

■ 運動療法について (IPAQ)

回答にあたっては、以下の点にご注意下さい

- ◆ 強い身体活動とは、身体的にきつと感じるような、かなり呼吸が乱れるような活動を意味します。
- ◆ 中等度の身体活動とは、身体的にやや負荷がかかり、少し息がはずむような活動を意味します。

以下の質問では、1回につき少なくとも10分以上続けて行う身体活動についてのみ考えて、お答え下さい。

質問26a 平均的な1週間では、強い身体活動(重い荷物の運搬、自転車で坂道を上ること、ジョギング、テニスのシングルスなど)を行う日は何日ありますか？

- ① 週 ___ 日 (→質問26bへ)
- ② ない (→質問26bをとばして質問27aへ)

質問26b 強い身体活動を行う日は、通常、1日合計してどのくらいの時間そのような活動を行いますか？
1日 ___ 時間 ___ 分

質問27a 平均的な1週間では、中等度の身体活動(軽い荷物の運搬、子供との鬼ごっこ、ゆっくり泳ぐこと、テニスのダブルス、カートを使わないゴルフ)を行う日は何日ありますか？歩行やウォーキングを含めないでお答え下さい。

- ① 週 ___ 日 (→質問27bへ)
- ② ない (→質問27bをとばして質問28aへ)

質問27b 中等度の身体活動を行う日は、通常、1日合計してどのくらいの時間そのような活動を行いますか？

1日 ___ 時間 ___ 分

質問28a 平均的な1週間では、10分以上続けて歩くことは何日ありますか？ここで、歩くとは仕事や日常生活で歩くこと、ある場所から場所へ移動すること、あるいは趣味や運動としてのウォーキング、散歩など、全てを含みます。

- ① 週 ___ 日 (→質問28bへ)
- ② ない (→質問28b、28cをとばして質問29aへ)

質問28b そのような日には、通常1日合計してどのくらい歩きますか？

1日 ___ 時間 ___ 分

質問28c 通常どのくらいの早さで歩きますか？

- ① かなり呼吸が乱れるような早さ
- ② すこし息がはずむような早さ
- ③ ゆったりした早さ

質問29a 毎日座ったり寝ころんだりして過ごしている時間(工作中、自宅で、勉強中、余暇時間など)についておたずねします。すなわち、机に向かったり、友人とおしゃべりをしたり、読書をしたり、座ったり、寝ころんでテレビを見たり、といった全ての時間を含みます。なお、睡眠時間は含めないでください。

平日には、通常、1日合計してどのくらいの時間座ったり寝ころんだりして過ごしますか？
1日 ___ 時間 ___ 分

質問29b 休日には、通常、1日合計してどのくらいの時間座ったり寝ころんだりして過ごしますか？
1日 ___ 時間 ___ 分

質問30 あなたは、運動についての指導をどの程度守っていますか？一番よくあてはまる番号に○をつけてください。(Prochaskaら、改変)

1. 運動療法を行う必要はないと思うので、すすめられた運動を行っていない
2. 運動療法を行う必要性はわかったが、実際にはすすめられた運動を行っていない
3. 自分なりに努力はするが、すすめられた運動は守れないと思う
4. すすめられた運動を始めてまだ6ヶ月以内であるが、このまま守り続けていく
5. すすめられた運動を始めてもう6ヶ月以上たつが、このまま守り続けていく

■ 仕事について

質問31 現在、お仕事の状況について、最も当てはまるものに○をつけてください。常勤、パートタイム、自営業の場合には、平均的な1週間の労働時間も記載してください。

1. 常勤

2. パートタイム

3. 専業主婦(主夫)

