

- 34) Kubo K, Morimoto M, Komuro T, Tsunoda N, Kanehisa H, Fukunaga T. Influences of tendon stiffness, joint stiffness, and electromyographic activity on jump performances using single joint. *Eur J Appl Physiol.* 2007; 99(3): 235-43.
- 35) Chino K, Oda T, Kurihara T, Nagayoshi T, Yoshikawa K, Kanehisa H, Fukunaga T, Fukashiro S, Kawakami Y. In vivo fascicle behavior of synergistic muscles in concentric and eccentric plantar flexions in humans. *J Electromyogr Kinesiol.* 2008; 18(1): 79-88.
- 36) Oda T, Kanehisa H, Chino K, Kurihara T, Nagayoshi T, Fukunaga T, Kawakami Y. In vivo behavior of muscle fascicles and tendinous tissues of human gastrocnemius and soleus muscles during twitch contraction. *J Electromyogr Kinesiol.* 2007; 17(5): 587-95
- 37) Ohkawara K, S Tanaka, K Ishikawa-Takata, I Tabata, Twenty-four-hour analysis of elevated energy expenditure after physical activity in a metabolic chamber: models of daily total energy expenditure. *Am J Clin Nutri.* 87:1268-1276, 2008.
- 38) Ishikawa-Takata K, I Tabata, S Sasaki, H H Rafamantanantsoa, H Okazaki, H Okubo, S Tanaka, S Yamamoto, T Shirota, K Uchida and M Murata. Physical activity level in healthy free-living Japanese estimated by doubly-labelled water method and International Physical Activity Questionnaire. *Eur J Clin Nutri.* 62:885-891, 2008
- 39) Ishimi Y, Oka J, Tabata I, Ohtomo T, Ezaki J, Ueno T, Uchiyama S, Toda T, Uehara M, Higuchi M, Yamada K, Wu J. Effects of Soybean Isoflavones on Bone Health and its Safety in Postmenopausal Japanese Women. *J Clin Biochem Nutr.* 43(suppl 1): 48-52, 2008
- 40) 山本祥子,高田和子,別所京子,谷本道哉,宮地元彦,田中茂穂,戸谷誠之,田畑泉. ボディービルダーの基礎代謝量と身体活動レベル. *栄養学雑誌.* 66(4): 195-200, 2008.
- 41) 田畑泉,身体活動と健康増進, 健康増進プログラム: 公園緑地: 69(3): 16-18, (社) 日本公園緑地協会,東京,2008年9月24日
- 42) Okubo H. S Sasaki, H H Rafamantanantsoa, K Ishikawa-Takata, K Okazaki, I Tabata. Validation of self-reported energy intake by a self-administered diet history questionnaire using the doubly labeled water method in 140 Japanese adults. *Eur J Clin Nutri* 62:1343-1350, 2008.
- 43) Miyatani M, H Kawano, K Masani, Y Gando, K Yamamoto, M Tanimono, T Oh, C Usui, K Sanada, M Higuchi, I Tabata, M Miyachi. Required Muscle Mass for Preventing Lifestyle-Related Diseases in Japanese Women. *BMC Public Health.* 2008 Aug 18;8:291.
- 44) Cao ZB, N Miyatake, M Higuchi, K Ishikawa-Takata, M Miyachi, I Tabata. Prediction of VO_{2max} with daily step counts for Japanese adult women. *Eur J Appl Physiol.* 105 (2):289-296, 2009.
- 45) Tanimoto M, Sanada K, Yamamoto K, Kawano H, Gando Y, Tabata I, Ishii N, Miyachi M. Effects of whole-body low-intensity resistance training with slow

movement and tonic force generation on muscular size and strength in young men. *J Strength Cond Res.* 22 (6):1926-1938, 2008.

46) 田畑泉. 運動の役割—エクササイズガイドのすすめ—. *ウォーキング研究* 12:41-45, 2008.12 月

47) Cao ZB, Tabata I, Nishizono H. Good maintenance of physical benefits in a 12-month exercise and nutritional intervention by voluntary, home-based exercise: A 6-month follow-up of a randomized controlled trial. *Journal of Bone and Mineral Metabolism.* 27:182-9, 2009

48) Tanimoto M, H Kawano, Y Gando, K Sanada, K Yamamoto, N Ishii, I Tabata, M Miyachi. Low-intensity resistance training with slow movement and tonic force generation (LST) increases basal limb blood flow. *Clinical Physiology and Functional Imaging.* 29(2):128-135, 2009.

49) 中村容一、田中喜代次、田中宏暁、荒尾孝、増田和茂、柳川尚子、宮地元彦、田畑泉. 中高齢者の運動に基づいた健康づくりに関する学術論文の系統的レビューと文献検索システム. *流通経済大学スポーツ健康科学部紀要*; 1: 99-106, 2008

50) Sanada K, M Miyachi, I Tabata, M Miyatani, M Tanimoto, TW Oh, K Yamamoto, C Usui, E Takahashi, H Kawano, Y Gando, M Higuchi. Muscle mass and bone mineral indices: does the normalized bone mineral content differ with age? *Eur J Clin Nutri* (in press)

51) Usui C, E Takahashi, Y Gando, K Sanada, J Oka, M Miyachi, I Tabata, M Higuchi.

Resting energy expenditure can be assessed by dual-energy X-ray absorptiometry in women regardless of age and fitness. *Eur J Clin Nutri* (in press)

52) Kawano H, Nakagawa H, Onodera S, Higuchi M, Miyachi M. Attenuated increases in blood pressure by dynamic resistance exercise in middle-aged men. *Hypertens Res.* 2008; 31(5): 1045-53.

