

質問4 最近1ヶ月の間にあなたが生活する上で経験した最もいやな出来事は何でしたか。

その「いやな」出来事に対して、あなたは以下の行動や考えをどの程度行いましたか。

「ぜんぜんしない＝0」から「よくした＝3」までの中で、あなたに最もよくあてはまると
 思うものを1つ選んで数字を○印で囲んでください。

		ぜん ぜん しない	あ ま り し ない	少 し し た	よ く し た
1	現在の状況を変えるよう努力する	0	1	2	3
2	問題の原因を取りのぞくよう努力する	0	1	2	3
3	問題を整理する	0	1	2	3
4	こんなこともあると思ってあきらめる	0	1	2	3
5	やるべきことを考える	0	1	2	3
6	ささいなことだと考えることにする	0	1	2	3
7	自分自身の何かを変えるよう努力する	0	1	2	3
8	なるようになれと思う	0	1	2	3
9	自分の立場を人に理解してもらう	0	1	2	3
10	問題を解決するために、人に援助してくれるようたのむ	0	1	2	3
11	どうにでもなれと思う	0	1	2	3
12	状況についてもう1度検討し直す	0	1	2	3
13	どうしようもないのであきらめる	0	1	2	3
14	人から、その問題に関連した情報をえる	0	1	2	3
15	どうしたらよいか考える	0	1	2	3
16	過ぎ去ったことをくよくよ考えなことにする	0	1	2	3
17	対策を立てる	0	1	2	3
18	現在の状況についてあまり考えないことにする	0	1	2	3
19	自分の気持ちを人にわかってもらう	0	1	2	3
20	時のすぎのりにまかせる	0	1	2	3
21	情報を集める	0	1	2	3
22	問題を起こした人を非難する	0	1	2	3
23	自分のおかれた状況を人に聞いてもらう	0	1	2	3
24	問題を起こした人をせめる	0	1	2	3
25	人に問題の解決に役立つ助言を求める	0	1	2	3
26	開きなおる	0	1	2	3
27	状況を思い返し、それを、把握しようとする	0	1	2	3
28	これでもかまわないと納得する	0	1	2	3
29	人に、問題の解決に協力してくれるようたのむ	0	1	2	3
30	今の経験から得られるものをさがす	0	1	2	3

Ⅲ カウンセリングに関することをお伺いします。

質問5 カウンセリングに関する情報としてご存じのことはありますか？

あてはまるものに✓印をつけてください。

- 自分の通う病院でカウンセリングが利用できるかどうか。
- HIV 医療におけるカウンセリング利用は、無料である。
- 病院にカウンセラーがいない場合は、派遣カウンセラーを呼べる地域が多い。
- カウンセリング利用は、1回限りでもよい。
- カウンセリングを利用したいときは、どの医療スタッフに申し出てもよい。
- カウンセリングは、心の病をもった人以外の人でも利用するものである。
- カウンセリングでは、恋愛やセックスに関すること、ドラッグ使用についても、相談できる。
- その他 ()

質問6 あなたは、医療スタッフからカウンセリングに関する説明を受けたことがありますか？

あてはまるものに✓印をつけてください。

- 受けたことがない
- 受けたことはあるが、よく分からない
- 受けたことがあり、よく分かっている

質問7 あなたは、医療スタッフから、カウンセリングでどのようなことをするのか、内容について説明を受けたことがありますか？あてはまるものに✓印をつけてください。

- はい
- いいえ

質問8 あなたは医療スタッフからカウンセリングを勧められたことがありますか？

あてはまるものに✓印をつけてください。

- はい
- いいえ

質問9 あなたは、家族やパートナーから、カウンセリングを勧められたことがありますか？

あてはまるものに✓印をつけてください。

- はい
- いいえ

質問10 あなたは、HIV 陽性者の友人・知人から、カウンセリングを勧められたことがありますか？

あてはまるものに✓印をつけてください。

- はい
- いいえ

質問11 あなたは、カウンセリングを利用したことがありますか？

あてはまるものに✓印をつけてください。

- はい ☞質問 12 へ (次ページへ)
- いいえ ☞質問 15 へ (10 ページ上段へ)

カウンセリングを利用した方にお伺いします。

質問 12 カウンセリングを利用するうえで、何か問題を感じられたことがありますか？
当てはまるものに✓印をつけてください。

- カウンセラーと時間が合わない
- 安心してカウンセリングを受けられる部屋がない
- カウンセリングに回数制限がある
- カウンセリングを受けるための手続きが面倒
- カウンセリングの効果がよく分からない
- カウンセリングをやめたいことを言い出せない
- 自分の期待とカウンセラーの対応が合っていない
- カウンセラーと他のスタッフとの情報共有について
- その他 ()

