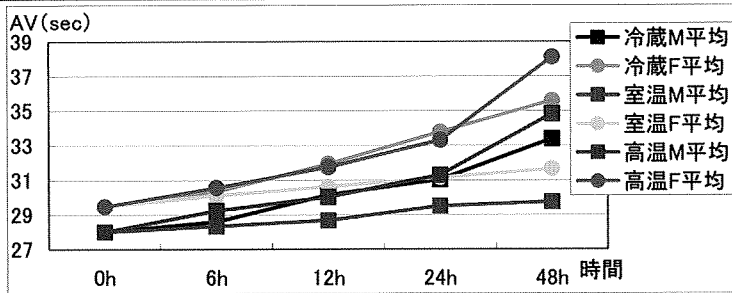


(12) APTT

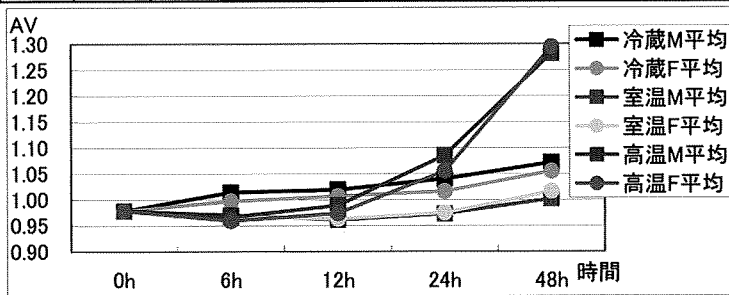
	冷蔵					室温				高温			
	0h	6h	12h	24h	48h	6h	12h	24h	48h	6h	12h	24h	48h
M平均	28.00	28.60	30.13	31.03	33.38	28.33	28.66	29.49	29.73	29.23	30.01	31.28	34.83
F平均	29.47	30.33	31.93	33.77	35.58	30.12	30.62	31.14	31.66	30.55	31.73	33.29	38.11
全平均	28.73	29.46	31.03	32.40	34.48	29.23	29.64	30.32	30.70	29.89	30.87	32.29	36.47
Ratio	100.00	102.54	108.00	112.75	120.01	101.71	103.15	105.51	106.83	104.03	107.44	112.37	126.91



冷蔵：6時間で2.5%上昇し、48時間では20%上昇。
 室温：12時間で3.1%上昇。その後わずかに上昇。
 高温：6時間で4%上昇し、その後上昇が続き、48時間で26.9%上昇。

(13) PT (INR)

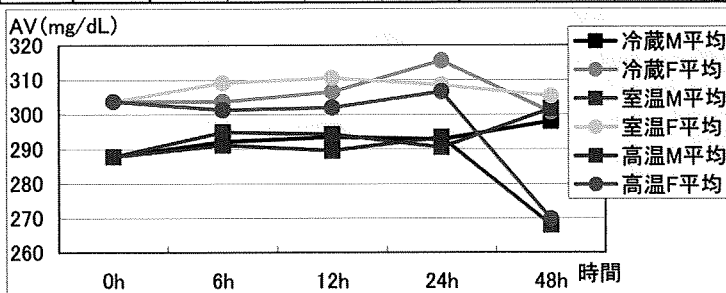
	冷蔵					室温				高温			
	0h	6h	12h	24h	48h	6h	12h	24h	48h	6h	12h	24h	48h
M平均	0.98	1.01	1.02	1.04	1.07	0.97	0.96	0.97	1.00	0.97	0.99	1.09	1.28
F平均	0.98	1.00	1.01	1.02	1.06	0.97	0.96	0.98	1.02	0.96	0.97	1.06	1.29
全平均	0.98	1.01	1.01	1.03	1.06	0.97	0.96	0.97	1.01	0.96	0.98	1.07	1.29
Ratio	100.00	102.81	103.53	105.07	108.69	98.98	98.34	99.53	103.11	98.42	100.30	109.37	131.64



冷蔵：6時間で2.8%上昇し、48時間で8.7%上昇。
 室温：24時間までわずかな低値となっているが48時間で3%上昇。
 高温：24時間で9%上昇。48時間で31.6%上昇。

(14) フィブリノゲン

	冷蔵					室温				高温			
	0h	6h	12h	24h	48h	6h	12h	24h	48h	6h	12h	24h	48h
M平均	287.75	292.08	293.50	292.75	298.00	294.83	294.25	290.42	301.67	291.08	289.50	293.33	267.92
F平均	303.75	303.67	306.50	315.50	300.58	309.17	310.58	308.50	305.33	301.25	302.00	306.58	269.75
全平均	295.75	297.88	300.00	304.13	299.29	302.00	302.42	299.46	303.50	296.17	295.75	299.96	268.83
Ratio	100.00	100.72	101.44	102.83	101.20	102.11	102.25	101.25	102.62	100.14	100.00	101.42	90.90



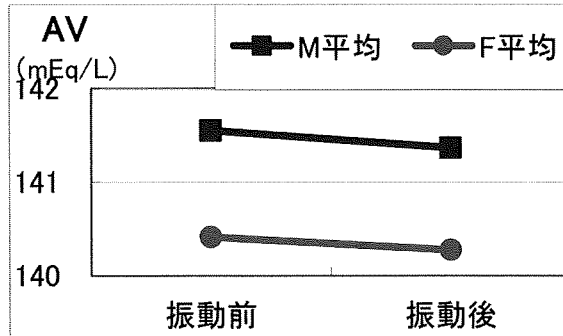
冷蔵：48時間までほぼ変化なし。
 室温：約2%程度上昇した状態で48時間まで継続。
 高温：24時間まで安定し、48時間で約10%低下。

