

200926006A

厚生労働科学研究費補助金

循環器疾患等生活習慣病対策総合研究事業

未成年者の喫煙・飲酒状況に関する
実態調査研究

平成21年度 総括研究報告書

研究代表者 大井田 隆

日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野

平成22(2010)年3月

目 次

未成年の喫煙・飲酒状況に関する実態調査研究・・・・・・・・・・	1
我が国の大学医学部学生の喫煙率とその関連要因・・・・・・・・・・	115
思春期の生徒の悪夢と睡眠麻痺に関する調査研究・・・・・・・・・・	130

厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患等生活習慣病対策総合研究事業）
（H19-循環器等（生習）—一般—006）
研究年度終了報告書

未成年の喫煙・飲酒状況に関する実態調査研究

主任研究者 大井田隆（日本大学医学部社会医学系公衆衛生学分野 教授）

研究要旨

わが国の中高生の喫煙の実態と関連要因を明らかにし、対策の評価と推進方策を検討する。健康日本 21 の最終評価の評価指標を提出する。

分担研究者

簗輪眞澄 聖徳大学人文学部教授
鈴木健二 鈴木メンタルクリニック院長
樋口進 独立行政法人国立病院機構久里浜アルコール症センター副院長
兼板佳孝 日本大学・医学部、公衆衛生分野准教授
神田秀幸 福島県立医科大学・衛生学講師
尾崎米厚 鳥取大学医学部・環境予防医学分野准教授
宗澤岳史 日本大学・医学部、公衆衛生分野 助手

A. 研究目的

わが国の中高生の喫煙及び飲酒行動の実態と関連要因を明らかにし、対策の評価と推進方策を検討する。健康日本 21 の最終評価の評価指標を提出する。そのために、喫煙及び飲酒行動に関連する環境要因調査、喫煙及び飲酒を取り巻く新たな問題の調査を実施する。本研究の目的は、わが国の中高生の喫煙及び飲酒実態とその動向を明らかにし、変動に影響を及ぼす要因の関連を検討し、わが国の喫煙、飲酒対策の推進方策を検討することである。

わが国の重要な健康課題をモニタリングすること、課題を明らかにし、対策を改善するため、新たな問題を検討すること、健康日本 21 および健やか親子 21 の最終評価のための情報を得るためにこの調査を実施することは必要である。

その成果を用いて、わが国の現状と問題点及び解決方法を整理でき、喫煙及び飲酒対策の改善、推進のための方策を提言できる。今まで 1996 年度から 4 年に一度実施している中高生の喫煙及び飲酒行動に関する全国調査を 2008 年度に当研究班として実施したが、2007 年度には、タバコ価格に関する中高生の全国調査を行った。これは、世界的なタバコ規制の潮流のなか、わが国でもタバコ税を引き上げ（タバコ価格の上昇）、未成年者の喫煙防止をすべきであるという意見の根拠を提出するために行った。

B. 研究方法

(1) 2008 年調査

全国学校総覧を用いて全国の中学校より 130 校、高等学校より 110 校を無作為抽出し（1 校は廃校により参加不能）、対象校に調査票を送付した。調査回答校

の在校生徒全員を対象とした調査で、学校の在籍人数に比例して抽出確率を決める抽出方法であるため、この抽出方法は、1段クラスター確率比例抽出である。

調査実施場所は教室内で、調査方法は、調査票による自記式無記名調査である。各学校の担任教師より調査票を配布して記入後、各生徒が糊付封筒に調査票を入れて、教師が学校分をまとめて、返送してもらった。調査内容は、喫煙・飲酒行動、ニコチン依存度、喫煙・飲酒行動の要因などであった（別紙）。2008年調査は9月に対象校の抽出し、10月初旬、調査の依頼、調査票送付をした。対象中学校の130校のうち調査に回答した学校92校（70.8%）、高校110校のうち、回答した80校（72.7%）で、95,680名の回答があった。これらの回答が2009年5月に最終的に集計できたので本報告書において報告する。詳細な方法については前年度の報告書に記載されている。

詳細な方法については前年度の報告書に記載されている。倫理面への配慮では、調査対象者が質問票に記入するときは担任の教師がのぞき込まないようにしたこと、誰がどの質問票を書いたのか不明であるようにしたことにより倫理上の問題はないと判断した。

C. 調査経過

9月対象校の抽出し、10月初旬、調査の依頼、調査票送付をした。2008年調査は9月に対象校の抽出し、10月初旬、調査の依頼、調査票送付をした。対象中学校の130校のうち調査に回答した学校92校（70.8%）、高校110校のうち、回答した80校（72.7%）で、95,680名の回答があった。

D. 考察・結語

調査票と調査結果は別添の通り。2008年調査では喫煙頻度では喫煙経験のある中学生男子；12.3%、高校生男子；24.9%、中学生女子；9.5%、高校生女子；15.8%で、現在の喫煙状況は中学生男子で「30日間で1日でも喫煙」；2.9%、毎日喫煙；0.8%、高校生男子で、「30日間で1日でも喫煙」；9.8%、毎日喫煙；4.7%、中学生女子で「30日間で1日でも喫煙」；2.0%、毎日喫煙；0.5%、高校生女子で「30日間で1日でも喫煙」；4.5%、毎日喫煙；1.7%、であった。経年的に観察して（1996年、2000年、2004年）喫煙率は減少していると考えられた。

飲酒頻度では飲酒経験のある中学生男子；38.1%、高校生男子；59.4%、中学生女子；41.7%、高校生女子；63.1%で、現在の飲酒状況は中学生男子で「30日間で1日でも飲酒」；10.1%、毎日飲酒；2.1%、高校生男子で、「30日間で1日でも飲酒」；22.6%、毎日飲酒；6.5%、中学生女子で「30日間で1日でも飲酒」；10.9%、毎日飲酒；1.9%、高校生女子で「30日間で1日でも飲酒」；20.6%、毎日飲酒；4.1%、であった。経年的に観察して（1996年、2000年、2004年）飲酒率は減少していると考えられた。

F. 健康危機管理情報

なし

G. 発表研究

大井田隆

○大井田隆、尾崎米厚、兼板佳孝. わが国における妊婦の喫煙状況. 日本公衆衛生雑誌 2007; 54; 115-22.

