

- and Idiopathic RLS Patients, *Mov Disord.*, 23(6) 811-816, 2008. 04
2. Ozone M, Yagi T, Itoh H, Tamura Y, Inoue Y, et al : Effects of Zolpidem on Cyclic Alternating Pattern, an Objective Marker of Sleep Instability, in Japanese Patients with Psychophysiological Insomnia: A Randomized crossover Comparative Study with Placebo. *Pharmacopsychiatry* 41(3)106-114, 2008. 05
3. Nomura T, Inoue Y, Kusumi M, et al : Email-based epidemiological surveys on restless legs syndrome in Japan. *Sleep and Biological Rhythms*, 6(3)139-145, 2008. 07
4. Endo Y, Suzuki M, Sato M, Namba K, Hasegawa M, Matsuura M, Inoue Y : Prevalence of Complex Sleep Apnea Among Japanese Patients with Sleep Apnea Syndrome. *Tohoku J. Exp. Med.* 215(4)349-354, 2008. 08
5. Hazama G, Inoue Y, Kojima K, et al : The Prevalence of Probable Delayed Sleep Phase Syndrome in Students from Junior High School to University in Tottori, Japan. *Tohoku J. Exp. Med.* 216(1)95-98, 2008. 09
6. Oka Y, Suzuki S, Inoue Y : Bedtime Activities, Sleep Environment, and Sleep/Wake Patterns of Japanese Elementary School Children. *Behavioral Sleep Medicine* 6(4)220-233, 2008. 10
7. Komada Y, Inoue Y, Hayashida K, et al : Clinical significance and correlates of behaviorally induced insufficient sleep syndrome. *Sleep Med.* 9(8):851-856, 2008. 12
8. Nomura T, Inoue Y, Kusumi M, et al : Prevalence of restless legs syndrome in a rural community in Japan. *Mov Disord.* 23(16)2363-2369, 2008. 12
9. Ozaki A, Inoue Y, Nakajima T, et al : Health-related quality of life among drug-naïve patients with narcolepsy with cataplexy, narcolepsy without cataplexy, and idiopathic hypersomnia without long sleep time. *J Clin Sleep Med.* 4(6):572-578, 2008. 12
10. Miyamoto T, Miyamoto M, Iwanami M, Suzuki K, Inoue Y, et al : Odor identification test as an indicator of idiopathic REM sleep behavior disorder. *Mov Disord.* 24(2)268-273, 2009. 01
- 【3年目】
1. Moriwaki H, Inoue Y, Namba K, et al. : Clinical significance of upper airway obstruction pattern during apneic episodes on ultrafast dynamic magnetic resonance imaging. *Auris Nasus. Larynx.*, 36(2):187-191. 2009. 04
2. Takegami M, Suzukamo Y, Wakita T, Noguchi H, Chin K, Kadotani H, Inoue Y, et al. : Development of a Japanese version of the Epworth Sleepiness Scale (JESS) based on Item Response Theory. *Sleep Med.* 10(5):556-565. 2009. 05
3. Miyamoto T, Miyamoto M, Suzuki K, Ikematsu A, Usui Y, Inoue Y, Hirata K. : Comparison of severity of obstructive sleep apnea and degree of accumulation

of cardiac 123I-MIBG radioactivity as a diagnostic marker for idiopathic REM sleep behavior disorder. *Sleep Med.* 10(5):577-580. 2009.05

4. 宗澤岳史, CM Morin, 井上雄一, 根建金男, 日本語版「睡眠に対する非機能的な信念と態度質問票」の開発 *睡眠医療* 3(3):396-403 2009.08

5. 岡 靖哲, 堀内史枝, 谷川 武, 鈴木周平, 近藤富香, 櫻井 進, 斉藤 功, 谷向 知, 上野修一, 井上雄一, 児童青年期睡眠チェックリスト (Child and Adolescent Sleep Checklist: CASC) による睡眠調査・問診システムの作成と評価 *睡眠医療* 3(3):404-408. 2009.08

6. Nishioka K, Ross OA, Ishii K, Kachergus JM, Ishiwata K, Kitagawa M, Kono S, Obi T, Mizoguchi K, Inoue Y, et al. : Expanding the clinical phenotype of SNCA duplication carriers. *Mov Disord.* 24(12):1811-1819. 2009.09

7. Komada Y, Nishida Y, Namba K, Abe T, Tsuiki S, Inoue Y. Elevated risk of motor vehicle accident for male drivers with obstructive sleep apnea syndrome in the Tokyo metropolitan area. *Tohoku J Exp Med.* 219(1):11-16. 2009.09

8. Sasai T, Inoue Y, Komada Y, et al. : Comparison of clinical characteristics among narcolepsy with and without cataplexy and idiopathic hypersomnia without long sleep time, focusing on HLA-DRB1(*)1501/DQB1(*)0602 finding. *Sleep Med.* 10(9):961-966. 2009.10

9. Uemura Y, Nomura T, Inoue Y, et al. :

Validation of the Parkinson's disease sleep scale in Japanese patients: A comparison study using the Pittsburgh Sleep Quality Index, the Epworth Sleepiness Scale and Polysomnography. *J Neurol Sci.*, 287(1-2):36-40. 2009.12

10. Miyamoto T, Miyamoto M, Iwanami M, Kobayashi M, Nakamura M, Inoue Y, et al. : The REM sleep behavior disorder screening questionnaire: Validation study of a Japanese version. *Sleep Med.*, 10(10):1151-1154. 2009.12

11. Inoue Y, Hirata K, Kuroda K, et al. : Efficacy and safety of pramipexole in Japanese patients with primary restless legs syndrome: A polysomnographic randomized, double-blind, placebo-controlled study. *Sleep Med.*, 11(1):11-16. 2010.01

12. Matsuo A, Inoue Y, Satoru T, et al. : Clinical characteristics of Japanese patients with familial obstructive sleep apnoea syndrome. *Respirology.*, 15(1):93-98. 2010.01

G-2. 学会発表

【1年目】

(ア) 井上雄一 : 臨床的な眠気の定量評価の現状と問題点. 第46回 日本生体医工学会, 仙台, 2007年4月

(イ) 井上雄一 : 眠気の推定を目的とした模擬運転時におけるサッカード眼球運動の解析. 第46回 日本生体医工学会, 仙台, 2007年4月

(ウ) 井上雄一 : 睡眠障害の心身に及ぼす影響とその対策. 第80回 日本産業衛生学

会, 大阪, 2007 年 4 月

(エ) Tsuiki S, Fujimatsu, S, Munezawa T, Sato, Y, Inoue Y: Craniofacial features of female patients with obstructive sleep apnea. the XV International Congress of the International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynecology, Kyoto, 2007 年 5 月