4. 定年退職

5. 定職に就いたことがない

6. 障害のため無職

7. 自営業

8. 無職

平均的な1週間の労働時間
____時間

■ 診療支援サービスについて

◆ 診療支援サービスとは電話での指導や郵便での案内を指します。

質問32 診療支援サービスについて、どの程度満足していますか？

大変満足 6 5 4 3 2 1 0 全く満足していない

質問33 診療支援サービスについて、ご意見がありましたらご自由にお書きください。

■ 体重計・歩数計について

体重計・歩数計を一度でも使用された方におたずねします。

質問34 体重計の測定のしやすさについて、どの程度満足されていますか？

大変満足 6 5 4 3 2 1 0 全く満足していない

質問35 歩数計の測定のしやすさについて、どの程度満足されていますか？

大変満足 6 5 4 3 2 1 0 全く満足していない

質問36 体重計や歩数計のデータ送信のしやすさについて、どの程度満足されていますか？

大変満足 6 5 4 3 2 1 0 全く満足していない

質問37 体重計や歩数計の全体的な使いやすさについて、どの程度満足されていますか？

大変満足 6 5 4 3 2 1 0 全く満足していない

質問38 今後も体重計を使い続けたいと思いますか？

そう思う 6 5 4 3 2 1 0 全くそう思わない

質問39 今後も歩数計を使い続けたいと思いますか？

そう思う 6 5 4 3 2 1 0 全くそう思わない

I-7. 診療支援 IT システム説明資料

送付資料の説明

詳細は、前もってお送りいたしました『簡易マニュアル』をご覧ください。

① 受診予定者リスト

診療支援センターにお送りいただきました「療養指導指示書」の受診予定日に基づいて、

- ① 今週受診予定
- ② 先週受診予定
- ③ 未受診（最終受診予定日より2ヶ月以上経過している場合は明示しております）
- ④ 頻回受診者（受診予定日がない）

の4グループに分けて表示しています。

② 診療支援シート

CRCが診療記録より抽出したデータに基づいて、今週受診予定の被験者の皆様の、①現在までの受診状況、②ケアの内容、③検査結果、④処方内容を温度板のような形式でまとめてあります。糖尿病、脂質、血圧の3種類のケアごとに3種類のシートがあります。

尚、診療支援シートのデータは、できる限り、正確を期すよう努力しておりますが、万全ではない可能性もございます。ご利用の際には、必ず、診療録の記録やデータを参照いただくよう、お願い申し上げます。

③ 情報提供シート

診療支援シートの内容を、患者さんに分かりやすい形でまとめたシートです。

- ① HbA1c、脂質、血圧の推移のグラフ。HbA1cの全国分布図と自分の位置
- ② 現在までの受診状況、ケアの内容、検査結果のまとめ
- ③ 服薬している薬物の一般的な説明

先生方のご判断で被験者の皆様にお渡しいただくことも可能です。

各種シートに関するご質問は、下記にお願いします。

電子メール：DOIT-2@chord-j.info

コールセンター（データマネジメントセンター）：XX-XXXX-XXXX

*： ご質問の内容によっては、コールセンターで対応できない場合もあります。その際には、後ほど、CHORD-Jの担当者より、電子メール・電話などでご連絡いたします。

インターネットでのアクセス

診療支援ITシステムは、インターネットでご利用いただくと、より多くの機能をご利用いただけます。詳しくは、下記にアクセスください。

<http://doit2.atrms.co.jp/>

送付資料の説明（診療達成目標シート）

詳細は、前もってお送りいたしました『簡易マニュアル』をご覧ください。

④ 診療達成目標シート

- 本研究の中で、「パイロット研究での試験運用」を目的として、仮に定めた13の診療達成目標について、自施設の達成度と全国平均を提示しております。
- 各指標について、個々の条件に合わせ、以下のような式で割合を求めています。

対象被験者の中で、推奨されるケアの条件を満たしている患者数

対象となる被験者の数

- これらの診療達成目標は、あくまでも参考のために作成された、仮の指標であるという点をご理解ください。
- 尚、各施設の診療達成度を他施設が閲覧することはできません。
- また、これらのデータを、研究リーダーチーム、戦略推進室、およびシステム開発を担当したNPO法人CHORD-J以外が参照することはございません。
- 配布を担当しているシミックも内容を見ることはございませんので、ご質問などございましたら、CRCではなく、下記コールセンターまでお尋ね下さい。

各種シートに関するご質問は、下記にお願いします。

電子メール：DOIT-2@chord-j.info

コールセンター（データマネジメントセンター）：XX-XXXX-XXXX

- *： ご質問の内容によっては、コールセンターで対応できない場合もあります。その際には、後ほど、CHORD-Jの担当者より、電子メール・電話などでご連絡いたします。

