

Q24 他の時間帯より、起床後数時間に多く喫煙していますか。

- 1 はい
- 2 いいえ

Q25 ほとんど1日中、床に伏しているような病気の時も喫煙していますか。

※1日中、床にしているような病気の経験がない方は、「いいえ」とお答えください。

- 1 はい
- 2 いいえ

ご自分に関係のない質問であれば、「いいえ」とお答えください。

Q26 タバコを吸い始めたときに考えていたよりも、多くのタバコを吸うようになっていましたか。

- 1 はい
- 2 いいえ

Q27 禁煙したり減らそうとして、できないことはありましたか。

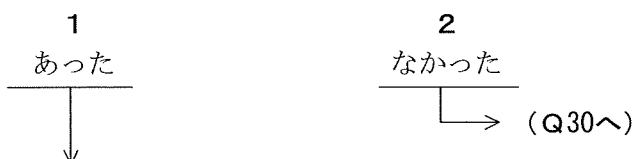
- 1 はい
- 2 いいえ

Q28 禁煙したり減らそうとしたときに、タバコが欲しくてたまらなくなることがありましたか。

- 1 はい
- 2 いいえ

Q29 [回答票 14] 禁煙したり減らそうとしたときに、この中のどれかがありましたか。

（イライラ、神経質になる、落ち着きがない、集中しにくい、憂うつになる、不安になる、眠れない、胃がむかつく、頭が痛い、脈が遅くなる、手がふるえる、疲れやすく力が入らない、体重が増えた、咳が続く、口の中がヒリヒリ痛い）



SQ. 今お答えになった症状をなくすために、また、吸い始めたことがありましたか。

- 1 はい
- 2 いいえ

Q30 重い病気にかかり、タバコがその病気によくないことがわかっているのに、タバコを吸い続けたことがありましたか。

- 1 はい
- 2 いいえ

Q31 タバコによって、せきや息切れなどの健康上の問題が起きたことがわかった後でも、タバコを吸い続けたことがありましたか。

- 1 はい
- 2 いいえ

Q32 タバコによって、イライラしたり神経質になるなどの精神的な問題が起きることがわかった後でも、タバコを吸い続けたことがありましたか。

- 1 はい
- 2 いいえ

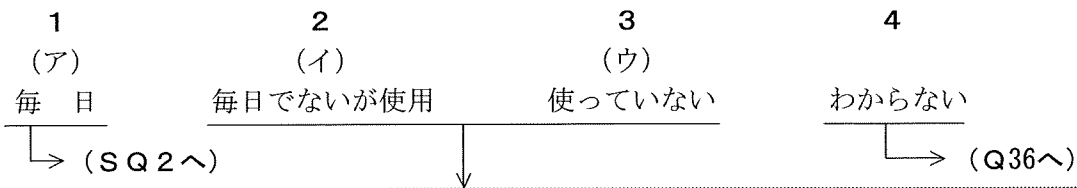
Q33 自分は、タバコなしでいられなくなっていると感じることがありましたか。

- 1 はい
- 2 いいえ

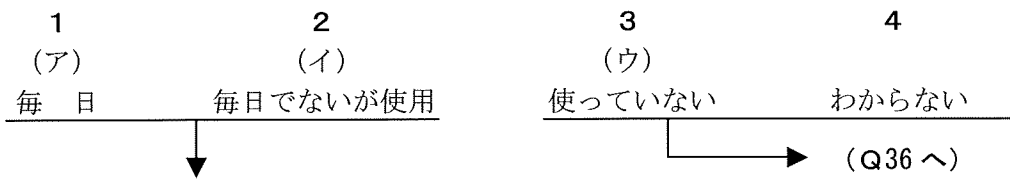
Q34 タバコが吸えないような仕事や付き合いを避けることが、何度かありましたか。

- 1 はい
- 2 いいえ

Q35 [回答票 15] あなたは、現在、煙の出ないタバコ製品を使っていますか。(かぎタバコやかみタバコなど)



SQ1 [回答票 15] 過去に、煙の出ないタバコ製品をどのくらい、使っていましたか。



SQ2. 煙の出ないタバコ製品を毎日使うようになったのは何歳ごろですか。

|  |   |         |
|--|---|---------|
|  | 歳 | X わからない |
|--|---|---------|

SQ3. 煙の出ないタバコ製品を毎日使うようになったのは何年前ですか。

|  |    |         |
|--|----|---------|
|  | 年前 | X わからない |
|--|----|---------|

**禁煙について**

Q36 過去、12ヶ月の間にあなたは、タバコをやめようと思いましたか。



SQ 前回、やめようとしたとき、どのくらいの期間やめましたか。(何か月、何週間、何日などでお答えください)

- |   |  |    |   |       |
|---|--|----|---|-------|
| 1 |  | か月 | 4 | 1日未満  |
| 2 |  | 週間 | 5 | わからない |
| 3 |  | 日  |   |       |

Q37 【回答票 16】 この 12 ヶ月の間に、あなたは、タバコをやめるためにこの中のどの方法を使いましたか。(ア) ~ (ク) それぞれについてお答えください。

|   | は い | いいえ |
|---|-----|-----|
| (ア) カウンセリング (クリニックでのカウンセリングを含む) .....   | 1   | 2   |
| (イ) ニコチン置換療法 (ガム、パッチ) .....             | 1   | 2   |
| (ウ) その他の治療薬 (内服薬=チャンピックス、バレニクリンなど) .... | 1   | 2   |
| (エ) 民間療法、伝統療法<br>(具体名 ) ..              | 1   | 2   |
| (オ) 電話やメール、インターネットサービス .....            | 1   | 2   |
| (カ) 煙のでないタバコへの変更 .....                  | 1   | 2   |
| (キ) 本、パンフレットを読んで .....                  | 1   | 2   |
| (ク) その他の方法 (具体名 ) ..                    | 1   | 2   |

Q38 【回答票 17】 次のどの時期にあなたはタバコをやめようと思っっていますか。もっとも当てはまるものを 1 つあげてください。

- 1 (ア) 来月中にやめるつもりである
- 2 (イ) 今後 1 年以内にやめようと思っている
- 3 (ウ) いつかやめるが、今後 1 年以内ではない
- 4 (エ) やめる気はない
- 5 (オ) すでにやめている
- 6 (ク) わからない

Q39 【回答票 18】 禁煙しようと思った理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- |                            |                       |
|----------------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 今かかえている健康上の問題のため     | 6 (カ) 経済的な理由のため       |
| 2 (イ) 健康に良いから              | 7 (キ) 妊娠              |
| 3 (ウ) 喫煙によって起こる病気の危険性が減るから | 8 (ク) 自分の子どもへの影響を心配して |
| 4 (エ) 医師からやめるように言われたから     | 9 その他 ( )             |
| 5 (オ) 家族や友人からやめるように言われたから  | 10 禁煙しようと思っていない       |
|                            | 11 わからない              |