3. 振動の影響（振動、性別毎の平均値による調査）

(1) Na

	振動前	振動後
M平均	141.55	141.37
F平均	140.42	140.28
全平均	140.98	140.82
Ratio	100.00	99.88

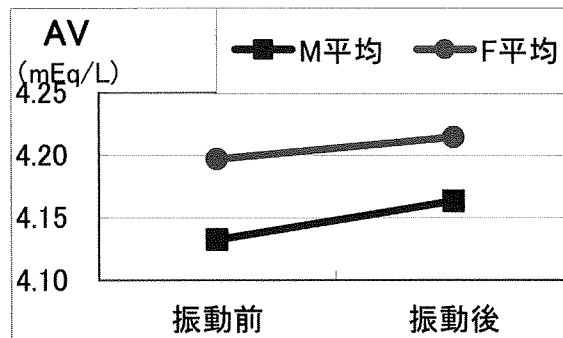
■ 振動による影響なし



(2) K

	振動前	振動後
M平均	4.13	4.16
F平均	4.20	4.21
全平均	4.16	4.19
Ratio	100.00	100.58

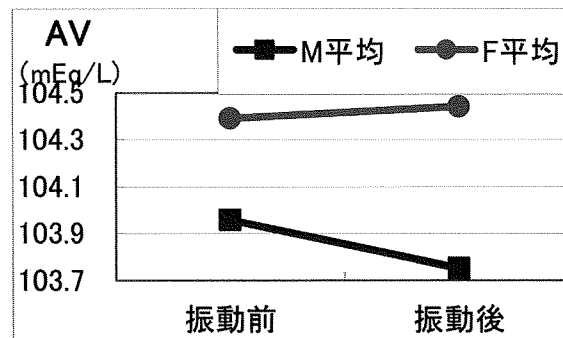
■ 振動による影響なし



(3) Cl

	振動前	振動後
M平均	103.96	103.75
F平均	104.39	104.44
全平均	104.18	104.10
Ratio	100.00	99.92

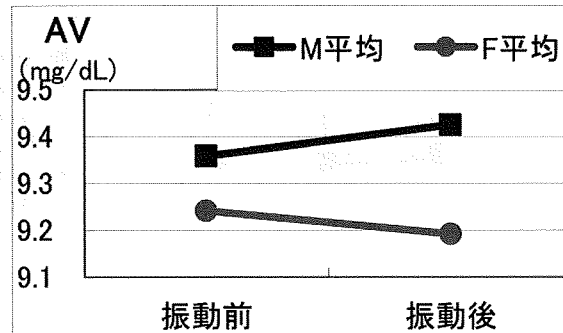
■ 振動による影響なし



(4) Ca

	振動前	振動後
M平均	9.36	9.43
F平均	9.24	9.19
全平均	9.30	9.31
Ratio	100.00	100.09

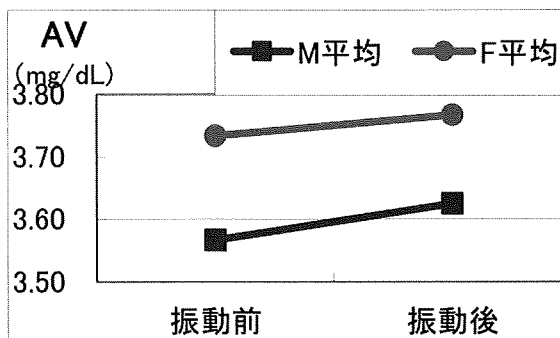
■ 振動による影響なし



(5) 無機リン

	振動前	振動後
M平均	3.57	3.63
F平均	3.73	3.77
全平均	3.65	3.70
Ratio	100.00	101.26

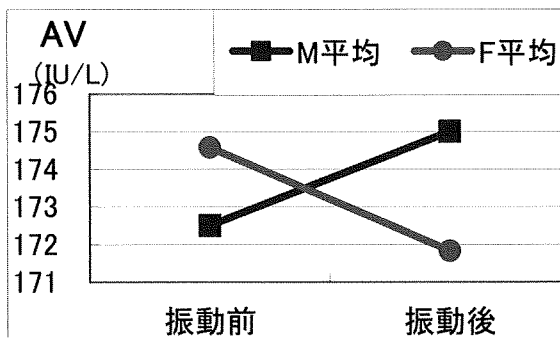
■ 振動による影響なし
(わずかに上昇)



(6) LDH

	振動前	振動後
M平均	172.50	175.00
F平均	174.58	171.83
全平均	173.54	173.42
Ratio	100.00	99.93

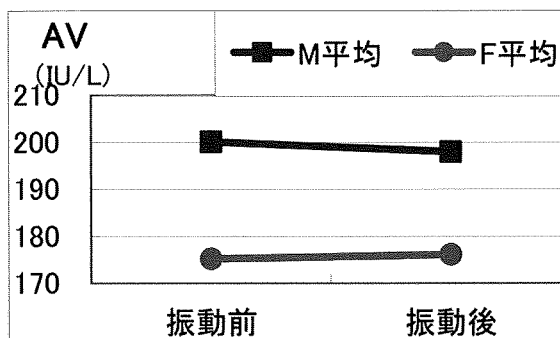
■ 振動による影響なし



(7) ALP

	振動前	振動後
M平均	200.10	198.00
F平均	175.20	176.10
全平均	187.65	187.05
Ratio	100.00	99.68

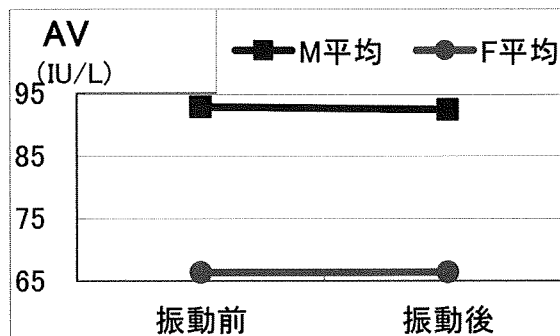
■ 振動による影響なし



(8) アミラーゼ

	振動前	振動後
M	92.83	92.42
F	66.33	66.42
Total	79.58	79.42
Ratio	100.00	99.79

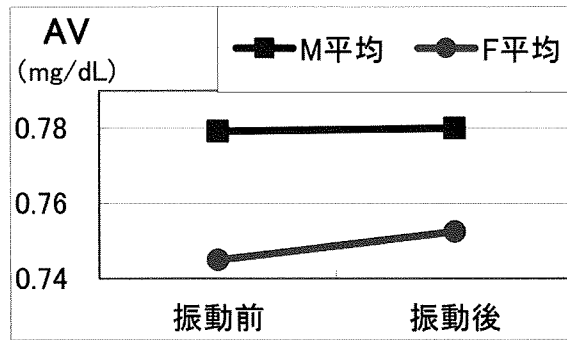
■ 振動による影響なし



(9) 総ビリルビン

	振動前	振動後
M平均	0.78	0.78
F平均	0.75	0.75
全平均	0.76	0.77
Ratio	100.00	100.55

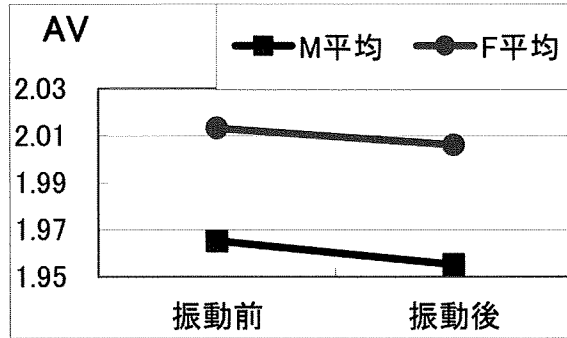
■ 振動による影響なし



(10) TSH

	振動前	振動後
M平均	1.97	1.96
F平均	2.01	2.01
全平均	1.99	1.98
Ratio	100.00	99.56

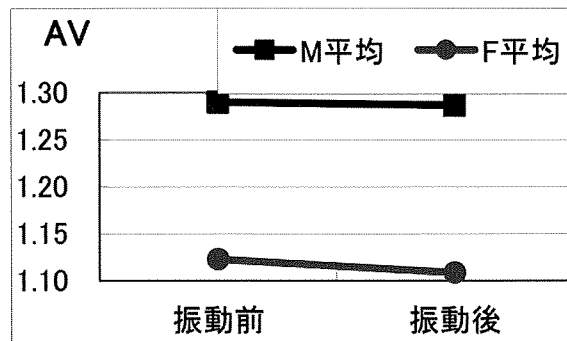
■ 振動による影響なし



(11) Free T₄

	振動前	振動後
M平均	1.29	1.29
F平均	1.12	1.11
全平均	1.21	1.20
Ratio	100.00	99.27

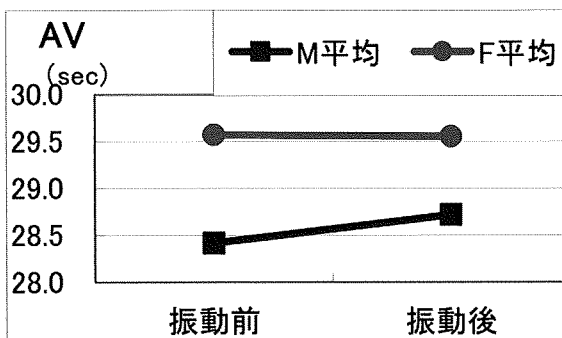
■ 振動による影響なし



(12) APTT

	振動前	振動後
M平均	28.42	28.72
F平均	29.57	29.55
全平均	28.99	29.13
Ratio	100.00	100.49

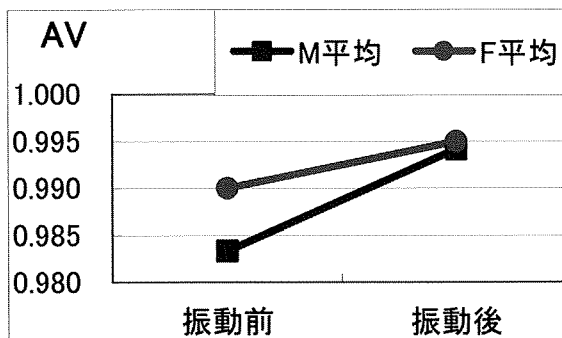
■ 振動による影響なし



(13) PT (INR)

