

事前アセスメント表（栄養改善）【例】

23. 食事は主に、いつ、どんなものを食べていますか？（たとえば、昨日はどうでしたか？）

		主食	主菜	副菜	その他
食 事 時 間	食 事	ごはん パン そば・うどん など	焼魚・肉料理 湯豆腐 卵焼き など	けんちん汁 サラダ ほうれん草お浸し など	果物 牛乳・ヨーグルト など
	(:)	朝			
	(:)	昼			
	(:)	夕			
		間食			

特記事項.....

担当者 _____

栄養改善計画書【例】

お名前 _____ 作成日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

わたしのゴール (〇〇〇ができるようになる、もっと元気そうになるなど)

わたしの目標 (_____ 月 _____ 日まで)

(体重を〇kg増やそう、毎日、〇〇〇を〇〇〇〇して食べようなど)

わたしの計画 (食事・その他)

(目標を達成するための計画を書いてみましょう)

特記事項

担当者 _____

栄養相談 経過記録票（栄養改善）【例】

番号	カガナ 氏名	男・女	生年月日 (歳)
住所	電話 () -		

判定時データ (年 月 日)			
身長	cm	体重	kg
血清アルブミン値	g/dl	BMI	

第 回栄養相談 (週目) グループ (個別あり・なし)・個別・訪問	実施日 年 月 日	担当者	
体重 kg	体重変化量 +・- kg	BMI	主観的健康感※ 1・2・3・4・5
<主観的情報 (本人・家族の訴え) > <input type="checkbox"/> 事前アセスメント表 (栄養改善) に詳細記録			
<解決すべき課題>		<プラン>	
<特記事項>			

第 回栄養相談 (週目) グループ (個別あり・なし)・個別・訪問	実施日 年 月 日	担当者	
体重 kg	体重変化量 +・- kg	BMI	主観的健康感 1・2・3・4・5
<客観的情報 (観察・検査データ等) >			
<主観的情報 (本人・家族の訴え) > 食事・身体状況ほか			
<解決すべき課題>		<プラン>	
<特記事項>			

第 回栄養相談 (週目) グループ (個別あり・なし)・個別・訪問	実施日 年 月 日	担当者	
体重 kg	体重変化量 +・- kg	BMI	主観的健康感 1・2・3・4・5
<客観的情報 (観察・検査データ等) >			
<主観的情報 (本人・家族の訴え) > 食事・身体状況ほか			
<解決すべき課題>		<プラン>	
<特記事項>			

終了時の評価 (年 月 日)
改善 ・ 維持 (事業継続) ・ 悪化 (入院・要介護認定へ・死亡) ・ その他 (転居・不明)

※ 主観的健康感 1:よい 2:まあよい 3:ふつう 4:あまりよくない 5:よくない

平成21年度 厚生労働科学研究費補助金
循環器疾患等生活習慣病対策総合研究事業

日本人の食事摂取基準の活用方法に関する検討

報告書

平成22(2010)年3月

独立行政法人 国立健康・栄養研究所

栄養疫学プログラム

由田 克士

〒162-8636 東京都新宿区戸山1-23-1

電話：03-3203-5721 FAX：03-3202-3278