Q40 【回答票 19】 過去 1 年間に、最も長くした禁煙が続かず、再び吸い始めた理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- 1 (ア) 夫 (妻)、恋人が吸うから
- 2 (イ) 友達が吸うから
- 3 (ウ) ストレスが多く、禁煙に適した時機ではなかったから
- 4 (エ) 吸いたい気持ちが抑えられなかったから
- 5 (オ) 口寂しかったり、手もちぶさただったから
- 6 (カ) 体重が増えたから
- 7 (キ) タバコを吸うのが好きだから
- 8 (ク) 禁煙しようという決意が続かなかったから
- 9 (ケ) 広告、販売促進、喫煙シーン(テレビ、映画等)に誘惑された
- 10 その他 ( )
- 11 わからない

【全員の方に聞く】

Q41 過去 12 ヶ月のうちに、医師や保健医療関係者ところにかかりましたか。(健診、人間ドックを除く)



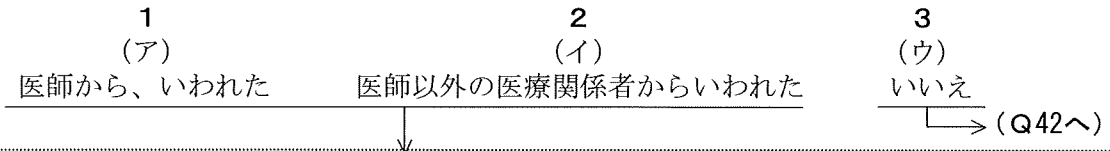
S Q 1. 過去 12 ヶ月のうちに、どのくらいの回数、医師や保健医療関係者にかかりましたか。

- |             |         |
|-------------|---------|
| 1 1 回か 2 回  | 3 6 回以上 |
| 2 3 回から 5 回 | 4 わからない |

S Q 2. 過去、12ヶ月のうちに、医師や保健医療関係者にかかったとき、あなたがタバコを吸うかどうか1度でも尋ねられましたか。(健診、人間ドックを除く)



S Q 3. [回答票 20] 過去、12ヶ月のうちに、医師や保健医療関係者にかかったとき、タバコをやめるように1度でもアドバイスされましたか。(健診、人間ドックを除く)

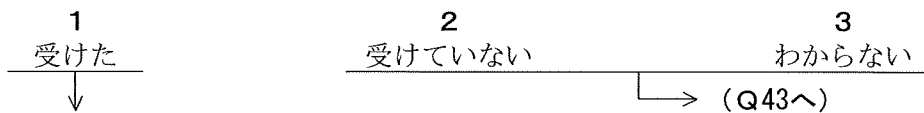


S Q 4 [回答票 21] 医療関係者に禁煙をすすめられた際、どのような指導を受けましたか。この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

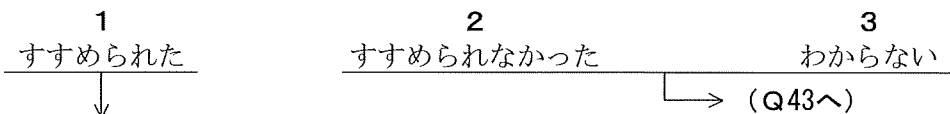
- 1 (ア) 禁煙するように言われた
- 2 (イ) 喫煙の危険性について説明を受けた
- 3 (ウ) 禁煙の方法について説明を受けた
- 4 (エ) ニコチンパッチ(ニコチンの入った貼り薬)を処方された
- 5 (オ) チャンピックス(一般名:バレニクリン、禁煙の飲み薬)を処方された
- 6 (カ) 薬局でのニコチンガムの購入をすすめられた
- 7 (キ) 薬局でのニコチンパッチ(ニコチンの入った貼り薬)の購入を勧められた
- 8 (ク) パンフレットなどの禁煙教材をもらった
- 9 (ケ) 健康保険による禁煙指導を受けた
- 10 (コ) 自費で禁煙指導を受けた
- 11 (サ) 禁煙指導が受けられる医療機関を紹介された
- 12 その他 ( )
- 13 わからない

【全員の方に聞く】

Q42 過去1年間に勤務先や市町村、医療機関等で健康診断やがん検診、人間ドックを受けましたか。



S Q 1. 受診の際に、医療関係者から禁煙をすすめられましたか。



S Q 2. [回答票 21] 医療関係者から禁煙をすすめられた際、どのような指示を受けましたか。この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

- 1 (ア) 禁煙するように言われた
- 2 (イ) 喫煙の危険性について説明を受けた
- 3 (ウ) 禁煙の方法について説明を受けた
- 4 (エ) ニコチンパッチ(ニコチンの入った貼り薬)を処方された
- 5 (オ) チャンピックス(一般名:バレニクリン、禁煙の飲み薬)を処方された
- 6 (カ) 薬局でのニコチンガムの購入をすすめられた
- 7 (キ) 薬局でのニコチンパッチ(ニコチンの入った貼り薬)の購入を勧められた
- 8 (ク) パンフレットなどの禁煙教材をもらった
- 9 (ケ) 健康保険による禁煙指導を受けた
- 10 (コ) 自費で禁煙指導を受けた
- 11 (サ) 禁煙指導が受けられる医療機関を紹介された
- 12 その他 ( )
- 13 わからない

受動喫煙について

【全員の方に聞く】

Q43〔回答票 22〕あなたの家の中での喫煙のルールについてもっともあてはまるものを1つあげてください。

- 1 (ア) 家の中で吸うことが許されている  
2 (イ) 家の中で吸うことは許されていないが、いくつか例外がある  
3 (ウ) 家の中で吸うことは許されていない  
4 (エ) 喫煙についてのルールはない  
5 わからない
- (Q44へ)

SQ あなたの家の中では、すべての部屋の喫煙が許されていますか。

- 1 はい  
2 いいえ  
3 わからない

【全員の方に聞く】

Q44〔回答票 23〕お宅の自家用車は喫煙者と非喫煙者が同席のとき、禁煙ですか。この中から1つだけお答えください。

- 1 (ア) 普通どおり吸ってよい  
2 (イ) 状況により制限がある  
3 (ウ) かならず禁煙  
4 (エ) 自家用車を持っていない  
5 わからない

Q45〔回答票 24〕あなたの家の中で、誰かがタバコを吸うのはどのくらいありますか。

- 1 (ア) 毎日  
2 (イ) 毎週  
3 (ウ) 毎月  
4 (エ) 月に1回未満  
5 (オ) 決してない  
6 わからない

Q46 あなたの家族(現在同じ家に同居している人)の中で、あなたを含めて何人の喫煙者がいますか。

人

X わからない

Q47 あなたは、現在、自宅の外で働いていますか。

- 1 自宅の外で働いている  
2 自宅の内 で働いている  
3 働いていない (Q48へ)

SQ 1. あなたは、ふだん屋外か屋内かどちらで働いていますか。

- 1 屋内 (SQ 3へ)  
2 屋外  
3 両方  
4 わからない (SQ 3へ)

SQ 2. あなたの職場には屋内の場所がありますか。

- 1 はい  
2 いいえ  
3 わからない (Q48へ)