- Ohida T, Kaneita Y, Osaki Y, Takemura S, Harano S, Kanda H, Hayashi K, Uchiyama M. Is passive smoking associated with sleep disturbance among pregnant women?, *Sleep* 2007, 30:1155-61.
- Kaneita Y, Ohida T, Osaki Y, Tanihata T, Minowa M, Suzuki K, Wada K, Kanda H, Hayashi K.: Insomnia among Japanese Adolescents: A Nationwide Representative Survey, *Sleep* 2006, 29; 1543-60.
- 尾崎米厚
- Osaki Y, Tanihata T, Ohida T, et al. Decrease in the prevalence of smoking among Japanese adolescents and its possible causes: periodic nationwide cross-sectional surveys. *Environ Health Pre Med* 2008, 13:219-26.
- Osaki Y, Tanihata T, Ohida T, et al. Decrease in the prevalence of adolescent alcohol use and its possible causes in Japan: periodical nationwide cross-sectional surveys. *Alcohol Clin Exp Res*. 2009 ;33:247-54.
- Osaki Y, Tanihata T, Ohida T, et Adolescent smoking behavior and related factors in Japan: Data from periodical nationwide surveys. Adolescent Health: Focused on smoking. The 39th Conference of Asia-Pacific Academic Consortium for Public Health. Nov 22-25, 2007, Sakado, Saitama.
- Osaki Y, Higuchi S, Tanihata T, Ohida T, et al: Adolescent alcohol use in Japan, 1996, 2000 and 2004. Symposium 65: Underage drinking: epidemiology and preventive intervention in South-East Asia, the USA and Europe. The International Society for Biomedical Research on Alcoholism (ISBRA) 2006 World Congress on Alcohol Research・シンポジウム・2006・Sydney.
- Osaki Y, Higuchi S, Ohida T, et al .Decrease in drinking prevalence among Japanese adolescents and its related factors: data from nationwide surveys in 1996, 2000 and 2004. The 1st International Alcohol Conference・国際会議の招待講演・2006・Seoul.
- Osaki Y, Higuchi S, Tanihata T, Ohida T, et al. Alcohol and youth in Japan: Decrease in drinking prevalence among Japanese adolescents and its possible causes. The 6th Korean Society of Alcohol Science Fall Meeting・韓国国内研究会の招待講演・2006・Seoul.
- Osaki Y, Tanihata T, Ohida T, Minowa M, Wada K, Suzuki K, Kaetsu A, Okamoto M, Kishimoto K. Adolescent smoking behaviour and cigarette brand preference in Japan. *Tobacco Control* 2006; 15: 172-180.
- Higuchi S, Matsushita S, Osaki Y. Drinking practices, alcohol policy and prevention programmes in Japan. *International Journal of Drug Policy* 2006;17:358-366.
- 箕輪真澄、○尾崎米厚. 若年における喫煙開始がもたらす悪影響. *保健医療科学* 2006;54(4):262-277.
- 尾崎米厚. 青少年の喫煙行動、関連要因、および対策. *保健医療科学* 2006;54(4):284-289.

- 尾崎米厚. 2004年中高生の飲酒及び喫煙行動に関する全国調査結果の速報なぜ、中高生の飲酒率が下がったか？尾崎米厚. PREVENTION 2006;161:2-3.
- 尾崎米厚. アルコール教育. クリニカルプラクティス 2006;25(3):211-214.
- 尾崎米厚. 中高生の飲酒行動に関する最新の動向. 尾崎米厚. 中央調査社報 2006;580:1-4.
- 尾崎米厚. 飲酒行動の性差. 性差と医療 2006;3(8):821-827.
- 尾崎米厚. わが国でも国際比較のデータが必要. 世界の医学誌から 解説. MMJ 2006;2(8):695.
- Osaki Y. A report on perception of smoking prevention for children among schoolteachers in one Japanese rural community. Aust J Rural Health 2005;13(1):51-2.
- 尾崎米厚、松下幸生、白坂知信、廣尚典、樋口進. わが国の成人飲酒行動およびアルコール症に関する全国調査. 日本アルコール・薬物医学会雑誌 2005;40(5):455-470.
- 尾崎米厚. タバコと世論. 中央調査報 2005;573:1-5.
- 尾崎米厚、神田秀幸. 未成年者の喫煙、青少年の健康リスク p 45-57、自由企画・出版、2008年
- 尾崎米厚、簗輪眞澄、大井田隆、鈴木健二、谷畑健生、神田秀幸、兼板佳孝、林謙治. わが国の成人の分煙に関する知識、受動喫煙曝露の実態に関する全国調査. 日本禁煙医師連盟通信 2008;17(1):7-8
- 尾崎米厚. たばこ対策研究の現状と今後の研究課題. 公衆衛生 2008;72(7):522-526.
- Osaki Y, Tanihata T, Ohida T, Kanda H, Kaneita Y, Minowa M, Suzuki K, Wada K, Hayashi K. Decrease in the prevalence of smoking among Japanese adolescents and its possible causes; Periodic nationwide cross-sectional surveys. Environ Health Prev Med 2008;13:219-226.
- Osaki Y, Trends in adolescent alcohol use and related factors in Japan. Symposium: Approaches and policies that may reduce alcohol consumption and related harm: Experience from the Asia-Pacific region. Research Society on Alcoholism & International Society for Biomedical Research on Alcoholism Joint Scientific Meeting. July 2, 2008, Washington D.C, USA. Osaki Y, Higuchi S, Ohida T, Kanda H, Kaneita Y, Suzuki K, Tanihata T, Hayashi K. Trends in alcohol use and related problems among Japanese adolescents. Symposium; Alcohol consumption and related harm in the East Asian Region. 13th Pacific Rim College of Psychiatrists Scientific Meeting, Oct 31, 2008, Tokyo, Japan.
- Osaki Y, Kishimoto T, Tanihata T, Hayashi K, Ohida T, Kaneita Y, Kanda H, Minowa M, Suzuki K. Trends in association between alcohol use and cigarette smoking in Japanese adolescents: Results from periodical nationwide cross-sectional surveys. 136th Annual meeting and exposition of American Public Health Association, Oct 25-29, 2008, San Diego, USA
- 尾崎米厚、大井田隆、兼板佳孝、神田秀幸、鈴木健二、簗輪眞澄、谷畑健生、林謙治. 薬物使用の疫学調査. サテライト公開講座：未成年者に対する喫煙・飲酒・薬物乱用防止教育の現状と課題. 第30回日本アルコール関連問題学会、2008年6月21日、広島市.
- 神田秀幸、早川岳人、坪井聡、尾崎米厚、福島哲仁. Cochrane Database of Systematic Reviews における未成年者喫煙対策の動向. 第67回日本公衆

