

	あてはまらない	あまりあてはまらない	少しあてはまる	よくあてはまる
	1	2	3	4
12. 自分の気持ち（悲しい、おこっているなど）を 他の人にうまく言い表せない。……………	(1	2	3	4)
13. 家族との食事は楽しい。……………	(1	2	3	4)
14. ものごとは努力すれば(がんばれば)何とかなると思う。……………	(1	2	3	4)
15. ミスや失敗をするのではないかと 気になるほうだ。……………	(1	2	3	4)
16. 自分の気持ちを本当にわかってくれる人は誰もいない。……………	(1	2	3	4)
17. 親や兄弟姉妹から スタイルや体形のこと からかわれることがある。……………	(1	2	3	4)
18. 子供のころ 親にたたかれたりして しかられたことがある。……………	(1	2	3	4)
19. 通学途中で 痴漢にあったことがある。……………	(1	2	3	4)
20. 少し疲れていても 運動やスポーツをつづけてやるほうである。……………	(1	2	3	4)
21. ものごとをきちんとしなかったため 親に小言を言われる。……………	(1	2	3	4)
22. 家族からもう少しやせたらと 言われる。……………	(1	2	3	4)

調査2 ・あなたの現在の身長と体重についてお聞きします。

A. あなたの現在の身長と体重に一番当てはまる数字を記入して下さい。

現在の身長_____cm、体重_____kg

B. . 他人から自分が太っていると思われるのではないかと心配に思うことは特に珍しいことではありません。ここ1年間に、そう思われるのが 恐いと感じたことがありますか？ あれば：

A. ここ1年間に、他人に自分が太っていると見られているのが心配で 次のような行動を取ったことがありますか；(それぞれ、ある／ないのどちらかに○をつけてください)

(a) 体操の授業を欠席したことは？ a) ある b) ない

(b) 教室や体育館の中で セーターや上着を脱がなかったことは？

a) ある b) ない

C. 下の質問は、生理についての質問です。

生理が始まりましたか？ A. _____才から始まった B. まだ始まっていない

D. 部活などで日ごろ行なっているスポーツがあったら書いてください _____

E. この一年以内に、家族・親せき・友だち・ペットなど親しい人が亡くなりましたか？
(それぞれ、はい／いいえのどちらかに○をつけてください)

a) はい, b) いいえ a) の人…それはだれですか(1家族・2親せき・3友だち・4ペット)

調査 3 ・あなたの普段の状態についてお聞きします。

説明：以下の質問は、最近1カ月（4週間）のことだけに関して たずねるものです。
 それぞれ注意して読んで、すべての質問に、自分にあてはまるとおりに答えてください。

質問1～12；各質問の下に記された数字のうち、もっとも当てはまると思われるものに○印をつけてください。ただし、最近1カ月（4週間）のことだけに関する質問であることを忘れないようにしてください。

最近1カ月のうち、 当てはまる日数は...	なし	1-5日	6-12日	13-15日	16-22日	23-27日	毎日
	0	1	2	3	4	5	6
1. あなたは、体形や体重を変化させるために（または、そのままにさせようとして）、食べる量を意識的に制限する <u>努力</u> をしたことはありますか（成功したかどうかは別として）？	0	1	2	3	4	5	6
2. あなたは、体形や体重を変化させるために（または、そのままにさせようとして）、長時間、何も食べずに過ごしたことはありますか（起きている間の8時間か、それ以上の時間）？	0	1	2	3	4	5	6
3. あなたは、体形や体重を変化させるために（または、そのままにさせようとして）、たとえ自分が好きであっても、それを食べ物から除こうと <u>努力</u> をしたことはありますか（成功したかどうかは別として）？	0	1	2	3	4	5	6
4. あなたは、体形や体重を変化させるために（または、そのままにさせようとして）、自分の食べることに關する一定の決まりごと（たとえば、一定量のカロリー制限）に従う <u>努力</u> をしたことはありますか？	0	1	2	3	4	5	6
5. あなたは、体形や体重を変化させるために（または、そのままにさせようとして）、 <u>空っぽ</u> のおなかであってほしいと、強く思ったことはありますか？	0	1	2	3	4	5	6
6. あなたは、 <u>完ぺきにペタンコ</u> のおなかであってほしいと、強く思ったことはありますか？	0	1	2	3	4	5	6
7. あなたは、 <u>食べ物や食べること、またはカロリー</u> について考えたために、自分が関心のあること（たとえば、勉強、友だちとの会話、読書など）に気持ちを集中することが 大変むずかしくなったことはありますか？	0	1	2	3	4	5	6
8. あなたは、 <u>体形や体重</u> について考えたために、自分が関心のあること（たとえば、勉強、友だちとの会話、読書など）に気持ちを集中することが 大変むずかしくなったことが ありますか？	0	1	2	3	4	5	6
9. あなたは、食事のコントロールを失ってしまうのではないかと強い恐怖を感じたことはありますか？	0	1	2	3	4	5	6
10. あなたは、体重が増えるかもしれないという 強い恐怖を感じたことはありますか？	0	1	2	3	4	5	6
11. あなたは、太っている感じがしたことはありますか？	0	1	2	3	4	5	6
12. あなたは、体重を減らしたいと強く思ったことはありますか？	0	1	2	3	4	5	6

質問 13~18 ; 各質問の右下の () の中に、当てはまる数字を記入してください。ただし、最近 1 カ月 (4 週間) のことについての質問であることを忘れないようにしてください。

最近 1 カ月 (4 週間) で.....

