

【表B-22】適正飲酒と生活習慣に関する調査

[表頭] (SA)問9-11. 妊娠中と授乳期には飲まない(飲まなかった)
 [表側2重] (SA)セグメント. 性年代別

		全体	確実に実行できる (できた)	まあ実行できる (できた)	あまり実行できない (できなかった)	全く実行できない (できなかった)
全体	実数	540	412	91	33	4
	%	100.0	76.3	16.9	6.1	0.7
男性計	実数	0	0	0	0	0
	%	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20代男性	実数	0	0	0	0	0
	%	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30代男性	実数	0	0	0	0	0
	%	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40代男性	実数	0	0	0	0	0
	%	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
50代男性	実数	0	0	0	0	0
	%	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60代以上男性	実数	0	0	0	0	0
	%	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性計	実数	540	412	91	33	4
	%	100.0	76.3	16.9	6.1	0.7
20代女性	実数	110	85	20	4	1
	%	100.0	77.3	18.2	3.6	0.9
30代女性	実数	110	73	24	10	3
	%	100.0	66.4	21.8	9.1	2.7
40代女性	実数	110	79	21	10	0
	%	100.0	71.8	19.1	9.1	0.0
50代女性	実数	106	85	16	5	0
	%	100.0	80.2	15.1	4.7	0.0
60代以上女性	実数	104	90	10	4	0
	%	100.0	86.5	9.6	3.8	0.0

【表B-23】適正飲酒と生活習慣に関する調査

[表頭] (SA)問10-1. 未成年者飲酒防止に関する注意表示
 [表側2重] (SA)セグメント. 性年代別

		全体	知っている (見たことがある)	知らない (見たことがない)
全体	実数	1088	1068	20
	%	100.0	98.2	1.8
男性計	実数	548	532	16
	%	100.0	97.1	2.9
20代男性	実数	108	106	2
	%	100.0	98.1	1.9
30代男性	実数	110	107	3
	%	100.0	97.3	2.7
40代男性	実数	110	108	2
	%	100.0	98.2	1.8
50代男性	実数	110	106	4
	%	100.0	96.4	3.6
60代以上男性	実数	110	105	5
	%	100.0	95.5	4.5
女性計	実数	540	536	4
	%	100.0	99.3	0.7
20代女性	実数	110	109	1
	%	100.0	99.1	0.9
30代女性	実数	110	109	1
	%	100.0	99.1	0.9
40代女性	実数	110	110	0
	%	100.0	100.0	0.0
50代女性	実数	106	104	2
	%	100.0	98.1	1.9
60代以上女性	実数	104	104	0
	%	100.0	100.0	0.0

【表B-24】適正飲酒と生活習慣に関する調査

[表頭] (SA)問10-2. 飲酒運転防止に関する注意表示
 [表側2重] (SA)セグメント、性年代別

		全体	知っている (見たことがある)	知らない (見たことがない)
全体	実数	1088	1062	26
	%	100.0	97.6	2.4
男性計	実数	548	530	18
	%	100.0	96.7	3.3
20代男性	実数	108	105	3
	%	100.0	97.2	2.8
30代男性	実数	110	106	4
	%	100.0	96.4	3.6
40代男性	実数	110	107	3
	%	100.0	97.3	2.7
50代男性	実数	110	105	5
	%	100.0	95.5	4.5
60代以上男性	実数	110	107	3
	%	100.0	97.3	2.7
女性計	実数	540	532	8
	%	100.0	98.5	1.5
20代女性	実数	110	109	1
	%	100.0	99.1	0.9
30代女性	実数	110	109	1
	%	100.0	99.1	0.9
40代女性	実数	110	108	2
	%	100.0	98.2	1.8
50代女性	実数	106	104	2
	%	100.0	98.1	1.9
60代以上女性	実数	104	102	2
	%	100.0	98.1	1.9

【表B-25】適正飲酒と生活習慣に関する調査

[表頭] (SA)問10-3. 妊産婦や授乳期中の飲酒防止に関する注意表示
 [表側2重] (SA)セグメント、性年代別

		全体	知っている (見たことがある)	知らない (見たことがない)
全体	実数	1088	976	112
	%	100.0	89.7	10.3
男性計	実数	548	486	62
	%	100.0	88.7	11.3
20代男性	実数	108	94	14
	%	100.0	87.0	13.0
30代男性	実数	110	100	10
	%	100.0	90.9	9.1
40代男性	実数	110	100	10
	%	100.0	90.9	9.1
50代男性	実数	110	93	17
	%	100.0	84.5	15.5
60代以上男性	実数	110	99	11
	%	100.0	90.0	10.0
女性計	実数	540	490	50
	%	100.0	90.7	9.3
20代女性	実数	110	102	8
	%	100.0	92.7	7.3
30代女性	実数	110	102	8
	%	100.0	92.7	7.3
40代女性	実数	110	101	9
	%	100.0	91.8	8.2
50代女性	実数	106	92	14
	%	100.0	86.8	13.2
60代以上女性	実数	104	93	11
	%	100.0	89.4	10.6

【表B-26】適正飲酒と生活習慣に関する調査

[表頭] (SA)問10-4. 適正飲酒に関する注意表示
 [表側2重] (SA)セグメント、性年代別

		全体	知っている (見たことがある)	知らない (見たことがない)
全体	実数 %	1088 100.0	883 81.2	205 18.8
男性計	実数 %	548 100.0	448 81.8	100 18.2
20代男性	実数 %	108 100.0	91 84.3	17 15.7
30代男性	実数 %	110 100.0	88 80.0	22 20.0
40代男性	実数 %	110 100.0	91 82.7	19 17.3
50代男性	実数 %	110 100.0	87 79.1	23 20.9
60代以上男性	実数 %	110 100.0	91 82.7	19 17.3
女性計	実数 %	540 100.0	435 80.6	105 19.4
20代女性	実数 %	110 100.0	87 79.1	23 20.9
30代女性	実数 %	110 100.0	87 79.1	23 20.9
40代女性	実数 %	110 100.0	93 84.5	17 15.5
50代女性	実数 %	106 100.0	79 74.5	27 25.5
60代以上女性	実数 %	104 100.0	89 85.6	15 14.4