SQ 3.〔回答票 25〕あなたの職場の屋内の喫煙についての取り決めについてもっとも適切なものをあげてください。

- 1 (ア) どこで喫煙しても良い  
2 (イ) いくつかの屋内の場所しか喫煙してはいけない  
3 (ウ) 屋内では喫煙は許されない  
4 (エ) 喫煙についての取り決めがない  
5 わからない

【全員の方に聞く】

Q48 あなたは、別の人のはくタバコの煙を吸うことが、タバコを吸わない人に重大な病気をおこすと思いますか。

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 わからない

Q49 [回答票 26] どの段階以上なら、公共の場所や職場での受動喫煙の害がないと思いますか。選択肢は完璧性の高い順に並んでいます。この中から1つだけお答えください。

- 1 (ア) 建物を全面禁煙にする
- 2 (イ) 建物内に喫煙室があり、換気扇があり、他の場所へ煙がもれ出ない
- 3 (ウ) 建物内に喫煙室があり、換気扇はあるが、他の場所へ煙が多少もれ出る
- 4 (エ) 建物内に喫煙室があり、換気扇はないが、空気清浄機がある
- 5 (オ) 建物内に喫煙場所があるが、仕切られていない(空気清浄機の有無に関わらず)
- 6 (カ) 喫煙場所はないが、喫煙タイムまたは禁煙タイムがある
- 7 わからない

Q50 [回答票 26] それでは、現在のあなたの職場や学校などの状況はどうですか。この中から1つだけお答えください。

- 1 (ア) 建物内は全面禁煙である
- 2 (イ) 建物内に喫煙室があり、換気扇があり、他の場所へ煙がもれ出ない
- 3 (ウ) 建物内に喫煙室があり、換気扇はあるが、他の場所へ煙が多少もれ出る
- 4 (エ) 建物内に喫煙室があり、換気扇はないが、空気清浄機がある
- 5 (オ) 建物内に喫煙場所があるが、仕切られていない(空気清浄機の有無に関わらず)
- 6 (カ) 喫煙場所はないが、喫煙タイムまたは禁煙タイムがある
- 7 その他(具体的に )
- 8 勤めていない・学校に行っていない
- 9 わからない

Q51 [回答票 27] あなたは、この1ヵ月間に他人が吸っていたタバコの煙を吸わされてしまったことがありますか。タバコの煙を吸わされた場所を、この中からいくつでもあげてください。(M. A.)

S Q. [回答票 28] (それぞれの場所ごとに) それほどのくらいの頻度ですか。この中からそれぞれ1つだけお答えください。

| 吸 場<br>わ 所<br>さ れ<br>た | S Q. 吸わされた程度            |                                   |                                   |                                   |                                   | わ<br>か<br>ら<br>な<br>い |
|------------------------|-------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|
|                        | (ア)<br>ほ<br>ぼ<br>毎<br>日 | (イ)<br>週<br>数<br>に<br>回<br>程<br>度 | (ウ)<br>週<br>1<br>に<br>回<br>程<br>度 | (エ)<br>月<br>1<br>に<br>回<br>程<br>度 | (オ)<br>月<br>1<br>に<br>回<br>未<br>満 |                       |

↓  
(M. A.)

|                             |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------------------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| (ア) 家 庭                     | 1  | → | 1 | … | 2 | … | 3 | … | 4 | … | 5 | … | 6 |
| (イ) 職 場                     | 2  | → | 1 | … | 2 | … | 3 | … | 4 | … | 5 | … | 6 |
| (ウ) 学 校                     | 3  | → | 1 | … | 2 | … | 3 | … | 4 | … | 5 | … | 6 |
| (エ) 飲食店(食堂、居酒屋、喫茶店など)       | 4  | → | 1 | … | 2 | … | 3 | … | 4 | … | 5 | … | 6 |
| (オ) 遊技場(パチンコ、ゲームセンター、競馬場など) | 5  | → | 1 | … | 2 | … | 3 | … | 4 | … | 5 | … | 6 |
| (カ) 行政機関(市役所、役場など)          | 6  | → | 1 | … | 2 | … | 3 | … | 4 | … | 5 | … | 6 |
| (キ) 保健医療機関(病院、医院など)         | 7  | → | 1 | … | 2 | … | 3 | … | 4 | … | 5 | … | 6 |
| (ク) 公共交通機関(鉄道、バスなど)         | 8  | → | 1 | … | 2 | … | 3 | … | 4 | … | 5 | … | 6 |
| (ケ) タバコの煙を吸わされなかった          | 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| わからない                       | 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

Q52〔回答票 29〕ここにあげた場所は、禁煙にすべきだと思いますか。この中からそれぞれ1つだけお答えください。

|                                 | (ア)<br>敷地内禁煙 | (イ)<br>建物内は<br>すべて禁煙 | (ウ)<br>一部の場所<br>は禁煙 | (エ)<br>規制不要 | わからない |
|---------------------------------|--------------|----------------------|---------------------|-------------|-------|
| (1) 家庭                          | → 1          | → 2                  | → 3                 | → 4         | → 5   |
| (2) 職場                          | → 1          | → 2                  | → 3                 | → 4         | → 5   |
| (3) 学校                          | → 1          | → 2                  | → 3                 | → 4         | → 5   |
| (4) 飲食店(食堂、居酒屋、<br>喫茶店など)       | → 1          | → 2                  | → 3                 | → 4         | → 5   |
| (5) 遊技場(パチンコ、ゲーム<br>センター、競馬場など) | → 1          | → 2                  | → 3                 | → 4         | → 5   |
| (6) 行政機関<br>(市役所、役場など)          | → 1          | → 2                  | → 3                 | → 4         | → 5   |
| (7) 医療機関<br>(病院、医院など)           | → 1          | → 2                  | → 3                 | → 4         | → 5   |
| (8) 公共交通機関<br>(鉄道、バスなど)         | → 1          | → 2                  | → 3                 | → 4         | → 5   |

Q53〔回答票 30〕昨年と比べて、他人のタバコの煙を吸わされる回数や量が減ったと思いますか。

- |                |              |
|----------------|--------------|
| 1 (ア) 大幅に減った   | 4 (エ) むしろ増えた |
| 2 (イ) 少し減った    | 5 わからない      |
| 3 (ウ) あまり変わらない |              |

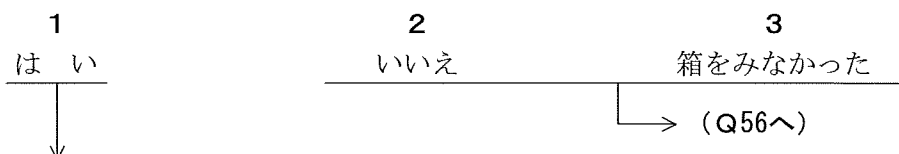
### タバコの広告、健康情報について

#### 【全員の方に聞く】

Q54〔回答票 31〕この30日の間に、あなたは、ここにあげる(ア)～(オ)から喫煙の危険性についてや禁煙のすすめについての情報を得ましたか。

|                    | はい  | いいえ |
|--------------------|-----|-----|
| (ア) 新聞や雑誌          | → 1 | → 2 |
| (イ) テレビ            | → 1 | → 2 |
| (ウ) ラジオ            | → 1 | → 2 |
| (エ) 看板             | → 1 | → 2 |
| (オ) その他<br>(具体的に ) | → 1 | → 2 |