衛生学会総会抄録集. 日本公衆衛生雑誌 2008;55(10 suppl):255.

- 尾崎米厚、神田秀幸、大井田隆、兼板佳孝、簗輪眞澄. わが国の中高生の喫煙防止のためには、タバコ価格はいくらがいいのか? 第 67 回日本公衆衛生学会総会抄録集. 日本公衆衛生雑誌 2008;55(10 suppl):297.

鈴木健二

- 鈴木健二、尾崎米厚、簗輪眞澄、和田清、大井田隆、土井由利子、谷畑健生. 未成年者飲酒問題全国調査結果: 1996年と2000年調査の比較. 日本アルコール・薬物医学会雑誌 2003;38(5):425-433.
- 鈴木健二、尾崎米厚、簗輪眞澄、大井田隆、兼板佳孝. 3回の全国調査における中高生の飲酒の減少傾向. 日本アルコール・薬物医学会雑誌 2007; 42: 129-51.

神田秀幸

- 神田秀幸、尾崎米厚、谷畑健生. 未成年者を対象とした喫煙対策の世界的動向 -Cochrane Database of Systematic Reviews における文献考察-. 保健医療科学 2006;54(4):278-283.

- Kanda Y, Osaki Y, Ohida T, Kaneita Y, Minowa M, Suzuki K, et al, School policy against smoking and high school student's smoking behavior: A national multi-level study in Japan; American Public Health Association 136th Annual Meeting and Exposition , 2008 San Diego.

H. 知的財産権の出願・登録状況

なし

お酒とタバコについての全国調査

中高生がお酒を飲む、タバコを吸うことは健康と関係があるため、厚生労働省がすすめている健康づくり計画である健康日本21計画にも取り上げられています。中学、高校生のお酒やタバコについての全国調査は1996年以降4年に一度行っております。このたび2004年以降にどのように変化したかを知るために全国の中学校、高等学校からくじ引きでそれぞれ130校、110校を選んで全校生徒に対するアンケート調査をすることになりました。この調査は未成年者のタバコ使用の様子を明らかにし、国が健康についての対策を考えるために大変重要なものです。この調査は、回答した人に不利益がおよぶようなものでなく、みなさんの健康を守るために使われる大切なものなのでぜひ協力してください。

このアンケートは、個人の秘密を守るために、書いた人が誰かわかるような「名前」等の項目はありません。回答はほとんどが当てはまる項目に○をつけるだけです。学校の先生にもどんな回答をしたかわかません。回答後は同時に配布した封筒ふうとうにすぐに入れてのりでフタをして、回収するようにしています。封筒に入ったアンケート用紙は学校では開けずに集計する大学に送られ、その結果は集計表をつくるためだけに使用し、研究以外の目的には利用しません。回答はありのままを正直に教えてください。

なお、このアンケートの質問文にあるお酒とは日本酒のことではなくビール、日本酒、焼酎しょうちゅう、ワイン、ジン、ウイスキー、ブランディー、ウォッカ、パーボンといったアルコール類をまとめた表現だと思ってください。

厚生労働省 未成年者の喫煙および飲酒行動に関する全国調査研究グループ
主任研究者 大井田隆（日本大学医学部 社会医学系 公衆衛生学分野 教授）

(質問1) あなたは男性ですか、女性ですか？あてはまる数字に○をつけてください。

1. 男性 2. 女性

(質問2) あなたの学年は何年生ですか？あてはまる数字に○をつけてください。

1. 1年生 2. 2年生 3. 3年生

(質問3) あなたの年齢に○をつけてください。

1. 12才 3. 14才 5. 16才 7. 18才
2. 13才 4. 15才 6. 17才 8. 19才以上

(質問4) あなたはお酒をどのくらいの頻度で飲みますか？あてはまる数字に1つ○をつけてください。

(このアンケートの質問文にあるお酒とは日本酒のことではなくビール、日本酒、焼酎しょうちゅう、ワイン、ジン、ウイスキー、ブランディー、ウォッカ、パーボンといったアルコール類をまとめた表現だと思ってください。以下も同じです)

1. 飲まない 3. 月に1、2回 5. 週に数回
2. 年に1、2回 4. 週末ごとに 6. 毎日

(質問5) この30日間の間に少しでもお酒を飲んだ日は合計何日になりますか？

1. 0日 3. 3～5日 5. 10～19日 7. 毎日(30日)
2. 1か2日 4. 6～9日 6. 20～29日

(質問6) あなたは以下のような時にお酒を飲んだことがありますか？あてはまるものいくつかでも○をつけてください。

1. 飲んだことがない
2. 冠婚葬祭(結婚式、お祭り、そう式、法事、お盆、正月など)の時に飲んだことがある
3. 家族が食事の時にお酒を飲むときにいっしょに飲んだことがある
4. クラス会、打ち上げ、コンパの時に飲んだことがある
5. 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋などで仲間といっしょに飲んだことがある
6. 誰かの部屋で仲間といっしょに飲んだことがある
7. ひとりで飲んだことがある