【表B-27】適正飲酒と生活習慣に関する調査

[表頭] (SA)問11. お酒を飲むことは、あなたにとって心身の休養になっていると思いますか。
 [表側2重] (SA)セグメント、性年代別

		全体	はい	いいえ	どちらとも 言えない
全体	実数 %	1088 100.0	856 78.7	32 2.9	200 18.4
男性計	実数 %	548 100.0	422 77.0	23 4.2	103 18.8
20代男性	実数 %	108 100.0	75 69.4	8 7.4	25 23.1
30代男性	実数 %	110 100.0	82 74.5	4 3.6	24 21.8
40代男性	実数 %	110 100.0	81 73.6	5 4.5	24 21.8
50代男性	実数 %	110 100.0	85 77.3	3 2.7	22 20.0
60代以上男性	実数 %	110 100.0	99 90.0	3 2.7	8 7.3
女性計	実数 %	540 100.0	434 80.4	9 1.7	97 18.0
20代女性	実数 %	110 100.0	85 77.3	4 3.6	21 19.1
30代女性	実数 %	110 100.0	91 82.7	2 1.8	17 15.5
40代女性	実数 %	110 100.0	88 80.0	0 0.0	22 20.0
50代女性	実数 %	106 100.0	81 76.4	3 2.8	22 20.8
60代以上女性	実数 %	104 100.0	89 85.6	0 0.0	15 14.4

【表B-28】適正飲酒と生活習慣に関する調査

〔表頭〕 (SA) 問12. あなたの睡眠時間は平均して何時間くらいですか。
 〔表側2重〕 (SA) セグメント. 性年代別

		全体	5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上 7時間未満	7時間以上 8時間未満	8時間以上 9時間未満	9時間以上
全体	実数	1088	90	392	415	156	29	6
	%	100.0	8.3	36.0	38.1	14.3	2.7	0.6
男性計	実数	548	48	193	207	82	18	0
	%	100.0	8.8	35.2	37.8	15.0	3.3	0.0
20代男性	実数	108	10	43	37	15	3	0
	%	100.0	9.3	39.8	34.3	13.9	2.8	0.0
30代男性	実数	110	13	38	42	15	2	0
	%	100.0	11.8	34.5	38.2	13.6	1.8	0.0
40代男性	実数	110	14	47	36	10	3	0
	%	100.0	12.7	42.7	32.7	9.1	2.7	0.0
50代男性	実数	110	8	33	51	15	3	0
	%	100.0	7.3	30.0	46.4	13.6	2.7	0.0
60代以上男性	実数	110	3	32	41	27	7	0
	%	100.0	2.7	29.1	37.3	24.5	6.4	0.0
女性計	実数	540	42	199	208	74	11	6
	%	100.0	7.8	36.9	38.5	13.7	2.0	1.1
20代女性	実数	110	10	31	46	16	4	3
	%	100.0	9.1	28.2	41.8	14.5	3.6	2.7
30代女性	実数	110	7	43	42	13	3	2
	%	100.0	6.4	39.1	38.2	11.8	2.7	1.8
40代女性	実数	110	10	45	43	12	0	0
	%	100.0	9.1	40.9	39.1	10.9	0.0	0.0
50代女性	実数	106	10	39	38	17	1	1
	%	100.0	9.4	36.8	35.8	16.0	0.9	0.9
60代以上女性	実数	104	5	41	39	16	3	0
	%	100.0	4.8	39.4	37.5	15.4	2.9	0.0

【表B-29】適正飲酒と生活習慣に関する調査

〔表頭〕 (SA) 問13. あなたはいつもとっている睡眠で休養が充分とれていると思いますか。
 〔表側2重〕 (SA) セグメント. 性年代別

		全体	充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	わからない
全体	実数	1088	143	575	321	44	5
	%	100.0	13.1	52.8	29.5	4.0	0.5
男性計	実数	548	66	295	159	25	3
	%	100.0	12.0	53.8	29.0	4.6	0.5
20代男性	実数	108	17	46	40	5	0
	%	100.0	15.7	42.6	37.0	4.6	0.0
30代男性	実数	110	3	61	34	10	2
	%	100.0	2.7	55.5	30.9	9.1	1.8
40代男性	実数	110	10	55	40	5	0
	%	100.0	9.1	50.0	36.4	4.5	0.0
50代男性	実数	110	10	61	33	5	1
	%	100.0	9.1	55.5	30.0	4.5	0.9
60代以上男性	実数	110	26	72	12	0	0
	%	100.0	23.6	65.5	10.9	0.0	0.0
女性計	実数	540	77	280	162	19	2
	%	100.0	14.3	51.9	30.0	3.5	0.4
20代女性	実数	110	15	61	26	6	2
	%	100.0	13.6	55.5	23.6	5.5	1.8
30代女性	実数	110	19	44	42	5	0
	%	100.0	17.3	40.0	38.2	4.5	0.0
40代女性	実数	110	12	56	38	4	0
	%	100.0	10.9	50.9	34.5	3.6	0.0
50代女性	実数	106	12	55	35	4	0
	%	100.0	11.3	51.9	33.0	3.8	0.0
60代以上女性	実数	104	19	64	21	0	0
	%	100.0	18.3	61.5	20.2	0.0	0.0

【表B-30】適正飲酒と生活習慣に関する調査

〔表頭〕 (SA)問14. あなたは、この1ヶ月間、昼間、眠ってはいけないときに起きていられないことがありましたか。
 〔表例2重〕 (SA)セグメント、性年代別