	振動前	振動後
M平均	0.98	0.99
F平均	0.99	1.00
全平均	0.99	0.99
Ratio	100.00	100.80

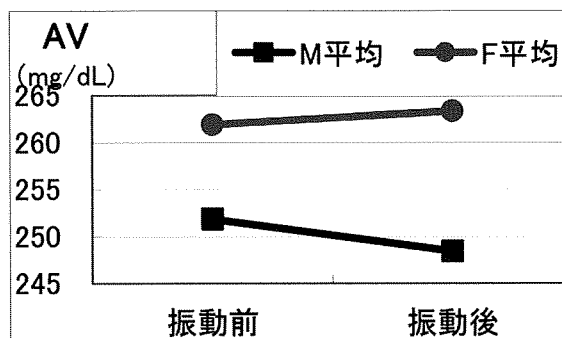
■ 振動による影響なし



(14) フィブリノゲン

	振動前	振動後
M平均	251.83	248.42
F平均	261.92	263.33
全平均	256.88	255.88
Ratio	100.00	99.61

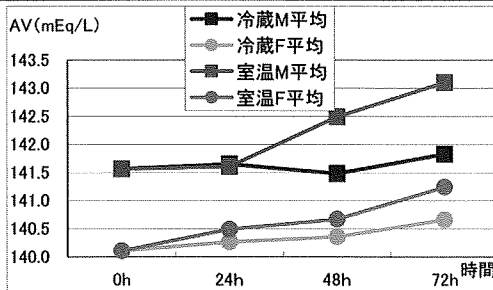
■ 振動による影響なし



4. 分離から分析まで時間と温度の影響
(保存温度別、性別毎の平均値による調査)

(1) Na

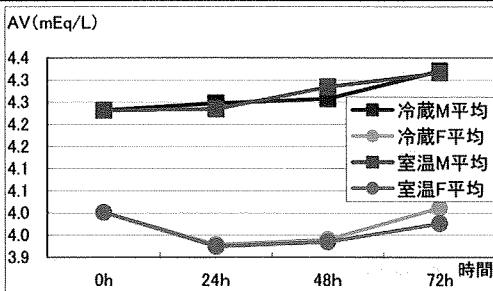
	冷蔵				室温		
	0h	24h	48h	72h	24h	48h	72h
M平均	141.57	141.65	141.48	141.83	141.61	142.49	143.10
F平均	140.11	140.27	140.36	140.66	140.49	140.67	141.24
全データ平均	140.84	140.96	140.92	141.24	141.05	141.58	142.17
Ratio	100.00	100.09	100.06	100.29	100.15	100.53	100.95



冷蔵：72時間まで変化なし。
室温：48時間まで変化なし。72時間ではわずかに上昇。

(2) K

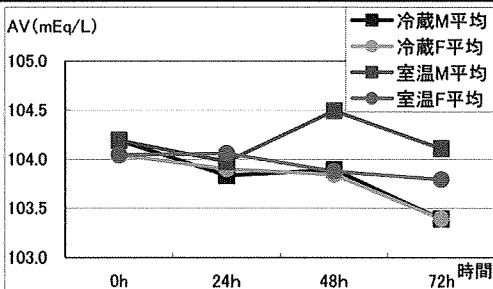
	冷蔵				室温		
	0h	24h	48h	72h	24h	48h	72h
M平均	4.23	4.25	4.26	4.32	4.23	4.28	4.32
F平均	4.00	3.93	3.94	4.01	3.92	3.93	3.98
全データ平均	4.12	4.09	4.10	4.17	4.08	4.11	4.15
Ratio	100.00	99.31	99.57	101.19	99.10	99.83	100.72



冷蔵：48時間まで変化なし。72時間でごくわずかに上昇。
室温：72時間まで変化なし。

(3) Cl

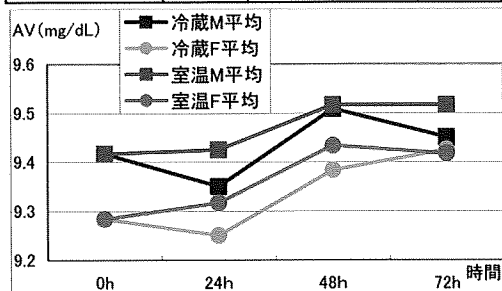
	冷蔵				室温		
	0h	24h	48h	72h	24h	48h	72h
M平均	104.19	103.83	103.89	103.39	103.98	104.49	104.11
F平均	104.04	103.90	103.84	103.39	104.06	103.88	103.79
全データ平均	104.12	103.87	103.87	103.39	104.02	104.18	103.95
Ratio	100.00	99.76	99.76	99.30	99.90	100.06	99.84



冷蔵：72時間まで変化なし。
室温：72時間まで変化なし。(但し、男性の48時間値で、ごくわずかに上昇。)

(4) Ca

	冷蔵				室温		
	0h	24h	48h	72h	24h	48h	72h
M平均	9.42	9.35	9.51	9.45	9.43	9.52	9.52
F平均	9.28	9.25	9.38	9.43	9.32	9.43	9.42
全データ平均	9.35	9.30	9.45	9.44	9.37	9.48	9.47
Ratio	100.00	99.47	101.02	100.94	100.22	101.34	101.25

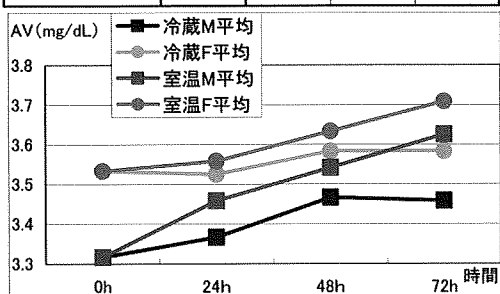


冷蔵：72 時間まで変化なし。

室温：24 時間まで変化なし。48 時間から軽微上昇。

(5) 無機リン

	冷蔵				室温		
	0h	24h	48h	72h	24h	48h	72h
M平均	3.32	3.37	3.47	3.46	3.46	3.54	3.63
F平均	3.53	3.53	3.58	3.58	3.56	3.63	3.71
全データ平均	3.43	3.45	3.53	3.52	3.51	3.59	3.67
Ratio	100.00	100.61	102.92	102.80	102.43	104.74	107.06