(オ) Komada Y, Nomura T, Kusumi M, Nakashima K, Inoue Y: Vulnerability of insomnia and hypnotic use in women. the XV International Congress of the International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynecology, Kyoto, 2007 年 5 月

(カ) Inoue Y: The validity and responsiveness of the Japanese version of the International Restless Syndrome Study Group Rating Scale (IRLS). 11th International Congress of Parkinson's Disease and Movement Disorders, Istanbul, 2007 年 6 月

(キ) Oka Y, Suzuki S, Inoue Y: Prevalence of Restless Legs Symptom and growing pain among primary school children in Japan. 21st annual meeting of the associated professional sleep societies, LLC, Minneapolis, 2007 年 6 月

(ク) Oka Y, Inoue Y: Change of periodic limb movement index after CPAP treatment of obstructive sleep apnea exacerbate with increasing age. 21st annual meeting of the associated professional sleep societies, LLC, Minneapolis, 2007 年 6

月

(ケ) Ozone M, Yagi Y, Itoh H, Tamura Y, Inoue Y, Uchimura N, Nakayama K, Terzano M, Shimizu T: Microstructure of sleep in paradoxical insomnia. 21st annual meeting of the associated professional sleep societies, LLC, Minneapolis, 2007 年 6 月

(コ) Tsuiki S, Ryan F, Alan L, Inoue Y: Functional effects of mandibular advancement oral appliances on awake upper airway patency in obstructive sleep apnea. 21st annual meeting of the associated professional sleep societies, LLC, Minneapolis, 2007 年 6 月

(サ) 井上雄一: レストレス・レッグス症候群の臨床. 第 25 回日本神経治療学会, 仙台, 2007 年 6 月

(シ) Munezawa T, Inoue Y, Nedate K: Factors related to the efficacy of Cognitive Behavior Therapy for primary insomnia. V World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies, Barcelona, 2007 年 7 月

(ス) 駒田陽子, 井上雄一: 交通事故に及ぼす眠気の影響. 日本心理学会第 71 回大会, 東京, 2007 年 9 月

(セ) 井上雄一, 本多裕, 高橋康郎, 菱川泰夫, 村崎光邦: 日本人ナルコレプシー患者におけるモダフィニルの有効性と安全性の検討 -プラセボ対照多施設並行群間二重盲検比較試験-, 第 17 回日本臨床精神神経薬理学会, 大阪, 2007 年 10 月

(ソ) 井上雄一：レストレスレッグス症候群の治療戦略をめぐって，日本睡眠学会第 32 回定期学術集会，東京，2007 年 11 月

(タ) 野村哲志，井上雄一，河内明宏，中島健二：『睡眠時の運動障害』-レストレスレッグス症候群の疫学-，日本睡眠学会第 32 回定期学術集会，東京，2007 年 11 月

(チ) 駒田陽子，海老澤尚，碓氷章，林田健一，高橋清久，井上雄一：睡眠相後退症候群に対するメラトニン治療の効果，日本睡眠学会第 32 回定期学術集会，東京，2007 年 11 月

(ツ) 小口芳世，林田健一，駒田陽子，難波一義，井上雄一：睡眠関連食行動障害の臨床的特徴に関する検討，日本睡眠学会第 32 回定期学術集会，東京，2007 年 11 月

(テ) 植野彰規，永安弘樹，國分志郎，井上雄一：模擬運転時におけるサッカード、脳波、運転パフォーマンスの解析，日本睡眠学会第 32 回定期学術集会，東京，2007 年 11 月

(ト) 佐藤雅子，篠邊龍二郎，野村敦彦，加藤ちひろ，有田亜紀，北村佳織，木野智恵子，西尾洋美，今井正人，伊藤朝雄，森田みき子，大倉良仁，堀礼子，臼井研吾，若山英雄，大竹一生，中山名峰，井上雄一、塩見利明：プレッシャーセンサ呼吸曲線に特異的な波形を呈した口蓋ミオクロームスの 1 例，日本睡眠学会第 32 回定期学術集会，東京，2007 年 11 月

(ナ) 林田健一，難波一義，石井綾乃，井上雄一：閉塞性睡眠時無呼吸症候群患者の nCPAP 治療後における残遺眠気に関する検討，日本睡眠学会第 32 回定期学術集会，東京，2007 年 11 月

(ニ) 榎本みのり，井上雄一，難波一義，

下由美，岡靖哲，松浦雅人：レストレスレッグス症候群の主観的評価と客観的評価法の検討，日本睡眠学会第 32 回定期学術集会，東京，2007 年 11 月

(ヌ) 岡靖哲，井上雄一：経鼻時持続陽圧呼吸療法に伴う睡眠時周期性四肢運動の変動-加齢との関連，日本睡眠学会第 32 回定期学術集会，東京，2007 年 11 月

(ネ) 宗澤岳史，有竹清夏，三島和夫，井上雄一：不眠症患者における夜間睡眠の客観的評価と主観的評価の乖離，日本睡眠学会第 32 回定期学術集会，東京，2007 年 11 月

(ノ) 笹井妙子，駒田陽子，野村哲志，井上雄一：不眠と睡眠薬が QOL に及ぼす影響，日本睡眠学会第 32 回定期学術集会，東京，2007 年 11 月

(ハ) 武村尊生，武村史，神林崇，井上雄一，内村直尚，伊藤洋，内山真，佐川洋平，徳永純，清水徹男：原発性不眠症の薬物療法による QOL の改善-プロチゾラムを使用して-日本睡眠学会第 32 回定期学術集会，東京，2007 年 11 月

(ヒ) 中村真樹，井上雄一，松岡洋夫：頭部外傷後過眠症のトラクトグラフィ画像所見，日本睡眠学会第 32 回定期学術集会，東京，2007 年 11 月

(フ) 田ヶ谷浩邦，清水徹男，伊藤洋，井上雄一，内村直尚，江崎和久，大井田隆，亀井雄一，神林崇，河野正己，榎原博樹，塩見利明，名嘉村博，古田壽一，宮崎総一郎，宮本雅之：睡眠障害医療における医療機関連携のガイドライン作成に関する研究（第 2 報）. 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会，東京，2007 年 11 月

(ヘ) 湯川久美子，井上雄一，柳生久永，

長谷川達哉, 足立秀喜, 佐野恵利華, 渋谷稔, 永野直子, 鈴木衛: 女性の睡眠時無呼吸低呼吸症候群 (OSAHS) に関する検討, 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会, 東京, 2007 年 11 月

(ホ) 對木悟, 柴田早紀, 松浦雅人, 井上雄一: 閉塞性睡眠時無呼吸症患者に対する口腔内装置の治療効果予測: Mallampati 分類は有効か? 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会, 東京, 2007 年 11 月

