

		20歳~29歳	30歳~39歳	40歳~49歳	50歳~59歳	60歳~69歳	70歳~79歳	80歳以上	計								
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%								
胸の痛み	女性	6	8.0	55	3.9	111	4.0	97	4.1	45	5.3	9	5.2	0	0.0	323	4.2
	男性	5	8.3	104	4.4	185	4.0	146	3.2	61	3.6	9	2.5	1	2.9	511	3.7
	計	11	8.1	159	4.2	296	4.0	243	3.5	106	4.2	18	3.4	1	2.1	834	3.9
胸やけ・げっぷ	女性	7	9.3	56	4.0	126	4.5	119	5.0	61	7.2	13	7.5	1	7.7	383	5.0
	男性	4	6.7	136	5.7	276	5.9	258	5.7	83	4.9	29	8.0	3	8.6	789	5.7
	計	11	8.1	192	5.1	402	5.4	377	5.5	144	5.7	42	7.9	4	8.3	1172	5.5
血尿	女性	0	0.0	9	0.6	9	0.3	11	0.5	3	0.4	1	0.6	0	0.0	33	0.4
	男性	1	1.7	9	0.4	18	0.4	24	0.5	10	0.6	1	0.3	0	0.0	63	0.5
	計	1	0.7	18	0.5	27	0.4	35	0.5	13	0.5	2	0.4	0	0.0	96	0.4
血便	女性	0	0.0	17	1.2	11	0.4	12	0.5	2	0.2	2	1.1	0	0.0	44	0.6
	男性	2	3.3	47	2.0	61	1.3	51	1.1	22	1.3	2	0.6	1	2.9	186	1.4
	計	2	1.5	64	1.7	72	1.0	63	0.9	24	0.9	4	0.7	1	2.1	230	1.1
血痰	女性	0	0.0	1	0.1	3	0.1	1	0.0	2	0.2	1	0.6	0	0.0	8	0.1
	男性	0	0.0	4	0.2	5	0.1	1	0.0	1	0.1	1	0.3	0	0.0	12	0.1
	計	0	0.0	5	0.1	8	0.1	2	0.0	3	0.1	2	0.4	0	0.0	20	0.1

	20歳～29歳		30歳～39歳		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%			
腰の痛み	女性	13	17.3	253	18.0	563	20.3	530	22.3	196	23.3	47	27.0	5	38.5	1607	21.0
	男性	11	18.3	405	17.0	858	18.4	949	21.0	346	20.3	84	23.3	9	25.7	2662	19.4
	計	24	17.8	658	17.4	1421	19.1	1479	21.4	542	21.3	131	24.5	14	29.2	4269	19.9
残尿感	女性	2	2.7	30	2.1	56	2.0	52	2.2	23	2.7	3	1.7	0	0.0	166	2.2
	男性	2	3.3	71	3.0	211	4.5	374	8.3	190	11.1	37	10.2	3	8.6	888	6.5
	計	4	3.0	101	2.7	267	3.6	426	6.2	213	8.4	40	7.5	3	6.3	1054	4.9
耳鳴り	女性	3	4.0	68	4.8	120	4.3	149	6.3	81	9.6	29	16.7	0	0.0	450	5.9
	男性	2	3.3	60	2.5	192	4.1	364	8.1	186	10.9	51	14.1	0	0.0	855	6.2
	計	5	3.7	128	3.4	312	4.2	513	7.4	267	10.5	80	15.0	0	0.0	1305	6.1
手足のしびれ ・麻痺	女性	2	2.7	22	1.6	91	3.3	121	5.1	50	5.9	10	5.7	0	0.0	296	3.9
	男性	1	1.7	39	1.6	155	3.3	213	4.7	84	4.9	20	5.5	5	14.3	517	3.8
	計	3	2.2	61	1.6	246	3.3	334	4.8	134	5.3	30	5.6	5	10.4	813	3.8
首筋・肩の凝り	女性	27	36.0	582	41.4	1233	44.4	1006	42.3	296	35.2	59	33.9	4	30.8	3207	41.8
	男性	18	30.0	640	26.8	1318	28.2	1127	24.9	344	20.2	64	17.7	4	11.4	3515	25.6
	計	45	33.3	1222	32.2	2551	34.2	2133	30.9	640	25.1	123	23.0	8	16.7	6722	31.4