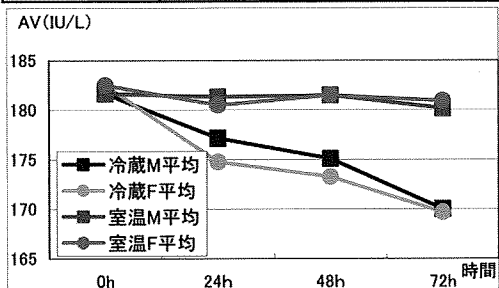


冷蔵：24 時間まで変化なし。48 時間より、わずかに上昇。

室温：24 時間で+2.4%、以降時間とともに上昇。(48 時間で約 4.7%、72 時間で約 7.1%と上昇)

(6) LDH

	冷蔵				室温		
	0h	24h	48h	72h	24h	48h	72h
M平均	181.67	177.17	175.08	170.00	181.33	181.50	180.17
F平均	182.50	174.75	173.25	169.67	180.50	181.50	180.92
全データ平均	182.08	175.96	174.17	169.83	180.92	181.50	180.54
Ratio	100.00	96.64	95.65	93.27	99.36	99.68	99.15

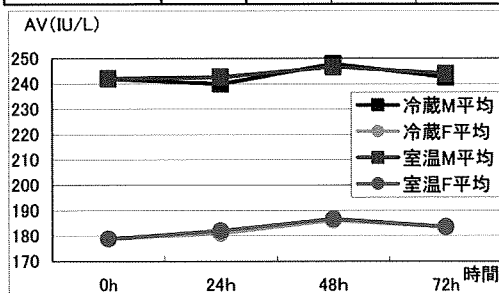


冷蔵：冷蔵で低下。(24 時間で 3.4%低下し、72 時間で 6.7%低下)

室温：72 時間まで変化なし。

(7) ALP

	冷蔵				室温		
	0h	24h	48h	72h	24h	48h	72h
M平均	242.10	239.90	247.80	242.50	242.60	246.60	244.00
F平均	178.80	180.90	186.10	183.30	182.00	186.70	183.60
全データ平均	210.45	210.40	216.95	212.90	212.30	216.65	213.80
Ratio	100.00	99.98	103.09	101.16	100.88	102.95	101.59

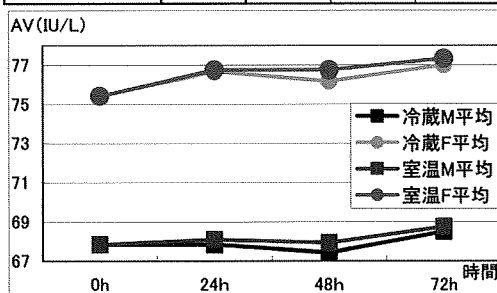


冷蔵：24 時間まで変化なし。48 時間で約 3% まで上昇し、72 時間で 1.2% に下がっている。

室温：24 時間まで変化なし。冷蔵と同様に、48 時間で約 3% まで上昇し、72 時間で 1.6% に下がっている。

(8) アミラーゼ

	冷蔵				室温		
	0h	24h	48h	72h	24h	48h	72h
M平均	67.83	67.83	67.42	68.50	68.08	67.92	68.75
F平均	75.42	76.67	76.17	77.00	76.75	76.75	77.33
全データ平均	71.63	72.25	71.79	72.75	72.42	72.33	73.04
Ratio	100.00	100.87	100.23	101.57	101.11	100.99	101.98

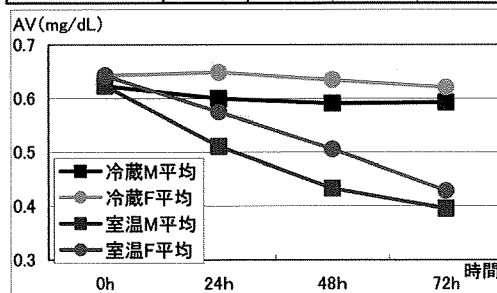


冷蔵：48 時間まで変化なし。72 時間で 1.6% 上昇。

室温：24 時間で 1.1% 上昇し、その後そのまま推移。

(9) 総ビリルビン

	冷蔵				室温		
	0h	24h	48h	72h	24h	48h	72h
M平均	0.62	0.60	0.59	0.59	0.51	0.43	0.40
F平均	0.64	0.65	0.63	0.62	0.58	0.51	0.43
全データ平均	0.63	0.62	0.61	0.61	0.54	0.47	0.41
Ratio	100.00	98.62	96.77	95.85	85.78	74.13	65.04

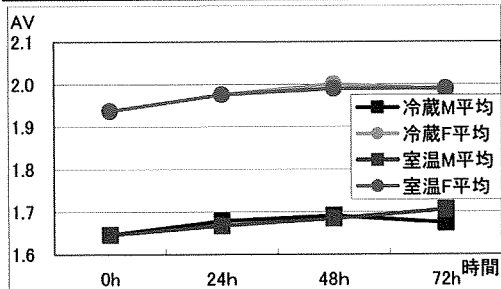


冷蔵：24 時間で 1.4% 低下し、72 時間で 4.1% と緩やかに低下。

室温：24 時間で 14.2% まで急降下し、72 時間で 35% まで下降。

(10) TSH

	冷蔵				室温		
	0h	24h	48h	72h	24h	48h	72h
M平均	1.65	1.68	1.69	1.67	1.67	1.68	1.71
F平均	1.94	1.98	2.00	1.99	1.98	1.99	1.99
全データ平均	1.79	1.83	1.85	1.83	1.82	1.84	1.85
Ratio	100.00	101.97	103.03	102.15	101.67	102.54	103.16

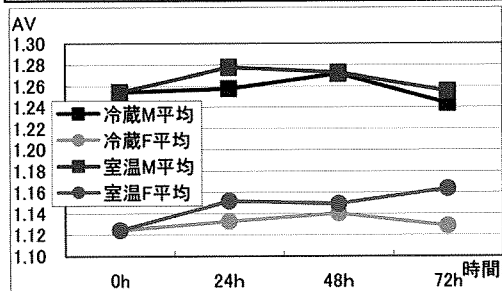


冷蔵：24 時間で約 2%上昇し、72 時間で 2.2%の軽微な上昇。

室温：24 時間で 1.7%、48 時間で 2.5%、72 時間で 3.2%と緩やかに上昇。

(11) Free T₄

	冷蔵				室温		
	0h	24h	48h	72h	24h	48h	72h
M平均	1.25	1.26	1.27	1.24	1.28	1.27	1.26
F平均	1.12	1.13	1.14	1.13	1.15	1.15	1.16
全データ平均	1.19	1.20	1.21	1.19	1.21	1.21	1.21
Ratio	100.00	100.49	101.40	99.72	102.14	101.82	101.68

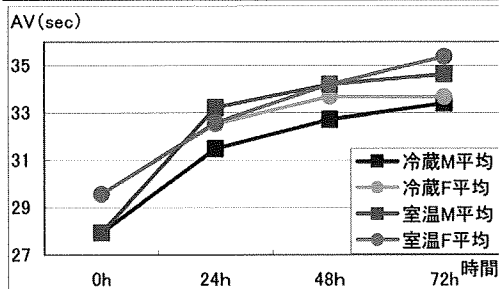


冷蔵：48 時間で 1.4%とわずかに上昇しているが、72 時間でほぼ元の値に戻っている。

室温：24 時間で 2.1%とわずかに上昇しているが、48 時間で 1.8%、72 時間で 1.7%で推移している。

(12) APTT

	冷蔵				室温		
	0h	24h	48h	72h	24h	48h	72h
M平均	27.93	31.48	32.71	33.40	33.22	34.21	34.63
F平均	29.55	32.53	33.68	33.68	32.58	34.21	35.37
全データ平均	28.74	32.00	33.20	33.54	32.90	34.21	35.00
Ratio	100.00	111.35	115.51	116.70	114.47	119.04	121.79