インターネットでのアクセス

診療支援ITシステムは、インターネットでご利用いただくと、より多くの機能をご利用いただけます。詳しくは、下記にアクセスください。

<http://doit2.atrris.co.jp>

J-DOIT-2 診療支援 IT システム

印刷物に関する簡易マニュアル

Version 1.0

2007 年 6 月 16 日作成

NPO 法人 ヘルスサービス R&D センター (CHORD-J)

www.chord-j.info

各種シートに関するご質問は、下記にお願いします。

電子メール：DOIT-2@chord-j.info

コールセンター (データマネジメントセンター)：XX-XXXX-XXXX

インターネットでのアクセス

診療支援 IT システムは、インターネットでご利用いただくと、より多くの機能をご利用いただけます。詳しくは、下記にアクセスください。

<http://doit2.atrris.co.jp/>

申請書の送付先 (FAX)：020-0202-0202

① 受診予定者リスト

- 毎週、金曜か土曜に翌週の「今週の受診予定者リスト」が診療支援センターより送付されます。(つまり、送られた時点では、来週の受診予定者です)
- リストは、受診予定日の週の前々週の金曜日までに診療支援センターに送付された「療養指導指示書」の「受診予定日」に基づいて、受診予定日の週の前週の水曜の午前2時に作成されます。
- 従いまして、ある週の受診予定者は、前々週の金曜までのデータで作成されますので、前週に受診などがあった場合などはリストに反映されません。

診療支援センター用 受診予定者リスト							
受診予定者リスト							
医療機関ID:	D2A03	今週の受診予定	2007/06/11 ~ 2007/06/17				
医療機関名:		先週の受診予定	2007/06/04 ~ 2007/06/10				
最終調査日:	2007/06/18 ①	未受診	2007/06/04 以前				
リスト作成日:	2007/06/15 ②						
③ 受診予定種別	被験者ID	④ 被験者氏名	生年月日	年齢	性別	受診予定日	最終受診日
未受診者	D2A03008		1967/12/23	39	男性	2007/03/29	2007/03/01
未受診者	D2A03017		1961/07/04	45	女性	2007/04/26	2007/04/28
未受診者	D2A03019		1943/05/28	64	男性	2007/04/27	2007/05/11
未受診者(2ヶ月以上)	D2A03002		1960/06/20	46	男性	2007/06/08	2007/05/08
未受診者(2ヶ月以上)	D2A03014		1947/04/09	60	女性	2007/05/11	2007/05/11
未受診者(2ヶ月以上)	D2A03015		1947/06/21	60	男性	2007/06/11	2007/06/15
未受診者(2ヶ月以上)	D2A03013		1951/05/31	56	男性	2007/05/16	2007/05/16
未受診者(2ヶ月以上)	D2A03009		1949/01/05	58	男性	2007/05/19	2007/06/12
未受診者(2ヶ月以上)	D2A03003		1946/01/31	61	男性	2007/05/25	2007/04/26
未受診者(2ヶ月以上)	D2A03007		1961/11/06	45	女性	2007/06/26	2007/05/07
頻回受診者	D2A03005		1959/10/18	47	男性	⑤	2007/04/27
頻回受診者	D2A03010		1955/07/20	51	男性		2007/04/28
頻回受診者	D2A03012		1941/01/20	66	男性		2007/06/09
頻回受診者	D2A03006		1963/06/28	43	女性		2007/05/09
頻回受診者	D2A03016		1956/08/26	50	男性		2007/06/07
頻回受診者	D2A03011		1952/04/29	55	男性		2007/05/12
頻回受診者							

受診予定者リストの見方

- ① 最終の療養指導指示書データ収集日（原則、受診予定日の週の前々週の金曜日）
- ② リストの作成日（原則、受診予定日の週の前週の水曜日）
- ③ 受診予定は、下記の5つに分かれます。
 - 1) 今週受診予定
 - 2) 先週受診予定
 - 3) 未受診：受診予定日より2ヶ月以内
 - 4) 未受診（2ヶ月以上）：受診予定日より2ヶ月以上
 - 5) 頻回受診者：受診予定が表示されない
- ④ 被験者氏名は、今回、開発した特殊なアプリケーションを利用して診療支援センター内で印刷されます
- ⑤ 頻回受診者の受診予定日は空欄になります。

