

## << 話し合いのヒント >>

ゲーム後の話し合いがよりよく進むよう、ヒントとなる質問を掲載しました。適宜選んでお使いください。星印(★)のついた質問は、推薦質問です。★★は非常に推薦、★は推薦です。

また、添付資料2の「クロスノート」や添付資料3の「クロスチャート」を使いながら、イエスの判断、ノーの判断のそれぞれにどんな問題があるのか、議論を深めるのもよいでしょう(「ゲームのねらいと展開」(p.9)参照)。

1) 座布団を数えてみましょう。

①一番たくさん座布団を持っている人はどなたですか？

②あなたはどのようにしてたくさんの座布団を手に入れることができたのでしょうか？

・その理由をお話しくさいますか？

③一番座布団の少なかった人はどなたですか？

④あなたはどのようにして座布団が少なかったのでしょうか？

・その理由をお話しくさいますか？

⑤金座布団をお持ちの方に伺います。どの問題で金座布団を手に入れられましたか？

・それは、ねらって金座布団をもらわれたのでしょうか？

・それとも、「多数派を予測したのに、意外と少数派だった」のでしょうか？

⑥問題カードの中で、「自分の意見と皆の意見がすいぶん違っていた」とか、「意外だった」というのはどれだったのでしょうか？(★★)

・それはどういう食い違い方でしたか？グループの皆さんと話し合ってみてください。

⑦グループの中で意見が半々に近かった問題はありますか？(★)

・皆さんの意見を聞いて、もう一度考えてください。グループとして意見をまとめることができるのでしょうか？

⑧10個の状況の中で「これは迷った」とか、逆に「すぐ決められた」というものがありますか？

・迷ったとしたら、その理由は何ですか？

・逆にすぐ決められたのはなぜですか？

⑨皆さんが一番迷った問題カードを1人1枚ずつ選んでください。そして、もし「この状況のこの条件が変わっていたら、私は意見を変える(イエスカードをノーカードに、ノーカードをイエスカードに)」というところを、条件を挙げて説明してください。(★★)

2) 現実の世界とゲームの世界を、比べて考えてみてください。

①このゲームでは、「絶対こっちが正解」というものはありませんでした。しかし将来、あなたが同じような状況に出会ったとしたら、本当のところ、どうしますか？(★)

②それぞれの問題カードに書かれている状況について(または、10枚のいくつかの問題を選んで)、どうやったらこのジレンマを解決できるか、グループで話し合ってみてください。(★★)

・まず、何でもできる万能の人になったつもりで、理想の解決を考えてみてください。「お金」も「もの」もふんだんにあるとします。

- ・本当にそれを実現することはできますか？できないとしたら、その原因は何でしょう？
  - ・その原因を取り除く方法はありますか？簡単な解決法は見つからないかもしれませんが、できるだけ理想の解決に近づけるように、どんなことができるでしょう？
- ③このゲームでは1人だけ少数派のとき、金座布団がもらえるルールになっていました。なぜそういうルールがあるのか、考えてみてください。(★)
- ④ゲームにある状況には、いろいろな条件がついています。それぞれの条件をちょっとずつ変えてみてください。(★★)
- ・たとえば、インフルエンザの流行が10日でなく、1か月続いたらどうでしょう？あなたの対応は変わりますか？
  - ・たとえば、会社の営業部長でなく、社長だったらどうでしょう？あなたの対応は変わりますか？
- ⑤問題カードでは、限られた文字数のために、状況があいまいに書かれているところがあります。「状況があいまいすぎてわからない」とか、「こういうことが書いてなければ決められない」ということがありましたか？(★★)
- ・ある場合には、どのカードのどの部分だったでしょうか？
  - ・その状況が詳しく書かれていたとしたら、どう決断しますか？
- 3) あなたが実際に経験したジレンマにはどのようなものがありますか？(★)
- ・あなたの日常の業務で、困ったことをグループの他のメンバーにお話してください。なぜ困ったなあと感じたのでしょうか？
  - ・いろいろな日常生活でのジレンマについても考えてみましょう。どんな時にジレンマを感じますか？それはどういうジレンマでしょうか？
  - ・なぜジレンマが起こるのでしょうか？
  - ・それは、どのように解決したらいいのでしょうか？
- 4) もし、皆さんがゲームのルールを変えたとしたら、どういうところを変えたいですか？(★★)
- ・多数派を予測するのではなく、自分の意見でイエス・ノーカードを出すとしたらどうでしょう？
  - ・金座布団をもらえる条件をかえたらどうでしょう？あるいは、金座布団のポイントを高くしたらどうでしょう？
- 5) ゲームの面白さはどうでしたか。面白かったですか？面白くなかったですか？
- 6) そのほかにありますか。
- ・今日話せなかったことも含め、何でもいいですから、「感想」に書いて教えてください。
- (添付資料4「感想シート」を、人数分コピーしてお使いになるか、自由記入用の白紙などをお使いください。)

## <<ゲームのねらいと展開>>

このルールでは、他者の決定を推測するという作業を通して、他者の意見を広く考えるようにするのみならず、自分の考えについても洞察を深めることができるようになっていきます。私たちが「他者はどうするか」ということを考える際には、「自分はどうするか」をまず考え、それを手がかりに他者の決定を推測することが多いからです。むしろ、積極的に「提示するのは他者の意見」とであると明示することで、「自分の意見を人前で述べることにはためらいがある」人や、人前で意見を述べることに慣れていない人でも、心理的な抵抗が少なく、気軽に参加できるようになっています。

多様な視点を考慮することによって、新型インフルエンザへの対応に対して単一の正解を求めるのではなく、「それぞれの対応の場面で、誰もが誠実に考え対応すること、またそのために新型インフルエンザが発生する前から考えておくことが重要である」と気づくことができることをねらっています。

このような観点に立ったときに、次のような点に気をつけながら、展開をしていただくと効果的です。また、応用ルールの一部も紹介してありますので、参加者の特性に合わせて、適宜選択してお使いください。

### ○クロスノートを使ったふりかえり

添付資料2の「クロスノート」に記入しながら、イエスの判断、ノーの判断のそれぞれにどんな問題があるのか、議論を深めていくこともできます。

個人ごと、またはグループで、それぞれの問題カードについて、「イエスの問題点」、「ノーの問題点」を、できるだけたくさんあげてもらってみてください。

「問題点」の下の空欄は、参加者が気のついたことを自由に記入してもらったり、どの条件が変わったら意見を変えるのか(→質問例1.の⑨)の例を記入してもらったりするなど、自由にお使いください。

