

図1 システム構成

食育を通じた健康づくり
及び生活習慣病予防戦略
に関する研究

データベース

> お問い合わせ > 個人情報の取扱い > 利用規約

データベーストップ

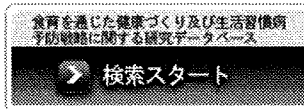
- データベース利用
 - ▶ データの検索
 - ▶ 全データ表示
- 使い方について
 - ▶ 検索手順
 - ▶ 検索項目
- データベースについて
 - ▶ 目的
 - ▶ 特徴
 - ▶ 運用者
 - ▶ 研究担当者
- 掲載文献について
 - ▶ 選定・編集の考え
 - ▶ 文献の領域



昨今の食生活に関わる多くの問題の解決に向けて、より多面的に問題を捉えてアプローチを試みる戦略、「食育」が注目されています。しかし現状では「食育」の捉え方も様々であり、そのエビデンス整理も十分ではありません。

そこで今回私たちは、生活習慣病予防、特に肥満予防を目的とした効果的な「食育」プログラムにターゲットを絞り、「食育」エビデンスのデータベースを構築し、公開いたしました。

データベースご利用はこちらから



厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患等生活習慣病対策総合研究事業)研究班

図2 文献データベース

データベーストップ > データの検索

データベース
データベース利用
▶ データの検索
▶ 全データ表示
使い方について
▶ 検索手順
▶ 検索項目
データベースについて
▶ 目的
▶ 特徴
▶ 運用者
▶ 研究担当者
掲載文献について
▶ 選定・編集の考え
▶ 文献の領域

» データの検索

データを絞り込みたい条件を入力し、「検索」ボタンをクリックして下さい。

全てのデータを閲覧したい場合は[こちら](#)

フリーキーワード	<input type="text"/>
※複数の語句を入れる場合は間にスペースを入れて下さい	
論文発行年 ※半角で入力	西暦 <input type="text"/> 年 ※範囲指定の場合は間に半角で「...」を入れて下さい。 例)1999...2007
性別	---選択---
年齢層 ※複数選択可	<input type="checkbox"/> 17歳以下 <input type="checkbox"/> 18~29歳 <input type="checkbox"/> 30~39歳 <input type="checkbox"/> 40~49歳 <input type="checkbox"/> 50~59歳 <input type="checkbox"/> 60~69歳 <input type="checkbox"/> 70歳以上
地域	---選択---
研究の種類1	---選択---
研究の種類2	---選択---
研究の種類3	---選択---
主要効果指標 ※複数選択可	<input type="checkbox"/> 体重 <input type="checkbox"/> BMI <input type="checkbox"/> 肥満度 <input type="checkbox"/> 血圧 <input type="checkbox"/> 血中脂質 <input type="checkbox"/> 総コレステロール <input type="checkbox"/> HDL-コレステロール <input type="checkbox"/> LDL-コレステロール <input type="checkbox"/> 血糖値 <input type="checkbox"/> HbA1c <input type="checkbox"/> 食習慣 <input type="checkbox"/> 摂取エネルギー

以上の条件の どれか1つでも満たすもの 全てを満たすものを

図3 文献データベース 検索画面

データベーストップ > データの検索 > 全データ表示

データベース

データベース利用

- ▶ データの検索
- ▶ 全データ表示

使い方について

- ▶ 検索手順
- ▶ 検索項目

データベースについて

- ▶ 目的
- ▶ 特徴
- ▶ 運用者
- ▶ 研究担当者

掲載文献について

- ▶ 選定・編集の考え
- ▶ 文献の領域

全データ表示

全てのデータ 99 件のうち 1 ~ 10 件目を 論文発行年の降順に表示しています。

New

Old



次の10件 該当データ99件を一括表示

1.

