

【2. 施設入所女子を対象にしたプログラムの試行】

1. 実施概要

近畿圏の児童自立支援施設にて、女子を対象としたグループワークを実施した。対象者は、中学生年齢の児童のほか、施設職員の判断で選定した。毎回、約30名の児童が参加し、全6回のうち、4回は約半数ずつのグループに分けて行った。

対象施設では、本プログラムのほかに、保健師や外部専門家による性教育や保健指導も行われており、性の健康に関する学習に取り組んでいる。本プログラムは、性の健康のリスクとなる問題行動の改善や、精神健康の向上を目的とし、性的虐待や問題行動をもつ児童のための性教育プログラム (Bonner; T C Johnson 他) と CBT (認知行動療法) を骨子にしなが、試行的に実施したものである (表3参照)。

表3. 女子向けプログラムの構成

回・日時	テーマ	おもな内容
【第1回】 11月14日 (土)	自己紹介 ～自分を知る・ 知ってもらおう～	・ウォーミングアップ ・名札づくり ・表紙づくり (目標設定) ・「スキスキランド」自己紹介 ・自分の性格
【第2回】 11月23日 (月)	わたしのストレス 反応 ～自分の状態に気 づく～	・ウォーミングアップ ・「ニコニコさんとチク チクさん」 ・ストレス反応 ・トラウマ反応の学習
【第3回】 12月13日 (土)	ストレス反応をや わらげよう ～コーピングの工 夫～	・ウォーミングアップ ・ストレス反応の復習 ・ストレス対処法
(宿題)	ストレス日記の記録	
【第4回】 1月9日 (土)	わたしを悩ませる 考え方① ～自動思考に気づ く～	・ウォーミングアップ ・ストレス反応と対処 法の復習 (説明) ・「認知-感情-行動」 のつながりの理解
【第5回】 1月23日	わたしを悩ませる 考え方②	・ウォーミングアップ ・「認知-感情-行動」の

(土)	～自分の認知と感情に気づこう～	つながりの復習 ・「認知」を変える ・「怒りの冰山」
【第6回】 1月31日 (日)	新しい自分へ ～ふりかえりと今後の課題～	・ウォーミングアップ ・「認知-感情-行動」の つながりの復習 ・悪循環のサイクル ・よりよい対処法

実施前後には、施設職員との打ち合わせとヒアリングを行い、プログラムでの学習内容を生活指導のなかで活かせるよう共同での検討を重ねた。

実施前後のストレス評価および外傷体験後のトラウマ症状を把握する IES-R (出来事インパクト尺度) の結果は、図5の通りであった。

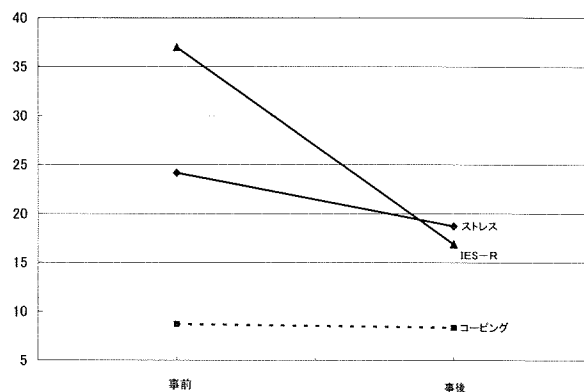


図5. プログラム前後のストレス症状評価

プログラム実施前のトラウマ症状は平均37点であり、対象者22名中、ハイリスク群(25点以上)が16名であった。実施後の測定では、平均点17点であり、ハイリスク群は6名であった。ストレス症状の得点も軽減した。コーピング(対処)得点にはあまり差がみられなかった。ストレス症状とコーピングの評価は、標準化されていない質問票を使用したため参考値として示した。

考察

全国の児童自立支援施設の入所児童を対象としたアンケート調査では、従来から指摘されていた児童のさまざまな被害体験や性的健康および精神健康のリスクの高さが明らかとなる結果が示された。

アンケートの回答者は女子140名、男子296名の計436名であり、回収率は37%(有効回答票率

36.4%)であった。調査の協力が得られた施設は41%にあたる23施設であり、多忙な業務のなかで積極的な参加があったといえるが、一方で、アンケート実施後の児童へのフォローアップ体制の不備や対応への不安等の理由から、参加を見合わせた施設が半数にのぼったことは、施設での支援において児童のアセスメントや対応に苦慮している現状を反映しているものと考えられた。児童が施設入所以前に体験しているさまざまなトラウマとなりうるできごとを把握し、心身の状態を理解することは、個別対応を考えるうえでの重要な指標になると思われるが、同時に、トラウマに焦点づけた聞き取りや指導は児童にとってトラウマ反応のトリガーともなりうることから、慎重な対応が必要となるといえる。

アンケートの結果では、女子の過半数が、家族からの精神的虐待(55.7%)と身体的虐待(52.1%)を受けていた。また、家族以外からの身体的暴行も受けていた(45.5%)。このほか、半数近くが、交通事故(47.9%)や火災等の目撃(40.7%)など、事故に遭ったり目撃をしたりしている。トラウマ体験をもつ人は、事故傾性があり、おそらく感覚麻痺や過剰覚醒などのトラウマ反応から事故に遭いやすくなったり、心理的態度から事故や事件に巻き込まれやすくなったりするといわれるが、本調査の結果からも、児童の事故傾性の高さの一端が示された。

さらに、性の健康に関するトラウマ体験として、家族以外からの性暴力被害は、未遂が39.1%、既遂が35.5%となっており、一般女子を対象とした既存の調査結果と比べても、著しく高い結果が示された。家族からの性的虐待も、未遂が10.9%、既遂が8.7%と高く、施設入所女子が家庭内外で性的な暴力に曝されてきた実態が示された。

また、誘拐未遂(23.6%)や薬物の強要(19.3%)なども、4~5人にひとりの割合で経験しており、薬物使用に関するケアや教育も必要とされていることがわかった。

こうした深刻なトラウマ体験による精神的影響として、トラウマ反応といわれる過剰覚醒と再体験症状を示す女子が約7割を占めており、生活のうえで大きな苦痛をもたらしていることが推測された。

さらに、女子の性行動と性的健康について、対象者の平均年齢が14.3(±0.69)歳であるにもかかわらず、性交経験者は60%にのぼった。JASE(2005)

