

## 具体的な毛髪および爪の収集方法

次の手順で毛髪および爪をそれぞれ収集してください。

(必ず、アンケート調査にご協力いただいたご本人様の毛髪および爪をご提供ください。)

### 【毛髪】

#### 1 【介助者がいる場合】

用意しました毛髪収集キットのテープ部分を後頭部に貼り付けていただき、ハサミで髪の根元に近いところから50本くらいをキットの赤い線と一緒に切ってください。毛髪のついたキットは、同封の小さいビニール袋に入れてください。

#### 【介助者がいない場合】

後頭部の毛髪を片手でかきあげ、ハサミで髪の根元に近いところから50本くらいを切ってください。切った毛髪を毛髪収集キットについているテープ部分に貼り付けてください。毛髪のついたキットは、同封の小さいビニール袋に入れてください。

\*毛髪50本くらいのご提供をお願いするのは、受動喫煙から受けるタバコの影響を判断するのに50本くらい必要なためです。ご負担をおかけしますが、よろしくお願い致します。採取した毛髪量に不足がないように採取をお願いいたします。できれば、2回分の採集をお願いいたします。(採集キットは、2回分で1セットになっています。)

2 ビニール袋を調査員にお渡しください。

3 調査員から謝礼をお受け取りください。

### 【爪】

1 足および手の爪の切れるところをすべて切ってください。切った爪は、同封のプラスチック容器に入れてください。

\*受動喫煙から受けるタバコの影響を判断するのに必要となりますので、ご負担をおかけしますが、よろしくお願い致します。

2 プラスチック容器を毛髪用のビニール袋に入れて調査員にお渡しください。

3 調査員から謝礼をお受け取りください。

## 同意書

鳥取大学医学部  
社会医学講座環境予防医学分野  
准教授 尾崎 米厚 殿

私は「わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙曝露の実態に関する全国調査」について、説明書により、研究の目的と方法、私が協力して行う次の研究参加事項とその危険性、について理解し、研究参加に同意します。

説明を受け理解した項目（□の中にご自分でレを付けて下さい。）

- 1 研究題目（研究責任者・研究体制）
- 2 研究参加の任意性と撤回の自由
- 3 研究目的
- 4 研究方法・期間、研究参加事項
- 5 研究計画書等の開示
- 6 研究参加者にもたらされる利益および不利益
- 7 個人情報の保護
- 8 検査結果の開示
- 9 研究成果の公表
- 10 研究から生じる知的財産権の帰属
- 11 試料（毛髪および爪）やデータの廃棄の方法
- 12 費用負担に関する事項
- 13 問い合わせ先
- 14 謝品の受領

つきましては、本研究に協力することに同意します。

平成 年 月 日

住所

協力者（署名）

電話

\* 1年後くらいに、もう一度、毛髪および爪の提供をお願いした場合、ご協力いただけるでしょうか。  
ご協力いただける場合、下記にご署名ください。

（1年後の追跡調査に協力することに同意します。）

平成 年 月 日

住所

協力者（署名）

研究実施責任者

尾崎米厚

(9270 号)

# 協力者アンケート

協力のあったものに○をして下さい。

- 1 毛 髪
- 2 爪

〈調査企画〉わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙曝露  
の実態に関する全国調査研究班  
〈調査実施〉社 団 法 人 中 央 調 査 社

支局番号		地点番号		対象番号		点検

毛髪・爪いずれか一方しか協力のなかった場合でも、毛髪・爪の両方について聞いて下さい。

Q 1. 現在あなたは、脱色、染色、パーマをしていますか。

されている場合、どのくらい前にされましたか。1ヶ月以内であれば、1ヶ月とお答えください。

	していない	している	いつ	わからない
(ア) 脱色	1	2 →	□年 □カ月前	4
(イ) 染色	1	2 →	□年 □カ月前	4
(ウ) パーマ	1	2 →	□年 □カ月前	4

