

- ・情報提供が続く際には、参加者の理解度や感想を想定した選択肢を提示し、自分にあてはまるものをクリックしなければ次の画面に進めないようにした。これにより、参加者がただ与えられる情報に受動的にさらされるのではなく、自らの主体的な関わりによってプログラムを進めているような文脈を作り出した。
- ・認知と行動との関係についての参加者が確実に理解できるよう、「セルフトーク」の説明をより簡潔にし、さらに複数の事例での説明を追加した。
- ・リスク行動場面の参加者自身のセルフトークの明確な想起と修正を効果的に行うために、フィードバック方法の工夫（セルフトークをタイプ分けし、それに対応するより合理的な考え方を提示）した。
- ・参加者の HIV 感染リスク行動に対し、多面的アセスメントを行う目的で、情動的（情緒的・身体的）側面、行動的側面、認知的側面、からアセスメントし、その行動がどのような場面で、どのように生じているかを評価できるよう、アセスメントする項目を改良した。
- ・成功体験のモデリングの目的で、セーフターセックス実行のための具体的なスキルを、2006年の対象者から寄せられた実体験に基づく方略より抽出し、プログラムの中で紹介した。その中から自分にとって良いと思えるもの、出来そうなものを選択するよう求めた。ここでも、100のスキルをいくつかのカテゴリーにまとめ、より簡潔に提示できるようにした。
- ・より実際の性行動場面に近い情緒状態で、セーフターセックスを促進できるようなセルフトークや方策を考える練習をする

ため、その練習を行うステップには MSM 男性にとって不快にならない程度に性的な感情を刺激するようなイメージ写真を提示するなど、工夫した。

インターネットによる非対面プログラムでは対面による場合のようなきめ細やかな対応は困難であるため、非対面であることによるデメリットを可能な限り低減するべく、前述のような様々な工夫を凝らした。そのため、疫学や公衆衛生の専門家のみでプログラムを開発するのではなく、複数の臨床心理士や行動科学の専門家、IT 技術開発の専門家によってプログラムの開発にあたった。また、研究参加者にとって行動変容を考えていく上で、より身近に感じられるような事例を用いるなど、先行研究によって得られた MSM 当事者の声を随所に活かしたことも、役立ったと考えられる。こうした配慮を加えたテイラーメイドのプログラムであれば、インターネットを介しても一定の効果を得られるものと考えられる。

今後の展開として、プログラムのさらなる改善とより多くの人へのプログラム提供を目指すために、4 週間のプログラム期間を短縮させても同様の効果を得ることが出来るか試行・検証することが必要であると考えられる。一般に認知行動理論を用いた介入プログラムの場合、4 週間でも比較的短期であると考えられるが簡易版の開発なども必要であろう。また、今回のプログラム内容を面接など対面による予防介入や行動変容支援に援用可能であるとも考えられ、HIV 抗体検査受検時や繁華街コミュニティにおいて、HIV 予防行動の促進のためのプログラム開発にも寄与するものと言えよう。

## E. 結論

新しい予防介入のあり方として MSM 対象にインターネットの活用が本格的に試行・検討され、一定の効果が示された。今後はプログラム内容のさらなる改善・普及が必要である。

REACH Online 2008－第2報－性感染症罹患者の特徴. 第23回日本エイズ学会学術集会. 2009年、愛知

## F. 発表論文等

和文

- 1) 日高庸晴. MSM の薬物使用の現状とその関連要因－全国インターネット調査の結果から－. 伝えたい学びたい HIV カウンセリング 2 : 17-20, 2009
- 2) 日高庸晴. ゲイ男性の抱える生きづらさ－オンライン調査の結果から. 保健師ジャーナル第 65 巻 11 号 : 905-908, 2009
- 3) 日高庸晴. ゲイ男性と HIV. エイズ相談マニュアル : 99-103, 2008

英文

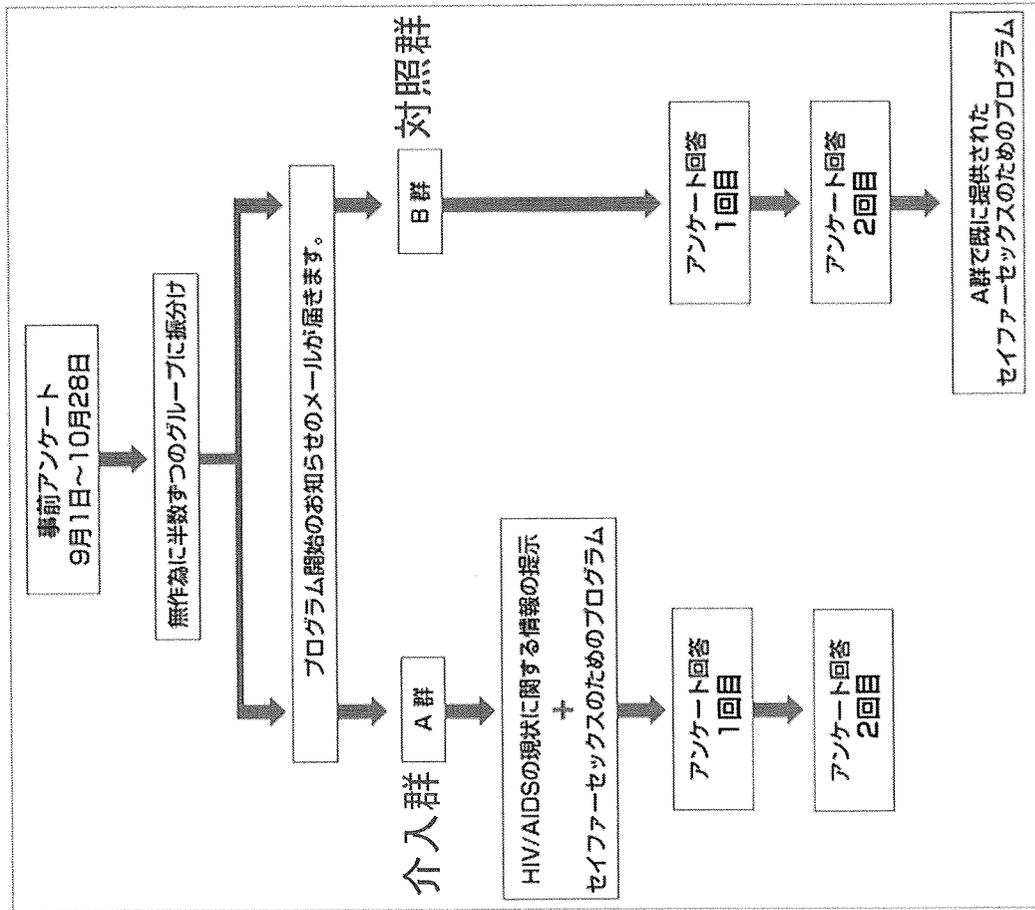
- 1) Hidaka, Y., Operario, D., Hard-to-reach populations and stigmatized topics: Internet-based mental health research for Japanese men who are gay, bisexual, or questioning their sexual orientation. Internet and Suicide (Ed. Sher L). Nova Science Publishers (New York), 319-332.2009

