

資料 J-DOIT1 : 2-b

東京海上日動メディカル（TMS）の電話支援スケジュール資料と配布資料

スケジュール

月	内容
1ヶ月目（開始時）	1回目お届け 登録パック
2ヶ月目	・2回目お届け ・健康インフォメーション生活習慣インタビュー到達目標 ・ニュースレター送付（年4回）
3ヶ月目	・ご返送生活習慣インタビュー ・3回目お届けおすすめ目シート ・電話「はじめの電話」
4ヶ月目	・4回目お届けプランニングシート ・毎日記録表のやりとり
5ヶ月目	・毎日記録表のやりとり
6ヶ月目	・毎日記録表のやりとり
7ヶ月目	・毎日記録表のやりとり ・電話「中間の電話」
8ヶ月目	・毎日記録表のやりとり
9ヶ月目	・毎日記録表のやりとり
10ヶ月目	・毎日記録表のやりとり
11ヶ月目	・毎日記録表のやりとり
12ヶ月目	・電話「最後の電話」
配布資料	登録パック、健康インフォメーション（3）、 生活習慣インタビュー（2）、 到達目標（1）、おすすめ目標シート（2）、プランニングシート（1）、 毎日記録表のやりとり

資料 J-DOIT1 : 2-c

明治安田ヘルストータルサポート

(HTS) の電話支援スケジュール資料と配布資料

スケジュール

月	内容
1ヶ月目（開始時）	<ul style="list-style-type: none"> ・登録パックの（ウェルカムパック）送付 ・健診実施組織より健診データ受領 ・被験者より「返信用シート」受領
2ヶ月目	<ul style="list-style-type: none"> ・電話「ウェルカムコール」実施 ・「目標設定準備キット」送付
3ヶ月目	<ul style="list-style-type: none"> ・電話「目標設定コール」の実施 ・生活改善プログラム」送付
4ヶ月目	<ul style="list-style-type: none"> ・電話「サポートコール」による生活習慣支援 ・「ミニレポート」送付
5ヶ月目	<ul style="list-style-type: none"> ・電話「サポートコール」による生活習慣支援 ・「ミニレポート」送付
6ヶ月目	<ul style="list-style-type: none"> ・電話「サポートコール」による生活習慣支援 ・「ミニレポート」送付
7ヶ月目	<ul style="list-style-type: none"> ・電話「サポートコール」による生活習慣支援 ・「ミニレポート」送付
8ヶ月目	<ul style="list-style-type: none"> ・電話「サポートコール」による生活習慣支援 ・「ミニレポート」送付
9ヶ月目	<ul style="list-style-type: none"> ・電話「サポートコール」による生活習慣支援 ・「ミニレポート」送付
10ヶ月目	<ul style="list-style-type: none"> ・電話「サポートコール」による生活習慣支援 ・「ミニレポート」送付
11ヶ月目	<ul style="list-style-type: none"> ・電話「サポートコール」による生活習慣支援 ・「ミニレポート」送付
12ヶ月目	サービス終了の通知送付
配布資料	登録パック、目標設定準備キット（ダイアリーファイル）（2）、生活習慣改善プログラム（2）、ミニレポート（2）

資料 J-DOIT1 : 2-d

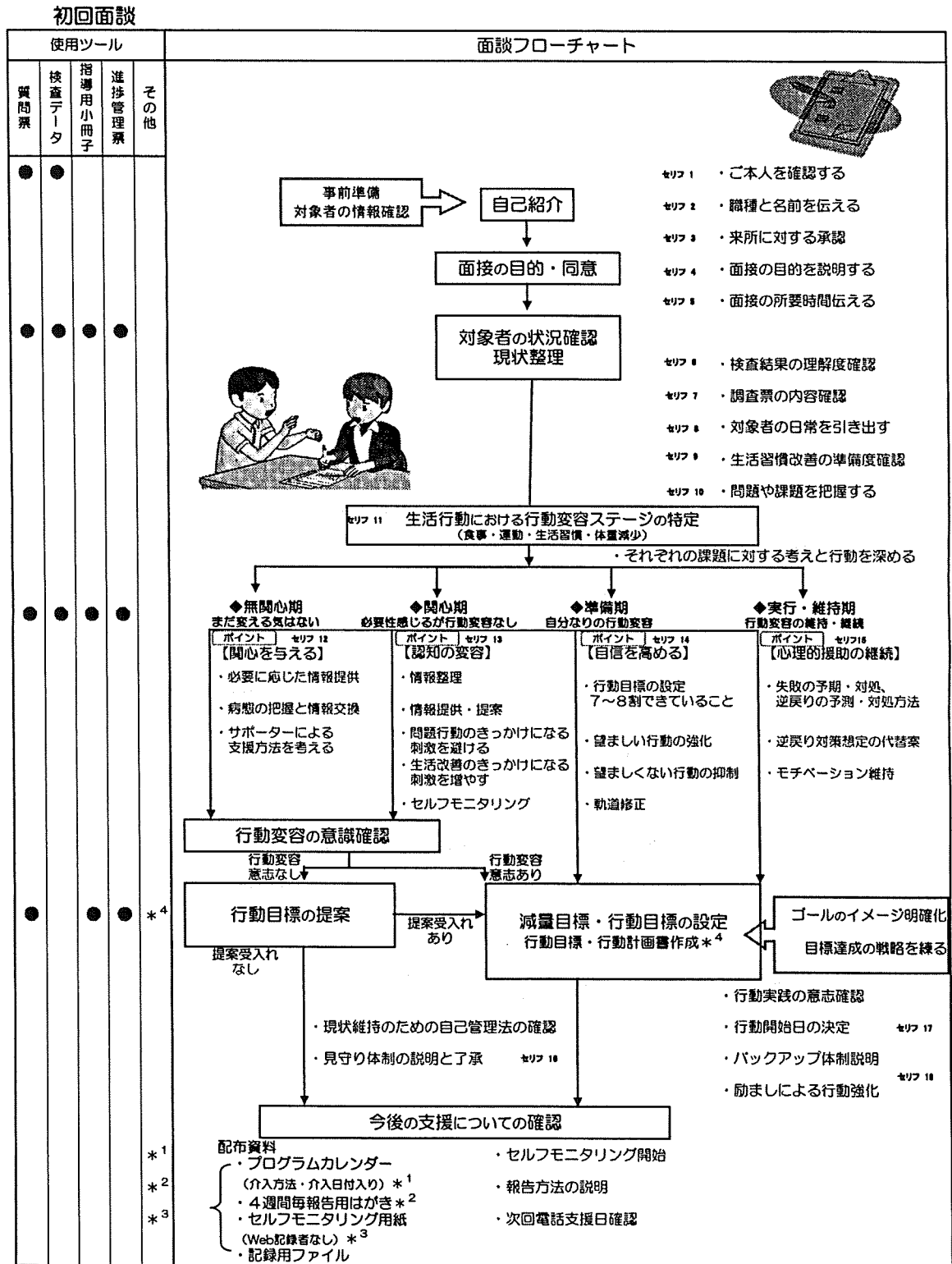
支援センター 3 社の比較

項目	東京海上 (TMS) (3 名)	明治安田(HTS) (3 名)	全国訪問指導協会 (前 HFJ) (2 名)
電話支援の回数	3 回	10 回	6 回
1 回の平均時間	15-20 分	16-17 分	10-20 分
時間帯	9 : 00 ~ 21 : 00	9 : 00 ~ 21 : 00	9 : 00 ~ 21 : 00
担当制の有無	無	有	有
電話を受ける場所	会社、携帯、自宅 (本人希望)	会社、携帯、自宅 (基本自宅固定電話)	会社、携帯、自宅 (本人希望)
支援者人数 (総勢)	30 名 (女性)	10 名	49 名 (女性)
1 人あたりの担当 数、件数	月 30 件 (最大)	20 名 (最大)	40 名 (最大)
職種	保健師	看護師	管理栄養士
体重・歩数のフィー ドバック方法	手紙・メール	ミニレターとして 月 1 郵送	web 上で確認。自分で 入力または代理入力