Q 2. 緑茶・紅茶・コーヒー・コーラ・栄養ドリンクのうち、いずれかの飲み物を飲む習慣が少なくとも1年以上ありますか。

1 ある                      2 ない                      3 わからない  
↓                                      ↘ (Q3へ)

S Q 1. 合計して、1日に平均、約何杯または何本飲んでいきますか。

□ □ 杯 (本)                      × わからない

Q 3. これまで医療機関や健診などで、肝臓機能に関する指摘を受けたことがありますか。

1 ある                      2 ない                      3 わからない  
↓                                      ↘ (Q4へ)

S Q 1. それはどのくらい前ですか。1ヶ月以内であれば、1ヶ月とお答えください。

□ □ 年 □ □ カ月前                      × わからない



# 「健康と生活習慣に関する調査」

(「わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙曝露の実態に関する全国調査」)

## 毛髪および爪収集へのご協力のお願い(説明書)

お忙しい中、長時間にわたりアンケート調査にご回答いただき誠にありがとうございました。重ねてのお願いで恐縮ですが、アンケート調査に加えて、毛髪および爪の収集にご協力いただきたくお願い申し上げます。下記の「健康と生活習慣に関する調査：毛髪および爪の収集」についての説明をお読みいただき、この研究を十分理解した上で、毛髪および爪の収集にご協力いただけるかどうかを決めてください。この説明書には、研究の内容が説明されています。

なお、毛髪または爪どちらか一方のご協力でもかまいません。

この説明書は、「健康と生活習慣に関する調査：毛髪および爪の収集」の内容について説明したものです。健康にとっても関係の深い「喫煙」と「受動喫煙」についての調査です。

アンケート調査をお答えいただいた方のうち、承諾がいただけた方に毛髪および爪の提供をお願いし、「髪や爪に移行しているタバコの成分やタバコにより影響を受けるかもしれない成分を、測定させていただきたいと考えております。」

この研究で得られるデータはすべてこの研究以外の目的には使用しません。これらの資料は研究終了後廃棄します。なお、この研究に参加する同意を撤回された場合（後述）には、試料（毛髪および爪）とデータは直ちに廃棄します。

### 1 研究題目（研究責任者・研究体制）

わが国の健康づくりの対策を推進するために活用される重要な情報となります。

この研究により、毛髪および爪等で検出できる受動喫煙の曝露<sup>ばくろ</sup>状況の把握がより正確にできるようになると考えられます。また、この検査を同じ方に継続的に行えば、曝露やその影響がどの程度変化したかがわかります。

本研究は、厚生労働省の科学研究費補助金を得た「わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙曝露の実態に関する全国調査研究班」によるものです。

研究責任者：鳥取大学医学部社会医学講座環境予防医学分野 尾崎米厚（おさきよねあつ）

研究体制：鳥取大学医学部、福島県立医科大学、日本大学医学部、国立保健医療科学院の研究者とともに実施しています。

### 2 研究参加の任意性と撤回の自由

この研究への協力の同意はあなたの自由意志で決めて下さい。決して強制ではありません。また、同意しなくともあなたが不利益を被る可能性はありません。また、一旦同意をした場合でも、あなたが不利益を被ることなくいつでも同意の取消を申し出ることができ、その場合は毛髪、爪およびデータは廃棄されます。ただし、同意の取消前にすでに研究結果が論文で公表されていた場合などのように、結果の廃棄ができないこともあり得ることは了解下さい。研究へのご協力をいただける場合、同意文書に署名をお願いします。また、同意の撤回時には3ページの問い合わせ先にご連絡ください。同意撤回書お送りいたしますので、ご署名ください。

### 3 研究目的

わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙曝露の実態を客観的に把握し、人体への影響を明らかにすることは、喫煙対策を推進し、対策を評価するためには必須の研究です。