(マ) 駒田陽子, 井上雄一: 居眠り運転と居眠り運転事故に関する要因の検討, 日本睡眠学会第 32 回定期学術集会, 東京, 2007 年 11 月

(ミ) 井上雄一: 睡眠不足症候群の臨床, 第 37 回日本臨床神経生理学会, 宇都宮, 2007 年 11 月

(ム) 井上雄一: 不眠診療の向上をめざして-睡眠の質と日常生活機能の評価について, 第 37 回日本臨床神経生理学会, 宇都宮, 2007 年 11 月

(メ) 笹井妙子, 駒田陽子, 井上雄一: HLA-DRB1*1501/DQB1*0602 の有無による Narcolepsy without Cataplexy (NA w/o CA) の臨床特性の差異についての検討, 第 37 回日本臨床神経生理学会, 宇都宮, 2007 年 11 月

(モ) 井上雄一: レストレスレッグス症候群の診断と治療, 第 12 回日本神経精神医学会, 東京, 2007 年 11 月

【2年目】

(ア) Tsuiki S, Isono S, Ryan C, Shibata S, Matuura M, Inoue Y: Mallampati score and obesity as simple predictors of oral appliance efficacy in patients with

obstructive sleep apnea., Baltimore, 2008 年 6 月

(イ) Kanbayashi T, Kodama T, Kondo H, Satoh S, Inoue Y, Chiba S, Iijima S, Hishikawa Y, Shimizu T, Nishino S.: CSF histamine levels in narcolepsy, idiopathic hypersomnia and obstructive sleep apnea syndrome. Baltimore, 2008 年 6 月

(ウ) 井上雄一: レストレスレッグス症候群における pramipexole の治療効果 後期第二相試験の結果から, 第 11 回日本薬物脳波学会学術集会, 東京, 2008 年 6 月

(エ) 井上雄一: レストレスレッグス症候群の睡眠ポリグラフ所見による症状評価、Pramipexole 臨床試験を通じて、第 11 回日本薬物脳波学会学術集会, 東京, 2008 年 6 月

(オ) 杉浦建生, 駒田陽子, 難波一義, 尾崎紀夫, 井上雄一: 睡眠時パニックの臨床的特性に関する検討, 日本睡眠学会 第 33 回定期学術集会, 福島, 2008 年 6 月

(カ) 小曾根基裕, 八木朝子, 伊藤洋, 田村義之, 井上雄一, 内村直尚, 佐々木三男, 中山和彦, Giovanni Terzano Mario, 清水徹男: Paradoxical insomnia における睡眠のマイクロ構造について-CAP法を用いた研究一, 日本睡眠学会 第 33 回定期学術集会, 福島, 2008 年 6 月

(キ) 碓氷章, 北島みよ子, 駒田陽子, 難波一義, 林田健一, 海老澤尚, 松浦雅人, 井上雄一: 不眠症患者と健康者における活動量測定-不眠症の客観的指標となるか, 日本睡眠学会 第 33 回定期学術集会, 福島, 2008 年 6 月

(ク) 對木悟, 難波一義, 古畑升, 片平治

人, 井上雄一: 肥満度から閉塞性睡眠時無呼吸症候群患者に対する口腔内装置の治療効果を予測する, 日本睡眠学会 第33回定期学術集会, 福島, 2008年6月

(ケ) 阿部高志, 駒田陽子, 井上雄一, 堀忠雄: 意思決定課題後の睡眠が課題成績に及ぼす影響, 日本睡眠学会 第33回定期学術集会, 福島, 2008年6月

(コ) 駒田陽子, 白川修一郎, 井上雄一: 乳幼児の睡眠と問題行動に関する研究, 日本睡眠学会 第33回定期学術集会, 福島, 2008年6月

(サ) 野村哲志, 井上雄一, 植村祐介, 安井健一, 北山通朗, 中島健二: 進行性核上性麻痺とパーキンソン病のレム睡眠行動異常症関連症状と終夜脳波, 日本睡眠学会 第33回定期学術集会, 福島, 2008年6月

(シ) 中村真樹, 神林崇, 井上雄一: 特発性過眠症とナルコレプシーにおけるオレキシンとHLA-DR2, 日本睡眠学会 第33回定期学術集会, 福島, 2008年6月

(ス) 井上雄一: 反復睡眠潜時検査の適応と解釈, 日本睡眠学会 第33回定期学術集会, 福島, 2008年6月

(セ) 井上雄一: 臨床睡眠研究における神経病理学的研究の必要性, 日本睡眠学会 第33回定期学術集会, 福島, 2008年6月

(ソ) 井上雄一: 覚醒障害の臨床, 日本睡眠学会 第33回定期学術集会, 福島, 2008年6月

(タ) 岡靖哲, 井上雄一: 睡眠時無呼吸とレストレスレッグス症候群・睡眠時周期性四肢運動, 日本睡眠学会 第33回定期学術集会, 福島, 2008年6月

(チ) Inoue Y, What's new about the treatment of RLS?, Asian Scientific

Symposium PD and RLS, Tokyo, 2008年7月

(ツ) Inoue Y, Hayashida K: Factors influencing subjective sleepiness in patients with obstructive sleep apnea syndrome, ESRS, Glasgow, 2008年9月

(テ) Abe T, Komada Y, Inoue Y, Hori T: Effect of post-learning sleep versus wakefulness on advantageous

decisionmaking under uncertainty, ESRS, Glasgow, 2008年9月

(ト) 井上雄一: プラミペキソールの後期二第二相試験の結果から, 第18回日本臨床精神神経薬理学会, 東京, 2008年10月

【3年目】

(ア) 井上雄一: 眠気の社会問題 第79回日本衛生学会学術総会 睡眠学研究会企画シンポジウム, 東京, 2009年4月

(イ) 井上雄一: 過眠症の診断と対応 第82回日本産業衛生学会, 福岡, 2009.05

(ウ) 井上雄一: 眠気の社会問題 第82回日本産業衛生学会, 福岡, 2009年5月

(エ) Nomura T, Inoue Y, Umemura Y, et al: Association between REM sleep behavior disorders and 123I-meta-iodobenzylguanidine MIBG scintigraphic findings in patients with Parkinson's disease Thirteenth International Congress of Parkinson's Disease and Movement Disorders, Paris, 2009年7月

(オ) Sasai T, Inoue Y: The clinical characteristics of periodic limb movements in REM sleep behavior disorder Thirteenth International Congress of

Parkinson's Disease and Movement Disorders, Paris, 2009年7月

(カ)Yoritake A, Inoue Y, Shimo Y, et al. : Study of non-motor symptoms in patients with Park2: RBD, olfactory functions, and cardiac sympathetic nervous system Thirteenth International Congress of Parkinson's Disease and Movement Disorders, Paris, 2009年7月