学会発表

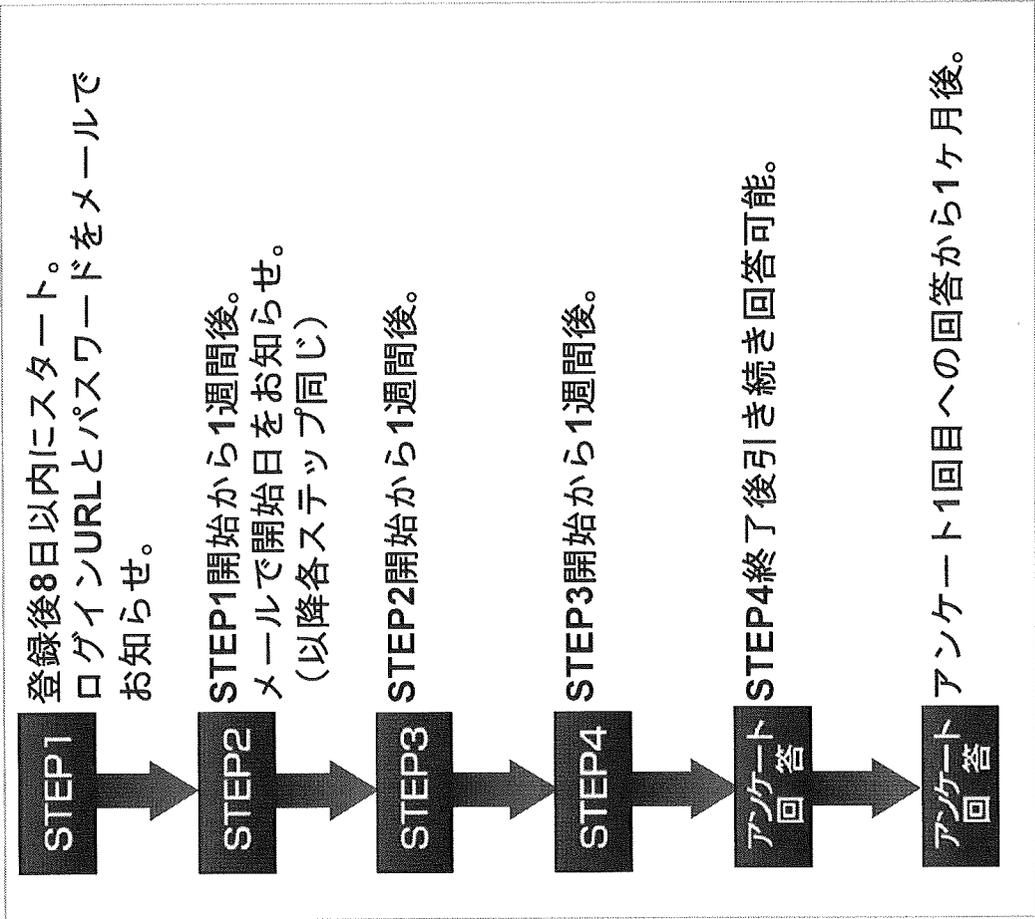
- 1) 日高庸晴、木村博和、本間隆之. インターネット利用 MSM の行動疫学調査 REACH Online 2008－第1報－MSM ツーリズムの現状 . 第23回日本エイズ学会学術集会. 2009年、愛知.
- 2) 本間隆之、日高庸晴、木村博和. インターネット利用 MSM の行動疫学調査

# 図1. 方法：REACH Online 2009 の流れ

## 全体の流れ



## 介入プログラムの流れ



# 図2. STEP1 HIV/性感染症の基礎知識-まとめ

## 結果ページ

1. HIV/性感染症の基礎知識 — まとめ  
\*\*\*\*\*→next section  
あなたは10問中 7 問正解でした。

正 答	採点結果
<input type="radio"/>	まじくべん
<input checked="" type="radio"/>	まじくべん
<input checked="" type="radio"/>	まじくべん
<input type="radio"/>	まじくべん
<input checked="" type="radio"/>	まじくべん
<input type="radio"/>	まじくべん
<input type="radio"/>	まじくべん
<input type="radio"/>	まじくべん
<input type="radio"/>	まじくべん
<input type="radio"/>	まじくべん

### Q&A10問に回答

#### 1. HIV/性感染症の基礎知識 — Q&A 01

1. 保健所で名前を言わずに無料でHIV検査ができる。

正しい     間違っている     わからない     正解は

解答を選択した後「正解は」のボタンをクリックするとここに正解が表示されます。

正解は  正しい

保健所や保健センターでは、名前を言わずに匿名（とくめい）・無料でHIV抗体検査を受けることができます。検査日時は各保健所によって異なりますので、検査を希望するときは行きやすい保健所にあらかじめ確認してください。

1. 保健所で名前を言わずに無料でHIV検査ができる。
2. 血液中のHIVウイルス量が低ければ、HIVに感染しない。
3. HIV抗体検査では、感染後2～3日で感染がわかる。
4. 性感染症にかかっていると、HIVに感染しやすい。
5. 性感染症の病原体に感染すると、必ず症状が出る。
6. コンドームを使わないオーラルセックスで、性感染症に感染する可能性がある。
7. コンドームを使わないアナルセックスで、HIVに感染する可能性がある。
8. 現在、エイズは抗HIV療法によりすぐには死はない病気になっている。
9. A型肝炎はワクチンで予防することができる。
10. B型肝炎はワクチンで予防することができる。