### 4 研究方法・期間、研究参加事項

#### <試料（毛髪および爪）の採取、分析>

受動喫煙曝露の実態とそれに関連する因子、および人体への影響を測定するために調査員を介して提供いただいた、毛髪および爪に個人情報ははさした識別番号のみをつけて、検査実施機関へ郵送します。検査は、福島県立医科大学衛生学教室にて行います。検査は、タバコの成分の検査、タバコによる影響を表す成分、タバコの煙の摂取、分解に影響を及ぼす成分の分析を行います。なお、試料（毛髪および爪）は、保存庫内に記号をつけて保管されます。

#### <解析>

得られたアンケート調査結果と受動喫煙曝露関係の検査結果は、研究代表者（鳥取大学環境予防医学分野尾崎米厚）まで個人情報ははさした形で送付され、個人識別番号で、データを連結し、統計学的解析に用います。

#### <研究期間>

平成21年2月1日から平成23年3月31日までの期間

### 5 研究計画書等の開示

ご希望に応じ、この研究の研究計画の内容を見ることができます。ご希望のある方は、3ページの問い合わせ先にご連絡ください。

### 6 研究参加者にもたらされる利益および不利益

この研究に参加することで、あなたに直接のメリットはありません。あなたの研究への参加は、わが国の健康づくりの対策を推進するために活用される重要な情報となります。

この研究に協力していただく謝礼として、毛髪も爪もご提供いただいた方には3,000円の図書カードを、どちらか一方をご提供いただいた方には2,000円の図書カードをお渡しいたします。

### 7 個人情報の保護

毛髪および爪の取り扱い方については、匿名化を行い、福島県立医科大学内の個人情報管理者の指示に基づいて研究者以外が情報を使うことができないようにします。研究成果についても個人情報を守秘して発表します。

### 8 検査結果の開示

本検査の結果は、提供者以外には知らせません。毛髪のご提供をいただいた方で、ご希望のある方にお知らせいたします。

## 9 研究成果の公表

研究成果は、プライバシーに十分配慮して提供者が不利益を被らないように匿名化されたデータとして扱われた上で学術雑誌や学会に発表することになります。

## 10 研究から生じる知的財産権の帰属

研究の成果として特許権などが生じる例がありますが、その権利は鳥取大学および研究遂行者などに属し、提供者には生じません。その特許権などをもとにして経済的利益が生じても、これも提供者には帰属しません。

## 11 試料（毛髪および爪）やデータの廃棄の方法

廃棄の際には試料（毛髪および爪）は個人情報が出ないように医療廃棄物として処分します。同意取消などで個人情報を廃棄する時は、紙媒体ならシュレッダーで、電磁媒体なら完全に消去するなどの処置をします。

## 12 費用負担に関する事項

今回行われる遺伝子解析に必要な費用は、厚生労働省からの研究助成金などから賄われ、提供者の負担はありません。

## 13 問い合わせ先

責任者	尾崎米厚
研究機関	鳥取大学医学部社会医学講座環境予防医学分野
住所	鳥取県米子市西町 86
電話	0859 (38) 6103

## 14 謝礼

毛髪も爪もご提供いただいた方には3,000 円の図書カードを、どちらか一方をご提供いただいた方には2,000 円の図書カードをお渡しいたします。

# 全国調査 基本集計結果



Q1. 健康状態

総数	とても良い	良い	どちらとも言えない	悪い	とても悪い	わからない
1,783	295	914	419	146	8	1
1,783	16.5	51.3	23.5	8.2	0.4	0.1

Q2. 健康状態の満足度

総数	とても満足している	満足している	どちらとも言えない	あまり満足していない	まったく満足していない	わからない
1,783	211	849	357	308	57	1
1,783	11.8	47.6	20.0	17.3	3.2	0.1