(キ)Shimizu T, Inoue Y, Kuroda K, et al. : Long-term open-label study to evaluate the safety and efficiency of pramipexole (PPX) in Japanese patients with primary Restless Legs syndrome (RLS) Thirteenth International Congress of Parkinson's Disease and Movement Disorders, Paris, 2009年7月

(ク)Inoue Y, Kuroda K, Hirata K, et al. : Efficacy, safety, and dose-response of pramipexole (PPX) in Japanese patients with primary restless legs syndrome (RLS); a randomized, double-blind trial Thirteenth International Congress of Parkinson's Disease and Movement Disorders, Paris, 2009年7月

(ケ)浅岡章一, 難波一義, 對木 悟, 井上雄一 : 過度な眠気を訴える交代制勤務の運転士における睡眠障害, 第29回日本精神科診断学会, 東京, 2009年10月

(コ)中村真樹, 杉浦建生, 駒田陽子, 難波一義, 作田慶輔, 林田健一, 渡邊芽里, 井上雄一 : 夜間睡眠時パニックの臨床的特徴, 第29回日本精神科診断学会, 東京, 2009年10月

(サ)Oka Y, Yamazaki M, Inoue Y : Effect

of repetitive transcranial magnetic stimulation (RTMS) on patients with narcolepsy. 3rd Asian Narcolepsy forum, Osaka, 2009年10月

(シ)Sasai T, Inoue Y : Comparison of clinical characteristics among narcolepsy with and without cataplexy and idiopathic hypersomnia without long sleep time focusing on HLA-DRB1*1501/DOB1*0602 finding. 3rd Asian Narcolepsy forum, Osaka, 2009年10月

(ス)井上雄一 : むずむず脚症候群を見逃さない 日本睡眠学会第34回定期学術集会, 大阪, 2009年10月

(セ)難波一義, 井上雄一 : 高齢者の睡眠段階判定の問題点 日本睡眠学会第34回定期学術集会, 大阪, 2009年10月

(ソ)井上雄一 : ナルコレプシー治療のあり方 日本睡眠学会第34回定期学術集会, 大阪, 2009年10月

(タ)井上雄一 : 睡眠学教育—睡眠学会教育委員会の立場から 日本睡眠学会第34回定期学術集会, 大阪, 2009年10月

(チ)野村哲志, 井上雄一, 中島健二 : パーキンソン病とレストレスレッグス症候群 日本睡眠学会第34回定期学術集会, 大阪, 2009年10月

(ツ)尾崎章子, 井上雄一, 中島 亨, 林田健一, 本多 真, 小林美奈, 高橋清久 : 妊娠初期の睡眠障害と過活動膀胱 日本睡眠学会第34回定期学術集会, 大阪, 2009年10月

(テ)室田亜希子, 難波一義, 井上雄一 : 幻肢にムズムズ感を生じたレストレスレッグ症候群の一例 日本睡眠学会第34回定

期学術集会, 大阪, 2009年10月

(ト)中村真樹, 井上雄一: 拡散テンソル画像とVBMによるナルコレプシーの大脳白質異常所見 日本睡眠学会第34回定期学術集会, 大阪, 2009年10月

(ナ)作田慶輔, 中村真樹, 山田正三, 川名ふさ江, 井上雄一: 拡散テンソル画像とVBMによるナルコレプシーの大脳白質異常所見 日本睡眠学会第34回定期学術集会, 大阪, 2009年10月

(ニ)岡島 義, 駒田陽子, 井上雄一: 慢性不眠症患者と残遺不眠を伴ううつ病患者の心理学的、身体的特徴の比較 日本睡眠学会第34回定期学術集会, 大阪, 2009年10月

(ヌ)武井洋一郎, 笹井妙子, 岡 靖哲, 駒田陽子, 中村真樹, 井上雄一: ナルコレプシー患者における反復睡眠潜時検査(MSLT)所見の特徴 日本睡眠学会第34回定期学術集会, 大阪, 2009年10月

(ネ)小林美奈, 難波一義, 中村真樹, 對木悟, 井上雄一: 閉塞型睡眠時無呼吸症候群スクリーニングにおけるマット型無呼吸計測装置(SD-101)の有用性 日本睡眠学会第34回定期学術集会, 大阪, 2009年10月

(ノ)岡 靖哲, 堀内史枝, 谷川 武, 鈴木周平, 近藤富香, 櫻井 進, 齊藤 功, 井上雄一: 児童青年期睡眠チェックリスト(Child and Adolescent Sleep Checklist:CASC)による睡眠調査・問診システムの作成と評価 日本睡眠学会第34回定期学術集会, 大阪, 2009年10月

(ハ)對木 悟, 中村真樹, 高嶋亜紀代, 大和田理代, 松浦雅人, 井上雄一: 睡眠に関する卒業研修指導: 財団法人神経研究所附

属睡眠学センターにおける取り組み 日本睡眠学会第34回定期学術集会, 大阪, 2009年10月

(ヒ)浅岡章一, 井上雄一, 福田一彦: 深夜帯における1時間の仮眠がエラー反応後の認知的処理過程に与える影響 日本睡眠学会第34回定期学術集会, 大阪, 2009.10
(フ)井上雄一: 不眠治療の戦略—QOLを視野に入れて— 日本睡眠学会第34回定期学術集会, 大阪, 2009年10月

(ヘ)Inoue Y: Treatment of restless legs syndrome with dopamine agonists Results of clinical trials with pramipexole in Japan. The 6th Congress of Asian Sleep Research Society, Osaka, 2009年10月

(ホ)Abe T, Komada Y, Asaoka S, Inoue Y: Short sleep duration, excessive daytime sleepiness, and long distance driving are associated factors for vehicular accidents in Japan. The 6th Congress of Asian Sleep Research Society, Osaka, 2009年10月

(マ)Sasai T, Inoue Y: The clinical characteristics of periodic limb movements in REM sleep behavior disorder. The 6th Congress of Asian Sleep Research Society, Osaka, 2009年10月

(ミ)Tsuiki S, Kobayashi M, Takashima A, Maeda K, Matsuura M, Inoue Y: A comparison of oral appliance efficacy with CPAP in patients with positional-dependent obstructive sleep apnea. The 6th Congress of Asian Sleep Research Society, Osaka, 2009年10月

(ム)Komada Y, Usui A, Abe T, Okajima I, Asaoka S, Matsuura N, Shirakawa S, Inoue

Y : Nap duration, nocturnal sleep habits, and behavior problems among pre-school aged children in Tokyo. The 6th Congress of Asian Sleep Research Society, Osaka, 2009年10月

(メ)Asaoka S, Abe T, Komada Y, Inoue Y : The determinant factors of the preference of taking a nap as the countermeasure for drowsiness driving. The 6th Congress of Asian Sleep Research Society, Osaka, 2009年10月