クロスノートを書き上げたら、全員で見直してみてください。そこに書かれていることは、現実場面で「イエス」の決断をするために、あるいは、「ノー」の決断をするために、解決しておかなければならない問題です。それらの問題を皆さんならどうやって解決しますか？ 問題を列挙したら、その解決策を皆さんで考えてみてください。

### ○クロスチャートを使ったゲームのふりかえり

クロスロードでは、ルール上「イエス」か「ノー」かのどちらかの選択肢しか選べませんでした。しかし、現実問題は、「場合によりけり」(条件による)ということが多いかもかもしれません。では、その場合や条件とはどのようなものでしょうか。

「クロスチャート」に記入しながら、イエスかノーかの意思決定をするためには、どんなことを考えなければならないか、その判断基準を書き上げてみましょう。

## << 応用ルールの例 >>

クロスロードは、ルールを変えることによって、いろいろな使い方ができます。ルールを変えると、ゲームで発見するものも違ってきます。いろいろ試して、より深い学習につなげてみてください。

### 1. 「自分の意見を言います」ルール

他人の意見を予測するのではなく、自分の意見で「イエスカード」「ノーカード」を出します。「多数派予測」のルールが複雑と思われる場合は、こちらをお使いください。

多数派が座布団をもらうという、座布団のもらい方は同じです。すなわち多数派の人は青座布団をもらえ、たった1人の少数派の場合は、金座布団がもらえます。

### 2. 「ディベート」ルール

自分の意見に関係なく、読み上げられた「分かれ道」(問題)に対して、イエスまたはノーの立場から、周囲が納得するような、説明を加えなければなりません。

- ①順番が回ってきた人は「問題カード」を読み上げます。
- ②回答者を指名します。
- ③指名された回答者は、自分の「イエスノーカード」を机によくきって伏せ、どちらか一方を引きます。
- ④自分の引いた「イエスノーカード」に従った説明を試みます。
- ⑤他の人たちはその説明を聞いて、イエスノーカードを自分の場に出します。指名された説明者が述べた意見と同じ意見の人(たとえば、イエスの立場で説明をしたとすると、イエスカードの人)が多数派なら、説明者は青座布団を一枚もらえます。特に、全員が説明者と同じ意見になった場合は、すばらしい弁論のご褒美として、金座布団をもらえます。

### 3. 「意地悪」ルール

時計回りの順番で進行します。

- ①最初の人には、「問題カード」を選び、読み上げます。
- ②次の人には、「イエスノーカード」のどちらかを選びます。
- ③3番目の人は、読み上げられた指示(イエス、またはノー)に従い、コメントを試みます。
- ④他の人たちはその説明を聞いて、イエスノーカードを自分の場に出します。指名された説明者が述べた意見と同じ意見の人(たとえば、イエスの立場で説明をしたとすると、イエスカードの人)が多数派なら、説明者は青座布団を一枚もらえます。特に、全員が説明者と同じ意見になった場合は、すばらしい弁論のご褒美として、金座布団をもらえます。

# CROSSROAD

多数派は どちらだ？

添付資料 1

～ 遊 び 方 ～

< 準 備 >

- 1.問題カード……全員の目の前に重ねて積んでおく。
- 2.イエス・ノーカード……プレイヤーそれぞれ1枚ずつ持つ。
- 3.座布団カード……全員の目の前に積んでおく。

< 手 順 >

- 1.最初に問題を読み上げる人を決める。(問題を読み上げる順番は時計回り)

2.順番が廻ってきたら…

- 2-1.問題カードをとる。
- 2-2.問題カードを読む。

3.全員で…

- 3-1.意思決定  
メンバーは全員「多数派の意見」を予想して  
手持ちのイエス・ノーカードを選び、裏を向けて自分の場に出す。

4.ゲーム(勝敗)の判定

- 4-1.オープン  
一斉にカードを表に返す。
- 4-2.座布団獲得  
(基本) 多数派の意見であった人は、「青い座布団」を1枚とる。  
多数派……青の座布団  
少数派……座布団なし  
全員一致……全員青の座布団  
  
(例外) たとえ少数派でも あなたの意見がただ1人 だった場合は  
「金の座布団」を1枚とる。  
ただ一人の意見……金の座布団  
その他多数派……座布団なし

5.全員で話し合い

6.読み上げられたカードは、もう使いません。

7.以上の手順をすべてのプレイヤーが順々に繰り返す。手持ちの座布団カードがもっとも多い人が勝ち。

## クロスノート ~それぞれの視点~

イエス・ノーそれぞれの問題点はどこにあるのでしょうか。  
 サンプル(1枚目)を参考に、白紙(2枚目)をコピーしてご利用ください。

### 【問題 9006】

あなたは…  
 市民

新型インフルエンザの流行がおさまりそうもない。しかし、自宅にこもっている生活もそろそろ限界。子どもは外に出たがるし、自分も買いものがしたい。しかし感染は怖い。出かける？

#### YESの問題点

- ! 感染の可能性あり
- ! 感染拡大の原因になるかも
- !

#### NOの問題点

- ! 食糧不足
- ! 日用品不足
- !

メモ

### 【問題 9022】

あなたは…  
 厚生労働省  
 担当者

新型インフルエンザが疑われる患者が発生。宿泊したホテル名を公表すべきとマスコミから迫られている。しかし、ホテルは疑いの段階での公表に抵抗。押し切って公表する？

#### YESの問題点

- ! 間違っていたらホテルから損害賠償請求の可能性あり
- !
- !

#### NOの問題点

- ! 正しかったら、感染拡大防止が手遅れに
- ! 感染拡大したら、批判される
- !

メモ

【問題】

あなたは…	
<u>YES</u> の問題点 !! !! !!	<u>No</u> の問題点 !! !! !!
メモ	

【問題】

あなたは…	
<u>YES</u> の問題点 !! !! !!	<u>No</u> の問題点 !! !! !!
メモ	





## クロスロード感想シート

I このゲームの中でのまわりの人の「決断」について、あなたの感想をうかがいます。

(1) まわりの人の決断で、意外だったものはどれですか（カード番号で記入）。

(2) それはなぜですか。

II 他の人の意見で、あなたが「なるほど」と感心した、あるいはためになると思った意見についてうかがいます。

(1) それはどの問題ですか（カード番号で記入）。

(2) それは具体的にはどのような意見でしょうか。

III あなたはクロスロードをやってみて楽しかったですか？当てはまる数字に○をつけてお答えください。

- 1.楽しかった
- 2.どちらかといえば楽しかった
- 3.どちらともいえない
- 4.どちらかといえば楽しくなかった
- 5.楽しくなかった

IV その他、自由に感想をどうぞ

会社の人事課長

新型コロナウイルス感染症発生。患者の居住地域と発表されたところに自社の社宅がある。社宅に住む社員を、自宅待機させる？

Yes (自宅待機させる)  
OR  
No (出勤させる)

【インテリ勘9018】

厚生労働省担当官

新型コロナウイルス感染症が疑われる患者発生。宿泊したホテル名を公表すべきとマスコミから迫られている。しかしホテルは公表に抵抗。

押し切って公表する？  
Yes (公表する)  
OR  
No (公表しない)

【インテリ勘9022】

あなた町長は...