② 診療支援シート

- これらのデータは、CRC が診療記録より抽出したデータに基づいておりますので、CRC の最終調査日以前のデータだけが反映されています。
- 今週受診予定の被験者の皆様の、①現在までの受診状況、②ケアの内容、③検査結果、④処方内容を温度板のような形式でまとめてあります。
- 糖尿病、脂質、血圧の3種類のケアごとに3種類のシートがありますが、ここでは糖尿病のシートのみ説明をします。
- 尚、診療支援シートのデータは、出来る限り、正確を期すよう努力しておりますが、万全ではない可能性もございます。ご利用の際には、必ず、診療録の記録やデータを参照いただくよう、お願い申し上げます。

診療支援シート (糖尿病)

かかりつけ医: D2A01
被験者ID: D2A01001

受診予定日:
最終受診日: 2007/03/08
① 最終調査日: 2007/03/22

診療支援シート (糖尿病)
(A) 過去の検査・診療活動一覧

2006/06/01~2007/08/31

	06月	07月	08月	09月	10月	11月	12月	01月	02月	03月	04月	05月	06月	07月	08月	09月
受診日					06	25	11	25	09	19	17	10	24	08		
					②											
③ HbA1c(%)			06		14		11			10			11			
			(6.5)		(6.3)		(6.3)			(6.4)			(6.4)			
尿蛋白																
尿中アルブミン																
食事指導					06	25	11	09	19	17	10	24	08			
運動指導					06	25	11	09	19	17	10	24	08			
足の診療																
眼底検査/眼科依頼																
β1λ(mg)					14	06	25	11	25	09	19	17	10	24	08	
					(0.9)	(0.9)	(0.9)	(0.9)	(0.9)	(0.9)	(0.9)	(0.9)	(0.9)	(0.9)	(0.9)	
β外λ(mg)					14	06	25	11	25	09	19	17	10	24	08	
					(15)	(15)	(15)	(15)	(15)	(15)	(15)	(15)	(15)	(15)	(15)	

■ 受診 検査/処方のみ ■ 実施 ▼ 推奨期限

④ (B) 現在のコントロール状況と診療達成目標上推奨されるケア

過去の3ヶ月間に測定したHbA1cは全て8.0%以下です。

診療支援シートの見方

① 最終調査日：

CRC の最終の調査日を示し、これ以前の診療録のデータを利用しています。

② 受診日：

各マークの上の数字は「日」を表しています。

- (緑) は受診した日、■ は検査・処方のみ の来院日 を示します。
- (青) は「次回受診予定日」(頻回受診者は表示されません) を示します。
- ▼ は「推奨される受診日の期限」(最終受診日より3ヵ月後) を示します。