資料等

- 3-a 初回面談例
- 3-b 初回面談におけるセリフ例
- 3-c 継続電話支援フローチャート例
- 3-d 継続電話支援におけるセリフ例
- 3-e 初回電話面談例
- 3-f 初回電話面談におけるセリフ例
- 3-g 案内電話例
- 3-h 面接メモ例
- 3-i 記録シート例

資料 J-DOIT1 : 3-a 初回面談例



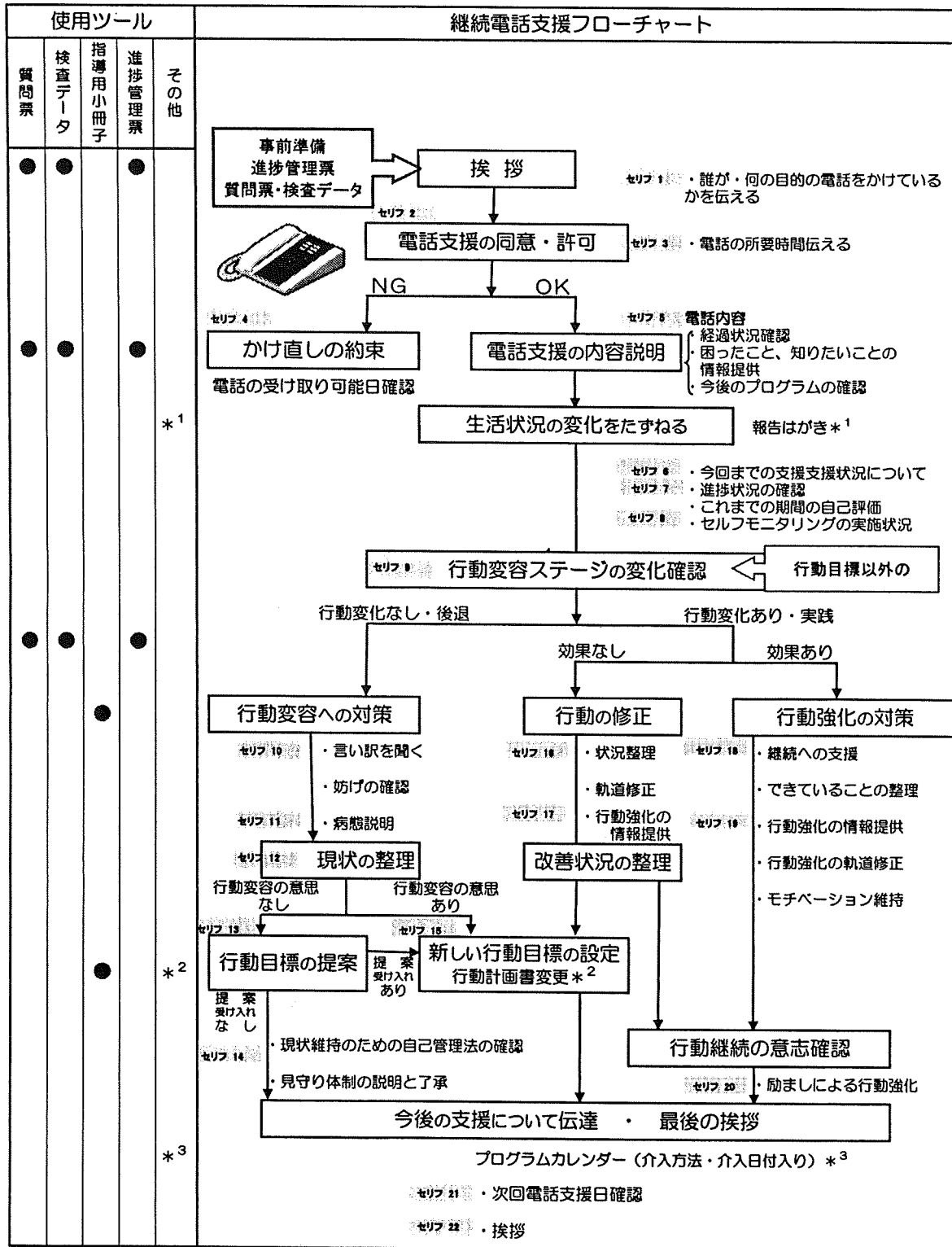
資料 J-DOIT1 : 3-b 初回面談におけるセリフ例

初回面談におけるセリフ例	
セリフ 1	〇〇△△(フルネーム) さんですね。お待ちしております。
セリフ 2	本日担当します栄養士(保健師)の△△です。よろしくお願いいたします。
セリフ 3	今日はお仕事はお休みですか？それは貴重なお時間になりますね。
セリフ 4 5	本日の面接では、検査結果をひまえて、〇〇さんのお考えを基に、これからの健康を一緒に考える時間にしたいと思っています。 □時□分を終了予定としておりますがよろしいですか？
セリフ 6	今回の検査結果をご覧になった感想をお聞かせいただけますか
セリフ 7	質問票にお書きいただいた内容について2～3確認させてください
セリフ 8	今回の検査結果に対して、ご自身で何か思いあたる原因がありますか？
セリフ 9	現在の健康状態を100点満点では何点をつけられますか？ プラス10点にするとしたらどんなことに取り組みますか
セリフ 10	ご自分で気になっていることがありますか？
セリフ 11	健康状態を良好に維持するために、これからあげる習慣について、どのようにお考えか教えていただけますか？ (体重管理・食事・間食・飲酒・運動・たばこ・睡眠等 必要に応じてたずねる)
セリフ 12	今現在は、お酒はやめたくないと思われているのですか？ わかりました。では、お酒に関する一般的な情報だけお伝えしておきます。
セリフ 13	運動不足はわかっているけど忙しくて時間がとれないのですか？ 〇〇さんにとって、運動とはどのようなことをいいますか？ 駅まで歩くや階段を使うことでも運動不足を補うことができます。どこかに組み込むことは難しいですか
セリフ 14	今まで(例：減量)にチャレンジしたことがありますか 上手くいった経験あり ⇒その時はどんな方法でされましたか？再チャレンジしてみる気はありませんか 失敗した経験あり ⇒失敗した原因は何でしたか？
セリフ 15	お話を伺っていると、〇〇さんには、すでに運動の習慣がついていらっしゃるんですね。現在実行中の～は、もちろん減量にもびったりですが、血圧と血糖を下げる効果もあります。ぜひこのままお続けください。
セリフ 16	現在は、生活習慣の改善は難しいと思われるのですか。 では、体重の記録だけはつけていただいて、「これならできそう」と思えることができたならお知らせください。
セリフ 17	～という計画はいつから始められますか
セリフ 18	〇〇さんのご様子をはがき(Web)で拝見するのを楽しみにしています。 知りたい事や不安なことも合わせてお尋ねください。 〇〇さんの満足いくプロセスでない場合にもご連絡ください。一緒に考えていきたいと思います。