Q55 この30日の間に、タバコの箱にある健康についての警告に気づきましたか。



SQ この30日の間に、タバコの箱の健康警告表示をみて、あなたは禁煙を考えましたか。

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 この30日間吸っていない
- 4 わからない

【全員の方に聞く】

Q56 [回答票 32] この30日の間に、あなたは、ここにあげる(ア)～(サ)の場所でタバコの広告やロゴなどに気づきましたか。

|                   | はい | いいえ |
|-------------------|----|-----|
| (ア) 店やタバコ屋        | 1  | 2   |
| (イ) テレビ           | 1  | 2   |
| (ウ) ラジオ           | 1  | 2   |
| (エ) 看板            | 1  | 2   |
| (オ) ポスター          | 1  | 2   |
| (カ) 新聞や雑誌         | 1  | 2   |
| (キ) 映画の中          | 1  | 2   |
| (ク) インターネット       | 1  | 2   |
| (ケ) 公共交通機関の車両や駅   | 1  | 2   |
| (コ) 公共の壁          | 1  | 2   |
| (サ) その他の場所(具体的に ) | 1  | 2   |

Q57 この30日の間に、タバコの銘柄やタバコ会社に関係したスポーツやスポーツイベントに気づきましたか。

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 わからない

Q58 [回答票 33] この30日の間に、ここにあげる(ア)～(カ)の種類タバコ販売促進をみたり、聞いたりしましたか。

|                                  | はい | いいえ | わからない |
|----------------------------------|----|-----|-------|
| (ア) タバコの無料サンプル                   | 1  | 2   | 3     |
| (イ) 割引販売                         | 1  | 2   | 3     |
| (ウ) タバコのクーポン、引換券                 | 1  | 2   | 3     |
| (エ) タバコを買うと無料のおまけあるいは他の商品の<br>割引 | 1  | 2   | 3     |
| (オ) タバコの銘柄名やロゴのついた服やその他の品        | 1  | 2   | 3     |
| (カ) 郵便によるタバコの販売促進                | 1  | 2   | 3     |

タバコと健康についての知識について

Q59 あなたは、喫煙は、重大な病気を引き起こすと思いますか。

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 わからない

Q60 [回答票 34] あなたは、喫煙は、ここにあげる(ア)～(ク)の病気の原因になると考えますか。

|                      | そう思う | そう思わない | わからない |
|----------------------|------|--------|-------|
| (ア) 喫煙者の心臓病          | 1    | 2      | 3     |
| (イ) 喫煙者の脳卒中          | 1    | 2      | 3     |
| (ウ) 男性喫煙者のインポテンツ     | 1    | 2      | 3     |
| (エ) 喫煙者の肺がん          | 1    | 2      | 3     |
| (オ) 受動喫煙を受けた非喫煙者の肺がん | 1    | 2      | 3     |
| (カ) 女性喫煙者からの低体重児出生   | 1    | 2      | 3     |
| (キ) 母の喫煙による子どもの喘息悪化  | 1    | 2      | 3     |
| (ク) 喫煙者の歯周病          | 1    | 2      | 3     |



Q61 煙の出ないタバコ（かぎタバコ、かみタバコ）は、重大な病気を引き起こすと思いますか。

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 わからない

Q62 タバコについての知識をおうかがいします。

(1) ライト、マイルドといった低タール、低ニコチンの製品を吸っていればタバコをやめやすいと思いますか。

- 1 そう思う
- 2 そう思わない
- 3 わからない

(2) 低タール、低ニコチンの製品を吸っていれば通常のものより健康への害が少ないと思いますか。

- 1 そう思う
- 2 そう思わない
- 3 わからない

(3) 低タール、低ニコチンの製品を吸っていれば、通常のものより体内にタールやニコチンを取り込む量が少ないと思いますか。

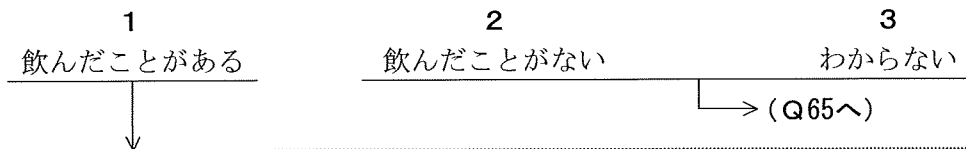
- 1 そう思う
- 2 そう思わない
- 3 わからない

### 3. お酒のことについて

（ここでいう「お酒」とはビール、日本酒、ワイン、焼酎、ウイスキーといったアルコール飲料のことですが、アルコール濃度が1%未満のノンアルコールビールなどは除いてお考えください。）

#### 【全員の方に聞く】

Q63 あなたは、今までにお酒を飲んだことがありますか。ちょっとだけの試し飲みは除いてお考えください。



SQ1 お酒を飲み始めたころの1～2年間には、ビールをコップ1杯飲んだくらいの少量の飲酒で、すぐに顔が赤くなる体質がありましたか。

- |    |     |       |
|----|-----|-------|
| 1  | 2   | 3     |
| はい | いいえ | わからない |

SQ2 あなたが定期的（少なくとも週に1回以上のペースで、6ヵ月間以上続けて）にお酒を飲み始めたのは何歳からですか。

|  |   |                |         |
|--|---|----------------|---------|
| <div style="border-right: 1px solid black; width: 40px; height: 20px;"></div> <div style="width: 40px; height: 20px;"></div> | 歳 | X 定期的に飲んだことはない | Y わからない |
|--|---|----------------|---------|

SQ3. あなたが初めて、ひどく酔っぱらったと感じたのは何歳の時ですか。「ひどく」というのは、舌がもつれたり、足元がしっかりしないような状態です。

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

歳

X ひどく酔っぱらったことはない Y わからない

SQ4【回答票35】過去1年間で、あなたは平均するとお酒をどれくらいの頻度で飲みましたか。この中から1つだけお答えください。

- |                |                      |
|----------------|----------------------|
| 1 (ア) 毎日2回以上   | 6 (カ) 1カ月に2～3日       |
| 2 (イ) 毎日1回     | 7 (キ) 1カ月に1日         |
| 3 (ウ) 1週間に5～6日 | 8 (ク) 1年間に6～11日      |
| 4 (エ) 1週間に3～4日 | 9 (ケ) 1年間に1～5日       |
| 5 (オ) 1週間に1～2日 | 10 (コ) 過去1年間は飲酒していない |
|                | 11 わからない             |

(Q64SQ8へ)

【過去1年間にお酒を飲んだ経験がある方に】

SQ5【回答票36】過去1年間で、あなたは、平均するとどれくらい「寝酒」をしていますか。「寝酒」とは、眠りを助けるために飲むお酒です。この中から1つだけお答えください。