53) 松本純子、宮武伸行、丸山弘子、沼田健之. 体重変化量とウエスト囲変化量との関連～8年間での検討～. *岡山医学検査.* 2008; 45: 15-18

54) 国橋由美子、宮武伸行、西河英隆、斉藤剛、田中晶子、沼田健之. Body mass index 30以上を対象とした「ヘルスアップ教室」開催の試み. *保健の科学.* 2008; 50: 339-342

55) Takeyuki Numata, Nobuyuki Miyatake, Jun Wada, Hirofumi Makino. Comparison of serum uric acid levels between Japanese with and without metabolic syndrome. *Diabetes Research and Clinical Practice.* 2008; 80: e1-e5

56) 田中晶子、宮武伸行、国橋由美子、林恵子、久富百合子、山下裕絵、沼田健之. 食生活習慣改善を中心とした肥満改善教室「食事でスリムコース」開催の試み. *臨床栄養.* 2008; 113: 237-240

57) 宮武伸行、沼田健之. 運動と内臓脂肪の動態. *体育の科学.* 2008; 58: 544-548

58) Takeyuki Numata, Nobuyuki Miyatkae, Sumiko Matsumoto, Motohiko Miyachi, Masafumi Fujii. Relationship between changes in abdominal circumference and body weight in Japanese women with 5-months' lifestyle modification. *Journal of*

- Preventive Medicine. 2008; 3: 13-16
- 59) Nobuyuki Miyatake, Motohiko Miyachi, Takeyuki Numata. Increasing leg strength per body weight is associated with improvements in metabolic syndrome in Japanese men. ANTI-AGING MEDICINE. 2009; 6: 1-4
- 60) 松本純子、宮武伸行、丸山弘子、沼田健之。メタボリックシンドロームと脈波伝播速度との関連。岡山医学検査。2009; 46: 1-6
- 61) Kawakami Y, Kanehisa H, Fukunaga T. The relationship between passive ankle plantar flexion joint torque and gastrocnemius muscle and achilles tendon stiffness: implications for flexibility. J Orthop Sports Phys Ther. 2008; 38(5): 269-76
- 62) Kouzaki M, Fukunaga T. Frequency features of mechanomyographic signals of human soleus muscle during quiet standing. J Neurosci Methods. 2008; 30; 173(2): 241-8. Epub 2008 Jun 20.
- 63) Hoshikawa Y, Iida T, Muramatsu M, Nakajima Y, Fukunaga T, Kanehisa H. Differences in thigh muscularity and dynamic torque between junior and senior soccer players. J Sports Sci. 2009; 27(2): 129-38.
- 64) Shimoda M, Fukunaga T, Higuchi M, Kawakami Y. Stroke power consistency and 2000 m rowing performance in varsity rowers. Scand J Med Sci Sports. 2009; 19(1): 83-6. Epub 2008 Feb 2.
- 65) Shirasawa H, Kanehisa H, Kouzaki M, Masani K, Fukunaga T. Differences among lower leg muscles in long-term activity during ambulatory condition without any moderate to high intensity exercise. J Electromyogr Kinesiol. 2009; 19(2): e50-e56. Epub 2007 Nov 26.
- 66) Wakahara T, Kanehisa H, Kawakami Y, Fukunaga T. Effects of knee joint angle on the fascicle behavior of the gastrocnemius muscle during eccentric plantar flexions. J Electromyogr Kinesiol. 2009; 19(5): 980-7.
- 67) 田畑泉. 生活習慣病予防に必要な身体活動量・運動量・体力ー連載 運動・身体活動と公衆衛生(13). 日本公衆衛生雑誌 56(3):184-187, 2009.
- 68) 曹振波, 宮武伸行, 樋口満, 田畑泉. 3分間歩行テストによる最大酸素摂取量推定式の開発に関する研究. 体力科学 58(10):527-536, 2009.
- 69) Yamamoto K, Kawano H, Gando Y, Iemitsu M, Murakami H, Sanada K, Tanimoto M, Ohmori Y, Higuchi M, Tabata I, Miyachi M, Poor trunk flexibility is associated with arterial stiffening. Am J Physiol Heart Cir Physiol 297:H314-H318, 2009.
- 70) Cao ZB, N Miyatake, M Higuchi, M Miyachi, K Ishikawa-Takata, I Tabata. Predicting VO_{2max} with an objectively measured physical activity in Japanese women. Med Sci Sports Exerc 42(1):179-186, 2010.
- 71) Sugiyama K, R Sakakibara, H Tachimoto, M Kishi, T Kaga, I Tabata. Effects of acetic acid bacteria supplementation on muscle damage after moderate-intensity exercise. Anti-Aging Medicine 7(1):1-6, 2010. Published on line 1-22-2010.

- 72) Fujimoto E, S Machida S, M Higuchi, I Tabata. Effects of nonexhaustive bouts of high-intensity intermittent swimming training on GLUT-4 expression in rat skeletal muscle. *J Physiol Sci* 60(2):95-101, 2010.
- 73) Oshima Y, K Kawaguchi, S Tanaka, K Ohkawara, Y Hikihara, K Ishikawa-Takata, I Tabata. Classifying household and locomotive activities using a triaxial accelerometer. *Gait and Posture* 31(3):370-374, 2010.
- 74) 青山友子, 浅香明子, 金子香織, 石島寿道, 河野寛, 坂本静男, 田畑泉, 樋口満. 中高年男性における心肺体力と身体活動の量およびその強度との関係. *体力科学* 59(2), 2010. (印刷中)
- 75) Cao Z-B, N Miyatake, M Higuchi, M Miyachi, I Tabata. Predicting VO₂max with an objectively measured physical activity in Japanese men. *Eur J Appl Physiol* (in press)
- 76) Gando Y, Kawano H, Yamamoto K, Sanada K, Tanimoto M, Oh T, Ohmori Y, Miyatani M, Usui C, Takahashi E, Tabata I, Higuchi M, Miyachi M. Age and cardiorespiratory fitness are associated with arterial stiffening and left ventricular remodeling. *J Hum Hypertens*. 2010 Mar;24(3):197-206.
- 77) Asaka M, Usui C, Ohta M, Takai Y, Fukunaga T, Higuchi M. Elderly oarsmen have larger trunk and thigh muscles and greater strength than age-matched untrained men. *Eur J Appl Physiol*. 2009 Dec 29. [Epub ahead of print]
- 78) Kawano H, Fujimoto K, Higuchi M, Miyachi M. Effect of combined resistance and aerobic training on reactive hyperemia in men. *J Physiol Sci*. 2009 Nov;59(6):457-64.
- 79) Sanada K, Miyachi M, Tabata I, Suzuki K, Yamamoto K, Kawano H, Usui C, Higuchi M. Differences in body composition and risk of lifestyle-related diseases between young and older male rowers and sedentary controls. *J Sports Sci*. 2009 Aug;27(10):1027-34.
- 80) 青山友子, 浅香明子, 石島寿道, 河野寛, 薄井澄誉子, 坂本静男, 田畑泉, 樋口満. 中高年者における心肺体力とメタボリックシンドローム危険因子との関係—“健康づくりのための運動基準 2006”を用いた検討—. *体力科学*, 2009 Jun;58(3):341-52
- 81) Sanada K, M Miyachi, I Tabata, M Miyatani, M Tanimoto, TW Oh, K Yamamoto, C Usui, E Takahashi, H Kawano, Y Gando, M Higuchi. Muscle mass and bone mineral indices: does the normalized bone mineral content differ with age? *Eur J Clin Nutri* 63(4):465-472, 2009
- 82) Usui C, E Takahashi, Y Gando, K Sanada, J Oka, M Miyachi, I Tabata, M Higuchi. Resting energy expenditure can be assessed by dual-energy X-ray absorptiometry in women regardless of age and fitness. *Eur J Clin Nutri* 63(4):529-535, 2009
- 83) Nobuyuki Miyatake, Sumiko Matsumoto, Motohiko Miyachi, Takeyuki Numata: Increasing oxygen uptake at ventilatory threshold is associated with improving metabolic syndrome in Japanese men. *Journal of Preventive Medicine*. 4: 11-16, 2009.
- 84) Nobuyuki Miyatake, Motohiko Miyachi, Izumi Tabata, Takeyuki Numata: Leg