Q3. 過去1年間に、かかった病気

総数	呼吸器系疾患 (かぜ、気管支炎、COPDなど)	高血圧	高脂血症	糖尿病	狭心症その他の心臓疾患	胃・十二指腸潰瘍	肝炎、肝硬変	うつ、統合失調症、ストレス症候群等の精神障害	更年期疾患その他婦人科疾患	ムシ歯、歯周炎などの歯科疾患	その他の疾患	過去1年間にはない	わからない
1,783	242	313	95	86	66	64	19	34	46	369	234	730	9
1,783	13.6	17.6	5.3	4.8	3.7	3.6	1.1	1.9	2.6	20.7	13.1	40.9	0.5

Q3SQ1. 過去1年間に受診した病気

総数	呼吸器系疾患 (かぜ、気管支炎、COPDなど)	高血圧	高脂血症	糖尿病	狭心症その他の心臓疾患	胃・十二指腸潰瘍	肝炎、肝硬変	うつ、統合失調症、ストレス症候群等の精神障害	更年期疾患その他婦人科疾患	ムシ歯、歯周炎などの歯科疾患	その他の疾患	過去1年間にはない	わからない
1,044	190	295	72	82	57	57	16	31	33	314	209	54	37
1,044	18.2	28.3	6.9	7.9	5.5	5.5	1.5	3.0	3.2	30.1	20.0	5.2	3.5

Q3SQ2. 医師からの禁煙のすすめ

該当者	すすめられた	すすめられなかった	わからない
953	120	805	28
953	12.6	84.5	2.9

Q4. タバコを1本でも吸った経験

総数	はい	いいえ	わからない
1,783	795	987	1
1,783	44.6	55.4	0.1

Q4SQ1. 喫煙を始めた年齢

該当者	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代以上	わからない
795	273	452	21	7	2	2	38
795	34.3	56.9	2.6	0.9	0.3	0.3	4.8

Q4SQ2. タスポの所持、使用

該当者	持っていない	持っているが使わない	時々使う	よく使う	存在を知らない・わからない
795	643	30	27	59	36
795	80.9	3.8	3.4	7.4	4.5

Q4SQ3. 現在の喫煙

該当者	毎日吸っている	毎日ではないが吸っている	まったく吸っていない	わからない
795	343	24	428	0
795	43.1	3.0	53.8	0

Q4SQ4. 過去に毎日喫煙していた経験

該当者	ある	ない	わからない
24	16	8	0
24	66.7	33.3	0

Q4SQ5. 過去の喫煙の頻度

該当者	毎日	毎日ではない	吸っていない	わからない
428	303	54	59	12
428	70.8	12.6	13.8	2.8

Q5. 毎日喫煙するようになった年齢

該当者	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳以上	わからない
343	97	217	13	4	0	2	10
343	28.3	63.3	3.8	1.2	0.0	0.6	2.9

Q5SQ1. 毎日喫煙するようになったのは何年前か

該当者	1～9年前	10～19年前	20～29年前	30～39年前	40～49年前	50～59年前	60年以上前	わからない
333	36	67	62	78	62	24	4	0
333	10.8	20.1	18.6	23.4	18.6	7.2	1.2	0

Q6. 1日の平均喫煙本数紙巻タバコ

該当者	1～4本	5～9本	10～14本	15～19本	20～24本	25本以上	吸わない	わからない
343	2	19	58	52	144	63	0.9	3
343	0.6	5.5	16.9	15.2	42.0	18.4	0.9	0.6

Q6. 1日の平均喫煙本数葉巻

該当者	1～4本	5～9本	10～14本	15～19本	20～24本	25本以上	吸わない	わからない
343	1	0	1	0	0	0	219	122
343	0	0	0	0	0	0	63.8	35.6

Q6. 1日の平均喫煙本数パイプ

該当者	1～4本	5～9本	10～14本	15～19本	20～24本	25本以上	吸わない	わからない
343	1	0	0	0	1	0	220	121
343	0	0	0	0	0	0	64.1	35.3

Q6. 1日の平均喫煙本数その他のタイプ

該当者	1～4本	5～9本	10～14本	15～19本	20～24本	25本以上	吸わない	わからない
343	2	0	1	2	0	0	216	122
343	0.6	0	0	0.6	0	0	63.0	35.6