		全体	よくあった	時々あった	あまりなかった	まったくなかった
全体	実数	1088	39	258	451	340
	%	100.0	3.6	23.7	41.5	31.3
男性計	実数	548	16	137	245	150
	%	100.0	2.9	25.0	44.7	27.4
20代男性	実数	108	5	33	37	33
	%	100.0	4.6	30.6	34.3	30.6
30代男性	実数	110	4	31	46	29
	%	100.0	3.6	28.2	41.8	26.4
40代男性	実数	110	1	27	54	28
	%	100.0	0.9	24.5	49.1	25.5
50代男性	実数	110	5	29	52	24
	%	100.0	4.5	26.4	47.3	21.8
60代以上男性	実数	110	1	17	56	36
	%	100.0	0.9	15.5	50.9	32.7
女性計	実数	540	23	121	206	190
	%	100.0	4.3	22.4	38.1	35.2
20代女性	実数	110	8	33	36	33
	%	100.0	7.3	30.0	32.7	30.0
30代女性	実数	110	7	28	45	30
	%	100.0	6.4	25.5	40.9	27.3
40代女性	実数	110	4	25	38	43
	%	100.0	3.6	22.7	34.5	39.1
50代女性	実数	106	3	18	39	46
	%	100.0	2.8	17.0	36.8	43.4
60代以上女性	実数	104	1	17	48	38
	%	100.0	1.0	16.3	46.2	36.5

【表B-31】適正飲酒と生活習慣に関する調査

〔表頭〕 (SA)問15. あなたは、この1ヶ月間のご自分の健康状態を全体としてどの様に評価しますか。
 〔表例2重〕 (SA)セグメント、性年代別

		全体	非常によい	よい	悪い	非常に悪い	わからない
全体	実数	1088	61	777	184	17	49
	%	100.0	5.6	71.4	16.9	1.6	4.5
男性計	実数	548	27	385	99	8	29
	%	100.0	4.9	70.3	18.1	1.5	5.3
20代男性	実数	108	8	68	21	4	7
	%	100.0	7.4	63.0	19.4	3.7	6.5
30代男性	実数	110	1	81	21	4	3
	%	100.0	0.9	73.6	19.1	3.6	2.7
40代男性	実数	110	6	76	21	0	7
	%	100.0	5.5	69.1	19.1	0.0	6.4
50代男性	実数	110	1	79	23	0	7
	%	100.0	0.9	71.8	20.9	0.0	6.4
60代以上男性	実数	110	11	81	13	0	5
	%	100.0	10.0	73.6	11.8	0.0	4.5
女性計	実数	540	34	392	85	9	20
	%	100.0	6.3	72.6	15.7	1.7	3.7
20代女性	実数	110	8	72	24	2	4
	%	100.0	7.3	65.5	21.8	1.8	3.6
30代女性	実数	110	8	75	19	3	5
	%	100.0	7.3	68.2	17.3	2.7	4.5
40代女性	実数	110	5	84	13	2	6
	%	100.0	4.5	76.4	11.8	1.8	5.5
50代女性	実数	106	5	79	19	1	2
	%	100.0	4.7	74.5	17.9	0.9	1.9
60代以上女性	実数	104	8	82	10	1	3
	%	100.0	7.7	78.8	9.6	1.0	2.9

【表C-1】適正飲酒の10か条の実行状況（飲酒量別）

談笑し楽しく飲む

	談笑確実に実行できる		談笑まあ実行できる		談笑あまり実行できない		談笑全く実行できない		談笑計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1合未満	96	217	118	123	23	21	5	3	242	364
	313		241		44		8		606	
1合以上2合未満	62	63	86	54	16	1	1	0	165	118
	125		140		17		1		283	
2合以上3合未満	35	25	47	8	6	1	0	0	88	34
	60		55		7		0		122	
3合以上4合未満	6	4	16	4	2	1	0	0	24	9
	10		20		3		0		33	
4合以上5合未満	6	1	7	3	0	0	0	0	13	4
	7		10		0		0		17	
5合以上	6	3	6	0	1	0	0	0	13	3
	9		6		1		0		16	
分からない	0	1	3	6	0	0	0	1	3	8
	1		9		0		1		11	
小計	211	314	283	198	48	24	6	4	548	540
合計	525		481		72		10		1,088	

【表C-2】適正飲酒の10か条の実行状況（飲酒量別）

食べながら適量範囲でゆっくりと

	食べながら…確実にできる		食べながら…まあ実行できる		食べながら…あまりできない		食べながら…まったくできない		食べながら…計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1合未満	95	223	115	130	26	10	6	1	242	364
	318		245		36		7		606	
1合以上2合未満	47	45	106	67	9	6	3	0	165	118
	92		173		15		3		283	
2合以上3合未満	23	14	52	17	13	3	0	0	88	34
	37		69		16		0		122	
3合以上4合未満	5	1	13	4	6	4	0	0	24	9
	6		17		10		0		33	
4合以上5合未満	1	2	10	2	2	0	0	0	13	4
	3		12		2		0		17	
5合以上	3	0	8	2	2	1			13	3
	3		10		3		0		16	
分からない		2	3	5				1	3	8
	2		8		0		1		11	
小計	174	287	307	227	58	24	9	2	548	540
合計	461		534		82		11		1,088	

【表C-3】適正飲酒の10か条の実行状況（飲酒量別）

強い酒は薄めて飲む

	薄めて 確実にできる		薄めて まあできる		薄めて あまりできない		薄めて できない		薄めて 計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1合未満	88	228	118	108	26	25	10	3	242	364
	316		226		51		13		606	
1合以上2合未満	48	46	89	53	26	16	2	3	165	118
	94		142		42		5		283	
2合以上3合未満	18	18	48	13	20	2	2	1	88	34
	36		61		22		3		122	
3合以上4合未満	10	1	8	5	5	2	1	1	24	9
	11		13		7		2		33	
4合以上5合未満	2	2	6	0	5	2	0	0	13	4
	4		6		7		0		17	
5合以上	1	1	6	2	5	0	1	0	13	3
	2		8		5		1		16	
分からない	1	2	2	4		1		1	3	8
	3		6		1		1		11	
小計	168	298	277	185	87	48	16	9	548	540
合計	466		462		135		25		1,088	