生活習慣行動のステージ確認 ～セリフ 11より判定

	無関心期	関心期	準備期	実行期	維持期
体重管理					
食事					
間食					
飲酒					
運動					
たばこ					
睡眠					

資料 J-DOIT1 : 3-c 継続電話支援フローチャート例

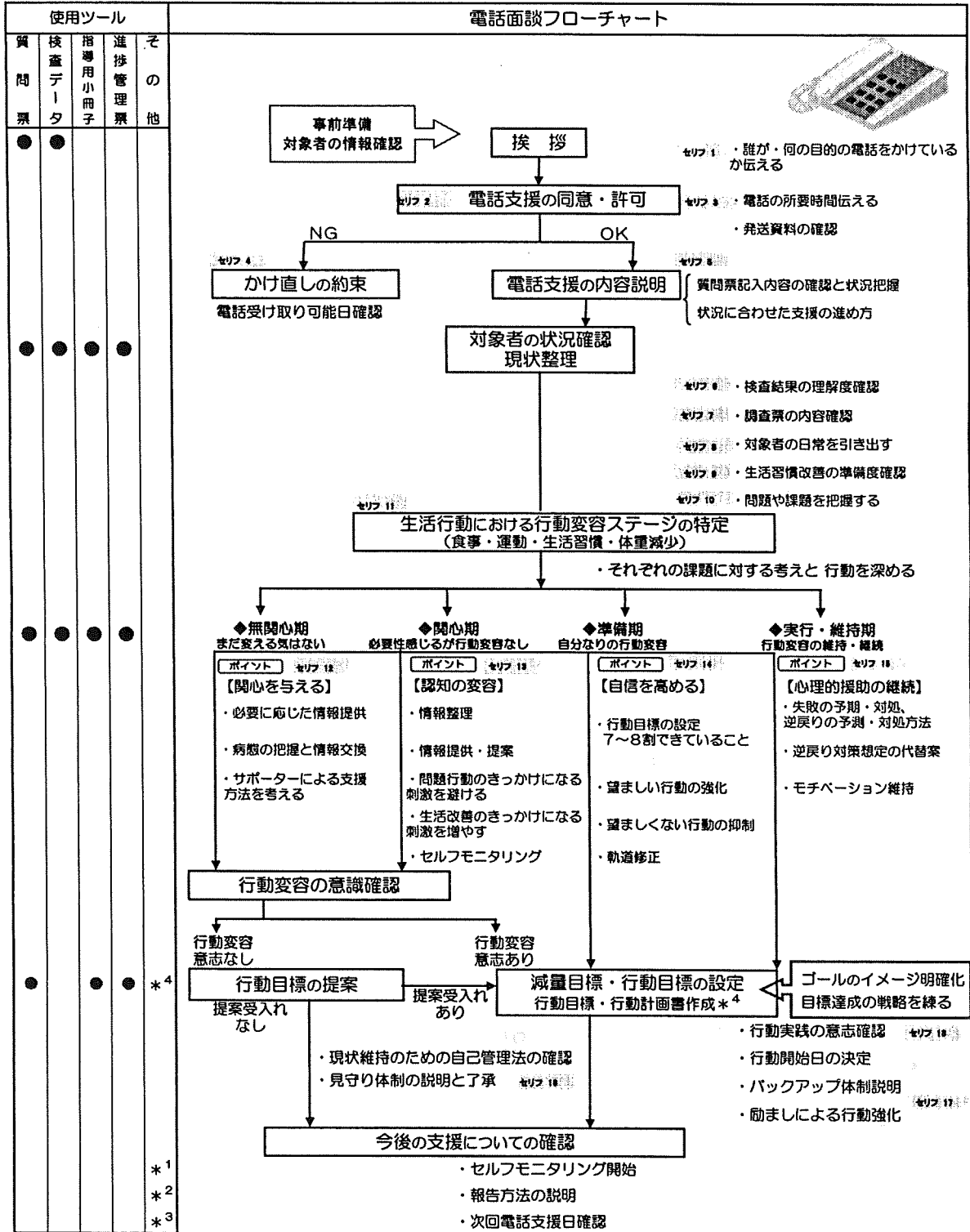


資料 J-DOIT1 : 3-d 継続電話支援におけるセリフ例

継続電話支援におけるセリフ例	
セリフ 1	〇〇（会社名）の栄養士（保健師）の△△です。
セリフ 2 セリフ 3	プログラム開始から〇ヶ月めの状況確認のお電話になります。だいたい〇分程度のお時間をいただきますが、今よろしいでしょうか。（許可が得られたら）ありがとうございます。
セリフ 4	時間を改めてかけ直させていただきます。何分後におかけすればよろしいですか？
セリフ 5	今日のお電話では、この〇週間（期間）の〇〇さんの状況をお聞きして、困ったことなどお尋ねいたします。また、今後の予定も確認をさせていただきます。
セリフ 6 セリフ 7	前回のお電話（面談）の時は～とおっしゃっていましたが、（お手紙でのご報告では～のようですが）その後いかがですか？ 〇〇さんがたてられた目標は～でしたが、その後いかがですか？
セリフ 8 セリフ 9	（セリフ7や進捗報告から）～されて、頑張っているらっしゃるなどお話を伺い（報告はがきを拝見して）ましたが（承認の言葉かけ）、〇〇さんご自身は、生活や体調の変化をどのように感じておられますか？（順調、もっとやればできる、きつい など） ※行動変容ステージが判断できるように尋ねる
セリフ 10	ご自分では、なかなか実行できないとお考えなのですね？〇〇さんが、うまくいかない原因として、何か思いあたることがありますか？
セリフ 11	〇〇さんのような方が～（行動目標）されると、～（具体的効果）が期待でき、一方、今の状態が続けられると～（心配される状態）になる可能性が高くなると言われています。
セリフ 12	今の状態がこれ以上悪くならないために、できることがあるとしたら、何ができそうですか？
セリフ 13	〇〇さんは現在生活を変えることが難しいとお考えなのですね？ わかりました、～や～が難しいということであれば、せめて（例）体重計に決まった時間に乗ることはできませんか？
セリフ 14	〇〇さんが何かを始められる時は、いつでもサポートいたしますので、次回以降のお手紙（お電話）で〇〇さんの状況をお知らせください。
セリフ 15	～（新しい行動目標）されたことでのご報告を楽しみにお待ちしております。
セリフ 16 セリフ 17	（セリフ8・9から）～（行動目標）されているのに効果が出ない状況だということでしょうか？ せっかく実行されていることで成果を出すために、1つご提案があります。～（修正内容）されることをおすすめしますが、いかがですか？
セリフ 18 セリフ 19	～されることで、確実に成果が表れてきているようですが（承認の言葉かけ）、〇〇さんは、（（セリフ8・9から）本人の自己評価に対して言葉を返す）と思われるのですね。 今、実行されていることで、更に効果を出すために、1つご提案があります。～（提案内容）されるとより効果が出ると言われています。 （例）雨で、ウォーキングができない時は家の中でもできることをあらかじめ考えておくといいですね。
セリフ 20	目標に確実に向かっていますね。次回もまた、〇〇さんのご報告が楽しみです。
セリフ 21	次回は〇月〇日頃、お電話させていただきますので、よろしくお願いします。 手紙での報告をお待ちしています。
セリフ 22	何かご不明な点はございますか？ 本日はお忙しい中、お時間いただきましてありがとうございました。