による調査結果において、中学生女子の性交経験率が約4%であるのに比べると、きわめて高い性交経験率であるといえる。初交年齢も入所女子の38.4%が12歳以下であり、幼児期の年齢も挙がっていたことから、性虐待や搾取等による体験も含まれていることが推察された。性感染症の罹患については、診断の有無に関わらず感染の自覚のあった者が25%であった。そのうち、2割は医療機関へ受診しないまま現在に至っていた。

続いて、男子の結果を見ると、トラウマ体験としてもっとも多く挙がっていたのが、自転車やバイクによる交通事故(47.9%)であり、次いで家族以外からの身体的暴行(39.9%)であった。家族からの身体的虐待も38.1%と高く、女子と比べると、男子の場合は事故やその目撃、および身体的暴力の被害が目立った。

家族以外からの性的虐待は、既遂未遂ともに5%程度であり、女子よりも低い。一般男子の調査結果(野坂ら, 2004)と比べると高い割合が示された。

また、男子も女子同様、過剰覚醒と再体験症状を主とするトラウマ反応が見られた。女子に比べると自覚症状は少ないが、とくにイライラする、落ち着きがないといった過剰覚醒症状は、生活上のトラブルや他者への暴力等にもつながりうるものであり、児童への指導においては、こうした精神症状を考慮しながら進める必要があると考えられる。

男子の性行動については、対象者の平均年齢が14(±0.88)歳でありながら性交経験者は30%であり、これも前掲のJASE調査と比較すると、女子同様に高い割合といえる。初交年齢が12歳以下だった者は、42.6%であった。性感染症の罹患についての自覚は女子より少なかった。

これらの結果のうち、外傷後ストレス障害(PTSD)の症状を示すIES-Rの得点について詳細をみると、女子の平均値は37.2(±21.6)点、男子の平均値は24.0(±20.1)点であった。さらに、PTSDに該当する可能性があるPTSDハイリスク群(IES-R得点≥24点)は、女子が87名(69.0%)であり、男子が102名(40.5%)と、男女とも高い割合を示していた。

施設入所児童のうち、とりわけ女子においては約7割に強いPTSD症状がみられるという結果は、精神健康度が著しく損なわれた状態であるといえ、症状や体調にあわせた介入と生活指導が必要であるとい

える。

また、女子を対象とした介入プログラムの試行では、実施前後の効果評価において、PTSD症状とストレス症状の軽減が見られた。また、プログラムの学習過程では、さまざまなストレス反応のうち「認知の変化」についての理解が困難な者が多かった。本研究と同じく児童自立支援施設入所児童を対象に DESNOS（他に特定されない極度のストレス障害：van der Kolk BA, 199 のの評価を行った森田（2007）の調査においても、施設に入ることによって感情調節などの問題は減少しやすいが、他者との関係や自己認識などの認知面は時間をかけても改善しにくいことが明らかにされている。マイナス思考やネガティブ思考に代表される認知の偏りや認知の歪みは、否定的な感情を生じさせ、結果的に問題行動を引き起こしやすくなる。変容させる行動に焦点をあてるよりも、行動の起点にある「認知」を変えていくことは、より安全で健康的な考えかたや行動につながると考えられる。

プログラムに参加した児童にみられた傾向として、①自己洞察を回避して、ネガティブな反応のみを自覚するにとどまる ②合理化（へ理屈）や最小化（たいたことではない）といった認知の歪みを用いて、自分のネガティブな認知や感情を否認する ③被害体験や自信のなさなどから、自分の成功体験をイメージできず、肯定的な行動変容への動機づけが難しい 等が挙げられた。

こうした児童の認知の歪みや自己否定感を少しずつ修正するためには、生活のなかで日々の小さな成功体験を自覚させ、実体験からその場で毎回フィードバックを行うような、細やかな指導や対応が有効と考えられる。性の健康の向上のためには、性教育による正しい情報を提供するとともに、児童の状態や症状を考慮しながら、より安全な行動選択や決定ができるような指導と支援が求められる。

結論

本研究の結果から、児童自立支援施設に入所している児童は、男女とも家庭内外での精神的および身体的虐待を受けていた者が半数以上を占め、とりわけ女子においては性暴力の被害率が約4割と高いことが示された。こうした深刻なトラウマ経験の影響として生じる PTSD 症状では、過剰覚醒および再体験

症状を呈する者が多く、PTSD に該当する可能性がある PTSD ハイリスク群は、女子が 87 名（69.0%）、男子が 102 名（40.5%）と、高い割合が示された。

また、施設入所児童の性交経験率は、女子 60%、男子 30%と、一般中学生と比較してきわめて高く、性感染症の自覚症状があった女子は 25%であった。

児童自立支援施設の入所児童のうち、とりわけ女子においては、性の健康リスクが高く、精神健康も著しく損なわれた状態であることが明らかになった。こうした児童の実態について、施設職員の理解を促し、児童の状態や症状にあわせた介入と生活指導についての心理教育等が必要だと考えられる。

謝辞：本調査にご協力くださった児童自立支援施設および児童の皆様にご心より感謝申し上げます。

健康危険情報

該当なし

研究発表

- 1) 野坂祐子 犯罪被害者とジェンダー，第二東京弁護士会両性の平等に関する委員会／司法におけるジェンダー問題諮問会議編「事例で学ぶ 司法におけるジェンダーバイアス 【改訂版】」，明石書店，p.207-219. 2009.
- 2) 野坂祐子 子どもの性暴力への理解と支援 加害児・被害児の親へのサポート，月刊ヒューマンライツ，No. 263，部落開放・人権研究所，38-45. 2010.
- 3) 野坂祐子 デートDVの被害・加害への介入支援，臨床精神医学，Vol. 39，No. 3，アークメディア，281-286. 2010.
- 4) 野坂祐子 女性における金銭が介在する性行動とセクシュアルヘルスー“特定神話の落とし穴一，現代性教育研究月報，Vol. 28，No. 2，財団法人日本性教育協会，1-6. 2010.
- 5) 野坂祐子 性暴力被害により PTSD を呈した成人女性への曝露療法（Prolonged Exposure Therapy），学校危機とメンタルケア，第2巻，大阪教育大学学校危機メンタルサポートセンター，28-34. 2010.
- 6) 井ノ崎教子・野坂祐子 大学生における加害行為と攻撃性との関連，学校危機とメンタルケア，