Q7. 起床後、喫煙するまでの時間

該当者	5分以内	6～30分のうち	31分から60分のうち	60分以上	わからない
343	149	123	43	22	6
343	43.4	35.9	12.5	6.4	1.7

Q8. 毎日喫煙するようになった年齢

該当者	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳以上	わからない
16	3	12	0	0	0	0	1
16	18.8	75.0	0	0	0	0	6.3

Q8SQ1. 毎日喫煙するようになったのは何年前か

該当者	1～9年前	10～19年前	20～29年前	30～39年前	40～49年前	50～59年前	60年以上前	わからない
15	5	5	1	3	1	0	0	0
15	33.3	33.3	6.7	20.0	6.7	0	0	0

Q9. 1日の平均喫煙本数紙巻タバコ

該当者	1～4本	5～9本	10～14本	15～19本	20～24本	25本以上	吸わない	わからない
24	12	5	1	0	1	2	1	2
24	50	20.8	4.2	0.0	4.2	8.3	4.2	8.3

Q9. 1日の平均喫煙本数葉巻

該当者	1～4本	5～9本	10～14本	15～19本	20～24本	25本以上	吸わない	わからない
24	0	0	0	0	0	0	16	8
24	0	0	0	0	0	0	66.7	33.3

Q9. 1日の平均喫煙本数パイプ

該当者	1～4本	5～9本	10～14本	15～19本	20～24本	25本以上	吸わない	わからない
24	0	0	0	0	0	0	16	8
24	0	0	0	0	0	0	66.7	33.3

Q9. 1日の平均喫煙本数その他のタイプ

該当者	1～4本	5～9本	10～14本	15～19本	20～24本	25本以上	吸わない	わからない
24	1	0	0	0	0	0	15	8
24	4.2	0	0	0	0	0	62.5	33.3

Q10. 毎日喫煙するようになった年齢

該当者	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳以上	わからない
303	77	206	12	3	0	0	5
303	25.4	68.0	4	1	0	0	1.7

Q10SQ1. 毎日喫煙するようになったのは何年前か

該当者	1～9年前	10～19年前	20～29年前	30～39年前	40～49年前	50～59年前	60年以上前	わからない
298	11	30	41	58	82	54	22	0
298	3.7	10.1	13.8	19.5	27.5	18.1	7.4	0

Q11. 喫煙をやめてからの期間

該当者	年	月	週	日	1日未満	わからない
357	310	34	4	1	0	8
357	86.8	9.5	1.1	0	0	2.2

Q11. 喫煙をやめてからの期間(年)

該当者	1～5年	6～9年	10～19年	20～29年	30年以上	わからない
310	84	35	77	57	57	0
310	27.1	11.3	24.8	18.4	18.4	0

Q11. 喫煙をやめてからの期間(月)

該当者	1～6ヶ月	7～12ヶ月	13～24ヶ月	25～36ヶ月以上	37ヶ月以上	わからない
34	19	8	3	1	3	0
34	55.9	23.5	8.8	2.9	8.8	0

Q11. 喫煙をやめてからの期間(週)

該当者	1～4週間	5～8週間	9～12週間	13週間以上	わからない
4	1	0	0	1	2
4	25	0	0	25	50

Q11. 喫煙をやめてからの期間(日)

該当者	1～9日	10～19日	20～29日	30～39日	40日以上	わからない
1	1	0	0	0	0	0
1	100	0	0	0	0	0

Q12. 最近購入した本数

該当者	20本未満	20～29本	30～39本	40～49本	50～59本	60～69本	70～79本	80本以上	わからない
724	3	343	2	38	1	28	0	116	193
724	0.4	47.4	0.3	5.2	0.1	3.9	0	16	26.7

