

【表 F-5】 妊娠中、授乳期の飲酒 (女性, N=540)

	N	妊娠中と授乳期には飲まない <sup>b</sup>				p値 <sup>c</sup>
		1)	2)	3)	4)	
年齢						
20～39歳	220	71.8	20.0	6.4	1.8	0.036
40～59歳	216	75.9	17.1	6.9	-	
60歳以上	104	86.5	9.6	3.8	-	
飲酒頻度(1週間当たり)						
1～2日	244	78.7	17.6	3.3	0.4	0.038
3～4日	99	80.8	10.1	8.1	1.0	
5～6日	68	77.9	17.6	2.9	1.5	
毎日	129	67.4	20.2	11.6	0.8	
飲酒量 <sup>a</sup> (1日当たり)						
1合未満	364	80.8	14.0	4.7	0.5	<0.001
1合～2合	118	67.8	22.0	9.3	0.8	
2合～3合	34	61.8	26.5	11.8	-	
3合～4合	9	66.7	33.3	-	-	
4合以上	7	71.4	-	14.3	14.3 (%)	

1)確実に実行できる 2)まあ実行できる 3)あまり実行できない 4)全く実行できない

<sup>a</sup>清酒に換算、「わからない」との回答は解析から除外した

<sup>b</sup>or 飲まなかった(実行状況も適宜過去形に)

<sup>c</sup>χ<sup>2</sup> test

【表 F-6】 飲酒量と「食べながら適量範囲でゆっくりと飲む」\*

	N <sup>a</sup>	飲酒量(1日当たり、清酒に換算)					p値 <sup>b</sup>
		1合未満	1合～2合	2合～3合	3合～4合	4合以上	
男性*							
確実に実行できる	174	54.6	27.0	13.2	2.9	2.3	0.004
まあ実行できる	304	37.8	34.9	17.1	4.3	5.9	
あまり実行できない	58	44.8	15.5	22.4	10.3	6.9	
全く実行できない	9	66.7	33.3	-	-	-	
女性*							
確実に実行できる	285	78.2	15.8	4.9	0.4	0.7	<0.001
まあ実行できる	222	58.6	30.2	7.7	1.8	1.8	
あまり実行できない	24	41.7	25.0	12.5	16.7	4.2	
全く実行できない	1	100	-	-	-	- (%)	

<sup>a</sup>「わからない」との回答は解析から除外した

<sup>b</sup>χ<sup>2</sup> test

【表 F-7】 主観的健康感が「よい」ことを従属変数としたロジスティック回帰分析

説明変数	N <sup>a</sup>	Crude OR	95% CI	p値	Adjusted OR	95% CI	p値
性別							
男性	519	reference			reference		
女性	520	1.18	0.85 - 1.62	0.300	1.11	0.76 - 1.62	0.582
年齢							
20～39歳	419	reference			reference		
40～59歳	414	1.29	0.92 - 1.83	0.129	1.19	0.81 - 1.76	0.372
60歳以上	206	2.32	1.41 - 3.92	<0.001	1.11	0.63 - 1.97	0.721
配偶者							
なし	347	reference			reference		
あり	692	1.34	0.96 - 1.87	0.070	1.20	0.76 - 1.90	0.440
同居家族							
なし	173	reference			reference		
あり	866	1.26	0.83 - 1.90	0.244	0.72	0.42 - 1.26	0.250
喫煙							
非喫煙者	620	reference			reference		
禁煙者	161	0.86	0.55 - 1.38	0.510	0.73	0.44 - 1.20	0.208
喫煙者	258	0.82	0.57 - 1.20	0.289	1.21	0.79 - 1.85	0.384
運動習慣							
なし	502	reference			reference		
あり	537	2.12	1.53 - 2.95	<0.001	1.66	1.16 - 2.38	0.006
食事							
不規則	290	reference			reference		
規則的	749	2.14	1.53 - 2.99	<0.001	1.32	0.90 - 1.94	0.149
自覚的睡眠休養充足度 <sup>b</sup>							
不満足	339	reference			reference		
満足	697	7.94	5.56 - 11.41	<0.001	7.38	5.12 - 10.64	<0.001
適正飲酒得点							
0～10点	180	reference			reference		
11～15点	499	2.24	1.50 - 3.33	<0.001	1.98	1.29 - 3.06	0.002
16～20点	360	3.41	2.16 - 5.40	<0.001	2.70	1.61 - 4.51	<0.001

<sup>a</sup>主観的健康感に関する質問で「わからない」との回答は解析から除外した

<sup>b</sup>「わからない」との回答は解析から除外した

OR; Odds Ratio, 95% CI; 95% Confidence Interval