strength per body weight is associated with ventilatory threshold in Japanese women.

ANTI-AGING MEDICINE. 6(2): 5-9, 2009.

85) 宮武伸行、西河英隆、森下明恵、齊藤剛、久富百合子、山下裕絵、白石温子、沼田健之. 岡山県南部健康づくりセンターにおける運動施設利用の実態とその問題点: 体育の科学. 59(5): 345-348, 2009.

86) Nobuyuki Miyatake, Akiko Tanaka, Miki Eguchi, Motohiko Miyachi, Izumi Tabata, Takeyuki Numata: Reference data of multi frequencies bioelectric impedance method in Japanese. ANTI-AGING MEDICINE. 6(3): 10-14, 2009.

87) Nobuyuki Miyatake, Takeshi Saito, Motohiko Miyachi, Izumi Tabata, Takeyuki Numata: Evaluation of muscle strength and its relation to exercise habits in Japanese. Acta Medica Okayama 63: 151-155, 2009.

88) Nobuyuki Miyatake, Motohiko Miyachi, Izumi Tabata, Takeyuki Numata: Body fat percentage measured by dual energy X-ray absorptiometry is associated with maximal oxygen uptake in Japanese. ANTI-AGING MEDICINE 6: 41-45, 2009.

89) Nobuyuki Miyatake, Masafumi Fujii, Motohiko Miyachi, Izumi Tabata, Suzue Takeshi, Tomohiro Hirao, Takeyuki Numata: Change in Metabolic Syndrome and Its Components with Lifestyle Modification in Japanese Men. INTERNAL MEDICINE. 49: 261-265, 2010.

90) Takai Y, Sawai S, Kanehisa H, Kawakami Y, Fukunaga T. Age and sex differences in the levels of muscular activities during daily physical actions. IJSHS. 6: 169-183, 2008.

100) Yohei Takai, Megumi Ohta, Ryota Akagi, Hiroaki Kanehisa, Yasuo Kawakami, Tetsuo Fukunaga: Sit-Stand Test to Evaluate Knee Extensor Muscle Size and Strength in the Elderly: A Novel Approach. J Physiol Anthropol. 28(3): 123-128, 2009

101) 竹中晃二、大場ゆかり、満石寿. 運動実施者が一時的運動停止に導かれるハイリスク状況とその対処の評価. 体育学研究. 2010; 55 印刷中

102) 竹中晃二. 健康行動変容の理論. 糖尿病. 2009; 52(7), 507-510.

2. 学会発表

国際学会

1) Sanada K., Yamamoto K., Miyachi M., Kawano H, Gando Y, Tanimoto M, Taewoong Oh, Omori Y, Suzuki K., Tabata I., Higuchi M. Fitness and the Predisposition to Metabolic Syndrome in Japanese Men and Women. 54th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine (New Orleans, 2007.6)

2) Gando Y, Miyachi M, Kawano H, Sanada K, Yamamoto K, Tanimoto M, Oh T, Omori Y, Miyatani M, Usui C, Takahashi E, Tabata I, Higuchi M. Greater Age-related Arterial Stiffening and Left Ventricular Hypertrophy in Poor Cardiorespiratory Fitness Women. 54th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine (New Orleans, 2007.6)

3) Yamamoto K, Kawano H, Gando Y, Sanada K, Tanimoto M, Oh T, Omori Y, Higuchi M, Tabata I, Miyachi M. Poor Flexibility is associated with Arterial

Stiffening.

54th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine (New Orleans, 2007.6)

4) Miyachi M, Sanada K, Yamamoto K, Kawano H, Gando Y, Tanimoto M, Oh T, Ohmori Y, Higuchi M, Tabata I. Age, flexibility, and metabolic syndrome.