### 図3. HIV/性感染症の基礎知識-まとめ

キャラクターのリーチ君が基礎知識のまとめを紹介

外見や自覚できる体調からは、  
感染しているかどうかはわからない。  
HIVやその他の性感染症は感染しても  
すぐに症状が出るわけではない。

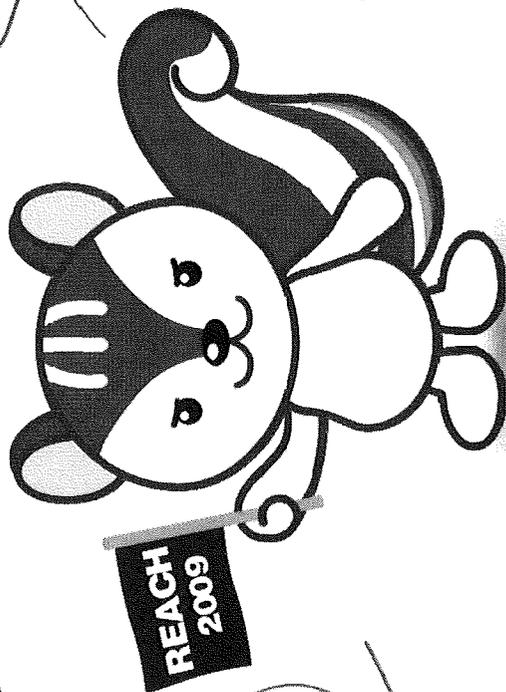
感染しても、薬で血液中の  
HIVウイルスの量を抑えて  
延命できるようになった。

・・・でもHIVは取り除けないし、  
やっぱり予防は必要。

HIVには肝炎のような  
ワクチンはない。  
意識して「行動」で  
予防することが必要。

HIV感染の心配があれば、  
3ヶ月後に抗体検査でチェック！  
保健所での検査は  
無料・匿名(とくめい)！

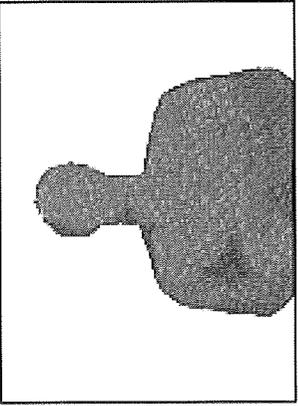
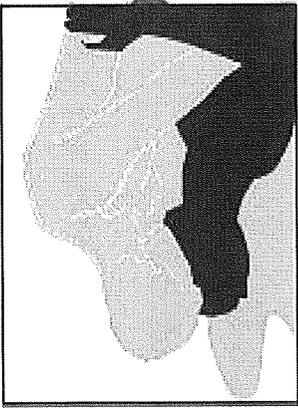
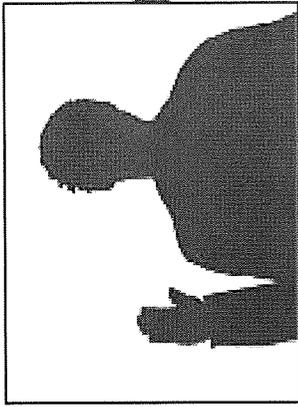
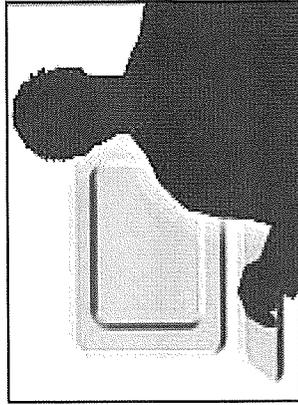
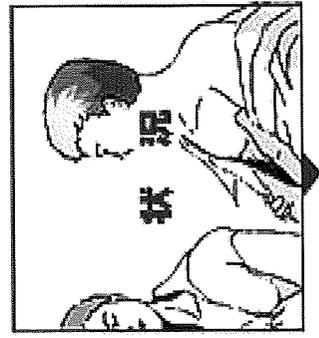
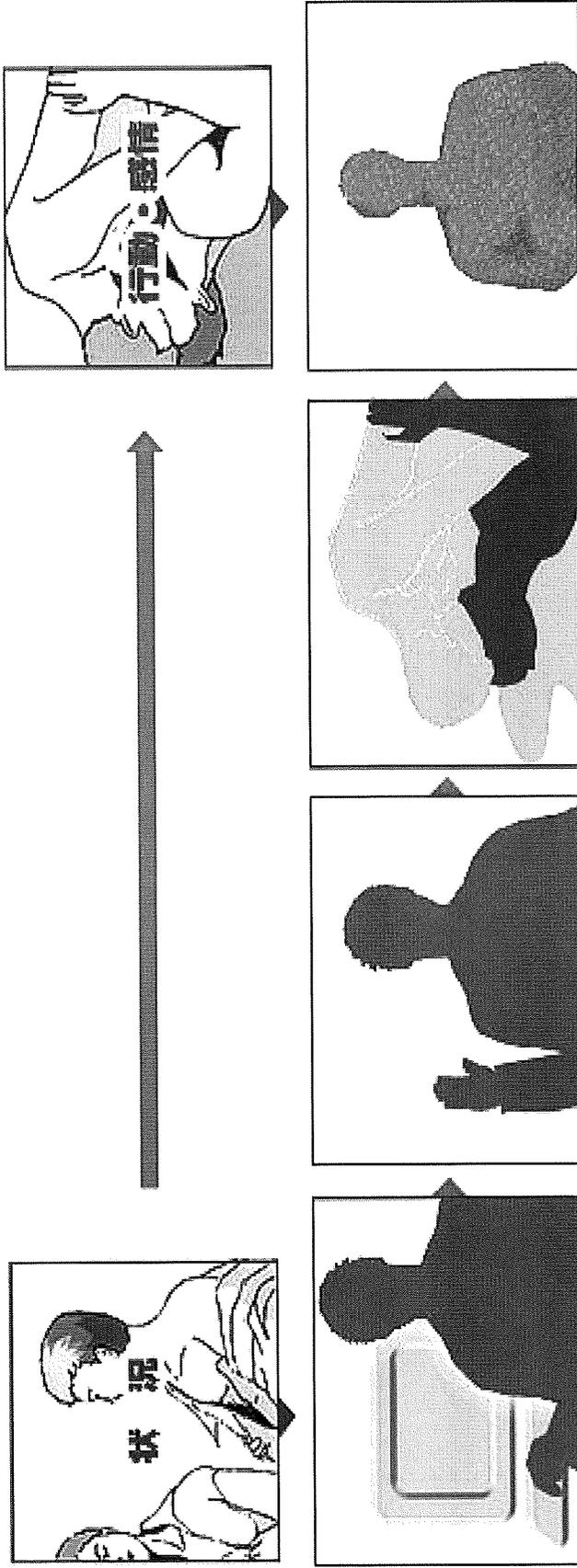
アナルセックスは  
HIV感染の危険性が大！  
アナルセックスでは  
特にコンドームを使おう。





# 図5. 今までの自分のセルフトークを振り返る

■ できるだけセイファアセックスをしたいなと思っているAさんの場合



インターネットの出会い系サイト掲示板で知り合った人と初めて会った。

メールでのやり取りの中で「病気の予防には気をつけている」と書いてあったので、セイファアセックスができると思って安心して会った。  
結構いい感じの人で...