資料 J-DOIT1 : 3-e 初回電話面談例

初回電話面談



配布資料 { ・プログラムカレンダー（介入方法・介入日付入り）*1
 ・4週間毎報告用はがき*2
 ・セルフモニタリング用紙（Web記録者なし）*3・記録用ファイル

資料 J-DOIT1 : 3-f 初回電話面談におけるセリフ例

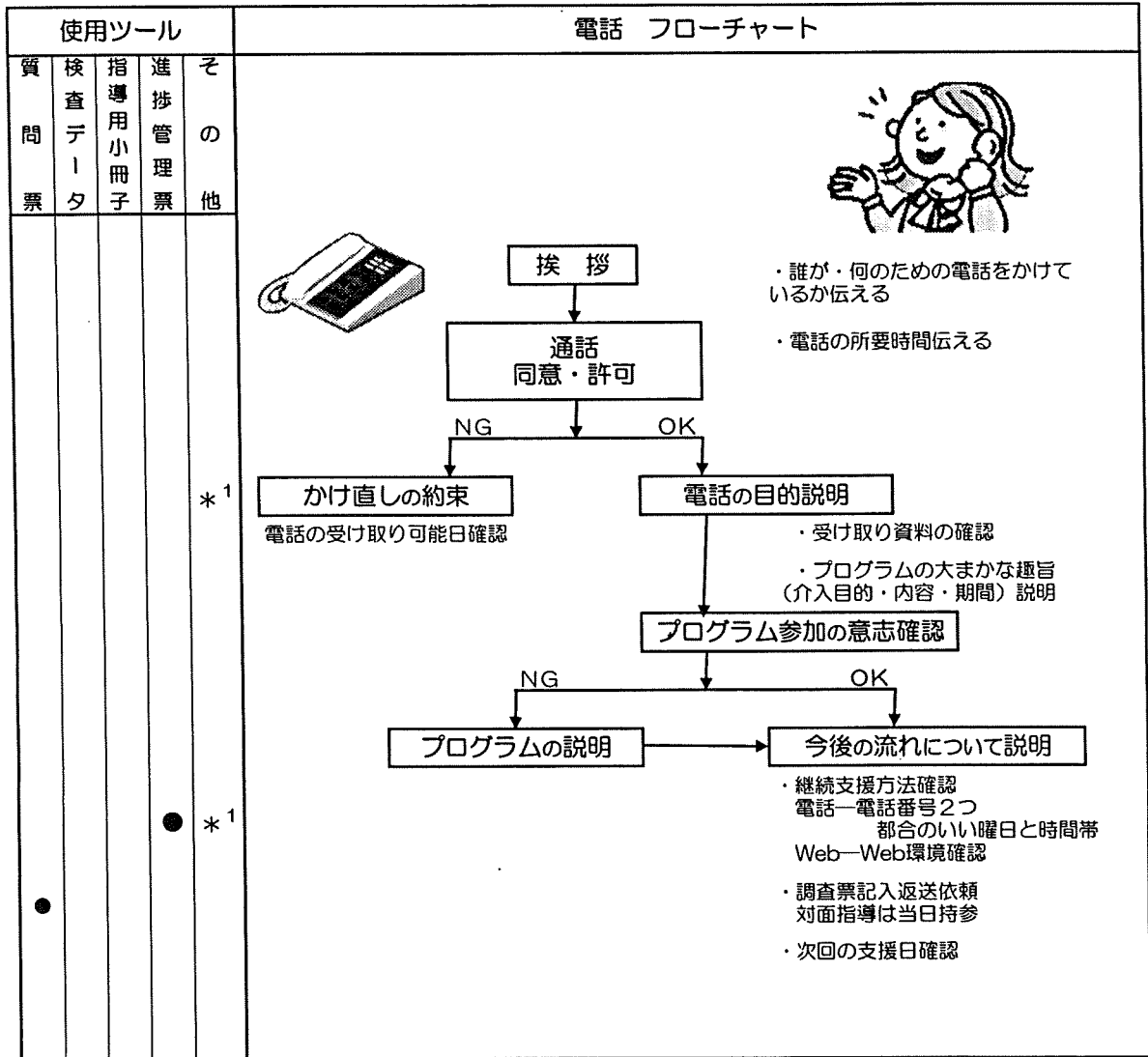
初回電話面談におけるセリフ例	
セリフ 1	〇〇（会社名）の栄養士（保健師）の△△です。
セリフ 2 セリフ 3	1回目のお電話による面談になります。だいたい〇分程度のお時間をいただきますが、今よろしいでしょうか。（許可が得られたら）ありがとうございます。
セリフ 4	時間を改めてかけ直させていただきます。何分後におかけすればよろしいですか？
セリフ 5	今日のお電話では、先日、郵送でお送りいただいた質問票の内容確認と、〇〇さんの現在の状況についてお聞かせいただきたいと思います。また、今後のプログラムについてのご説明をさせていただきます。
セリフ 6	今回の検査結果をご覧になった感想をお聞かせいただけますか
セリフ 7	質問票にお書きいただいた内容について2～3確認させてください
セリフ 8	今回の検査結果に対して、ご自身で何か思いあたる原因がありますか？
セリフ 9	現在の健康状態を100点満点では何点をつけられますか？ プラス10点にするとしたらどんなことに取り組みますか
セリフ 10	ご自分で気になっていることがありますか？
セリフ 11	健康状態を良好に維持するために、これからあげる習慣について、どのようにお考えか教えていただけますか？ （体重管理・食事・間食・飲酒・運動・たばこ・睡眠等 必要に応じてたずねる）
セリフ 12	今現在は、お酒はやめたくないと思われるのですかね？ わかりました。では、お酒に関する一般的な情報だけお伝えしておきます。
セリフ 13	運動不足はわかっているけど忙しくて時間がとれないのですかね？ 〇〇さんにとって、運動とはどのようなことをいいますか？ 駅まで歩くや階段を使うことでも運動不足を補うことができます。どこかに組み込むことは難しいですか
セリフ 14	今まで（例：減量）にチャレンジしたことがありますか 上手かった経験あり ⇒その時はどんな方法でされましたか？再チャレンジしてみる気はありませんか 失敗した経験あり ⇒失敗した原因は何でしたか？
セリフ 15	お話を伺っていると、〇〇さんには、すでに運動の習慣がついていらっしゃるようです。現在実行中の～は、もちろん減量にもびったりですが、血圧と血糖を下げる効果もあります。ぜひこのままお続けください。
セリフ 16	現在は、生活習慣の改善は難しいと思われるのですかね。 では、体重の記録だけはつけていただいて、「これならできそう」と思えることができたならお知らせください。
セリフ 17	～という計画はいつから始められますか
セリフ 18	〇〇さんの様子をはがき（Web）で拝見するのを楽しみにしています。 知りたい事や不安なことも合わせてお尋ねください。 〇〇さんの満足いくプロセスでない場合にもご連絡ください。一緒に考えていきたいと思っております。 本日はお忙しい中、お時間いただきましてありがとうございました。