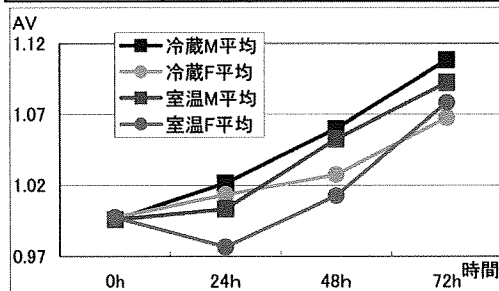


冷蔵：24時間で11.4%急上昇し、それ以降は横ばいで推移。

室温：24時間で14.5%まで急上昇し、48時間以降は、緩やかに上昇している。

(13) PT (INR)

	冷蔵				室温		
	0h	24h	48h	72h	24h	48h	72h
M平均	1.00	1.02	1.06	1.11	1.00	1.05	1.09
F平均	1.00	1.01	1.03	1.07	0.98	1.01	1.08
全データ平均	1.00	1.02	1.04	1.09	0.99	1.03	1.09
Ratio	100.00	102.09	104.73	109.16	99.33	103.60	108.90

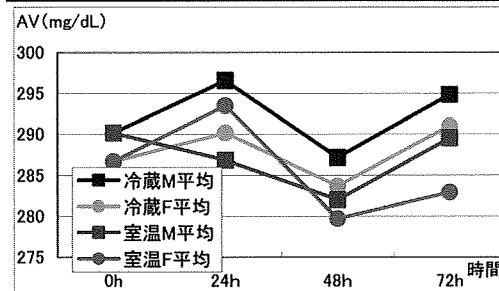


冷蔵：24時間で2.1%上昇し、その後徐々に上昇。

室温：24時間まで変化なし。48時間以降で上昇。

(14) フィブリノーゲン

	冷蔵				室温		
	0h	24h	48h	72h	24h	48h	72h
M平均	290.17	296.58	287.17	294.83	286.83	282.00	289.50
F平均	286.67	290.17	283.67	291.00	293.50	279.67	282.92
全データ平均	288.42	293.38	285.42	292.92	290.17	280.83	286.21
Ratio	100.00	101.72	98.96	101.56	100.61	97.37	99.23



冷蔵：48時間でわずかに下降がみられるが、72時間で見かけ上は回復している。

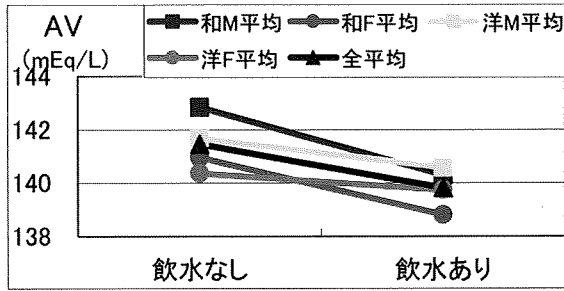
室温：48時間でわずかに下降がみられるが、72時間で冷蔵と同様に回復が見られる。

5. 起床時脱水の影響（飲水有無、性別毎の平均値による調査）

(1) Na

	飲水あり	飲水なし
和食M平均	142.84	140.30
洋食M平均	141.70	140.58
和食F平均	140.96	138.80
洋食F平均	140.36	139.74
全データ平均	141.45	139.82
Ratio	100.00	98.84

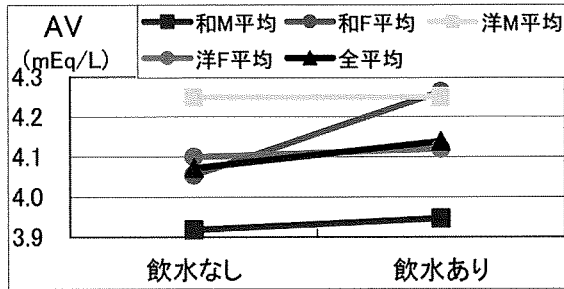
■ 飲水でごくわずかな低下



(2) K

	飲水あり	飲水なし
和食M平均	3.92	3.95
洋食M平均	4.25	4.25
和食F平均	4.05	4.26
洋食F平均	4.10	4.12
全データ平均	4.07	4.14
Ratio	100.00	101.65

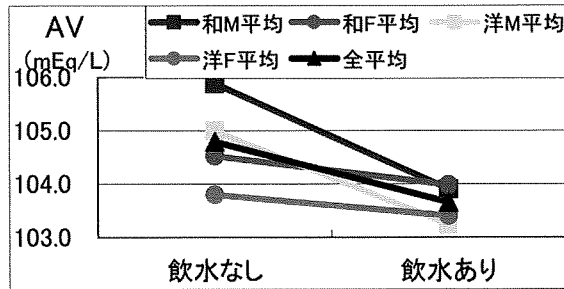
■ 飲水でごくわずかに上昇
(和食女性がやや上昇)



(3) Cl

	飲水あり	飲水なし
和食M平均	105.88	103.90
洋食M平均	105.00	103.25
和食F平均	104.52	103.98
洋食F平均	103.80	103.40
全データ平均	104.79	103.65
Ratio	100.00	98.92

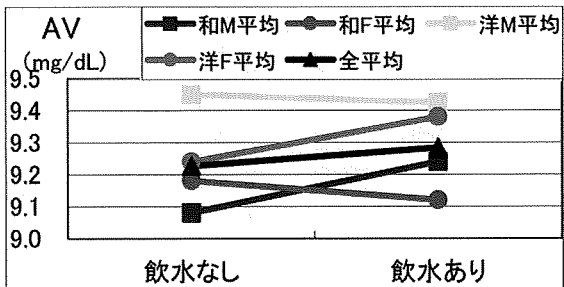
■ 飲水でごくわずかな低下



(4) Ca

	飲水あり	飲水なし
和食M平均	9.08	9.24
洋食M平均	9.45	9.43
和食F平均	9.18	9.12
洋食F平均	9.24	9.38
全データ平均	9.23	9.28
Ratio	100.00	100.63

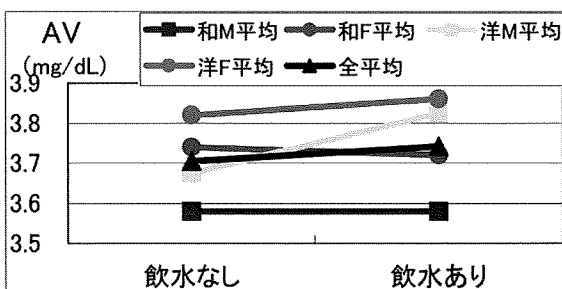
■ 飲水による影響なし



(5) 無機リン

	飲水あり	飲水なし
和食M平均	3.58	3.58
洋食M平均	3.68	3.83
和食F平均	3.74	3.72
洋食F平均	3.82	3.86
全データ平均	3.71	3.74
Ratio	100.00	100.99

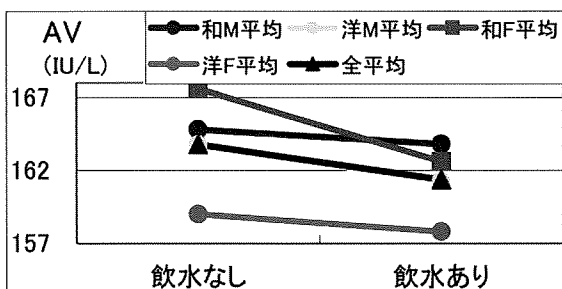
● 飲水でごくわずかに上昇



(6) LDH

	飲水あり	飲水なし
和食M平均	164.80	163.80
洋食M平均	163.75	161.25
和食F平均	167.60	162.60
洋食F平均	159.00	157.80
全データ平均	163.79	161.37
Ratio	100.00	98.52