いざセックスが始まったら、意外なことにナマで入れて来ようとした。  
え？ どうして？  
どうしよう？

結局コンドームなしでセックスをした。相手はとも満足そくに、「また連絡するよ」と言って別れたが、自分的には確かには気が持ちよかったです、なんだか少し納得いかない感じと一抹の不安が残った。

さあ、このAさんの頭の中で、コンドームなしでのアナルセックスが進む前にどんなつぶやきや考えがあったか、よくよく思い起こしてもらいました。

# 図6. ナマでやっちゃうときのセルフトーク集

- ・この人は見るからに元気だから、多分感じしていないだろう。  
 よくあてはまる  ややあてはまる  どっちとも思えない  ややあてはまらない  全くあてはまらない
- ・甲で納得しなければ、ナマでやっても大丈夫。  
 よくあてはまる  ややあてはまる  どっちとも思えない  ややあてはまらない  全くあてはまらない
- ・知り合いに感染している人もいないし、この人もきっと大丈夫だろう。  
 よくあてはまる  ややあてはまる  どっちとも思えない  ややあてはまらない  全くあてはまらない
- ・こんなにかっこいい人が感染しては可惜がない。  
 よくあてはまる  ややあてはまる  どっちとも思えない  ややあてはまらない  全くあてはまらない
- ・この人は賢うだから、病気には気を付けてるはず。だから多分感染は感じていないだろう。  
 よくあてはまる  ややあてはまる  どっちとも思えない  ややあてはまらない  全くあてはまらない

- ・ナマでやらないと、気持ちよくない。  
 よくあてはまる  ややあてはまる  どっちとも思えない  ややあてはまらない  全くあてはまらない
- ・ナマでやることで、感染を予防したい。  
 よくあてはまる  ややあてはまる  どっちとも思えない  ややあてはまらない  全くあてはまらない
- ・ナマでやらないと、相手を傷めていると思うのじゃないか。  
 よくあてはまる  ややあてはまる  どっちとも思えない  ややあてはまらない  全くあてはまらない
- ・危険なところにも関わらず、生きていく権利、何らかのリスクにさらされるのは仕方がないことだ。  
 よくあてはまる  ややあてはまる  どっちとも思えない  ややあてはまらない  全くあてはまらない
- ・いつかはセルフケアに慣れてくると、人間だから完璧なんてありえない。今日くらいはナマでもいいじゃないか。  
 よくあてはまる  ややあてはまる  どっちとも思えない  ややあてはまらない  全くあてはまらない

この人は病気の話をしていたから、普段から気をつけているんだろう。

よくあてはまる  ややあてはまる  どちらとも思えない  ややあてはまらない  全くあてはまらない

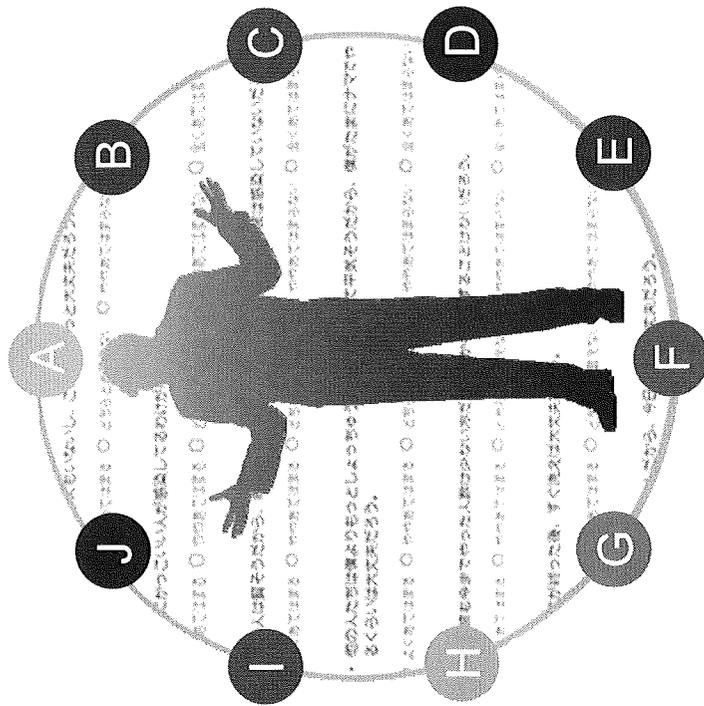
- ・今までって大丈夫だったから、今日だって大丈夫だろう。  
 よくあてはまる  ややあてはまる  どっちとも思えない  ややあてはまらない  全くあてはまらない
- ・HIVは感染しにくい病気だからナマでやっても大丈夫だろう。  
 よくあてはまる  ややあてはまる  どっちとも思えない  ややあてはまらない  全くあてはまらない
- ・エイズ関連の運動してる人だからきっと大丈夫だろう。  
 よくあてはまる  ややあてはまる  どっちとも思えない  ややあてはまらない  全くあてはまらない
- ・この人は賢うだから、感染を避けてナマでやろうとは思っていないだろう。  
 よくあてはまる  ややあてはまる  どっちとも思えない  ややあてはまらない  全くあてはまらない
- ・パーティン場で食べたわけじゃないから大丈夫だろう。  
 よくあてはまる  ややあてはまる  どっちとも思えない  ややあてはまらない  全くあてはまらない
- ・この人は病気の話をしていたから、普段から気をつけているんだろう。  
 よくあてはまる  ややあてはまる  どっちとも思えない  ややあてはまらない  全くあてはまらない
- ・自分はタチだから、ウケより感染の可能性は低いだろう。  
 よくあてはまる  ややあてはまる  どっちとも思えない  ややあてはまらない  全くあてはまらない

- ・発生しても仕方ない。来るように流れ。  
 よくあてはまる  ややあてはまる  どっちとも思えない  ややあてはまらない  全くあてはまらない
- ・強い動機はないし、ナマでやっちゃった方が面倒だし。  
 よくあてはまる  ややあてはまる  どっちとも思えない  ややあてはまらない  全くあてはまらない
- ・落ち込んでるし、ナマでやったら気が晴れるだろう。  
 よくあてはまる  ややあてはまる  どっちとも思えない  ややあてはまらない  全くあてはまらない
- ・この人とやれるんだったら、感染は怖いや。  
 よくあてはまる  ややあてはまる  どっちとも思えない  ややあてはまらない  全くあてはまらない
- ・モチベーションがもたないし、今さら予防しても仕方がない。  
 よくあてはまる  ややあてはまる  どっちとも思えない  ややあてはまらない  全くあてはまらない
- ・僕達はこの間コンドームなしでセックスした。今さら僕等と違うのは僕だ。  
 よくあてはまる  ややあてはまる  どっちとも思えない  ややあてはまらない  全くあてはまらない
- ・次回からはコンドームを使う。けど、今回はナマで。  
 よくあてはまる  ややあてはまる  どっちとも思えない  ややあてはまらない  全くあてはまらない