詳細へ

論文題名	Comparison of Techniques for Self-Monitoring Eating and Exercise Behaviors on Weight Loss in a Correspondence-Based Intervention	
著者	Helsel DL, 他	
雑誌名 (発行年)	Journal of American Dietetic Association (2007年)	
対象	人数・性別	42人 (性別記載無し)
	年齢	21歳 ~ 45歳
介入期間	16週間	

2.

詳細へ

論文題名	Weight Loss on the Web: A Pilot Study Comparing a Structured Behavioral Intervention to a Commercial Program	
著者	Gold BC, 他	
雑誌名 (発行年)	Obesity (2007年)	
対象	人数・性別	124人 (男性 23人 / 女性 101人)
	年齢	18歳 ~

図4 文献データベース データリストページ抜粋

データベーストップ > データの検索 > 検索結果 > 論文データ詳細

- データベース
- データベース利用
 - ▶ データの検索
 - ▶ 全データ表示
 - 使い方について
 - ▶ 検索手順
 - ▶ 検索項目
 - データベースについて
 - ▶ 目的
 - ▶ 特徴
 - ▶ 運用者
 - ▶ 研究担当者
 - 掲載文献について
 - ▶ 選定・編集の考え
 - ▶ 文献の領域

» 論文データ詳細

論文題名	Comparison of Techniques for Self-Monitoring Eating and Exercise Behaviors on Weight Loss in a Correspondence-Based Intervention Published	
著者	Helsel DL, Jakicic JM, Otto AD	
掲載雑誌	Journal of American Dietetic Association 2007;107(10):1807-1810.	
対象内訳	地域	アメリカ
	人数・性別	42人 (性別記載無し)
	年齢	21歳 ~ 45歳
	対象者	BMI 25-34.9
介入方法	目的	減量プログラムにおいて、自己モニタリングの方法によって減量効果への違いが生じるか検討すること
	デザイン	ランダム化比較試験, 前向き
	方法	—
	内容	1時間の事前説明会を経て、介入開始後、参加者は週1回、郵便で行動変容に関するレッスン資料を受け取る。 受け取りご、参加者は自己モニタリングシートを記入し返送する。本研究では自己モニタリングシートのタイプによって、2群に分けられ、1群は16週間を通して詳細記録、もう1群は最初の8週間は詳細記録+残りの8週間は簡易記録とした。
期間	16週間	
効果指標	主要	体重
	その他	—
結果	16週間を完了した者は52.4%(22/42)であり、このグループはいずれのタイプの自己モニタリングでも同様の体重減少を示した。 自己モニタリングの内容の具体性よりもむしろ継続性と体重減少の相関が認められた。	

厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患等生活習慣病対策総合研究事業)研究班

図5 文献データベース 各データ詳細ページ一例

取り組みの登録トップ

取組データベース

ご案内

- ▶ データベースについて

登録について

- ▶ 登録内容について
- ▶ 登録の方法
- ▶ オンライン登録

データベースの利用

- ▶ データベース閲覧



TOPICS

- 2009年3月2日 事務局からのお知らせです。
「日本栄養士会行政栄養士協議会作成事例集」掲載分の登録を2月末締め切りで依頼をしていましたが、当分の間、締め切りを延長します。
事例集掲載以外の事例についても、是非、登録をお願いします。
現在登録手続き中の事例は、3月末に公開の予定です。
- 2009年1月26日 データベース閲覧ページをリニューアルし、より詳細な情報を閲覧いただけるようになりました。
このデータベースについて詳細にご説明するページを掲載しました。
- 2008年12月26日 当ホームページを公開致しました。
- 2008年12月26日 データベース閲覧・検索ガイド(簡易版)(PDF)を公開しました。
登録内容確認・修正ガイド(簡易版・自治体担当者用)(PDF)を公開し