生活習慣行動のステージ確認 ～セリフ 11より判定					
	無関心期	関心期	準備期	実行期	維持期
体重管理					
食事					
間食					
飲酒					
運動					
たばこ					
睡眠					

資料 J-DOIT1 : 3-g 電話案内例

案内電話

※専門職の必要性なし 専門的内容に関する対応は電話を回せるように（または専門職がかけ直し）する



※プログラム概要
プログラムスケジュール
*1

<p>事前 郵送資料</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・プログラム概要 ・プログラムスケジュール（介入方法説明）*1 ・電話連絡のご案内 ・体重計 ・歩数計 	<ul style="list-style-type: none"> ・調査票（生活習慣・意識チェック）郵送・FAX ⇒Web記入も対応 ※記入回収は初回電話以降 ・生活改善のための小冊子 病態説明・食事・運動・生活習慣
--------------------	---	--

資料 J-DOIT1 : 3-h 面接メモ例

面接メモ

面接日時 年 月 日 () : ~ :

ID	年齢 歳	継続手段 <input type="checkbox"/> 手紙 <input type="checkbox"/> Web
----	------	---

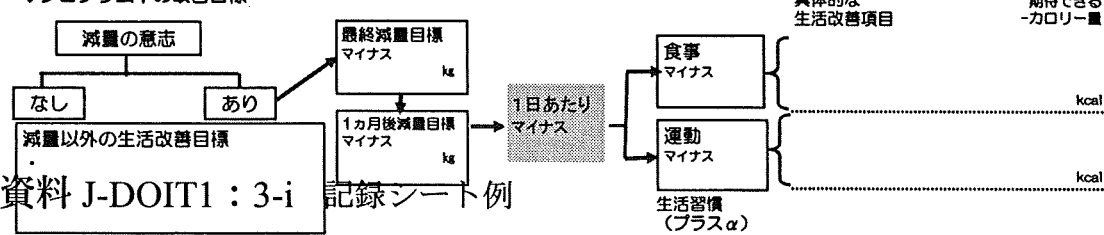
検査項目	保健指導対象		受診勧奨		要医療		重症域		食事運動指示あり	服薬あり	病歴	家族歴
	基準値	検査値	基準値	検査値	基準値	検査値	基準値	検査値				
BMI	25~										なし	
腹囲 cm	男 85~ 女 90~										高血圧	
血圧収縮期 mmHg	130~		140~		160		180~				高脂血症	
拡張期 mmHg	85~		90~		100		110~				糖尿病	
TG mg/dl	150~		300~		400		500~				狭心症	
HDL-C mg/dl	~39		~34								心筋梗塞	
LDL-C mg/dl	120~		140~		180		220~				脳卒中	
AST U/l	31~		51~								脳出血・脳梗塞	
ALT U/l	31~		51~								痛風	
γ-GPT U/l	51~		101~								肝機能障害	
空腹時血糖 mg/dl	100~		126~		140		160~				慢性腎不全	
HbA1c %	5.2~		6.1~		6.5		7.0~				20歳時 体重	kg
尿糖			±									
尿たんぱく	±		+									
尿酸 mg/dl	7.1~		8.0~									
血色素Hb g/dl	~男 13.0 ~女		~男 12.0 ~女									

◆対象者特徴

病態認識
プログラム参加意欲
生活改善の認識
対象者特徴

生活習慣上の問題点		生活習慣改善意識	
◇食事内容		◇食事内容	
野菜		野菜	
脂っぼい料理		脂っぼい料理	
◇食習慣		◇食習慣	
飲酒		飲酒	
外食		外食	
間食		間食	
就寝2時間前 飲食		就寝2時間前 飲食	
◇運動		◇運動	
歩数		歩数	
生活活動量		生活活動量	
◇喫煙		◇喫煙	
◇ストレス		◇ストレス	