54th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine (New Orleans, 2007.6)

5) Tabata I, Exercise Guide 2006 and EPAR2006-Health Promotion Symposium. 50th ICHIPER · SD Anniversary World Congress 2008: 2008.5.8: 鹿屋市

6) Oshima Y, Kawaguchi K, Doi R, Ohkawara K, Hikihara Y, Ishikawa-Takata K, Tanaka S, Ebine N, Tabata I. Significance of Lifestyle Activity in Daily Life Assessed by Triaxial Accelerometer. 54th annual meeting of American College of Sports Medicine. 2008.5.28: Indianapolis, IN, USA

7) Cao ZB, Miyatake N, Higuchi M, Takata K, Miyachi M, Tabata I. Research on Developing Non-exercise Prediction Equation of VO₂max for Adult Women. 2nd Shanghai International Forum on Exercise and Health, Shanghai University of Sports, Shanghai, China, 11-29, 2008

8) Tabata I, EPAR2006 and Exercise Guide 2006 for Health Promotion for Japanese, 2nd Shanghai International Forum on Exercise and Health, Shanghai University of Sports, Shanghai, China, 11-29, 2008

9) Hazizi Abu Saad, Leong Yu Man, Izumi Tabata, Zahratul Nur Kalmi. Relationship between pedometer-determined physical

activity and body composition variables among students of the University Putra Malaysia. 24th Scientific Conference and Annual General Meeting of the Nutrition Society of Malaysia: 2009.3.26: Kuala Lumpur, Malaysia.

10) Jonghoon P, K Ishikawa-Takata, S Tanaka, M Yuko, I Tabata. Validation of Accelerometers during Walking at Three Step Frequency on Various Walking Speeds, 55th annual meeting of the American College of Sports Medicine, Seattle, Washington, USA, 2009

11) Miyachi M, K Sanada, Y Gando, K Yamamoto, M Haruka, M Tanimoto, Y Ohmori, I Tabata. Attenuated Age-related increase in Carotid intima-media thickness in Cardiorespiratory fit men and women. 55th annual meeting of the American College of Sports Medicine, Seattle, Washington, USA, 2009

12) Cao Z-B, N Miyatake, M Higuchi, K Ishikawa-Takata, M Miyachi, I Tabata. Non-exercise model for predicting Vo₂max with objectively measured physical activity variable for Japanese women. 55th annual meeting of the American College of Sports Medicine, Seattle, Washington, USA, 2009

13) Mikami E, Fuku N, Kawahara T, Takahashi H, Ohiwa N, Nishigaki Y, Higuchi M, Tanaka M. Mitochondrial haplogroups associated with elite Japanese athlete status. 14th International Conference Biochemistry of Exercise. 2009. 6. 3. Guelph, Canada

14) Sanada K, Miyachi M, Yamamoto K,

Higuchi M, Tabata I. Reference values and prediction models of sarcopenia in Japanese men and women. American College of Sports Medicine, 2009. 5. 30. Seattle, USA

15) Asaka M, Usui C, Takai Y, Fukunaga T, Higuchi M. Psoas major muscle in elderly female rowers. American College of Sports Medicine, 2009. 5. 29. Seattle, USA

国内学会

1) 斉藤剛、宮武伸行、西河英隆、沼田健之：メタボリックシンドロームにおける全身持久力と筋力との関係、第14回岡山県保健福祉学会、2008年1月31日

2) 竹中晃二・大場ゆかり・山田富美雄 2007ヘルス・コミュニケーションの理論と実際：プロローグ。日本健康心理学会第17回大会シンポジウム

3) 竹中晃二・大場ゆかり・葦原摩耶子・万行里佳・藤澤雄太 2007 運動習慣保持者が運動スリップ・ラプスを導くハイリスク状況に用いる対処反応。日本健康心理学会第17回大会

4) 竹中晃二 2007 健康づくりを始める、続ける、逆戻りを予防する-健康行動変容-(社)計測自動制御学会システムインテグレーション部門(企画:福祉工学部会)「生活習慣病予防に役立つ計測・情報処理技術」

5) 竹中晃二 2007 日本スポーツ心理学会第

6) 竹中晃二 2007 子どもの健康関連体力を養うための行動科学的アプローチ：体力目標ではなく行動目標を。第9回日本子ども健康科学学会学術大会シンポジウム。1. 呉泰雄、吉田勝光、熊谷昌子、廣田直子、大森恵美、岩間英明。大学女子ソフトボール選手における体力的特徴の検討、第62回日本体力医学会大会、339p, 2007,

9.

7) 河野寛、谷本道哉、山元健太、真田樹義、呉泰雄、丸藤祐子、田畑泉、樋口満、宮地元彦。筋力トレーニング者における局所的寒冷刺激に対する頸動脈径の反応性。第62回日本体力医学会大会、190p, 2007, 9.

8) 山元健太、河野寛、真田樹義、丸藤祐子、谷本道哉、呉泰雄、樋口満、田畑泉、宮地元彦。体の柔軟性は動脈硬化と関連する。第62回日本体力医学会大会、197p, 2007, 9.

9) 丸藤祐子、宮地元彦、河野寛、真田樹義、山元健太、谷本道哉、呉泰雄、宮谷昌枝、薄井澄誉子、高橋恵理、田畑泉、樋口満。心肺体力の高い女性では加齢による動脈硬化と左心室肥大が抑制される。第62回日本体力医学会大会、201p, 2007, 9.

10) 石見佳子、岡純、田畑泉、江崎潤子、戸田登志也、内山成人、上野友美、呉堅。大豆イソフラボンと運動の併用が閉経後女性の体組成に及ぼす影響：介入終了1年後の追跡調査。第62回日本栄養・食糧学会：2008.5.3

11) 田畑泉。運動の役割-エクササイズガイドのすすめ-、シンポジウムI：メタボへの挑戦-運動と栄養の役割分担-第12回日本ウオーキング学会大会6月28日、東京学芸大学、東京、2008.

12) 田畑泉、運動療法に役立つ実践運動生理学のポイント-エクササイズガイド2006に関連して-教育研修講演II、第34回日本整形外科スポーツ医学会学術集会：2008.7.4：都市センターホテル、東京。

13) 田畑泉、特定保健指導における体力科学の役割、第143回日本体力医学会 関東地方会、2008.6.5：東京都千代田区 明治安田生命 MY PLAZA.

14) 江崎潤子、呉堅、田畑泉、西牟田守、山田

和彦、石見佳子,男性の骨粗鬆症・骨折の予防を目的とした運動と食品成分の併用効果に関する研究,第55回栄養改善学会:2008.9.7:鎌倉.