新型コロナウイルス感染症発生。集会をすると感染が広がる可能性がある。町主催の成人式が間近だが...

開催する？  
Yes (開催する)  
OR  
No (中止する)

【インテリ勘9012】

あなた塾経営者...

新型コロナウイルス感染症流行。折しも受験シーズン。到来で、保護者からは学校が休校になっても塾は開講して、という要望の電話多数。

要望に従い開講する？  
Yes (開講する)  
OR  
No (開講しない)

【インテリ勘9015】

あなた市民...

新型コロナウイルスの流行がおさまりそうもない。しかし、自宅にこもっている生活もそろそろ限界。子どもは外に出たがるし、自分も買いものがしたい。しかし感染は怖い。

出かける？  
Yes (出かける)  
OR  
No (我慢する)

【インテリ勘9006】

お暮らしの大学生

新型コロナウイルスの流行に備えて食料を最低2週間分備蓄すべきといわれている。アドバイスに従い、

買いためておく？  
Yes (買いためする)  
OR  
No (やめておく)

【インテリ勘9008】

ホテルの経営者

新型コロナウイルス患者発生と、マスコミが連日報道している。折も折、近隣の病院の看護士数名から宿泊予約が入った。

理由をつけて断るか？  
Yes (断る)  
OR  
No (予約を受ける)

【インテリ勘9003】

あなた保健所長...

所管地域で、新型コロナウイルス感染症疑い患者が発生。マスコミ報道では、まだ地域名が明らかになっていない。そこへイベント業者からコンサートの開催について相談がきた。

中止を勧める？  
Yes (勧める)  
OR  
No (勧めない)

【インテリ勘9004】

あなた看護師...

勤務する病院に、新型コロナウイルス患者受け入れが確定。しかし、自分を介して保育園に通うわが子に感染するのではないかと心配。

理由をつけて欠勤する？  
Yes (欠勤する)  
OR  
No (出勤する)

【インテリ勘9001】

あなた感染症研究者...

新型コロナウイルス発生。専門家は少なくとも、マスコミからの取材が殺到。対応していたら状況の解明が遅れるが、情報提供も責務と感ずる。

対応する？  
Yes (対応する)  
OR  
No (対応しない)

【インテリ勘9002】

スーパー経営者

新型インフルエンザが大流行。経営するスーパーも人がまばら。開店しているだけでも費用がかさむ。

いっそ休業する？

Yes (休業する)

No (営業継続)

会社の営業部長

新型インフルエンザに感染した社員から完治したとの連絡。明日にでも出勤させたいが、人事部はもう1週間自宅待機させたらと慎重。

すぐ出勤させる？

Yes (出勤させる)

No (様子を見る)

内科医院院長

新型インフルエンザの流行の兆し。医師会からは医療者への新開発ワクチン優先投与の連絡がきた。しかし、その安全性の確認はできていない。

ワクチンを接種する？

Yes (接種する)

No (やめておく)

会社の営業部長

とりひきのある会社で新型インフルエンザ患者発生。毎日のように社員の行き来がある。今まで通り社員を立ち寄らせるか？

Yes (立ち寄らせる)

No (見合わせる)

老人介護施設の所長

新型インフルエンザ発生。外部からのウイルスの侵入を防ぐため、しばらくは入所者の家族も、

面会禁止にする？

Yes (禁止にする)

No (禁止にしない)

内科医院院長

新型インフルエンザが大流行。自院に勤務する看護師の半数が感染し、欠勤状態。しかし患者は増大するばかり。診療を継続する？

Yes (診療継続)

No (休診する)

電力会社の課長

新型インフルエンザが流行。電線整備担当の社員にも、欠勤者多数。整備が間に合わず停電地域もある。とにかく出勤できる職員を、

不眠不休で働かせる？

Yes (不眠不休で)

No (通常シフトで)

救急隊長

新型インフルエンザ患者は、完全防護服を着て搬送が原則。ただ、搬送段階では通常のインフルエンザと区別が困難。念のためインフルエンザ症状の患者はすべて、完全防護服を着て搬送させる？

Yes (完全防護服で搬送)

No (通常装備で搬送)

県の保健福祉部長

新型インフルエンザに備えて県で陰圧の搬送用防護服を数枚購入すべきという意見がでてきた。だが1着50万円と高価。

購入する？

Yes (購入する)

No (購入しない)

あなた病院長

新型インフルエンザは、普通のインフルエンザとの区別が難しい。入院患者への感染を防ぐため、「インフルエンザ」の患者は、専門病院へ行ってくださいと、張り紙をする？

Yes (張り紙をする)

No (やめておく)