# 図7. ナマでやっちゃうときのセルフトーク集

あなたがコンドームなしのアナルセックスをするときには、  
どうやらこんなことが頭に浮かびやすいようですね。

## 大きく10タイプに分類



## あてはまるものだけをタイプ別に表示

<b>A. 印象重視タイプ</b> A-1 外見重視タイプ	<ul style="list-style-type: none"> <li>この人は見るからに元気だから、たぶん感染していないだろう。</li> </ul>
<b>C. 確率論タイプ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>今までだって大丈夫だったんだから、今日だって大丈夫だろう。</li> </ul>
<b>D. 情報に基づく楽観タイプ</b> D-1 通俗情報に基づく楽観タイプ	<ul style="list-style-type: none"> <li>中で射精しなければ、ナマでやっても大丈夫だ。</li> <li>セックスが終わった後、すぐ洗えば大丈夫だろう。</li> </ul>
<b>D-2 医療情報に基づく楽観タイプ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>HIVは感染しにくい病気だからナマでやってもまず大丈夫だろう。</li> </ul>
<b>E. 刺激追求タイプ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ナマでやらないと、気持ちよくない。</li> <li>強い刺激がほしい。ナマでやった方が刺激的だ。</li> </ul>
<b>F. 相手とのつながり重視タイプ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ナマでやることで、愛情を表現したい。</li> <li>ナマでやらないと、相手を疑っていると思われて嫌われるんじゃないか。</li> </ul>
<b>G. 行為没頭タイプ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>落ち込んでるし、ナマでやったら気が晴れるだろう。</li> </ul>
<b>H. 刹那タイプ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>長生きしても仕方ない、なるようになれ。</li> </ul>
<b>I. 先延ばしタイプ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>次回からは絶対にコンドームを使おう。けど、今回はナマで。</li> </ul>

# 図8. ナマでやっちゃうときのセルフトーク集

こんなセルフトークはこんなタイプ(一例)

## A 印象重視タイプ

### ○A-1 外見重視タイプ

この人は見るからに元気だから、  
たぶん感染してないだろう。

こんなにかっこいい人が  
感染しているわけがない。

### ○A-2 人柄重視タイプ

この人は賢そうだから、病気には気をつけて  
いたはず。  
だから多分彼は感染してないだろう。

この人は誠実そうだから、  
感染を隠してナマでやるうとはしないだろう。

## B 病気への関心度重視タイプ

エイズ予防の活動をしている人だから  
きっと大丈夫だろう。

彼は性病、エイズの話をしてきたから、  
普段から気をつけているだろう。

## C 確率論タイプ

他の人たちは僕よりもっとしょっちゅう  
ナマでやっていて平気そうだから、  
僕がたまたまにナマでやるくらいは大丈夫だろう。

知り合いに感染している人もいないし、  
この人もきっと大丈夫だろう。

# 図9. ナマでやっちゃうときのセルフトーク集

こんなセルフトークはこんなタイプ(一例)

## D 情報に基づく楽観タイプ

### D-1 通俗情報に基づく楽観タイプ

中で射精しなければ、

ナマでやっても大丈夫だ。

セックスが終わった後、

すぐ洗えば大丈夫だろう。

### D-2 医療情報に基づく楽観タイプ

HIVは感染しにくい病気だから

ナマでやってもまず大丈夫だろう。

万一HIVに感染しても、すぐには

死なない病気になったんだから大丈夫だ。

## E 刺激追求タイプ

ナマでやらないと、気持ちよくない。

強い刺激がほしい。

ナマでやった方が刺激的だ。

## F 相手とのつながり重視タイプ

ナマでやることで、愛情を表現したい。

ナマでやらないと、相手を疑っていると  
思われて嫌われるんじゃないか。

# 図10. ナマでやっちゃうときのセルフトーク集 REACH Online2009

## こんなセルフトークはこんなタイプ(一例)

### G 行為没頭タイプ

落ち込んでるし、ナマでやったら  
気が晴れるだろう。

セックスのときは何も考えずに、楽しみたい。

### H 刹那タイプ

危険なんてどこにでも転がっている。  
生きている限り、何らかのリスクにさら  
されるのは仕方のないことだ。

HIVになったとしても、  
それは運命だし仕方がない。

### I 先延ばしタイプ

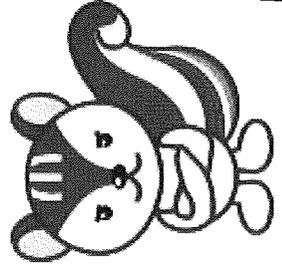
次回からは絶対にコンドームを使おう。  
けど、今回はナマで。

### J 「今回くらいは」タイプ

いつもはセーファーに気をつけてるけど、  
人間だから完璧なんて有りえない。  
今日くらいはナマでもいいじゃないか。

なるほど～

こんなセルフトークが  
浮かびやすいんだね!



# 図11. ある時のあなたを具体的に 思い出してみよう

**REACH**  
Online2009



# 図12. 印象の良し悪しと感染の有無は無関係

印象重視タイプは注目!

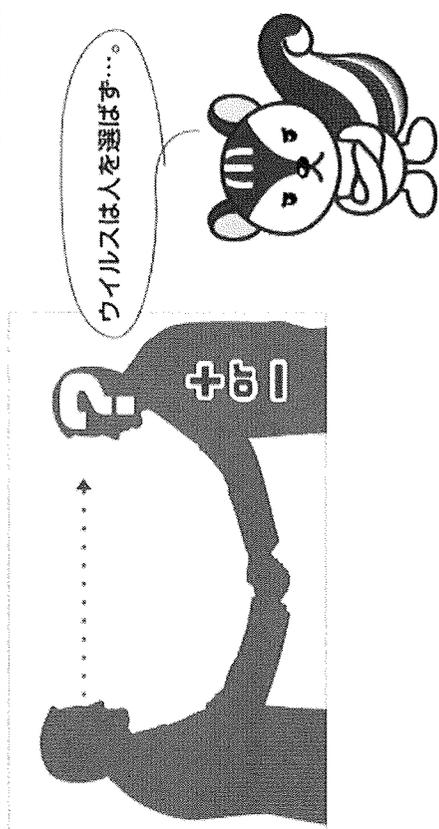
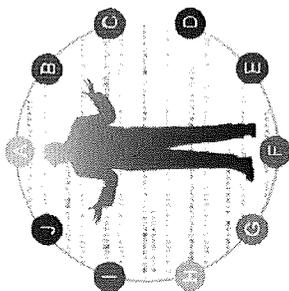
印象の良し悪しと感染の有無は無関係