15) 田畑泉.平成18年7月に呈示された健康づくりのための運動指針2006に関して,組織委員会企画シンポジウムA.日本体育学会第59回大会,早稲田大学大隈講堂,東京,2008年9月10日

16) 田畑泉,「健康づくりのための運動指針2006(エクササイズガイド2006)ー生活習慣病の発症予防のためにー」、測定評価分科会シンポジウム,日,日本体育学会第59回大会,早稲田大学,東京,2008年9月11日

17) 真田樹義、山元健太、樋口 満、宮地元彦、村上晴香、田畑 泉,日本人成人男女を対象としたサルコペニアの評価基準および簡易評価法の開発,日本体育学会第59回大会,早稲田大学,東京,2008年9月12日

18) 藤本恵理、寺田新、東田一彦、樋口満、田畑泉.低強度長時間水泳運動後のラット骨格筋PGC-1 α の変化.日本体力医学会第63回大会.大分県別府市ビーコンプラザ 9月18日2008.

19) 三宅 理江子、田中 茂穂、大河原 一憲、引原 有輝、高田 和子、田畑 泉自衛隊員における基礎代謝量推定式の妥当性.日本体力医学会第63回大会.大分県別府市ビーコンプラザ 9月18日2008

20) 谷本 道哉、真田 樹義、山元 健太、丸藤 祐子、田畑 泉、塙 勝博、宮地 元彦中年女性を対象とした「サーキット式コンパインドトレーニング」の身体諸機能に与える影響.日本体力医学会第63回大会.大分県別府市ビーコンプラザ 9月18日2008

21) 大河原一憲、田中茂穂、谷本道哉、宮地元彦、高田和子、勝川史憲、田畑泉,24時間の呼吸

商からみた高強度筋力トレーニング実践者の脂質酸化能,日本体力医学会第63回大会.大分県別府市ビーコンプラザ 9月19日2008

22) 山元健太、河野寛、丸藤祐子、家光素行、村上晴香、真田樹義、谷本道哉、樋口満、田畑泉、宮地元彦.全身持久力、柔軟性および筋パワーと動脈硬化度との関係.日本体力医学会第63回大会.大分県別府市ビーコンプラザ 9月19日2008

23) 引原有輝、谷本道哉、高田和子、田中茂穂、宮地元彦、田畑泉.若年男性における短期間の筋力トレーニングが総エネルギー消費量および身体活動量に及ぼす影響.日本体力医学会第63回大会.大分県別府市ビーコンプラザ 9月20日2008

24) 川口加織、大島秀武、田中茂穂、引原有輝.大河原一憲、高田和子、海老根直之、田畑 泉.活動量計で評価した23エクササイズと歩数の関係.日本体力医学会第63回大会.大分県別府市ビーコンプラザ 9月20日2008

25) 柳川尚子、増田和茂、田畑泉.健康運動指導士、健康運動実践指導者実態調査.日本体力医学会第63回大会.大分県別府市ビーコンプラザ 9月20日2008

26) 田畑泉.健康づくりのためのエクササイズガイド2006ーシンポジウム③メタボリックシンドローム対策における最近の動向.第19回日本臨床スポーツ医学会学術集会.11月1日2008

27) 宮地元彦、村上晴香、山元健太、谷本道哉、丸藤裕子、真田樹義、田畑泉.メタボリックシンドロームと体力.日本体育学会第59回大会.早稲田大学(東京新宿区) 9月12日2008

28) 大河原一憲、田中茂穂、谷本道哉、宮地元彦、高田和子、田畑泉.3ヵ月間の高強度

- 筋力トレーニングが24時間の呼吸商からみた脂質酸化能に及ぼす影響. 第29回日本肥満学会. 大分 10月18日2008
- 29) 竹中晃二・浜崎伸夫・大場ゆかり・藤澤雄太・前泊成人 2008 ヘルス・コミュニケーションの実際：事前調査，企画，実行，評価. 日本健康心理学会第18回大会シンポジウム
- 30) 竹中晃二 2008 健康行動変容：理論を実践に活かす. 日本健康心理学会第18回大会準備委員会企画ワークショップ
- 31) 竹中晃二・大場ゆかり・緑川裕美 2008 スマールチェンジ健康づくり介入に関わる予備研究. 日本健康心理学会第18回大会
- 32) 前泊成人・藤澤雄太・竹中晃二 2008 離島地域における生活習慣病予防プログラムの開発. 日本健康心理学会第18回大会
- 33) 大場ゆかり・竹中晃二 2008 健康行動におけるスマールチェンジに関する探索的研究. 日本健康心理学会第18回大会
- 34) 堀内明子・竹中晃二・前泊成人・小松ゆみこ 2008 身体活動ガイドライン策定に関する予備的研究：健康度を決定する歩数の基準値を探る. 日本健康心理学会第18回大会
- 35) 万行里佳・竹中晃二 2008 キャンパスの地域差による大学職員の生活習慣について. 日本健康心理学会第18回大会
- 36) 藤澤雄太・竹中晃二 2008 保健指導の成否に関する原因貴族パターンの検証. 日本健康心理学会第18回大会
- 37) 満石寿・竹中晃二・長野祐一郎 2008 運動中における感情および心臓血管系の反応. 日本健康心理学会第18回大会
- 38) 竹中晃二・大場ゆかり・満石寿 2008 ストレス対処に果たすスマールチェンジ行動の調査. 日本ストレスマネジメント学会第7回大会
- 39) 満石寿・竹中晃二 2008 運動前に行う教示によって感情および心臓血管反応に変化はみられるか. 日本ストレスマネジメント学会第7回大会
- 40) 満石寿・竹中晃二 2008 軽度の運動実施に伴う感情および心臓血管反応の性別差. 日本スポーツ心理学会第35回大会
- 41) 堀内明子・竹中晃二 2008 身体活動ガイドライン策定に関する予備的研究-健康度を決定する歩数の基準値を探る-. 日本子ども健康科学学会第10回大会
- 42) 竹中晃二 2009 地域におけるウォーキングを用いた健康づくりの取り組み-如何にして継続させるか-. 九州スポーツ心理学会第22回大会フォーラムII.
- 43) 田畑泉. メタボリックシンドローム解消のためのエクササイズガイド2006. 特別講演. 第20回日本スポーツ歯科医学会学術集会. 7-4-2009, 大宮ソニックシティー
- 44) 家光素行, 朴鐘薫, 佐藤幸治, 前田清司, 麻美直美, 田畑泉. 閉経後の習慣的な運動は有酸素性エネルギー代謝能とPPAR α を介した分子機構を改善指させる. 第17回日本運動生理学会大会. 7-25-2009, 東京慈恵会医科大学(東京)
- 45) 田畑泉. 最大酸素摂取量の測定. シンポジウム8. 健康と最大酸素摂取量. 第64回日本体力医学会大会. 新潟県朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター. 9-19-2009
- 46) 熊江隆, 鈴川一宏, 水野増彦, 田畑泉. 強化合宿による大学男子短距離選手の主観的疲労度と血液検査値の変動. 第64回日本体力医学会大会. 新潟県朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター. 9-19-2009
- 47) 呉泰雄, 中島節子, 根本賢一, 仲立貴, 田畑泉. 地方在住の20代から70代における身体