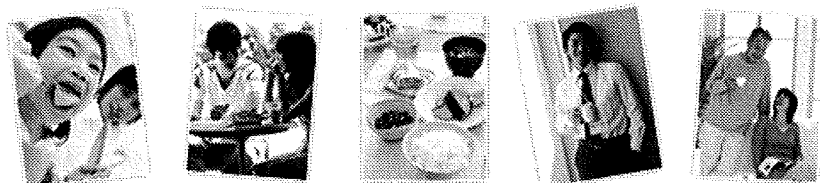


図6 健康づくりに向けた『食育』取組データベース
トップページ

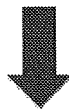
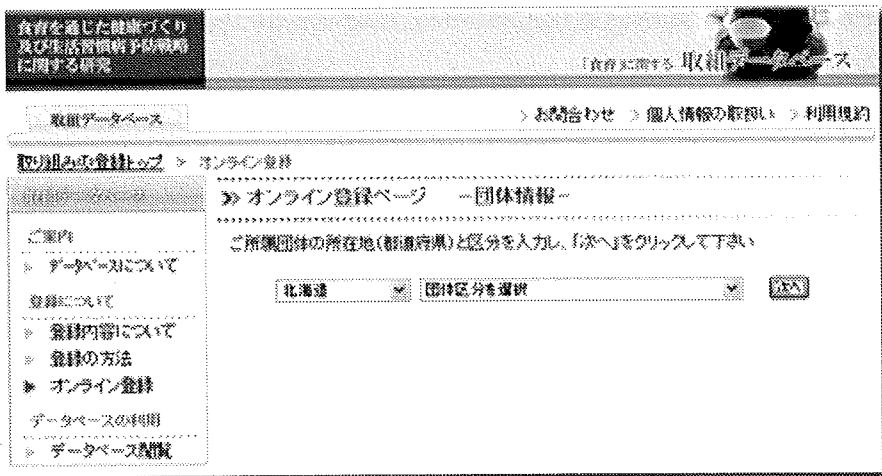


図7 登録開始時の団体一覧表示

取組データベース

> お問い合わせ > 個人情報の取扱い > 利用規約

取り組みの登録トップ > データの検索

取組データベース

ご案内

▶ データベースについて

登録について

▶ 登録内容について

▶ 登録の方法

▶ オンライン登録

データベースの利用

▶ データベース閲覧

データ検索

データを絞り込みたい条件を入力し、「検索」ボタンをクリックして下さい。

> 全てのデータを閲覧したい場合はこちら

フリーキーワード

※複数の語句を入れる場合は間にスペースを入れて下さい

以上の条件で

団体区分

- 市町村(保健センター等)
 保健所設置市・特別区(本庁・保健センター等)
 都道府県本庁 都道府県保健所
 その他

人口区分

- 1万人未満 1万人～5万人未満 5万人～10万人未満
 10万人～30万人未満 30万人以上

食育の主たる
とりまとめ担当

- 保健福祉担当 農林水産担当
 教育担当 食の安心・安全担当
 その他

団体所属の栄養士・
管理栄養士数

- 1人のみ 2～5人 6～10人 11人以上 いない

事業課題

- QOLの向上(「心の豊かさ」、「豊かな人間性を育む」などを含む)
 栄養状態の改善、知識・態度の習得や行動変容、
望ましい食習慣の形成
 食環境づくりの推進
 推進体制の整備

図8 データ検索ページ

取組みの登録トップ > 検索結果

取組データベース

ご案内

- ▶ データベースについて
- ▶ 研究担当者

登録について

- ▶ 登録内容について
- ▶ 登録の方法
- ▶ オンライン登録

データベースの利用

- ▶ かんたん検索
- ▶ データの詳細検索

» 検索結果 — 閲覧したい事業名をクリックしてください —

ご指定の条件に該当したデータ 39 件のうち 1 ~ 20 件目を表示します。



検索結果は以下の通りリスト表示しています。

事業名・団体住所の都道府県・団体区分・団体名・事業内容の最初の150文字まで

事業名をクリックすると、事業内容の詳細を表示します。

(資料あり … ダウンロード可能なPDF等の参考資料がある事例です。

事業内容の詳細ページをご覧ください。)

1. 朝ごはん運動推進事業

(青森県、市町村(保健センター等)、青森県 鶴田町役場 町民生活課)

食育事例1:学校給食のごはん持参の日に「米を研ぐ・炊く」という作業を体験し、炊きたてのごはんと一緒に給食を食べます。栄養士又は食生活改善推進員がごはんが炊き上がるまでの時間に「朝ごはん」の大切さや「ごはんのパワー」について話をします。食育事例2:「自分で作れる朝ごはん」の調理実習を行います。栄養教.....