(質問7) お酒を飲むときにはどのくらいの量を飲みますか？

1. 飲まない 5. コップに3～5杯
2. コップ1杯未満(ほんの少しの量) 6. コップに6杯以上
3. コップに1杯 7. 酔いつぶれるまで
4. コップに2杯

(質問8) 自分からすすんでまたはお酒とわかって初めてお酒を飲んだのは何才ころですか？

1. 一度も飲んだことがない 4. 11か12才 7. 17才よりうえ
2. 8才かそれより若く 5. 13か14才
3. 9か10才 6. 15か16才

(質問9) 初めて友だちや仲間とお酒を飲んだのは何才ころですか？

- | | | |
|----------------|-----------|------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 4. 11か12才 | 7. 17才よりうえ |
| 2. 8才かそれより若く | 5. 13か14才 | |
| 3. 9か10才 | 6. 15か16才 | |

(質問10) よく飲むお酒はどんな種類ですか？あてはまるものをいくつでも○をつけてください。

- | | |
|---------|-----------------------------|
| 1. 飲まない | 5. しょうちゅう、サワー類 |
| 2. ビール | 6. アルコール度が低く甘いお酒（果実酒など） |
| 3. 日本酒 | 7. ウイスキー、ブランディー、ウォッカなどの強いお酒 |
| 4. ワイン | |

(質問11) お酒をおもにどうやって手に入れていますか？あてはまるものをいくつでも○をつけてください。

- | | |
|----------------|----------------------------|
| 1. 一度も飲んだことがない | 5. 自動販売機で買う |
| 2. 家にあるお酒を飲む | 6. 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋などで飲む |
| 3. 友だちや知人からもらう | 7. コンビニエンスストア、スーパーマーケットで買う |
| 4. 酒屋で買う | 8. その他の方法で |

(質問12) あなたのお父さんはお酒を飲みますか？1つだけ選んで、数字に○をつけてください。

- | | |
|-------------------------|-------------|
| 1. お酒は飲まない | 4. わからない |
| 2. お酒を飲んでいましたが、今は飲んでいない | 5. お父さんがいない |
| 3. お酒を飲んでいる | |

(質問13) あなたのお母さんはお酒を飲みますか？1つだけ選んで、数字に○をつけてください。

- | | |
|-------------------------|-------------|
| 1. お酒は飲まない | 4. わからない |
| 2. お酒を飲んでいましたが、今は飲んでいない | 5. お母さんがいない |
| 3. お酒を飲んでいる | |

(質問14) あなたのお兄さんについて、あてはまるものを1つだけ選んで、数字に○をつけてください。

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1. お兄さんはいない | 3. お酒を飲むお兄さんがいる |
| 2. お兄さんはいるが、だれもお酒を飲まない | |

(質問15) あなたのお姉さんについて、あてはまるものを1つだけ選んで、数字に○をつけてください。

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1. お姉さんはいない | 3. お酒を飲むお姉さんがいる |
| 2. お姉さんはいるが、だれもお酒を飲まない | |

(質問16) あなたの友だちについて、あてはまるものを1つだけ選んで、数字に○をつけてください。

- | | |
|-----------------------|----------------|
| 1. 友だちはいない | 3. お酒を飲む友だちがいる |
| 2. 友だちはいるが、だれもお酒を飲まない | |

(質問17) あたは、この30日間に年齢のためにお酒を売ってもらえなかったことがありましたか？

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1. この間、買おうとしなかった | 3. いつでも売ってもらえた |
| 2. ときどき売ってもらえなかった | |

(質問18) あなたは、お父さんかお母さんにお酒を飲むのをすすめられたことがありますか。

- | | | |
|-------|--------|------------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. おぼえていない |
|-------|--------|------------|

(質問19) あなたは、親がお酒を飲むのを嫌だと思ったことがありますか？

- | | | |
|-------|-------|--------------|
| 1. ある | 2. ない | 3. 親はお酒を飲まない |
|-------|-------|--------------|

(質問20) あなたは未成年者の飲酒禁止をどう思いますか？自分の気持ちに近いもの1つに○をつけてください。

1. 当然だと思う
2. しかたないことだと思う
3. 成人が飲めて、未成年者が飲めないのはおかしいと思う
4. 法律で決める必要はなく、個人の好きにさせればよいと思う

(質問21) お酒を飲むと身体に害があると思いますか？1つを選んで○をつけてください

- | | |
|---------------------------|------------|
| 1. かえって健康によいと思う | 4. 害があると思う |
| 2. 体に良くも悪くもないと思う | 5. わからない |
| 3. 多少はあるだろうが、たいしたことはないと思う | |