③ 検査・指導・オーダー：

実施日を■で表示しています。

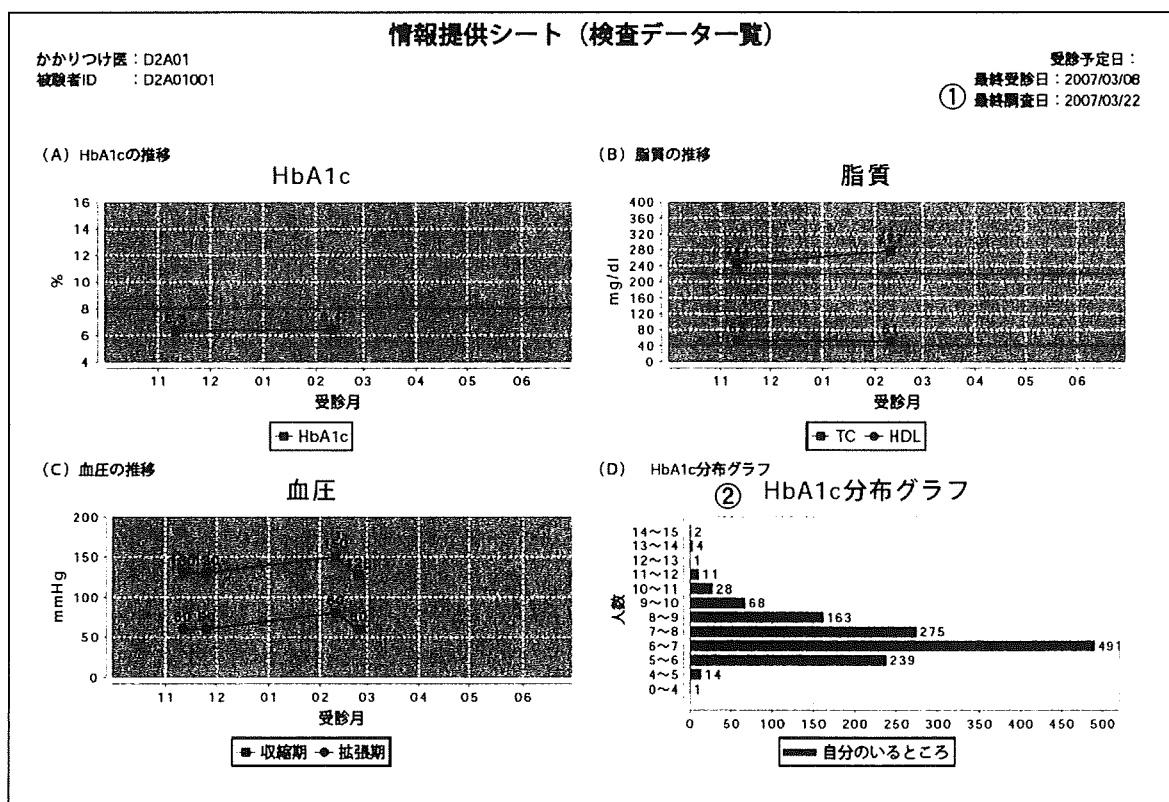
- の上の数字は、検査が実施された日付(オーダーされた日ではありません)
- の右下の括弧内の数字は検査値
- ▼は、推奨される検査日の期限(HbA1cなど定期的な検査が推奨される場合)

④ 現在のコントロール状況と診療達成目標上推奨されるケア：

各種検査値に基づいて、現在のコントロール状況が提示されます。さらに、その結果に基づいて、診療達成目標上、推奨されているケアがある場合には、ここに表示されます。

③ 情報提供シート（検査データ一覧）

- これらのデータは、CRCが診療記録より抽出したデータに基づいており、CRCの最終調査日以前のデータだけが反映されています。
- 今週受診予定の被験者の皆様の、①HbA1c、②脂質（総コレステロール値とHDL値）、③血圧（収縮期・拡張期）、④HbA1cの分布（全4医師会の全被験者）を図示しております。
- これらの情報は、各先生方のご判断で被験者の皆様にお渡しいただくことも可能です。
- 尚、診療支援シートのデータは、出来る限り、正確を期すよう努力しておりますが、万全ではない可能性もございます。ご利用の際には、必ず、診療録の記録やデータを参照いただくよう、お願い申し上げます。