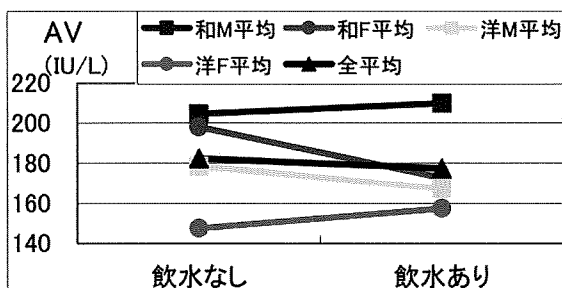
● 飲水でごくわずかな低下



(7) ALP

	飲水あり	飲水なし
和食M平均	204.60	210.00
洋食M平均	178.50	167.50
和食F平均	198.00	172.60
洋食F平均	147.60	157.40
全データ平均	182.37	177.37
Ratio	100.00	97.26

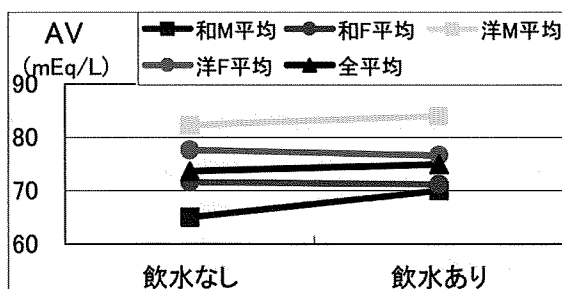
● 飲水でごくわずかな低下



(8) アミラーゼ

	飲水あり	飲水なし
和食M平均	65.00	70.00
洋食M平均	82.25	84.00
和食F平均	71.60	71.20
洋食F平均	77.60	76.60
全データ平均	73.68	75.00
Ratio	100.00	101.79

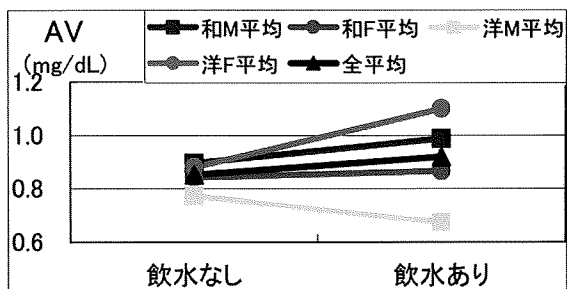
● 飲水でごくわずかに上昇



(9) 総ビリルビン

	飲水あり	飲水なし
和食M平均	0.90	0.99
洋食M平均	0.78	0.68
和食F平均	0.84	0.87
洋食F平均	0.88	1.10
全データ平均	0.85	0.92
Ratio	100.00	107.91

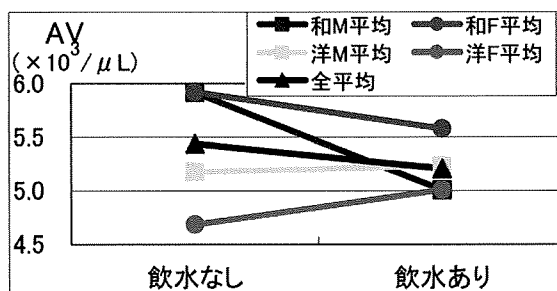
- 飲水でわずかに上昇
(洋食男性は低下傾向)



(10) WBC

	飲水あり	飲水なし
和食M平均	5.92	5.01
洋食M平均	5.18	5.23
和食F平均	5.92	5.58
洋食F平均	4.68	5.01
全データ平均	5.44	5.20
Ratio	100.00	95.71

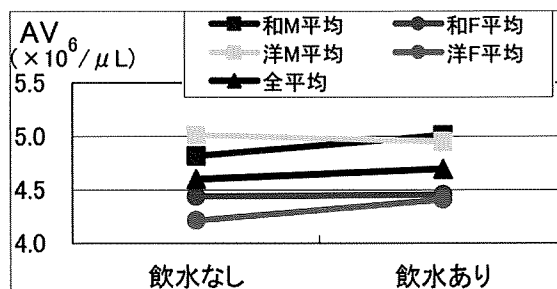
- 飲水でわずかに下降
(和食では男性・女性ともに低下傾向)



(11) RBC

	飲水あり	飲水なし
和食M平均	4.82	5.01
洋食M平均	5.02	4.95
和食F平均	4.44	4.46
洋食F平均	4.21	4.41
全データ平均	4.60	4.69
Ratio	100.00	102.04

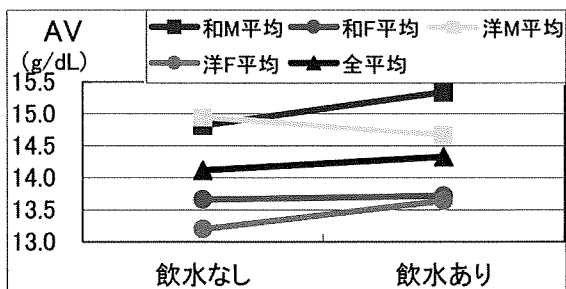
- 飲水でごくわずかに上昇



(12) Hb

	飲水あり	飲水なし
和食M平均	14.82	15.34
洋食M平均	14.95	14.68
和食F平均	13.66	13.72
洋食F平均	13.20	13.64
全データ平均	14.12	14.33
Ratio	100.00	101.49

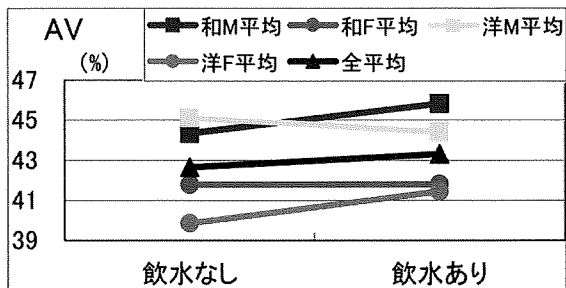
● 飲水でごくわずかに上昇



(13) Ht

	飲水あり	飲水なし
和食M平均	44.34	45.82
洋食M平均	45.13	44.43
和食F平均	41.78	41.80
洋食F平均	39.84	41.44
全データ平均	42.65	43.32
Ratio	100.00	101.57

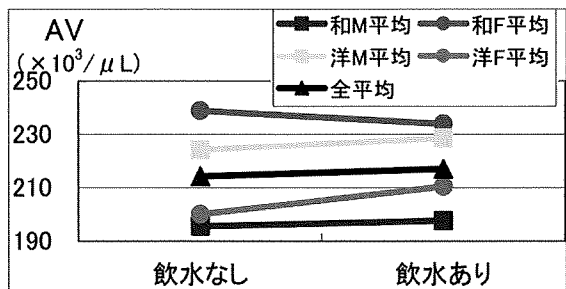
● 飲水でごくわずかに上昇



(14) Plt

	飲水あり	飲水なし
和食M平均	195.60	197.60
洋食M平均	224.25	228.50
和食F平均	238.80	233.80
洋食F平均	200.00	210.40
全データ平均	214.16	217.00
Ratio	100.00	101.33