## 本文を読み上げる 音声プレーヤー



健康そうだから、元気そうだから、かっこいいから、まじめそうだから、遊んでなさそうだから、清潔感溢れているから…感染しているそうもない、というのはいままでのその人の「HIVイメージ」「感染者イメージ」に基づいた推論です。あるいは、「どうしてもこの人とナマでつながりたい」がゆえに、「きっと感染してないよ」と自分に言い聞かせるための希望的観測という場合もあるでしょう。自分が感染していることに何年も全く気づかなかったという人もたくさんいますので、ましてや他の人がその人の様子で感染を判断するなどということは不可能なのです。性格や人格から判断できないことは言うまでもありません。

ナマでやっちゃうときの  
セルフトーク集で、  
分類した10のタイプ



# 図13. どうなってもいいと思うことはある。でも、いつもいつもそう思っているわけではない。REACH Online2009

どうなってもいいと思うことはある。でも、いつもいつもそう思っているわけではない。

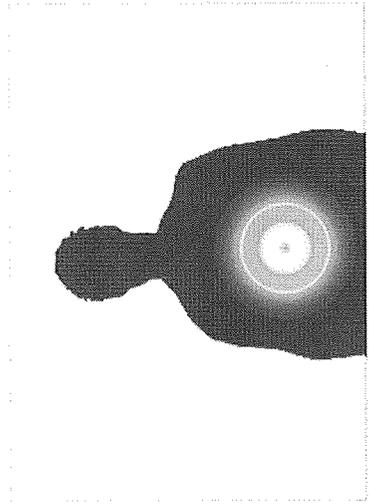
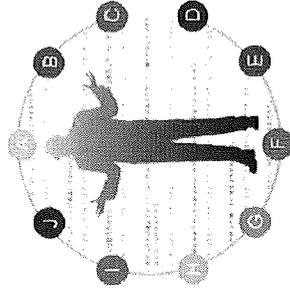
判別タイプは注目！



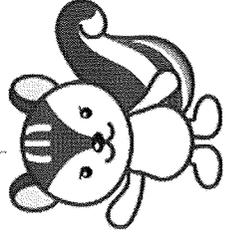
## 本文を読み上げる 音声プレーヤー

いやなことや辛いことが重なったりすると、自分なんてどうなってもいい、先のことなんか考えたくない、という気持ちになることはあるでしょう。そんな時に自暴自棄になって「HIVに感染してもかまわない」と思うことがあるかもしれません。でも、そんな気分が24時間365日続いているわけではないのですか？何かいいことがあったり、ふっと気持ちが安らいだりした時、何とかやっつけていけるかなーと思ったり、小さな希望が湧いてきたりすることもあるはず。気持ちに波があるのが人間。一番下がっている時の考えひとつによって、リスクのあるセックスをして自分の将来の健康や生活に大きくダメージを受けることになるのは、もったいないと思いませんか？

ナマでやっちゃんときの  
セルフトーク集で、  
分類した10のタイプ



長い人生、  
悪いときもあれば  
良いときもある～



# 図14. この人からなら感染してもいい…？ 感染したって平気…？ほんとにそうでしょうか。

**REACH**  
Online2009

この人からなら感染してもいい…？  
感染したって平気…？  
ほんとにそうでしょうか。

相手とのつながり重視タイプ  
情報に基づく楽観タイプは注目!

## 本文を読み上げる 音声プレーヤー

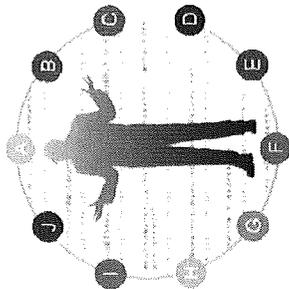


HIV感染症の治療が進歩したことで「もし感染しても、まあ何とかなるんじゃないか」と思ったことはありませんか？あるいはとても魅力的な人からセーフアアではないセックスを求められた時に、「この人から病気をもらってもいいや」という考えが頭をよぎった経験が、あなたにもあるかもしれません。

優れた抗HIV薬のおかげで、HIVに感染しても免疫を保って長く普通に暮らしていただけるようになりました。元気で働き、旅行やスポーツを楽しむ感染者はたくさんいます。しかし一方で、そのつどクリアしていかねばならないこと、あるいは、ずっと努力を続けなくてはならないことに直面するのも事実です。例えば、定期的な通院、服薬開始となれば毎日欠かさずの服薬、いろいろな副作用（身体的、精神的なものから外見上の影響まで）、パートナーや家族にどう伝えるか、あるいはどう伝えずにやっていくか、などなど…。また、感染の発見が遅れた場合、あるいは、もしも治療がうまく継続できなければ、AIDSを発症してしまう可能性もあります。そうすると、日々の生活がもっと大変になってくることもあり得ます。

「ひとつになりたい！」「この人のためなら！」と思うような素敵な人に出会ったら、そのあなたの好意をコンドームを使わないことで伝えるのではなく、まずはセーフアセックスを通じて伝えることをしてみてくださいませんか？