- 第2巻, 大阪教育大学学校危機メンタルサポートセンター, 73-85. 2010.
- 7) 野坂祐子 共訳「質的研究法キーワード」, マイケル・ブルア, フィオナ・ウッド著, 監訳 上淵寿, (共訳者 上淵寿・大家まゆみ・小松孝至・榎原知美・丹羽さかの・野口隆子・野坂祐子・山本良子), 金子書房, Bloor, M. & Wood, F. (2006). *Keywords in Qualitative Methods: A Vocabulary of Research Concepts*. Sage. 2009.
- 8) 野坂祐子 不特定多数はホントにキケン?～女性のセックスと特定神話～, 特定非営利活動法人ふれいす東京 Newsletter, 2009年11月号, No. 63, p. 1. 2009.
- 9) 野坂祐子 連載「おんなのこの現場」④～⑩, ふえみん婦人民主新聞, No. 2888-2908, 2009-2010.
- 10) 野坂祐子 エイズ四半世紀と私たち 切り捨てるのではない、抱える社会へ, ふえみん婦人民主新聞, No. 2913, 2010年1月25日, 2010.
- 11) Higashi Yuko, Suh Sookja, Nosaka Sachiko, Condom use among Japanese Heterosexual men utilizing the sex entertainment industry. The 19th WAS World Congress for Sexual Health. in Sweden. 2009.
- 12) 野坂祐子・東優子 青年期女性における金銭が介在する性行動とセクシュアルヘルスの問題: web アンケートから. 第23回日本エイズ学会学術集会(日本エイズ学会誌, Vol. 11, No. 4, p. 434(168)), 2009.
- 13) 野坂祐子 フィールドでサバイブする研究者の視点とふるまい, シンポジウム「フィールドにおける研究者の省察—研究者の実践経験の投影として—」, 日本心理学会第73回大会, 2009.
- 14) 浅野恭子・葛原昌司・藤岡淳子・野坂祐子・奥野美和子・保原智子・中島敦・丸山奈緒, 性問題行動のある子どもたちへの集団療法(1)—行動の変化をめざして—, 日本心理臨床学会 第28回秋季大会, 2009.
- 15) 藤岡淳子・野坂祐子・浅野恭子・葛原昌司・奥野美和子・保原智子・中島敦・丸山奈緒, 性問題行動のある子どもたちへの集団療法(2)—保護者のグループ—, 日本心理臨床学会 第28回秋季大会, 2009.
- 16) 岩切昌宏・瀧野揚三・野坂祐子 日本トラウマティックストレス学会プレコングレス「学校危機時の学校運営と心のケア—中長期支援に向けて—」, 第9回日本トラウマティックストレス学会, 2010.
- 17) 野坂祐子 被害者加害者対話が加害者と被害者にとって意味するもの, 第9回日本トラウマティックストレス学会, 2010.

知的財産権の出願・登録状況

該当なし

【資料2. 児童自立支援入所児童対象アンケート票】

児童自立支援施設で生活する皆さんへ
アンケートのお願い

【こたえかた】

1. まず、アンケートと一緒に配られた、「アンケート調査のお願い」という冊子を読んでもらい、このアンケートの目的やみなさんへのお知らせなどが書かれています。

2. これはテストではないので、自分の体験や感想にもっとも近いものを読んで、○をつけてください。質問を読んで、聞かれていることの意味や調査の意味がわからないときは、とぼしてください。質問に答えて、聞かれていることの意味や調査の意味がわからないときは、とぼしてください。

お望みに、ほかの人の書いた内容を見たりせずに、自分の分を書いてください。

3. 性についての質問がふくまれています。答えたくない場合は、無理に答える必要はありません。

4. 終わりましたら、アンケート用紙を一緒に配られた封筒に入れてください。そして、封筒についているシールを貼ってください。シールを貼ることで、施設の先生や他の子どもがあなたの書いたものを見ることはできませんので、安心してください。

5. 答えていただいた内容は、全員の回答をまとめて結果を出しますので、誰が何を書いたのかはわかりません。また、結果も、誰の回答かはわかりないようにして、報告書や論文で発表されます。

ご協力、よろしくお願いします。

(アンケート実施者)
代表 大阪教育大学学校教育機メンテナンスセンター 准教授 野塚祐子
協力 大阪府立修徳学院
本調査は厚生労働科学研究費補助金による研究として実施されるものです。

問1 あなたの性別に○をつけて下さい。

1) 男 2) 女

問2 あなたの年齢を下の□に書いてください。

歳

問3 あなたの学年に○をつけて下さい。

1) 中学1年生 2) 中学2年生 3) 中学3年生

問4 あなたは次のできごとを経験したことがありますか？ ある人は何回ありますか？ それぞれ、あてはまるものに○をつけてください。

<答えかたの説明>

できごと

例 大きな痛薬にかかって、手術をうけた

回数

なし 1回ある 2回以上ある

経験がない人は「なし」に○をつけます

「手術を受けたこと」が1回だけある人は「1回ある」に○をつけます

<ここから答えてください>

番号	できごと	回数
1	大きな地震や台風で、家がこわれたり、避難をした	なし・1回ある・2回以上ある
2	自分の家が火事にあった	なし・1回ある・2回以上ある
3	近所の火事や爆発事故を見た	なし・1回ある・2回以上ある
4	車の交通事故や、電車や飛行機の事故にあった	なし・1回ある・2回以上ある
5	盲腸症やバインク（腸チヤリ）での交通事故にあった	なし・1回ある・2回以上ある
6	薬物（ドラッグ）を飲まれた	なし・1回ある・2回以上ある
7	家族以外から、ひどくなぐられたり、けられた	なし・1回ある・2回以上ある
番号	できごと【つづき】	回数

