	0.468	0.198	-0.377	-0.123	0.136	0.136	0.174
系	0.452	0.452	0.452	0.198	-0.377	-0.123	0.136	0.136	0.174
系	0.450	0.450	0.450	0.198	-0.377	-0.123	0.136	0.136	0.174
系	0.406	0.406	0.406	0.198	-0.377	-0.123	0.136	0.136	0.174
系	0.359	0.359	0.359	0.198	-0.377	-0.123	0.136	0.136	0.174
系	0.355	0.355	0.355	0.198	-0.377	-0.123	0.136	0.136	0.174
系	0.355	0.355	0.355	0.198	-0.377	-0.123	0.136	0.136	0.174
系	0.355	0.355	0.355	0.198	-0.377	-0.123	0.136	0.136	0.174
系	0.316	0.316	0.316	0.198	-0.377	-0.123	0.136	0.136	0.174
系	0.316	0.316	0.316	0.198	-0.377	-0.123	0.136	0.136	0.174
系	0.316	0.316	0.316	0.198	-0.377	-0.123	0.136	0.136	0.174
系	0.142	0.142	0.142	0.198	-0.377	-0.123	0.136	0.136	0.174
系	0.142	0.142	0.142	0.198	-0.377	-0.123	0.136	0.136	0.174
系	0.133	0.133	0.133	0.198	-0.377	-0.123	0.136	0.136	0.174
系	0.105	0.105	0.105	0.198	-0.377	-0.123	0.136	0.136	0.174
系	-0.598	-0.598	-0.598	-0.121	-0.137	0.267	-0.172	-0.557	-0.557
系	0.493	0.493	0.493	-0.121	-0.137	0.246	-0.149	0.497	0.497
系	0.313	0.313	0.313	0.217	0.217	0.166	-0.213	0.359	0.359
系	0.308	0.308	0.308	0.217	0.217	0.166	-0.213	0.349	0.349
系	-0.263	-0.263	-0.263	-0.203	-0.203	0.126	0.231	0.333	0.333
系	-0.232	-0.232	-0.232	-0.203	-0.203	0.126	0.231	0.290	0.290
系	0.218	0.218	0.218	-0.131	-0.131	0.126	0.231	0.262	0.262
系	0.205	0.205	0.205	-0.207	-0.207	0.173	0.170	0.209	0.209
系	0.205	0.205	0.205	-0.136	-0.136	0.152	0.147	0.174	0.174
系	0.182	0.182	0.182	0.111	0.111	0.112	0.147	0.165	0.165
系	-0.169	-0.169	-0.169	0.111	0.111	0.112	0.147	0.147	0.147
系	0.149	0.149	0.149	0.111	0.111	0.112	0.147	0.138	0.138
系	-0.175	-0.175	-0.175	0.111	0.111	0.112	0.147	0.147	0.147
系	-0.146	-0.146	-0.146	0.111	0.111	0.112	0.147	0.147	0.147
系	0.248	0.248	0.248	0.485	0.485	0.111	0.140	0.387	0.387
系	0.306	0.306	0.306	0.485	0.485	0.111	0.111	477	477
系	0.140	0.140	0.140	0.485	0.485	0.111	0.111	477	477
系	0.140	0.140	0.140	0.485	0.485	0.111	0.111	477	477