【インフル審9024】

【インフル審9016】

【インフル審9013】

【インフル審9010】

【インフル審9005】

【インフル審9026】

【インフル審9020】

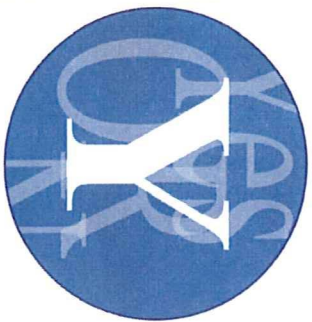
【インフル審9014】

【インフル審9011】

【インフル審9007】



Decision



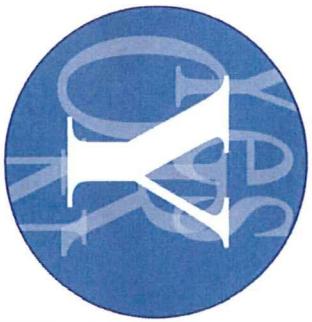
YES

Decision



NO

Decision



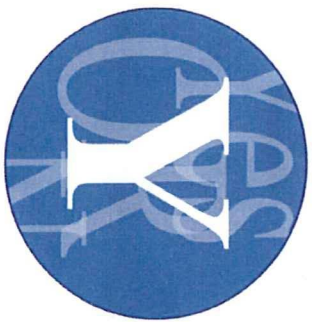
YES

Decision



NO

Decision



YES

Decision



NO

Decision



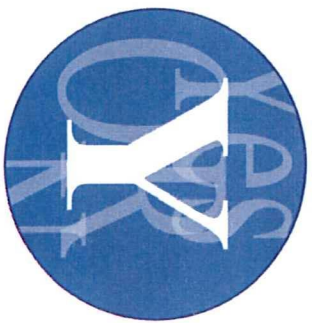
YES

Decision



NO

Decision

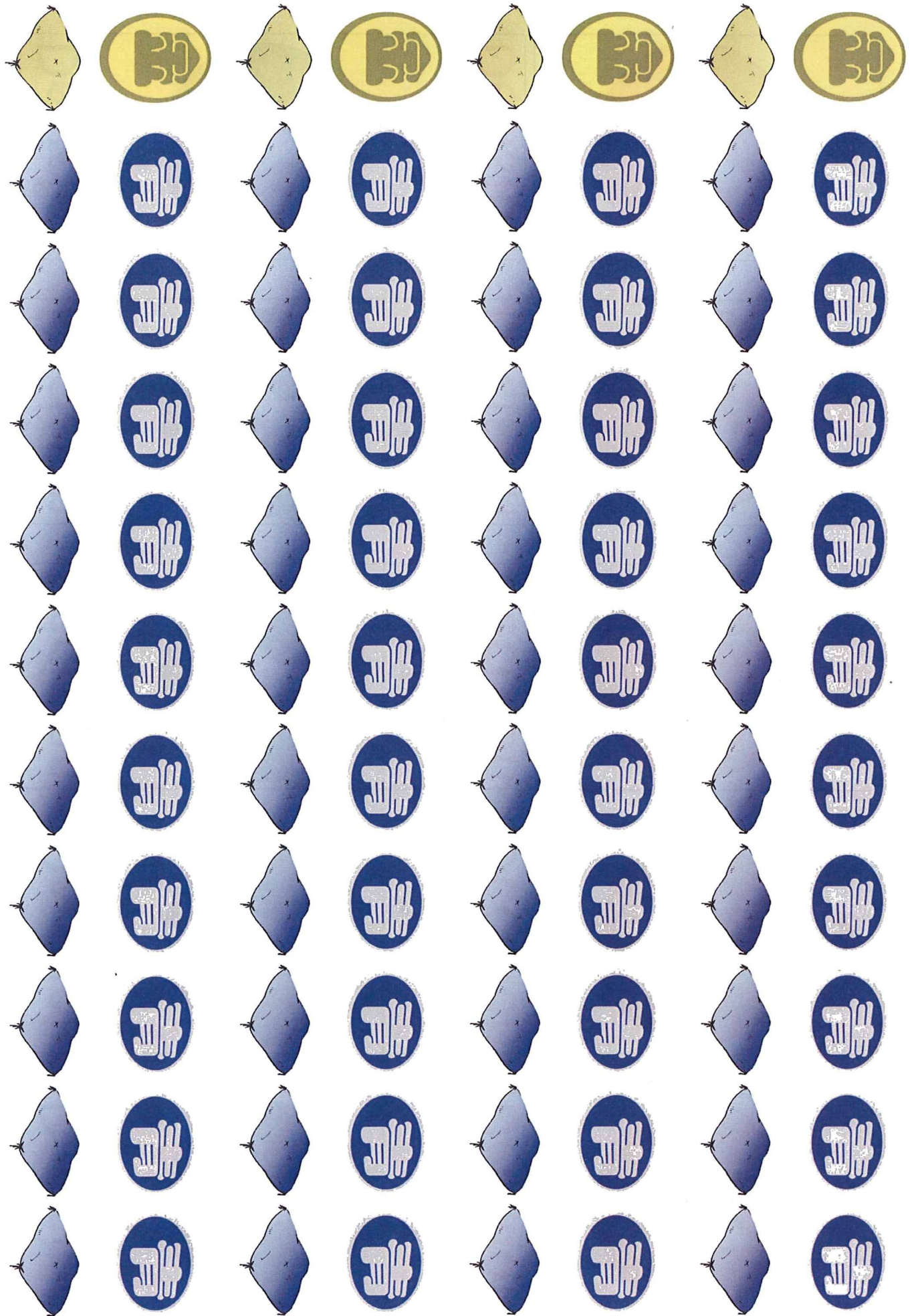


YES

Decision



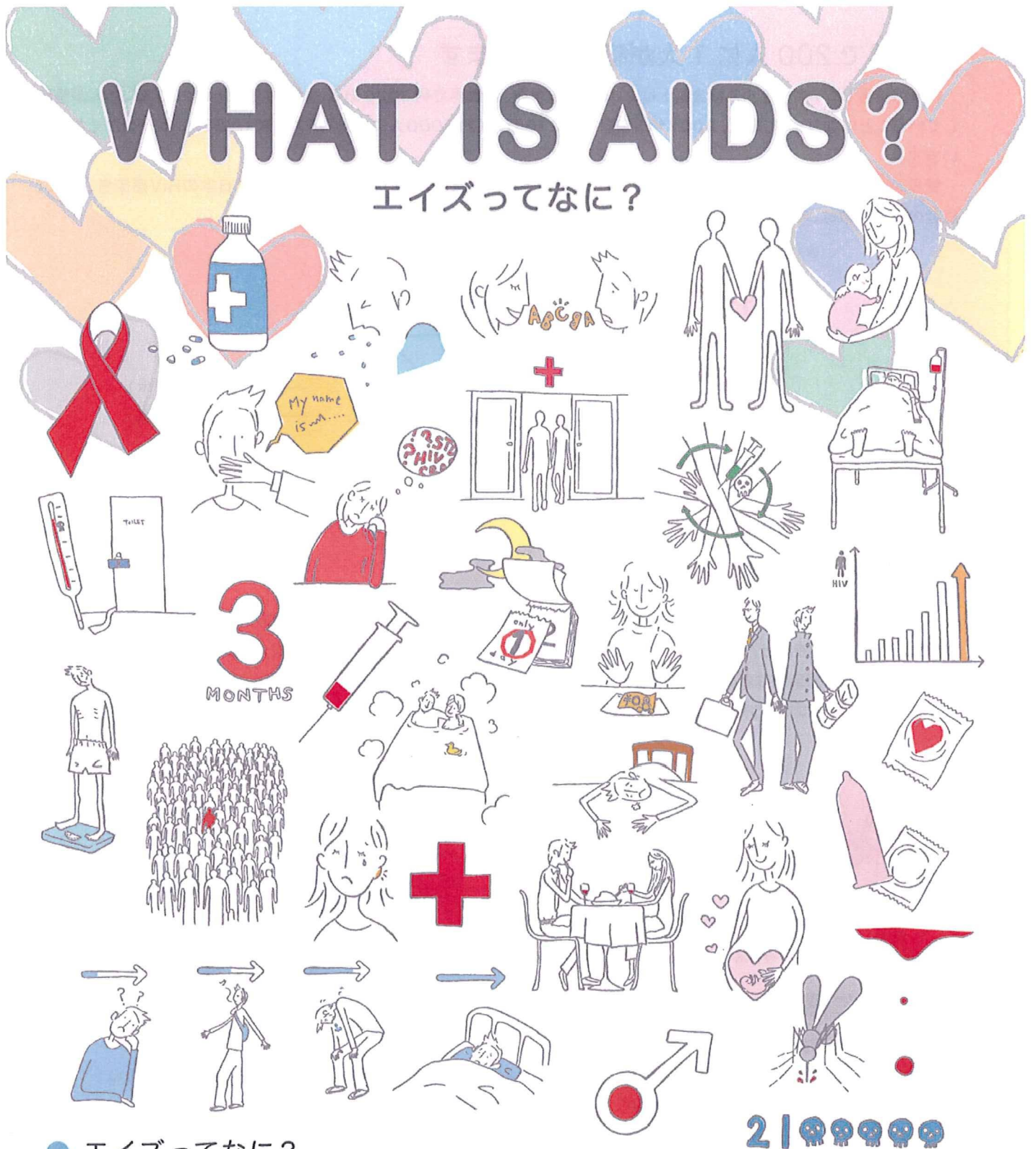
NO





# WHAT IS AIDS?

エイズってなに？



## ● エイズってなに？

「エイズ(AIDS)」は、ウイルス(Human Immunodeficiency Virus:HIV)に感染して起こる病気です。このウイルス(HIV)に感染した人を「HIV感染者」といいます。HIV感染者は、何も治療しなければ、平均10年でエイズを発症します。

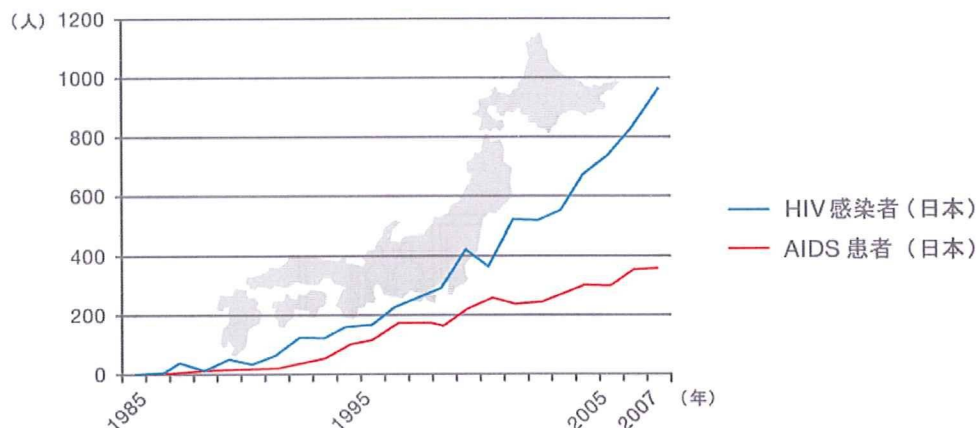