【表C-4】適正飲酒の10か条の実行状況（飲酒量別）

週に二日は休肝日をつくる

	休肝日 確実にできる		休肝日 まあできる		休肝日 あまりできない		休肝日 できない		休肝日 計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1合未満	138	271	59	51	28	31	17	11	242	364
	409		110		59		28		606	
1合以上2合未満	54	51	26	25	48	26	37	16	165	118
	105		51		74		53		283	
2合以上3合未満	22	11	22	4	17	9	27	10	88	34
	33		26		26		37		122	
3合以上4合未満	5	4	3	1	8	2	8	2	24	9
	9		4		10		10		33	
4合以上5合未満	1	2	3	1	2	0	7	1	13	4
	3		4		2		8		17	
5合以上	6	2	1	0	2	0	4	1	13	3
	8		1		2		5		16	
分からない	3	4	0	4	0	0	0	0	3	8
	7		4		0		0		11	
小計	229	345	114	86	105	68	100	41	548	540
合計	574		200		173		141		1,088	

【表C-5】適正飲酒の10か条の実行状況（飲酒量別）

きりなく長い飲み続けはしない

	飲み続けられない 確実にできる		飲み続けられない まあできる		飲み続けられない あまりできない		飲み続けられない できない		飲み続けられない 計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1合未満	149	290	76	68	14	5	3	1	242	364
	439		144		19		4		606	
1合以上2合未満	61	56	84	53	19	9	1	0	165	118
	117		137		28		1		283	
2合以上3合未満	21	14	47	13	19	4	1	3	88	34
	35		60		23		4		122	
3合以上4合未満	6	2	10	2	7	5	1	0	24	9
	8		12		12		1		33	
4合以上5合未満	3	1	4	2	6	1	0	0	13	4
	4		6		7		0		17	
5合以上	2	1	6	2	5	0	0	0	13	3
	3		8		5		0		16	
分からない	2	5		3	1				3	8
	7		3		1		0		11	
小計	244	369	227	143	71	24	6	4	548	540
合計	613		370		95		10		1,088	

【表C-6】適正飲酒の10か条の実行状況（飲酒量別）

他人への無理強いやイッキ飲みはしない

	無理強い等させない 確実にできる		無理強い等させない まあできる		無理強い等させない あまりできない		無理強い等させない できない		無理強い等させない 計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1合未満	169	313	66	49	6	1	1	1	242	364
	482		115		7		2		606	
1合以上2合未満	111	104	47	13	4	1	3	0	165	118
	215		60		5		3		283	
2合以上3合未満	62	28	23	5	3	0	0	1	88	34
	90		28		3		1		122	
3合以上4合未満	19	4	4	5	1	0	0	0	24	9
	23		9		1		0		33	
4合以上5合未満	9	3	4	1	0	0	0	0	13	4
	12		5		0		0		17	
5合以上	6	3	5	0	2	0	0	0	13	3
	9		5		2		0		16	
分からない	3	7	0	1	0	0	0	0	3	8
	10		1		0		0		11	
小計	379	462	149	74	16	2	4	2	548	540
合計	841		223		18		6		1,088	

【表C-7】適正飲酒の10か条の実行状況（飲酒量別）

薬と一緒に飲まない

	薬と飲まない 確実にできる		薬と飲まない まあできる		薬と飲まない あまりできない		薬と飲まない できない		薬と飲まない 計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1合未満	150	285	74	64	15	11	3	4	242	364
	435		138		26		7		606	
1合以上2合未満	92	82	59	28	12	7	2	1	165	118
	174		87		19		3		283	
2合以上3合未満	53	21	25	7	8	4	2	2	88	34
	74		32		12		4		122	
3合以上4合未満	14	4	9	4	1	1	0	0	24	9
	18		13		2		0		33	
4合以上5合未満	7	2	5	2	1	0	0	0	13	4
	9		7		1		0		17	
5合以上	9	0	2	2	2	1	0	0	13	3
	9		4		3		0		16	
分からない	2	7	0	1	1	0	0	0	3	8
	9		1		1		0		11	
小計	327	401	174	108	40	24	7	7	548	540
合計	728		282		64		14		1,088	

【表C-8】適正飲酒の10か条の実行状況（飲酒量別）

飲食後の運動や入浴は控える

	飲酒後の運動等控える 確実にできる		飲酒後の運動等控える まあできる		飲酒後の運動等控える あまりできない		飲酒後の運動等控える できない		飲酒後の運動等控える 計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1合未満	67	176	130	140	39	45	6	3	242	364
	243		270		84		9		606	
1合以上2合未満	44	40	79	52	40	21	2	5	165	118
	84		131		61		7		283	
2合以上3合未満	22	15	46	12	17	7	3	0	88	34
	37		58		24		3		122	
3合以上4合未満	6	3	10	2	7	4	1	0	24	9
	9		12		11		1		33	
4合以上5合未満	4	1	8	2	1	1	0	0	13	4
	5		10		2		0		17	
5合以上	5	1	2	1	4	1	2	0	13	3
	6		3		5		2		16	
分からない	0	6	1	2	2	0	0	0	3	8
	6		3		2		0		11	
小計	148	242	276	211	110	79	14	8	548	540
合計	390		487		189		22		1,088	

【表C-9】適正飲酒の10か条の実行状況（飲酒量別）

肝臓などの定期検査を受ける

	定期検査 確実にできる		定期検査 まあできる		定期検査 あまりできない		定期検査 できない		定期検査 計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1合未満	60	97	75	94	75	110	32	63	242	364
	157		169		185		95		606	
1合以上2合未満	31	19	61	33	57	47	16	19	165	118
	50		94		104		35		283	
2合以上3合未満	25	8	20	8	26	9	17	9	88	34
	33		28		35		26		122	
3合以上4合未満	7	1	9	3	4	3	4	2	24	9
	8		12		7		6		33	
4合以上5合未満	1	1	5	1	4	0	3	2	13	4
	2		6		4		5		17	
5合以上	2	0	4	1	3	0	4	2	13	3
	2		5		3		6		16	
分からない	0	1	2	2	1	3	0	2	3	8
	1		4		4		2		11	
小計	126	127	176	142	170	172	76	99	548	540
合計	253		318		342		175		1,088	