(モ)浅岡章一, 難波一義, 對木 悟, 井上雄一 : 過度な眠気を訴える交代制勤務の運転士における睡眠障害 第29回日本精神科診断学会, 東京, 2009.10

(ヤ)中村真樹, 杉浦建生, 駒田陽子, 難波一義, 作田慶輔, 林田健一, 渡邊芽里, 井上雄一 : 夜間睡眠時パニックの臨床的特徴 第29回日本精神科診断学会, 東京, 2009年10月

(ユ)井上雄一 : 不眠の生理機構と対応 第39回日本臨床神経生理学会学術大会, 北九州市, 2009年11月

(ヨ)阿部高志, 浅岡章一, 駒田陽子, 松橋亜矢, 野々村智英, 笹井妙子, 碓氷章, 植野彰規, 井上雄一 : 行動的覚醒維持検査中の瞬目指標に及ぼす部分断眠の影響 第39回日本臨床神経生理学会学術大会, 北九州市, 2009年11月

(ラ)浅岡章一, 井上雄一, 福田一彦 : 深夜帯の仮眠後における睡眠慣性がエラー反応後の認知的処理に与える影響 第39回日本臨床神経生理学会学術大会, 北九州市, 2009年11月

H. 知的財産権の出願・登録状況

なし

<参考文献>

1. Overbeek T, van Diest R, Schruers K, et al. : Sleep complaints in panic disorder patients. J Nerv Ment Dis. 193(7):488-493, 2005
2. Uhde TW, Boulenger JP, Roy-Byrne PP, et al. : Longitudinal course of panic disorder: clinical and biological considerations. Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry. 9(1):39-51, 1985
3. Young T, Palta M, Dempsey J, et al. : The occurrence of sleep-disordered breathing among middle-aged adults. N Engl J Med. 328(17):1230-1235, 1993
4. Katerndahl DA, Realini JP. : Lifetime prevalence of panic states. Am J Psychiatry. 150(2):246-249, 1993
5. Stein MB, Millar TW, Larsen DK, et al. : Irregular breathing during sleep in patients with panic disorder. Am J Psychiatry. 152(8):1168-1173, 1995
6. Bunker SJ, Colquhoun DM, Esler MD, et al. : "Stress" and coronary heart disease: psychosocial risk factors. Med J Aust. 178(6):272-276, 2003
7. Lavie L. : Sleep-disordered breathing and cerebrovascular disease: a mechanistic approach. Neurol Clin. 23(4):1059-1075, 2005
8. Breslau N, Roth T, Rosenthal L, et al. Sleep disturbance and psychiatric

- disorders: A longitudinal epidemiological study of young adults. *Biological Psychiatry* 1996; 39: 411-418
9. Ford DE, Kamerow DB. Epidemiologic study of sleep disturbances and psychiatric disorders: A opportunity for prevention? *JAMA* 262: 1479-1484, 1989
 10. Johnson EO, Roth T, Breslau N. The association of insomnia with anxiety disorders and depression: Exploration of the direction of risk. *Journal of Psychiatric Research* 40: 700-708, 2006
 11. Buysse DJ, Angst J, Gamma A, et al. Prevalence, course, and comorbidity of insomnia and depression in young. *Sleep* 31: 473-480, 2008
 12. Shear MK, Rucci P, Williams J, et al. : Reliability and validity of the Panic Disorder Severity Scale: replication and extension. *J Psychiatr Res.* 35(5):293-296, 2001
 13. Buysse DJ, Reynolds CF 3rd, Monk TH, et al. : The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Res.* 28(2):193-213, 1989
 14. Stradling JR, Davies RJ. : Sleep. 1: Obstructive sleep apnoea/hypopnoea syndrome: definitions, epidemiology, and natural history. *Thorax.* 59(1):73-78, 2004
 15. Waldhorn RE, Wood K. : Attended home titration of nasal continuous positive airway pressure therapy for obstructive sleep apnea. *Chest.* 104(6):1707-1710, 1993
 16. Shear MK, Brown TA, Barlow DH, et al. : Multicenter collaborative panic disorder severity scale. *Am J Psychiatry.* 154(11):1571-1575, 1997
 17. Doi Y, Minowa M, Uchiyama M, et al. Psychometric assessment of subjective sleep quality using the Japanese version of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI-J) in psychiatric disordered and control subjects. *Psychiatry Research* 2000; 97: 165-172.
 18. Kaneita Y, Ohida T, Uchiyama M, et al. The relationship between depression and sleep disturbances: A Japanese nationwide general population survey. *Journal of Clinical Psychiatry* 2006; 67: 196-203
 19. Poulin C, Hand D, Boudreau B. Validity of a 12-item version of the CES-D used in the national longitudinal study of children and youth. *Chronic Diseases in Canada* 2005; 26: 65-72
 20. Shapiro DE. The interpretation of diagnostic tests. *Statistic Methods in Medical Research* 1999; 8: 113-134
 21. Simon S. Stats: ROC curve, category: Diagnostic testing. <http://www.childrensmc.org/stats/ask/roc.asp>. Date started: September 8, 2003. Date last modified: July 14, 2008
 22. Llorente MD, Currier MB, Norman SE, et al. : Night terrors in adults: phenomenology and relationship to psychopathology. *J Clin Psychiatry.*

- 53(11):392-394, 1992
23. Bixler EO, Vgontzas AN, Lin HM, et al. : Association of hypertension and sleep-disordered breathing. *Arch Intern Med.* 160(15):2289-2295, 2000
24. Jansson-Fröjmark M, Lindblom K. A bidirectional relationship between anxiety and depression, and insomnia? A prospective study in the general population. *Journal of Psychosomatic Research* 64: 443-449, 2008
25. . Kim J, Stewart R, Kim S, et al. Insomnia, depression, and physical disorders in late life: A 2-year longitudinal community study in Koreans. *Sleep* 32: 1221-1228, 2009
26. Chang PP, Ford DE, Mead LA, et al. Insomnia in young men and subsequent depression: The Johns Hopkins Precursors Study. *American Journal of Epidemiology* 146: 105-114, 1997
27. Rodin J, McAvay G, Timko C. A longitudinal study of depressed mood and sleep disturbances in elderly adults. *Journal of Gerontology* 43: 45-53, 1988
28. Jansson M, Linton SJ. The role of anxiety and depression in the development of insomnia: Cross-sectional and prospective analyses. *Psychology and Health* 21: 383-397, 2006
29. Morin CM, Bélanger L, LeBlanc M, et al. The natural history of insomnia: A population-based 3-year longitudinal study. *Arch Intern Med* 169: 447-453, 2009
30. Morgan K, Thompson J, Dixon S, et al. Predicting longer-term outcomes following psychological treatment for hypnotic-dependent chronic insomnia. *Journal of Psychosomatic Research* 54: 21-29, 2003
31. Wade AG, Ford I, Crawford G, et al. Efficacy of prolonged release melatonin in insomnia patients aged 55-80 years: Quality of sleep and next-day alertness outcomes. *Current Medical Research and Opinion* 23: 2597-2605, 2007
32. Benca RM. Diagnosis and treatment of chronic insomnia: A review. *Psychiatric services* 56: 332-343, 2005