- |                |                      |
|----------------|----------------------|
| 1 (ア) 毎日       | 6 (カ) 1カ月に1日         |
| 2 (イ) 1週間に5～6日 | 7 (キ) 1年間に6～11日      |
| 3 (ウ) 1週間に3～4日 | 8 (ク) 1年間に1～5日       |
| 4 (エ) 1週間に1～2日 | 9 (ケ) 過去1年間に寝酒はしていない |
| 5 (オ) 1カ月に2～3日 | 10 わからない             |

Q64【回答票37】あなたは、ふだん酒類（アルコール含有飲料）を、平均するとどのくらいの頻度で飲みますか。

- |                |           |
|----------------|-----------|
| 1 (ア) まったく飲まない | (Q64SQ8へ) |
| 2 (イ) 1ヶ月に1回以下 |           |
| 3 (ウ) 1ヶ月に2～4回 |           |
| 4 (エ) 1週間に2～3回 |           |
| 5 (オ) 1週間に4回以上 |           |
| 6 わからない        |           |

【Q64で「2 (イ)」から「5 (オ)」と答えた方に】

SQ1【回答票38】飲酒するときには、1日にどのくらいの量を飲みますか。こちらの表を参考にお答えください。

- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| ・「日本酒」1合＝2単位         | ・「ビール」大瓶1本＝2.5単位   |
| ・「ウイスキー」水割りダブル1杯＝2単位 | ・「焼酎・泡盛」お湯割り1杯＝1単位 |
| ・「ワイン」グラス1杯＝1.5単位    | ・「梅酒」小コップ1杯＝1単位    |

- |               |              |
|---------------|--------------|
| 1 (ア) 1～2単位以下 | 4 (エ) 7～9単位  |
| 2 (イ) 3～4単位   | 5 (オ) 10単位以上 |
| 3 (ウ) 5～6単位   | 6 わからない      |

S Q 2 [回答票39] 1度に6単位以上飲酒することがありますか。あるとすればどのくらいの頻度ですか。

- |                |                    |
|----------------|--------------------|
| 1 (ア) な い      | 4 (エ) 1週間に1回       |
| 2 (イ) 1ヵ月に1回未満 | 5 (オ) 毎日あるいはほとんど毎日 |
| 3 (ウ) 1ヵ月に1回   | 6 わからない            |

S Q 3 [回答票39] 過去1年間に、飲み始めたらやめられなかったということがどのくらいの頻度でありましたか。

- |                |                    |
|----------------|--------------------|
| 1 (ア) な い      | 4 (エ) 1週間に1回       |
| 2 (イ) 1ヵ月に1回未満 | 5 (オ) 毎日あるいはほとんど毎日 |
| 3 (ウ) 1ヵ月に1回   | 6 わからない            |

S Q 4 [回答票 39] 過去1年間に、普通の状態だとできることを飲酒していたためにできなかったということがどのくらいの頻度でありましたか。

- |                |                    |
|----------------|--------------------|
| 1 (ア) な い      | 4 (エ) 1週間に1回       |
| 2 (イ) 1ヵ月に1回未満 | 5 (オ) 毎日あるいはほとんど毎日 |
| 3 (ウ) 1ヵ月に1回   | 6 わからない            |

S Q 5 [回答票 39] 過去1年間に、深酒の後で体調を整えるために、翌朝飲酒(迎え酒)をしなくてはならなかったことがどのくらいの頻度でありましたか。

- |                |                    |
|----------------|--------------------|
| 1 (ア) な い      | 4 (エ) 1週間に1回       |
| 2 (イ) 1ヵ月に1回未満 | 5 (オ) 毎日あるいはほとんど毎日 |
| 3 (ウ) 1ヵ月に1回   | 6 わからない            |

S Q 6 [回答票 39] 過去1年間に、飲酒后、罪悪感や自責の念にかられたことがどのくらいの頻度でありましたか。

- |                |                    |
|----------------|--------------------|
| 1 (ア) な い      | 4 (エ) 1週間に1回       |
| 2 (イ) 1ヵ月に1回未満 | 5 (オ) 毎日あるいはほとんど毎日 |
| 3 (ウ) 1ヵ月に1回   | 6 わからない            |

S Q 7 [回答票 39] 過去1年間に、飲酒のため前夜の出来事を思い出せなかったことがどのくらいの頻度でありましたか。

- |                |                    |
|----------------|--------------------|
| 1 (ア) な い      | 4 (エ) 1週間に1回       |
| 2 (イ) 1ヵ月に1回未満 | 5 (オ) 毎日あるいはほとんど毎日 |
| 3 (ウ) 1ヵ月に1回   | 6 わからない            |

S Q 8 [回答票 40] あなたの飲酒のために、あなた自身か他の誰かがけがをしたことがありますか。

- |                     |                |
|---------------------|----------------|
| 1 (ア) な い           | 3 (ウ) 過去1年間にある |
| 2 (イ) あるが、過去1年間にはない | 4 わからない        |

S Q 9 [回答票 40] 肉親や親戚、友人、医師、あるいは他の健康管理にたずさわる人が、あなたの飲酒について心配したり、飲酒量を減らすように勧めたりしたことがありますか。

- |                     |                |
|---------------------|----------------|
| 1 (ア) な い           | 3 (ウ) 過去1年間にある |
| 2 (イ) あるが、過去1年間にはない | 4 わからない        |

#### 4. こころの健康について

##### 【全員の方に聞く】

Q65〔回答票 41〕この30日間に、何かをするときいつもより集中してできましたか。

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 1 (ア) できた         | 4 (エ) まったくできなかった |
| 2 (イ) いつもと変わらなかった | 5 わからない          |
| 3 (ウ) いつもよりできなかった |                  |
- 

Q66〔回答票 42〕この30日間に、いつもより心配事があってよく眠れないようなことはありましたか。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 (ア) まったくなかった | 4 (エ) たびたびあった |
| 2 (イ) あまりなかった  | 5 わからない       |
| 3 (ウ) あった      |               |
- 

Q67〔回答票 43〕この30日間に、いつもより自分のしていることに生きがいを感じることはありませんか。

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| 1 (ア) あった         | 4 (エ) まったくなかった |
| 2 (イ) いつもと変わらなかった | 5 わからない        |
| 3 (ウ) なかった        |                |
- 

Q68〔回答票 44〕この30日間に、いつもより簡単にものごとを決めることができましたか。

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 1 (ア) できた         | 4 (エ) まったくできなかった |
| 2 (イ) いつもと変わらなかった | 5 わからない          |
| 3 (ウ) できなかった      |                  |
- 

Q69〔回答票 45〕この30日間に、いつもよりストレスを感じたことがありましたか。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 (ア) まったくなかった | 4 (エ) たびたびあった |
| 2 (イ) あまりなかった  | 5 わからない       |
| 3 (ウ) あった      |               |
- 

Q70〔回答票 45〕この30日間に、いつもより問題を解決できなくて困ったことがありましたか。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 (ア) まったくなかった | 4 (エ) たびたびあった |
| 2 (イ) あまりなかった  | 5 わからない       |
| 3 (ウ) あった      |               |
- 