8	家族以外から、ナイフや銃などによって傷つけられた	なし	・ 1回ある	・ 2回以上ある
9	誘拐されそうになったり部屋にとじこめられそうになった	なし	・ 1回ある	・ 2回以上ある
10	誘拐されたり、ほかの人の部屋にとじこめられた	なし	・ 1回ある	・ 2回以上ある
11	家族以外から、むりやり性器をさわられそうになったり、なめさせられそうになったり、セックスされそうになった	なし	・ 1回ある	・ 2回以上ある
12	家族以外から、むりやり性器をさわられたり、なめさせられたり、セックスされた	なし	・ 1回ある	・ 2回以上ある
13	類やきようだいいから、ひどくなぐられたり、けられた	なし	・ 1回ある	・ 2回以上ある
14	類やきようだいいから、つらく、傷つくことを言われた	なし	・ 1回ある	・ 2回以上ある
15	類に、食べさせでもらえなかったり、世話をされなかった	なし	・ 1回ある	・ 2回以上ある
16	類やきようだいいに、性器をさわられそうになったり、なめさせられそうになったり、セックスされそうになった	なし	・ 1回ある	・ 2回以上ある
17	類やきようだいいに、むりやり性器をさわられたり、なめさせられたり、セックスされた	なし	・ 1回ある	・ 2回以上ある
18	そのほか、家庭で、性的ことではないやな経験をした	なし	・ 1回ある	・ 2回以上ある
19	施設で、ほかの生徒から、性器をさわられそうになったり、なめさせられそうになったり、セックスされそうになった	なし	・ 1回ある	・ 2回以上ある
20	施設で、ほかの生徒から、性器をさわられたり、なめさせられたり、セックスされた	なし	・ 1回ある	・ 2回以上ある
21	学校で、いじめにあった	なし	・ 1回ある	・ 2回以上ある
22	殺人や自殺、事故などで、人の死や、ひどいケガを見た	なし	・ 1回ある	・ 2回以上ある
23	そのほか、ひどいショックをうけたことを体験した	なし	・ 1回ある	・ 2回以上ある

<上の質問のうち、どれか一つでも「ある」と答えた人にお聞きします>
 いちばん最近あったのは、何番のことでですか? 番
 いちばんつらかったのは、何番のことでですか? 番

次の質問は、問4（前のページ）で、どれか一つでも「ある」と答えた人だけにお聞きします。
 すべて「なし」に○をつけた人は、問6（最後のページ）に進んでください。

問5 問4のうち「いちばんつらかったこと」について、この1週間ではどのくらい傷まされたか?
 答えにまよう場合は、もっとも近いと思うもの一つ○をつけて下さい。

<答えかたの説明>

例) なんでもないときに、涙がでた

まった<なし 1> 少しあった 2 中くらい 3 かなりあった 4 非常にあった 5

「どのくらい傷まされたか」は、自分
 で思った程度で決めてください

この1週間で、「なんでもないときに、涙
 がでた」ことが、「かなりあった」と思う
 人は、「かなり」のところに○をつけます

<ここから答えてください>

まった<なし 1> 少しあった 2 中くらい 3 かなりあった 4 非常にあった 5

1) どんなきつかけでも、そのこといふほどに
 考えたことを思い出すと、その時の気持ち
 がふりかえってくる

1 2 3 4 5

2) 睡眠の途中で目がさめてしまう

1 2 3 4 5

3) 別のことをしていても、そのことが算から
 離れない

1 2 3 4 5

4) イライラして、怒りっぽくなる

1 2 3 4 5

5) そのことについて考えたり思い出すときは、
 なんとか気を落ち着かせようとしている

1 2 3 4 5

6) 考えるつもりはないのに、そのことを考え
 まうことがある

1 2 3 4 5

7) そのことは、突然に起きなかつたとか、
 ことではなかつたような気がする

まった<なし 1> 少しあった 2 中くらい 3 かなりあった 4 非常にあった 5

- 8) そのことを思い出させるものには違よらない
 1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____
- 9) そのときの場面が、いきなり頭に浮かんでくる
 1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____
- 10) 挿入が過剰になっていて、ちよつとしたことで
 ときつとしてしまう
 1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____
- 11) そのことは覚えないうようにしている
 1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____
- 12) そのことについては、まだいるいるな気持ちが
 あるが、それには触れないようにしている
 1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____
- 13) そのことについての感情はマヒしたようである
 1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____
- 14) 気がつくとき、まるでその時にもどつてしまったか
 のようにふるまったり、感じたりすることがある
 1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____
- 15) 寝つきが悪い
 1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____
- 16) そのことについて、感情が強くなり上げてくる
 ことがある
 1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____
- 17) そのことを何とか忘れようとしている
 1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____
- 18) ものことに集中できない
 1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____
- 19) そのことを思い出すと、身体が反応して、汗ば
 んだり、息苦しくなったり、むかむかしたり、
 ときどきすることがある
 1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____
- 20) そのことについての夢を見る
 1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____
- 21) 警戒して用心深くなっている気がする
 1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____
- 22) そのことについては話さないようにしている
 1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____

全頁にお聞きします

問6 あなたは、セックスをした経験がありますか？

- 1) ある 2) なし 3) 質問の意味がわからない 4) 答えたくない

「ある」と答えた人にお聞きします

初めてのときは何歳でしたか？ () 歳

問7 あなたはこれまで「性感染症」（性行為でかかる病気。性病のかゆみや痛みなど）にかかったことがありますか？ あてはまるものに○をつけて下さい。

- 1) かかったことがある 2) かかったかもしれないが、ほうっておいた
 3) かかったことがあるかないか、わからない
 4) かかったことはない
 5) 質問の意味がわからない
 6) 答えたくない

「かかったことがある」と答えた人にお聞きします。あてはまるものに○をつけてください。

そのとき病院に行きましたか？（行った・行かなかった）

問8 このアンケートに回答してみて、思ったことや感じたことがあれば、自由に書いてください。また、性や健康のことで、知りたいことや語っていることがあれば、教えてください。

このアンケートは終わります。書き終わったら、折りたたんで封筒に入れ、シールを貼って封をしてから、先生に提出してください。アンケートに、ご協力いただき、どうもありがとうございました。

【資料3. 児童自立支援施設入所児童対象アンケート・単純集計票】

表1. 調査実施率

カテゴリ	件数	%
実施施設数	25	43.1
未実施施設数	33	56.9
サンプル数	58	

表2. 質問票の回収率

カテゴリ	件数	%
回収数	436	36.4
未回収数	730	63.5
配布数	1166	

表3. [問1]あなたの性別に○をつけてください。

カテゴリ	件数	(除不)%
男子	296	67.9
女子	140	32.1
サンプル数	436	100.0

表4. [問2] あなたの年齢(ねんれい)を書いてください。

カテゴリ	男子		女子	
	件数	(除不)%	件数	(除不)%
11歳	1	0.3		
12歳	10	3.4		
13歳	63	21.3	15	10.7
14歳	115	38.9	67	47.9
15歳	105	35.5	57	40.7
16歳	2	0.7	1	0.7
サンプル数	296		140	
平均	14		14.3	
標準偏差	0.870		0.689	