		20歳~29歳	30歳~39歳	40歳~49歳	50歳~59歳	60歳~69歳	70歳~79歳	80歳以上	計								
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%								
上腹部の痛み	女性	5	6.7	46	3.3	100	3.6	69	2.9	25	3.0	5	2.9	0	0.0	250	3.3
	男性	2	3.3	66	2.8	126	2.7	107	2.4	30	1.8	9	2.5	2	5.7	342	2.5
	計	7	5.2	112	3.0	226	3.0	176	2.6	55	2.2	14	2.6	2	4.2	592	2.8
食欲がない	女性	5	6.7	42	3.0	73	2.6	38	1.6	22	2.6	1	0.6	0	0.0	181	2.4
	男性	0	0.0	57	2.4	82	1.8	69	1.5	18	1.1	4	1.1	2	5.7	232	1.7
	計	5	3.7	99	2.6	155	2.1	107	1.6	40	1.6	5	0.9	2	4.2	413	1.9
声がかすれる	女性	2	2.7	18	1.3	60	2.2	62	2.6	12	1.4	3	1.7	0	0.0	157	2.0
	男性	0	0.0	30	1.3	74	1.6	132	2.9	76	4.5	15	4.2	0	0.0	327	2.4
	計	2	1.5	48	1.3	134	1.8	194	2.8	88	3.5	18	3.4	0	0.0	484	2.3
体がだるい	女性	19	25.3	255	18.1	558	20.1	349	14.7	86	10.2	12	6.9	0	0.0	1279	16.7
	男性	14	23.3	415	17.4	791	16.9	608	13.5	124	7.3	27	7.5	4	11.4	1983	14.4
	計	33	24.4	670	17.7	1349	18.1	957	13.9	210	8.2	39	7.3	4	8.3	3262	15.2
体のふしぶし が痛む	女性	0	0.0	8	0.6	23	0.8	65	2.7	20	2.4	5	2.9	1	7.7	122	1.6
	男性	2	3.3	11	0.5	40	0.9	64	1.4	23	1.3	4	1.1	0	0.0	144	1.0
	計	2	1.5	19	0.5	63	0.8	129	1.9	43	1.7	9	1.7	1	2.1	266	1.2

	20歳~29歳		30歳~39歳		40歳~49歳		50歳~59歳		60歳~69歳		70歳~79歳		80歳以上		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
体重減少(1年女性 で3kg以上)	7	9.3	55	3.9	86	3.1	98	4.1	19	2.3	9	5.2	0	0.0	274	3.6
男性	5	8.3	132	5.5	229	4.9	229	5.1	77	4.5	19	5.3	1	2.9	692	5.0
計	12	8.9	187	4.9	315	4.2	327	4.7	96	3.8	28	5.2	1	2.1	966	4.5
体重増加(1年女性 で3kg以上)	17	22.7	184	13.1	302	10.9	151	6.3	56	6.7	5	2.9	0	0.0	715	9.3
男性	12	20.0	338	14.2	462	9.9	281	6.2	91	5.3	12	3.3	0	0.0	1196	8.7
計	29	21.5	522	13.8	764	10.3	432	6.3	147	5.8	17	3.2	0	0.0	1911	8.9
昼間の排尿回 数が多い	2	2.7	37	2.6	99	3.6	109	4.6	58	6.9	9	5.2	2	15.4	316	4.1
男性	3	5.0	81	3.4	180	3.9	225	5.0	156	9.1	54	15.0	7	20.0	706	5.1
計	5	3.7	118	3.1	279	3.7	334	4.8	214	8.4	63	11.8	9	18.8	1022	4.8
吐き気・嘔吐	9	12.0	47	3.3	57	2.1	44	1.9	16	1.9	1	0.6	0	0.0	174	2.3
男性	1	1.7	70	2.9	96	2.1	52	1.2	15	0.9	2	0.6	0	0.0	236	1.7
計	10	7.4	117	3.1	153	2.1	96	1.4	31	1.2	3	0.6	0	0.0	410	1.9
動悸・息切れ	8	10.7	70	5.0	179	6.4	184	7.7	62	7.4	17	9.8	1	7.7	521	6.8
男性	2	3.3	75	3.1	193	4.1	257	5.7	106	6.2	28	7.8	5	14.3	666	4.8
計	10	7.4	145	3.8	372	5.0	441	6.4	168	6.6	45	8.4	6	12.5	1187	5.5