● 飲水でごくわずかに上昇



Ⅲ. 男女別・施設毎等での調査

1. 食事の影響

(1)Na

性別	施設	Na(mEq/L)							
		被験者	和食			被験者	洋食		
			前	後3h	後6h		前	後3h	後6h
M	慶應	M4	142.3	140.6	140.9	M2	141.9	141.2	140.5
		M6	142.5	140.9	141.8	M5	141.4	141.9	140.7
	東海	M1	141.0	141.0	142.0	M2	139.0	142.0	141.0
						M3	140.0	142.0	141.0
	浜松	M1	140.9	144.8	143.8				
		M2	138.6	139.4	140.6				
		M3	138.7	142.3	141.1				
	三田	M1	142.0	141.0	142.0				
		M2	142.0	140.0	143.0				
	N		8	8	8		4	4	4
	AV		141.0	141.3	141.9		140.6	141.8	140.8
	SD		1.56	1.66	1.08		1.32	0.39	0.24
	Ratio1		100.0	100.2	100.6		100.0	100.9	100.2
	Ratio2			100.0	100.5			100.0	99.3
F	慶應	F1	141.6	143.4	141.5	F2	140.3	140.2	139.5
		F3	138.4	139.7	138.5	F4	142.4	139.5	140.4
	東海					F1	139.0	139.0	140.0
						F2	139.0	140.0	139.0
						F3	138.0	141.0	140.0
	浜松	F1	139.2	141.5	139.9				
		F2	138.5	141.5	140.1				
		F3	136.3	142.5	141.0				
	三田	F1	142.0	140.0	139.0				
		F2	142.0	139.0	142.0				
	N		7	7	7		5	5	5
	AV		139.7	140.7	140.1		139.7	139.9	139.9
	SD		2.20	1.33	1.28		1.70	0.85	0.60
	Ratio1		100.0	100.7	100.3		100.0	100.1	100.1
Ratio2			100.0	99.6			100.0	100.0	
Total	N		15	15	15		9	9	9
	AV		140.4	141.2	141.1		140.1	140.8	140.2
	SD		1.93	1.57	1.41		1.51	1.13	0.68
	Ratio1		100.0	100.6	100.5		100.0	100.5	100.1
	Ratio2			100.0	100.0			100.0	99.6

男女差：差はない。

和洋食差：ほとんど差がみられない。

施設差：食後 3 時間値について、三田が男女とも低下傾向、浜松は上昇傾向。

		前	後3h	後6h
全平均	N	24	24	24
	AV	140.29	141.02	140.80
	SD	1.76	1.41	1.25
	Ratio1	100.0	100.5	100.4
	Ratio2		100.0	99.8

(2)K

性別	施設	K(mEq/L)								
		被験者	和食			被験者	洋食			
			前	後3h	後6h		前	後3h	後6h	
M	慶應	M4	3.8	4.0	4.5	M2	4.7	4.4	4.0	
		M6	4.2	4.6	4.2	M5	4.2	4.5	4.0	
	東海	M1	4.1	4.4	4.3	M2	3.8	4.4	4.0	
						M3	4.3	4.7	4.0	
	浜松	M1	3.8	4.1	3.9					
		M2	4.3	4.3	4.9					
		M3	3.7	4.0	4.2					
	三田	M1	4.5	4.4	4.3					
		M2	4.0	4.3	4.1					
	N		8	8	8		4	4	4	
	AV		4.1	4.3	4.3		4.3	4.5	4.0	
SD		0.28	0.22	0.28		0.37	0.14	0.00		
Ratio1		100.0	104.9	106.2		100.0	105.9	94.1		
Ratio2			100.0	101.2			100.0	88.9		
F	慶應	F1	4.4	4.2	4.4	F2	4.3	4.2	4.5	
		F3	4.7	4.1	4.5	F4	4.3	4.1	4.1	
	東海					F1	3.8	4.3	4.0	
						F2	3.9	4.1	4.0	
						F3	4.3	4.6	4.1	
	浜松	F1	4.3	4.2	4.4					
		F2	4.0	4.4	4.5					
		F3	3.9	4.0	4.0					
	三田	F1	4.0	4.2	3.8					
		F2	4.3	4.0	4.2					
	N		7	7	7		5	5	5	
AV		4.2	4.1	4.2		4.1	4.3	4.1		
SD		0.27	0.14	0.28		0.25	0.24	0.06		
Ratio1		100.0	97.9	100.2		100.0	103.8	98.3		
Ratio2			100.0	102.4			100.0	94.7		
Total	N		15	15	15		9	9	9	
	AV		4.1	4.2	4.3		4.2	4.4	4.1	
	SD		0.28	0.18	0.27		0.29	0.21	0.16	
	Ratio1		100.0	101.7	103.6		100.0	104.5	97.6	
	Ratio2			100.0	101.9			100.0	93.4	

		前	後3h	後6h
全平均	N	24	24	24
	AV	4.15	4.27	4.21
	SD	0.28	0.21	0.25
	Ratio1	100.0	102.7	101.3
	Ratio2		100.0	98.6

男女・和洋食の差：

男性で和食の食後3時間値、6時間値がともに高い。洋食では、男女ともに3時間値のみが高くなり、6時間値は低下している。

施設差：東海では3時間値が高い。浜松では6時間値がやや高くなっている。

(3)CI

性別	施設	CI(mEq/L)							
		被験者	和食			被験者	洋食		
			前	後3h	後6h		前	後3h	後6h
M	慶應	M4	102.0	103.0	104.0	M2	104.0	105.0	103.0
		M6	105.0	102.0	102.0	M5	103.0	103.0	103.0
	東海	M1	107.0	105.0	108.0	M2	105.0	106.0	106.0
						M3	101.0	107.0	106.0
	浜松	M1	106.3	107.3	107.6				
		M2	100.9	102.2	101.4				
		M3	103.3	105.9	105.7				
	三田	M1	104.0	106.0	104.0				
		M2	100.0	102.0	102.0				
	N		8	8	8		4	4	4
	AV		103.6	104.2	104.3		103.3	105.3	104.5
	SD		2.50	2.12	2.56		1.71	1.71	1.73
	Ratio1		100.0	100.6	100.7		100.0	101.9	101.2
Ratio2			100.0	100.2			100.0	99.3	
F	慶應	F1	105.0	107.0	105.0	F2	103.0	103.0	103.0
		F3	104.0	104.0	103.0	F4	105.0	103.0	102.0
	東海					F1	103.0	105.0	105.0
						F2	103.0	104.0	104.0
						F3	103.0	105.0	104.0
	浜松	F1	105.6	107.3	106.9				
		F2	104.9	106.8	106.7				
		F3	100.4	107.2	105.8				
	三田	F1	104.0	103.0	103.0				
		F2	103.0	104.0	104.0				
	N		7	7	7		5	5	5
	AV		103.8	105.4	104.9		103.4	104.3	103.8
	SD		1.74	1.92	1.79		0.89	0.96	1.26
Ratio1		100.0	101.5	101.0		100.0	100.8	100.3	
Ratio2			100.0	99.5			100.0	99.5	
Total	N		15	15	15		9	9	9
	AV		103.7	104.8	104.6		103.3	104.6	104.0
	SD		2.11	2.07	2.12		1.22	1.42	1.41
	Ratio1		100.0	101.1	100.9		100.0	101.2	100.6
	Ratio2			100.0	99.8			100.0	99.5

男女差：差はない。

和洋食差：ほとんど差がみられない。

施設差：ほとんど差がみられない。

		前	後3h	後6h
全平均	N	24	24	24
	AV	103.56	104.74	104.38
	SD	1.81	1.83	1.88
	Ratio1	100.0	101.1	100.8
	Ratio2		100.0	99.7