◆プログラム中の改善目標



資料 J-DOIT1 : 3-i 記録シート例

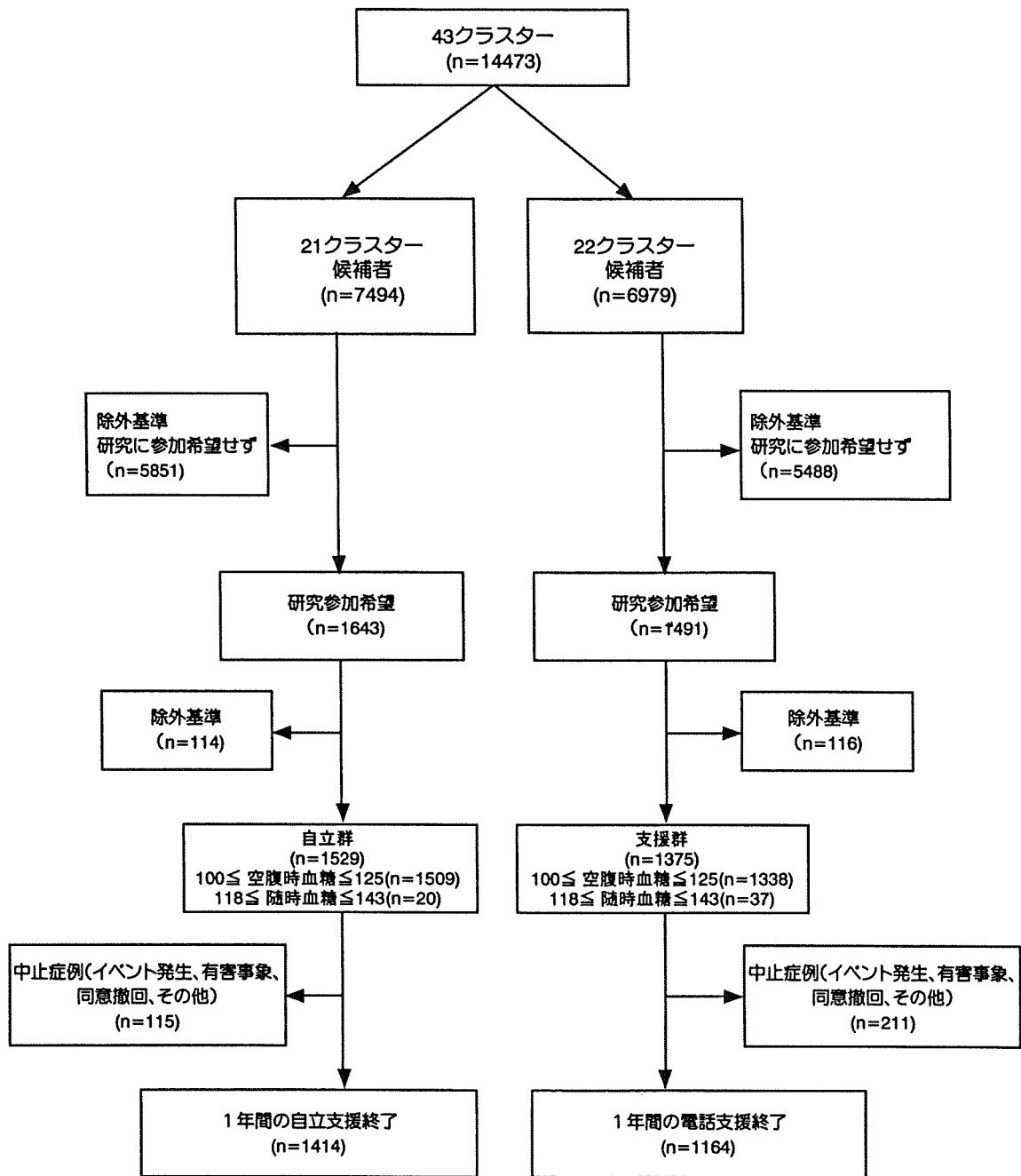
資料 J-DOIT1 : 3-i 記録シート例

ID No. フリガナ 対象者氏名		健診時データ (年 / /)						記録シート/進捗管理用		
		身長 <input type="text"/> cm	体重 <input type="text"/> kg	BMI <input type="text"/>	腹 囲 <input type="text"/> cm					
		収縮期血圧 <input type="text"/> mmHg	拡張期血圧 <input type="text"/> mmHg	中性脂肪 <input type="text"/> mg/dl	HDL-C <input type="text"/> mg/dl	LDL-C <input type="text"/> mg/dl				
		AST (GOT) <input type="text"/> IU/l	ALT (GPT) <input type="text"/> IU/l	γ-GTP <input type="text"/> IU/l	その他の検査データ					
		空腹時血糖 <input type="text"/> mg/dl	HbA1c <input type="text"/> %	尿糖 <input type="text"/>	尿たんぱく <input type="text"/>					
(歳) 男 ・ 女	BMI22 <input type="text"/> kg・BMI25 <input type="text"/> kg	既往歴 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 高血圧 <input type="checkbox"/> 脂質異常 <input type="checkbox"/> 脳梗塞 <input type="checkbox"/> 心疾患 <input type="checkbox"/> その他 ()	家族歴 <input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 兄弟 <input type="checkbox"/> その他 病名 () <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 高血圧 <input type="checkbox"/> 脂質異常 <input type="checkbox"/> 脳梗塞 <input type="checkbox"/> 心疾患 <input type="checkbox"/> その他							
エネルギー摂取基準 <input type="text"/> kcal 標準体重 () kg X (25・30・35)	20歳時体重 <input type="text"/> kg 最高体重 <input type="text"/> kg 減量経緯 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり									
初 回 年 / / : ~ :		2回目 <input type="checkbox"/> Web <input type="checkbox"/> 手紙 <input type="checkbox"/> 電話		3回目 <input type="checkbox"/> Web <input type="checkbox"/> 手紙 <input type="checkbox"/> 電話						
面接時体重 <input type="text"/> kg (+- kg)		支援時体重 <input type="text"/> kg (+- kg)		支援時体重 <input type="text"/> kg (+- kg)						
状 況	・自身の健康状態に危機感 ⇒ <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり ・糖尿病に関する知識 ⇒ <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり ・生活改善の必要性認識 ⇒ <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり ・生活改善の意思 ⇒ <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> 既に生活改善開始 (月前) (判断材料)		<input type="checkbox"/> 改善 <input type="checkbox"/> 維持・改善なし <input type="checkbox"/> 後退 (変化内容/理由)		<input type="checkbox"/> 改善 <input type="checkbox"/> 維持・改善なし <input type="checkbox"/> 後退 (変化内容/理由)					
	行動変容ステージ <input type="checkbox"/> 無関心 <input type="checkbox"/> 関心 <input type="checkbox"/> 準備 <input type="checkbox"/> 実行 <input type="checkbox"/> 維持 (判断材料)		<input type="checkbox"/> 改善 <input type="checkbox"/> 維持・改善なし <input type="checkbox"/> 後退 (変化内容/理由)		<input type="checkbox"/> 改善 <input type="checkbox"/> 維持・改善なし <input type="checkbox"/> 後退 (変化内容/理由)					
	食事準備者 <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 本人以外 () <input type="checkbox"/> 食事時間不規則 <input type="checkbox"/> 朝食欠食 <input type="checkbox"/> 夕食遅い <input type="checkbox"/> 間食過多 <input type="checkbox"/> 外中食多い <input type="checkbox"/> エネルギー過多 <input type="checkbox"/> 食事量過多 <input type="checkbox"/> 主食過多 <input type="checkbox"/> 野菜不足 <input type="checkbox"/> 飲酒過多 <input type="checkbox"/> たんぱく質過多 <input type="checkbox"/> 糖質過多 <input type="checkbox"/> 油脂過多 <input type="checkbox"/> 嗜好重視 <input type="checkbox"/> 誘惑に弱い									
	飲酒状況 週あたり飲酒頻度 <input type="checkbox"/> 飲酒習慣なし <input type="checkbox"/> 1~2回 <input type="checkbox"/> 3~4回 <input type="checkbox"/> 5~6回 <input type="checkbox"/> 毎日 ・自宅飲酒量 適正飲酒量 X 杯/日 (回/週) ・自宅外飲酒量 適正飲酒量 X 杯/日 (回/週) お酒の種類 <input type="checkbox"/> ビール <input type="checkbox"/> 焼酎 <input type="checkbox"/> 日本酒 <input type="checkbox"/> ワイン <input type="checkbox"/> ウイスキー <input type="checkbox"/> その他 適正飲酒量 = 日本酒1合・ビール500ml・焼酎4合・ワイン2杯・ウイスキーダブル1杯									
	行動変容ステージ <input type="checkbox"/> 無関心 <input type="checkbox"/> 関心 <input type="checkbox"/> 準備 <input type="checkbox"/> 実行 <input type="checkbox"/> 維持 (判断材料)		<input type="checkbox"/> 改善 <input type="checkbox"/> 維持・改善なし <input type="checkbox"/> 後退 (変化内容/理由)		<input type="checkbox"/> 改善 <input type="checkbox"/> 維持・改善なし <input type="checkbox"/> 後退 (変化内容/理由)					
	運動 生活活動強度 <input type="checkbox"/> 低い <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 強い (仕事内容) 歩行量 分 (歩) /日・通勤歩行 分・意識的歩行 分 運動習慣 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり 回/週・月 分 (運動内容) 体力 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし ⇒ 自覚症状 <input type="checkbox"/> 息切れ <input type="checkbox"/> 膝・腰他痛み (その他)									
	喫煙習慣 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 禁煙 (年 月前) した <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> 禁煙挑戦歴あり 禁煙の意思 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり 禁煙開始時期 頃から		<input type="checkbox"/> 改善 <input type="checkbox"/> 維持・改善なし <input type="checkbox"/> 後退 (変化内容/理由)		<input type="checkbox"/> 改善 <input type="checkbox"/> 維持・改善なし <input type="checkbox"/> 後退 (変化内容/理由)					
	支援状況 サポーター <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり (誰) (支援内容) サポーターの必要性 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり (理由)		支援状況 <input type="checkbox"/> 望めない <input type="checkbox"/> 協力的体制弱 <input type="checkbox"/> 協力的		支援状況 <input type="checkbox"/> 望めない <input type="checkbox"/> 協力的体制弱 <input type="checkbox"/> 協力的					
	SUBJECT 質問項目・発言等		SUBJECT 質問項目・発言等		SUBJECT 質問項目・発言等					
	介入内容		介入内容		介入内容					
示した資料・選した資料		示した資料・選した資料		示した資料・選した資料						
P L A N	<input type="checkbox"/> 減量目標設定なし 減量目標 最終目標 <input type="text"/> kg (月後) ⇒ 1ヵ月後 <input type="text"/> kg		減量状況 <input type="checkbox"/> 減量目標設定なし <input type="checkbox"/> 順調 <input type="checkbox"/> スローペース <input type="checkbox"/> 停滞期 効果なし <input type="checkbox"/> 生活改善なし 目標変更:		減量状況 <input type="checkbox"/> 減量目標設定なし <input type="checkbox"/> 順調 <input type="checkbox"/> スローペース <input type="checkbox"/> 停滞期 <input type="checkbox"/> 効果なし <input type="checkbox"/> 生活改善なし 目標変更:					
	<input type="checkbox"/> 体重をはかる <input type="checkbox"/> 記録する <input type="checkbox"/> 睡眠時間 (時間) <input type="checkbox"/> 禁煙 <input type="checkbox"/> その他 ()		変更内容		変更内容					
			変更内容		変更内容					
			変更内容		変更内容					
申し送り		担当印		担当印						