ナマでやっちゃうときの  
セルフトーク集で、  
分類した10のタイプ



お互いを大切にしたいこの気持ち…  
伝わるといいは。

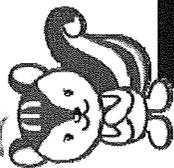


表1. 基本属性

	介入群		対照群	
	n	%	n	%
年齢階級				
13-19歳	3	(5.0)	6	(6.2)
20歳代	19	(31.7)	29	(29.9)
30歳代	25	(41.7)	46	(47.4)
40歳代	9	(15.0)	15	(15.5)
50歳以上	4	(6.7)	1	(1.0)
居住地域ブロック				
北海道・東北	6	(10.2)	9	(9.4)
関東(山梨含)	15	(25.4)	17	(17.7)
東京	15	(25.4)	20	(20.8)
北陸信越	1	(1.7)	3	(3.1)
東海	2	(3.4)	4	(4.2)
愛知	2	(3.4)	4	(4.2)
近畿	3	(5.1)	9	(9.4)
大阪府	8	(13.6)	8	(8.3)
中四国	3	(5.1)	4	(4.2)
九州・沖縄	1	(1.7)	9	(9.4)
福岡	3	(5.1)	9	(9.4)
無回答	0	(0.0)	0	(0.0)
居住形態				
ひとり暮らし	21	(35.0)	34	(35.1)
宿舎	5	(8.3)	2	(2.1)
家族と同居	25	(41.7)	42	(43.3)
友達と同居	1	(1.7)	3	(3.1)
恋人と同居	5	(8.3)	9	(9.3)
その他	3	(5.0)	6	(6.2)
無回答	0	(0.0)	1	(1.0)
性的指向				
男性同性愛	50	(83.3)	75	(77.3)
両性愛	7	(11.7)	18	(18.6)
その他	3	(5.0)	4	(4.1)
学歴				
高校, 専門, 専修等	21	(35.0)	41	(42.3)
大卒以上	39	(65.0)	56	(57.7)
職業				
学生	7	(11.7)	13	(13.4)
非常勤パートアルバイト	7	(11.7)	8	(8.2)
常勤(正規雇用)	28	(46.7)	43	(44.3)
常勤(契約など非正規)	6	(10.0)	14	(14.4)
無職	6	(10.0)	8	(8.2)
その他	5	(8.3)	8	(8.2)
無回答	1	(1.7)	3	(3.1)

表2. 基本属性(つづき)

	介入群		対照群	
	n	%	n	%
有料系ハッテン場の利用経験				
ない	25	(41.7)	37	(38.1)
1回	6	(10.0)	10	(10.3)
2-5回	11	(18.3)	26	(26.8)
6回以上	18	(30.0)	24	(24.7)
無回答	0	(0.0)	0	(0.0)
野外ハッテン場の利用経験				
ない	31	(51.7)	54	(55.7)
1回	5	(8.3)	10	(10.3)
2-5回	12	(20.0)	14	(14.4)
6回以上	12	(20.0)	17	(17.5)
無回答	0	(0.0)	2	(2.1)
クラブ(mix)の利用経験				
ない	44	(73.3)	84	(86.6)
1回	5	(8.3)	1	(1.0)
2-5回	5	(8.3)	5	(5.2)
6回以上	5	(8.3)	5	(5.2)
無回答	1	(1.7)	2	(2.1)
クラブ(男only)の利用経験				
ない	40	(66.7)	72	(74.2)
1回	10	(16.7)	5	(5.2)
2-5回	7	(11.7)	14	(14.4)
6回以上	3	(5.0)	6	(6.2)
無回答	0	(0.0)	0	(0.0)
お金を払って男性とのセックス経験				
ない	48	(80.0)	89	(91.8)
1回	5	(8.3)	2	(2.1)
2-5回	3	(5.0)	4	(4.1)
6回以上	3	(5.0)	2	(2.1)
無回答	1	(1.7)	0	(0.0)
お金をもらって男性とのセックス経験				
ない	53	(88.3)	85	(87.6)
1回	0	(0.0)	1	(1.0)
2-5回	4	(6.7)	6	(6.2)
6回以上	3	(5.0)	5	(5.2)
無回答	0	(0.0)	0	(0.0)
ゲイバー利用経験				
ない	20	(33.3)	46	(47.4)
1回	4	(6.7)	10	(10.3)
2-5回	14	(23.3)	12	(12.4)
6回以上	22	(36.7)	28	(28.9)
無回答	0	(0.0)	1	(1.0)
ネットで知り合った男とのセックス経験				
ない	15	(25.0)	29	(29.9)
1回	4	(6.7)	7	(7.2)
2-5回	20	(33.3)	30	(30.9)
6回以上	19	(31.7)	30	(30.9)
無回答	2	(3.3)	1	(1.0)
携帯サイトで知り合った男とのセックス経験				
ない	31	(51.7)	51	(52.6)
1回	2	(3.3)	8	(8.2)
2-5回	11	(18.3)	12	(12.4)
6回以上	15	(25.0)	26	(26.8)
無回答	1	(1.7)	0	(0.0)
HIV/AIDSの予防啓発イベントへの参加経験				
ない	45	(75.0)	85	(87.6)
1回	8	(13.3)	8	(8.2)
2-5回	5	(8.3)	3	(3.1)
6回以上	2	(3.3)	0	(0.0)
無回答	0	(0.0)	1	(1.0)

表3. 基本属性(つづき)

	介入群		対照群	
	n	%	n	%
男性の恋人の有無				
いる	28	(46.7)	51	(52.6)
いない	30	(50.0)	46	(47.4)
無回答	2	(3.3)	0	(0.0)
男性のセックスフレンドの有無				
いる	24	(40.0)	49	(50.5)
いない	35	(58.3)	48	(49.5)
無回答	1	(1.7)	0	(0.0)
心を許せるゲイ友達				
いる	44	(73.3)	63	(64.9)
いない	16	(26.7)	33	(34.0)
無回答	0	(0.0)	1	(1.0)
心を許せる異性愛友達				
いる	32	(53.3)	44	(45.4)
いない	28	(46.7)	53	(54.6)
無回答	0	(0.0)	0	(0.0)
自分でコンドーム購入経験(6mos)				
ある	31	(51.7)	33	(34.0)
ない	29	(48.3)	64	(66.0)
無回答	0	(0.0)	0	(0.0)
過去1年間に自分でコンドーム購入経験				
ある	38	(63.3)	50	(51.5)
ない	21	(35.0)	47	(48.5)
無回答	1	(1.7)	0	(0.0)
A肝ワクチン接種				
ある	2	(3.3)	4	(4.1)
ない	57	(95.0)	92	(94.8)
無回答	1	(1.7)	1	(1.0)
B肝ワクチン接種				
ある	6	(10.0)	6	(6.2)
ない	54	(90.0)	91	(93.8)
無回答	0	(0.0)	0	(0.0)
HIV/AIDSボランティア経験				
現在している	5	(8.3)	3	(3.1)
以前していた	3	(5.0)	9	(9.3)
したことはない	51	(85.0)	84	(86.6)
無回答	1	(1.7)	1	(1.0)
自分の身の回りにHIV陽性者がいるか				
はい	18	(30.0)	26	(26.8)
いいえ	13	(21.7)	25	(25.8)
わからない	29	(48.3)	46	(47.4)
無回答	0	(0.0)	0	(0.0)
過去1年間にHIV/STDの勉強会に行ったか?				
はい	8	(13.3)	6	(6.2)
いいえ	52	(86.7)	90	(92.8)
無回答	0	(0.0)	1	(1.0)