表 26. 設問 6-10 における主成分分析

設問6-10	成分						セント・ジョーンズ・ワート	0.230	0.289	0.135	-0.309	0.108	-0.131
	1	2	3	4	5	6							
作用	0.740	-0.248	0.438	-0.126		-0.150	0.149				-0.204		
相互	0.623	-0.515	0.367	-0.371	0.130	-0.152	0.165	0.169			0.204		
ない	0.608	-0.185	-0.600	0.175			0.154	0.148			-0.194		
薬	0.604	0.529		0.349	-0.225	-0.136					0.182		
現時点	0.581	-0.294	-0.205	0.186	-0.346		0.153	0.151	-0.118		0.176		
報告	0.564	-0.417	-0.186	0.261		0.243			-0.115		0.174		0.142
中取	0.549	0.331	-0.143	-0.129	-0.180	0.289					-0.172		
止出	0.364	-0.202	-0.181	0.177	-0.260	0.289					-0.155		
現下	0.348	0.249	0.127	-0.260	-0.216		0.230	0.160	-0.271	0.576	0.142		
降交	0.329	0.249				0.207	0.230	0.381	-0.197	-0.440	0.112		
多い	0.314	-0.196					0.421		0.283	-0.425	0.130		
処方	0.300	0.204	0.168		-0.245	0.137	0.151		-0.143	-0.381	0.128		
可能性	0.259	0.136			0.160	0.120	0.216			-0.372			
可安	0.259	-0.143					0.137		0.130	-0.351			
全適	0.240	0.228					0.108	0.113		-0.171	0.305		
研究	0.229						0.107	0.137		0.295			
控隔	0.223	0.208	0.183	-0.155			0.104	0.233	-0.207	0.274	0.247		
考慮	0.214	0.210	-0.163	0.171					-0.163	0.229	0.226		
食品	0.209				-0.178	0.162		0.104	-0.130	0.226	-0.124		
医薬品	0.472	0.538			-0.175				-0.149	0.105	-0.111		
医薬品	0.453	-0.524					0.164			-0.216	0.154		
血圧	0.444	0.513	0.306	-0.111				0.120		-0.204	0.143		
健康	0.475	0.503			-0.104					0.166	0.166	0.166	
減弱	0.186	0.399			-0.129					0.165	0.165		
力ルシム	0.351	0.372	0.239	-0.243	0.294	-0.106				0.159	0.159		
抗剤	0.312	0.337	0.196	-0.284	0.272					-0.124	-0.124		
血圧	0.312	0.337	0.196	-0.284	0.272					-0.111	-0.111		
効果	0.293	0.333			-0.269		0.169	-0.165	0.312	0.196	0.196	0.735	
理想	0.289	-0.306							0.263	0.274	0.274	0.700	
時間	0.239	0.305	-0.208	0.188					0.107	0.164	0.164	-0.284	
強併	0.202	0.295	0.121	-0.244			0.221	-0.263	0.107	0.164	0.164	-0.284	
併用	0.235	0.262	0.108	-0.240			0.257	-0.118	0.144	-0.131	-0.131	-0.281	
決定	0.248	0.248			-0.188	0.212						0.271	
決定	0.181	0.248	-0.233	0.194								0.255	
血管	0.107	0.203		-0.175	0.106	0.149					0.105	0.236	
管善	0.193	0.193	0.103	-0.119			0.150	-0.109	0.138	0.105	0.106	-0.232	
状報	0.178	0.178		-0.133			0.174		0.112			-0.229	
情報	0.169	0.169					0.191		0.121			-0.217	
体調	-0.169	-0.169					0.127	-0.139	0.111			-0.217	
体調	0.106	-0.160	0.142	0.142								0.203	
体調	0.154	0.154	-0.124	-0.124						0.156		0.202	
文用	-0.254	-0.254	-0.409	-0.262	0.335							0.194	
服用	0.282	-0.195	0.282									0.189	
増強	0.258		0.258									0.189	
又生	0.157	-0.135	0.251	-0.176								0.167	
含有	0.219	0.228	0.228	0.115	-0.127		0.128	0.152				-0.162	
含痔	0.184	0.146	0.193	-0.161								0.155	
痔瘻			0.188	-0.132	0.113	-0.134						0.143	
恐れ			0.139	-0.132	0.113	-0.110						0.142	
一掃	0.261	0.282	-0.302	0.639	0.286	-0.176	15.33	8.05	6.65	5.79	4.68	4.12	
良い	0.315	0.202	-0.189	0.416	0.114	0.222	15.3	23.4	30.0	35.8	40.5	44.6	
悪い							153	234	300	358	405	446	
							累積説明率						