ウイルスは、身体(からだ)のなかでひっそりと時間をかけて量を増やします。そのため、ウイルスに感染したすぐ後は、特別な症状が無く、ほとんどの人が気づきません(無症候期)。しかし、ウイルスに感染することによって、身体が病気と戦う力(抵抗力)が下がってきます。エイズ発症前には、体重減少、発熱、下痢、疲労感や寝汗、リンパ節の腫れ(はれ)などの症状が出やすくなります(エイズ関連症候群)。そして、抵抗力が極端に下がり、健康な人ではかからないような、さまざまな病気(感染症やがん)にかかってしまいます(エイズの発症)。

このウイルスは、現在のところ、一度感染すると、どんな治療をしても完全に身体から取り除くことができません。

## ● 世界で 200 人に 1 人が感染しています

HIV感染者(エイズウイルス感染者)は2007年末現在、全世界で約3320万人、つまり地球上の200人に1人が感染していることになります。また、2007年1年間では210万人(約3000人に1人)がエイズ(AIDS)によって亡くなっています。

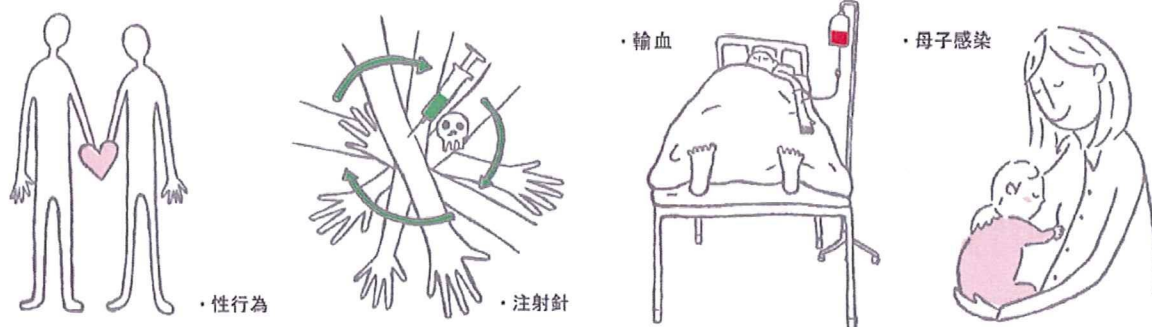
世界的にはHIV感染者の割合は横ばいで、新たに感染する人は減少しているにもかかわらず、日本のHIV感染者、エイズ患者の報告者数は、年々増え続けています。特に男性が増えています。



## ● どうやってHIVに感染するの？

ウイルス(HIV)は、それ自体はとても弱く、空気や水の中では死んでしまいます。このウイルスは、感染した人の体液(精液、膣分泌液、血液など)に含まれているため、性行為や注射針の使いまわし、輸血、妊娠、出産、授乳などで感染します。

性器クラミジア感染症などの性感染症にかかっていると、ウイルスに感染するおそれが高くなります。また、自覚症状のない無症候期は、気づかないうちに他の人に感染させるおそれがあります。