Q71〔回答票 46〕この30日間に、いつもより日常生活を楽しく送ることができましたか。

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 1 (ア) できた         | 4 (エ) まったくできなかった |
| 2 (イ) いつもと変わらなかった | 5 わからない          |
| 3 (ウ) できなかった      |                  |
- 

Q72〔回答票 46〕この30日間に、問題があったときにいつもより積極的に解決しようとすることができましたか。

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 1 (ア) できた         | 4 (エ) まったくできなかった |
| 2 (イ) いつもと変わらなかった | 5 わからない          |
| 3 (ウ) できなかった      |                  |

Q73〔回答票 47〕この30日間に、いつもより気が重くて落ちこむことはありましたか。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 (ア) まったくなかった | 4 (エ) たびたびあった |
| 2 (イ) あまりなかった  | 5 わからない       |
| 3 (ウ) あった      |               |

Q74〔回答票 47〕この30日間に、自信を失ったことはありましたか。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 (ア) まったくなかった | 4 (エ) たびたびあった |
| 2 (イ) あまりなかった  | 5 わからない       |
| 3 (ウ) あった      |               |

Q75〔回答票 47〕この30日間に、自分が役に立たない人間だと考えたことはありましたか。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 (ア) まったくなかった | 4 (エ) たびたびあった |
| 2 (イ) あまりなかった  | 5 わからない       |
| 3 (ウ) あった      |               |

Q76〔回答票 48〕この30日間に、一般的にみて幸せだといつもより感じたことはありましたか。

- |               |                |
|---------------|----------------|
| 1 (ア) たびたびあった | 4 (エ) まったくなかった |
| 2 (イ) あった     | 5 わからない        |
| 3 (ウ) なかった    |                |

## 5. 睡眠について

Q77〔回答票 49〕この30日間に、あなたの睡眠の質を全体としてどのように評価しますか。

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1 (ア) 非常によい  | 4 (エ) 非常にわるい |
| 2 (イ) かなりよい  | 5 わからない      |
| 3 (ウ) かなりわるい |              |

Q78〔回答票 50〕この30日間に、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1 (ア) 5時間未満      | 5 (オ) 8時間以上9時間未満 |
| 2 (イ) 5時間以上6時間未満 | 6 (カ) 9時間以上      |
| 3 (ウ) 6時間以上7時間未満 | 7 わからない          |
| 4 (エ) 7時間以上8時間未満 |                  |

Q79〔回答票 51〕この30日間に、夜、眠りにつきにくいことはありましたか。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 (ア) まったくなかった | 4 (エ) しばしばあった |
| 2 (イ) めったになかった | 5 (オ) 常にあった   |
| 3 (ウ) 時々あった    | 6 わからない       |

Q80〔回答票 51〕この30日間に、夜中に何度も目が覚めることがありましたか。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 (ア) まったくなかった | 4 (エ) しばしばあった |
| 2 (イ) めったになかった | 5 (オ) 常にあった   |
| 3 (ウ) 時々あった    | 6 わからない       |

Q81〔回答票 51〕 この 30 日間、朝早く目覚めてしまうことがありましたか。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 (ア) まったくなかった | 4 (エ) しばしばあった |
| 2 (イ) めったになかった | 5 (オ) 常にあった   |
| 3 (ウ) 時々あった    | 6 わからない       |

Q82〔回答票 51〕 この 30 日間、あなたは眠るために睡眠剤や安定剤などの薬を使いましたか。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 (ア) まったくなかった | 4 (エ) しばしばあった |
| 2 (イ) めったになかった | 5 (オ) 常にあった   |
| 3 (ウ) 時々あった    | 6 わからない       |

Q83〔回答票 51〕 この 30 日間、よく眠れないせいで昼間に不調（倦怠感、食欲不振、頭痛など）を感じることはありましたか。

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 (ア) まったくなかった | 4 (エ) しばしばあった |
| 2 (イ) めったになかった | 5 (オ) 常にあった   |
| 3 (ウ) 時々あった    | 6 わからない       |

## 6. フェース・シート

F 1. あなたの性別は。

- |     |     |
|-----|-----|
| 1   | 2   |
| 男 性 | 女 性 |

F 2. あなたのお生まれは何年何月ですか。

西暦 

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| 1 | 9 |  |  |
|---|---|--|--|

 年 

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

 月 もしくは

|   |      |  |  |  |   |  |  |  |   |
|---|------|--|--|--|---|--|--|--|---|
| { | 1 明治 | <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table> |  |  | 年 | <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table> |  |  | 月 |
|   |      |  |  |  |   |  |  |  |   |
|   |      |  |  |  |   |  |  |  |   |
|   | 2 大正 |  |  |  |   |  |  |  |   |
|   | 3 昭和 |  |  |  |   |  |  |  |   |
|   | 4 平成 |  |  |  |   |  |  |  |   |

F 3. あなたは学校に、小学校から通算で何年行きましたか。

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

 年      X 学校には行かなかった

F 4.〔回答票 52〕 あなたは現在、結婚されていますか。この中から 1 つだけお答えください。

- |                             |                      |
|-----------------------------|----------------------|
| 1 (ア) 配偶者と同居している            | 5 (オ) 離婚した           |
| 2 (イ) 配偶者と別居している (単身赴任を含める) | 6 (カ) 未婚 (結婚したことがない) |
| 3 (ウ) 内縁関係 (配偶者のような関係)      | 7 わからない              |
| 4 (エ) 死別した                  |                      |

F 5. 現在、一緒に住んでいるご家族 (親族以外の同居人も含む) は、あなたを含めて何人ですか。

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

 人      (1 人の場合は、次ページ F 6 へ)      X わからない

【同居されている方に】

F 5 - 1. 【回答票 53】 現在、一緒に住んでいる方をすべてあげてください。(M. A.)

- |               |             |
|---------------|-------------|
| 1 (ア) 配偶者     | 6 (カ) 配偶者の親 |
| 2 (イ) 子ども     | 7 (キ) 祖父・祖母 |
| 3 (ウ) 子どもの配偶者 | 8 (ク) 兄弟・姉妹 |
| 4 (エ) 孫       | 9 その他 ( )   |
| 5 (オ) 親       | 10 わからない    |

【全員の方に聞く】

F 6. 【回答票 54】 現在のあなたの職業をお聞かせください。この中から 1 つだけお答えください。

- |                               |                   |
|-------------------------------|-------------------|
| 1 (ア) 自営・自由業者 (家族従業を含む)       | 5 (オ) 家事専業 (専業主婦) |
| 2 (イ) 勤め (正社員・正職員)            | 6 (カ) 無職 (失業中を含む) |
| 3 (ウ) 勤め (契約・派遣・嘱託・パート・アルバイト) | 7 その他 ( )         |
| 4 (エ) 学生                      | 8 わからない           |