活動量および身体活動強度が最大酸素摂取量に及ぼす影響. 第 64 回 日本体力医学会大会. 新潟県朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター.

9-19-2009

48) 三宅理江子、田中茂穂、大河原一憲、引原有輝、高田和子、大島秀武、川口加織、田畑泉.

歩行と歩行以外の活動別にみた中高強度活動の継続性. 第 64 回 日本体力医学会大会. 新潟県朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター.

9-19-2009

49) 柳川尚子、増田和茂、田畑泉. 健康運動指導士、健康運動実践指導者実態調査 2. 従事状況.

第 64 回 日本体力医学会大会. 新潟県朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター. 9-19-2009

50) 谷本道哉、真田樹義、河野寛、丸藤祐子、山元健太、田畑泉、宮地元彦. 筋発揮張力維持法(LST)を用いた筋力トレーニングが安静時代謝量に与える影響. 第 64 回 日本体力医学会大会. 新潟県朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター. 9-19-2009

51) 家光素行、村上晴香、真田樹義、山元健太、河野寛、丸藤祐子、谷本道哉、田畑泉、宮地元彦. 体力レベルの違いが動脈 stiffness と MTHFR 遺伝子多型の関係に及ぼす影響. 第 64 回 日本体力医学会大会. 新潟県朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター. 9-19-2009

52) 山口航、藤本恵理、樋口満、田畑泉. 異なる強度の運動トレーニングにより骨格筋で発現するタンパク質のプロテオーム解析. 第 64 回 日本体力医学会大会. 新潟県朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター. 9-19-2009

53) 曹振波、樋口満、田畑泉. 身体活動量及び最大酸素摂取量とインスリン抵抗性との関連性. 第 64 回 日本体力医学会大会. 新潟県朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター. 9-19-2009

54) 丸藤祐子、山元健太、村上晴香、川上諒子、谷本道哉、埴智史、田中憲子、田畑泉、樋口 満、宮地元彦. 3次元加速度計を用いた身体活動量および心肺体力と動脈硬化との関係. 第 64 回 日本体力医学会大会. 新潟県朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター. 9-20-2009

55) 朴鍾薫、高田和子、田中茂穂、田畑泉. 中高年女性における BMI (kg/m²、体格指数) および体脂肪率と一日の身体活動量との関係—横断的研究—. 第 64 回 日本体力医学会大会. 新潟県朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター.

9-20-2009

56) 内藤義彦、高田和子、田中茂穂、田畑泉、佐々木敏、海老根直之、原田亜紀子、荒尾孝、井上茂、北畠義典. DLW 法による公益信託日本動脈硬化予防研究基金統合研究身体活動質問紙 (JALSPAQ) の妥当性に関する研究. 第 64 回 日本体力医学会大会. 新潟県朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター. 9-20-2009

57) 大島秀武、川口加織、引原有輝、田中千晶、大河原一憲、高田和子、田中茂穂、田畑泉. 児童における加速度センサを用いた歩行活動と日常生活活動の判別. 第 64 回 日本体力医学会大会. 新潟県朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター. 9-20-2009

58) 引原有輝、田中千晶、田中茂穂、大河原一憲、高田和子、大島秀武、川口加織、田畑泉. 3次元加速度計を用いた児童の身体活動強度の評価—成人との比較に着目して—. 第 64 回 日本体力医学会大会. 新潟県朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター. 9-20-2009

59) 田畑泉. 肥満・メタボリックシンドロームと運動・身体活動, シンポジウム 1 肥満とメタボリックシンドローム. 第 46 回日本臨床生

理学会総会 宮城県盛岡市アイーナ, 10-22-

2009.

60) 青山友子、浅香明子、河野寛、坂本静男、田畑泉、樋口 満. メタボリックシンドローム及びその危険因子と心肺体力・筋力との関係. 第64回日本体力医学会、2009. 9. 20. 新潟

61) 田中あゆみ、齋藤義信、小川芳弘、高橋健、樋口満、小堀悦孝. 中高年者におけるメタボリックシンドローム危険因子と心肺体力・筋力との関係. 第64回日本体力医学会、2009. 9. 19. 新潟

62) 青山友子、樋口満. メタボリック・シンドローム危険因子と最大酸素摂取量基準値の関係. 第64回日本体力医学会(シンポジウム)、2009. 9. 19. 新潟

63) 浅香明子、河野寛、樋口満. 男性における体幹骨格筋断面積の加齢変化. 第64回日本体力医学会、2009. 9. 18. 新潟

64) 松本綾子、津下一代、最大酸素摂取量とMetSの関連～過去の運動歴や身体活動量が及ぼす影響～ 2009年 臨床スポーツ学会

65) 早瀬智文、野村恵里、池野尚美、松尾知恵子、荒谷佳樹、加藤綾子、津下一代(あいち健康の森健康科学総合センター)、田畑 泉(独立行政法人 国立健康・栄養研究所)