表5. [問3]あなたの学年(がくねん)に○をつけて下さい。

カテゴリ	男子		女子	
	件数	(除不)%	件数	(除不)%
中学1年生	41	13.9	7	5.0
中学2年生	96	32.4	41	29.3
中学3年生	156	52.7	90	64.3
どれにもあてはまらない			1	0.7
不明	3	1.0	1	0.7
サンプル数	296		140	

表6. [問4-1]あなたは次のできごとを経験(けいけん)したことがありますか？

ある人は何回(なんかい)ありますか？ それぞれ、あてはまるものに一つ○をつけてください。

番号	できごと	回数	男子		女子	
			件数	(除不)%	件数	(除不)%
1 大きな地震や台風で、家がこわれたり、避難をした	2回以上	0	0.0	0	0.0	
	1回	8	2.7	5	3.6	
	なし	285	96.3	131	93.6	
	無回答	3	1.0	4	2.9	
2 自分の家が火事にあった	2回以上	0	0.0	4	2.9	
	1回	15	5.1	8	5.7	
	なし	277	94	126	90.0	
	無回答	4	1.5	2	1.4	
3 近所の火事や爆発事故を見た	2回以上	35	11.8	16	11.4	
	1回	68	23.0	41	29.3	
	なし	186	62.8	81	57.9	
	無回答	7	2.4	2	1.4	
4 車の交通事故や、電車や飛行機の事故にあった	2回以上	28	9.5	8	5.7	
	1回	54	18.2	16	11.4	
	なし	210	70.9	113	80.7	
	無回答	4	1.4	3	2.1	
5 自転車やバイク(原チャリ)での交通事故にあった	2回以上	72	24.3	27	19.3	
	1回	70	23.6	40	28.6	
	なし	154	52.0	71	50.7	
	無回答	0	0.0	2	1.4	
6 薬物(ドラッグ)を飲まされた	2回以上	5	1.7	16	11.4	
	1回	5	1.7	11	7.9	
	なし	282	95.3	109	77.9	
	無回答	4	1.4	4	2.9	

番号	できごと	回数	男子		女子	
			件数	(除不)%	件数	(除不)%
7 家族以外から、ひどくなぐられたり、けられた	2回以上	90	30.4	40	28.6	
	1回	28	9.5	23	16.4	
	なし	171	57.8	72	51.4	
	無回答	7	2.4	5	3.6	
8 家族以外からナイフや銃などによって傷つけられた	2回以上	8	2.7	3	2.1	
	1回	13	4.4	8	5.7	
	なし	272	91.9	126	90.0	
	無回答	3	1.0	3	2.1	
9 誘拐されそうになったり部屋にとじこめられそうになった	2回以上	3	1.0	8	5.7	
	1回	14	4.7	25	17.9	
	なし	274	92.6	103	73.6	
	無回答	5	1.7	4	2.9	
10 誘拐されたり、ほかの人の部屋にとじこめられた	2回以上	1	0.3	2	1.4	
	1回	4	1.4	12	8.6	
	なし	287	97.0	123	87.9	
	無回答	4	1.4	3	2.1	
11 家族以外から、むりやり性器をさわられそうになったり、なめさせられそうになったり、セックスされそうになった	2回以上	8	3.2	34	24.6	
	1回	4	1.6	20	14.5	
	なし	233	92.1	77	55.8	
	無回答	8	3.2	7	5.1	
	実施拒否	43		2		
12 家族以外から、むりやり性器をさわられたり、なめさせられたり、セックスされた	2回以上	7	2.8	32	23.2	
	1回	6	2.4	17	12.3	
	なし	231	91.3	84	60.9	
	無回答	9	3.6	5	3.6	
	実施拒否	43		2		
13 親やきょうだいから、ひどくなぐられたり、けられた	2回以上	99	33.4	53	37.9	
	1回	14	4.7	20	14.3	
	なし	175	59.1	63	45.0	
	無回答	8	2.7	4	2.9	
14 親やきょうだいから、つらく、傷つくことを言われた	2回以上	67	22.6	62	44.3	
	1回	14	4.7	16	11.4	
	なし	210	70.9	56	40.0	
	無回答	5	1.7	6	4.3	
15 親に、食べさせてもらえなかったり、世話をされなかった	2回以上	38	12.8	22	15.7	
	1回	12	4.1	8	5.7	
	なし	240	81.1	103	73.6	
	無回答	6	2.0	7	5.0	

番号	できごと	回数	男子		女子	
			件数	(除不)%	件数	(除不)%
16	親やきょうだいに、性器をさわられそうになったり、なめさせられそうになったり、セックスされそうになった	2回以上	0	0.0	10	7.1
		1回	1	0.4	5	3.6
		なし	246	97.2	116	84.1
		無回答	6	2.4	7	5.1
		実施拒否	43		2	
17	親やきょうだいに、むりやり性器をさわられたり、なめさせられたり、セックスされた	2回以上	0	0.0	9	6.4
		1回	1	0.4	3	2.1
		なし	246	97.2	120	87.0
		無回答	6	2.4	6	4.3
		実施拒否	43		2	
18	そのほか、家庭で、性のことでいやな経験をした	2回以上	3	1.1	17	12.1
		1回	4	1.4	8	5.7
		なし	265	94.3	107	77.5
		無回答	9	3.2	6	4.3
		実施拒否	43		2	
19	施設で、ほかの生徒から、性器をさわられそうになったり、なめさせられそうになったり、セックスされそうになった	2回以上	2	0.8	3	2.1
		1回	9	3.6	6	4.3
		なし	235	92.9	123	89.1
		無回答	7	2.8	6	4.3
		実施拒否	43		2	
20	施設で、ほかの生徒から、性器をさわられたり、なめさせられたり、セックスされた	2回以上	4	1.6	3	2.1
		1回	6	2.4	1	0.7
		なし	235	92.9	128	92.8
		無回答	8	3.2	6	4.3
		実施拒否	43		2	
21	学校で、いじめにあった	2回以上	52	17.6	40	28.6
		1回	29	9.8	24	17.1
		なし	212	71.6	72	51.4
		無回答	3	1.0	4	2.9
22	殺人や自殺、事故などで、人の死や、ひどいケガを見た	2回以上	39	13.2	39	27.9
		1回	55	18.6	28	20.0
		なし	196	66.2	69	49.3
		無回答	6	2.0	4	2.9
23	そのほか、ひどいショックをうけたできごとを体験した	2回以上	33	11.1	49	35.0
		1回	47	15.9	29	20.7
		なし	211	71.3	57	40.7
		無回答	5	1.7	5	3.6