- (質問32) あなたは禁煙治療を受けたいと思いますか？1つだけ選んで数字に○をつけてください。
1. タバコを吸っていない
 2. 受けたいと思う
 3. 受けたくないと思う
 4. すでに受けたことがある(治療内容)
- (質問33) あなたのお父さんはタバコを吸っていますか。1つだけ選んで数字に○をつけてください。
1. タバコを吸っていない
 2. タバコを吸っていたが、今は吸っていない
 3. タバコを吸っている
 4. お父さんがいない
- (質問34) あなたのお母さんはタバコを吸っていますか。1つだけ選んで数字に○をつけてください。
1. タバコを吸っていない
 2. タバコを吸っていたが、今は吸っていない
 3. タバコを吸っている
 4. お母さんがいない
- (質問35) あなたのお兄さんについて、あてはまるものを1つだけ選んで数字に○をつけてください。
1. お兄さんはいない
 2. お兄さんはいるが、だれも吸っていない
 3. タバコを吸うお兄さんがいる
- (質問36) あなたのお姉さんについて、あてはまるものを1つだけ選んで数字に○をつけてください。
1. お姉さんはいない
 2. お姉さんはいるが、だれも吸っていない
 3. タバコを吸うお姉さんがいる
- (質問37) あなたの友だちについて、あてはまるものを1つだけ選んで、数字に○をつけてください。
1. 友だちはいない
 2. 友だちはいるが、だれも吸っていない
 3. タバコを吸う友だちがいる
- (質問38) あなたは、この30日間に年齢のためにタバコを売ってもらえなかったことがありましたか？
1. この間、買おうとしなかった
 2. ときどき売ってもらえなかった
 3. いつでも売ってもらえた
- (質問39) あなたは、お父さんかお母さんにタバコを吸うことをすすめられたことがありますか。
1. はい
 2. いいえ
 3. おぼえていない
- (質問40) あなたは、親がタバコを吸うのを嫌だと思ったことがありますか？
1. ある
 2. ない
 3. 親はタバコを吸わない
- (質問41) あなたの親や兄弟、友だちは禁煙に取り組んでいますか？あてはまるものいくつにでも○をつけてください。
1. 周りにタバコを吸う人はいない
 2. 親が禁煙している
 3. 兄弟が禁煙している
 4. 友だちが禁煙している
- (質問42) あなたの今の様子を最も近いものを1つだけ選んで、数字に○をつけてください。
1. 今までにタバコを吸ったことはない
 2. タバコを吸ったことはあるが、現在は吸っていない
 3. ときどきタバコを吸っている
 4. 習慣的にタバコを吸っている
- (質問43) あなたは、ふだんタバコをどこで吸いますか？いくつでも○をつけてください。
1. タバコを吸ったことがない
 2. 家で
 3. 学校で
 4. 職場・バイト先
 5. 友人の家
 6. いろんな集まり
 7. 公的な場所
(公園、ショッピングセンター、街角、駅など)
 8. その他
- (質問44) 朝起きて、すぐにタバコを吸うか、タバコを吸いたいと思ったことはありますか？
1. タバコを吸ったことがない
 2. 今はタバコを吸っていない
 3. 朝吸いたいと思ったことはない
 4. ときどき朝吸ったり、吸いたいと思う
 5. いつも朝吸ったり、吸いたいと思う
- (質問45) タバコを吸うと身体に害があると思いますか？1つを選んで○をつけてください。
1. 害があるとは思わない
 2. 多少はあるだろうが、たいしたことはないと思う
 3. 害があると思う
 4. わからない

(質問46) あなたがこの30日間最もよく吸ったタバコの銘柄の名前(商品名)を略さず1つだけ書いてください。吸っていない人は書かないで下さい。

()

(質問47) 現在あなたが吸っているタバコの銘柄は、吸い始めたころの銘柄と同じですか?

1. 同じ 2. ちがう(吸い始めたころの銘柄名)

(質問48) 他人のタバコからの煙はあなたにとって有害であると思いますか?

1. そう思わない 3. おそらくそう思う
2. おそらくそう思わない 4. そう思う

(質問49) この7日間のうちで、家で、あなたのいるところで、誰かがタバコを吸ったのは何日間になりますか?

1. 0日 4. 5から6日
2. 1から2日 5. 7日
3. 3から4日

(質問50) この7日間のうちで、家以外の場所で、あなたのいるところで、誰かがタバコを吸ったのは何日間になりますか?

1. 0日 4. 5から6日
2. 1から2日 5. 7日
3. 3から4日

(質問51) あなたは公共の場所(レストラン、電車、学校、校庭、体育館、ゲームセンターなど)での禁煙に賛成ですか?

1. はい 2. いいえ

あなたの、生活についてお聞きします。

(質問52) あなたは、朝食を毎日食べますか?

1. ほとんど毎日食べている 2. ときどき食べる 3. ほとんど食べない

(質問53) あなたはクラブ活動に参加していますか?

1. 積極的に参加している 2. 積極的でないが参加している 3. 参加していない

(質問54) 学校は楽しいですか?

1. 楽しい 2. どちらとも言えない 3. 楽しくない

(質問55) あなたは悩み事がある時、親と相談する方ですか?

1. よく相談する方である 4. ほとんど相談しない方である
2. どちらかといえば相談する方である 5. 親がいない
3. どちらかといえば相談しない方である

(質問56) 将来の進路をどのように考えていますか?今の気持ちに近いもの1つに○をつけてください。

1. 高等学校 4. 大学 7. わからない
2. 専門学校 5. 大学院
3. 短大 6. 今の学校卒業後の就職

(質問57) あなたは、この30日間にタバコ代にいくら使いましたか?

1. タバコを吸っていない 4. 千円未満 7. 5千円未満
2. タバコを買わない 5. 2千円未満 8. 1万円未満
3. 500円未満 6. 3千円未満 9. 1万円以上

(質問58) あなたは、この30日間にお酒代にいくら使いましたか?