【表C-10】適正飲酒の10か条の実行状況（飲酒量別）

飲酒運転はしない、させない

	飲酒運転防止 確実にできる		飲酒運転防止 まあできる		飲酒運転防止 あまりできない		飲酒運転防止 できない		飲酒運転防止 計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1合未満	214	342	26	20	1	2	1		242	364
	556		46		3		1		606	
1合以上2合未満	145	108	18	9	2	1	0	0	165	118
	253		27		3		0		283	
2合以上3合未満	73	31	14	3	0	0	1	0	88	34
	104		17		0		1		122	
3合以上4合未満	22	7	2	2	0	0	0	0	24	9
	29		4		0		0		33	
4合以上5合未満	13	3	0	1	0	0	0	0	13	4
	16		1		0		0		17	
5合以上	10	3	3	0	0	0	0	0	13	3
	13		3		0		0		16	
分からない	3	8							3	8
	11		0		0		0		11	
小計	480	502	63	35	3	3	2	0	548	540
合計	982		98		6		2		1,088	

【表C-11】適正飲酒の10か条の実行状況（飲酒量別）

妊娠中・授乳期には飲まない（飲ませない）

	妊娠・授乳期 確実にできる		妊娠・授乳期 まあできる		妊娠・授乳期 あまりできない		妊娠・授乳期 できない		妊娠・授乳期 計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1合未満		294		51		17		2	0	364
	294		51		17		2		364	
1合以上2合未満		80		26		11		1	0	118
	80		26		11		1		118	
2合以上3合未満		21		9		4		0	0	34
	21		9		4		0		34	
3合以上4合未満		6		3				0	0	9
	6		3		0		0		9	
4合以上5合未満		4						0	0	4
	4		0		0		0		4	
5合以上		1				1		1	0	3
	1		0		1		1		3	
分からない		6		2					0	8
	6		2		0		0		8	
小計	0	412	0	91	0	33	0	4	0	540
合計	412		91		33		4		540	

【表C-12】飲酒頻度と飲酒量

	毎日		5~6日/週		3~4日/週		1~2日/週		計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1合未満	47	57	35	39	39	70	121	198	242	364
	104		74		109		319		606	
1合以上2合未満	78	45	30	25	29	20	28	28	165	118
	123		55		49		56		283	
2合以上3合未満	40	19	20	3	12	7	16	5	88	34
	59		23		19		21		122	
3合以上4合未満	15	4	5	0	2	1	2	4	24	9
	19		5		3		6		33	
4合以上5合未満	8	1	1	1	1	0	3	2	13	4
	9		2		1		5		17	
5合以上	5	1	2	0	1	0	5	2	13	3
	6		2		1		7		16	
分からない		2	0	0	1	1	2	5	3	8
	2		0		2		7		11	
小計	193	129	93	68	85	99	177	244	548	540
合計	322		161		184		421		1,088	

【表C-13】運動量と睡眠時間

	運動 よくしている		運動 時々している		運動 あまりしていない		運動 していない		計	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
5時間未満	7	5	17	12	14	14	10	11	48	42
	12		29		28		21		90	
5時間以上6時間未満	32	18	72	71	63	69	26	41	193	199
	50		143		132		67		392	
6時間以上7時間未満	37	28	69	75	71	69	30	36	207	208
	65		144		140		66		415	
7時間以上8時間未満	17	12	32	27	22	22	11	13	82	74
	29		59		44		24		156	
8時間以上9時間未満	4	2	9	4	4	3	1	2	18	11
	6		13		7		3		29	
9時間以上						2		4	0	6
	0		0		2		4		6	
小計	97	65	199	189	174	179	78	107	548	540
合計	162		388		353		185		1,088	

【表D-1】適正飲酒の10か条実行状況（飲酒頻度別）

【表頭】
【表側2重】

(SA)問9-1. 談笑し楽しく飲む
(SA) (+) プレ問2. あなたは、平均してどのくらいお酒（清酒・焼酎・ビール・洋酒 他）を飲みますか。

		全体	確実に実行できる	まあ実行できる	あまり実行できない	全く実行できない
全体	実数	1088	525	481	72	10
	%	100.0	48.3	44.2	6.6	0.9
毎日	実数	322	150	147	23	2
	%	100.0	46.6	45.7	7.1	0.6
週に5~6日	実数	161	73	72	15	1
	%	100.0	45.3	44.7	9.3	0.6
週に3~4日	実数	184	99	75	7	3
	%	100.0	53.8	40.8	3.8	1.6
週に1~2日	実数	421	203	187	27	4
	%	100.0	48.2	44.4	6.4	1.0

【表D-2】適正飲酒の10か条実行状況（飲酒頻度別）

[表頭] (SA)問9-2. 食べながら適量範囲でゆっくりと飲む
 [表例2重] (SA)(+)ブレ問2. あなたは、平均してどのくらいお酒（清酒・焼酎・ビール・洋酒 他）を飲みますか。

		全体	確実に実行できる	まあ実行できる	あまり実行できない	全く実行できない
全体	実数	1088	461	534	82	11
	%	100.0	42.4	49.1	7.5	1.0
毎日	実数	322	105	182	31	4
	%	100.0	32.6	56.5	9.6	1.2
週に5~6日	実数	161	65	76	17	3
	%	100.0	40.4	47.2	10.6	1.9
週に3~4日	実数	184	94	83	6	1
	%	100.0	51.1	45.1	3.3	0.5
週に1~2日	実数	421	197	193	28	3
	%	100.0	46.8	45.8	6.7	0.7

【表D-3】適正飲酒の10か条実行状況（飲酒頻度別）

[表頭] (SA)問9-3. 強い酒は薄めて飲む
 [表例2重] (SA)(+)ブレ問2. あなたは、平均してどのくらいお酒（清酒・焼酎・ビール・洋酒 他）を飲みますか。

		全体	確実に実行できる	まあ実行できる	あまり実行できない	全く実行できない
全体	実数	1088	466	462	135	25
	%	100.0	42.8	42.5	12.4	2.3
毎日	実数	322	134	140	38	10
	%	100.0	41.6	43.5	11.8	3.1
週に5~6日	実数	161	63	72	21	5
	%	100.0	39.1	44.7	13.0	3.1
週に3~4日	実数	184	79	75	29	1
	%	100.0	42.9	40.8	15.8	0.5
週に1~2日	実数	421	190	175	47	9
	%	100.0	45.1	41.6	11.2	2.1