表7. [問4-2]問4-1の質問のうちどれか一つでも「ある」と答えた人のみ
いちばん最近あったのは、何番のできごとですか？

番号	できごと	男子		女子	
		件数	(除不)%	件数	(除不)%
1	大きな地震や台風で、家がこわれたり、避難をした	2	0.7		
3	近所の火事や爆発事故を見た	10	3.4	2	1.4
4	車の交通事故や、電車や飛行機の事故にあった	7	2.4	1	0.7
5	自転車やバイク(原チャリ)での交通事故にあった	35	11.8	10	7.1
6	薬物(ドラッグ)を飲まされた	1	0.3	5	3.6
7	家族以外から、ひどくなぐられたり、けられた	13	4.4	2	1.4
8	家族以外から、ナイフや銃などによって傷つけられた	3	1.0		
9	誘拐されそうになったり部屋にとじこめられそうになった	1	0.3		
11	家族以外から、むりやり性器をさわられそうになったり、なめさせられそうになったり、セックスされそうになった			5	3.6
12	家族以外から、むりやり性器をさわられたり、なめさせられたり、セックスされた	3	1.0	9	6.4
13	親やきょうだいから、ひどくなぐられたり、けられた	14	4.7	4	2.9
14	親やきょうだいから、つらく、傷つくことを言われた	8	2.7	7	5.0
15	親に、食べさせてもらえなかったり、世話をされなかった	3	1.0		
16	親やきょうだいに、性器をさわられそうになったり、なめさせられそうになったり、セックスされそうになった			3	2.1
17	親やきょうだいに、むりやり性器をさわられたり、なめさせられたり、セックスされた			1	0.7
19	施設で、ほかの生徒から、性器をさわられそうになったり、なめさせられそうになったり、セックスされそうになった			2	1.4
20	施設で、ほかの生徒から、性器をさわられたり、なめさせられたり、セックスされた	5	1.7		
21	学校で、いじめにあった	25	8.4	5	3.6
22	殺人や自殺、事故などで、人の死や、ひどいケガを見た	22	7.4	16	11.4
23	そのほか、ひどいショックをうけたできごとを体験した	18	6.1	16	11.4
	無回答	126	42.6	52	37.1
	サンプル数	296		140	

表8. [問4-3]いちばんつらかったのは、何番のできごとですか？

番号	できごと	男子		女子	
		件数	(除不)%	件数	(除不)%
2	自分の家が火事にあった	3	1.0		
3	近所の火事や爆発事故を見た	2	0.7		
4	車の交通事故や、電車や飛行機の事故にあった	6	2.0	1	0.7
5	自転車やバイク(原チャリ)での交通事故にあった	10	3.4		
7	家族以外から、ひどくなぐられたり、けられた	15	5.1	4	2.8
8	家族以外から、ナイフや銃などによって傷つけられた	1	0.3		
9	誘拐されそうになったり部屋にとじこめられそうになった	2	0.7	3	2.1
11	家族以外から、むりやり性器をさわられそうになったり、なめさせられそうになったり、セックスされそうになった	1	0.3	6	4.2
12	家族以外から、むりやり性器をさわられたり、なめさせられたり、セックスされた	2	0.7	15	10.5
13	親やきょうだいから、ひどくなぐられたり、けられた	29	9.8	7	4.9
14	親やきょうだいから、つらく、傷つくことを言われた	7	2.4	13	9.1
15	親に、食べさせてもらえなかったり、世話をされなかった	2	0.7	4	2.8
16	親やきょうだいに、性器をさわられそうになったり、なめさせられそうになったり、セックスされそうになった			1	0.7
17	親やきょうだいに、むりやり性器をさわられたり、なめさせられたり、セックスされた			4	2.8
18	そのほか、家庭で、性のことでいやな経験をした	2	0.7		
19	施設で、ほかの生徒から、性器をさわられそうになったり、なめさせられそうになったり、セックスされそうになった	1	0.3		
20	施設で、ほかの生徒から、性器をさわられたり、なめさせられたり、セックスされた	1	0.3	1	0.7
21	学校で、いじめにあった	22	7.4	12	8.4
22	殺人や自殺、事故などで、人の死や、ひどいケガを見た	24	8.1	14	9.8
23	そのほか、ひどいショックをうけたできごとを体験した	36	12.2	15	10.5
	無回答	130	43.9	43	30.1
	サンプル数	296	100.0	143	

(女子で11・12 16・22 14・23と2つ選択した人あり)