最終調査シート（検査データ一覧）の見方

① 最終調査日：

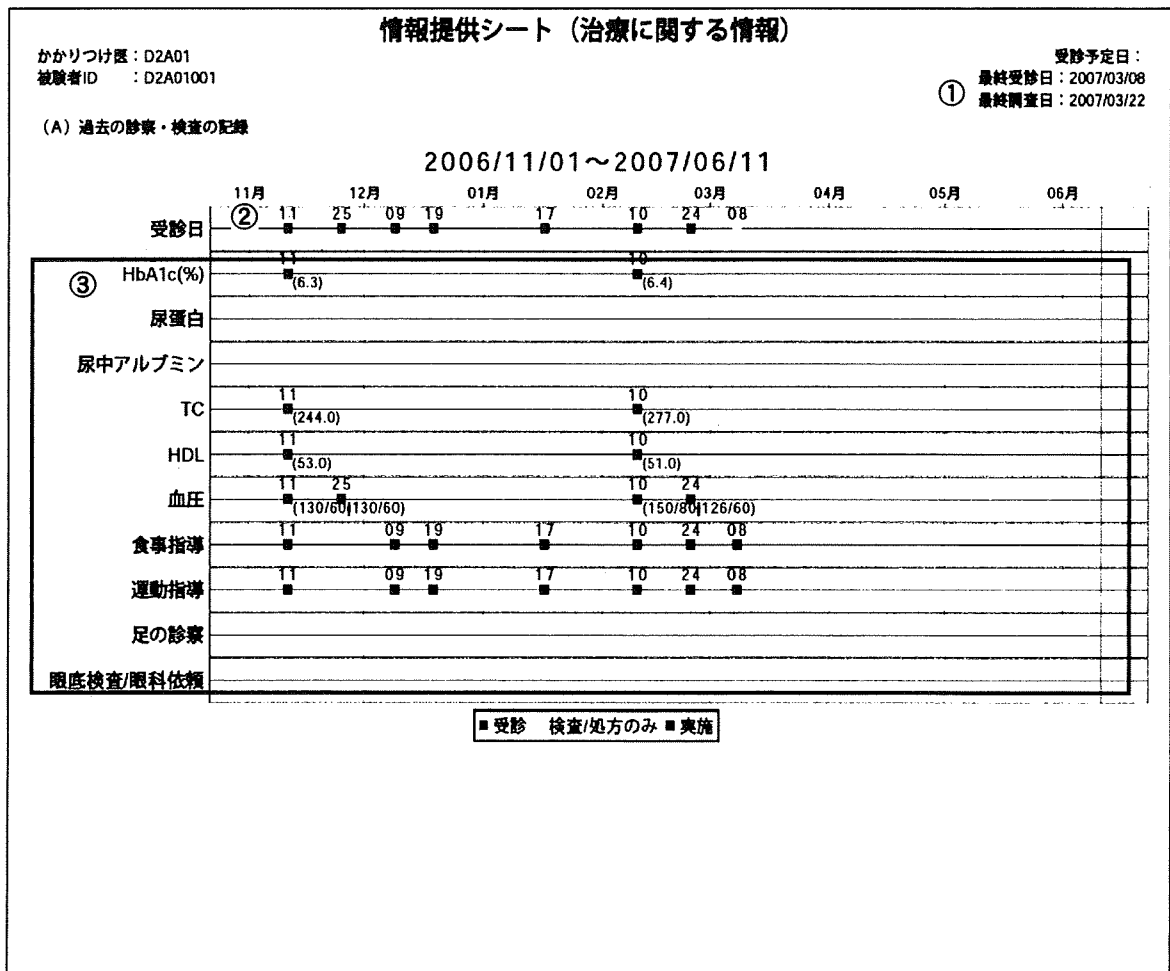
CRC の最終の調査日を示し、これ以前の診療録のデータを利用しています。

② HbA1c 分布グラフ：

各被験者の最新の HbA1c の測定値を 1%ごとの度数分布表として表示したものです。自分の所属するグループは青で表示されます。

③ 情報提供シート（ケアの経過）

- これらのデータは、CRCが診療記録より抽出したデータに基づいておりますので、CRCの最終調査日以前のデータだけが反映されています。
- 今週受診予定の被験者の皆様の、①現在までの受診状況、②ケアの内容、③検査結果を温度板のような形式でまとめてあります。
- 内容は、「診療支援シート」とほぼ同様ですが、推奨される期限は表示されません。
- 尚、診療支援シートのデータは、出来る限り、正確を期すよう努力しておりますが、万全ではない可能性もございます。ご利用の際には、必ず、診療録の記録やデータを参照いただくよう、お願い申し上げます。