## ● HIVに感染しないためには？

### ○ 性行為からの感染を防ぐ

性行為の際、必ずコンドームを使用しましょう。またコンドームを使用する時は、次の点に注意してください。

- (1) 開ける際につめなどで傷つけない
- (2) 表・裏を間違えない
- (3) 新しいものを使う
- (4) 使用后こぼれないように速やかに抜く

コンドームはウイルス(HIV)感染を防ぐだけでなく、性器クラミジア感染症などさまざまな性感染症を予防します。また、不特定多数の相手との性行為を控え、自分自身もパートナーも検査を受けることが重要です。

このように感染する可能性を少なくする行動をとりながら行う性行為のことを「セーフセックス」といいます。

### ○ 血液からの感染を防ぐ

血がつく可能性のあるピアス、歯ブラシなどを共用しないようにしましょう。

### ○ 子どもへの感染を防ぐ

妊娠前や妊娠の早い時期に母親のウイルス感染がわかると、子どもへの感染の可能性を低くできます。ウイルス(HIV)感染後に妊娠した場合は、病院に必ず伝えてください。医療の発達によって、子どもへの感染を防ぐことができます。



## ● 一緒に生活しても大丈夫？

HIV感染者のくしゃみや咳(せき)から、ウイルス(HIV)に感染することはありません。一緒に入浴したり、同じお皿の料理を食べたりしても大丈夫です。他にも、手をつなぐ、軽いキスをする、同じトイレに入るといった行為で感染することはまずありません。また、蚊やダニなどの吸血虫は、ヒトから吸った血液をヒトに注入することはできないため、かまれても感染することはありません。

たとえあなたの家族・友だち・恋人が感染しても、きちんと予防すれば、一緒に暮らすことに何の問題もありません。

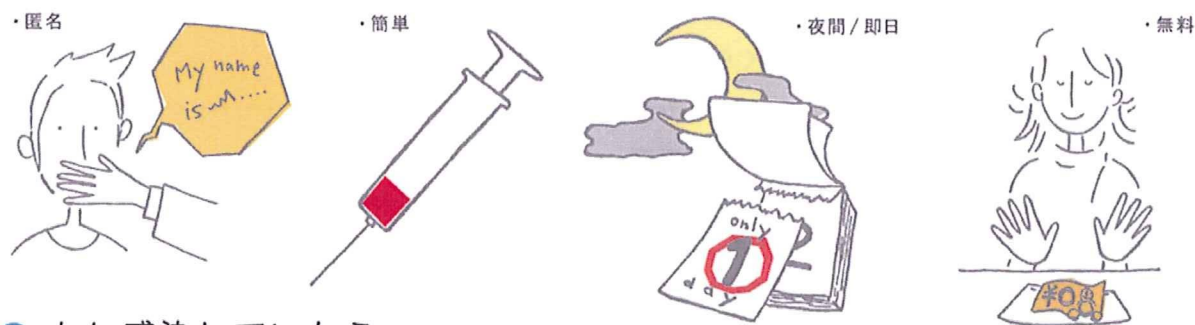


## ● 感染しているかも？と思ったら・・・

ウイルス(HIV)に感染したかもしれないと思った時には、最寄りの保健所や病院で検査を受けてください。検査は、確実な判定のために、感染の可能性がある機会から3か月(90日)以上経過してから受けましょう。それ以前の検査では、ウイルスに感染しているにもかかわらず、結果が「陰性(-)」となる場合があります。

保健所での検査は、原則無料で、本名を名乗る必要はありません。検査日は保健所によって異なり、休日や夜間に実施しているところもあります。また予約が必要な場合もありますので事前に確認しましょう。検査は、血液を採取して行い、結果がでるまでに1~2週間かかりますが、検査をしたその日のうちに検査結果がわかる「即日検査」をしているところもあります。結果は、本人だけに、電話や文書でなく直接知らされます。

HIV感染の早期発見と適切な治療の継続によって、エイズ(AIDS)の発症を抑えることができます。



## ● もし感染していたら・・・

エイズ(AIDS)の発症を抑える薬やワクチンが開発されています。そのため、ウイルス(HIV)に感染していても、適切な治療を続けることで、エイズの発症を抑えることができます。学校や職場でも今までどおりに過ごすことができますが、抵抗力が低下しているので、日常の健康管理が大切です。

HIV感染、エイズに関して不安なときや支援が必要なときには、一人で悩まず、保健所、医療機関、患者支援団体などに相談しましょう。

## ● エイズ(AIDS)に対する理解と支援の象徴・・・

レッドリボン、あなたがエイズ(AIDS)に対して偏見をもっていない、エイズとともに生きる人々を差別しないというメッセージです。このレッドリボンの意味を知り、レッドリボンを身につけることによって、エイズをみんなで考えましょう。





# AIDS QUARTETT

## エイズカルテットの遊び方

### ● カルテットのあそびかた

カルテット (quartett:ドイツ語)とは、もとはイタリア語からきた言葉で、4つ組、4つ揃いを意味します。ゲームのカルテットは、ドイツではよく遊ばれているトランプゲームの一種で、4枚の絵札をあわせて遊びます。

- ・ 人数は4〜5人くらいが適当です。多くてもゲームはできますが、難しくなります。
- ・ カードをよくきって、全員に1枚ずつ裏向きにして全部のカードを配ります。
- ・ カードは9色各4枚の全36枚です。どの色にどのような内容があるのか一覧表を参照してください。同じ色のカードの4枚1組をできるだけ多く作るゲームです。
- ・ じゃんけんで負けた人を最初のプレーヤーとし、その人から順に時計回りで進みます。
- ・ プレーヤーは、メンバーの誰かを指名して、自分の必要なカード1枚 (例えば「くしゃみ (ピンクのA) 」) を持っているかどうかたずねます。例「〇〇さん、ピンクのAを持っていますか？」
- ・ 聞かれた人はそのカードを持っていたら渡さなくてはなりません。このとき、うそはつけません。
- ・ カードをもらえた場合は、その人が続けてプレイできます。はずれた場合は次の人に交代します。
- ・ 4枚1組ができたなら「カルテット」として自分の前においてください。
- ・ 全員の手持ちのカードがなくなった時に、もっとも多くの4枚組を自分の前に置いている人が勝ちです。

### ● ルールの補足

手持ちのカードがなくなってもゲームに参加し続けることができます。また、逆に、手持ちのカードがなくなったら、そのプレーヤーはゲームに参加できないようにするルールにすることもできます。