表9 問4-1の質問のうちどれか一つでも「ある」と答えた人のみ

〔問5〕問4のうち「いちばんつらかったこと」について、この一週間ではどのくらい悩まなやされましたか？

答えにまよう場合は、もっとも近いと思うものに一つ○をつけて下さい。

番号	できごと	回数	男子		女子	
			件数	(除不)%	件数	(除不)%
1) どんなきっかけでも、そのこと(いちばんつらかったできごと)を思い出すと、その時の気持ちがぶりかえしてくる	非常にあった	29	9.8	30	21.4	
	かなりあった	23	7.8	26	18.6	
	中くらい	47	15.9	21	15.0	
	少しあった	54	18.2	25	17.9	
	まったくなし	96	32.4	23	16.4	
	無回答	47	15.9	15	10.7	
2) 睡眠(すいみん)の途中(とちゅう)で目がさめてしまう	非常にあった	33	11.1	21	15.0	
	かなりあった	26	8.8	21	15.0	
	中くらい	53	17.9	23	16.4	
	少しあった	48	16.2	29	20.7	
	まったくなし	91	30.7	32	22.9	
	無回答	45	15.2	14	10.0	
3) 別(べつ)のことをしていても、そのことが頭(あたま)から離(はな)れない	非常にあった	30	10.1	20	14.3	
	かなりあった	20	6.8	25	17.9	
	中くらい	33	11.1	26	18.6	
	少しあった	55	18.6	23	16.4	
	まったくなし	111	37.5	31	22.1	
	無回答	47	15.9	15	10.7	
4) イライラして、怒(おこ)りっぽくなっている	非常にあった	44	14.9	39	27.9	
	かなりあった	41	13.9	25	17.9	
	中くらい	38	12.8	22	15.7	
	少しあった	48	16.2	20	14.3	
	まったくなし	81	27.4	21	15.0	
	無回答	44	14.9	13	9.3	
5) そのことについて考(かん)がえたり思い出すときは、なんとか気を落(お)ち着(つ)かせようとしている	非常にあった	30	10.1	21	15.0	
	かなりあった	22	7.4	15	10.7	
	中くらい	36	12.2	24	17.1	
	少しあった	47	15.9	34	24.3	
	まったくなし	115	38.9	32	22.9	
	無回答	46	15.5	14	10.0	
6) 考えるつもりはないのに、そのことを考えてしまうことがある	非常にあった	35	11.8	33	23.6	
	かなりあった	24	8.1	31	22.1	
	中くらい	37	12.5	20	14.3	
	少しあった	47	15.9	13	9.3	
	まったくなし	107	36.1	29	20.7	
	無回答	46	15.5	14	10.0	

番号	できごと	回数	男子		女子	
			件数	(除不)%	件数	(除不)%
7) そのことは、実際(じっさい)に起きなかったとか、現実(げんじつ)のことではなかったような気がする	非常にあった	19	6.4	9	6.4	
	かなりあった	11	3.7	11	7.9	
	中くらい	26	8.8	17	12.1	
	少しあった	34	11.5	16	11.4	
	まったくなし	158	53.4	67	47.9	
	無回答	48	16.2	20	14.3	
8) そのことを思い出させるものには近(ちか)よらない	非常にあった	17	5.7	9	6.4	
	かなりあった	13	4.4	8	5.7	
	中くらい	27	9.1	19	13.6	
	少しあった	29	9.8	23	16.4	
	まったくなし	159	53.7	63	45.0	
	無回答	51	17.2	18	12.9	
9) そのときの場面(ばめん)が、いきなり頭に浮(う)かんでくる	非常にあった	30	10.1	32	22.9	
	かなりあった	21	7.1	21	15.0	
	中くらい	31	10.5	21	15.0	
	少しあった	38	12.8	18	12.9	
	まったくなし	130	43.9	32	22.9	
	無回答	46	15.5	16	11.4	
10) 神経(しんけい)が過敏(かびん)になっていて、ちょっとしたことでどきっとしてしまう	非常にあった	20	6.8	23	16.4	
	かなりあった	13	4.4	16	11.4	
	中くらい	30	10.1	27	19.3	
	少しあった	34	11.5	11	7.9	
	まったくなし	152	51.4	48	34.3	
	無回答	47	15.9	15	10.7	
11) そのことは考(かん)がえないようにしている	非常にあった	28	9.5	29	20.7	
	かなりあった	22	7.4	15	10.7	
	中くらい	38	12.8	26	18.6	
	少しあった	25	8.4	14	10.0	
	まったくなし	135	45.6	41	29.3	
	無回答	48	16.2	15	10.7	
12) そのことについては、まだいろいろな気持ち(きもち)があるが、それには触(ふ)れないようにしている	非常にあった	22	7.4	26	18.6	
	かなりあった	21	7.1	14	10.0	
	中くらい	39	13.2	31	22.1	
	少しあった	33	11.1	15	10.7	
	まったくなし	131	44.3	39	27.9	
	無回答	50	16.9	15	10.7	

番号	できごと	回数	男子		女子	
			件数	(除不)%	件数	(除不)%
13) そのことについての感情(かんじょう)はマヒしたようである	非常にあった	6	6	2.0	6	4.3
	かなりあった	6	6	2.0	8	5.7
	中くらい	21	21	7.1	18	12.9
	少しあった	19	19	6.4	12	8.6
	まったくなし	191	191	64.5	73	52.1
	無回答	53	53	17.9	23	16.4
14) 気がつく、まるでその時にもどってしまったかのようにふるまったり、感(かん)じたりすることがある	非常にあった	18	18	6.1	15	10.7
	かなりあった	8	8	2.7	14	10.0
	中くらい	23	23	7.8	18	12.9
	少しあった	25	25	8.4	9	6.4
	まったくなし	175	175	59.1	63	45.0
	無回答	47	47	15.9	21	15.0
15) 寝(ね)つきが悪(わる)い	非常にあった	40	40	13.5	22	15.7
	かなりあった	20	20	6.8	10	7.1
	中くらい	31	31	10.5	27	19.3
	少しあった	39	39	13.2	17	12.1
	まったくなし	120	120	40.5	48	34.3
	無回答	46	46	15.5	16	11.4
16) そのことについて、感情(かんじょう)が強(つよ)くこみ上げてくることがある	非常にあった	26	26	8.8	33	23.6
	かなりあった	12	12	4.1	21	15.0
	中くらい	42	42	14.2	15	10.7
	少しあった	29	29	9.8	13	9.3
	まったくなし	138	138	46.6	39	27.9
	無回答	49	49	16.6	19	13.6
17) そのことを何(なん)とか忘(わす)れようとしている	非常にあった	34	34	11.5	28	20.0
	かなりあった	13	13	4.4	24	17.1
	中くらい	31	31	10.5	12	8.6
	少しあった	30	30	10.1	14	10.0
	まったくなし	140	140	47.3	45	32.1
	無回答	48	48	16.2	17	12.1
18) ものごとに集中(しゅうちゅう)できない	非常にあった	25	25	8.4	18	12.9
	かなりあった	18	18	6.1	12	8.6
	中くらい	34	34	11.5	35	25.0
	少しあった	41	41	13.9	15	10.7
	まったくなし	130	130	43.9	43	30.7
	無回答	48	48	16.2	17	12.1