		20歳~29歳	30歳~39歳	40歳~49歳	50歳~59歳	60歳~69歳	70歳~79歳	80歳以上	計								
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%								
尿が出にくい	女性	1	1.3	9	0.6	20	0.7	15	0.6	15	1.8	3	1.7	0	0.0	63	0.8
	男性	1	1.7	17	0.7	69	1.5	185	4.1	126	7.4	35	9.7	1	2.9	484	3.2
	計	2	1.5	26	0.7	89	1.2	200	2.9	141	5.5	38	7.1	1	2.1	497	2.3
排尿時の痛み	女性	1	1.3	11	0.8	14	0.5	15	0.6	5	0.6	2	1.1	0	0.0	48	0.6
	男性	3	5.0	4	0.2	10	0.2	10	0.2	5	0.3	0	0.0	1	2.9	33	0.2
	計	4	3.0	15	0.4	24	0.3	25	0.4	10	0.4	2	0.4	1	2.1	81	0.4
背中での痛み	女性	6	8.0	98	7.0	221	7.9	180	7.6	72	8.6	22	12.6	1	7.7	600	7.8
	男性	3	5.0	158	6.6	311	6.7	276	6.1	91	5.3	14	3.9	3	8.6	856	6.2
	計	9	6.7	256	6.8	532	7.1	456	6.6	163	6.4	36	6.7	4	8.3	1456	6.8
微熱が続いている	女性	2	2.7	17	1.2	29	1.0	5	0.2	8	1.0	1	0.6	0	0.0	62	0.8
	男性	0	0.0	17	0.7	25	0.5	16	0.4	11	0.6	0	0.0	0	0.0	69	0.5
	計	2	1.5	34	0.9	54	0.7	21	0.3	19	0.7	1	0.2	0	0.0	131	0.6
腹部膨満感	女性	2	2.7	78	5.6	170	6.1	133	5.6	43	5.1	9	5.2	0	0.0	435	5.7
	男性	0	0.0	107	4.5	236	5.1	214	4.7	80	4.7	20	5.5	3	8.6	660	4.8
	計	2	1.5	185	4.9	406	5.5	347	5.0	123	4.8	29	5.4	3	6.3	1095	5.1

	20歳~29歳		30歳~39歳		40歳~49歳		50歳~59歳		60歳~69歳		70歳~79歳		80歳以上		計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
便秘																
女性	21	28.0	255	18.1	417	15.0	264	11.1	120	14.3	35	20.1	3	23.1	1115	14.5
男性	7	11.7	110	4.6	175	3.7	212	4.7	112	6.6	52	14.4	10	28.6	678	4.9
計	28	20.7	365	9.6	592	7.9	476	6.9	232	9.1	87	16.3	13	27.1	1793	8.4
目がかすむ・ 見にくい																
女性	5	6.7	53	3.8	363	13.1	440	18.5	163	19.4	39	22.4	3	23.1	1066	13.9
男性	3	5.0	127	5.3	507	10.9	669	14.8	220	12.9	50	13.9	7	20.0	1583	11.5
計	8	5.9	180	4.7	870	11.7	1109	16.1	383	15.0	89	16.6	10	20.8	2649	12.4
目の疲れ・痛 み																
女性	16	21.3	241	17.2	537	19.3	513	21.6	153	18.2	38	21.8	3	23.1	1501	19.6
男性	14	23.3	375	15.7	699	15.0	667	14.8	180	10.6	35	9.7	1	2.9	1971	14.3
計	30	22.2	616	16.2	1236	16.6	1180	17.1	333	13.1	73	13.6	4	8.3	3472	16.2
夜間の排尿回 数が多い																
女性	2	2.7	20	1.4	55	2.0	94	4.0	68	8.1	24	13.8	2	15.4	265	3.5
男性	2	3.3	36	1.5	140	3.0	256	5.7	240	14.1	84	23.3	14	40.0	772	5.6
計	4	3.0	56	1.5	195	2.6	350	5.1	308	12.1	108	20.2	16	33.3	1037	4.8
合計																
女性	75	100.0	1405	100.0	2780	100.0	2378	100.0	842	100.0	174	100.0	13	100.0	7667	100.0
男性	60	100.0	2386	100.0	4669	100.0	4520	100.0	1706	100.0	361	100.0	35	100.0	13737	100.0
計	135	100.0	3791	100.0	7449	100.0	6898	100.0	2548	100.0	535	100.0	48	100.0	21404	100.0