【表D-4】適正飲酒の10か条実行状況（飲酒頻度別）

[表頭]
[表側2重]

(SA)問9-4. 週に二日は休肝日をつくる
(SA) (+) プレ問2. あなたは、平均してどのくらいお酒（清酒・焼酎・ビール・洋酒 他）を飲みますか。

		全体	確実に実行できる	まあ実行できる	あまり実行できない	全く実行できない
全体	実数	1088	574	200	173	141
	%	100.0	52.8	18.4	15.9	13.0
毎日	実数	322	27	39	127	129
	%	100.0	8.4	12.1	39.4	40.1
週に5~6日	実数	161	53	62	36	10
	%	100.0	32.9	38.5	22.4	6.2
週に3~4日	実数	184	121	54	8	1
	%	100.0	65.8	29.3	4.3	0.5
週に1~2日	実数	421	373	45	2	1
	%	100.0	88.6	10.7	0.5	0.2

【表D-5】適正飲酒の10か条実行状況（飲酒頻度別）

[表頭]
[表側2重]

(SA)問9-5. きりなく長い飲み続けはしない
(SA) (+) プレ問2. あなたは、平均してどのくらいお酒（清酒・焼酎・ビール・洋酒 他）を飲みますか。

		全体	確実に実行できる	まあ実行できる	あまり実行できない	全く実行できない
全体	実数	1088	613	370	95	10
	%	100.0	56.3	34.0	8.7	0.9
毎日	実数	322	131	146	41	4
	%	100.0	40.7	45.3	12.7	1.2
週に5~6日	実数	161	82	55	24	0
	%	100.0	50.9	34.2	14.9	0.0
週に3~4日	実数	184	112	61	8	3
	%	100.0	60.9	33.2	4.3	1.6
週に1~2日	実数	421	288	108	22	3
	%	100.0	68.4	25.7	5.2	0.7

【表D-6】適正飲酒の10か条実行状況（飲酒頻度別）

〔表頭〕 (SA)問9-6. 他人への無理強いやイッキ飲みはしない
 〔表側2重〕 (SA) (+) プレ問2. あなたは、平均してどのくらいお酒（清酒・焼酎・ビール・洋酒 他）を飲みますか。

		全体	確実に実行できる	まあ実行できる	あまり実行できない	全く実行できない
全体	実数	1088	841	223	18	6
	%	100.0	77.3	20.5	1.7	0.6
毎日	実数	322	242	76	1	3
	%	100.0	75.2	23.6	0.3	0.9
週に5～6日	実数	161	126	30	5	0
	%	100.0	78.3	18.6	3.1	0.0
週に3～4日	実数	184	141	37	4	2
	%	100.0	76.6	20.1	2.2	1.1
週に1～2日	実数	421	332	80	8	1
	%	100.0	78.9	19.0	1.9	0.2

【表D-7】適正飲酒の10か条実行状況（飲酒頻度別）

〔表頭〕 (SA)問9-7. 薬と一緒に飲まない
 〔表側2重〕 (SA) (+) プレ問2. あなたは、平均してどのくらいお酒（清酒・焼酎・ビール・洋酒 他）を飲みますか。

		全体	確実に実行できる	まあ実行できる	あまり実行できない	全く実行できない
全体	実数	1088	728	282	64	14
	%	100.0	66.9	25.9	5.9	1.3
毎日	実数	322	189	102	27	4
	%	100.0	58.7	31.7	8.4	1.2
週に5～6日	実数	161	108	38	11	4
	%	100.0	67.1	23.6	6.8	2.5
週に3～4日	実数	184	121	49	11	3
	%	100.0	65.8	26.6	6.0	1.6
週に1～2日	実数	421	310	93	15	3
	%	100.0	73.6	22.1	3.6	0.7

【表D-8】適正飲酒の10か条実行状況（飲酒頻度別）

【表頭】 (SA)問9-8. 飲酒後の運動や入浴は控える
 【表例2重】 (SA) (+) プレ問2. あなたは、平均してどのくらいお酒（清酒・焼酎・ビール・洋酒 他）を飲みますか。

		全体	確実に実行できる	まあ実行できる	あまり実行できない	全く実行できない
全体	実数	1088	390	487	189	22
	%	100.0	35.8	44.8	17.4	2.0
毎日	実数	322	105	146	65	6
	%	100.0	32.6	45.3	20.2	1.9
週に5~6日	実数	161	52	69	36	4
	%	100.0	32.3	42.9	22.4	2.5
週に3~4日	実数	184	67	88	25	4
	%	100.0	36.4	47.8	13.6	2.2
週に1~2日	実数	421	166	184	63	8
	%	100.0	39.4	43.7	15.0	1.9

【表D-9】適正飲酒の10か条実行状況（飲酒頻度別）

【表頭】 (SA)問9-9. 肝臓などの定期検査を受ける
 【表例2重】 (SA) (+) プレ問2. あなたは、平均してどのくらいお酒（清酒・焼酎・ビール・洋酒 他）を飲みますか。

		全体	確実に実行できる	まあ実行できる	あまり実行できない	全く実行できない
全体	実数	1088	253	318	342	175
	%	100.0	23.3	29.2	31.4	16.1
毎日	実数	322	78	101	92	51
	%	100.0	24.2	31.4	28.6	15.8
週に5~6日	実数	161	41	35	52	33
	%	100.0	25.5	21.7	32.3	20.5
週に3~4日	実数	184	41	61	59	23
	%	100.0	22.3	33.2	32.1	12.5
週に1~2日	実数	421	93	121	139	68
	%	100.0	22.1	28.7	33.0	16.2

【表D-10】適正飲酒の10か条実行状況（飲酒頻度別）

[表頭] (SA)問9-10. 飲酒運転はしない、させない
 [表側2重] (SA) (+) プレ問2. あなたは、平均してどのくらいお酒（清酒・焼酎・ビール・洋酒 他）を飲みますか。