13. 最近 1 カ月で、あなたは、(その状況なら)「普通と比べたら大量の食べ物だ」と他人から思われそうな量を食べたことが、何回ありましたか？

() 回

14. そのような時 (食べている最中に)、食事のコントロールを失ったと感じたことが、何回 ありましたか？

() 回

15. 最近 1 カ月で、そうした、食べ過ぎてしまった経験は 何日間ありましたか (普通に比べて大量の食べ物を食べ、しかも、食べているときに、食事のコントロールを失った感じがしたのは) ?

() 日

16. 最近 1 カ月で、体形や体重を変化させるために (または、そのままにさせようとして)、自分から吐いたことは 何回ありましたか？

() 回

17. 最近 1 カ月で、体形や体重を変化させるために (または、そのままにさせようとして)、下剤を服用したことは 何回ありましたか？

() 回

18. 最近 1 ヶ月で、体形や体重、あるいは脂肪の量を思い通りにしたり、カロリーを消費したりする方法として、「かりたてられるような」、あるいは「やめられないような」かんで運動をしたことは 何回ありましたか？

() 回

質問 19-21 ; 当てはまるものに○印をつけてください。以下の質問で用いられている「むちゃ食い」とは、人から見たら「普通に比べたら大量の食べ物だ」と思われそうな量を食事で、しかも、食事のコントロールを失った感じをともなっていること、に注意してください。

19. 最近 1 カ月で、隠れて (例えば、こっそりと) 食べたのは、何日ありましたか？
(むちゃ食いの回数を数えることではありません。)

なし 1-5 日 6-12 日 13-15 日 16-22 日 23-27 日 毎日

0 1 2 3 4 5 6

20. 体形や体重に影響するという理由で、食べたことに罪悪感をもってしまった (間違ったことをしてしまったと感じた) ことは、食べる際、どのくらいの割合で起こりましたか？
(むちゃ食いの回数を数えることではありません。)

なし たまに 半数未満 半数 半数以上 ほとんど 毎回

0 1 2 3 4 5 6

21. 最近 1 カ月で、あなたは、自分が食事をしているところを、人から見られることについて、どのくらい気になりましたか？
(むちゃ食いの回数を数えることではありません。)

全くない 少し ある程度 非常に

0 1 2 3 4 5 6

質問 22-28 ; 当てはまる数字に○印をつけてください。最近1カ月(4週間)に関することのみ
についての質問であることに注意してください。

最近1カ月で.....	全くない	少し	ある程度	非常に			
	0	1	2	3	4	5	6

22. あなたは、自分の人間としての価値をどう思うかに、あなたの体重が(例: 重いとか、軽いとか、ちょうど良いとか)影響を及ぼしたことはありますか?
0 1 2 3 4 5 6

23. あなたは、自分の人間としての価値をどう思うかに、あなたの体形が(例: 太いとか、細いとか、ちょうど良いとか)影響を及ぼしたことはありますか?
0 1 2 3 4 5 6

24. もしも、これから1カ月間、毎週1回きちんと自分の体重を測定するように言われたとしたら、あなたはどれくらい落ち着かない気持ちになりそうですか?
0 1 2 3 4 5 6

25. あなたは、自分の体重に関して、どれくらい不満に思っていますか?
0 1 2 3 4 5 6

26. あなたは、自分の体形に関して、どれくらい不満に思っていますか?
0 1 2 3 4 5 6

27. あなたは、自分の身体を見るのは、どれくらいいやだと感じましたか(たとえば、鏡やショーウィンドウに映った自分の姿を見たり、着替えたり、入浴したりしているとき)
0 1 2 3 4 5 6

28. あなたは、人から自分の体形や容姿を見られることを、どれくらいいやと感じたことがありますか(たとえば、体育の授業での更衣室で、または水着を着ているとき)
0 1 2 3 4 5 6

◆初潮(生理)が開始している女子生徒のみにお尋ねします◆

ここ3ヶ月~4ヶ月間に月経が来なかったことがありましたか?どちらかに○印をつけてください。

a). はい b). いいえ

a. はいと回答した人にたずねます
来なかったのは、何回でしたか?
_____ 回

これで調査は終わりです。記入もれがないかどうかもう一度確かめてください。

ご協力ありがとうございました。