表 3. 年齢・性別に見た生活習慣の分布

現在、たばこを習慣的にすっている

	20歳~29歳		30歳~39歳		40歳~49歳		50歳~59歳		60歳~69歳		70歳~79歳		80歳以上		計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%		
いいえ																
女性	64	85.3	1243	88.5	2566	92.4	2205	92.8	798	95.1	172	98.9	13	100.0	7061	92.2
男性	38	63.3	1413	59.3	2899	62.1	2864	63.4	1203	70.6	324	89.8	32	91.4	8773	63.9
計	102	75.6	2656	70.1	5465	73.4	5069	73.5	2001	78.7	496	92.7	45	93.8	15834	74.0
はい																
女性	11	14.7	162	11.5	212	7.6	171	7.2	41	4.9	2	1.1	0	0.0	599	7.8
男性	22	36.7	971	40.7	1767	37.9	1654	36.6	500	29.4	37	10.2	3	8.6	4954	36.1
計	33	24.4	1133	29.9	1979	26.6	1825	26.5	541	21.3	39	7.3	3	6.3	5553	26.0

20 歳のときの体重から 10kg 以上増加している

		20 歳～29 歳		30 歳～39 歳		40 歳～49 歳		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	
いいえ	女性	71	94.7	1212	86.3	2217	79.8	1797	75.7	646	76.9	126	72.4	10	76.9	6079	79.4
	男性	47	78.3	1443	60.5	2348	50.3	2175	48.2	938	55.0	236	65.4	24	68.6	7211	52.5
	計	118	87.4	2655	70.1	4565	61.3	3972	57.6	1584	62.2	362	67.7	34	70.8	13290	62.1
はい	女性	4	5.3	192	13.7	561	20.2	577	24.3	194	23.1	48	27.6	3	23.1	1579	20.6
	男性	13	21.7	942	39.5	2320	49.7	2342	51.8	768	45.0	125	34.6	11	31.4	6521	47.5
	計	17	12.6	1134	29.9	2881	38.7	2919	42.4	962	37.8	173	32.3	14	29.2	8100	37.9

1 回 30 分以上軽く汗をかき運動を週 2 日以上、1 年以上実施

	20 歳～29 歳		30 歳～39 歳		40 歳～49 歳		50 歳～59 歳		60 歳～69 歳		70 歳～79 歳		80 歳以上		計
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N
いいえ															
女性	66	88.0	1259	89.6	2363	85.1	1786	75.2	515	61.4	103	59.2	6	46.2	6098
男性	57	95.0	1971	82.6	3783	81.1	3385	74.9	1001	58.7	157	43.5	20	57.1	10374
計	123	91.1	3230	85.2	6146	82.6	5171	75.0	1516	59.6	260	48.6	26	54.2	16472
はい															
女性	9	12.0	146	10.4	415	14.9	589	24.8	324	38.6	71	40.8	7	53.8	1561
男性	3	5.0	415	17.4	884	18.9	1134	25.1	705	41.3	204	56.5	15	42.9	3360
計	12	8.9	561	14.8	1299	17.4	1723	25.0	1029	40.4	275	51.4	22	45.8	4921

日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施

	20歳～29歳		30歳～39歳		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	
いいえ																
女性	55	74.3	1090	77.6	1936	69.7	1501	63.2	463	55.1	81	46.6	6	46.2	5132	67.0
男性	48	80.0	1774	74.4	3532	75.7	3305	73.2	1019	59.7	153	42.4	17	48.6	9848	71.7
計	103	76.9	2864	75.6	5468	73.5	4806	69.7	1482	58.2	234	43.7	23	47.9	14980	70.0
はい																
女性	19	25.7	314	22.4	842	30.3	874	36.8	377	44.9	93	53.4	7	53.8	2526	33.0
男性	12	20.0	612	25.6	1133	24.3	1213	26.8	687	40.3	208	57.6	18	51.4	3883	28.3
計	31	23.1	926	24.4	1975	26.5	2087	30.3	1064	41.8	301	56.3	25	52.1	6409	30.0

ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い

	20歳~29歳	30歳~39歳	40歳~49歳	50歳~59歳	60歳~69歳	70歳~79歳	80歳以上	計								
	N	%	N	%	N	%	N	%								
いいえ																
女性	50	66.7	812	57.8	1402	50.5	1018	42.9	318	37.9	59	33.9	9	69.2	3668	47.9
男性	22	36.7	1024	42.9	1883	40.4	1814	40.1	662	38.8	132	36.6	15	42.9	5552	40.4
計	72	53.3	1836	48.4	3285	44.1	2832	41.1	980	38.5	191	35.7	24	50.0	9220	43.1
はい																
女性	25	33.3	593	42.2	1376	49.5	1357	57.1	522	62.1	115	66.1	4	30.8	3992	52.1
男性	38	63.3	1362	57.1	2783	59.6	2705	59.9	1044	61.2	229	63.4	20	57.1	8181	59.6
計	63	46.7	1955	51.6	4159	55.9	4062	58.9	1566	61.5	344	64.3	24	50.0	12173	56.9

この1年間で体重の増減が±3kg 以上あった

		20歳~29歳	30歳~39歳	40歳~49歳	50歳~59歳	60歳~69歳	70歳~79歳	80歳以上	計								
		N	%	N	%	N	%	N	%								
いいえ	女性	52	69.3	1181	84.1	2401	86.4	2131	89.7	767	91.3	160	92.0	13	100.0	6705	87.5
	男性	45	75.0	1932	81.0	3998	85.6	4016	88.9	1539	90.2	330	91.4	34	97.1	11894	86.6
	計	97	71.9	3113	82.1	6399	85.9	6147	89.2	2306	90.6	490	91.6	47	97.9	18599	86.9
はい	女性	23	30.7	224	15.9	378	13.6	245	10.3	73	8.7	14	8.0	0	0.0	957	12.5
	男性	15	25.0	454	19.0	670	14.4	503	11.1	167	9.8	31	8.6	1	2.9	1841	13.4
	計	38	28.1	678	17.9	1048	14.1	748	10.8	240	9.4	45	8.4	1	2.1	2798	13.1

人と比較して食べる速度が速い

	20歳~29歳		30歳~39歳		40歳~49歳		50歳~59歳		60歳~69歳		70歳~79歳		80歳以上		計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
速い																
女性	25	33.3	419	29.8	876	31.5	802	33.8	212	25.2	36	20.7	1	7.7	2371	30.9
男性	32	53.3	1104	46.3	2111	45.2	1855	41.0	520	30.5	71	19.7	7	20.0	5700	41.5
計	57	42.2	1523	40.2	2987	40.1	2657	38.5	732	28.8	107	20.0	8	16.7	8071	37.7
遅い																
女性	13	17.3	133	9.5	220	7.9	164	6.9	64	7.6	24	13.8	1	7.7	619	8.1
男性	3	5.0	132	5.5	218	4.7	252	5.6	99	5.8	37	10.2	3	8.6	744	5.4
計	16	11.9	265	7.0	438	5.9	416	6.0	163	6.4	61	11.4	4	8.3	1363	6.4
普通																
女性	37	49.3	853	60.7	1683	60.6	1410	59.3	564	67.1	114	65.5	11	84.6	4672	61.0
男性	25	41.7	1150	48.2	2339	50.1	2412	53.4	1087	63.7	253	70.1	25	71.4	7291	53.1
計	62	45.9	2003	52.8	4022	54.0	3822	55.4	1651	64.8	367	68.6	36	75.0	11963	55.9

就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある

	20歳~29歳	30歳~39歳	40歳~49歳	50歳~59歳	60歳~69歳	70歳~79歳	80歳以上	計									
	N	%	N	%	N	%	N	%									
いいえ	女性	53	70.7	1110	79.0	2244	80.7	2039	85.8	775	92.3	161	92.5	12	92.3	6394	83.5
	男性	27	45.0	1117	46.8	2456	52.6	3144	69.6	1431	83.9	325	90.0	31	88.6	8531	62.1
	計	80	59.3	2227	58.7	4700	63.1	5183	75.2	2206	86.6	486	90.8	43	89.6	14925	69.8
はい	女性	22	29.3	295	21.0	535	19.3	337	14.2	65	7.7	13	7.5	1	7.7	1268	16.5
	男性	33	55.0	1269	53.2	2212	47.4	1375	30.4	275	16.1	36	10.0	4	11.4	5204	37.9
	計	55	40.7	1564	41.3	2747	36.9	1712	24.8	340	13.4	49	9.2	5	10.4	6472	30.2

夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある

	20歳~29歳	30歳~39歳	40歳~49歳	50歳~59歳	60歳~69歳	70歳~79歳	80歳以上	計									
	N	%	N	%	N	%	N	%									
いいえ																	
女性	54	72.0	1097	78.1	2151	77.4	1862	78.4	725	86.4	158	90.8	12	92.3	6059	79.1	
男性	49	81.7	1946	81.6	3850	82.5	3767	83.4	1518	89.0	330	91.4	32	91.4	11301	83.7	
計	103	76.3	3043	80.3	6001	80.6	5629	81.6	2243	88.1	488	91.2	44	91.7	18216	82.0	
はい																	
女性	21	28.0	308	21.9	628	22.6	514	21.6	114	13.6	16	9.2	1	7.7	1602	20.9	
男性	11	18.3	440	18.4	818	17.5	752	16.6	188	11.0	31	8.6	3	8.6	2243	16.3	
計	32	23.7	748	19.7	1446	19.4	1266	18.4	302	11.9	47	8.8	4	8.3	3845	18.0	

朝食を抜くことが週3回以上ある

		20歳～29歳		30歳～39歳		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	%	
いいえ	女性	54	72.0	1168	83.1	2506	90.2	2204	92.8	800	95.2	170	97.7	13	100.0	6915	90.3
	男性	33	55.0	1628	68.2	3647	78.2	3991	88.3	1613	94.5	354	98.1	35	100.0	11301	82.3
	計	87	64.4	2796	73.8	6153	82.6	6195	89.8	2413	94.8	524	97.9	48	100.0	18216	85.1
はい	女性	21	28.0	237	16.9	273	9.8	172	7.2	40	4.8	4	2.3	0	0.0	747	9.7
	男性	27	45.0	758	31.8	1019	21.8	528	11.7	93	5.5	7	1.9	0	0.0	2432	17.7
	計	48	35.6	995	26.2	1292	17.4	700	10.2	133	5.2	11	2.1	0	0.0	3179	14.9

お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度

	20歳~29歳	30歳~39歳	40歳~49歳	50歳~59歳	60歳~69歳	70歳~79歳	80歳以上	計								
	N	%	N	%	N	%	N	%								
ほとんど飲まない・女性	38	50.7	790	56.3	1644	59.2	1494	62.9	567	67.5	134	77.0	13	100.0	4680	61.1
飲めない	20	33.3	765	32.1	1255	26.9	1260	27.9	487	28.5	125	34.6	16	45.7	3928	28.6
計	58	43.0	1555	41.0	2899	38.9	2754	39.9	1054	41.4	259	48.4	29	60.4	8608	40.2
時々飲む(休肝日あり)	29	38.7	486	34.6	766	27.6	614	25.8	161	19.2	24	13.8	0	0.0	2080	27.2
男性	26	43.3	948	39.7	1724	36.9	1335	29.5	434	25.4	84	23.3	8	22.9	4559	33.2
計	55	40.7	1434	37.8	2490	33.4	1949	28.3	595	23.4	108	20.2	8	16.7	6639	31.0
毎日飲む	8	10.7	128	9.1	368	13.2	268	11.3	112	13.3	16	9.2	0	0.0	900	11.7
女性	14	23.3	672	28.2	1688	36.2	1923	42.6	785	46.0	152	42.1	11	31.4	5245	38.2
計	22	16.3	800	21.1	2056	27.6	2191	31.8	897	35.2	168	31.4	11	22.9	6145	28.7