番号	できごと	回数	男子		女子	
			件数	(除不)%	件数	(除不)%
19)そのことを思い出すと、身体(からだ)が反応(はんのう)して、汗(あせ)ばんだり、息苦(いきぐる)しくなったり、むかむかしたり、どきどきすることがある	非常にあった	22	7.4	29	20.7	
	かなりあった	15	5.1	18	12.9	
	中くらい	26	8.8	14	10.0	
	少しあった	28	9.5	14	10.0	
	まったくなし	157	53.0	48	34.3	
	無回答	48	16.2	17	12.1	
20)そのことについての夢(ゆめ)を見る	非常にあった	18	6.1	30	21.4	
	かなりあった	14	4.7	10	7.1	
	中くらい	22	7.4	22	15.7	
	少しあった	32	10.8	15	10.7	
	まったくなし	162	54.7	48	34.3	
	無回答	48	16.2	15	10.7	
21)警戒(けいかい)して用心深(ようじんぶか)くなっている気がする	非常にあった	23	7.8	14	10.0	
	かなりあった	11	3.7	15	10.7	
	中くらい	18	6.1	17	12.1	
	少しあった	28	9.5	15	10.7	
	まったくなし	165	55.7	59	42.1	
	無回答	51	17.2	20	14.3	
22)そのことについては話(はな)さないようにしている	非常にあった	41	13.9	33	23.6	
	かなりあった	14	4.7	13	9.3	
	中くらい	24	8.1	21	15.0	
	少しあった	34	11.5	15	10.7	
	まったくなし	134	45.3	42	30.0	
	無回答	49	16.6	16	11.4	

表10. 問6 全員お答えください

あなたは、セックスをした経験がありますか？

カテゴリ	男子		女子	
	件数	(除不)%	件数	(除不)%
ある	90	30.4	84	60.0
なし	133	44.9	30	21.4
質問の意味がわからない	5	1.7	3	2.1
答えたくない	42	14.2	12	8.6
無回答	26	8.8	11	7.9
サンプル数	296	100.0	140	100.0

表11. 問5で「ある」と答えた人のみ初めてのときは何歳なんさいでしたか？

カテゴリ	男子		女子	
	件数	(除不)%	件数	(除不)%
1歳	1	1.0		
3歳	1	1.0		
4歳	1	1.0		
5歳			1	1.2
7歳			1	1.2
10歳	5	5.2	1	1.2
11歳	7	7.2	8	9.5
12歳	27	27.8	31	36.9
13歳	33	34.0	26	31.0
14歳	20	20.6	16	19.0
15歳	2	2.1		
サンプル数	97		84	

表12. [問7-1] あなたはこれまでに性感染症(性行為でかかる病気。性器のかゆみや痛みなど)にかかったことがありますか？ あてはまるもの一つに○をつけて下さい。

カテゴリ	男子		女子	
	件数	(除不)%	件数	(除不)%
かかったことがある	4	1.7	21	18.6
かかったかもしれないが、ほうっておいた	14	6.1	7	6.2
かかったことがあるかないか、わからない	27	11.7	13	11.5
かかったことはない	158	68.7	55	48.7
質問の意味がわからない	13	5.7	3	2.7
答えたくない	14	6.1	14	12.4
サンプル数	230	100.0	113	100.0

表13. 問7-2で「かかったことがある」と答えた人のみ

そのとき病院に行きましたか？

カテゴリ	男子		女子	
	件数	(除不)%	件数	(除不)%
行った	3	16.7	23	79.3
行かなかった	15	83.3	6	20.7
サンプル数	18	100.0	29	100.0

〔問8〕 このアンケートに回答^{かいとう}してみて、思ったことや感じたことがあれば、自由^{じゆう}に書いてください。

また、性^{せい}や健康^{けんこう}のことで、知りたいこと^こや困^{こま}っていることがあれば、教えてください。

<回答抜粋（原文ママ）>

女子

a. 質問やニーズ等に関するもの

- ・ 自分は、行動が男っぽいです。自分は「性同一性障害」なのですか？自分の体についてくわしく知りたいです。
- ・ 元彼セックスしたいとしつこくて、最後には諦めてOKしてしまった。それから、元彼はどこでも求めてくるようになった。どうすればよかったですか？頭では分かっているけれど、やっぱり好きで付き合ったのだから心がついていなくて断れなかった・・・それからはヤケ。どうでも良くなった。
- ・ 何でセックスをしたら病気になるんですか。
- ・ しっかりひにんするにはどうしたらいいか？
- ・ 別にSEXはスキちゃうけど、何か、たまにやりたなる・・・のは何で！？
- ・ 性よくがある時どうしていいかわからない時もある。
- ・ 精しん的にくるしくなった時ってどうしたらいいのか？

b. 調査に対するコメント

- ・ 頭が痛くなった。つらいけど、役に立てれば良いなと思う。
- ・ このアンケートをしてなんの意味があるのかしりたい
- ・ こんなんで、何が分かるんかなって思った。
- ・ 自分の思いをきいてくれる人がほしいです。しんどくて、つらくて、くるしくて・・・助けてくれる人が・・・ほしい
- ・ アンケートに対してでもすなおになるって良いなと思いました。

男子

a. 質問やニーズ等に関するもの

- ・ 何さいからセックスしていいんですか？
- ・ 時々かなりSEXをやりたくなるし、昔みたいにやりたくなってしまいうからそういった事はどうすれば良いか分かりません。
- ・ 施設では、男女間での会話など、接触が禁止されているのでかなりストレスとなる。
- ・ 好きな子に自分のことをどのように思っているか聞きたいのにきけない。こんなときどうしたらよいですか。
- ・ セックスができるか、こまっている。

b. 調査に対するコメント

- ・ 自分のいろいろなところが振り返ることができました。
- ・ アンケートをとって、なにかかわるんですか？
- ・ こんなの聞いてどうするんですか？
- ・ このアンケートをかくのめんどくさくて、イライラして、はらたった。
- ・ 昔のこと(お父さんの事)を思い出して少しづらくなった。
- ・ 細かい事を、聞いていると思った。どう、役立つか、わからないけどなんか、スッキリしました。
- ・ 昔の自分の事を色々と考えたり、色々な想いが感じる事が出来ました。自分が「いちばんつらかったこと」とゆう所では、この思いを消したいなあと思います。今でもその事を考えると、しんどい気持ちになります。
- ・ 僕たちの為にこのようなアンケートをとっていただき、本当にありがとうございました。