(公開/更新日:2009/08/24)

2. 食生活改善普及運動

(岩手県、市町村(保健センター等)、岩手県遠野市健康福祉部保健課)

・市民が多く参加するイベントで、野菜350gの量を当てる体験。・スーパーの野菜コーナーに、350gの野菜セットを準備。・保健センターの展示コーナーを活用した①フードモデルで野菜350gの展示。②カップ麺の塩分表示。③ジュース類の糖分表示

(公開/更新日:2009/02/12)

3. 食を通じた子どもの健康づくり事業

(福島県、市町村(保健センター等)、小野町役場健康福祉課)

①ネットワーク会議の開催 ②ヘルスプロモーション型アンケートの実施 ③食育研修会 ④手づくりおやつ教室の実施関係者によるネットワーク会議の開催により、実態を共有し、事業展開が図れた。また、学校、保育園への給食に地元野菜の購入増の機会となる。

(公開/更新日:2009/04/28)

4. 健康わかまつ21計画推進のための会津若松市「食の週間」の実践

図9 自治体データベース検索結果リスト一例

取組の登録トップ > **かんたん検索**

- 取組データベース
- ご案内
 - > データベースについて
 - > 研究担当者
- 登録について
 - > 登録内容について
 - > 登録の方法
 - > オンライン登録
- データベースの閲覧
 - > **かんたん検索**
 - > データの詳細検索

>> **かんたん検索**

ご希望の検索条件を指定して下さい。自動的に検索されたページが表示されます。

> [詳細な検索](#)

🔍 キーワード&指定項目の組合せ検索

Step 1 検索したい語句を入力して下さい

※複数の語句を入れる場合は間にスペースを入れて下さい

Step 2 さらに条件を追加したい場合は以下を指定

団体区分	---選択---	
対象者年齢層	---選択---	を含む
事業の評価指標	---選択---	
重点活動内容	---選択---	

Step 3 以上の条件 全て を満たすものを

🔍 トピックス検索(試運転中) 詳細検索の項目組合せ等による検索結果の例示を表示



朝食欠食率(喫食率)改善

対象: > 乳幼児 > 小学生
> 成人(20~60歳)



野菜類摂取量を増やす支援

対象: > 成人(20~60歳)



メタボリックシンドローム
に関する理解促進

対象: > 成人(20~60歳)



食事バランスガイド等の活用

対象: > 成人(20~60歳)



関係者と連携した取組

> 食品小売関係者と連携 小学生を対象
> 飲食店等関係者と連携 野菜類摂取量を増やす支援
> 給食施設と連携

🔍 地域ごとの事例一覧

- > 北海道・東北
- > 関東・甲信越
- > 中部・北陸
- > 近畿
- > 中国・四国
- > 九州・沖縄

🔍 最新の事例

- > [最近公開/内容更新された事例](#)