(4)Ca

性別	施設	Ca(mg/dL)								
		被験者	和食			被験者	洋食			
			前	後3h	後6h		前	後3h	後6h	
M	慶應	M4	9.4	9.1	9.3	M2	9.4	9.7	9.6	
		M6	9.6	9.7	10.1	M5	9.7	10.0	9.8	
	東海	M1	8.9	9.1	9.0	M2	9.4	9.6	9.4	
						M3	9.2	9.3	9.4	
	浜松	M1	9.3	9.0	9.2					
		M2	9.7	9.2	9.5					
		M3	8.9	8.6	8.8					
	三田	M1	9.7	9.4	9.7					
		M2	9.9	9.5	9.8					
	N		8	8	8		4	4	4	
	AV		9.4	9.2	9.4		9.4	9.7	9.6	
	SD		0.37	0.34	0.43		0.21	0.29	0.19	
Ratio1		100.0	97.6	100.0		100.0	102.4	101.3		
Ratio2			100.0	102.4			100.0	99.0		
F	慶應	F1	9.4	9.0	9.0	F2	9.2	9.2	9.5	
		F3	9.7	9.1	9.2	F4	9.9	9.6	10.0	
	東海					F1	9.4	9.1	8.9	
						F2	9.2	9.3	9.2	
						F3	9.2	9.3	9.3	
	浜松	F1	8.7	8.4	8.4					
		F2	8.8	8.8	8.6					
		F3	9.0	8.7	8.9					
	三田	F1	10.1	9.6	9.7					
		F2	9.3	9.2	9.5					
	N		7	7	7		5	5	5	
	AV		9.3	9.0	9.1		9.4	9.3	9.4	
SD		0.50	0.42	0.51		0.30	0.21	0.47		
Ratio1		100.0	96.6	97.5		100.0	99.4	99.7		
Ratio2			100.0	100.9			100.0	100.3		
Total	N		15	15	15		9	9	9	
	AV		9.4	9.1	9.2		9.4	9.5	9.5	
	SD		0.43	0.37	0.47		0.25	0.29	0.32	
	Ratio1		100.0	97.2	98.8		100.0	100.6	100.6	
	Ratio2			100.0	101.7			100.0	100.0	

男女・和洋食差：

和食の女性が3時間、6時間ともにやや低い傾向。

施設差：三田の3時間値は男女ともにやや低い。

		前	後3h	後6h
全平均	N	24	24	24
	AV	9.38	9.23	9.33
	SD	0.37	0.38	0.43
	Ratio1	100.0	98.4	99.5
	Ratio2		100.0	101.0

(5)無機リン

性別	施設	無機リン(mg/dL)								
		被験者	和食			被験者	洋食			
			前	後3h	後6h		前	後3h	後6h	
M	慶應	M4	3.8	3.5	3.8	M2	3.9	3.2	3.9	
		M6	4.0	4.5	4.4	M5	4.3	3.7	3.6	
	東海	M1	3.4	3.1	3.4	M2	3.3	3.1	3.7	
						M3	3.8	3.6	3.7	
	浜松	M1	3.2	3.4	3.5					
		M2	4.7	4.4	5.3					
		M3	2.8	3.4	3.5					
	三田	M1	3.1	2.9	3.3					
		M2	3.4	3.7	3.9					
	N		8	8	8		4	4	4	
	AV		3.6	3.6	3.9		3.8	3.4	3.7	
	SD		0.60	0.57	0.67		0.41	0.29	0.13	
	Ratio1		100.0	101.8	109.5		100.0	88.9	97.4	
Ratio2			100.0	107.6			100.0	109.6		
F	慶應	F1	4.0	3.6	4.2	F2	3.9	3.8	4.1	
		F3	3.0	3.1	3.1	F4	4.0	3.5	4.0	
	東海					F1	3.7	3.8	4.2	
						F2	3.5	3.7	3.8	
						F3	4.2	4.1	4.1	
	浜松	F1	3.9	4.0	3.9					
		F2	3.6	3.6	4.0					
		F3	4.1	4.3	4.4					
	三田	F1	3.7	3.5	3.8					
		F2	3.5	3.4	3.8					
	N		7	7	7		5	5	5	
	AV		3.7	3.7	3.8		3.9	3.8	4.0	
	SD		0.37	0.43	0.42		0.27	0.25	0.17	
Ratio1		100.0	99.0	104.0		100.0	97.8	104.3		
Ratio2			100.0	105.0			100.0	106.6		
Total	N		15	15	15		9	9	9	
	AV		3.6	3.6	3.9		3.8	3.6	3.9	
	SD		0.49	0.48	0.54		0.32	0.31	0.21	
	Ratio1		100.0	100.4	107.6		100.0	93.9	101.4	
	Ratio2			100.0	107.2			100.0	108.0	

男女・和洋食差：

男性洋食の3時間値は低くなっている。女性洋食では、3時間値がわずかに低い、6時間値では約4%の上昇がみられる。

施設差：差はほとんどみられない。

		前	後3h	後6h
全平均	N	24	24	24
	AV	3.70	3.62	3.89
	SD	0.44	0.42	0.44
	Ratio1	100.0	97.9	105.2
	Ratio2		100.0	107.5

(6)LDH

性別	施設	LDH(IU/L)							
		被験者	和食			被験者	洋食		
			前	後3h	後6h		前	後3h	後6h
M	慶應	M4	193	181	181	M2	164	184	145
		M6	192	214	205	M5	168	163	157
	東海	M1	184	189	190	M2	178	199	204
						M3	135	130	204
	浜松	M1	159	152	171				
		M2	152	143	145				
		M3	131	129	128				
	三田	M1	184	177	177				
		M2	185	175	176				
	N		8	8	8		4	4	4
AV		172.5	170.0	171.6		161.3	169.0	177.5	
SD		22.51	27.32	24.49		18.46	29.90	30.99	
Ratio1		100.0	98.6	99.5		100.0	104.8	110.1	
Ratio2			100.0	101.0			100.0	105.0	
F	慶應	F1	193	177	170	F2	161	148	152
		F3	166	136	141	F4	164	173	171
	東海					F1	189	175	179
						F2	154	148	147
						F3	121	118	124
	浜松	F1	164	150	160				
		F2	134	137	140				
		F3	156	151	157				
	三田	F1	183	166	173				
		F2	135	142	142				
N		7	7	7		5	5	5	
AV		161.6	147.0	152.2		157.8	153.5	155.3	
SD		22.25	11.24	13.38		24.45	26.66	24.88	
Ratio1		100.0	91.0	94.2		100.0	97.3	98.4	
Ratio2			100.0	103.5			100.0	101.1	
Total	N		15	15	15		9	9	9
	AV		167.4	161.3	163.7		159.3	159.8	164.8
	SD		22.30	23.81	21.44		20.74	26.10	27.18
	Ratio1		100.0	96.3	97.8		100.0	100.3	103.4
	Ratio2			100.0	101.5			100.0	103.1

男女・和洋食差：

男性洋食は3時間値で+4.8%、6時間値で+10.1%の上昇傾向がみられる。

施設差：差はほとんどみられない。(三田の男性は3時間、6時間とも低い、女性は必ずしも低くなっていないので、施設差とは言えない。)

		前	後3h	後6h
全平均	N	24	24	24
	AV	164.38	160.71	164.13
	SD	21.64	24.14	23.17
	Ratio1	100.0	97.8	99.8
	Ratio2		100.0	102.1