表1 対象症例の背景

	平均	標準偏差	標準誤差	例数	最小値	最大値	欠測値の数
年齢	41.3	7.0	2.03	12	29	55	0
いびき発現年齢	27.6	5.1	1.47	12	18	35	0
SAS確認	34.1	6.2	1.96	10	25	48	2
パニック発現年齢	37.9	7.0	2.01	12	26	52	0
BMI	26.6	1.8	0.53	12	22.9	30.1	0
AHI	40.7	10.9	3.15	12	28.7	64.2	0
CPAP適正圧	10.2	2.5	0.73	12	6	14	0

BMI: body mass index 肥満度 AHI: apnea hypopnea index 無呼吸低呼吸指数

BaseLine時点評価
(PDSS, 診断PSG,
titration PSG)

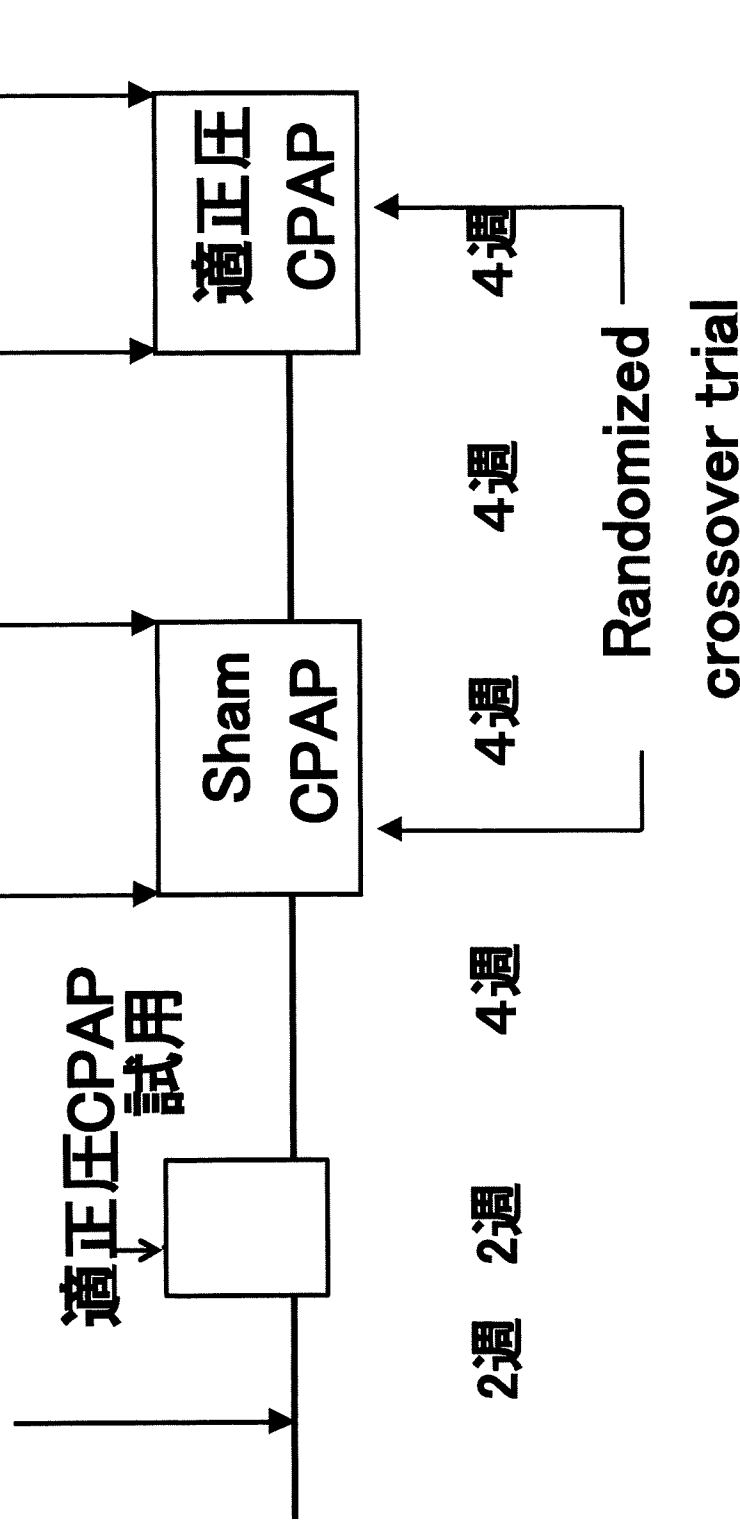


図1 試験デザイン

発作日記を連続記録した。ShamCPAPは4cmH₂Oとした。

表2 臨床背景の比較

指標	daytime panicker (n=53)	nocturnal panicker (n=35)	<i>p</i> value
性別 (M:F)	23 / 30	26 / 9	$p < 0.01$
年齢	32.3 ± 6.7	44.5 ± 9.5	$p < 0.0001$
発症年齢	29.5 ± 7.6	40.1 ± 9.5	$p < 0.0001$
罹病期間	2.8 ± 4.0	4.5 ± 2.6	$p < 0.05$