13へ

質問 13 カウンセリングを利用した前と後とで、何か変化はありましたか？
あてはまるものに✓印をつけてください。

- はい
- いいえ
- 変化があったのか、なかったのか、よくわからない
- 変化はあったが、カウンセリングによるものではない

14へ

質問 14 カウンセリングを受けたことによって、あなたに起きた変化が、以下のなかにありますか？
あてはまるものに✓印をつけてください。

- 病名告知後のショック・動揺が落ち着いた。
- 気持ちが落ち着いた。
- 生活が落ち着いた。
- 人間関係が落ち着いた。
- 性的関係が落ち着いた。
- 医療スタッフとの関係が以前より良くなった。
- 受診が安定した。
- 服薬が安定した。
- 症状や入院への不安がやわらいだ。
- 日常生活が前向きになった。
- 元気で仕事や学校に行けるようになった。
- 将来の目標が見つかった。
- 生活上の具体的な問題が解決した。
- 人生の長年の課題が一定解決した。
- 以前より、病気のことを受け入れられるようになった。
- 以前より、自分の性について受け入れられるようになった。
- 他者に病名告知ができた。
- 同じ病気の人と知り合えた。
- 孤独感がやわらいだ。
- セックスができるようになった。
- 新しいパートナーが見つかった。
- その他 ()

IVへ

カウンセリングを利用したことがない方にお伺いします。

質問 15 カウンセリングに関して、あなたの状況や考えにあてはまるものがあれば✓印をしてください。

- 悩みがあっても、自分で解決できるからいらぬ
- 他に相談する人がいるからいらぬ
- カウンセリングが必要なことかどうか、よく分からない
- カウンセリングを受けると、心の病だと思われそう
- カウンセリングで何をするのかがよく分からない
- カウンセリングに効果があるのか疑問
- カウンセリングのために、わざわざ出向くのがおっくう
- 病院にカウンセラーがいない
- 派遣カウンセラーに、わざわざ来てもらうのは気が引ける
- カウンセリングを、どう申し込めばよいのか分からない
- 医療スタッフとの関係から、頼みづらい
- カウンセラーと時間が合わない
- 自分の悩みが、カウンセラーに分かってもらえるかどうか疑問
- 聞きたいことや話したいことがあっても、それをカウンセリングで話してよいのかどうか分からない
- カウンセラーから、一方的な考えを押しつけられる気がする
- カウンセリングは、話しを聞くだけで、具体的なアドバイスをもらえない気がする
- カウンセリングを一度ははじめたら、中断できないのではないかと心配
- その他 ()

IVへ

IV 全ての方にお伺いします。

質問 16 あなたの性別をお教えてください。

- 男性
- 女性

質問 17 あなたの年齢をお教えてください。

_____ 歳

質問 18 HIV 感染症にかかっているとわかってから、どれくらいたちましたか？

() 年 () ヶ月くらい

質問 18 このアンケート調査に関して、何かご意見、ご感想があれば、自由にお書きください。

[]

質問 19 この質問には、忘れずにお答くださるよう、お願い申し上げます。

このアンケートには、あなたのご意見を自由にお書きいただく質問が含まれています。このご意見の一部を報告書などに引用させていただく場合があります。もちろん引用する場合には個人が特定できない形にいたします。あなたの文章を引用させていただいてもよろしいでしょうか。以下のあてはまるものに○印をつけて下さい。

1 文章の一部を引用してよい

2 文章の引用はしてほしくない

平成21年12月14日を締切日とします。
なにとぞ、よろしくお願い申し上げます。

■この調査に関するご質問やお問い合わせは下記にご連絡下さい。

大阪府立大学人間社会学部社会福祉学科 山中京子研究室気付

奥田剛士

〒599-8531 大阪府堺市中区学園町1-1

e-mail takeshi@sw.osakafu-u.ac.jp

質問は以上です。たいへんお疲れさまでした。
調査にご協力いただきましたこと深く感謝申し上げます。

平成 21 年度厚生労働科学研究費補助金
エイズ対策研究事業

**中核拠点病院において行われる
カウンセリングの質を向上させる研究**

平成 21 年度総括・分担研究報告

発 行 平成 22 年（2010 年）3 月
発行者 「中核拠点病院において行われるカウンセリング
の質を向上させる研究」班
研究代表者 山中 京子
〒599-8531 大阪府堺市中区学園町 1 - 1