最大酸素摂取量基準値の検討及びメタボリックシンドロームとの関連について 2010年 日本

体力医学会東海地方会

66) 肥満アメリカフットボール選手の身体組成と体力特性に関する研究、第64回日本体力医学会大会、2009年9月

67) 長野県の20代から70代における身体活動量および身体活動強度が換気生閾値(VT)に及ぼす影響、平成21年度健康づくり研究討論会、2010年2月

68) 竹中晃二 日本健康心理学会第22回大会シンポジウム:健康心理学における介入・実践・教育プログラム

69) 竹中晃二 日本健康心理学会第22回大会シンポジウム:ヘルスコミュニケーションの実際

70) 竹中晃二 日本健康心理学会第22回大会:運動実施者が一時的運動停止に導かれるハイリスク状況とその対処の評価

G. 知的所有権の取得状況

1. 特許取得

なし

2. 実用新案登録

なし

3. その他

なし

研究成果物刊行に関する一覧表

書籍

著者氏名	論文タイトル名	書籍全体の編集者名	書 籍 名	出版社名	出版地	出版年	ページ
田畑泉	新しい「健康づくりのための運動基準・運動指針. 糖尿病の食事・運動療法		糖尿病ライブラリー⑧	文光堂	東京	2007	131-135
田畑泉	身体活動の増加は健康増進にどこまで貢献できるか		スポーツの科学	財団法人 日本学術協力財団		2007	176-187
田畑泉	Chapter1. 健康づくりのための運動基準 2006-身体活動・運動・体力-	NPO 法人 日本健康運動指導士会 編集	特定保健指導における運動指導マニュアル	サンライフ企画	東京	2007	8-26
田畑泉	1章メタボリックシンドローム	田畑泉編著	メタボリックシンドローム解消ハンドブック	杏林書院	東京	2008	1-13
田畑泉	健康づくりのための運動基準-身体活動・運動・体力-	佐藤祐造, 川久保清, 田畑泉, 樋口満監修	特定健診・保健指導に役立つ健康運動指導マニュアル	文光堂	東京	2008	18-26
樋口 満	2. 運動不足病から生活習慣病へ 4. 成長と老化からみた身体運動能力 5. 運動実践による健康度の改善	宮下充正, 臼井永男	改訂版身体福祉論—身体運動と健康—	財団法人 放送大学 出版振興会	東京都	2007	26-37 52-64 65-77

樋口 満		樋口 満	新版コンディショニングのスポーツ栄養学	市村出版	東京都	2007	
樋口 満	V 栄養・食生活と健康運動指導 1. 食生活と健康運動指導	佐藤祐造、川久保清、田畑 泉、樋口 満	[特定健診・保健指導に役立つ]健康運動指導マニュアル	文光堂	東京都	2008	248-255
真田樹義 樋口 満	LESSON3 STEP ④ 運動指導について	「食生活」編集部	栄養指導のためのメタボ対策ガイドブック	「食生活」編集部	東京都	2008	54-60
呉 泰雄	9 章水分補給	樋口 満	新版コンディショニングのスポーツ栄養学	市村出版	東京	2007	114-126
呉 泰雄		呉 泰雄	運動と栄養—カプサイシンを中心に—	松本大学出版		2008	
田畑泉	第2章：運動生理学	宮地元彦、青木純一郎、田畑泉ら	健康運動実践指導者養成用テキスト	(財)健康・体力づくり事業財団	東京	2009	13・28
樋口 満 福永 哲夫	1. はじめに—健康の保持・増進という視点からスポーツを科学する— 4. 運動・スポーツの生理学 (3) 13. 生活習慣病予防と運動・スポーツ (3)	樋口 満 福永 哲夫	スポーツ・健康科学	財団法人放送大学出版振興会	東京都	2009	10-24 66-80 208-223

鈴木志保子 木村 典代 葦原摩耶子 青野 博 樋口 満	スポーツクラブに所属する児童の食生活・食意識・体調の実態と食教育	浅井 宏祐	臨床スポーツ医学	文光堂	東京都	2008	849-854
宮武伸行 沼田健之	運動介入によるウエスト囲の減少とその効果	安部孝	トレーニング科学最新エビデンス	講談社	東京	2008	107-117
竹中晃二	行動科学理論	熊谷秋三編	健康と運動の疫学入門－エビデンスに基づくヘルスプロモーションの展開－	医学出版	東京	2008	
竹中晃二	身体活動・運動の健康科学	中島義明・木村一郎編	「健康福祉」人間科学	朝倉書店	東京	2008	
竹中晃二	運動・身体活動の行動変容	宮地編	特定健診・特定保健指導のための運動指導	中央法規出版	東京	2009	
田畑泉	メタボリックシンドローム解消に役立つ実践運動生理学	武藤芳照	スポーツ医学実践ナビ－スポーツ外傷・障害の予防とその対応－	日本医事新報社	東京	2009	299-303
呉泰雄		呉泰雄、仲立貴、中島節子	健康運動指導士試験対策問題集	ほおずき書籍株式会社	長野	2010	
竹中晃二	行動科学の理論・モデル		身体活動・運動と生活習慣病－運動生理学と最新の予防・治療－	日本臨床社	大阪	2009	489-494

雑誌

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
Ohkawara K, Tanaka S, Miyachi M, Ishikawa-Takata K, Tabata I	A dose-response relation between aerobic exercise and visceral fat reduction: systematic review of clinical trials	Int J Obes	31(12)	1786-1797	2007
AA Ganpule, S Tanaka, K Ishikawa-Takata , I Tabata	Interindividual variability in sleeping metabolic rate in Jpanese subjects	Eur J Clin Nutri	61(11)	1256-1261	2007
Midorikawa T, Tanaka S, Kaneko K, Koizumi K, Ishikawa-Takata K, Futami J, Tabata I	Evaluation of Low-Intensity Physical Activity by Triaxial Accelerometry	Obesity	15(12)	3031-3038	2007
Usui C, Takahashi E, Gando Y, Sanada K, Oka J, Miyachi M, Tabata I, Higuchi M	Relationship between Blood Adipocytokines and Resting Energy Expenditure in Young and Elderly Women	J Nutr Sci Vitaminol	53(6)	529-535	2007