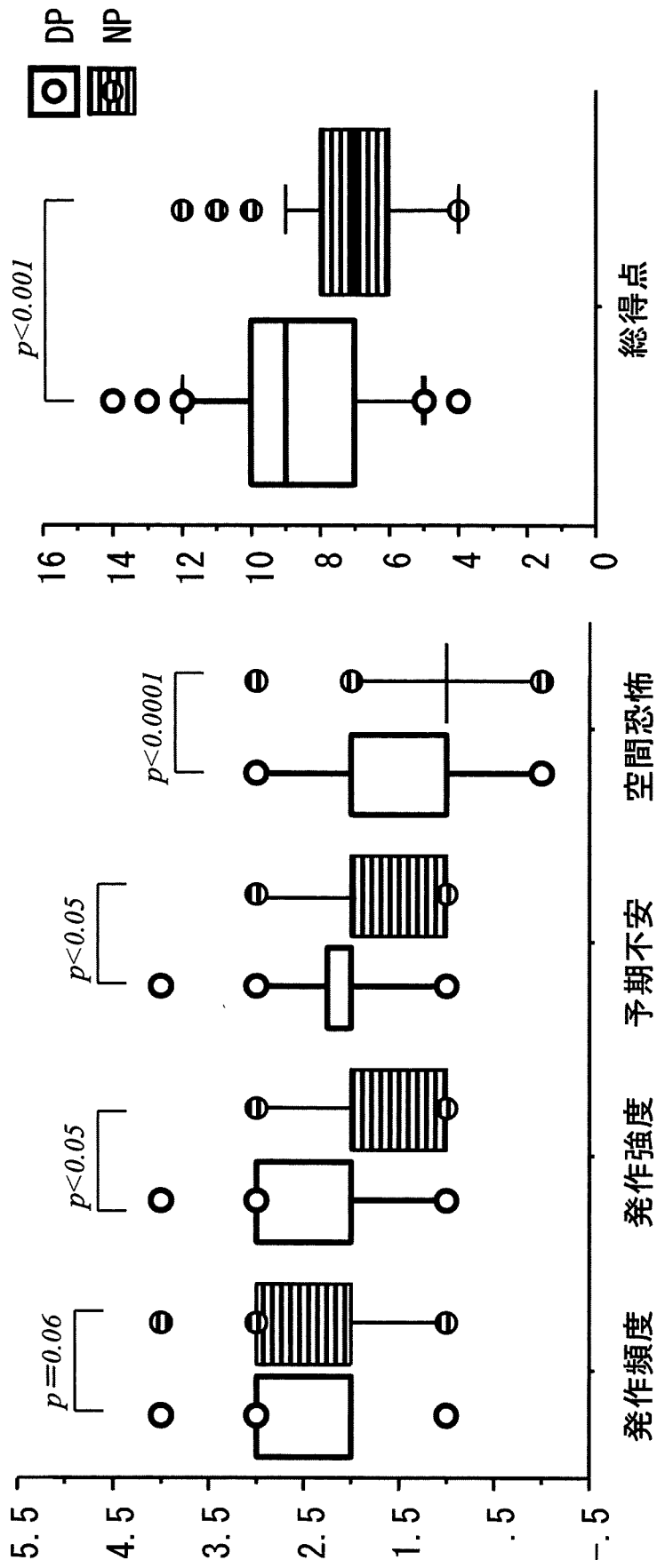


図2 PDSS得点の比較

表3 治療前発作症状項目の比較

指標	daytime panicker (n=53)	nocturnal panicker (n=35)	p value
動悸	42 (79.2%)	22 (62.9%)	ns
発汗	23 (43.4%)	9 (25.7%)	ns
身震い	22 (41.5%)	5 (18.5%)	p<0.05
息苦しさ	37 (69.8%)	29 (82.9%)	ns
窒息感	33 (62.3%)	30 (85.7%)	p<0.05
胸部不快/胸痛	29 (54.7%)	8 (22.9%)	p<0.01
吐き気/腹部症状	16 (30.2%)	1 (2.9%)	p<0.01
めまい感	25 (47.2%)	5 (14.3%)	p<0.01
現実感消失	22 (41.5%)	6 (17.1%)	p<0.05
コントロールを失う感じ	29 (54.7%)	7 (20.0%)	p<0.01
死ぬことへの恐怖	35 (66.0%)	10 (28.6%)	p<0.01
異常感覚	19 (35.8%)	7 (20.0%)	ns
冷感/熱感	19 (35.8%)	6 (17.1%)	p=0.10