		全体	確実に実行できる	まあ実行できる	あまり実行できない	全く実行できない
全体	実数	1088	982	98	6	2
	%	100.0	90.3	9.0	0.6	0.2
毎日	実数	322	288	33	1	0
	%	100.0	89.4	10.2	0.3	0.0
週に5~6日	実数	161	141	18	1	1
	%	100.0	87.6	11.2	0.6	0.6
週に3~4日	実数	184	169	12	2	1
	%	100.0	91.8	6.5	1.1	0.5
週に1~2日	実数	421	384	35	2	0
	%	100.0	91.2	8.3	0.5	0.0

【表D-11】適正飲酒の10か条実行状況（飲酒頻度別）

[表頭] (SA)問9-11. 妊娠中と授乳期には飲まない（飲まなかった）
 [表側2重] (SA) (+) プレ問2. あなたは、平均してどのくらいお酒（清酒・焼酎・ビール・洋酒 他）を飲みますか。

		全体	確実に実行できる (できた)	まあ実行できる (できた)	あまり実行できない (できなかった)	全く実行できない (できなかった)
全体	実数	540	412	91	33	4
	%	100.0	76.3	16.9	6.1	0.7
毎日	実数	129	87	26	15	1
	%	100.0	67.4	20.2	11.6	0.8
週に5~6日	実数	68	53	12	2	1
	%	100.0	77.9	17.6	2.9	1.5
週に3~4日	実数	99	80	10	8	1
	%	100.0	80.8	10.1	8.1	1.0
週に1~2日	実数	244	192	43	8	1
	%	100.0	78.7	17.6	3.3	0.4

【表D-12】適正飲酒の10か条実行状況（飲酒頻度別）

【表頭】 (SA)問8. お酒を飲む日は、平均して1日当たりどれくらいの量を飲みますか。清酒に換算してお答え下さい。
 【表側2重】 (SA) (+) プレ問2. あなたは、平均してどのくらいお酒（清酒・焼酎・ビール・洋酒 他）を飲みますか。

		全体	1合 (180ml) 未満	1合以上2合 (360ml) 未満	2合以上3合 (540ml) 未満	3合以上4合 (720ml) 未満	4合以上5合 (900ml) 未満	5合 (900ml) 以上	わからない
全体	実数	1088	606	283	122	33	17	16	11
	%	100.0	55.7	26.0	11.2	3.0	1.6	1.5	1.0
毎日	実数	322	104	123	59	19	9	6	2
	%	100.0	32.3	38.2	18.3	5.9	2.8	1.9	0.6
週に5~6日	実数	161	74	55	23	5	2	2	0
	%	100.0	46.0	34.2	14.3	3.1	1.2	1.2	0.0
週に3~4日	実数	184	109	49	19	3	1	1	2
	%	100.0	59.2	26.6	10.3	1.6	0.5	0.5	1.1
週に1~2日	実数	421	319	56	21	6	5	7	7
	%	100.0	75.8	13.3	5.0	1.4	1.2	1.7	1.7

【表E】 注意表示の認知状況

		表示全て知っている 件数	20代	30代	40代	50代	60代
男	実数	423	83	82	90	81	87
	%	(77.2)	(76.9)	(74.5)	(81.8)	(73.6)	(79.1)
女	実数	415	84	85	89	74	83
	%	(76.9)	(76.4)	(77.3)	(80.9)	(69.8)	(79.8)
合計	実数	838	167	167	179	155	170
	%	(77.0)	(76.6)	(75.9)	(81.4)	(71.8)	(79.4)

(注) ()は男女・年齢階層別の表示全てを知っている人の割合(%)

【表F-1】 インターネット調査の回答者数と回答率

性・年齢	配信数	回答者数 (%)	回答率 (%)
男性			
20～39歳	369	218 (39.8)	59.1
40～59歳	383	220 (40.1)	57.4
60～80歳	164	110 (20.1)	67.1
小計.	916	548 (100)	59.8
女性			
20～39歳	392	220 (40.7)	56.1
40～59歳	398	216 (40.0)	54.3
60～76歳	183	104 (19.3)	56.8
小計.	973	540 (100)	55.5
総計.	1,889	1,088	57.6

注 1) 調査期間: 2009年 8月31日～ 9月 5日

2) 回答者は、「週に1日以上飲酒する」「病気などにより医療機関から飲酒を控えるように言われていない」者

3) 回答者の年齢の平均値±標準偏差:

男性: 45.3±14.5歳、女性: 44.0±13.6歳

(Mann-Whitney U test; p=0.191)

【表F-2】 回答者の飲酒頻度

性・年齢	N	飲酒頻度(1週間当たり)				p値 ^a
		1～2日	3～4日	5～6日	毎日	
男性						
20～39歳	218	46.8	21.1	15.1	17.0] <0.001
40～59歳	220	27.7	13.6	19.1	39.5	
60歳以上	110	12.7	8.2	16.4	62.7	
計.	548	32.3	15.5	17.0	35.2] <0.001
女性						
20～39歳	220	53.2	20.0	10.9	15.9] 0.010
40～59歳	216	39.4	18.1	13.4	29.2	
60歳以上	104	40.4	15.4	14.4	29.8	
計.	540	45.2	18.3	12.6	23.9 (%)] 0.010

^a χ^2 test

【表 F-3】 回答者の飲酒量

性・年齢	N ^a	飲酒量(1日当たり、清酒に換算)					p値 ^b
		1合未満	1合～2合	2合～3合	3合～4合	4合以上	
男性							
20～39歳	216	48.1	27.8	14.8	2.8	6.5	0.001
40～59歳	219	45.7	25.1	16.9	7.8	4.6	
60歳以上	110	34.5	45.5	17.3	0.9	1.8	
計.	545	44.4	30.3	16.1	4.4	4.8	<0.001
女性							
20～39歳	213	65.3	23.0	6.6	2.8	2.3	0.349
40～59歳	216	68.1	22.7	7.4	0.9	0.9	
60歳以上	103	75.7	19.4	3.9	1.0	-	
計.	532	68.4	22.2	6.4	1.7	1.3 (%)	