図 1 1 「かんたん検索」ページ

「食育」事例登録トップ > データの閲覧

ホーム
データの登録
登録用紙の書き方
データの一覧
評議員によるデータ

» データの閲覧

表示するレコードの番号をクリックしてください。

» キーワード検索

1番目 | 前の | レコード 1 - 25 of 77 | 次の | 最後の

表示	演題名	筆頭演者	筆頭演者所属機関
1	A幼稚園における食育プログラムの試み	栄研太郎	B大学○○学部△△学科
2	スーパーマーケットにおける「食事バランスガイド」を利用した取組と利用者の認識の変化	二瓶 徹	財団法人食品産業センター
3	生活習慣是正と身体健康指標に関する無作為化介入研究	安江千歳	北海道大学・大学院教育学研究科 / 柏葉脳神経外科病院
4	課題解決のための実践性の高い連携とはー埼玉県S食育ネットの事例ー	石川みどり	女子栄養大学栄養科学研究所(当時)名寄市立大学(現在)
5	黒石市における肥満改善を目的とした健康教育プログラムの影響	森永八江	青森県立保健大学健康科学部栄養学科
6	女子高校生、女子大学生における骨粗しょう症予防教室の取組みについて	大谷幸子	横浜市緑区福祉保健センター
7	健康保険組合を対象とした「健康ダイエットセミナー」の試み 第1報指導内容と行動変容	小西すず	武庫川女子大学生活環境学部食物栄養学科
8	健康保険組合を対象とした「健康ダイエットセミナー」の試み 2報体重・腹囲および愁訴の改善	尾崎悦子	京都府立医科大学地域保健医療疫学(2007年度武庫川女子大学生活環境学部食物栄養学科栄養学クリニック)
9	某企業の壮年男性を対象に行動変容段階(ステージ)を考慮した積極的支援内容の検討	渡辺 和江	株式会社 テスティバル
10	糖尿病予備軍に対する栄養教育の効果と課題	西森美恵	(社)高知県栄養士会
11	メタボリックシンドローム予防腹凹セミナーにおける支援ツールの開発	石川 雅子	(財)かながわ健康財団(現在は横浜市こども青少年局)