情報提供シート（ケアの経過）の見方

① 最終調査日：

CRC の最終の調査日を示し、これ以前の診療録のデータを利用しています。

② 受診日：

各マークの上の数字は「日」を表しています。

- （緑）は受診した日、■（黒）は検査・処方のみ の来院日を示します。
- （青）は「次回受診予定日」（頻回受診者は表示されません）を示します。

③ 検査・指導・オーダー：

実施日を■で表示しています。

- の上の数字は、検査が実施された日付（オーダーされた日ではありません）
- の右下の括弧内の数字は検査値

③ 情報提供シート（服薬内容）

- これらのデータは、CRC が診療記録より抽出したデータに基づいておりますので、CRC の最終調査日以前のデータだけが反映されています。
- 最近、投薬が行われた日の投薬内容に関してのみ、処方薬に関する一般的な説明が記述されています。その日、なんらかの理由で投薬されなかった薬剤は、処方中であっても、表示されません。
- 尚、診療支援シートのデータは、出来る限り、正確を期すよう努力しておりますが、万全ではない可能性もございます。ご利用の際には、必ず、診療録の記録やデータを参照いただくよう、お願い申し上げます。

情報提供シート（治療に関する情報）

かかりつけ医：D2A01
被験者ID：D2A01017

① 受診予定日：2006/12/01
最終受診日：2007/04/28
最終調査日：2007/05/17

(B) 現在の服薬内容と説明

本日の主な処方薬は下記の通りです。詳しい情報については、主治医あるいは薬剤師にお聞き下さい。

1) アマリール1mg錠：経口血糖降下薬

様々な作用によって血糖値の上昇を抑えます。個々の状態によって容量や用法が異なるため、決められた量と時間は必ず守りましょう。主な副作用に低血糖があります。低血糖時の対策を主治医からきちんと聞いておきましょう。

膵臓からのインスリン分泌を増やして、血糖値を下げます。以前からよく使われてきたお薬で、血糖を下げる効果が比較的強く、作用時間が長いのが特徴です。

2) セイブル錠50mg錠：経口血糖降下薬

様々な作用によって血糖値の上昇を抑えます。個々の状態によって容量や用法が異なるため、決められた量と時間は必ず守りましょう。主な副作用に低血糖があります。低血糖時の対策を主治医からきちんと聞いておきましょう。

膵臓からのインスリン分泌を増やして、血糖値を下げます。作用時間が非常に短いのが特徴です。食前の血糖値は良いが、食後の血糖値が高い場合などに使用されます。

3) アクトス錠150mg錠：経口血糖降下薬

様々な作用によって血糖値の上昇を抑えます。個々の状態によって容量や用法が異なるため、決められた量と時間は必ず守りましょう。主な副作用に低血糖があります。低血糖時の対策を主治医からきちんと聞いておきましょう。

インスリンの効きを良くすることにより血糖を下げる効果があります。むくみが生じることがあり、女性に多い副作用です。手足のむくみ、急激な体重増加、息苦しさなどの症状に注意しましょう。心臓の弱い方は特に注意が必要です。

4) リパロ錠2mg錠：スタチン

血液中の脂質を抑えるお薬です。

体内でコレステロールが作られるのを抑えて、悪玉コレステロール（LDL）を少なくし、善玉コレステロール（HDL）を増やします。動脈硬化を抑制します。筋肉が障害を受けることがありますので、足のふくらはぎなどに筋肉痛があらわれたらご相談ください。

5) デイオバン錠80mg錠：降圧薬

血管を収縮させる物質が作られるのを抑えて、全身の血管を拡張し、血圧を下げます。心臓病や腎臓病（糖尿病性腎症など）の進行をさまたげる効果もあります。空咳や食物の味がいつもと違うような感じが続くときはお知らせください。