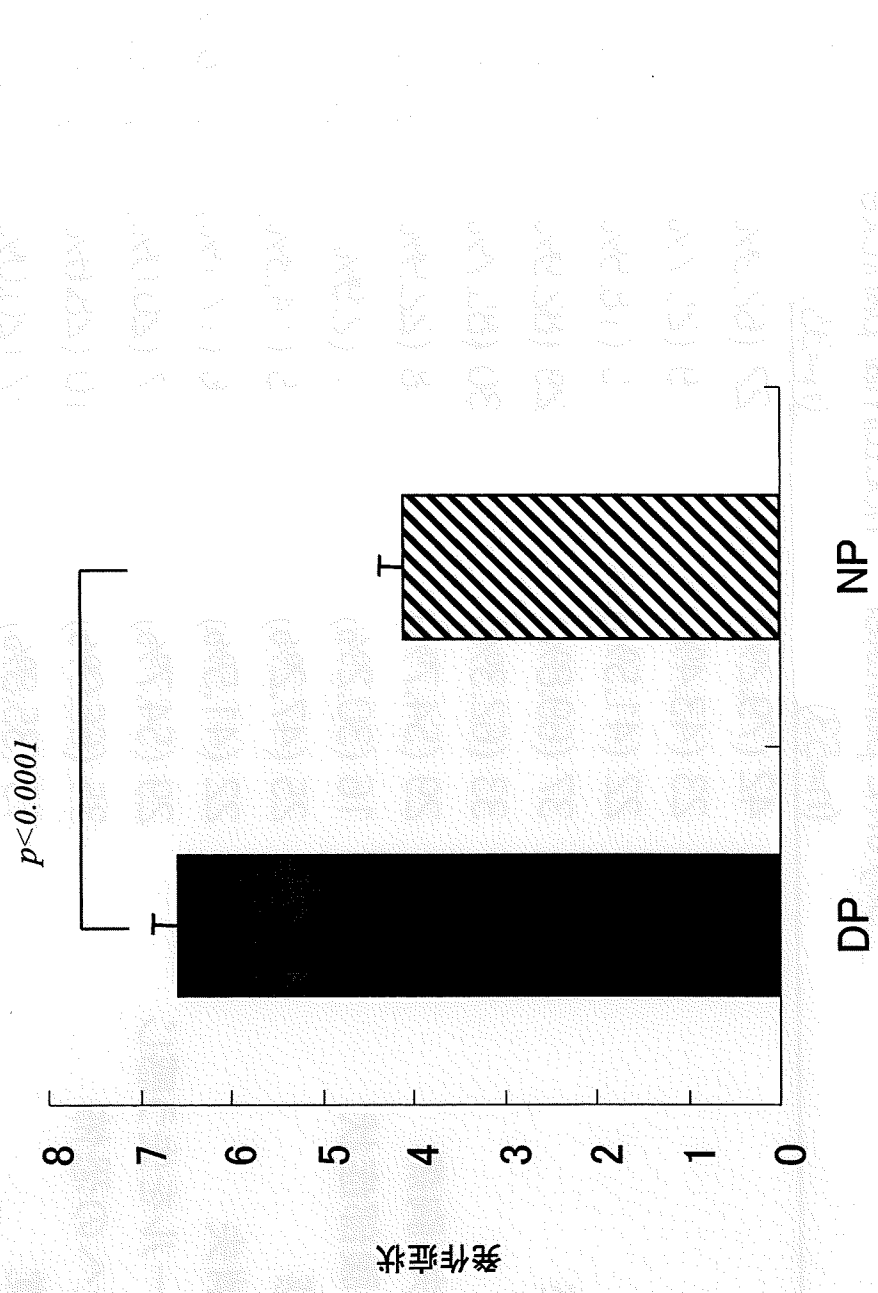


図3 発作症状項目数の比較

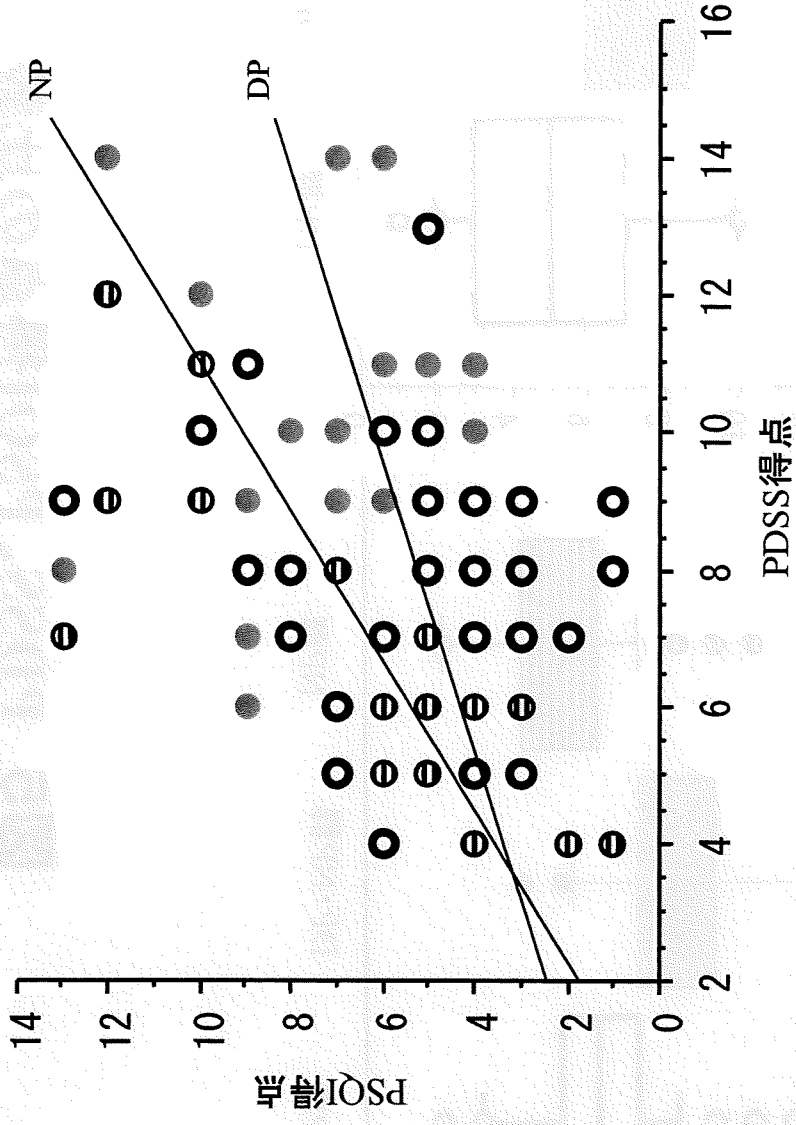


図4 PDSSとPSQIの相関

PDSS総得点

PSQI総得点

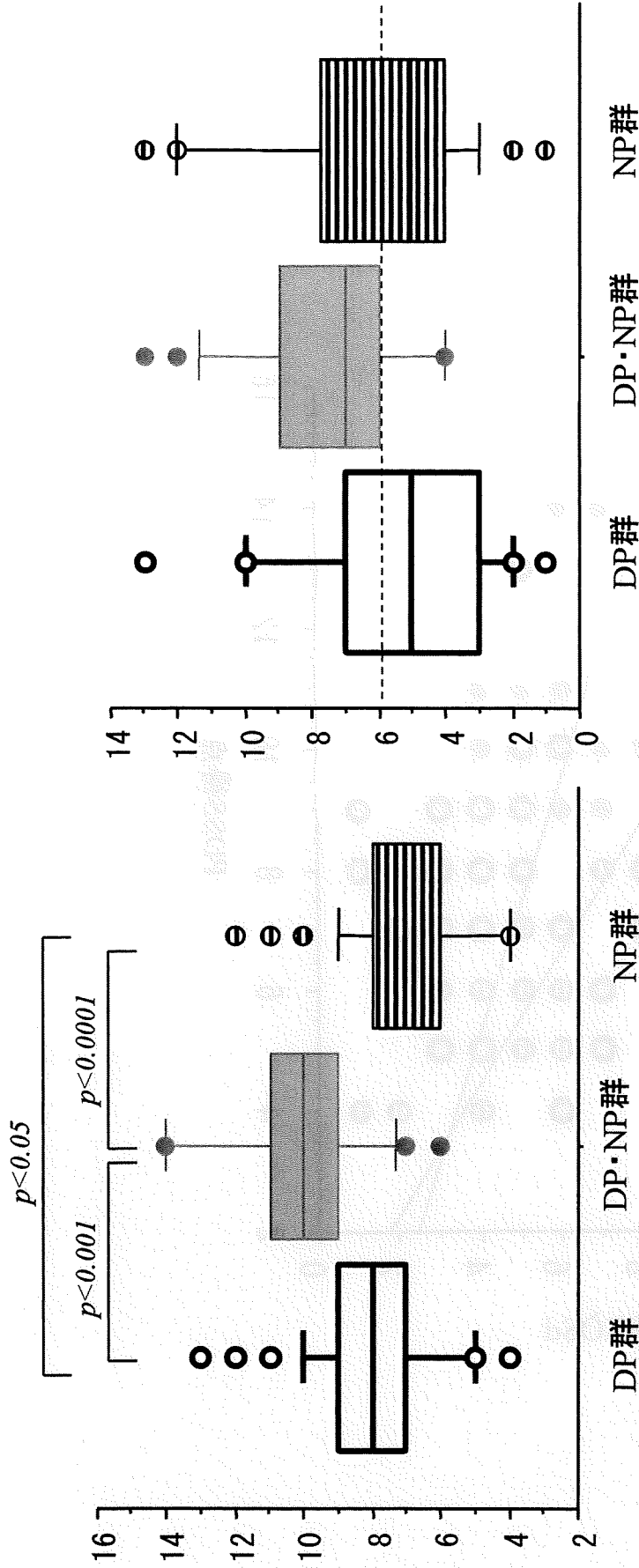


図5 PDSS、PSQI得点の比較

表4 NPとDP・NP合併群の比較

指標	NP (n=35)	DP・NP合併群 (n=18)	p value
発作頻度	2.3±0.7	2.9±0.7	p<0.01
夢との関連 (なし / あり)	30 / 5	15 / 3	ns
夜間発作分布 (前 / 中 / 後)	28 / 5 / 2	13 / 4 / 1	ns