### ● 神経 Swing Jack (すいじゃく) のあそびかた

神経 Swing Jack (すいじゃく) は、頭がくらくなるほど難しい神経衰弱です。

- ・ カードをよく切り、トランプのように裏返して並べます。
- ・ じゃんけんで負けた人を最初のプレーヤーとし、その人から順に時計回りで進みます。
- ・ 同色の4枚のカードのうち、どれか2つそろえばそのカードの組をもらえます。  
ただし、カードの左上に書かれている単語も当てなければカードを獲得することができません。
- ・ まず1枚カードをめくり、次にもう1枚目のカードをめくるときにそのカードの左上に書かれている単語 (例:「HIV感染」) を皆に宣言してからめくります。単語が合っていたときに2枚のカードがもらえます。
- ・ ゲームの勝敗は取ったカードの枚数を1枚1点として点数が多い人が勝ちです。同色の4枚すべてが揃っていたら、通常4枚で4点のところ、倍の8点になります。

### ● ゲームのあとで

カードは全部で9種類、4枚ずつあります。遊び終わったら、自分の前にある4枚組のカードをA・I・D・Sの順番に並べ、書いてある文を読みあげて、周りの皆に内容を教えてあげましょう。

さらに詳しく知りたいときは、パンフレットの詳しい解説を読んでみてください。AIDSやHIVについて知識を深めることができます。



HIV感染  
COLOR:ムラサキ  
**AIDS** 感染から発症まで



● HIV 感染  
HIV(ウイルス)に感染した直後は、特別な症状がないため、ほとんどの人が気づきません。何も治療しなければ、感染後、平均10年でエイズを発症します。

無症候期  
COLOR:ムラサキ  
**AIDS** 感染から発症まで



● 無症候期  
一般的な生活が送れますが、抵抗力(ていこうりょく)が下がってきます。他の人に感染させる可能性があります。

エイズ関連症候群  
COLOR:ムラサキ  
**AIDS** 感染から発症まで



● エイズ関連症候群  
エイズ発症前には、体重減少、下痢(げり)、発熱、疲労感や寝汗、リンパ節のはれなどの症状がでやすくなります。

エイズ発症  
COLOR:ムラサキ  
**AIDS** 感染から発症まで



● エイズ発症  
抵抗力(ていこうりょく)が極端に下がり、健康な人ではかからない、いろいろな病気にかかりやすくなります。

相談  
COLOR:アオ  
**AIDS** 感染したら



● 相談  
不安なとき、支援が必要なときには、一人で悩まず、医療機関、保健所、患者支援団体などに相談しましょう。

治療  
COLOR:アオ  
**AIDS** 感染したら



● 治療  
HIVに感染しても、適切な治療を続けることで、エイズの発症を抑えることができます。

日常生活  
COLOR:アオ  
**AIDS** 感染したら



● 日常生活  
HIVに感染しても、適切な治療を続ければ、学校や職場でも今までどおりに過ごせます。

合併症予防  
COLOR:アオ  
**AIDS** 感染したら



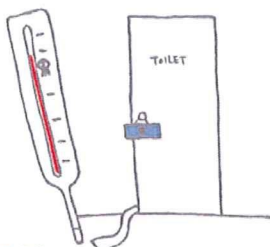
● 合併症予防  
HIVに感染したら、合併症を予防するために、日々の健康管理と通院が大切です。

体重減少  
COLOR:ミズイロ  
**AIDS** エイズ発症前



● 体重減少  
エイズを発症する前には、体重が減少することがあります。

発熱  
COLOR:ミズイロ  
**AIDS** エイズ発症前



● 発熱  
エイズを発症する前には、発熱や下痢の症状が出る場合があります。

疲労感  
COLOR:ミズイロ  
**AIDS** エイズ発症前



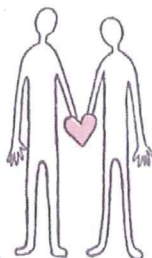
● 疲労感  
エイズを発症する前には、疲労感や寝汗の症状が出る場合があります。