図 1 2 専門家向けデータベース データリスト表示例

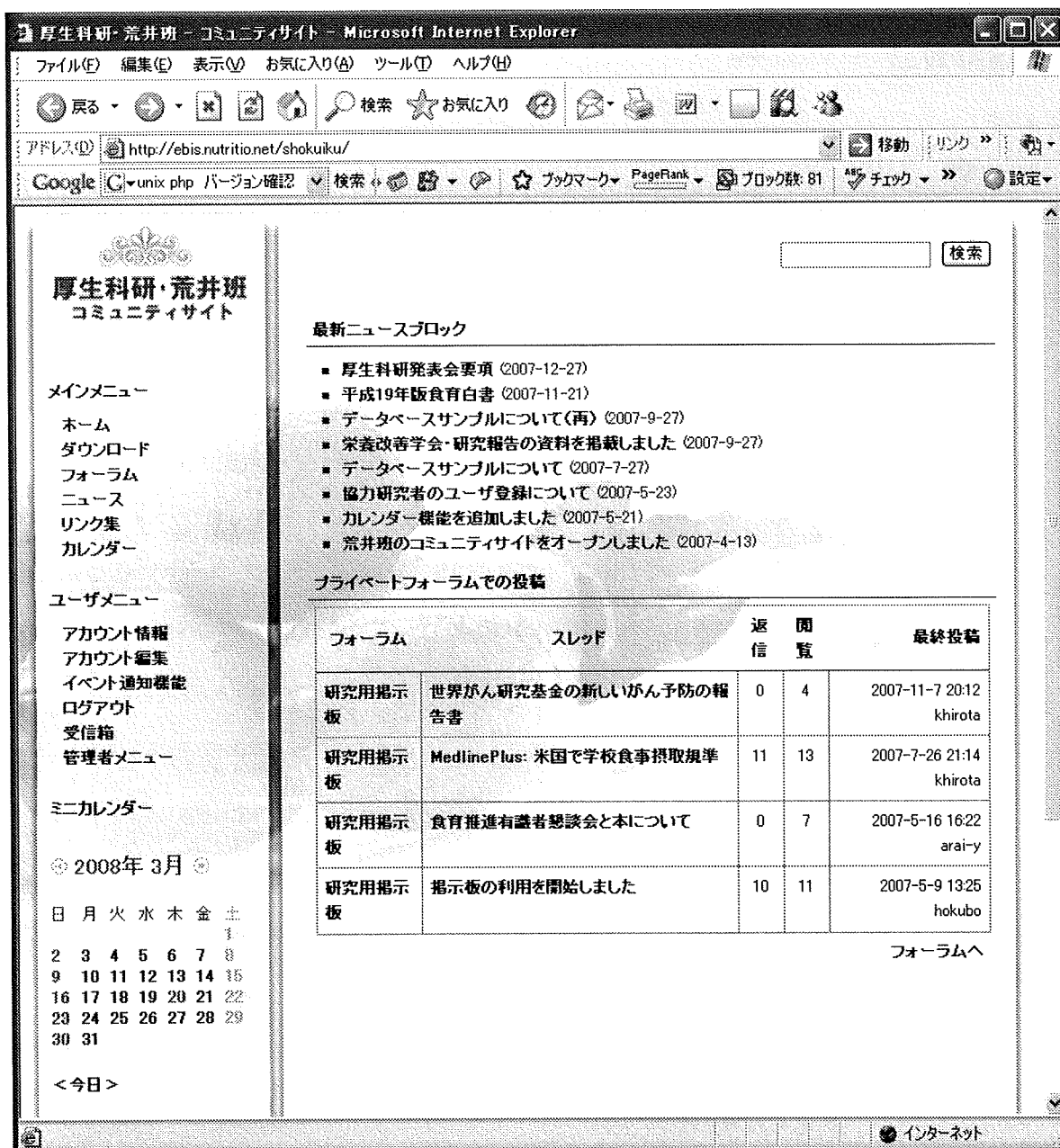


図13 双方向型ネットワークシステム



初めてご覧いただく方へ

「食育」取組データベースとは全国の自治体で行った食育に関する取組をご登録いただき、自由にご覧いただくことができるサイトです。



- 事例を登録しよう ▶
- 現在の登録状況 ▶

当研究員のページ

- 食育リンク集
- 食育文献データベース集
- 研究データベース
- 諸外国データベース

外部サイト

- Googleニュース「食育」
- Yahoo!ニュース「食育」

食育事例検索

「キーワード検索」、「指定項目検索」のどちらか片方もしくは両方にご希望の検索条件を指定してください。

キーワード検索 検索したい語句を入力してください

※複数の語句を入れる場合は間にスペースを入れてください

指定項目検索 さらに条件を絞り込みたい場合は以下を指定

実施年度	▼
実施地域	▼
実施機関	▼
実施種別	▼

以上の条件の全てを満たすものを **検索結果** **検索結果**

※詳細検索はこちら ※検索方法はこちら

お知らせ

- 2010/4/1 XXXXXXXXXXXXXの報告資料を掲載しました。
ダウンロードしてご覧いただくことが可能です。
- 2010/3/1 XXXXXXXXXXXXXの報告資料を掲載しました。
- 2010/3/1 XXXXXXXXXXXXXの報告資料を掲載しました。

トピックス検索



朝食欠食対策(摂食率)改善
対象: 乳幼児 小学生
成人(20~60歳)



野菜類摂取量を増やす支援
対象: 成人(20~60歳)



メタボリックシンドロームに
関する理解促進
対象: 成人(20~60歳)



食事バランスガイド等の活用
対象: 成人(20~60歳)



関係者と連携した取組
※ 産学連携関係と連携、小中学生対象
※ 産産産産と連携

食育ニュース

- 2010/4/1 XXXXXXXXXXXXX
ホームページで取り上げました。
- 2010/3/1 XXXXXXXXXXXXX
- 2010/3/1 XXXXXXXXXXXXX

厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患等生活習慣病対策総合研究事業) 研究員

図14 総合サイト トップページ

参 考 資 料

座談会 すばらしき「食育」の世界

松崎 兼英、大原 直子、平澤 佳代子、河合 雅樹、

関 芳美、調所 勝弘、荒井裕介

公衆衛生情報；39(5)；6-19，2009.06.15