表4. 基本属性(つづき)

	介入群		対照群	
	n	%	n	%
喫煙習慣				
すわない	40	(66.7)	59	(60.8)
時々	2	(3.3)	3	(3.1)
毎日	17	(28.3)	34	(35.1)
無回答	1	(1.7)	1	(1.0)
飲酒習慣				
のまない	19	(31.7)	33	(34.0)
時々	35	(58.3)	58	(59.8)
毎日	6	(10.0)	5	(5.2)
無回答	0	(0.0)	1	(1.0)
婚姻状況				
未婚	54	(90.0)	86	(88.7)
既婚	3	(5.0)	5	(5.2)
別居	1	(1.7)	0	(0.0)
離婚	2	(3.3)	4	(4.1)
死別	0	(0.0)	1	(1.0)
無回答	0	(0.0)	1	(1.0)
親に性的指向をカミングアウトしているか				
していない	49	(81.7)	69	(71.1)
両親に	7	(11.7)	14	(14.4)
母のみ	2	(3.3)	8	(8.2)
父のみ	0	(0.0)	2	(2.1)
親はいない	2	(3.3)	4	(4.1)
無回答	0	(0.0)	0	(0.0)
家族以外の異性愛者にカムアウトしているか				
している	33	(55.0)	47	(48.5)
していない	27	(45.0)	50	(51.5)
無回答	0	(0.0)	0	(0.0)

表5. HIV/STI知識

	介入群 n=60			介入群 n=97		
	事前	事後	追跡時	事前	事後	追跡時
保健所で無料匿名検査可(正しい)	100.0%	100.0%	100.0%	94.8%	95.9%	96.9%
血中のウイルス量が低ければ感染しない(間違っている)	88.3%	96.7%	96.7%	80.4%	83.5%	84.5%
HIV検査では感染後2, 3日で感染が分かる(間違っている)	90.0%	91.7%	96.7%	83.5%	91.8%	91.8%
STDにかかっているとHIVに感染しやすい(正しい)	85.0%	96.7%	93.3%	73.2%	82.5%	82.5%
STDの病原体に感染すると必ず症状が出る(間違っている)	86.7%	100.0%	90.0%	79.4%	84.5%	83.5%
コンドームを使わないオーラルでSTDに感染する(正しい)	98.3%	96.7%	100.0%	94.8%	94.8%	96.9%
コンドームを使わないアナルでHIVに感染する(正しい)	100.0%	100.0%	100.0%	93.8%	97.9%	99.0%
エイズはHAARTによりすぐには死なない(正しい)	88.3%	96.7%	95.0%	81.4%	80.4%	81.4%
A型肝炎はワクチンで予防可能(正しい)	43.3%	88.3%	86.7%	40.2%	55.7%	46.4%
B型肝炎はワクチンで予防可能(正しい)	50.0%	86.7%	83.3%	41.2%	50.5%	49.5%

表6. HIV/STI知識の変化

	得点幅		介入群の 平均点	対照群の 平均点	有意確率 (t検定、両側p値)
知識得点(10項目合計得点)	0-10	事前	8.3	7.6	
		事後	9.5	8.2	0.01 事前から事後への変化量の群間比較
		追跡時	9.4	8.1	0.00 事前から追跡時への変化量の群間比較

表7. コンドーム使用の自信度(自己効力感)の変化

	得点幅		介入群の 平均点	対照群の 平均点	有意確率 (t検定、両側p値)
その場限りの相手とのアナルセックスでコンドームを必ず使う	0-5	事前	3.6	3.4	
		事後	4.2	3.4	0.00 事前から事後への変化量の群間比較
		追跡時	4.2	3.4	0.00 事前から追跡時への変化量の群間比較
付き合っている人とのアナルセックスでコンドームを必ず使う	0-5	事前	2.5	2.3	
		事後	3.3	2.4	0.01 事前から事後への変化量の群間比較
		追跡時	3.5	2.6	0.01 事前から追跡時への変化量の群間比較
コンドームが手元にない時は、「アナルセックスはしない」と相手に言う	0-5	事前	3.2	2.7	
		事後	3.6	2.8	0.08 事前から事後への変化量の群間比較
		追跡時	3.7	2.8	0.04 事前から追跡時への変化量の群間比較
セックスの相手に「コンドームを使いたい(使ってほしい)」と自分から言える	0-5	事前	3.5	3.3	
		事後	3.9	3.3	0.10 事前から事後への変化量の群間比較
		追跡時	3.9	3.4	0.21 事前から追跡時への変化量の群間比較
セックスの相手から「コンドームを使いたくない」と言われた場合、アナルセックスをするのはやめる	0-5	事前	3.2	2.7	
		事後	3.9	2.7	0.01 事前から事後への変化量の群間比較
		追跡時	3.7	2.9	0.25 事前から追跡時への変化量の群間比較
飲酒した時(または薬物使用時)のアナルセックスでも、コンドームを必ず使う	0-5	事前	3.2	2.7	
		事後	3.6	2.8	0.12 事前から事後への変化量の群間比較
		追跡時	3.7	2.8	0.02 事前から追跡時への変化量の群間比較

表8. セイフーセックスに関する認知

	得点幅		介入群の 平均点	対照群の 平均点	有意確率 (t検定、両側p値)
自分は将来HIVに感染する可能性がある	0-3	事前	2.6	2.4	
		事後	2.5	2.5	0.09 事前から事後への変化量の群間比較
		追跡時	2.6	2.4	0.91 事前から追跡時への変化量の群間比較
自分は将来HIV以外のSTDIに感染する可能性がある	0-3	事前	2.8	2.6	
		事後	2.6	2.5	0.36 事前から事後への変化量の群間比較
		追跡時	2.6	2.5	0.55 事前から追跡時への変化量の群間比較
HIVに感染すると、自分の生活に大きな変化が起こる	0-3	事前	2.8	2.9	
		事後	2.9	2.9	0.28 事前から事後への変化量の群間比較
		追跡時	2.8	2.9	0.86 事前から追跡時への変化量の群間比較
HIV感染症の治療法は改善したので、もし感染しても大した問題ではないと思う	0-3	事前	1.1	1.2	
		事後	1.0	1.2	0.26 事前から事後への変化量の群間比較
		追跡時	1.1	1.1	0.77 事前から追跡時への変化量の群間比較
HIV抗体検査を受けることは、自分にとって必要である	0-3	事前	2.9	2.8	
		事後	2.9	2.8	0.74 事前から事後への変化量の群間比較
		追跡時	2.9	2.8	0.80 事前から追跡時への変化量の群間比較