資料等

- 4-a クラスタランダム化比較試験の流れ
- 4-b 自立群と支援群の健診データ（ベースライン）
- 4-c 自立群と支援群の家族歴、他の薬物療法、生活習慣、心理と知識（ベースライン）
- 4-d BMI の分布
- 4-e 男女別のやせ、普通体重、肥満者の分布

資料 J-DOIT1 : 4-a クラスタランダム化比較試験の流れ



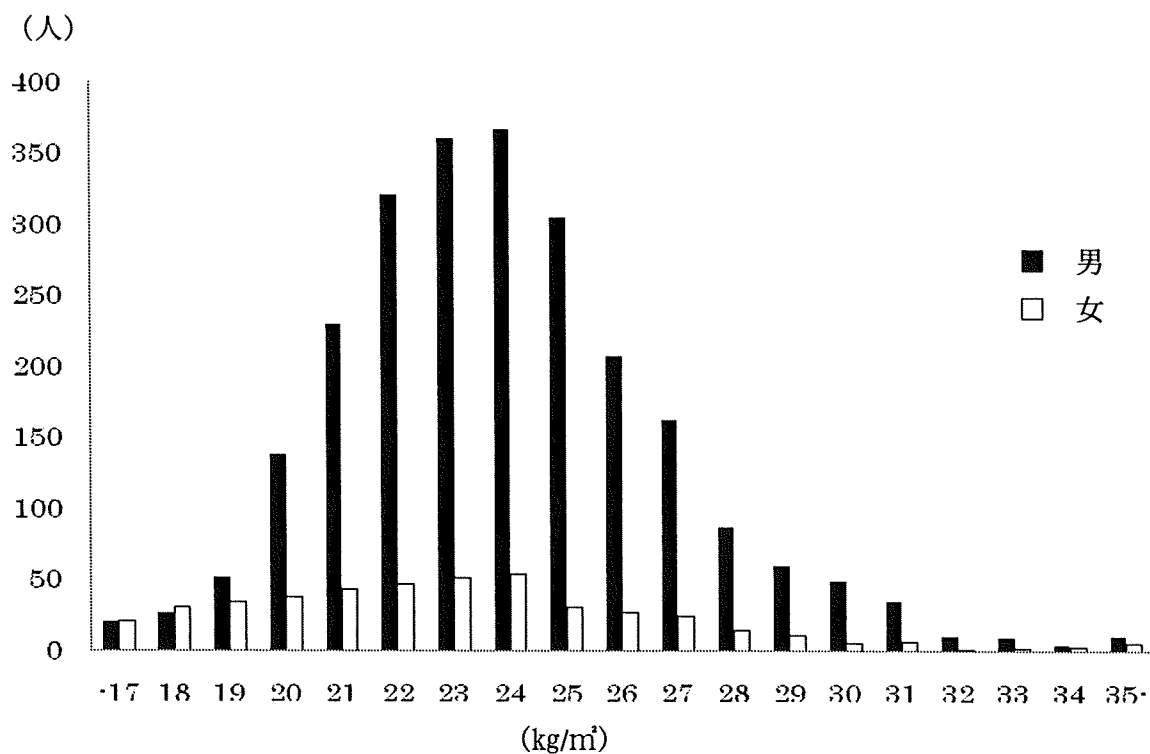
資料 J-DOIT1 : 4-b 自立群と支援群の健診データ (ベースライン)

項目	n	自立群 (n=1529)	n	支援群 (n=1375)
男性, %	1529	85.1%(1301)	1375	84.0%(1155)
BMI(体格指数), kg/m ²				
全体	1529	24.2(3.1)	1375	24.4(3.2)
男性	1301	24.3(2.9)	1155	24.6(3.0)
女性	228	23.4(4.0)	220	23.5(3.6)
収縮期血圧, mmHg				
全体	1528	125.9(15.9)	1372	126.2(15.7)
男性	1300	126.6(15.6)	1153	127.2(15.4)
女性	228	121.8(17.1)	219	121.6(16.2)
拡張期血圧, mmHg				
全体	1528	79.5(11.0)	1372	79.4(11.0)
男性	1300	80.5(10.7)	1153	80.4(10.9)
女性	228	73.9(11.2)	219	74.2(10.1)
総コレステロール, mg/dl				
全体	1529	211.5(33.5)	1375	212.6(35.5)
男性	1301	210.0(33.3)	1155	210.9(35.1)
女性	228	220.1(33.2)	220	221.6(35.8)
HDL-コレステロール, mg/dl				
全体	1528	59.9(15.4)	1374	59.6(15.2)
男性	1300	58.3(14.4)	1155	58.2(14.6)
女性	228	69.4(17.2)	219	67.3(15.7)
中性脂肪, mg/dl				
全体	1529	142.1(125.6)	1374	138.6(106.6)
男性	1301	150.0(132.9)	1155	144.9(110.8)
女性	228	96.9(50.8)	219	105.5(72.4)
GOT, IU/l				
全体	1529	24.9(12.5)	1374	25.2(12.7)
男性	1301	25.3(10.4)	1154	25.9(13.3)
女性	228	23.1(20.6)	220	21.5(7.4)
GPT, IU/l				
全体	1529	29.3(18.9)	1374	23.0(20.4)
男性	1301	30.7(18.9)	1154	31.6(21.1)
女性	228	21.8(17.4)	220	21.3(12.6)
γ-GT, IU/l				
全体	1529	58.7(63.1)	1374	57.2(55.4)
男性	1301	63.9(66.4)	1154	61.5(54.9)
女性	228	29.2(23.7)	220	34.7(52.5)
Cr, mg/dl				
全体	869	0.8(0.2)	791	0.8(0.2)
男性	664	0.8(0.1)	591	0.8(0.1)
女性	205	0.6(0.1)	200	0.6(0.1)
空腹時血糖, mg/dl				
全体	1509	106.3(5.9)	1338	106.4(6.0)
男性	1282	106.5(6.0)	1121	106.7(6.0)
女性	227	105.6(5.1)	217	105.4(5.7)
HbA1c, %				
全体	848	5.3(0.4)	867	5.2(0.4)
男性	667	5.2(0.4)	680	5.2(0.4)
女性	181	5.3(0.4)	187	5.4(0.4)
尿酸, md/dl				
全体	1476	6.1(1.4)	1339	6.1(1.3)
男性	1268	6.4(1.3)	1136	6.4(1.3)
女性	208	4.7(1.0)	203	4.8(1.0)