表 28. 設問 6-11 における主成分分析

	1	2	3	4	5	6
設問6-11						
妊娠	0.810	0.320	-0.322	0.244	-0.198	
葉酸	0.703	-0.233	-0.233	-0.497	0.314	
摂取	0.690	0.575	0.307	0.307		-0.124
胎児	0.574	-0.365	-0.106	-0.109	-0.222	-0.260
リスク	0.467	0.437	0.378	-0.368		
低減	0.444	0.249	0.396	-0.270		
増加	0.434	-0.297	-0.116	-0.292		
形成	0.427	-0.293	0.275	-0.174	-0.172	0.199
量	0.398	-0.383	0.179	0.179	-0.219	0.321
量	0.386	0.291	-0.208	0.334		0.128
前	0.386	0.291	0.209	-0.297		-0.155
二分脊椎症	0.386	-0.209	0.209		0.215	
時	0.357	0.104	-0.209			0.192
女性	0.278	0.131	0.131		0.192	
計画	0.233	0.199	-0.195	0.144	-0.179	
必要	0.232	0.134	0.212	0.144	0.218	0.169
可能性	0.231	0.134	0.110	0.216	-0.188	0.103
異常	0.223	0.208	-0.199			-0.155
第4-5週	0.208	0.155	-0.199		-0.185	
発丸	0.201	0.173				-0.156
時期	0.184	0.150				
神経管	0.134					
調査	-0.130					
軽減	0.118					
相談	-0.110					
充足	-0.110					
因子	0.101					
発育	0.419	-0.741	-0.127	-0.104	-0.124	-0.170
正常	0.452	-0.595	-0.147	-0.149	-0.306	
助け	0.335	-0.591	-0.150	-0.179		
赤血球	0.363	-0.577	0.111	-0.132	-0.120	
赤血球	0.473	-0.570	0.111	-0.285	-0.336	
寄与	0.431	-0.547	0.111			-0.233
多量	0.215	0.482	-0.197			-0.208
初期	0.338	-0.386	-0.217		0.266	-0.134
飲用	0.179	0.377	-0.131			
1ヶ月		-0.298	-0.170		0.208	
適量		-0.287	0.215			-0.281
決定	0.223	0.285	0.219	0.113	0.112	
望ましい	0.198	-0.222	0.219	0.180		
遵守		0.220	-0.153	-0.105	0.108	
発生	0.210	0.216	-0.125			-0.181
不可欠	0.112	0.197	-0.125			-0.126
働く		0.153				0.151
12週		0.120				
進行		0.113				
好ましい		0.110				
4週間		0.110				
生まれる	0.414	0.204	0.443	-0.379	-0.175	-0.175
子供	0.377	0.252	0.427	-0.394	-0.153	
健康	0.157	-0.285	0.407	-0.149		-0.153
適切	0.181	0.378	0.378	-0.248	0.105	
目安	0.204	0.346	0.346	-0.160		
400µg/日	0.273	0.342	0.342			-0.189
食事	0.194	0.334	0.334			
サプリメント	0.158	0.302	0.302			-0.103
治療	0.184	0.301	0.301			
アルコール	0.131	0.299	0.299			-0.119
心がける						
含有	0.125	-0.182	0.290	-0.108		
食品	0.114		0.272	-0.112		
補給	0.135	0.248	0.261	-0.137		
1000µg/日	0.131	0.245	0.216	0.118		
喫煙	0.131	0.245	0.202	0.122		
控える	0.159	0.202	0.197	0.131	0.106	
過剰	0.204	0.193	0.193	0.100	0.109	
注意	0.163	-0.155	-0.176	0.137	0.106	
機能	0.163	0.130	-0.158	0.100	-0.109	
吸収		0.149	-0.150	0.149	0.109	
減少		0.144	-0.106	0.144		
用量		0.134	-0.106	0.134		
必要		-0.120	-0.106	0.134		
作用		-0.106	-0.106	0.106	0.116	
大丈夫		-0.106	-0.106	0.106		
低い		-0.106	-0.106	0.106		
葉		-0.103	-0.103	0.103		
緑黄色		0.413	0.459	0.346		
赤芽球性		0.180	0.346	0.294		
合成		0.156	0.294	0.257		
貯蔵		0.166	0.161	0.256		
長い		0.124	0.132	0.249		
母乳		0.102	0.179	0.248		
良い	0.346	-0.437	-0.191	0.248		
先月	0.180	0.207	0.101	0.248		
3ヶ月	0.156	0.161	0.101	0.248		
悪い	0.166	0.132	0.141	0.248		
効果	0.124		0.141	0.248		
児	0.102		0.141	0.248		
以上	0.118		0.107	0.238		
おススメ	0.156		0.107	0.238		
未熟児	0.195		0.107	0.206		
値			0.107	0.202		
疾病			0.107	0.202		
奇形			0.107	0.166		
防止			0.107	0.166		
多い			0.107	0.166		
代謝			0.107	0.166		
後香			0.107	0.166		
情緒			0.107	0.166		
水溶性			0.107	0.166		
悪性			0.107	0.166		
再発			0.107	0.166		
抑制			0.107	0.166		
処方			0.107	0.166		
好ましい			0.107	0.166		
4週間			0.107	0.166		
生まれる			0.107	0.166		
子供			0.107	0.166		
健康			0.107	0.166		
適切			0.107	0.166		
目安			0.107	0.166		
400µg/日			0.107	0.166		
食事			0.107	0.166		
サプリメント			0.107	0.166		
治療			0.107	0.166		
アルコール			0.107	0.166		
固定値	18.04	8.24	6.29	5.75	4.16	3.70
変種説明率	180	26.3	32.6	38.3	42.5	46.2

貧血	0.213	0.579	0.302
予防	0.290	0.558	0.371
赤ちゃん	0.116	0.511	0.185
骨段	0.169	0.363	0.152
動脈		0.360	0.190
硬化		0.360	0.190
生成		0.340	0.215
袋立つ	0.134	0.320	0.131
B12		0.285	0.280
中枢		0.277	0.277
細胞		0.247	0.127
ビタミン		0.246	
大切		0.236	-0.175
通常		0.220	-0.161
核酸		0.209	
重要	0.107	0.212	
バランス		0.208	
臓器		0.200	
野菜		0.199	-0.159
受胎		0.199	
人		0.176	0.105
充分		0.154	0.105
服用		0.149	
体内		0.134	
関係		0.125	
造血		0.101	
有働		0.116	
希望		0.113	
指標		0.112	
神経管閉鎖障害	0.387	0.203	0.192
障害	0.126	0.412	-0.279
神経	0.110	0.367	-0.155
欠乏	0.395	-0.151	-0.504
高い	0.215	0.337	0.463
不足	0.192	0.280	-0.388
嚙乳期	0.319	-0.149	-0.364
生起	0.316	-0.152	0.351
200µg/日	0.216	-0.190	0.340
分裂	0.170	0.111	0.337
発症	0.171	0.175	-0.274
上院	0.101	0.132	-0.249
症状	0.156	0.136	0.232
やずい			-0.221
年齢			0.221
成長			0.210
予定			0.168
影響			-0.165
説明			0.155
段階			-0.146
頂く			0.136
			-0.120