リンパ節  
COLOR:ミズイロ  
**AIDS** エイズ発症前



● リンパ節  
エイズを発症する前には、リンパ節のはれといった症状が出る場合があります。

性行為  
COLOR:ミドリ  
**AIDS** 感染ルート



● 性行為  
たった1回の無防備な(コンドームを使わない)性行為でも、HIVに感染するおそれがあります。

輸血  
COLOR:ミドリ  
**AIDS** 感染ルート



● 輸血  
HIVが入った血液が輸血されると、感染してしまいます。もちろん通常の輸血では感染しません。

母子感染  
COLOR:ミドリ  
**AIDS** 感染ルート



● 母子感染  
母親がHIVに感染していると、胎盤、母乳などを通して赤ちゃんに感染するおそれがあります。

注射針  
COLOR:ミドリ  
**AIDS** 感染ルート



● 注射針  
注射針(筒)の使いまわし(麻薬の回し打ちなど)などをすると、HIV感染者の血液が体に入り、感染するおそれがあります。



くしゃみ

COLOR:ピンク

**AIDS** 感染しない行為



● くしゃみ  
HIV感染者のくしゃみや咳(せき)から感染することはありません。

入浴

COLOR:ピンク

**AIDS** 感染しない行為



● 入浴  
HIV感染者と一緒に入浴しても感染することはありません。

料理

COLOR:ピンク

**AIDS** 感染しない行為

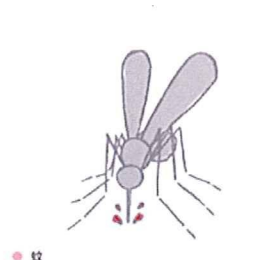


● 料理  
HIV感染者と同じ皿の料理を食べても感染することはありません。

蚊

COLOR:ピンク

**AIDS** 感染しない行為



● 蚊  
蚊やダニは、人から吸った血液を人に注入することはできないため、刺されても感染することはありません。

匿名

COLOR:オレンジ

**AIDS** 保健所の検査

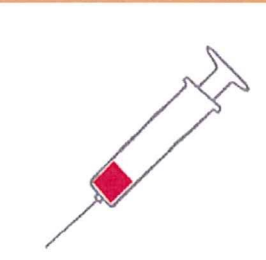


● 匿名  
保健所の検査は、名前を書く代わりに好きな数字や文字を書くだけでも受けられます。

簡単

COLOR:オレンジ

**AIDS** 保健所の検査



● 簡単  
保健所の検査は、簡単な問診、説明、採血です。通常は結果が出るまでに1~2週間かかります。

夜間/即日

COLOR:オレンジ

**AIDS** 保健所の検査

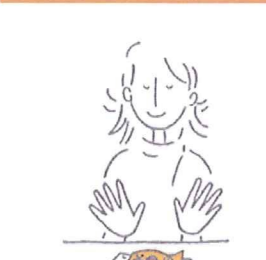


● 夜間/即日  
夜間検査やその日の内に結果がわかる検査を実施している保健所もあります。

無料

COLOR:オレンジ

**AIDS** 保健所の検査

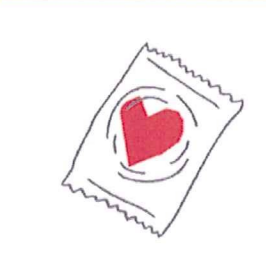


● 無料  
保健所の検査は、原則無料です。

セーフターセックス

COLOR:キイロ

**AIDS** 予防法

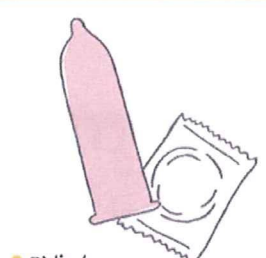


● セーフターセックス  
HIV感染者の体液(血液や精液など)が体に入らなければ、感染するおそれはありません。

コンドーム

COLOR:キイロ

**AIDS** 予防法

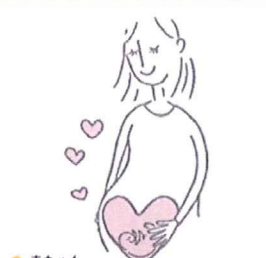


● コンドーム  
使用上の注意:(1)開ける時に爪や指で傷つけない(2)表・裏を間違えない(3)新しいものを使う(4)使用後こぼれないよう速やかに捨てる

赤ちゃん

COLOR:キイロ

**AIDS** 予防法

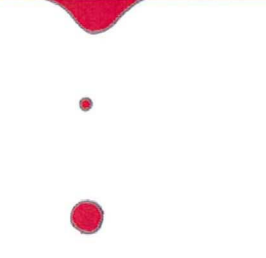


● 赤ちゃん  
妊娠前や妊娠の早い時期に母親のHIV感染がわかると、赤ちゃんが感染するおそれを低くすることができます。

血液

COLOR:キイロ

**AIDS** 予防法



● 血液  
血液がつく可能性のあるもの(ピアスなど)を共用しないようにしましょう。

クラミジア

COLOR:アカ

**AIDS** 関連情報



● クラミジア  
性器クラミジア感染症などの性感染症にかかっていると、HIVに感染するおそれが高くなります。

3ヶ月

COLOR:アカ

**AIDS** 関連情報

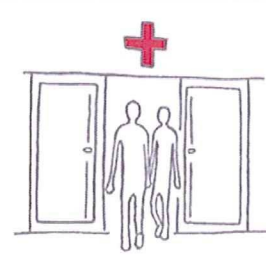


● 3ヶ月  
HIVに感染していないことを確認するためには、感染のおそれのある機会から3か月以降の検査が勧められています。

早期発見

COLOR:アカ

**AIDS** 関連情報



● 早期発見  
HIVの感染を早期に発見し、適切な治療を続けることで、エイズの発症を抑えることができます。

レッドリボン

COLOR:アカ

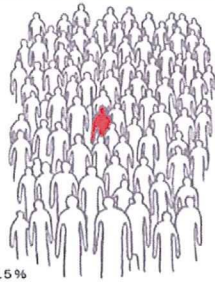
**AIDS** 関連情報



● レッドリボン  
レッドリボンは、HIV感染者やエイズ患者への理解と支援の意思を表すシンボルです。



0.5%  
COLOR: グレー  
**AIDS** 流行



● 0.5%  
世界で平均すると200人中1人がHIVに感染しています。(2007年)

210万人  
COLOR: グレー  
**AIDS** 流行



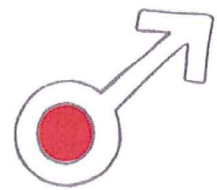
● 210万人  
2007年の1年間に、世界中では210万人がエイズにより亡くなりました。

増加  
COLOR: グレー  
**AIDS** 流行



● 増加  
日本では、エイズ患者発見後、HIV感染者もエイズ患者も増えつづけています。

男性  
COLOR: グレー  
**AIDS** 流行



● 男性  
日本国籍を持つ人の中では、男性のHIV感染者、エイズ患者の増加傾向がみられます。

AIDS QUARTETT COLOR LIST

COLOR: ピンク	<b>AIDS</b>
COLOR: オレンジ	<b>AIDS</b>
COLOR: キイロ	<b>AIDS</b>
COLOR: モドリ	<b>AIDS</b>
COLOR: ミズイロ	<b>AIDS</b>
COLOR: アオ	<b>AIDS</b>
COLOR: ムラサキ	<b>AIDS</b>
COLOR: アカ	<b>AIDS</b>
COLOR: グレー	<b>AIDS</b>

AIDS QUARTETT COLOR LIST

COLOR: ピンク	<b>AIDS</b>
COLOR: オレンジ	<b>AIDS</b>
COLOR: キイロ	<b>AIDS</b>
COLOR: モドリ	<b>AIDS</b>
COLOR: ミズイロ	<b>AIDS</b>
COLOR: アオ	<b>AIDS</b>
COLOR: ムラサキ	<b>AIDS</b>
COLOR: アカ	<b>AIDS</b>
COLOR: グレー	<b>AIDS</b>

AIDS QUARTETT COLOR LIST

COLOR: ピンク	<b>AIDS</b>
COLOR: オレンジ	<b>AIDS</b>
COLOR: キイロ	<b>AIDS</b>
COLOR: モドリ	<b>AIDS</b>
COLOR: ミズイロ	<b>AIDS</b>
COLOR: アオ	<b>AIDS</b>
COLOR: ムラサキ	<b>AIDS</b>
COLOR: アカ	<b>AIDS</b>
COLOR: グレー	<b>AIDS</b>

AIDS QUARTETT COLOR LIST

COLOR: ピンク	<b>AIDS</b>
COLOR: オレンジ	<b>AIDS</b>
COLOR: キイロ	<b>AIDS</b>
COLOR: モドリ	<b>AIDS</b>
COLOR: ミズイロ	<b>AIDS</b>
COLOR: アオ	<b>AIDS</b>
COLOR: ムラサキ	<b>AIDS</b>
COLOR: アカ	<b>AIDS</b>
COLOR: グレー	<b>AIDS</b>