【F 6で「1」「2」「3」「7」を答えた方に】

F 6 - 1. 【回答票 55】 あなたはどのような種類の仕事をしていますか。

この中から 1 つだけお答えください

- 1 (ア) 専門・技術職…… (医師、看護師、弁護士、教師、技術者、デザイナーなど  
専門的知識・技術を要するもの)
- 2 (イ) 管理職…… (企業・官公庁における課長職以上、議員、経営者など)
- 3 (ウ) 事務職…… (企業・官公庁における一般事務、経理、内勤の営業など)
- 4 (エ) 販売職…… (小売・卸売店主、店員、不動産売買、保険外交、  
外勤のセールスなど)
- 5 (オ) サービス職…… (理・美容師、料理人、ウェイトレス、ホームヘルパーなど)
- 6 (カ) 生産現場・技能職…… (製品製造・組立、自動車整備、建設作業員、大工、  
電気工事、農水産物加工など)
- 7 (キ) 運輸・保安職…… (トラック・タクシー運転手、船員、郵便配達、通信士、警察官、  
消防官、自衛官、警備員など)
- 8 (ク) 農・林・漁業…… (農作物生産、家畜飼養、森林培養、水産物養殖、漁獲など)
- 9 その他 (具体的に )
- 10 わからない

【全員の方に聞く】

F 7. 【回答票 56】 あなたの税込み年収は、だいたいどのくらいですか。(年金などを受けている場合やアルバイト収入がある場合は、その額も含んだ合計額でお答えください。)

- |                    |                        |                        |
|--------------------|------------------------|------------------------|
| 1 (ア) 100 万円未満     | 5 (オ) 400~600 万円未満     | 9 (ケ) 1,200~1,500 万円未満 |
| 2 (イ) 100~200 万円未満 | 6 (カ) 600~800 万円未満     | 10 (コ) 1,500 万円以上      |
| 3 (ウ) 200~300 万円未満 | 7 (キ) 800~1,000 万円未満   | 11 (サ) 収入なし            |
| 4 (エ) 300~400 万円未満 | 8 (ク) 1,000~1,200 万円未満 | 12 わからない               |

F 8. あなたの身長は何 c m ですか。

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

c m

X わからない

F 9. 体重は何 k g ですか。

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

k g

X わからない

F10. [回答票 57] いままで自然災害の被害を受けたことがありますか。(M. A.)

- |             |               |
|-------------|---------------|
| 1 (ア) 地震    | 4 (エ) その他 ( ) |
| 2 (イ) 台風、水害 | 5 ない、わからない    |
| 3 (ウ) 豪雪    |               |

長い間、ご協力ありがとうございました。

[調査員の方に]

回答者の住んでいる、家の構造は、どれですか。(調査員判断、借りている場合でも住んでいる住宅の種類を判断) この中から 1 つだけお答えください。

- |               |           |
|---------------|-----------|
| 1 昔ながらの一戸建て住宅 | 4 アパート    |
| 2 最近の一戸建て住宅   | 5 その他 ( ) |
| 3 マンション       |           |

[調査員の方に]

※ 調査月日は  月  日 ※ 面接調査にかかった時間は  分



# 健康と生活習慣に関する調査

〔調査要領〕

2009年10月

社団法人 中央調査社

## 1. 調査の目的

この調査は、人々の日々の健康と生活習慣についておうかがいし、日本の健康増進施策に反映させるための資料の作成を目的として実施するものです。調査委託元は、「わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙曝露の実態に関する全国調査研究班」（鳥取大学医学部 社会医学講座環境予防医学分野を中心とした厚生労働省の科学研究費補助金による研究プロジェクト）です。

《注意してほしい点》

委託元は、厚生労働省の研究補助金を得て、鳥取大学医学部 社会医学講座環境予防医学分野の研究者が中心となって行っている「わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙曝露の実態に関する全国調査研究班」であって、厚生労働省や鳥取大学医学部からの委託調査ではありません。厚生労働省や鳥取大学医学部からの委託調査であるような紛らわしいことは絶対に言わないように注意してください。

《この調査の特徴》

(1) この調査は面接調査で行います。

(2) 1 地点に男女一人ずつ「毛髪および爪収集」の作業があります。

（「毛髪および爪収集」の作業手順は2ページの「毛髪および爪収集の進め方」を参照）

※毛髪と爪、両方をもらえることが望ましいですが、両方を協力してもらえなくても、どちらか一方でも完了とします。なお、どちらかの場合は、毛髪の協力を優先してください。

## 2. 調査の書類

- |               |                      |
|---------------|----------------------|
| (1) 調査票（肌色）   | (5) 訪問カード            |
| (2) この調査要領    | (6) 謝礼品（図書カード 500 円） |
| (3) 持参挨拶状（水色） | (7) 名簿               |
| (4) 回答票       |                      |

「毛髪および爪収集用」

- |                                  |                   |
|----------------------------------|-------------------|
| (1) 毛髪・爪 協力依頼状（説明書）              | (5) 毛髪・爪協力状況表     |
| (2) 同意書                          | (6) 謝礼品 {         |
| (3) 協力者アンケート                     |                   |
| (4) 毛髪採取方法、毛髪収集キット、毛髪用ビニール袋、爪用容器 | 一方のみ：図書カード 2000 円 |

## 3. 調査の対象と対象数

満20歳以上の男女3000人

## 4. 調査の方法

面接聴取法、および毛髪・爪の収集

## 5. 調査の手順

- (1) 圧着はがきによる事前協力依頼状を投函済み(4ページの見本参照)
- (2) 持参挨拶状(水色)を手渡して調査への協力依頼をし、調査の趣旨を説明した後、面接調査票(肌色)を実施する。
- (3) 面接調査の終了後、「毛髪および爪収集」への協力をお願いする。

### 毛髪および爪収集の進め方

- ① 1地点、男女1人ずつの完了を目指す。
- ② 「毛髪および爪収集へのご協力をお願い(説明書)」の上段の枠に囲まれている部分を調査員が読み、それから対象者に手渡し、読んでもらう。必要なら調査員が説明を加える。
- ③ 協力が得られた場合、必ず同意書に署名をしてもらう。毛髪収集協力の条件は、後頭部の根元近くから50本くらい切ることです。爪収集協力の条件は、足および手の、切れる爪をすべて切って収集することです。その条件に合致しない場合は断ってください。  
(同意書の1~14の項目にし点がなくてもかまいません。署名があれば同意したとみなします)  
(来年度もう1度、協力してもよいという対象者は2箇所にサインをもらうこと)
- ④ 同意書に署名してもらえれば、「毛髪および爪協力者アンケート」を質問する。  
その場で同意が得られず、説明書を預けた場合は、毛髪および爪収集協力の意思を確認し、同意が得られたら同意書に署名してもらい「毛髪および爪協力者アンケート」を質問する。
- ⑤ 同意が得られた方のみ毛髪収集キットおよび爪収集容器を渡してください。
- ⑥ 調査員が、対象者の毛髪または爪を絶対に切ってははいけません。毛髪収集キット(厚紙にテープ付)を使い、後頭部の根元に近いところから50本くらいを、対象者自身に切ってもらってください。切った毛髪は、袋に入れてもらいます。爪についても、対象者自身に切ってもらってください。切った爪は、プラスチック容器に入れてもらいます。受け取る際、必ず「ご本人様の毛髪/爪ですか」と聞いてください。違う場合は、再度依頼してください。
- ⑦ 毛髪と爪の両方を受け取ったら、協力者には、謝礼(図書カード3,000円)を渡してください。どちらか一方のみの協力者には、謝礼(図書カード2,000円)を渡してください。
- ⑧ 「毛髪」と「爪を入れた容器」は、ビニール袋にまとめて入れ、支局・地点・対象者番号を記入してください。
- ⑨ この調査は「毛髪および爪収集」をお願いした場合、どの程度の割合で協力が得られるのかを調べることも目的としています。したがって、面接調査完了者に「毛髪および爪収集」をお願いし、一人ひとり必ず「毛髪・爪協力状況表」に記入してください。「毛髪が短い」「毛髪がない」場合は、協力依頼をしないでください。その旨、「毛髪・爪協力状況表」に記入してください。「毛髪・爪協力状況表」は男性、女性の裏表になっています。特に「断われた理由」を詳しく書いてください。