1. お酒を飲んでいない 4. 千円未満 7. 5千円未満
2. お酒を買わない 5. 2千円未満 8. 1万円未満
3. 500円未満 6. 3千円未満 9. 1万円以上

(質問59) あなたは、月に平均していくら、こづかいを得ましたか?(バイト代も含めて)

1. 500円未満 5. 5千円未満 9. 3万円未満
2. 千円未満 6. 1万円未満 10. 3万円以上
3. 2千円未満 7. 1万5千円未満
4. 3千円未満 8. 2万円未満

- (質問60) この30日間に、あなたの睡眠の質を全体としてどのように評価しますか。
 1. 非常によい 2. かなりよい 3. かなりわるい 4. 非常にわるい
- (質問61) この30日間に、1日平均して何時間くらい眠りましたか？
 1. 5時間未満 3. 6-7時間未満 5. 8-9時間未満
 2. 5-6時間未満 4. 7-8時間未満 6. 9時間以上
- (質問62) この30日間に、夜、寝床につく平均時間は何時くらいでしたか？
 1. 午後10時より前 3. 午後11-12時 5. 午前1-2時
 2. 午後10-11時 4. 午前0-1時 6. 午前2時以降
- (質問63) この30日間に、夜、眠りにつきにくい（なかなか眠れない）ことはありましたか？
 1. まったくなかった 3. 時々あった 5. 常にあった
 2. めったになかった 4. しばしばあった
- (質問64) この30日間に、夜、いったん眠ってから目がさめましたか（夜中に目がさめましたか）？
 1. まったくなかった 3. 時々あった 5. 常にあった
 2. めったになかった 4. しばしばあった
- (質問65) この30日間に、朝早く（明け方）目がさめてしまい、もう一度眠ることが難しいことがありましたか？
 1. まったくなかった 3. 時々あった 5. 常にあった
 2. めったになかった 4. しばしばあった
- (質問66) この30日間に、屋間にひどく眠気を感じることはありましたか？
 1. まったくなかった 3. 時々あった 5. 常にあった
 2. めったになかった 4. しばしばあった
- (質問67) この30日間に、いつもより日常生活を楽しく送ることが、できましたか？
 1. できた 3. できなかった
 2. いつもと変わらなかった 4. まったくできなかった
- (質問68) この30日間に、いつもより気が重くて落ちこむことは、ありましたか？
 1. まったくなかった 3. あった
 2. あまりなかった 4. たびたびあった
- (質問69) この30日間に、あなたは1日平均どのくらいの時間、携帯電話（通話、メール、インターネット）を使いましたか？
 1. まったく使わなかった（持っていない） 5. 30分以上-1時間未満
 2. 0分-5分未満 6. 1時間以上-2時間未満
 3. 5分以上-15分未満 7. 2時間以上
 4. 15分以上-30分未満
- (質問70) あなたは部屋の明かりを消した後で携帯電話（通話）をどのくらいの頻度で使いますか？
 1. まったく使わない 3. 週に1回 5. 毎日
 2. 月に1-3回 4. 週に何回か
- (質問71) あなたは部屋の明かりを消した後で携帯電話（メール）をどのくらいの頻度で使いますか？
 1. まったく使わない 3. 週に1回 5. 毎日
 2. 月に1-3回 4. 週に何回か
- (質問72) この30日間に、あなたはよく考えないで衝動的に行動してしまったこと（例えば、人に対して暴力や暴言をふるう、お金がないのに衝動買いをする、暴飲暴食など）がありましたか？
 1. まったくなかった 3. 時々あった 5. 常にあった
 2. めったになかった 4. しばしばあった
- (質問73) この30日間に、あなたは同じことを見たり聞いたり体験したにも関わらず、他の人と比べて自分だけが怒っていたり、自分のほうが強い怒りを感じていたことがありましたか？
 1. まったくなかった 3. 時々あった 5. 常にあった
 2. めったになかった 4. しばしばあった

ご協力ありがとうございました

アンケートを折りたたんで封筒ふうとうに入れ、封をしてから、先生にわたしてください。

性別、中高別、学年別にみた飲酒頻度（質問4）

性別	中高別	飲酒頻度								合計
		飲まない	年1-2回	月1-2回	週末ごと	週数回	毎日	不明		
男	中学	1年生	度数 5159 学年の % 79.2%	1012 15.5%	234 3.6%	16 .2%	53 .8%	9 .1%	32 .5%	6515 100.0%
		2年生	度数 5266 学年の % 77.5%	1009 14.9%	339 5.0%	29 .4%	100 1.5%	26 .4%	23 .3%	6792 100.0%
		3年生	度数 4749 学年の % 75.1%	972 15.4%	406 6.4%	38 .6%	105 1.7%	29 .5%	26 .4%	6325 100.0%
		不明	度数 90 学年の % 78.9%	15 13.2%	5 4.4%	1 .9%	1 .9%	1 .9%	1 .9%	114 100.0%
		合計	度数 15264 学年の % 77.3%	3008 15.2%	984 5.0%	84 .4%	259 1.3%	65 .3%	82 .4%	19746 100.0%
	高校	1年生	度数 6924 学年の % 68.0%	1628 16.0%	1142 11.2%	110 1.1%	304 3.0%	45 .4%	22 .2%	10175 100.0%
		2年生	度数 5951 学年の % 61.7%	1617 16.8%	1451 15.0%	130 1.3%	417 4.3%	58 .6%	22 .2%	9646 100.0%
		3年生	度数 4927 学年の % 55.8%	1503 17.0%	1599 18.1%	187 2.1%	535 6.1%	75 .8%	10 .1%	8836 100.0%
		不明	度数 84 学年の % 68.9%	10 8.2%	17 13.9%	2 1.6%	7 5.7%	1 .8%	1 .8%	122 100.0%
		合計	度数 17886 学年の % 62.1%	4758 16.5%	4209 14.6%	429 1.5%	1263 4.4%	179 .6%	55 .2%	28779 100.0%