^a「わからない」との回答は解析から除外した

^bχ² test

【表 F-4】 適正飲酒の実行状況

適正飲酒 項目	性・年齢	実行状況				p値 ^a	適正飲酒 項目	性・年齢	実行状況				p値 ^a
		1)	2)	3)	4)				1)	2)	3)	4)	
談笑し楽しく飲む	男性 20～39歳	39.0	50.9	8.7	1.4	0.532	他人への無理強いやイッキ飲みはしない	男性 20～39歳	65.8	27.5	5.5	1.4	0.064
	男性 40～59歳	34.1	55.9	9.1	0.9			男性 40～59歳	71.8	26.8	1.4	-	
	男性 60歳以上	48.4	44.5	8.2	0.9			男性 60歳以上	70.9	27.3	0.9	0.9	
	計.	38.5	51.6	8.8	1.1			計.	69.2	27.2	2.9	0.7	
	女性 20～39歳	59.1	37.7	2.7	0.5			女性 20～39歳	77.3	21.4	0.9	0.5	
	女性 40～59歳	59.3	34.7	6.0	-			女性 40～59歳	88.9	11.1	-	-	
女性 60歳以上	53.8	38.5	4.8	2.9	女性 60歳以上	96.2	2.9	-	1.0				
女性 計.	58.1	36.7	4.4	0.7	女性 計.	85.6	13.7	0.4	0.4				
食べながら適量範囲でゆっくりと飲む	男性 20～39歳	28.4	58.7	11.5	1.4	0.098	薬と一緒に飲まない	男性 20～39歳	60.6	29.4	8.3	1.8	0.713
	男性 40～59歳	29.1	56.8	11.8	2.3			男性 40～59歳	60.0	33.6	5.9	0.5	
	男性 60歳以上	43.6	49.1	8.4	0.9			男性 60歳以上	57.3	32.7	8.2	1.8	
	計.	31.8	56.0	10.6	1.6			計.	59.7	31.8	7.3	1.3	
	女性 20～39歳	45.5	48.6	5.0	0.9			女性 20～39歳	64.1	25.5	8.2	2.3	
	女性 40～59歳	54.2	42.1	3.7	-			女性 40～59歳	77.3	19.4	2.3	0.9	
女性 60歳以上	67.3	27.9	4.8	-	女性 60歳以上	89.4	9.6	1.0	-				
女性 計.	53.1	42.0	4.4	0.4	女性 計.	74.3	20.0	4.4	1.3				
強い酒は薄めて飲む	男性 20～39歳	26.1	48.6	21.6	3.7	0.010	飲酒後の運動や入浴は控える	男性 20～39歳	28.9	44.5	22.0	4.6	0.124
	男性 40～59歳	29.5	54.1	13.2	3.2			男性 40～59歳	24.5	55.0	19.1	1.4	
	男性 60歳以上	41.8	47.3	10.0	0.9			男性 60歳以上	28.2	52.7	18.2	0.9	
	計.	30.7	50.5	15.9	2.9			計.	27.0	50.4	20.1	2.6	
	女性 20～39歳	39.1	45.9	12.7	2.3			女性 20～39歳	35.9	42.3	18.6	3.2	
	女性 40～59歳	63.0	29.6	6.9	0.5			女性 40～59歳	43.1	41.2	15.3	0.5	
女性 60歳以上	73.1	19.2	4.8	2.9	女性 60歳以上	67.3	27.9	4.8	-				
女性 計.	55.2	34.3	8.9	1.7	女性 計.	44.8	39.1	14.6	1.5				
週に二日は休肝日をつくる	男性 20～39歳	55.0	22.9	13.8	8.3	<0.001	肝臓などの定期検査を受ける	男性 20～39歳	11.0	25.7	40.8	22.5	<0.001
	男性 40～59歳	35.9	20.5	20.9	22.7			男性 40～59歳	29.1	34.1	26.8	10.0	
	男性 60歳以上	27.3	17.3	26.4	29.1			男性 60歳以上	34.5	40.9	20.0	4.5	
	計.	41.8	20.8	19.2	18.2			計.	23.0	32.1	31.0	13.9	
	女性 20～39歳	70.5	18.4	8.6	4.5			女性 20～39歳	17.7	19.1	35.5	27.7	
	女性 40～59歳	56.9	16.7	15.3	11.1			女性 40～59歳	25.5	28.2	31.9	14.4	
女性 60歳以上	64.4	13.5	15.4	6.7	女性 60歳以上	31.7	37.5	24.0	6.7				
女性 計.	63.9	15.9	12.6	7.6	女性 計.	23.5	26.3	31.9	18.3				
きりなく長い飲み続けはしない	男性 20～39歳	40.8	39.4	18.3	1.4	0.002	飲酒運転はしない、させない	男性 20～39歳	85.8	12.4	1.4	0.5	0.475
	男性 40～59歳	40.9	47.7	10.0	1.4			男性 40～59歳	89.1	10.5	-	0.5	
	男性 60歳以上	59.1	32.7	8.2	-			男性 60歳以上	88.2	11.8	-	-	
	計.	44.5	41.4	13.0	1.1			計.	87.6	11.5	0.5	0.4	
	女性 20～39歳	56.8	35.5	7.3	0.5			女性 20～39歳	88.2	10.9	0.9	-	
	女性 40～59歳	71.8	24.5	2.8	0.9			女性 40～59歳	89.1	9.9	4.6	0.5	
女性 60歳以上	85.6	11.5	1.9	1.0	女性 60歳以上	99.0	1.0	-	-				
女性 計.	68.3	26.5	4.4	0.7	女性 計.	93.0	6.5	0.6	- (%)				

N: 男性 20～39歳: 218, 40～59歳: 220, 60歳以上: 110, 女性 20～39歳: 220, 40～59歳: 216, 60歳以上: 104

1)確実に実行できる 2)まあ実行できる 3)あまり実行できない 4)全く実行できない

^aχ² test