## 6. 一般的な注意点

### (1) 持参挨拶状

この調査は、挨拶状（水色）にも委託元を明記してありますが、調査実施上の責任はすべて中央調査社にあることを十分念頭においてください。（挨拶状は責任の所在を明らかにする意味もあり、対象者に必ず渡してください。）

### (2) 調査票

#### 調査票（肌色）

- ① 質問は調査票に記載されているとおりに読んで行う。質問の順序を変えたり、一部だけ読んだり、要点をかいつまんだりして質問してはいけない。
- ② 分類困難な回答は欄外に筆記しておき、回収・点検の際に担当者と相談して決める。
- ③ 回答票を用いない質問では、調査票の選択肢を対象者に見せたり、読み上げたり、してはいけない。
- ④ (M.A.) の記号のある場合は、回答が2つ以上になってもよい質問です。この指定のない質問は必ず回答は1つにしぼってもらってください。
- ⑤ 「その他( )」に該当すると思われる場合は( )に具体的に回答を記入してください。

### (3) その他

- ① 調査に出かける時には、調査員証を必ず携帯すること。
- ② 訪問時間には工夫をし、極力回収率を高めるよう努めてください。不在のときは、夜間・休日など訪問日時を工夫して、少なくとも3回以上訪問してください。
- ③ 一度抽出された対象者は、どんなことがあってもかえてはいけません。必ず対象者本人に面接すること。名前、年齢などを聞いて、本人であることの確認をしてください。
- ④ この調査では訪問確認カードを使用します。協力してもらった対象者には、名前を記入してもらってください。また、整理番号（支局・地点・対象番号）を記入することを忘れないでください。

名簿は“個人情報”そのものであり、その“個人情報”の取り扱い者であるという自覚を持って調査に臨んでください。

名簿を他人に見せたり、誰が対象世帯（対象者）になっているかなどを教えたりしては絶対にいけません。また、紛失しないよう細心の注意をはらってください。

## 7. 各質問についての注意〔調査票（肌色）〕

\*飛び先が多くなっていますので、間違えないように気をつけてください。

- Q4・・・<sup>か</sup>噛みタバコはタバコの葉を噛む物、かぎタバコは着火せずに薫りを楽しむ物。  
Q14SQ1・・・30日以上前にタバコをやめている方は、「いいえ」としてください。  
Q17～Q25・・・現在喫煙者のみに聞きます。現在吸っていない方は「わからない/いいえ」としてください。  
Q36・・・12ヶ月以上前にやめた方は「いいえ」としてください。  
Q40・・・この質問の状況にあてはまらない方は「わからない」としてください。  
Q44・・・自家用車が複数あり、車によって禁煙状況が違う場合「2」を選んでください。  
Q51SQ・・・Q51で選択された回答についてのみ聞いてください。  
Q52・・・すべての項目について聞いてください。



Q55SQ・・・たばこを吸ったことがない方は「わからない」としてください。  
F3・・・・・・専門学校や専修学校も含まれます。

### 【圧着はがき外側】

郵便はがき



#### 健康と生活習慣に関する調査 ご協力をお願い

爽秋の候、皆様にはますますご清栄のことと存じます。  
このたび、「わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙曝露の実態に関する全国調査研究班」(研究代表者：尾崎米厚 (鳥取大学医学部社会医学講座環境予防医学分野))  
では、世論調査を実施することになりました。調査の実施は世論調査・統計調査の専門機関である社団法人 中央調査社に委託しております。

お忙しいこととは存じますが、あて名のご本人様に是非ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

(第 9270 号) 転送不要

(調査主体) 「わが国の成人の喫煙行動及び受動喫煙曝露の実態に関する全国調査研究班」  
研究代表者：鳥取大学医学部社会医学講座環境予防医学分野 尾崎米厚

調査に関するお問い合わせは下記へお願い致します。  
(調査実施)

【送付先】社団法人 中央調査社  
東京都中央区銀座 6-1 6-1 2  
TEL：0 3-3 5 4 9-3 1 2 3  
0 1 2 0 (4 9) 3 0 2 3 (フリーダイヤル)  
<http://www.crs.or.jp>

詳しくは中面をご覧ください



矢印より中央調査社へお問い合わせください。  
万一、このはがきが混入している場合は、十分に乾かしてから開けてください。

### 【圧着はがき内側】

#### 「健康と生活習慣に関する全国調査」 ご協力をお願い申し上げます

調査の概要

**【調査の内容】**  
皆様の日々の健康と生活習慣についてお伺いします。

**【調査の対象】**  
全国にお住まいの満20歳以上の方3,000人

**【調査の方法】**  
調査員の質問に口頭でお答えいただく方法です。

**【調査の時期】**  
10月中旬から11月中旬にかけて調査員があなた様を訪問し、あらかじめご協力をお願いいたします。

**【謝礼】**  
ご協力いただいた方には500円の図書カードを進呈させていただきます。

#### 調査に関するQ&A

**Q.** 調査をお願いする人はどのようにして選んでいるのですか？

**A.** 全国3,000人の方を住民基本台帳等から無作為に選ばせていただきました。まず、全国の中から調査の地点(調査する町丁目)を選び、調査地点の住民基本台帳等の中から、15人おきに1人といった方法で調査をお願いする方を選んでいきます。

**Q.** 住民基本台帳等から選んでいるのはなぜですか？

**A.** 正しい調査結果を得るためには、特定の人からではなく、国民全員の中から、統計的に正確な方法で調査をお願いする方を選ばなければなりません。このために、国民全員が記載されている「住民基本台帳」等を利用しています。  
住民基本台帳等は国の調査や公益性の高い世論調査を目的とする場合、閲覧することができます。

**Q.** 回答が外部に知られることはないですか？

**A.** 調査結果は「全体で何%」というように数字としてまとめますので、どなたがどのような回答をされたかについて知られることは一切ありません。

(社)中央調査社のホームページで、調査概要を紹介しています。  
<http://www.crs.or.jp>

後日、調査員がお伺いした折には、あて名のご本人様にぜひともご協力いただきますよう、お願い申し上げます。