性別	中高別	飲酒頻度								合計	
		飲まない	年1-2回	月1-2回	週末ごと	週数回	毎日	不明	合計		
女	中学	1年生	度数	5496	944	236	10	64	11	26	6787
			学年の%	81.0%	13.9%	3.5%	.1%	.9%	.2%	.4%	100.0%
		2年生	度数	5223	1042	434	28	104	7	19	6857
			学年の%	76.2%	15.2%	6.3%	.4%	1.5%	.1%	.3%	100.0%
		3年生	度数	4855	1083	487	27	108	20	20	6600
	学年の%		73.6%	16.4%	7.4%	.4%	1.6%	.3%	.3%	100.0%	
	不明	度数	123	24	8	0	3	2	1	161	
	学年の%	76.4%	14.9%	5.0%	.0%	1.9%	1.2%	.6%	100.0%		
	合計	度数	15697	3093	1165	65	279	40	66	20405	
		学年の%	76.9%	15.2%	5.7%	.3%	1.4%	.2%	.3%	100.0%	
	高校	1年生	度数	6705	1822	1106	76	227	21	25	9982
			学年の%	67.2%	18.3%	11.1%	.8%	2.3%	.2%	.3%	100.0%
2年生		度数	5233	1771	1293	93	253	25	14	8682	
		学年の%	60.3%	20.4%	14.9%	1.1%	2.9%	.3%	.2%	100.0%	
3年生		度数	4600	1617	1330	106	253	27	16	7949	
	学年の%	57.9%	20.3%	16.7%	1.3%	3.2%	.3%	.2%	100.0%		
不明	度数	73	29	25	1	6	2	1	137		
学年の%	53.3%	21.2%	18.2%	.7%	4.4%	1.5%	.7%	100.0%			
合計	度数	16611	5239	3754	276	739	75	56	26750		
	学年の%	62.1%	19.6%	14.0%	1.0%	2.8%	.3%	.2%	100.0%		

性別、中高別、学年別にみたこの30日間の飲酒日数（質問5）

性別	中高別		この30日の飲酒日数										合計
			0日	1-2日	3-5日	6-9日	10-19日	20-29日	毎日	不明			
男	中学	1年生	度数	5941	355	96	27	25	5	6	6515		
			学年の%	91.2%	5.4%	1.5%	.4%	.4%	.1%	.9%	100.0%		
		2年生	度数	6060	438	141	39	46	16	15	37	6792	
			学年の%	89.2%	6.4%	2.1%	.6%	.7%	.2%	.2%	.5%	100.0%	
		3年生	度数	5551	438	181	42	40	22	18	33	6325	
	学年の%		87.8%	6.9%	2.9%	.7%	.6%	.3%	.3%	.5%	100.0%		
	不明	度数	98	7	2	1	1	2	0	3	114		
		学年の%	86.0%	6.1%	1.8%	.9%	.9%	1.8%	.0%	2.6%	100.0%		
	合計	度数	17650	1238	420	109	112	45	39	133	19746		
		学年の%	89.4%	6.3%	2.1%	.6%	.6%	.2%	.2%	.7%	100.0%		
高校	1年生	度数	8333	983	507	106	142	40	31	33	10175		
		学年の%	81.9%	9.7%	5.0%	1.0%	1.4%	.4%	.3%	.3%	100.0%		
		2年生	度数	7439	1046	689	151	198	43	44	36	9646	
			学年の%	77.1%	10.8%	7.1%	1.6%	2.1%	.4%	.5%	.4%	100.0%	
		3年生	度数	6345	1131	793	173	253	62	43	36	8836	
	学年の%		71.8%	12.8%	9.0%	2.0%	2.9%	.7%	.5%	.4%	100.0%		
	不明	度数	91	9	14	1	5	1	1	0	122		
		学年の%	74.6%	7.4%	11.5%	.8%	4.1%	.8%	.8%	.0%	100.0%		
	合計	度数	22208	3169	2003	431	598	146	119	105	28779		
		学年の%	77.2%	11.0%	7.0%	1.5%	2.1%	.5%	.4%	.4%	100.0%		

性別	中高校別	この30日の飲酒日数										合計
		0日	1-2日	3-5日	6-9日	10-19日	20-29日	毎日	不明	合計		
女	中学	1年生	度数 6176 学年の % 91.0%	395 5.8%	103 1.5%	22 .3%	16 .2%	12 .2%	9 .1%	54 .8%	6787 100.0%	
		2年生	度数 6012 学年の % 87.7%	522 7.6%	183 2.7%	33 .5%	38 .6%	9 .1%	4 .1%	56 .8%	6857 100.0%	
		3年生	度数 5730 学年の % 86.8%	509 7.7%	206 3.1%	39 .6%	44 .7%	15 .2%	15 .2%	42 .6%	6600 100.0%	
		不明	度数 132 学年の % 82.0%	15 9.3%	5 3.1%	1 .6%	0 .0%	1 .6%	1 .6%	6 3.7%	161 100.0%	
	合計	度数 18050 学年の % 88.5%	1441 7.1%	497 2.4%	95 .5%	98 .5%	37 .2%	29 .1%	158 .8%	20405 100.0%		
	高校	1年生	度数 8207 学年の % 82.2%	1023 10.2%	490 4.9%	70 .7%	101 1.0%	20 .2%	13 .1%	58 .6%	9982 100.0%	
		2年生	度数 6792 学年の % 78.2%	1113 12.8%	509 5.9%	92 1.1%	112 1.3%	23 .3%	13 .1%	28 .3%	8682 100.0%	
		3年生	度数 6036 学年の % 75.9%	1101 13.9%	536 6.7%	76 1.0%	124 1.6%	22 .3%	14 .2%	40 .5%	7949 100.0%	
		不明	度数 103 学年の % 75.2%	16 11.7%	10 7.3%	2 1.5%	1 .7%	2 1.5%	1 .7%	2 1.5%	137 100.0%	
		合計	度数 21138 学年の % 79.0%	3253 12.2%	1545 5.8%	240 .9%	338 1.3%	67 .3%	41 .2%	128 .5%	26750 100.0%	