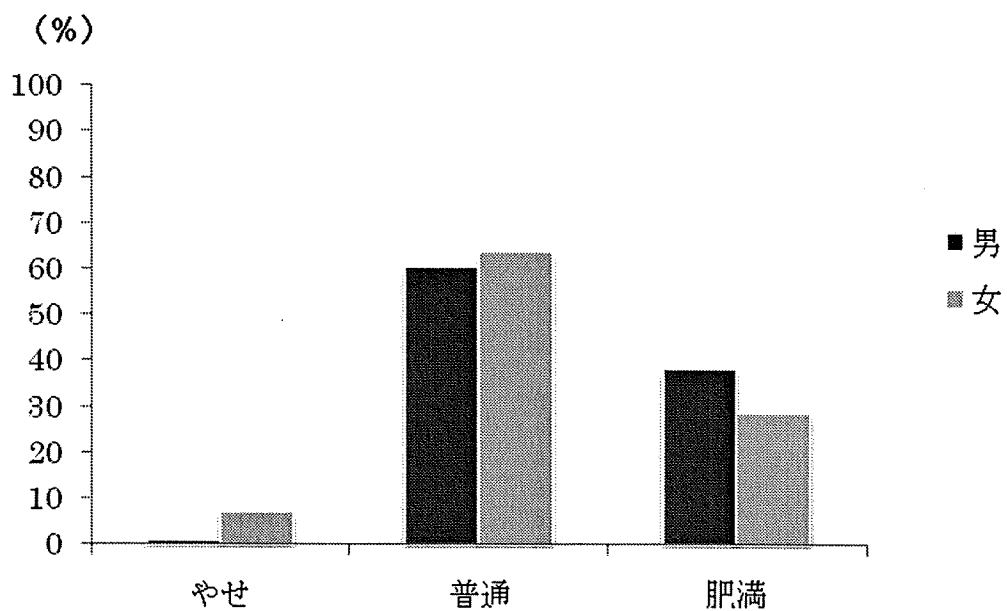
資料 J-DOIT1 : 4-c 自立群と支援群の家族歴, 他の薬物療法, 生活習慣, 心理と知識 (ベースライン)

項目	n	自立群 (n=1529)	n	支援群 (n=1375)
糖尿病の家族歴				
両親	1205	9.7%(117)	1104	10.4%(115)
兄弟姉妹	1460	3.8%(55)	1314	4.0%(52)
他の薬物療法				
降圧薬	1447	11.1%(160)	1309	11.8%(154)
コレステロールを下げる薬	1447	3.5%(51)	1309	3.4%(44)
喫煙				
吸わない	1524	50.7%(773)	1372	51.4%(705)
過去に喫煙	1524	25.7%(392)	1372	23.6%(324)
現在、喫煙	1524	23.6%(359)	1372	25.0%(343)
飲酒				
飲まない	1521	14.2%(216)	1368	14.0%(192)
時々	1521	23.8%(454)	1368	34.4%(471)
ほぼ毎日	1521	56.0%(851)	1368	51.5%(705)
日本酒, g	117	34.9(18.3)	79	42.1(18.6)
焼酎, g	437	57.1(31.0)	385	57.3(31.4)
泡盛, g	5	51.8(17.3)	6	49.0(28.6)
ビール, g	794	21.6(13.3)	679	21.0(10.8)
ワイン, g	46	25.2(15.0)	38	21.4(18.6)
ウイスキー、ブランディ, g	51	23.9(12.0)	29	27.2(14.1)
1日平均, g	1025	47.7(36.1)	857	48.2(35.9)
野菜				
1皿以下	1522	69.8%(1063)	1371	69.6%(954)
2皿	1522	26.2%(399)	1371	25.9%(355)
3皿	1522	3.2%(49)	1371	4.0%(55)
4皿	1522	0.5%(8)	1371	0.4%(5)
5皿以上	1522	0.2%(3)	1371	0.1%(1)
朝食				
ほぼ毎日	1526	81.3%(1241)	1373	81.9%(1125)
時々	1526	11.1%(170)	1373	10.4%(143)
抜く	1526	7.5%(115)	1373	7.6%(105)
適度な運動				
月に1回未満	1520	35.9%(546)	1362	37.7%(513)
月に1,2回	1520	20.6%(313)	1362	20.0%(273)
週に1回	1520	21.2%(322)	1362	20.7%(282)
週に2回以上	1520	22.3%(339)	1362	21.6%(294)
健康的な食事				
無関心期	1513	5.6%(85)	1357	6.3%(85)
関心期	1513	52.2%(790)	1357	50.0%(679)
準備期	1513	23.7%(358)	1357	25.7%(349)
実行期	1513	4.9%(74)	1357	4.4%(60)
維持期	1513	13.6%(206)	1357	13.6%(184)
重要性(5点満点)	1521	4.2(0.9)	1365	4.1(0.9)
自信(5点満点)	1519	2.9(0.9)	1369	3.0(0.9)
運動習慣				
無関心期	1518	10.3%(157)	1360	8.3%(113)
関心期	1518	49.1%(746)	1360	51.0%(693)
準備期	1518	11.7%(177)	1360	12.5%(170)
実行期	1518	5.9%(89)	1360	6.3%(86)
維持期	1518	23.0%(349)	1360	21.9%(298)
重要性(5点満点)	1525	4.1(0.9)	1368	4.2(0.9)
自信(5点満点)	1526	3.1(1.1)	1371	3.2(1.1)
糖尿病予防の知識(10点満点)	1528	6.1(1.9)	1373	6.0(2.0)

資料 J-DOIT1 : 4-d BMI の分布



資料 J-DOIT1 : 4-e 男女別のやせ, 普通体重, 肥満者の分布



資料等

5-a 支援センター標準化：支援社の属性と予防支援への自信

5-b 支援に対する態度と糖尿病予防に関する知識

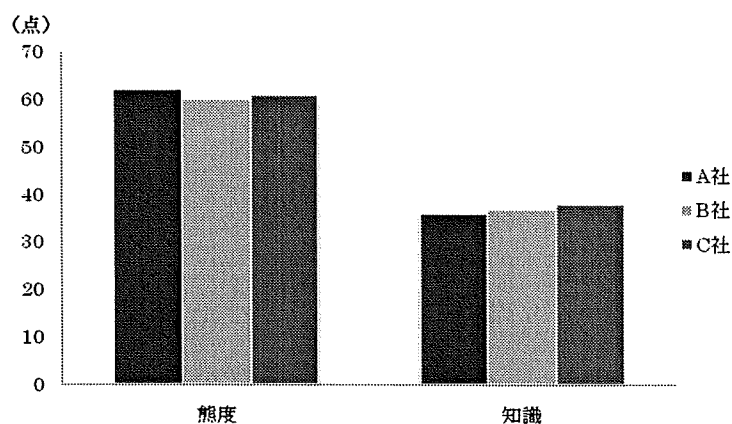
5-c 糖尿病予防支援に対する自信度

6 健診データ収集状況

資料 J-DOIT1 : 5-a 予防支援センター標準化:支援者の属性と予防支援への自信

		A社	B社	C社
人数		11	7	9
職種	保健師	1	7	4
	栄養士	10	0	0
	看護師	0	0	5
年齢層	30代	7	6	5
	40代	4	1	4
性別	女	11	7	8
	男	0	0	1
糖尿病指導経験者		9	4	6
データは人数				

資料 J-DOIT1 : 5-b 支援に対する態度と糖尿病予防に関する知識



資料 J-DOIT1 : 5-c 糖尿病予防支援に対する自信度