Q13. 合計金額

該当者	150円未満	151～199円	200～299円	300～320円	321～400円	401～999円	1000～1999円	2000～2999円	3000～3999円	4000～4999円	5000円以上	わからない
724	7	10	55	217	13	60	11	14	75	1	11	250
724	1.0	1.4	7.6	30.0	1.8	8.3	1.5	1.9	10.4	0.1	1.5	34.5

Q14TN. タバコの銘柄

該当者	記入あり	記入なし
724	577	147
724	79.7	20.3

Q14N. ニコチン量

該当者	0.1mg未満	0.1～0.3mg	0.4～0.6mg	0.7～0.9mg	1.0mg以上	わからない
724	0	94	77	41	96	416
724	0	13	10.6	5.7	13.3	57.5

Q14T. タール量

該当者	1mg未満	1～3mg	4～6mg	7～9mg	10mg以上	わからない
724	0	117	57	49	54	447
724	0	16.2	7.9	6.8	7.5	61.7

Q14SQ1. Q14の銘柄をこの30日間で一番良く吸ったか

該当者	はい	いいえ	わからない
724	361	246	117
724	49.9	34	16.2

Q14SQ2. 一番良く吸った銘柄

該当者	記入あり
246	7
246	2.8

Q15. 最近のタバコの購入方法

該当者	コンビニエンスストアで買った	スーパーマーケットで買った	自動販売機で買った	外コ屋で買った	インターネット等を通じて通信販売で買った	誰かからもらった	その他の方法で買った	わからない
724	264	42	134	128	0	6	13	137
724	36.5	5.8	18.5	17.7	0	0.8	1.8	18.9

Q16. この30日間のタバコの入手方法

該当者	コンビニエンスストアで買った	スーパーマーケットで買った	自動販売機で買った	外コ屋で買った	インターネット等を通じて通信販売で買った	誰かからもらった	その他の方法で買った	30日の間に外コを手していない	わからない
724	238	27	54	56	0	1	9	249	90
724	32.9	3.7	7.5	7.7	0	0.1	1.2	34.4	12.4

Q17. タバコの値上がり(20円)

該当者	同じ銘柄で、 同じ本数を吸 い続ける	より安い銘柄に 変え、同じ本数を 吸い続ける	同じ銘柄に う本数を減らす	吸 より安い銘柄に 変え、本数を減 らす	外 をやめる	わからない
724	273	10	47	6	25	363
724	37.7	1.4	6.5	0.8	3.5	50.1

Q18. タバコの値上がり(2倍)

該当者	同じ銘柄で、 同じ本数を吸 い続ける	より安い銘柄に 変え、同じ本数を 吸い続ける	同じ銘柄に う本数を減らす	吸 より安い銘柄に 変え、本数を減 らす	外 をやめる	わからない
724	66	17	105	13	148	375
724	9.1	2.3	14.5	1.8	20.4	51.8

Q19. タバコの値上がり(1000円)

該当者	同じ銘柄で、 同じ本数を吸 い続ける	より安い銘柄に 変え、同じ本数を 吸い続ける	同じ銘柄に う本数を減らす	吸 より安い銘柄に 変え、本数を減 らす	外 をやめる	わからない
724	25	6	60	21	234	378
724	3.5	0.8	8.3	2.9	32.3	52.2

Q20. 喫煙をやめるタバコの値段

該当者	500円未満	501～999円	1000～1999円	2000～2999円	3000円以上	わからない
724	60	117	68	15	24	440
724	8.3	16.2	9.4	2.1	3.3	60.8

Q21. 禁煙場所での禁煙が難しかったか

該当者	はい	いいえ
724	79	645
724	10.9	89.1

Q22. 1日の喫煙をやめにくいほう

該当者	朝、最初の 1本	その他	わからない
724	135	159	430
724	18.6	22	59.4

Q23. 1日に吸うタバコの本数

該当者	10本以下	11～20本	21～30本	31本以上	わからない
724	81	213	47	24	359
724	11.2	29.4	6.5	3.3	49.6