飲酒日の1日当たりの飲酒量

		20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳～79歳	80歳以上	計								
		N	%	N	%	N	%	N	%								
1～2合未満	女性	9	23.7	209	32.8	376	32.1	228	25.1	69	24.2	9	20.9	0	0	900	29.2
	男性	14	33.3	621	37.2	1391	40.0	1384	41.9	535	43.3	96	40.0	9	45.0	4050	40.5
	計	23	28.8	830	36.0	1767	38.0	1612	38.3	604	39.7	105	37.1	9	45.0	4950	37.9
1合未満	女性	20	52.6	347	54.4	720	61.5	623	68.6	202	70.9	34	79.1	0	0	1946	63.1
	男性	18	42.9	575	34.5	1085	31.2	1049	31.7	431	34.9	106	44.2	9	45.0	3273	32.8
	計	38	47.5	922	40.0	1805	38.8	1672	39.7	633	41.6	140	49.5	9	45.0	5219	39.9
2～3合未満	女性	3	7.9	67	10.5	54	4.6	48	5.3	11	3.9	0	0.0	0	0	183	5.9
	男性	7	16.7	312	18.7	711	20.4	687	20.8	234	18.9	31	12.9	0	0.0	1982	19.8
	計	10	12.5	379	16.4	765	16.5	735	17.4	245	16.1	31	11.0	0	0.0	2165	16.6
3合以上	女性	6	15.8	15	2.4	21	1.8	9	1.0	3	1.1	0	0.0	0	0	54	1.8
	男性	3	7.1	161	9.6	290	8.3	186	5.6	36	2.9	7	2.9	2	10.0	685	6.9
	計	9	11.3	176	7.6	311	6.7	195	4.6	39	2.6	7	2.5	2	10.0	739	5.7

睡眠で休養が十分とれている

	20歳~29歳	30歳~39歳	40歳~49歳	50歳~59歳	60歳~69歳	70歳~79歳	80歳以上	計									
	N	%	N	%	N	%	N	%									
いいえ																	
女性	40	53.3	619	44.1	1429	51.4	1087	45.7	247	29.4	43	24.7	6	46.2	3471	45.3	
男性	31	51.7	1062	44.5	2199	47.1	1650	36.5	363	21.3	57	15.8	10	28.6	5372	39.1	
計	71	52.6	1681	44.3	3628	48.7	2737	39.7	610	24.0	100	18.7	16	33.3	8843	41.3	
はい																	
女性	35	46.7	786	55.9	1349	48.6	1289	54.3	593	70.6	131	75.3	7	53.8	4190	54.7	
男性	29	48.3	1324	55.5	2468	52.9	2869	63.5	1343	78.7	304	84.2	25	71.4	8362	60.9	
計	64	47.4	2110	55.7	3817	51.3	4158	60.3	1936	76.0	435	81.3	32	66.7	13E3	58.7	

運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思っておりますか

	20歳～29歳		30歳～39歳		40歳～49歳		50歳～59歳		60歳～69歳		70歳～79歳		80歳以上		計	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	
改善するつもりである (概ね6ヶ月以内)	30	40.0	630	44.8	1056	38.0	832	35.0	205	24.4	41	23.6	4	30.8	2798	36.5
男性	29	48.3	1023	42.9	1760	37.7	1533	33.9	482	28.3	56	15.5	9	25.7	4892	35.6
計	59	43.7	1653	43.6	2816	37.8	2365	34.3	687	27.0	97	18.1	13	27.1	7690	35.9
改善するつもりはない	13	17.3	299	21.3	666	24.0	495	20.8	191	22.7	48	27.6	4	30.8	1716	22.4
女性	5	8.3	469	19.7	1004	21.5	1125	24.9	423	24.8	117	32.4	9	25.7	3152	22.9
計	18	13.3	768	20.3	1670	22.4	1620	23.5	614	24.1	165	30.8	13	27.1	4868	22.8
既に改善に取り組んでいる (6ヶ月以上)	2	2.7	73	5.2	259	9.3	379	16.0	180	21.4	42	24.1	4	30.8	939	12.3
女性	3	5.0	204	8.5	565	12.1	762	16.9	423	24.8	120	33.2	12	34.3	2089	15.2
男性	5	3.7	277	7.3	824	11.1	1141	16.5	603	23.7	162	30.3	16	33.3	3028	14.2
計	12	16.0	122	8.7	249	9.0	205	8.6	82	9.8	18	10.3	1	7.7	689	9.0
既に改善に取り組んでいない (6ヶ月未満)	6	10.0	243	10.2	481	10.3	416	9.2	161	9.4	29	8.0	1	2.9	1337	9.7
女性	18	13.3	365	9.6	730	9.8	621	9.0	243	9.5	47	8.8	2	4.2	2026	9.5
男性																
計																