Hiroshi Kawano, Michiya Tanimoto, Kenta Yamamoto, Kiyoshi Sanada, Yuko Gando, Izumi Tabata, Mitsuru Higuchi, Motohiko Miyachi	Resistance training in men is associated with increased arterial stiffness and blood pressure but does not adversely affect endothelial function as measured by arterial reactivity to the cold pressor test	Exp Physiol	93(2)	296-302	2007
高橋恵理, 樋口満 , 細川優, 田畑泉	若年成人女性の基礎代謝量と身体組成	栄養学雑誌	65(5)	241-247	2007
高橋恵理, 薄井澄 誉子, 田畑泉, 樋口満	若年女性の基礎代謝量は除脂肪量から簡便に高い精度で推定できる—スポーツ選手と運動習慣のない女性を対象とした研究—	トレーニング科学	20(1)	25-31	2008
Kiyoshi Sanada, Tsutomu Kuchiki, Motohiko Miyachi, Kelly McGrath, Mitsuru Higuchi, Hiroshi Ebashi	Effects of age on ventilatory threshold and peak oxygen uptake normalised for regional skeletal muscle mass in Japanese men and women aged 20-80 years	Eur J Appl Physiol	99	475-483	2007
田中晶子, 宮武伸 行, 国橋由美子, 西河英隆, 斉藤剛 , 佐野紀子, 宮田 美里, 宮地元彦, 沼田健之	岡山県南部健康づくりセンター肥満予防, 改善教室参加者の体重と腹囲の変化とその相互関係	臨床栄養	112(3)	329-333	2008

沼田健之, 西河英隆, 宮武伸行	岡山県南部健康づくりセンター –メタボリックシンドローム予防,改善の取り組み–	臨床スポーツ医学	24(4)	466-470	2007
宮武伸行, 松本純子, 西河英隆, 国橋由美子, 藤井昌史, 宮地元彦, 高橋佳子, 沼田健之	メタボリックシンドロームと生活習慣との関連	保健の科学	49(5)	355-359	2007
Nobuyuki MIYATAKE, Sumiko MATSUMOTO, Motohiko MIYACHI, Masafumi FUJII and Takeyuki NUMATA	Relationship between Changes in Body Weight and Waist Circumference in Japanese	Environ. Health Prev. Med.	12	220-223	2007
Miyatake N, Saito T, Wada J, Miyachi M, Tabata I, Matsumoto S, Nishikawa H, Makino H, Numata T	Comparison of ventilatory threshold and exercise habits between Japanese men with and without metabolic syndrome	Diabetes Res Clin Pract	77(2)	314-319	2007

Nobuyuki Miyatake, Sumiko Matsumoto, Masafumi Fujii, Takeyuki Numata	Reducing waist circumference by at least 3 cm is recommended for improving metabolic syndrome in obese Japanese men	Diabetes Res Clin Pract	79(2)	191-195	2008
Miyatake N, Saito T, Wada J, Nishikawa H, Matsumoto S, Miyachi M, Fujii M, Makino H, Numata T	Linkage between oxygen uptake at ventilatory threshold and muscle strength in subjects with and without metabolic syndrome	Acta Med Okayama	61(5)	255-9	2007
Miyatake N, Wada J, Matsumoto S, Nishikawa H, Makino H, Numata T	Re-evaluation of waist circumference in metabolic syndrome: a comparison between Japanese men and women	Acta Med Okayama	61(3)	167-9	2007
Miyatake N, Wada J, Saito T, Nishikawa H, Matsumoto S, Miyachi M, Makino H, Numata T	Comparison of muscle strength between Japanese men with and without metabolic syndrome	Acta Med Okayama	61(2)	99-102	2007

Nobuyuki Miyatake, Motohiko Miyachi, Hidetaka Nishikawa, Takeshi Saito, Takeyuki Numata	Comparison of Whole Body Reaction Time between Japanese Men with and without Metabolic Syndrome	International Journal of Sport and Health Science	5	122-124	2007
Ikegawa S, Funato K, Tsunoda N, Kanehisa H, Fukunaga T, Kawakami Y	Muscle force per cross-sectional area is inversely related with pennation angle in strength trained athletes	J Strength Cond Res	22(1)	128-31	2008
Akagi R, Kanehisa H, Kawakami Y, Fukunaga T	Establishing a new index of muscle cross-sectional area and its relationship with isometric muscle strength.	J Strength Cond Res	22(1)	82-7	2008
Tanaka NI, Yamada M, Tanaka Y, Fukunaga T, Nishijima T, Kanehisa H	Difference in abdominal muscularity at the umbilicus level between young and middle-aged men.	J Physiol Anthropol	26(5)	527-32	2007

Kubo K, Ishida Y, Komuro T, Tsunoda N, Kanehisa H, Fukunaga T.	Age-related differences in the force generation capabilities and tendon extensibilities of knee extensors and plantar flexors in men.	J Gerontol A Biol Sci Med Sci	62(11)	1252-8.	2007
Muraoka T, Omuro K, Wakahara T, Muramatsu T, Kanehisa H, Fukunaga T, Kanosue K	Effects of muscle cooling on the stiffness of the human gastrocnemius muscle in vivo.	Cells Tissues Organs.	187(2)	152-60	2008
Kubo K, Morimoto M, Komuro T, Yata H, Tsunoda N, Kanehisa H, Fukunaga T	Effects of plyometric and weight training on muscle-tendon complex and jump performance.	Med Sci Sports Exerc	39(10)	1801-10	2007
Tanaka NI, Miyatani M, Masuo Y, Fukunaga T, Kanehisa H	Applicability of a segmental bioelectrical impedance analysis for predicting the whole body skeletal muscle volume.	J Appl Physiol	103(5)	1688-95	2007
Ro A, Kageyama N, Fukunaga T	Significance of the soleal vein for the pathogenesis of deep vein thrombosis leading to acute massive pulmonary thromboembolism	Masui	56(7)	801-7	2007