Q24. 起床後数時間に多く喫煙している

該当者	はい	いいえ
724	118	606
724	16.3	83.7

Q25. 病気のときの喫煙の有無

該当者	はい	いいえ
724	90	634
724	12.4	87.6

Q26. 考えていたより多く吸うようになっていた

該当者	はい	いいえ
724	224	500
724	30.9	69.1

Q27. 禁煙や減煙できない

該当者	はい	いいえ
724	258	466
724	35.6	64.4

Q28. 禁煙中にタバコが欲しくなること

該当者	はい	いいえ
724	281	443
724	38.8	61.2

Q29. 禁煙したときの症状

該当者	あった	なかった
724	292	432
724	40.3	59.7

Q29SQ. 症状をなくすため喫煙を始めたか

該当者	はい	いいえ
292	220	72
292	75.3	24.7



Q30. 重い病気でも喫煙を続けたか

該当者	はい	いいえ
724	146	578
724	20.2	79.8

Q31. 健康上の問題が起きた後、喫煙を続けたか

該当者	はい	いいえ
724	194	530
724	26.8	73.2

Q32. 精神的な問題が起こるのに喫煙を続けたか

該当者	はい	いいえ
724	213	511
724	29.4	70.6

Q33. タバコなしではいられないと感じること

該当者	はい	いいえ
724	256	468
724	35.4	64.6

Q34. 喫煙できない仕事や付き合いは避ける

該当者	はい	いいえ
724	75	649
724	10.4	89.6

Q35. 現在、煙の出ないタバコの使用の有無

該当者	毎日 が使用	毎日でない が使用	使っていない	使っていない わからない
795	3	6	705	81
795	0.4	0.8	88.7	10.2

Q35SQ1. 過去、煙の出ないタバコの使用頻度

該当者	毎日 が使用	毎日でない が使用	使っていない	使っていない わからない
711	2	21	676	12
711	0.3	3.0	95.1	1.7

Q35SQ2. 煙の出ないタバコを毎日使うようになった年齢

該当者	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳以上	わからない
26	0	4	5	7	1	4	5
26	0.0	15.4	19.2	26.9	3.8	15.4	19.2

Q35SQ3. 煙の出ないタバコを毎日使うようになったのは何年前か

該当者	1～9年前	10～19年前	20～29年前	30～39年前	40～49年前	50～59年前	60年以上前	わからない
26	9	5	2	1	0	0	0	9
26	34.6	19.2	7.7	3.8	0.0	0.0	0.0	34.6

Q36. 過去12ヶ月間にタバコをやめようとしたか

該当者	はい	いいえ	わからない
795	118	663	14
795	14.8	83.4	1.8

Q36SQ. 前回やめようとしたとき、やめた期間

該当者	月	週	日	1日未満	わからない
118	48	23	26	13	8
118	40.7	19.5	22.0	11.0	6.8

Q36SQ. 前回やめようとしたとき、やめた期間月

該当者	1～4ヶ月	5～8ヶ月	9～12ヶ月
48	28	14	6
48	58.3	29.2	12.5

Q36SQ. 前回やめようとしたとき、やめた期間週

該当者	1～4週間	5～8週間	9～12週間	13～15週間	16週間以上
23	23	0	0	0	0
23	100	0	0	0	0

Q36SQ. 前回やめようとしたとき、やめた期間日

該当者	1～9日	10～19日	20～39日	40日以上
26	22	4	0	0
26	84.6	15.4	0	0

Q37. 禁煙するときに使った方法

	該当者	はい	いいえ	わからない
カウセンシング(クリニックでのカウセンシング含む)	118	4	100	14
(%)	118	3.4	84.7	11.9
ニコチン置換療法(ガム、パッチ)	118	23	81	14
(%)	118	19.5	68.6	11.9
他の治療薬(チャンピックス、バレニクリン等)	118	3	101	14
(%)	118	2.5	85.6	11.9
民間療法、伝統療法	118	0	104	14
(%)	118	0	88.1	11.9
電話やメール、インターネットサービス	118	1	103	14
(%)	118	0.8	87.3	11.9
煙のでないタバコへの変更	118	9	96	13
(%)	118	7.6	81.4	11
本、パンフレットを読んで	118	4	100	14
(%)	118	3.4	84.7	11.9
その他の方法	118	31	53	34
	118	26.3	44.9	28.8