性別、中高別、学年別にみた様々な場面の飲酒経験（質問6）

性別	中高別	場面										合計
		飲酒経験無	冠婚葬祭	家族と一緒	飲み会	飲み屋	誰かの部屋	ひとりで	合計			
男	中学	1年生	度数	4256	1371	1029	67	76	88	138	6515	
			学年の%	65.3%	21.0%	15.8%	1.0%	1.2%	1.4%	2.1%	100.0%	
		2年生	度数	4176	1655	1191	99	121	205	216	6792	
			学年の%	61.5%	24.4%	17.5%	1.5%	1.8%	3.0%	3.2%	100.0%	
		3年生	度数	3611	1711	1284	140	113	302	302	6325	
	学年の%		57.1%	27.1%	20.3%	2.2%	1.8%	4.8%	4.8%	100.0%		
	不明	度数	71	23	22	2	3	3	6	114		
		学年の%	62.3%	20.2%	19.3%	1.8%	2.6%	2.6%	5.3%	100.0%		
	合計	度数	12114	4760	3526	308	313	598	662	19746		
		学年の%	61.3%	24.1%	17.9%	1.6%	1.6%	3.0%	3.4%	100.0%		
高校	1年生	度数	4674	3409	2528	555	483	1377	788	10175		
		学年の%	45.9%	33.5%	24.8%	5.5%	4.7%	13.5%	7.7%	100.0%		
		2年生	度数	3770	3500	2680	884	898	2167	1133	9646	
			学年の%	39.1%	36.3%	27.8%	9.2%	9.3%	22.5%	11.7%	100.0%	
		3年生	度数	3093	3418	2715	1228	1353	2584	1521	8836	
	学年の%		35.0%	38.7%	30.7%	13.9%	15.3%	29.2%	17.2%	100.0%		
	不明	度数	50	41	37	9	16	32	21	122		
		学年の%	41.0%	33.6%	30.3%	7.4%	13.1%	26.2%	17.2%	100.0%		
	合計	度数	11587	10368	7960	2676	2750	6160	3463	28779		
		学年の%	40.3%	36.0%	27.7%	9.3%	9.6%	21.4%	12.0%	100.0%		

性別	中高別	場面									
		飲酒経験無	冠婚葬祭	家族と一緒	飲み会	飲み屋	誰かの部屋	ひとり	合計		
女	中学	1年生	度数	1470	1253	65	96	118	115	6787	
			学年の%	21.7%	18.5%	1.0%	1.4%	1.7%	1.7%	100.0%	
		2年生	度数	1818	1567	92	126	284	198	6857	
			学年の%	26.5%	22.9%	1.3%	1.8%	4.1%	2.9%	100.0%	
	3年生	度数	1999	1765	121	188	469	279	6600		
		学年の%	30.3%	26.7%	1.8%	2.8%	7.1%	4.2%	100.0%		
	不明	度数	89	35	3	6	10	7	161		
		学年の%	23.6%	21.7%	1.9%	3.7%	6.2%	4.3%	100.0%		
	合計	度数	11800	4620	281	416	881	599	20405		
		学年の%	57.8%	22.6%	1.4%	2.0%	4.3%	2.9%	100.0%		
高校	1年生	度数	3557	3194	542	561	1488	618	9982		
		学年の%	35.6%	32.0%	5.4%	5.6%	14.9%	6.2%	100.0%		
		2年生	度数	3400	3061	791	962	1789	786	8682	
			学年の%	39.2%	35.3%	9.1%	11.1%	20.6%	9.1%	100.0%	
	3年生	度数	3168	2904	1095	1307	2048	878	7949		
		学年の%	39.9%	36.5%	13.8%	16.4%	25.8%	11.0%	100.0%		
	不明	度数	57	51	14	20	31	12	137		
		学年の%	41.6%	37.2%	10.2%	14.6%	22.6%	8.8%	100.0%		
	合計	度数	10182	9210	2442	2850	5356	2294	26750		
		学年の%	38.1%	34.4%	9.1%	10.7%	20.0%	8.6%	100.0%		

性別、中高別、学年別にみた飲むときの酒の量（質問7、現在飲酒者）

性別	中高別	飲むときの飲酒量										合計
		飲まない	コップ1杯未満	コップ1杯	コップ2杯	コップ3-5杯	コップ6杯以上	酔いつぶれるまで	不明			
男	中学	1年生	度数	6	272	128	54	26	9	17	2	514
			学年の%	1.2%	52.9%	24.9%	10.5%	5.1%	1.8%	3.3%	.4%	100.0%
		2年生	度数	12	295	164	99	61	30	31	3	695
			学年の%	1.7%	42.4%	23.6%	14.2%	8.8%	4.3%	4.5%	.4%	100.0%
	3年生	度数	14	232	198	119	113	20	45	0	741	
		学年の%	1.9%	31.3%	26.7%	16.1%	15.2%	2.7%	6.1%	.0%	100.0%	
	不明	度数	0	4	2	2	2	1	2	0	13	
		学年の%	.0%	30.8%	15.4%	15.4%	15.4%	7.7%	15.4%	.0%	100.0%	
	合計	度数	32	803	492	274	202	60	95	5	1963	
		学年の%	1.6%	40.9%	25.1%	14.0%	10.3%	3.1%	4.8%	.3%	100.0%	
高校	1年生	度数	17	386	410	337	431	126	98	4	1809	
		学年の%	.9%	21.3%	22.7%	18.6%	23.8%	7.0%	5.4%	.2%	100.0%	
		2年生	度数	19	287	408	410	611	262	172	2	2171
			学年の%	.9%	13.2%	18.8%	18.9%	28.1%	12.1%	7.9%	.1%	100.0%
	3年生	度数	24	282	354	431	777	356	223	8	2455	
		学年の%	1.0%	11.5%	14.4%	17.6%	31.6%	14.5%	9.1%	.3%	100.0%	
	不明	度数	0	4	3	6	7	7	4	0	31	
		学年の%	.0%	12.9%	9.7%	19.4%	22.6%	22.6%	12.9%	.0%	100.0%	
	合計	度数	60	959	1175	1184	1826	751	497	14	6466	
		学年の%	.9%	14.8%	18.2%	18.3%	28.2%	11.6%	7.7%	.2%	100.0%	