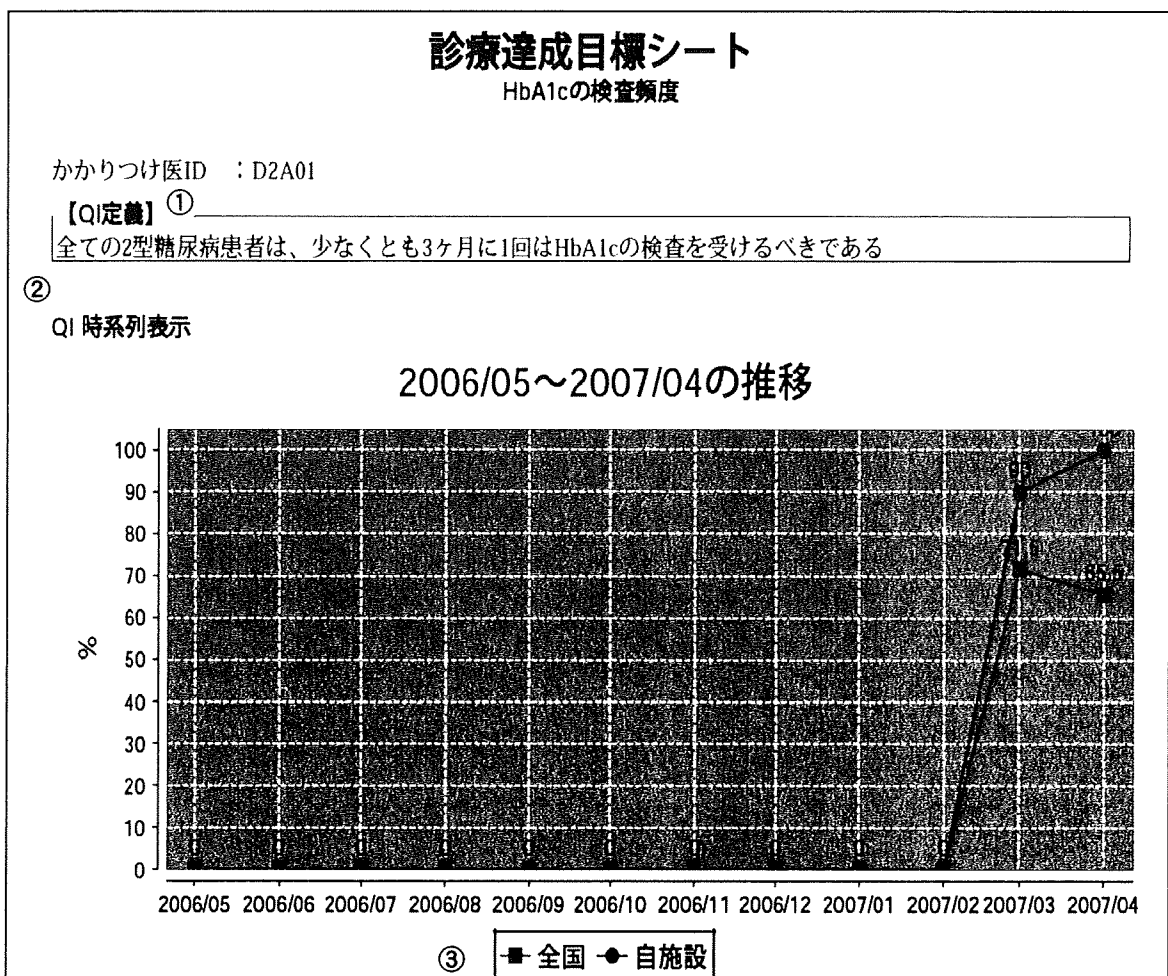
情報量シート（北東研究）の見方

① 最終調査日：

CRC の最終の調査日を示し、これ以前の診療録のデータを利用しています。

④ 診療目標達成シート（時系列表示）

- これらのデータは、CRCが診療記録より抽出したデータに基づいておりますので、2ヶ月前の時点での診療録に基づいて計算されています。
- 本研究の中で、「パイロット研究での試験運用」を目的として、仮に定めた13の診療達成目標の達成度が届きますが、このマニュアルではその中のひとつだけを例としてご説明します。
- これらの診療達成目標は、あくまでも参考のために作成された、仮の指標であるという点をご理解ください。
- 各医療施設の達成度と全国平均を提示しております。



診療目標達成シート（時系列表示）の見方

① 診療達成目標：

本パイロット研究用に仮に定められた診療達成目標が表示されます。

② 時系列表示

毎月の診療達成目標の達成度を時系列で表示したグラフです。（尚、インターネットで診療支援 IT システムをご利用いただくと、月単位、四半期単位、年単位の表示が可能です）

③ 全国平均との比較

青は各医療施設の推移、赤は全国平均の推移を表しています。