Q38. タバコをやめる時期

該当者	来月中にやめるつもりがある	今後1年以内にやめるつもりがある	いつかやめるつもりがある	やめる気はない	わからない
795	3	38	121	174	370
795	0.4	4.8	15.2	21.9	46.5
					89
					11.2

Q39. 禁煙しようと思った理由

該当者	今抱えている健康上の問題のため	健康に良いから	喫煙によって起こる病気の発症率が減るから	医師からやめるように言われたから	家族や友人からやめるように言われたから	経済的な理由のため	妊娠	自分の子どもへの影響を心配して	その他	禁煙しようと思っていない	わからない
795	79	264	138	46	101	51	19	51	62	152	143
795	9.9	33.2	17.4	5.8	12.7	6.4	2.4	6.4	7.8	19.1	18

Q40. 再び喫煙し始めた理由

該当者	夫(妻)、恋人が吸うから	友達や吸うから	ストレスが多く、喫煙に頼った時機ではなかったから	吸いたいが、抑えられなかったから	口寂しかったり、手もちがなくなったから	体重が増えただけから	タバコを吸うのが好きだから	禁煙しようという決意が続かなかったから	広告、販売促進、喫煙シーン(テレビ等)に誘惑された	その他	わからない
795	17	40	60	73	73	9	45	70	4	68	496
795	2.1	5	7.5	9.2	9.2	1.1	5.7	8.8	0.5	8.6	62.4

Q41. 医師や保健医療関係者にかかったか

総数	はい	いいえ	わからない
1783	1116	565	102
1783	62.6	31.7	5.7

Q41SQ1. 医師や保健医療関係者にかかった回数

該当者	1回か2回	3回から5回	6回以上	わからない
1116	296	182	622	16
1116	26.5	16.3	55.7	1.4

Q41SQ2. 医師や保健医療関係者から、喫煙するか1度でも尋ねられたか

総数	はい	いいえ	わからない
1116	352	755	9
1116	31.5	67.7	0.8

Q41SQ3. 医師や保健医療関係者から、喫煙をやめるよう1度でもアドバイスされたか

該当者	医師から、いわれた	医師以外の医療関係者からいわれた	いいえ	わからない
352	104	5	237	6
352	29.5	1.4	67.3	1.7

Q41SQ4. 禁煙をすすめられた際の指示

該当者	禁煙する様に言われた	喫煙の危険性について説明を受けた	禁煙の方法について説明を受けた	ニコチンパッチを処方された	二コチンバッチを処方された	チャンピックスを処方された	薬局でのニコチンガムの購入をすすめられた	薬局でのニコチンパッチの購入を勧められた	薬局での电子烟の購入を勧められた	パフレットなどの禁煙教材をもらった	健康保険による禁煙指導を受けた	自費で禁煙指導を受けた	禁煙指導が受けられる医療機関を紹介された	その他	わからない
109	82	33	4	2	2	1	1	3	2	1	0	0	0	4	8
109	75.2	30.3	3.7	1.8	1.8	0.9	0.9	2.8	1.8	0.9	0	0	0	3.7	7.3

Q42. 勤務先や市町村、医療機関等での検診、人間ドックの受診

総数	受けた	受けていない	わからない
1783	1073	705	5
1783	60.2	39.5	0.3

Q42SQ1. 禁煙のすすめの有無

該当者	すすめられた	すすめられなかった	わからない
1073	97	949	27
1073	9	88.4	2.5